



ΕΛΛΗΝΙΔΕΣ ΣΟΡΟΠΤΙΜΙΣΤΡΙΕΣ

ΕΚΔΟΣΗ ΤΗΣ ΣΟΡΟΠΤΙΜΙΣΤΙΚΗΣ ΕΝΩΣΗΣ ΕΛΛΑΔΟΣ • ΤΕΥΧΟΣ Νο 129 • Γ' ΤΡΙΜΗΝΟ 2019





Διεθνής Σοροπτιμισμός (SI)

είναι μία Παγκόσμια Γυναίκα μη Κυβερνητική Οργάνωση μη κερδοσκοπικού χαρακτήρα. Περιλαμβάνει στους κόλπους της γυναίκες Επαγγελματίες που εμπνέονται από την ευρύτητα και το υψηλό πνευματικό επίπεδο των στόχων του Σοροπτιμισμού. Μία οργάνωση με ιδιαίτερη ποιότητα παροχής υπηρεσιών προς τις γυναίκες, τα κορίτσια, τα παιδιά. Μία παγκόσμια φωνή μέσω της ενημέρωσης, της συνηγορίας, της δράσης. Σήμερα διαθέτει πάνω από 76.000 μέλη σε περισσότερους από 3.000 Ομίλους σε 130 χώρες.

Ο Διεθνής Σοροπτιμισμός εκπροσωπείται στα Ηνωμένα Έθνη (ΟΗΕ) με μόνιμη συμβουλευτική θέση, στο Οικονομικό και Κοινωνικό Συμβούλιο (ECOSOC κατηγορία 1), συνεργάζεται με διάφορους διεθνείς φορείς και οργανώσεις όπως UNICEF, UNESCO, UNEP, ILO, UNIDO κ.ά. Ο όρος Σοροπτιμισμός είναι λατινογενής και προέρχεται από το SOROR (αδελφή) και το OPTIMA (άριστη) δηλαδή αδελφή, φίλη για το καλύτερο.



Η Σοροπτιμιστική Ευρωπαϊκή Ομοσπονδία (SI/E)

είναι μια από τις τέσσερις Ομοσπονδίες του Διεθνούς Σοροπτιμισμού. Ιδρύτρια του πρώτου Ομίλου στην Ευρώπη και συγκεκριμένα στην Γαλλία το 1924 ήταν η πλαστική χειρουργός Dr. Susanne Noël, η οποία φρόντισε για την επέκταση του Σοροπτιμισμού στην Ευρώπη. Ο Ευρωπαϊκός Σοροπτιμισμός έχει πάνω από 35.000 μέλη και 1.265 Ομίλους σε Ευρώπη, Μέση Ανατολή και Αφρική.

Η Σοροπτιμιστική Ένωση Ελλάδος

στοχεύει:

- ▶ Στη προώθηση της θέσης της γυναίκας
- ▶ Στα υψηλά ηθικά πρότυπα
- ▶ Στα ανθρώπινα δικαιώματα για όλους
- ▶ Στην ισότητα, ανάπτυξη και ειρήνη
- ▶ Στην ενθάρρυνση των δεσμών μεταξύ των Ομίλων για την προώθηση των στόχων και των ιδανικών του Σοροπτιμισμού, όπως εκφράζονται από τους Σοροπτιμιστικούς Ομίλους όλου του κόσμου.

Με το σύνθημα της διετίας μας που είναι:

ΠΙΣΤΕΥΩ

ΠΡΟΣΠΑΘΩ

ΠΕΤΥΧΑΙΝΩ

Συμβουλευτείτε την ανανεωμένη Ιστοσελίδα μας στο www.soroptimist.gr για περισσότερη πληροφόρηση.

Για πληροφορίες, διαφημίσεις και ό,τι σχετίζεται με το περιοδικό «Ελληνίδες Σοροπτιμίστριες» παρακαλούμε επικοινωνήστε με την Πρόεδρο.

Κάθε ενυπόγραφο κείμενο εκφράζει τον συντάκτη του και το περιοδικό δεν φέρει ευθύνη για το περιεχόμενο του κειμένου.



ΔΙΕΘΝΗΣ ΣΟΡΟΠΤΙΜΙΣΜΟΣ ΣΟΡΟΠΤΙΜΙΣΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΕΛΛΑΔΟΣ



Στο εξώφυλλο:
Χαρακτηριστικά τεύχη
του περιοδικού μας από την
πορεία των 35 ετών

ΕΛΛΗΝΙΔΕΣ ΣΟΡΟΠΤΙΜΙΣΤΡΙΕΣ

Τριμηνιαία έκδοση της Σοροπτιμιστικής Ένωσης Ελλάδος
Αριστοτέλους 47 - 49, 104 33 Αθήνα
τηλ.: +30 6943 594384, e-mail: mgratzi@civil.duth.gr
κωδ. εντύπου 212292, www.soroptimist.gr

SOROPTIMIST INTERNATIONAL - SOROPTIMIST UNION OF GREECE HELLINIDES SOROPTIMISTRIES - SOROPTIMISTS OF GREECE

Quarterly publication of the Soroptimist Union of Greece

47-49, Aristotelous str., Athens 104 33, Greece, Tel. +30 6943 594384

Έτος 33^ο - Αρ. Φύλλου 129-Ιούλιος - Σεπτέμβριος 2019
33th year - No 129 - July-September 2019

Εκδότρια: Καίτη Κάστρο Λογοθέτη, Συγγραφέας-Μεταφράστρια,
Ν. Μάνου 14, 546 43 Θεσσαλονίκη

τηλ.: 2310 868323, κιν.: 6945 381731, e-mail: katycastrologotheiti@gmail.com

Παραγωγή: Ηλιαία-Μ. Κύρκος, Υψηλάντου 25 - 106 75 Αθήνα, Τηλ. 210-72.18.421

Περίοδος 2018-2020

Πρόεδρος Σ.Ε.Ε.: Μαρία-Ευρυδίκη Γκράτζιου, Καθηγήτρια ΔΠΘ

Κοραή 30, 67100 Ξάνθη, τηλ.: 2541 027509, εργ.: 25410 79882, κιν. 6908281150, 6955122529, e-mail: mgratzi@civil.duth.gr

Η ύλη για το επόμενο τεύχος αρ. 130 (Οκτώβριος - Νοέμβριος - Δεκέμβριος 2019) να σταλεί στην εκδότρια του περιοδικού **Καίτη Κάστρο Λογοθέτη** έως **10 Δεκεμβρίου 2019** και οι αντίστοιχες φωτογραφίες να αποστέλλονται σε υψηλή ανάλυση άνω των 2ΜΒ στην **Μαρία Κατσιογιάννη-Λογοθέτη**. Η ύλη και οι φωτογραφίες να κοινοποιούνται και στην **Πρόεδρο της Ένωσης**.

Λόγω πληθώρας ύλης μερικά άρθρα δεν περιλαμβάνονται στην έκδοση και άλλα δημοσιεύονται με περικοπές.

Π Ε Ρ Ι Ε Χ Ο Μ Ε Ν Α

■ Το Μήνυμα της Προέδρου.....	3
■ Από την Εκδότρια.....	4
■ Νέα από τον Διεθνή Σοροπτιμισμό (SI)	5
—75.000 μέλη από 122 χώρες.....	5
—Οι παγκόσμιοι στόχοι για την αειφόρο ανάπτυξη.....	5
■ Αναφορές Αξιωματούχων του SI	6
■ 21ο Διεθνές Συνέδριο του Διεθνούς Σοροπτιμισμού.....	14
■ 21 Σεπτεμβρίου: Παγκόσμια Ημέρα για την Ειρήνη.....	19
■ Νέα από την Σοροπτιμιστική Ένωση Ελλάδος.....	20
■ ΟΧΙ στον παιδικό γάμο	21
■ Χηρεία και ανήλικες χήρες.	22
■ 35 Χρόνια «Ελληνίδες Σοροπτιμίστριες».....	24
— Εν έτη 1984.....	25
— Πρόεδροι και Εκδότριες.....	26
— Οι Εκδότριες του Περιοδικού μας θυμούνται και γράφουν	32
■ Διατροφή και Υγεία.....	34
■ Λογοτεχνική γωνιά. Τα σπίτια της σιωπής	35
■ Εκδήλωση της Σοροπτιμιστικής Ένωσης Ελλάδος και των Ομίλων Θεσσαλονίκης.....	36
■ Δραστηριότητες των Ομίλων	39
■ Οι χαρές μας / Οι Λύπες μας	46

Από την Μαρία-Ευρυδίκη Γκράτζιου



Οφείλουμε να διεκδικούμε συνεχώς μεγαλύτερη εκπροσώπηση γυναικών σε θέσεις αξιωματούχων και σε θέσεις λήψης αποφάσεων, να το υπενθυμίζουμε στην πολιτεία..... η μητρότητα δεν αποτελεί εμπόδιο στην εξέλιξη και ανέλιξη της γυναίκας.

Αγαπημένες μου φίλες,

Το τρίμηνο που μας πέρασε σημειώθηκαν δύο νέες σημαντικές νίκες του γυναικείου κινήματος στην Ευρωπαϊκή πολιτικοοικονομική σκηνή. Η γνωστή σε όλες μας 63χρονη Γαλλίδα **Κριστίν Λαλουέτ Λαγκάρντ**, μητέρα δύο παιδιών, είναι η πρώτη γυναίκα που εκλέγεται πρόεδρος της Ευρωπαϊκής Κεντρικής Τράπεζας και αναλαμβάνει καθήκοντα από την 1η Νοεμβρίου 2019 και η 60χρονη Γερμανίδα **Ούρσουλα φον ντερ Λάιεν**, μητέρα επτά παιδιών, εκλέχθηκε πρόεδρος της Ευρωπαϊκής Επιτροπής, για πρώτη φορά στην ιστορία γυναίκα πρόεδρος. Θα ήθελα να σας μεταφέρω κάποια σημαντικά και αγαπημένα σε μένα σημεία από την ομιλία και την ανοικτή επιστολή της Λάιεν για την σημασία να μένουμε ενωμένοι στον ευρωπαϊκό τρόπο ζωής και να προστατεύουμε την γλώσσα μας, την ευθύνη μας να κρατήσουμε τον πλανήτη μας υγιή και να υπερασπιστούμε την εκπροσώπηση γυναικών σε θέσεις εξουσίας. Για την προστασία του ευρωπαϊκού τρόπου ζωής είπε: «Για μένα ο ευρωπαϊκός τρόπος ζωής είναι ένας πολιτικά φορτισμένος όρος. Αλλά δεν μπορούμε και δεν πρέπει να αφήσουμε τους άλλους να μας απομακρύνουν από την γλώσσα μας: αποτελεί μέρος του ποιοι είμαστε. Ο ευρωπαϊκός τρόπος ζωής ήρθε μέσα από πολλές θυσίες και με υψηλό τίμημα. Δεν πρέπει ποτέ να θεωρείται δεδομένος. Θα πρέπει να είμαστε περήφανοι για τον ευρωπαϊκό τρόπο ζωής μας σε όλες τις μορφές και τις διαστάσεις του και πρέπει να τον διαφυλάξουμε, να τον προστατεύσουμε και να τον καλλιεργούμε συνεχώς.». Για την εκπροσώπηση της γυναίκας τόνισε χαρακτηριστικά: «Εάν τα κράτη-μέλη δεν προτείνουν αρκετές υποψήφιες για θέσεις αξιωματούχων, δεν θα διστάσω να ζητήσω νέα ονόματα. Αποτελούμε τον μισό πληθυσμό και θέλουμε στην εξουσία το μερίδιο που μας αναλογεί». Εύγε Ούρσουλα! Αυτό που τόνισε Ούρσουλα φον ντερ Λάιεν η είναι και μια από τις κύριες αποστολές της Οργάνωσής μας. Οφείλουμε να διεκδικούμε συνεχώς μεγαλύτερη εκπροσώπηση γυναικών σε θέσεις αξιωματούχων και σε θέσεις λήψης αποφάσεων και να το υπενθυμίζουμε στην πολιτεία, να προτρέπουμε τις γυναίκες να αναπτύσσουν τις ικανότητές τους, να υποβάλλουν υποψηφιότητες και να τις στηρίζουμε. Και όπως δείχνουν το παράδειγμα αυτών των γυναικών, αλλά και πολλών άλλων, η μητρότητα δεν αποτελεί εμπόδιο στην εξέλιξη και ανέλιξη της γυναίκας.

Φίλες μου,

Ο Διεθνής Σοροπτιμισμός κλείνει σε λίγο τα **100 χρόνια ύπαρξης και λειτουργίας**. Στα χρόνια αυτά έχουν συμβεί κάποιες τροποποιήσεις στον τρόπο λειτουργίας της Οργάνωσης, στην δομή της ακόμη και στα μότο της. Σας παρακαλώ πολύ διαβάστε με προσοχή όσα αναφέρονται στο παρόν τεύχος του περιοδικού μας στις σελίδες που αφορούν τον διεθνή Σοροπτιμισμό και τις αναφορές των αξιωματούχων του για να ενημερωθείτε και να καταλάβετε τις τελευταίες αλλαγές που θα συζητηθούν στην συνάντησή μας τον Νοέμβριο.

Και βεβαίως, όπως θα είδατε να αναγράφεται και στο εξώφυλλο του παρόντος τεύχους, το τεύχος αυτό είναι αφιερωμένο στην **ιστορία του Περιοδικού μας «Ελληνίδες Σοροπτιμίστριες»** που κλείνει αισίως αυτή τη χρονιά **35 χρόνια** από την πρώτη του έκδοση το 1984, που ήταν μια πρωτοβουλία της αιμνήστου προέδρου της ΣΕΕ Αγγέλας Φραντζεσκάκη και που συνέχισαν οι επόμενες Πρόεδροι.

Με το τεύχος αυτό κλείνει η Σοροπτιμιστική χρονιά 2018-2019.

Ας έχουμε μια νέα δημιουργική Σοροπτιμιστική Χρονιά με υγεία, αγάπη, καλή συνεργασία!

Μαρία-Ευρυδίκη



*Δυστυχώς κληρονομούμε
στα παιδιά μας ένα
περιβάλλον μολυσμένο,
υποβαθμισμένο, δίχως
να αναλογιστούμε ότι
αυτό δεν μας ανήκει,
δεν είναι δικό μας, δεν
αποτελεί ιδιοκτησία
μας. Οφείλουμε να το
σεβαστούμε, για να το
παραδώσουμε στους
συνεχιστές καθαρό και
να τους δώσουμε στο
μέτρο του δυνατού το
καλό παράδειγμα.*

Αγαπητές μου Φίλες,

Κάποτε διάβασα μια πολύ χαριτωμένη ιστορία. Αξίζει να σας τη διηγηθώ.

Οταν ο Θεός έπλασε τον κόσμο, θέλησε να ρίξει μια τελευταία ματιά για να καμαρώσει το έργο του. Τότε αντιλήφθηκε ότι ξέχασε την Ελλάδα. Ήταν πλέον αργά, είχε μοιράσει τις θάλασσες, τα δάση, τις λίμνες, τα βουνά, δεν είχε απομείνει τίποτα. Τότε σκέφτηκε να πάρει κάτι λίγο από όλα τα μέρη και να τα ρίξει στην Ελλάδα. Έτσι ο τόπος μας είναι πανέμορφος διότι έχει τα πάντα. Είναι μια μικρογραφία του κόσμου. Η όμορφη φύση του και το ήπιο κλίμα του ήταν το δώρο Του για την παράλειψη.

Κι όμως, ο όμορφος αυτός τόπος με τις ωραιότερες ακρογιαλίες και θάλασσες, που έχει, τώρα το καλοκαίρι μας προσκαλούν για κολύμπι και για εξορμήσεις στα όμορφα δάση μας, γίνονται πολλές φορές πηγή δυστυχίας. Γιατί το καλοκαίρι αυτή η χαρά μπορεί να μετατραπεί σε πόνο, γιατί τα δάση μας από δική μας αμέλεια μπορούν να γίνουν παρανάλωμα της φωτιάς.

Όσο δε για τις παραλίες μας, από ανθρώπινη αδιαφορία κατακλύζονται από σκουπίδια. Πόσο γρήγορα μια όαση δροσιάς και ανάπαυλας μπορεί να γίνει εστία μόλυνσης.

Η άγνοια και η αδιαφορία οδηγούν στην καταστροφή του. Δυστυχώς κληρονομούμε στα παιδιά μας ένα περιβάλλον μολυσμένο, υποβαθμισμένο, δίχως να αναλογιστούμε ότι αυτό δεν μας ανήκει, δεν είναι δικό μας, δεν αποτελεί ιδιοκτησία

μας. Οφείλουμε να το σεβαστούμε, για να το παραδώσουμε στους συνεχιστές καθαρό και να τους δώσουμε στο μέτρο του δυνατού το καλό παράδειγμα. Διότι το περιβάλλον είναι το σπίτι μας, ο χώρος που ζούμε και αναπνέουμε, γι' αυτό πρέπει να το σεβόμαστε διατηρώντας το καθαρό.

Κάτι άλλο που οφείλουμε να προστατεύσουμε είναι τους εαυτούς μας, διότι οι πνιγμοί στη θάλασσα, τα τροχαία ατυχήματα και οι άπειρες πυρκαγιές μας δίνουν την οδυνηρή παγκόσμια πρωτιά.

Και πριν ακόμη στεγνώσει το μελάνι μου, από τις ευχές και τις παροτρύνσεις, πληροφορηθήκαμε με λύπη μας τις μεγάλες φωτιές που έκαψαν, για μια ακόμη χρονιά, μεγάλες εκτάσεις, απέραντα δάση! Και δυστυχώς δεν έλειψαν τα θανατηφόρα τροχαία και οι πνιγμοί.

Φίλες μου,

Οι διακοπές μας είναι μια ευκαιρία να επισκεφτούμε απομακρυσμένα χωριά και νησιά, να αγοράσουμε προϊόντα από γυναικείους συνεταιρισμούς και να στηρίξουμε την Ελληνίδα αγρότισσα. Ελπίζω πολλές από εμάς να απέκτησαν αυτήν την θαυμάσια εμπειρία.

Εύχομαι σε όλες ένα Καλό Καλοκαίρι με γόνιμες και ευχάριστες εμπειρίες και με το καλό να ανταμώσουμε τον Οκτώβρη, ξεκούραστες και ανανεωμένες.

Καίτη Κάστρο Λογοθέτη



75.000 μέλη από 122 χώρες

Ο Διεθνής Σοροπτιμισμός-Soroptimist International (SI), που ιδρύθηκε το 1921, είναι μια παγκόσμια μη κυβερνητική οργάνωση με 75.000 μέλη, που εργάζονται για να μεταμορφώσουν προς το βέλτιστο τις ζωές των γυναικών, των κοριτσιών και της κοινωνίας σε 122 χώρες.

Τα μέλη του SI σε όλο τον κόσμο υποστηρίζουν το όραμα, την αποστολή και τις αρχές της οργάνωσης, με παγκόσμια σκέψη και τοπικές δράσεις και ενέργειες, δημιουργώντας ευκαιρίες για την εκπαίδευση και την κατάρτιση των γυναικών καθώς και την ενδυνάμωση των γυναικών, γεγονός αποφασιστικής σημασίας για την επίτευξη της αειφόρου ανάπτυξης. Μέσω της δημιουργίας βιώσιμων

λύσεων, η παγκόσμια οργάνωση μας ανταποκρινόμενη σε πολλές από τις πιο πιεστικές προκλήσεις των ανθρωπίνων δικαιωμάτων σήμερα, επικεντρώνεται στην υλοποίηση των στόχων των Ηνωμένων Εθνών για τη Βιώσιμη Ανάπτυξη (United Nations Sustainable Development Goals -SDGs). Ο Διεθνής Σοροπτιμισμός διεξήγαγε Γενική Συμβουλευτική από το 1948 στο Οικονομικό και Κοινωνικό Συμβούλιο (ECOSOC), και είναι υποστηρικτής των ανθρωπίνων δικαιωμάτων και της ισότητας των φύλων σε επτά Κέντρα των Ηνωμένων Εθνών. Οι δεκαεννέα εκπρόσωποί του στα Ηνωμένα Έθνη εξασφαλίζουν ότι οι φωνές της κοινωνίας των πολιτών, των γυναικών και των κοριτσιών σε όλο τον κόσμο συμπεριλαμβάνεται στη λήψη διεθνών αποφάσεων.



Οι παγκόσμιοι στόχοι για την αειφόρο ανάπτυξη



Η διεθνής διαχείριση του SI διεξάγεται από την εταιρεία SI (Soroptimist International) Limited, καταχωρημένη στην Αγγλία και την Ουαλία, με αριθμό εταιρείας 08670477. Είναι μια εταιρεία περιορισμένης ευθύνης, με τέσσερα μέλη, τα οποία είναι οι Ομοσπονδίες της Αμερικής, της Ευρώπης, της Μεγάλης Βρετανίας και Ιρλανδίας, και του Ν.Δ. Ειρηνικού. Τον Ιανουάριο του 2018 μετά από σύ-

σταση της Ομάδας Εργασίας για την Αναδιάρθρωση της Εταιρείας μειώθηκε ο αριθμός των διευθυντών και μετονομάστηκε η προηγούμενη ομάδα αξιωματούχων (officer team) σε εκτελεστική ομάδα (executive team). Το διοικητικό συμβούλιο αποτελείται από έντεκα διευθύνοντες συμβούλους (directors), μεταξύ των οποίων είναι: η Πρόεδρος, η Ταμίας (Treasurer), η Advocacy Director και δύο προτεινόμενες δι-

ευθύνοντες σύμβουλοι (Directors) από κάθε Ομοσπονδία μέλος. Όλα τα μέλη ανήκουν σε δύο επιτροπές του SI. Τα Διοικητικά Συμβούλια γίνονται ανά τρίμηνο, με μια διαζώσης συνάντηση ετησίως. Σε αυτές τις συναντήσεις οι διευθύνοντες σύμβουλοι συνεδριάζουν για συγκεκριμένο θέμα κάθε φορά σε συζητήσεις που παρέχουν ευκαιρίες επανεξέτασης και διεξοδικής κατανόησης για τους τομείς εργασίας του SI.

ΑΝΑΦΟΡΕΣ ΑΞΙΩΜΑΤΟΥΧΩΝ ΤΟΥ SI

>>> Αναφορά της Mariet Verhoef-Cohen, Προέδρου του SI 2017 - 2019



Το 2018 είδαμε την πραγματοποίηση των προσπάθειών για την υιοθέτηση καινοτομιών στον SI, μετά από μια διαδικασία αναδιάρθρωσης του, η οποία ξεκίνησε τον Ιούλιο του 2017. Το νέο Διοικητικό Συμβούλιο του SI, που ξεκίνησε την θητεία του τον Ιανουάριο του 2018, εργά-

στηκε επιμελώς σε συνεργασία με την Global Executive Director (GED) (Παγκόσμια εκτελεστική Διευθύντρια) και το προσωπικό της στα γραφεία του SI. Συνεχίσαμε να επικεντρωνόμαστε στην ενίσχυση των πέντε βασικών μας τομέων: την υπεράσπιση και επικοινωνία (Advocacy and Communications), το Καταστατικό του SI, την Ηγεσία και Διακυβέρνηση (Leadership/Governance) και την έκκληση της Προέδρου του SI (SI President's Appeal). **Το κύριο αντικείμενό του SI είναι η συνηγορία (Advocacy)** που την υποστηρίζει, παγκοσμίως, σε επτά κέντρα των Ηνωμένων Εθνών. Μέσω της Συνηγορίας, της Επικοινωνίας και της έκκλησης της Προέδρου («Γυναίκες, νερό και ηγεσία»), οι προσπάθειές μας εστιάζονται ειδικά στους εξής σκοπούς/στόχους της Βιώσιμης Ανάπτυξης των Ηνωμένων Εθνών (SDGs), Στόχος 4: στην Ποιότητα της εκπαίδευσης, Στόχος 5: στην Ισότητα και την γυναικεία χειραφέτηση και Στόχος 5: στο καθαρό νερό για όλους. Με την εστίαση σε αυτούς τους τρεις στόχους, μπορούμε να επηρεάσουμε και τους 17 στόχους της Βιώσιμης Ανάπτυξης και να μεταβάλλουμε τη ζωή και το καθεστώς των γυναικών και των κοριτσιών μέσω της Μόρφωσης, της Ενδυνάμωσης και της Ενεργοποίησης/Αξιοποίησης των ευκαιριών. Νέες συνεργασίες και η στενή δικτύωση με γυναικείες μη Κυβερνητικές οργανώσεις όπως η Zonta International και η Associated Country Women of the World (ACWW), Women for Water Partnership κλπ., μας προσφέρουν ένα ευρύτερο ακροατήριο και ενισχύουν την θέση μας και την επιρροή μας.

Η ομάδα Επικοινωνίας συμβάλλει πάρα πολύ στην συ-

νηγορία του SI. Αυξάνει την αναγνωρισιμότητα και την προβολή του SI με την παραγωγή φυλλαδίων, βίντεο, αρχείων και παρουσιάσεων και με τη διάδοση των μηνυμάτων μας στα κοινωνικά μέσα, π.χ. Το Facebook, το Twitter και το δικτυακό τόπο του SI. Είναι γεγονός ότι η επικοινωνία επηρεάζει όλα τα αντικείμενά μας. Ένα από τα έργα που ξεκίνησαν, στη διάρκεια της Προεδρίας μου στο SI, είναι να αναπτύξουμε ένα Σοροπτιμιστικό «Εργαστήριο» (LAB).

Το αντικείμενο του Σοροπτιμιστικού Εργαστηρίου είναι να επιτρέψει στις Σοροπτιμίστριες σε όλο τον κόσμο να συνδέονται ηλεκτρονικά σε ένα ασφαλές και σε απευθείας σύνδεση περιβάλλον. Επικοινωνώντας η μία με την άλλη, ώστε να μοιραζόμαστε τη γνώση και να ανταλλάσσουμε απόψεις, μπορούμε να είμαστε μια Παγκόσμια Φωνή για την επιδίωξη της αποστολής μας και των στόχων μας, που βασίζονται στην ατομική Σοροπτιμιστική εμπειρία, ενδιαφέρον και εξειδίκευση. Το 2019 η ομάδα ανάπτυξης του Σοροπτιμιστικού Εργαστηρίου, σε στενή συνεργασία με την εταιρεία IYYU, θα εφαρμόσει το σύστημα πιλοτικά με μια επιλεγμένη ομάδα Σοροπτιμιστριών. Ο SI ευελπιστεί να μπορεί να πραγματοποιήσει και να είναι σε θέση να διαχειριστεί πλήρως το Εργαστήριο κατά τη διάρκεια του εορτασμού των 100 χρόνων το 2021 - ένα βήμα προς τα επόμενα 100 χρόνια του Διεθνούς Σοροπτιμισμού. Ο εορτασμός των 100 χρόνων θα αποτελέσει μια ευκαιρία να παρουσιάσουμε την «δύναμη των γυναικών», και τις προόδους του SI και του γυναικείου κινήματος, γενικότερα, που έχουν γίνει από το 1921.

Το Appeal της Προέδρου του SI είναι το μοναδικό έργο στο οποίο οι Σοροπτιμίστριες σε όλο τον κόσμο είναι ενωμένες για να συνεργαστούν σε θέματα που αφορούν γυναίκες και κορίτσια. Στην θητεία μου 2017-2019 με θέμα Appeal «γυναίκες, νερό και ηγεσία» έγιναν τέσσερα μεγάλα έργα:

α) Στην Κένυα – «Mwihoko Women Group» – έγινε ένα Κέντρο Εκπαίδευσης και κατάρτισης για 97 αγρότισσες με μικρές ιδιοκτησίες μαζί με Σοροπτιμίστριες από την Κένυα.

β) Στην Βουλγαρία – «WeWash». Έγινε ενδυνάμωση των γυναικών μέσω του νερού, της υγιεινής και της υγείας –σε συνεργασία με το SI Club της Φιλιππούπολης.



γ) Στην Μαλαισία – «Καθαρό Νερό για Αγροτικές κοινότητες»- Μια SI Region της Μαλαισίας (SIROM), εκπαιδευσε πέντε κορίτσια της πρωτόγονης νομαδικής φυλής ιθαγενών Penan για να γίνουν εκπαιδευτριες, με την σειρά τους, και υπεύθυνες έργων για την διαχείριση των υδάτων στα χωριά τους.

δ) Στην Ινδονησία - Αποκατάσταση των υδραυλικών εγκαταστάσεων και της σεισμικής αντοχής κτηρίων στις περιοχές Sulawesi και Lombok, μετά από τον σεισμό της Ινδονησίας, υπό την ηγεσία του SI Τζακάρτα μαζί με το SI Ομοσπονδία του Νότιου-Δυτικού Ειρηνικού (SISWP).

Μια Ομάδα Εργασίας εργάζεται σκληρά για την επίτευξη όλων των επίσημων προϋποθέσεων που απαιτούνται για τη διαμόρφωση της νέας SI Αφρικανικής Ομο-

σπονδίας: της ιστοσελίδας του SIFAF, τα συστήματα διοίκησης, newsletter, Καταστατικό και Κανονιστικές Διατάξεις – Όλα αυτά έχουν ήδη εγκριθεί. Το Διοικητικό Συμβούλιο του SI επιθυμεί να είναι σε θέση να ψηφίσει για την έναρξη μιας Αφρικανικής Ομοσπονδίας στο επόμενο Governors Meeting τον Ιούλιο του 2020, ωστόσο χρειάζεται αυξημένη συμμετοχή μελών από Αφρικανικής πλευράς.

Η ετήσια αυτή αναφορά παρουσιάζει τις δράσεις του SI σε ένα πλήθος τομέων για να αποδείξει ότι είναι πραγματικά μια παγκόσμια Φωνή για τις γυναίκες και ότι σκοπεύουμε να παραμείνουμε έτσι για τα επόμενα 100 χρόνια!

Mariet Verhoef-Cohen - Πρόεδρος του SI, 2017-2019

>>> Αναφορά της RoseMary Reid, Προέδρου της Επιτροπής Διακυβέρνησης του SI (Chair of Governance Committee)

ΗΕΝΤΟΛΗ ΠΡΟΣ την επιτροπή διακυβέρνησης του SI και ο ρόλος της είναι:

- ▶ Να παρέχει ερμηνεία και επεξήγηση των βασικών εγγράφων στο Διοικητικό Συμβούλιο του SI και στην Εκτελεστική Ομάδα (Executive Team).
- ▶ Να διασφαλίζει ότι όλα τα έγγραφα και τα εγχειρίδια λειτουργίας που θα καθοδηγήσουν το Διοικητικό Συμβούλιο, ώστε να ανταποκριθεί στις νομικές και φορολογικές ευθύνες και απαιτήσεις της διακυβέρνησης του Διεθνούς Σοροπτιμισμού, τη δημοσιονομική διαχείριση, την αξιολόγηση κινδύνου και την επίτευξη των στόχων του SI, είναι σύμφωνα με τον Κώδικα Εταιρικής Λειτουργίας του Ηνωμένου Βασιλείου.
- ▶ Να παρακολουθεί τακτικά την απόδοσή του Διοικητικού Συμβουλίου, ώστε να διασφαλίζεται ότι εκπληρώνονται οι εντολές που έχουν ληφθεί και οφείλει να υλοποιεί το Δ.Σ.
- ▶ Να ελέγχει τα έγγραφα του Δ.Σ., τα ψηφίσματα και όλο το υλικό πριν από τη διανομή τους ώστε να εξασφαλίζεται η αποτελεσματικότητα των οργανωτικών διαδικασιών διακυβέρνησης και λειτουργίας.
- ▶ Να παρακολουθεί και να εντοπίζει τυχόν πιθανούς κινδύνους που συνδέονται με αποφάσεις που έλαβε το Δ.Σ.

Στην Συνεδρίαση του Δ.Σ. τον Δεκέμβριο του 2017, η νέα Επιτροπή Διακυβέρνησης του SI με την καινούργια δια-
θήρωση της, υπό την καθοδήγηση του Δ.Σ. του SI, επανε-



ξέτασε όλα τα έγγραφα και τα επικαιροποίησε, όπως απαιτείται, ώστε να εξασφαλιστεί ότι τα έγγραφα θα αντανakλούν πλέον τη νέα δομή.

Κατά τη διάρκεια του 2018, αναθεωρήθηκαν οι Κανονιστικές Διατάξεις και υιοθετήθηκαν ορισμένες τροποποιήσεις και προσθήκες. Ελήφθησαν νομικές συμβουλές σχετικά με το αν πιθανόν υπάρχει σύγκρουση συμφερόντων στην περίπτωση που μια Πρόεδρος Ομοσπονδίας υπηρετεί και ως Director του SI. Η

γνωμοδότηση ήταν ότι υπήρχε σύγκρουση συμφερόντων και οι κανονιστικές διατάξεις τροποποιήθηκαν έτσι ώστε να αντικατοπτρίζουν **ότι οι πρόεδροι της Ομοσπονδίας δεν μπορούν να είναι επιλέξιμοι για να διορίζονται ως Directors** (Διευθύνοντες σύμβουλοι) **στο Δ.Σ. του SI.**

Τα άρθρα των καταστατικών των Ομοσπονδιών ενημερώθηκαν (τροποποιήθηκαν) επίσης για να αντικατοπτρίζουν αυτήν την τροπολογία και εγκρίθηκαν από τις εξουσιοδοτημένες εκπρόσωπους μέσω ψηφοφορίας δια αλληλογραφίας αρ.3 τον Δεκεμβρίου του 2018.

Το Εγχειρίδιο «Ρόλοι & υπευθυνότητες» μαζί με τους όρους Αναφοράς ενημερώθηκαν το 2018. Η διαδικασία για τη διαμόρφωση μιας νέας Ομοσπονδίας ενημερώθηκε και εγκρίθηκε τον Σεπτέμβριο του 2018. Τον Σεπτέμβριο του 2018 εγκρίθηκαν επίσης και επικαιροποιήθηκαν η πολιτική σύγκρουσης συμφερόντων και ο κώδικας δεοντολογίας και εμπιστευτικότητας.

Πριν από το Σεπτέμβριο του 2018 στην πρόσωπο με

πρόσωπο συνάντηση στη Βουδαπέστη, όλες οι directors κλήθηκαν να συμμετάσχουν στην πρώτη αξιολόγηση του Δ.Σ. του SI. Τα αποτελέσματα καταρτίστηκαν και παρουσιάστηκαν τον Σεπτέμβριο του 2018 στην Συνεδρίαση του Διοικητικού Συμβουλίου. Αποτέλεσμα, της έρευνας και της συζήτησης, ήταν τα εργαλεία αξιολόγηση του Δ.Σ. να αναθεωρηθούν και τον Νοέμβριο του 2018 σε συνεδρίαση του Δ.Σ. του SI, μέσω τηλεδιάσκεψης, εγκρίθηκε η τελική πολιτική της ετήσιας αξιολόγησης (πως θα γίνεται η αξιολόγηση) του Δ.Σ. του SI.

Οι directors, η εκλεγμένη Πρόεδρος και / ή η αμέσως προηγούμενη Πρόεδρος, η Σύμβουλος Διαδικασιών (Procedural Consultant) και όλα τα στελέχη του SIHQ που μετέχουν στην Συνεδρίαση του Δ.Σ. θα ολοκληρώνουν την ετήσια επισκόπηση/αναφορά. Το Δ.Σ. συμφώνησε επίσης να εκπονήσει έρευνα για την αξιολόγηση της αποτελεσματικότητας των συναντήσεων του Συμβουλίου και για να διαπιστώσει αν το Διοικητικό Συμβούλιο είναι σε θέση να εξυπηρετήσει το συμφέρον της εταιρείας και να προωθήσει το υψηλότερα πρότυπα εταιρικής δι-

ακυβέρνησης. Στην πρόσωπο με πρόσωπο συνάντηση του Διοικητικού Συμβουλίου στη Βουδαπέστη αποφασίστηκε η **Σοροπτιμιστική χρονιά να αρχίζει τον Ιανουάριο, αρχής γενομένης από το 2019 και ότι η Ανάπτυξη της Ηγεσίας (Leadership Development) θα εμπίπτει στην αρμοδιότητα της Επιτροπής Διακυβέρνησης (Governance Committee)**. Η Ad Hoc Επιτροπή του Leadership Development διαλύθηκε στις 31 Δεκεμβρίου 2018 και το Συμβούλιο συμφώνησε περαιτέρω ότι θα διοριστούν τέσσερις (4) διευθύνοντες σύμβουλοι (directors) για να υπηρετήσουν τη Επιτροπή Διακυβέρνησης.

Διεξήχθη νέα εκπαίδευση των directors τον Δεκέμβριο του 2018, η οποία παρείχε μια γενική εικόνα των αρμοδιοτήτων ενός διευθύνοντα συμβούλου και κατ' επέκταση των directors.

Ευχαριστώ τα μέλη της επιτροπής διακυβέρνησης, Carolyn Hudson, Susan Biggs και Gerda Huisman για όλη τη δουλειά τους κατά το έτος 2018.

RoseMary Reid,

πρόεδρος της Επιτροπής διακυβέρνησης SI

>>> Αναφορά της Ann Hodgson, Προέδρου της Επιτροπής Οικονομικών του SI

ΟΡΟΛΟΣ ΤΗΣ Επιτροπής Οικονομικών είναι να παρέχει την χρηματοοικονομική εποπτεία της Εταιρείας Περιορισμένης Ευθύνης (CLG) SI, να κάνει συστάσεις στο Διοικητικό Συμβούλιο σχετικά με τις χρηματοοικονομικές υποθέσεις της Εταιρείας (CLG), συμπεριλαμβανομένων των αλλαγών στα κατά κεφαλήν τέλη καθώς και τις κατάλληλες δαπάνες των αποθεματικών της εταιρείας. Η επιτροπή παρακολουθεί και αναθεωρεί τις επενδύσεις μας και διασφαλίζει ότι τα οικονομικά της Εταιρείας διαχειρίζονται σύμφωνα με τους νόμους της Αγγλίας και της Ουαλίας.

Τους πρώτους μήνες του 2018 εστιάσαμε στην εργασία που απαιτείται για την προσαρμογή των διαδικασιών μας στη νέα οργανωτική δομή του Διεθνούς Σοροπτιμισμού και στην μετεγκατάσταση του γραφείου του. Αυτό μας έδωσε την ευκαιρία να επανεξεταστούν όλες οι οικονομικές διαδικασίες, όπου αυτό είναι δυνατόν, και να βελτιωθεί η αποτελεσματικότητα κάθε διαδικασίας.

Στην αρχή του έτους μετά την ανασκόπηση της υπηρεσίας του λογιστηρίου μας, αναθέσαμε με σύμβαση έργου το λογιστήριο σε εξωτερική υπηρεσία λογιστικής και μισθοδοσίας. Αυτή η υπηρεσία μας παρέχει σημαντικά βελτιωμένη αξιοπιστία, ακρίβεια και πηγή εμπειρογνώμοσύνης για την επικαιροποιημένη φορολογική πολιτική και



συμμόρφωση με την Βρετανική νομοθεσία. Κατά το 2018, αναζητήσαμε επίσης νέες προ-σφορές για τους ελεγκτές και τους λογιστές μας για δύο ακόμη χρόνια. Οι οικονομικές καταστάσεις του SI Ltd εκπονήθηκαν σύμφωνα με την σχετική αρχή λογοδοσίας του Ηνωμένου Βασιλείου.

Το έτος, που έληξε οικονομικά στις 31.12.17, χαρακτηρίζεται οικονομικά από τρία κύρια στοιχεία: (1) την πώληση του κτιρίου στην οδό Glisson Road, Cambridge, (2) την απόφαση να επενδύσουμε τα μετρητά που αντλήθηκαν από τις χρηματοοικονομικές επενδύσεις και (3) τα έξοδα από τις συνήθεις δραστηριότητες μας προκάλεσαν μείωση χαμηλότερη από εκείνη που είχε υπολογιστεί στον προϋπολογισμό για το 2017-2018. Στην Συνάντηση του Δ.Σ. στο Roderdam το 2017, **το διοικητικό συμβούλιο συμφώνησε μια αύξηση των τελών κατά £ 2 (GBP) ανά μέλος που θα ισχύει από το 2019**. Ο προϋπολογισμός του 2019 (που εκπονήθηκε το 2018) θα είναι ο πρώτος που θα αντανakλά την αύξηση των τελών και συνεπώς θα δείχνει τη βελτιωμένη οικονομική μας βιωσιμότητα. Οι επενδύσεις μας έχουν τεθεί σε ισχύ για ένα χρόνο. Το κεφάλαιό μας έχει αυξηθεί, αλλά τα έξοδα διαχείρισης του χαρτοφυλακίου κατανάλωσε στο εισόδημα που λάβαμε, γεγονός που είχε ως αποτέλεσμα ένα χαμηλότερο από τον



προϋπολογισμό εισόδημα. Αυτό θα συνεχίσει να καταγράφεται και να παρακολουθείται.

Διεξήχθησαν συνεντεύξεις για την νέα Ταμία του SI και διορίστηκε η SI Kathy King (SIA) ως εκλεγμένη Ταμία (Treasurer Elect), της οποίας της επιτρέπεται να παρακολουθεί το τρέχον Ταμείο του SI καθ' όλη τη διάρκεια του 2019 και να παρακολουθεί τις συναντήσεις του Δ.Σ. προτού να αρχίσει την θητεία της τον Ιανουάριο του 2020.

Η Επιτροπή συνεδριάζει τακτικά καθ' όλη τη διάρκεια του έτους για να εξετάσει τις οικονομικές και χρηματοοικονομικές επιδόσεις της Εταιρείας, τις επιδόσεις των επεν-

δύσεων και για να συζητήσει τυχόν άλλα οικονομικά μεγέθη που θα προκύψουν. Το Διοικητικό Συμβούλιο εξετάζει τριμηνιαία τους λογαριασμούς διαχείρισης και λαμβάνει τακτικές αναφορές σχετικά με τις επενδύσεις, πράγμα που μας επιτρέπει να διαχειριστούμε το κόστος αποτελεσματικά.

Ευχαριστώ τα μέλη της Επιτροπής Οικονομικών Susanna Raccis (Ταμία SI), Gigie Penalosa, και Deborah Thomas για όλη τη δουλειά τους κατά το 2018.

Ann Hodgson,

Πρόεδρος της Επιτροπής Οικονομικών της SI.

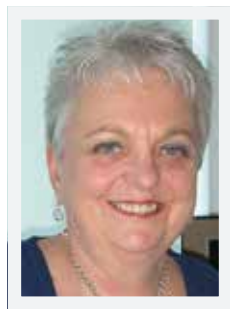
>>> Αναφορά της Yvonne Simpson, Αμέσως Προηγούμενης Προέδρου SI, Επιτροπή Ανάπτυξης Ηγεσίας

ΟΙ ΕΡΓΑΣΙΕΣ της επιτροπής ανάπτυξης της Ηγεσίας SI (LDC) έχουν υποστηριχθεί από τους τέσσερις από τους πέντε τομείς προτεραιότητας της SI:

1. Την Συνηγορία: Έγιναν δύο τηλεσεμινάρια (Webinars) παρασχέθηκαν στην κορυφή της Επιτροπής Ένα ως εισαγωγή στο CSW, που παρουσιάστηκε από τις προηγούμενες Διευθύντριες του SI τις Δικηγόρους Pat Black και Hilary Ratcliffe και την αντιπρόσωπος του SI στον ΟΗΕ με έδρα τη Νέα Υόρκη που παρείχε ένα σεμινάριο για την προετοιμασία του CSW, και ένα με ειδικά για το θέμα 2018, πώς να επιλέγουν τις συνεδρίες κλπ.

2. Το Appeal της Προέδρου του SI: έγιναν Δύο τηλεσεμινάρια (Webinars). Το ένα παρουσιάστηκε από την πρόεδρο του SI Mariet Verhoef-Cohen και την πρόεδρο της PA Hafdis Karlsdottir, και το άλλο έγινε το 2019 (Γυναίκες, Νερό & ηγεσία) για να ενημερώσει και να ενθαρρύνει τις συμμετέχουσες.

3. Την Παγκόσμια Επικοινωνία: Έγινε ένα εκπαιδευτικό webinar για τον τρόπο χρήσης του Go To Webinar.



4. Στρατηγική και Ηγεσία: Η Επιτροπή LD παρείχε βασική εκπαίδευση για τις Directors μέσω webinars, με στόχο την ύπαρξη ενός ενημερωμένου και υπεύθυνου συμβουλίου. Έγινε επίσης ένα webinar για τον ρόλο της Διευθύντριας για να αποσαφηνιστεί ο ρόλος και η ευθύνη της θέσης. Η πρόεδρος της Επιτροπής Οικονομικών παρουσίασε το θέμα «Οικονομική ευθύνη μιας διευθύντριας» και παρέσχε σε βάθος εκπαίδευση για τις Διευθύντριες.

Το webinar για τα εισερχόμενα μέλη του Διοικητικού Συμβουλίου πραγματοποιήθηκε τον Δεκέμβριο κάνοντας χρήση των εξειδικευμένων διευθυντικών συμβούλων του SI και του προσωπικού, με επικεφαλής την πρόεδρο της Επιτροπής Διακυβέρνησης του SI.

Στις 31 Δεκεμβρίου του 2018 η Επιτροπή Ανάπτυξης της Ηγεσίας διαλύθηκε. Οι λειτουργίες της Επιτροπής Ανάπτυξης της Ηγεσίας κατανεμήθηκαν στις επιτροπές των βασικών τομέων προτεραιότητας.

Yvonne Simpson,

Αμέσως Προηγούμενη Πρόεδρος και Πρόεδρος LDC.

>>> Αναφορά της Beverly Bucur, Διευθύντριας Advocacy του SI Η Παγκόσμια Φωνή της SI στον ΟΗΕ

ΤΟΝ ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟ του 2018 το Διοικητικό Συμβούλιο SI και οι διευθύνοντες σύμβουλοι (directors) ενέκριναν την προσθήκη μιας εκπροσώπου μας στον ΟΗΕ για την Οικονομική και Κοινωνική Επιτροπή για την Ασία και τον Ειρηνικό (ESCAP) στην Μπανγκόκ. Το έργο της ESCAP επικεντρώνεται στην κοινωνική ανάπτυξη και καθοδηγείται από την Ατζέντα του 2030 για την Αειφόρο Ανάπτυξη. Το έργο μας στην Μπανγκόκ επικεντρώνεται στην ισό-

τητα των φύλων και την ενδυνάμωση των γυναικών, κοινωνική ενσωμάτωση, φτώχεια και κοινωνική προστασία. Η Theresa Devashayam, ένα μέλος του SI της Σιγκαπούρης, επελέγη ως πρώτη αντιπρόσωπος του SI στο περιφερειακό κέντρο του ΟΗΕ της Μπανγκόκ. Η πρώτη αποστολή της Theresa ήταν να παρακολουθήσει την





Επιτροπή για την Κοινωνική Ανάπτυξη, στη 5η συνεδρίαση, στις 28-30 Νοεμβρίου 2018, στην Μπανγκόκ-Ταϊλάνδη.

Η Theresa μπήκε στην Κύρια Ομάδα Γυναικών και μπόρεσε να κάνει ιδιαίτερη εντύπωση εξ ονόματος του Διεθνούς Σοροπτιμισμού. Εκτός της προσθήκη της Μπανγκόκ, ο Διεθνής Σοροπτιμισμός διατηρεί την παρουσία του στα 3 βασικά κέντρα του ΟΗΕ (Γενεύη, Νέα Υόρκη και Βιέννη) και σε 3 εξειδικευμένα γραφεία του ΟΗΕ για το Περιβαλλοντικό Πρόγραμμα (UNEP) στο Ναϊρόμπι, στο Παρίσι στην UNESCO και στη Ρώμη στον Οργανισμό Τροφίμων και Γεωργίας (FAO). Η ομάδα μας αποτελείται από 20 εθελόντριες στα Ηνωμένα Έθνη και εργάζεται για θέματα όπως τα ανθρώπινα δικαιώματα, η ισότητα των φύλων, η παιδεία, η υγιεινή και η υγεία, η κλιματική αλλαγή, η επισιτιστική ασφάλεια, η μετανάστευση, η σωματεμπορία, η βία κατά των γυναικών και η ενδυνάμωση των γυναικών. Η εκπρόσωπος μας στον ΟΗΕ συνεργάζεται με άλλες ΜΚΟ για να προωθήσει την ατζέντα του 2030, στοχεύοντας σε ρόλους ηγεσίας μέσα σε αυτές τις οργανώσεις.

Κατά το 2018, η Δρ Marina Gredler υπηρέτησε ως Πρόεδρος της ΜΚΟ-CSW της Βιέννης, έως την εκλογή της ως τρίτη αντιπρόεδρος της Συνδιάσκεψης των ΜΚΟ στην Βιέννη στη Συμβουλευτική Συμμετοχή με τον ΟΗΕ (CoNGO). Η αποστολή του CoNGO είναι να διευκολύνει την συνεργασία του ΟΗΕ με τις ΜΚΟ, με σκοπό να διασφαλιστεί ότι οι ΜΚΟ θα έχουν επαρκή πρόσβαση. Οι συνεδριάσεις, τα συνέδρια, οι ειδικές εκδηλώσεις και η τεκμηρίωση των Ηνωμένων Εθνών αποτελούν κεντρική δράση

του CoNGO. Επίσης στη Βιέννη, η εκπρόσωπός μας στον ΟΗΕ, Christine Peer, υπηρέτησε ως Αντιπρόεδρος της Αειφόρου Επιτροπής Ανάπτυξης Βιέννη. Στο Παρίσι, η εκπρόσωπος μας στην UNESCO, Marie Christine Gries, εξελέγη σε δεύτερη θητεία ως ταμία του Συνδέσμου ONG-UNESCO. Στη Γενεύη, η Angela Walters Savage εξελέγη αντιπρόεδρος της ΜΚΟ-CSW της Γενεύης.

Στη Νέα Υόρκη, ο Διεθνής Σοροπτιμισμός έχει προστεθεί σε μια νέα συνάντηση κορυφής του ΟΗΕ για το 2020 κ.ά.

Συνοπτικά συμμετείχαμε σε:

- ▶ 15 σημαντικές συνεδριάσεις και διασκέψεις των Ηνωμένων Εθνών.
- ▶ 7 παράλληλες εκδηλώσεις του ΟΗΕ
- ▶ 10 γραπτές και προφορικές δηλώσεις και παρεμβάσεις στα Ηνωμένα Έθνη.
- ▶ Στη μεγάλη ομάδα των γυναικών για την συγγραφή εγγράφων για πολιτικά φόρουμ υψηλού επιπέδου το 2018.
- ▶ πάνω από 300 εκδηλώσεις με 80 μέλη μας.

Η Επιτροπή συμμετείχε ενεργά στο σχεδιασμό του CSW62 και στην αναθεώρηση του status του SI. Η Επιτροπή αποτελείτο από την Sue Riney της SIA, Margaret Clar και την Kay Richmond της SIGBI, Elizabeth Nyadwe της SIE, την Diane Lockwood και την Catherine Evans του SISWP, την Theresa Lyford από την SISWP

που εκπροσώπησε το συμβούλιο του SI στα Ηνωμένα Έθνη, την Πρόεδρο του SI, τις Pat White και Linda Witong εκπρόσωποι μας στα Ηνωμένα Έθνη στην Επιτροπή Προστασίας των Δικαιωμάτων του Ανθρώπου.

Beverly Bucur, Διευθύντριας Advocacy του SI

>>> Αναφορά της Hafdis Karlsdottir, Bonθού Διευθύντριας Advocacy SI 2017-2019

Πρόεδρος της Επιτροπής για το Appeal της Προέδρου του SI 2017-2019

ΜΕ ΤΟ President Appeal αναβαθμίζουμε, ενδυναμώνουμε και ενεργοποιούμε τις γυναίκες και τα κορίτσια. Ταυτόχρονα, αυτό ενώνει τις Σοροπτιμίστριες σε ολόκληρο τον κόσμο ως μια παγκόσμια φωνή για τις γυναίκες, αυξάνοντας την επίγνωση του ζωτικού ρόλου που πρέπει να διαδραματίζουν οι γυναίκες και τα κορίτσια ως ισότιμοι εταίροι σε όλα τα επίπεδα από το επίπεδο σχεδιασμού μέχρι τη λήψη αποφάσεων. Ένα από τα αντικείμενα της Women, Water & Leadership είναι να συνδυάσει την εφαρμογή του Στόχου SDG 4 που είναι η Ποιότητα Εκπαίδευσης, του Στόχου SDG 5 που αφορά την Ισότητα των Φύλων και του Στόχου SDG 6 για το Καθαρό Νερό και την Υγιεινή, με έμφαση στην αύξηση



της πρόσβασης σε νερό για όλες τις χρήσεις της υγιεινής για τις γυναίκες και τα κορίτσια και την εμπλοκή τους σε έργα που θα δώσουν στις γυναίκες και τα κορίτσια την ικανότητα, την εμπειρία και την εκπαίδευση που πρέπει να αποκτήσουν, ώστε να διαχειριστούν τους υδάτινους πόρους, να βελτιώσουν οικονομικά τη ζωή τους και να αποκτήσουν σταδιοδρομία στην περιοχή του τομέα των υδάτινων πόρων. Το 2018 ξεκίνησαν τρία έργα. Στην Κένυα, τη

Μαλαισία και τη Βουλγαρία και ένα τέταρτο έργο έχει αρχίσει να υλοποιείται σε μια κατεστραμμένη από τον σεισμό περιοχή στην Ινδονησία. Όλα αυτά τα προγράμματα αποσκοπούν στη εκπαίδευση των γυναικών στο πώς να συλλέγουν, να αποθηκεύουν, να καθαρίζουν και να χρη-



σιμοποιούν το νερό με τον καλύτερο δυνατό τρόπο. Αυτή η γνώση θα βοηθήσει να εξασφαλίσουν ένα καλύτερο μέλλον για τον εαυτό τους και τα παιδιά τους και να τους χαρίσει μια καλύτερη κοινωνική θέση στις κοινότητές τους. Όλα αυτά τα έργα είτε διαχειρίζονται, είτε παρακολουθούνται, από τις κατά τόπους Σοροπτιμίστριες. Τα προγράμματα εκπαιδεύουν τις γυναίκες και τα κορίτσια για το πώς να κατασκευάσουν φράγματα, συστήματα βρόχινου νερού, τουαλέτες και αρδευτικά συστήματα, πώς να βάλουν αγωγούς, και πώς να εκπαιδεύσουν τις γυναίκες για την σημασία της υγιεινής. Οι γυναίκες και τα κορίτσια που συμμετέχουν στα προγράμματα λαμβάνουν επίσης επαγγελματική κατάρτιση για βέλτιστες γεωργικές πρακτικές και τη χρήση σπόρων και φυτών για τα συγκεκριμένα εδάφη τους, έτσι ώστε οι αποδόσεις τους να μπορούν να διπλασιαστούν. Τα αποτελέσματα αυτού του γεγονότος είναι ήδη εμφανή. Αυτό βελτιώνει το πρότυπο της διαβίωσης τους καθώς κερδίζουν χρήματα για την οικογένειά τους και βελτιώνουν το βιοτικό επίπεδο της κοινότητάς τους. Οι γυναίκες κερδίζουν σεβασμό, οι γνώσεις τους εκτιμώνται και ο βιώσιμος τρόπος ζωής είναι πλέον σημαντική για ολόκληρη την κοινότητα στην οποία ανήκουν και ζουν.

Χωρίς χορηγίες δεν θα υπήρχαν σχέδια και δεν θα μπορούσαμε να εκπαιδεύσουμε, να ενδυναμώσουμε και να δώσουμε δυνατότητα στις γυναίκες και τα κορίτσια που έχουν μεγάλη ανάγκη υποστήριξης. Χάρη στο Σοροπτιμισμό τα μέλη από όλο τον κόσμο έχουν άμεση επίπτωση στη ζωή των γυναικών και των κοριτσιών που συμμετείχαν στα προγράμματα και ωφελήθηκαν έμμεσα. Τα έργα υλοποιήθηκαν και υλοποιούνται με ακρίβεια. Τα αποτελέσματα και οι επιπτώσεις είναι:

► Πρόσβαση στα τρόφιμα, την ενέργεια, το νερό και την υγιεινή (στόχοι αειφόρου ανάπτυξης SDG 2, 5, 6, 7):

- Εκπαίδευση για έξυπνη παραγωγή τροφίμων, ελάχιστη χρήση νερού, διαχείριση καλλιεργειών, και φύλαξη μετά την συγκομιδή.

- Εργαστήρια σχετικά με την σωστή υγιεινή σε όλα τα έργα.

- Βασική επαγγελματική κατάρτιση 150 αγροτισσών και κοριτσιών αγροτικών περιοχών σε 3 κοινότητες στην Βουλγαρία για βιώσιμα και οικονομικά προσιτά προϊόντα νερού και υγιεινής και υπηρεσίες για τις κοινότητές τους και τα νοικοκυριά.

- Η εκδήλωση «International day washing day» προετοιμάστηκε και υλοποιήθηκε με παιδιά Ρομά και νεαρές μητέρες από ένα από τα χωριά του προγράμματος στη Βουλγαρία.

► Αειφόρος παραγωγή (παραγωγή και κατανάλωση, υγεία και ευεξία (στόχοι 11, 12, 13):

- Κατασκευάστηκαν 126 Δεξαμενές νερού, κήποι πολλαπλών ορόφων & εστίες μαγειρέματος στην Κένυα.

- Δημιουργήθηκαν μελισσοκομικές και οι γεωργικές μονάδες με τις ανάλογες εισροές.

- Έγινε επεξεργασία φυτικών ή οργανικών αποβλήτων, συμπεριλαμβανομένων και των ανθρώπινων αποβλήτων, σε composting και επαναχρησιμοποίηση του παραληφθέντος ασφαλούς προϊόντος στη γεωργία ως εδαφοβελτιωτικό με αποτέλεσμα την αυξημένη απόδοση των καλλιεργειών.

► Οι γυναίκες στη λήψη περιβαλλοντικών αποφάσεων σε όλα τα επίπεδα στον τομέα των υδάτων (στόχοι 4, 5, 8, 10):

- Στην Κένυα στο Mwihoiko χτίστηκε ένα κτίριο εκπαίδευσης με τον περιβάλλοντα εκπαιδευτικό χώρο του όπου οι γυναίκες διδάσκονταν πρακτικές εξοικονόμησης νερού και εκπαιδεύονταν στον τρόπο οργώματος, φύτευσης με τους κατάλληλους για το έδαφός τους σπόρους, τεχνικές καλλιέργειας για να έχουν καλύτερες και πιο αποδοτικές καλλιέργειες.

- Πέντε κορίτσια στο Long Tanyit της Μαλαισίας έλαβαν ένα πτυχίο συγκολλητή για να κατασκευάσουν ένα σύστημα συλλογής νερού στο Long Tanyit και τώρα πλέον απασχολούνται στην Κουάλα Λουμπούρ ως συγκολλητές.

- Πραγματοποιήθηκε η κατασκευή φράγματος και η τοποθέτηση σωλήνων από το φράγμα προς τα σπίτια στο Long Tanyit στην Μαλαισία.

- Πραγματοποιήθηκε βασική επαγγελματική κατάρτιση και ενημέρωση 150 γυναικών και κοριτσιών 3 αγροτικών κοινοτήτων στη Βουλγαρία σχετικά με το νερό, την υγιεινή και την Νομοθεσία της Ε.Ε. σχετικά με το νερό, τις προκλήσεις και τις ευκαιρίες που παρουσιάζονται για να εφαρμοστεί στη Βουλγαρία.

Έως το τέλος του 2018 εισπράχθηκαν 206.541 λίρες στερλίνες Αγγλίας εκ των οποίων οι 12.000 αντλήθηκαν από την πώληση των μενταγιόν (που σχεδίασε η φίλη μας Βίλλυ Μάκου) και των καρφίτσων. Στόχος μας είναι να φτάσουμε τουλάχιστον £ 350.000.

Hafdis Karlsdóttir, SI Βοηθός Διευθύντρια Προστασίας Δικαιωμάτων 2017-2019





>>> Αναφορά της Sharon Fisher, Βοηθού Διευθύντριας Advocacy SI 2017 - 2019, SI President Appeal 2015-2017 «Εκπαιδεύστε για να ηγούνται: Νεπάλη»



ΤΑ 20 έργα που πραγματοποιήθηκαν για το πρόγραμμα αυτό χρηματοδοτήθηκαν με £ 401.860 από χορηγίες των Σοροπτιμιστικών Ομίλων. Οι Σοροπτιμίστριες έχουν δώσει ελπίδα και ευκαιρίες σε χιλιάδες γυναίκες και κορίτσια. Επιλέξαμε έργα τα οποία διαχειριζόταν

Σ. Όμιλοι, είτε ως δικά τους έργα, είτε εργασίες που αναλήφθηκαν από άλλες ομάδες που ήδη υποστήριζαν Σ. Όμιλοι ή έργα όπου χρησιμοποιήθηκαν Σοροπτιμίστριες. Τα έργα μας περιλάμβαναν υποτροφίες, αίθουσες, βιβλία, γραφική ύλη και υποστηρικτικό υλικό, κατάρτιση δεξιοτήτων, μικρά δάνεια, βελτίωση των δεξιοτήτων διδασκαλίας, επούλωση συναισθηματικών τραυμά-



των, εμμηνορροϊκή υγιεινή, γυναικεία συνέδρια, επιχειρηματική κατάρτιση, γνώσεις πληροφορικής, γνώσεις για την γεωργία, ανοικοδόμηση ενός σχολείου, συμπεριλαμβανομένων των εγκαταστάσεων ηλιακών θερμοσιφώνων, ντους και των τουαλετών για τα κορίτσια, και την υποστήριξη για την κατασκευή ενός χώρου φιλοξενίας θυμάτων trafficking (εμπορίας ανθρώπων), συμπεριλαμβανομένης της εκπαίδευσης και της οικογενειακής επανένταξης των θυμάτων αυτών. Το πρόγραμμα αυτό έχει επηρεάσει άμεσα τουλάχιστον 7.000 γυναίκες και κορίτσια και πολλά άλλα άτομα έχουν επηρεαστεί έμμεσα.

Ευχαριστώ όλες όσες συνεργάστηκαν και υποστήριξαν το πρόγραμμα και έκαναν πραγματικότητα το όραμα της Yvonne εξασφαλίζοντας αποτελέσματα για τα οποία είμαστε περήφανες.

Sharon Fisher, Βοηθός Διευθύντρια Συνηγορίας 2017-19

>>> Αναφορά της Deborah Thomas, Παγκόσμιας Εκτελεστικής Διευθύντριας (Global Executive Director)



ΤΟ 2018 ήταν ένα έτος μετασχηματισμών για τον SI που έγινε Εταιρεία Περιορισμένης Ευθύνης. Εφαρμόζοντας τον κανονισμό συστάσεων των εταιρειών σχηματίστηκε ένα νέο Δ.Σ. με Πρόεδρο και διευθύνοντες συμβούλους με αναθεωρημένους ρόλους και υπευθυνότητες.

Τέσσερις συνεδριάσεις, εκ των οποίων η μία ήταν πρόσωπο με πρόσωπο, και ένα φόρουμ πραγματοποιήθηκαν κατά τη διάρκεια του έτους. Κατά τη διάρκεια του επιχειρησιακού έτους, η διακυβέρνηση προσαρμόστηκε για να στηρίξει τη νέα δομή, εισάγοντας τα webinars για να βοηθήσει την κατάρτιση των Διευθυνόντων Συμβούλων και να προσφέρει επίσης την ευκαιρία στα μέλη του Σοροπτιμισμού να μάθουν περισσότερα για τη διεθνή διάσταση της ιδιότητας μέλους. Μαζί με το διοικητικό συμβούλιο, οι εθελοντές και το προσωπικό έχουν γίνει μια αποτελεσματική ομάδα που αναλαμβάνει ένα ση-

μαντικό όγκο εργασίας, μετακινούμενες από μια περίοδο αλλαγής σε μια νέα πάγια πλέον φάση.

Τον Ιανουάριο του 2018 η έδρα της εταιρείας μεταφέρθηκε στο Cambridge σε νέες ενοικιαζόμενες εγκαταστάσεις. Ευχαριστώ όλο το προσωπικό που διοργάνωσε αυτή την τεράστια μετακίνηση και αγκάλιασε θετικά το νέο σπίτι των SIHQ.

Τον Ιούλιο του 2018 είπαμε το επίσημο αντίο μας στην αμέσως προηγούμενη πρόεδρο Yvonne Simpson από τη Νέα Ζηλανδία (SISWP) και εκφράσαμε την ικανοποίησή μας για την εκλεγμένη πρόεδρο Sharon Fisher (SIA) η οποία αναλαμβάνει τον ρόλο της προέδρου του SI την 1η Ιανουαρίου 2020.

Περιμένουμε τον εορτασμό των 100 χρόνων της ιδιαιτερής Οργάνωσής μας που άλλαξε την ζωή πολλών γυναικών και κοριτσιών μέσω της παγκόσμιας παρουσίας μας στην Εκπαίδευση, την Ενδυνάμωση και Ενεργοποίηση τους, και θα συνεχίσουμε να αγωνιζόμαστε για αυτό. Παρ'όλα αυτά, **αντιμετωπίζουμε ένα προκλητικό μέλλον ως οργάνωση προσφοράς υπηρεσιών, καθώς οι όροι στη**



ζωή αλλάζουν και για τις γυναίκες, πρέπει κι εμείς να ασπαστούμε αυτήν την αλλαγή και να διερευνήσουμε τον τρόπο με τον οποίο θα επικοινωνούμε καλύτερα σε τοπικό, περιφερειακό και παγκόσμιο επίπεδο για να επιτευχθεί ένας κόσμος ισοτιμίας μεταξύ των φύλων.

*Μετάφραση-Επιμέλεια: Μ. Γκράτζιου,
Πρόεδρος ΣΕΕ 2018-2020*

Χρήσιμα ακρωνύμια και Συντομεύσεις

ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΟΝ ΟΗΕ (U.N)

ECOSOC: (ΟΗΕ) Οικονομικό και Κοινωνικό Συμβούλιο

CSocD: (ΟΗΕ) Επιτροπή Κοινωνικής Ανάπτυξης

NGO: Μη κυβερνητική οργάνωση (ΜΚΟ)

UNESCO: (ΟΗΕ) Μορφωτική, επιστημονική και πολιτιστική οργάνωση

SDGs: Στόχοι Αειφόρου Ανάπτυξης

CSW: Επιτροπή για το καθεστώς των γυναικών

CEDAW: Σύμβαση για την Εξάλειψη όλων των μορφών διακρίσεων εις βάρος των γυναικών

HLPF: Φόρουμ υψηλού πολιτικού επιπέδου

UN DPI: Τμήμα Δημόσιας Πληροφόρησης του ΟΗΕ

FAO: Οργανισμός Τροφίμων και Γεωργίας (Ρώμη και Ναϊρόμπι)

WFP: Παγκόσμιο Επισιτιστικό Πρόγραμμα (Ρώμη και Ναϊρόμπι)

UNESCO United Nations Εκπαιδευτική, Επιστημονική και Πολιτιστική Οργάνωση

UPR: παγκόσμια περιοδική αναφορά

ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΑΛΛΕΣ ΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ

ILO: Διεθνής Οργανισμός Εργασίας

ACE και FM: Δράσεις σχετικά με το παιδί, τον πρόωρο και τον αναγκαστικό γάμο

WfWP: Γυναίκα για το νερό σε εταιρική σχέση

ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΟΝ ΣΟΡΟΠΤΙΜΙΣΜΟ

SI: Διεθνής Σοροπτιμισμός

SIHQ: Γραφεία του SI

SI P: Πρόεδρος SI

SI PE: Εκλεγμένη Πρόεδρος SI

SI DA: Διευθύντρια Advocacy SI

SI ADA: Βοηθός Διευθύντρια Advocacy SI

SI GED: Global Executive Διευθύντρια SI

LDC: Επιτροπή Ανάπτυξη της Ηγεσίας

WWL: Women Water και Leadership (2017-19 SI President appeal)

Το όραμά μας

«Οι γυναίκες και τα κορίτσια να αναπτύξουν τις ατομικές και τις συλλογικές τους ικανότητες συνειδητοποιώντας τις φιλοδοξίες και τις προσδοκίες τους και να έχουν ίση φωνή στη δημιουργία ισχυρών, ειρηνικών κοινωνιών, παγκοσμίως»

Η αποστολή μας

«Οι Σοροπτιμίστριες μετασχηματίζουν τη ζωή και το καθεστώς των γυναικών και των κοριτσιών μέσω της εκπαίδευσης, της ενδυνάμωσης και της παροχής ευκαιριών».

Οι αρχές μας

- Η εξέλιξη της θέσης των γυναικών
- Τα υψηλά ηθικά πρότυπα
- Ανθρώπινα δικαιώματα για όλους
- Ισότητα, ανάπτυξη και ειρήνη.
- Πρόοδος της διεθνούς κατανόησης, της καλής θέλησης και της ειρήνης.

Τα νέα στοιχεία μας είναι:

Website: www.soroptimistinternational.org

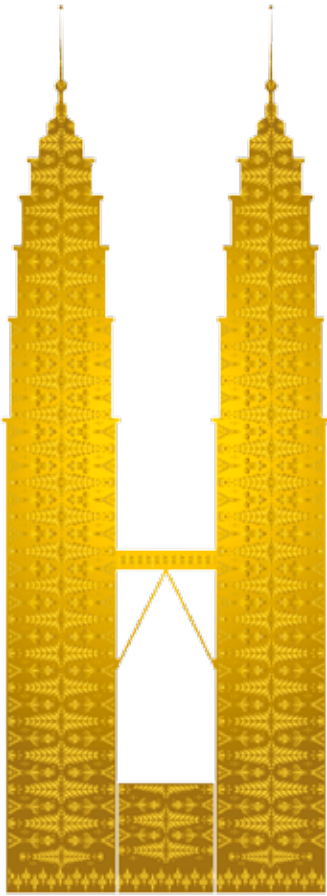
Contact: hq@soroptimistinternational.org

SI (SOROPTIMIST INTERNATIONAL)

LIMITED REGISTERED OFFICE:

8A ROMSEY TERRACE CAMBRIDGE CB1 3NH UK

COMPANY NUMBER: 08670477



21^ο Διεθνές Συνέδριο του Διεθνούς Σοροπτιμισμού

Τον Ιούλιο του 2019 διεξάχθηκε στην Κουάλα Λουμπόρ της Μαλαισίας, το 21ο Διεθνές Συνέδριο του Διεθνούς Σοροπτιμισμού που φιλοξενήθηκε από την Ομοσπονδία του Νοτιοδυτικού Ειρηνικού. Συναντήθηκαν μέλη από πολλές χώρες για να ακούσουν τους ειδικούς ομιλητές σε θέματα που κυμαίνονται από τη βία κατά των γυναικών μέχρι τον οικονομικό σχεδιασμό των γυναικών, για την κλιματική αλλαγή κ.ά και να συμμετάσχουν σε εργαστήρια που αγκαλιάζουν τα ποικίλα αυτά θέματα για όφελος γυναικών και κοριτσιών.

ναϊκών και κοριτσιών.

Η Αυτού Μεγαλειότητα βασίλισσα της Μαλαισίας, KDYMM Seri Paduka Baginda Raja Permaisuri Agong Tunku Hajah Azizah Aminah Maimunah Iskandariah Binti Al-Marhum Al-Mutawakkil Alallah Sultan Iskandar Al-Haj έκανε την τελετή έναρξης για να δείξει την υποστήριξη της στο παγκόσμιο κίνημα εργασίας και την προώθηση της ατζέντας για τις γυναίκες και τα κορίτσια.

Μετά τους χαιρετισμούς ακολούθησε η λαμπερή τελετή της Σημαίας με κάλεσμα των Σοροπτιμιστριών από όλες της



Η SI Πρόεδρος Mariet Verhoef-Cohen



Η αμέσως προηγούμενη Πρόεδρος του SI Yvonne Simpson

**SOROPTIMIST
INTERNATIONAL**
KUALA LUMPUR
21st International Convention
18-21 July 2019
Malaysia Truly Asia



Η Αυτής Μεγαλειότητα Βασίλισσα της Μαλαισίας στο κέντρο μπροστά, στην πίσω σειρά από αριστερά προς δεξιά η Πρόεδρος του SI Mariet Verhoef-Cohen, η Munirah Majilis, Αναπληρωτής Υπουργός Ενέργειας, Επιστήμης, Τεχνολογίας, Περιβάλλοντος και Κλιματικής Αλλαγής, η Πρόεδρος του Συνεδρίου Puan Sri Siew Yen και η αμέσως προηγούμενη Πρόεδρος του SI Yvonne Simpson.



χώρες. Η Πρόεδρος του SI Mariet Verhoef-Cohen στην εναρκτήρια ομιλία της εξέφρασε την ικανοποίησή της προς τις Σοροπτιμίστριες από όλο τον κόσμο, ευχαριστώντας ιδιαίτερα την επιτροπή διοργάνωσης του Συνεδρίου, παρουσιάζοντας τα επιτεύγματα της διετίας 2017-2019

Διευθύντρια του Γραφείου των Ηνωμένων Εθνών για Εξωτερικά Θέματα. Η Lamb μίλησε για τους εμπνευσμένους ανθρώπους που συνάντησε κατά την σταδιοδρομία της ως πολεμικός ανταποκριτής, σε μια παραδοσιακά ανδροκρατούμενη арένα. Αφηγήθηκε τη δική της ιστορία, την άνο-



H Siew Yong Gnanalingam



H Christina Lamb



*Dato Anusha Santhirasthipam,
ρόεδρος της Διοργανώτριας Ομοσπονδίας*

μέχρι σήμερα. Η Πρόεδρος Mariet προσβλέπει στο 2020, όταν τα μάτια του κόσμου θα στραφούν προς την 25η επέτειο της Διακήρυξης του Πεκίνου και την Πλατφόρμα Δράσης (Πεκίνο +25) και έθεσε το ερώτημα αν ο κόσμος έχει προχωρήσει όσο αφορά τις γυναίκες και τα κορίτσια.

Η αμέσως προηγούμενη Πρόεδρος Yvonne Simpson έκανε ανασκόπηση στα πολλά και θαυμάσια επιτεύγματα της διετίας της, 2015-2017. Μίλησε για το appeal της το οποίο αναπτύχθηκε μετά από τη δική της εμπειρία το 2012, όταν ένας σεισμός χτύπησε την Ν. Ζηλανδία, 100 χιλιόμετρα δυτικά από την πόλη που ζει.

Στους κύριους ομιλητές περιλαμβάνονταν: Η δημοσιογράφος της Sunday Times, Christina Lamb, η καθηγήτρια Jacqueline Cramer, η Datuk Dr Mazlan Othman, πρώην

δο της στη θέση ενός ξένου ανταποκριτή, τις προκλήσεις που αντιμετώπισε ως γυναίκα στη βιομηχανία. Μίλησε και μοιράστηκε τις εμπειρίες της για τις συναντήσεις της με γυναίκες που επέζησαν μετά από βιασμό, οι οποίες έδειξαν τέτοια δύναμη που χόρευαν και χαμογέλασαν ξανά. Μίλησε για χιλιάδες γυναίκες θύματα απαγωγής, για πραγματικές ιστορίες και βιώματα γυναικών που αναγκάζονται να παντρευτούν μαχητές, θύματα ξανά και ξανά, λάφυρα πολέμου. Μίλησε για την δύναμη, την αντοχή και την επιβίωση αυτών των πολλών γυναικών Η Christina είναι συγγραφέας οκτώ βιβλίων, συμπεριλαμβανομένων των *The Africa House* και *I Am Malala*.

Κατά τη συνεδρίαση του Διοικητικού Συμβουλίου του SI στις 17 Ιουλίου το 2019, που προηγείται του 21ου Δι-



εθνούς Συνεδρίου SI, Κουάλα Λουμπούρ, Μαλαισία, το Δ.Σ του SI πήρε την ομόφωνη απόφαση για την έγκριση της υποβληθείσας αίτησης για δημιουργία SI Αφρικανικής Ομοσπονδίας ως πέμπτη Ομοσπονδία, με την επιφύλαξη ότι θα πληρούνται τα κριτήρια ένταξης των δύο χιλιάδων μελών και με την θετική ψήφο των δύο τρίτων των Αφρικανικών Ομίλων (ψήφισμα 23).

Η Χάρτα θα δοθεί εφ' όσον πληρούνται τα κριτήρια, τον Απρίλιο του 2020 κατά τη διάρκεια της Διάσκεψης του SI για το Μέλλον της Αφρικής Ομοσπονδίας (SIFAF) στην πρωτεύουσα της Ακτής του Ελεφαντοστού, Αμπιτζάν. Τον Ιούλιο του 2019 καταγράφηκαν 1.890 μέλη σε 106 Ομίλους σε 26 χώρες στην Αφρική. Υπάρχει η πεποίθηση ότι οι στόχοι που συμφωνήθηκαν για την ένταξη θα επιτευχθούν.

Κάθε Όμιλος δεσμεύτηκε για την εξεύρεση ενός ή δύο νέων μελών μέχρι το Δεκέμβριο του τρέχοντος έτους, και υπάρχει η ελπίδα ότι θα φτάσουν τα 2.000 μέλη εγκαίρως.



Το επόμενο Διεθνές Σοροπτιμικό Συνέδριο, που είναι η σειρά των SI της Μεγάλης Βρετανίας και της Ιρλανδίας (SIGBI) για να το φιλοξενήσουν, θα γίνει **στο Δουβλίνο στο Συνεδριακό του Κέντρο στις 27 - 29 Ιουλίου 2023. Με θέμα της «Προκαλέστε το Μέλλον»**, το οποίο υπόσχεται να είναι πραγματικά εμπνευσμένο!

Μετάφραση-Επιμέλεια: Μ. Γκράτζιου,
Πρόεδρος ΣΕΕ 2018-2020



ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ ΓΙΑ ΒΟΗΘΕΙΑ!

Το εργαστήριο «Σύνδεση του SI στο ψηφιακό κόσμο» που έγινε στο Συνέδριο του SI στη Κουάλα Λουμπόρ παρείχε ένα φόρουμ για τους συμμετέχοντες και από τις τέσσερις Ομοσπονδίες ώστε να μοιραστούν απόψεις σχετικά με τα σύγχρονα μέσα επικοινωνίας. Πολλοί συμφώνησαν ότι υπάρχει ανάγκη για καλύτερες ευκαιρίες σύνδεσης, ανταλλαγής γνώσεων, συνεργασίας και δράσης ως μια παγκόσμια φωνή. Προτάθηκε επίσης να ξεκινήσουν εκστρατείες και να δημιουργηθούν πρότυπα για το Instagram, το Twitter κ.λπ.

Το όραμα του Διεθνούς Σοροπτιμισμού είναι να ενεργεί ως παγκόσμια φωνή για τις γυναίκες. Σε όλο τον κόσμο τα μέλη μας υποστηρίζουν τα θέματα των γυναικών και υλοποιούν έργα. Συνδυάζοντας τις δυνάμεις μας, η φωνή μας γίνεται ισχυρότερη και είναι κίνητρο να γνωρίζουμε ότι εργαζόμαστε μαζί για τα ίδια αίτια. Με διάφορους τρόπους μαθαίνουμε τις δραστηριότητες των Σοροπτιμιστριών σε άλλες χώρες, η οποία αποτελεί πηγή έμπνευσης και πηγή πληροφόρησης για το έργο που επιτελούμε στις τοπικές κοινωνίες μας και μάλιστα για τις προσπάθειες υποστήριξης του Σοροπτιμισμού σε παγκόσμιο, περιφερειακό και εθνικό επίπεδο. Η οργάνωσή μας μας επιτρέπει επίσης να δημιουργούμε και να διατηρούμε φιλίες με μέλη από άλλες χώρες. Ο ψηφιακός κόσμος προσφέρει πολλές ευκαιρίες ώστε η οργάνωσή μας να γίνει μια ισχυρότερη φωνή για τις γυναίκες. Είναι ένα μέσο για την αποτελεσματικότερη διάδοση των συμφερόντων, των γνώσεων και της εμπειρογνωμοσύνης εντός του οργανισμού. Μπορούμε να βελτιώσουμε τη συνεργασία και να εμπνεύσουμε τα μέλη. Με τα μεμονωμένα μέλη που μπορούν να συνδεθούν απευθείας, μια ψηφιακή πλατφόρμα θα μπορούσε να βοηθήσει στη διατήρηση των μελών και να καταστήσει τον Σοροπτιμισμό πιο ελκυστικό για τη νεότερη γενιά.

Από την οπτική της ενίσχυσης της παγκόσμιας υπεράσπισης, οι ψηφιακές πλατφόρμες μπορούν να βοηθήσουν τις εκπροσώπους του SI στα Ηνωμένα Έθνη να γίνουν πιο

αποτελεσματικές, λαμβάνοντας πληροφορίες και εμπειρίες σε συγκεκριμένα θέματα από τις Σοροπτιμίστριες σε όλο τον κόσμο και ενημερώνοντας τα μέλη για τα αποτελέσματα των συζητήσεων και των ψηφισμάτων στο ΟΗΕ. Μπορούν στη συνέχεια να φέρουν τα θέματα αυτά υπόψη των αρχών και των άλλων στις δικές τους εθνικές ή τοπικές κοινότητες.

Μια ψηφιακή πλατφόρμα θα φιλοξενήσει έναν τέτοιο διαδραστικό βρόχο πληροφόρησης και θα βοηθήσει στη δημιουργία ομάδων για projects. Η επικοινωνία θα είναι πιο αποτελεσματική, ενισχύοντας έτσι το Σοροπτιμιστικό έργο μας. Τα θέματα της αναγνωρισιμότητας, του branding και της επέκτασης συζητήθηκαν επίσης στο εργαστήριο. Είναι σημαντικό να παρουσιάσουμε τα θέματα των γυναικών και τη Σοροπτιμιστική δράση προς τον έξω κόσμο για να προωθήσουμε τον παγκόσμιο αντίκτυπό μας και να προσελκύσουμε νέα μέλη.

Προς το παρόν, η ιδέα είναι να έχουμε μια εσωτερική πλατφόρμα ανοιχτή μόνο σε Σοροπτιμίστριες. Ωστόσο, όλοι θα πρέπει να χρησιμοποιούν τα κοινωνικά μέσα πολύ περισσότερο για να ενημερώσουν τους άλλους για το έργο και τις δραστηριότητες των Σοροπτιμιστριών. Ο SI έχει ήδη αρχίσει να αναθεωρεί τις διάφορες πλατφόρμες, λαμβάνοντας υπόψη τις ανάγκες της οργάνωσης και των μελών μας. Είστε ευπρόσδεκτες να δώσετε πληροφορίες μέσω της Ομοσπονδίας σας.

Εάν έχετε τεχνογνωσία στον τομέα της τεχνολογίας και των κοινωνικών μέσων ενημέρωσης και επιθυμείτε να συμβάλλετε σε ένα δίκτυο πληροφορικής για την οργάνωσή μας, παρακαλούμε επικοινωνήστε με την Lotta van Uchelen στο: lotta@vanuchelen.nl (Facebook) ή [lottacvuf](https://www.linkedin.com/company/soroptimist-international) (LinkedIn).

Kirsti Guttormsen,

SI Board Director, (διορισμένη από την SIE)

Μετάφραση-Επιμέλεια: Μ. Γκράτζιου,

Πρόεδρος ΣΕΕ 2018-2020



Από αριστερά: Η νέα Ταμίας του SI 2020-21 Kathy King, η Πρόεδρος SI Mariet Verhoeve-Cohen και η εκλεγμένη πρόεδρος SI 2020-21 Sharon Fisher



Προσκλήσεις για γενέθλια Ομίλων Άλλες Προσκλήσεις

- ▶ Στις 5 Οκτωβρίου, τα 5α γενέθλια του Ομίλου Szombathely, στην Ουγγαρία με πεζοπορία σε 5 ευρωπαϊκές πόλεις.

▶ Στις 19 Οκτωβρίου, ο Όμιλος Val Brabant-Waterloo στο Βέλγιο στην Queen Elisabeth Musical Chapel of Waterloo θα γιορτάσει τα 25α γενέθλιά του. Πληροφορίες: <http://www.soroptimisteurope.org/agenda/25th-anniversary-of-si-club-val-brabant-waterloo/>

▶ Στις 15-16 Νοεμβρίου 2019, ο Όμιλος Etiler της Κωνσταντινούπολης διοργανώνει, στα πλαίσια ενός διημέρου φιλίας, συνέδριο για τη Γεφύρωση του χάσματος μεταξύ των φύλων ως προς την ισότητα στην απασχόληση. Εγγραφή έως 15/10/19. Πληροφορίες: <http://www.soroptimisteurope.org/agenda/conference-sustainability-climate-change-and-the-role-of-water-in-the-hands-of-women-copy/>

ΘΕΜΑΤΑ ΣΥΓΚΡΟΥΣΕΩΝ

ΣΑΣ ΠΑΡΟΥΣΙΑΖΕΤΑΙ αναφορά της Επιτροπής Επέκτασης της SIE που αφορά το τμήμα της Ανατολικής Ευρώπης.

Κατά τη διάρκεια των πολλών τηλεδιασκέψεων που είχαμε με συμμετέχοντες από την Ανατολική Ευρώπη, αρκετές Σοροπτιμίστριες επεσήμαναν ότι ένα από τα πράγματα στα οποία θα επιθυμούσαν να επικεντρωθούν περισσότερο ήταν κάποιες καλές συμβουλές για το πώς να χειριστούν τις συγκρούσεις σε ένα Όμιλο. Το γεγονός αυτό επιβεβαιώνει ότι οι συγκρούσεις εντός των Ομίλων εξακολουθούν να είναι ένα πρόβλημα και ένας σοβαρός λόγος για τα μέλη να εγκαταλείψουν την Οργάνωση. Έρευνα που έγινε από το 2014 έδειξε ότι το 45% των μελών από την Ανατολική Ευρώπη που εγκαταλείπουν την SIE έφυγαν εξαιτίας των συγκρούσεων σε έναν Όμιλο και το θέμα αυτό εξακολουθεί να είναι πολύ σημαντικό. Η δική μας ομάδα Task Force μαζί με μια ομάδα εργασίας από την Ε.Ε. πραγματοποίησε ένα Webinar με θέμα «Διαχείριση των συγκρούσεων». Η παρουσίαση του webinar περιλάμβανε εξηγήσεις και συμβουλές για την επίλυση συγκρούσεων, και διαμεσολάβησης και επίσης μια μελέτη περίπτωσης που μπορεί να βοηθήσει άλλους συλλόγους και μέλη σε κατάσταση σύγκρουσης. Είχαμε μια πολύ καλή και θετική ανατροφοδότηση από τις συμμετέχουσες στα 2 webinars που πραγματοποιήσαμε και ελπίζουμε ότι θα ήταν χρήσιμο για πολλούς Ομίλους και μέλη σε μια κατάσταση σύγκρουσης και επίσης - το ίδιο εξίσου σημαντικό - ότι το υλικό θα μπορεί να βοηθήσει και να εμπνεύσει την αποφυγή μελλοντικών συγκρούσεων στους Ομίλους. Η παρουσίαση είναι διαθέσιμη ως λήψη από την Περιοχή Μέλους του ιστότοπου της SIE, με την επιλογή EXTENSION>WEBINARS. Παραμένουμε στη διάθεσή σας για τυχόν ερωτήσεις ή σχόλια.

Zaneta Vysniauskiene, zanevy@gmail.com

*Ulla Madsen, Προηγούμενος Πρόεδρος της SIE - Ειδικός Σύμβουλος
Ανατολικής Ευρώπης, ulla.madsen@soroptimisteurope.org*

*Gerda Rosiers, Πρόεδρος της Επιτροπής Επέκτασης της SIE,
gerdarosiers@hotmail.com*

*Μετάφραση-Επιμέλεια: Μ. Γκράτζιου,
Πρόεδρος ΣΕΕ 2018-2020*

Νέα

από την Σοροπτιμιστική
Ευρωπαϊκή Ομοσπονδία
Συμπληρωματικές Πληροφορίες
από το GM της SIE

Εκ παραδρομής δεν συμπεριλήφθηκαν στο προηγούμενο τεύχος οι κάτωθι πληροφορίες για αποφάσεις που λήφθηκαν στο Governors Meeting του 2019.

- ▶ Διαλύθηκαν τα Single Clubs - Lomé Agape και Τόγκο
- ▶ Η συνολική κατανομή του Ταμείου Δράσης (Action Fund) ήταν 60.000 ευρώ
- ▶ Ο αριθμός των προτεινόμενων επιχορηγήσεων για υποτροφίες ήταν 24 με συνολικό ποσό 100.000 €
- ▶ Το SIE θα καλύπτει τα έξοδα του ξενοδοχείου των Governors αντί για τα έξοδα ταξιδιού.

ΙΔΡΥΣΗ ΝΕΩΝ ΟΜΙΛΩΝ

Ιδρύθηκαν

- ▶ 7 Σεπτεμβρίου 2019 ο Όμιλος Moers-Niederrhein στην Γερμανία από την Ingeborg Dietz, Διευθύντρια Προγράμματος της SIE.
- ▶ 28 Σεπτεμβρίου 2019 ο Όμιλος Tilburg Schering en Inslag στην Ολλανδία από την Christine Cromwell-Ahrens, Αξιωματούχος Επικοινωνίας της SIE

Θα Ιδρυθούν

Στις 5 Οκτωβρίου 2019 ο Όμιλος Ahaus στην Γερμανία από την Nienke Feenstra, Πρόεδρο της Σ. Ένωσης Ολλανδίας 2017-2019.



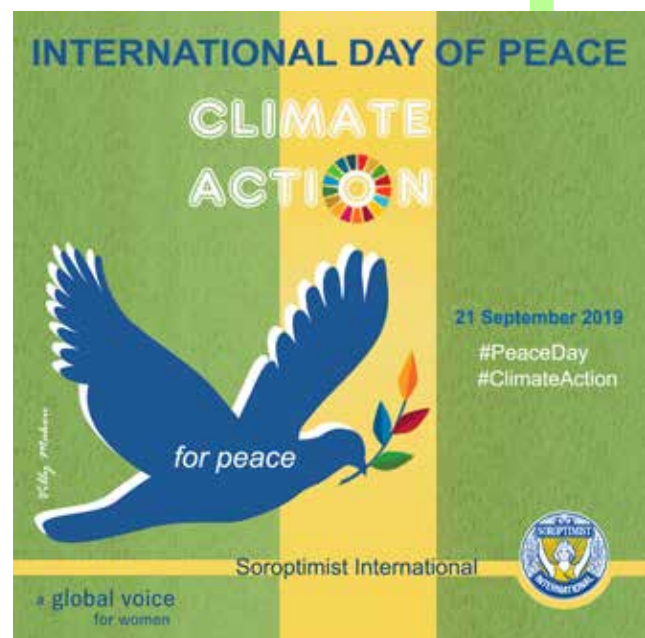
21 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ: Παγκόσμια Ημέρα για την Ειρήνη



Η Διεθνής Ημέρα Ειρήνης γιορτάζεται σε όλο τον κόσμο κάθε χρόνο στις 21 Σεπτεμβρίου. Ιδρύθηκε το 1981 με ομόφωνη απόφαση των Ηνωμένων Εθνών, ως μια παγκόσμια κοινή ημερομηνία για όλη την ανθρωπότητα να δεσμευτεί για την ειρήνη, πάνω από όλες τις διαφορές και να συμβάλει στην οικοδόμηση ενός Πολιτισμού της Ειρήνης.

Το έτος 2019 είναι ιδιαίτερα σημαντικό γιατί πρόκειται για την 20ή επέτειο του ψηφίσματος του ΟΗΕ σχετικά με το πρόγραμμα δράσης για τον πολιτισμό της ειρήνης. Το φετινό θέμα της Ημέρας εφιστά την προσοχή στη σημασία της καταπολέμησης της κλιματικής αλλαγής ως ενός τρόπου προστασίας και προώθησης της ειρήνης σε ολόκληρο τον κόσμο με σύνθημα «**Κλιματική Δράση για την Ειρήνη**».

Ο Διεθνής Σοροπτιμισμός ως μέλος των Ηνωμένων Εθνών δημιούργησε για την ημέρα αυτή μια αφίσα ενημέρωσης-ευαισθητοποίησης. Την αφίσα αυτή φιλοτέχνησε μια Ελληνίδα Σοροπτιμίστρια, η γνωστή σε όλες μας Βύλλη Μάκου, μέλος του Σ.Ο. Κηφισιά – Εκάλη.



Μπράβο και πάλι Βύλλη! Είμαστε πολύ περήφανες για σένα και τις επιτυχίες σου!



INTERNATIONAL DAY OF PEACE
21 SEPTEMBER 2019

un.org/peaceday | [#peaceday](https://twitter.com/peaceday) [#climateaction](https://twitter.com/climateaction)

ΝΕΑ ΑΠΟ ΤΗΝ ΣΟΡΟΠΤΙΜΙΣΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΕΛΛΑΔΟΣ



► Στις 20 Αυγούστου του 2019 η τ. Πρόεδρος της ΣΕΕ 1992-1994 Βάσω Σταυριανοπούλου - Γκανάτσου παρέδωσε το προσωπικό της Σοροπτιμιστικό αρχειακό υλικό στην νυν Πρόεδρο της Ένωσης Μαρία-Ευρυδίκη Γκράτζιου. Η ΣΕΕ είναι υπόχρεη για το πολύτιμο αυτό υλικό και την ευχαριστούμε θερμά.

► Στις 12 έως 15 Σεπτεμβρίου 2019 η Πρόεδρος της ΣΕΕ Μαρία-Ευρυδίκη Γκράτζιου επισκέφτηκε την Σοροπτιμιστική Ένωση Ρουμανίας για να γιορτάσει μαζί τους την 20η επέτειο από την ίδρυσή της. Ο εορτασμός έγινε στην πόλη Κλουζ-Ναπόκα καθώς η Πρόεδρος της Ρουμανικής Ένωσης ανήκει στον ομώνυμο Όμιλο, την Χάρτα του οποίου είχε δώσει, το 1996, η Πρόεδρος της ΣΕΕ 1990-1992 Βάσω Σταυριανοπούλου-Γκανάτσου, την περίοδο που ήταν Governor της Ελλάδος. Κατά το τριήμερο του εορτασμού οι Σοροπτιμίστριες, που μετείχαν, επισκέφτηκαν ένα ίδρυμα υποστήριξης ανήλικων μητέρων και παιδιών με ειδικές ανάγκες, ένα κέντρο δημιουργικής απασχόλησης ηλικιωμένων και ένα κέντρο εκμάθησης παραδοσιακών τεχνών σε γυναίκες και παιδιά. Σε όλους τους τόπους των επισκέψεων δραστηριοποιούνται και προσφέρουν υπηρεσίες ως εθελόντριες Σοροπτιμίστριες του Club Cluj-Napoka.

► **Αγώνας ενάντια στον Βιασμό και πάλι:** Στις 23 Σεπτεμβρίου συνυπογράψαμε την καταγγελία που έγινε από το Κέντρο Γυναικείων Μελετών και Ερευνών ΔΙΟΤΙΜΑ στο ΕΣΡ, για ρεπορτάζ της ΕΡΤ της 22/8/19 «*Εικονικές καταγγελίες βιασμών από τουρίστριες*», ζητώντας την απόσυρσή του, **καθώς αναπαράγει την κουλτούρα του βιασμού**. Το ρεπορτάζ είχε έλλειψη ισομέρειας και αντικειμενικότητας καθώς απουσίαζε παντελώς η φωνή τόσο των δεκάδων γυναικών που έχουν βιαστεί όσο και των δικηγόρων που τις έχουν υπερασπίσει μέσα στις δικαστικές αίθουσες, αλλά και η εμπειριστατωμένη γνώση επαγγελματιών (ψυχολόγων, κοινωνικών λειτουργών, δικηγόρων κ.ά.) από φορείς που ασχολούνται με τη διαχείριση περιστατικών έμφυλης βίας. Το σοβαρότερο όμως είναι ότι το ρε-



πορτάζ αναπαράγει έναν από τους βασικούς μύθους της κουλτούρας του βιασμού:

ότι οι γυναίκες λένε ψέματα για το βιασμό τους. Μύθο που αφήνει στο απυρόβλητο τους δράστες και ενοχοποιεί τα θύματα. Συμβάλλει έτσι στην αμφισβήτηση των λόγων

και των βιωμάτων των θυμάτων, στον επανα-τραυματισμό τους, αλλά και στην εμπέδωση την αντίληψης ότι δύσκολα θα βρει μια γυναίκα το δίκιο της αν βιαστεί.

Η σεξουαλική βία και ο βιασμός δεν αποτελούν μεμονωμένα περιστατικά αλλά σημαντικότατο κοινωνικό ζήτημα,

τραυματική καθημερινότητα για εκατομμύρια γυναίκες παγκοσμίως.

Σύμφωνα με τα αποτελέσματα της μεγαλύτερης έρευνας που έχει διεξαχθεί μέχρι σήμερα για τη βία κατά των γυναικών (ΕΡΑ 2014) μία στις 20 γυναίκες στην ΕΕ έχει πέσει θύμα βιασμού, δηλαδή 9 εκατομμύρια γυναίκες!

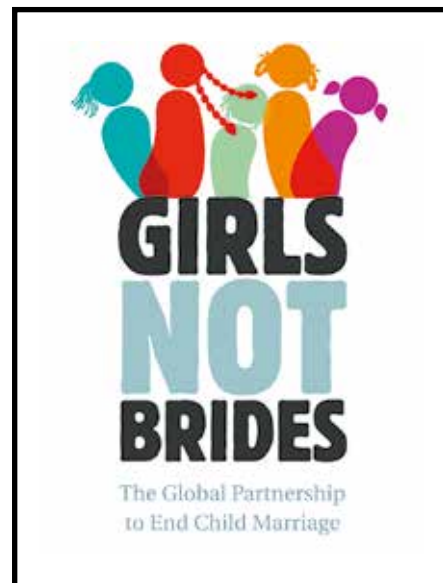
ΟΧΙ ΣΤΟΝ ΠΑΙΔΙΚΟ ΓΑΜΟ

Επιπλέον, μία στις 10 γυναίκες δηλώνει ότι βίωσε κάποια μορφή σεξουαλικής βίας από ενήλικα, πριν συμπληρώσει το 15ο έτος της ηλικίας της. Στην Ελλάδα, σύμφωνα με τα στοιχεία της ΕΛΑΣ το 2018, **κάθε δύο μέρες καταγγέλλεται ένας βιασμός (τετελεσμένος ή απόπειρα)**. Και χωρίς να έχουμε την πλήρη εικόνα, καθώς μόλις το 13%-14% των γυναικών καταγγέλλουν στην αστυνομία το πιο σοβαρό περιστατικό βίας. Τα θύματα συνήθως δεν καταγγέλλουν από το φόβο ότι δεν θα γίνουν πιστευτά.

Η ευθύνη των ΜΜΕ, στον αγώνα για την εξάλειψη αυτού του κακοποιητικού κοινωνικού φαινομένου, είναι μεγάλη, με δεδομένο μάλιστα ότι αποτελούν κύρια πηγή πληροφόρησης για κοινωνικά ζητήματα, διαδραματίζοντας καίριο ρόλο στη διαμόρφωση κοινωνικών προτύπων και στάσεων. Μονομερή ρεπορτάζ, που δεν τηρούν τη δημοσιογραφική δεοντολογία, και αναπαράγουν τους βασικούς μύθους της κουλτούρας του βιασμού, που προβάλλουν το σεξισμό ως κάτι ακίνδυνο και «φυσιολογικό», όχι μόνο δεν συμβάλλουν στην εξάλειψη του φαινομένου, αλλά οδηγούν και στην αναπαραγωγή του. (απόσπασμα της καταγγελτικής επιστολής).

Ας μην ξεχνάμε ότι η ΣΕΕ ήταν από τις πρώτες γυναικείες Οργανώσεις (αν όχι η πρώτη) που συνυπέγραψε το κείμενο του υπομνήματος της Διεθνούς Αμνηστίας και αγωνίστηκε για την τροποποίηση του άρθρου 336 του νέου Ποινικού Κώδικα για την έννοια του Βιασμού, που ψηφίστηκε στις 6 Ιουνίου 2019 και αποτέλεσε μια νίκη του γυναικείου κινήματος.

ΤΟΝ ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟ του 2019 η Σοροπτιμιστική Ένωση Ελλάδος, ανταποκρινόμενη στην έκκληση που έστειλε η ομάδα «Girls Not Brides Global Advocacy Group» μέσω του SI, υπέγραψε και έστειλε μια ανοιχτή επιστολή στο Γενικό Γραμματέα του ΟΗΕ, António Guterres, ενθαρρύνοντάς τον να καλέσει τις κυβερνήσεις να επιταχύνουν τη δράση υποστήριξης των εφήβων κοριτσιών και τον τερματισμό του παιδικού γάμου σύμφωνα με τις δεσμεύσεις τους στο πλαίσιο των διασκέψεων κορυφής για τη βιώσιμη ανάπτυξη (SDG), πριν από τη Διάσκεψη Κορυφής SDG του ΟΗΕ που θα πραγματοποιηθεί στις 24-25 Σεπτεμβρίου στη Νέα Υόρκη. Η ανοιχτή επιστολή αποτελεί μέρος μιας ευρύτερης εκστρατείας, καλώντας τις κυβερνήσεις να εφαρμόσουν τις δεσμεύσεις τους να τερματίσουν τον παιδικό γάμο στα πλαίσια των SDGs, και έχει ως εξής:



«Προς António Guterres
Secretary General of the United Nations
United Nations Headquarters
New York, NY 10017

Αγαπητέ Γενικό Γραμματέα Guterres,

Σας γράφουμε ως μια οργάνωση μέλος της Girls Not Brides μιας Παγκόσμιας Σύμπραξης για τον τερματισμό του παιδικού γάμου, μιας παγκόσμιας σύμπραξης περισσότερων από 1.250 οργανώσεων της κοινωνίας των πολιτών από περισσότερες από 100 χώρες που δεσμεύονται να τερματίσουν τον γάμο των παιδιών και να επιτρέψουν στα κορίτσια να εκπληρώσουν τις δυνατότητές τους. Σας παροτρύνουμε να υπογράμμισετε κατά τη διάρκεια της επικείμενης διάσκεψης κορυφής για τη βιώσιμη ανάπτυξη (SDGs) στη Νέα Υόρκη την επείγουσα ανάγκη για ταχεία δράση από τα κράτη μέλη για την αντιμετώπιση του γάμου των παιδιών και την ενίσχυση των εφήβων κοριτσιών.

Κάθε χρόνο, 12 εκατομμύρια κορίτσια, μέχρι την ηλικία των 18 ετών, παντρεύονται. Ο γάμος των παιδιών αποτελεί παραβίαση των ανθρωπίνων δικαιωμάτων και έχει σοβαρές συνέπειες για μια κοπέλα και τη χώρα της. Ο γάμος των παιδιών θέτει τα κορίτσια σε μεγαλύτερο κίνδυνο βίας και αυξάνει τις πιθανότητες να παραμείνουν παγιδευμένα στη φτώχεια. Επίσης συχνά οδηγεί στην απομάκρυνσή τους από το σχολείο και μπορεί να τους αφήσει με σοβαρές επιπλοκές στην υγεία ή ακόμη και να αντιμετωπίσουν θάνατο εξαιτίας της πρώιμης εγκυμοσύνης. Αν δεν ασχοληθούμε με τον παιδικό γάμο, διακινδυνεύουμε να εμποδίσουμε την αναπτυξιακή ατζέντα των χωρών σε όλο τον κόσμο.

Το 2015, τα κράτη μέλη δεσμεύτηκαν να τερματίσουν τον παιδικό, τον



>>> πρόωρο και τον εξαναγκασμένο γάμο στα πλαίσια των SDG. Επικροτούμε την αναγνώριση αυτού του ζητήματος, αλλά δεν γίνονται πολλά για να τερματιστεί αυτή η πρακτική. Αν δεν επιταχύνουμε τις προσπάθειές μας, μέχρι το 2030 θα έχουν παντρευτεί 150 εκατομμύρια ανήλικα κορίτσια.

Ο τερματισμός του παιδικού γάμου μπορεί τυπικά να εμπίπτει στο Στόχο SDG 5.3, αλλά ο αντίκτυπός του είναι αισθητός σε όλους τους στόχους. Αν δεν σημειώσουμε σημαντική πρόοδο όσον αφορά τον τερματισμό του παιδικού γάμου, θα υπολείψουμε οκτώ από τους στόχους της Βιώσιμης Ανάπτυξης, συμπεριλαμβανομένων εκείνων που σχετίζονται με τη φτώχεια, την επισιτιστική ασφάλεια, την υγεία, την εκπαίδευση, την ισότητα των φύλων, την οικονομική ανάπτυξη, την ειρήνη και τη δικαιοσύνη.

Το δίκτυο Girls Not Brides Partnership πιστεύει ότι η Σύνοδος Κορυφής της SDG παρέχει την ευκαιρία να τονιστεί το κρίσιμο ζήτημα του παιδικού γάμου. Υπογράφοντας αυτήν την επιστολή, επιδεικνύουμε το επίπεδο υποστήριξης που παρέχεται στις κυβερνήσεις να αναλάβουν δράση για να επιταχύνουν τις προσπάθειές τους για την αντιμετώπιση του παιδικού γάμου. Τώρα σας καλούμε να υποστηρίξετε τα κορίτσια στην εφηβεία ζητώντας από τα κράτη μέλη να αναλάβουν ολοκληρωμένη και στρατηγική δράση για την αντιμετώπιση του γάμου των ανηλίκων.

Ανυπομονούμε να συνεργαστούμε για να δημιουργήσουμε έναν κόσμο χωρίς παιδικό γάμο - ο οποίος θα είναι ένας κόσμος στον οποίο όλοι θα είναι καλύτερα μορφωμένοι, πιο υγιείς, πιο ευημερούντες και ίσοι.»

Μετάφραση-Επιμέλεια:
Μ. Γκράτζιου,
Πρόεδρος ΣΕΕ 2018-2020



Χηρεία και ανήλικες χήρες

Ένα μεγάλο κοινωνικό πρόβλημα που απορρέει από τον παιδικό γάμο



Action on Child
Early and Forced Marriage

Η χηρεία μπορεί να συμβεί σε οποιαδήποτε ηλικία. Η έκθεση της Mohinder Watson, PhD, Ιδρύτριας της ΜΚΟ *Action on Child, Early and Forced Marriage* (δράση για το παιδί, πρόωρος και αναγκαστικός γάμος), αντιπροσώπου του Διεθνούς Συμβουλίου Γυναικών (ICW-CIF) στα Ηνωμένα Έθνη στην Γενεύη, κατά την 38η σύνοδο του Συμβουλίου των Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων στη Γενεύη τον Ιούλιο του 2018, αναφέρει ότι από τις 258 εκατομμύρια χήρες ανά τον κόσμο, υπολογίζεται ότι το 1,36 εκατομμύρια είναι ανήλικες χήρες (κορίτσια ηλικίας κάτω των 18 ετών), αλλά ο πραγματικός αριθμός είναι πιθανώς πολύ μεγαλύτερος και δεν αναφέρεται.

Οι ανήλικες χήρες είναι οι πιο ευάλωτες από όλες τις χήρες. Αυτές έχουν βιώσει ένα επιταχυνόμενο ταξίδι στα μεγάλα στάδια της ζωής και από το να είσαι κορίτσι ξαφνικά γίνεσαι γυναίκα, μητέρα και χήρα, όλα μαζί και είναι ακόμη παιδιά. Οι ανήλικες χήρες αντιμετωπίζουν τριπλά μειονεκτήματα: το φύλο, την οικογενειακή κατάσταση και την ανωριμότητα. Τους έχουν ήδη ληστέψει την παιδική τους ηλικία, γίνονται χήρες που υποφέρουν από το τραύμα του πένθους, ενώ αναλαμβάνουν όλες τις οικογενειακές ευθύνες για τις οποίες δεν είναι προετοιμασμένες. Οι ανήλικες βιώνουν συχνά σωματική, ψυχική και σεξουαλική βία. Συχνά βρί-

σκονται κατηγορούμενες για το θάνατο του συζύγου τους, χαρακτηρίζονται ως «ασταθής» και υποβαθμίζονται στο περιθώριο της κοινωνίας.

Στην Ινδία είναι εμφανείς από τα διακριτικά τους, λευκά ρούχα και έλλειψη συμβόλων γάμου, όπως είναι το tikka (κόκκινη κουκκίδα στο μέτωπο), το μακιγιάζ και τα πολύχρωμα κοσμήματα. Πολλοί από τους Ινδουιστές που αντιπροσωπεύουν το 74% του πληθυσμού της Ινδίας των 1,35 δισεκατομμυρίων, ακολουθούν «κώδικες χήρας», συμπεριφορά που εκτίθεται στα αρχαία θρησκευτικά κείμενα.

Ορισμένες αφρικανικές κοινότητες όπως στη Νότια Ασία ασχολού-



νται επίσης πολύ με την δημόσια εμφάνιση της θλίψης, αλλά και άλλες τελετουργίες πένθους όπως τον «καθαρισμό χήρας», όπου οι χήρες αναγκάζονται να κάνουν σεξ με έναν συγγενή ή ξένο για να απελευθερωθούν από το πνεύμα του νεκρού συζύγου τους.

Αόρατη στις στατιστικές, οι ανήλικες χήρες συχνά αποκλείονται των δικαιωμάτων κληρονομιάς τους, εκδιώχθηκαν από τα σπίτια τους, αλλά και μέσα στο σπίτι τους υπάρχει η απουσία οποιασδήποτε κοινωνικής ασφάλισης. Τις εκμεταλλεύονται άλλοι, συνήθως τα ίδια τα μέλη της οικογένειάς τους ή συμμορίες.

Οι ανήλικες χήρες έχουν μικρή ή καθόλου πρόσβαση στη δικαιοσύνη και δεν προστατεύονται επαρκώς σε μέσα ανθρωπίνων δικαιωμάτων όπως στη Σύμβαση για τα Δικαιώματα του Παιδιού, στη Σύμβαση για την εξάλειψη όλων των μορφών διακρίσεων εις βάρος των γυναικών ούτε στην Πλατφόρμα Δράσης του Πεκίνου. Οι περισσότερες ανήλικες χήρες είναι αποτέλεσμα του γάμου παιδιών, μαζί με μια επιβλαβή παραδοσιακή πρακτική, όπως η ακρωτηριασμός των γυναικείων γεννητικών οργάνων (FGM) και τη βία που σχετίζεται με την προίκα.

Ο αριθμός ανήλικων χηρών αλλά και ενηλίκων έχει κλιμακωθεί λόγω των ένοπλων συγκρούσεων, γενοκτονιών, πολιτικών και εθνικών αναταραχών και βίαιου εξτρεμισμού. Υπάρχει μεγάλη ανασφάλεια που δημιουργείται από τη φτώχεια, την κατάρρευση του κράτους δικαίου στις κυβερνητικές υπηρεσίες και που επηρεάζει την ασφάλεια των κοριτσιών, την εκπαίδευση και τα ανθρώπινα δικαιώματα. Συχνά ο γάμος των κοριτσιών δεν μπορεί να αναβληθεί μέχρι την ενηλικίωση, καθώς οι γονείς χρησιμοποιούν



Mohinder Watson

Στην χώρα μας με πρόσφατο Νόμο (Ν. 4611 – ΦΕΚ 73Α, Παρασκευή 17 Μαΐου 2019) έχει καταργηθεί το όριο ηλικίας για την συνταξιοδότηση της χήρας και τα ποσοστά σύνταξης χηρείας είναι στο 70% της σύνταξης του θανόντος. Η χρονική διάρκεια του γάμου των δικαιούχων σύνταξης χηρείας είναι 3 έτη. Χορηγείται σύνταξη στα τέκνα μέχρι 24 ετών, ανεξάρτητα εάν αυτά σπουδάζουν ή όχι και χορηγείται ασφαλιστική ικανότητα και στα παιδιά του θανόντος έως το 35^ο έτος της ηλικίας τους.



τον γάμο των παιδιών ως στρατηγική επιβίωσης, για να προστατεύσουν τα κορίτσια από τη βία στην σεξουαλική τους ζωή ή για να αποκτήσουν ιθαγένεια. Αυτές οι νύφες παιδιά είναι συχνά αμόρφωτες και οικονομικά εξαρτημένες από τους συζύγους, έτσι

όταν σκοτώνονται οι σύζυγοί τους, συχνά μένουν ως φτωχές ανήλικες χήρες. Χωρίς αρσενικό για την προστασία, τη σύνταξη ή την κοινωνική ασφάλιση, τα παιδιά αυτά είναι ευάλωτα στη βία και στις διακρίσεις.

Αυτή η έκθεση αναγνωρίζει ότι η χηρεία εμφανίζεται σε όλες τις ηλικίες, ακόμη και στην παιδική και ότι αυτή η παραμελημένη ομάδα πρέπει να τεθεί στην κορυφή της ατζέντας του ΟΗΕ. Στις ανήλικες χήρες θα πρέπει να χορηγείται μεγαλύτερη νομική προστασία στο πλαίσιο όλων των μέσων των Ηνωμένων Εθνών για τα ανθρώπινα δικαιώματα και σε όλα τα περιβάλλοντα.

Οι εθνικοί νόμοι θα πρέπει να εφαρμόζονται και να εναρμονίζονται με τα διεθνή πρότυπα για την προστασία των ανθρωπίνων δικαιωμάτων των ανήλικων χηρών συμπεριλαμβανομένων των δικαιωμάτων κληρονομιάς, της προστασίας από τη βία και των διακρίσεων και της πρόσβασης στην εκπαίδευση.

Πρέπει να εισαχθούν συστήματα υποχρεωτικής εγγραφής καθώς υπάρχει επείγουσα ανάγκη συγκέντρωσης αξιόπιστων δεδομένων καταναμεμένα ανά φύλο, ηλικία και οικογενειακή κατάσταση τόσο σε καταστάσεις ειρήνης όσο και συγκρούσεων.

Η έκθεση αυτή εστιάζεται κυρίως στη Νότια Ασία και την υποσαχάρια Αφρική, και φέρνει στο προσκήνιο την πιο ευάλωτη και παραμελημένη ομάδα όλων των χηρών, τις χήρες παιδιά. Όμως και στις ανεπτυγμένες χώρες οι νεαρές χήρες υφίστανται επίσης διακρίσεις και «αποκλεισμούς».

Μαρία Γκράτζιου,
Πρόεδρος ΣΕΕ 2018-2020



αφιέρωμα

ΕΛΛΗΝΙΔΕΣ ΣΟΡΟΠΤΙΜΙΣΤΡΙΕΣ

ΑΡΙΘΜΟΣ ΤΕΥΧΟΥΣ: 1
ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ 1984

ΤΡΙΜΗΝΙΑΙΟ ΠΕΡΙΟΔΙΚΟ

35

Χρόνια «Ελληνίδες Σοροπτιμίστριες»

Εφέτος συμπληρώσαμε 35 χρόνια από την έκδοση του πρώτου περιοδικού μας «Ελληνίδες Σοροπτιμίστριες».

Τύχη αγαθή μου έδωσε τη χαρά και την ευκαιρία να γράφω σήμερα για τα 35 χρόνια

του περιοδικού μας «Ελληνίδες Σοροπτιμίστριες» και το κάνω με την ίδια συγκίνηση με εκείνη του 2009, που γιορτάσαμε τα 25 χρόνια, όταν και πάλι ήμουν α όπως και τώρα εκδότρια του περιοδικού μας.

Το περιοδικό μας, λοιπόν, διήνυσε άλλη μια δεκαετία, κουβαλώντας πάνω στην ακύρτωτη από τα χρόνια ράχη του, δίχως να καμφθεί, παρ' όλες τις αντιξοότητες που συνάντησε στην πορεία του.

Του αξίζει, λοιπόν, ένα ειδικό αφιέρωμα για να θυμηθούμε όλες μας ότι για ολόκληρα 35 χρόνια ήταν το κανάλι επικοινωνίας μας, το μέσο ενημέρωσης για το έργο μας, για τις προσπάθειές μας, τα οράματά μας για την ανάπτυξη της Οργάνωσής μας.



ΔΙΕΘΝΗΣ ΣΟΡΟΠΤΙΜΙΣΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΕΛΛΑΔΟΣ

35 χρόνια κοινού βηματισμού στα χνάρια της πανανθρώπινης αποστολής μας

Επιμέλεια:

Καίτη Κάστρο-Λογοθέτη,
Εκδότρια

Εν έτη 1984

με πρωτοβουλία της τότε προέδρου της Ένωσης Αγγέλας Φραντζεσκάκη, που είχε ως στόχο να γίνουμε περισσότερες, να γίνουμε γνωστότερες, και το κατάφερε, με μια τριμελή επιτροπή σύνταξης, εκδόθηκε το 1ο τεύχος του περιοδικού μας «Ελληνίδες Σοροπτιμίστριες».

Η έκδοση ενθουσίασε τα μέλη και έγινε το μέσο επικοινωνίας, αλλά και ο καθρέφτης της οργάνωσής μας μέχρι και σήμερα, 35 χρόνια μετά.

Όπως αναφερόταν στο άρθρο της σύνταξης, «το περιοδικό είναι κάτι πολύτιμο γιατί βοηθά στην εσωτερική μας επικοινωνία αλλά και στην εξωτερική, με όλους αυτούς που θα θέλαμε να κάνουμε φίλους του Σοροπτιμισμού».

Μια αναδρομή όμως στο παρελθόν θα μας δείξει ότι εφέτος συμπληρώνουμε 40 χρόνια με το Σοροπτιμιστικό περιοδικό στην Οργάνωσή μας, διότι τον Δεκέμβριο του 1979 από μια ωραία πρωτοβουλία του Σοροπτιμιστικού Ομίλου Νέας Σμύρνης (έτος ίδρυσης 1976) και μετά από πρόταση της τότε προέδρου Τακούλας Κοκκαλιάρη, εκδόθηκε το 1ο τεύχος με τίτλο «Σοροπτιμιστική Ηχώ». Δυστυχώς, ο βίος της «Σοροπτιμιστικής Ηχούς» ήταν βραχύς, αλλά δεν πρέπει να λησμονούμε ότι ήταν μια προπομπός που άνοιξε τον δρόμο στο σημερινό μας περιοδικό «Ελληνίδες Σοροπτιμίστριες».



Μεγάλες στιγμές του περιοδικού. Την ημέρα της γυναίκας με καλεσμένη την πρόταξη Ελένη Γλύκατζη Αρβελέρ ως κύρια ομιλήτρια προβήκαμε στη βράβευση όλων των γυναικών εκδοτριών της Βορείου Ελλάδος. (Από το επετειακό τεύχος για τα 25 χρόνια του περιοδικού μας.)



«ΣΟΡΟΠΤΙΜΙΣΤΙΚΗ ΗΧΩ»:
Η τριμηνιαία αυτή έκδοση ήταν οκτασέλιδη και την είχε αναλάβει Συντακτική Επιτροπή αποτελούμενη από την Πρόεδρο και μέλη του Ομίλου Νέας Σμύρνης, με υπεύθυνη την Ισαβέλλα Μαλόβρουβα. Εκδόθηκαν συνολικά 7 τεύχη (Δεκέμβριος 1979 - Απρίλιος 1983).

Την ύλη αποτελούσαν αναφορές στις δραστηριότητες της Ελληνικής Ένωσης και των Ομίλων, νέα από την Ευρωπαϊκή Ομοσπονδία, τον Διεθνή Σοροπτιμισμό, άρθρα Σοροπτιμιστικού κυρίως περιεχομένου, αλλά και γενικού ενδιαφέροντος, όπως και στο σημερινό μας περιοδικό. Αναδημοσιεύουμε τμήμα από το πρωτοσέλιδο «Σημείωμα της Προέδρου» του πρώτου τεύχους.

«...Η «Σοροπτιμιστική Ηχώ» δεν θα είναι μόνο ένα μέσο επαφής και επικοινωνίας, ένας συνδετικός κρίκος ανάμεσά μας. Ένας άμεσος τρόπος ανταλλαγής πληροφοριών, πείρας, δραστηριοτήτων και στόχων ανάμεσα στους Ομίλους. Αλλά και ένας ουσιαστικός φορέας τόσο των σκοπών του Σοροπτιμισμού όσο και των επιτευγμάτων του στην Πατρίδα μας. Ένας μάρτυρας της πιστής εκτέλεσης των προγραμμάτων του Διεθνούς Σοροπτιμισμού και της Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας. Ένας ισχυρός υποκινητής για μίμηση αξιόλογων προτύπων. Ένας θερμός θαυμαστής ξεχωριστών δραστηριοτήτων...».

Τα στοιχεία μάς έδωσε η τ. Πρόεδρος Σ.Ε.Ε. 1990-1992 Έφη Πετρέα και την ευχαριστούμε γι' αυτό.



ΠΡΟΕΔΡΟΙ ΚΑΙ ΕΚΔΟΤΡΙΕΣ

1984-1988

Αγγέλα Φρατζεσκάκη – Χρυσάνθη Θεοδωρακοπούλου

1988-1990

Νέλλη Ζήκα – Χρυσάνθη Θεοδωρακοπούλου

1990-1992

Έφη Πετρεά – Χρυσάνθη Θεοδωρακοπούλου

1992-1994

Βάσω Σταυριανοπούλου – Καίτη Κάστρο Λογοθέτη

1994-1996

Καίτη Κάστρο Λογοθέτη – Μαρούλα Παπουτσή

1996-1998

Τασούλα Καμπουρίδου – Καίτη Κάστρο Λογοθέτη

1998-2000

Καλλιρόη Νικόλη – Βάσω Κωσταρίδη

2000-2002

Πόπη Αθανασίου – Βάσω Σταυριανοπούλου

2002-2004

Μαρία Ζαφέντ – Βάσω Κωσταρίδη

2004-2006

Νέλλη Ζήκα – Καίτη Κάστρο Λογοθέτη

2006-2008

Αλίκη Μητσάκου – Καίτη Κάστρο Λογοθέτη

2008-2010

Λένα Κουτσελίνη – Καίτη Κάστρο Λογοθέτη

2010-2012

Λίλιαν Ζέλλου – Μίνα Κόρσου Καπέλλου

2012-2014

Μαρία Πυργάκη – Βάσω Κωσταρίδη

2014-2026

Μαίρη Σαμαρτζίδου – Θάλεια Χουρμουζιάδου

2016-2018

Αμαλία Βαρότση-Ραγκούση – Μίνα Κόρσου Καπέλλου

2018-2020

Μαρία Ευρυδίκη Γκράτζιου – Καίτη Κάστρο Λογοθέτη

Οι Σοροπτιμίστριες, Πρόεδροι της Σοροπτιμιστικής Ένωσης Ελλάδος, υπεύθυνες του Περιοδικού κατά την περίοδο της Προεδρίας τους, με αφορμή τον εορτασμό των 35 χρόνων του, αναπολούν και γράφουν:



ΝΕΛΛΗ ΖΗΚΑ-ΤΣΕΛΕΜΕΓΚΟΥ

ΘΥΜΑΜΑΙ ΠΟΣΟ υπερήφανη ένοιωσα όταν κράτησα στα χέρια μου το πρώτο τεύχος ΕΛΛΗΝΙΔΕΣ ΣΟΡΟΠΤΙΜΙΣΤΡΙΕΣ. Το περιοδικό μας! Η επικοινωνία μας! Η προβολή του έργου μας! Ένα μεγάλο και δυνατό κομμάτι της ιστορίας του Ελληνικού Σοροπτιμισμού!

Πρόεδρος ΣΕΕ 1988-2000 και 2004-2006. (Εθνική εκπρόσωπος στα παγκόσμια συνέδρια Νότινγκχαμ 1991, Σίδνεϊ 2003, Γλασκόβη 2007, Πρόεδρος επιτροπής υποτροφιών Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας 1993- 1997, Εκπρόσωπος Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας στο Ευρωπαϊκό Λόμπι Γυναίκων στις Βρυξέλλες 2019- 2021)

Αργότερα σαν Πρόεδρος ΣΕΕ 1988-1990 και 2004-2006 ένοιωθα την ίδια χαρά και υπερηφάνεια με το κάθε νέο τεύχος. Η χαρά της συγκέντρωσης της ύλης, οι δραστηριότητες των ομίλων και της ΣΕΕ αλλά και η επικαιρότητα τα σημαντικά τοπικά και διεθνή γεγονότα η αγωνία μέχρι να συγκεντρωθούν τα στοιχεία και μετά η χαρά της δημιουργίας.

35 Χρόνια! Πότε πέρασαν! Πόσα πράγματα άλλαξαν! Αυτό που μένει είναι οι μνήμες, που αποτελούν αναπόσπαστο κομμάτι της ζωής μας και του Είναι μας!

Ένα μεγάλο ευχαριστώ με όσες εκδότριες συνεργάστηκα. Ένα μεγάλο μπράβο σε όλες τις δημιουργούς. Μια θερμή ευχή για Καλή Συνέχεια του έργου.

Ένα μεγάλο και δυνατό κομμάτι της ιστορίας του Ελληνικού Σοροπτιμισμού!



ΒΑΣΩ ΣΤΑΥΡΙΑΝΟΠΟΥΛΟΥ- ΓΚΑΝΑΤΣΟΥ

ΑΞΙΟΛΟΓΟ ΕΡΓΑΛΕΙΟ πληροφόρησης και ενημέρωσης των Ελληνίδων Σοροπτιμιστριών και όχι μόνο, το περιοδικό της Σοροπτιμιστικής Ένωσης Ελλάδος με τον τίτλο «Ελληνίδες Σοροπτιμίστριες» εκδίδεται και κυκλοφορεί επί 35ετίας ανελλιπώς.

Τα θεματικά του κείμενα παρουσιάζουν τα κοινωνικά θέματα που κυριαρχούν στην τοπική, εθνική και παγκοσμιοποιημένη κοινωνία, ανταποκρίνονται στο σκοπό και τους στόχους του Σοροπτιμισμού με ιδιαίτερη αναφορά στα θέματα και προβλήματα που αφορούν τις γυναίκες και τα παιδιά.

Επιμέλεια, καλαισθησία, ακρίβεια έκδοσης και κυκλοφορίας 4 φορές το χρόνο μαρτυρούν την υπευθυνότητα των ανά 2ετία υπευθύνων του περιοδικού.

Αξίζουν σε όλες θερμά ΣΥΓΧΑΡΗΤΗΡΙΑ και ένα μεγάλο ΕΥΧΑΡΙΣΤΩ!

Αξιόλογο εργαλείο πληροφόρησης και ενημέρωσης των Ελληνίδων Σοροπτιμιστριών.



ΚΑΙΤΗ ΚΑΣΤΡΟ ΛΟΓΟΘΕΤΗ

ΤΡΙΑΝΤΑ ΠΕΝΤΕ συναπτά έτη συμπληρώθηκαν από την πρώτη έκδοση του περιοδικού μας «Ελληνίδες Σοροπτιμίστριες», που είναι ο τηλαυγής φάρος προβολής των στόχων μας, δίχως να καμφθεί από τις δυσκολίες που συνάντησε. Γι' αυτό και του αξίζει ένα ειδικό αφιέρωμα για να θυμηθούμε όλες οι Σοροπτιμίστριες που αναμετρήθηκαν με τις δυσκολίες και τις νίκησαν. Κι αυτό γιατί είχαν οδηγό το όραμά τους, είτε από την θέση της προέδρου, είτε της εκδότριας, είτε από την θέση της συνεργάτιδας-μέλους. Κι ακόμη για να πληροφορηθούν τα νέα μέλη το έργο τους.

Είναι το μέσον επικοινωνίας μας. Εδώ καταγράφονται όλα τα προβλήματα των γυναικών, οι προσπάθειες αναβάθμισης τους στην

Είναι το μέσον
επικοινωνίας μας.
Εδώ
καταγράφονται
όλα!

κοινωνία, η ισότητα ανάμεσα στα δύο φύλα, η ποσόστωση, οι αλλαγές στο οικογενειακό δίκαιο, η υγεία, η προστασία του περιβάλλοντος, το «trafficking», το «bulling», η προσπάθεια να σταματήσει η βία κατά των γυναικών και τόσα άλλα. Εδώ ενημερωνόμαστε για το Ευρωπαϊκό και τον Διεθνή Σοροπτιμισμό.

Αλλά πάνω απ' όλα είναι η καταγραφή των γεγονότων και των δραστηριοτήτων των Ομίλων όλης της ιστορίας της Οργάνωσής μας.

Τριάντα πέντε χρόνια επιτυχημένης διαδρομής με όχημα το περιοδικό μας και το κοινό μας όραμα.

Και αφού κατά τον ποιητή «σημασία δεν έχει ο προορισμός αλλά το ταξίδι» ας το συνεχίσουμε....!



ΠΡΟΕΔΡΟΣ 1994-1996,
(ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ ΤΗΣ ΣΙΕ 1991-1993, GOVERNOR, ΕΚΔΟΤΡΙΑ ΤΟΥ ΠΕΡΙΟΔΙΚΟΥ 1992-1994, 1996-1998, 2004-2006, 2006-2008, 2008-2010, 2018-2020)

ΠΟΠΗ ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ

ΜΕ ΙΔΙΑΙΤΕΡΗ χαρά, συγκίνηση και σεβασμό συγχαίρω όλες τις κατά καιρούς υπεύθυνες Σοροπτιμίστριες, που ασχολήθηκαν επί 35 χρόνια μέχρι σήμερα με την έκδοση του περιοδικού της ΣΕΕ «Ελληνίδες Σοροπτιμίστριες».

Μια εργασία που απαιτεί σοβαρότητα, υπευθυνότητα και αγάπη προς όλα τα μέλη της Σοροπτιμιστικής κυψέλης, που πραγματώνουν με το έργο τους τους σκοπούς και τους στόχους αυτής της σπουδαίας Οργάνωσης, από το 1950 που καθιερώθηκε και ξεκίνησε στην Ελλάδα

Σ' αυτόν τον ανθρώπινο φάρο προσέτρεξαν Ελληνίδες εργαζόμενες γυναίκες με ενδιαφέροντα και ανησυχίες, γυναίκες από τον χώρο των γραμμάτων, των τεχνών, των επιστημών, γυναίκες για το άριστο, ώστε όλες μαζί να βοηθήσουμε άλλες γυναίκες που χρειάζονται βοήθεια.

Από το πρώτο φυλλάδιο λίγων σελίδων, βγαλμένων στον πολύγραφο, που ξεκίνησε το 1980 με τον τίτλο «Σοροπτιμιστική Ηχώ», ως έργο σπουδαίων μελών του Σοροπτιμιστικού Ομίλου Νέας Σμύρνης, πωλούμενο τότε προς μία δραχμή, οδηγηθήκαμε σπό την Πρόεδρο

Μέσω του
περιοδικού
μας, μπορούμε
να στέλνουμε
μηνύματα
αλληλεγγύης,
σεβασμού και
δημιουργικών
θέσεων και
απόψεων σε
ολόκληρο τον
κόσμο!

1984-1988 Αγγέλα Νταϊφά Φρατζεσκάκη στις «Ελληνίδες Σοροπτιμίστριες». Το περιοδικό μας, με τη νέα του μορφή, εξεδίδετο κάθε τρίμηνο με συγκεκριμένο δίχρωμο εξώφυλλο σε κίτρινο μπλέ, δηλ. στα Σοροπτιμιστικά χρώματα και με σύνθημα «Γνωστότερες-Καλύτερες-Περσιότερες».

Αργότερα, η πρόεδρος της διετίας 1988-2000 Καλλιρόη Νίκολη, με απόφαση της Σοροπτιμιστικής Συνέλευσης όλων των Ομίλων, άλλαξε τη διχρωμία του περιοδικού μας και τα εξώφυλλα έγιναν πολύχρωμα και άλλαξαν και εμφανίζουν πλέον συνθήματα του Διεθνούς Σοροπτιμισμού, Της Ευρωπαϊκής Σοροπτιμιστικής Ομοσπονδίας, καλλιτεχνικά έργα Ελληνίδων Σοροπτιμιστριών και εικόνες από το έργο της Ένωσης και των Ομίλων.

Είμαστε περήφανες, που μέσω του περιοδικού μας, μπορούμε να στέλνουμε μηνύματα αλληλεγγύης, σεβασμού και δημιουργικών θέσεων και απόψεων σε ολόκληρο τον κόσμο.

Είμαι βέβαια ότι το περιοδικό μας θα συνεχίσει να είναι ο συνδετικός κρίκος όλων μας, για πολλές-πολλές ακόμα δεκαετίες.



ΠΡΟΕΔΡΟΣ 2000-2002
(ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΤΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ ΚΑΤΑΣΤΑΤΙΚΟΥ ΤΗΣ ΣΙΕ 2005-2007 ΚΑΙ 2007-2009, GOVERNOR 2002-2004, 2004-2005, 2009-2011)

ΛΕΝΑ ΚΑΝΕΛΛΗ-ΚΟΥΤΣΕΛΙΝΗ



ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΣΕΕ 2008-2010,
(GOVERNOR 2010-2012, 2012-
2014)

Το περιοδικό «Ελληνίδες Σοροπτιμίστριες» συνεχίζει να λειτουργεί ως έντυπος σύνδεσμος μεταξύ των μελών της ΣΕΕ έχοντας καταστεί ενισχυτικός παράγοντας της αίσθησης ότι ο Σοροπτιμισμός αποτελεί μια μεγάλη οικογένεια.

ΦΕΤΟΣ ΣΥΜΠΛΗΡΩΝΟΥΜΕ 35 χρόνια από την πρώτη έκδοση του περιοδικού μας «Ελληνίδες Σοροπτιμίστριες». Ιδρύθηκε το 1984 με πρωτοβουλία της τότε προέδρου της ΣΕΕ αείμνηστης Αγγέλας Φραντζεσκάκη σε συνεργασία με τριμελή επιτροπή σύνταξης και πολλών Ελληνίδων Σοροπτιμιστριών. Έκτοτε αποτελεί έναν καταξιωμένο θεσμό, ο οποίος βοηθά στην εσωτερική επικοινωνία μεταξύ των μελών των διαφόρων ομίλων αλλά και στην εξωτερική διασπορά των δράσεων μας στους φίλους του Σοροπτιμισμού.

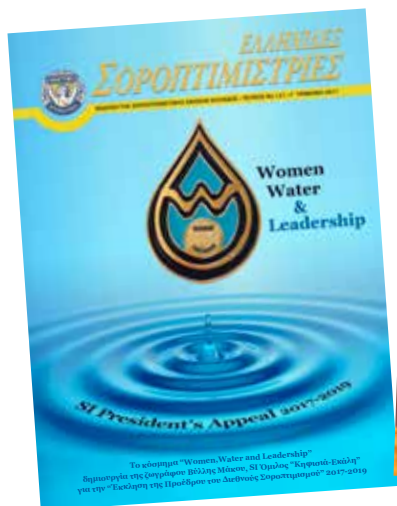
Και δεν είναι μόνο αυτό. Στο πλούσιο περιεχόμενο που περιλαμβάνει το κάθε τεύχος του περιοδικού, ο αναγνώστης έχει την δυνατότητα να πληροφορηθεί για όλα τα επίκαιρα θέματα που αφορούν τον Σοροπτιμισμό, αλλά και θέματα που αφορούν την κοινωνία γενικότερα. Και είναι πολύ σημαντικό το γεγονός επίσης, ότι σε κάθε τεύχος προβάλλονται όλα τα δρώμενα στους διάφορους ομίλους της χώρα αλλά και του διεθνούς Σοροπτιμισμού.

Μέσα στην πάροδο των 35 χρόνων ζωής του περιοδικού η ύλη του εμπλουτίστηκε με διάφορα θέματα που αφορούν κυρίως την ανιδιοτελή προσφορά των Σοροπτιμιστριών που σκοπό είχαν και έχουν την βελτίωση του επιπέδου διαβίωσης γυναικών και παιδιών. Οι σκοποί μας πάντα θα αφορούν την βελτίωση της θέσης της γυναίκας σε όλα τα επίπεδα, δηλαδή τη μόρφωση, την επαγγελματική δραστηριότητα, την ασφαλή συμβίωση εντός και εκτός γάμου για την ίδια και τα παιδιά της, για τα δικαιώματα του παιδιού. Συγ-

χρόνως υποστηρίζουμε και αναδεικνύουμε διάφορα θέματα όπως την προστασία του περιβάλλοντος, την διατροφή, το νερό, το κλίμα, ζωικά είδη προς εξαφάνιση όπως και θέματα κοινωνικού και φιλοσοφικού ενδιαφέροντος. Και είναι σημαντικό το γεγονός διότι μέσα από το περιοδικό προβάλλεται το έργο μας αλλά συγχρόνως μας δίδεται η ευκαιρία να εκφράσουμε και να προβάλουμε τις απόψεις μας για όλα αυτά τα θέματα για τα οποία αγωνιζόμαστε. Η Κοινωνία μας γίνεται καλύτερη όταν ακούγονται όλες οι φωνές. Όταν κάθε γυναίκα έχει την δυνατότητα να ζησει το όνειρό της και η διαφορετικότητα να αποτελεί παράγοντα ανάπτυξης.

Κλείνοντας 35 χρόνια ζωής το περιοδικό «Ελληνίδες Σοροπτιμίστριες» συνεχίζει να λειτουργεί ως έντυπος σύνδεσμος μεταξύ των μελών της ΣΕΕ έχοντας καταστεί ενισχυτικός παράγοντας της αίσθησης ότι ο Σοροπτιμισμός αποτελεί μια μεγάλη οικογένεια.

Αποτελεί ιδιαίτερη τιμή για εμένα διότι κατά την διάρκεια της θητείας μου ως πρόεδρου της ΣΕΕ, είχαμε τη χαρά να εορτάσουμε τα 25α γενέθλια του περιοδικού μας. Θέλω να πιστεύω ότι στην δεκαετία που ακολούθησε ένα πετραδάκι έχει προστεθεί σ' αυτό το δύσκολο οδοιπορικό και όσες διετέλεσαν πρόεδροι, αξιωματούχοι και απλά μέλη, δικαιούνται να αισθάνονται ικανοποιημένες και περήφανες, γιατί η όλη τους δραστηριότητα, προβλήθηκε στο περιοδικό και είχε και έχει σημείο αναφοράς τη γυναίκα, την κάθε γυναίκα, ανεξαρτήτως ηλικίας, θρησκείας και χώρας καταγωγής, που έχει ανάγκη στήριξης.



ΛΙΛΙΑΝ ΖΕΛΛΟΥ

ΠΩΣ ΠΕΡΝΟΥΝ τα χρόνια!! Πέρασαν 12.775 ημέρες από τότε που γεννήθηκε το περιοδικό μας! Ήταν ένα φιλόδοξο εγχείρημα της τότε προέδρου της ΣΕΕ αείμνηστης Αγγέλας Νταϊφά-Φραντζεσκάκη, που ξεκίνησε, έτσι, χωρίς ιδιαίτερη σκέψη, χωρίς τους απαραίτητους οικονομικούς πόρους που θα διασφάλιζαν την συνέχεια της έκδοσης, με πολύ ενθουσιασμό και το ελληνικό... «βλέποντας και κάνοντας».

Με βάρκα, λοιπόν, την ελπίδα, με τον ενθουσιασμό των αδών και με το ανάλογο θράσος ξεκίνησε η επιτυχημένη πλεύση του περιοδικού μας. Οι κ.κ. Φραντζεσκάκη, Κοκκαλιάρη και Θεοδωρακοπούλου ρίχτηκαν στη δουλειά, ζητώντας από όλες μας να κάνουμε το ίδιο. Από κοντά και ο Όμιλος «Ανατολικός» Αθηνών να ενισχύει την προσπάθεια, όπως έχω γράψει στο υπ. αριθμ. 100 τεύχος του περιοδικού μας. Από εκείνη τη χρονική στιγμή η ενδοεπικοινωνία στα πλαίσια της Οργάνωσης μας λειτουργεί υποδειγματικά και αδιτάρακτα. Δεν έλειψαν οι αγώνες, τα ξενύχτια και η πολύ δουλειά για τις προέδρους και τις εκδότριες, αλλά τα καταφέραμε!

Όλες μας γνωρίζουμε τις δράσεις όλων των Ομίλων, της Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας, του Διεθνούς Σοροπτιμισμού και του παγκόσμιου γυναικείου κινήματος. Εμπνεόμαστε από τις δράσεις των Ομίλων, γνωρίζουμε

καλύτερα που πρέπει να επικεντρώσουμε τις δράσεις μας και αξιολογούμε τα αποτελέσματα με πιο καθαρή κρίση. Με δύο λόγια, επικοινωνούμε σωστά.

Βέβαια, οι νέες τεχνολογίες έχουν καθιερώσει πολλαπλούς τρόπους επικοινωνίας πιο απλούς, πιο γρήγορους, πιο οικονομικούς. Αλήθεια, πόσο καιρό κρατάμε τα μηνύματα που λαμβάνουμε, αφού τα διαβάσουμε; Όχι βέβαια 35 χρόνια. Στο χαρτί είναι τυπωμένη η ιστορία της Οργάνωσης και των Ομίλων ξεχωριστά.

Τα μέλη της Οργάνωσης είναι νόμος της φύσης να ανανεώνονται. Οι επόμενες γενιές μπορούν να μελετήσουν, ανατρέχοντας στα περιοδικά μας, την ιστορία της Οργάνωσης, να γνωρίσουν μέσα από τα γραπτά τους σοροπτιμίστριες που δεν ζουν πια και να αξιολογήσουν τις γνώσεις και την πέννα όσων δουλεύουν με αγάπη για την Οργάνωση, για τις γυναίκες,

τα ανθρώπινα δικαιώματα, για την αξία της παιδείας, την προστασία του περιβάλλοντος, την εξέλιξη των εργασιακών σχέσεων και την δύναμη της επαγγελματικής κατάρτισης στην διαμόρφωση της πορείας μας στην ζωή για την επιδίωξη της ευτυχίας.

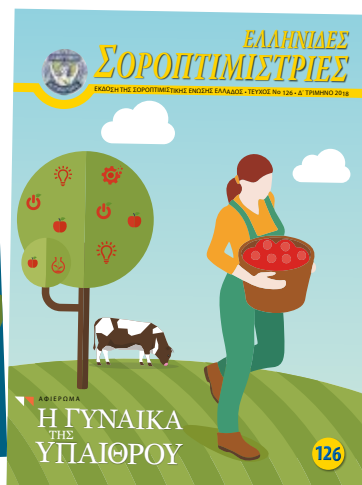
Επιτρέψτε μου να ευχαριστήσω τον σύμβουλο έκδοσης από το πρώτο τεύχος του περιοδικού, κ. Μ. Κύρκο για την πολύτιμη βοήθεια του όλα αυτά τα χρόνια.



ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΣΕΕ 2010-2012

Στο χαρτί είναι τυπωμένη η ιστορία της Οργάνωσης και των Ομίλων ξεχωριστά.

Τα οκτώ εξώφυλλα του περιοδικού μας τα δύο τελευταία χρόνια



ΜΑΙΡΗ ΣΑΜΑΡΤΖΙΔΟΥ



ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΣΕΕ 2014-2016

ΤΟ ΠΕΡΙΟΔΙΚΟ «Ελληνίδες Σοροπτιμίστριες» συμπληρώνει 35 χρόνια ζωής.

Κάθε περιοδικό που εκδίδεται από σωματεία, ενώσεις, ομοσπονδίες ή επιμελητήρια έχει κάποιο λόγο ύπαρξης. Οι μετέχοντες σε αυτά μαθαίνουν τα νέα, τα προγράμματα, τις εκδηλώσεις και τα μελλοντικά τους συνέδρια.

Το δικό μας περιοδικό εκδίδεται πάντα με την συνεργασία της οριζόμενης από την Πρόεδρο της Ένωσης εκδότριας και της ίδιας. Είναι φυσικό να έχει τα χαρακτηριστικά που οι δύο αυτές γυναίκες θέλουν να δώσουν στην ύλη του περιοδικού και να τονίσουν τα θέματα που τους ενδιαφέρουν περισσότερο.

Σημασία για μένα έχει να παρουσιάζεται το έργο των ομίλων με ιδιαίτερη προβολή στο

έργο εκείνων που δουλεύουν περισσότερο για την δημιουργία μιας άμιλλας και ενός καλώς

εννοούμενου ανταγωνισμού. Επίσης θεωρώ πως τα νέα προγράμματα της Ευρώπης και της γενικής γραμματείας ισότητας θα πρέπει να αναφέρονται συνοπτικά και να δίδεται χώρος σε σοροπτιμίστριες να αρθρογραφούν. Συγχρόνως θεωρώ πως θα ήταν ολοκληρωμένο εάν περιελάμβανε και κάποια στοιχεία πολιτιστικά και λογοτεχνικά από τον τόπο που ζει η εκάστοτε πρόεδρος.

Εύχομαι να γιορτάσουμε και τα πενήντα χρόνια του περιοδικού και ακόμα περισσότερα, για να μαθαίνουν οι γυναίκες του μέλλοντος ότι κάποιες πριν από αυτές διέθε-

σαν χρόνο και εργασία για να ζουν αυτές καλύτερα.

Εύχομαι να γιορτάσουμε και τα πενήντα χρόνια και ακόμα περισσότερα, για να μαθαίνουν οι γυναίκες του μέλλοντος ότι κάποιες πριν από αυτές διέθεσαν χρόνο και εργασία για να ζουν αυτές καλύτερα.

ΑΜΑΛΙΑ ΒΑΡΟΤΣΗ-ΡΑΓΚΟΥΣΗ



ΠΡΟΕΔΡΟΣ Σ.Ε.Ε. 2016 – 2018

ΠΕΡΑΣΑΝ 35 χρόνια από τον Οκτώβριο του 1984 όπου με πρωτοβουλία της τότε Προέδρου της Ένωσης, της αιώνιας Αγέλας Φραντζεσκάκη, εκδόθηκε το πρώτο περιοδικό «Ελληνίδες Σοροπτιμίστριες». Στην πορεία του απέδειξε ότι αποτέλεσε αφ' ενός τον σύνδεσμο ενημέρωσης των Σοροπτιμιστριών Πανελληνίως και αφ' ετέρου την έξωθεν καλή μαρτυρία της Οργάνωσής μας.

Δεν σας κρύβω Φίλες μου ότι όταν ανέλαβα την Προεδρία της Ένωσης τον Οκτώβριο του 2016 με απασχολούσε πολύ η οργάνωση της έκδοσης του περιοδικού αλλά είχα την τύχη και την ευτυχία να έχω δίπλα μου ως εκδότρια του περιοδικού την καλή φίλη, Μίνα Κόρσου-Καπέλλου με την οποία είχαμε μια άψογη συνεργασία. Με το πέρας της διατίτας, το περιοδικό κατέκτησε μια ακόμα πιο ξεχωριστή θέση στην καρδιά μου καθώς είδα στην πράξη πώς μέσω του περιοδικού η Σοροπτιμιστική οικογένεια έρχεται πιο κοντά και η φωνή της Οργάνωσής μας γίνεται πιο δυνατή.

Η αποτύπωση των δράσεών μας στο περιοδικό, είτε των Ομίλων ξεχωριστά είτε της Ένωσης σε Πανελλήνιο επίπεδο και η επι-

κοινωνία αυτών σε άλλες γυναικείες Οργανώσεις, σε γυναίκες βουλευτές, αλλά και η προσφορά του περιοδικού από την εκάστοτε Πρόεδρο σε επίσημες συναντήσεις της, επιτρέπει στην κοινωνία να μας γνωρίσει ως Οργάνωση και να παρουσιάσουμε το έργο μας στο ευρύ κοινό και κατ' επέκταση να μεγαλώσουμε την Σοροπτιμιστική μας οικογένεια με νέα μέλη. Σε συνδυασμό με τα εξαιρετικά και υψηλού επιπέδου άρθρα και κείμενα των Φίλων Σοροπτιμιστριών, η ύλη διανθίζεται και επιτυγχάνουμε ακόμα καλύτερα τον σκοπό μας αποτυπώνοντας την ποιότητα των μελών μας ανταποκρινόμενες πλήρως στα πρότυπα του Σοροπτιμισμού διεθνώς.

Θα ήθελα να ευχαριστήσω την εκδότρια του περιοδικού, φίλη Καίτη Κάστρο-Λογοθέτη, για την τόσο όμορφη και τιμητική προς εμάς πρωτοβουλία της, να μας δώσει την ευκαιρία να ευχηθούμε για τα γενέθλια της έκδοσης του περιοδικού.

Φίλες μου, εύχομαι το περιοδικό μας να συνεχίσει την επιτυχημένη πορεία του στο χρόνο καθώς αποτελεί το πιο ζωντανό αρχείο της Οργάνωσής μας.

Είδα στην πράξη πώς μέσω του περιοδικού η Σοροπτιμιστική οικογένεια έρχεται πιο κοντά και η φωνή της Οργάνωσής μας γίνεται πιο δυνατή.

ΓΚΡΑΤΖΙΟΥ ΜΑΡΙΑ-ΕΥΡΥΔΙΚΗ

ΠΕΡΑΣΑΝ ΑΙΣΙΩΣ τριάντα πέντε χρόνια από την έκδοση του 1ου τεύχους του περιοδικού μας «ΕΛΛΗΝΙΔΕΣ ΣΟΡΟΠΤΙΜΙΣΤΡΙΕΣ», η έκδοση του οποίου ήταν μια πρωτοβουλία της αιμνήστου προέδρου της ΣΕΕ Αγγέλας Φραντζεσκάκη, και που συνέχισαν αδιαλείπτως όλες οι επόμενες Πρόεδροι με ιδιαίτερο ζήλο.

Οι «ΕΛΛΗΝΙΔΕΣ ΣΟΡΟΠΤΙΜΙΣΤΡΙΕΣ» είναι ένα **Σοροπτιμιστικό περιοδικό** που ένωσε και ενώνει τις Σοροπτιμίστριες όλης της Ελλάδος, αποτύπωνε και αποτυπώνει όλα αυτά τα χρόνια τις δράσεις των Ομίλων και της Ένωσης. Μας πληροφορούσε και μας πληροφορεί για διάφορα θέματα, προγράμματα, κατευθύνσεις του Διεθνούς και του Ευρωπαϊκού Σοροπτιμισμού και άλλων οργανώσεων που είμαστε μέλη, όπως του ΟΗΕ και του Ευρωπαϊκού Λόμπι Γυναικών, του Ελληνικού Γραφείου Ισότητας των φύλλων, για θέσεις που αφορούν τη Γυναίκα και το Παιδί, καθώς επίσης για άλλα σχετικά κοινωνικά δρώμενα, ώστε να είμαστε ενήμερες τι συμβαίνει στην κοινωνία μας αλλά και σε ολόκληρο τον κόσμο. Είναι ένα περιοδικό στο οποίο δίνεται η δυνατότητα σε κάθε Σοροπτιμίστρια να αρθρογραφήσει, εφ' όσον το επιθυμεί, για επίκαιρα θέματα που άπτονται του σκοπού και των στόχων της Οργάνωσής μας.

Στο περιοδικό μας, για το οποίο εργάστηκαν οι εκάστοτε Πρόεδροι (16 μέχρι στιγμής) και οι εκάστοτε εκδότριες (Χρυσάνθη Θεοδωρακοπούλου, Καίτη Κάστρο-Λογοθέτη, Μαρούλα Παπουτσή, Βάσω Κωσταρίδη, Βάσω Γκανάτσου-Σταυριανπούλου, Μίνα Κόρσου-Καπέλλου, Θάλεια Χουρμουζιάδου), είναι αποτυπωμένη όλη η ιστορία της Οργάνωσής μας και είναι ένα μέσον προβολής προς τον ελληνικό κόσμο, του έργου, του μεγέθους, της ιστορίας και της διεθνούς αναγνώρισης της.

Θα ήθελα να συγχαρώ ιδιαίτερος και να ευχαριστήσω για την προσφορά τους και το άψογο αποτέλεσμα τις φίλες λογοτέχνιδες Σοροπτιμίστριες: Μίνα Κόρσου-Καπέλλου που διέτελεσε δύο φορές εκδότρια του περιοδικού μας, Βάσω Κωσταρίδη που διέτελεσε τρεις φορές εκδότρια και μία φορά σύμβουλος έκδοσης, και βεβαίως την Καίτη Κάστρο-Λογοθέτη, την σημερινή εκδότρια του περιοδικού και στενή συνεργάτιδά μου, που διέτελεσε έξι φορές, εν συνόλω, εκδότρια του ΕΛΛΗΝΙΔΕΣ ΣΟΡΟΠΤΙΜΙΣΤΡΙΕΣ και που μας χαρίζει, αφιλοκερδώς, έργα της σε κάθε μας Σοροπτιμιστική συνάντηση.

Θα ήταν μεγάλη μου παράλειψη αν δεν ευχαριστούσα την συνεργάτιδά της εκδότριας Μαρί-

α-Ελισαβετ Κατσιογιάννη Λογοθέτη για την επιμέλεια γραφιστικών και φωτογραφιών του περιοδικού και την βοήθειά της στην επιλογή και δημιουργία εξωφύλλων του στην παρούσα διέτι. Επίσης αξίζουν επαίνους και ευχαριστώ όλες οι φίλες Σοροπτιμίστριες που διέτελεσαν σε διάφορες διέτιες, πριν την Προεδρία μου, ως σύμβουλοι έκδοσης του περιοδικού και αναφέρομαι στις Έφη Βουρλιώτου, Βύλλη Μάκου, Ευδοκία Αικατερινάρη, κ.ά.

Ένα μεγάλο ευχαριστώ ανήκει στους Μιχάλη Κύρκο και Αλέκα Πισιμίση, υπευθύνους για την τεχνική επιμέλεια έκδοσης και διανομής του περιοδικού μας, για την πολύχρονη και άψογη συνεργασία τους με την ΣΕΕ και το καλαίσθητο αποτέλεσμα του περιοδικού ΕΛΛΗΝΙΔΕΣ ΣΟΡΟΠΤΙΜΙΣΤΡΙΕΣ και άλλων Σοροπτιμιστικών εκδόσεων.

Υποκλίνομαι σε όλες τους, καθώς και στις Προέδρους, που διέτελεσαν πριν από εμένα, γιατί γνωρίζω καλά, πλέον, το μέγεθος της δουλειάς και της ευθύνης, το άγχος και το ξενύχτι μέχρι να πραγματοποιηθεί κάθε έκδοση. Κάθε τεύχος είναι και μια «γέννα» και ακολουθείται από έναν αναστεναγμό χαράς και ανακούφισης από τις «δημιουργούς» του. Μπορεί να σημειώνονται κάποια λάθη ή κάποιες παραλήψεις, μερικές φορές, δεν γίνονται όμως ποτέ σκόπιμα ούτε από προχειρότητα, αλλά λόγω φόρτου εργασίας και πίεσης και βεβαίως λόγω του «Νόμου του Μέρφου».

Αλλά φίλες μου, οι καιροί μας προσπερνούν καθώς και η οικονομική συγκυρία. Ο κόσμος αλλάζει. Η πληροφορία διαχέεται πλέον ηλεκτρονικά με μηδενικό κόστος και μεγαλύτερη ταχύτητα. Όπως αναγνωρίζουμε όλες μας το κόστος έκδοσης του περιοδικού απορροφά το μεγαλύτερο μέρος των εσόδων της ΣΕΕ και δεν απομένουν αρκετοί πόροι για τα προγράμματά μας και τις άλλες δράσεις μας. Και αναρωτιέμαι και θέτω το ίδιο ερώτημα και τον προβληματισμό μου και σε εσάς «Μήπως θα ήταν καλύτερα αντί των τεσσάρων τευχών ανά έτος του Περιοδικού μας (τριμηνιαία έκδοση), αυτό να μετασχηματιστεί και να έχουμε μία ετήσια έκδοση-Λεύκωμα με το έντυπο αποτύπωμα της ιστορίας της κάθε χρονιάς, με τις ετήσιες Δράσεις όλων των Ομίλων, τις αποφάσεις των Γ.Σ. μας, των SIE Governors Meetings, και του SI; Και οι μηνιαίες δράσεις μας και η αρθρογραφία μας να εμφανίζονται ταχύτατα στην κεντρική ιστοσελίδα μας;». Το καταστατικό μας θα αλλάξει υποχρεωτικά πολύ σύντομα, καθώς και η αρχή του Σοροπτιμιστικού έτους, μήπως πρέπει να δούμε και την αλλαγή της μορφής του περιοδικού μας;



ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΣΕΕ 2018-2020

Υποκλίνομαι σε όλες τις εκδότριες, καθώς και στις Προέδρους, που διέτελεσαν πριν από εμένα, γιατί γνωρίζω καλά, πλέον, το μέγεθος της δουλειάς και της ευθύνης, το άγχος και το ξενύχτι μέχρι να πραγματοποιηθεί κάθε έκδοση. Κάθε τεύχος είναι και μια «γέννα» και ακολουθείται από έναν αναστεναγμό χαράς και ανακούφισης από τις «δημιουργούς» του.

Οι Εκδότριες του Περιοδικού μας «Ελληνίδες Σοροπτιμίστριες»

ΚΑΙΤΗ ΚΑΣΤΡΟ-ΛΟΓΟΘΕΤΗ

Πρόεδρος Σ.Ε.Ε. 1994-1996, Εκδότρια του Περιοδικού 1992-1994 (Β. Σταυριανοπούλου), 1996-1998 (Τ. Καμπουρίδου), 2004-2006 (Ν. Ζήκα), 2006- (Α. Μητσάκου), 2008-2010 (Λένα Κουτσελίνη), 2018-2020 (Μ.Ε. Γκράτζιου)



ΠΑΡΕΛΑΒΑ ΤΗ σκυτάλη από την άξια εκδότρια Χρυσάνθη Θεοδωρακοπούλου.

Δεν μπορώ να λησμονήσω τη χαρά και τη συγκίνηση που ένιωσα όταν μου έκανε πρόταση η φίλη Βάσω Σταυριανοπούλου, πρόεδρος τότε της Σοροπτιμιστικής Ένωσης Ελλάδος, να αναλάβω την έκδοση του περιοδικού μας.

Και κάπως έτσι άρχισε το τόσο ενδιαφέρον αυτό ταξίδι με άλλες φίλες προέδρους. Ένα ταξίδι συναρπαστικό. Μια συνεχής αναζήτηση ύλης, εξώφυλλου, επαφή με την Ευρωπαϊκή Ομοσπονδία και τον Διεθνή Σοροπτιμισμό για την εμπλουτισμό των γνώσεών μας. Συνεχής επαφή με τις προέδρους και τα μέλη των Ομίλων για την προβολή των δράσεών τους. Γιατί ας μην ξεχνάμε ότι σ' αυτό αποτυπώνεται η δράση των Ομίλων και το έργο της Σοροπτιμιστικής Ένωσης.

Θέλω να συγχαρώ όλες τις άξιες εκδότριες που υπηρέτησαν με το ίδιο πάθος, και εκείνες που θα ακολουθήσουν, και να ευχαριστήσω την Πρόεδρο Μαρία-Ευρυδίκη Γκράτζιου για την εμπιστοσύνη της στο πρόσωπό μου και την αγαστή συνεργασία μας. Επίσης, τη Μαρία-Ελισάβετ Κατσιογιάννη Λογοθέτη για τα ωραία γραφιστικά και την επιμέλεια των φωτογραφιών του περιοδικού στην παρούσα διετία.

Θα ήταν παράλειψή μου αν δεν ευχαριστούσα τον κ. Μιχάλη Κύρκο και τη συνεργάτιδά του Αλέκα, για την απρόσκοπτη συνεργασία στην έκδοση του περιοδικού.

ΒΑΣΩ ΚΩΣΤΑΡΙΔΗ

Εκδότρια του Περιοδικού 1998-2000, 2003-2004, 2005



ΓΙΑ ΤΗΝ έκδοση του περιοδικού μας είχα τιμή και χαρά να συνεργαστώ με τέσσερις Προέδρους: Λαλά Νικόλη (1998-2000), Μαρία Ζαφέτ (2003-

2004), Νέλλη Ζήκα-Τσελεμέγκου (2005), Μαρία Πυργάκη (ως σύμβουλος έκδοσης 2012-2014). Πέραν του κρίκου «Σοροπτιμισμός-φιλία», μας συνέδεσε και ο κρίκος «καλή συνεννόηση-συνεργασία», ο οποίος εξακτινώθηκε προς όλους τους Ομίλους με άριστη επικοινωνία.

Με αφορμή την επέτειο των 35 χρόνων θα ήταν παράληψη να μην απονεμηθεί εύφημος μνεία στην εμπνεύστρια της ιδέας του περιοδικού, αείμνηστη Πρόεδρο της Σοροπτιμιστικής Ένωσης Ελλάδος Αγγέλα Φραντζεσκάκη, με πρωτοβουλία της οποίας άρχισε το 1984 η έκδοση του περιοδικού στη σημερινή πολυσέλιδη μορφή του με τίτλο «Ελληνίδες Σοροπτιμίστριες». Θα πρέπει επίσης να αναφερθεί ευφώνως ο πρόδρομος του περιοδικού μας, το τρίμηνο οκτασέλιδο Δελτίο της Σοροπτιμιστικής Ένωσης Ελλάδος (έκδοση του Ομίλου Νέας Σμύρνης), με τίτλο «Σοροπτιμιστική Ηχώ», με βραχύβια πορεία (1979-1983).

Παρέλαβα τη σκυτάλη της έκδοσης από άξιες Σοροπτιμίστριες και την παρέδωσα σε εξίσου άξιες συνεχίστριες. Πάμπολλα και ποικίλα ενδιαφέροντα

άρθρα στην ύλη της μακρόχρονης πορείας του περιοδικού μας, του υπ' αριθμόν ένα μέσου ενημέρωσης και επαφής με/από τη χώρα μας, με/από τον ευρωπαϊκό και διεθνή Σοροπτιμισμό. Κάτι αξιοσημείωτο επί των «εκδοτικών ημερών μου»; Η ανανέωση του εξωφύλλου. Μετά την τυποποιημένη πάντα ίδια εμφάνιση κάθε τεύχους καθιερώθηκε πολύχρωμο εξώφυλλο (τεύχος 47/1999) φιλοξενώντας θέματα σοροπτιμιστικά, θέματα της επικαιρότητας, αλλά και έργα καλλιτεχνιδων Ελληνίδων Σοροπτιμιστριών. Ακόμη, το 14σέλιδο ένθετο (τεύχος 52/2000) αφιέρωμα στα 50 χρόνια του Σοροπτιμισμού στην Ελλάδα (Ιδρυτικός Όμιλος 1950) για τους 33 τότε Ομίλους, με σύντομο ιστορικό τους, την ιδρυτική φωτογραφία και το έμβλημα κάθε Ομίλου.

Εκφράζω θερμότατα συγχαρητήρια στις Προέδρους και στις εκδότριες για την επιλογή της ύλης και για την επίπονη διεκπεραίωση της έκδοσης, καθώς και ευχές από καρδιάς για την ανοδική μακροήμερευση του περιοδικού μας.

ΒΑΣΩ ΣΤΑΥΡΙΑΝΟΠΟΥΛΟΥ-ΓΚΑΝΑΤΣΟΥ

Εκδότρια του Περιοδικού 2000-2002:



ΕΛΛΗΝΙΔΕΣ ΣΟΡΟΠΤΙΜΙΣΤΡΙΕΣ, το Περιοδικό της ΣΕΕ που αποτελεί ένα επικοινωνιακό μηχανισμό συνεργασίας της Ένωσης, των Σοροπτιμιστι-

κών Ομίλων και της εκδότριας κλείνει 35 χρόνια έκδοσής του. Η κάθε διετίας υπεύθυνη εκδότρια με λιτό και μεστό κείμενο και με επιλεγμένο έγχρωμο υλικό αποτυπώνει τις δράσεις των

Θυμούνται και γράφουν:

Ελληνικών Σοροπτιμιστικών Ομίλων και της ΣΕΕ, που έχουν στόχο την πρόοδο και την ενδυνάμωση των γυναικών, την προστασία των νέων και των ευπαθών ομάδων, για παράδειγμα ηλικιωμένων και αναπήρων. Η τελειότητα κάθε τεύχους δικαιολογεί την κρίση ότι αυτό το περιοδικό είναι το καλύτερο Σοροπτιμιστικό περιοδικό Ένωσης που ανήκει στην Σοροπτιμιστική Ευρωπαϊκή Ομοσπονδία.

ΜΙΝΑ ΚΟΡΣΟΥ-ΚΑΠΕΛΛΟΥ

Εκδότρια του Περιοδικού 2010-2012
και 2016-2018:



ΕΝΑ ΦΘΙΝΟΠΩΡΙΝΟ απόγευμα πριν εννέα χρόνια η εκλεγείσα για τη διετία 2010-12 πρόεδρος Σ.Ε.Ε Λίλιαν Ζέλλου μου πρότεινε να αναλάβω την επιμέλεια της έκδοσης του περιοδικού «Ελληνίδες Σοροπτιμίστριες». Με χαρά δέχθηκα την τιμητική πρόταση, γνωρίζοντας πολύ καλά ότι η εργασία αυτή απαιτεί πολύ κόπο, χρόνο, ενδeleχή και λεπτομερή ενασχόληση με το αντικείμενο και πρωτίστως σεβασμό στις αρχές και τις αξίες του Σοροπτιμισμού. Το αποτέλεσμα αυτής της διέτιδας επιτρέψτε μου να θεωρώ ότι υπήρξε εξαιρετικό, δεδομένου του γεγονότος ότι η συνεργασία μου τόσο με την πρόεδρο Λίλιαν Ζέλλου, όσο και με τον εκδότη Μιχάλη Κύρκο και τη γραμματέα του υπήρξε άσπογη. Μετά από μια τετραετία, είχα τη χαρά να συνεργασθώ και πάλι για την έκδοση του περιοδικού με την πρόεδρο της διέτιδας 2016-2018 Αμαλία Βαρότση-Ραγκούση. Όταν πριν τρία περίπου χρόνια η Αμαλία ανελάμβανε, κατόπιν εκλογής της, Πρόεδρος Σ.Ε.Ε. και μου ζήτησε να αναλάβω τη θέση της Εκδό-

τριας του περιοδικού μας, τη ρώτησα ποιο θα είναι το σύνθημα που θα βάλει, κατά τα ειωθότα, στη διετία της. Η ΘΕΛΗΣΗ ΜΑΣ ΕΙΝΑΙ Η ΔΥΝΑΜΗ ΜΑΣ, μου απάντησε.

Δυο λέξεις-κλειδιά (θέληση- δύναμη) ικανές να εκπροσωπήσουν μια πολυετή Οργάνωση με δραστηριότητες ανά την Υφήλιο, με Διεθνή αναγνώριση, με Παγκόσμιο κύρος, με γυναίκες από όλη σχεδόν την Οικουμένη που ενδιαφέρονται εμπράκτως να βελτιώσουν τη θέση της γυναίκας, που διεκδικούν κι αγωνίζονται για ίσα δικαιώματα σε όλο τον Πλανήτη, που με αυταπάρνηση και δυναμισμό διαθέτουν ψυχικές, σωματικές και πνευματικές ικανότητες και αναλώνονται και ενίοτε θυσιάζονται στο βωμό μιας σοροπτιμιστικής ιδεολογίας που δεν παύει να υφίσταται παρά τις αντιξοότητες και μεταστοιχειώνεται σε μια και μόνο λέξη: ΑΓΑΠΗ.

Πολλοί θα σκεφτούν διαβάζοντας αυτό το κείμενο πως όλα αυτά είναι χιλιοειπωμένα, γνωστά και πως είναι βαρετό να αναμασάμε τα ίδια και τα ίδια. Φίλες μου, δεν θα επαναλάβω όλα όσα πολύ καλά γνωρίζουμε, δεν θα σας κουράσω με κοινοτυπίες. Θα σταθώ στην προσωπικότητα της πρώην Προέδρου μας Αμαλίας Ραγκούση, όχι επειδή ως Πρόεδρος δραστηριοποιήθηκε ανά την Ελλάδα και το εξωτερικό, όπως οι υποχρεώσεις της το επέβαλαν, όχι επειδή άφησε ένα αξιόλογο έργο στη διετία της, όχι επειδή ήταν πάντα μια ανοικτή αγκαλιά για κάθε Όμιλο, όχι επειδή με υπομονή κι επιμονή αντιμετώπισε κάθε δυσκολία αλλά επειδή έχοντας στην οικογένειά της τον σύζυγό της με σοβαρή ασθένεια δεν εγκατέλειψε τις σοροπτιμιστικές υποχρεώσεις κι αγωνίστηκε αντλώντας ψυχική δύναμη από εκείνους που ήταν δίπλα της. Κι όταν έφτασε η στιγμή του οριστικού αποχωρισμού, εκείνη στάθηκε όρθια κι αγκάλιασε και πάλι όλους εκείνους που ήρθαν για το τελευταίο

αντίο. Αναμφισβήτητα σε πολλές οικογένειες συμβαίνουν δυσάρεστα γεγονότα, σοβαρές ασθένειες που οδηγούν στο θάνατο. Μια απώλεια είναι μια πληγή χαίνουσα που ποτέ δεν κλείνει. Μια απώλεια σημαδεύει τους συγγενείς και φίλους. Ωστόσο, πρέπει κανείς να σταθεί όρθιος για να αντιμετωπίσει τα περαιτέρω, ευχάριστα ή δυσάρεστα... Πρέπει να χαμογελάς όσο κι αν μέσα σου σπαράξεις. Πρέπει να πορεύεσαι και να χαίρεσαι και τα πιο απλά καθημερινά πράγματα. Ένα καφέ με μια φίλη, ένα λουλούδι στο βάζο, μια χαρούμενη καλημέρα. Η Αμαλία που έκανε πράξη το σύνθημα της διέτιδας της αλλά και κάθε σοροπτιμίστρια που βίωσε ή βιώνει μια αντίστοιχη κατάσταση ας είναι παράδειγμα προς μίμηση στη σοροπτιμιστική οικογένεια.

Με την ίδια θέληση, όπως και την προηγούμενη φορά και με ανανεωμένο ενθουσιασμό ανέλαβα και πάλι την έκδοση του περιοδικού μας και μαζί με την Αμαλία προσπαθήσαμε για το καλύτερο δυνατό αποτέλεσμα. Δεν συνηθίζω να αυτοπαινεύομαι για όσα μικρά ή μεγάλα έχω καταφέρει στην πορεία της ζωής μου. Άλλωστε ο καθένας μας αφήνει πίσω του κάποιο έργο και κριτές ή επικριτές μας είναι όσοι θεωρούν ότι τα δημιουργήματά μας δεν πέρασαν απαρατήρητα. Ένα μόνο θέλω να πιστεύω ότι φροντίσαμε και στις δύο διετίες: Να προσφέρουμε στα μέλη της Οργάνωσής μας ένα περιοδικό εφάμιλλο αυτών του εξωτερικού, ένα περιοδικό με εξώφυλλο από τη ζωγράφο και εκλεκτό μέλος του Ομίλου Κηφισιάς- Εκάλης Βύλλης Μάκου με ενδιαφέροντα κείμενα από τις Προέδρους και την υποφαινομένη αλλά και από άλλα μέλη άλλων Ομίλων.

Εύχομαι από καρδιάς να συνεχισθούν από την νυν πρόεδρο Μαρία-Ευρυδίκη Γκράτζιου και την εξαιρετική Λογοτέχνη Καίτη Κάστρο-Λογοθέτη να μας προσφέρονται τα πολύ ενδιαφέροντα τεύχη του περιοδικού μας.

10 Συμβουλές Υγείας



από έναν
υπεραιωνόβιο
Γιατρό

Ο ιδρυτής του «Νέου Κινήματος Ηλικιωμένων», ο Δρ. Shigeaki Hinojara, υπήρξε ο γηραιότερος ιατρός και εν ενεργεία καθηγητής Ιατρικής στην Ιαπωνία, αφού είχε γεννηθεί λίγα χρόνια πριν από τον Α' Παγκόσμιο Πόλεμο, το 1911 και έφυγε από τη ζωή το 2018 σε ηλικία 107 ετών. Μας δίνει 10 πολύτιμες συμβουλές για να ζήσουμε μια πολυετή, υγιή και ευτυχισμένη ζωή:

1. Η ενέργεια προέρχεται από το να νιώθουμε καλά, όχι από το να τρώμε καλά ή να κοιμόμαστε πολύ.
2. Να μην είμαστε υπέρβαροι.
3. Προγραμματίστε εκ των προτέρων.
4. Αν αγαπάτε τη δουλειά σας συνεχίστε να δουλεύετε.
5. Μοιραστείτε όσα γνωρίζετε
6. Για να παραμείνετε υγιείς, να ανεβαίνετε πάντα από τις σκάλες και να κουβαλάτε τα πράγματά σας.
7. Εμπνευστείτε.
8. Μην τρελαίνεστε με τη συγκέντρωση υλικών αγαθών.
9. Ο πόνος είναι μυστηριώδης. Ο καλύτερος τρόπος για να ξεχάσετε τον πόνο είναι να κάνετε κάτι που σας αρέσει.

Στο Διεθνές Νοσοκομείο Σεϊρόκα, το οποίο ίδρυσε ο ίδιος, ο Δρ. Shigeaki Hinojara, γίνονται θεραπείες με κατοικίδια ζώα, με μουσική και μαθήματα εικαστικών για να βοηθήσουν τους ασθενείς να αντιμετωπίσουν τον πόνο.

10. Η επιστήμη από μόνη της δεν μπορεί να θεραπεύσει ή να βοηθήσει τους ανθρώπους. Οι περισσότερες ασθένειες συνδέονται με τον συναισθηματικό κόσμο κάθε ατόμου, που είναι μοναδικός. Η θεραπεία από την ασθένεια περνάει όχι μόνο από τη φαρμακευτική αγωγή και τις χειρουργικές επεμβάσεις αλλά και μέσα από την τέχνη.

[Πηγή: Elite Readers]



Ζάχαρη παρακαλώ; ΟΧΙ ευχαριστώ

Η κάθε μία μας για να βρει ένα διατροφικό πλάνο που της ταιριάζει και καλύπτει τις προσωπικές της ανάγκες θα πρέπει να συζητήσει με τον γιατρό της ή ένα διατροφολόγο. Όμως υπάρχουν κάποιες «βλαπτικές» τροφές στις οποίες πρέπει να λέμε όχι.

Ξέρετε ότι η ζάχαρη, πέρα από τα περιττά κιλά και την τερηδόνα που μπορεί να μας «χαρίσει», μπορεί να αυξήσει τις κολπικές λοιμώξεις, όπως τη βακτηριακή κολπίτιδα και τις κολπικές λοιμώξεις που προκαλούνται από τον υπέρμετρο πολλαπλασιασμό του μύκητα Κάντιντα, που αποτελεί τμήμα της φυσιολογικής χλωρίδας του αναπνευστικού και του γαστρεντερικού συστήματος, καθώς και του κόλπου της γυναίκας;

Δύο από τις βασικές αιτίες του υπέρμετρου πολλαπλασιασμού του μύκητα Κάντιντα είναι η αλόγιστη χρήση αντιβιοτικών, αλλά και η υπερβολική κατανάλωση ζαχαρούχων ποτών και φαγητών. Αντίθετα, η κατανάλωση τροφίμων με χαμηλό γλυκαιμικό δείκτη, όπως είναι τα μούρα, βοηθούν στην αποφυγή της ανάπτυξης των ζυμομυκήτων. Μπορεί επίσης να ακολουθήσει κανείς μια διατροφή ειδικά για τον περιορισμό της ανάπτυξης του ζυμομύκητα Κάντιντα, η οποία απαγορεύει το αλκοόλ και τα τρόφιμα που είναι προϊόντα κάποιας ζύμωσης (τρόφιμα από μαγιά, μπίρα, κρασί), τη ζάχαρη και τα τρόφιμα που διασπώνται σε σάκχαρα (άσπρο ψωμί, άσπρο ρύζι, ζυμαρικά).

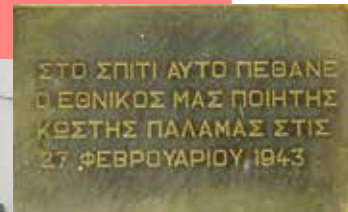




Λογοτεχνική Γωνιά

Τα σπίτια της Σιωπής

της Καίτης Κάστρο Λογοθέτη
μέλους του Σοροπτιμιστικού Ομίλου
«Βυζάντιο» Θεσσαλονίκης



Οδός Περιάνδρου
αριθμός 5
στη συνοικία
της Πλάκας

Κυριακή μεσημέρι. Ταξιδιώτης στην Αθήνα, θαμπωμένος από τα υπέροχα κτίρια, την Ακρόπολη, το μοναδικό μουσείο της, κάθισα σ' ένα καφενείο να ξαποστάσω.

Αύγουστος μήνας κι ένιωθα ερημίτης σε μια Αθήνα σχεδόν άδεια.

Μου πέρασε μια σκέψη από το μυαλό. Άραγε πώς να' ναι οι γειτονιές της Αθήνας;

Αρχισα, λοιπόν, να περπατάω, συνάντησα μικρά στενά. Την περιέργειά μου κέντρισε ένα όμορφο νεοκλασικό. Πόνεσα σαν είδα τα παντζούρια του καρφωμένα και θεόκλειστα. Αναρωτήθηκα τι αίγλη θα γνώρισε τούτο το ερημωμένο σπίτι. Τι όμορφες δέσποινες θα στάθηκαν σ' ετούτα τα κλειστά παράθυρα. Τι χαρές θα γνώρισαν, και τώρα σκοτάδι.

Οι τοίχοι ξεφτισμένοι, οι πεσμένοι σουβάδες άφηναν να διακρίνονται τα τούβλα και το άλλοτε περήφανο αέτωμα, ξεφτισμένο κι αυτό.

Με τα μάτια της φαντασίας τ'όβλεπα να σφύζει από ζωή. Αλλά πολύ σύντομα η θλιβερή όψη του με γύρισε στο σήμερα.

Δεν μπορούσα ν' αποσπάσω το βλέμμα μου από το ερειπωμένο νεοκλασικό. Ένα αναπάντητο ΓΙΑΤΙ πλανιόταν.

Αυτό το σπίτι με είχε αιχμαλωτίσει ολοκληρωτικά. Μου ξυπνούσε ανεξήγητα συναισθήματα και στεκόμουν σαν μαγνητισμένος να το κοιτάζω.

Η στέγη ήταν τελείως κατεστραμμένη. Τι την κρατούσε και δεν έπεφτε; Η περηφάνια, άραγε, μιας λαμπρής εποχής που έφυγε ανεπιστρεπτί;

Και τότε, ω του θαύματος, μια χαραμάδα από μια

κλειστή πόρτα που σε κάποιο σημείο είχε διαβρωθεί και έχασκε, μου έδωσε την ευκαιρία να βάλω το κεφάλι μου στο άνοιγμα και να δω ό,τι είχε απομείνει από το διαλυμένο εσωτερικό.

Ξαφνιάστηκα. Στη μέση του δωματίου δέσποζε ένα γραφείο, σκονισμένο, αραχνιασμένο, γεμάτο βιβλία! Ξαφνικά ακούστηκε ένα ελαφρύ θρόισμα. Ήταν το αεράκι που γύρισε τις σελίδες ενός μισοανοιγμένου βιβλίου, σαν κάποιος να το διάβαζε.

Σκέφτηκα τα λόγια του σοφού πατέρα μου: «Σεβάσου το βιβλίο, έχει ψυχή».

Κάθε σπίτι έχει την δική του ιστορία. Σπίτια λαβωμένα, σπίτια μιας αλλοτινής εποχής, που ίσως στέγασαν προσωπικότητες των γραμμάτων, των τεχνών, της πολιτικής, ποιος ξέρει; Και τώρα στέκουν έτσι σιωπηλά και εκτεθειμένα, έχοντας χάσει κάθε αίγλη.

Περπατώντας βρέθηκα στη οδό Περιάνδρου. Την προσοχή μου τράβηξε ένα διώροφο νεοκλασικό, κλειστό κι αυτό. Πλησίασα. Μια εντοιχισμένη μαρμαρίνη πλάκα έγραφε:

«Στο σπίτι αυτό πέθανε ο εθνικός μας ποιητής Κωστής Παλαμάς, στις 27 Φεβρουαρίου 1943».

Άλλη μια ιστορία, άλλο ένα σπίτι της σιωπής!

Τι πνευματικούς θησαυρούς, σπάνια βιβλία και χειρόγραφα, θα 'κρυβαν μέσα τους όλα αυτά τα σπίτια, σκεπασμένα κάτω από τη σκόνη του χρόνου!

Ένα ρίγος, κάτι σαν ρεύμα αέρα ένιωσα να με διapersνά, και καθώς απομακρυνόμουν αθαρρείς κι αφουγκραζόμουν τον ήχο των βημάτων των προσωπικοτήτων που έζησαν εκεί!

Το διήγημα βραβεύθηκε

και συμπεριλήφθηκε στο λογοτεχνικό Ημερολόγιο 2019 του λογοτεχνικού περιοδικού «Κέφαλος».

Εκδήλωση της Σοροπτιμιστικής Ένωσης Ελλάδος και των Ομίλων Θεσσαλονίκης

Για την Παγκόσμια Ημέρα του κοριτσιού και την ευρύτερη εκστρατεία του Σοροπτιμισμού κατά του παιδικού γάμου και την θέση του κοριτσιού στην σύγχρονη κοινωνία



Η Πρόεδρος της ΣΕΕ απευθύνει χαιρετισμό. Στο πάνελ η Διευθ. Προγράμματος της ΣΕΕ Μαίρη Πούλιου και οι Ομιλήτριες Χρυσανγή Κότσυφα, Δρ. Ευανθία Στεργιάδου, Μαρία Χατζηπανταζή, Φωτεινή Δημίον.

Η Σοροπτιμιστική Ένωση Ελλάδος και Όμιλοι Θεσσαλονίκης με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Κοριτσιού και την ευρύτερη εκστρατεία του Σοροπτιμισμού κατά του παιδικού γάμου ξεκίνησαν τις εκδηλώσεις της νέας Σοροπτιμιστικής χρονιάς διοργανώνοντας μια **Ημερίδα για την θέση του κοριτσιού στην σύγχρονη κοινωνία**. Η Ημερίδα έλαβε χώρα στην κομψή αίθουσα του Συνεδριακού Κέντρου της Τραπεζής Πειραιώς στην

Θεσσαλονίκη με χορηγό επικοινωνίας την Περιφέρεια Κεντρικής Μακεδονίας και συνδιοργανωτή της εκδήλωσης το Λύκειο Ελληνίδων Θεσσαλονίκης. Τον συντονισμό της διοργάνωσης και της παρουσίασης της Ημερίδας είχε η Διευθύντρια Προγραμμάτων της ΣΕΕ Μαίρη Πούλιου.

Τίμησαν με την παρουσία τους την Ημερίδα και απεύθυναν χαιρετισμό ο Υφυπουργός Εσωτερικών Μακεδονίας-Θράκης κ. **Θεόδωρος Καραόγλου**, η Διευθύντρια του Γραφείου του Πρωθυπουργού στην Β. Ελλάδα **Μαρία Αντωνίου**, η Αναπληρώτρια Περιφερειάρχης Κεντρικής Μακεδονίας και Αντιπεριφερειάρχης Οικονομικών

και Προγραμματισμού κ. **Αθηνά Αηδονά**, η Αντιδήμαρχος Παιδείας του Δήμου Θεσσαλονίκης κ. **Δήμητρα Ακριτίδου**, η Βουλευτής Θεσσαλονίκης κ. **Άννα Ευθυμίου**. Τηλεφωνικούς χαιρετισμούς απεύθυναν οι βουλευτές Θεσσαλονίκης κ.κ. **Δώρα Αυγέρη** και **Κωνσταντίνος Γκιουλέκας**. Η Βουλευτής Θεσσαλονίκης **Έλενα Ράπτη** διέθεσε υλικό σε CD κατά της σεξουαλικής παρενόχλησης των παιδιών που μοιράστηκε στους παρευρισκόμενους.

unicef



DAY OF THE GIRL INNOVATE 2 EDUCATE

Την Ημερίδα άνοιξε με τον χαιρετισμό/ομιλία της η Πρόεδρος της ΣΕΕ **Μαρία-Ευρυδίκη Γκράτζιου** η οποία αναφέρθηκε στην ιστορία εορτασμού της Διεθνούς Ημέρας του Κοριτσιού και τα προβλήματα που αντιμετωπίζουν τα κορίτσια σε ολόκληρο τον κόσμο το 2019. Η Ημέρα αυτή άρχισε να γιορτάζεται για πρώτη φορά το 2012, αφού καθιερώθηκε με απόφαση της Γενικής Συνέλευσης του ΟΗΕ στις 19 Δεκεμβρίου 2011. Οι διακρίσεις και η βία κατά των κοριτσιών σε διάφορα μέρη του κόσμου ώθησαν τον ΟΗΕ να ανακηρύξει την 11^η Οκτωβρίου ως Διεθνή Ημέρα Κοριτσιού (International Day of Girl Child). Η πρώτη Παγκόσμια Ημέρα Κοριτσιού το 2012 είχε ως σύνθημα «Ending child marriage»-“Δώστε τέλος στον παιδικό γάμο” και ήταν επικεντρωμένη στις προσπάθειες για τον τερματισμό των γάμων σε παιδική ηλικία, μια θεμελιώδης παραβίαση των ανθρωπίνων δικαιωμάτων, που επηρεάζει όλες τις πτυχές της ζωής ενός κοριτσιού. Η Πρόεδρος παρουσίασε πρόσφατα στοιχεία από εκθέσεις της UNICEF και της Οργάνωσης Save the Children σχετικά με το θέμα του παιδικού γάμου και άλλα σημαντικότερα προβλήματα των κοριτσιών.

Τα νούμερα είναι τρομακτικά. 70 εκ. νεαρές γυναίκες ηλικίας 20-24 ετών παντρεύτηκαν πριν από την ηλικία των 18 ετών. 23 εκ. εξ αυτών έχουν παντρευτεί πριν από τα 15. Ένα κορίτσι κάτω των 15 ετών αναγκάζεται να παντρευτεί κάθε 7 sec. Ένα στα τέσσερα κορίτσια παντρεύονται σε παιδική ηλικία. Κοριτσάκια 10 ετών παντρεύονται πολύ μεγαλύτερους άνδρες σε χώρες όπως το Αφγανιστάν, την Υεμένη, την Ινδία και τη Σομαλία. Θάνατοι που σχετίζονται με την εγκυμοσύνη και τον τοκετό κοριτσιών ηλικίας 15-19 ετών αντιστοιχεί σε περίπου 50.000 θανάτους κάθε χρόνο. Τα κορίτσια μεταξύ 10 και 14 ετών διατρέχουν πέντε φορές μεγαλύτερο κίνδυνο



Ο Υφυπουργός Μακεδονίας-Θράκης κ. Θεόδωρος Καράογλου στο βήμα.

θανάτου κατά την εγκυμοσύνη και τον τοκετό από τις γυναίκες ηλικίας 20 έως 24 ετών. 63. εκατ. κορίτσια έχουν υποστεί ακρωτηριασμό γεννητικών οργάνων. Κάθε 5 λεπτά ένα κορίτσι πεθαίνει με αιτία θανάτου την βιαιοπραγία. Το 71% του ανθρωπίνου trafficking είναι γυναίκες νεαρής ηλικίας και κοριτσάκια. 130 εκ. κοριτσιών είναι εκτός σχολείου. Για τα κορίτσια ο κίνδυνος μετάδοσης ιού HIV είναι 2 φορές μεγαλύτερος. 84 εκ. έφηβες έχουν βιώσει κάποια μορφή βίας από τους συζύγους ή συντρόφους τους.

Αναφέρθηκε στα προβλήματα της

Αν όλα τα κορίτσια τελείωναν την πρωτοβάθμια εκπαίδευση, υπολογίζεται ότι η μητρική θνησιμότητα θα έπεφτε κατά 66%, σώζοντας τις ζωές 189.000 γυναικών κάθε χρόνο.

παιδοφιλίας, της παιδική εκπόρνευσης, την σεξουαλικής κακοποίησης και ασελγείας. Επεσήμανε επίσης ότι πολλές έφηβες μένουν εκτός της αναπτυξιακής ατζέντας λόγω της έλλειψης εκπαίδευσης των προαναφερομένων προβλημάτων και της ελλιπούς επένδυσης σε πολιτικές, υπηρεσίες και πρωτοβουλίες, οι οποίες θα μπορούσαν να ενδυναμώσουν το μέλλον των κοριτσιών και να μεγιστοποιήσουν τις δυνατότητές τους. Οι έφηβες παίζουν καθοριστικό ρόλο σε ορισμένες από τις πιο σημαντικές προκλήσεις των επόμενων δεκαετιών και η επένδυση στις έφηβες αποτελεί έναν από τους εξυπνότερους τρόπους να εξασφαλιστεί ένα καλύτερο και περισσότερο βιώσιμο μέλλον για όλους και την επίτευξη του στόχου της ατζέντας του ΟΗΕ για το 2030.

Τόνισε με νούμερα πόσο σημαντικό ρόλο διαδραματίζει η εκπαίδευση των κοριτσιών στην υγεία και στην μείωση της παιδικής και μητρικής θνησιμότητας σύμφωνα με στοιχεία διεθνών Οργανισμών. 50% της προόδου στη μείωση της παιδικής θνησιμότητας κάτω των 5 ετών μπορεί να αποδοθεί στη βελτίωση της εκπαίδευσης των νεαρών γυναικών. Αν όλες οι γυναίκες



φοιτούσαν στη δευτεροβάθμια εκπαίδευση, οι παιδικοί θάνατοι στις χώρες με χαμηλό μέσο εισόδημα θα μειώνονταν κατά 49%. Τα παιδιά με περισσότερο μορφωμένες μητέρες είναι πιθανότερο

να εμβολιάζονται και να επωφελούνται από ιατρική περίθαλψη και άλλες πρακτικές σχετικές με την υγεία. Αν όλα τα κορίτσια τελείωναν την πρωτοβάθμια εκπαίδευση, υπολογίζεται ότι η μητρική θνησιμότητα θα έπεφτε κατά 66%, σώζοντας τις ζωές 189.000 γυναικών κάθε χρόνο. Η κρίσιμη σημασία που έχει η μεταφορά γνώσης και η απόκτηση δεξιοτήτων στις εφήβους οδήγησε το σύνθημα της Παγκόσμιας Ημέρας Κοριτσιού του 2013 να είναι: "Innovating for Girls' Education"- «Καινοτομία για την εκπαίδευση των κοριτσιών», του 2015: "The Power of the Adolescent Girl: Vision for 2030."- «Η δύναμη του εφήβου κοριτσιού: Όραμα για το 2030», του 2016: Girls' Progress = Goals' Progress: What Counts for Girls"- Πρόοδος των κοριτσιών = Πρόοδος των στόχων: Τι μετρά για τα κορίτσια «και του 2018: "A



Η βουλευτής Θεσσαλονίκης Άννα Ευθυμίου στον χαιρετισμό της.



Η Αντιδήμαρχος Θεσσαλονίκης κ. Δ. Ακριτίδου



Η Διευθύντρια του Γραφείου του Πρωθυπουργού στην Β. Ελλάδα κ. Μ. Αντωνίου

ων κινημάτων, όπως η Γκρέτα Έρνμαν Τούνμπεργκ- ακτιβίστρια για την Κλιματική Αλλαγή, έχουν καινοτόμες ιδέες με Βραβεία στην επιχειρηματικότητα και στην ρομποτική (αρκετά στην Χώρα μας), δημιουργούν έναν κόσμο που είναι κοντά στα κορίτσια και το μέλλον των επομένων γενεών.

Κλείνοντας την Ομιλία της ανέφερε ότι η ενδυνάμωση των κοριτσιών και των γυναικών είναι από τους κύριους στόχους και σκοπούς των Σοροπτιμιστριών σε ολόκληρο τον κόσμο και ότι οι Σοροπτιμίστριες έχουν χρηματοδοτήσει και πραγματοποιήσει και συνεχίζουν να πραγματοποιούν πολλά προγράμματα που αφορούν εκπαίδευση και ενδυνάμωση γυναικών και κοριτσιών παγκοσμίως. Αναφέρθηκε στον ρόλο και το έργο του Διεθνούς Σοροπτιμισμού και της Ελληνικής Σοροπτιμιστικής Ένωσης και των Ομίλων της, που αγωνίζεται για τα ανθρώπινα δικαιώματα και δη των γυναικών, καθώς και για την παρουσία της ΣΕΕ στο 1^ο Παγκόσμιο Συνέδριο Γυναικών στο Πεκίνο, δια της τότε Προέδρου της Βάσω Σταυριανοπούλου, Συνέδριο στο οποίο συμμετείχαν περισσότερες από 30.000 γυναίκες, από 200 χώρες αποφασισμένες να αναγνωριστούν τα **ανθρώπινα δικαιώματα των γυναικών και των κοριτσιών**.

Στην συνέχεια μίλησαν η Πρόεδρος του Λυκείου Ελληνίδων Θεσσαλονίκης, **Δρ. Ευανθία Στεργιάδου** για τα στάδια της Εφηβείας, τις συμπεριφορές και την μετάβαση στην Ενηλικίωση, η Συμβουλευτική ψυχολόγος **Μαρία Χατζηπανταζή** με θέμα ενδυνάμωσης «Ο εαυτός μου, ο καλύτερος φίλος μου», η Μαιευτήρας-Γυναικολόγος **Χρυσανγή Κότσυφα** για την Πρόωρη σεξουαλικότητα των εφήβων και τους κινδύνους της, την υποχρέωση στη γνώση και την επιλογή στην πρόληψη, η οποία τόνισε την υποχρέωση της πολιτείας για την σεξουαλική διαπαιδαγώγηση των νέων στα σχολεία, και η **Φωτεινή Δημίου**, Life & business Coach για τις σύγχρονες τάσεις και προσεγγίσεις στην επιλογή σπουδών και επαγγέλματος, θέμα καίριο για τον επαγγελματικό προσανατολισμό των εφήβων. Περιλήψεις και αποσπάσματα από τις πολύ ενδιαφέρουσες εισηγήσεις τους θα παρουσιαστούν σε επόμενο τεύχος, λόγω πληθώρας ύλης. Η Πρόεδρος του Σ.Ο «Βυζάντιο» **Άννα Φαχαντίδου**, παιδίατρος με εξειδίκευση στην κοινωνική παιδιατρική έκανε παρέμβαση. Ακολούθησε γόνιμη συζήτηση μεταξύ εισηγητών και παρευρισκομένων.

Την εκδήλωση τίμησαν με την παρουσία τους όλο το Δ.Σ. της ΣΕΕ, η Β. Δ/ντρια Προγράμματος της ΣΕΕ, η Πρόεδρος της ΣΕΕ 1994-1996 και εκδότρια του Περιοδικού **Καίτη Κάστρο-Λογοθέτη**, μέλη των Σ. Ομίλων Θεσσαλονίκης, εκπαιδευτικοί και άλλοι πολίτες.



Η Αντιπεριφερειάρχης Κ. Μακεδονίας κ. Α. Αϊδονά

Skilled Girl Force "- «Μια εξειδικευμένη δύναμη κοριτσιών". Ενώ τα θέματα των 2014, 2017 και 2019 αφορούν την ενδυνάμωση των κοριτσιών: 2014: «Empowering adolescent girls: Ending the cycle of violence»-«Ενδυνάμωση των εφήβων κοριτσιών: Τερματισμός του κύκλου της βίας», 2017: "EmPOWER Girls: Before, during and after crises" -Ενδυναμώστε τα κορίτσια: Πριν, κατά και μετά από κρίσεις", 2019: Empowering Girls for a Brighter Tomorrow"- «Ενδυνάμωση των κοριτσιών για ένα πιο φωτεινό αύριο".

Μίλησε για την πλατφόρμα μελέτης των 9 δεικτών που αφορούν τα δικαιώματα των κοριτσιών, δείκτες που θα πρέπει να εξαλειφθεί η παρουσία τους ή να προωθηθεί η αφύπνιση του κόσμου μέσα στα επόμενα χρόνια και τόνισε ότι τα σημερινά κορίτσια είναι, ρωμαλέα, έξυπνα, ταλαντούχα, δυναμικά και τολμηρά. Είναι παρακινήτριες παγκοσμίου

► Επίσκεψη Σοροπτιμιστριών του Σ.Ο. Ψυχικού στον αδελφοποιημένο Όμιλο Luleå Σουηδίας για τον εορτασμό των 60 χρόνων του

ΤΟΝ ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟ του 2016 ο Όμιλος Ψυχικού αδελφοποιήθηκε με τον Όμιλο Luleå της Σουηδίας. Τους δύο Ομίλους έφερε σε επαφή η ελληνίδα Μελίνα Ανδρουλάκη, γραφίστρια, η οποία μαζί με τον σύζυγό της καθηγητή ρομποτικής Γιώργο Νικολακόπουλο εργάζονται στο Πανεπιστήμιο του Luleå.



Προσφώνηση της Μ. Σαγιά στο επίσημο δείπνο

Η Μελίνα Ανδρουλάκη είναι μια νέα, έξυπνη, δυναμική και όμορφη Ελληνίδα, Σοροπτιμίστρια στον Όμιλο του Luleå, η οποία έγινε δεκτή στον Όμιλο αυτό μετά από πρόταση διακεκριμένης Σουηδής Σοροπτιμίστριας, που την ανακάλυψε μέσα από μια συνέντευξή της σε τοπική εφημερίδα! Την προσκάλεσαν στον Όμιλό τους και την έκαναν Σοροπτιμίστρια.

Την Μελίνα τη γνώρισα τυχαία σε μια Σοροπτιμιστική εκδήλωση της Σ.Ε.Ε. τα Χριστούγεννα του 2013. Όπως μου είχε πει, με εντολή του Ομίλου της ήθελε να έλθει σε επαφή με Ελληνίδες Σοροπτιμίστριες. Αναπτύχθηκε μεταξύ μας μια αμοιβαία συμπάθεια και εκτίμηση, ανταλλάξαμε προγράμματα και σκέψεις και κατά την διετία της Προεδρίας μου στον Σ.Ο. Ψυχικού (2014 – 2016), έγινε η πρόταση αδελφοποίησης των Ομίλων μας.

Χάρη στη Μελίνα και στη συνεχή επικοινωνία με τις επόμενες Προέδρους Σ.Ο. Ψυχικού και Luleå και στις συνεχείς επισκέψεις τους στην Αθήνα, είχαν τη ευκαιρία τα μέλη του Σ.Ο. Ψυχικού να γνωρίσουν και προσωπικά τις Σουηδές φίλες, να τις φιλοξενήσουμε και να τις ξεναγήσουμε στην Αθήνα, πάντοτε με τη Μελίνα, η οποία τις προσκαλούσε στην Αθήνα. Στις 8/1/2017 έγινε μια μικρή τελετή στο Πνευματικό Κέντρο του Δήμου Ψυχικού με την παρουσία της Karin Vilhelmsson, τα μέλη του Σ.Ο.Ψυχικού και καλεσμένες Πρόεδροι των Ομίλων Αττικής.



Στη γέφυρα του παγωμένου Lule Γ. Παρθένη, Μ.Σαγιά, Ι. Κοτσαρίνη, Μ. Ανδρουλάκη

έλαβε πρόσκληση από την υπεύθυνη του Ομίλου Luleå, την Elisabeth Ekman προς τα μέλη του Σ.Ο.Ψ., προσκαλώντας μας να συμμετέχουμε στις εορταστικές εκδηλώσεις για τα 60 χρόνια από την ίδρυση του Ομίλου τους, από τις 6 έως τις 8 Απριλίου. Η πρόσκληση μας ενθουσίασε και με τη βοήθεια της Μελίνας κάναμε το πρόγραμμα της επίσκεψής μας.

Η Ιωάννα Κοτσαρίνη, προηγούμενη Πρόεδρος του Σ.Ο.Ψ., η Γιούλη Παρθένη, νέο και αξιόλογο μέλος του Ομίλου μας και εγώ, ως η Πρόεδρος η οποία υπέγραψα μαζί με την Karin Vilhelmsson το πρωτόκολλο αδελφοποίησης, αποφασίσαμε να επισκεφτούμε το μακρινό Luleå.

Το Luleå είναι η μεγαλύτερη πόλη της βόρειας Σουηδίας, στις εκβολές του ποταμού Lule. Είναι μια όμορφη, ήρεμη πόλη 60.000 κατοίκων, πλούσια και με πολύ καλό Πανεπιστήμιο. Περιβάλλεται από ωραία πεδινά δάση σημύδας και δασικής πεύκης και είναι σημαντικό λιμάνι διακίνησης χάλυβα και άλλων μεταλλευμάτων στον κόλπο Bothnia, ψηλά στο Βορρά. Εμείς βρήκαμε όλο το τοπίο καλυμμένο με πάγους οι οποίοι άρχιζαν να λιώνουν, αλλά το κρύο ήταν υποφερτό!

Το ζεστό σπίτι του Γιώργου και της Μελίνας όπου μείναμε ήταν καλόγουστο και άνετο και η φιλοξενία τους άψογη. Τους ευχαριστούμε και συγχαίρουμε αυτούς τους νέους αξιόλογους επιστήμονες, οι οποίοι εκπροσωπούν τόσο επάξια την Ελλάδα στη χώρα που ζουν. Συγχαίρουμε ιδιαίτερα τον Γιώργο Νικολακόπουλο ο οποίος ως υπεύθυνος Καθηγητής με την ομάδα του έχει πρόταση συνεργασίας με την NASA, όπως μας πληροφόρησε πρόσφατα η Μελίνα. Μπράβο του!

Οι Σουηδές φίλες Σοροπτιμίστριες μας υποδέχτηκαν πολύ εγκάρδια και ευγενικά. Μαγείρεψαν για μας τα τοπικά τους φαγητά –τον τάρανδο και τα ιδιαίτερα ψάρια του ποταμού τους. Άνοιξαν τα σπίτια τους και μας καλοδέχτηκαν δείχνοντάς μας τον τρόπο ζωής τους, τόσο διαφορετικό από τον δικό μας. Μας ξεναγήσαν στην όμορφη πόλη τους και στο παλιό χωριό της Πέτρινης Εκκλησίας, με τα μικρά ξύλινα σπιτάκια, κτισμένο από τον 16ο αιώνα, το οποίο είναι χαρακτηρισμένο ως μνημείο Παγκόσμιας Πολιτιστικής Κληρονομιάς. Ήταν το κέντρο συγκέντρωσης των διασκορπισμένων στην ύπαιθρο κατοίκων του Βορρά, για τις εμπορικές και κοινωνικές τους συναναστροφές, με αφορμή τον εκκλησιασμό τους.



Μέλη των δύο αδελφοποιημένων Ομίλων με την Πρόεδρο της Σουηδικής Ένωσης στο κέντρο

το πρώτο βράδυ που φθάσαμε τις: Elisabeth Ekman, Elisabeth Hedqvist, Lena Brandefors, Karin Vilhelmsson, οι οποίες οι ίδιες ετοίμασαν τα φαγητά για το καλωσόρισμα. Μαζί τους η Mihaela Aquelius, Πρόεδρος της Σ Ε Σουηδίας. Κατά τις εορταστικές εκδηλώσεις στα επίσημα γεύματά μας τίμησαν ιδιαίτερα στις προσφωνήσεις τους. Η Πρόεδρος της Σουηδικής Ένωσης που ήταν παρούσα, ήταν πάντοτε δίπλα μας, όπως και οι Πρόεδροι άλλων Ομίλων της Σουηδίας. Μας ανέφεραν το πρόγραμμα βοήθειας γυναικών στο Νεπάλ, στο οποίο τα τελευταία χρόνια δραστηριοποιούνται. Αλλά και εμείς, με τα άπταιστα αγγλικά της Γιούλης, περιγράψαμε τα προγράμματα και τις δράσεις του Ελληνικού Σοροπτιμισμού και του δικού μας Ομίλου, αναφέραμε τις όποιες δυσκολίες αντιμετωπίζουμε και τις καλέσαμε να επισκέπτονται τακτικά την όμορφη πατρίδα μας. Τα δώρα που προσφέραμε ήταν μέσα στο Σοροπτιμιστικό και ελληνικό πνεύμα και τις ενθουσίασαν.



Η Πρόεδρος του Ομίλου Luleå. Με το δώρο του Ομίλου και τις ευχές μας

Η Πρόεδρος της Σουηδικής Ένωσης στον χειρετισμό της τόνισε τη σπουδαιότητα των αδελφοποιήσεων των Ομίλων με τη φράση: «Οι αδελφοποιήσεις των Σοροπτιμιστικών Ομίλων είναι οι γέφυρες που ενώνουν τις απανταχού Σοροπτιμίστριες» και αυτό είναι και το δικό μου πιστεύω.

Ήταν για μας που συμμετείχαμε ένα ταξίδι πολύ ενδιαφέρον, Σοροπτιμιστικού ήθους και γυναικείας ευγένειας και φιλοξενίας.

Τις ευχαριστούμε όλες θερμά, την Πρόεδρο και όλα τα μέλη του Ομίλου Luleå και ιδιαίτερα τη Μελίνα μας, η οποία αποτέλεσε τη γέφυρα των Σοροπτιμιστριών του Luleå και του Ψυχικού.

Μαρία Σαγιά

► Εκδηλώσεις για την ενίσχυση της Γυναίκας της Υπαίθρου



Μαρία Φλετορίδου, Ευγγελία Γκόλια, Κίρκη Παπαδήμα, Αθηνά Κουτσοδόντη-Κωστίκα, Μπιμπί Στράκα, Έλενα Τσικρικώνη, Μαίρη Κίντυ, Ασπα Αθηνιώτου Τσουράπα, Ντόρα Σαμαρά, Μαρία Μπάστα, Μαίρη Νασίκα, Κρυσταλλία Μανάβη, Κική Καλοβούλου, Αναστασία Τσιτσιμένη

Σ.Ο. Α΄ ΒΟΛΟΥ ΚΑΙ ΘΕΤΙΣ ΒΟΛΟΥ: Την 1^η Ιουλίου, έπεσε η αυλαία για τη σοροπτιμιστική χρονιά φέτος για τη «Συντροφιά Βιβλίου». Η δραστηριότητα αυτή πραγματοποιήθηκε στο πλαίσιο του προγράμματος «Ενίσχυσης της Γυναίκας της Υπαίθρου» σε συνεργασία με τον αδελφό όμιλο «Θέτις». Οι υπεύθυνες, Αθηνά Κωστίκα (από τον 1ο Όμιλο Βόλου) και Μπιμπί Στράκα (από τον όμιλο «Θέτις») ετοίμασαν ένα ξεχωριστό απόγευμα-βραδυνό στην πλατεία της Ανακασιάς.



Οι υπεύθυνες της δράσης Αθηνά Κουτσοδόντη-Κωστίκα και Μπιμπί Στράκα

► Δράσεις Υποστήριξης Γυναικών και Παιδιών



Ο Διοικητής του Νοσοκομείου Βόλου, κ. Δραμητινός, η Διευθύντρια της Νοσηλευτικής Υπηρεσίας κ. Χαρίτου, Κίρκη Παπαδήμα, Ευαγγελία Γκόλια, Αθηνά Κουτσοδόνη-Κωστίκα.

Σ.Ο. 1ος ΒΟΛΟΥ: Την Τετάρτη 17 Ιουλίου ο 1ος Σ. Ό. Βόλου, ανταποκρινόμενος στο κάλεσμα για τη δημιουργία δανειστικής βιβλιοθήκης στο Παιδιατρικό Τμήμα του Αχιλλοπούλειου Νοσοκομείου του Βόλου, συγκέντρωσε βιβλία για παιδιά και χρόνιους ασθενείς.

Τα παρέδωσε στη Διεύθυνση Νοσηλευτικής, παρουσία της Διευθύντριας κας Χαρίτου, της κας Ακρίβου και του Διοικητή του νοσοκομείου κ. Δραμητινού. Παράλληλα με τη συγκέντρωση και δωρεά των βιβλίων, πολλά μέλη του Ομίλου μας προθυμοποιήθηκαν να διαβάζουν βιβλία στα παιδιά-ασθενείς του Παιδιατρικού Τμήματος αξιοποιώντας εποικοδομητικά και όσο το δυνατό πιο ευχάριστα το χρόνο που περνούν όσο νοσηλεύονται στο νοσοκομείο.

Ευαγγελία Γκόλια
Πρόεδρος Σ.Ο. Α' Βόλου

Σ.Ο. «ΑΡΕΤΟΥΣΑ» ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ ΚΡΗΤΗΣ: Στις 4/7/2019 έγινε η τέταρτη μηνιαία συνάντηση του Προγράμματος του Ομίλου για Γυναίκες, με τίτλο «Γυναίκες...αεί διδασκόμενες». Το θέμα αυτής της συνάντησης με τίτλο «**Η γυναίκα του χθες, του σήμερα και του αύριο: προοπτικές και δυνατότητες στην σύγχρονη κοινωνία**», με τη ματιά ενός ψυχολόγου και την



ενεργό συμμετοχή της ομάδας Γυναικών. Ο γνωστός ψυχολόγος Δρ. Γιάννης Ανυφαντάκης θα μας δώσει, με το δικό του τρόπο, μια



σειρά παραδειγμάτων γυναικών, οι οποίες, μέσα από δύσκολες συνθήκες της ζωής τους, παρήγαγαν σπουδαία έργα. Η αναφορά του αυτή, με πολύ πρωτότυπη θεώρηση, έχει στόχο να μας δώσει ερεθίσματα για θετική αντιμετώπιση των καταστάσεων και να μας αφήνει μια γεύση αισιοδοξίας.



Στις 16/8/2019 μέσα σ' ένα ευχάριστο και χαρούμενο κλίμα, δώσαμε την επιταγή με το ποσόν της υποτροφίας, η οποία χορηγήθηκε, από την Ευρωπαϊκή Ομοσπονδία, σε υποψήφια, που προτάθηκε από τον Όμιλό μας. Η νέα έχει πτυχίο στα Εφαρμοσμένα Μαθηματικά και κάνει μεταπτυχιακές σπουδές στη Διοίκηση Επιχειρήσεων, στο Πολυτεχνείο Κρήτης.

Αλίκη Μωράτη,
Πρόεδρος Σ. Ό. Ηρακλείου

Σ.Ο.ΚΑΒΑΛΑΣ: Στις αρχές Απριλίου σε ξενοδοχείο της πόλης μας πραγματοποιήθηκε συνάντηση για την ενδυνάμωση των Γυναικών στο πλαίσιο του σχετικού προγράμματος που στηρίζει ο Όμιλός μας τα τελευταία δύο χρόνια. Η Φωτεινή Δημίου, Life and Business coach, φώτισε ένα από τα κυρίαρχα ερωτήματα της σύγχρονης γυναίκας: Μπορούμε να συνδυάσουμε το ΕΥ με το πολύπλευρο και απαιτητικό μας ΖΗΝ; Η κ. Μαρία Φραντζεσκάκη, Αντιδήμαρχος Πολιτισμού και Κοινωνικής Προστασίας του Δήμου Καβάλας, κ. Δέσποινα Ιατρού, Αντιπρόεδρος Ιατρικού Συλλόγου Καβάλας, κ. Νατάσα Κλεισιώτη, Γεν. Γραμματέας Δικηγορικού Συλλόγου Καβάλας και κ. Αυγή Χρυσανθίδου επιχειρηματίας και Πρόεδρος του Σωματίου «Μέριμνα του Παιδιού Καβάλας» μας κατέθεσαν μέσα από μία βιωματική προσέγγιση τις εμπειρίες τους για τις δυσκολίες της καθημερινής



ζωής της σύγχρονης γυναίκας, που καλείται να συνδυάσει πολλούς παράλληλους ρόλους και ταυτόχρονα ν' αντιμετωπίσει τις προκλήσεις και τα στερεότυπα που στέκονται ως εμπόδια στην επίτευξη των στόχων της. Υπήρξε μεγάλη ανταπόκριση από τις φίλες του Ομίλου και τα μέλη του.



μέρου υπό την καθοδήγηση της Φωτεινής Δημίου, Life & Business Coach στο οποίο συμμετείχαν μέλη και φίλες του ομίλου. Υπήρξαν στιγμές χαλάρωσης με αεροβική γυμναστική στο νερό, επισκέψεις στους χώρους ευεξίας του ξενοδοχείου, μπάνιο στη μαγευτική θάλασσα και όμορφες φιλικές συναθροίσεις.

Ευαγγελία Οικονομίδου,
Πρόεδρος Σ.Ο. Καβάλας

► Δράσεις Υποστήριξης Ασθενών και ατόμων με Αναπηρία



Σ.Ο. ΚΗΦΙΣΙΑ-ΕΚΑΛΗ

Το project προσφοράς του Ομίλου μας 70 καθισμάτων για τους θαλάμους ΒΔ3 και ΒΑ5 χειρουργημένων ογκολογικών ασθενών του Νοσοκομείου «ΑΓ. ΣΑΒΒΑΣ» ολοκληρώθηκε με επιτυχία, χάρη και στην οικονομική βοήθεια των μελών του Ομίλου. Παρούσες κατά την παράδοση των καθισμάτων ήταν η Πρόεδρος Πόπη Αθανασίου και οι φίλες Κλαίρη Ζερζιβίλη, Διευθύντρια Προγράμματος και Ρούλα Ρούτνερ, Β' Αντιπρόεδρος του Ομίλου, μαζί με την εκπρόσωπο της Εταιρείας ΕΖΑ (Ελληνική Ζυθοποιία Αταλάντης) που βοήθησε τον Όμιλο να πραγματοποιήσει το έργο του. Η Διοίκηση του Νοσοκομείου ευχαρίστησε θερμά τον Όμιλο αποστέλλοντας την επομένη το ακόλουθο ευχαριστήριο mail:

«Σε μια πανδαισία αλληλεγγύης, συνεργασίας και αγάπης παραδόθηκαν στις 11/6/19 στο Γ.Α.Ο.Ν.Α. «Ο ΑΓΙΟΣ ΣΑΒΒΑΣ» 70 άνετα, ενισχυμένα καθίσματα για τις ανάγκες των θαλάμων των ασθενών ευγενική χορηγία των: 1) Σοροπτιμιστικός όμιλος «Κηφισιά - Εκάλη», 2) Ελληνική Ζυθοποιία Αταλάντης, 3) Travel Group ΑΚΤΙΝΑ. Σημαντική προσπάθεια με άμεσο αντίκρυσμα στην καθημερινότητα ασθενών και συνοδών. Σας ευχαριστούμε από καρδιάς. Η προσπάθεια συνεχίζεται».

Έφη Βουρλιώτου,
Τακτική Εκπρόσωπος του Ομίλου

Σ.Ο. ΞΑΝΘΗΣ: Αρχές Ιουλίου, ο Όμιλος Ξάνθης χάρισε ξανά λίγη χαρά στα παιδιά με ειδικές ανάγκες του παραρτήματος Ξάνθης Ατόμων με Αναπηρία προσφέροντας ένα μουσικό απογευματινό με καφέ, γλυκά και αναψυκτικά στον όμορφο κήπο του Ξενοδοχείου «Νατάσσα». Την εκδήλωση προετοι-



μασαν η Πρόεδρος του Ομίλου Χριστίνα Ζλάτκου, η Πρόεδρος της Επιτροπής Καταστατικού της ΣΕΕ Ρίτσα Δερέ, η Ταμία Ξένια Κοτσανίδου και το μέλος του Ομίλου Νατάσσα Αναστασιάδου. Παραβρέθηκε η Πρόεδρος της ΣΕΕ 2018-2020, μέλος του Ομίλου Ξάνθης.

Χριστίνα Ζλάτκου,
Πρόεδρος Σ.Ο. Ξάνθης



εθελοντών κατά του καρκίνου ΑΓΚΑΛΙΑΖΩ. Τους συντελεστές της εξαιρετικής αυτής δουλειάς, συγχαρήκαμε και ευχαριστήσαμε με μια μικρή δεξίωση στο φουαγιέ του θεάτρου.

Ευαγγελία Ρουγγέρι
Διευθύντρια Προγράμματος Σ.Ο. Πειραιά

► Γενέθλια Ομίλων – Εισδοχή νέων μελών



(Από αριστερά προς τα δεξιά) Ροσσάνα Πώποτα, Κίρκη Παπαδήμα, Μαρία Γκράτζιου, Ευαγγελία Γκόλια, Έλενα Τσικρικώνη, Χριστίνα Λαμπροπούλου

Σ.Ο. 105 ΒΟΛΟΥ: Στο roof garden του ξενοδοχείου "Park" στο Βόλο, πραγματοποιήθηκε την Πέμπτη 20 Ιουνίου το βράδυ, παρουσία μελών και φίλων αλλά και της προέδρου της ΣΕΕ Μαρίας Γκράτζιου η καθιερωμένη θερινή συνεστιάση του Ιου Σ. Ο. Βόλου. Με τις ευχές της προέδρου Ευαγγελίας Γκόλια έγινε εισδοχή τριών νέων μελών στη σοροπτιμιστική οικογένεια του Ιου Σ.Ο. Βόλου. Οι τρεις αξιόλογες κυρίες οι οποίες αποτελούν πλέον μέλη του ομίλου μας είναι η οικονομολόγος Δήμητρα Μελετίου, η δικηγόρος παρ' Αρείω Πάγω Ευγενία Αποστολίδου και η οφθαλμίατρος Όλγα Μαντά.

Στη συνεστιάση παραβρέθηκαν η υπεύθυνη υφυπουργός για την Ισότητα των φύλων Μαρίνα Χρυσοβελώνη, ο βουλευτής Χρ.Μπουκώρος, οι υποψήφιοι βουλευτές Γιώργος Καλτσό-



(Από αριστερά προς τα δεξιά) Ευαγγελία Τσιρογιάννη, η νεοεισαχθείσα Δήμητρα Μελετίου, Ευαγγελία Γκόλια.



Η νεοεισαχθείσα Ευγενία Αποστολίδου



(Από αριστερά προς τα δεξιά) Ελένη Κότογλου, Χριστίνα Λαμπροπούλου, Ευαγγελία Γκόλια, Κική Καλοβούλου, Έλενα Τσικρικωνή, Μαρία Αγνωσιώτη.



(Από αριστερά προς τα δεξιά) Λώρα Νασικά και Ευαγγελία Γκόλια.

με το κατάστημά της όλες τις σοροπτιμίστριες και των δυο ομίλων. Ήταν για χρόνια Πρόεδρος της Επιτροπής Καλής Θέλησης, σφύζει από αγάπη για τις φίλες, δίνει κουράγιο στις αδύνατες, συμβουλεύει πάντα τις πιο δυνατές. Με βαθειά δημοκρατική και κοινωνική συνείδηση, που βιώνει την κοινωνική αλληλεγγύη, τη δημοκρατικότητα εντός του Ομίλου, χωρίς όρια και κόκκινες γραμμές. Διδάσκει ήθος και αξιοπρέπεια, ανθρωπιά και

καλοσύνη. Αποτελεί την ήπια δύναμη του Ομίλου μας.

Ευαγγελία Γκόλια

Πρόεδρος 1ου Σοροπτιμιστικού Ομίλου Βόλου



Η βραβευθείσα Κική Καλοβούλου



Η νεοεισαχθείσα Όλγα Μαντά

γιάννης και Κατερίνα Πατσογιάννη καθώς και ο Αντιδήμαρχος Βόλου Ανδρέας Ζέρβας. Η πρόεδρος της ΣΕΕ Μαρία Γκράτζιου εξήρε τις δράσεις και τις πρωτοβουλίες του 1ου Σ.Ο. Βόλου τονίζοντας ότι ο Βόλος με τους δύο του Ομίλους αποτελεί φωτεινό παράδειγμα Σοροπτιμιστικού πνεύματος. Τη δράση του Ομίλου εξήρε και ο διακεκριμένος Βολιώτης Χαράλαμπος Τσιμάς αναφερόμενος στην κοινωνική και πολιτιστική δράση υπογραμμίζοντας την άοκνη εθελοντική δράση των Σοροπτιμιστριών. Στην εκδήλωση τιμήθηκε με τιμητική πλακέτα από τον Όμιλό μας η Κική Καλοβούλου, ιδρυτικό μέλος του Ομίλου, για την πολύτιμη συνεισφορά της στον Όμιλο. Για χρόνια ήταν το άτομο που βοηθούσε και εξακολουθεί να βοηθά, ανιδιοτελώς όλα τα μέλη, εξυπηρετεί



Σ.Ο. ΚΗΦΙΣΙΑΣ -ΕΚΑΛΗΣ Τα μέλη του Ομίλου, προσκεκλημένα από την Πρόεδρο Πόπη Αθανασίου γιόρτασαν στο ζεστό περιβάλλον του Ekali Club τα 33 χρόνια από την ίδρυσή του. Με την παρουσία τους τίμησαν τον Όμιλο οι τέως Πρό-





εδροι της ΣΕΕ φίλες Λένα Κουτσελίνη και Αμαλία Βαρότση-Ραγκούση. Για την προσφορά της στον Όμιλο όλη αυτή τη χρονιά, και όχι μόνον, η Πρόεδρος Πόπη Αθανασίου δέχθηκε από τα μέλη ένα χρηματικό ποσόν για την ενίσχυση του ταμείου του Ομίλου καθώς και άνθη, τα οποία της προσέφερε εκ μέρους των μελών η Β' Αντιπρόεδρος Ρούλα Ρούτνερ.

Ο Όμιλος απέκτησε και ένα νέο μέλος, την σκηνοθέτιδα Έλντα Φλέγκα στην οποία το σήμα έδωσε η Πρόεδρος του Ομίλου φίλη Πόπη.

Έφη Βουρλιώτου,
Τακτική Εκπρόσωπος

Σ.Ο.ΠΕΙΡΑΙΑ Την πρώτη Ιουλίου, σε μια υπέροχη βραδιά, στο μαγευτικό Μικρολίμανο, γιορτάσαμε τα 37 χρόνια δράσης



και προσφοράς σε ευχάριστο και φιλικό περιβάλλον και συνεχίζουμε δυναμικά.

Ευαγγελία Ρουγγέρη
Διευθύντρια Προγράμματος Σ.Ο. Πειραιά

Σ.Ο.ΧΑΛΚΙΔΑΣ Στις 25 Σεπτεμβρίου πραγματοποιήθηκε συνέντευξη για τα 33 χρόνια δράσης και προσφοράς του Σ.Ο. Χαλκίδας συντροφιά με μέλη και φίλα μέλη. Η πρόεδρος Ελένη Περγοπούλου-Δεμερτζή ευχαρίστησε τις παρευρι-

σκόμενες για την αμέριστη στήριξή τους στις δράσεις του Ομίλου και ευχήθηκε να έχουμε μια επιτυχημένη και πλούσια σε δράσεις σοροπτιμιστική χρονιά.

Δήμητρα Διγαλέτου
Γραμματέας

Λοιπές Δράσεις

➤ Σ.Ο. ΠΑΛΑΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ

Ο Όμιλος στήριξε οικονομικά την δημιουργία 10λεπτου ντοκιμαντέρ με θεματολογία την ζωή και το έργο του El Greco σε τέσσερις γλώσσες, ελληνικά, αγγλικά, γαλλικά και ισπανικά. Το ντοκιμαντέρ πραγματοποιήθηκε από τον κινηματογραφιστή Μενέλαο Καραγιάννη και προβάλλεται στο Μουσείο Φόδελε Ηρακλείου Κρήτης. Ήταν ο όμιλος μας που φρόντισε για την αναστήλωση του Μουσείου στα ερείπια του σπιτιού του ζωγράφου πριν 30 χρόνια, με την υποστήριξη πολλών σημαντικών ανθρώπων όπως της τότε υπουργού πολιτισμού Μελίνας Μερκούρη. Το έργο συμπληρώθηκε από ένα CD μουσικής, που ακούγεται στο μουσείο, και ένα βιβλιαράκι που φιλοτεχνήθηκε από την φιλόλογο Παναγιώτα Μπαλαμίνη, Διευθύντρια Προγράμματος του Ομίλου.

Αντίγραφα των ντοκιμαντέρ, CD, και βιβλίου υπάρχουν, σε ηλεκτρονική μορφή στον όμιλο μας και είναι στην διάθεση όλων όσων επιθυμούν να τα προμηθευτούν.»

Μαρία Ιωαννίδου

➤ Οι χαρές μας:

➤ Θερμά συγχαρητήρια στην φίλη μας Ελένη Ζέππου – Χαρλαύτη του Ομίλου Ψυχικού που εξελέγη πρώτη σε σταυρούς στο Δήμο Φιλοθέης – Ψυχικού και ορίστηκε Αντιδήμαρχος Θεμάτων Φυσικού Περιβάλλοντος με θητεία από 1η Σεπτεμβρίου 2019 έως 31η Δεκεμβρίου 2020. Της ευχόμαστε ολόψυχα Καλή και Επιτυχημένη Δράση.



- Θερμά συγχαρητήρια στην φίλη μας Χρυσούλα Μπακιρτζή του Ομίλου Ξάνθης για την εκλογή της ως Τοπική Σύμβουλος την Κ. Πολυσίτου του Δήμου Αβδήρων Ξάνθης. Της ευχόμαστε ολόψυχα Καλή και Επιτυχημένη Δράση.
 - Θερμά συγχαρητήρια στην φίλη μας Νέλη Ζήκα-Τσελεμέγκου του Ομίλου «Μακεδονία» Θεσσαλονίκης που πάντρεψε τον γιό της. Ευχόμαστε στους νεόνυμφους να είναι ευτυχισμένοι και να χαρίσουν στη Νέλη μας γερά εγγονάκια.
 - Ολόθερμες ευχές στην Πρόεδρο του Σ.Ο. Λάρισας φίλη Βάσω Κρίτσα, για τον υγιέστατο εγγονό που απέκτησα από την κόρη της. Να είναι γερός πάντα και τον χαίρονται.
 - Η εκδότρια του περιοδικού μας Καίτη Κάστρο Λογοθέτη έλαβε το 2ο βραβείο διηγήματος «Ο Ασπρούλης», στα πλαίσια του Πανελλήνιου Διαγωνισμού Πεζογραφίας «Κέφαλος». Θερμά συγχαρητήρια.
 - Η Πρόεδρος του Ομίλου Βυζάντιο Άννα Φαχαντίδου πήρε τιμητική διάκριση στο αστυνομικό διήγημα στον Πανελλήνιο διαγωνισμό Κέφαλος. Θερμά συγχαρητήρια
- Μαρία-Ευρυδίκη Γκράτζιου, Πρόεδρος ΣΕΕ 2018-2020 -
Καίτη Κάστρο Λογοθέτη, Εκδότρια*

► Οι Λύπες μας

Στην μνήμη των

Μαρίας Καρδούλη, Μαρί Καβαλιεράτου, Άννας Βασιλογιάννη,

ΤΟ ΤΡΙΜΗΝΟ αυτό ήταν πολύ σκληρό για την Σοροπτιμιστική Οικογένεια. Έχασε τρία πανάξια μέλη, τρεις αγαπημένες φίλες: την Μαρία Καρδούλη Σ.Ο. Ιδρυτικού Αθηνών, Μαρί Καβαλιεράτου Σ.Ο. Κέρκυρας, Άννα Βασιλογιάννη, από τα πρώτα μέλη του ομίλου, Σ.Ο. Παλαιού Φαλήρου.

Βαθύς ο πόνος μας. Αγαπημένες μας θα είστε πάντα στην σκέψη μας και στην καρδιά μας. Σας ευχαριστούμε για όσα προσφέρατε στους Ομίλους σας και σε ολόκληρο τον Σοροπτιμισμό. Ας είναι η ψυχή σας εν ειρήνη.

Τα συλλυπητήριά μας στις οικογένειές τους και στον Όμιλό τους.

*Μαρία-Ευρυδίκη Γκράτζιου, Πρόεδρος ΣΕΕ 2018-2020 -
Καίτη Κάστρο Λογοθέτη, Εκδότρια*

Στην μνήμη της Ρίκας Εξάρχου και της Μαρίας Καρδούλη,

Είναι βαθύς ο πόνος του αποχωρισμού αγαπημένες Ρίκα και Μαρία. Συνεργαστήκαμε αρμονικά πολλά χρόνια στο πλαίσιο του Ομίλου και γενικά του Σοροπτιμισμού. Αγαπήσατε τον Όμιλο και ήσασταν πάντοτε έτοιμες να τον υπηρετήσετε. Ήσασταν ιδανικές Σοροπτιμίστριες και εκλεκτές φίλες.

Ρίκα, ήσουν από τις πρώτες προέδρους της Ένωσης και μετέδωσες το πνεύμα και τις αξίες του Σοροπτιμισμού στις επόμενες. Υπηρέτησες πολλά αξιώματα με θέληση και απο-

τελεσματικότητα. Σε ευχαριστούμε για όσα έκανες.

Στη μνήμη σας καταθέτω 50 € στο ταμείο του Ομίλου μας για τα προγράμματά του.

Πάντοτε θα σας θυμάμαι με ιδιαίτερη συγκίνηση.

*Βάσω Γκανάτσου- Σταυριανοπούλου,
Πρόεδρος ΣΕΕ 1992-1994, Σ.Ο. «Ιδρυτικός»*

Στην Μνήμη της Μαρί Καβαλιεράτου

Την 13η Σεπτεμβρίου ο Σ. Όμιλος Κέρκυρας βίωσε μια μεγάλη απώλεια. Η Διευθύντρια προγράμματος του ομίλου μας Μαρί Καβαλιεράτου μας άφησε για τους αγγέλους.

Μια καλή Σοροπτιμίστρια της οποίας η δράση ήταν γνωστή, μια καλή φίλη, σύζυγος, μητέρα, γιαγιά.

Ας έχει ανάπαυση η ψυχούλα της εκεί στο φως του Ουρανού. Καλό ταξίδι Μαρί.

Τζένη Ανδριώτη, Σ.Ο. Κέρκυρας

Αντί στεφάνου εις μνήμην του Φραγκίσκου Ραγκούση, συζύγου της αμέσως προηγούμενης Προέδρου Αμαλίας Ραγκούση, ο Όμιλος Π. Φαλήρου και η Πρόεδρος της ΣΕΕ 2018-2020 Μ. Γκράτζιου κατέθεσαν στο Ταμείο της ΣΕΕ έκαστος από 50 €, για τις ανάγκες του Περιοδικού.

Αντί στεφάνου εις μνήμην των Ρίκας Εξάρχου, Μαρίας Καρδούλη, Μαρί Καβαλιεράτου, Άννας Βασιλογιάννη η Πρόεδρος της ΣΕΕ 2018-2020 Μ. Γκράτζιου κατέθεσε στο Ταμείο της ΣΕΕ 100 €, για τις ανάγκες του Περιοδικού.

Τις ευχαριστούμε θερμά.

Καίτη Κάστρο Λογοθέτη, Εκδότρια

Μια μεγάλη απώλεια για τον Ευρωπαϊκό και τον Διεθνή Σοροπτιμισμό ο θάνατος της προέδρου IRMELI TORSONNEN (Imme). Τα συλλυπητήριά μας στους οικείους της και στον Όμιλό της.

Καίτη Κάστρο Λογοθέτη, Εκδότρια

Ευχαριστίες

- Ο Όμιλος Π. Φαλήρου εκφράζει τις ευχαριστίες του στους Σ. Ομίλους Ανατολικό Αθηνών, Πειραιά, Ψυχικό, που στήριξαν οικονομικά την προσπάθεια της δημιουργίας του ντοκιμαντέρ για την ζωή και το έργο του El Greco για το μουσείο Φόδελε Ηρακλείου Κρήτης, προσφέροντας από 100 ευρώ έκαστος, καθώς επίσης και στο μέλος του Ομίλου Αλίκη Λαμπρινού που κάλυψε ένα μεγάλο μέρος του κόστους του συγκεκριμένου έργου.



SOROPTIMIST INTERNATIONAL OF THE AMERICAS >>> ARGENTINA BOLIVIA
BRAZIL CANADA CHILE COLUMBIA EQUADOR GUAM JAPAN SOUTH KOREA
MEXICO NORTHERN MARIANA ISLANDS PALAU PANAMA PARAGUAY PERU
PHILIPPINES PUERTO RICO TAIWAN UNITED STATES OF AMERICA VENEZUELA

SOROPTIMIST INTERNATIONAL OF EUROPE >>> ALBANIA ARMENIA AUSTRIA
BELGIUM BENIN BOSNIA & HERZEGOVINA BULGARIA BURKINA FASO CROATIA
CYPRUS CZECHIA DENMARK DUBAI EGYPT ESTONIA ETHIOPIA FINLAND FRANCE
MACEDONIA (FYROM) GEORGIA GERMANY GHANA **GREECE** GUINEA HAITI
HUNGARY ICELAND ISRAEL ITALY IVORY COAST KENYA KOSOVO KUWAIT LATVIA
LIECHTENSTEIN LITHUANIA LUXEMBOURG MADAGASCAR MALI MOLDOVA
MONOCO MOROCCO NETHERLANDS NORWAY POLAND PORTUGAL ROMANIA
RUSSIA RWANDA SAN MARINO DOMINICAN REPUBLIC SENEGAL SERBIA SLOVAKIA
SLOVENIA SPAIN SWEDEN SWITZERLAND TOGO TUNISIA TURKEY UKRAINE

SOROPTIMIST INTERNATIONAL GREAT BRITAIN AND IRELAND >>> ANGUILLA BANGLADESH
BARBADOS CAMEROON GAMBIA GRENADA GUERNSEY INDIA ISLE OF MAN JAMAICA
JERSEY MALAWI MALTA MAURITIUS NEPAL NIGERIA PAKISTAN REPUBLIC OF IRELAND
SEYCHELLES SIERRA LEONE SOUTH AFRICA SRI LANKA ST VINCENT AND THE GRENADINES
TANZANIA TRINIDAD & TOBAGO TURKS & CAICOS UGANDA UNITED KINGDOM ZIMBABWE

SOROPTIMIST INTERNATIONAL OF THE SOUTHWEST PACIFIC >>> AUSTRALIA CAMBODIA
FIJI HONG KONG SAR INDEPENDENT STATE OF SAMOA INDONESIA KINGDOM OF THAILAND
MALAYSIA MONGOLIA NEW ZEALAND PAPUA NEW GUINEA REPUBLIC OF SINGAPORE



Ο Δρόμος προς την Ισότητα

Το Appeal της Προέδρου του SI 2019-2021

www.soroptimistinternational.org



ΚΩΔΙΚΟΣ ΕΝΤΥΠΟΥ: 212292 ΕΝΤΥΠΟ ΚΛΕΙΣΤΟ ΑΡ. ΑΔΕΙΑΣ 2109/07 ΚΕΜΠΑ