



# ΕΛΛΗΝΙΔΕΣ ΣΟΡΟΠΤΙΜΙΣΤΡΙΕΣ

ΕΚΔΟΣΗ ΤΗΣ ΣΟΡΟΠΤΙΜΙΣΤΙΚΗΣ ΕΝΩΣΗΣ ΕΛΛΑΔΟΣ • ΤΕΥΧΟΣ Νο 123 • Α' ΤΡΙΜΗΝΟ 2018



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΕΣΩΤΕΡΙΚΩΝ  
ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ  
ΙΣΟΤΗΤΑΣ ΤΩΝ ΦΥΛΩΝ

**8 ΜΑΡΤΙΟΥ** ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ



## Διεθνής Σοροπτιμισμός (SI)

είναι μία Παγκόσμια Γυναικεία μη Κυβερνητική Οργάνωση μη κερδοσκοπικού χαρακτήρα. Περιλαμβάνει στους κόλπους της γυναίκες Επαγγελματίες που εμπνέονται από την ευρύτητα και το υψηλό πνευματικό επίπεδο των στόχων του Σοροπτιμισμού. Μία οργάνωση με ιδιαίτερη ποιότητα παροχής υπηρεσιών προς τις γυναίκες, τα κορίτσια, τα παιδιά. Μια παγκόσμια φωνή μέσω της ενημέρωσης, της συνηγορίας, της δράσης. Σήμερα διαθέτει πάνω από 76.000 μέλη σε περισσότερους από 3.000 Ομίλους σε 130 χώρες.

Ο Διεθνής Σοροπτιμισμός εκπροσωπείται στα Ηνωμένα Έθνη (ΟΗΕ) με μόνιμη συμβουλευτική θέση, στο Οικονομικό και Κοινωνικό Συμβούλιο (ECOSOC κατηγορία 1), συνεργάζεται με διάφορους διεθνείς φορείς και οργανώσεις όπως UNICEF, UNESCO, UNEP, ILO, UNIDO κ.ά. Ο όρος Σοροπτιμισμός είναι λατινογενής και προέρχεται από το SOROR (αδελφή) και το OPTIMA (άριστη) δηλαδή αδελφή, φίλη για το καλύτερο.



## Η Σοροπτιμιστική Ευρωπαϊκή Ομοσπονδία (SI/E)

είναι μια από τις τέσσερις Ομοσπονδίες του Διεθνούς Σοροπτιμισμού. Ιδρύτρια του πρώτου Ομίλου στην Ευρώπη και συγκεκριμένα στην Γαλλία το 1924 ήταν η πλαστική χειρουργός Dr. Susanne Noël, η οποία φρόντισε για την επέκταση του Σοροπτιμισμού στην Ευρώπη. Ο Ευρωπαϊκός Σοροπτιμισμός έχει πάνω από 35.000 μέλη και 1.265 Ομίλους σε Ευρώπη, Μέση Ανατολή και Αφρική.

## Η Σοροπτιμιστική Ένωση Ελλάδος

στοχεύει:

- ▶ Στη πρόωση της θέσης της γυναίκας
- ▶ Στα υψηλά ηθικά πρότυπα
- ▶ Στα ανθρώπινα δικαιώματα για όλους
- ▶ Στην ισότητα, ανάπτυξη και ειρήνη
- ▶ Στην ενθάρρυνση των δεσμών μεταξύ των Ομίλων για την προώθηση των στόχων και των ιδανικών του Σοροπτιμισμού, όπως εκφράζονται από τους Σοροπτιμιστικούς Ομίλους όλου του κόσμου.

Με το σύνθημα της διετίας μας που είναι:

### Η ΘΕΛΗΣΗ ΜΑΣ ΕΙΝΑΙ Η ΔΥΝΑΜΗ ΜΑΣ

Συμβουλευτείτε την ανανεωμένη Ιστοσελίδα μας στο [www.soroptimist.gr](http://www.soroptimist.gr) για περισσότερη πληροφόρηση.

Για πληροφορίες, διαφημίσεις και ό,τι σχετίζεται με το περιοδικό «Ελληνίδες Σοροπτιμιστρίες» παρακαλούμε επικοινωνήστε με την Πρόεδρο.

Κάθε ενυπόγραφο κείμενο εκφράζει τον συντάκτη του και το περιοδικό δεν φέρει ευθύνη για το περιεχόμενο του κειμένου.



## ΔΙΕΘΝΗΣ ΣΟΡΟΠΤΙΜΙΣΜΟΣ ΣΟΡΟΠΤΙΜΙΣΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΕΛΛΑΔΟΣ



### Το εξώφυλλο

Οι Ελληνίδες Σοροπτιμιστρίες συμμετέχουν με την αφίσσα της Γενικής Γραμματείας Ισότητας των Φύλων στην επέτειο για την παγκόσμια ημέρα της γυναίκας.

### ΕΛΛΗΝΙΔΕΣ ΣΟΡΟΠΤΙΜΙΣΤΡΙΕΣ

Τριμηνιαία έκδοση της Σοροπτιμιστικής Ένωσης Ελλάδος  
Αριστοτέλους 47 - 49, 104 33 Αθήνα  
τηλ.: +30 6943 594384, e-mail: [fragousi@otenet.gr](mailto:fragousi@otenet.gr)  
κωδ. εντύπου 212292, [www.soroptimist.gr](http://www.soroptimist.gr)

### SOROPTIMIST INTERNATIONAL - SOROPTIMIST UNION OF GREECE HELLINIDES SOROPTIMISTRIES - SOROPTIMISTS OF GREECE

Quarterly publication of the Soroptimist Union of Greece  
47-49, Aristotelous str., Athens 104 33, Greece, Tel. +30 6943 594384

Έτος 33<sup>ο</sup> - Αρ. Φύλλου 123- Ιανουάριος- Φεβρουάριος - Μάρτιος 2018  
33<sup>th</sup> year - No 123 - January- February - March 2018

**Εκδότρια:** Κόρσου-Καπέλλου Μίνα, Εκπαιδευτικός-Συγγραφέας, Θέμιδος 20, 14565, Άγιος Στέφανος, τηλ.: 2106219481, 6932824792, [minakapellou@yahoo.gr](mailto:minakapellou@yahoo.gr)

**Παραγωγή:** Ηλιαία-Μ. Κύρκος, Υψηλάντου 25 - 106 75 Αθήνα, Τηλ. 210-72.18.421

### Περίοδος 2016-2018

**Πρόεδρος Σ.Ε.Ε.:** Αμαλία Βαρότση-Ραγκούση, Δημόσιες Σχέσεις, Νικηφόρου Λύτρα 1, 154 52 Π. Ψυχικό  
τηλ.: +30 210 6728733, fax: +30 210 7229098, κιν.: +30 6943 594384, e-mail: [fragousi@otenet.gr](mailto:fragousi@otenet.gr)

Η ύλη για το επόμενο τεύχος αρ. 124 (Απρίλιος - Ιούνιος 2018) να σταλεί στην εκδότρια του περιοδικού Μίνα Κόρσου-Καπέλλου το αργότερο μέχρι **20 Ιουνίου 2018**.

Λόγω πληθώρας ύλης μερικά άρθρα δεν περιλαμβάνονται στην έκδοση και άλλα δημοσιεύονται με περικοπές.

## Π Ε Ρ Ι Ε Χ Ο Μ Ε Ν Α

■ Το Μήνυμα της Προέδρου.....	3
■ Από την Εκδότρια.....	4
■ Ειδήσεις από τη Γενική Γραμματεία Ισότητας των Φύλων .....	5
- Γυναίκες και Υγεία.....	5
- Πληθυσμός στην Ελλάδα: Παρατηρήσεις σε σχέση με το φύλο.....	8
- Δύο νομοσχέδια τομή για την Ισότητα των Φύλων .....	10
- Η ισότητα των φύλων στο χώρο των Μέσων Μαζικής Ενημέρωσης.....	11
- Οι παρεμβάσεις της ΓΓΙΦ στην 62η Σύνοδο του ΟΗΕ για το καθεστώς των Γυναικών .....	13
- Ισότητα των φύλων 8η Μαρτίου - Παγκόσμια Ημέρα Γυναικών .....	14
■ Με πολλές ευχές η Σ.Ε.Ε. καλωσόρισε το 2018 στη γιορτή της πίτας .....	16
■ Συμμετοχή της ΣΣΕ σε Εκδηλώσεις Φορέων και Ομίλων.....	18
■ Σεμινάριο Διευθυντριών Προγράμματος ΣΙΕ Λισαβόνα 22-23/2/2018 .....	20
■ Ιδιωτικές Τράπεζες της Αρχαίας Αθήνας Θέση της Γυναίκας .....	24
■ Ανθρώπινα δικαιώματα για όλους .....	26
■ Βιβλιοπαρουσίαση .....	28
■ Le dernier note de la terre ... sera GRECE.....	29
■ Δραστηριότητες Ομίλων.....	30
■ Λύπες.....	38



## Από την Αμαλία Βαρότση - Ραγκούση



C
 το καθαρό και πόσιμο νερό είναι δικαίωμα για όλους και υποχρέωση για τις κυβερνήσεις να το παρέχουν. Δυστυχώς όμως στον 21 αιώνα που διανύουμε υπάρχουν ακόμα χώρες που οι κάτοικοι τους πεθαίνουν από την έλλειψη νερού.

Αγαπητές φίλες Σοροπτιμίστριες,

Ο μήνας Μάρτιος είναι ένας πολύ σημαντικός μήνας για εμάς τις Γυναίκες καθώς περιλαμβάνει την επέτειό μας, την 8η Μαρτίου, Παγκόσμια ημέρα της Γυναίκας, όπως έχει ορισθεί από τα Ηνωμένα Έθνη.

Παράλληλα, οι Σοροπτιμίστριες τον Μάρτιο έχουμε άλλη μια σημαντική ημερομηνία που πρέπει να θυμόμαστε, την 22 Μαρτίου, Παγκόσμια ημέρα του Νερού.

Οι Σοροπτιμίστριες σε όλο τον κόσμο έχουν εντάξει στα προγράμματά τους το Περιβάλλον και κατ' επέκταση την φροντίδα του πολυτιμότερου αγαθού του Νερού.

Το καθαρό και πόσιμο νερό είναι δικαίωμα για όλους και υποχρέωση για τις κυβερνήσεις να το παρέχουν.

Δυστυχώς όμως στον 21 αιώνα που διανύουμε υπάρχουν ακόμα χώρες που οι κάτοικοί τους πεθαίνουν από την έλλειψη νερού.

Οι Σοροπτιμίστριες όλου του κόσμου ενώνουμε τις δυνάμεις μας προς αυτό τον σκοπό, πραγματοποιώντας έργα υποδομής κυρίως σε χώρες της Αφρικής, βοηθώντας έτσι τις γυναίκες να καλυτερεύσουν τον τρόπο ζωής τους και συνάμα των οικογενειών τους.

Άλλωστε από το 2007 έως το 2011 το S.I.E είχε θέμα «Soroptimist go for water» και η διετία που διανύουμε 2017-2019 στο S.I έχει θέμα «Women Water and Leadership».

Οι Σοροπτιμίστριες λοιπόν φίλες μου, δεν σταματάμε να αγωνιζόμαστε, για ίσα δικαιώματα και ίσες ευκαιρίες σε όλους τους τομείς, ώστε να κάνουμε πραγματικότητα μέχρι το 2030 το «πενήντα-πενήντα».

Εύχομαι σε όλες Καλό Πάσχα

Με αγάπη





**Η απλή γυναίκα σηκώνει πολλούς σταυρούς αγόγγυστα και καταφέρνει να ανταπεξέλθει με ψυχικό σθένος σε κάθε δυσκολία. Με το κεφάλι ψηλά, με το χαμόγελο στα χείλη εμπνυχώνει νουθετεί, παρηγορεί, διδάσκει με το παράδειγμά της.**

ΜΑΡΤΙΟΥ



*Αγαπητές φίλες,*

**Κ**άθε χρόνο συνηθίζεται να γιορτάζουμε επετείους που αφορούν θέματα που οφείλουμε να θυμόμαστε, π.χ παγκόσμια ημέρα του νερού, ημέρα αφιερωμένη σε σπάνιες παθήσεις, κ.ά.

Δεν αμφισβητεί κανείς τη χρησιμότητα αυτών των επετείων που μας ευαισθητοποιούν για διάφορα κοινωνικά θέματα, μας προβληματίζουν και μας δραστηροποιούν με κάθε δυνατό τρόπο.

Πολλές εκδηλώσεις γίνονται για να τιμήσουμε κάθε επέτειο έτσι ώστε να συμμετέχουν οι πολίτες και να ενημερώνονται όσο το δυνατόν καλύτερα.

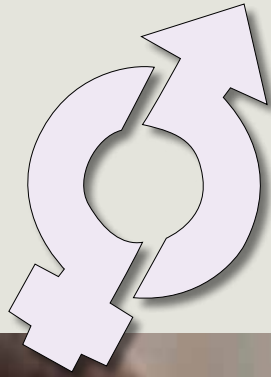
Μία σε όλους γνωστή επέτειος είναι η 8η Μαρτίου, ημέρα αφιερωμένη στη γυναίκα. Πολλές οι εκδηλώσεις τη μέρα αυτή, ομιλίες, γιορτές που κάποτε αγγίζουν τα όρια της υπερβολής.

Η γυναίκα που σηκώνει στους ώμους της τα βάρη μιας οικογένειας, η γυναίκα που ενίοτε ανατρέφει μόνη της τα παιδιά της, δίχως την παρουσία του άντρα, δεν χρειάζεται γιορτές, εκδηλώσεις για να αποδείξει το μέγεθος της προσωπικότητάς της. Πολλούς σταυρούς σηκώνει αγόγγυστα και καταφέρνει να ανταπεξέλθει με ψυχικό σθένος σε κάθε δυσκολία. Με το κεφάλι ψηλά, με το χαμόγελο στα χείλη εμπνυχώνει νουθετεί, παρηγορεί, διδάσκει με το παράδειγμά της.

Η απλή γυναίκα της διπλανής πόρτας ανταποκρίνεται με επιτυχία σε κάθε έργο που αναλαμβάνει και καταφέρνει με τη γόνιμη και καρποφόρα σκέψη της να ξεπεράσει σκοπέλους και εμπόδια.

Εμείς οι γυναίκες γιορτάζουμε αθόρυβα και σεμνά 365 ημέρες το χρόνο χωρίς ιδιαίτερες τελετές και θριάμβους. Γιορτάζουμε με μόνη αμοιβή μας το χαμόγελο των παιδιών μας και όλων εκείνων που έχουμε βοηθήσει. Αυτή είναι η ικανοποίησή μας και η επιβράβευση για ό τι έχουμε προσφέρει.

*Μίνα Κόρσου-Καπέλλου*



# Ειδήσεις

από τη Γενική Γραμματεία  
Ισότητας των Φύλων

## Γυναίκες & Υγεία



# T

ο 14<sup>ο</sup> ενημερωτικό σημείωμα του Παρατηρητηρίου της Γενικής Γραμματείας Ισότητας των Φύλων (Γ.Γ.Ι.Φ.) εντάσσεται στο θεματικό πεδίο “Γυναίκες και Υγεία”.

Συγκεκριμένα, παρουσιάζονται στατιστικά δεδομένα για τους εξής δείκτες του Παρατηρητηρίου Ισότητας των Φύλων:

Ποσοστό ατόμων που καπνίζει, ανά φύλο, ηλικία και συχνότητα καπνίσματος. Ο δείκτης εκφράζει το ποσοστό των ατόμων που καπνίζουν με βάση τη συχνότητα που καπνίζουν.

Ποσοστό ατόμων που κατανάλωσαν αλκοολούχα ποτά τους τελευταίους 12 μήνες ανά φύλο, ηλικία, συχνότητα κατανάλωσης ποτών. Ο δείκτης εκφράζει το ποσοστό των ατόμων που κατανάλωσε αλκοολούχα ποτά στη διάρκεια των τελευταίων δώδεκα μηνών πριν την ημέρα διενέργειας της έρευνας.



*Στο  
κάπνισμα  
αποδίδεται  
το 30% του  
συνόλου των  
θανάτων από  
καρκίνο.*

### ■ ΚΑΠΝΙΣΜΑ:

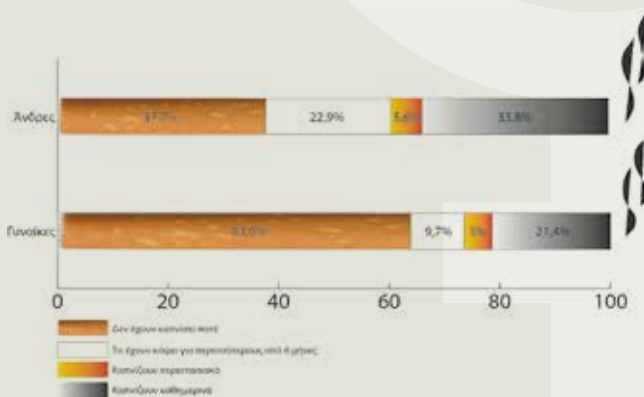
Το κάπνισμα αποτελεί παράγοντα επιβάρυνσης της υγείας των ατόμων, καθώς προκαλεί διάφορες ασθένειες. Το γεγονός αυτό έχει οδηγήσει στην ανάπτυξη πολιτικών περιορισμού της κατανάλωσης καπνού και στη θέσπιση κανόνων απαγόρευσης του καπνίσματος σε δημόσιους χώρους και χώρους εργασίας, για λόγους μείωσης του παθητικού καπνίσματος.

Το κάπνισμα θεωρείται το σημαντικότερο αίτιο πρόκλησης καρκίνου, στο οποίο αποδίδεται περίπου το 30% του συνόλου των θανάτων από καρκίνο. Παραδοσιακά, ο καρκίνος του πνεύμονα ήταν μια ασθένεια κυρίως των ανδρών. Μετά το Δεύτερο Παγκόσμιο Πόλεμο, καθώς το κάπνισμα στις γυναίκες άρχισε να γίνεται κοινωνικά αποδεκτό, η συχνότητα του καρκίνου του πνεύμονα στις γυναίκες ξεκίνησε προοδευτικά να αυξάνεται. Από το 1987 ο καρκίνος του πνεύμονα έγινε



η πρώτη αιτία θανάτου στις Αμερικανίδες, ξεπερνώντας ακόμα και τον καρκίνο του μαστού. Μάλιστα ο αριθμός των γυναικών που πεθαίνουν λόγω καρκίνου του πνεύμονα, είναι μεγαλύτερος από ότι το άθροισμα των θανάτων λόγω καρκίνων του μαστού και του παχέος εντέρου, που είναι αντίστοιχα η δεύτερη και τρίτη κυριότερη αιτία θανάτων λόγω καρκίνου στις γυναίκες.

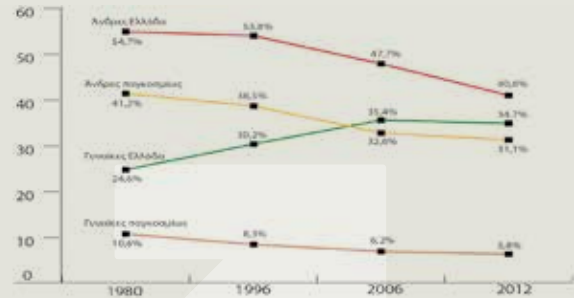
Στην Ελλάδα, σύμφωνα με την Έρευνα Υγείας του έτους 2014 της ΕΛΣΤΑΤ καπνίζουν καθημερινά ή περιστασιακά: 4 στους 10 (39,4%) άνδρες ηλικίας 15 ετών και άνω και περίπου 3 στις 10 (26,4%) γυναίκες ηλικίας 15 ετών και άνω. Το προϊόν καπνού που κυρίως καταναλώνεται από το 98,3% του πληθυσμού ηλικίας 15 ετών και άνω που καπνίζει καθημερινά και περιστασιακά, είναι τα τσιγάρα (από πακέτα ή στριφτά).



**Γράφημα 1: Συχνότητα καπνίσματος ανδρών και γυναικών (Ελλάδα, ποσοστιαία κατανομή πληθυσμού ηλικίας 15 ετών και άνω, 2014)**

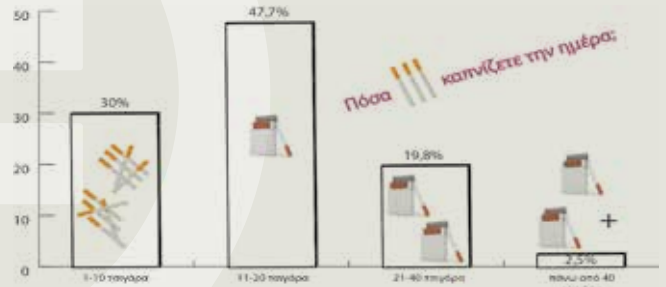
Συγκριτικά με τα αποτελέσματα της έρευνας υγείας του έτους 2009, καταγράφεται μείωση 4,6% στο ποσοστό των καθημερινών καπνιστών (2009: 31,9%, 2014: 27,3%) και 0,7% στο ποσοστό των περιστασιακών καπνιστών (2009: 6,0%, 2014: 5,3%). Αντίστοιχα,

τάση μείωσης τα τελευταία χρόνια παρουσιάζει και η κατανάλωση προϊόντων καπνού, σύμφωνα με έρευνα που δημοσιεύτηκε από την Αμερικανική Ιατρική Ένωση:



**Γράφημα 2: Τάση κατανάλωσης καπνού ανά φύλο (Ελλάδα και παγκοσμίως, 1980-2012)**

Η Ελλάδα βρίσκεται γενικά στις πρώτες θέσεις κατανάλωσης προϊόντων καπνού, όπως φαίνεται στα παρακάτω γραφήματα.



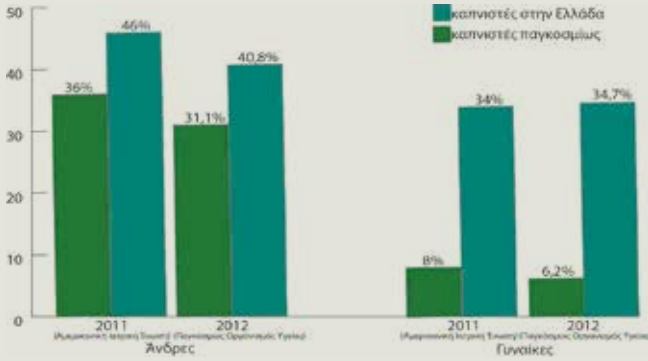
**Γράφημα 3: Ημερήσια κατανάλωση τσιγάρων όσων καπνίζουν καθημερινά (Ελλάδα, ποσοστιαία κατανομή πληθυσμού ηλικίας 15 ετών και άνω, 2014)**



**Γράφημα 4: Παγκόσμιος χάρτης κατανάλωσης τσιγάρων ανά άτομο ετησίως (2012)**

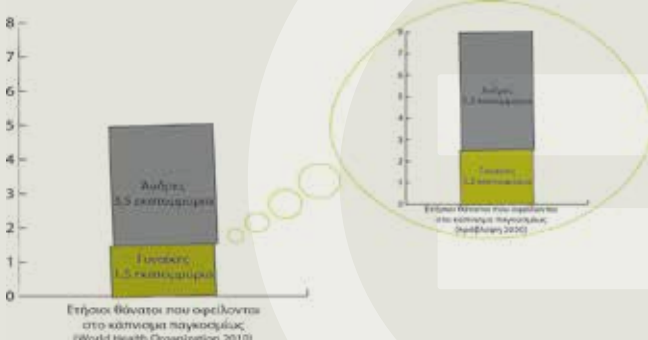
Ωστόσο, μεγαλύτερο ενδιαφέρον παρουσιάζει το πολύ υψηλό ποσοστό γυναικών που καπνίζουν στη χώρα μας, συγκριτικά με τον παγκόσμιο μέσο όρο, όπως φαίνεται και στα γραφήματα 2 και 5.





**Γράφημα 5: Ποσοστά καπνιστών ανά φύλο (Ελλάδα και παγκοσμίως, 2011, 2012)**

Όπως παρουσιάζεται στο παρακάτω γράφημα, κάθε χρόνο 1,5 εκατομμύριο γυναίκες πεθαίνουν από το τσιγάρο και τα παράγωγα του καπνού. Το 75% των γυναικών αυτών ανήκουν σε χώρες με χαμηλό ή ακόμα και μέσο εισόδημα.



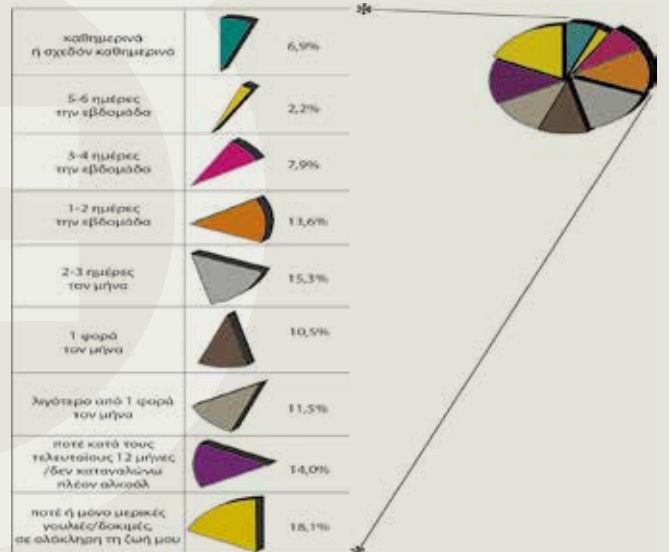
**Γράφημα 6: Ετήσιοι θάνατοι που οφείλονται στο κάπνισμα ανά φύλο (παγκοσμίως, 2010, πρόβλεψη 2030)**

Το 2016, οι Υγειονομικές Υπηρεσίες των Περιφερειακών Ενοτήτων, σε εφαρμογή του Ν. 3868/2010, διεξήγαγαν 3.079 τακτικούς και έκτακτους ελέγχους, κατά τους οποίους επέβαλλαν 159 κυρώσεις και 84 συστάσεις.

Παράλληλα, η Γενική Γραμματεία Δημόσιας Υγείας του Υπουργείου Υγείας, σε συνεργασία με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας (WHO) και την Ευρωπαϊκή Πνευμονολογική Εταιρεία (ERS), υλοποιεί το εκπαιδευτικό πρόγραμμα με τίτλο: «Πρόγραμμα Διακοπής Καπνίσματος». Το πρόγραμμα αυτό συμβάλλει στην προστασία της δημόσιας υγείας και στην ανάπτυξη της πρόληψης στην πρωτοβάθμια φροντίδα, μέσα από την δημιουργία ενός δημοσίου δικτύου εκπαίδευσης στη διακοπή καπνίσματος. Καθώς η Ελλάδα κατέχει αρνητικό ρεκόρ στα ποσοστά καπνιστών στον πληθυσμό, το εν λόγω πρόγραμμα αναμένεται να έχει πολλαπλά οφέλη. Δεδομένου, ωστόσο, του ιδιαίτερα υψηλού ποσοστού καπνιστριών στη χώρα μας, θα πρέπει να ληφθεί ιδιαίτερως υπόψη ο παράγοντας του φύλου.

**■ ΚΑΤΑΝΑΛΩΣΗ ΑΛΚΟΟΛ:**

Σύμφωνα με στοιχεία του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας, έχει διαπιστωθεί ότι η μικρή ως μέτρια κατανάλωση αλκοόλ, λειτουργεί προστατευτικά στην πιθανότητα εμφάνισης ισχαιμικής καρδιοπάθειας, καθώς και σακχαρώδους διαβήτη. Ωστόσο, το θετικό αποτέλεσμα αντιστρέφεται όταν η κατανάλωση ξεπεράσει κατά μέσο όρο τα 40 γραμμάρια αλκοόλης την ημέρα για τις γυναίκες και τα 60 γραμμάρια για τους άνδρες. Στην υψηλότερη κατανάλωση οίνοπνεύματος, παρατηρείται αύξηση του σχετικού κινδύνου για ισχαιμική καρδιοπάθεια, η οποία στους άνδρες μπορεί να φτάσει μέχρι 65%. Παράλληλα, σε υψηλή κατανάλωση το αλκοόλ προκαλεί ταχυκαρδία, υπέρταση, καρδιακές αρρυθμίες και αλκοολική μυοκαρδιοπάθεια.



**Γράφημα 7: Συχνότητα κατανάλωσης αλκοόλ (Ελλάδα, ποσοστιαία κατανομή πληθυσμού ηλικίας 15 ετών και άνω, 2014)**

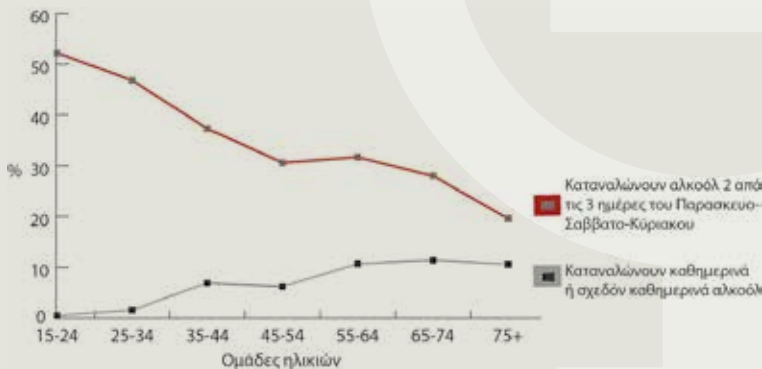
Στην Ελλάδα, παρατηρείται διαφοροποίηση ως προς το φύλο στην καθημερινή κατανάλωση αλκοόλ. Συγκεκριμένα, καθημερινή κατανάλωση κάνει το 11,7% των ανδρών ηλικίας 15 ετών και άνω και το 2,5% των γυναικών. Σύμφωνα δε, με στοιχεία έτους 2010 του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας για την Ευρώπη, το 6,4% των ανδρών και το 1,2% των γυναικών είναι εξαρτημένοι από το αλκοόλ. Το 12,6% των ανδρών και το 2,9% των γυναικών εμφανίζουν διαταραχή στην κατανάλωση αλκοόλ.

Όσον αφορά την κατανάλωση αλκοόλ στην εφηβική και προεφηβική ηλικία (11-15), σύμφωνα με στοιχεία του ΕΠΙΨΥ, το 57,1% των αγοριών και το 49,6%



των κοριτσιών έχει πιει αλκοόλ έστω και μια φορά στη ζωή του. Το 10,8% των αγοριών και το 7,3% των κοριτσιών πίνουν σε μια συνηθισμένη περίσταση τουλάχιστον 3 ποτά. Το 22,5% των αγοριών και το 18,7% των κοριτσιών είχαν τουλάχιστον ένα περιστατικό μέθης στη ζωής τους, ενώ το 6,5% των αγοριών και το 5,3% των κοριτσιών είχαν μεθύσει κατά τον τελευταίο μήνα της έρευνας. Τα αγόρια ανέφεραν κατανάλωση αλκοόλ σε υψηλότερα ποσοστά από τα κορίτσια, με εξαίρεση τη μέθη, την οποία αγόρια και κορίτσια ανέφεραν σε παρόμοια ποσοστά. Διαχρονικά, παρατηρείται μείωση στο ποσοστό των εφήβων που αναφέρουν κατανάλωση αλκοόλ. Ειδικότερα, από το 2010 στο 2014 μειώθηκε σημαντικά το ποσοστό των εφήβων που ανέφεραν πρόσφατη κατανάλωση αλκοόλ από 41,5% σε 30,0%. Η μείωση αυτή παρατηρήθηκε σε όλες τις ηλικίες, ενώ το ίδιο δεν ισχύει για την υπερβολική κατανάλωση αλκοόλ. Στη δωδεκαετία 2002 – 2014 μειώθηκαν σημαντικά τα περιστατικά μέθης στους εφήβους και στις έφηβες (από 24,4% σε 20,6%), κυρίως στις μικρότερες ηλικίες.

λάχιστον ένα περιστατικό μέθης στη ζωής τους, ενώ το 6,5% των αγοριών και το 5,3% των κοριτσιών είχαν μεθύσει κατά τον τελευταίο μήνα της έρευνας. Τα αγόρια ανέφεραν κατανάλωση αλκοόλ σε υψηλότερα ποσοστά από τα κορίτσια, με εξαίρεση τη μέθη, την οποία αγόρια και κορίτσια ανέφεραν σε παρόμοια ποσοστά. Διαχρονικά, παρατηρείται μείωση στο ποσοστό των εφήβων που αναφέρουν κατανάλωση αλκοόλ. Ειδικότερα, από το 2010 στο 2014 μειώθηκε σημαντικά το ποσοστό των εφήβων που ανέφεραν πρόσφατη κατανάλωση αλκοόλ από 41,5% σε 30,0%. Η μείωση αυτή παρατηρήθηκε σε όλες τις ηλικίες, ενώ το ίδιο δεν ισχύει για την υπερβολική κατανάλωση αλκοόλ. Στη δωδεκαετία 2002 – 2014 μειώθηκαν σημαντικά τα περιστατικά μέθης στους εφήβους και στις έφηβες (από 24,4% σε 20,6%), κυρίως στις μικρότερες ηλικίες.



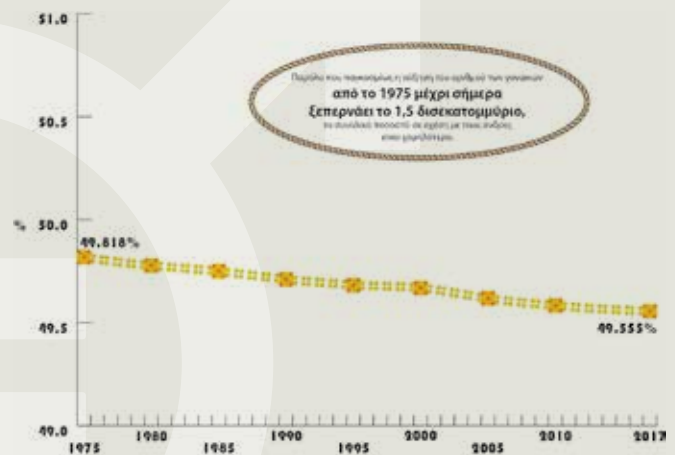
**Γράφημα 8: Συχνότητα κατανάλωσης αλκοόλ (Ελλάδα, ποσοστιαία κατανομή πληθυσμού για κάθε ομάδα ηλικιών, 2014)**

Για την αντιμετώπιση των έμφυλων ανισοτήτων στο χώρο της υγείας, η ΓΓΙΦ έχει διαμορφώσει τρεις διακριτούς στόχους, όπως αποτυπώνονται στο Εθνικό Σχέδιο Δράσης για την Ισότητα των Φύλων 2016-2020: α) ένταξη της οπτικής του φύλου στις πολιτικές για την υγεία, β) άρση των έμφυλων στερεοτύπων στην υγεία και τις υπηρεσίες υγείας, και γ) αντιμετώπιση ζητημάτων υγείας για γυναίκες που ανήκουν σε ειδικές ομάδες πληθυσμού και υφίστανται πολλαπλές διακρίσεις.

## Πληθυσμός στην Ελλάδα: Παρατηρήσεις σε σχέση με το φύλο

Σύμφωνα με στοιχεία από την Παγκόσμια Τράπεζα, όπως φαίνεται και στο παρακάτω γράφημα, το ποσοστό του γυναικείου πληθυσμού σε παγκόσμιο επίπεδο έχει μειωθεί από 49,818% το 1975 σε 49,555% το 2017.

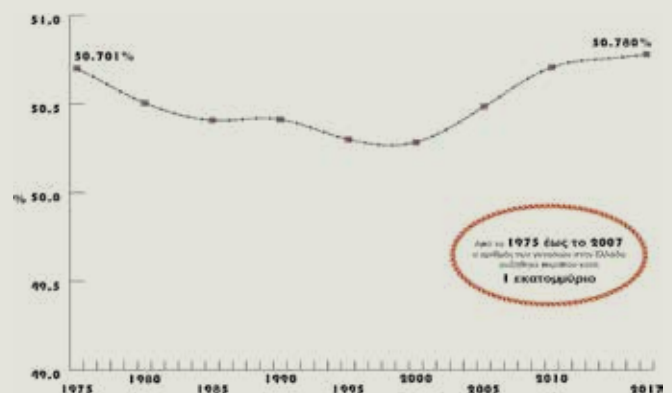
**ΓΡΑΦΗΜΑ 1: ΠΟΣΟΣΤΑ ΓΥΝΑΙΚΕΙΟΥ ΠΛΗΘΥΣΜΟΥ (ΠΑΓΚΟΣΜΙΩΣ, 1975-2017)**



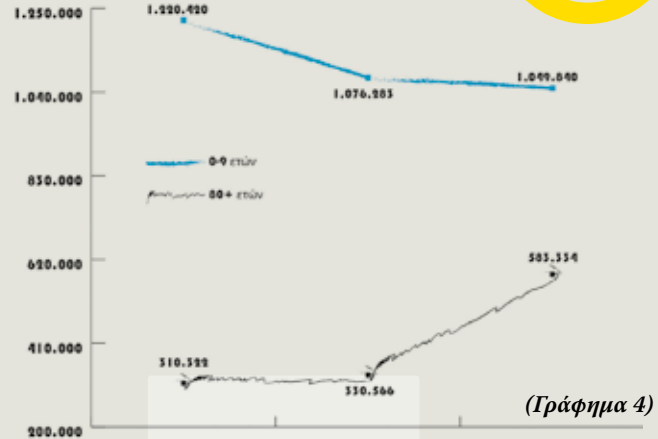
Η Ελλάδα είναι μια από τις χώρες όπου οι γυναίκες αποτελούν την πλειονότητα του πληθυσμού. Μάλιστα, το ποσοστό του γυναικείου πληθυσμού έχει ελαφρώς αυξηθεί από 50,701% το 1975 σε 50,780% το 2017 (Γράφημα 2). Η πορεία που ακολούθησε το ποσοστό του γυναικείου πληθυσμού στην Ελλάδα ήταν πτωτική έως το 1998 και έκτοτε αυξάνεται (ωστόσο, από το 2010 με χαμηλότερο ρυθμό).

**ΓΡΑΦΗΜΑ 2: ΠΟΣΟΣΤΑ ΓΥΝΑΙΚΕΙΟΥ ΠΛΗΘΥΣΜΟΥ (ΕΛΛΑΔΑ, 1975-2017)**

Ο γενικός πληθυσμός στην Ελλάδα ακολουθούσε αυξητική τάση μέχρι το 2010, όπως απεικονίζεται και στο Γράφημα 3.







Σε αντίθεση με στοιχεία προηγούμενων απογραφών, από το 2011, έτος τελευταίας απογραφής, η ΕΛ.ΣΤΑΤ. εστίασε στην καταγραφή του «μόνιμου» πληθυσμού της Ελλάδας και όχι του «πραγματικού». Καταχώρισε δηλαδή τους απογραφομένους στον πίνακα της περιοχής όπου δήλωσαν ότι ζουν μόνιμα το τελευταίο δωδεκάμηνο και όχι στο σημείο που βρίσκονταν την ημέρα της απογραφής.

ντας το συντριπτικό 60,27% στην ηλικιακή ομάδα άνω των 80 ετών.

**ΓΡΑΦΗΜΑ 3: ΣΥΝΟΛΙΚΟΣ ΠΛΗΘΥΣΜΟΣ (ΕΛΛΑΔΑ, 1975-2017)**

Αφότου ξέσπασε η οικονομική κρίση, ο συνολικός πληθυσμός άρχισε να μειώνεται, κυρίως λόγω της μετανάστευσης νέων στο εξωτερικό για σπουδές και εργασία, αλλά και της δεδομένης υπογεννητικότητας. Μεταξύ 2011 και 2016 η Ελλάδα έχασε σχεδόν το 3% του πληθυσμού της ενώ εκτιμάται ότι από 10,7 εκατομμύρια το 2017, ο πληθυσμός της χώρας μας θα μειωθεί στα 9,9 εκατομμύρια έως το 2030 και στα 8,9 εκατομμύρια έως το 2050, με συνέπεια η πρόσθετη μείωση να φτάσει το 18%.

**ΓΡΑΦΗΜΑ 5: ΠΛΗΘΥΣΜΟΣ ΑΝΑ ΗΛΙΚΙΑΚΗ ΟΜΑΔΑ (ΕΛΛΑΔΑ, 2011)**



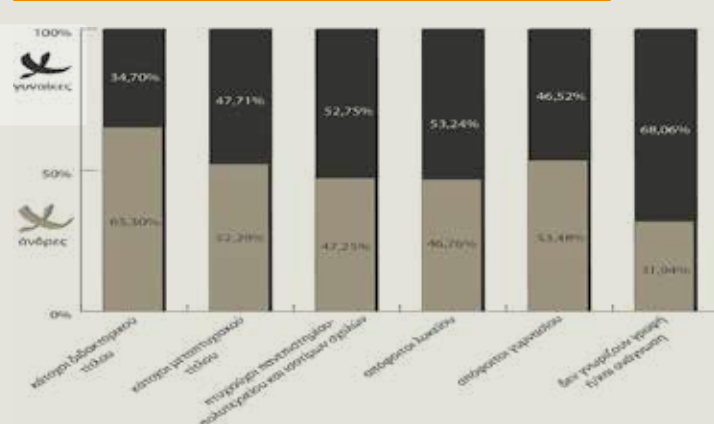
Ο αριθμός των γεννήσεων συνεχίζει να μειώνεται, με δείκτη ολικής γονιμότητας 1,33 (προβλεπόμενος μέσος αριθμός παιδιών ανά γυναίκα), δημιουργώντας ένα πολύ μεγάλο ποσοστό υπέργηρου πληθυσμού (Γράφημα 4).

Σε σχέση με το μορφωτικό επίπεδο, βλ. Γράφημα 6, παρατηρούμε ιδιαίτερα αυξημένο ποσοστό αναλφάβητων γυναικών (πάνω από τα 2/3 του αναλφάβητου πληθυσμού), καθώς και υπο-εκπροσώπηση των γυναικών στο ανώτερο μορφωτικό επίπεδο (κατοχή διδακτορικού τίτλου).

**ΓΡΑΦΗΜΑ 4: ΤΑΣΗ ΠΛΗΘΥΣΜΟΥ ΑΝΑ ΣΥΓΚΕΚΡΙΜΕΝΕΣ ΗΛΙΚΙΑΚΕΣ ΟΜΑΔΕΣ (ΕΛΛΑΔΑ, 0-9 ΕΤΩΝ ΚΑΙ 80 ΚΑΙ ΑΝΩ, 1991-2011)**

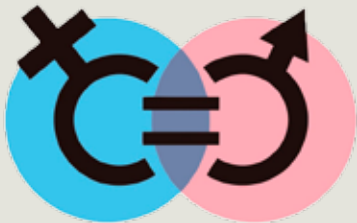
Ο υπέργηρος αυτός πληθυσμός στην πλειονότητά του αποτελείται από γυναίκες. Παρακολουθώντας την κατανομή του πληθυσμού ανά φύλο και ηλικιακή ομάδα στην τελευταία απογραφή της ΕΛ.ΣΤΑΤ. (2011), όπως φαίνεται στο Γράφημα 5, παρατηρούμε ότι από την ηλικιακή ομάδα των 20-29, το ποσοστό του γυναικείου πληθυσμού ακολουθεί αυξητική πορεία, υπερτερώντας ήδη των αντρών στις ηλικίες 40-49, φθάνο-

**ΓΡΑΦΗΜΑ 6: ΠΛΗΘΥΣΜΟΣ ΑΝΑ ΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΕΠΙΠΕΔΟ (ΕΛΛΑΔΑ, 2011)**



Από Γενική Γραμματεία Ισότητας των Φύλων  
Αμαλία Βαρότση Ραγκούση  
Πρόεδρος Σ.Ε.Ε.

# Δύο νομοσχέδια τομή για την Ισότητα των Φύλων

**1.**

Κατατέθηκε προς ψήφιση στη Βουλή το ν/σχέδιο για την Κύρωση της Σύμβασης του Συμβουλίου της Ευρώπης για την Πρόληψη και την Καταπολέμηση της Βίας κατά των γυναικών και της Ενδοοικογενειακής Βίας (Σύμβαση της Κωνσταντινούπολης)

**2.**

Σε δημόσια διαβούλευση το σχέδιο Νόμου για την Ουσιαστική Ισότητα των Φύλων

Ενόψει της 8<sup>ης</sup> Μαρτίου, Παγκόσμιας Ημέρας των Γυναικών, κατατέθηκε την Δευτέρα, 5 Μαρτίου, προς ψήφιση στη Βουλή το Σχέδιο Νόμου για την «Κύρωση της Σύμβασης του Συμβουλίου της Ευρώπης για την Πρόληψη και την Καταπολέμηση της Βίας κατά των γυναικών και της Ενδοοικογενειακής Βίας και προσαρμογή της ελληνικής νομοθεσίας» του Υπουργείου Δικαιοσύνης, Διαφάνειας και Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων.

Το νομοσχέδιο εναρμονίζει την εθνική μας νομοθεσία με το νομικό πλαίσιο της Σύμβασης της Κωνσταντινούπολης, η οποία αποτελεί ένα βήμα στην εξασφάλιση των δικαιωμάτων των γυναικών. Περιλαμβάνει πρόνοιες για μέτρα και δράσεις για την καταπολέμηση και πρόληψη όλων των μορφών έμφυλης βίας, αλλά και τη μέριμνα για την προστασία των θυμάτων.

Παράλληλα, τέθηκε σήμερα, 6 Μαρτίου, στη δημόσια διαβούλευση του Υπουργείου Εσωτερικών το σχέδιο νόμου της Γενικής Γραμματείας Ισότητας των Φύλων, το οποίο πα-

ραδόθηκε στον Υπουργό Εσωτερικών για την «**Πρώθηση της ουσιαστικής ισότητας των φύλων και την καταπολέμηση της έμφυλης βίας**».

Με την παρούσα νομοθετική πρόταση εισάγεται για πρώτη φορά στην εθνική έννομη τάξη αυτοτελές θεσμικό πλαίσιο με αντικείμενο την προώθηση της ουσιαστικής ισότητας των φύλων και την καταπολέμηση της έμφυλης βίας. Σκοπός του σχεδίου νόμου είναι να δημιουργήσει τις βάσεις και τις προϋποθέσεις για την πραγμάτωση της ουσιαστικής ισότητας των φύλων και την άρση των έμφυλων διακρίσεων σε όλα τα πεδία της δημόσιας, κοινωνικής και οικονομικής ζωής, με την πρόβλεψη πολιτικών, μέτρων και δράσεων που θα υλοποιούνται εκ μέρους της Πολιτείας, αλλά και εκ μέρους της κοινωνίας των πολιτών και των συλλογικών τους οργανώσεων.

Η διαβούλευση βρίσκεται στο δικτυακό τόπο διαβουλεύσεων του Υπουργείου Εσωτερικών <http://www.opengov.gr/types/?p=5597> και **θα ολοκληρωθεί την Τρίτη, 20 Μαρτίου και ώρα 15:00.**

Το Υπουργείο Εσωτερικών και η Γενική Γραμματεία Ισότητας των Φύλων καλούν όλους τους πολίτες, άνδρες και γυναίκες, να συμμετάσχουν στη διαβούλευση διατυπώνοντας τις απόψεις και παρατηρήσεις τους.

*Από Γενική Γραμματεία  
Ισότητας των Φύλων  
Αμαλία Βαρότση Ραγκούση  
Πρόεδρος Σ.Ε.Ε.*



# Η ισότητα των φύλων στο χώρο των Μέσων Μαζικής Ενημέρωσης



## T

ην 17<sup>η</sup> Ιανουαρίου 2018 το Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο δημοσιοποίησε μία άκρως ενδιαφέρουσα μελέτη, συνολικής έκτασης εβδομήντα σελίδων στην αγγλική γλώσσα, με θέμα «Η ισότητα των φύλων στον τομέα των Μέσων Ενημέρωσης». Η μελέτη προορίζεται για την υποβοήθηση του έργου της Κοινοβουλευτικής Επιτροπής για τα Δικαιώματα των Γυναικών και την Ισότητα των Φύλων (γνωστή με το αρκτικόλεξο FEMM) και αναδεικνύει το έμφυλο χάσμα (μισθολογικό κενό, διακρίσεις και σεξουαλική παρενόχληση σε βάρος των γυναικών) και τη διαιώνιση των στερεοτυπικών αντιλήψεων και πρακτικών στα Μ.Μ.Ε. τόσο σε επίπεδο Ε.Ε. όσο και διεθνώς: [http://www.europarl.europa.eu/RegData/etudes/STUD/2018/596839/IPOL\\_STU\(2018\)596839\\_EN.pdf](http://www.europarl.europa.eu/RegData/etudes/STUD/2018/596839/IPOL_STU(2018)596839_EN.pdf).

Ακολουθούν ορισμένα χρήσιμα και κατατοπιστικά στοιχεία:

- σε διεθνή μελέτη του 2015 από το Διεθνές Ίδρυμα Γυναικείων Μ.Μ.Ε. καταγράφεται ότι σε σύνολο αναφοράς 522 εταιρειών, μόλις το ένα τρίτο των δημοσιογράφων πλήρους απασχόλησης είναι γένους θηλυκού
- η γυναικεία παρουσία στις ειδήσεις εφημερίδων και σταθμών τηλεόρασης και ραδιοφώνου υπολείπεται κατά πολύ αυτής των ανδρών, σύμφωνα με αξιόπιστα στοιχεία του Παγκόσμιου Παρατηρητηρίου Μ.Μ.Ε. (Global Media Monitoring Project, 2015): 18% των σχολιαστών, 23% των ομιλητών/-τριών, 28% των αυτοπτών μαρτύρων, 38% των προσωπικών εμπειριών
- στις ειδήσεις το εξωφρενικά χαμηλό ποσοστό των θεμάτων ισότητας των φύλων ήταν της τάξης του 3% το 2010 σε παγκόσμιο επίπεδο και το 2015 σημείωσε αύξηση μόλις δύο ποσοστιαίων μονάδων
- το 2015 η συμμετοχή των δύο φύλων στον τομέα της παρουσίασης ειδήσεων και του ρεπορτάζ δεν διέπεται από έξαλλες διαφορές: στην τηλεόραση το ποσοστό για τις γυναίκες είναι 48%, στο ραδιόφωνο 40% και στις εφημερίδες 34% σε διεθνές επίπεδο
- σε μελέτη του Ευρωπαϊκού Ινστιτούτου για την Ισότητα των Φύλων το 2012 καταγράφεται έμφυλο χάσμα στις θέσεις ευθύνης στα Μ.Μ.Ε. των 28 Κρατών-Μελών της Ένωσης: Διευθύνουσες Σύμβουλοι 16%, γυναικεία συμμετοχή στα Διοικητικά Συμβούλια σε ποσοστό 25%, αυξομειώσεις μεταξύ οργανισμών δημόσιου και ιδιωτικού τομέα (ο μέσος όρος 16% των Διευθυνουσών Συμβούλων μεταφράζεται σε 22% στο δημόσιο και σε 12% στον ιδιωτικό τομέα, ενώ ο μέσος όρος του 25% για τα Δ.Σ. μεταφράζεται σε 29% στο δημόσιο και σε 21% στον ιδιωτικό τομέα)
- στα συνδικαλιστικά όργανα των δημοσιογράφων το έμφυλο χάσμα εξακολουθεί να υφίσταται: το 2012 το 42,1% των μελών ήταν γυναίκες και το ποσοστό συμμετοχής τους στα όργανα διοίκησης των συνδικάτων ήταν της τάξης του 36,2%
- στο χώρο του κινηματογράφου παρατηρούμε ότι το 2016 μόλις το 34% των πρωταγωνιστικών ή συμπρωταγωνιστικών ρόλων στις εκατό κορυφαίες ταινίες ανήκε σε γυναίκες, ενώ το γυ-



μόνο αφορούσε τις γυναίκες σε ποσοστό 25,6% και τους άνδρες σε μονοψήφιο ποσοστό 9,2%

- σε επίπεδο σκηνοθεσίας, οι γυναίκες εργάζονται στο απόλυτα απογοητευτικό ποσοστό της τάξης του 4,2% (έτος αναφοράς 2016), ενώ η κατάσταση είναι ελαφρώς καλύτερη σε επίπεδο σεναριογράφων (γυναίκες 13,2%) και παραγωγών ταινιών (γυναίκες 20,7%)
- στο χώρο των ηλεκτρονικών παιχνιδιών οι έμφυλες διακρίσεις καλά κρατούν: σε έρευνα του 2015 που αφορούσε 76 νέα ηλεκτρονικά παιχνίδια, οι άνδρες πρωταγωνιστές ήταν 32% και οι γυναίκες πρωταγωνίστριες 9%, ενώ το 46% των παιχνιδιών αφορούσε χαρακτήρες και των δύο φύλων και στο 13% των εν λόγω παιχνιδιών οι χαρακτήρες δεν είχαν φύλο – εντούτοις, το 48% των ατόμων που παίζουν ηλεκτρονικά παιχνίδια, είναι γένους θηλυκού
- το 2012 η Ευρωπαϊκή Επιτροπή διαπίστωσε αναπαραγωγή των στερεότυπων αντιλήψεων για τους ρόλους ανδρών και γυναικών σε ποσοστό 21%-36% στα διαφημιστικά σποτ που εξέτασε στο πλαίσιο εφαρμογής σχετικής Οδηγίας για τις υπηρεσίες του οπτικοακουστικού τομέα, ενώ το 7,8% των παραπόνων που έλαβε η Ευρωπαϊκή Συμμαχία Προτύπων Διαφήμισης το 2015, αφορούσε τα έμφυλα στερεότυπα στις διαφημίσεις

Επίσης, το θέμα επισκόπησης προόδου της 62<sup>ης</sup> Συνόδου της Επιτροπής του ΟΗΕ για το Καθεστώς των Γυναικών είναι η εφαρμογή των Συμπερασμάτων της 47<sup>ης</sup> Συνόδου έτους 2007 σχετικά με τη συμμετοχή και την πρόσβαση των γυναικών στα μέσα μαζικής ενημέρωσης και στις νέες τεχνολογίες πληροφορίας και επικοινωνίας και η αξιοποίηση αυτών για την ενίσχυση της θέσης του γυναικείου πληθυσμού στον πλανήτη.

Γι' αυτό τον σκοπό, ο Γενικός Γραμματέας του ΟΗΕ εκπόνησε σχετική έκθεση, η οποία ολοκληρώθηκε στις 20 Δεκεμβρίου 2017 και δημοσιεύθηκε πρόσφατα: <http://undocs.org/E/CN.6/2018/4>. Η εν λόγω έκθεση περιλαμβάνει, μεταξύ άλλων, καλές πρακτικές από συνολικά 34 Κράτη-Μέλη του ΟΗΕ, εκ των οποίων δώδεκα είναι Μέλη της Ευρωπαϊκής Ένωσης και μεταξύ αυτών είναι και η χώρα μας.

Η συγκεκριμένη δημόσια δράση ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης της ΓΓΙΦ εντάσσεται στο θεματικό πεδίο «Γυναίκες και Μ.Μ.Ε.» και υλοποιείται στο πλαίσιο αξιοποίησης όλων των εργαλείων στον αγώνα για την επίτευξη της ουσιαστικής ισότητας μεταξύ γυναικών και ανδρών, σύμφωνα και με τις κατευθυντήριες γραμμές των Στόχων Βιώσιμης Ανάπτυξης (Ατζέντα 2030).

*Από Γενική Γραμματεία  
Ισότητας των Φύλων  
Αμαλία Βαρότση Ραγκούση  
Πρόεδρος Σ.Ε.Ε.*

**Η** Γενική Γραμματέας Ισότητας των Φύλων, Φωτεινή Κούβελα, εκπροσωπώντας τη χώρα μας, συμμετείχε για τρίτη συνεχόμενη χρονιά, στη Σύνοδο της Επιτροπής του ΟΗΕ για το Καθεστώς των Γυναικών, που πραγματοποιείται στην έδρα του ΟΗΕ, τη Νέα Υόρκη.

Η φετινή 62<sup>η</sup> Σύνοδος της Επιτροπής έχει ως θέμα προτεραιότητας τις «Προκλήσεις και δυνατότητες στην επίτευξη ισότητας των φύλων και χειραφέτησης γυναικών και κοριτσιών αγροτικών περιοχών».

Τη Δευτέρα 12 Μαρτίου 2018, η κ. Κούβελα συμμετείχε στην έναρξη των εργασιών της Συνόδου. Ο Γενικός Γραμματέας του ΟΗΕ, Αντόνιο Γκουτιέρρες, απηύθυνε χαιρετισμό, τονίζοντας πως αποτελεί υποχρέωση του ΟΗΕ να θέσει σε όλο τον κόσμο το παράδειγμα της ισότητας των φύλων, επισημαίνοντας πως στην εποχή μας η μεγαλύτερη πρόκληση για τα ανθρώπινα δικαιώματα είναι η προστασία των δικαιωμάτων των γυναικών.

Την Τρίτη 13 Μαρτίου, η Γενική Γραμματέας συμμετείχε στην εκδήλωση που συνδιοργανώθηκε από τις Μόνιμες Αντιπροσωπείες της Κύπρου, της Αρμενίας, του Βελγίου, της Βουλγαρίας και του Καζακστάν, με θέμα «Ενδυνάμωση των γυναικών και κοριτσιών αγροτικών περιοχών μέσω της πρόσβασης στην υγεία». Κατά τη συζήτηση, παρουσιάστηκαν καλές πρακτικές και προτάσεις που συνοψίζονται στην ανάγκη προσωπικής και επαγγελματικής ανάπτυξης των γυναικών μέσω της πρόσβασης στην εκπαίδευση, σε επαγγελματικές ευκαιρίες και σε υψηλής ποιότητας υπηρεσίες υγείας που αφορούν τη γενική υγεία των γυναικών, τον τρόπο ζωής, την αναπαραγωγική



## Οι παρεμβάσεις της ΓΓΙΦ στην 62η Σύνοδο του ΟΗΕ για το καθεστώς των Γυναικών

και μητρική υγεία και την αντισύλληψη ως μέσο αποφυγής ανεπιθύμητων κυήσεων.

Την Τετάρτη 14 Μαρτίου, η κ. Κούβελα πραγματοποίησε παρέμβαση στη Γενική Συζήτηση της Επιτροπής με εισήγησή της, στην οποία επεσήμανε πως ο αγροτικός τομέας προσφέρει προοπτικές απασχόλησης και δυνατότητες για επιχειρηματική ανάπτυξη, ενώ τόνισε ότι η στροφή των γυναικών στον πρωτογενή και μεταποιητικό αγροδιατροφικό τομέα αποτελεί έναν από τους στρατηγικούς στόχους της ΓΓΙΦ.

Σε αυτό το πλαίσιο, η κ. Κούβελα επεσήμανε πως στόχος της ΓΓΙΦ είναι:

- η εμπλοκή νέων επιστημόνων γυναικών στον αγροδιατροφικό τομέα
- η δημιουργία ανταγωνιστικών brand names με εξαγωγικό προσανατολισμό
- η αναβάθμιση των Γυναικείων Αγροτικών Συνεταιρισμών
- η προώθηση της γυναικείας επιχειρηματικότητας

Στη συνέχεια, η Γενική Γραμματέας αναφέρθηκε στις πολλαπλές δράσεις που υλοποιεί η ΓΓΙΦ προς αυτή την κατεύθυνση. Ενδεικτικά μόνο, αναφέρονται:

- η διοργάνωση ημερίδων παρουσίασης καλών πρακτικών με σκοπό τη δικτύωση των Γυναικείων Αγροτικών Συνεταιρισμών και την προώθηση των προϊόντων τους
- η υλοποίηση διήμερου Συνεδρίου με τίτλο «Γυναικεία Επιχειρηματικότητα και Αγροτική Ανάπτυξη. Συνεργασία - Παράδοση - Ποιότητα», στο πλαίσιο του οποίου πραγματοποιήθηκε έκθεση παραδοσιακών προϊόντων από Γυναικείους Αγροτικούς Συνεταιρισμούς

- η συνεργασία με τα Ανώτατα Εκπαιδευτικά Ιδρύματα, ώστε οι φοιτητές και οι φοιτήτριες να πραγματοποιούν την πρακτική τους άσκηση σε Γυναικείους Αγροτικούς Συνεταιρισμούς μεταφέροντας καινοτόμες ιδέες
- η εκπόνηση έρευνας με θέμα «Η ελληνίδα αγρότισσα: αποτύπωση της συμμετοχής, προβλήματα, προκλήσεις και προτάσεις πολιτικής για την ενθάρρυνση της συμμετοχής των γυναικών στον αγροτικό τομέα και την ελληνική ύπαιθρο»

Περαιτέρω, επεσήμανε πως όλες οι πολιτικές πρωτοβουλίες και δράσεις πρέπει να λαμβάνουν υπ' όψιν:

- την εξασφάλιση της συμμετοχής γυναικών σε νέες καλλιεργητικές μεθόδους, μέσω της χρηματοδότησης, αλλά και επιμορφωτικών προγραμμάτων
- την προώθηση πολιτικών ίσων ευκαιριών για τις γυναίκες στην αγορά βιολογικών προϊόντων
- την ενδυνάμωση της γυναικείας αγροτικής επιχειρηματικότητας
- την ανάληψη πρωτοβουλιών για την ευαισθητοποίηση και επιμόρφωση των γυναικών σε αγροτικά ζητήματα

Τέλος, η κ. Κούβελα δήλωσε ότι: **«παρά τα προβλήματα, η σημερινή κοινωνική θέση των γυναικών της υπαίθρου έχει εξελιχθεί θετικά σε σχέση με εκείνη του παρελθόντος, ώστε να αντλούμε δύναμη και αισιοδοξία για το μέλλον».**

Από Γενική Γραμματεία Ισότητας των Φύλων  
Αμαλία Βαρότση Ραγκούση  
Πρόεδρος Σ.Ε.Ε.

## Αναμνηστική Σειρά Γραμματοσήμων με θέμα:

### Ισότητα των φύλων

## 8<sup>η</sup> Μαρτίου - Παγκόσμια Ημέρα Γυναικών



Για πρώτη φορά  
στην ιστορία των ΕΛΤΑ  
εκδόθηκε και κυκλοφόρησε  
Γ Αναμνηστική Σειρά  
Γραμματοσήμων με θέμα  
την ισότητα των φύλων  
και την 8η Μαρτίου  
Παγκόσμια Ημέρα Γυναικών

Η ένθερμη ανταπόκριση στο αίτημά μας εκ μέρους των εκπροσώπων των ΕΛΤΑ και η άριστη μέχρι σήμερα συνεργασία μας, κατάφεραν, ώστε η 8<sup>η</sup> Μαρτίου του 2018 να αποτελέσει την πρώτη ημέρα της κυκλοφορίας Αναμνηστικής σειράς Γραμματοσήμων αφιερωμένων στην ισότητα των φύλων και τον διαχρονικό αγώνα των γυναικών για την κατάκτησή της, όπως αυτός τιμάται παγκοσμίως κάθε 8 του Μάρτη.

Αξίζει να σημειωθεί ότι για πρώτη φορά στην ιστορία δημιουργήθηκαν και κυκλοφορούν γραμματόσημα προς τιμήν της ισότητας των φύλων και της Παγκόσμιας Ημέρας των Γυναικών.

Η Γενική Γραμματέας Ισότητας των Φύλων, Φωτεινή Κούβελα, αφού έκανε μια σύντομη ιστορική αναδρομή στον εορτασμό της Παγκόσμιας επετείου και αναφέρθηκε στο έργο και τις συνεχείς δράσεις της Γενικής Γραμματείας Ισότητας των Φύλων (ΓΓΙΦ), επεσήμανε ότι

Στην κατάμεστη από κόσμο αίθουσα του Φιλολογικού Συλλόγου «Παρνασσός» ολοκληρώθηκε με τεράστια επιτυχία η εκδήλωση της Γενικής Γραμματείας Ισότητας των Φύλων και των Ελληνικών Ταχυδρομείων προς τιμήν της 8<sup>ης</sup> Μαρτίου - Παγκόσμιας Ημέρας Γυναικών.

Με πρωτοβουλία της Γενικής Γραμματέας Ισότητας των Φύλων, Φωτεινής Κούβελα, απευθυνθήκαμε στα Ελληνικά Ταχυδρομεία (ΕΛΤΑ) για τη δημιουργία γραμματοσήμων με θέμα την ισότητα των φύλων και την Παγκόσμια Ημέρα των Γυναικών.

έχουμε καθιερώσει να αφιερώνουμε τον μήνα Μάρτιο σε εκδηλώσεις πάσης φύσεως προς τιμήν της Παγκόσμιας Ημέρας, με στόχο την ενημέρωση και ευαισθητοποίηση του κοινού για τα θέματα ισότητας.

Σε αυτό το πλαίσιο, ιδιαίτερη έμφαση έδωσε στα δυο πρόσφατα νομοσχέδια που προτάσσονται και υπερασπίζονται κατ' αποκλειστικότητα τα ζητήματα που άπτονται της ισότητας των φύλων και εξαγγέλθηκαν χθες στην συνεδρίαση της κοινής συνεδρίασης της Ειδικής Μόνιμης Επιτροπής Ισότητας, Νεολαίας και Δικαιωμάτων του Ανθρώπου και της Διαρκούς Επιτροπής Δημόσιας Διοίκησης, Δημόσιας Τάξης και Δικαιοσύνης από τον Πρωθυπουργό, Αλέξη Τσίπρα στο ελληνικό κοινοβούλιο.

Συγκεκριμένα, η Γενική Γραμματέας έκανε λόγο για:

- Την εισαγωγή της Σύμβασης του Συμβουλίου της Ευρώπης για την πρόληψη και καταπολέμηση της βίας κατά των γυναικών και της





ενδοοικογενειακής βίας (γνωστή ως «Σύμβαση της Κωνσταντινούπολης»), προς κύρωση στο Ελληνικό Κοινοβούλιο (την Δευτέρα, στις 5/3) και

- Το νομοσχέδιο για την ουσιαστική ισότητα των φύλων, που, (την Τρίτη, στις 6/3) τέθηκε σε δημόσια διαβούλευση, η οποία θα ολοκληρωθεί στις 20 Μαρτίου.

Ειδικότερα, για τα εν λόγω νομοσχέδια, η κα Κούβελα τόνισε ότι: **«Πρόκειται για δυο νομοσχέδια που ανοίγουν ακόμη περισσότερο τον μακρύ και επίπονο δρόμο για την κατάκτηση και την εφαρμογή της ουσιαστικής ισότητας στην πράξη, επιβραβεύοντας ταυτόχρονα το συνεχές έργο μας»** και συμπλήρωσε ότι, μέσω αυτών των νομοσχεδίων, **«Είμαστε στην ιδιαίτερα ευχάριστη θέση να τονίζουμε ότι «Βγάζουμε από τα συρτάρια ώριμα αιτήματα του φεμινιστικού κινήματος, τα εμπλουτίζουμε με τις σύγχρονες απαιτήσεις και τα κάνουμε πράξη!»**

Παράλληλα, στην εκδήλωση τιμήθηκε για το έργο της και τη σημαντική συνεισφορά της στα ζητήματα ισότητας η πρώτη Γενική Γραμματέας Ισότητας των Φύλων, κα Χρυσάνθη Λαΐου – Αντωνίου.

Για την κα Χρυσάνθη Λαΐου – Αντωνίου, η οποία δεν κατάφερε να προσέλθει στην εκδήλωση,

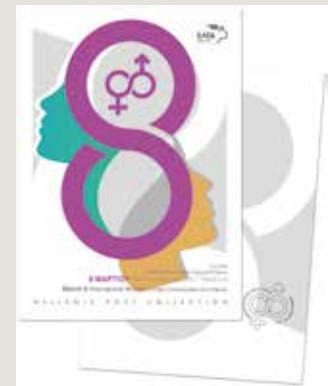
- μίλησε η κα Άννη Ηλιοπούλου, Εκδότηρια, Πρόεδρος, Διευθύνουσα Σύμβουλος της εκδοτικής εταιρείας, ΔΕΣΜΗ ΕΚΔΟΤΙΚΗ Α.Ε. – Εκδόσεις Αθηνόραμα

- εκφωνήθηκε επιστολή της κας Ελένης Χιώτη, Μέλος του Συμβουλίου Ισότητας / Ιδρύτριας και Πρόεδρος του Αγροτουριστικού Συνεταιρισμού Γυναικών Πέτρας Λέσβου, που είναι ο πρώτος γυναικείος συνεταιρισμός στην Ελλάδα
- προβλήθηκε παλαιότερο βίντεο, στο οποίο η ίδια η κυρία Λαΐου μιλούσε για την Παγκόσμια Ημέρα των Γυναικών
- αναγνώστηκε η επιστολή που μας απέστειλε η κα Λαΐου για την εκδήλωση και
- της απονεμήθηκε τιμητική πλακέτα βράβευσης από την Γενική Γραμματέα Ισότητας των Φύλων, Φωτεινή Κούβελα, την οποία παρέλαβε για λογαριασμό της συγγενικό της πρόσωπο.

Άνθρωποι κάθε ηλικίας, γυναίκες και άντρες, εκπρόσωποι πολιτικών κομμάτων, γυναικείων συλλογικοτήτων, Μη Κυβερνητικών Οργανώσεων, της κοινωνίας των πολιτών, άνθρωποι της Τέχνης και του Πολιτισμού, πρώην Γενικές Γραμματέες Ισότητας των Φύλων, γυναίκες και άντρες που κατέχουν θέσεις ευθύνης, όλοι και όλες τίμησαν με την παρουσία τους την Παγκόσμια Ημέρα των Γυναικών και το διαρκές αίτημα για ισότητα σε όλους τους τομείς.

Στην εκδήλωση αυτή συμμετείχε και η Σοροπτιμιστική Ένωση Ελλάδος δια της Πρόεδρου της κ. Αμαλία Βαρότση Ραγκούση.

Από Γενική Γραμματεία Ισότητας των Φύλων  
 Αμαλία Βαρότση Ραγκούση  
 Πρόεδρος Σ.Ε.Ε.





## Με πολλές ευχές η

**Τ**ο Δ.Σ. της Ένωσης έκοψε την Πρωτοχρονιάτικη πίτα της Σ.Ε.Ε. για όλους τους Ομίλους της Ελλάδος στις 10 Ιανουαρίου στην Αθήνα, στο Grand Balcon του Ξενοδοχείου St. George Lycabettus.

Τα έσοδα της εκδήλωσης το Δ.Σ της Ένωσης αποφάσισε να διατεθούν για τους πλημυροπαθείς της Μάνδρας Αττικής. Κατά την διάρκεια της εκδήλωσης, προς ενίσχυση του σκοπού αυτού, κυκλοφόρησε λαχνός ο οποίος εξ ολοκλήρου ήταν προσφορά από τις φίλες Σοροπτιμίστριες του Ομίλου Ψυχικού, Βάσω Κωσταρίδη, Φωτίκα Καρδούλη





## Σ.Ε.Ε. καλωσόρισε το 2018 στη γιορτή της πίτας

και Λίνα Τσίλαγα. Η Βάσω προσέφερε τα αντικείμενα του λαχνού, η ζωγράφος μας Φωτίκα προσέφερε τέσσερις μεταξοτυπίες έργων της και η ζωγράφος μας Λίνα τρεις μεταξοτυπίες αντίστοιχα. Τις ευχαριστούμε θερμά για την προσφορά τους.

Την εκδήλωση τίμησαν με την παρουσία τους Πρόεδροι, μέλη και φίλες των

Ομίλων της Αθήνας, Χαλκίδας και Πάτρας, η Εκλεγμένη Πρόεδρος Σ.Ε.Ε 2018-2020, Μαρία Γκράτζιου, η Governor Ελένη Μπρεδάκη και βέβαια όλα τα μέλη του Δ.Σ. της Ένωσης.

Το φλουρί για τους Ομίλους έπεσε στον Όμιλο «Ανατολικής Θεσσαλονίκης» και για τις παρευρισκόμενες φίλες στην εκδήλωση στην φίλη Σορο-

πτιμίστρια και Governor της Σ.Ε.Ε. 2017-2019, Μιμίκια Κουρή.

Ευχόμαστε στον Όμιλο κάθε Σοροπτιμιστική Πρόοδο και στην Μιμίκια Κουρή οικογενειακή ευτυχία και δημιουργική Σοροπτιμιστική παρουσία στο S.I.E.

Πιστεύουμε ότι η εκδήλωση διεξήχθη σε πνεύμα χαράς και αισιοδοξίας για την καινούργια χρονιά.

Ο δε σκοπός της εκδήλωσης επετεύχθη με την παρουσία σας και το Δ.Σ. της Ένωσης σας ευχαριστεί για την συνδρομή σας.

**Αμαλία Βαρότση Ραγκούση**  
Πρόεδρος Σ.Ε.Ε.





# Συμμετοχή της ΣΣΕ σε Εκδηλώσεις Φορέων και Ομίλων



**Η** Σ.Ε.Ε. δια της Προέδρου και μελών του Δ.Σ. συμμετείχε σε εκδηλώσεις των Ομίλων:

- Κοπή πίτας και αδελφοποίηση Ομίλου Ψυχικού με τον Όμιλο Luleo Σουηδίας.
- Κοπή πίτας Ομίλου Ιδρυτικός στο κέντρο Πλακιώτισσα.
- Κοπή πίτας του Ομίλου Χαλκίδας στο ξενοδοχείο «Παλίρροια».
- Κοπή πίτας του Ομίλου

*Η Σ.Ε.Ε. παρεννόηθη στη συναυλία που έδωσε η ορχήστρα του L Sistema στο Φάρο του Ιδρύματος Σταύρος Νιάρχος.*

- Κηφισιά - Εκάλη στο Ecali Club
- Στην παρουσίαση βιβλίου Νένας Ζήση από Όμιλο Ψυχικού.
- Στο δείπνο του Ομίλου «Λυκαβηττός» στο κέντρο

Ερατώ.

- Στον Αποκριάτικο χορό του Ομίλου Πειραιώς στο κέντρο Μπάρμπα Λάζαρος.
- Στην πολύ ενδιαφέρουσα Ομιλία με θέμα «Γυναίκα

και Υγεία. Κεφαλγίες/Ημικρανίες, Στρες», του Ομίλου «Ιδρυτικός» με συμμετοχή στο πάνελ των Ομιλητών και η Γραμματέας της Σ.Ε.Ε. και μέλος του Ομίλου Ιδρυτικός Νόνικα Βοσκού, Ιατρός-Νευρολόγος.

- Για την Ημέρα της Γυναίκας στο γεύμα του Ομίλου «Ανατολικός Αθηνών» στο εστιατόριο 17.
- Στην παράσταση «Εφημερίς των Κυριών: Το όνειρο», στο Μέγαρο Μουσικής Αθηνών, πρωτοβουλία του Ομίλου «Ανατολικός Αθηνών».
- Στην πολύ ενδιαφέρουσα ομιλία, που διοργανώθηκε από τον Όμιλο Πειραιά, στην Δημοτική Πινακοθήκη Πειραιά, με θέμα «Η θέση της γυναίκας από την αρχαία Αίγυπτο μέχρι σήμερα».

Στις πολύ ενδιαφέρουσες παράλληλες εκδηλώσεις Ομίλων στην Περιφέρεια στάλθηκαν μηνύματα εκ μέρους της Προέδρου της ΣΕΕ, καθώς δεν είναι δυνατή πάντα η φυσική παρουσία.



#### Συμμετοχή σε φορείς:

- Στην κοπή πίτας της Γενικής Γραμματείας Ισότητας,
- Σε ημερίδα του Ευρωπαϊκού Λόμπυ Γυναικών,
- Στην κοπή πίτας του ευρωπαϊκού Λόμπυ,
- Στην εκδήλωση της ΓΓΙΦ για την πρώτη έκδοση γραμματοσήμων στον Φιλολογικό Σύλλογο «Παρνασσός»,

*Στην κοπή της πίτας της ΓΓΙΦ με την Γενική Γραμματέα Ισότητας κ. Φωτεινή Κούβελα, την κ. Φ. Βρίνα, υπεύθυνη Τομέα Ισότητας στην Περιφέρεια και την κ. Μ. Ιωαννίδου, Πρόεδρο Ευρωπαϊκού Λόμπυ Γυναικών.*

- Στην κοπή πίτας φίλων του Ογκολογικού «Άγιοι Ανάργυροι».
- Στην κοπή πίτας του Εθνικού Συμβουλίου Ελληνίδων
- Του Πολιτικού Συνδέσμου Γυναικών στο ξενοδοχείο Αμαλία.
- Στην ετήσια Εκδήλωση του Συνδέσμου για τα Δικαιώματα της Γυναίκας στο ξενοδοχείο Athens Plaza
- Στην εκλογική Γενική Συνέλευση του Ευρωπαϊκού Λόμπυ Γυναικών
- Η Σ.Ε.Ε. στα πλαίσια της συνεργασίας της με το L Sistema Greece παρέυρεθη στη συναυλία που έδωσε η ορχήστρα του L Sistema στο Φάρο του Ιδρύματος Σταύρος Νιάρχος. Στην εκδήλωση συμμετείχαν φίλες Σοροπτιμίστριες από Ομίλους της Αθήνας.



Στην κοπή της πίτας των Φίλων του Ογκολογικού «Άγιοι Ανάργυροι».





# Σεμινάριο Διευθυντριών Προγράμματος SIE

## Λισαβώνα 22-23/2/2018

**Σ**την πανέμορφη, πρώην αυτοκρατορική πρωτεύουσα της Πορτογαλίας, Λισαβώνα, στις 22 και 23 Φεβρουαρίου 2018, πραγματοποιήθηκε σεμινάριο επιμόρφωσης των διευθυντριών προγράμματος του SIE. Συμμετείχαν 19 Ενώσεις, με μία εκπρόσωπο από κάθε χώρα, υπό την καθοδήγηση της Δ/τριάς Προγράμματος του SIE, Ingeborg Dietz και των Inge Withof (Βοηθός Δ/τριάς Προγράμματος SIE), Elisabeth Nyadwe Otieno (Αντιπρόεδρος SIE, σε θέματα συνηγορίας), Amelie Duval (στέλεχος των SIE HQ, σε θέματα συνηγορίας), Bintou Koita (στέλεχος των SIE HQ, σε θέματα Προγραμμάτων) και την Meltem Zourdos (διευθύντρια των SIE HQ).



Το σεμινάριο έγινε σε ιδιαίτερα ζεστό και φιλικό κλίμα, με πολύ φαγητό, πολλά γλυκά, μία βόλτα στην πόλη και λίγη γυμναστική!!!

Η Δ/τρία Προγράμματος του SIE, Ingeborg Dietz, μας καλοσώρισε και μας σύστησε την ομάδα καθοδήγησης. Υπογράμισε την σπουδαιότητα των Προγραμμάτων για το SIE, την οργάνωσή μας, με αφοσίωση στα ανθρώπινα δικαιώματα και την βελτίωση της θέσης της γυναίκας. Επανέλαβε το θέμα της διατίτας “We stand Up for Women” «Ορθώνουμε το Ανάστημα μας για τις Γυναίκες», όπως και την τράπεζα ιδεών. Θύμισε στις συμμετέχουσες τους πέντε Στόχους του Σοροπτιμισμού, που εξασφαλίζουν την ενότητα του Σκοπού και την ποιοτική αναφορά στα Ηνωμένα Έθνη. Τέλος, η Ingeborg, έδωσε έμφαση στην ανταλλαγή εμπειριών και καλύτερων πρακτικών.







Στην συνέχεια ξεκινήσε το

«1° Παιχνίδι αλληλεπίδρασης»:

### **Αμοιβαία Παρουσίαση**

Σκοπός ήταν οι συμμετέχουσες να παρουσιάσουν τον εαυτό τους και να γνωρίσουν τις διάφορες Ενώσεις και την δουλειά τους. Οι συμμετέχουσες ανά δύο συμπλήρωναν ένα ερωτηματολόγιο με ερωτήσεις-κλειδιά για την Ένωση της συνομιλήτριας τους. Π.χ. πληροφορίες για το κοινό πρόγραμμα της Ένωσής τους και τις προσδοκίες τους από την Ομάδα Προγράμματος του SIE. Τα ερωτηματολόγια καρφίτσώθηκαν στον τοίχο για να διαβαστούν από όλες.

«2° Παιχνίδι αλληλεπίδρασης»:

### **Πώς να εμπλακούν Ενώσεις/ Ομιλοι στην ανάπτυξη δυναμικών προγραμμάτων**

Οι συμμετέχουσες χωρίστηκαν σε πέντε ομάδες. Κάθε ομάδα δούλεψε για την ανάπτυξη ενός προγράμματος από τους πέντε στόχους του Σοροπτιμισμού. Συμπλήρωσαν ένα χάρτη όδευσης με λεπτομέρειες που παρουσιάστηκε σε όλους.

### **Κλειδιά για τον χάρτη όδευσης:**

Περιγραφή Προγράμματος:

Εκπρόσωπος του προγράμματος:

Συνέταιρος στο πρόγραμμα:

Τι θα γίνει; / Σε ποιούς απευθύνεται;

Χρειάζονται χρήματα; / Πόσα;

Χρονοδιάγραμμα; / Ενδιάμεσοι στόχοι;

Προσωπική συνεισφορά στο πρόγραμμα;

Υπάρχουν άλλες διαστάσεις να σκεφθούμε σε

σχέση με ενημέρωση, συνηγορία και δράση;

Στόχος: Ποιά είναι τα βήματα για να γνωστοποιήσουμε το πρόγραμμα;

Τι περιμένουμε από τα αποτελέσματα;

«3° Παιχνίδι αλληλεπίδρασης»:

### **Συντονισμός Προγραμμάτων**

Η Ομάδα Προγράμματος του SIE, επιθυμεί να αναβιώσει το εργαλείο συντονισμού προγραμμάτων, με στόχο να ταιριάξουν πόροι και δεξιότητες μεταξύ Ενώσεων και Ομίλων.

Υποστήριξη μπορεί να υπάρξει μέσω πόρων, αλλά και τεχνογνωσία, εμπειρία, καλή πρακτική, και επισκέψεις που θα επιτρέψουν στις Σοροπτιμίστριες να γνωρίσουν και να καταλάβουν τις ανάγκες των γυναικών σε άλλες χώρες. Η άσκηση αποσκοπούσε, να αναπτυχθεί ένα πραγματικό ή εικονικό πρόγραμμα σε σχέση με τα πέντε πρώτα άρθρα από την Διακήρυξη των Ανθρώπινων Δικαιωμάτων. Το θέμα ήταν: Απαλοιφή της βίας εναντίον των γυναικών.

Οι συμμετέχουσες έγραψαν σε διαφορετικά χαρτιά τα αιτήματά τους και την προσφορά τους.

Τέλος, έγινε προσπάθεια να ταιριάξουν αιτήματα με προσφορές.





Π.χ. Εφαρμογή: Η Ένωση Γαλλίας προσφέρει τεχνική υποστήριξη για την δημιουργία εφαρμογής, για την εξάλειψη της βίας εναντίον των γυναικών. Η Ένωση Ιταλίας θα ήθελε να αναπτύξει μία τέτοια εφαρμογή.

Στη συνέχεια, η Elisabeth Nyadwe Otieno (Αντιπρόεδρος SIE, σε θέματα συνηγορίας), ανέλυσε διεξοδικά τι είναι **συνηγορία** και πως μπορούμε να αναπτύξουμε προγράμματα.

### **Τι είναι η Σοροπτιμιστική Συνηγορία;**

- ▶ Σαν Σοροπτιμίστριες, υποστηρίζουμε τα δικαιώματα των γυναικών.
- ▶ Υπερασπιζόμαστε ενεργά, τα δικαιώματα των γυναικών και τα προβλήματα τους.
- ▶ Παγκόσμια φωνή για τις γυναίκες

### **Σοροπτιμιστικές Δράσεις Συνηγορίας**

- ▶ Δηλώσεις για την υπεράσπιση των δικαιωμάτων των γυναικών
- ▶ Συμμετοχή σε συναντήσεις για τα δικαιώματα των γυναικών, όπως τα Ην. Έθνη
- ▶ Προβολή και συμμετοχή σε ειδικές ημέρες, όπως οι 16 ημέρες Ακτιβισμού
- ▶ Υπηρεσίες Συνηγορίας μέσω Προγραμμάτων



### **Στόχος της διετίας**

- ▶ Στοχεύοντας στα δικαιώματα των γυναικών.
- ▶ Χτίζοντας την Συνηγορία στις Ενώσεις, ώστε να παίξουν στρατηγικό ρόλο στην υπεράσπιση των γυναικείων δικαιωμάτων.
- ▶ Δημιουργώντας ειδικές συναντήσεις για την Συνηγορία.
- ▶ Ορισμός Δ/τριας Συνηγορίας στην Ένωση

### **Ερωτήσεις – κλειδιά**

#### **για ένα πρόγραμμα συνηγορίας**

- |                         |  |
|-------------------------|--|
| Ορισμός του προβλήματος | <i>Ποιό είναι το πρόβλημα;</i>                                       |
| Σκοπός & στόχοι         | <i>Τι προσπαθούμε ν' αλλάξουμε;</i>                                  |
| Ομάδες στόχευσης        | <i>Τι θέλουμε να πετύχουμε στις αρχές;</i>                           |
| Δράσεις και υλικά       | <i>Τι μέτρα παίρνουμε; Πώς επικοινωνούμε με την ομάδα στόχευσης;</i> |
| Το μήνυμά μας           | <i>Ποιό είναι το slogan μας;</i>                                     |
| Πραγματοποίηση          | <i>Ποιός θα κάνει τι; Με ποιόν; Μέχρι πότε;</i>                      |







Τέλος, τα στελέχη των ΣΙΕΗΘ, Meltem Zourdos, Bintou Koita και Amelie Duval παρουσίασαν ένα οδηγό για τα PFRs.

### **Τι είναι PFR, πρόγραμμα ή δράση;**

PFR (Project Focus Report) πρέπει να είναι μία σύνοψη, κατανοητή, συναρπαστική αναφορά του προγράμματος που πραγματοποίησε ένας Όμιλος ή Ένωση.

### **Ποιες προϋποθέσεις πρέπει να πληρεί ένα πρόγραμμα;**

Ένα πρόγραμμα, πρέπει να κάνει σημαντική διαφορά στην ζωή γυναικών, κοριτσιών ή της κοινότητάς τους. Μπορεί να είναι πρόγραμμα συνηγορίας (στόχος ενημέρωση) ή πρόγραμμα με άμεσα αποτελέσματα (υποτροφία σ' ένα κορίτσι, παροχή ηλιακών συσκευών μαγειρέματος σε χωριό κλπ.) ή συνδυασμός των δύο.

Ένα πρόγραμμα πρέπει να έχει “έξυπνους” στόχους:

- Συγκεκριμένο – όχι αόριστο
- Μετρήσιμο – με αριθμούς

- Εφικτό – δυνατότητα πραγματοποίησης
- Ρεαλιστικό – δεμένο με στόχους
- Χρονικά περιορισμένο – έχει τέλος

Μία δράση δεν είναι πρόγραμμα. Μία δράση είναι ο τρόπος για να πραγματοποιηθεί ο στόχος του προγράμματος. Για παράδειγμα, μία ομιλία ή μία εκδήλωση για εξεύρεση πόρων, είναι δράσεις που επιτρέπουν την πραγματοποίηση ενός προγράμματος συνηγορίας ή ενάντια στην βία κατά των γυναικών ή ενός προγράμματος υποτροφίας για STEM.

**Αδελφοποιήσεις:** Οι αδελφοποιήσεις **δεν** πρέπει γίνονται PFR, εκτός αν οι δύο Όμιλοι πραγματοποίησαν ένα πρόγραμμα μαζί. Σε αυτή την περίπτωση, ο στόχος του PFR, πρέπει να είναι το πρόγραμμα, που πραγματοποίησαν.

Το σεμινάριο έκλεισε με την παρουσίαση του arpeal της προέδρου SI, για το νερό και την προτροπή οι Ενώσεις και οι Όμιλοι να συνεισφέρουν σ' αυτό.

**Αλεξάνδρα Κουτσουκέλη**  
*Δ/τρια Προγράμματος Σ.Ε.Ε.*





# Ιδιωτικές Τράπεζες της Αρχαίας Αθήνας Θέση της Γυναίκας



αρχαία Αθηναϊκή Δημοκρατία χαρακτηρίζεται από την ενεργό συμμετοχή των πολιτών της στα κοινά.

Το χρηματοπιστωτικό της σύστημα ήταν ανεπτυγμένο και γνωστό στη περιοχή της Μεσογείου.

Οι Αθηναίοι πολίτες εναπέθεταν το χρυσό τους και τα άλλα πολύτιμα μέταλλα προς φύλαξη στα Ιερά της εποχής, που ήταν τα Ιερά της Δήλου, των Δελφών, της Εφέσου ένεκα του θρησκευτικού απαραβίαστου. Έτσι δημιουργήθηκαν οι πρώτες Τράπεζες.

Στη Δήλο, στο ναό του Απόλλωνα, υπάρχουν οικοδομήματα που φυλάσσονταν οι θησαυροί των Ανδρίων, των Ναξίων, Λυδίων, στους Δελφούς εφυλάσσοντο μεταξύ άλλων ο περίφημος θησαυρός των Σιφνίων αλλά και καταθέσεις Ηγεμόνων.

Βεβαίως και στον άλλο αρχαίο πολιτισμένο κόσμο

τα Ιερά τύχαιναν της απόλυτης εμπιστοσύνης των πολιτών. Ένα χαρακτηριστικό παράδειγμα είναι αυτό του Ιερού της Αρχαίας Πέτρας στην Ιορδανία που ήταν το θησαυροφυλάκιο των Ναβαταίων, αρχαίο όνομα των κατοίκων της χώρας. Οι έμποροι ξεκινούσαν από το Βορρά διέσχισαν την Ιορδανία και εναπέθεταν στο Ιερό της Πέτρας ό,τι πολύτιμο είχαν. Χρήματα και χρυσό, ενώ συνέχιζαν το ταξίδι τους στην Άκαμπα, λιμάνι εμπορικό στην άκρη της Ερυθράς θάλασσας.

Υπάρχει η άποψη ότι τα Αμοιβαία Κεφάλαια υπήρχαν κατά την αρχαιότητα, γι' αυτό τα επί των ημερών μας Αμοιβαία Κεφάλαια είχαν

ονομασίες «Ερμής», «Δήλος», «Δελφοί».

Τον 5<sup>ο</sup> και 6<sup>ο</sup> αιώνα οι Αθηναίοι καταθέτες των Ιερών μειώθηκαν, λόγω της παρουσίας των Αθηναϊκών Ιδιωτικών Τραπεζών που τους προσέφεραν έντοκα Δάνεια και εδέχοντο τις καταθέσεις τους.





Όμως οι τόκοι των δανείων που απέδιδαν οι πολίτες ήταν πολύ υψηλοί και ο ρόλος του τραπεζίτη ταυτιζέτο με αυτό του τοκογλύφου. Επιπλέον οι ιδιωτικές Τράπεζες συνήπταν Ναυτοδάνεια με επιτόκια πολύ υψηλά, λόγω των μεγάλων κινδύνων απώλειας του πλοίου και του εμπορεύματος ένεκα των καιρικών συνθηκών, αλλά και της ύπαρξης πειρατών, εξ ου και η ονομασία Θαλασσοδάνεια.

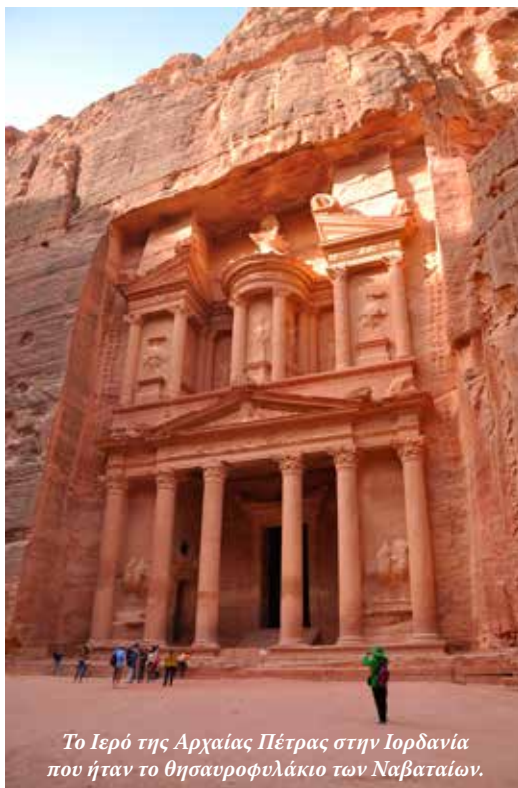
Παρά την ανάπτυξη που σημείωναν οι εργασίες των Ιδιωτών Τραπεζιτών, ο λαός τους αντιμετώπιζε με περιφρόνηση λόγω των τοκογλυφικών μεθόδων που εφήρμοζαν. Ίσως γι' αυτό με το επάγγελμα του Τραπεζίτου ασχολούντο άνθρωποι ταπεινής καταγωγής, κυρίως ξένοι ή μορφωμένοι δούλοι, οι οποίοι είχαν απελευθερωθεί από τους Κυρίους τους.

Στην Αρχαία Αθήνα ο Αρχίστρατος απελευθέρωσε το δούλο του Πασίωνα, ο οποίος έτυχε επαρκούς μορφώσεως και του παρέδωσε την Τράπεζά του. Ο Πασίων, ακολουθώντας το παράδειγμα του Κυρίου του, μόρφωσε το δούλο του Φορμίωνα, του παρέδωσε την Τράπεζά του, και πεθαίνοντας τη σύζυγό του Αρχίππη, την οποία ο Φορμίων παντρεύτηκε. Εικάζεται ότι ο γάμος των Γυναικών Τραπεζιτών με τον απελευθερωμένο δούλο τους, ισχυροποιούσε την προστασία της Τράπεζας.

Το παράδειγμα του Πασίωνα ακολούθησαν και άλλοι τραπεζίτες της εποχής. Πρέπει να αναφερθεί ότι ο Πασίων και ο Φορμίων, οι πλέον γνωστοί Τραπεζίτες των Αθηνών, πολιτογραφήθηκαν Αθηναίοι Πολίτες, σε ανταμοιβή των υπηρεσιών τους στο Κράτος.

Η θέση της γυναίκας Αθηναίας ήταν υποδεέστερη από αυτή του ανδρός. Δεν εδικαιούτο να έχει περιουσία και να τη διαχειρίζεται. Η πατρική της περιουσία, δηλαδή η προίκα της, πήγαινε στο σύζυγό της που είχε πλήρες δικαίωμα διαθέσεώς της.

Σύμφωνα με την Αθηναϊκή Νομοθεσία αναγνωρίστηκε στις γυναίκες τις έχουσες ξένη καταγωγή να κατέχουν περιουσία, σύμφωνα με τους Νόμους της Πατρίδας τους. Σε άλλες πόλεις της αρχαίας Ελλάδας η



*Το Ιερό της Αρχαίας Πέτρας στην Ιορδανία που ήταν το θησαυροφυλάκιο των Ναβαταίων.*

Γυναίκα βρισκόταν, σε αντίθεση με την Αθηναία, σε πολύ πιο προνομιούχα θέση. Στην αρχαία Γόρτυνα της Κρήτης, πόλη ακμάζουσα με δικό της νόμισμα, οι Γυναίκες είχαν το δικαίωμα να κατέχουν και να διαχειρίζονται τη περιουσία τους, αλλά και να κληρονομούν τη γονική τους περιουσία. Στη Τεγέα, πόλη της Αρκαδίας, επιγραφή αναγνωρίζει τη μητρική περιουσία ανεξάρτητη από τη πατρική.

Επίσης υπάρχουν πληροφορίες ότι κατά το Γ αιώνα οι Γυναίκες της Σπάρτης είχαν το δικαίωμα να ελέγχουν το πλούτο της πόλης τους.

Θεωρώ, αδιαμφισβήτητη την άποψη, ότι οι Ιδιωτικές τράπεζες της Αρχαίας Αθήνας έπαιξαν σημαντικό ρόλο στην

οικονομική ζωή των Αθηναίων, αλλά και στη διαμόρφωση της πολιτιστικής τους ζωής.

### Πηγές

- Δρ. Ed Cohen 1992
- Πάντειο Πανεπιστήμιο Κοινωνικών και Πολιτικών Επιστημών
- Κέντρο Μελέτης Ελληνικού και Ελληνιστικού Δικαίου
- Νεώτερο Εγκυκλοπαιδικό λεξικό «Ηλίου»
- Νεώτερο Εγκυκλοπαιδικό Λεξικό «Ηλίου»

*Τζέλλα Τριανταφύλλου  
Όμιλος «Ανατολικός Αθηνών»*



ΑΝΘΡΩΠΙΝΑ

ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΑ

ΓΙΑ

ΟΛΟΥΣ!



το Β΄ Παγκόσμιο Πόλεμο, έχασαν τη ζωή τους, 60 εκατομμύρια άνθρωποι, 20 εκατ. στρατιώτες και 40 εκατ. άμαχοι και τον ονόμασαν φονικό, για την κτηνωδία και τις αγριότητες που έγιναν!!

Η Οικουμενική Διακήρυξη των Δικαιωμάτων του Ανθρώπου, υιοθετήθηκε από τη Γενική Συνέλευση των Ηνωμένων Εθνών στις 10 Δεκεμβρίου του 1948 για όλους τους ανθρώπους της γης!

Ωστόσο, σύμφωνα με ειδικούς, τον 21<sup>ο</sup> αιώνα η ανθρωπότητα, αντιμετωπίζει τη μεγαλύτερη κρίση, στα Ανθρώπινα Δικαιώματα!

Και κάθε 30 δευτερόλεπτα, ένα άτομο γίνεται θύμα ανθρώπινης εμπορίας. Υπάρχουν περισσότεροι σκλάβοι στον κόσμο σήμερα, από κάθε άλλη στιγμή στην ανθρώπινη ιστορία.

Εκτιμάται ότι 27 εκατομμύρια άνθρωποι, βρίσκονται σε κατάσταση δουλείας παγκοσμίως. Άνδρες γυναίκες και παιδιά, γίνονται αντικείμενα εργασιακής και σεξουαλικής δουλείας, ενάντια στη θέλησή τους.

Το 1-2% των θυμάτων διασώζεται, ενώ μόνο ο ένας στους 100.000 Ευρωπαίους διακινητές, καταδικάζεται. Τέλος, υπολογίζεται ότι 20.000 γυναίκες και παιδιά, διακινούνται από χώρες όπως η Ρωσία, η Ουκρανία, η Λευκο-



Human Rights



*Τον 21ο αιώνα η ανθρωπότητα, αντιμετωπίζει τη μεγαλύτερη κρίση, στα Ανθρώπινα Δικαιώματα!*

ρωσία, η Αλβανία, η Βουλγαρία, η Ρουμανία και η Λιθουανία, προς την Ελλάδα, γνωστή ως κέντρο, της εμπορίας ανθρώπων στην Ευρώπη, μια κι αποτελεί δίοδο εισόδου των θυμάτων, στην Ε.Ε.!

Συχνά απαγάγουν ή πωλούνται υπό άθλιες συνθήκες, γυναίκες και παιδιά, από τις οικογένειές τους και θύματα εμπορίας πια, διατίθενται σε δουλειά εξαναγκαστική, σε παράνομα εργοστάσια και σπίτια, σε πορνεία, σε γάμο με σκοπό τη χρήση μιας γυναίκας ως σκλάβο στο σπίτι, επαιτεία στους δρόμους -κυρίως, ανάπηροι ή μικρά παιδιά- και τέλος εμπορία οργάνων!

Κι είναι αληθινά δυστυχώς, όσο κι αν ακούγονται τρομακτικά!

Σχετική με τα ανθρώπινα δικαιώματα, είναι και η Α21, μια από τις σημαντικότερες εθελοντικές οργανώσεις, κι αφορά όλους τους τομείς της αδικίας. Στόχος τους, να προστατεύσουν παιδιά, γυναίκες και άνδρες που πέφτουν θύματα εμπορίου.

Εργάζεται μέσα από το τοπικό σύστημα δικαιοσύνης, για την επιβολή του νόμου με νομική ομάδα, που δουλεύει για την ενοχοποίηση και δίωξη των διακινητών, άλλα και για την ενδυνάμωση των νομικών διαδικασιών, απέναντι στην εμπορία ανθρώπων, για να σώσει, να στε-





γάσει και να αποκαταστήσει την υγιή ζωή των θυμάτων, παρέχοντάς τους και ξενώνες φιλοξενίας και ειδικούς για την ψυχολογική τους υποστήριξη, μέχρι να σταθούν στα πόδια τους.

Η A21 έχει τη στήριξη και τη συνεργασία με άλλους φορείς και οργανώσεις, κι ο κύριος συνεργάτης της είναι η 1109 γραμμή πληροφόρησης, για την εμπορία ανθρώπων και η υποβολή καταγγελιών, γίνεται με τηλεμετάφραση σε 170 γλώσσες, και παραμένει ανοιχτή 24 ώρες το 24ωρο.

Για να γίνει κάποιος εθελοντής, περνά από έλεγχο μητρώου!

Αν δεις κάτι ύποπτο, κάλεσε αμέσως 1109. Επισκέψου την ιστοσελίδα της A21 [www.a21.gr](http://www.a21.gr) ή γράψε τους στο [info@a21.gr](mailto:info@a21.gr) για να δεις με ποιους τρόπους μπορείς να βοηθήσεις.

Στα σύγχρονα διεθνή κείμενα καταλαμβάνει κεντρική θέση η Σύμβαση του Οργανισμού Ηνωμένων Εθνών, για τα Δικαιώματα των ατόμων με αναπηρίες (CRPD) κι είναι η πρώτη σύμβαση για τα ανθρωπινα δικαιώματα, στον 21ο αιώνα.

Είναι το πρώτο νομικά δεσμευτικό κείμενο, με περιεκτική προστασία των δικαιωμάτων, των ατόμων με ψυχο-κοινωνική αναπηρία, και έχει κυρωθεί και από τη χώρα μας πρόσφατα.

Συγκεκριμένα εξετάζεται κι ελληνική νομοθεσία, που αφορά τα ανθρωπινα δικαιώματα, των ψυχικά ασθενών.

Κάθε χρόνο το Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο απονέμει το Βραβείο Ζαχάρωφ σε υπερασπιστές, για τις αξίες της ελευθερίας της σκέψης, και σε ακτιβιστές των ανθρωπίνων δικαιωμάτων, ανά τον κόσμο, ιδίως σε τρίτες χώρες. Δημιούργησε επίσης το δίκτυο, για την υποστήριξη των βραβευμένων, με το Βραβείο Ζαχάρωφ, και την ανάπτυξη επαφών μεταξύ τους, αλλά και την ενθάρρυνση κοινών δραστηριοτήτων.

Μεταξύ των βραβευθέντων περιλαμβάνονται ο Nelson Mandela, η Aung San Suu Kyi και η Malala Yousafzai. Το 2015, το βραβείο απονεμήθηκε στον Raif Badawi, από τη Σαουδική Αραβία, καταδικάστηκε σε 1.000 μαστιγώματα και δέκα χρόνια φυλάκιση, γιατί δημοσίευσε υλικό, που θεωρήθηκε βλάσφημο και είναι και υπέρμαχος της ελευθερίας της έκφρασης!



Η A21 έχει τη στήριξη και τη συνεργασία με άλλους φορείς και οργανώσεις, κι ο κύριος συνεργάτης της είναι η 1109 γραμμή πληροφόρησης, για την εμπορία ανθρώπων και η υποβολή καταγγελιών, γίνεται με τηλεμετάφραση σε 170 γλώσσες, και παραμένει ανοιχτή 24 ώρες το 24ωρο.

ΤΙΜΗΘΗΚΑΝ  
ΑΠΟ ΤΗΝ Ε.Ε.



Nelson Mandela



Aung San Suu Kyi



Malala Yousafzai



Raif Badawi

Οι Nadia Murad και Lamiya Haji Bashar, βραβευμένες για το 2016, είναι θύματα σεξουαλικής δουλείας του Ισλαμικού Κράτους (IS), όπως αυτοαποκαλείται.

Επέζησαν και εκπροσωπούν σήμερα τις γυναίκες, που έχουν υποστεί σεξουαλική βία, από το IS.

## Παγκοσμιοποίηση και Ανθρώπινα Δικαιώματα

Πρέπει να βρούμε καλύτερους τρόπους, για να ενισχύσουμε το διεθνές δίκαιο και το δίκαιο ανθρωπίνων δικαιωμάτων, να ληφθούν διορθωτικά μέτρα, μετά από κοινή συναίνεση των ηγετών των κρατών, ώστε το μοντέλο ανάπτυξης και τα οφέλη από τη παγκοσμιοποίηση, να είναι το ίδιο για όλους τους λαούς και να ξεπεραστούν τα τεράστια χάσματα, στην κατανομή του πλούτου και οι άθλιες συνθήκες, μέσα στις οποίες ζουν πάνω από ένα δισεκατομμύριο άνθρωποι, Ωστόσο τα περισσότερα κοινά οφέλη, είναι διαμοιρασμένα τόσο άνισα, ώστε η παγκόσμια αγορά ακόμα δεν υποστηρίζεται από κανόνες, που να βασίζονται σε κοινά αποδεκτούς κοινωνικούς στόχους και οι παραβιάσεις ανθρωπίνων δικαιωμάτων, είναι συνεχείς και παραμένουν ατιμώρητες.

Και η μελέτη της Environmental Justice Foundation (EJF) αποκαλύπτει ότι ο αριθμός των προσφύγων που διέφυγαν από τον πόλεμο της Συρίας, προκαλώντας τεράστια προβλήματα στην Ευρώπη, είναι πολύ μικρότερος των εκατομμυρίων ανθρώπων από την Αφρική, που θα αναγκαστούν την επόμενη δεκαετία, εξαιτίας της αλλαγής του κλίματος, να εγκαταλείψουν τα σπίτια τους!

Θα είναι η μεγαλύτερη υπαρξιακή απειλή, που έχει ποτέ συμβεί, και για τα ανθρωπινα δικαιώματα, και για τον πολιτισμό!

Και 10 εκατομμύρια έως και 20 εκατομμύρια πρόσφυγες, δεν θα μεταναστεύουν στη Νότια Αφρική, αλλά θα κατευθύνονται προς τη Μεσόγειο!

**Ανθή Πιερίδη**

Εκπρ. Όμιλ. «Πειραιώς» 2016-18

Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων Σ.Ε.Ε / 2008-10

Πηγή UNITED NATIONS

**ΒΙΒΛΙΟΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ**

Νένα Ζήση

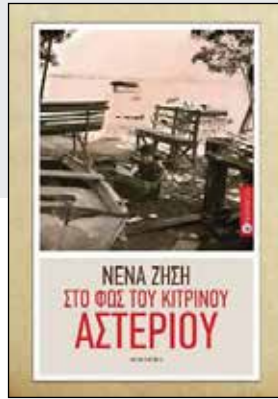
**ΣΤΟ ΦΩΣ ΤΟΥ  
Κίτρινου Αστεριού**

της Σήλιας Νικολαΐδου

**Ε**νας έρωτας χωρίς αύριο, είναι η ιστορία που μας διηγείται αριστοτεχνικά στο πρώτο μυθιστόρημα η Νένα Ζήση. Ένας έρωτας που μαραίνεται πριν καλά καλά ανθίσει, γιατί ο Έρωτας δεν μακρομερεύει όταν δεν φυσούν ούριοι άνεμοι. Κι αναμφισβήτητα το «φως το κίτρινου αστεριού» πέφτει βαρύ στις ζωές των πρωταγωνιστών.

Ο Έρωτας του Μάκη και της Ιφιγένειας ήταν οι χίλιες και μία νύχτες, ένα παραμύθι, που σκόνταψε στο φως της μέρας. Φώτισε το ύφασμα του καθενός. Την ταυτότητα του Μάκη, την άδολη ψυχή της Ιφιγένειας, την αδιאלλαξία των γονιών, την μιζέρια της Βολιώτικης κοινωνίας, τα αδιέξοδα του θρησκευτικού φανατισμού.

Αρχικά η Νένα Ζήση κεντάει μεθοδικά την



ταυτότητα του Εβραίου που 'χει επιζήσει από το Ολοκαύτωμα, που έκανε οικογένεια (από προξενικό κι όχι από έρωτα), που 'στησε σπιτικό, που παντρεύτηκε τις παραδόσεις της φυλής του, που ποτέ δεν ένοιωσε άνθρωπος σαν τους κοινούς ανθρώπους που τον περιτριγύριζαν. Κτίζει λοιπόν μέσα από την πορεία του πατέρα του Μάκη με περισσή επιδεξιότητα την Εβραϊκή ταυτότητα, λέξη-λέξη, εικόνα-εικόνα, σύμβολο-σύμβολο, να νοιώσεις, σαν αναγνώστης πώς μια θρησκεία μπορεί να γίνει ολάκερος ο κόσμος, η μοναδική πηγή ενός καλού Εβραίου. Ενός πιστού. Τον Εβραίο πατέρα τον ενδιαφέρει να ζήσει τη ζωή του σωστά. Να μην προδώσει τις παραδόσεις και ν' αναθρέψει τον γιό του όπως ακριβώς έκανε και ο πατέρας του. Έτσι γεννιέται ο γιος του ο Μάκης-Χαΐμ, θυματοποιη-

μένος από γέννα.

Η Ιφιγένεια, θυματοποιημένη από την οικογένεια, με τον Έρωτα ξεφεύγει. Απελευθερωμένη από επιλογή, φαντάζεται τη ζωή της να ξεπερνά τα εμπόδια. Διακινδυνεύει τα πάντα. Θυσιάζει παρελθόν για ένα μέλλον με τον αγαπημένο της, τον πρώτο και μοναδικό της έρωτα.

Ο Έρωτας αφήνει μια χαραμάδα μια οιονεί δυναμική. Μα για τον Χαΐμ της ιστορίας μας αυτή κράτησε πολύ λίγο, για να διεκδικήσει ευτυχισμένο μέλλον και όλη του τη ζωή για να θρηνεί.

Ελένη Κάζδαγλη -  
Μαρκάκη

**Καφέ Ρουαγιάλ**

**Μ**ια κοπέλα διαβάζει γράμματα και ποιήματα παλιά και ξεφυλλίζει σκίτσα κιτρινισμένα ξεχασμένα σε σπίτια πατρογονικά, βαρυφορτωμένα από την ιστορία πολλών γενεών. Μπροστά της ξεπηδούν ιστορίες ανθρώπινες, όμορφες και άλλες σπαρακτικές και αρχίζει να συνθέτει την ιστορία των προγόνων της. Και τότε ξεκινά ένα ταξίδι σαν παραμύθι στην διάρκεια εκατό χρόνων και πλέον.

Καθώς περνούν οι γενεές η μία μετά την



άλλη, από τόπο σε τόπο, παρακολουθεί τους ήρωες να υπερασπίζονται τα όνειρα και τα ιδανικά τους παρασυρόμενοι στην δίνη της ιστορίας. Ερωτεύεται μαζί τους παθιασμένα και απελπισμένα. Αποβιβάζεται σε πολύβουα λιμάνια της Ανατολής και ακολουθεί караβάκια φορτωμένα πολύτιμα χαλιά, μαγεμένη από τους ροζ αμμόλοφους της ερήμου. Χορεύει βιεννέζικα βάλς σε λαμπερά παλάτια και παρακολουθεί όπερες στο Νόμπιλε Τεάτρο ντι Σαν Τζάκομο στην Κέρκυρα. Ακολουθεί τους εξεγερμένους αγρότες στην Κεφαλονιά, ανακατεύεται με τα μπουλουκία των προσφύγων που οργώνουν την Βαλκανική και βλέπει παιδιά νεαρά να χάνονται στα πεδία των μαχών.

Μπροστά της όλα σαν μια μεγάλη εικόνα που χωρά πλήθος από ανθρώπους σε διαφορετικούς τόπους και εποχές. Την συναρπάζει η λαμπερή Τεργέστη των Αψβούργων, συγκινείται από την Κεφαλονιά των εξεγέρσεων, νιώθει την φινέτσα της Κέρκυρας και χάνεται μέσα

Μίνα Κόρσου-Καπέλλου

Φρυκτωρίες

Ποιητική Συλλογή



2017

Κυκλοφόρησε  
η νέα Ποιητική Συλλογή  
με τίτλο «Φρυκτωρίες»  
της Μίνας Κόρσου-Καπέλλου



στο πολύχρωμο χαρμά-  
νι ανθρώπων και πολιτι-  
σμών στην Θεσσαλονί-  
κη της εποχής.

Ρομαντισμός και  
γενναιότητα, διάψευση  
των ονείρων και νιάτα  
αδικοχαμένα. Κι ο έρω-  
τας πανταχού παρών,  
παθιασμένος, λυτρωτι-  
κός και άλλοτε απελπι-  
σμένος και αδικαιώτος,  
συναρπάζει, καθοδηγεί,  
διαψεύδει.

Νόρα Πυλώρα

## Συνένοχοι

**Π**έντε επιβάτες  
στο κουπέ ενός  
τρένου σ' ένα  
ταξίδι του χαμού. Και  
η έκτη επιβάτιδα, η πέ-  
τρα του σκανδάλου, το  
φτιλί που βάζει φωτιά.  
Το ανοίκειο συντελείται  
εκεί μπροστά στα μάτια  
τους και θα τους σημα-  
δέψει μια ολόκληρη ζωή.

«Το τελευταίο πράγ-  
μα που αποτύπωσαν τα  
μάτια μου σαν στιγμή  
απολιθωμένη, σαν πίνα-  
κας που δεν άλλαξε όλες  
τις δεκαετίες που πέρα-  
σαν, είναι τα πρόσωπά  
σας πίσω από το κλειστό  
τζάμι' απαθή, αμέτοχα,  
αδιάφορα. Ουρλιάζω  
και δεν ακούω τη φωνή  
μου. Ούτε κι εσείς. Αλ-  
λά εσείς βλέπετε. Κι εγώ  
βλέπω εσάς να παρακο-  
λουθείτε το ανόσιο δρά-  
μα που παίζεται πάνω  
στα στραπατσαρισμένα  
ηλιοτρόπια. Το σφραγι-

σατε το τζάμι, αγαπητοί  
μου τοπινοί συνταξιδιώ-  
τες. Το σφράγισε η αδι-  
αφορία σας». Από τό-  
τε ζείτε μ' αυτή την ει-  
κόνα. Τη φέρνατε καμιά  
φορά στο μυαλό σας; Ή  
την απωθήσατε; Όμως  
το ασυνείδητο, κυρίες  
και κύριοι, δεν έχει χρό-  
νους, ενεστώτα, παρα-  
τατικό, μέλλοντα. Έχει  
μόνο εικόνες. Και ενο-  
χές. Που φυτρώνουν ξα-  
νά και ξανά, όσο κι αν  
τις ξεριζώνουμε. Κάθο-  
νται εκεί υπομονετικά  
και περιμένουν την ώρα  
τους...».

Οι ζωές των έξι ηρώ-  
ων χαρτογραφούνται  
από μοναξιά και έρω-  
τες, από επαγγελματι-  
κά αδιέξοδα και οικο-  
γενειακά μυστικά. Με  
ρυθμό που όλο και επι-  
ταχύνεται, απογυμνώ-  
νονται και οδηγούνται  
στην τελική δραματι-  
κή σύγκρουση, όπου το  
μαχαίρι χώνεται βαθιά  
κι ο καθένας θα πληρώ-  
σει για το μερτικό του  
στο φταίξιμο. Ένα μυθι-  
στόρημα που ταξιδεύει  
τον αναγνώστη σε επο-  
χές ταραγμένες, από τις  
εκτοπίσεις των Εβραίων  
και το Άουσβιτς μέχρι τη  
θαμπή, κουρασμένη Ελ-  
λάδα του σήμερα.

## LE DERNIER NOTE DE LA TERRE ... SERA GRECE

**Ε**να εντυπωσιακό κείμενο του γνωστού Γά-  
λου λογοτέχνη του περασμένου αιώνα, Ζακ  
Ρισπέν, για την προσφορά της Ελλάδος στον  
παγκόσμιο πολιτισμό. Ο Ζακ Ρισπέν, ποιητής,  
πεζογράφος και θεατρικός συγγραφέας, εξελέγη το 1908  
μέλος της Γαλλικής Ακαδημίας.

Δίνουμε την μετάφραση του κειμένου του:

**«Η τελευταία λέξη της γης, όταν θα αφήνει την τε-  
λευταία της πνοή, θα είναι ΕΛΛΑΣ!»**

**«Le dernier note de la terre ... sera GRECE»**

Δεν γίνεται να σβήσει η Ελλάδα, ο Έλληνας, η προ-  
σφορά του πάνω σε αυτόν τον πλανήτη. Γκρεμίστε όλη  
την Ελλάδα, αδειάστε όλα τα μουσεία σας, από όλο τον  
κόσμο, γκρεμίστε κάθε τι Ελληνικό από όλο τον πλανή-  
τη. Έπειτα σβήστε την ελληνική γλώσσα από παντού.  
Από την ιατρική σας, την φαρμακευτική σας. Από τα  
μαθηματικά σας (γεωμετρία, άλγεβρα). Από την φυσική  
σας, την χημεία σας, την αστρονομία σας. Από την κα-  
θημερινότητά σας.

Διαγράψτε τα μαθηματικά, κάθε σχήμα, κάντε το τρί-  
γωνο –οκτάγωνο, την ευθεία– καμπύλη! Σβήστε την γε-  
ωμετρία από τα κτίρια σας, από τους δρόμους σας. Σβή-  
στε την ονομασία κάθε ασθένειας και κάθε φαρμάκου,  
διαγράψτε την Δημοκρατία και την Πολιτική. Διαγράψτε  
την βαρύτητα και φέρτε τα πάνω κάτω, αλλάξτε τους  
δορυφόρους να έχουν τετράγωνη τροχιά! Αλλάξτε τα βι-  
βλία σας (γιατί παντού θα υπάρχει έστω και μια ελληνική  
λέξη). Σβήστε από την καθημερινότητα σας κάθε ελλη-  
νική λέξη. Αλλάξτε τα Ευαγγέλια, αλλάξτε το όνομα του  
Χριστού γιατί βγαίνει από τα ελληνικά και σημαίνει αυ-  
τός που έχει το χρίσμα! Αλλάξτε και το σχήμα κάθε ναού  
(να μην έχει την Ελληνική γεωμετρία)! Σβήστε τον Μέ-  
γα Αλέξανδρο, σβήστε όλους του Μυθικούς και Ιστορι-  
κούς ήρωες, αλλάξτε την παιδεία σας, αλλάξτε το όνο-  
μα της Ιστορίας, αλλάξτε τα ονόματα στα Πανεπιστήμια  
σας, διαγράψτε την φιλοσοφία, αλλάξτε τον τρόπο γρα-  
φής σας, χρησιμοποιήστε τον αραβικό. Διαγράψτε, δια-  
γράψτε.

Θα πείτε «δεν γίνεται». Vous direz “c'est impossible”

Σωστά! Γιατί μετά δεν θα μπορείτε να στεριώσετε ού-  
τε μια πρόταση. Δεν γίνεται να σβήσει η Ελλάδα, ο Έλ-  
ληνας, η προσφορά του πάνω σ' αυτόν τον πλανήτη ...

Η πρόκληση πάντως ισχύει. Le défi, cependant, est  
lancé!

**Καίτη Παπαδάκου**

Σοροπτιμιστικός Όμιλος Αθηνών «Ιδρυτικός»





## των Ομίλων

### > Αθηνών «Ανατολικός»

#### Ιανουάριος

Συμμετοχή στην κοπή της πίτας της Σ.Ε.Ε. Το φλουρί κέρδισε η δική μας Μιμικά Κουρή.

Κοπή πίτας του Ανατολικού με την πρόεδρο να είναι η τυχερή της χρονιάς και μαζί της όλος ο Όμιλος.



Συμμετοχή, όπως πάντα, στην κοπή πίτας του Ογκολογικού Νοσοκομείου «Άγιοι Ανάργυροι» στηρίζοντας το πολύτιμο έργο τους.

**Φεβρουάριος.** Επίσκεψη στο Μέγαρο Μουσικής στην έκθεση Van Gogh Alive.

Συμμετοχή στις δράσεις του Λυκαβηττού και του Ιδρυτικού Αθηνών



**Μάρτιος.** Εκδήλωση για την ημέρα της Γυναίκας στο εστιατόριο 17 με την συμμετοχή πολλών φίλων από όλους τους όμιλους.

Στα πλαίσια της δράσης «Τα βιβλία ταξιδεύουν» δωρίσαμε 102 βιβλία στο Σχολείο Δεύτερης Ευκαιρίας Περιστερίου.

Παρακολουθήσαμε μία παράσταση - σταθμό για την γυναίκα στο Μέγαρο Μουσικής «Εφημερίς των κυριών: Το όνειρο».

Συμμετοχή στις δράσεις των ομίλων Πειραιά και Θρακομακεδόνων.

Δωρεά ρούχων στον σύνδεσμο πολυτέκνων «Θεόφιλος»

**Βίκη Κάτσαρη**  
Πρόεδρος

### > Λυκαβηττός

Την Παρασκευή 2 Φεβρουαρίου 2018, πραγματοποιήθηκε Αποκριάτικη μουσική βραδιά, στο εστιατόριο ΕΡΑΤΩ, στο Χαλάνδρι, με πρωτοβουλία του Σοροπτιμιστικού Ομίλου Αθηνών «Λυκαβηττός». Σκοπός της εκδήλωσης ήταν να βρεθούμε με τις φίλες μας και τους φίλους μας, προκειμένου να περάσουμε μια ευχάριστη και ζεστή βραδιά, γεγονός το οποίο καθ' ομολογία όλων όσων παραβρέθηκαν στην όμορφη αυτή βραδιά επετεύχθη.

Σκοπός επίσης όλων των μελών του ομίλου ήταν ότι η πιθανή συγκέντρωση πόρων, να μας δώσει την δυνατότητα της ενοικίασης μαστογραφικής μονάδας, προκειμένου να προσφέρουμε δωρεάν μαστογραφίες σε γυναίκες που δεν έχουν δυνατότητα πρόσβασης σε ειδικά κέντρα και το έχουν ανάγκη.

Όμορφα πρόσωπα, καλό φαγητό, μουσική, χορός, τραγούδι, κέφι, δημιούργησαν μια υπέροχη βραδιά. Πολλές φίλες και φίλοι μας τίμησαν με την παρουσία τους και τους ευχαριστούμε θερμά, μεταξύ των οποίων η πρόεδρος της Σ.Ε.Ε. Αμαλία, οι πρόεδροι και μέλη των ομίλων, αλλά και διακεκριμένοι προσκεκλημένοι των μελών του ομίλου μας.

Την Δευτέρα 26 Μαρτίου 2018, πραγματοποιήθηκε επίσκεψη της Κινητής Μονάδας Μαστογράφου της Ελληνικής Αντικαρκινικής Εταιρείας στη Ραφήνα. Η επίσκεψη έγινε με την χρηματοδότηση του Σοροπτιμιστικού Ομίλου Αθηνών «ΛΥΚΑΒΗΤΤΟΣ», σε συνεργασία με το Δήμο Ραφήνας-Πικερμίου, με σκοπό να προσφέρει δωρεάν μαστογραφικό έλεγχο, ώστε να βοηθηθούν γυναίκες που λόγω κοινωνικών δυσκολιών και οικονομικών προβλημάτων δεν μπορούν να υποβληθούν σε μαστογραφικό έλεγχο.

Στα πλαίσια του προγράμματος εξετάστηκαν 50 γυναίκες, διαφόρων ηλικιών.

Ο καρκίνος του μαστού είναι η συχνότερη κακοήθεια που εμφανίζεται στις γυναίκες της χώρας μας. Σκοπός του προγράμματος και των μελών του ομίλου, είναι να συμβάλουμε στην πρόληψη με την εξέταση όλο και περισσότερων γυναικών.

Με θερμές ευχές για χαρούμενη και παραγωγική χρονιά υποσχθήκαμε να ενώσουμε τις δυνάμεις μας προκειμένου με ομαδικές εκδηλώσεις και φιλία να διοργανώσουμε δράσεις προς επίτευξη των στόχων του Σοροπτιμισμού.

**Λένα Κουτσελίνη**  
Πρόεδρος

## ► Θρακομακεδόνες «Ολυμπιάς»

Ο Όμιλός μας συνεχίζοντας το πρόγραμμα συνεργασίας με το Σύλλογο Συμπαράστασης Κακοποιημένων Γυναικών και Ανήλικων Παιδιών «Βοήθεια – Ελπίδα – Ζωή» προσέφερε είδη ένδυσης και σπιτιού.



Συμμετέχοντας στη Σοροπτιμιστική Χρονιά αφιερωμένη στην Εκπαίδευση και τη Μόρφωση των γυναικών και παιδιών αποστείλαμε τριάντα δύο (32) κούτες με γραφική ύλη, εγκυκλοπαίδειες, παιδικά, ιστορικά και λογοτεχνικά βιβλία για να οργανώσουμε τις βιβλιοθήκες τεσσάρων χωριών (Σμίνθη, Μύκη, Γλυκός, και Πάχνη) στα Πομακοχώρια συμβάλλοντας στην Εκπαίδευση τους, ένα χρήσιμο εργαλείο για τη καταπολέμηση όχι μόνο της βίας αλλά και των πεποιθήσεων που τη συντηρούν.



Στις 27 Μαρτίου επισκεφθήκαμε την Εστία Κοριτσιού «Φιλοθέη Αθηναία» η οποία φιλοξενεί 20 κορίτσια και προσφέραμε τρόφιμα και είδη καθαριότητας.

Στις 29 Μαρτίου ξεναγηθήκαμε στη εξαιρετική «Πινακοθήκη Κουβουτσάκη» και κατόπιν γευματίσαμε στο «Museum Café –restaurant» του Μουσείου Φυσικής Ιστορίας Γουλανδρή σε ένα όμορφο περιβάλλον με πολλές φίλες Σοροπτιμιστρίες ανταλλάσσοντας σκέψεις και εντυπώσεις. Τα έσοδα της εκδήλωσης αυτής θα διατεθούν στο Χατζηπατέριο Ίδρυμα.

*Σοφία Παπαδημηρίου  
Πρόεδρος*

## ► Θρακομακεδόνες «Φερενίκη»

Στις 5 Φεβρουαρίου, ημέρα Δευτέρα, παρουσία όλων των μελών του Ομίλου, πραγματοποιήθηκε η κοπή της πίτας του Σοροπτιμιστικού Ομίλου Θρακομακεδόνων «Φερενίκη». Το φλουρί της πίτας έπεσε στο νεότερο μέλος του Ομίλου μας, Ιωάννα Βλαχοδήμου. Ευχόμαστε σε όλες υγεία και μια δημιουργική χρονιά!



**Ευχαριστήρια Επιστολή:** Ευχαριστούμε θερμά τα Μέλη του Σοροπτιμιστικού Ομίλου «Θρακομακεδόνες ΦΕΡΕΝΙΚΗ» & την Πρόεδρό του κα Βλαχοδήμου Ελένη για την σημαντική συνδρομή τους (6 σακούλες σκουπιδιών πλαστικά πώματα) στη ΔΡΑΣΗ «Μαζεύω καπάκια χαρίζοντας χαμόγελο σε Άτομα με Αναπηρία (ΑμεΑ)», που υλοποιείται σε γνώση του ΕΙΔΙΚΟΥ ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ – ΓΕΛ ΑΘΗΝΩΝ, αλλά με την αποκλειστική ευθύνη της συντονίστριας κας Παξιμαδά Σμαράγδας, ΦΙΛΟΛΟΓΟΥ – ΘΕΟΛΟΓΟΥ του Σχολείου.

Η δράση έχει σκοπό, μέσω της συγκέντρωσης & ανακύκλωσης πλαστικών πωμάτων, να χαρίσει στους μαθητές του σχολείου μας & όχι μόνο ό,τι βελτιώνει την κινητικότητα τους & διευκολύνει τη ζωή τους. Απαραίτητη προϋπόθεση για τη συμμετοχή στη δράση, είναι η ύπαρξη πιστοποιητικού αναπηρίας από δημόσιο φορέα & δημόσιο φορολογικό έγγραφο που να αποδεικνύει αδυναμία κτήσης του αναπηρικού εξοπλισμού μέσω δημόσιου ασφαλιστικού φορέα ή ιδιωτικά.

Ευχόμαστε να συνεχίσουμε να σας έχουμε αρωγούς στη προσπάθεια μας!

*Σας ευχαριστούμε πολύ  
Η συντονίστρια της δράσης  
Σμαράγδα Παξιμαδά  
Φιλόλογος - Θεολόγος*

## ► Πειραιάς

Ο όμιλος του Πειραιά, παραβρέθηκε στην κοπή πίτας της Σ.Ε.Ε.με σημαντικό αριθμό μελών. Στις 8 Ιανουαρίου, η πρόεδρος Λίνα Βλάμου, καλεσμένη από την πρόεδρο του ομίλου Ψυχικού, Ι. Κοτσαρίνη, παραβρέθηκε στην κοπή της πίτας του ομίλου, στο πολιτιστικό κέντρο Ψυχικού.

Στις 15 Ιανουαρίου, συγκεντρωθήκαμε στον υπέροχο χώρο του Ναυτικού Ομίλου Ελλάδος, για την κοπή της πρωτοχρονιάτικης πίτας μας. Είχαμε την χαρά να καλωσορίσουμε στην οικογένειά μας, δύο νέα μέλη. Την Κική Νοταρά και την Καίτη Φλόκα, η οποία ήταν και η τυχερή της βραδιάς, αφού κέρδισε το νόμισμα, το οποίο της χάρισε ένα υπέροχο κόσμημα, προσφορά όπως πάντα της προέδρου μας Λίνας Βλάμου.

Στις 18 Ιανουαρίου, το ΠΕΚΑΜΕΑ, έκανε τα εγκαίνια της νέας του στέγης και την κοπή της πίτας, με την παρουσία της υπουργού Θεανώς Φωτίου, των τοπικών





αρχών και χορηγών. Ήμασταν εκεί, με μεγάλη συγκίνηση και ικανοποίηση.

Στις 4 Φεβρουαρίου, έγινε ο αποκριάτικος χορός μας, με μεγάλη επιτυχία, με καλό φαγητό, ζωντανή μουσική και καλή παρέα. Μέρος των εσόδων της εκδήλωσης, διατέθηκαν στο Πειραικό Εκπαιδευτικό Κέντρο ΑΜΕΑ, που ο Όμιλός μας στηρίζει επί είκοσι και πλέον χρόνια.

Στις 21 Φεβρουαρίου, παρακολούθησαμε την ομιλία «γυναίκα και υγεία», του Ιδρυτικού ομίλου Αθηνών.

Στις 22 Φεβρουαρίου, το Δ.Σ. του ομίλου μας, κατόπιν προσκλήσεως του Δημάρχου Πειραιά και του διευθυντή της δημοτικής πινακοθήκης, παρακολούθησε εκδήλωση στο αίθριο της Πινακοθήκης, με αποσπάσματα από όπερες, με την σοπράνο Κάτια Πάσχου και τους συνεργάτες της,

Στις 25 Φεβρουαρίου, το Δ.Σ. του ομίλου, παραβρέθηκε στην κοπή πίτας του συλλόγου πασχόντων απο σακχαρώδη διαβήτη.

Στις 10 Μαρτίου παρακολούθησαμε την συναυλία που έδωσαν τα παιδιά του «el systema» στον φάρο του Ιδρύματος Σταύρος Νιάρχος. Μαζί μας ήταν και η φίλη Σοροπτιμίστρια από τον όμιλο της Λευκωσίας κ. Εύη Αντωνιάδου, που έτυχε αυτές τις μέρες να βρίσκεται στον Πειραιά.

Ενθουσιαστήκαμε με την δουλειά όλων αυτών των νέων, ηλικίας 8-27 ετών.

Μετά την συναυλία, στην καλεσμένη μας και την φίλη της, προσφέραμε γεύμα σε εστιατόριο του Πειραιά, συζητήσαμε και ανταλλάξαμε απόψεις.

Στις 3 Μαρτίου, υποστηρίξαμε με την παρουσία μας την εκδήλωση του Ανατολικού ομίλου, στο «17».

Στις 12 Μαρτίου, 15 μέλη του Ομίλου μας, παρακολούθησαν την συναυλία του συλλόγου φίλων ογκολογικού νοσοκομείου Άγιοι Ανάργυροι, στο Μέγαρο Μουσικής, αφιερωμένη στον Μίκη Θεοδωράκη. Ήταν μια καταπληκτική βραδιά, θερμά συγχαρητήρια στην πρόεδρο κ. Μαίρη Γρηγοροπούλου και σε όλους τους συντελεστές, για την υπέροχη εκδήλωση.

Στις 15 Μαρτίου, ο Όμιλός μας, γιόρτασε την πα-

γκόσμια ημέρα της γυναίκας, με εκδήλωση στην Πινακοθήκη Πειραιά. Η Αρχαιολόγος -Αιγυπτιολόγος κ. Κατερίνα Κολτσίδα, μας μίλησε για την γυναίκα στην Αρχαία Αίγυπτο και η κ. Μαργαρίτα Ανδρουλή, δικηγόρος Μ.Δ.Ε. Ποινικού Δικαίου, για την θέση της γυναίκας σήμερα. Μελωδίες στο πιάνο, αφιερωμένες στην γυναίκα από τον μαέστρο κ. Δημήτριο Λαουτάρη, έκλεισαν την εκδήλωση, για να ακολουθήσει δεξίωση. Μας τίμησαν με την παρουσία τους, η πρόεδρος της Σ.Ε.Ε. κ. Αμαλία Ραγκούση, πρόεδροι και μέλη ομίλων, η κ. Εύη Αντωνιάδη, από τον όμιλο της Λευκωσίας, εκπρόσωποι του δήμου και τοπικών συλλόγων, καθώς και πολλές φίλες και φίλοι.

Ήταν κατά γενική ομολογία, μια εξαιρετική εκδήλωση και προβλήθηκε πολύ στον τοπικό τύπο.

*Λίνα Βλάμου  
Πρόεδρος*

## > Ψυχικό

Το 2018 ξεκίνησε με την φιλοξενία στην Αθήνα δύο μελών του αδελφοποιημένου Ομίλου Luleo της Σουηδίας. Σε ένδειξη φιλίας

και καλής φιλοξενίας στη Χώρα μας και με εξειδικευμένη ξεναγό, επισκεφθήκαμε με τις φίλες του Luleo τον Ιερό βράχο του Πολιτισμού, την Ακρόπολη και το Μουσείο της και στη συνέχεια γευματίσαμε σε κοντινό restaurant.



Στις 8 Γενάρη, στο Πολιτιστικό του Ψυχικού, έγινε το τελετουργικό της αδελφοποίησης των Ομίλων, Ψυχικού και Luleo της Σουηδίας με την παρουσία της Μελίνας Γραμματέως και της Κάριν Προέδρου Β. Σουηδίας. Ακολούθησε η κοπή της πρωτοχρονιάτικης πίτας με ευχές και ανταλλαγή δώρων. Και οι δύο Όμιλοι δεσμεύτηκαν για συνεργασία και διαδραστικά προγράμματα και τους προσφέρθηκαν εκ μέρους μας εκτυπωμένες στην Αγγλική, κάρτες μαστού, για να τις διανείμουν στο Νεπάλ, όπου ήδη τρέχουν άλλο δικό τους

πρόγραμμα. Την εκδήλωση τίμησαν με την παρουσία τους, η Πρόεδρος της Σ.Ε.Ε. και αξιωματούχες της Ένωσης,





Πρόεδροι και Μέλη άλλων Ομίλων της Αθήνας. Ευχαριστούμε το μέλος μας Σαγιά Μαρία που κέντησε τις 25 πετσέτες που προσφέρθηκαν στον Όμιλο Luleo της Σουηδίας και το μέλος μας ζωγράφο Φωτίκα Καρ-

δούλη για τις δύο lithographs της που προσέφερε.

Ο Όμιλος δέχθηκε μια πολύ συγκινητική επιστολή εκ μέρους του Ομίλου Luleo καθώς παρακολούθησαν και το power point με δράσεις του Ομίλου Ψυχικού από την ίδρυσή του.

Στις 10 του ίδιου μήνα, συμμετείχαμε στην κοπή της πίτας της ΣΕΕ στο ξενοδοχείο LYCABETTUS. Τρία από τα Μέλη του Ομίλου μας προσέφεραν όλα τα δώρα του λαχνού που κυκλοφόρησε η Σ.Ε.Ε.

Ο Όμιλός μας, που παρακολουθεί και συμμετέχει σε δράσεις εκπαίδευσης και πολιτισμού, στις 17 Γενάρη, είχε την χαρά και την τιμή να παρουσιάσει το νέο βιβλίο, με τίτλο «Στο φως του κίτρινου αστεριού» της φίλης Σοροπτιμίστριας από το Βόλο, Νένας Ζήση, στο Polis Art Café στην Αθήνα. Η πρόεδρος του Σοροπτι. ομίλου Ιωάννα Κοτσαρίνη συντό-



νισε την εκδήλωση και παρουσίασε τις ομιλήτριες. Η συγγραφέας Μίνα Κόρσου-Καπέλλου και η καθηγήτρια Πανεπιστημίου Σήλια Νικολαΐδου μίλησαν για το μυθιστόρημα, ενώ αποσπάσματα διάβασε η γνωστή ηθοποιός Μάνια Παπαδημητρίου.

Τον Φεβρουάριο κατατέθηκαν στη SIE για Best Practice awards 2018, τα δύο προγράμματά μας, που είναι η αναδοχή

της Σακίρας μαθήτριας από τα Χωριά SOS αναφορικά με την υποστήριξή της για περαιτέρω εκπαίδευση και αυτό της συνεχούς υποστήριξης γυναικών και παιδιών που φιλοξενούνται στο ΕΚΚΑ (Καταφύγιο Γυναικών Θυμάτων Βίας. Ηδη τα δυο αυτά προγράμματα είναι εγκεκριμένα για PFR .

Μέλη του Ομίλου μας παρευρέθησαν σε εκδηλώσεις άλλων Ομίλων.

*Ιωάννα Κοτσαρίνη*  
Πρόεδρος

## ➤ Πρώτος Όμιλος Βόλου

ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ: 13 Ιανουαρίου εορτάσαμε με κοπή της Πρωτοχρονιάτικης πίτας του Ομίλου μας φιλοξενούμενες στο σπίτι του μέλους Μάιρης Κίνητη, ανταλλάσσοντας εγκάρδιες ευχές και δώρα. Συμμετείχαμε στις εορταστικές εκδηλώσεις των γυναικείων συλλόγων της πόλης μας.

Οι Πρόεδροι των δύο Ομίλων 1ου και Θέτις συμμετείχαμε σε συζητήσεις με το Ίδρυμα ΙΟΑΣ Πάνος Μυλωνάς και την Περιφέρεια Θεσσαλίας για την πραγματοποίηση στην πόλη μας εκδήλωσης για την οδική ασφάλεια, σε συνεργασία και με την Διεύθυνση της Δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης Μαγνησίας.

ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ: 3 Φεβρουαρίου πραγματοποιήσαμε εορταστική εκδήλωση σε κοσμικό κέντρο της πόλης μας με μεγάλη συμμετοχή και εορταστική διάθεση. Μέρος των εσόδων που φροντίσαμε και συγκεντρώσαμε θα διατεθούν για την βράβευση εκπαιδευόμενης γυναίκας του Σχολείου Δεύτερης Ευκαιρίας Βόλου, σε κοινή εκδήλωση με το Σχολείο τον μήνα Μάιο, σύμφωνα με τον προγραμματισμό μας.

8 Φεβρουαρίου η Πρόεδρος, και η Διευθύντρια Προγράμματος επισκεφτήκαμε το γραφείο του Αντικαρκινικού Συλλόγου Βόλου, που στεγάζεται σε χώρο του Νοσοκομείου. Επισκεφτήκαμε την στέγη κακοποιημένης γυναίκας «ΜΕΡΙΜΝΑ»

ΜΑΡΤΙΟΣ: 3 Μαρτίου συμπαραουσιάσαμε με τον Όμιλο ΘΕΤΙΣ το καινούριο βιβλίο της συγγραφέως Λένας Διβάνη, αναπληρώτριας κα-





θηγήτριας στη Νομική Σχολή Αθηνών με καταγωγή από τον Βόλο.

8 Μαρτίου Παγκόσμια Ημέρα της Γυναίκας συνδιοργανώσαμε εορταστική εκδήλωση με γυναικίους συλλόγους της πόλης μας και ομιλίες όλων των Προέδρων. Σε μία άριστα οργανωμένη βραδιά βραβεύσαμε για την κοινωνική της προσφορά την κα. Μαρία Σακελλαρίου, καθηγήτρια στο Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας. Η κα Μαρία Σακελλαρίου είναι δόκιμο μέλος του Ομίλου μας.

28 Μαρτίου μέλη του Ομίλου μας παρευρεθήκαμε σε εκδήλωση με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Θεάτρου με ομιλήτρια το μέλος μας Μαρία Φλετορίδου και θέμα- αφιέρωμα στον θεατρικό Γάλλο συγγραφέα Ανρύ ντε Μοντερλάν.

*Μαρία Αγνωσιώτη  
Πρόεδρος*

## › Όμιλος «Θέτις»

**Σ**τις 19/1/2018 διασκεδάσαμε με φίλες του ομίλου σε ένα πάρτυ στο Ξενοδοχείο «Κυψέλη» με κέφι και χορό μέχρι τις πρώτες πρωινές ώρες.

Φυσικά δεν θα έλειπε και η συναυλία μας με τίτλο «Η μελωδία της άνοιξης» στην Εξωραϊστική Λέσχη Βόλου στις 14/3/18. Η mezzo soprano Μαριάντζελα Χατζησταματίου με την πιανίστρια Νεκταρία Παπαδημητρίου μας χάρισαν αξέχαστες μελωδικές στιγμές. Κατά γενική ομολογία και οι δύο ήταν υπέροχες. Η εκδήλωση προβλήθηκε πολύ στον τοπικό τύπο και στην τηλεόραση, κάνοντας έτσι γνωστό και το έργο του ομίλου και την ιδέα του Σοροπτιμισμού γενικότερα. Από τα έσοδα προσφέραμε 50 λίτρα ελαιόλαδο στο Κοινωνικό Παντοπωλείο για τις ημέρες του Πάσχα.

Μετά την πρώτη μας επαφή με το «Ηλιοτρόπιο» (Παραγωγικός χειροτεχνικός συνεταιρισμός ΑΜΕΑ),



γνωρίζοντας τους τροφίμους και στηρίζοντας το έργο τους, παραμονές του Πάσχα (26/3/18) αγοράσαμε από εκεί τις πασχαλινές λαμπάδες που με τόσο μεράκι δημιουργούν τα άτομα που δραστηριοποιούνται εκεί.

Επί πλέον συνδιοργανώσαμε με άλλους ομίλους διάφορες εκδηλώσεις όπως: παρουσίαση του νέου βιβλίου της Λένας Διβάνη με τίτλο «Τι έμαθα περπατώντας στον κόσμο», ομιλία για την ζωή και το έργο του ιατρού Γ. Παπανικολάου και την σπουδαιότητα του rap test, παρουσίαση ποιητικού ημερολογίου της Μ. Γαβαλά. Συμμετείχαμε στο Συνέδριο Προέδρων και Διευθυντριών Προγράμματος στην Καβάλα με 10μελή αντιπροσωπεία και στηρίξαμε με μεγάλη προθυμία το πρόγραμμα της Ένωσης «El Sistema Greece» και «Βιβλία σε ρόδες».

*Μίτση Πασιά  
Πρόεδρος*

## › Βυζάντιο

**Ο** Σοροπτιμιστικός μας Όμιλος έκοψε την πίτα του τον Ιανουάριο μέσα σε κλίμα χαράς και ψυχικής ευφορίας ανταλλάξαμε ευχές και η τυχερή της χρονιάς η Όλυ Καπώλα. Η Γραμματέας του Ομίλου μας, Μαίρη Μαγνήσαλη, που είναι και δημιουργός κοσμημάτων κατασκεύασε και δώρισε στην τυχερή ένα όμορφο κόσμημα.

Μετά από την επικοινωνία με το Ελληνικό Παιδικό Χωριό στο Φίλυρο Θεσσαλονίκης παραδώσαμε σε εκπροσώπους του, είδη πρώτης ανάγκης και τρόφιμα.





Τον Μάρτιο πραγματοποιήθηκε η Γενική μας Συνέλευση και εκλογές του Ομίλου μας για την ανάδειξη της Προέδρου για το χρονικό διάστημα 2018-2020. Πρόεδρος αναδείχτηκε η κ. Άννα Φαχαντίδου η οποία χαίρει ιδιαίτερης εκτίμησης από όλα τα μέλη.

Η Μαρία Ελισάβετ Κατσιογιάννη δημιούργησε τη σελίδα του Ομίλου μας στο facebook. Θα χαρούμε πολύ να την επισκέπτεστε, να λέτε τη γνώμη σας και να μαθαίνουμε τα νέα σας.

Με Σοροπτιμιστικούς χαιρετισμούς

*Σύββα Μούτσουλου*  
Πρόεδρος

## ➤ Κέρκυρα

**Ιανουάριος 2018**

Κοπή πίτας.

**Φεβρουάριος**

Αποκριάτικο πάρτυ για τα παιδιά των Ειδικών Σχολείων και Εργαστηρίων της πόλης μας. Παράδοση και εκδήλωση αυτή (που με ανυπομονησία περιμένουν παιδιά και συνοδοί τους) και διασκεδάζουν με μουσική, χορό, παιχνίδια και κλόουν.

Χορηγοί μας και πάλι το ξενοδοχείο "Corfu Holiday Palace" καθώς και επιχειρηματίες του νησιού μας.

**Μάρτιος (5/3/18)**

α) Ημέρα της γυναίκας. Τιμώμενο πρόσωπο η καθηγήτρια του μουσικού τμήματος του Ιονίου Πανεπιστημίου και Μιράντα Καλδή. Η εκδήλωση ξεκίνησε με ομιλία της Προέδρου Χριστίνας Χαϊδόγλου για την Ημέρα και τον Σοροπτιμισμό, παρουσία της καλεσμένης και ανάγνωση του χαιρετισμού και μηνύματος της Προέδρου Σ.Ε.Ε. Και ακολούθησε η ομιλία της κας Καλδή για την μουσική και το τμήμα της στο Πανεπιστήμιο.

Στη συνέχεια απολαύσαμε στην κυριολεξία τρεις φοιτήτριές της, δύο σοπράνο και εκείνη που τη συνόδευε στο τσέμπελο. Η πολύ όμορφη από κάθε άποψη, εκδήλωση τελείωσε με ένα νόστιμο πιάτο και συζητήσεις μεταξύ μας.

β) Παρακολούθηση λειτουργίας Δ Χαιρετισμών σε εκκλησία της παλιάς πόλης και μετά ακολούθησαν χαλαρές στιγμές σε art restaurant house

γ) Σταθερά προσανατολισμένες στην ενίσχυση βι-



βλιοθηκών παραδώσαμε και φέτος 45 τίτλους βιβλίων στο γυμνάσιο και Λύκειο στην Περιφέρεια της πόλης μας (υπενθυμίζουμε ότι η βιβλιοθήκη είναι δικό μας δημιούργημα).

δ) Και πάλι με τα παιδιά του "Χαμόγελου" στο πλαίσιο των εκπαιδευτικών προγραμμάτων και της κοινωνικοποίησής τους.

Επίσκεψη στο εργοστάσιο παρασκευής προϊόντων κουμ-κουάτ "ΜΑΥΡΟΜΑΤΗ", όπου τα παιδιά παρακολούθησαν video για την αλυσίδα παραγωγής και ξεναγήθηκαν από την κατηγορία Μαυρομάτη η οποία και τους προσέφερε ατομικό πακέτο προϊόντων κουμ-κουάτ.

Μετά πήγαμε στην πιτσαρία "Roberto et Fei" (προσφορά για όλους από τις ιδιοκτήτες) και πασχαλινά δώρα για τα παιδιά από το Κατάστημα διοργάνωσης εκδηλώσεων "Rainbow" και το μπακάλικο της γειτονιάς.

Η χαρά των παιδιών ήταν απερίγραπτη. Προσέφεραν στον Όμιλο μας ένα χειροποίητο ημερολόγιο τοίχου, μια κάρτα ζωγραφισμένα από τα ίδια τα παιδιά, με ευχές για το Πάσχα και ένα ευχαριστήριο γράμμα από τον Πρόεδρο της οργάνωσης κ. Γιαννόπουλο για την μέχρι τώρα προσφορά μας.

**Σημείωση:** Ο Όμιλός μας στην εκτενή αναφορά του στο τεύχος 121 του περιοδικού της Σ.Ε.Ε. θα ήθελε να προσθέσει ότι πραγματοποίησε Ολομέλεια, όπως είχε ζητηθεί από την Πρόεδρο της Σ.Ε.Ε. Αμαλία Βαρότση Ραγκούση, την επομένη της εκδήλωσής μας και έδωσε την ευκαιρία στα μέλη μας να τη γνωρίσουν και να έχουν μία εποικοδομητική συζήτηση μαζί της.

*Τζένα Ανδριώτη*  
υπεύθυνη περιοδικού

## ➤ Ρεθύμνου «Ερωφίλη»

Στα πλαίσια της συνεργασίας του Ομίλου μας με το Σύλλογο Δρομέων Υγείας Ρεθύμνου πραγματοποιήσαμε τον Αγώνα Δρόμου Υγείας και Αλληλεγγύης. Επίσης για τον ίδιο σκοπό οργανώθηκε ομιλία με θέμα «Κοινωνική Αλληλεγγύη και άθληση, αντίδοτο στην κρίση και τον εκφοβισμό», με κεντρικό ομιλητή τον Καθηγητή ιατρικής πανεπιστημίου Κρήτης κ. Χρήστο Λιονή.





Την εκδήλωση τίμησαν με την παρουσία τους ο Σεβασμιότατος Μητροπολίτης μας, ο Πρωτοπρεσβύτερος και Γενικός Αρχιερατικός Επίτροπος της Μητροπόλεως μας, η κ. Αντιπεριφερειάρχης, ο κ. Δήμαρχος, οι κ. Αντιδήμαρχοι, εκπρόσωποι των Αρχών, των φορέων και των συλλόγων της πόλης μας.

Οι συνδιοργανωτές της εκδήλωσης ήταν το Ιατρείο Κοινωνικής Αλληλεγγύης, ο Σοροπτιμιστικός Όμιλος Ρεθύμνου «ΕΡΩΦΙΑΗ», ο Σύλλογος Ενεργών Πολιτών Ρεθύμνου «ΣΥΝΠΟΛΙΣ», ο Όμιλος Κλασσικού Αθλητισμού-πατίνια «ΠΡΕΒΕΛΗ», η Ομάδα Εθελοντών Κ Πρεσβευτών «Anti-bullying» των κέντρων Αγγλικής γλώσσας «Ασημένια Φηταμ».

Στόχος του Συλλόγου Δρομέων Υγείας, μαζί με τους συνδιοργανωτές είναι η ενίσχυση του Ιατρείου Κοινωνικής Αλληλεγγύης.



Στις 15/2/18 μαζευτήκαμε μια ωραία παρέα και κόψαμε την πίτα μας

Στις 7/3/18 στα πλαίσια του εορτασμού της ημέρας της γυναίκας αποτίσαμε φόρο τιμής σε όλες τις γυναίκες που αγωνίστηκαν για να κατακτήσει η σημερινή γυναίκα τη θέση που έχει στην κοινωνία μας. Κάναμε μια εκδήλωση με ομιλίες και προβολή της πιο αντιπροσωπευτικής ταινίας, κατά την γνώμη μας για την ημέρα αυτή, «ΑΦΑΝΕΙΣ ΗΡΩΙΔΕΣ».

Στη κατάμεστη αίθουσα στο σπίτι του Πολιτισμού ο κόσμος χειροκροτούσε και μας έδινε συγχαρητήρια, για την επιλογή της ταινίας, αλλά και για το ότι θα δώσουμε τα χρήματα για την αγορά υγειονομικού υλικού στο τμήμα Γυναικολογίας του Κοινωνικού Ιατρείου της πόλης μας. Προγραμματίσαμε και έκαναν δωρεάν Τεστ Παπ σε πολλές γυναίκες, που το είχαν ανάγκη. Όπως ανέφερε στην αρχή της ομιλίας της η Πρόεδρος του Ομίλου Μανωλιτζά Δουλιανάκη Άννα παρέστησαν, εκ μέρους της τοπικής κοινωνίας, ο Σεβασμιότατος μητροπολίτης μας, ο Αιδεσιμώτατος πατήρ Εμμανουήλ, η κα Αντιπεριφερειάρχης, ο κ. Δήμαρχος, οι κ. Αντιδήμαρχοι, Εκπρόσωποι των αρχών-φορέων και συλλόγων της πόλης μας.

Θερμές ευχαριστίες στο Δήμαρχο κ. Μαρινάκη Γιώργη για τη φιλοξενία του στο σπίτι του Πολιτισμού.

*Μανωλιτζά-Δουλιανάκη Άννα  
Πρόεδρος*

## > Χαλκίδας

Ο Όμιλος Χαλκίδας, με παρουσία μελών του, μετείχε στην κοπή πίτας της Σοροπτιμιστικής Ένωσης Ελλάδος στις 10 Ιανουαρίου στην Αθήνα.

Στις 24 Ιανουαρίου πραγματοποιήθηκε η κοπή της πρωτοχρονιάτικης πίτας παρουσία μελών και φίλων μελών του Ομίλου και υποδεχτήκαμε ένα νέο μέλος, την Κυριακή Τρίκκα-Αισώπου, ψυχολόγο.

Στις 28 Φεβρουαρίου, στα πλαίσια της κοινωνικής μας δράσης, ο Όμιλος μας επισκέφτηκε το γη-





ροκομείο της πόλης μας για να προσφέρει ρουχισμό, γεύμα και να διασκεδάσει τους τρόφιμους με τη συνοδεία της μουσικού, Όλγας Κετσεμενίδου στο αρμόνιο εν όψει του εορτασμού των Αποκριών.



Στις 18 Μαρτίου με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα της Γυναίκας, διοργανώσαμε απογευματινό τσάι με ομιλία από τη φίλη Σοροπτιμίστρια, Αλεξάνδρα Αδάμη, καθηγήτρια του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής και επίτιμη δικηγόρο του Δικηγορικού Συλλόγου Αθηνών με θέμα «Η Έμφυλη Βία διακρατικά και διαχρονικά».

Στις 18 Μαρτίου με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα της Γυναίκας, διοργανώσαμε απογευματινό τσάι με ομιλία από τη φίλη Σοροπτιμίστρια, Αλεξάνδρα Αδάμη, καθηγήτρια του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής και επίτιμη δικηγόρο του Δικηγορικού Συλλόγου Αθηνών με θέμα «Η Έμφυλη Βία διακρατικά και διαχρονικά».



Στη συνέχεια η Δ/Π Αγγελική Γαλάνη παρουσίασε σημαντικές γυναίκες της παγκόσμιας ιστορίας και η εκδήλωση έκλεισε με τις ευχάριστες μελωδίες που μας έπαιξε στο αρμόνιο η καθηγήτρια Μουσικής και φίλη, Όλγα Κετσεμενίδου.

Στις 28 Μαρτίου στα πλαίσια του Τομέα Εκπαίδευσης & Πολιτισμού και ενισχύοντας τον θεσμό της Διά Βίου Μάθησης γενικότερα, ο Όμιλος Χαλκίδας επισκέφτηκε τον Επιμορφωτικό Πολιτιστικό Σύλλογο Δροσιάς με σκοπό τον εμπλουτισμό της βιβλιοθήκης τους, προσφέροντας βιβλία, περιοδικά και εγκυκλοπαίδειες.



Στις 28 Μαρτίου στα πλαίσια του Τομέα Εκπαίδευσης & Πολιτισμού και ενισχύοντας τον θεσμό της Διά Βίου Μάθησης γενικότερα, ο Όμιλος Χαλκίδας επισκέφτηκε τον Επιμορφωτικό Πολιτιστικό Σύλλογο Δροσιάς με σκοπό τον εμπλουτισμό της βιβλιοθήκης τους, προσφέροντας βιβλία, περιοδικά και εγκυκλοπαίδειες.

*Μαρία Κωτσή  
Πρόεδρος*

## Θερμά συγχαρητήρια

Η αγαπημένη μας **Νόνικα Βοσκού**, μέλος του Ομίλου Ιδρυτικός Αθηνών και Γραμματέας της Σοροπτιμιστικής Ένωσης Ελλάδος 2016-18 ανακηρύχθηκε Διδάκτωρ Ιατρικής Πανεπιστημίου Αθηνών, με «**Αριστα-10**», στον **Τομέα Νευρολογίας, Ψυχιατρικής και Κοινωνικής Ιατρικής**.

## Καλή Επιτυχία

Η Καίτη Κάστρο Λογοθέτη, μέλος του Ομίλου «Βυζάντιο», λαμβάνει μέρος στο Διαγωνισμό Φωτογραφίας της Σοροπτιμιστικής Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας με θέμα φωτογραφίας «Εκπαίδευση είναι το κλειδί που ανοίγει την πόρτα σε μια καλύτερη ζωή» στα πλαίσια του We stand Up for Women. Τα αποτελέσματα θα ανακοινωθούν στο Governors Meeting της Λουκέρνης, 25-27 Μαΐου 2018.

*Της ευχόμαστε καλή επιτυχία.*

## Ευχαριστήρια Επιστολή

*Αγαπητές αδελφικές φίλες,*

Ένα από τα ιδεώδη του Σοροπτιμισμού που αναπτύσσεται με τα χρόνια είναι η φιλία και η αγάπη των μελών. Αυτή την πανελλήνια φιλία εισέπραξα από όλες σας στην πρόσφατη περιπέτεια της υγείας μου. Η αγάπη σας και οι ευχές σας ήταν για μένα το καλύτερο φάρμακο. Σας ευχαριστώ όλες από τα βάθη της καρδιάς μου.

*Με πολλή αγάπη,  
Βέτα Σπύρου  
Ανατολικός Αθηνών*

## Προσφορά της ζωγράφου Φωτίκας Καρδούλη

Διαβάσαμε στην εφημερίδα του Επιμελητηρίου Εικαστικών Τεχνών Ελλάδος, στις Ανακοινώσεις του ΔΣ, ευχαριστήριο στην φίλη Σοροπτιμίστρια, μέλος του Ομίλου Ψυχικού, καταξιωμένη ζωγράφου, Φωτίκα Καρδούλη, για την προσφορά της, η οποία συνίσταται σε είδη εξοπλισμού των γραφείων του ΕΕΤΕ προκειμένου να δημιουργηθούν χώροι εργασίας για τους νέους υπαλλήλους του.

Θερμά συγχαρητήρια στη Φωτίκα, μια γυναίκα που ετίμησε και τιμά τη Σοροπτιμιστική ιδιότητα, μια γυναίκα πάντα στις επάλξεις, πάντα πρόθυμη να προσφέρει.



## Βασιλική Δ. Μαλάμου-Μήτση

**Τ**ο πρωί της Δευτέρας 8 Ιανουαρίου 2018 συγκλονισμένος ο Σοροπτιμιστικός Όμιλος Ιωαννίνων έμαθε τη θλιβερή είδηση ότι η Κική δε θα ήταν πια κοντά μας.

Μια εξαιρετική μητέρα, επιστήμονας, Σοροπτιμίστρια, γυναίκα. Πτυχιούχος της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Αθηνών, με Ειδικότητα Κυτταρολογίας στο Αντικαρκινικό Νοσοκομείο «Μεταξά» (1979) και Παθολογικής Ανατομικής στο Παθολογοανατομικό Εργαστήριο της Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Ιωαννίνων (1984), έλαβε το Διδακτορικό της Δίπλωμα «Ανοσοϊστοχημική μελέτη κυττάρων Hodgkin και Sternberg-Reed στη νόσο του Hodgkin» από την Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων (1986), με βαθμό Άριστα και Μετεκπαίδευση στις ΗΠΑ στο Dept. of Cellular Pathology, Armed Forces Institute of Pathology, Washington D.C. (1989-1990).

Από το 1973 υπηρέτησε με πίστη και αφοσίωση την επιστήμη της που τόσο πολύ αγαπούσε, αρχικά ως βοηθός Μικροβιολογίας στο Γενικό Νοσοκομείο, ενώ από το 1981 ξεκινά μια λαμπρή ακαδημαϊκή καριέρα στην Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων, από το οποίο πολύ πρόσφατα αφυπηρέτησε με το βαθμό της Καθηγήτριας, Διευθύντριας Εργαστηρίου Παθολογικής Ανατομικής & Κυτταρολογίας.

Υπήρξε Πρόεδρος ή μέλος των Εξεταστικών Επιτροπών των Ιατρικών Ειδικοτήτων Παθολογικής Ανατομικής και Κυτταρολογίας, Αναπληρωματικό μέλος του Β' βαθμίου Συμβουλίου Επιλογής Ιατρικού και Οδοντιατρικού Προσωπικού Νοσηλευτικών Ιδρυμάτων στις Ειδικότητες Παθολογικής Ανατομικής και Κυτταρολογίας επί αρκετά έτη, Αναπληρωτής Πρόεδρος της Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Ιωαννίνων (2003-2005), Μέλος Επιτροπής Στρατηγικού Σχεδιασμού του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων (2005-2010), Μέλος της Επιστημονικής Επιτροπής Εκπαίδευσης του ΠΓΝΙ από το 1998, Μέλος του Δ.Σ του Ιατρικού Συλλόγου Ιωαννίνων για 4 συνεχείς θητείες (2002-2005 & 2005-σήμερα), Μέλος του Δ.Σ του ΔΟΑΤΑΠ (και πρώην ΔΙΚΑΤΣΑ) και υπεύθυνος του κλάδου Ιατρικής-Οδοντιατρικής και Φαρμακευτικής (2004-2008), Ιδρυτικό μέλος και Γενική Γραμματέας της Πανεπιστημιακής Ιατρικής Εταιρείας (2004-σήμερα), Διευθύντρια του Εργαστηριακού Τομέα του Πανεπιστημιακού Γενικού Νοσοκομείου Ιωαννίνων επί αρκετά έτη και Πρόεδρος του Επιστημονικού Συμβουλίου του Πανεπιστημιακού Γενικού Νοσοκομείου Ιωαννίνων για δύο συνεχείς θητείες μέχρι και την ημέρα αφυπηρέτησής της.

Η πλούσια Σοροπτιμιστική της δραστηριότητα ξεκίνησε το 1992 ως Ιδρυτική Πρόεδρος του Σοροπτιμιστικού Ομίλου Ιωαννίνων «ΔΙΩΝΗ» και Εκπρόσωπος του Ομίλου στη Σ.Ε.Ε. Έκτοτε υπηρέτησε με πίστη και αφοσίωση το Σοροπτιμισμό και τις ιδέες του ως Αντιπρόεδρος του Ομίλου και Εκπρόσωπος του Ομίλου στη Σ.Ε.Ε. (1994-1996), Συντονίστρια Υγείας (1996-1998), Πρόεδρος Επιτροπής Επέκτασης, Ανάδοχος του Σοροπτιμιστικού Ομίλου Άρτας και Εκπρόσωπος του Ομίλου στη Σ.Ε.Ε. (1998-2000), Πρόεδρος του Σοροπτιμιστικού Ομίλου Ιωαννίνων «ΔΙΩΝΗ» (2000-2002), Coordinator of Health στην Ευρωπαϊκή Ομοσπονδία (2003-2007), Αντιπρόεδρος του Σοροπτιμιστικού Ομίλου Ιωαννίνων «ΔΙΩΝΗ» (2006-2010),

Συντονίστρια Υγείας και Εκπρόσωπος του Ομίλου στη Σ.Ε.Ε. (2010-2012), Αντιπρόεδρος και Εκπρόσωπος του Ομίλου στη Σ.Ε.Ε. (2012-2014), Μέλος Επιτροπής Διαιτησίας της Σ.Ε.Ε. και Εκπρόσωπος του Ομίλου «ΔΙΩΝΗ» στη Σ.Ε.Ε. (2012-2014) και Πρόεδρος του Ομίλου κατά την τελευταία περίοδο της ζωής της.

Κατά τη διάρκεια της θητείας της ως Αξιωματούχος του Ομίλου και της Ένωσης συμμετείχε στην επιτυχημένη υλοποίηση δράσεων, ανάμεσά τους: Αποστολή 250 βιβλίων και εκπαιδευτικού υλικού στο Bloemfentein, South Africa με σκοπό να οργανωθεί σχολική βιβλιοθήκη και να διατηρηθεί η Ελληνική γλώσσα, κουλτούρα και έθιμα στον εκεί ελληνικό πληθυσμό. (Υπεύθυνη προγράμματος: Ουρανία Μαλετσίδου, μέλος του Ομίλου ΔΙΩΝΗ) και

Αποστολή 375 βιβλίων όλων των επιπέδων εκπαίδευσης στο Ελληνικό Τμήμα του Πανεπιστημίου, του Ελληνικού Κολλεγίου και του Ελληνικού Γυμνασίου και Λυκείου στο Αργυρόκαστρο Αλβανίας. (Υπεύθυνη προγράμματος: Λένα Γιωβάννη-Γκίκα, Αξιωματούχος του Ομίλου ΔΙΩΝΗ).

Από την αρχή της σοροπτιμιστικής της δράσης συμμετείχε ενεργά στο διαχρονικό πρόγραμμα του Ομίλου «Προληπτική Ιατρική και φροντίδα Γυναικών και παιδιών» σε απομακρυσμένες περιοχές της ΒΔ Ελλάδας και της Ηπείρου καθώς και στη γείτονα χώρα Αλβανία με δωρεάν διενέργεια τεστ Παπανικολάου στις γυναίκες, ενημέρωση σε θέματα προληπτικής Ιατρικής, εμβολιασμού παιδιών, αυτοεξέταση ή και κλινική εξέταση μαστού στις γυναίκες, οδοντιατρική φροντίδα παιδιών.

Συμμετείχε στα διαχρονικά προγράμματα του Ομίλου στήριξης και βοήθειας των τροφίμων των Δικαστικών Φυλακών Ιωαννίνων και των παιδιών με ειδικές ανάγκες του Ιδρύματος «Ελένη Γύρα» και της ΕΛΕΠΑΠ. Υπήρξε Πρόεδρος στην Οργανωτική Επιτροπή του Συνεδρίου-Ημερίδας «Υδάτινοι πόροι-Περιβάλλον» στα Ιωάννινα, το 2011 και η Ανάδοχος του Ομίλου Αμβρακία στην Άρτα το 2001.

Εάν η απώλεια είναι συνάρτηση της προσφοράς, τότε το κενό που αφήνει ο θάνατός της είναι τεράστιο. Με την δραστήρια προσωπικότητα της, ξεπερνούσε τα εσκαμμένα της επιστήμης της και διεύρυνε τους ορίζοντες της κοινωνίας.

Εκ μέρους του Σοροπτιμισμού που τόσο πολύ αγάπησες και πάσχισες, εμείς όλες οι φίλες του Ομίλου σε αποχαιρετούμε.

**Βαΐα Οικονομίδου**

*Η Δ/ντρια Προγράμματος  
Εκ μέρους του ΣΟ Ιωαννίνων*

**Το Διοικητικό Συμβούλιο της Ένωσης απεφάσισε να στείλει συλλυπητήριο τηλεγράφημα στους οικείους και αντί στεφάνου να καταθέσει το ποσό των 70 ευρώ στο Σύλλογο των Καρκινοπαθών «Είμαστε Μαζί».**

Τα μέλη του Ομίλου Ψυχικού εκφράζουν τα θερμά τους συλλυπητήρια στη Φανή Τσαμαδού - Βακτριτζή για τον αιφνίδιο θάνατο του συζύγου της. Υγεία και ψυχική δύναμη στα υπόλοιπα μέλη της οικογένειας.



*Αγαπητές φίλες Σοροπτιμίστριες,*

**Η 8<sup>η</sup> Μαρτίου Παγκόσμια Ημέρα της Γυναίκας δεν είναι απλώς μία ημέρα διασκέδασης. Είναι μία ημέρα κινητοποιήσεων σε όλο τον κόσμο, για την υποστήριξη της ισότητας και την θέση των γυναικών στην κοινωνία, ώστε κάποια στιγμή να μην υπάρχει ο διαχωρισμός μεταξύ γυναικείων και ανθρωπίνων δικαιωμάτων.**

*Αμαλία Βαρότση Ραγκούση  
Πρόεδρος Σ.Ε.Ε. 2016-2018*





**Women, Water & Leadership**  
SI President's Appeal 2017-2019



ΚΟΜΜΟΣ ΕΝΤΥΠΟΥ 212292 ΕΝΤΥΠΟ ΚΙΛΙΣΤΟ ΑΡ. ΑΔΕΙΑΣ 2.09/07 ΚΕΜΙΤΑ