



ΕΛΛΗΝΙΔΕΣ ΣΟΡΟΠΤΙΜΙΣΤΡΙΕΣ

ΕΚΔΟΣΗ ΤΗΣ ΣΟΡΟΠΤΙΜΙΣΤΙΚΗΣ ΕΝΩΣΗΣ ΕΛΛΑΔΟΣ - ΤΕΥΧΟΣ Νο 97 - Γ' ΤΡΙΜΗΝΟ 2011

ΤΑΧ/ΜΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ: Θεσσαλονίκη, 14565, Αγίας Σοφίας, Κοδ. ευτ/πρωτ.: 2232



ΚΩΔΙΚΟΣ ΕΥΤ/ΠΡΩΤ.: 2232 ΤΑΧ/ΜΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΑΘΗΝΑΣ 21090796414

97



Τι είναι Σοροπτιμισμός

Ο Σοροπτιμισμός είναι μια μη κυβερνητική Διεθνή Γυναικεία Οργάνωση μη κερδοσκοπικού χαρακτήρα. Περιλαμβάνει στους κόλπους της γυναίκες επαγγελματίες δίχως να αποκλείει και το επάγγελμα της νοικοκυράς που εμπνέονται από την ευρύτητα και το υψηλό πνευματικό επίπεδο των στόχων του Σοροπτιμισμού. Μιας οργάνωσης με ιδιαίτερη ποιότητα και βεληκεές με πολύ μεγάλες προοπτικές. Είναι μια Παγκόσμια Φωνή για τις γυναίκες μέσω της ενημέρωσης, της Συνηγορίας και Δράσης.

Ο πρώτος όμιλος ιδρύθηκε το 1921 στο Όκλαντ της Καλιφόρνια από μια ομάδα επιστημόνων και επαγγελματιών γυναικών. Στην Ευρώπη ιδρύτρια του πρώτου ομίλου το 1924 στη Γαλλία ήταν η πλαστικός γιατρός Dr. Susanne Noël, η οποία φρόντισε για την επέκταση του Σοροπτιμισμού στην Ευρώπη καθώς και σε χώρες άλλων ηπείρων. Στη μνήμη της επιδίδεται η καταστατική χάρτα των ομίλων της Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας. Στην Ελλάδα ο πρώτος όμιλος Αθηνών «ΙΔΡΥΤΙΚΟΣ» ιδρύθηκε το 1950 από τη γιατρό Παισθία Ζουρούδη-Σαλλιγγάρου, η οποία ήταν μικροβιολόγος και ιδρύτρια και άλλων Διεθνών Σωματείων.

Ο όρος Σοροπτιμισμός είναι λατινογενής και προέρχεται από το SOROR (αδελφή) και το OPTIMA (άριστη) δηλαδή αδελφή, φίλη για το καλύτερο και σηματοδοτεί το ιδεολογικό του περιεχόμενο.



Στόχοι και σκοποί της οργάνωσης

Η τήρηση υψηλών ηθικών προτύπων Ανθρώπινα Δικαιώματα για όλους Ισότητα, Ανάπτυξη και Ειρήνη, μέσω της Διεθνούς Καλής Θέλησης και Φιλίας.

Ο Διεθνή Σοροπτιμισμός δεσμεύεται να υπηρετεί τις τοπικές, εθνικές και διεθνείς κοινότητες και να συμμετέχει ενεργά στα κέντρα λήψης αποφάσεων σε όλα τα επίπεδα της κοινωνίας.

Ο Διεθνή Σοροπτιμισμός εκπροσωπείται στον ΟΗΕ (ECOSOC κατηγορία 1 η), UNICEF, UNESCO, UNEP, UNHCR, WHO ILO, FAO, UNIDO κ.ά. Μαζί με άλλες 4 παγκόσμιες Γυναικείες Οργανώσεις συμμετέχει στο πρόγραμμα FIVE-0. Μέσω του Διεθνούς Σοροπτιμισμού υποστηρίζονται προγράμματα ενίσχυσης γυναικών και κοριτσιών σε υπό ανάπτυξη χώρες.

ΟΡΙΣΜΟΣ ΤΗΣ ΣΟΡΟΠΤΙΜΙΣΤΡΙΑΣ

Είναι δε η Σοροπτιμίστρια μία ευσυνείδητη και υπεύθυνη γυναίκα της οποίας τα ταλέντα, η επιδεξιότητα και η συμπεριφορά στηρίζονται σε υψηλά πρότυπα καθώς και στη γεμάτη ενδιαφέροντα φύση της, το ανεξάρτητο πνεύμα και κρίση και στη συνεχή ετοιμότητά της στο να υπηρετεί ανιδιοτελώς πάντοτε τους άλλους και ποτέ τον εαυτό της.

Για πληροφορίες, διαφημίσεις και ό,τι σχετίζεται με το περιοδικό Ελληνίδες Σοροπτιμίστριες παρακαλούμε επικοινωνήστε με την εκδότρια.

Κάθε ενυπόγραφο κείμενο εκφράζει τον συντάκτη του και το περιοδικό δε φέρει ευθύνη για το περιεχόμενο του κειμένου.



ΔΙΕΘΝΗΣ ΣΟΡΟΠΤΙΜΙΣΜΟΣ ΣΟΡΟΠΤΙΜΙΣΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΕΛΛΑΔΟΣ



Στο εξώφυλλο

Φθινόπωρο στα αιωνόβια βουνά μας

Τα κείμενα και οι φωτογραφίες για δημοσίευση

στο επόμενο τεύχος

παρακαλούμε να σταλούν στην εκδότρια μέχρι

10 Δεκεμβρίου '11

ΕΛΛΗΝΙΔΕΣ ΣΟΡΟΠΤΙΜΙΣΤΡΙΕΣ

Τριμηνιαία έκδοση της Σοροπτιμιστικής Ένωσης Ελλάδος, Αριστοτέλους 47-49, 104 33 Αθήνα
τηλ.: 210-7243024, κωδ. εντύπου 2292, www.soroptimist.gr

SOROPTIMIST INTERNATIONAL - SOROPTIMIST UNION OF GREECE HELLINIDES SOROPTIMISTRIES - SOROPTIMISTS OF GREECE

Quarterly publication of the Soroptimist Union of Greece

26, Aristippou str. Athens, Greece, Tel. +30210-7243024

Έτος 28^ο - Αρ. Φύλλου 97 - Ιούλιος - Αύγουστος - Σεπτέμβριος 2011

28th year - No 97 July - August- September 2011

Εκδότρια: Μίνα Κόρσου-Καπέλλου, Θέμιδος 20, 14565, Άγιος Στέφανος

Τηλ. 210-6219481, e-mail: minakapellou@yahoo.gr

Editor: Mina Korsou-Kapellou, 20, Themidos str. 14565, Agios Stefanos
Tel. +30210-6219481, e-mail: minakapellou@yahoo.gr

Παραγωγή: Ηλιαία-Μ. Κύρκος, Υψηλάντου 25 - 106 75 Αθήνα, Τηλ. 210-72.18.421

Περίοδος 2010-2012

Πρόεδρος ΣΕΕ: Λιλίαν Ζέλλου, Αριστίππου 26, 10676 Αθήνα.

Τηλ. 210-7243024 e-mail: lizellou@otenet.gr

President of the Union Lillian Zellou 26, Aristippou str. Athens

Tel. +30210-7243024 e-mail: lizellou@otenet.gr

Γεν. Γραμματέας: Δήμητρα Κουρή, Ζησιμοπούλου 13, 11524 Ψυχικό

Τηλ. 210-6990216 email: almagesty@gmail.com

Union Secretary Gen. Dimitra Kouris 13, Zisimopoulou str. 11524 Psychiko

Tel. +30210-6990216, e-mail: almagesty@gmail.com

Ταμίας: Μάιρη Λάμπρου, Αγγελέτου 2, 34100 Χαλκίδα

Τηλ. 22210-22567, fax 22210-77667, email: mairilamprou@gmail.com

Union Treasurer Mary Lamprou 2, Ageletou str. 34100 Chalkida

Tel. +3022210-22567, fax +3022210-77667, email: mairilamprou@gmail.com

Π Ε Ρ Ι Ε Χ Ο Μ Ε Ν Α / C O N T E N T S

Παναγία η Προυσιώτισσα / Virgin Prousiotissa	5
Η επίδραση της Διατροφής και του Καπνίσματος στη ζωή μας / The effect of diet and smoking in our lives	6
Νίκος Καζαντζάκης: Μηδενιστής ή Ιδεολόγος; / Nikos Kazantzakis: Nihilist or ideologist?	10
Διεθνές έτος Δασών 2011. Τα Δάση της Ελλάδος / International Year of Forests 2011. Forests of Greece.....	16
Το χρονικό του ευρωπαϊκού προγράμματος ανταλλαγής φιλοξενίας νέων / The chronicle of a European exchange hosting program.....	19
Νέα από τη Γενική Γραμματεία Ισότητας των Φύλων / News from the General Secretariat of Gender Equality	22
Περί συνταξιοδότησης «Διαζευγμένης χήρας» / Law on retirement of Divorced Widows.....	23
SI Board Meeting, Montreal 5-8 Ιουλίου 2011.....	
Το 19ο Παγκόσμιο Συνέδριο του Διεθνούς Σοροπτιμισμού / 19th World Congress of the International Soroptimism	26
Στόχοι του 4ετούς προγράμματος του Διεθνούς Σοροπτιμισμού (2011-2015) / Objectives of 4-year SI program	31
Program News SIE.....	32
Χρηματοδοτήσεις από το ΕΣΠΑ προγραμμάτων των Γυναικείων Οργανώσεων / Funding from the ESPA program of Women's Organisations	33
ΟΧΙ χειροκροτήματα για τον Μπερτράν Καντά! / NO applause for Bertrand Kanta!	33
Γυναίκες σε θέσεις εξουσίας / Women in decision making	34
Νέα από το Ευρωπαϊκό Λόμπυ Γυναικών (EWL) / News from the European Women's Lobby	34
Η δια βίου εκπαίδευση και η συνεργασία με το σχολείο δεύτερης ευκαιρίας του Περιστερίου / Lifelong learning and collaboration with the Second Chance School of Peristeri	35
Διαβάσαμε για σας / We read for you	36
Δραστηριότητες των Ομίλων/ Club Activities	38
Αγγλική Περιληψη/English Supplement.....	45



Από τη Λίλιαν Ζέλλου



ΕΝΑ ΑΚΟΜΗ ΦΘΙΝΟΠΩΡΟ μας κτυπά την πόρτα μαζί με προβλήματα που συσσωρεύονται με απίστευτη ταχύτητα. Μία νέα σοροπτιμιστική χρονιά μας περιμένει. Έχουμε αλλαγή προεδρίας σε επίπεδο Ευρωπαϊκής Σοροπτιμιστικής Ομοσπονδίας. Η Βελγίδα Eliane Lagasse παραδίδει την 1η Οκτωβρίου στην Γερμανίδα Kathy Kaaf, στην οποία ευχόμαστε ολόψυχα «καλή προεδρία». Το καλοκαίρι που πέρασε ζήσαμε την ατμόσφαιρα του Παγκοσμίου Συνεδρίου της οργάνωσής μας που έγινε, όπως γνωρίζετε, στον Καναδά. Ένας από τους δύο βασικούς μας στόχους είναι η πρόταση της Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας «EDUCATION AND LEADERSHIP».

Η ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ πρέπει να έχει σαν παράλληλο στόχο και την προώθηση των γυναικών σε θέσεις υψηλής παραγωγικότητας, σε ηγετικές θέσεις σε όλους τους τομείς της κοινωνικής και επαγγελματικής ζωής, συμπεριλαμβανομένης και της πολιτικής, όπου τώρα περισσότερο από κάθε άλλη φορά, είναι αναγκαία η διαμόρφωση νέων στερεοτύπων, σύμφωνα με τις απαιτήσεις των καιρών.

ΘΕΩΡΟΥΜΕ ΟΤΙ μόνον έτσι θα γίνει πραγματικότητα η ένταξη της γυναικείας οπτικής σε όλες τις πολιτικές για την επίτευξη της ουσιαστικής ισότητας των φύλων. Έρχονται όμως κάποιες στιγμές, που προβληματιζόμαστε έντονα, όταν γυναίκες που προχωρούν στην πολιτική και επάξια καταλαμβάνουν θέσεις εξουσίας, δείχνουν να λησμονούν ή να μην ενδιαφέρονται πλέον για ζητήματα που και οι ίδιες ανέδειξαν κατά την ανοδική πορεία τους.

ΝΟΜΟΙ ΨΗΦΙΖΟΝΤΑΙ για μείζονος σημασίας θέματα, όπως για τα ΑΕΙ, τα φορολογικά κλπ., χωρίς κανείς να ενδιαφέρεται για την ένταξη του mainstreaming.

ΠΑΡ' ΟΛΕΣ τις κομματικές δεσμεύσεις, λόγω της πρωτοφανούς οικονομικής κρίσης, έχουν αναληφθεί υποχρεώσεις για απολύσεις στο δημόσιο τομέα, ο ιδιωτικός έχει ήδη πεθάνει. Σε περιόδους πάσης φύσεως κρίσεων τα πρώτα θύματα είναι οι γυναίκες, γιατί έτσι βολεύει όλους, γιατί επικρατεί η αντίληψη του 18ου αιώνα ότι άλλου είδους κοινωνικά προβλήματα δημιουργεί η γυναικεία ανεργία και άλλα η ανδρική. Σοβαρά;;; Δεν υπάρχουν άραγε μονογονεϊκές οικογένειες με αρχηγό γυναίκα; Δεν υπάρχουν διαζύγια, δεν υπάρχουν «πατεράδες» που δεν καταβάλουν τη διατροφή που έχει επιδικαστεί για τα παιδιά τους; Ας προσέξουν πάρα πολύ αυτοί που θα πάρουν τις τελικές αποφάσεις.

ΜΕ ΤΗΝ ΕΛΠΙΔΑ ΚΑΙ ΤΗΝ ΕΥΧΗ ότι ο χειμώνας που έρχεται θα είναι κοινωνικά ηρεμότερος,

*σας καλωσορίζω στη
νέα σοροπτιμιστική χρονιά!!*

*Η εκπαίδευση
πρέπει να
έχει σαν
παράλληλο*

*στόχο και την
προώθηση των
γυναικών σε
θέσεις υψηλής
παραγωγικότητας,
σε ηγετικές θέσεις
σε όλους τους τομείς
της κοινωνικής και
επαγγελματικής ζωής.*

Με τις πρώτες σταγόνες της βροχής Σκοτώθηκε το καλοκαίρι...

Αγαπητές φίλες,



Αυτοί οι δυο στίχοι του Ελύτη θεωρώ ότι είναι πολύ χαρακτηριστικοί και μάς οδηγούν στις πρώτες μέρες του φθινοπώρου. Στην ηλιόλουστη χώρα μας μπορεί να μην ήρθαν ακόμη οι βροχές, όμως η πρωινή δροσιά και η βραδινή υγρασία μάς πληροφορούν ότι η αλλαγή της εποχής είναι εμφανής και μάς παραπέμπει σε άλλου είδους ενασχολήσεις και δραστηριότητες. Οι διακοπές τέλειωσαν, τα σχολεία άνοιξαν, οι ρυθμοί της καθημερινότητας οδεύουν προς τις παντός είδους ενασχολήσεις και η σοροπτιμιστική χρονιά που αρχίζει μάς ωθεί στη μεθόδευση νέων δραστηριοτήτων που κάθε Όμιλος με συνέπεια και εργατικότητα σχεδιάζει να πραγματοποιήσει.

Είναι πλέον σε όλες τις Σοροπτιμίστριες γνωστό ότι οι στόχοι για τους οποίους αγωνιζόμαστε μάς καταξιώνουν και μάς δίνουν τη δυνατότητα της προσφοράς και της βοήθειας στο συνάνθρωπο αλλά και την επιθυμία να συνεισφέρουμε με κάθε δυνατή προσπάθεια στη βελτίωση αυτού του κόσμου του «μικρού του μέγα» για να χρησιμοποιήσω και πάλι ένα στίχο του Ελύτη. Ως γνωστόν, το 2011 γιορτάζεται η επέτειος 100 χρόνων από τη γέννηση του «ηλιοπότη» Νομπελίστα

ποιητή μας. Δεν θα μπορούσε λοιπόν να λείπει και η δική μας συνεισφορά τιμής στον άνθρωπο που ύμνησε όσο κανένας άλλος τη χαρά της ζωής, τη χαρά της δημιουργίας, την ομορφιά του απέραντου γαλάζιου και του ελληνικού τοπίου που είναι πηγή έμπνευσης, αγαλλίασης και αναζωογόνησης. Στο προσεχές τεύχος του περιοδικού μας, που θα είναι και το τελευταίο του 2011, θα υπάρχει ένα εκτενές αφιέρωμα στη ζωή και το έργο του Οδυσσέα Ελύτη, στο οποίο θα ήθελα να συμμετέχουν και οι φίλες αναγνώστριες του περιοδικού με σύντομες μελέτες για το έργο του τιμώμενου ποιητή.

Περιμένω λοιπόν τη συμμετοχή σας και διευκρινίζω ότι σε περίπτωση που κάποιες εργασίες συμπέσουν θεματικά, θα γίνει αξιολόγηση από την εκδότρια. Θα ήθελα να μου στείλετε τη συμμετοχή σας ηλεκτρονικά ή ταχυδρομικά το αργότερο μέχρι τις **20 Νοεμβρίου**, ούτως ώστε να έχω κι εγώ το χρόνο να τις επεξεργασθώ.

Όπως έχω πει κι άλλες φορές, το περιοδικό μας συγκροτείται από δικές σας εργασίες και, αν κάποιες φίλες έχουν λογοτεχνικές ανησυχίες που να συνθέτουν αντίστοιχα λογοτεχνικά κείμενα (πεζά ή ποιητικά), θα χαρώ να τα διαβάσω και να τα αξιολογήσω.

Στο προσεχές τεύχος του περιοδικού μας θα υπάρχει ένα εκτενές αφιέρωμα στη ζωή και το έργο του Οδυσσέα Ελύτη, στο οποίο θα ήθελα να συμμετέχουν και οι φίλες αναγνώστριες του περιοδικού με σύντομες μελέτες για το έργο του τιμώμενου ποιητή.

*Εύχομαι σε όλες
ένα δημιουργικό και ήρεμο φθινόπωρο!*



Παναγία η Προυσιώτισσα

Μια από τις μεγαλύτερες γιορτές της Χριστιανοσύνης, η Κοίμηση της Θεοτόκου, γιορτάζεται κάθε χρόνο το Δεκαπενταύγουστο σε όλη την Ελλάδα με τις πρέπουσες τιμές και με κορωνίδα τη Μεγαλόχαρη της Τήνου που προσελκύει στο νησί χιλιάδες πιστούς.

Πολλές είναι οι ονομασίες που κατά καιρούς δόθηκαν στη Θεομήτορα: Οδηγήτρια, Παντάνασσα, Βρεφοκρατούσα, Γλυκοφιλούσα, Παρηγορήτρα, Αγία Σκέπη, Παναγία Κανάλα, Παναγία Προυσιώτισσα. Η καρτερική μορφή της Παναχράντου πολλούς ποιητές και υμνογράφους ενέπνευσε και είναι στήριγμα και καταφυγή κάθε Χριστιανού, παρηγοριά στον πόνο και στην οδύνη. Επώνυμοι αλλά και ανώνυμοι καλλιτέχνες την απεικόνισαν στις εκκλησιές και τα Μοναστήρια.

Στις απόκρημνες περιοχές της Ευρυτανίας, όπου η αγριότητα του τοπίου συναγωνίζεται το δέος και την ομορφιά της φύσης, στην πιο απόμερη γωνιά της γης επέλεξε να καταφύγει η εικόνα της Παναγίας της Προυσιώτισσας για να κρυφτεί από την μανία των Εικονομάχων στα δύσκολα χρόνια του 9^{ου} αιώνα, όταν η Ορθοδοξία μαχόταν να διατηρήσει ανέγγιχτη τη γνησιότητα της ταυτότητάς της. Από τότε και μέχρι σήμερα το Μοναστήρι της Παναγίας στον Προυσό, έγινε κέντρο μοναστικής ζωής, θρησκευτικής ευλάβειας, τόπος προσκύνησης των απανταχού Ορθόδοξων, ιερό καταφύγιο πνευματικών προσωπικοτήτων, Σχολή Γραμμάτων.

Αρχαία παράδοση θέλει την εικόνα της Παναγίας της Προυσιώτισσας έργο του Ευαγγελιστή Λουκά και θεωρείται θαυματουργή όπως και η Παναγία η Πορταΐτισσα της Μονής Ιβήρων του Αγίου Όρους και η Κυκκιώτισσα της Μονής Κύκκου στην Κύπρο



που επίσης είναι έργα του Ευαγγελιστή Λουκά. Η εικόνα της Παναγίας στον Προυσό ανήκει στη μεσοβυζαντινή περίοδο (9^{ος} αι. μ.Χ.) και είναι πολύ καλά διατηρημένη. Η μορφή της Παναγίας είναι ιδιαίτερα εκφραστική και, εκτός από θαυματουργή, είναι σύμβολο πνευματικής γαλήνης των πιστών. Γι' αυτό εξάλλου το μοναστήρι συχνά επισκέπτονταν πολλές μεγάλες προσωπικότητες μεταξύ των οποίων ήταν και ο Καραϊσκάκης.

Το μοναστηριακό συγκρότημα σήμερα είναι πλήρως οργανωμένο και αποτελείται από τα εξής κτίρια:

- Α) Το κυρίως Μοναστήρι
- Β) Πολυώροφο κτίσμα που βρίσκεται δυτικά του Καθολικού της Μονής και χρησιμοποιείται ως ξενώνας
- Γ) Κτίριο που βρίσκεται στη Νότια πλευρά της αυλής και χρησιμεύει ως αρχονταρίκι, χώρος υποδοχής και άλλοι βοηθητικοί χώροι.

Στο συγκρότημα υπάρχουν ακόμη η Σχολή Γραμμάτων, το βαπτιστήριο, το κοιμητήριο καθώς και ο ναός των Αγίων Πάντων, το εξομολογητήριο και άλλοι βοηθητικοί χώροι. Εκτός του φυσικού οχυρώματος του βράχου υπάρχουν και οι εξωτερικοί πύργοι και η μεγαλοπρεπής πύλη- κεντρική είσοδος των πιστών στο χώρο.

Στις 16 Αυγούστου του 1944 οι Γερμανοί κατακτητές πυρπόλησαν το Μοναστήρι. Σήμερα όμως, χάρη στις επίπονες προσπάθειες των ιερέων, των κατοίκων των γύρω περιοχών αλλά και του εξωτερικού, το μοναστήρι της Παναγίας της Προυσιώτισσας ξαναβρήκε την παλιά του αίγλη σε πείσμα της βαρβαρότητας των κατακτητών του παρελθόντος.

Μίνα Κόρσου - Καπέλλου

Η επίδραση της Διατροφής και του Καπνίσματος στη ζωή μας

Από τη Νίκη Ι. Αγκάντη*
Ομότιμο Καθηγήτριά Πανεπιστημίου Ιωαννίνων

Διατροφή

Λιγότερο άγχος, λιγότερο φαγητό και σωστή βιολογική σύνθεση των τροφών αποτελούν τα τρία βασικά στοιχεία για να είμαστε υγιείς!

Ο οργανισμός μας για να είναι υγιής, χρειάζεται καθημερινά όλες τις τροφές στις σωστές ποσότητες. Μία ισορροπημένη διατροφή πρέπει να περιλαμβάνει γαλακτοκομικά, κρεατικά, ψάρια, λαχανικά, φρούτα & δημητριακά. Δεν πρέπει να ξεχνάμε να πίνουμε πολύ νερό (8-12 ποτήρια) σε συνδυασμό πάντα με την καθημερινή άσκηση.

Η κατανάλωση φρούτων, λαχανικών και ξηρών καρπών αρκεί για την καταπολέμηση του οξειδωτικού στρες, το οποίο είναι ένας μηχανισμός που πιστεύεται ότι συνδέει την παχυσαρκία με την αθηροσκλήρωση και τα καρδιαγγειακά νοσήματα. Ο περιορισμός των θερμίδων που καταναλώνει ο άνθρωπος θεωρείται ως ο πιο αποτελεσματικός ρυθμιστής του οξειδω-

*Είμαστε ό,τι τρώμε.
Γι' αυτό και
πρέπει να είμαστε
προσεκτικοί στο τι
τρώμε, σε κάθε φάση
της ζωής μας και
ιδίως μετά τα 60.*

των θερμίδων που καταναλώνει ο άνθρωπος θεωρείται ως ο πιο αποτελεσματικός ρυθμιστής του οξειδω-



τικού στρες και αποτελεί προληπτικό μέσο για την εμφάνιση ή επιδείνωση της αθηροσκλήρωσης σε άτομα με παχυσαρκία.

Οι διαδικασίες οξειδωσης προκαλούν γήρανση. Μέσω της οξειδωσης παράγονται ελεύθερες ρίζες, οι οποίες βλάπτουν τα κύτταρα του οργανισμού και προκαλούν ασθένειες και γήρανση. Οι ελεύθερες ρίζες εξουδετερώνονται από τα αντιοξειδωτικά, τα οποία αναστρέφουν και καθυστερούν τις βλάβες των ιστών και τη διαδικασία της γήρανσης. Πολλά τρόφιμα έχουν αντιοξειδωτική δράση και μεταξύ αυτών είναι τα δαμάσκηνα (φρέσκα και αποξηραμένα), τα βατόμουρα και τα κεράσια. Λαχανικά με ισχυρή αντιοξειδωτική δράση είναι οι αγκινάρες, το κόκκινο λάχανο, και οι κοκκινωπές πατάτες. Τα φασόλια και τα λαχανάκια Βρυξελλών έχουν επίσης μεγάλη αντιοξειδωτική ικανότητα. Από όλους τους ξηρούς καρπούς, τα πεκάν, τα καρύδια, τα φουντούκια είναι τα πιο αντιοξειδωτικά. Ιδιαίτερα τα πεκάν περιέχουν το μεγαλύτερο αριθμό αντιοξειδωτικών ενώσεων.

Και μην ξεχνάμε ότι: Ένα μήλο την ημέρα, το γήρας κάνει πέρα. Αυτή η ευεργετική δράση του μήλου οφείλεται στην υψηλή περιεκτι-



* Κείμενο της Ομιλίας την 1η Απριλίου 2011, στην εκδήλωση του Ανατολικού Αθηνών

κότητά του σε αντιοξειδωτικές ουσίες. Έχει δείχτει ότι τα άτομα που τρώνε συχνά μήλα αντιμετωπίζουν 20% χαμηλότερο κίνδυνο να πάθουν καρδιακή ή εγκεφαλικό επεισόδιο.

Από τα μπαχαρικά ιδιαίτερη αντιοξειδωτική δράση έχουν η ρίγανη, η κανέλα και το γαρύφαλλο.

Είμαστε ό,τι τρώμε. Γι' αυτό και πρέπει να είμαστε προσεκτικοί στο τι τρώμε, σε κάθε φάση της ζωής μας και ιδίως μετά τα 60. Έχει υπολογιστεί ότι περίπου το 20% του πληθυσμού της Ευρώπης είναι πάνω από 60 ετών, και θα φτάσει το 25% ως το 2025. Είναι ενδιαφέρον ότι η πιο ραγδαία αύξηση σημειώνεται σε ηλικίες άνω των 80 ετών. Οι υπερήλικες στην Ευρώπη υπολογίζεται ότι θα φτάσουν στα 35 εκατομμύρια το 2025. Η αύξηση του προσδόκιμου επιβίωσης οφείλεται όχι μόνο στη βελτίωση των συνθηκών υγιεινής και στη σύγχρονη ιατροφαρμακευτική περίθαλψη αλλά και στην καλή διατροφή.

Με την αύξηση της μακροζωίας είναι σημαντική και η προστασία από τη νοητική φθορά, που επέρχεται με την πάροδο του χρόνου. Μελέτες έχουν δείξει ότι όσοι ακολουθούν πιστά ένα πρόγραμμα μεσογειακής διατροφής διατηρούν άθικτες τις νοητικές τους λειτουργίες. Η μεσογειακή διατροφή δίνει έμφαση στα φρούτα, τα λαχανικά, τα ψάρια, τα όσπρια, το ελαιόλαδο, τη μετρημένη κατανάλωση κρέατος και τη μετρημένη κατανάλωση κρασιού. Οι επιστήμονες συνιστούν στα άτομα ηλικίας άνω των 60 ετών να προσθέσουν περισσότερα φρούτα, λαχανικά, όσπρια και ψάρια στη διατροφή τους, εάν θέλουν να βελτιώσουν τη μνήμη και τις άλλες παραμέτρους της νοητικής λειτουργίας. Δεν πρέπει να ξεχνάμε ότι επιβάλλεται να τρώμε καθημερινά 2-3 κουταλάκια του γλυκού ελαιόλαδο, ακόμη και όταν είμαστε σε περίοδο δίαιτας! Το ελαιόλαδο είναι πλούσιο σε αντιοξειδωτικά.



Λεπτομερέστερα, στα άτομα άνω των 60 ετών οι ενεργειακές ανάγκες ελαττώνονται άρα η διατήρηση των συνηθειών διατροφής που είχαν σε μικρότερες ηλικίες ίσως οδηγήσει σε σταδιακή αύξηση του βάρους και παχυσαρκία, επομένως, είναι απαραίτητη



η αύξηση της φυσικής άσκησης. Η παχυσαρκία είναι μία μάστιγα και αρρώστια της εποχής, και στη χώρα

μας βρίσκεται σε πολύ υψηλά επίπεδα που πλησιάζουν εκείνα της Αμερικής, ενώ τα επίπεδα παιδικής παχυσαρκίας είναι ακόμα ψηλότερα κατατάσσοντας την Ελλάδα σχεδόν

στην πρώτη σειρά μεταξύ των χωρών της Ευρώπης.

Από τις τροφές συνιστάται η κατανάλωση άπαχου κρέατος, ψαριών, γαλακτοκομικών και όσπριων. Το ελαιόλαδο είναι απαραίτητο, όπως και τα ω-3 λιπαρά. Τα τελευταία περιέχονται σε ψάρια όπως η σαρδέλα, ο γαύρος, ο σολωμός, ο κολιός, το σκουμπρί και ο βακαλάος και στους ξηρούς καρπούς, το σουσάμι κλπ. Απαραίτητα είναι τα φρούτα και τα λαχανικά που είναι πλούσια σε βιταμίνες.



Το αμυντικό μας σύστημα δέχεται μηνύματα από όλες τις λειτουργίες του οργανισμού μας και για να βρίσκονται αυτές σε ισορροπία, πρέπει η διατροφή μας να καλύπτει όλες

τις ανάγκες. Η λειτουργία του αμυντικού συστήματος είναι ένας κύκλος του οποίου κάθε σημείο είναι η συνέχεια ενός άλλου και κάθε κομμάτι του εξαρτάται από τη λειτουργία του αμέσως επόμενου. Πρέπει να θυμόμαστε πάντα ότι καμία δίαιτα από μόνη της δεν φτιάχνει ένα ωραίο σώμα και κανένα μηχάνημα αισθητικής δεν μπορεί να μας κάνει πιο ωραίους / ωραίες, αν δε διαθέσουμε λίγο χρόνο στον εαυτό μας για να ασκηθούμε! Η γυμναστική, το κολύμπι, το ποδήλατο και γενικά όλα τα αθλήματα αποτελούν δραστηριότητες που οι περισσότεροι από εμάς δε βρίσκουμε χρόνο να τις προσφέρουμε στον εαυτό μας! "Όλοι και όλες μπορούμε να περπατήσουμε 30 λεπτά την ημέρα. Ας ξεχάσουμε για λίγο ότι έχουμε αυτοκίνητο ή ας το παρκάρουμε σε κάποια απόσταση απ' τη δουλειά μας. Όλοι και όλες μπορούμε να ανεβοκατεβαίνουμε τις σκάλες και να μη χρησιμοποιούμε ασανσέρ, τουλάχιστον για λίγους ορόφους.



Το κάπνισμα επηρεάζει σχεδόν κάθε όργανο στο σώμα και μπορεί να προκαλέσει σοβαρά προβλήματα υγείας.

Κάπνισμα

Στη χώρα μας το κάπνισμα είναι πολύ διαδεδομένο και έχουμε διεθνές πρωτείο σε αυτό, με 3.100 τσιγάρα ετησίως για κάθε Έλληνα και Ελληνίδα. Τα ποσοστά καπνιστών στην Ελλάδα υπολογίζονται στο 60% των ανδρών και στο 26-30% των γυναικών. Μόνο 25-30% των βλαβερών ουσιών του τσιγάρου εισπνέεται από τον καπνιστή. Οι τοξικές ουσίες στον καπνό του τσιγάρου που αναπνέουν και οι παθητικοί καπνιστές περιέχουν 69 χημικά στοιχεία που προκαλούν καρκίνο.

Σύμφωνα με έρευνα του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας (2007), 90% των γονέων που καπνίζουν το κάνουν μπροστά στα παιδιά τους, εκθέτοντάς τα στον καπνό τους αλλά και στο βλαπτικό πρότυπο του γονιού-καπνιστή. Έχει υπολογιστεί ότι ένας καπνιστής πατέρας αντιστοιχεί σε 30 τσιγάρα το χρόνο για το παιδί, μια καπνίστρια μητέρα αντιστοιχεί σε 50 τσιγάρα το χρόνο για το παιδί και οι δύο γονείς καπνιστές αντιστοιχούν σε 80 τσιγάρα το χρόνο για το παιδί.

Το κάπνισμα θέτει σε κίνδυνο όλους, όχι μόνο τους καπνιστές. Έχει υπολογιστεί ότι ο καπνός του τσιγάρου μπορεί να παραμείνει στο χώρο για 2,5



ώρες, ακόμα κι αν τα παράθυρα είναι ανοιχτά. Το κάπνισμα μέσα στο αυτοκίνητο ανεβάζει τα επίπεδα της τοξικότητας του καπνού κατά 27 φορές, μετατρέποντάς το σε θάλαμο αερίων. Κάθε χρόνο στις χώρες της Ευρωπαϊκής Ένωσης πεθαίνουν πάνω από 70.000 άνθρωποι εξαιτίας του παθητικού καπνίσματος. Οι περισσότεροι από αυτούς εκτέθηκαν στο παθητικό κάπνισμα μέσα στο ίδιο τους το σπίτι.



Σε μια μελέτη που διήρκεσε 13 χρόνια (από το 1989 ως το 2002) και περιελάμβανε 1431 γυναίκες βρέθηκε ότι οι γυναίκες που κάπνιζαν από την εφηβεία είχαν διπλάσια πιθανότητα να αναπτύξουν καρκίνο μαστού από τις μη καπνίστριες.

Δυστυχώς μόνο 2% των καπνιστών ελέγχουν τον αριθμό των τσιγάρων που καπνίζουν την ημέρα, προκαλώντας κακό στον εαυτό τους και στους γύρω τους.

Το κάπνισμα θεωρείται υπεύθυνο για πολλά νεοπλασμάτα, σε τουλάχιστον 12 εντοπίσεις, όπως: πνεύμονες, στόμα, λάρυγγας, οισοφάγος, μαστός, στόμαχος, χοληδόχος κύστη, ήπαρ, νεφροί, πάγκρεας, ουροδόχος κύστη, τράχηλος μήτρας

Ο αριθμός των καπνιστών ανά τον κόσμο υπολογίζεται σε 1,1 δισεκατομμύρια, ενώ ο αριθμός των θανάτων ετησίως είναι 5 εκατομμύρια. Ένας στους 5 θανάτους ανδρών και ένας στους 20 θανάτους γυναικών σε ηλικίες άνω των 30 ετών συνδέεται με το κάπνισμα. Ο αναμενόμενος ως το 2025 ετήσιος αριθμός θανάτων στον κόσμο από ασθένειες που σχετίζονται με το κάπνισμα είναι 10.000.000.

Έχει δείχτει ότι σε 7'' από την εισπνοή του καπνού η νικοτίνη φθάνει στον εγκέφαλο.

Το κάπνισμα προκαλεί σπασμό των στεφανιαίων και ισχαιμική καρδιοπάθεια. Από τους 100 θανάτους από καρδιακή προσβολή οι 75 ήταν γεροί καπνιστές.

Οι καπνιστές χάνουν 300-400 κυβ. εκ. την ημέρα από την περιεκτικότητα των πνευμόνων τους και παρουσιάζουν 70% θνησιμότητα σε σχέση με τους μη καπνιστές.



Τα άμεσα αποτελέσματα στους παθητικούς καπνιστές είναι ο ερεθισμός στα μάτια (70%), ο βήχας (33%), δυσφορία, πονοκέφαλος, κνησμός, ναυτία, φτάρνισμα, ξηρότητα ρινός, μπουκωμα, ζαλάδες, ερεθισμός λαιμού, συριγμός και βραχνάδα.

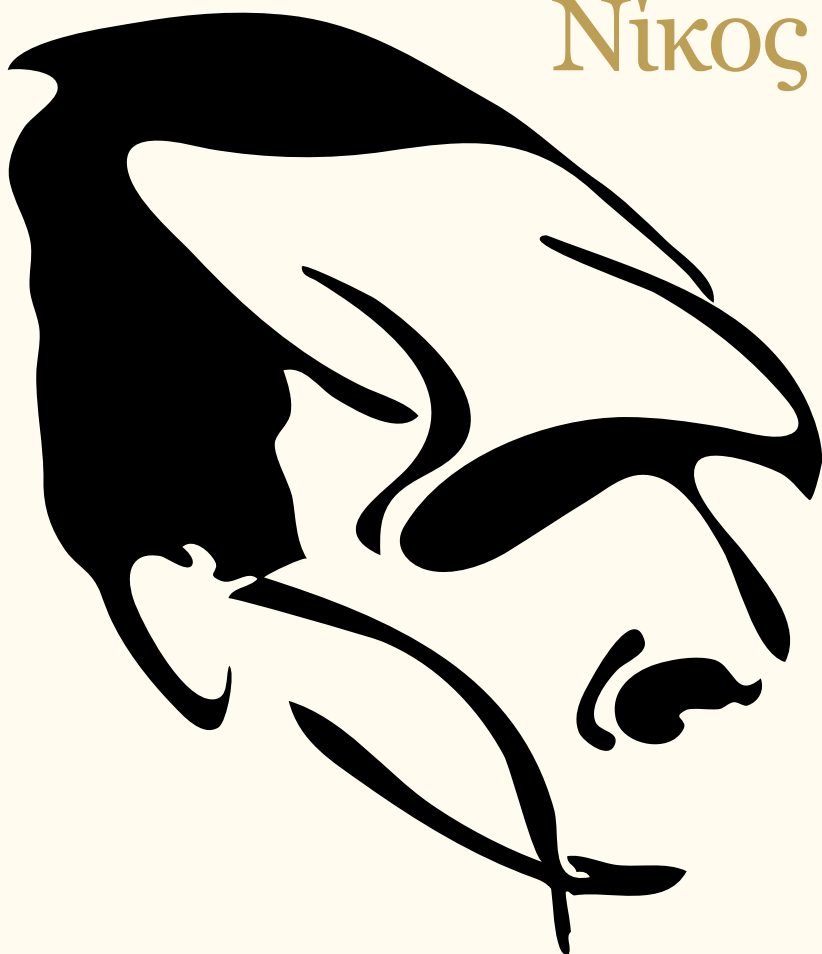
Συμπερασματικά, ας μην ξεχνάμε ότι η αισιοδοξία μάς βοηθάει να ελπίζουμε, μάς βοηθάει να είμαστε δραστήριοι και πάνω απ' όλα μάς βοηθάει να ζούμε όμορφα!

ΠΑΝΤΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΘΥΜΟΜΑΣΤΕ:
*Όπου υπάρχει ένα «θέλω»
 υπάρχει πάντα και ένα «μπορώ»*



Νίκος Καζαντζάκης

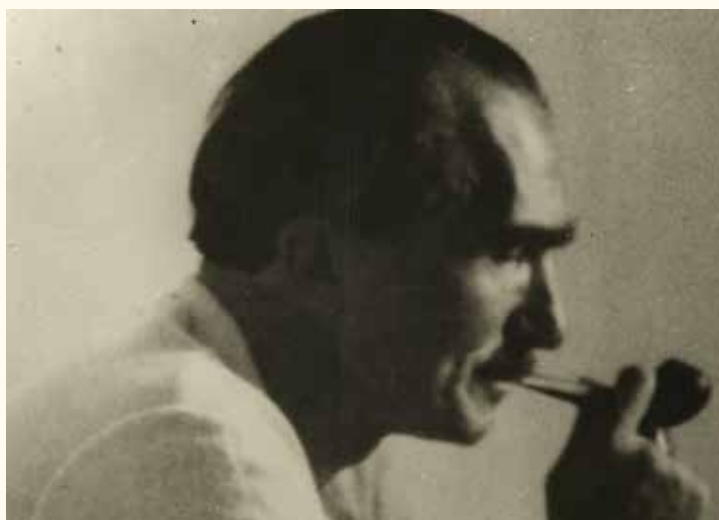
Μηδενιστής ή Ιδεολόγος;



Η μόνη αξία που αναγνωρίζω στη ζωή μου είναι ετούτη. Ο αγώνας της ν' ανέβει από σκαλοπάτι σε σκαλοπάτι και να φτάσει όσο πιο ψηλά μπορούνε να την πάνε η δύναμή της και το πείσμα της, στην κορυφή που αυθαίρετα ονομάτιστα Κρητική ματιά.

Μια μικρή προσφορά τιμής θεωρώ ότι είναι αυτή η σύντομη μελέτη στο πολύμορφο και πολυσχιδές πνεύμα του μεγάλου διανοητή και σκεπτικιστή, μισό και πλέον αιώνα μετά το θάνατό του. Ο Νίκος Καζαντζάκης απασχόλησε, προβλημάτισε με το έργο του γενιές και γενιές Ελλήνων και ξένων διανοουμένων και έθρεψε πνευματικά πολλούς νεώτερους λογοτέχνες που τού αφιέρωσαν εξαιρετικά και πολύ κατατοπιστικά για τον ερευνητή του έργου του, δοκίμια. Η αγέρωχη κρητική ματιά του στράφηκε προς όλα τα είδη του έντεχνου γραπτού λόγου. Σαν γνήσιος Κρητικός διέθετε ανοικτή καρδιά και απίστευτο γλωσσικό

πλούτο έκφρασης –εξάλλου θεωρείται μοναδικός γλωσσοπλάστης– όμως δεν είχε ποτέ μέτρο ούτε στη ζωή του αλλά ούτε και στο έργο του, στο οποίο μπορεί κανείς να συναντήσει τόσο ένα αξιοθαύμαστο και υψηλό επίπεδο όσο και μεγαλοστομία και υπερβολή. Ωστόσο, δεν μπορεί νομίζω κανείς να παραβλέψει την αδιαμφισβήτητη αξία του διανοούμενου. Τα



αναρίθμητα φιλοσοφικά συγγράμματα, τα μυθιστορήματα, τα ταξιδιωτικά, τα αυτοβιογραφικά κείμενά του και η ελεύθερη απόδοση της Οδύσσειας με τη συνεργασία του Ιω. Κακριδή σε 33333 στίχους, κυριαρχούν στην πνευματική ζωή της χώρας μας, θεμελιώνουν το νεοελληνικό πολιτισμό και τον ανυψώνουν στην παγκό-

σμα σκηνή. Η διεθνής αναγνώριση του έργου του με τις πολυάριθμες μεταφράσεις των βιβλίων του σε όλες τις γλώσσες οδηγούν το όνομά του στα πέρατα του κόσμου και αποδεικνύουν για άλλη μια φορά πόσο ανεπαρκής και μισαλλόδοξη υπήρξε η πατρίδα για να χωρέσει την ευρύτητά του πνεύματός του.

Κατά την άποψη του Θ. Γραμματά (1.Θ. Γραμματά, Κρητική ματιά. Σπουδή στο έργο του Ν. Καζαντζάκη. Εκδ. Τολίδη, 1993, σελ.105),στο έργο και στη σκέψη του Ν. Καζαντζάκη η έννοια της ελευθερίας αποτελεί τον κεντρικό θεματικό άξονα, είτε εκφράζεται με φιλοσοφικό τρόπο, όπως στην «Ασκητική», είτε με τη μορφή της ποιητικής απεικόνισης, όπως στην «Οδύσσεια» ή, τέλος, με μυθιστορηματικές αναπλάσεις, όπως στους «Αδερφοφάδες». Ο Νίκος Καζαντζάκης ήταν ο ασυμβίβαστος, όπως τον ονόμασαν, ο πεισματάρης ερευνητής –αγωνιστής, ένα συνεχές «κύμβαλον αλαλάζον», καθώς τον αποκαλεί ο ακαδημαϊκός Ν. Λούρος. (2. Ο ψυχοσωματικός αγωνιστής, περ. Νέα Εστία.1977). Μελετητής του Νίτσε, γνώριζε πολύ καλά πως η ζωϊκή υπόσταση είναι εφήμερη. Στην Ασκητική του, εξάλλου, γράφει: «Ερχόμαστε από μια σκοτεινή άβυσσο. Καταλήγουμε σε μια σκοτεινή άβυσσο. Το μεταξύ φωτεινό διάστημα το λέμε Ζωή». Οι μεγάλες αλήθειες δεν είναι παρά η «νοητή ιδέα» που διαφοροποιείται από την αίσθηση, κατά την άποψη του Ιάμβλιχου, μαθητή του Πλωτίνου. Σαν άλλος Ζαρατούστρας,επιζητώντας την ελευθερία, πολύ συχνά σκαρφάλωνε στις πιο ψηλές κι απόκρημνες κορφές των βουνών συζώντας αρμονικά με τον αητό, το φίδι και το λιοντάρι.

Το πνεύμα του, που ποτέ δεν έμεινε εφησυχασμένο κι ανενεργό, έτεινε πάντα προς το απέραντο, το ασύλληπτο, το υπερφυσικό, το απροσπέλαστο. Ελληνολάτρης σαν τον Σικελιανό με τον οποίο συμπορεύτηκε για μερικά χρόνια στην Αίγινα, λάτρευε το αρχαίο ελληνικό πνεύμα αλλά και τις αμέτρητες γενιές της αδικημένης Ρωμοσύνης. Πολυθεϊστής αλλά και άθεος θεωρεί ότι όλοι οι θεοί υποτάσσονται και σκύβουν μπροστά στον Ένα, το Χριστό. Στο κάντο του «Χριστός» αρχίζει με τους εξής στίχους:

*Σαν τη γλυκιά κατέβηκε αμαρτία
Σιγά στη γης τη νύχτα αλαφροπόδα
Κι η βραδινή σηκώθη μελωδία*

*Κάπου σε κήπους μακρινούς δυο ρόδα
Τρεμόπαιξαν και μύρισε το αγέρι
Κι αγάλια η ασημοκάρφω ουράνια ρόδα*

*Με του Θεού κουνήθη το άγιο χέρι
Τα σύμπαντα σαλέψα υποταγμένα
Και γελαστό το πρώτο εφάνη αγέρι.*

(Τερτσίνες)

Στην «Ασκητική»του αργότερα, θα αλλάξει άποψη και θα θεωρήσει ότι ο Θεός δεν είναι σωτήρας των ανθρώπων αλλά οι άνθρωποι είναι Σωτήρες του Θεού (Salvatores dei) δημιουργώντας και μετουσιώνοντας την ύλη σε πνεύμα. Ο Θεός είναι διάχυτος μέσα στην ύλη και μέσα στην ψυχή μας και κινδυνεύει. Γι' αυτό αγωνίζεται να ελευθερωθεί από την ύλη και να γίνει πνεύμα. Σώζοντας ο κάθε άνθρωπος το δικό του κύκλο ύλης, σώζει ένα μέρος από το Θεό. Η γυναίκα, όταν γεννάει ένα νέο άνθρωπο-«σωτήρα του Θεού»-, συντελεί στη σωτηρία του, γίνεται ακριβή συνεργάτισσα στον αγώνα του Θεού για τη λύτρωσή του από το σκοτάδι και τη βαρύτητα της ύλης.(3. Εφημ. Καθημερινή. Αφιέρωμα στον Ν. Καζαντζάκη. Γ. Σταματίου, Η Γυναίκα στη ζωή και στο έργο του Ν Καζαντζάκη.1997).



Στο κάντο του «Λένιν» ο Καζαντζάκης μοιάζει να προσχωρεί στην προλεταριακή επανάσταση, άποψη που θα αναιρέσει αργότερα και θα θεωρήσει, ως γνήσιος προφητικός νους, τον κομμουνισμό ξεπερασμένη πολιτική θεωρία σε εποχές που κανείς οπαδός δεν τολμούσε να σκεφθεί την αποτυχία της αριστερής πολιτικής αντίληψης. Σε μια προφητική επιστολή στον Π. Πρεβελάκη παρατηρεί ότι αυτοί που έκαμαν την Επανάσταση στη Ρωσία μεταβλήθηκαν γρήγορα σε «βολεμένους» και έπειτα σε «συντηρητικούς» και, τελικά σε αντιδραστικούς. Κρίνει επίσης τα λογικά σχήματα του Μαρξ και διαβλέπει ότι η ζωή στην πραγμα-

Στο κάντο του «Λένιν» ο Καζαντζάκης μοιάζει να προσχωρεί στην προλεταριακή επανάσταση, άποψη που θα αναιρέσει αργότερα και θα θεωρήσει, ως γνήσιος προφητικός νους, τον κομμουνισμό ξεπερασμένη πολιτική θεωρία σε εποχές που κανείς οπαδός δεν τολμούσε να σκεφθεί την αποτυχία της αριστερής πολιτικής αντίληψης. Σε μια προφητική επιστολή στον Π. Πρεβελάκη παρατηρεί ότι αυτοί που έκαμαν την Επανάσταση στη Ρωσία μεταβλήθηκαν γρήγορα σε «βολεμένους» και έπειτα σε «συντηρητικούς» και, τελικά σε αντιδραστικούς. Κρίνει επίσης τα λογικά σχήματα του Μαρξ και διαβλέπει ότι η ζωή στην πραγμα-

तिकότητα δεν έχει τόση λογική συνέπεια. Ο Κομμουνισμός δεν είναι η αρχή ενός νέου πολιτισμού, όπως πίστευαν οι δημιουργοί του. Αυτές οι επιφυλάξεις του Καζαντζάκη δικαιώθηκαν από τις σύγχρονες ιστορικές εξελίξεις και απέδειξαν για άλλη μια φορά τη διωρατικότητα και την οξύνοια του μεγάλου δημιουργού. Εξάλλου, στο μυθιστόρημά του «Καπετάν Μιχάλης» έστησε θριαμβικό μνημείο όχι μόνο στον αγώνα της Κρήτης αλλά διαλάλησε με κάθε δυνατό τρόπο την πάλη των ανθρώπων κάθε εποχής για να ελευθερωθούν από τη «φρόνηση» που τους υποχρεώνει να συμβιβάζονται.

Κατά τον Μάρκο Αυγέρη (4. Εισαγωγή στην Ελληνική ποίηση. 3^η έκδοση Κέδρος, 1971) ο Καζαντζάκης, μόνο στα μυθιστορήματα που έγραψε τα τελευταία χρόνια της ζωής του, αγωνίζεται να βγει από το μηδενισμό και να πλησιάσει πιο θετικούς και ανθρω-

*Σπάσαμε πια της φρόνησης τα γκέμια
Σαν ποιο είναι το πιο δύσκολο στην πλάση;
Αυτό ζητάει η καρδιά μας και δεν τρέμει*

*Να φέρουμε απ' του σπλάχνου μας τα δάση
Το δίκιο, τη χαρά την καλοσύνη
Τ' άγρια πουλιά που' χουν εκεί φωλιάσει*

*Ποτέ τους δε θα' ρθουν, μα το καμίνι
Της μέσα γης ποτέ του να μη σβήσει
Σύμπαινε εσύ τη φλόγα και θα γίνει*

*Φτώχεια, αδικιά κι αδιάντροπο μεθύσι
Χρυσάφι λαγαρό και Δον Κιχώτης.
Έτσι θα πάρει ευγένεια η γης κι η ζήση,
Κι αθάνατος θ' ανθίσει ο ανθός της νιότης*

(Τερτσίνες)



Ο Νίκος και η Ελένη στην Αντίμπ (1957), από φωτογραφία του Κίμωνα Φράιερ.

πινους σκοπούς. Η κρίση αυτή θεωρήθηκε υπερβολική και ακραία κατά τον Π. Κανελλόπουλο (5. Π. Κανελλόπουλου, Καζαντζάκης περ. Νέα Εστία 1977). Είναι σαφές ότι ο κάθε είδους ευδαιμονισμός των επίγειων σκοπών και ιδεολογιών προκαλεί σε κάθε ελεύθερο πνεύμα κάποιο πικρό σκεπτικισμό. Κανείς δεν μπορεί να αμφισβητήσει ότι ο Καζαντζάκης, πνεύμα ανικανοποίητο και αδηφάγο, δεν μπορούσε ποτέ να ησυχάσει και να αρκεσθεί σε μια και μόνη αλήθεια. Όμως την πιο μεγάλη αλήθεια θα την πει στο κάντο «Δον Κιχώτης»:

Ο αλάθευτος τοξότης, το αεικίνητο πνεύμα του Ν. Καζαντζάκη δεν θα αρκεσθεί σ' αυτές μονάχα τις αναζητήσεις των θεμελιωδών προβλημάτων της ζωής και του θανάτου. Στην τραγωδία «Καζαντζάκης» διαγράφεται η τραγική μοίρα του ίδιου του συγγραφέα, που υπήρξε, πολύ πριν επικρατήσει η γενικότερη ανησυχία μετά τους δύο παγκοσμίους πολέμους, ανήσυχος, αντιφατικός και με τον εαυτό του και με τον περίγυρό του, αναζητώντας εναγωνίως να βρει στηρίγματα, διψώντας αξεδίψαστα, πεινώντας αχόρταγα. Πώς λοιπόν θα μπορούσε να χωρέσει στα στενά όρια της χώρας του εκείνος που, όντας πολυταξιδεμένος, αναζητούσε τον εαυτό του σ' ολόκληρη τη γη;

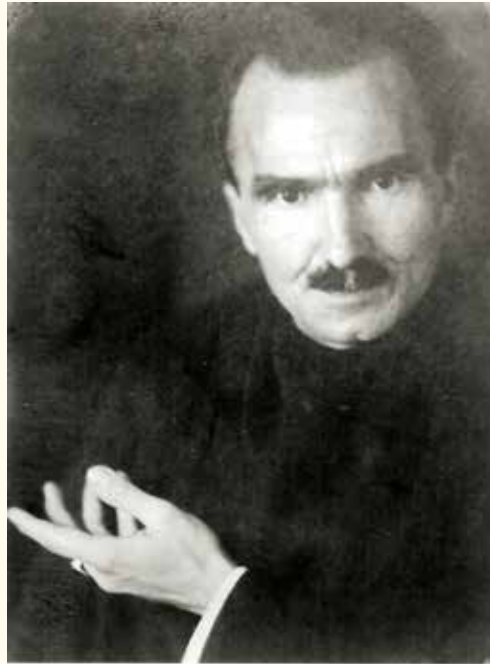
Μια σύντομη αναδρομή στην πνευματική πορεία του μεγάλου δημιουργού θα φανερώσει και τις πολλαπλές αναζητήσεις του Καζαντζάκη αλλά και την πολυσχιδή και αντιφατική προσωπικότητά του.

Πρωτοπαρουσιάζεται στα ελληνικά γράμματα το 1906, μόλις 25ετής, με το δοκίμιο «Η αρρώστεια του αιώνας» (περ. Παναθηναϊα) χρησιμοποιώντας το ψευδώνυμο «Κάρμα Νιρβαμή». Την ίδια χρονιά εκδίδει και το πρώτο του βιβλίο «Όφις και κρίνο». Ο Κ. Παλαμάς γράφοντας για το βιβλίο αυτό το χαρακτηρίζει «ποίηση νεανικόν και νοσηρόν και ωραίον και θανάσιμον, συμπλέκον αστόχαστα ομού και βαθύγνωμα τας εκστάσεις του μυστικισμού καθώς και την εικόνα ενός αδιαρρήκτου συμπλέγματος ενός Σατύρου και μιας ψυχής. Εφιάλτης και παραλήρημα, πά-



θος και κελάδημα, έργον ανήθικον, δια να το αποκρύπτουν από την θέαν των τέκνων των εν σπουδή και μετ' αγανακτήσεως αι μητέρες... (6. Νίκηφ. Βρεττάκου, Νίκος Καζαντζάκης, Η αγωνία και το έργο του σελ.23-24).

Το ποιητικό ημερολόγιο «Όφις και κρίνο» γράφεται σε 15σύλλαβο ή 17σύλλαβο στίχο, προφανώς επηρεασμένο από τη δημοτική ποίηση, όμως περιλαμβάνει έντονο ρεαλισμό και θεωρείται προάγγελος της παγκόσμιας λογοτεχνικής δημιουργίας του Καζαντζάκη. Οι υπαρξιακές αναζητήσεις και οι φιλοσοφικοί προβληματισμοί που θα τον απασχολήσουν στο μέλλον διαφάνονται στο πρώτο λογοτεχνικό κείμενό του που, καθώς ήταν φυσικό, δεν έγινε κατανοητό και αποδεκτό από την κριτική της εποχής. Ο Καζαντζάκης όμως φλέγεται από τα μεγάλα ερωτήματα, και τα αντιφατικά συναισθήματα που τον τυραννούν, φανερώνουν μια πάσχουσα ύπαρξη που συνεχώς ενδοσκοπείται. Μπορούμε λοιπόν εύκολα να αντιληφθούμε πως από τα πρώτα του δημιουργήματα σάρκα και πνεύμα αλληλοσπαράζονται σε μια συνεχή πάλη που δεν είναι παρά μια «εκ βαθέων» εξομολόγηση του συγγραφέα που θα τον ακολουθήσει, μέσα από αγωνιώδεις αναζητήσεις, και στην υπόλοιπη ζωή του. Το σώμα και η ψυχή με τα πάθη και τις επιθυμίες, τις αδυναμίες και τα μειονεκτήματά τους, εγκλωβίζουν την ελευθερία στερώνοντας της κάθε δυνατότητα απόλυτης έκφρασης. Με τη συνειδητοποίηση αυτής της ελευθερίας το άτομο οδηγείται στη διαμόρφωση ενός απόλυτου «εγώ», φτάνει σ' ένα εσωτερικό δυναμισμό και μια πληρότητα και έτσι καταφέρνει να ξεπερνά κάθε μορφής εμπόδια. Στην «Αναφορά στον Γκρέκο» διαβάζουμε: «Σιγά σιγά με τον καιρό ανέβαινε τον κακοτράχαλο ανήφορο της λευτεριάς. Να λευτερωθείς πρώτα-πρώτα από τον Τούρκο, αυτό ήταν το πρώτο σκαλοπάτι. Έπειτα, αργότερα, άρχισε ο καινούργιος αγώνας να λευτερωθείς από το μέσα Τούρκο, από την αμάθεια, από την κάρητα, από το φθόνο, από το φόβο, από την τεμπελιά, από τις φανταχτερές ψεύτικες ιδέες και, τέλος, από όλα τα είδωλα και τα πιο σεβα-



ΑΠΟ ΤΟ ΒΙΒΛΙΟ ΤΗΣ ΜΑΡΗΣ ΣΤΑΥΡΟΥ «ΠΙΣΤΗ ΕΛΛΗΝΙΚΑΖΑΝΤΖΑΚΗ», ΕΚΔΟΣΕΙΣ «ΑΡΧΟΝΙΔΗΣ»

στά κι αγαπημένα. (7. Αναφορά στο Γκρέκο, σελ.82.1965)

Το 1907 ο Καζαντζάκης ταξιδεύει για πρώτη φορά εκτός Ελλάδος και πηγαίνει στο Παρίσι, όπου θα μείνει μέχρι το 1909. Ταυτόχρονα εργάζεται στην εφημερίδα Ακρόπολη του Βλάση Γαβριηλίδη ως χρονογράφος και στέλνει χρονογραφήματα με το ψευδώνυμο «Ακρίτας». Στη γαλλική πρωτεύουσα θα παρακολουθήσει μαθήματα στο Κολλέγιο της Γαλλίας από τον μεγάλο φιλόσοφο Μπέρξον. Ο φιλόσοφος αυτός θα τον βεβαιώσει πως ο ανθρώπινος νους δεν είναι ικανός για να αντιμετω-

πίσει τα μεγάλα προβλήματα που τον απασχολούν. Υπάρχει όμως στον άνθρωπο μια άλλη ικανότητα- η διαίσθηση- που προπορεύεται του νου και βρίσκεται στην ίδια τη ζωή. Η θεωρία του Μπέρξον αποσφραγίζει τα μυστήρια της ύπαρξης του Καζαντζάκη και ανακαλύπτει τη δύναμη που κρύβει η αλάθευτη διαίσθησή του.

Μετά τον 1^ο παγκόσμιο πόλεμο, το 1922, βρίσκεται στη Γερμανία όπου παρακολουθεί τις κινήσεις των νέων πνευματικών αναμορφωτών, έρχεται σε πολύ στενή επαφή μαζί τους και ανταλλάσσουν απόψεις. Ο Νίτσε τον επηρεάζει εν μέρει, όχι όμως για πολύ. Ο Καζαντζάκης δεν μπορεί να αποδεχθεί τη σκληρότητα του «Υπερανθρώπου» που θεωρεί τα πλήθη σαν «αγελαία ζώα». Από τον απαισιόδοξο και τον αισιόδοξο μηδενισμό που προβάλλει ο Νίτσε, διαμορφώνει τη δική του βιοθεωρία που συμπυκνώνεται στον ηρωικό μηδενισμό και αναδεικνύεται μέσα από τη χαρά της δημιουργίας. Στην «Αναφορά στο Γκρέκο», το τελευταίο του έργο, θα διατυπώσει μια από τις εντολές του Νίτσε: «Να αρνηθείς όλες τις κατηγορίες- θεούς, πατρίδες, ηθικές, αλήθειες- ν' απομείνεις μόνος και ν' αρχίσεις να πλάθεις εσύ με μοναχά τη δύναμή σου, ένα κόσμο που να μη ντροπιάζει την καρδιά σου». Η «Αναφορά στον Γκρέκο» είναι ο απολογισμός του αγώνα ενός στρατιώτη προς τον στρατηγό του. «...Στέκουμε σαν στρατιώτης μπροστά στο στρατηγό και κάνω την αναφορά μου στον Γκρέκο γιατί αυτός είναι ζυμωμένος από το ίδιο κρη-

τικό χρώμα με μένα και καλύτερα από όλους τους αγωνιστές που ζουν ή που έχουν ζήσει μπορεί να με νιώσει...». Αληθινό και ηθικά καλό είναι ό τι ενισχύει και εξυψώνει τη ζωή, η άοκνη προσπάθεια, η εναγώνια αναζήτηση, η λύτρωση μέσω της πνευματικής δημιουργίας. Ο συγγραφέας σημειώνει ότι το έργο δεν είναι αυτοβιογραφικό και η μόνη του αξία συνοψίζεται σε λίγες λέξεις (Αγώνας, κόκκινη γραμμή, ανήφορος, Γολγοθάς, Σταύρωση, Ανάσταση). Αυτές οι λέξεις αφορούν όλους τους ανθρώπους και αποκτούν μια πανανθρώπινη σημασία. Η Ζωή είναι ένας συνεχής ανήφορος και «η Σταύρωση είναι ο μόνος δρόμος που οδηγεί στην Ανάσταση, άλλον δεν έχει» διαβεβαιώνει με μια ορθόδοξη χαρμολύπη.

Η πολλαπλή του ενασχόληση με όλα τα είδη του λόγου σε όλη τη διάρκεια της πολυπαθής και στερημένης ζωής του επιβεβαιώνει αυτή την αντίληψη. Οι σύγχρονοί του πολλές φορές τον σταύρωσαν, τον χλεύασαν, τον προπηλάκισαν. Ωστόσο, εκείνος δεν έπαψε να αγωνίζεται, να καταθέτει τις αγωνίες που τον βασάνιζαν και σε δύσκολες εποχές να περιμένει τη διεθνή αναγνώριση με το βραβείο Νόμπελ που θα τον

βοηθούσε να ξεπεράσει τα οικονομικά του προβλήματα. Το βραβείο αυτό δεν ήρθε ποτέ αλλά ούτε και η αίτησή του για να γίνει μέλος της Ακαδημίας Αθηνών. Δεν θα σταθώ στο ρόλο που έπαιξε η Εκκλησία αλλά και άλλοι λογοτέχνες για να επηρεάσουν αρνητικά τα μέλη της Σουηδικής Ακαδημίας. Ο Καζαντζάκης, όπως και ο φίλος του Άγγελος Σικελιανός, στάθηκαν πάνω από τις δολοπλοκίες των συγχρόνων τους και με το έργο τους θα φεγγοβολούν και θα αστράφτουν στο μέλλον.

Ο Οδυσσεύς του είναι η ενσάρκωση του δικού του «Υπερανθρώπου» που εμπεριέχει τον απελπισμένο νου του δημιουργού του. Η Οδύσεια του Ν. Καζαντζάκη ξεκινά από εκεί που τελειώνει ο Όμηρος, εξελίσσεται προοδευτικά μέχρι το θάνατο και την αποθέωση του ήρωα στο Νότιο Πόλο, το σημείο μηδέν της γης, όπως πολύ εύστοχα αναφέρει ο W.Stanford. (8.W.B.Stanford, The Ulysses theme, Oxford 1963). Η συνείδηση της στενής εξάρτησης ζωής και θανάτου που απασχόλησε τον Καζαντζάκη και στην Ασκητική, οδηγεί τόσο τους ήρωες του έπους, όσο και τον

ίδιο το συγγραφέα στην πεποίθηση ότι η συνεχής δημιουργία του πνεύματος αλλά και η ανδρεία εξαγνίζουν το θάνατο και τον αντιλαμβάνονται σαν θριαμβική επισφράγιση και καρποφόρο τέλος ενός κύκλου που εμπεριέχει ό,τι ο άνθρωπος έχει πράξει στη διάρκεια του βίου του. Η αρετή των ηρώων του έπους ταυτίζεται με την πολεμική τους ανδρεία και ορίζεται αποκλειστικά από τη γνώση της θνησιμότητάς τους. Η συνείδηση του φθαρτού και πεπερασμένου της ύλης οδηγεί τους ήρωες της «Οδύσειας» στη λύτρωση. Κατά τον ίδιο τρόπο και ο Οδυσσεύς οδηγείται στην «άγια λύτρωσή του», στο απόλυτο «Ένα», αν και καλά γνωρίζει πως τώρα πια τίποτα δεν υπάρχει. Το ίδιο παράδοξα τελειώνει και η «Ασκητική» με τον



Στον κήπο τους στην Αίγινα, με την αγαπημένη τους γάτα Σμυνθίτσα.

τριπλό μακαρισμό όλων αυτών που αγωνίζονται να φτάσουν το «Ένα», την απόλυτη ελευθερία που πολύ καλά ξέρουν πως όσο βρίσκονται στη ζωή, δεν μπορούν, παρά τις απεγνωσμένες τους προσπάθειες, να την προσεγγίσουν. Η απελπισία του Καζαντζάκη μεταμορφώνεται σε μια συνεχή δημιουργία, ο αξεδίψαστος νους του λυτρώνεται μέσα από τις συνεχείς περιπέτειες του Οδυσσεύα του αλλά και από την

έσχατη πραγματικότητα που δεν είναι παρά «η ψευδαίσθηση της ελευθερίας», όπως γράφει ο ίδιος στην «Ασκητική» του.

Εκτός από τον Μπέρξον και τον Νίτσε ο πολυδαίδαλος νους του Καζαντζάκη στρέφεται και προς άλλα μεγάλα πνεύματα. Ο Βούδας και η φιλοσοφική του θεωρία θα τον συναρπάσει, θα τού εμπνεύσει το ομώνυμο θεατρικό έργο και θα τον οδηγήσει σε άλλα εντελώς αντιφατικά μονοπάτια, στα οποία όμως δεν θα παραμείνει για πολύ. Ο Καζαντζάκης δεν είναι οικοδόμος φιλοσοφικών συστημάτων, με σκεπτικισμό και συνεχείς αμφιβολίες απομυζά τους χυμούς των φιλοσοφικών θεωριών επιδιώκοντας να αδράξει ο τιδήποτε μπορεί να τού προσφέρει πνευματική τροφή. Άλλα ασυνταίριαστα στοιχεία θα διαμορφώσουν την προσωπικότητά του: Ο Σπέγγλερ, ο Φραιζερ, ο Δαρβίνος, ο Λένιν, ο Χριστός, ο Σπινόζα και οι αντικρουόμενες θεωρίες τους θα διαμορφώσουν τις συνεχείς αμφιθυμίες που τον χαρακτηρίζουν και τον οδηγούν σε ένα διαρκή, μετέωρο και αλληλοαναιρούμενο σκεπτικισμό. Πολλοί θεώρησαν τη στάση ζωής του

Καζαντζάκη αλλοπρόσαλλη, ακατανόητη και προκλητική. Αν όμως εξετάσει κανείς σε βάθος την πορεία της ζωής και του έργου του, θα αντιληφθεί ενδεχομένως την αγωνία του ανθρώπου που συνεχώς ακροβατεί και είναι υποχρεωμένος για να ισορροπήσει να ρίχνει το βάρος της προτίμησής του κάθε φορά και σε άλλη φιλοσοφική αντίληψη. Έτσι μπορεί κανείς να κατανοήσει και την «Ασκητική», όπου αναφέρονται τα τέσσερα στάδια που περνάει ο άνθρωπος εκείνος που με αγωνία ιχνηλατεί τον εαυτό του: Έρευνα του Εγώ, έρευνα στις ρίζες των προγόνων, έρευνα στην ανθρωπότητα και τέλος σε όλο το Σύμπαν.

Η ταραχή από την εθνική συμφορά της Μικρασιατικής καταστροφής τον επηρεάζει και τον οδηγεί σε νέες αναθεωρήσεις και ιδεολογικές ανακατατάξεις. Από εσωτερική ανάγκη να βρει νέα ερείσματα για να εκφράσει τις πνευματικές του ανησυχίες αρχίζει τη συγγραφή της «Ασκητικής», που χαρακτηρίστηκε το «κατά Καζαντζάκη ευαγγέλιον». Στο διάστημα των ετών 1922-1932 θα ολοκληρώσει και την «Οδύσσεια» που θα εκδοθεί το 1938. Κατά τη διάρκεια των χρόνων που ο Καζαντζάκης βρίσκεται στη βιολογική του άνθηση, η Ευρώπη ασφυκτιά από μια παρατεταμένη κρίση υλικών, ηθικών και πνευματικών αξιών. Τα χρόνια του μεσοπολέμου είναι κρίσιμα, είναι χρόνια αγωνίας και ζυμώσεων που συντελούνται σε όλα τα επίπεδα, επιδρούν στην ψυχοσύνθεση του συγγραφέα και εντείνουν την αγωνία του. Ωστόσο, οι αναζητήσεις του Καζαντζάκη ξεφεύγουν από τη σιγουριά του μικρόκοσμου που ταλανίζεται από σκέψεις και στάσεις ζωής μικρόψυχες και απαισιόδοξες. Γενναίος, τολμηρός και υψηλόφρων στοχεύει πάντα στο απρόσιτο, κήρυκας της Ομορφιάς, της Έκστασης, του Έρωτα αλλά και του Πάθους, του Φόβου, και της Αγωνίας. Η συνεχής υπέρβαση όλων αυτών των στόχων που εμπειρεύεται κυρίως στην «Οδύσσεια», στην «Ασκητική» και στο «Ζορμπά» οδηγεί σε ένα γνησιότερο, κατά τον συγγραφέα, τρόπο ζωής που βασίζεται στο ένστικτο περισσότερο και λιγότερο στη γνώση και την επιστήμη που αποτελούν μονόδρομο της εποχής μας. Ο Καζαντζάκης στοχεύει στη θεμελίωση της αλήθειας που απαντά στα μεγάλα προβλήματα της ζωής, της πράξης και της ψυχής. Οι φιλοσοφικές θεωρίες του Μπέρξον τον επηρεάζουν και, καθώς γράφει στον Π. Πρεβελάκη, «η ζωή είναι διαρκής δημιουργία, αναπήδηση προς τα επάνω, ζωικό ανάβρυσμα, élan vital (ζωτική ορμή) που διατρέχει την εξέλιξη των όντων



Στην Αντίμπ, όταν άρχισαν τα δύσκολα χρόνια της αρρώστιας.

από την αδρανή ύλη προς τελειότερες μορφές. Η φιλοσοφία πρέπει να θέσει σ' επικοινωνία τον ατομικό ρυθμό του élan vital με τον παγκόσμιο ρυθμό της συνολικής ζωής» (9.Τετρακόσια Γράμματα του Καζαντζάκη στον Πρεβελάκη, Αθήνα 1965)

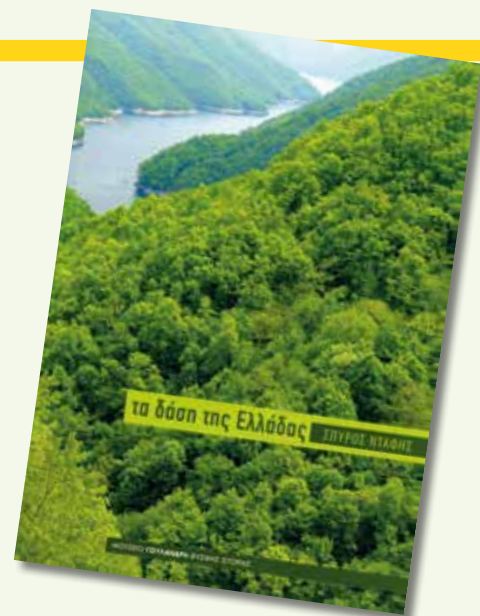
Ο Καζαντζάκης παρ' όλη την αγωνία, τον σκεπτικισμό και τη συνεχή αναθεώρηση αξιών και ιδεολογιών, δεν παύει να υμνεί τη ζωή με όλες τις χαρές και τα πάθη της. Άρνηση και κατάφαση συνυπάρχουν στο έργο του. Πιστός στη δική του κοσμοθεωρία που είναι απαύγασμα των φιλοσοφικών θεωριών που προαναφέραμε, εστίασε την κρητική αγέρωχη ματιά του στον παντοδύναμο νου του ανθρώπου που δεν εφησυχάζει αλλά αγωνίζεται, παλεύει, ματώνει κι ωστόσο δεν παύει να χαίρεται, να τραγουδά, να χτίζει το «κάστρο του θεού» όπως ο Οδυσσεύς του που πασχίζει να θεμελιώσει το κάστρο του γιου, του μελλομένου ανθρώπου. Ο Καζαντζάκης θα είναι πάντα επίκαιρος και το έργο του μεταφρασμένο ή μεταγλωττισμένο πάντα θα συγκινεί κάθε ανήσυχο πνεύμα. Η κραυγή αγωνίας που διακατείχε τον συγγραφέα απηχεί, μετά από μισό αιώνα τη σημερινή ταραγμένη και σε πολλά επίπεδα παράλογη πραγματικότητα.

Μίνα Κόρσου-Καπέλλου

Διεθνές έτος Δασών 2011 Τα Δάση της Ελλάδος

Ένα βιβλίο κόσμημα για κάθε βιβλιοθήκη

Από τη **Μαρία Σαγιά** - Δασολόγο
Συντονίστρια Περιβάλλοντος Ομίλου Ψυχικού



Με την ευκαιρία του Διεθνούς έτους Δασών 2011, η φίλη Σοροπτιμίστρια του Ομίλου Ψυχικού και εκδότρια του περιοδικού μας κ. Μίνα Κόρσου, μου πρότεινε να γράψω κάτι σχετικό με τα δάση.

Η πρόταση αυτή με βρήκε στην αρχή αρνητική, γιατί θεώρησα ότι το θέμα δάση (ωφέλειες – προστα-

σία – κ.λ.π.) έχει μάλλον εξαντληθεί, μιας και έχουν γραφτεί και ακουστεί, κατά καιρούς, επιστημονικά κείμενα, δημοσιογραφικές απόψεις, ακόμα και ανακριβείς διαφόρων οικολογούντων(!) και νομίζω ότι ο καθένας μας πλέον σήμερα μπορεί να βρει πλούσια πληροφόρηση για θέματα που τον ενδιαφέρουν.

Διαβάζοντας όμως τη στήλη του ΤΗΛΕΦΟΥ της κ. Ελένης Μπίστικα σε κυριακάτικη εφημερίδα στις 3.7.2011¹ άλλαξα γνώμη, παραμέρισα την αρνητική μου διάθεση και αποφάσισα να γράψω κάτι σχετικό στο περιοδικό μας. Αυτό δεν θα είναι ένα ακόμη κείμενο για τα δάση, αλλά μία προσπάθεια παρουσίασης του βιβλίου του καθηγητή Σπύρου Ντάφη, ένα βιβλίο κόσμημα για κάθε βιβλιοθήκη, αλλά και της προσωπικότητας του Συγγραφέα.

Είχα την τύχη το 1966, τριτοετής φοιτήτρια της Γεωπονοδασολογικής Σχολής του Α.Π.Θ. να διδαχθώ τα πρώτα μαθήματα της Δασικής Οικολογίας και της Δασοκομικής από το νέο τότε Υφηγητή κ. Σπύρο Ντάφη.

Ήταν για όλους τους φοιτητές του Τμήματός μας η προσωποποίηση του «ιδανικού» πανεπιστημιακού δάσκαλου, με μεταπτυχιακές σπουδές στην Ελβετία, γνώστης πέντε ξένων γλωσσών, σεμνός, προσηνής και φιλικός στους φοιτητές και πανεπιστήμιων.

1. «με την ευκαιρία του Διεθνούς έτους Δασών 2011, το Μουσείο Γουλανδρή Φυσικής Ιστορίας εξέδωσε βιβλίο για τα Ελληνικά Δάση του ομότιμου καθηγητή του Α.Π.Θ. Σπύρου Ντάφη για να αναδείξει τη σημασία του δάσους στη ζωή μας και να παρουσιάσει τη μεγάλη ποικιλότητα τύπων και την ομορφιά των Ελληνικών δασών στην Ευρώπη»





Διδαχθήκαμε σπουδαία μαθήματα Δασοκομίας και κατανοήσαμε έννοιες πρωτοπόρες για την εποχή εκείνη όπως οικολογία, αειφορία, βιοποικιλότητα, φυσική αναγέννηση, τεχνητή αναδάσωση, έννοιες οι οποίες μετά από 30 χρόνια (δεκαετία του '90) έγιναν «μόδα» για πολλούς κλάδους της επιστήμης.

Ως καθηγητής ο κ. Ντάφης αλλά και ως συνταξιούχος υπήρξε πολυγραφότατος, με συγγράμματα για επιστημονικά θέματα της ειδικότητός του, με άρθρα και σχόλια στον τύπο και την τηλεόραση για τα κρίσιμα περιβαλλοντικά προβλήματα της εποχής μας, με προτάσεις προς την πολιτεία για θέματα αναδάσωσης και πυρκαγιών. Είναι επιστημονικός συνεργάτης του Μουσείου Γουλανδρή Φυσικής Ιστορίας για δασικά θέματα και στην όγδοη δεκαετία της ζωής του, ο σεβαστός μας καθηγητής, δεν παύει να ασχολείται ακόμα με το δάσος και να προσφέρει από την πείρα και τις γνώσεις του ό,τι καλύτερο.

Η πλήρης αναφορά του βιβλίου είναι: Ντάφης Σπ, (2010), Τα

δάση της Ελλάδας, Μουσείο Γουλανδρή Φυσικής Ιστορίας, Θεσσαλονίκη, 192 σελ.

Στις 192 σελίδες του βιβλίου περιέχονται 140 (περίπου) ολοσέλιδες ή μικρότερου σχήματος έγχρωμες φωτογραφίες, εξαιρετικής ποιότητας και αισθητικής. Είναι τυπωμένο σε χαρτί ιλουστρασιόν, είναι εξαιρετικά καλαίσθητο, τα κείμενά του είναι γραμμένα με επιστημονική συνέπεια, αλλά απευθύνονται και είναι κατανοητά από όλους.

Χωρίζεται σε δύο ενότητες:

Α. Λειτουργίες και κοινωφελείς επιδράσεις του δάσους (Α1 – Α12)

Β. Ελληνικό δάσος και ποικιλομορφία (Διαίρεση κατά ζώνες Β1 – Β6)

Στον πρόλογο του βιβλίου του ο συγγραφέας αναφέρει με σαφήνεια την σπουδαιότητα των Ελληνικών δασών λόγω της μεγάλης ποικιλίας τους και εξηγεί τους λόγους της ποικιλομορφίας αυτής. Σας παραθέτω αυτούσιο το κείμενο - μέρους του προλόγου - και νομίζω ότι αυτό αποτελεί την καλύτερη παρουσίαση αυτού του βιβλίου.



Η Ελλάδα μπορεί να μη διαθέτει πολλά δάση – το ποσοστό δάσωσης σύμφωνα με την τελευταία απογραφή ανέρχεται σε 26,5% της συνολικής επιφάνειας της χώρας – διαθέτει όμως τη μεγαλύτερη, από όλες τις χώρες της Ευρώπης, ποικιλία δασικών τύπων. Αυτό οφείλεται στη γεωγραφική θέση της χώρας, στο πολυσχιδές ανάγλυφο (με 42 βουνοκορφές άνω των 2.000 μέτρων), την πολυδιάσπασή της σε χερσονήσους και νησιά (οι ακτές της ξεπερνούν τα 15.000 χιλιόμετρα), στην ποικιλία των γεωλογικών σχηματισμών και πετρωμάτων, καθώς και στην ποικιλία κλιματικών τύπων.

Το κλίμα της Ελλάδος είναι γενικά μεσογειακό, με βροχοπτώσεις το φθινόπωρο, τον χειμώνα και την άνοιξη, με ήπιους σχετικά χειμώνες και θερμό, ξηρό καλοκαίρι, με περίοδο ανομβρίας από 2 έως 6 μήνες. Το μεσογειακό αυτό κλίμα αναλύεται σε περισσότερους τύπους, από το ημερημικό μεσογειακό της Νοτιοανατολικής Κρήτης, το ηπειρωτικό μεσογειακό της Ανατολικής Ελλάδος και των νησιών του Αιγαίου, το θαλάσσιο μεσογειακό των νησιών του Ιονίου πελάγους και των παράκτιων περιοχών της δυτικής Ελλάδος, το ορεινό μεσογειακό των ορέων της Πελοποννήσου και της Στερεάς Ελλάδος και το μεταβατικό προς το ηπειρωτικό της Βόρειας Ελλάδος, έως το υποαλπικό κλίμα των υψηλών ορέων της Βόρειας Ελλάδος, με ψυχρούς χειμώνες, μεγάλη διάρκεια χιονοπτώσεων, μικρή ή καθόλου διάρκεια ξηρής περιόδου και δροσερά καλοκαίρια.

Όλοι οι παραπάνω παράγοντες σε συνδυασμό με

τη μεγάλη βιοποικιλότητα της χώρας, συντελούν στην εμφάνιση μεγάλης ποικιλίας δασικών οικοσυστημάτων, τη μεγαλύτερη από κάθε άλλη χώρα της Ευρώπης: από το ημερημικό οικοσύστημα του φοινικοδάσους έως τα καθαρά μεσευρωπαϊκά και σκανδιναβικά οικοσυστήματα των ψυχρόβιων δασών της σημύδας, της ερυθρελάτης και της δασικής πεύκης και ενδιάμεσα όλους τους τύπους δασών της μεσογειακής, ανωμεσογειακής, μεταβατικής ηπειρωτικής και ηπειρωτικής ζώνης.

Στο πλαίσιο της παρούσας έκδοσης, καταβλήθηκε προσπάθεια παρουσίασης της μεγάλης ποικιλίας των δασών της Ελλάδος, μέσα από συνοπτικά, κατά το δυνατόν, κείμενα και πλούσιο φωτογραφικό υλικό. Ταυτόχρονα επιχειρήθηκε η ανάλυση των κυριότερων ωφελειών που πηγάζουν από το δάσος και επηρεάζουν τη ζωή μας. Απώτερος σκοπός του βιβλίου είναι η γνωριμία του κοινού και ιδιαίτερα των νέων με τη μεγάλη ποικιλία των ελληνικών δασών, τις ωφέλειες που απορρέουν από την ύπαρξή τους και την απαραίμιλη ομορφιά τους.

Τελειώνοντας ο κ. Καθηγητής αναφέρει:

Ως λαός δεν πολυαγαπάμε το δάσος, αλλά και τη φύση γενικότερα. Ελπίζω το βιβλίο αυτό να αποτελέσει την αφορμή για μια καλύτερη προσέγγιση του κοινού και ιδιαίτερα των νέων με το δάσος, με την ελπίδα να το επισκεφθούν, να το αγαπήσουν, να το προστατεύσουν.



Το χρονικό του ευρωπαϊκού προγράμματος ανταλλαγής φιλοξενίας νέων

■ 17-27 Ιουλίου 2011

Το πρόγραμμα εντάσσεται στο SI/E «Open Heart, Open Door», αρμόδια Henny KNAP-GO (Ολλανδία).



Η διεξαγωγή του σύνθετου και οργανωτικά πολυσχιδούς προγράμματος περιέχει έργο, δράση, θετικές εμπειρίες, αλλά κυρίως ικανοποίηση, γιατί εμείς οι Σοροπτιμίστριες της Ελλάδος, εμείς που κατοικούμε αυτή την υπέροχη χώρα, καταφέραμε σ' αυτήν την δύσκολη εποχή, με αυτή τη στενόχωρη κατάσταση, την κοινωνική αναταραχή και δυσαρέσκεια, να μεταδώσουμε στις έξι φιλοξενούμενες με την συμπαράσταση των θυγατέρων μας, λαμπρών εκπροσώπων της ελληνικής νεολαίας, εκπαίδευση, γνώσεις, να μεταλαμπαδεύσουμε πολιτισμό, να διδάξουμε ελληνικό τρόπο ζωής φιλόξενο και γενναιοδωρο ως πρέσβειρες του Σοροπτιμισμού της Ελλάδος.

Πολύμηνη προετοιμασία οργάνωσης, γραμματειακή εργασία αποστολής εγγράφων, emails,

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ:

- 1) Ένωση Βελγίου, **Helen Ampe**, 22 ετών, Όμιλος **Leper**, Πτυχιούχος Φαρμακευτικής.
- 2) Ένωση Βελγίου, **Inge Harmon**, 18 ετών, Όμιλος **Knokke Heist Oost Kust**, Φοιτήτρια.
- 3) Ένωση Γερμανίας, **Johanna von Grossman**, 18 ετών, Όμιλος **Ingolstadt**, μητέρα Program Director, Φοιτήτρια.
- 4) Ένωση Ελβετίας, **Svea Meier**, 22 ετών, Όμιλος **Bad Ragaz**, Φοιτήτρια, μητέρα Γραμματέας του Ομίλου.
- 5) Ένωση Τουρκίας, **Gokse Altayli**, 18 ετών, φοιτήτρια Βιολογίας, Όμιλος **Karsiyaka Σμύρνης** - Αδελφοποίηση το 2008 με τον Όμιλο Αθηνών «Ανατολικός» Σ.Ε.Ε.
- 6) Ένωση Σουηδίας, **Rebecca Rees Emilson**, 18 ετών, Φοιτήτρια Ωδείου, Όμιλος **Stromstad**.

fax και τηλεφωνικές επικοινωνίες, όχι μόνον στις ενδιαφερόμενες του εξωτερικού και στις αρμόδιες αξιωματούχες του SI/E, αλλά και στις φιλοξενούσες «μητέρες», host mothers, όπως αποκαλούνται στις αναφορές των κοριτσιών η Ελένη Ζέππου -Χαρλαύτη (Ψυχικό), η Κίρκη Παπαδήμα (Βόλος

Α'), (οι οποίες μετέχουν για τρίτη φορά στο πρόγραμμα (1999, 2000, 2011), η Βιβή Στράκα (Βόλος «Θέτις»), Μαρία Ιωαννίδου (Π. Φάληρο), Brigit Hug (Γλυφάδα, Βούλα, Βουλιαγμένη).

Φωτεινή Καλογερά

Υπεύθυνη του προγράμματος
Συντονίστρια Καλής Θέλησης της ΣΕΕ

Πολιτιστικό Πρόγραμμα 17, 18 Ιουλίου, Αθήνα

Θέμα: Αθήνα, πρωτεύουσα Ιστορίας & Πολιτισμού

Περίληψη αναφοράς του προγράμματος φιλοξενίας

Την ευθύνη της φιλοξενίας στα σπίτια τους ανέλαβαν οι σοροπτιμίστριες Φωτεινή Καλογερά, υπεύθυνη του προγράμματος, (Όμιλος Γλυφάδας-Βούλας) Ελένη Χαρλαύτη, (Όμιλος Ψυχικού) η οποία

φιλοξένησε δύο κορίτσια, Βιβή Στράκα και Κίρκη Παπαδήμα (Όμιλος Θέτις και Α' Βόλου αντίστοιχα) που φιλοξένησαν τρία κορίτσια και Μαρία Ιωαννίδου (Όμιλος Παλαιού Φαλήρου) που φιλοξένησε ένα κορίτσι.



Τη δεύτερη ημέρα η σοροπτιμίστρια Μαίρη Γρηγοροπούλου (Όμιλος Ανατολικός Αθηνών) παρέλαβε από το αεροδρόμιο την φιλοξενούμενη από την Τουρκία, στην οποία προσέφερε δώρα. Το μεσημέρι η Μαρία Πρωτοπαπά παρέθεσε γεύμα στο Μουσείο Θεοχαράκη, εκ μέρους του Ομίλου της. Το βράδυ η ομάδα επισκέφθηκε την Κηφισιά, όπου ο Όμιλος με επικεφαλής την πρόεδρο Κατερίνα Τζίμα, την Λίτσα Κωστόγιαννη και την Άντζελα Δικαιούλια παρέθεσε δείπνο προς τις φιλο-

Τις πρώτες δύο ημέρες και την τελευταία όλες οι φιλοξενούμενες διανυκτέρευσαν στο σπίτι της Φ. Καλογερά, η οποία τις ξενάγησε στην Ακρόπολη και το Μουσείο της, στη Βουλή, στο Μουσείο Θεοχαράκη και στην Αθήνα. Μεγάλη βοήθεια προσέφεραν οι σοροπτιμίστριες Μαρία Πυργάκη, που έκανε την ξενάγηση (Ιδρυτικός Αθηνών) και η Μαρία Πρωτόπαπα (Όμιλος Νέας Σμύρνης). Στο πρόγραμμα της πρώτης ημέρας συμμετείχαν επίσης η Μαρία Ιωαννίδου (Π. Φάληρο), η Μαργαρίτα Δασκαλάκη και η Μαρία Κραουνάκη (Όμιλος Ολυμπιάς).

ξενούμενες. Προηγουμένως η Άντζελα, ξενάγησε τις κοπέλες στο όμορφο προάστιο της Κηφισιάς.

Την επόμενη ημέρα η ομάδα χωρίστηκε, όπως προβλεπόταν από το πρόγραμμα. Η πρόεδρος του Ομίλου Ψυχικού Αμαλία Ραγκούση παρέλαβε από το σπίτι της Φωτεινής τις καλεσμένες από τη Γερμανία και τη Σουηδία για να τις φιλοξενήσει όλη την ημέρα στο σπίτι της και να γνωρίσουν τα παιδιά της και τα παιδιά της Ελένης Χαρλαύτη, η οποία θα συνέχιζε την φιλοξενία στο Πόρτο Ύδρα, στην Αργολίδα και τους αρχαιολογικούς χώρους της περιοχής. Οι νεαρές φίλες είχαν την τύχη να παρακολουθήσουν και την παράσταση της Μήδειας στο θέατρο της Επιδαύρου.



Οι φιλοξενούμενες από την Ελβετία, το Βέλγιο και την Τουρκία φιλοξενήθηκαν στο Βόλο. Η Φωτεινή τις οδήγησε στο ΚΤΕΛ και όταν έφτασαν στην όμορφη πόλη του Βόλου τις παρέλαβαν η Κίρκη Παπαδήμα (Όμιλος Α Βόλου) και η Βιβή Στράκα (Όμιλος Θέτις). Ξεναγήθηκαν στην πόλη, στους αρχαιολογικούς χώρους, στα Μοναστήρια, στο υπέροχο Πήλιο, κολύμπησαν, διασκέδασαν μαζί με τα παιδιά της Βιβής και της Κίρκης και γνώρισαν μία από τις πιο όμορφες περιοχές της πατρίδας μας.

Η φιλοξενούμενη από το Βέλγιο μα-

ζί με τη Μαρία Ιωαννίδου, την κόρη της και μία φίλη της, επισκέφθηκαν τη Σύρο και τη Μύκονο. Η γοητεία της Σύρου είναι γνωστή. Η ομάδα επισκέφθηκε το Δημαρχείο, τα Βαπόρια, τον Γαλισσά, τον Φοίνικα και απόλαυσαν τα δροσερά νερά του Αιγαίου. Η Μύκονος, όπως είναι φυσικό καταγοήτευσε την νεαρή καλεσμένη και τις νεαρές της παρέας.

Την παραμονή της αναχώρησης των κοριτσιών για τις πατρίδες τους, είχε προγραμματισθεί δείπνο, το οποίο παρέθεσε ο Όμιλος (Γλυφάδας-Βούλας). Η πρόεδρος του Ομίλου Μπριγκίτ Ασσαριώτη-Χούγκ και η Μπέρτη Ρούσση παρέλαβαν τα κορίτσια από τον Βόλο και τα οδήγησαν στην Βουλιαγμένη στον Ναυτικό Όμιλο μόνιμων κατοίκων



Βουλιαγμένης. Εκεί αποχαιρέτησαν τις καλεσμένες οι σοροπτιμίστριες Βάσω Μητροπούλου, Ελένη Παπαγεωργίου, Βαρβάρα Αλιπράντη, Μπέρτη Ρούσση, Κάθριν Ζαχαριτζή, Ξάνθη Παπαδοπούλου (Όμιλος Γλυφάδας-Βούλας), Μαρία Πρωτοπαπά (Όμιλος Νέας Σμύρνης), Λέλα Κουβαλιά (Όμιλος Ολυμπιάς) Ελένη Χαρλαύτη (Όμιλος Ψυχικού), Μέλω Ζαχαριάδου, Μαρία Κασιμάτη (Όμιλος Πειραιά), Χάρης Φλαριανού, Αλίκη Λαμπρινού, Μαρία Ιωαννίδου (Όμιλ. Παλ. Φαλήρου), Τζένη Μαρόση (Όμιλος Δρυάδες). Παρέστησαν εκ μέρους του Δημάρχου Βουλιαγμένης ο κ. Γ. Μαυρωτάς και εκ μέρους του Ναυτικού Ομίλου ΜΚΒ η κ. Κάτια Αναστασίου. Επίσης παρέστη και η κ. Yvonne Schmetts, σοροπτιμίστρια από τις Κάτω Χώρες. Η Μπριγκίτ Χούγκ φιλοξένησε στο σπίτι της την νεαρή φίλη από την Τουρκία και συνόδευσε τις νεαρές στο αεροδρό-



μιο. Η Καλλιόπη Καλογερά διέθεσε το σπίτι της στην Βουλιαγμένη για την φιλοξενία των κοριτσιών.

Δώρα προσέφεραν: Η Φωτεινή Καλογερά, η Μαρία Πυργάκη, η Μπέρτη Ρούσση, η Μπριγκίτ Χούγκ, η Βάσω Μητροπούλου, η Κυριακή και η Μαρία Ιωαννίδου. Η Πόπη Αθανασίου και η Έφη Πετρεά προσέφεραν βιβλία. Η φιλοξενία ήταν εγκάρδια και οι οικοδέσποινες εξαιρετικά γενναιοδωρες.

Η Πρόεδρος και το Διοικητικό Συμβούλιο της Σοροπτιμιστικής Ένωσης Ελλάδος ευχαριστούν θερμά την Φωτεινή Καλογερά και όλες τις Σοροπτιμίστριες που εργάστηκαν στο πρόγραμμα, που προσέφεραν βοήθεια, δώρα και τον χρόνο τους. Ιδιαίτερες ευχαριστίες απευθύνονται σε όσες φιλοξένησαν τα κορίτσια στα σπίτια τους.





ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ Α' ΕΞΑΜΗΝΟΥ ΤΗΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΤΗΣ ΤΗΛΕΦΩΝΙΚΗΣ ΓΡΑΜΜΗΣ SOS 15900



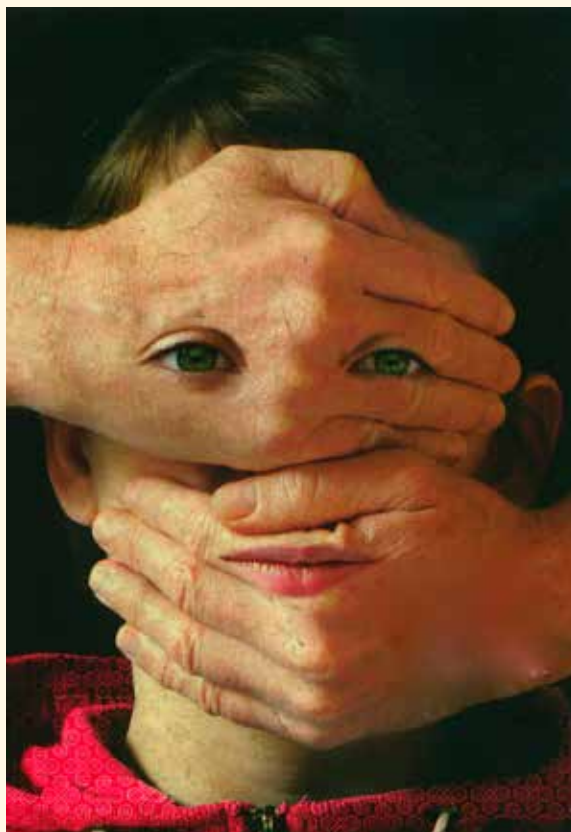
Παρουσίαση οδηγού: «βία κατά των γυναικών – μεθοδολογία συμβουλευτικής» στην ημερίδα 30/9/2011

Η Γενική Γραμματεία Ισότητας των Φύλων (ΓΓΙΦ) ενημερώνει ότι η τηλεφωνική γραμμή SOS 15900 εθνικής εμβέλειας για την άμεση συμβουλευτική υποστήριξη γυναικών θυμάτων βίας δέχθηκε στο διάστημα από 11/3/2011 έως 11/9/2011 **2.090 κλήσεις**.

Επί του συνόλου των κλήσεων **1.653** (79%) αφορούν σε καταγγελία περιστατικών έμφυλης βίας. Από αυτές οι **1.247** κλήσεις (60%) αφορούν σε καταγγελίες των ίδιων των κακοποιημένων γυναικών ενώ οι **406** κλήσεις (19%) αφορούσαν σε καταγγελίες από τρίτα πρόσωπα (κυρίως από φίλους/-ες 25% και συγγενείς 47%)

Από τις **1.247** κλήσεις που αφορούν σε καταγγελίες των ίδιων των κακοποιημένων γυναικών οι **1.082** κλήσεις (87%) αφορούν περιπτώσεις ενδοοικογενειακής βίας από σύζυγο/σύντροφο, οι **46** κλήσεις (4%) σεξουαλικής παρενόχλησης, και οι **20** κλήσεις για βιασμό ενώ **112** κλήσεις (9%) αφορούσαν σε καταγγελία άλλων μορφών βίας πέραν των παραπάνω.

Τα αιτήματα των γυναικών που καλούν στην τηλεφωνική γραμμή αναφέρονται στην ψυχοκοινωνική



στήριξη **604** κλήσεις (48%), σε νομική συμβουλευτική **264** κλήσεις (21%) και σε νομική βοήθεια **289** κλήσεις (23%).

Από τις γυναίκες θύματα βίας που απάντησαν στην ερώτηση σχετικά με την εργασιακή τους κατάσταση στην αγορά εργασίας φαίνεται ότι:

- 35% είναι απασχολούμενες (από τις οποίες το 12% αυτοαπασχολούμενες)
- 38% είναι άνεργες (από τις οποίες το 14% μακροχρόνια άνεργες) και
- 11% είναι ανενεργές.

Από τις γυναίκες που απάντησαν στην ερώτηση σχετικά με το ποια είναι η ηλικία τους φαίνεται ότι:

- 4% είναι νέες από 15 έως 24 ετών
- 26% είναι ηλικίας 25 έως 39 ετών
- 30% είναι 40 έως 54 ετών
- 14% είναι 55-64 και
- 4% είναι από 65 ετών και άνω.

Από τις γυναίκες που απάντησαν στην ερώτηση σχετικά με το μορφωτικό επίπεδο φαίνεται ότι:

- 0,3% είναι τυπικά αναλφάβητες

- 15% έχουν ολοκληρώσει την πρωτοβάθμια ή κατώτερη δευτεροβάθμια εκπαίδευση
- 12% την ανώτερη δευτεροβάθμια εκπαίδευση
- 7% τη μεταδευτεροβάθμια εκπαίδευση μη τριτοβάθμιου επιπέδου και
- 15,5% την τριτοβάθμια εκπαίδευση.

Από το σύνολο των γυναικών που κάλεσαν στην τηλεφωνική γραμμή προκύπτει ότι:

- 77% είναι Ελληνίδες
- 11% είναι μετανάστριες
- 1% ανήκουν σε μειονότητες
- 2% είναι ΑΜΕΑ και
- 0,5% ανήκουν στην κατηγορία των άλλων μειονεκτούντων ατόμων.

Ως προς την **οικονομική κατάσταση** η πλειοψηφία των θυμάτων που απάντησαν στην αντίστοιχη ερώτηση την περιγράφει ως μέτρια (19%) και κακή (24%) ενώ το 14% την αναφέρει ως καλή.



➔ Γενική Γραμματεία Ισότητας



Η Γενική Γραμματεία Ισότητας έχει εκδώσει την 7η Εθνική Έκθεση της Ελλάδος για την χρονική περίοδο 2005-2008. Η Έκθεση απευθύνεται προς την Επιτροπή του Οργανισμού των Ηνωμένων Εθνών και αναφέρεται στα μέτρα που έχουν ληφθεί, στις νομοθετικές ρυθμίσεις και τις δράσεις που έχουν πραγματοποιηθεί για την εξάλειψη των διακρίσεων κατά των Γυναικών (CEDAW).

Όσα μέλη της οργάνωσής μας επιθυμούν να προμηθευθούν την Έκθεση, μπορούν να την ζητήσουν από τα γραφεία της ΓΓΙ Δραγατσανίου 8, 7ος όροφος, Πλ. Κλαυθμώνος, Αθήνα.

Τα μέλη των Ομίλων της περιφέρειας μπορούν να επικοινωνήσουν τηλεφωνικά με την ΓΓΙ για να πληροφορηθούν τα σημεία διανομής.



Περί συνταξιοδότησης «Διαζευγμένης χήρας»

Νόμοι 3232/2004 και 3996/2011

Η Συντονιστική Επιτροπή η οποία αποτελείται από την Έλσα Μαυραγκά, Δικηγόρο (Σύλλογος Ελληνίδων Επιστημόνων), την Αλίκη Δρεττάκη, (Σύλλογος Εργαζομένης Ελληνίδας Νοικοκυράς) και Δέσποινα Βλαχοπούλου, Νομικό, με ειδίκευση στο Δίκαιο «περί Κοινωνικών Ασφαλίσεων» για την Σοροπτιμιστική Ένωση Ελλάδος και έχει εξουσιοδοτηθεί από όλες τις Γυναικείες Οργανώσεις, ανέλαβε τη δημιουργία Νόμου για την συνταξιοδότηση της «Διαζευγμένης Χήρας».

Μετά από αγώνα πλέον των 20 ετών καταφέραμε και ψηφίστηκε τον Φεβρουάριο του 2004 ο Νόμος 3232/2004.

Οι προϋποθέσεις τις οποίες έθετε ο Νόμος, δυστυχώς, ήταν λίαν επαχθείς και οι συντάξεις που εξεδόθησαν λιγοστές έως καμία.

Όμως, επειδή ο στόχος μας ήταν να βοηθήσουμε πραγματικά τη «Διαζευγμένη χήρα» συνεχίσαμε την προσπάθειά μας. Έτσι πετύχαμε και ψηφίστηκε Νέος Νόμος, ο 3996/2011, με ουσιαστικές τροποποιήσεις τον Αύγουστο 2011.

Τούτο το οφείλουμε εξ ολοκλήρου στη συμβολή της τ. Γεν. Γραμματέως Ισότητας και Βουλευτού Επικρατείας της Ν.Δ. κ. Ευγενίας Τσουμάνη-Σπέντζα, την οποία θερμά ευχαριστούμε.

Δέσποινα Βλαχοπούλου
Α' Αντιπρόεδρος Σ.Ε.Ε.



SI Board Meeting Montreal 5-8 Ιουλίου 2011



Ως εθνική εκπρόσωπος της ΣΕΕ παρακολούθησα το τελευταίο διοικητικό συμβούλιο της διατίας 2009-2011 και το πρώτο της διατίας 2011-2013 του Διεθνούς Σοροπτιμισμού.

Η απερχόμενη Πρόεδρος Hanne Jensbo κάνοντας τον απολογισμό της διατίας της επικεντρώθηκε στις αλλαγές του Καταστατικού, τις παγκόσμιες δραστηριότητες και τα επιτεύγματα και στην αλλαγή του εμβλήματος της Οργάνωσης.

ΚΑΤΑΣΤΑΤΙΚΟ Απερρίφθησαν οι προτάσεις της Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας, ανάμεσα στις οποίες ήταν και η δική μας και αφορούσε την αποφυγή των συχνών τροποποιήσεων του Καταστατικού γιατί υπάρχει οικονομική επιβάρυνση των Ενώσεων και γιατί ένα Καταστατικό όπως και το Σύνταγμα, δεν πρέπει να υφίσταται συχνές αλλαγές. Η πρόεδρος της Ευρ. Ομοσπονδίας υπερασπίστηκε την ορθότητα της πρότασης, η οποία είχε και την στήριξη πολλών Ενώσεων, αλλά χωρίς αποτέλεσμα.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ Τα προγράμματα της Αφρικής, όσα βρίσκονται σε εξέλιξη, έχουν ανάγκη χρηματοδοτήσεων, ενώ σχεδιάζονται και άλλα εξ' ίσου ενδιαφέ-

ροντα τα οποία θα υλοποιήσει η επόμενη διοίκηση της διατίας 2011-2013.

Το έκτακτο πρόγραμμα ενίσχυσης της Ιαπωνικής Ένωσης για την περίθαλψη των θυμάτων του τσουνάμι μετά την καταστροφή από τον σεισμό στην Φουκουσίμα, δεν είχε μεγάλη ανταπόκριση και συγκέντρωσε σε επίπεδο Ευρ. Ομοσπονδίας περίπου 200.000 ευρώ, με την Ένωση της Ελβετίας να έχει συγκεντρώσει την μερίδα του λέοντος (περίπου 180.000).

Η Ομοσπονδία της Αμερικής ζήτησε να καταβληθούν τα χρήματα σ' αυτήν και όλο το ποσόν που θα συγκεντρωθεί τελικά απ' όλες τις Ομοσπονδίες να παραδοθεί στην Ιαπωνική Ένωση από αυτήν.



ΕΜΒΛΗΜΑ Υπήρξε πλήρης διαφωνία. Η Αμερικανική Ομοσπονδία έχει ήδη αποφασίσει το S, η Βρετανική το S με μία μικρή μπάλα στην κορυφή (σαν δελφί που παίζει) και η Ευρωπαϊκή Ομοσπονδία επιμένει στο υπάρχον έμβλημα. Το ζήτημα παραπέμπεται στην επόμενη διοίκηση.

Τη δεύτερη ημέρα της συνεδρίασης έγινε κάτι που αποτέλεσε δυσάρεστη έκπληξη για το σύνολο των εκπροσώπων. Η πρόεδρος της Αμερικανικής Ομοσπονδίας δήλωσε την αποχώρηση της Ομοσπονδίας από την Οργάνωση, γιατί διαφωνούσε εδώ και αρκετό καιρό με τον τρόπο της διοίκησης της Οργάνωσης. Δεν εδόθησαν περισσότερες εξηγήσεις. Αργότερα έγινε γνωστό ότι η οργανωτική επιτροπή του Συνεδρίου είχε υπογράψει συμβόλαιο κάλυψης μεγάλου αριθμού δωματίων στα ξενοδοχεία Μάριος και Σέρατον τα οποία, όπως αποδείχτηκε εκ των υστέρων, ήταν ελάχιστα προσιτά στις συνέδρους, οι οποίες κατέλυσαν σε ξενοδοχεία μικρότερου κόστους, με αποτέλεσμα τα ξενοδοχεία και κυρίως το Μάριος, να μην έχουν κάλυψη, αλλά να ζητούν βάσει των συμβολαίων, την εξόφληση των υποχρεώσεων της Οργάνωσης. Πρέπει να σημειωθεί ότι, η περίοδος 6-12 Ιουλίου είναι η πλέον ενδιαφέρουσα από τουριστικής απόψεως, γιατί τότε γίνεται το φεστιβάλ του Κεμπέκ, με συμμετοχή μουσικών μεγάλου βεληνεκούς, όπως U2, Sir Elton John, Beyoncé κλπ. Και βεβαίως θα μπορούσαν να διαθέσουν τα δωμάτια, αν είχαν αποδεσμευθεί έγκαιρα από την οργανωτική επιτροπή του συνεδρίου. Οι απαιτήσεις του Μάριος ανέρχονται σε πολλές χιλιάδες δολάρια. Ωστόσο, δεν αναφέρθηκε επίσημα αυτό το γεγονός ως αιτία ρήξης.

Στη συνέχεια των εργασιών ψηφίστηκε το νέο πρόγραμμα το οποίο δημοσιεύεται σε άλλη σελίδα μεταφρασμένο στα ελληνικά.. Η ελληνική Ένωση έκανε παρατηρήσεις, οι οποίες έγιναν δεκτές από την ομάδα εργασίας και από το Board. Μία παρατήρηση μας που έχει σχέση με την παροχή υγειονομικής περίθαλψης χωρίς διακρίσεις, (without any discrimination), κάτι που γίνεται στην Ελλάδα απορριφθηκε πανηγυρικά. Η απάντηση έφθασε από την καναδική τηλεόραση την επόμενη ημέρα, με την επίσημη ανακοίνωση της απόφασης του Ανωτάτου Δικαστηρίου της χώρας δια της οποίας «δεν επιτρέπεται η δωρεάν πρόσβαση στο σύστημα Υγείας των λα-



θρομεταναστών.» Η αιτιολόγηση της απόφασης ήταν πλήρης, αλλά εμάς δεν μας ενδιαφέρει, δεν μας αφορά.

Αυτό το νέο πρόγραμμα καλούμαστε να εφαρμόσουμε. Σε πολλά σημεία είναι ίδιο με το προηγούμενο και δεν πρέπει να λησμονούμε ότι οι στόχοι της χιλιετίας περιλαμβάνονται, αναλύονται και ενσωματώνονται τόσο σε όλα τα προγράμματα των ΜΚΟ, όσο και στα εθνικά προγράμματα των κυβερνήσεων των χωρών-μελών του ΟΗΕ.

Την τρίτη ημέρα έγινε η παράδοση της προεδρίας από την Hanne Jensbo στην Alice Wells, η οποία μαζί με το νέο ΔΣ, με συνοπτικές διαδικασίες αναφέρθηκε στο πρόγραμμά της (President's Appeal) το οποίο επικεντρώνεται στην ασφαλή μητρότητα, στον ασφαλή τοκετό και στη μείωση της θνησιμότητας των νεογνών στα νησιά της Ωκεανίας.

Υπενθυμίζουμε ότι το πρόγραμμα αυτό είναι μέσα στους στόχους της χιλιετίας.

Λίλιαν Ζέλλου
Πρόεδρος ΣΕΕ





Οττάβα. Περίβολος του Εθνικού Κοινοβουλίου Καναδά. Τα αγάλματα απεικονίζουν τον αγώνα της γυναίκας για ισότητα.



Το 19^ο Παγκόσμιο Συνέδριο του Διεθνούς Σοροπτιμισμού

Το Συνέδριο ακολούθησε το Board Meeting και έγινε στο συνεδριακό κέντρο του Μόντρεαλ από 10-14 Ιουλίου. Το θέμα του συνεδρίου ήταν «Γυναίκες: Ηγέτιδες στην Κοινωνία των Πολιτών».

Η συμμετοχή ήταν μεγάλη και σοροπτιμίστριες απ' όλο τον κόσμο συγκεντρώθηκαν για να παρακολουθήσουν, τόσο τις ομιλίες των προσκεκλημένων ειδικών ομιλητών, όσο και τα εργαστήρια. Οργανωτικά, είχε οριστεί οι ομιλίες να γίνονται το πρωί και τα εργαστήρια το απόγευμα.

Στην έναρξη κεντρική Ομιλήτρια ήταν η πρώην Κυβερνήτης του Καναδά Adrienne Clarkson, κινέζα μετανάστρια, της οποίας η οικογένεια κατέφυγε στον Καναδά μετά τον Β' Παγκόσμιο πόλεμο. Στην ομιλία της αναφέρθηκε διεξοδικά στον προσωπικό της αγώνα επιβίωσης, αλλά και στην θέληση που είχε για να ενσωματωθεί πλήρως στην κοινωνία της νέας της πατρίδας στις προσπάθειες που κατέβαλε, αλλά και στις δυσκολίες που συνάντησε, ως μετανάστρια, ως γυναίκα και ως άτομο άλλης φυλής. Ζήτησε από τις γυναίκες να είναι διεκδικητικές, να έχουν υψηλούς στόχους και να μην κάμπτονται από τις δυσκολίες.

Στην συνέχεια η Dr. Samantha Nutt, ιατρός ακτιβίστρια από τα φοιτητικά της χρόνια, πολύ νέα 41 ετών, που εργάζεται εθελοντικά στην Unicef, μίλησε

με θέμα «Οι γυναίκες ως καταλύτες αλλαγής για την προστασία των ανθρωπίνων δικαιωμάτων». Ήταν συγκλονιστική και αναφέρθηκε στις εθνικές πρωτοβουλίες κυρίως των κρατών της ΕΕ για την προστασία των ανθρωπίνων δικαιωμάτων (βία κάθε μορφής κατά των γυναικών, δικαιώματα, ισότητα κλπ.). Με ιδιαίτερη χαρά άκουσα την αναφορά που έκανε στο φιλμάκι «Amsterdam mdg3» που προβάλαμε στην Χαλκίδα, στην Καβάλα και στην Πάτρα.

Τα εργαστήρια είχαν ιδιαίτερο ενδιαφέρον. Παρακολούθησα ολόκληρη την πρώτη ημέρα, μετά υποχρεώθηκα να επιστρέψω στην Αθήνα. Παρέλαβα όλο το υλικό και σας παραθέτω περιλήψεις. Έγιναν συνολικά 26 εργαστήρια με θεματικές εξαιρετικού ενδιαφέροντος.

**1o WORKSHOP:** Fair Trade and You! Local Advocacy*Stream: Be an Advocate*

Οι γυναίκες σαν παραγωγοί προϊόντων ακόμη έχουν ελάχιστη συμμετοχή στην διαμόρφωση των τιμών. Είναι μια δυσάρεστη και άδικη πραγματικότητα. Το εργαστήριο είχε σαν σκοπό την ανάδειξη του παράγοντα γυναίκα-καταναλώτρια, γυναίκα-αγοραστική δύναμη και πώς αυτός ο παράγων μπορεί να επιρρεάσει θετικά την ζωή των γυναικών σ' όλο τον κόσμο.

2o WORKSHOP: A Changing Climate- a Project Partnership between SI Denmark and SI Kenya.*Stream: Environment and Security*

Σκοπός του εργαστηρίου ήταν να αναδείξει την σημασία της εμπλοκής των γυναικών σε περιβαλλοντικά θέματα και την ενθάρρυνσή τους για να ασχοληθούν με την κλιματική αλλαγή. Επίσης κατετέθη η εμπειρία των 2 Ενώσεων με επιλεγμένες βιομηχανίες για τις πρακτικές «καθαρής παραγωγής» για την προστασία του περιβάλλοντος.

3o WORKSHOP: Lights, Camera, Time to TAKE ACTION*Stream: Breaking stereotypes- Positive Role Models*

Παρουσιάστηκε η μελέτη ταινιών παραγωγής της 15ετίας 1990-2005, όπου διαπιστώθηκε ότι οι γυναίκες που εμφανίζονται λεπτές και αδύνατες είναι 3 φορές με μεγαλύτερη συχνότητα, απ' ότι οι άνδρες και ότι οι γυναίκες με αποκαλυπτικά ρούχα εμφανίζονται με συχνότητα 5 φορές μεγαλύτερη από τους άνδρες. Επίσης μελετήθηκαν οι επιπτώσεις στα νέα κορίτσια.



Η απερχόμενη Πρόεδρος SI Hanne Jensbo με την Πρόεδρο SI 2011-2013 Alice Wells και με αξιωματούχους του Διεθνούς Σοροπτιμισμού.



Μας δόθηκε στο Συνέδριο στο Montreal συνοδεύεται από μία κάρτα γνωριμίας που με λίγα αλλά μεστά λόγια παρουσιάζει την τραγωδία της Ρουκουίμα και τις συνέπειές τους.

«Tsunami, a living symbol. Έχει κατασκευαστεί από γυναίκες που ζουν κοντά στον ωκεανό, γυναίκες των οποίων η ζωή έχει αλλάξει για πάντα μετά το τσουνάμι. Από γυναίκες που ανιχνεύουν ένα νέο τρόπο ζωής. Από γυναίκες που αντλούν δύναμη από τους εαυτούς τους».

Τα έσοδα από τις πωλήσεις διατίθενται στις οικογένειες των πληγέντων από την καταστροφή Ρουκουίμα.

A.Z.

4o WORKSHOP: Fight for Life-Making Pregnancy Safer-Film 1*Stream: The Life Course*

Παρουσιάστηκαν οι δυσκολίες που βιώνουν οι επίτοκες στις αναπτυσσόμενες χώρες και παρουσιάστηκαν καλές πρακτικές που μπορούν να ελαττώσουν τα ποσοστά της θνησιμότητας επιτόκων και νεογνών. Είχαν επιλεγεί 4 χώρες. Η Βολιβία, η Μολδαβία και το Μπαγκλαντες. Κάθε project γυρίστηκε σε ταινία και προβλήθηκαν με τους ανάλογους σχολιασμούς.

5o WORKSHOP: Commission on the Status of Women 2012- Your Voice at the UN
Stream: Be an Advocate

Εν όψει της συνόδου του CSW την επόμενη χρονιά, το SI θέλει να ακούσει την γνώμη των σοροπτιμιστριών για



Η Πρόεδρος ΣΕΕ Λ. Ζέλλου ανάμεσα στην Πρόεδρο του Διεθνούς Σοροπτιμισμού Hanne Jensbo και την Πρόεδρο της Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας Kathy Kaaf. Στο τραπέζι παρακάθονται η τέως Πρόεδρος της Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας Eliane Lagasse, και η νέα πρόεδρος SI Alice Wells, και η Πρόεδρος της Ομοσπονδίας South West Pacific, κ.ά.

την ενδυνάμωση της θέσης των γυναικών της υπαίθρου και τον ρόλο που μπορούν να διαδραματίσουν στον αγώνα για την καταπολέμηση της φτώχειας και της πείνας.

6ο WORKSHOP: Το ίδιο θέμα στην Ιαπωνική γλώσσα.



Στιγμιότυπο από τη δεξίωση που παρέθεσε ο Δήμαρχος στο Δημαρχείο του Μοντρεαλ.

7ο WORKSHOP:

SI, UN and other Global Acronyms! Global Advocacy
Stream: Be an advocate
 Όσες σύεδροι αναρωτιούνται για τον ρόλο του SI στον ΟΗΕ, είχαν την ευκαιρία να γνωρίσουν

τον τρόπο συνηγορίας για την θέση των γυναικών και των κοριτσιών ή πως οι εργασίες αυτές θα ενδιέφεραν και θα ασκούσαν επιρροή στο έργο των Ομίλων. Αυτό το εργαστήριο απάντησε σε ερωτήσεις, όχι μόνο για την θέση του SI στον ΟΗΕ αλλά και στις ειδικότερες υπηρεσίες, FAO, ILO, UNEP. Ήταν μία ιδανική ενημέρωση για όσες σοροπτιμίστριες δεν πλήρως ενημερωμένες.

8ο WORKSHOP: Land Rights and Economic Empowerment - Stories from East and West Africa

Stream: Environment and Security

Σοροπτιμίστριες από την Κένυα και την Νιγηρία με την ευθύνη των οποίων οργανώθηκε το εργαστήριο, ανέδειξαν την σπουδαιότητα της οικονομικής ενδυνάμωσης των γυναικών, την κοινωνική αδυναμία των γυναικών και ειδικότερα των χηρών, όταν εμποδίζονται στην άσκηση του δικαιώματος της κληρονομιάς γής. Στο εργαστήριο αυτό παρουσιάστηκε μεταξύ των άλλων και η εργασία του Ομίλου της Νιγηρίας Surulene με το Pat Utomi Widow's Foundation.

9ο WORKSHOP: Education and Leadership- 2 Sides of The Same Coin.

Stream: Breaking Stereotypes/ Positive Role Models.

Παρουσιάστηκε η συντονισμένη προσπάθεια 16 Ομίλων της Ινδίας με την μορφή προβολής ταινίας βασισμένης στην παρουσίαση περιοχών της χώρας που θεωρούν την εκπαίδευση και την ανάδειξη των γυναικών σε ηγετικές θέσεις, ως 2 πλευρές του ίδιου νομίσματος. Δόθηκε ιδιαίτερη έμφαση στα εργαλεία –κλειδιά, δηλαδή στις αναγκαίες πολιτικές δράσεις για την εμπλοκή και την ανάδειξη όσο το δυνατόν περισσότερων γυναικών σε ηγετικές θέσεις, μέσω της εκπαίδευσης και της επαγγελματικής κατάρτισης.





10o WORKSHOP: Fight For Life- Making pregnancy safer
Film 2

Ίδια θεματολογία με το εργαστήριο Νο 4.

11o WORKSHOP: Sorosoptimist Strategies to Stop Trafficking
Stream: Ending Violence

Κοινή παρουσίαση των Ενώσεων Νορβηγίας, Ηνωμένων Πολιτειών και Καναδά της υπερδεκαετούς εργασίας για την πάταξη της διακίνησης γυναικών και κοριτσιών. Το εργαστήριο αυτό κάλυψε και τα 4 σημαντικά σημεία για τον τερματισμό της διακίνησης, δηλαδή συνηγορία, επαγρύπνηση, δομές για την πρόληψη και την παροχή βοήθειας στα θύματα. Επίσης, παρουσιάστηκαν καλές πρακτικές για τη συστηματική προσπάθεια καταγγελίας του φαινομένου, που θα πρέπει να εκδηλώνεται με καταγιστική μορφή.

12o WORKSHOP: “ Talking Photos”- The Challenges
Faced by the Girl Child in Zimbabwe
Stream: The Life Course

Οι σοροπτιμίστριες της Ζιμπάμπουε ανιχνεύουν τη ζωή ενός κοριτσιού μέσω φωτογραφιών και πόστερς.

Η κοινωνία της Ζιμπάμπουε είναι πατριαρχική και τα κορίτσια αντιμετωπίζουν πολλές προκλήσεις που περιορίζουν την ικανότητα να συνεισφέρουν τόσο στην προσωπική τους ανάπτυξη, όσο και στην ανάπτυξη των τοπικών κοινωνιών.

13o WORKSHOP: Meet And Greet 2011-2013. International Program Directors Q and A formal
Stream: Be an Advocate.

Η Διεθνής Πρόεδρος και οι Διευθύντριες προγράμματος, τακτική και αναπληρωματική, παρουσίασαν τις προετοιμασίες για την ένταξη στο πρόγραμμα εθελοντριών σε ηγετική θέση. Πρόκειται για τις κ.κ. Χίλαρι Ράτκλιφ και Ανούσα Σανθίρασθιπαμ.

14o WORKSHOP: Women in the Aftermath of Disaster
Stream: Environment and Security

Παρουσιάστηκαν οι δράσεις των σοροπτιμιστριών στην Σιέρα Λεόνε (post conflict situation) και στην Αυστραλία για την αντιμετώπιση των συνεπειών των πλημμυρών.

15o WORKSHOP: Positive Masculinity: Working with
Men and Boys



Η Πρόεδρος ΣΕΕ με τις αξιωματούχες της ένωσης του Καναδά.

Stream: Breaking stereotypes/ Positive Role Models

Εξετάστηκαν βασικά ζητήματα για κοινή εργασία με τους άνδρες για να δοθεί τέλος στην ενδοοικογενειακή βία. Σκοπός του εργαστηρίου ήταν να βρεθεί ο σωστός τρόπος, ώστε τα συμπεράσματα να γίνουν πράξη.

16o WORKSHOP: The Joy of Living – Dance workshop
Stream The Life Course

Πρωτότυπο εργαστήριο για την διδασκαλία χορού σε ομάδες σοροπτιμιστριών 3ης ηλικίας για την καταπολέμηση της ηλικιακής κατάθλιψης με την ανάπτυξη κλίματος χαράς και την ανάδειξη της αξίας της ζωής μέσω του χορού.

17o WORKSHOP: Women empowerment in Turkey

Ταινία για την ζωή μίας ακτιβίστριας, μίας καλλιτέχνιδας και μίας χορεύτριας που αγωνίζονται για να ακουστεί η φωνή τους στα πλαίσια της παραδοσιακής ανατολίτικης κοινωνίας.



Η Πρόεδρος 2011-2013 της Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας Kathy Kaaf παρουσιάζει τις αξιωματούχες του Ευρωπαϊκού Σοροπτιμισμού.



Από την έναρξη του Συνεδρίου.

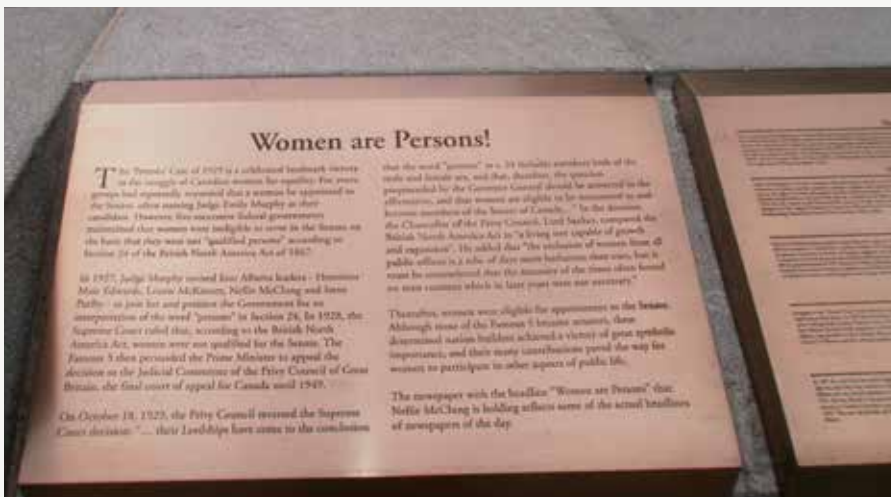
18ο WORKSHOP: Επανάληψη του εργαστηρίου Νο 5.

19ο WORKSHOP: Part 1 of two. Skill up! Managing for Success – Project design

Stream: Train the Trainer

Σκοπός του εργαστηρίου ήταν να διδάξει ποιες δεξιότητες χρειάζονται για να διαχειριστεί κανείς ικανοποιητικά ένα πρόγραμμα. Βασικός σκοπός είναι η ενδυνάμωση των δεξιοτήτων που χρειάζονται για να σχεδιαστεί ένα πρόγραμμα και η σημασία της ανάδειξης του οικονομικού οφέλους που πρέπει να προκύψει για τους μετόχους.

20ο WORKSHOP: Το ίδιο με το Εργαστήριο Νο 13



Από τα γλυπτά του περιβόλου του Εθνικού Κοινοβουλίου Καναδά, αφιερωμένο στην ισότητα των φύλων.

21ο WORKSHOP: Water for Life

Stream: Environment and Security

Παρουσίαση από την Πρόεδρο SIE 2009-2011 Elianne Lagasse του προγράμματος “Soroptimist Go For Water” που εγκαινιάστηκε το 2007. Γνωρίζοντας ότι δισεκατομμύρια άνθρωποι στην Υφήλιο δεν έχουν πρόσβαση σε καθαρό και πόσιμο νερό, οι σοροπτιμίστριες πραγματοποίησαν προγράμματα αξίας άνω των 2 εκατομμυρίων ευρώ. Στο εργαστήριο παρουσιάστηκαν τα προγράμματα υδροδότησης της Οργάνωσής μας, τα οποία όλα είχαν τεράστια επιτυχία.

- 22ο Εργαστήριο ίδιο με το Νο 15
- 23ο » » » » Νο 16
- 24ο » » » » Νο 17
- 25ο » » » » Νο 11
- 26ο » » » » Νο 19

ΣΥΝΕΔΡΙΟ WORKSHOPS

Σημ. Τα εργαστήρια και τα χαρακτηριστικά στοιχεία τους, έχουν γραφεί στα αγγλικά, ώστε όποια σοροπτιμίστρια ενδιαφέρεται να ζητήσει τα πρακτικά από το SI, για πληρέστερη ενημέρωσή της.

Για το Governors Meeting θα κάνουμε λόγο στο επόμενο τεύχος.

Λίλιαν Ζέλλου

Πρόεδρος ΣΕΕ, Εθνική Εκπρόσωπος στο SI Board Meeting

ΟΙ ΑΝΑΦΟΡΕΣ ΕΚΠΡΟΣΩΠΩΝ ΕΝΩΣΕΩΝ

Οι αναφορές για την Γενική Συνέλευση των εκπροσώπων των Ενώσεων της Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας που έγινε στο Παλέριο της Σικελίας, θα δημοσιευθούν στο επόμενο περιοδικό, λόγω του ότι τα πρακτικά δεν μας έχουν ακόμη διαβιβαστεί από το SIE.



Στόχοι του 4ετούς προγράμματος του Διεθνούς Σοροπτιμισμού (2011-2015)

Το κείμενο που ακολουθεί εγκρίθηκε από το ΔΣ του Διεθνούς Σοροπτιμισμού την 9^η Ιουλίου 2011 στην συνεδρίαση που έγινε στο Μόντρεαλ (Καναδάς)

Στόχος 1^{ος}

Ο Διεθνής Σοροπτιμισμός θα βελτιώσει την ζωή και την θέση των γυναικών και των κοριτσιών μέσω της εκπαίδευσης, της ενδυνάμωσης των δυνατοτήτων τους και της δημιουργίας νέων ευκαιριών.

Αντικειμενικός σκοπός

- Α. ΑΥΞΗΣΗ και βελτίωση της πρόσβασης σε επίσημες και ανεπίσημες ευκαιρίες μάθησης.
- Β. ΑΥΞΗΣΗ της προσβασιμότητας σε πηγές χρηματοδότησης και σε σταθερές και βιώσιμες ευκαιρίες απασχόλησης.
- Γ. ΕΞΑΛΕΙΨΗ της βίας κατά των γυναικών και των κοριτσιών και εξασφάλιση της συμμετοχής των γυναικών στις αποφάσεις για την παύση των ενόπλων συγκρούσεων.
- Δ. ΕΞΑΣΦΑΛΙΣΗ της πρόσβασης των γυναικών και κοριτσιών σε ασφαλή διατροφή και προστασία της υγείας τους με τα υψηλότερα δυνατά πρότυπα.
- Ε. ΑΝΑΔΕΙΞΗ των ειδικών αναγκών των γυναικών και των κοριτσιών διά της βελτίωσης της βιωσιμότητας του περιβάλλοντος και δια της προσπάθειας να απαλειφθούν οι συνέπειες των κλιματικών αλλαγών και των φυσικών καταστροφών.

Στόχος 2^{ος}

Ο Διεθνής Σοροπτιμισμός θα είναι η παγκόσμια φωνή για την αύξηση της πρόσβασης των γυναικών και των κοριτσιών στην Παιδεία και στις Ηγετικές θέσεις.

Αντικειμενικός σκοπός

- Α. ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ και αύξηση της παρουσίας του Διεθνούς Σοροπτιμισμού ως Συνηγόρου σε όλα τα επίπεδα των διεκδικήσεων, προς όφελος των γυναικών και των κοριτσιών.
- Β. ΑΚΟΜΗ ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΕΣ και πιο εντατικές δραστηριότητες και συνεργασίες, οι οποίες θα πρέπει να κινούνται προς την κατεύθυνση της ενίσχυσης και της προβολής του Διεθνούς Σοροπτιμισμού.
- Γ. ΝΑ ΠΑΡΑΣΧΟΥΜΕ την διαβεβαίωση ότι η θεμελιώδης αρχή του Διεθνούς Σοροπτιμισμού για παγκόσμια συνηγορία είναι πρόγραμμα δράσης τόσο σε τοπικό, όσο και σε διεθνές επίπεδο.

Λ.Ζ.

Program News SIE

Μετάφραση – Απόδοση: Α. Ζέλλου

Η υπεύθυνη, από πλευράς γραμματείας SIE Suba Partiban, μας διαβίβασε ηλεκτρονικά το πρώτο τεύχος του Φθινοπώρου και το τελευταίο της προεδρίας της E. Lagasse. Εκτός από το πρόγραμμα δράσης που ψηφίσαμε στο Μόντρεαλ και δημοσιεύουμε μεταφρασμένο σε άλλη σελίδα, μας ενημερώνει για τις δράσεις που βρίσκονται σε εξέλιξη.

■ Σαν καλύτερο πρόγραμμα του μήνα επελέγη αυτό του **Ομίλου της Cortina d' Abezzo**, μίας πανέμορφης πόλης των Ιταλικών Άλπεων, με την ονομασία Libia-Libia. Το πρόγραμμα είχε ως σκοπό την **κάλυψη των αναγκών των γυναικών και των κοριτσιών κατά την διάρκεια της ένοπλης σύγκρουσης**, η οποία συνεχίζεται ακόμη. Κύριος σκοπός του προγράμματος είναι η στήριξη των νέων μητέρων και των βρεφών, σε συνεργασία με την τοπική επιτροπή βοήθειας για την Λιβύη. Με την βοήθεια ενός μέλους του Ομίλου που γεννήθηκε στην Λιβύη και έχει διαρκείς επαφές με την χώρα, έστειλαν φάρμακα, γάλα σε σκόνη κλπ. Εκτός από τις προμήθειες, τα μέλη του Ομίλου ευαισθητοποίησαν όλους τους υγειονομικούς και τους φαρμακοποιούς της πόλης, για την αποστολή ιατρικού υλικού.

Βοήθησαν 50 γυναίκες και κορίτσια. Το κόστος του προγράμματος ήταν 500 USD.

■ Δόθηκε στην δημοσιότητα

το πρόγραμμα της Προέδρου του SI Alice Wells, (10th December President's Appeal "Birthing in the Pacific"). Έχουμε αφιερώσει την προτελευταία σελίδα και το οπισθόφυλλο για την ενημέρωσή σας. Η Ένωση έχει την υποχρέωση να συμμετάσχει.

■ Με την ευκαιρία της συμπλήρωσης ενός έτους από την εφαρμογή του προ-

γράμματος Project Matching, επιζητείται η ενεργή συμμετοχή όσο το δυνατόν, περισσότερων Ενώσεων και Ομίλων. Θα γίνουν εντός του έτους αλλαγές στο πρόγραμμα, γι' αυτό πρέπει να επισκεπτόμαστε συχνά την ιστοσελίδα.

■ Οι στόχοι της χιλιετίας, όπως έχουμε συζητήσει στην Χαλκίδα πέρυσι, είναι 8 και πρέπει να έχουν

υλοποιηθεί μέχρι το 2015. Υπενθυμίζουμε τη δέσμευση της Οργάνωσής μας για την υλοποίηση του στόχου Νο 3 (ισότητα των φύλων, ενίσχυση της θέσης των γυναικών) και του στόχου Νο 7 (Προστασία της βιωσιμότητας του περιβάλλοντος. Το 2011 έχουν γίνει σημαντικές προόδους για την επίτευξη του στόχου Νο 3, είδαμε περισσότερες γυναίκες σε θέσεις εξουσίας, καλύτερη πρόσβαση στην εκπαίδευση και τα κορίτσια κερδίζουν διαρκώς έδαφος κυρίως στην πρωτοβάθμια και δευτεροβάθμια εκπαίδευση στις αναπτυσσόμενες χώρες, όπου καταγράφεται η αντιστοιχία 96 κοριτσιών για κάθε 100 αγόρια. Στον χώρο της αμειβόμενης εργασίας, εκτός της αγροτικής οικονομίας, το ποσοστό αύξησης τις τελευταίες 2 δεκαετίες είναι της τάξης του 5%. Το κενό παραμένει και δύσκολα θα καλυφθεί. Στα καλά νέα καταγράφουμε ότι η συμμετοχή των γυναικών στα κοινοβούλια έχει αυξηθεί, φθάνοντας διεθνώς, στο 19,3%.

■ Στον στόχο 7 και ειδικότερα στην **πρόσβαση στο καθαρό πόσιμο νερό**, το ποσοστό ανέβηκε κατά 10% σε μία δεκαετία. "Όμως ο στόχος δημιουργίας αποχετευτικών συστημάτων υπολείπεται σημαντικά. Δυστυχώς με τα υπάρχοντα στοιχεία και με τον υφιστάμενο ρυθμό προόδου, εκτιμάται ότι μέχρι το 2049 μόνον το 77% του παγκόσμιου πληθυσμού θα έχει υγειονομικά αποδεκτές τουαλέτες.

GLOBAL IMPACT REPORT 2010

Educate to Lead

Είναι αναγκαίο όλες μας να επισκεφθούμε την ιστοσελίδα www.soroptimistinternational.org/resources/global-impact, για να πληροφορηθούμε λεπτομερώς τα πορίσματα του Συνεδρίου του Μόντρεαλ για το συνεχιζόμενο πρόγραμμα-στόχο Education and Leadership.

Η 16^η Οκτωβρίου είναι η Παγκόσμια Ημέρα Τροφίμων. Για την ημέρα αυτή έχει επιλεγεί η αναφορά και ανάλυση του θέματος «Τιμές τροφίμων. Από την κρίση στην σταθερότητα». Η αύξηση των τιμών των τροφίμων ωθεί όλο και περισσότερο τους πληθυσμούς των αναπτυσσόμενων χωρών στη φτώχεια. Η ποιότητα της παραγωγής πρώτων υλών για την διατροφή είναι ένα σοβαρό ζήτημα και είναι το πρόγραμμα της Προέδρου της Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας 2011-2013 Kathy Kaaf. Με τον τίτλο "Soroptimists go for Water and Food".

Un Action against sexual violence in conflicts. STOP RAPE NOW (www.stopraperow.org: 13 υπηρεσίες του ΟΗΕ συνεργάζονται με σκοπό τον τερματισμό της σεξουαλικής βίας. Είναι μία συγκεντρωτική προσπάθεια του ΟΗΕ για να συντονίσει και να αυξήσει τις προσπάθειες των κρατών να εμποδίσουν την σεξουαλική βία κατά την διάρκεια των ενόπλων συγκρούσεων και να καλύψουν τις ανάγκες των θυμάτων. Ο ΟΗΕ συνεργάζεται με ειρηνευτικές δυνάμεις και οργανισμούς, για να διαμορφώσει στρατηγικές οι οποίες θα δημιουργήσουν μηχανισμούς κοινωνικής ευαισθητοποίησης και ενεργοποίησης πολιτικής βούλησης, καλύπτοντας ένα μέρος της εκστρατείας "Stop Rape Now".



Χρηματοδοτήσεις από το ΕΣΠΑ προγραμμάτων των Γυναικείων Οργανώσεων

Δεχθήκαμε πρόσκληση της Γεν. Γραμματέως Ισότητας κ. Μαρίας Στρατηγάκη για να ενημερωθούμε σχετικά με τα προγράμματα που χρηματοδοτούνται από το ΕΣΠΑ, υλοποιούνται από τις ΜΚΟ και εντάσσονται στους σκοπούς και τις θέσεις της Γεν. Γραμματείας Ισότητας, με ιδιαίτερη έμφαση στην καταπολέμηση της βίας κατά των γυναικών.

Μετά τον θόρυβο για τις χρηματοδοτήσεις, τον ρόλο και τις επιδιώξεις διαφόρων ΜΚΟ και την έντονη αντιπαράθεση στην Βουλή των κομμάτων της αντιπολίτευσης με την κυβέρνηση, οι συναρμόδιοι υπουργοί αποφάσισαν την τροποποίηση της παραγράφου 6 του άρθρου 6 της υπ' αριθ. 1.2203/οικ. 3.451/11.02.2011 (ΦΕΚ 313/Β) κοινής υπουργικής απόφασης «Σύστημα Διαχείρισης, Παρακολούθησης, Αξιολόγησης και Ελέγχου της Κατηγορίας Πράξης «Υποστήριξη των Μη Κυβερνητικών Οργανώσεων» (γυναικείων οργανώσεων) του Επιχειρησιακού Προγράμματος «Διοικητική Μεταρρύθμιση 2007-2013» (σύμφωνα με την παράγραφο 4 του άρθρου 5 του Κανονισμού (ΕΚ) αριθ.1081/2006).

Η τροποποίηση της παραγράφου 6 του άρθρου 6 έχει σαν σκοπό την προστασία της διαφάνειας, την τήρηση των διατάξεων του Δημοσίου Λογιστικού, την διάθεση των πόρων για τον σκοπό που εγκρίθηκαν και σε τελευταία ανάλυση την προστασία του κύρους των ιδίων των οργανώσεων που εκτελούν το πρόγραμμα.

Όλες γνωρίζουμε τι έχει συμβεί στο παρελθόν, με την ΕΕ να ζητά να επιστραφούν οι χρηματοδοτήσεις κλπ.

Τώρα, ως προς την υποβολή αιτήσεων, έγκριση, πιστοποίηση και χρηματοδότηση, εγώ προσωπικά διατηρώ επιφυλάξεις. Αν λάβει κανείς υπ' όψιν, ότι ελάχιστες οργανώσεις διαθέτουν μόνιμη στέγη, την υποδομή για να αναλάβουν με επιτυχία την διαχείριση προγράμματος και ένα καλό αποθεματικό στήριξης του έργου (η προ-

καταβολή είναι 20% του προϋπολογισμού) μέχρι τον έλεγχο και την αποπληρωμή της χρηματοδότησης, αφού ολοκληρωθεί το έργο, μπορεί με ασφάλεια να εκφράσει την άποψη ότι ελάχιστες ΜΚΟ θα υποβάλουν προτάσεις.

Σε ό,τι αφορά την Οργάνωσή μας, έχουμε ξεκαθαρίσει ότι παρά το γεγονός ότι είμαστε ένα πανελλαδικό δίκτυο με μεγάλες δυνατότητες, εξαιρετικά στελέχη σε θέσεις εξουσίας, με γνώσεις και κοινωνική αποδοχή, ο δι-

ετής χρονικός περιορισμός στην θητεία της προέδρου που θέτει το Καταστατικό μας, καθιστά απαγορευτική την ανάληψη μίας τέτοιας δράσης, γιατί είναι αδύνατον να ολοκληρωθεί μέσα στο χρονικό πλαίσιο που προανέφερα και θα είναι μία πρόσθετη επιβάρυνση για την επόμενη πρόεδρο. Αν σκεφθούμε ότι, η νέα πρόεδρος, στην καλύτερη περίπτωση θα εκλεγεί περί το τέλος Δεκεμβρίου, δεν γνωρίζουμε ποια θα είναι και τι σκέπτεται για το ζήτημα, είναι ανεπίτρεπτο να της προσθέσουμε επί πλέον βάρος, χωρίς να έχει ζητηθεί η γνώμη της.

Λίλιαν Ζέλλου
Πρόεδρος ΣΕΕ

ΔΙΑΜΑΡΤΥΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΕΙΩΝ-ΦΕΜΙΝΙΣΤΙΚΩΝ ΟΡΓΑΝΩΣΕΩΝ

ΟΧΙ χειροκροτήματα για τον Μπερτράν Καντά!

Ως ευθεία πρόκληση για τα αναρίθμητα θύματα της ενδοοικογενειακής βίας και τους αγώνες των γυναικείων οργανώσεων κατά αυτού του εγκλήματος, που λεηλατεί ζωές, θεωρούμε την εμφάνιση στο φεστιβάλ Αθηνών του Γάλλου μουσικού-τραγουδιστή Μπερτράν Καντά. Θυμίζουμε ότι ο μουσικός ξυλοκόπησε άγρια -με 14 δολοφονικά χτυπήματα- τη γυναίκα του Μαρί Τρεντινιάν, ηθοποιό, κόρη του γνωστού Γάλλου ηθοποιού Ζαν Λουί Τρεντινιάν, σε ξενοδοχείο του Βίλνιους της Λιθουανίας το 2003, όπου γύριζε ταινία. Λίγο μετά η γυναίκα υπέκυψε στα τραύματά της. Στο δράστη επιβλήθηκε ποινή οκταετούς κάθειρξης, εξέτισε μέρος της, και τώρα

ελεύθερος έρχεται στην Αθήνα, προκειμένου να πάρει μέρος ως ερμηνευτής στην παράσταση «Γυναίκες» του Ουαζντί Μουαουάντ. Παράσταση που στηρίζεται στις «Τραχίνιες», την «Ηλέκτρα» και την «Αντιγόνη» του Σοφοκλή. Με άλλα λόγια, χωρίς περίσκεψη και χωρίς αιδώ, χρησιμοποιούνται τα παγκόσμια αριστουργήματα ως κολυμβήθρα του Σιλβάμ, προκειμένου η υπόθεση να ξεχαστεί και «ο γέγονε, γέγονε»!

Θεωρούμε τον Μπερτράν Καντά επί της ουσίας persona non grata. Θεωρούμε αδιανόητη τη συμμετοχή του στο φεστιβάλ Αθηνών! Επιστούμε την προσοχή των αρμοδίων στη διπλή πρόκληση που σηματοδοτεί η συμμετοχή του.

Αθήνα, 7 Ιουλίου 2011

Οι οργανώσεις: Δίκτυο Αιρετών Γυναικών στην Τοπική Αυτοδιοίκηση, Ένωση Γυναικών Ελλάδος-ΕΓΕ, Ένωση Γυναικών Κρήτης, Ένωση Διπλωματούχων Ελληνίδων Μηχανικών –ΕΔΕΜ, Κέντρο Έρευνας και Δράσης για την Ειρήνη-ΚΕΔΕ, Κοινωνική Αρωγή Ελλάδος, Οργανισμός Γυναικών Επιχειρηματιών-Επαγγελματιών-ΟΕΓΕ, Πολιτικός Σύνδεσμος Γυναικών, Σοροπτιμιστική Ένωση Ελλάδος, Σύλλογος Εργαζόμενης Νοικοκυράς, Σύνδεσμος για τα Δικαιώματα της Γυναίκας

Γυναίκες σε θέσεις εξουσίας



■ **Ρένα Ασημακοπούλου:** Η πρώτη γυναίκα που κατακτά την κορυφή της δικαστικής πυραμίδας.

Με ιδιαίτερη χαρά και αίσθημα ικανοποίησης δεχθήκαμε την είδηση της ομόφωνης εκλογής της κ. Ρένας Ασημακοπούλου στην θέση της Προέδρου του Αρείου Πάγου. Είναι η πρώτη ελληνίδα που κατακτά το αξίωμα αυτό και την τοποθετεί στα θεσμικά πρόσωπα του τόπου. Η λαμπρή σταδιοδρομία της κ. Ασημακοπούλου, βασισμένη στην σκληρή δουλειά και την βαθύτατη γνώση του Δικαίου αποτελούν εγγύηση για την άσπρη άσκηση των καθηκόντων της.

Το Διοικητικό Συμβούλιο και οι Όμιλοι της Σοροπτιμιστικής Ένωσης Ελλάδος εύχονται στην κ. Ασημακοπούλου δύναμη, υπομονή, επιμονή στο έργο της και καλές αποφάσεις.

■ Η δικαστής κ. **Ελένη Διακομανώλη** επελέγη για την θέση της Γενικής Επιτρόπου της Διοικητικής Δικαιοσύνης. Το Διοικητικό Συμβούλιο και οι Όμιλοι της Σοροπτιμιστικής Ένωσης Ελλάδος εύχονται στην κ. Διακομανώλη επιτυχία στο έργο της και προσβλέπουν στην επιρροή της για ταχύτερη έκδοση αποφάσεων.

■ Η Δανία απέκτησε πρόσφατα την πρώτη γυναίκα πρωθυπουργό. Πρόκειται για την κ. **Τόρνινγκ-Σμιτ**, αρχηγό του Σοσιαλδημοκρατικού κόμματος που νίκησε στις εκλογές το κόμμα των Φιλελευθέρων, το οποίο παρέδωσε την εξουσία μετά από δεκαετή παραμονή στην εξουσία.

■ Η κ. **Κριστιάν Λαγκάρντ** είναι η πρώτη γυναίκα Γενική Διευθύντρια του Διεθνούς Νο-

μισματικού Ταμείου (IMF). Η πρώην Υπουργός των οικονομικών της Γαλλίας διαδέχθηκε τον παραιτηθέντα, λόγω του θλιβερού επεισοδίου σε ξενοδοχείο της Νέας Υόρκης, Ντομνίκ Στρος Κάν.

■ Ταϊλάνδη: Πρώτη γυναίκα Πρωθυπουργός η κ. **Γινγκλούκ Σιναουάτρα**. Η νέα πρωθυπουργός είναι αδελφή του εξόριστου πρώην πρωθυπουργού της Ταϊλάνδης Τακσίν Σιναουάτρα. Η νικήτρια δήλωσε μετά την ανακοίνωση του αποτελέσματος ότι «Ο λαός της έδωσε μία ευκαιρία να κυβερνήσει την χώρα» Το κόμμα Πουέα Τάϊ κερδίζει 260 έδρες, δηλαδή καθαρή πλειοψηφία, ενώ το Δημοκρατικό μόλις 163 έδρες. Ο στρατός της χώρας, που έχει γνώμη για την πολιτική εξουσία, δέχθηκε ευμενώς την εκλογή της κ. Σιναουάτρα. **Α.Ζ.**

➔ Νέα από το Ευρωπαϊκό Λόμπυ Γυναικών (EWL)

Συνεχίζεται, όπως είναι γνωστό για ολόκληρη τη χρονιά η Έκκληση του Λόμπυ για την καταπολέμηση όλων των μορφών βίας κατά των γυναικών.

Στο δελτίο της 20-7-2011, μας γνωρίζουν ότι το Ευρωπαϊκό Λόμπυ Γυναικών και το Gender Working Group of Concord, εξέδωσαν κοινή δήλωση και ζητούν από την Ευρωπαϊκή Ένωση να χρηματοδοτηθούν ικανοποιητικά τα προγράμματα των Μη Κυβερνητικών Οργανώσεων για την περίοδο 2014-2020, ώστε να υλοποιηθούν οι αποφάσεις της Ευρωπαϊκής Ένωσης για την εφαρμογή των πολιτικών ισότητας των φύλων.

Το Ευρωπαϊκό Λόμπυ Γυναικών ζητά από τα μέλη του να επικοινωνήσουν γραπτώς με τις Αιγυπτιακές Αρχές και να ζητήσουν την ενσωμάτωση των Δικαιωμάτων των Γυναικών στις πολιτικές της μεταεπαναστατικής εποχής.

(Απόφαση της Γεν Συνέλευσης του EWL τον Ιούλιο 2011, που εκδόθηκε με την μορφή του επείγοντος.)

Σημείωση της Ελληνικής Ένωσης:

Επεμβάσεις σε θέματα που αφορούν την διεθνή πολιτική του Λόμπυ ανήκουν στην αποκλειστική αρμοδιότητα της Σοροπτιμιστικής Ομοσπονδίας, που δραστηριοποιείται στην υπό εξέταση περιοχή.

Υπενθυμίζεται ότι στο ΔΣ του Λόμπυ στις Βρυξέλλες συμμετέχει η Οργάνωσή μας με δύο μέλη. (ένα από την Ευρωπαϊκή Ομοσπονδία και ένα από την Ομοσπονδία Βρετανίας- Ιρλανδίας)

1-7-2011 Το EWL υποστηρίζει την επίσημη δήλωση των Γυναικείων Οργανώσεων της Κοινωνίας των Πολιτών για την ενίσχυση της θέσης των γυναικών στην αγροτική παραγωγική δραστηριότητα. Με επίσημη δήλωση προς τον Οργανισμό Τροφίμων και Γεωργίας του ΟΗΕ πιέζει τις κυβερνήσεις που είναι μέλη του FAO να υποστηρίξουν τις προσπάθειες των γυναικών στις αγροτικές ενασχολήσεις, καθώς και στην περιφερειακή ανάπτυξη.

Υπενθυμίζεται ότι η Οργάνωσή μας είναι μέλος του FAO.

Η δια βίου εκπαίδευση και η συνεργασία με το σχολείο δευτέρας ευκαιρίας του Περιστερίου



Η Πρόεδρος της Ένωσης Α. Ζέλλου, τα Δ.Σ. και τα μέλη του Ομίλου Ανατολικός Αθηνών, Αξιωματούχοι και Πρόεδροι της Ένωσης Ελλάδος. Τα τιμώμενα πρόσωπα, ο διευθυντής κ. Ζαρκαδούλας και καθηγητές του Σχολείου Δεύτερης Ευκαιρίας.

Για 5^η συνεχή χρονιά ο Όμιλος Ανατολικός Αθηνών απένειμε το Βραβείο «Λούλα Μαυρουλίδου» σε μαθήτρια που ολοκλήρωνε τον κύκλο σπουδών της στο σχολείο Β' ευκαιρίας του Περιστερίου. Έχουμε από πολλά χρόνια αναδείξει την σημασία της εκπαίδευσης, την αναγκαιότητα της τόσο την κοινωνική, όσο και την ψυχολογική. Βλέπαμε, πολλές δεκαετίες πριν, τις μητέρες μας να εργάζονται εθελοντικά στα «Κυριακά Σχολεία» στις ενορίες των εκκλησιών και του Λυκείου των Ελληνίδων διδάσκοντας ανάγνωση και γραφή σε αναλφάβητες γυναίκες. Προερχόμενες κυρίως από την περιφέρεια, εγκατεστημένες σε φτωχογειτονίες της αναπτυσσόμενης, ραγδαία, πρωτεύουσας μεγάλες γυναίκες έσπευδαν, για ν' αποκτήσουν κάποιες από τις γνώσεις που τους στέρησε η παιδική τους ηλικία, με την λαχτάρα να πάρουν πίσω ένα μέρος από τα οφειλόμενα.

Τα χρόνια πέρασαν, όλο και περισσότερα κορίτσια άρχισαν ν' απολαμβάνουν το δημόσιο αγαθό της παιδείας, βοηθούσης και της ελληνικής νομοθεσίας που καθιέρωσε την υποχρεωτική εννεαετή εκπαίδευση. Σήμερα, όλες οι γυναίκες έχουν την δυνατότητα πρόσβασης στο εκπαιδευτικό σύστημα. Όλες, εκτός από εκείνες στις οποίες η μοίρα έβαζε συνεχώς εμπόδια. Αυτές τις περιπτώσεις ήρθε να καλύψει ο θεσμός των σχολείων Β' ευκαιρίας. Η αγορά εργασίας, ζητούσε ένα μίνιμουμ συμμετοχής στο εκπαιδευτικό σύστημα. Τα

9 χρόνια της υποχρεωτικής εκπαίδευσης είναι απαιτητά ακόμη και για χειρονακτικές εργασίες,

Η γνωριμία μας με το σχολείο του Περιστερίου έγινε τυχαία. Με τον καιρό η γνωριμία έγινε τακτική συνεργασία. Εκεί γνωρίσαμε ικανότατους εκπαιδευτικούς, οι οποίοι δεν ασκούν επάγγελμα αλλά λειτούργημα. Είναι δίπλα στους μαθητές και στις μαθήτριες, χαίρονται με τις χαρές τους, λυπούνται με τις λύπες τους, τούς ενθαρρύνουν και τούς καθοδηγούν. Κάθε χρόνο ανταποκρινόμενοι στο κάλεσμά μας, επιλέγουν μία μαθήτρια προς βράβευση με τα ειδικά κοινωνικά χαρακτηριστικά που έχουμε ορίσει. Όλες οι μέχρι σήμερα βραβευθείσες είναι αρχηγοί μονογονεϊκών οικογενειών, πολύτεκνες και με σοβαρά οικονομικά προβλήματα.

Το βραβείο μας συνοδεύεται από ένα μικρό χρηματικό ποσό, ένα συμβολικό δώρο για να συμπληρώσει την χαρά της αποφοίτησης. Σημασία έχει το γεγονός της επιβράβευσης των κόπων τους, που μετά την επίπονη εργασία τους, την ταλαιπωρία της ημέρας από την εκπλήρωση των πολλαπλών ρόλων που βιώνουν όλες οι γυναίκες, έχουν το κουράγιο να φοιτήσουν στο σχολείο, να διαβάζουν μέχρι αργά την νύχτα, να ακολουθήσουν πάλι την επόμενη ημέρα την ίδια διαδικασία, για να βελτιώσουν την θέση τους στην κοινωνία και να αισθανθούν ίσες με τις άλλες που στάθηκαν περισσότερο τυχερές.



Ο διευθυντής του Σχολείου Β' Ευκαιρίας Περιστερίου απευθύνει χαιρετισμό στην εκδήλωση.

ΛΖ

Διαβάσαμε για σας

Από τη Λίλιαν Ζέλλου

→ **Επιτέλους! Ανεμογεννήτριες πάνω στην θάλασσα!!**



ΧΡΟΝΙΑ ΤΩΡΑ βλέποντας κάθε φορά που προσγειωνόμαστε στο αεροδρόμιο της Κοπεγχάγης τις ανεμογεννήτριες που βρίσκονται σε πλήρη δράση ποντισμένες στην θάλασσα, σκεπτόμαστε γιατί η Ελλάδα που περιβάλλεται από θάλασσα να μην κάνει το ίδιο. Τελικά έγιναν, έστω και με σημαντική καθυστέρηση οι αναγκαίες νομοθετικές ρυθμίσεις και αποφασίστηκε να αλλάξει το τοπίο στην αγορά ενέργειας.

Όπως διαβάζουμε στο ΒΗΜΑ, οι ελληνικές εταιρίες αξιοποιώντας την τεχνογνωσία και την εμπειρία που έχει αναπτυχθεί στην Βόρεια Θάλασσα, έχουν προσαρμόσει τις δικές τους πατέντες στην ιδιαιτερότητα των ελληνικών θαλασσών και σύντομα θα αρχίσει η τοποθέτηση ανεμογεννητριών πάνω στην θάλασσα. Το βάθος όπου θα γίνεται η πόντιση των πυλώνων στα υπεράκτια αιολικά πάρκα θα φθάνει τα 25-50 μέτρα.

Αν οι επενδύσεις αρχίσουν φέτος, οι εργασίες θα διαρκέσουν 30 μήνες. Ο προϋπολογισμός για την κατασκευή των αιολικών θαλάσσιων πάρκων είναι 8 δις ευρώ, θα δημιουργηθούν 2.500 θέσεις εργασίας έμμεσα και άμεσα. Οι περιοχές που θα γίνουν οι εγκαταστάσεις με την σειρά του προτεινόμενου εμβადού πολυγώνου (km²) από το μεγαλύτερο προς το μικρότερο, είναι οι εξής:

Αλεξανδρούπολη, Λήμνος, Φανάρι, Θάσος, Σαμοθράκη, Πεταλιόι, Κύμη, Λευκάδα, Κέρκυρα, Κάρπαθος και Αϊ-Στράτης.

Επισημαίνεται ότι δεν θα παρεμποδίζεται ούτε η ναυσιπλοΐα, ούτε η αλιεία. Είναι χρήσιμο να σημειώσουμε ότι, 1.000 ανεμογεννήτριες θαλασσιών αιολικών πάρκων λειτουργούν στην Ευρώπη με ισχύ 3.500MW και 52 σχέδια για θαλάσσια αιολικά πάρκα είναι έτοιμα στην ΕΕ ισχύος 16.000 MW. Τα μισά από αυτά βρίσκονται στην Γερμανία.

→ **Γυναίκα και Υγεία**



ΕΝΑ ΑΛΚΟΟΛΟΥΧΟ ποτό την ημέρα βοηθά πολύ στην διατήρηση της υγείας των γυναικών.

Στο συμπέρασμα αυτό κατέληξαν οι επιστήμονες του Παν. Χάρβαρντ, Βοστώνη, ΗΠΑ, αφού μελέτησαν τις περιπτώσεις 14.000 γυναικών. Σύμφωνα με την έρευνα τους, όσες από τις γυναίκες αυτές, οι οποίες είναι πάνω από 50 ετών, πίνουν ένα ποτήρι κρασί ή άλλο αλκοολούχο ποτό την ημέρα έχουν περισσότερες πιθανότητες (έως και 28%) να φθάσουν υγιείς στα 70, σε αντίθεση με όσες δεν πίνουν καθόλου αλκοόλ.

Μαθαίνουμε από τον WHO (Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας), μέλος του οποίου είναι η οργάνωσή μας.

Κατά 20% αυξήθηκαν μέσα σε μία 10ετία τα κρούσματα του καρκίνου παγκοσμίως. Οι κύριοι λόγοι της έξαρσης είναι η κακή δια-

τροφή, το κάπνισμα, το αλκοόλ και η παχυσαρκία. Οι ειδικοί προειδοποιούν ότι ο σύγχρονος τρόπος ζωής δημιουργεί πολλά προβλήματα υγείας.

→ **Η καισαρική προκαλεί κατάθλιψη**



ΤΟ ΠΟΣΟΣΤΟ που διατρέχει μία έγκυος να νοσήσει από μεταγεννητική κατάθλιψη αυξάνεται εάν ο τοκετός δεν είναι φυσιολογικός, αλλά πραγματοποιηθεί με καισαρική. Μάλιστα, όπως υποστηρίζει η έρευνα του Πανεπιστημίου Γιάνγκ Μίνγκ της Ταϊβάν, το ποσοστό αυξάνεται ακόμη περισσότερο, εάν η καισαρική δεν πραγματοποιήθηκε κατόπιν απρόσμενου προβλήματος κατά την διάρκεια του τοκετού, αλλά είχε προαποφασισθεί από την μέλλουσα μητέρα.

→ **Ανθυγιεινές οι δίαιτες**



ΠΕΡΙΠΟΥ ΠΕΝΤΕ ξεκινά δίαιτα κάθε μήνα και περισσότεροι από το ένα τρίτο όσων την ξεκινούν, αγοράζουν τρόφιμα με χαμηλή ποσότητα θερμίδων. Όμως, σύμφωνα με την νέα μελέτη του Πανεπιστημίου Μετροπόλιταν του Μάντσεστερ, αυτό δεν σημαίνει ότι τρέφονται και σωστά.

Αντιθέτως, πολλά από τα τρόφιμα με χαμηλές θερμίδες μπορεί αφ' ενός να μην είναι υγιεινά, αφ'

ετέρου να μην διαθέτουν τις βιταμίνες που χρειάζεται ο οργανισμός.

→ Νέα για το Twitter



ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ ΑΠΟ 3,5 δις μηνύματα που στέλνονται καθημερινά μέσω του Twitter, δηλαδή το 10% της ημερήσιας κίνησης, περιέχουν κακόβουλο λογισμικό και ιούς, σύμφωνα με εταιρία λογισμικού, με την μορφή φωτογραφιών ή συνδέσμων προς άλλες ιστοσελίδες.

→ Περιβάλλον



ΤΟ ΛΟΝΔΙΝΟ είναι πρώτη πόλη σε ρύπανση.

Σε λιγότερο από ένα χρόνο η πόλη του Λονδίνου θα φιλοξενήσει τους Ολυμπιακούς αγώνες. Ωστόσο το περιβάλλον για τους επισκέπτες δεν θα είναι τόσο ευχάριστο, καθώς, σύμφωνα με νέα έρευνα που δημοσιοποιήθηκε, η πρωτεύουσα της Βρετανίας είναι στις πρώτες θέσεις των ευρωπαϊκών πόλεων με την μεγαλύτερη ατμοσφαιρική ρύπανση.

Την χειρότερη ποιότητα ατμοσφαιρικού αέρα διαθέτει η Ρώμη, ενώ το Βερολίνο διαθέτει τον πιο καθαρό αέρα. Στη λίστα με τον πιο «βρώμικο» αέρα βρίσκονται επίσης η Μαδρίτη, οι Βρυξέλλες, το Παρίσι και η Γλασκόβη.

→ Ο κόσμος σε αριθμούς



ΕΚΤΙΜΑΤΑΙ ΣΤΙΣ ΗΠΑ ότι αυτό το καλοκαίρι οι Αμερικανοί κατανάλωσαν 818 hot dogs ανά δευτερόλεπτο 400% αυξήθηκε στο Με-

ξικό από το 2007 ο αριθμός των γυναικών που εκτίουν ποινές φυλάκισης, ως συνέπεια του πολέμου κατά των ναρκωτικών.

3,4 δις χρόνια είναι η ηλικία ενός απολιθώματος που ανακαλύφθηκε στην Αυστραλία. Οι επιστήμονες ισχυρίζονται ότι είναι το αρχαιότερο απολιθώμα που ανακαλύφθηκε έως τώρα.

185 μίλια την ώρα θα είναι στο εξής η ταχύτητα των τρενών στην Κίνα. Η κυβέρνηση ύστερα από την πρόσφατη σύγκρουση τρενών, που στοίχησε την ζωή σε 40 ανθρώπους, έκρινε ότι η μείωση της ταχύτητας ήταν αναγκαία.

→ Οι φιλόζωοι ζουν περισσότερο!!!



ΣΥΜΦΩΝΑ ΜΕ έρευνα που έγινε από ομάδα ερευνητών του Πανεπιστημίου Οχάιο, σε ιδιαίτερα μεγάλο δείγμα ανδρών και γυναικών ηλικίας 30 έως και 70 ετών, διαπιστώθηκε ότι, όσοι είχαν στο σπίτι κατοικίδια ήταν πιο ήρεμοι, είχαν λιγότερα προβλήματα υγείας και καλύτερη ψυχική διάθεση, σε ποσοστό περίπου 50%, σε σύγκριση με εκείνους που δεν είχαν.

→ Εμείς και το αλάτι



ΕΡΕΥΝΗΤΕΣ ΕΤΩΝ Πανεπιστημίων Ντιούκ της Βόρειας Καρολίνα (ΗΠΑ) και Μελβούρνης (Αυστραλία) υποστηρίζουν ότι το αλάτι είναι εθιστικό, όπως είναι τα τσιγάρα ή τα ναρκωτικά. Το αλάτι επιδρά σε ορισμένα εγκεφαλικά κύτταρα, όπως η νικοτίνη και οι ναρκωτικές ουσίες. Ίσως για τον λόγο

αυτό, πολλοί από μας δεν μπορούν να φάνε ανάλατο φαγητό.

→ Επιτέλους και ένα καλό νέο!!



ΟΙ ΔΗΜΟΙ της Ελλάδος είναι οι λιγότερο χρεωμένοι σε ολόκληρη την Ευρωπαϊκή Ένωση. Αυτή ήταν η απάντηση του Ευρωπαϊκού Επιτρόπου Οικονομικών Υποθέσεων κ. Όλι Ρεν, σε σχετική ερώτηση του Ευρωβουλευτή του Σύριζα, κ. Ν. Χουντή.

Η Ελλάδα είναι η χώρα με το δεύτερο μικρότερο χρέος των ΟΤΑ ως ποσοστό του ΑΕΠ, με 0,9 για το 2010, μετά την Μάλτα που εμφανίζει μηδενικό χρέος. Οι οικονομικά εύρωστες χώρες της ΕΕ παρουσιάζουν μεγάλα ποσοστά δανεισμού των ΟΤΑ, ως ποσοστό του ΑΕΠ, με την Ολλανδία στο 8,4%, την Γαλλία και την Ιταλία στο 8,3%, την Δανία στο 7,2% και την Γερμανία στο 5,2%.

→ Περιβάλλον



ΗΙΑ Π Ο Ν Ι Α ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕ ότι θα συνεχίσει και φέτος το κυνήγι φαλαινών για εμπορικούς

λόγους, παρά τις περί του αντιθέτου φήμες που κυκλοφόρησαν μετά το καταστρεπτικό τσουνάμι και την διεθνή κατακραυγή που ξεσηκώνει η βάρβαρη αυτή πρακτική. Οι αμετανόητοι σφαγείς ψάχνουν τρόπο να ξεφύγουν από τους ακτιβιστές που κυνηγούν τα φαλινοθηρικά και κρύβονται πίσω από αστείες δικαιολογίες, όπως το ότι σκοτώνουν τις φάλαινες για ερευνητικούς λόγους.

Λ.Ζ.



> Ανατολικός Αθηνών

Για πέμπτη συνεχή χρονιά βραβεύσαμε με το βραβείο «Λούλα Μαυρουλίδου» μια γυναίκα εργαζόμενη που φοιτά σε σχολείο δεύτερης ευκαιρίας. Εν συνεχεία, κατόπιν προσκλήσεως του Διευθυντή του Σχολείου, η Πρόεδρος του Ομίλου μας Βέτα Σπύρου, η Πρόεδρος της Ένωσης Λίλιαν Ζέλλου και η ταμίας Μαρία Κατσίχτη, παραβρέθηκαν στην τελετή αποφοίτησης των γυναικών και έμειναν ενθουσιασμένες από την οργάνωση του Σχολείου.

Συμμετείχαμε ενεργά στην εκδήλωση της Ένωσης

με ομιλήτρια την Νίκη Αγνάντη.

Στείλαμε δύο Λεξικά του Μπαμπινιώτη για την βιβλιοθήκη της Αγίας Πετρούπολης (Πρωτοβουλία Ομίλου Βόλου).

Παρευρεθήκαμε σε συναυλία (πιάνο-τραγούδι) στην αίθουσα του φιλολογικού Συλλόγου «Παρνασσός», στην οποία συμμετείχε το μέλος μας Ελισσάβη Παπαγεωργίου.

Συμμετείχαμε στην εκδήλωση του Ομίλου Πειραιά στο ξενοδοχείο «Μιστράλ» για τον εορτασμό των γενεθλίων του.

Η Μαίρη Γρηγοροπούλου, μέλος του Ομίλου μας, βοήθησε στην υποδοχή των νεαρών κοριτσιών που φιλοξένησε η Ένωση, με πρωτοβουλία της Συντονίστριας Καλής Θέλησης Φωτεινής Καλογερά.

Την Παρασκευή 1^η Απριλίου, στις 7 μ.μ. στο Καποδιστριακό Μέγαρο «Κωστής Παλαμάς», είχαμε την ευκαιρία να ακούσουμε μια ωραία και εποικοδομητική ομιλία της Νίκης Αγνάντη, καθηγήτριας Παθολογικής Ανατομίας και πρώην Αντιπρυτάνεως του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων, εκλεκτού και παλαιού μέλους του Ομίλου «Ανατολικός Αθηνών».

Η ομιλία έγινε με πρωτοβουλία του Ομίλου «Ανατολικός Αθηνών», ο οποίος τη χρηματοδότησε με γενναία συνεισφορά και της Νίκης Αγνάντη, την οποία ευχαριστούμε θερμά. Ήταν το καλωσόρισμα



Την ημέρα της απονομής του Βραβείου «Λούλα Μαυρουλίδου» ο Όμιλός μας είχε τη χαρά να υποδεχθεί 3 νέα μέλη στους κόλπους του: τη Μαρία Οικονόμου, Χημικό, την Άννα Γραμμένου, Απόφοιτο της Σχολής Αγγλομαθών Γραμματέων και την Ελισσάβη Παπαγεωργίου, πιανίστα-παιδαγωγό. Τα σήματα έδωσαν στα νέα μέλη μας η Πρόεδρος της ΣΕΕ Λίλιαν Ζέλλου, η Επίτιμος Καθηγήτρια του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων Νίκη Αγνάντη, πρώην Συντονίστρια Υγείας της Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας και η Πρόεδρος του Ομίλου Βέτα Σπύρου, αντίστοιχα. Οι αξιωματούχες καλωσόρισαν τις νέες σοροπτιμίστριες, οι οποίες εξέφρασαν τη μεγάλη τους χαρά που έγιναν μέλη της Σοροπτιμιστικής οικογένειας.



για τους εκπροσώπους στη Γενική Συνέλευση της Ένωσης. Η προσέλευση ήταν μεγάλη και λόγω του ενδιαφέροντος θέματος και λόγω της επιστημονικής οντότητας της Νίκης Αγνάντη.

Το θέμα της ομιλίας: «Ο τρόπος ζωής επηρεάζει θετικά ή αρνητικά την υγεία μας;».

Μετά την παρουσίαση του προγράμματος από την Βέτα Σπύρου, μίλησε η Πρόεδρος της Ένωσης Λίλιαν Ζέλλου για το έργο του Σοροπτιμισμού. Η συντονίστρια Υγείας της Ένωσης Μαρία Γκομούζα ανέπτυξε το βιογραφικό της Νίκης Αγνάντη και το επιστημονικό της έργο ενώ η Συντονίστρια του Ομίλου μας Μαίρη Γρηγοροπούλου αναφέρθηκε στην κοινωνική της δράση. Μετά την ομιλία ακολούθησε δεξίωση.

Θεανώ Μουρούκα
Υπεύθυνη περιοδικού



› Ανατολικής Θεσσαλονίκης

Τα μέλη της Λέσχης Ανάγνωσης αποφάσισαν ομόφωνα, στις 29 Ιουνίου, να λειτουργήσει η Ομάδα τη διετία 2011-2013 εκτός Σοροπτιμιστικού Ομίλου. Στη φωτογραφία, στην προτελευταία μας συνάντηση, πλαισιώνουμε τον Θωμά Κοροβίνη, τον οποίο καλέσαμε να μας μιλήσει για το καινούργιο του βιβλίο «Ο γύρος του θανάτου».

Νόρα Προκοπίου
Συντονίστρια Κοινωνικής και Οικονομικής και τα μέλη της Λέσχης Ανάγνωσης

› Ηρακλείου «Αρετούσα»

Ο Όμιλός μας από το Μάρτη – Αύγουστο 2011 πραγματοποίησε τις ακόλουθες βασικές εκδηλώσεις και δραστηριότητες:

Α. ΕΟΡΤΑΣΜΟΣ ΤΗΣ ΠΑΓΚΟΣΜΙΑΣ ΗΜΕΡΑΣ ΤΗΣ ΓΥΝΑΙΚΑΣ

Ο ΟΜΙΛΟΣ ΜΑΣ με την ευκαιρία του εορτασμού της Παγκόσμιας Ημέρας της Γυναίκας, οργάνωσε εκδήλωση στην οποία τιμήθηκε η φίλη Σοροπτιμίστρια Βάσω Δανέλλη-Μυλωνά, ιδρύτρια και Πρόεδρος του Ινστιτούτου Οδικής Ασφάλειας «Πάνος Μυλωνάς» για την τόσο μεγάλη κοινωνική προσφορά της.

Ομιλητές της εκδήλωσης, για θέματα πρόληψης και αντιμετώπισης των τροχαίων ατυχημάτων, ήταν ο Διευθυντής ΕΛΠΑ Κρήτης και Πρόεδρος του Ε.ΣΥ. ΠΡΟ.ΤΑ κ. Γιάννης Λιονάκης και ο κ. Peter Holmes Συγκοινωνιολόγος Διευθυντής του Οργανισμού «Safer Roads Foundation» της Μεγάλης Βρετανίας.

Κατά τη διάρκεια της εκδήλωσης λειτούργησε ενδιαφέρουσα έκθεση με αφίσες των σπουδαστών της Σχολής Καλών Τεχνών, σχετικά με την κυκλοφοριακή αγωγή.

Επίσης τα μέλη του Ομίλου σε συνεργασία με το Ινστιτούτο Οδικής Ασφάλειας «Πάνος Μυλωνάς» (ΙΟΑΣ) συμμετέχοντας στον εορτασμό της ΕΥΡΩΠΑΪΚΗΣ ΗΜΕΡΑΣ ΕΥΓΕΝΕΙΑΣ ΣΤΟ ΔΡΟΜΟ και στα πλαίσια της καμπάνιας ενημέρωσης με σύνθημα «Η ευγένεια στον δρόμο δεν είναι πολυτέλεια, είναι ανάγκη, είναι Πολιτισμός και ασφάλεια στη ζωή μας», διένευμαν έντυπα του ΙΟΑΣ στους κεντρικούς δρόμους, στα μεγάλα καταστήματα και στα «super Markets» της πόλης.

Στο πλαίσιο της καμπάνιας αυτής οργανώθηκαν επίσης βιωματικές δραστηριότητες για την ασφάλεια στο δρόμο, από ειδική εμψυχώτρια του ΙΟΑΣ για τους μικρούς μαθητές του 24ου και 35ου Δημοτικού Σχολείου Ηρακλείου, μέσα από τις οποίες οι μικροί μαθητές με μεγάλο ενθουσιασμό έπαιξαν ρόλους πεζού και οδηγού και διδάχθηκαν πώς πρέπει να συμπεριφέρονται για την δική τους ασφάλεια αλλά και την ασφάλεια των άλλων.

Β. ΕΟΡΤΑΣΜΟΣ ΤΗΣ ΗΜΕΡΑΣ ΤΟΥ ΠΑΤΕΡΑ

ΜΕΣΑ ΣΕ μια πολύ ζεστή και φιλική ατμόσφαιρα στο πλαίσιο του καθιερωμένου, από ετών πλέον, εορτασμού της Παγκόσμιας Ημέρας του Πατέρα, πραγματοποιήθηκε από τον Όμιλο μικρή εκδήλωση στην οποία τιμήθηκε ο διακεκριμένος δικηγόρος του Ηρακλείου κ. ΜΑΝΩΛΗΣ ΤΣΙΚΑΛΛΑΣ για την προσφορά του στην Τέχνη (πρωταγωνιστής της Θε-

ατρικής Ομάδας Δικηγόρων Ηρακλείου, με εξαιρετικές ερμηνείες σε έργα του Ν. Καζαντζάκη) και συγγραφέας του ποιητικού έργου ΜΕΡΤΕΜΙ(σε άψογη Κρητική διάλεκτο)..

Γ. ΠΑΙΔΙΚΑ ΧΩΡΙΑ SOS

ΤΑ ΠΑΙΔΙΚΑ Χωριά SOS Ελλάδος, εκτός από τη δημιουργία του Παιδικού Χωριού SOS στο Ηράκλειο που έχει ολοκληρωθεί σχεδόν η διαδικασία έναρξης της κατασκευής του, δημιουργούν και Κέντρο Ημερήσιας Φροντίδας Παιδιού και Οικογένειας, σε μια κάπως υποβαθμισμένη περιοχή της πόλης (ήδη μισθώθηκε ο χώρος), και αναμένεται να λειτουργήσει στις αρχές του προσεχούς έτους.

Επίσης, με τη φροντίδα μελών του Ομίλου και την ευγενική παραχώρηση του χώρου από συμπολίτη μας, εξοπλίστηκε με τα απαραίτητα έπιπλα, τηλέφωνο, fax κλπ, γραφείο των SOS στο κέντρο της πόλης, που από τον επόμενο μήνα θα στεγάσει την κοινωνική λειτουργό και το προσωπικό τους γενικά.

Δ. ΑΛΛΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ

ΟΜΙΛΟΣ ΜΕΤΕΙΧΕ με εκπροσώπους του σε διάφορες εκδηλώσεις άλλων σωματείων,(Ροταριανός Όμιλος CANDIA, Εταιρεία Νόσου Alzheimer ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗ, ΛΥΚΕΙΟ ΤΩΝ ΕΛΛΗΝΙΔΩΝ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ).

*Η συντονίστρια
Ιωάννα Μηλιαράκη*

> Καβάλας

Μάρτιος. Συμμετοχή του Ομίλου μας στην κοινή εκδήλωση των 10 γυναικείων σωματείων της πόλης μας για την Παγκόσμια Ημέρα της Γυναίκας με θέμα: «Ιανέμτα- Οι ήχοι του πάρκου». Πρόκειται για μία νέα πρόταση παρουσίασης της μουσικής δωματίου με την Κορίνα Βουγιούκα (κιθάρα) και το Θωδωρή Τζοβανάκη (πιάνο), το Τάσο Ρωσόπουλο (ηχητικό υλικό, σύνθεση, διασκευές) και τον Κωνσταντή Φραγκόπουλο (σκηνοθεσία, βίντεο, οπτικό υλικό).

Απρίλιος. Εκπροσώπηση του Ομίλου μας από τη Μαρία Οικονομίδου (εκπρόσωπο), Ευαγγελία Οικονομίδου (εκπρόσωπο) και Ντάμυ Κρητικού (Πρόεδρο Επιτροπής Διαιτησίας) στη Γενική Συνέλευση στην Αθήνα στις 2-3 Απριλίου 2011.

Μάιος. Στα πλαίσια του προγράμματος «Safe

water-Safe life» το Σαββατοκύριακο 14 και 15 Μαΐου 2011 πραγματοποιήσαμε εκδρομή στα Ιαματικά Λουτρά Σιδηροκάστρου Σερρών.

Το Σάββατο το πρωί περιηγηθήκαμε με βάρκα στον υδροβιότοπο της Λίμνης Κερκίνης.

- Την Κυριακή το πρωί, αφού έγινε παρουσίαση των θεραπευτικών ιδιοτήτων των ιαματικών λουτρών από τις συντονίστριες Υγείας Δέσποινα Δρένου και Καλής Θέλησης Φούλη Καμηλαρίδου επισκεφθήκαμε και ξεναγηθήκαμε στους χώρους του Υδροθεραπευτηρίου των Ιαματικών Λουτρών Σιδηροκάστρου

- Στις 28 Μαΐου επισκεφθήκαμε την 20η Ανθοκομική έκθεση που διοργάνωσε ο Όμιλος Δράμας.

- Με αφορμή τη διοργάνωση των αγώνων Special Olympics στην Αθήνα και του γεγονότος ότι η Καβάλα ήταν πόλη-Αμφιτρύων των Αγώνων, στο πλαίσιο της Ολομέλειας στις 30 Μαΐου οι συντονίστριες Καλής Θέλησης Φούλη Καμηλαρίδου και Οικονομικής και Κοινωνικής Ανάπτυξης Ευγενία Κατζάκη μας παρουσίασαν ένα αφιέρωμα στην EUNICE KENNEDY SHRIVER, εμπνεύστρια και διοργανώτρια των Special Olympics.



Ιούνιος. Την 1η Ιουνίου παραβρεθήκαμε στα εγκαίνια της έκθεσης ζωγραφικής της Ευγενίας Παπαϊωάννου, κόρης της Γραμματέως του Ομίλου μας Εύας Παπαϊωάννου με θέμα "COLOR ME HUMAN".

- Στα πλαίσια της Παγκόσμιας Ημέρας Περιβάλλοντος το Σάββατο 4 Ιουνίου σε κεντρική πλατεία της Καβάλας μοιράσαμε ενημερωτικά φυλλάδια με θέμα «Είμαι το Νερό» μαζί με ένα φυλλάδιο για τους στόχους του Σοροπτιμισμού στο κοινό της πόλης μας με στόχο αφενός την περιβαλλοντική ευαισθητοποίησή του και αφετέρου την ενημέρωσή του για την ταυτότητα του Σοροπτιμισμού.

Η εκδήλωση καλύφθηκε από τα Μέσα Μαζικής Ενημέρωσης της πόλης μας.





Από την αποχαιρετιστήρια γιορτή του Δημάρχου στη Σπιανάδα.

> Κέρκυρας

Με μεγάλη χαρά και συγκίνηση συμμετείχαμε στην τελετή αφής της φλόγας των Special Olympics που έφτασε στο νησί μας το απόγευμα της 15ης Ιουνίου, αλλά και στην προετοιμασία της φιλοξενίας 750 αθλητών με διανοητική αναπηρία και των προπονητών τους. Η Κέρκυρα ανταποκρίθηκε με επιτυχία ως Πόλις Αμφιτρύων στην υποδοχή των αποστολών από τη Γερμανία, Αυστρία, Ιταλία, Σερβία και Μαυροβούνιο, που έμειναν κοντά μας 4 ημέρες πριν την τελετή έναρξης των αγώνων στην Αθήνα. Η Πρόεδρος μας και άλλα τρία μέλη του Ομίλου μας φορέσαμε με τιμή και περηφάνια τη στολή και τη διαπίστευση του εθελοντή και βρεθήκαμε κοντά σε αθλητές δυνατούς, πειθαρχημένους και ενωμένους που και μόνο η προσπάθεια, το πάθος και η αγωνιστικότητά τους τους ανακηρύσσει νικητές. Η Πρόεδρος μας Έλσα Περούλη ήταν μέλος της Τοπικής Οργανωτικής Επιτροπής και συμμετείχε στο σχεδιασμό του προγράμματος φιλοξενίας και στην εύρεση χορηγών. Η Νατάσσα Σταθοπούλου Βασιλοπούλου και η Φωτεινή Ζούπα ήταν κοντά στους αθλητές την ώρα των προπονήσεων και η Νίκη Αλεβιζάκη συμμετείχε στο συντονισμό των εθελοντών που συνόδευ-

αν τις αποστολές σε όλες τους τις δραστηριότητες. Για άλλη μία φορά ευχαριστούμε τους αθλητές των Special Olympics για την ευκαιρία που μας έδωσαν να τους γνωρίσουμε και να ανακαλύψουμε κρυμμένες ικανότητές μας.

Νίκη Αλεβιζάκη
Εκπρόσωπος Τύπου

> Μακεδονίας

Η πρόεδρος Καίτη Τάχου και η συντονίστρια περιβάλλοντος Όλγα Γιαγκουνίδου έδωσαν την ιδέα για μια διήμερη εκδρομή στην λίμνη της Καστοριάς και στις λίμνες των Πρεσπών. Συμμετείχε ο Όμιλος και οι φίλοι του Ομίλου.

Όταν φθάσαμε στην Καστοριά μας περίμενε η αρχαιολόγος και ξεναγός Σούζυ Ζορπίδου.

Επιβιβασθήκαμε σ' ένα караβάκι και κάναμε το γύρο της λίμνης. Μας μιλούσε για τις τοποθεσίες που περνούσαμε και τα ιστορικά γεγονότα που είχαν συμβεί σ' αυτά. Το караβάκι έπλεε αργά μέσα στα καταπράσινα νερά της λίμνης και ήταν μια μαγεία. Περιπατήσαμε μέσα στα παλιά στενοσόκακα της πόλης όπου ήταν αναπαλαιωμένα ή γκρεμισμένα τα παλιά αρχοντικά.

Το λαογραφικό μουσείο ήταν ένα παλιό αρχοντικό δωρεά του ιδιοκτήτη στην πόλη, το οποίο διατηρήθηκε όπως ήταν τότε. Με τις αποθήκες, το ζυμωτήριο, τα δωμάτια, το σαλόνι, καθώς και ο χώρος που ράβανε τις γούνες.

Την Κυριακή το πρωί πήραμε τον δρόμο για τη Μικρή Πρέσπα και επισκεφθήκαμε το νησάκι του Αγίου Αχιλλείου, καθώς και την ομώνυμη εκκλησία όπου ο κύριος Τάχος έψαλε τη δοξολογία της ημέρας λόγω της γιορτής του. Κατόπιν πήγαμε στη Μεγάλη

> Κηφισιά - Εκάλη

ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

Προς τις Προέδρους και τα μέλη των Σοροπτιμιστικών Ομίλων Ελλάδος

Αγαπητές φίλες, αφού σας ευχηθούμε καλό χειμώνα και καλή και δημιουργική Σοροπτιμιστική χρονιά, επιθυμούμε να σας ενημερώσουμε ότι την Παρασκευή 21 Οκτωβρίου 2011 και ώρα 7.00 μ.μ., θα γίνουν στο Πολιτιστικό κέντρο του Δήμου Κηφισιάς (Διονύσου & Μυρσίνης) τα εγκαίνια έκθεσης ζωγραφικής με έργα του αείμνηστου μέλους του Ομίλου μας Ιφιγένειας Χατζή, την οποία πρόσφατα χάσαμε.

Η προσέλευσή σας θα μας δώσει ιδιαίτερη χαρά, γιατί δεν πρέπει να ξεχνάμε ότι η Ιφιγένεια προσέφερε με τα έργα της πολλά στο Σοροπτιμισμό και την Σ.Ε.Ε. (μαρμάρινη στήλη Ολυμπίας και προσφορά πίνακα ζωγραφικής στα γραφεία Σ.Ε.Ε.)

Μετά τα εγκαίνια θα ακολουθήσει δεξίωση.

Με Σοροπτιμιστικούς χαιρετισμούς και αγάπη
Η Πρόεδρος Η Γεν. Γραμματέας
Κατερίνα Τζίμα Γιώγ Κυβέλου

Πρέσπα στο ακριτικό χωριό «Ψαράδες». Το χωριό είναι κτισμένο αμφιθεατρικά και τα πετρόκτιστα σπίτι με τις κεραμιδοσκεπές μέσα στα έλατα και τα πεύκα. Ο παραλιακός δρόμος είναι πλακόστρωτος με κόκκινο τούβλο και καταλήγει στην αμμουδιά της λίμνης. Γευματίσαμε σε μια ψαροταβέρνα όπου φάγαμε τοπικές λιχουδιές και ψάρι φρέσκο από την λίμνη. Το περιβάλλον ήταν φανταστικό, καταπράσινο γεμάτο έλατα, πεύκα, καρυδιές.

Μείναμε στον ξενώνα «Βυσσινόκηπος» ψηλά στο βουνό.

Αυτός δεν ήταν συνηθισμένος ξενώνας αλλά μια γκαλερί γεμάτη πίνακες αρτ-ντεκό, έπιπλα, βιβλία. Η φιλοξενία του θα μας μείνει αξέχαστη.

Ο ξενοδόχος Κώστας Λάκης και η Σούζυ Ζορπίδου έχουν παρουσιασθεί στην εκπομπή «αυτοί που πήραν τα βουνά».

Η Σοροπτιμιστική χρονιά έκλεισε φέτος παρακολουθώντας μια θεατρική παράσταση στο «Μικρό Θέατρο» «Η Κυρία Πατάκη» έργο της Ιωάννας Καρυστιάνη. Ήταν 4 Γυναικείοι μονόλογοι, με πρωταγωνίστρια την Έλσα Σταυρίδου κόρη φίλης του ομίλου. Το μειωμένο εισιτήριο έφερε έσοδα στον όμιλο 70 €. Ακολούθησε δείπνο στο κινέζικο ρεστωράν.

Συμμετείχαμε και φέτος στη Βαλκανική Πλατεία του Δήμου Νεαπόλεως - Συκεών (νυν Καλλικρατικός Δήμος). Το περίπτερο του Ομίλου επισκέφθηκε ο μητροπολίτης κ. Βαρνάβας, η Αντιδήμαρχος Κατερίνα Τσουκαλά καθώς και η σύζυγος του Δημάρχου κυρία Δανηλίδου. Παρούσες ήταν η Πρόεδρος Καίτη Τάχου, η γραμματέας Ασλανίδου Νίκη, το Δ.Σ. Περπατίδου Φώφη, Σιφνιάδου Σούλα, Αποστολίδου Σοφία Συντονίστρια Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων.

Νίκη Ασλανίδου
Υπεύθυνη Περιοδικού

► Πειραιά

Στις 20 Ιουνίου, στο ξενοδοχείο “Mistral” της Καστέλλας με θέα το Μικρολίμανο και τον Σαρωνικό φωτισμένο από το ασημένιο φεγγάρι, γιορτάσαμε τα 29α γενέθλια του Ομίλου μας. Η βραδιά γλυκειά, η ατμόσφαιρα γεμάτη αγάπη και οι παρουσίες πολλές και εκλεκτές. Η Πρόεδρος Σ.Ε.Ε Λίλιαν Ζέλλου, η Α΄ Αντιπρόεδρος και νονά μας Δέσποινα Βλαχοπούλου, η Governor Λένα Κουτσελίνη, η εκδότρια του περιοδικού μας Μίνα Κόρσου. Οι συντονίστριες της Ένωσης- Εκπαίδευσης Τάτα Κλάψη, Καλής Θέλησης Φωτεινή Καλογερά και Υγείας Μαρία Γκομούζα. Οι Πρόεδροι Ανατολικού Βέτα Σπύρου, Κηφισιάς- Εκάλης Κατερίνα Τζίμα, Ψυχικού Αμαλία



Ραγκούση και πολλά εκλεκτά μέλη πολλών Ομίλων. Η β΄ Αντιπρόεδρος της Σ.Ε.Ε μας έστειλε τηλεφωνικώς τις ευχές της από την Κέρκυρα.

Η Πρόεδρος του Ομίλου Μέλπω Ζαχαριάδου αφού καλωσόρισε όλες τις φίλες, έδωσε το λόγο στη Λίλιαν, η οποία με θερμά λόγια μας ευχήθηκε για τα γενέθλιά μας και αμέσως μετά παρέδωσε το σήμα στο νέο μέλος μας Χαρίκλεια Ρουγγέρη, φαρμακοποιό. Το καταστατικό του Ομίλου παρέδωσε στο νέο μέλος η νονά μας Δέσποινα Βλαχοπούλου και η Πρόεδρος του Ομίλου μας πρόσφερε μία ανθοδέσμη καλωσορίζοντάς την στους κόλπους του Ομίλου με ένα ποίημα του Αλμπέρ Καμύ. Στη συνέχεια, η συντονίστρια Υγείας Μαρία Γκομούζα τιμήθηκε για την 11^η προσφορά της σε θέματα υγείας στα μέλη μας.

Λόγω της μεταβάσεως και εγγραφής της Τζέλλας Τριανταφύλλου στον Όμιλο του Ανατολικού, η ιδρυτική Πρόεδρος Λίνα Βλάμου την ευχαρίστησε για τα 25 χρόνια παρουσίας της στον Πειραιά με μια ανθοδέσμη και ένα βιβλίο με αναφορά στην πόλη του Πειραιά.

Η χαρούμενη βραδιά έκλεισε με γεύμα και τούρτα γενεθλίων σε γιορτινή ατμόσφαιρα.

Στις 25 Ιουλίου συμμετείχαμε στην αποχαιρετιστήρια βραδιά, στο κέντρο ΑΡΓΩ της Βουλιαγμένης που φρόντισε η συντονίστρια Καλής Θέλησης της Σ.Ε.Ε, Φωτεινή Καλογερά για τα κορίτσια από την Ευρώπη μετά την επταήμερη φιλοξενία τους στην Ελλάδα. Σε μια ατμόσφαιρα με νεανική ακτινοβολία προσφέρθηκαν δώρα και ευχές. Ο Όμιλός μας συμμετείχε και την επομένη ημέρα, στο σπίτι της Φωτεινής μέχρι το good-bye, στο αεροδρόμιο για επιστροφή στις πατρίδες τους.

Η Πρόεδρος
Μέλπω Ζαχαριάδου





Χαλκίδας

Στη Γενική Συνέλευση των Ομίλων συμμετείχε ο Όμιλός μας με τις δύο τακτικές εκπροσώπους του στην Αθήνα. Επίσης παρευρεθήκαμε στην



βραδινή εκδήλωση- δείπνο με την Πρόεδρό μας και την Ταμία της Ένωσης. Μέλη του Σ.Ο.Χ αντιπροσώπευσαν τον Όμιλο στις εκδηλώσεις των Ομίλων Αττικής.

Στις 15-4-2011 η Πρόεδρος, η Γενική Γραμματέας και τρία ακόμη μέλη του Σ.Ο.Χ, νομικοί, συμμετεί-

χαν σε σύσκεψη του εμποροβιομηχανικού Επιμελητηρίου Χαλκίδας με θέμα «Νέα οικονομικά μέτρα-χρεωκοπημένα νοικοκυριά».

Την ημέρα που ορίζεται κατά του καπνίσματος (31-5-2011) έγινε ομιλία σε Δημοτικό Σχολείο με σχετικό θέμα και προβολή ταινίας με παιδικά σκίτσα, σε συνεργασία με την Αντικαρκινική Εταιρεία (τοπικό τμήμα). Η ομιλήτρια ήταν ιατρός-πνευμονολόγος.

Σε βραδινή εκδήλωση- συνεστίαση έγινε το κλείσιμο της Σοροπτιμιστικής χρονιάς, στις 20-6-2011 στο ξενοδοχείο «Το Πέλαγος», με τη συμμετοχή φίλων. Το ίδιο βράδυ έγινε η αποδοχή νέου μέλους που είχε προταθεί πριν ένα χρόνο περίπου από την Δήμητρα Παπαμιχαήλ και την Πρόεδρο Αγγελική Γαλάνη. Η Μαρία Κωστή, καθηγήτρια Μουσικής, που πή-

ρε το σήμα είναι ένα αξιόλογο και δραστήριο μέλος της κοινωνίας μας.

Δήμητρα Παπαμιχαήλ
Υπεύθυνη Δημοσίων Σχέσεων

Ψυχικού

Με πολλή χαρά συγκεντρώθηκε ο Όμιλος Ψυχικού στο φιλόξενο σπίτι της Προέδρου μας Αμαλίας Ραγκούση για να γιορτάσει τα 23 του χρόνια. Εκτός των μελών του Ομίλου μας ήρθαν για να τιμήσουν τη γιορτή μας η Πρόεδρος Σ.Ε.Ε., η Α΄ και Β΄ Αντιπρόεδρος, η Γραμματέας οι Governours, οι συντονίστριες της ΣΕΕ στους τομείς Εκπαίδευσης, Καλής Θέλησης, Υγείας, η Πρόεδρος του Ομίλου του Πειραιά και άλλες φίλες Σοροπτιμίστριες.

Η άσπογη περιποίηση της οικοδέσποινας και το θερμό κλίμα που επικράτησε, αποδεικνύουν γι΄ άλλη μια φορά ότι οι Σοροπτιμίστριες γνωρίζουν πολύ καλά ότι οι καλές σχέσεις μεταξύ των μελών των ομίλων, είτε αυτές είναι ή δεν είναι αξιωματούχοι, συντελούν στην ουσιαστική προώθηση των στόχων του Σοροπτιμισμού.



Ο Όμιλός μας επίσης συμμετέχει στην προσπάθεια που ξεκίνησε ο Πρώτος Όμιλος Βόλου συνεπικουρούμενος από τον Όμιλο «Θέτις» Βόλου για αγορά βιβλίων που θα σταλούν στο Κέντρο Ελληνικών Σπουδών του Πανεπιστημίου της Αγίας Πετρούπολης.

Ο Όμιλός μας στο πλαίσιο της Καλής Θέλησης της Ένωσης συμμετέχει με την Συντονίστρια Καλής Θέλησης Χρυσούλα Ευαγγελίου για τις «Ιαματικές πηγές» με εργασία που αφορά τις πηγές Λουτρακίου και δίνοντας 40 αντίγραφα της εργασίας.

Μίνα Κόρσου-Καπέλλου
Υπεύθυνη Περιοδικού

Οι λύπες μας

Για την Ελένη Κομνηνού

Ελένη μας,

Έλαχε σε μένα ο κλήρος να σου δώσω τον τελευταίο χαιρετισμό εκ μέρους της Σ.Ε.Ε. Ο βιολογικός κύκλος του ανθρώπου αρχίζει με το θαύμα της γεννήσεως και κλείνει με τον φυσιολογικό θάνατο. Η βίαιη διακοπή του δικού σου κύκλου προήλθε από βάρβαρα ανέντιμα, αμαρτωλά χέρια. Έχουμε απωλέσει πλέον στη χώρα μας το αίσθημα ασφαλείας. Βαθειά συντετριμμένη αλλά και προβληματισμένη στέκομαι εμπρός σου.

Ελένη μας,

Ήσουν ένα αξιόλογο μέλος του Ομίλου Π. Φαλήρου. Με τις επιστημονικές σου γνώσεις έδωσες πολλά ως Συντονίστρια Υγείας. Πάντοτε παρούσα στα καλέσματα της Ένωσης. Ευγενική, πρόθυμη, αποδοτική, έδινες απλόχερα στον Σοροπτιμισμό.

Αλλά, Ελένη μας, ο θάνατος δεν είναι μια τελεία. Οι άνθρωποι παραμένουν στη ζωή με τη συμπεριφορά τους, συνεχίζουν τη ζωή με τις καταβολάδες τους, τα παιδιά τους. Τα παιδιά σου Γιάννης και Έλλη και τα εγγόνια σου. Ευτύχησες να επιτύχεις ως επιστήμων, ως μητέρα, ως γιαγιά ως άνθρωπος της προσφοράς.

Είθε ο Θεός να σε αναπαύσει «εν σκηναίς δικαίου».

Εμείς προσευχόμεθα για την ομαλή πορεία σου στην αιώνια ανατολή. Ας είναι ελαφρύ το χώμα του Φαλήρου μας που θα σε σκεπάσει. Αντίο Ελένη μας!

Δέσποινα Βλαχοπούλου

Α' Αντιπρόεδρος Σ.Ε.Ε

Οι χαρές μας

■ **Ανατολικός Αθηνών.** Το μέλος μας **Ελένη Δάβαρη**, έγινε γιαγιά μιας χαριτωμένης μπέμπας, από την κόρη της Γεωργία. Ευχόμαστε σε όλη την οικογένεια να τους ζήσει και να πάρει όλα τα ταλέντα της γιαγιάς και της προγιαγιάς της Λούλας Μαυρουλίδου.

■ Μεγάλη χαρά μας έδωσε η επιτυχία του **Δημήτρη Δρούγκα**, εγγονού της προέδρου του Ομίλου μας **Βέττας Σπύρου**, ο οποίος αφού αποφοίτησε με Αριστα από το τμήμα Πολιτικών Επιστημών και Ιστορίας του Παντείου Πανεπιστημίου, επελέγη ύστερα από αίτησή του, για μεταπτυχιακές σπουδές, από το Ινστιτούτο Πολιτικών Σπουδών του Παρισιού, γνωστού και ως Sciences Po. Εκεί ο Δημήτρης θα σπουδάσει Διεθνή Οικονομικά, με επικέντρωση στις αναδυόμενες αγορές της Κίνας και της Νοτιοανατολικής Ασίας. Φιλοδοξεί να εργαστεί στον Διεθνή Οργανισμό Εμπορίου και να είναι χρήσιμος στην Ελλάδα. Ο Όμιλός μας του εύχεται κάθε επιτυχία.

■ Ο Όμιλος Ψυχικού συγχαίρει τη **Βάσω Κωσταρίδη**, μέλος του ομίλου Ψυχικού και τέως εκδότρια του περιοδικού μας, που απέκτησε **το πρώτο της εγγονάκι**. Ευχόμαστε να ζήσει και τον καμαρώσει, όπως επιθυμεί.

■ Ο Όμιλος Ψυχικού συγχαίρει από καρδιάς τον **Κων/νο Ντούρμισι, βαφτιστήρι του ομίλου**, που επέτυχε στη Σχολή Μηχανολόγων του ΤΕΙ Κρήτης και κατάφερε να περάσει δεύτερος από 90 υποψήφια παιδιά των νυχτερινών Σχολείων.

Επιστημάνσεις

Στις 9-6-2011 ο Όμιλος μας στην Αίθουσα του Φιλολογικού Συλλόγου «ΠΑΡΝΑΣΣΟΣ» πραγματοποίησε εκδήλωση για τον μεγάλο μας ποιητή Νομπελίστα Γιώργο Σεφέρη με ομιλία της Συντονίστριας εκπαίδευσης του Ομίλου μας και Εκδότριας του περιοδικού της Σ.Ε.Ε Μίνας Κόρσου-Καπέλου.

Θέλαμε να ευχαριστήσουμε για τη συμμετοχή της στην εκδήλωση την πολυμελή Χορωδία του Δήμου Παπάγου - Χολαργού υπό την Διεύθυνση του διακεκριμένου Μαέστρου Σταύρου Μπερή συνοδεία πιάνου με την Πόπη Μάλφα.

Ευχαριστούμε επίσης την ΕΡΤ για το Ντοκιμαντέρ που μας παραχώρησε με σκηνές από τη ζωή του Γιώργου Σεφέρη.

Την Οργάνωση όλης της εκδήλωσης είχε αναλάβει η εκπρόσωπος του Ομίλου μας Γαβριέλλα Ευαγγέλου.

Στην εκδήλωση παρευρέθηκαν η Αντιδήμαρχος Παπάγου - Χολαργού Κα Καίτη Κούτρα, η Πρόεδρος της Σ.Ε.Ε Λίλιαν Ζέλλου, Αξιωματούχες της Ένωσης, Πρόεδροι Ομίλων και φίλοι του Σοροπτιμισμού. Ευχαριστούμε την Πρόεδρο του Πρώτου Ομίλου Βόλου Μ. Αγνωσιώτη που ήταν κοντά μας.

Αμαλία Ραγκούση



English Supplement

Nikos Kazantzakis: nihilist or ideologist?

This short study is dedicated to the complex and diverse spirit of the great thinker and skeptic, who, with his work, troubled many future Greek generations and foreign scholars. The innumerable philosophical treatises, novels, travel diaries, the autobiographical writings, and his work on the Odyssey (his adaptation from Ancient to Modern Greek) made of 33333 lyrics, in collaboration with John Kakridis, serve as a foundation for the Modern Greek culture. Also, the international recognition of his work shows once again how small and inadequate his home country was as to appreciate the sublimity of his spirit.

In 1906 he appears in the Greek Letters with the essay "Illness of the Century" and at the same time he issues his first poetic diary titled "Serpent and Lily" which give birth to the author's existential quests and follow him in the future. Flesh and spirit battle each other continuously, and this constant struggle will stay with him for the rest of his life. This book was neither understood nor accepted by the critics of the time.

In 1907 he travels for the first time to Paris where he follows lectures from the philosopher Bergson. The great philosopher's theory will reassure him that the human mind is not able to deal with major problems. Nevertheless, there is another human ability –the intuition- which is ahead of the Mind and is the foundation for Life itself.

In 1922 he travels to Germany and attends the philosophical theories of the new spiritual reformers. For a short period Kazantzakis will be affected by Nietzsche, but soon enough he will reject him because he cannot tolerate the strictness of the "Superhuman", who sees peoples as "herds." In his last work though "Report to Greco," he will employ one of Nietzsche's principles: "To deny all comforts -Gods, homes, ethics, truths- to create a world that does not bring shame to your heart. Kazantzakis confesses that "Report to Greco" is not autobiographical, but rather "is the final report of a soldier's battle to his general. Life is but a road leading to the Crucifixion, always followed by the Resurrection".

The agitation by the national disaster of the Asia

Minor affects him and leads him to new ideological revisions. Wanting to express his spiritual concerns he writes the "Ascetic" which is considered as "Gospel of Kazantzakis." In the years 1922-1932 he will complete the "Odyssey." He begins the project where Homer's work ends and progresses gradually up to the death and deification of the hero on the South Pole. The virtue of the epical heroes is identified by bravery in the battles. This bravery together with the continuous evolution of the spirit purify death, and rather perceive it as a triumphant crowning end of a cycle that contains everything a man has done during his lifetime.

Kazantzakis was also influenced by Buddha's philosophical theory and later on he wrote a theatrical play with the same name. He studied Christian preaching and the conflicting philosophical theories of Spinoza, Spengler, Fraizer, Darwin, and Lenin. Many felt that the attitude of Kazantzakis was erratic, incomprehensible and challenging. But if one examines more in depth the course of his life and his work, one will understand the agony of a man who always tries to balance himself, choosing each time a different philosophical approach. Despite his agony, he praised life with all its joys and passions. Kazantzakis' work will always be contemporary, reaching every restive spirit. Moreover, it still reflects after half a century, today's turbulent and in many ways absurd reality.

19th World Convention: Women as Role models and Leaders in a Civil Society

At the opening, Major speaker was the former Governor General of Canada, Mrs Adrienne Clarkson, Chinese immigrant. In her speech she referred thoroughly to her personal battle for survival but also to her will to be completely integrated to the society of the new country, along with the difficulties she had to overcome as an immigrant and a person from another tribe.

Furthermore, Dr Samantha Nut, activist doctor, developed the subject: "Women as catalysts of change for the protection of the human rights".

I was delighted to hear her mentioning the short film we projected in Kavala, Chalkis and in Patra.



The workshops were 26 with exceptional interesting issues.

- ▶ Fair trade and you! Local advocacy
- ▶ A Changing Climate- a Project Partnership between SI Denmark and SI Kenya
- ▶ Lights, Camera, Time to TAKE ACTION
- ▶ Fight for life- Making pregnancy Safer- Film 1
- ▶ Commission on the status of women 2012- Your voice at the UN. Stream : Be an advocate
- ▶ SI, UN and other Global Acronyms! Global Advocacy
- ▶ Land rights and Economic Empowerment- Stories from the East and West Africa.
- ▶ Education and Leadership- 2 Sides of the same coin.
- ▶ Soroptimist Strategies to stop trafficking
- ▶ “Taking photos” The challenges faced by the girl child in Zimbabwe.
- ▶ Meet and greet 2011-2013 International Program Directors Q& A
- ▶ Women in the aftermath of disaster
- ▶ Positive masculinity: Working with men and boys.
- ▶ The joy of living- Dance workshop.
- ▶ Women empowerment in Turkey
- ▶ Skill up! Managing for success- Project design.
- ▶ Water for life



Lillian Zellou

*President of the Soroptimists Union of Greece,
National representative in SI Board Meeting.*

The impact of nutrition and smoking in our lives

Niki I. Agnanti, Emeritus Professor of the University of Ioannina.



NUTRITION Less stress, less food and an appropriate biological composition of what we eat make the three basic elements for us being healthy.

The procedures of oxidation cause aging meanwhile the free radicals are neutralized by antioxidants which hold up tissue damages and aging procedure. Many of the things we eat have an antioxidant action such as prunes, reddish potatoes, beans, Brussels sprouts, and

spices such as oregano, cinnamon and clove.

We are what we eat! That is the reason why we should be careful about what we choose to eat, especially after the age of 60. It is calculated that nearly 20% of Europe’s population is above 60 years old and this rate will reach 25% by 2025! What is interesting is that this fast increase happens in ages above 80 years old. In 2025, elder people are estimated to reach 35 millions.

Along with the increase of longevity it is important to protect

from the mental ravages which come together with Time. The Mediterranean diet emphasizes on fruit, vegetables, fish, legumes, olive oil and on the moderate consumption of meat and wine. Omega-3 fats are those contained in fish such as sardines, anchovy, salmon, mackerel, codfish and also in nuts such as sesame etc.

The increase of physical exercise is necessary. Our immune system receives messages from all functions of our organism and in order to be balanced, our food must cover all needs. We should keep in mind that no diet makes a nice body and no beauty machine can make us look prettier if we cannot find some time for ourselves.



SMOKING In our country smoking is very popular and we are internationally the first ones with 3100 cigarettes per year for every Greek man and Greek woman.

According to a survey of the World Health Organization, which took place in 2007, 90% of parents smoke in front of their children. It has been proven that 7seconds after the inhalation of the smoke, nicotine gets to the brain and also it is known that smoking causes ischemic heart disease and coronary convulsion. In a study which lasted 13 years (1989-2002) and included 1431 women, it was found that women smoking from puberty had a double chance to suffer from breast cancer that non smoking ones.

As a conclusion, let’s not forget that optimism help us being active and above all living nice!

We should always remember: Where there’s a will, there’s a way.

Birthing in the Pacific

Fact Sheet

Item	Description	
	<p><u>Karim Baby Bilum - Midwives / Nurses Pouch</u></p> <p>Midwives and nurses, have requested that the following items are included in their individual "Karim Baby Bilum" It was decided to call the nurses pouch "Karim Baby Bilum" after two weeks of brain storming and elimination process. It was a popular decision by the participants. It means bag we keep things in for the baby in the belly.</p> <p>Durable, washable fabric to manage infection control. Adjustable belts for all sizes. Could be designed for local midwives need.</p>	
	<p>Glasses: Nurses need to be able to read. Magnifying glasses will provide assistance for those who have sight problems. Many PNG nurses do not have access to optometrist services.</p>	 <p>A watch with a second hand, with large readable numbers is essential for the measuring of pulse and respirations. A fob watch is preferable to a wrist watch Can be engraved with nurse's name for identification.</p>
	<p>A thermometer is the basic tool to measure for fever. Mercury thermometers are no longer acceptable to use in the clinical setting. Electronic versions of thermometers are available. Issue includes infection control between patients and battery life</p>	 <p>Simple Tape measure will assist a midwife to measure fundus and also to measure neonate. Needs to be plastic.</p>
	<p>Stethoscope is an essential item for vital signs. Measure of Blood pressure, lung sounds, foetal heart monitoring. Can be engraved with nurse's name for identification.</p>	 <p>Scissors: Nurses and midwives cannot function without their scissors. Need to be stainless steel for disinfection and sterilising. Can be engraved with nurse's name for identification.</p>
	<p>Obstetric Wheel. A device which has two calendars on an outer surface, one indicating last menstrual date adjacent to another calendar indicating expected date of delivery. On a side of the device is a rotating wheel for weekly pregnancy calculation</p>	 <p>Pen Torch; a necessary tool for examination and assessment. Battery supplies are limited in the clinical settings. Often PNG nurses will bring their own batteries to work and remove them to take home at the end of their shift.</p>
	<p>The Pinard Stethoscope is simply an 'old fashioned' ear trumpet used to listen to the baby's heartbeat. Completely unintrusive and totally harmless the Pinard stethoscope is a great way to hear baby's heartbeat, late on in pregnancy, without exposure to ultrasound. It's also massively cheaper than buying/hiring a doppler, can be used frequently and has no batteries to run out and replace!</p>	

Contact

**Sorooptimist International
South West Pacific**

www.siswp.org

Em: hq@siswp.org

Ph: +61 2 8096 6072

Janet Askern Project Manager -

Em: swpfederationprojctmanagcr@siswp.org

May Lamont Federation Project Liaison.

Em: swpfederationprojctliaison@siswp.org



Soroptimist International South West Pacific

SI President's December 10, Appeal 2011-2013



Maternal Health Project Papua New Guinea

Fact Sheet

Birth in the Pacific

The current Soroptimist International South West Pacific Project - Birth in the Pacific (BIP) established in 2010, will focus on Millennium Development Goal(MDG) 5 - Improve Maternal Health. This MDG(5) target aims to insure that at least 90% of births worldwide will be attended by skilled health personnel by 2015. The BIP project will endeavour to; Minimise /reduce the risk of maternal and infant morbidity and mortality by improving maternity skills of midwives / nurses in PNG. The project will be located in Papua New Guinea (PNG) initially focusing on hospitals and clinics at Port Moresby, Lae and Ramu and outlying Aid Posts

Definition for this Project.

Midwives / Birthing Attendant; This may include PNG Registered Midwife, PNG Registered Nursing Officer, Community Health Worker (CHW) and Village Birth Attendant (VBA).

Those people in PNG who attend to women who are pregnant and also to those people who are involved with programs associated with Reproductive Health Education.

Supporting Midwives in PNG.

Up skilling Midwives in PNG by enabling access to in-service programs. Provide Karim Work Bilum (*Pouch of clinical tools*) for basic clinical care. Support PNG Midwives Society. Train nurses to monitor change in practice. Provide Nurse Education Facilities.



Papua New Guinea, situated in the southwest Pacific Ocean. Population of 7.5 million, 850 indigenous languages. Infant Mortality Rate 43.29% per 1,000 live births (2010).

Supporting Mothers and Babies

Provide Maternal and Infant Bundles. Promote Antenatal Care & Education. Promote Reproductive Education. Promote Maternal Nutrition.

Supporting Birthing Centres

Provide equipment to support the management of and referral of high risk pregnant women e.g. radios, mobile phones, solar lights, Dopplars and batteries, emergency clinical packs.

Provision of Oxygen for emergency care at birthing facilities.

Provide ICT infrastructure for the recording of statistical data. (Computer and internet access).

Provide fresh Drinking Water Fountains.

Supporting Communities in PNG

Provide basic literacy courses for Village Birth Attendants (VBAs). Record birthing statistics.

What will it cost?

AU\$300.00 for each midwife to attend a two week up skilling training program.

It is envisaged that 120 midwives will be trained in Phase 1 of the project.

AU\$50.00ea "Karim Work Bilum" pouch.

Other items to purchase and provide include:

Personal Protective Equipment, literacy and upskilling education programs, computers, Internet access, education facilities and resources, clean drinking water fountains.

How can you contribute?

Adopt a Midwife. \$300 AU

Sponsor or Donate Items for Education programs or Health Facilities.

Contact

Soroptimist International
South West Pacific

www.siswp.org

Em: hq@siswp.org

Ph: +61 2 8096 6072

Janet Askern Project Manager -

Em: swpfederationprojctmanagcr@siswp.org

May Lamont Federation Project Liaison.

Em: swpfederationprojctliaison@siswp.org

**SOROPTIMIST
INTERNATIONAL
SOUTH WEST PACIFIC**



BIRTHING IN THE PACIFIC

Soroptimist International South West Pacific

www.siswp.org