



ΕΛΛΗΝΙΔΕΣ ΣΟΡΟΠΤΙΜΙΣΤΡΙΕΣ

ΕΚΔΟΣΗ ΤΗΣ ΣΟΡΟΠΤΙΜΙΣΤΙΚΗΣ ΕΝΩΣΗΣ ΕΛΛΑΔΟΣ • ΤΕΥΧΟΣ Νο 127 • Α' ΤΡΙΜΗΝΟ 2019

ΑΦΙΕΡΩΜΑ

**8 Μαρτίου
Παγκόσμια
Ημέρα της Γυναίκας**

127



Διεθνής Σοροπτιμισμός (SI)

είναι μία Παγκόσμια Γυναίκα μη Κυβερνητική Οργάνωση μη κερδοσκοπικού χαρακτήρα. Περιλαμβάνει στους κόλπους της γυναίκες Επαγγελματίες που εμπνέονται από την ευρύτητα και το υψηλό πνευματικό επίπεδο των στόχων του Σοροπτιμισμού. Μία οργάνωση με ιδιαίτερη ποιότητα παροχής υπηρεσιών προς τις γυναίκες, τα κορίτσια, τα παιδιά. Μια παγκόσμια φωνή μέσω της ενημέρωσης, της συνηγορίας, της δράσης. Σήμερα διαθέτει πάνω από 76.000 μέλη σε περισσότερους από 3.000 Ομίλους σε 130 χώρες.

Ο Διεθνής Σοροπτιμισμός εκπροσωπείται στα Ηνωμένα Έθνη (ΟΗΕ) με μόνιμη συμβουλευτική θέση, στο Οικονομικό και Κοινωνικό Συμβούλιο (ECOSOC κατηγορία 1), συνεργάζεται με διάφορους διεθνείς φορείς και οργανώσεις όπως UNICEF, UNESCO, UNEP, ILO, UNIDO κ.ά. Ο όρος Σοροπτιμισμός είναι λατινογενής και προέρχεται από το SOROR (αδελφή) και το OPTIMA (άριστη) δηλαδή αδελφή, φίλη για το καλύτερο.



Η Σοροπτιμιστική Ευρωπαϊκή Ομοσπονδία (SI/E)

είναι μια από τις τέσσερις Ομοσπονδίες του Διεθνούς Σοροπτιμισμού. Ιδρύτρια του πρώτου Ομίλου στην Ευρώπη και συγκεκριμένα στην Γαλλία το 1924 ήταν η πλαστική χειρουργός Dr. Susanne Noël, η οποία φρόντισε για την επέκταση του Σοροπτιμισμού στην Ευρώπη. Ο Ευρωπαϊκός Σοροπτιμισμός έχει πάνω από 35.000 μέλη και 1.265 Ομίλους σε Ευρώπη, Μέση Ανατολή και Αφρική.

Η Σοροπτιμιστική Ένωση Ελλάδος

στοχεύει:

- ▶ Στη προώθηση της θέσης της γυναίκα
- ▶ Στα υψηλά ηθικά πρότυπα
- ▶ Στα ανθρώπινα δικαιώματα για όλους
- ▶ Στην ισότητα, ανάπτυξη και ειρήνη
- ▶ Στην ενθάρρυνση των δεσμών μεταξύ των Ομίλων για την προώθηση των στόχων και των ιδανικών του Σοροπτιμισμού, όπως εκφράζονται από τους Σοροπτιμιστικούς Ομίλους όλου του κόσμου.

Με το σύνθημα της διετίας μας που είναι:

**ΠΙΣΤΕΥΩ
ΠΡΟΣΠΑΘΩ
ΠΕΤΥΧΑΙΝΩ**

Συμβουλευτείτε την ανανεωμένη Ιστοσελίδα μας στο www.soroptimist.gr για περισσότερη πληροφόρηση.

Για πληροφορίες, διαφημίσεις και ό,τι σχετίζεται με το περιοδικό «Ελληνίδες Σοροπτιμιστριες» παρακαλούμε επικοινωνήστε με την Πρόεδρο.

Κάθε ενυπόγραφο κείμενο εκφράζει τον συντάκτη του και το περιοδικό δεν φέρει ευθύνη για το περιεχόμενο του κειμένου.



ΔΙΕΘΝΗΣ ΣΟΡΟΠΤΙΜΙΣΜΟΣ ΣΟΡΟΠΤΙΜΙΣΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΕΛΛΑΔΟΣ

ΕΛΛΗΝΙΔΕΣ ΣΟΡΟΠΤΙΜΙΣΤΡΙΕΣ

Τριμηνιαία έκδοση της Σοροπτιμιστικής Ένωσης Ελλάδος
Αριστοτέλους 47 - 49, 104 33 Αθήνα
τηλ.: +30 6943 594384, e-mail: fragousi@otenet.gr
κωδ. εντύπου 212292, www.soroptimist.gr

SOROPTIMIST INTERNATIONAL - SOROPTIMIST UNION OF GREECE HELLINIDES SOROPTIMISTRIES - SOROPTIMISTS OF GREECE

Quarterly publication of the Soroptimist Union of Greece
47-49, Aristotelous str., Athens 104 33, Greece, Tel. +30 6943 594384

Έτος 33^ο - Αρ. Φύλλου 127-Ιανουάριος- Μάρτιος 2019
33th year - No 127 - January-March 2019

Εκδότρια: Καίτη Κάστρο Λογοθέτη, Συγγραφέας-Μεταφράστρια,
Ν. Μάνου 14, 546 43 Θεσσαλονίκη
τηλ.: 2310 868323, κιν.: 6945 381731, e-mail: katycastrologotheti@gmail.com

Παραγωγή: Ηλιαία-Μ. Κύρκος, Υψηλάντου 25 - 106 75 Αθήνα, Τηλ. 210-72.18.421

Περίοδος 2018-2020

Πρόεδρος Σ.Ε.Ε.: Μαρία-Ευρυδίκη Γκράτζιου, Καθηγήτρια ΔΠΘ
Κοραή 30, 67100 Ξάνθη, τηλ.: 2541 027509, εργ.: 25410 79882, κιν. 6908281150,
6955122529, e-mail: mgratzi@civil.duth.gr

Η ύλη για το επόμενο τεύχος αρ. 128 (Απρίλιος - Μάιος - Ιούνιος 2019) να σταλεί στην εκδότρια του περιοδικού **Καίτη Κάστρο Λογοθέτη** έως **10 Ιουνίου 2019** και οι αντίστοιχες φωτογραφίες να αποστέλλονται σε υψηλή ανάλυση άνω των 2MB στην **Μαρία Κατσιογιάννη-Λογοθέτη**. Η ύλη και οι φωτογραφίες να κοινοποιούνται και στην **Πρόεδρο της Ένωσης**.

Λόγω πληθώρας ύλης μερικά άρθρα δεν περιλαμβάνονται στην έκδοση και άλλα δημοσιεύονται με περικοπές.

Π Ε Ρ Ι Ε Χ Ο Μ Ε Ν Α

■ Το Μήνυμα της Προέδρου.....	3
■ Από την Εκδότρια. 8 Μαρτίου: «Ημέρα της Γυναίκα»	4
■ Νέα από την Ευρωπαϊκή Ομοσπονδία.....	5
■ Νέα από τη Γενική Γραμματεία Ισότητας των Φύλων	6
■ Νομικά θέματα που αφορούν την γυναίκα.	8
– Νέο Νομοσχέδιο για την ισότητα των δύο φύλων.	8
– Προστασία Προσωπικών Δεδομένων.....	9
■ General Data Protection Regulation. Δέκα μήνες μετά την εφαρμογή του Κανονισμού ΕΕ 2016/679 (GDPR) για την Προστασία των Δεδομένων Προσωπικού Χαρακτήρα.....	10
■ 2ο Ευρύ Διοικητικό Συμβούλιο.....	12
■ 11 Φεβρουαρίου. Διεθνής Ημέρα Γυναικών και Κοριτσιών στην Επιστήμη	14
■ 8 Μαρτίου Παγκόσμια Ημέρα της Γυναίκα. Μια μικρή ανασκόπηση στην ιστορία και την σημασία του εορτασμού.....	16
■ Planet 50-50 by 2030 Step it Up for Gender Equality.....	17
■ 63η Σύνοδος του ΟΗΕ για το Καθεστώς των Γυναικών	18
■ Τι ελπίζετε για τις γυναίκες εσείς;.....	18
■ Ευρωπαϊκό Λόμπυ Γυναικών	19
■ Εκδηλώσεις Ομίλων για την Ημέρα της Γυναίκα.....	20
■ Λογοτεχνική Γωνιά.....	23
■ Εκδήλωση ΣΕΕ. Οι γυναίκες που δόξασαν και ύμνησαν τον Μακεδονικό Αγώνα	26
■ Η σημασία της Διατροφής στην Διαδικασία της Γήρανσης.....	31
■ Πρωτοχρονιάτικες πίτες της ΣΕΕ	32
■ Δραστηριότητες των Ομίλων	
■ Υπόλοιπα των Orange days	44
■ Υπόλοιπες Δράσεις προηγούμενου τριμήνου.....	44
■ Οι χαρές μας	45
■ Οι λύπες μας	45
■ Ευχαριστίες	46

Από την Μαρία - Ευρυδίκη Γκράτζιου



Αγαπητές φίλες Σοροπτιμίστριες,

ΕΝΑΣ ΚΑΙΝΟΥΡΓΙΟΣ ΧΡΟΝΟΣ, το 2019 άρχισε γεμάτος ελπίδα και προσδοκίες και με την θετική σκέψη ότι υπάρχουν πολύ καλύτερα πράγματα μπροστά, από όσα αφήνουμε πίσω. Όταν τελειώνει ο χρόνος συνήθως σκεφτόμαστε τι ζήσαμε κατά την διάρκειά του, τι μάθαμε, τι καταφέραμε και τι όχι, και σίγουρα έχουμε γίνει πιο πλούσιες σε εμπειρίες. Στην αρχή του νέου έτους κάνουμε νέα προσωπικά σχέδια, νέα όνειρα, βάζουμε νέους στόχους στην ζωή μας. «Δεν είσαι ποτέ πολύ μεγάλος να θέσεις έναν νέο στόχο ή να κάνεις ένα νέο όνειρο.» έλεγε, πολύ σοφά, ο Αριστοτέλης. Πάντα πρέπει να κοιτάς μπροστά ή όπως έλεγε ο Έλλιοτ «**Οι λέξεις της περασμένης χρονιάς, ανήκουν στη γλώσσα της περασμένης χρονιάς και οι λέξεις της επόμενης χρονιάς περιμένουν μια άλλη φωνή**». Ας είναι λοιπόν η σοροπτιμιστική φωνή μας για την νέα χρονιά πιο δυνατή και σε πείσμα των καιρών να βοηθάμε τους συνανθρώπους μας και ιδιαίτερα τις γυναίκες και τα κορίτσια, με όποιον τρόπο μπορούμε, κάνοντας την αλληλεγγύη δύναμη της κοινωνίας μας.

...για να μας φέρει η νέα χρονιά κάτι καινούργιο και καλό, πρέπει να κάνουμε εμείς μια κίνηση προς τα εμπρός, όπως η πεταλούδα που σκίζει το κουκούλι της

ΓΙΑ ΤΟ 2019 ΣΑΣ ΕΥΧΟΜΑΙ Υγεία, Αγάπη, Χαρά, Τύχη, Δύναμη, Δημιουργικότητα και Επιτυχία σε κάθε στόχο που θέτετε. Όμως για να μας φέρει η νέα χρονιά κάτι καινούργιο και καλό, πρέπει να κάνουμε εμείς μια κίνηση προς τα εμπρός, όπως η πεταλούδα που σκίζει το κουκούλι της!

Πιστέψτε –Προσπαθήστε– και θα Πετύχετε!

ΘΑ ΠΕΤΥΧΕΤΕ την ενδυνάμωση και την βελτίωση της ζωής σας και της ζωής των άλλων γυναικών που έχουν ανάγκη να εξισορροπήσουν την επαγγελματική, προσωπική και οικογενειακή ζωή τους. Αυτή η εξισορρόπηση που συνεχίζει να αποτελεί μια ευρωπαϊκή και εθνική πρόκληση δεν αφορά μόνο τη διευκόλυνση των γυναικών μέσω μέτρων κοινωνικής πολιτικής. Αφορά κυρίως την μεταβολή των κοινωνικών προτύπων του φύλου και των στερεοτυπικών αντιλήψεων που το συνοδεύουν. Πρέπει να πιστέψουμε και να αγωνιστούμε για αυτή την αλλαγή. Και μάλιστα τώρα που στην περίοδο της οικονομικής κρίσης, οι γυναίκες είναι αυτές που είναι πρώτες στην ανεργία και αναγκάζονται να εργαστούν σε θέσεις μερικής απασχόλησης, ή υποεκπροσωπούνται στις θέσεις ευθύνης ή αναγκάζονται πολλές φορές να εγκαταλείψουν την επαγγελματική τους καριέρα πρόωρα, γιατί σηκώνουν, σχεδόν κατ' αποκλειστικότητα, το βάρος της οικιακής εργασίας, της ανατροφής και φροντίδας των παιδιών και των ηλικιωμένων. Η γυναίκα είναι αυτή, που σύμφωνα με έρευνες έχει λιγότερο ελεύθερο χρόνο και είναι περισσότερο εκτεθειμένη στον κοινωνικό αποκλεισμό λόγω στερεοτύπων.

Με σοροπτιμιστικούς χαιρετισμούς, αγάπη και φιλία

Μαρία-Ευρυδίκη



8 Μαρτίου: «Ημέρα της Γυναίκας»



Η ΓΥΝΑΙΚΑ φτιάχτηκε από το πλευρό του Αδάμ για να είναι ίση με εκείνον και όχι από το κεφάλι του ώστε να τον διοικεί, κάτω από τον βραχίονά του για να την προστατεύει και κοντά στην καρδιά του για να την αγαπά. Εύα σημαίνει ζωή. Και πώς μπορούσε διαφορετικά να ονομάζεται η πρώτη γυναίκα στη γη, η Μητέρα όλων των ανθρώπων! Η Εύα ήταν η πρώτη γυναίκα στη γη, που δεν είχε μητέρα και έγινε μητέρα χωρίς ποτέ της να υπάρξει παιδί, δίχως αδελφια, δίχως φίλους, μόνη, ολομόναχη, ίσως μια τραγική φιγούρα. Μέσα της κάθε γυναίκα, παρ' όλες τις επιτυχίες της, ίσως να κρύβει μια μικρή Εύα.

ΚΑΘΕ ΤΕΤΟΙΑ ΕΠΕΤΕΙΟ έρχεται στο νου μου η συγκλονιστική διαδρομή που ξεκινάει από την Εύα και φθάνει μέχρι την Τερέσκοβα, την πρώτη γυναίκα αστροναύτη, τη Μαρία Τερέζα, την Κυρά της Ρω και σήμερα την Κυρά της Κινάρου. Μια διαδρομή που ξεκινάει από τις γυναίκες της Βίβλου και της Καινής Διαθήκης που η ζωή τους, οι μάχες τους, τα προβλήματά τους είναι τόσο κοντά μ' αυτά της σημερινής γυναίκας. Μια διαδρομή που συνεχίζεται με τις πρώτες φεμινίστριες για να καταλήξει στη δική μας εποχή, με την εικόνα της δυναμικής γυναίκας που κατόρθωσε με την επιμονή της και τις ατέλειωτες μάχες της να κάνει τη δική της επανάσταση και να φτιάξει το καινούργιο της πρόσωπο.

Είναι η γυναίκα πρωθυπουργός, επιστήμονας, επαγγελματίας, αστροναύτης, στρατιώτης, δίχως ποτέ να παραμελεί ή να βάζει σε δεύτερη μοίρα το σημαντικότερο και ιερότερο καθήκον της, τη μητρότητα.

ΚΑΘΕ ΤΕΤΟΙΑ ΜΕΡΑ, μου έρχονται στο νου οι πρωτοπόρες εκείνες γυναίκες που αγωνίστηκαν για ίσα δικαιώματα. Τη μέρα αυτή μάς δίνεται η ευκαιρία υπόμνησης, κάτι σαν φόρος τιμής, της πρώτης οργανωμένης απεργίας το 1910 με αίτημα την αύξηση του γυναικείου μεροκάματου. Απεργία που πατάχθηκε ανηλεώς.

Με αφορμή το γεγονός αυτό, ο εορτασμός της Παγκόσμιας Ημέρας της Γυναίκας καθιερώθηκε το 1910 στο Διεθνές Συνέδριο που έγινε στην Κοπεγχάγη.

ΚΑΘΕ ΤΕΤΟΙΑ ΜΕΡΑ, μου έρχεται στο νου η αγρότισσα που τα μύρια προβλήματά της κυριολεκτικά καίνε. Η απλή καθημερινή γυναίκα, που μας προσπερνάει βιαστικά στον δρόμο, που στέκεται δίπλα μας στην ουρά, κι ακόμα εκείνη με το πιο κουραστικό επάγγελμα, τα οικιακά! Ένα επάγγελμα δίχως καμιά αμοιβή ούτε καν ένα χαμόγελο και πολλές φορές χωρίς αναγνώριση.

ΚΑΘΕ ΤΕΤΟΙΑ ΜΕΡΑ, μου έρχεται στο νου το έργο της γυναίκας, για την πραγματική της επανάσταση, που είναι όχι μόνο το δικαίωμα ψήφου, η νομοθετική ρύθμιση ωρών εργασίας και τα ίσα δικαιώματα με τον άνδρα, αλλά κυρίως η επανάσταση της γυναίκας ενάντια στη σεξουαλική υποδούλωση. Η ελεύθερη μητρότητα, δηλαδή η θεληματική μητρότητα, είναι η πραγματική επανάσταση και το κλειδί που της ανοίγει την πόρτα της πραγματικής ελευθερίας.

ΚΑΘΕ ΤΕΤΟΙΑ ΜΕΡΑ, μου έρχεται στο νου η γυναίκα μούσα που έδωσε ζωή σε θαυμάσια έργα, στη μουσική, τη γλυπτική, τη ζωγραφική, τη λογοτεχνία και όλες εκείνες οι άγνωστες γυναίκες που αγνοούμε τελείως την ύπαρξή τους και που, παρ' όλα αυτά, αναπνέουν, μιλούν, δίχως εμείς να το υποπτευόμαστε, μέσα από τα έργα της λογοτεχνίας και της μουσικής.

Βρίσκονται εκεί θαμμένες κάτω από τη σκόνη των αιώνων, κι όμως είναι ολοζώντανες. Πίσω από κάθε φράση, κάθε νότα, κάθε μελωδία κρύβεται και μια ...Ωραία Κοιμωμένη.

*«Πώς να σε βαφτίσω
άγια χαρά μου
τούτη τη μέρα της γιορτής.*

*Ποιο όνομα σου πρέπει
πιο πολύ,
Μητέρα-Κόρη-Αδελφή
αυτοθυσία και στοργή.*

*Ό,τι και να σου πω
τα έχεις όλα.*

*Γι' αυτό Γυναίκα σε βαφτίζω
γιατί αυτό
σου πάει πιο πολύ...»*

Η πρόεδρος, το Δ.Σ. της Ένωσης και η εκδότρια σας εύχονται ΚΑΛΗ ΑΝΑΣΤΑΣΗ.

Νέα από την Ευρωπαϊκή Ομοσπονδία

Σεμινάριο Εκπαίδευσης Advocacy της SIE στην Αθήνα

Στις 8 και 9 Φεβρουαρίου 2019 πραγματοποιήθηκε στην Αθήνα εκπαιδευτικό σεμινάριο της SIE σε θέματα Advocacy.

Διόργανωτές/Εκπαιδευτές ήταν οι: Elizabeth Nydwe, Αντιπρόεδρος της SIE υπεύθυνη στο Advocacy, Ingeborg Dietz, Διευθύντρια Προγράμματος SIE, Bettina Hahne, Εκπρόσωπος της SIE στο Συμβούλιο της Ευρώπης, Renate Smith, Εκπρόσωπος της SIE στο Ευρωπαϊκό Λόμπυ Γυναικών, Amélie Duval, SIEHQ Advocacy Officer, Bintou Koïta, SIEHQ Programme Officer.

Μετείχαν οι Συντονίστριες Advocacy από 20 Ενώσεις της SIE. Αυστρία, Sabine Mach, Βέλγιο Katrien De Ryck, Βουλγαρία Vihra Grigorova, Φιλανδία Tiina Sigmund, Γαλλία Christine Dagain, Ελλάδα Μαρία Οικονομίδου, Ισλανδία Maria Björk Ingvadóttir, Γερμανία Martina Ott, Ισραήλ Alina Green, Ιταλία Michela Reggio d'Acì, Κένυα Winnie Maru, Μαδαγασκάρη Lalatiana Andriamasy Andriamandimbisoa, Ολλανδία Lotta Croiset Van Uchelen, Νορβηγία, Veslemøy Klingsheim, Πολωνία Anna Szeremeta, Πορτογαλία Margarida Silva Pereira, Ρουμανία Madlen Serban, Ρουάντα Magnifique Uwandinda, Σουηδία Eva Skarner, Τουρκία Nurgül Duran.



Εκπαιδύτριες Advocacy SIE και εκπαιδευόμενες συντονίστριες Advocacy των Ενώσεων στην Αθήνα.



Η ομάδα Advocacy και η Πρόεδρος του Σ.Ο. Πειραιά Αντιγόνη Χατζηβασιλείου στο Μουσείο Ακροπόλεως.



Πρόεδροι Ομίλων και αξιωματούχες της ΣΕΕ στην δεξίωση του SIE Advocacy Team

Στις 8 Φεβρουαρίου τα μέλη της SIE δεξιώθηκαν αξιωματούχους της ΣΕΕ και Προέδρους των Ελληνικών Ομίλων στο Ξενοδοχείο «Τιτάνια» στην Αθήνα σε μια φιλική συνάντηση γνωριμίας. Στις 10 Φεβρουαρίου εκπαιδευτές και εκπαιδευόμενοι επισκέφθηκαν και ξεναγήθηκαν στο Μουσείο Ακροπόλεως, με πρωτοβουλία και χορηγία της Προέδρου της ΣΕΕ Μαρίας-Ευρυδικής Γκράτζιου. Στην ξεναγήση τις συνόδευσε η αρχαιολόγος φίλη Αντιγόνη Χατζηβασιλείου, Πρόεδρος του Σ.Ο. Πειραιά, κατόπιν παράκλησης της Προέδρου της ΣΕΕ.

Δημιουργία νέων Ομίλων

Στις 17-18 Μαΐου 2019 στην Γερμανία ο **Όμιλος Deggendorf**

Πρόεδρος Ομίλου: Elisabeth Emlinger-Zech, elisabethzech@gmx.de / +49991 40670153
Δ/ση Ομίλου: Böhmerwaldstrasse 10 94469, Deggendorf – Germany
Εγκαινίαση από την: Gertraud Pichler-Governor, Ένωσης Αυστρίας

Στις 29 Ιουνίου 2019 στην Ιταλία ο **Όμιλος Orbetello Costa D'Argento**

Πρόεδρος Ομίλου: Elena Guarino, lena.g@virgilio.it / +39 3 208 304 656
Δ/ση Ομίλου: Via del Rosso, 84 58015 Orbetello – Italy
Εγκαινίαση από την: Nicoletta Morelli Magnini – Μέλος της Επιτροπής Καταστατικού και Κανονιστικών διατάξεων της SIE 2017-19

Προσκλήσεις για Ημέρες φιλίας και Γενέθλια Ομίλων

7-9 ΙΟΥΝΙΟΥ 2019

Πρόσκληση από τον Όμιλο Φλωρεντίας (SI **Firenze**) για τον εορτασμό των **70^{ων} γενεθλίων** του. Πληροφορίες www.soroptimisteurope.org/wp-content/uploads/2019/02/programme.pdf

13-15 ΙΟΥΝΙΟΥ 2019

20^α γενέθλια του Ομίλου **Αγίας Πετρούπολης** (Ρωσία).

Πληροφορίες: www.soroptimisteurope.org/agenda/20th-anniversary-of-si-club-st-petersburg-neva/

7-15 ΙΟΥΛΙΟΥ 2019

ΔΙΑΚΟΠΕΣ ΣΤΑ ΝΗΣΙΑ ΤΟΥ ΑΙΟΛΟΥ:
«Σοροπτιμιστική Εβδομάδα στα νησιά του Αιόλου» πρόσκληση από τον Όμιλο **Lipari Isole Eolie (Ιταλία)**
Πληροφορίες: <http://www.soroptimisteurope.org/>

[soroptimisteurope.org/agenda/soroptimist-week-in-the-aeolian-islands/](http://www.soroptimisteurope.org/agenda/soroptimist-week-in-the-aeolian-islands/)

18-21 ΙΟΥΛΙΟΥ 2019

21^ο Διεθνές Σοροπτιμιστικό Συνέδριο στην Kuala Lumpur, στην Μαλαισία. Πληροφορίες: <http://www.soroptimisteurope.org/agenda/21st-soroptimist-international-convention-in-kuala-lumpur/>



Νέα

από τη Γενική Γραμματεία Ισότητας των Φύλων

Συμμαχία για την Ισότητα των Φύλων στους Δήμους

Οι γυναικείες οργανώσεις ζητήσαμε και πετύχαμε να δημιουργηθεί για πρώτη φορά στην Ελληνική Αστυνομία ένα ολοκληρωμένο δίκτυο για την αντιμετώπιση της έμφυλης βίας που θα συνεργάζεται με το ήδη υπάρχον δίκτυο δομών του τομέα Ισότητα Φύλων που λειτουργεί σε όλη την χώρα, δηλαδή τα Συμβουλευτικά Κέντρα και τους Ξενώνες Φιλοξενίας θυμάτων βίας. Μέσω της συνεργασίας που υπάρχει ήδη μεταξύ του Κέντρου Έρευνας Θεμάτων Ισότητας του Υπουργείου Εσωτερικών και του Κέντρου Μελετών Ασφάλειας του Υπουργείου Προστασίας του Πολίτη και άλλων οργανώσεων, έχουν εκπαιδευτεί ήδη στα θέματα Ισότητας διακόσια στελέχη της ΕΛ.ΑΣ, θα εκπαιδευτούν και άλλα, ενώ – έγινε δεκτό και το αίτημά της Γραμματείας Ισότητας - να ετοιμαστεί άμεσα και να κυκλοφορήσει «Πρακτικός Αστυνομικός Οδηγός» που θα αποσταλεί σε όλα τα αστυνομικά τμήματα, ώστε να γνωρίζουν τα στελέχη τους όλες τις πληροφορίες που χρειάζονται για την αντιμετώπιση περιστατικών ενδοοικογενειακής βίας.

ΙΔΡΥΣΗ ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ ΕΝΔΟΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗΣ ΒΙΑΣ ΣΤΗΝ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ

Στις 8 Μαρτίου ανακοινώθηκε η άμεση **ίδρυση Τμήματος Αντιμετώπισης Ενδοοικογενειακής Βίας στην Ελληνική Αστυνομία**. Με Προεδρικό Διάταγμα θα δημιουργηθεί αυτό το τμήμα υπό την Διεύθυνση Γενικής Αστυνόμευσης στο Αρχηγείο της Ελληνικής Αστυνομίας, θα δημιουργηθούν γραφεία αντιμετώπισης Οικογενειακής Βίας στην Γενική Αστυνομική Διεύθυνση Αττικής (ΓΑΔΑ) και στην Γενική Αστυνομική Διεύθυνση Θεσσαλονίκης (ΓΑΔΘ), καθώς και σε όλες τις Διευθύνσεις Αστυνομίας Νομών και Αττικής, ώστε τα Αστυνομικά Τμήματα όλης της χώρας να ενισχυθούν κατάλληλα για την αποτελεσματική και μόνιμη αντιμετώπιση των αυτόφωρων εγκλημάτων ενδοοικογενειακής βίας.

Το Εθνικό Σχέδιο Δράσης για την Ισότητα των Φύλων 2016 - 2020, διαρθρώνεται στους εξής έξι άξονες προτεραιότητας:

- ▶ Κοινωνική Ένταξη και ισότιμη μεταχείριση γυναικών που υφίστανται πολλαπλές διακρίσεις.
- ▶ Έμφυλη βία.
- ▶ Αγορά εργασίας και εναρμόνιση οικογενειακής και επαγγελματικής ζωής.
- ▶ Εκπαίδευση, κατάρτιση, πολιτισμός, αθλητισμός και μέσα μαζικής ενημέρωσης.
- ▶ Υγεία.
- ▶ Κέντρα λήψης αποφάσεων.

Για την ενίσχυση της συμμετοχής των γυναικών

Δράσεις, συνέργειες και προτάσεις της Γενικής Γραμματείας Ισότητας των Φύλων για την ενίσχυση της συμμετοχής των γυναικών στα πεδία του πολιτισμού, αθλητισμού και συνδικαλισμού.

ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΣ: Στόχοι του Εθνικού Σχεδίου Δράσης στον τομέα του Πολιτισμού είναι:

- ▶ η εξάλειψη του έμφυλου χάσματος σε κάθε έκφανση των Τεχνών και του Πολιτισμού
- ▶ η ορατότητα των γυναικών δημιουργών με ιδιαίτερη έμφαση στη σύγχρονη καλλιτεχνική δημιουργία.
- ▶ η δημιουργία των προϋποθέσεων, από τις οποίες θα αναδειχθούν περισσότερες ευκαιρίες για τις γυναίκες δημιουργούς.
- ▶ η ανάγκη δημιουργίας νέων προτύπων γυναικών, που θα παροτρύνουν τα νέα κορίτσια να δραστηριοποιηθούν σε τομείς των τεχνών.
- ▶ η ενεργή συμμετοχή περισσότερων γυναικών σε κέντρα λήψης αποφάσεων (ΔΣ, επιτροπές επιλογής και κρίσης καλλιτεχνικών διοργανώσεων κλπ).

Η ΓΓΙΦ βρίσκεται σε συνεργασία με το Υπουργείο Πολιτισμού για:

- ▶ τη δημιουργία και λειτουργία διαδικτυακής πλατφόρμας αλληλοενημέρωσης και αλληλοϋποστήριξης γυναικών δημιουργών,

- ▶ την προώθηση της καλλιτεχνικής δημιουργίας που προάγει την ισότητα των φύλων και
- ▶ τη δημοσιοποίηση των ευκαιριών απασχόλησης για γυναίκες στον τομέα της καλλιτεχνικής παραγωγής.

Στις προτάσεις της προς την πολιτική ηγεσία του Υπουργείου Πολιτισμού συμπεριλαμβάνονται:

- ▶ η ανάγκη συνεργασίας με τους κατεχορήν αρμόδιους φορείς, όπως είναι το Ελληνικό Κέντρο Κινηματογράφου (Ε.Κ.Κ.). όπου έχουν ανακύψει ζητήματα έμφυλων ανισοτήτων
- ▶ η συμμετοχή των γυναικών –τουλάχιστον στο όριο του 1/3– σε όλες τις επιτροπές του δημόσιου τομέα, οι οποίες λαμβάνουν αποφάσεις για έγκριση χρηματοδότησης πολιτιστικών έργων, καθώς και στις προκριματικές και κριτικές επιτροπές επιλογής καλλιτεχνικού ενδιαφέροντος.
- ▶ η λειτουργία Τμήματος ή Επιτροπής Ισότητας στην υπηρεσιακή δομή του Υπουργείου Πολιτισμού και η θεμελίωση μίας σταθερής σχέσης συνεργασίας μεταξύ της ΓΓΙΦ και της gender expert του Υπουργείου.

ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ: Σε ό, τι αφορά τον αθλητισμό, οι διεθνείς έρευνες έχουν καταδείξει ότι η ενασχόληση των γυναικών σε όλα τα στάδια της ζωής με τις αθλητικές δραστηριότητες ενδυναμώνουν το σώμα, συμβάλλουν στην καλύτερη ψυχολογική κατάσταση και αυξάνουν το αίσθημα αυτοεκτίμησης. Ταυτόχρονα όμως, ο αθλητισμός συνιστά και πεδίο έντονων διακρίσεων και στερεοτυπικών αντιλήψεων μεταξύ γυναικών και ανδρών, καθώς ακόμη και σήμερα θεωρείται ένα προνομιακό πεδίο δράσης των ανδρών, όπου παρά την μεγάλη πρόοδο που έχει συντελεστεί, οι γυναίκες υπολείπονται τόσο σε επίπεδο συμμετοχής, όσο και διοίκησης και δεν απολαμβάνουν ίσες ευκαιρίες ένταξης, ενασχόλησης και επαγγελματικής απορρόφησης (ΓΓΙΦ, ΕΣΔΙΦ 2017).

Για την άρση των στερεοτυπικών αντιλήψεων στο χώρο του αθλητισμού και την ενίσχυση της ενασχόλησης των γυναικών με τον αθλητισμό.

Οι δράσεις που περιλαμβάνονται στο ΕΣΔΙΦ είναι οι εξής:

- ▶ Συμπερίληψη της οπτικής του φύλου στο Εθνικό Σχέδιο Δράσης για τον Αθλητισμό
- ▶ Επιμορφωτικά σεμινάρια στους/στις εργαζομένους/ς των φορέων του αρμόδιου Υπουργείου για την ενσωμάτωση της διάστασης του φύλου στο σχεδιασμό και την υλοποίηση πολιτικών αθλητισμού
- ▶ Θέσπιση διπλής υποχρεωτικής ποσόστωσης σε ό, τι αφορά τον αριθμό των υποψηφίων ανδρών και γυναικών και στο ποσοστό των μελών του ΔΣ που θα προκύψει από τις αρχαιρεσίες των αθλητικών σωματείων
- ▶ Εισαγωγή του κριτηρίου της οπτικής του φύλου στις δράσεις των αθλητικών ομοσπονδιών στο πλαίσιο αξιολόγησης τους και αντίστοιχης χρηματοδότησής τους.
- ▶ Διοργάνωση Πανελλαδικού Συνεδρίου με επιμέρους εργαστήρια με θέμα τη Γυναίκα και τον Αθλητισμό

- ▶ Καμπάνιες ενημέρωσης - ευαισθητοποίησης για τα οφέλη του αθλητισμού και την προώθηση συμμετοχής των γυναικών σε αθλητικές δραστηριότητες και στα κέντρα λήψης αποφάσεων (σποτάκια, χρήση μέσων κοινωνικής δικτύωσης, έντυπο υλικό)
- ▶ Ενθάρρυνση τοπικών αρχών και ειδικά των αρμόδιων για τον αθλητισμό φορέων των δήμων για αξιοποίηση του Οδηγού Εφαρμογής της Ευρωπαϊκής Χάρτας με στόχο την αύξηση της συμμετοχής των γυναικών.

Ενδεικτικά:

- ▶ Ασφαλείς και προσβάσιμες αθλητικές εγκαταστάσεις για τις γυναίκες
- ▶ Μαθήματα αυτοάμυνας προς τις Δημότισσες
- ▶ Στελέχωση των Δήμων με γυναίκες προπονήτριες
- ▶ Σχεδιασμός ειδικών προγραμμάτων άθλησης για γυναίκες που υφίστανται πολλαπλές διακρίσεις (πχ γυναίκες με αναπηρία, μετανάστριες, πρόσφυγες, γυναίκες κρατούμενες)
- ▶ Μέριμνα για τη φύλαξη των τέκνων των γυναικών που επιθυμούν να αθληθούν
- ▶ Επιμορφωτικά προγράμματα και προγράμματα κατάρτισης για αθλητές/τριες, προπονητές/τριες και διοικητικούς παράγοντες για θέματα βίας κατά των γυναικών, άρση έμφυλων στερεοτύπων, σεξισμού
- ▶ Εκπόνηση Κώδικα Συμπεριφοράς Προπονητών/τριών με αναφορά σε θέματα σεξουαλικής βίας και παρενόχλησης στο χώρο του αθλητισμού
- ▶ Ενσωμάτωση της οπτικής του φύλου στα αναλυτικά προγράμματα σπουδών Φυσικής Αγωγής, αθλητικής δημοσιογραφίας και στα εκπαιδευτικά προγράμματα για προπονητές/ προπονήτριες και διαιτητές.
- ▶ Μέριμνα τήρησης στατιστικών στοιχείων ανά φύλο από τις αθλητικές ομοσπονδίες/ενώσεις, συνδέσμους προπονητών και διαιτητών που εποπτεύονται από τη Γενική Γραμματεία Αθλητισμού

ΣΥΝΔΙΚΑΛΙΣΜΟΣ: Στο Εθνικό Σχέδιο δράσης ο άξονας προτεραιότητας «ΙΣΟΡΡΟΠΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΣΕ ΔΟΜΕΣ ΕΞΟΥΣΙΑΣ, ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΕΣ ΚΑΙ ΚΕΝΤΡΑ ΛΗΨΗΣ ΑΠΟΦΑΣΕΩΝ» θέτει τις δράσεις και τους στόχους για την αντιμετώπιση της μειωμένης συμμετοχής των γυναικών στα κέντρα λήψης αποφάσεων.

Οι δράσεις περιλαμβάνουν ειδικά μέτρα και νομοθετικές ρυθμίσεις για την αντιμετώπιση των ποσοτώσεων, παραγωγή μελετών σε σχέση με την αποτελεσματικότητα των ποσοτώσεων, ευαισθητοποίηση κατά του σεξισμού στους κοινωνικούς εταίρους (κόμματα και συνδικαλιστικές οργανώσεις), δικτύωση των υποψηφίων και αιρετών γυναικών, δράσεις ενδυνάμωσης των υποψηφίων γυναικών και ευαισθητοποίηση για την αύξηση της συμμετοχής των γυναικών στα κέντρα λήψης αποφάσεων.

Επιμέλεια: *Μαρία –Ευρυδίκη Γκράτζιου*
Πρόεδρος ΣΕΕ 2018-2020



Νέο Νομοσχέδιο για την ισότητα των δύο φύλων

- Στις 19 Μαρτίου ψηφίστηκε επί της αρχής στην Ολομέλεια της Βουλής κατά πλειοψηφία το νομοσχέδιο για την ισότητα των δύο φύλων. Το «Μέρος Πρώτο» του παρόντος νομοσχεδίου, διαρθρώνεται σε τέσσερα διακριτά κεφάλαια.
- ▶ ΤΟ ΠΡΩΤΟ ΚΕΦΑΛΑΙΟ αναφέρεται στον προσδιορισμό των βασικών εννοιών και των μηχανισμών και φορέων για την πραγμάτωση της αρχής της ίσης μεταχείρισης των φύλων,
 - ▶ ΤΟ ΔΕΥΤΕΡΟ έχει ως αντικείμενο την ενσωμάτωση της εν λόγω αρχής στις δημόσιες πολιτικές,
 - ▶ ΤΟ ΤΡΙΤΟ κεφάλαιο ρυθμίζει την ενσωμάτωση της διάστασης του φύλου, με κατεύθυνση εξισωτική, στον ιδιωτικό βίο και στην απασχόληση και
 - ▶ ΤΟ ΤΕΤΑΡΤΟ έχει ως αντικείμενο τη διαμόρφωση και οργάνωση ενός δικτύου δομών, ανά τη χώρα, με αντικείμενο δράσης την πρόληψη και την αντιμετώπιση της βίας κατά των γυναικών.

Σταχυολογώντας τις διατάξεις του παρόντος νόμου εν συντομία αναφέρονται οι κρίσιμες προβλέψεις του άρθ. 4, όπου διαρθρώνεται η κεντρική και περιφερειακή πολιτική δράση για την προάσπιση των πολιτικών ισότητας των φύλων σε συνδυασμό με τις διεθνείς συμβάσεις, την εφαρμογή του Εθνικού Σχεδίου Δράσης για την Ισότητα των Φύλων (ΕΣ-ΔΙΦ). Με τα άρθ. 6 και 7, **ιδρύονται Επιτροπές Ισότητας σε τοπικό και περιφερειακό επίπεδο**, με ευρύ πεδίο δράσης που θα οδηγήσουν στο καλύτερο συντονισμό των κρατικών πολιτικών ισότητας αλλά θα αντιμετωπίζουν και τις ιδιαιτερότητες κάθε περιοχής ως προς την σύνθεση του πληθυσμού και τα ιδιαίτερα προβλήματα που αντιμετωπίζει κάθε περιοχή.

Με το άρθ. 9 ιδρύεται το **Εθνικό Συμβούλιο Ισότητας των Φύλων** με στόχο τη διαβούλευση με γυναικείες οργανώσεις, με κοινωνικούς φορείς, ΟΤΑ και εκπροσώπους ανεξαρτήτων αρχών, προκειμένου να επικουρεί τη ΓΠΦ και το Κ.Ε.Θ.Ι για τις πολιτικές δράσης που σχετίζονται με την προώθηση των φύλων.

Με τα άρθ. 10 και 11 γίνονται σημειακές παρεμβάσεις στην λειτουργία της Κεντρικής Διοίκησης τόσο σε επίπεδο διοικητικών εγγράφων και ενεργειών όσο και στον



τρόπο κατάρτισης των προϋπολογισμών κάθε υπουργείου με την εισαγωγή ως κρίσιμης παραμέτρου διαμόρφωσης αυτών, την πολιτική για την ισότητα των φύλων.

Στο άρθ. 14 **εισάγεται πλέον στο πειθαρχικό δίκαιο του δημοσίου η έννοια της παραβίασής των διατάξεων του παρόντος νόμου** και ακολουθεί στο άρθ. 15 η πολύ σημαντική παρέμβαση της **αύξησης του ποσοστού του ελάχιστου ορίου συμμετοχής των γυναικών στα ψηφοδέλτια στο 40%** από 1/3 που ίσχυε, με την **ουσιώδη όμως προσθήκη της εκλογικής περιφέρειας** και όχι του μέχρι πρότινος ισχύοντος περί επικράτειας. Το Υπουργείο Εσωτερικών πραγματοποιεί καμπάνια για την παρότρυνση των γυναικών να θέσουν υποψηφιότητα σε όλων των ειδών τις εκλογές. Ρυθμίζεται η συγκρότηση των συλλογικών οργάνων της διοίκησης και θεσπίζεται κύρωση περί μη νόμιμης συγκρότησής τους επί μη πλήρωσης της προϋπόθεσης της εκπροσώπησης εκάστου φύλου στο, κατά νόμο, οριζόμενο ποσοστό (άρθρο 16).

Στον τομέα της εκπαίδευσης, με το άρθ. 17, **η αρχή της ισότητας των φύλων θα διαπνέει τη γλώσσα και το περιεχόμενο των προγραμμάτων σπουδών**, έτσι, ώστε



οι νέες γενιές να αποβάλλουν κάθε στερεότυπο διαχωρισμού των φύλων συμπεριλαμβανομένης της επιλογής επαγγελματικής σταδιοδρομίας.

Στον τομέα της υγείας, με το άρθρ. 19 και συγκεκριμένα της υποστήριξης του δημογραφικού προβλήματος, προβλέπεται **άδεια μετ' αποδοχών για όσες γυναίκες ακολουθούν μεθόδους υποβοηθούμενης αναπαραγωγής.**

Στις επόμενες διατάξεις περιέχονται μέτρα που αφορούν τον ιδιωτικό τομέα και αφορούν εφαρμογή των πολιτικών ισότητας στον εργασιακό χώρο, με την υλοποίηση σχεδίων ισότητας, την επιβράβευση των επιχειρήσεων, αλλά και **την δυνατότητα άσκησης παρέμβασης ενώπιον των δικαστηρίων σε περιπτώσεις παραβίασης των δικαιωμάτων ισότητας** από συνδικαλιστικές και άλλες οργανώσεις, όπως προβλέπεται στο άρθρο 21.

Στον τομέα των μέσων μαζικής ενημέρωσης και της διαφήμισης προωθούνται ρυθμίσεις που αποβλέπουν στην πραγμάτωση της αρχής της ισότητας των φύλων, καθώς επίσης και στην εξάλειψη των στερεοτύπων που σχετίζονται με το φύλο, ενώ **προβλέπεται ρητή απαγόρευση αναπαραγωγής διαφημιστικών, τηλεοπτικών ή ραδιοφωνικών μηνυμάτων με χρήση λόγου που εμπεριέχει έμφυλη διάκριση.** Η εν λόγω ρύθμιση δεν είναι διακηρυκτικού χαρακτήρα, αντιθέτως, **υποχρεώνει τα ΜΜΕ να απέχουν από κάθε παραβίαση της αρχής της ισότητας των φύλων, ενώ «εξοπλίζει» το ΕΣΡ, να ελέγχει και να επιβάλλει κυρώσεις εφόσον υπάρξει παραβίαση,** όπως προβλέπεται στο άρθρ. 24, εξασφαλίζοντας έτσι ότι η ισότητα των

φύλων δεν θα παραμείνει διακήρυξη.

Στις ρυθμίσεις του Μέρους Πρώτου, επίσης, **περιλαμβάνονται διατάξεις σχετικές με την πρόληψη και την αντιμετώπιση του φαινομένου της ασκούμενης βίας κατά των γυναικών.**

Στα άρθρα 25 έως και 27 προβλέπεται η συνέχιση, επέκταση, ασφαλής και μόνιμη οικονομική υποστήριξη της λειτουργίας ενός ολοκληρωμένου **Δικτύου Δομών** και υπηρεσιών με αντικείμενο την προσφορά ψυχοκοινωνικής στήριξης, νομικής συμβουλευτικής, αλλά και ασφαλούς διαμονής **στις γυναίκες θύματα έμφυλης**



βίας. Πρόκειται, κατά πρώτον, για τα Συμβουλευτικά Κέντρα Γυναικών, κατά δεύτερον, για τους Ξενώνες Φιλοξενίας κακοποιημένων γυναικών, που λειτουργούν μέχρι σήμερα με την επιμέλεια της Γενικής Γραμματείας Ισότητας των Φύλων του Υπουργείου Εσωτερικών και την συνεργασία του Κέντρου Ερευνών για Θέματα Ισότητας, με την θερμή υποστήριξη Δήμων και Περιφερειών και, κατά τρίτον, για την 24ώρη πανελλαδική τηλεφωνική γραμμή SOS 15900, που λειτουργεί υπό τη Γενική Γραμματεία Ισότητας των Φύλων.

Προστασία Προσωπικών Δεδομένων

➔ Η Ευρωπαϊκή Ημέρα Προστασίας των Προσωπικών Δεδομένων γιορτάζεται κάθε χρόνο στις 28 Ιανουαρίου, με πρωτοβουλία του Συμβουλίου της Ευρώπης και την υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Ένωσης.

Είναι ένα θέμα που και εμείς οι Σοροπτιμίστριες συζητήσαμε στην Πανελλήνια Συνάντησή μας, έπειτα από την κατατοπιστική ομιλία της δικηγόρου και μέλος του Ανατολικού, κ. Γρηγορίας Κορδοπάτη. (Δες προηγούμενο τεύχος 126). Σκοπός της Ημέρας είναι η ενημέρωση του Ευρωπαίου πολίτη για ένα τόσο ευαίσθητο ζήτημα, όπως είναι τα προσωπικά δεδομένα, τα οποία στην εποχή των υπολογιστών και του ίντερνετ αμφισβητούνται και ακυρώνονται, όχι μόνο από κρατικές υπηρεσίες, αλλά και από ιδιωτικούς φορείς. Τα προσωπικά δεδομένα αποτελούν προϋπόθεση για την άσκηση άλλων θεμελιωδών δικαιωμάτων, όπως της ελευθερίας του λόγου και της συνείδησης.

Αρμόδια για την προστασία τους στην Ελλάδα είναι η συνταγματικώς κατοχυρωμένη Αρχή Προστασίας Προσωπικών Δεδομένων.

Ο Σ. Όμιλος Κηφισιά-Εκάλη δημιούργησε για μας ένα σχετικό booklet 30 σελίδων με συγγραφέα το μέλος της Βάλη Παλαιολόγου (Βλέπε δράσεις Ομιλών-Δράσεις Νομικής Ενημέρωσης) και του αξίζουν θερμά συγχαρητήρια.

Μαρία – Ευρυδίκη Γκράτζιου
Πρόεδρος ΣΕΕ 2018-2020



General Data Protection Regulation

Δέκα μήνες μετά την εφαρμογή του Κανονισμού ΕΕ 2016/679 (GDPR) για την Προστασία των Δεδομένων Προσωπικού Χαρακτήρα

➤ Ο GDPR έχει τεθεί ήδη σε εφαρμογή από την 25η.5.2018 και στην ελληνική έννομη τάξη, αποσκοπώντας υπό το φως της τεχνολογικής προόδου, να δώσει τη δυνατότητα στα φυσικά πρόσωπα να ελέγχουν τη χρήση των προσωπικών τους δεδομένων.

Ο GDPR παράγει μια εταιρική κουλτούρα στο επίκεντρο της οποίας βρίσκεται η «διαφάνεια» στην επεξεργασία των προσωπικών δεδομένων (transparency) με βάση την αρχή της «λογοδοσίας» του Υπεύθυνου Επεξεργασίας (accountability) και της διασφάλισης της ακεραιότητας και της εμπιστευτικότητας των δεδομένων, εισάγει δε ένα πλαίσιο διαδικασιών και μηχανισμών για την αποτελεσματικότερη προστασία και διακίνηση προσωπικών δεδομένων όταν ο υπεύθυνος ή εκτελών την επεξεργασία αυτών βρίσκεται εντός ΕΕ ή παρέχει υπηρεσίες σε φυσικά πρόσωπα εντός ΕΕ, εναρμονίζοντας τη νομοθεσία περί προσωπικών δεδομένων σε ολόκληρη την ΕΕ, ώστε να τεθούν τα θεμέλια μιας ευημερούσας και ανταγωνιστικής ενιαίας ψηφιακής αγοράς.

Τα προσωπικά δεδομένα, που έχουν χαρακτηριστεί ως «ο κινητήριος μοχλός της 4ης βιομηχανικής επανάστασης» αποκτούν ολοένα πιο σημαντική κοινωνική, οικονομική και κοινωνική αξία. Υπάρχει επιτακτική ανάγκη να αναμορφωθεί το οικοσύστημα των προσωπικών δεδομένων, με την με-

τατόπιση του κέντρου του ενδιαφέροντος στον άνθρωπο, εισάγοντας την παραδοχή πως οι απλοί άνθρωποι, τα υποκείμενα της επεξεργασίας, θα πρέπει να έχουν τον τελικό και πλήρη έλεγχο των προσωπικών τους δεδομένων, ως αυτόνομες οντότητες, ελεύθεροι να ορίσουν οι ίδιοι τη χρήση και επαναχρήση των δεδομένων τους, κατά

τον τρόπο και το χρόνο που αυτοί επιθυμούν, να διαγράψουν το παρελθόν τους στο Διαδίκτυο και να ξαναγράψουν την ιστορία τους, ασκώντας το δικαίωμα στη λήθη.

Αυτό που ονομάζουμε προσωπικά δεδομένα δεν είναι απλώς ό,τι εσύ δίνεις, αλλά είναι ό,τι εκείνοι μπορούν να βγάλουν από αυτά που τους δίνεις. Και δεν υπάρχει μεγαλύτερη επιβεβαίωση από αυτό, από τη διαπίστωση πως ακόμα και άνθρωποι που δεν άνοιξαν καν λογαριασμό στο Facebook είχαν εντοπισθεί και μπει στους καταλόγους των μεγάλων εταιρειών, μέσα από τα τουιτουρίσματα σε άλλους, που διέθεταν λογαριασμούς τους σε αυτά τα μέσα διακτύωσης.

Δέκα μήνες μετά την εφαρμογή του Κανονισμού, τίθενται μια σειρά θεμάτων, σε φιλοσοφικό και νομικό επίπεδο, με κεντρικό θέμα τον προσδιορισμό του δικαιώματος που διέπει την επεξεργασία των προσωπικών δεδομένων:

Πρόκειται για ιδιοκτησία ή για δικαίωμα ελέγχου ή/και διαχείρισης;

Σε ποίο σημείο σταματάει η εξουσία του υποκειμένου και σε ποίο σημείο αρχίζει η εξουσία των τρίτων που ορίζουν το σκοπό και επεξεργάζονται δεδομένα για παραγωγή εμπορικής αξίας;

**Δεν πρέπει να ξεχνάμε
ότι εκτός από τις διαδρομές
του μαύρου χρήματος...
υπάρχουν και οι διαδρομές ...
των μαύρων δεδομένων,
που ακολουθούν δρόμους περιέργους
και προς το παρόν ανεξέλεγκτους!**

Μεγάλη συζήτηση αναπτύχθηκε γύρω από τα ζητήματα της διαφάνειας και της λογοδοσίας και ειδικότερα τί ορίζουμε ως διαφάνεια και λογοδοσία, ποιά είναι τα όριά τους και με ποιόν τρόπο εγγυώμαστε την εκπλήρωσή τους (πχ με την επέκταση και εφαρμογή των αρχών του ανοιχτού λογισμικού, με ελέγχους, με νομοθετική παρέμβαση);

Το 2017 με στοιχεία που έδωσε ο Πρόεδρος της Αρχής Προστασίας Κων/νος Μενουδάκος στη Έκθεσή του στη Βουλή, το σύνολο των διεκπεραιωμένων προσφυγών/καταγγελιών/ερωτημάτων και γνωστοποιήσεων, ανήλθε σε 3.709 (αύξηση 19/% σε σχέση με το 2016).

Η Αρχή Προστασίας Δεδομένων Προσωπικού Χαρακτήρα εξέδωσε ήδη τις πρώτες αποφάσεις με βάση τις διατάξεις του Γενικού Κανονισμού Προστασίας Δεδομένων (ΓΚΠΔ) (**απόφαση αρ. 66/2018, απόφαση αρ. 67/2018, αρ. 68 και 69/2018**), ομοίως και άλλες εθνικές Αρχές. Στις 21-1-2019 η **γαλλική Ρυθμιστική Αρχή (CNIL)** επέβαλε πρόστιμο 50 εκ. Ευρώ στη **Google**, καθώς, κατά τη CNIL, η μεγαλύτερη μηχανή αναζήτησης παγκοσμίως στερείται διαφάνειας και σαφήνειας στον τρόπο που ενημερώνει τους χρήστες για το χειρισμό των προσωπικών τους δεδομένων, ενώ αποτυγχάνει να λαμβάνει καταλλήλως την συγκατάθεσή τους σε προσωποποιημένες διαφημίσεις.

Το Γραφείο της Επιτρόπου Προστασίας Δεδομένων Προσωπικού Χαρακτήρα (ICO) στο Ηνωμένο Βασίλειο επέβαλε πρόστιμο ύψους 120.000 λιρών στο αεροδρόμιο **Heathrow** για παραβίαση δεδομένων, καθώς και πρόστιμο ύψους 385.000 λιρών (~433.000 ευρώ) στην **Uber** για την ανεπαρκή προστασία των προσωπικών δεδομένων πελατών της κατά τη διάρκεια κυβερνοεπίθεσης. Τα αρχεία των περίπου 82.000 οδηγών που εδρεύουν στο Ηνωμένο Βασίλειο, τα οποία περιελάμβαναν λεπτομέρειες για τις διαδρομές που πραγματοποίησαν και το ύψος των πληρωμών τους, εκλάπησαν κατά το περιστατικό του Οκτωβρίου - Νοεμβρίου του 2016, οι δε πελάτες και οι οδηγοί που επηρεάστη-

καν από την παραβίαση δεδομένων δεν ενημερώθηκαν για το περιστατικό για διάστημα μεγαλύτερο του ενός έτους.

Παράλληλα, και η Αρχή Προστασίας Δεδομένων της Ολλανδίας επέβαλε πρόστιμο ύψους 600.000 ευρώ στην **Uber** για το ίδιο περιστατικό. Υπάρχει η προσδοκία ότι ο Κανονισμός θα αποτελέσει **ένα λυσιτελές θεσμικό πλαίσιο** ώστε να ενισχυθούν τα ατομικά δικαιώματα και να περιορισθούν οι κίνδυνοι για τα προσωπικά δεδομένα που δημιουργούνται διαρκώς στη σύγχρονη ψηφιακή εποχή.

Η αποτελεσματικότητα όμως του ριζοσπαστικού αυτού πλέγματος κανόνων, θα εξαρτηθεί αφενός από την ορθή εφαρμογή και την ουσιαστική αντιμετώπιση του από τους «Υπεύθυνους Επεξεργασίας» και τους «Εκτελούντες

την Επεξεργασία», ως πραγματικής ευκαιρίας και όχι ως απλώς «υποχρεωτικού βάρους» αφετέρου και από τα ίδια τα υποκείμενα –φορείς των δεδομένων. Ο τρόπος με τον οποίο ο ίδιος ο άνθρωπος προσεγγίζει και χρησιμοποιεί την τεχνολογία, είτε υπερτιμώντας τα αποτελέσματά της είτε υποτιμώντας την «δοσολογία» εμπλοκής της στην καθημερινή ζωή καθώς και ο πρόχειρος και απλουστευμένος τρόπος με τον οποίο ο σύ-

χρονος άνθρωπος μπαίνει στον κόσμο του Διαδικτύου και ζει μέσα σε αυτόν, σαν να πρόκειται για αέναο Σύμπαν το οποίο έχει ως προορισμό όχι τη διευκόλυνση της ανθρωπίνης δημιουργίας αλλά την ολική της μετάλλαξη, έτσι ώστε να πλέει σε μία θάλασσα εύπεπτων διανοητικών φαντασιώσεων, ενέχει σοβαρούς κινδύνους.

Κλείνοντας, επισημαίνουμε ότι δεν πρέπει να ξεχνάμε ότι εκτός από τις διαδρομές του μαύρου χρήματος.... υπάρχουν και οι διαδρομές ...των μαύρων δεδομένων, που ακολουθούν δρόμους περιέργους και προς το παρόν ανεξέλεγκτους, ζώντας στην εποχή της τεχνολογικής επανάστασης, με τη σύζευξη της πληροφορικής με την τεχνητή νοημοσύνη, στον αστερισμό ενός αβέβαιου μέλλοντος.

Βάλη Παλαιολόγου,
Γραμματέας Σ.Ο. «Κηφισιά-Εκάλη»





2^ο Ευρύ Διοικητικό Συμβούλιο Σοροπτιμιστικής Ένωσης Ελλάδος

Στη Θεσσαλονίκη, Δευτέρα 11 Φεβρουαρίου, και ώρα 17.00 σε αίθουσα του ξενοδοχείου Mediterranean Palace πραγματοποιήθηκε το 2^ο Ευρύ Διοικητικό Συμβούλιο της Σοροπτιμιστικής Ένωσης Ελλάδος, υπό την προεδρεία της Προέδρου Μαρίας-Ευρυδίκης Γκράτζιου.

Παρούσες ήταν οι κ.κ. Μαρία-Ευρυδίκη Γκράτζιου Πρόεδρος της ΣΕΕ, Πηνελόπη Ράλλη Α' Αντιπρόεδρος της ΣΕΕ, Σύλβα Μούτσουλου Γραμματέας της ΣΕΕ, Ρίτσα Γαλούση Ταμίας της ΣΕΕ, Μαίρη Πούλιου Διευθύντρια Προγράμματος της ΣΕΕ, Μαρία Οικονομίδου Βοηθός Διευθύντρια Προγράμματος της ΣΕΕ, Μαριάννα Αυγερινού-Τσίλαγα Πρόεδρος της Επιτροπής Υποτροφιών της ΣΕΕ, Λένα Ρίζου μέλος της Επιτροπής Διαιτησίας της ΣΕΕ, Φούλη Καμηλαρίδου Πρόεδρος της Επιτροπής Οικονομικών της ΣΕΕ, Πηνελόπη Αστροεινίδου μέλος της Εξελεγκτικής Επιτροπής της ΣΕΕ, Καίτη Κάστρο-Λογοθέτη εκδότρια του περιοδικού «Ελληνίδες Σοροπτιμίστριες», Μαίρη Σαμαρτζίδου Πρόεδρος ΣΕΕ 2014-2016 της ΣΕΕ, Ευδοκία Αικατερινάρη Πρόεδρος του Σ. Ομίλου Ανατολικής Θεσσαλονίκης, Άννα Φαχαντίδου Πρόεδρος του Σ. Ομίλου Θεσσαλονίκης «Βυζάντιο», Σταυρούλα Ανδρεάδου Πρόεδρος του Σοροπτιμιστικού Ομίλου Θεσσαλονίκης «Μακεδονία», Αγάπη Μουσαφίρη-Καίτετζιδου Γραμματέας του Σ. Ομίλου Θεσσαλονίκης «Πανόραμα», ως αντικαταστάτρια της Προέδρου, Ευαγγελία Οικονομίδου, Πρόεδρος του Σ. Ομίλου Καβάλας. Παρούσες ως σιωπηλές παρατηρήτριες ήταν οι κ.κ.: Φρειδερίκη Γκουτζιούλη μέλος του Α' Σ. Ομίλου Θεσσαλονίκης, Δώρα Μάνου μέλος του Α' Σ. Ομίλου Θεσσαλονίκης, Νόρα Προκοπίου μέλος του Σ. Ομίλου Ανατολικής Θεσσαλονίκης, Όλγα Αναστασοπούλου μέλος του Σ. Ομίλου Ανατολικής Θεσσαλονίκης, Γιάννα Δημητριάδου μέλος του Σ. Ομίλου Θεσσαλονίκης «Βυζάντιο», Μαίρη Μαγνήσαλη μέλος του Σ. Ομίλου Θεσσαλονίκης «Βυζάντιο», Άννη Σμυρνίου μέλος του Σ. Ομίλου Θεσσαλονίκης «Βυζάντιο», Ανδρεάδου Μαλβίνα μέλος του Σ. Ομίλου Θεσσαλονίκης «Βυζάντιο», Γλύκα Τοσουνίδου μέλος του Σ. Ομίλου Θεσσαλονίκης «Βυζάντιο», Νανά Νταβαρίνου μέλος του Σ. Ομίλου Θεσσαλονίκης «Βυζάντιο», Όλυ Καπόλα μέλος του Σ. Ομίλου Θεσσαλονίκης «Βυζάντιο», Φιφή Βρετοπούλου μέλος του Σ. Ομίλου Θεσσαλονίκης «Βυζάντιο», Καίτη Τσιότρα μέλος του Σ. Ομίλου Θεσσαλονίκης «Βυζάντιο», Μερóπη Ορφανού μέλος του Σ. Ομίλου Θεσσαλονίκης «Μακεδονία», Ντόρα Πέγκα μέλος του Σ. Ομίλου Θεσσαλονίκης «Πανόραμα», Σύλβα Φωστηροπούλου μέλος του Σ. Ομίλου Θεσσαλονίκης «Πανόραμα», Έφη Μπερατλή μέλος του Σ. Ομίλου Θεσσαλονίκης «Πανόραμα», Μαίρη Συμεωνίδου μέλος του Σ. Ομίλου Θεσσαλονίκης «Πανόραμα», Φωτεινή Παπαδάμου μέλος του Σ. Ομίλου Θεσσαλονίκης «Πανόραμα», Αναστασιάδου Λέττα μέλος του Σ. Ομίλου Θεσσαλονίκης «Πανόραμα», Μάγδα Πιτροπάκη μέλος του Σ. Ομίλου Θεσσαλονίκης «Πανόραμα», Γεωργία-Θεοδώρα Ιντζέ μέλος του Σ. Ομίλου Ξάνθης.

➤ Η Πρόεδρος της Σοροπτιμιστικής Ένωσης Ελλάδος Μαρία-Ευρυδίκη Γκράτζιου αφού καλωσόρισε όλες τις φίλες σοροπτιμίστριες που παρευρέθηκαν στο 2^ο Ευρύ Διοικητικό Συμβούλιο της Σοροπτιμιστικής Ένωσης Ελλάδος, ξεκίνησε την ενημέρωση αναφέροντας ότι η Ευρωπαϊκή Ομοσπονδία, μετά από τις ενέργειές της, διόρθωσε το όνομα του Α' Σοροπτιμιστικού Ομίλου Θεσσαλονίκης που ήταν επί σειρά ετών λάθος καταχωρημένο. Επίσης διόρθωσε όλες τις πληροφορίες που αφορούσαν (ονόματα, διευθύνσεις, τηλεφωνικούς αριθμούς κ.τ.λ.) στην ιστοσελίδα της Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας. Η πρόεδρος ανέφερε ότι έστειλε συγχαρητήρια επιστολή υποδοχής σε δύο νέους Ομίλους που δημιουργούνται στην Ευρώπη. Το club Erwitte-Hellneg δημιουργείται στις 23 Μαρτίου 2019 και στις 30 Μαρτίου 2019 στην Γκάνα το club Tema.

Υποψήφια Πρόεδρος της Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας 2021-2023 είναι η Carolien Demey σημερινή αντιπρόεδρος. Για να γίνει δεκτή η υποψηφιότητά της πρέπει να στηριχτεί από 5 Ενώσεις. Τα μέλη του Διοικητικού Συμβουλίου της Σοροπτιμιστικής Ένωσης Ελλάδος ομόφωνα στηρίζουν την υποψηφιότητα και τα μέλη του Ευρέως ΔΣ συμφώνησαν με



Η Α' Αντιπρόεδρος της ΣΕΕ Πηνελόπη Ράλλη στο βήμα. Στο πάνελ διακρίνονται οι Πρόεδρος, Γ. Γραμματέας, Διευθύντρια και Β. Διευθύντρια της ΣΕΕ.

την στήριξη αυτής της υποψηφιότητας.

Η Πρόεδρος ενημέρωσε ότι στις 17 Ιανουαρίου 2019 τα μέλη της Επιτροπής Καταστατικού της ΣΕΕ, Αγγελική Γαλάνη και Γρηγορία Κορδοπάτη, μαζί με τη Μιμικά Κουρή Εκπρόσωπο της ΣΕΕ 2017-2019 στην Ευρωπαϊκή Ομοσπονδία, την Πόπη Αθανασίου, νομικό, Πρόεδρο του Σ. Ομίλου Κηφισιά-Εκάλη και τη Βάλη Παλαιολόγου, νομικό, Γραμματέα του Σ. Ομίλου Κηφισιά-Εκάλη, συναντήθηκαν και συζήτησαν θέματα που αφορούσαν το σχέδιο καταστατικού που εστάλη από την Ευρωπαϊκή Ομοσπονδία. Το κείμενο με τις παρατηρήσεις συντάξε η Βάλη Παλαιολόγου σε νομικό ύφος, και της αξίζουν συγχαρητήρια. Η Πρόεδρος της ΣΕΕ το έλεγξε μαζί με την Πρόεδρο της Επιτροπής Καταστατικού Γλυκερία Νότα-Δερέ, και το έστειλε στην Ευρωπαϊκή Ομοσπονδία. Η Ομοσπονδία έστειλε εκ νέου κείμενο για το καταστατικό με διορθώσεις, τις προτεινόμενες νέες κανονιστι-

κές διατάξεις της Ομοσπονδίας και το κείμενο των νέων καταστατικών των Ενώσεων. Αναφέρθηκαν οι βασικές τροποποιήσεις τόσο δε σε επίπεδο Ομοσπονδίας όσο και σε επίπεδο Ένωσης. Οι προτάσεις και τα σχόλια των Ενώσεων πρέπει να κατατεθούν έως τέλος Απριλίου 2019. Το κείμενο θα συζητηθεί στο Governor's Meeting του 2019 στο Ζάγκρεμπ. Η τροποποίηση του καταστατικού της Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας θα ψηφιστεί στο Governor's Meeting του 2020.

Ανακοινώθηκε ότι το Διοικητικό Συμβούλιο της ΣΕΕ αποδέχθηκε ομόφωνα, την υποψηφιότητα της Αλεξάνδρας Κουτσουκέλη για την Επιτροπή Υποτροφιών της ΣΙΕ και τα σχετικά έγγραφα θα σταλούν στην ΣΙΕ τις επόμενες ημέρες.

Η Α' Αντιπρόεδρος της ΣΕΕ Πηνελόπη Ράλλη, ως υπεύθυνη επικοινωνίας με την ΣΙΕ για το πρόγραμμα καθοδήγησης (Mentoring) ανέφερε ότι τον Δεκέμβριο πραγματοποιήθηκε η πρώτη τηλεδιάσκεψη των μελών που απαρτίζουν την ομάδα.

Στις 12 Φεβρουαρίου 2019 θα πραγματοποιηθεί ακόμη μία τηλεδιάσκεψη. Οι επικεφαλής της ομάδας καθοδήγησης είναι οι Maria Louisa Frosio, Elena Savu και Anna Verena. Στις τηλεδιασκέψεις εκ μέρους της ΣΕΕ μετείχαν η ίδια και η Πρόεδρος.

Η Διευθύντρια Προγράμματος της ΣΕΕ, Μαίρη Πούλιου ξεκίνησε την ενημέρωση αναφέροντας ότι έστειλε επιστολή (45/16-1-2019) προς όλους τους Ομίλους, για το πρόγραμμα Matching της ΣΙΕ και τόνισε ότι είναι σημαντικό να βρεθεί ένας τρόπος συνεργασίας των Ενώσεων, των Ομίλων και των Single Clubs. Στόχος αυτής της συνεργασίας είναι η διασύνδεση πόρων ανάμεσα σε εκείνους που χρειάζονται βοήθεια για ένα τοπικό πρόγραμμα (αναζήτηση υποστήριξης) και σε εκείνους που μπορούν να βοηθήσουν (προσφέροντας υποστήριξη).

Με τη δεύτερη επιστολή της (46/16-1-2019) κοινοποίησε τον έκτο διαγωνισμό Φωτογραφίας της Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας με

θέμα «Μέσα από τα μάτια των Σοροπτιμιστριών». Οι σοροπτιμίστριες που επιθυμούν να λάβουν μέρος στον διαγωνισμό μπορούν να στείλουν μέχρι δύο φωτογραφίες. Η καταληκτική ημερομηνία είναι η 16^η Απριλίου 2019.

Η Βοηθός Διευθύντρια Προγράμματος της Σοροπτιμιστρικής Ένωσης Ελλάδος, Μαρία Οικονομίδου ξεκίνησε την ενημέρωση αναφέροντας ότι παρέστη στην εκπαίδευση των υπευθύνων για τη συνηγορία (advocacy) των Ενώσεων της Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας, που πραγματοποιήθηκε στην Αθήνα στις 8 και 9 Φεβρουαρίου 2019 στο ξενοδοχείο Τιτάνια και το παρακολούθησαν 28 σοροπτιμίστριες. Δεν πλήρωσε τη συμμετοχή που ανέρχεται στο ποσό των διακοσίων πενήντα ευρώ (250 €) διότι η βοήθεια που προσφέρθηκε από την Σοροπτιμιστρική Ένωση Ελλάδος, διά της προέδρου της, θεωρήθηκε σημαντική και η ίδια απαλλάχθηκε της συνδρομής. Ανέφερε ότι ήταν μια



εκπαίδευση για το πώς μπορεί να λειτουργήσει η συνηγορία με στοχευμένες και σοροπτιμιστικές δράσεις. Παρουσίασε το 16/ήμερο ακτιβιστικών δράσεων όλων των Ελληνικών Σοροπτιμιστικών Ομίλων. Τέλος παρότρυνε τα μέλη των Σοροπτιμιστικών Ομίλων να καταθέτουν Program Focus Report και μετά να κατατίθενται στην Ευρωπαϊκή Ομοσπονδία για Best Practice Award.

Η Ευδοκία Αικατερινάρη ως εκπρόσωπος της ομάδας εργασίας για τα εικονικά μέλη και την εικονική ανάπτυξη, ξεκινώντας την ενημέρωση ανέφερε ότι επικεφαλής της ομάδας εργασίας είναι η Carolien Demey Αντιπρόεδρος της SIE. Τα μέλη είναι σοροπτιμίστριες από την Αυστρία, την Ιταλία, τη Γερμανία, την Ολλανδία, το Βέλγιο και την Αφρική. Η ομάδα εργασίας με τηλεδιασκέψεις διερευνά τρόπους υλοποίησης αυτής της νέας ιδέας, της εικονικής συμμετοχής μελών, που εισάγεται στον σοροπτιμισμό. Στις τηλεδιασκέψεις μετέχουν η ίδια και η Πρόεδρος της ΣΕΕ. Υπάρχει πρόταση εκ μέρους της της SIE το Single Club Λευκωσίας να ενωθεί με την ελληνική Ένωση σε μια Region, ένα νέο όρο που θα λειτουργήσει με την ψήφιση του νέου καταστατικού, εφόσον το επιθυμούν και τα δύο μέρη. Ενημερώθηκε η Λευκωσία και θα εξεταστεί η δυνατότητα υλοποίησης της πρότασης, εν καιρώ.

Λαμβάνοντας το λόγο η Πρόεδρος της ΣΕΕ, Μαρία-Ευρυδίκη Γκράτζιου ανέφερε ότι στα πλαίσια του εορτασμού της Παγκόσμιας Ημέρας της Γυναίκας διοργανώνονται οι κάτωθι, μέχρι στιγμής, εκδηλώσεις:

Στην Αθήνα στις 13 Μαρτίου 2019 υπό την αιγίδα της Σοροπτιμιστικής Ένωσης Ελλάδος θα γίνει από τον Ιδρυτικό Όμιλο Αθηνών εκδήλωση, σχετικά με την επίδραση της Οικονομικής κρίσης στην Ισότητα των φύλων και πώς παρουσιάζεται η Γυναίκα στις Τραγωδίες του Σοφοκλή. Η εκδήλωση θα κλεί-

σει με μουσικό πρόγραμμα κλασικής μουσικής από την πιανίστα και μέλος του Ομίλου Κηφισιά –Εκάλη Έφη Βουρλιώτη.

Στη Θεσσαλονίκη στις 17 Μαρτίου 2019, ημέρα Κυριακή και ώρα 11.30, από τη Σοροπτιμιστική Ένωση Ελλάδος και τους Ομίλους της Μακεδονίας, σε συνεργασία με το Κέντρο Πολιτισμού της Περιφέρειας Κεντρικής Μακεδονίας, με θέμα «Οι γυναίκες που τίμησαν και δόξασαν τον Μακεδονικό Αγώνα» ένα αφιέρωμα στην Πηνελόπη Δέλτα και στις Γυναίκες Μακεδονομάχους. Την εκδήλωση θα πλαισιώσουν μουσικό συγκρότημα χάλκινων οργάνων και χορευτικό συγκρότημα.

Η Πρόεδρος ζήτησε από τους Ομίλους της Μακεδονίας συνεισφορά της τάξεως των 40 ευρώ για να αντιμετωπισθούν κάποια από τα έξοδα της εκδήλωσης. Οι Όμιλοι επικρότησαν την εκδήλωση, αλλά δεν είχαν καμία αντίδραση για την οικονομική συνεισφορά τους.

Η Πρόεδρος της ΣΕΕ πρότεινε στα πλαίσια του εορτασμού των εκατό χρόνων Σοροπτιμισμού να ορισθεί ως εκπρόσωπος της ΣΕΕ στην SIE η Ευαγγελία Οικονομίδου (Πρόεδρος του Ομίλου Καβάλας). Η Ευρωπαϊκή Ομοσπονδία ζήτησε η εκπρόσωπος αυτή να έχει στενή συνεργασία με την υπεύθυνη της συνηγορίας (Advocacy) της Ένωσης. Η Ευαγγελία Οικονομίδου πληροί αυτό το αίτημα περισσότερο από οιοδήποτε άλλη Σοροπτιμίστρια, επί πλέον είναι ένα άτομο, με γνώσεις Σοροπτιμισμού και της Αγγλικής γλώσσας, είναι δραστήριο, ικανό και συνεπές και για αυτό προτείνεται. Ζήτησε την έγκριση του ευρέως Διοικητικού Συμβουλίου για αυτή την επιλογή. Το αίτημα έγινε αποδεκτό ομόφωνα.

Μετά το πέρας της συζήτησης όλων των θεμάτων λύθηκε η συνεδρίαση του 2^{ου} Ευρέως Δ.Σ.

Σύλβια Μούτσογλου
Γεν. Γραμματέας ΣΕΕ 2018-2020

11 Φεβρουαρίου

➤ Η Διεθνής Ημέρα Γυναικών και Κοριτσιών στην Επιστήμη καθιερώθηκε με απόφαση της Γενικής Συνέλευσης του ΟΗΕ (A/RES/70/212) στις 22 Δεκεμβρίου του 2015 και τιμάται κάθε χρόνο στις 11 Φεβρουαρίου για να «επισημάνει πως η γεφύρωση του χάσματος των φύλων στην επιστήμη είναι ζωτικής σημασίας για την επίτευξη της αειφόρου ανάπτυξης και την εκπλήρωση της υπόσχεσης της Ατζέντας του 2030 για την βιώσιμη ανάπτυξη, “να μην μείνει κανείς πίσω”».

Σύμφωνα με τον ΟΗΕ, σήμερα, λιγότερο από το 30% των ερευνητών παγκοσμίως είναι γυναίκες και με βάση τα στοιχεία της UNESCO (2014-2016), σε παγκόσμιο επίπεδο, η εγγραφή των γυναικών είναι ιδιαίτερα χαμηλή στον τομέα της Πληροφορικής (3%), στις φυσικές επιστήμες, στα μαθηματικά και στη στατιστική (5%) και στη μηχανική, τη βιομηχανία και τις κατασκευές (8%). Στο μήνυμά του, ο ΟΗΕ αναφέρει ότι «αυτή η παγκόσμια ημέρα αποτελεί ευκαιρία να πάρουμε θέση και να σπάσουμε τα στερεότυπα γιατί ο κόσμος χρειάζεται την επιστήμη και η επιστήμη τις γυναίκες. Πρέπει να ενθαρρύνουμε και να υποστηρίξουμε τα κορίτσια και τις γυναίκες να αξιοποιούν πλήρως το δυναμικό τους ως επιστημονικοί ερευνητές και καινοτόμοι». Για το σκοπό αυτό υπάρχουν οι υποτροφίες της δράσης Marie Sklodowska – Curie (MSCA), της πρώτης γυναίκας που κέρδισε Νομπέλ, και μέχρι σήμερα πάνω από 100.000 ερευνητριες έχουν λάβει χρηματοδότηση από τη δράση.

Τα τελευταία 25 χρόνια, τα Ηνωμένα



Διεθνής Ημέρα Γυναικών και Κοριτσιών στην Επιστήμη

Έθνη έχουν επιστήσει την προσοχή της διεθνούς κοινότητας στο σοβαρό έμφυλο χάσμα που επηρεάζει τον επιστημονικό κλάδο με τέτοιο τρόπο, ώστε να αποτελεί προτεραιότητα για πολλές χώρες και για τα διεθνή πολιτικά θεσμικά όργανα. Με βάση την έρευνα για το πρόγραμμα Hamilton του ιδρύματος Brookings, οι γυναίκες υποεκπροσωπούνται σε όλο το δίκτυο της καινοτομίας. Οι γυναίκες κατέχουν το 57% όλων των πτυχίων ανώτατης εκπαίδευσης, αλλά μόνο το 35% των πτυχίων στην επιστήμη, την τεχνολογία, τη μηχανική και τα μαθηματικά (STEM). Ως εκ τούτου, οι γυναίκες αντιπροσωπεύουν μόλις το 22% του εργατικού δυναμικού STEM και μόνο το 16% των κατόχων διπλωμάτων ευρεσιτεχνίας. Ωστόσο, τίποτα δεν έχει περισσότερη σημασία για την πρόοδο, τις ισχυρές βιώσιμες οικονομίες και το ποιοτικό βιοτικό επίπεδο, από την καινοτομία.

Με την υιοθέτηση της Ατζέντας του 2030, οι κυβερνήσεις, οι επιχειρήσεις και οι κοινωνίες των πολιτών ευθυγραμμίζονται για πρώτη φορά σε ό,τι αφορά τα προβλήματα και στη διάθεση πόρων για τη δημιουργία ελκυστικών αγορών και την αντιμετώπισή τους. Το δίκτυο γυναικείων ταλέντων για τους τομείς υψηλής ανάπτυξης και γεωγραφικές περιοχές θα πρέπει να είναι ο κύριος επενδυτικός στόχος για την επίτευξη των αποτελεσματικότερων αποδόσεων που συμβάλλουν στην επίτευξη των Στόχων Βιώσιμης Ανάπτυξης. Τα Ηνωμένα Έθνη και η Παγκόσμια Τράπεζα έχουν αποδείξει ότι η επένδυση στις γυναίκες αποτελεί έξυπνη οικονομία και μπορεί να συμβάλει στην επιτάχυνση της βιώσιμης ανάπτυξης, «καθώς οι γυναίκες επενδύουν τα κέρδη τους στις οικογένειές τους και στις κοινότητές τους, περισσότερο από τους άνδρες. Τείνουν επίσης να δημι-

ουργούν επιχειρήσεις και να καινοτομούν με σκοπό». Πέραν τούτων όμως, απαιτούνται παρεμβάσεις, εργαλεία πολιτικής και εστιασμένα προγράμματα για τη μετατόπιση των προτεραιοτήτων του δημόσιου και του ιδιωτικού τομέα, των επεν-

δύσεων, των αντιλήψεων σχε-

τικά με τη θέση των γυναικών και των κορι-

τσιών στην επιστήμη,

την τεχνολογία και την

καινοτομία (STI). Πρέ-

πει να θεσπιστούν πρα-

κτικά μέτρα που ανταπο-

κρίνονται άμεσα στα εμπόδια

που αντιμετωπίζουν οι γυναίκες

και τα κορίτσια. Οι βέλτιστες πρα-

κτικές και οι καινοτόμες λύσεις είναι

ιδιαίτερα ευπρόσδεκτες.

Η συμμετοχή των γυναικών στα επιστημονικά και τεχνικά πεδία βελτιώνεται. Αναφέρεται ότι συνολικά, οι γυναίκες αντιπροσωπεύουν σήμερα το 21% του προσωπικού του CERN, σε σύγκριση με το 1995 που αποτελούσαν το 14%. Το δε συνολικό ποσοστό των γυναικών στον επιστημονικό πληθυσμό του CERN είναι περίπου 18%, έναντι 8% το 1995. Αυτό δείχνει μια ικανοποιητική πρόοδο.

Πηγή: womeninscienceday.org-socialpolicy.gr

Απόδοση: Ελένη Τομπέα



8 Μαρτίου

Παγκόσμια Ημέρα της Γυναίκας

Μια μικρή ανασκόπηση στην ιστορία και την σημασία του εορτασμού

ΤΙ ΣΗΜΑΤΟΔΟΤΕΙ: Η Παγκόσμια Ημέρα της Γυναίκας σηματοδοτεί τις θυσίες και τα επιτεύγματα των γυναικών όλου του κόσμου. **Στόχος** είναι να μας υπενθυμίζει πως οι γυναίκες πρέπει να έχουν ίσα δικαιώματα με τους άνδρες, σε όλους τους τομείς.

ΠΟΤΕ ΕΟΡΤΑΣΤΗΚΕ ΓΙΑ ΠΡΩΤΗ ΦΟΡΑ: Η πρώτη Διεθνής Ημέρα της Γυναίκας γιορτάστηκε το 1909 με πρωτοβουλία του Σοσιαλιστικού Κόμματος των ΗΠΑ και υιοθετήθηκε δύο χρόνια αργότερα από τη Σοσιαλιστική Διεθνή. Το 1911,

η Ημέρα της Γυναίκας διοργανώθηκε στη Γερμανία με πρωτοπόρο την Κλάρα Τσέτκιν, μαζί με 100 εκπροσώπους από 17 χώρες. Στη Ρωσία, μετά την Οκτωβριανή Επανάσταση ο Λένιν πείστηκε από τη φεμινίστρια Αλεξάνδρα Κολοντάι και καθιέρωσε την 8η Μαρτίου ως επίσημη αργία στη Σοβιετική Ένωση. Από το 1975 η Ημέρα της Γυναίκας τελεί υπό την αιγίδα του ΟΗΕ, για την ανάδειξη των γυναικείων δικαιωμάτων σε όλο τον κόσμο.

ΓΙΑΤΙ ΘΕΣΜΟΘΕΤΗΘΗΚΕ: Η 8η Μαρτίου καθιερώθηκε ως μέρα της γυναίκας σε ανάμνηση μιας μεγάλης εκδήλωσης διαμαρτυρίας που έγινε στις 8 Μαρτίου του 1857 από τις εργάτριες κλωστοϋφαντουργίας στη Νέα Υόρκη, οι οποίες διαδήλωναν ζητώντας καλύτερες συνθήκες εργασίας. Ήταν μία από τις πρώτες κινήσεις διεκδίκησης δικαιωμάτων από γυναίκες. Όταν θεσμοθετήθηκε για πρώτη φορά η ημέρα αυτή, γυναίκες από διάφορα κράτη απαίτησαν να έχουν δικαίωμα ψήφου, το οποίο πρώτες οι γυναίκες της βρετανικής αποικίας της Νέας Ζηλανδίας απέκτησαν επισήμως το 1893. Οι γυναίκες στη Σαουδική Αραβία απέκτησαν το δικαίωμα αυτό περίπου μετά από έναν αιώνα. Μόλις πρόσφατα τους δόθηκαν δημόσια αξιώματα και ίσα εργασιακά δικαιώματα με τους άντρες.

ΠΟΙΟ ΕΙΝΑΙ ΤΟ ΕΠΙΚΕΝΤΡΟ ΤΗΣ ΠΑΓΚΟΣΜΙΑΣ ΗΜΕΡΑΣ ΤΗΣ ΓΥΝΑΙΚΑΣ

ΦΕΤΟΣ: Η φετινή θεματολογία που πρόκειται να είναι ίδια μέχρι το 2030, έχει στόχο την διείσδυση των γυναικών στην παγκόσμια οικονομία και την καταπολέμηση της φτώχειας τους.

Βέβαια, εκτός από το μισθολογικό χάσμα που απασχολεί κρατικούς και μη φορείς, ένα ακόμη φλέγον ζήτημα και στόχος είναι η προσπάθεια ευαισθητοποίησης για την γυναικεία κακοποίηση. Εκτιμάται ότι 120 εκ. γυναίκες κάτω των 20 ετών έχουν πέσει θύμα σεξουαλικής κακοποίησης. Περισσότερο από το 1/3 των γυναικών σε όλο τον κόσμο έχουν υποστεί σωματική ή σεξουαλική βία σε κάποια φάση της ζωής τους και κυρίως στην περίοδο της εφηβείας τους.

Και είναι λυπηρό, να έχει ξεθωριάσει το ουσιαστικό υπόβαθρο της γιορτής και να γιορτάζεται πλέον η Ημέρα της Γυναίκας, από πολλούς, σε όλο τον κόσμο, ως ημέρα γλεντιού και έκφρασης αγάπης προς το ωραίο φύλο και όχι ως ημέρα συνειδητοποίησης, ευαισθητοποίησης και διεκδίκησης.

Μαρία Γκράτζιου
Πρόεδρος ΣΕΕ 2018-2020

8 ΜΑΡΤΗ - ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΦΕΜΙΝΙΣΤΙΚΗ ΑΠΕΡΓΙΑ



8 Μαρτίου στην Ισπανία



8 Μαρτίου στην Αθήνα

Planet 50-50 by 2030 Step it Up for Gender Equality

Στο πλαίσιο του εορτασμού της **Διεθνούς Ημέρας της Γυναίκας στις 8 Μαρτίου**, ο ΟΗΕ γιορτάζει προβάλλει το σλόγκαν του 2019 **«Σκεφτείτε ισότητα, δημιουργήστε έξυπνα, καινοτομήστε για την αλλαγή»**. Μια επίσημη εκδήλωση του εορτασμού πραγματοποιήθηκε στα κεντρικά γραφεία των Ηνωμένων Εθνών στη Νέα Υόρκη μαζί με την διευθύντρια γυναικείων θεμάτων του ΟΗΕ Phumzile Mlambo-Ngcuka και άλλους ανώτερους αξιωματούχους του, καθώς και ηγέτες καινοτομίας και εμπειρογνώμονες φύλου.

«Όταν προσεγγίζουμε τον προγραμματισμό με μια καινοτόμο νοοτροπία ισότιμης σκέψης που λαμβάνει υπόψη τις ανάγκες των γυναικών και των κοριτσιών από την αρχή, είναι αξιοσημείωτο πόσο διαφορετικά

μπορούν να φανούν αυτά τα σχέδια, είτε πρόκειται για πολεοδομικό σχεδιασμό που σχεδιάζει την ασφάλεια των επιβατών, τα κέντρα ημερήσιας φροντίδας που προσφέρουν στους εργαζόμενους θετικές λύσεις για τη φροντίδα των παιδιών ή η χρήση της βιομετρίας ως δελτίο ταυτότητας για να αντικαταστήσει τα επίσημα έγγραφα εγγραφής που πολλές γυναίκες δεν έχουν ή δεν τα ελέγχουν», σχολίασε η Phumzile Mlambo-Ngcuka.

«Ζητούμε από ηγέτες της βιομηχανίας, νεοσύστατες επιχειρήσεις, κοινωνικούς επιχειρηματίες, ακτιβιστές της ισότητας των φύλων και πρωτοπόρες γυναίκες να βρουν τρόπους με τους οποίους η καινοτομία μπορεί να απομακρύνει τα εμπόδια και να επιταχύνει την πρόοδο στην ισό-

τητα των φύλων». «Οι τρέχουσες εξελίξεις κι οι υπάρχουσες παρεμβάσεις δεν επαρκούν για την επίτευξη ενός πλανήτη 50-50 έως το 2030. Οι στόχοι βιώσιμης ανάπτυξης, ο οδικός χάρτης του ΟΗΕ για ένα βιώσιμο μέλλον μέχρι το 2030, απαιτούν μετασχηματιστικές αλλαγές, ολοκληρωμένες προσεγγίσεις και νέες λύσεις. Πρέπει να επιτευχθεί η ισότητα των φύλων και η ενδυνάμωση όλων των γυναικών και των κοριτσιών», συνέχισε η κ. Mlambo-Ngcuka.

Η έρευνα των Ηνωμένων Εθνών δείχνει ότι 740 εκατομμύρια γυναίκες ζουν σήμερα σε καθεστώς άτυπης οικονομίας με περιορισμένη πρόσβαση στην κοινωνική προστασία, στις δημόσιες υπηρεσίες και στις υποδομές που θα μπορούσαν να αυ-

ξήσουν την παραγωγικότητα και την ασφάλεια του εισοδήματός τους. Για παράδειγμα, οι γυναίκες παρέχουν 2,6 φορές περισσότερη μη αμειβόμενη φροντίδα και οικιακή εργασία απ' ό,τι οι άνδρες. Μόνο το 41% των μητέρων του κόσμου με νεογνά λαμβάνουν παροχές μητρότητας. Μια στις τρεις γυναίκες είναι πιθανό να αντιμετωπίσει βία κατά τη διάρκεια της ζωής τους, ωστόσο οι δημόσιες υπηρεσίες, τα πολεοδομικά και τα συστήματα μεταφορών σπανίως σχεδιάζονται με βάση την ασφάλεια και την κινητικότητα των γυναικών. Ως εκ τούτου, η φετινή εστίαση φέρνει την καινοτομία στην κεντρική σκηνή και την αξιοποιεί για την ισότητα των φύλων και την ενδυνάμωση των γυναικών παγκοσμίως.





63^η Σύνοδος του ΟΗΕ για το Καθεστώς των Γυναικών

➤ Αμέσως μετά την Παγκόσμια Ημέρα της Γυναίκας πραγματοποιείται στην έδρα του ΟΗΕ, στις 11-22 Μαρτίου, η 63η σύνοδος της Επιτροπής για τη Θέση των Γυναικών, η μεγαλύτερη και σημαντικότερη στον κόσμο σύνοδος που εξετάζει και εκπονεί πολιτικές και καλές πρακτικές για όλα τα σύγχρονα προβλήματα που αφορούν στις γυναίκες.

Η Σύνοδος δίνει προτεραιότητα και επικεντρώνεται στο θέμα «συστήματα κοινωνικής προστασίας, πρόσβαση σε δημόσιες υπηρεσίες και βιώσιμες υποδομές για την ισότητα των φύλων και την ενδυνάμωση των γυναικών και τα κορίτσια». Τα θέματα της έμφυλης βίας, των έμφυλων διακρίσεων στην ιδιωτική και δημόσια σφαίρα (οικογένεια, εργασία κλπ), το trafficking, η θετική και αρνητική σχέση της γυναίκας με την τεχνολογία σε παγκόσμιο επίπεδο, τα ζητήματα της οικογένειας και των παιδιών και πολλά άλλα, αποτελούν σκέλη της ατζέντας της συνόδου. Στις διαβουλεύσεις για τα ζητήματα αυτά συμμετέχουν Υπουργοί και Υφυπουργοί με τις σχετικές αρμοδιότητες από τις χώρες μέλη του Ο.Η.Ε., στελέχη της διεθνούς διπλωματίας, καθώς και ειδικοί επιστήμονες. Η σύνοδος πραγματοποιείται κάθε χρόνο τις ίδιες ημέρες. Στις 12/3 στα πλαίσια της Συνόδου πραγματοποιήθηκε παράλληλη συνεδρίαση με θέμα «Η ασφάλεια των Γυναικών».

Οι Σοροπτιμίστριες παρακολούθησαν μια σειρά εκδηλώσεων. Η αντιπρόεδρος της SIE Elizabeth Otieno και

εκπρόσωποι της SIE συμμετείχαν στην εμπειρία δύο παράλληλων εκδηλώσεων που διοργάνωσε η SI σχετικά με τα θέματα της «Επαγγελματικής Κατάρτισης των Γυναικών: μια εξαιρετική επένδυση» και της «ανύψωσης των γυναικών από τη Φτώχεια μέσω της Δια Βίου Μάθησης». Έτσι, τα προγράμματα του Σοροπτιμισμού παρουσιάστηκαν σε ένα ενθουσιώδες ακροατήριο. Τα μέλη της αντιπροσωπείας είχαν την ευκαιρία να ασκήσουν πιέσεις στους εκπροσώπους των κυβερνήσεων τους και να παρακολουθήσουν συναντήσεις και εκδηλώσεις σχετικές με τα θέματα της Επιτροπής για τη θέση των γυναικών.

Κατά τη διάρκεια της υποδοχής των ΜΚΟ, η Πρόεδρος της SIE Renata μπόρεσε να ανταλλάξει λίγα λόγια με την Gharsanay Ibnul Ameen, την βραβευμένη για το 2019 με το βραβείου “Woman of Distinction”. Αυτή η ενθουσιώδης νεαρή γυναίκα συνέβαλε στην εκπαίδευση των κοριτσιών και των γυναικών στο Αφγανιστάν και την προώθηση τους σε ηγετικές θέσεις ηγεσίας.

Επιμέλεια:

Μαρία-Ευρυδίκη Γκράτζιου

Πρόεδρος ΣΕΕ 2018-2020



Τι ελπίζετε για τις γυναίκες εσείς;

Της **Μαρίας Ελισσάβητ Κατσιογιάννη-Λογοθέτη**
Διευθύντριας Προγράμματος Σ.Ο. Βυζαντίου Θεσσαλονίκης

➤ Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα της Γυναίκας, τέθηκε από την συντακτική ομάδα του γυναικείου περιοδικού «PORTER» το εξής ερώτημα: «Τι ελπίζετε για τις γυναίκες;»

Ερωτηθείσες; Πετυχημένες γυναίκες, η καθεμία στον χώρο της (δημοσιογραφίας, συγγραφής, επιχειρήσεων κλπ). Οι απαντήσεις που δόθηκαν είχαν κοινό συμπέρασμα «το βέλτιστο για τις γυναίκες».

Τα τελευταία χρόνια οι γυναίκες παγκοσμίως έχουν αρχίσει να κινητοποιούνται μετά από αρκετά χρόνια χειμερίας νάρκης, για θέματα όπως η σεξουαλική παρενόχληση, κακοποίηση, οικονομικές απολαβές.

Η αλήθεια είναι ότι για τις περισσότερες νέες γυναίκες και κορίτσια η λέξη – έννοια φεμινισμός αποτελεί άγνωστη έννοια! Προσωπικά, δεν μπορώ να πω ότι αδιαφορούν. Θεωρώ όμως ότι οι



EUROPEAN WOMEN'S LOBBY
EUROPEEN DES FEMMES

ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ
ΛΟΜΠΥ
ΓΥΝΑΙΚΩΝ

«Women Object!» «Γυναίκα Αντικείμενο»

Ο τερματισμός των στερεοτύπων και η υπερσεξουαλικότητα των γυναικών και των κοριτσιών

ήταν το θέμα της εκδήλωσης που πραγματοποιήθηκε στην γοτθική αίθουσα του Δημαρχείου στις Βρυξέλλες στις 8 Μαρτίου το Ευρωπαϊκό Λόμπυ Γυναικών. Κρίνοντας από τον μεγάλο αριθμό συμμετεχόντων, συμπεριλαμβανομένων πολλών ανδρών, το θέμα προσελκύει μεγάλο ενδιαφέρον! Περπατώντας στην πόλη, διαβάζοντας ένα περι-

οδικό, βλέποντας τηλεόραση βομβαρδίζεστε με εικόνες υπερσεξουαλισμένων νεαρών γυναικών. Είτε πρόκειται να πουλήσει ένα προϊόν, μια ιδέα ή μια ιστορία, ο αντίκτυπος του μηνύματος είναι ο ίδιος: **Τα σώματα των γυναικών αντικειμενοποιούνται.** Αλλά η υποσυνείδητη επίδραση αυτών των διαφημίσεων είναι μια σεξιστική στάση, που



νικές που έχει πετύχει το φεμινιστικό κίνημα το προηγούμενα χρόνια ήταν πραγματικά ουσιαστικές, μεγάλες και σημαντικές για τη θέση της γυναίκας στη κοινωνία. Με το πέρασμα των χρόνων οι γυναίκες εφησυχάστηκαν από αυτές τις νίκες.

Όμως, οι κοινωνίες σε όλες τις χώρες του κόσμου αλλάζουν διαρκώς! Υπάρχουν κοινωνίες που έχουν επιτρέψει «ιδέες» για τα δικαιώματα των γυναικών που την γυρίζουν πίσω (ισλαμικά καθεστώτα). Αλλά και κοινωνίες που για την απόκτηση εξουσίας και δύναμης άφησαν κάποιες «συμπεριφορές» (σεξουαλική παρενόχληση, διαφορά αμοιβών μεταξύ γυναικών – ανδρών) να περάσουν ως αναμενόμενες (κατά κύριο λόγο δυτικού τύπου καθεστώτα). Τέλος δε η κακοποίηση των γυναικών που τα τελευταία χρόνια τα

ποσοστά της έχουν αυξηθεί σε όλο τον κόσμο.

Γ' αυτούς του λόγους οι γυναίκες χρειάζεται να δουλέψουν όλες μαζί. Δεν μας ενδιαφέρει αν η προσπάθεια αυτή έχει κάποιο ευφάνταστο τίτλο ή Hashtag ("MeToo" κλπ.) ή όχι και πραγματοποιείται στα πλαίσια της τάσεων των εκάστοτε καιρών και μοδών. Απαιτείται από τα γεγονότα που συμβαίνουν σε όλον τον κόσμο, να συστρατευτούν βοηθώντας η μία την άλλη. Δεν έχει σχέση το μέγεθος και ο τρόπος της βοήθειας αλλά το αποτέλεσμα. Μικρό ή μεγάλο. Σήμερα οι νέες γυναίκες κρύβονται πίσω από τις φράσεις «Η κοινωνία είναι απαιτητική προς τις γυναίκες. Πώς θα ανταποκριθούμε σ' όλους τους ρόλους που έχουμε, Εργαζόμενη, μητέρα, σύζυγος, γυναίκα. Δεν έχω χρόνο να βοηθήσω, τι να κάνω;»

Και όμως μπορεί η καθεμία να βοηθήσει:

- Να γυρίσει πλάτη στην «τελειότητα» που προσδοκά η κοινωνία από αυτήν.
- Να μιλήσει, για ότι άσχημο έχει αντιμετωπίσει η ίδια ή φίλη της μέσα στον εργασιακό χώρο, στην οικογένειά της.
- Να συμμετέχει σε δράσεις γυναικείων οργανώσεων που πραγματοποιούνται
- Να ενημερώνει τους φίλους της στα social media για δράσεις, αποφάσεις που αφορούν τις γυναίκες και τέλος
- Να βοηθήσει με όποιον τρόπο μπορεί από τη θέση της μέσα στη κοινωνία. Εξάλλου τα διαθέσιμα μέσα είναι σημαντικά μεγαλύτερα και άμεσα προβάσιμα (Internet, Social Media, Mobile phones) σε όλους συνδράμοντας με τον τρόπο αυτό στην κοινή αυτή επαναπροσέγγιση του θέματος.

Βοηθοί – καθοδηγητές σ' αυτόν; Οι προηγούμενες γενιές γυναικών που είχαν να αντιμετωπίσουν πολύ μεγαλύτερες προκλήσεις.

Αυτό ελπίζω για τις γυναίκες. Εσείς;

εγκρίνει την ανδρική βία κατά των γυναικών. Η εκδήλωση είχε την πρόθεση να αμφισβητήσει αυτό το status quo, να εξετάσει γιατί οι ιδέες αυτές εξακολουθούν να υπάρχουν και να προσφέρει αντί αυτών των εικόνων και πρακτικών εναλλακτικές λύσεις για την ενίσχυση των γυναικών και των κοριτσιών.

Παρουσιάστηκε το ντοκιμαντέρ «Pornland» της ένθερμης υποστηρίκτριας των δικαιωμάτων των γυναικών Gail Dines. Η Yagmur Arica από το Ίδρυμα Scelles, που καταπολεμά την πορνεία και την εμπορία ανθρώπων, ζωγράφισε μια μάλλον ζοφερή εικόνα για τη σεξουαλική εκμετάλ-

λευση των γυναικών. Ένα άλλο απόσπασμα από ένα γαλλικό ντοκιμαντέρ με τίτλο «Metro, boulot, porno» της, Camille Weernaers, πρόσθεσε ένα ακόμη καταθλιπτικό σημείωμα. Η πορνεία στη Γαλλία είναι παράνομη, δημιουργώντας μια πολύ ενεργή κίνηση στη γειτονική βόρεια Ισπανία, όπου ευδοκιμούν πολλοί οίκοι ανοχής. Οι εκδρομές των ποδοσφαιρικών συλλόγων δεν είναι σε μπαρ, αλλά σε πορνεία. Άλλες ομιλίες εξήγησαν γιατί η πορνεία είναι μια σαφής παραβίαση των δικαιωμάτων των γυναικών. Κάποιοι υποστήριζαν τη σκανδιναβική προσέγγιση μοντέλου πορνείας, στην οποία η αγορά των ανθρώπων



ματος και πολλές είναι θύματα trafficking.

Τα γεγονότα αυτά άφησαν το κοινό αρκετά σοκαρισμένο.

για σεξ αποτελεί ποινικό αδίκημα, αποποινικοποιώντας παράλληλα εκείνους που πορνεύονται. Η ελευθέρωση της πορνείας στη Γερμανία οδήγησε σε μια αναπτυσσόμενη βιομηχανία με περίπου 400.000 εγγεγραμμένες «εργαζόμενες», άπιστευτες συγκρούσεις τιμών και τεράστιες ταλαιπωρίες εκ μέρους των γυναικών. Οι περισσότερες από αυτές τις «εργαζόμενες» προέρχονται από χώρες χαμηλού εισοδή-

Σαν Σοροπτιμίστριες και μέλη του EWL πρέπει να κάνουμε πολλή δουλειά και μπορούμε να συμβάλουμε στην ευαισθητοποίηση και την προώθηση νομοθεσίας για την πρόληψη των δεινών και της παραβίασης των δικαιωμάτων των γυναικών. Η υπεράσπιση μπορεί να βοηθήσει στην αλλαγή στάσεων και στερεοτύπων.

Επιμέλεια:

Μαρία-Ευρυδίκη Γκράτζιου

Πρόεδρος ΣΕΕ 2018-2020

Εκδηλώσεις Ομίλων για την

► ΙΔΡΥΤΙΚΟΣ ΑΘΗΝΩΝ



Ο ομιλητής κ. Λευτέρης Παπακώστας, η Πρόεδρος της ΣΕΕ, η συντονίστρια της εκδήλωσης Ανθή Ροδίου και η ομιλήτρια Δρ. Αναστασία Σωτηροπούλου



Η Έφη Βουρλιώτου στο πιάνο χαρίζοντας μαγικές μουσικές στιγμές στο ακροατήριο!



Τα μέλη του ΔΣ του Σ.Ο. Κηφισιά-Εκάλη μαζί με το μέλος τους, pianίστρια Έφη Βουρλιώτου.

Στην κατάμεστη αίθουσα της Κυπριακής Πρεσβείας – «Το Σπίτι της Κύπρου», ο Σοροπτιμιστικός Όμιλος Αθηνών-«Ιδρυτικός», με την ευκαιρία του εορτασμού της Ημέρας της Γυναίκας, στις 13 Μαρτίου 2019 οργάνωσε Ημερίδα, στην οποία επικεφαλής ήταν η Βοηθός Διευθύντρια Προγράμματος του «Ιδρυτικού» Ομίλου, κ. Ανθή Ροδίου με τη συνεργασία της Μορφωτικής Συμβούλου της Κυπριακής Πρεσβείας κ. Νάντιας Στυλιανού. Η εκδήλωση πραγματοποιήθηκε υπό την αιγίδα της Σοροπτιμιστικής Ένωσης Ελλάδος.

Ομιλητές ήταν η Δρ. Αναστασία Σωτηριάδου, Πολιτικός Επιστήμων-Διευθύντρια και Μέλος του Ομίλου, με θέμα: «Ισότητα και Οικονομική Κρίση».

Δεύτερος ομιλητής, ο κ. Λευτέρης Παπακώστας, Ιστορικός – Φιλολόγος – Συγγραφέας, με θέμα: «Αναζητώντας τη Γυναίκα στις Τραγωδίες του Σοφοκλή». Οι ομιλίες ήταν περιεκτικές και εμπειριστατωμένες και γοήτευσαν το ακροατήριο.

Το μουσικό πρόγραμμα καλύφθηκε από την κ. Έφη Βουρλιώτου, Νομικό και εξαιρετη Πιανίστρια, μέλος του



Η Πρόεδρος της ΣΕΕ χαρίζει άνθη ορχιδέας στην pianίστρια Έφη Βουρλιώτη, μέλος του Σ.Ο. Κηφισιά-Εκάλη και στην ομιλήτρια Αναστασία Σωτηριάδου, μέλος του Σ.Ο. Ιδρυτικός Αθηνών. Διακρίνεται η συντονίστρια της εκδήλωσης Ανθή Ροδίου.

Σοροπτιμιστικού Ομίλου Κηφισιάς – Εκάλη, με έργα Σοπέν.

Ακολούθησε μικρή δεξίωση προς τους ομιλητές και προσκεκλημένους.

Η όλη εκδήλωση είχε εξαιρετική επιτυχία, με τη συμμετοχή όλων των Σοροπτιμιστικών Ομίλων της Αττικής, Χαλκίδας και Α΄ Βόλου, με Προέδρους και Εκπροσώπους άλλων γυναικείων Σωματείων, και της Γενικής Γραμματείας Ισότητας των φύλων. Παρέστησαν η Πρόεδρος της Σοροπτιμιστικής Ένωσης Ελλάδος, Δρ. Μαρία-Ευρυδίκη Γκράτζιου και η Βουλευτής Σοφία Βούλτεψη που απεύθυναν χαιρετισμό.

*Ανθούλα Ανακεφάλου
Πρόεδρος Σ.Ο. «Ιδρυτικός» Αθηνών*

► Σ.Ο. ΑΝΑΤΟΛΙΚΟΣ ΑΘΗΝΩΝ

Στις 16 Μαρτίου ο Όμιλός μας στον καθιερωμένο ετήσιο χορό του, στον Όμιλο Αντισφαίρισης Αθηνών υποδέχθηκε φίλες που γιόρτασαν την Ημέρα της Γυναίκας μαζί μας με τον ερχομό της Άνοιξης. Τιμήσαμε την Γεωργία Χιόνη, η οποία

Ημέρα της Γυναίκας



τον Δεκέμβριο του 2018 βραβεύθηκε από την Ακαδημία Αθηνών για την εργασία της «Το ιδιοκτησιακό καθεστώς στην Θάσο κατά την Περίοδο της Τουρκοκρατίας». Ήταν μια βραδιά που είχε κέφι, γνωριμίες και χορηγούς. Ευχαριστούμε το

«Οινοποιείο Ζαχαριά» για την προσφορά των κρασιών του και την Ελένη Λιώρη με την εταιρεία της «Marryrosa Royal Events» για τον ανοιξιάτικο διάκοσμο. Ήταν μια πολύ επιτυχημένη εκδήλωση με φίλες σοροπτιμίστριες και όχι σοροπτιμίστριες, που ενημερώθηκαν για την οργάνωσή μας και θέλησαν να μας γνωρίσουν και να συνεισφέρουν και αυτές στα ιδεώδη του Σοροπτιμισμού.

Βίκυ Κατσαρή

Πρόεδρος του Σ.Ο. Ανατολικός Αθηνών

► Σ.Ο. ΒΥΖΑΝΤΙΟ

Συμμετείχαμε στην εκδήλωση της ΣΕΕ με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα της Γυναίκας. Μια πολύ επιτυχημένη εκδήλωση όπου ομιλήτρια ήταν και το μέλος μας Μαίρη Σαμαρτζίδου.

Καίτη Κάστρο Λογοθέτη
Εκδότρια του περιοδικού

► Σ.Ο. ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ ΑΡΕΤΟΥΣΑ

Στις 3 Μαρτίου πραγματοποιήσαμε το μεγάλο ετήσιο Gala αφιερωμένο στη γυναίκα και έγινε η καθιερωμένη βράβευση. Τη φετινή χρονιά βραβεύτηκε η κα. Χριστίνα Χαλκία-

δάκη ως επιτυχημένη επιχειρηματίας με σπουδαίες δράσεις προσφοράς.

Μαίρη Χατζάκη
Δ.Π. Σ.Ο. «ΑΡΕΤΟΥΣΑ»

► Σ.Ο. ΘΡΑΚΟΜΑΚΕΔΟΝΩΝ «ΟΛΥΜΠΙΑΣ»

Στις 8 Μαρτίου Παγκόσμια Ημέρα της Γυναίκας ο Όμιλος μας, τιμώντας την ημέρα, κατέθεσε στεφάνι στην προτομή της Πασιθέας Ζουρούδη- Σαλλιγάρου, ιδρύτριας και πρώτης Προέδρου της Σ.Ε.Ε. και άλλων Διεθνών Γυναικείων Σωματείων.

Βασιλική Βέλιου
Πρόεδρος Σ.Ο. Ολυμπιάς



Η Πρόεδρος του Ομίλου Γιάννα Κούρκουλα στο βάθος οι τιμώμενες ένστολες με την Επίτιμη Πρόεδρο του Ομίλου Χριστίνα Χαϊδόγλου

► Σ.Ο. ΚΕΡΚΥΡΑΣ

Στις 6 Μαρτίου γιορτάσαμε την Παγκόσμια Ημέρα της Γυναίκας. Τιμήσαμε εννέα ένστολες της ΕΛ.ΑΣ. οι οποίες υπηρετούν σε Υπηρεσίες αιχμής. Επίσης τιμήσαμε το μέλος του ομίλου μας Χριστίνα Χαϊδόγλου και της απονεμήθηκε ο τίτλος της Επίτιμου προέδρου για την επί εικοσαετία θητεία της ως Πρόεδρος του Ομίλου μας και την αδιάλειπτη παρουσία της στη ζωή του ομίλου από το 1988.

Στις 8 Μαρτίου συμμετείχαμε στην εθελοντική αιμοδοσία που οργάνωσε η Αντιδήμαρχος Κοινωνικής Πολιτικής. Διανείμαμε σχετικό υλικό του Σοροπτιμισμού.

Τζένη Ανδριώτη
Α' Αντιπρόεδρος

► Σ.Ο. ΚΗΦΙΣΙΑ –ΕΚΑΛΗ

Ο Όμιλός μας εκπροσωπήθηκε κατά την εκδήλωση της 13^{ης} Μαρτίου, που ο «Ιδρυτικός Αθηνών» εόρτασε την «Ημέρα της Γυναίκας», από αρκετά μέλη μας που παραβρέθηκαν εκεί, κυρίως όμως από την φίλη Έφη Βουρλιώτου που κόσμησε την εκδήλωση με το μουσικό πρόγραμμα που προσέφερε στους καλεσμένους, με έργα Mozart.

Στα πλαίσια των ενδοομιλικών εισηγήσεων, που επί σειρά ετών έχει καθιερώσει ο Όμιλος, η Α' Αντιπρόεδρος του Ομίλου φίλη Ρούλα Ρούτνερ, αναφέρθηκε στα ιστορικά γεγονότα και την καθιέρωση της 8ης Μαρτίου, ως Παγκόσμιας Ημέρας των Δικαιωμάτων της Γυναίκας. Επίσης ο Όμιλος γιόρτασε την Ημέρα της Γυναίκας μαζί με μέλη του Σ.Ο. Θρακομακεδόνων – «Ολυμπιάς» έχοντας ως θέμα την "Γυναίκα της Κινάρου". Ομιλήτρια ήταν το ιδρυτικό μας μέλος Λίνα Χαραλαμποπούλου, η οποία πρόβαλε και ένα DVD δείχνοντας την θέση του μικρού αυτού νησιού – βραχονησίδας, στο μέσον του Αιγαίου Πελάγους.

Η Κίναρος θαλασσοδέρνεται, πλοίο δεν προσεγγίζει παρά μόνο φουσκωτές βάρκες μπορούν να μεταφέρουν κάποια εμπορεύματα, η Ελληνική Σημαία δεν κυματίζει λόγω σφοδρών ανέμων αφού δεν υπάρχει τρόπος ταχείας αντικατάστασης της σημαίας και μόνο τ' αεροπλάνα βλέπουν τη γαλανόλευκη σημαία μας, όπως την έχει ζωγραφίσει στη σκέπη της καλύβας της, η τελευταία θεματοφύλακας του νησιού, η κυρά της Κινάρου, Ειρήνη (Ρηνιώ) Θηραίου -Κατσοτούρη, 73 χρονών, κτηνοτρόφος και καλλιεργήτρια, μοναδική μόνιμος κάτοικος και φύλακας-άγγελος. Μια ηρωίδα που φυλάει «Θερμοπύλες» μια νέα «Διγενής Ακρίτας».

Έφη Βουρλιώτου

*Τακτική Εκπρόσωπος Σ.Ο. Κηφισιά-Εκάλη,
Υπεύθυνη για την κίνηση του Ομίλου*

► Σ.Ο. ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ

Συμμετείχαμε στην εκδήλωση της ΣΕΕ για την Πηνελόπη Δέλτα και την γυναίκα Μακεδόνισσα. Θερμά συγχαρητήρια στην Πρόεδρο Μαρία Γκράτζιου

Καίτη Τάχου

Αντιπρόεδρος Σ.Ο. Μακεδονία

► Σ.Ο. Ρεθύμνου «ΕΡΩΦΙΛΗ»

Ο Όμιλος Ρεθύμνου «Ερωφίλη» πραγματοποίησε εκδήλωση αφιερωμένη στη Γυναίκα, στο Σπίτι

Η Πρόεδρος του Ομίλου Μαρία Στριλιγκά -Καλέργη προσφέρει τιμητική πλακέτα στην κ. Εύα Λαδιά, δίπλα τους το μέλος του Ομίλου Βαρβάρα Σκαρβέλη.



του Πολιτισμού, στις 28/3/19 βράβευσε την δημοσιογράφο και συγγραφέα κ. Εύα Λαδιά, για την πολυδιάστατη κοινωνική προσφορά της. Ακολούθησε προβολή 3 ταινιών μικρού μήκους, οι οποίες διατέθηκαν από το Κέντρο Ερευνών για θέματα Ισότητας σε συνεργασία με το Φεστιβάλ Δράμας.

Μαρία Στριλιγκά –Καλέργη
Πρόεδρος του Σ.Ο. «Ερωφίλη»

► Σ.Ο. ΧΑΛΚΙΔΑΣ

Στις 17 Μαρτίου στην κεντρική αίθουσα του Επιμελητηρίου Ευβοίας, ο Όμιλός μας πραγματοποίησε με επιτυχία εκδήλωση για την Παγκόσμια Ημέρα της Γυναίκας. Η πρόεδρος, Ελένη Περγοπούλου-Δεμερτζή έκανε μια σύντομη αναφορά στην προσφορά του Σοροπτιμισμού στη Γυναίκα. Οι ομι-



λήτριες ήταν η δικηγόρος Βάλη Παλαιολόγου, γραμματέας του Σ.Ο. Κηφισιάς-Εκάλης με θέμα «Η Προστασία των Προσωπικών Δεδομένων στην καθημερινότητα της εργαζόμενης γυναίκας» και η σύμβουλος ψυχικής υγείας, Κυριακή Τρίκκα-Αισώπου με θέμα «Οι πολλαπλοί ρόλοι της γυναίκας στην περίοδο της κρίσης», μέλος του Σ.Ο. Χαλκίδας. Την εκδήλωση τίμησαν με την παρουσία τους οι πρόεδροι των Ομίλων Κηφισιάς-Εκάλης και Ανατολικού Αθηνών, η π. πρόεδρος του Πρώτου Βόλου καθώς και εκλεκτοί συμπολίτες μας. Η βραδιά έκλεισε με ένα αφιέρωμα στη Γυναίκα, σκέψεις της ιδρυτικής προέδρου, Δήμητρας Παπαμιχαήλ.

Δήμητρα Διγαλέτου
Γραμματέας Σ.Ο. Χαλκίδας

► Σ.Ο. ΨΥΧΙΚΟΥ

Ο Όμιλος Ψυχικού στις 8 Μαρτίου επισκέφτηκε το Εθνικό Κέντρο Κοινωνικής Αλληλεγγύης ΕΚΚΑ προκειμένου να προσφέρει στις γυναίκες είδη προσωπικής υγιεινής.

Ελένη Κυριακού
Πρόεδρος Σ.Ο. Ψυχικού

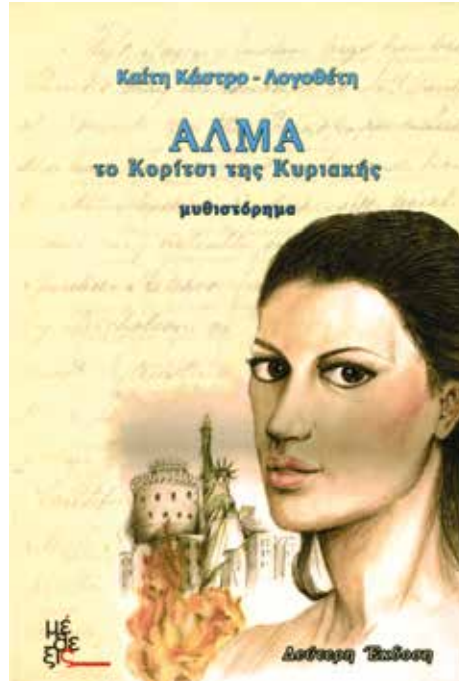


Λογοτεχνική Γωνιά

Παρουσίαση Βιβλίου

ΑΛΜΑ το Κορίτσι της Κυριακής

της
Καίτης Κάστρο Λογοθέτη
μέλους του Σοροπτιμιστικού
Ομίλου «Βυζάντιο»
Θεσσαλονίκης



Στις 23 Νοεμβρίου ο Σοροπτιμιστικός Όμιλος ΒΥΖΑΝΤΙΟ σε συνεργασία με τον Όμιλο «Μακεδονία», το ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΠΑΙΔΙΚΟ ΧΩΡΙΟ στο Φίλυρο και την Κίνηση Επικοινωνίας Πολιτών Φιλύρου διοργάνωσε κοινή εκδήλωση για τη παρουσίαση του βιβλίου της Καίτης Κάστρο Λογοθέτη «ΑΛΜΑ, Το Κορίτσι της Κυριακής». Η Δράση ανήκει στις **Orange Days** μιας και το βιβλίο αναφέρεται μεταξύ άλλων και στην ενδοοικογενειακή βία που βίωσε η ηρωίδα και πως ξέφυγε από αυτή.

➤ Με ομιλήτριες την Πρόεδρο της Σ.Ε.Ε Μαρία-Ευρυδίκη Γκράτζιου, την Πρόεδρο του Ομίλου Βυζάντιο Άννα Φαχαντίδου, την πρώην Πρόεδρο ΣΕΕ Μαίρη Σαμαρζίδου και συντονίστρια τη γραμματέα του Ομίλου Φιφή Βρετοπούλου.

Η Συντονίστρια αφού καλωσόρισε τους καλεσμένους μίλησε για τον σοροπτιμισμό, την ονομα-

σία του και το έργο του.

Η Πρόεδρος του Ελληνικού Παιδικού Χωριού κ. Δανηλίδου έκανε χαιρετισμό και το λόγο πήρε η Πρόεδρος Μαρία Γκράτζιου η οποία ήρθε από τη Ξάνθη για την εκδήλωση και μόλις τελείωσε την ομιλία αναχώρησε για να επιστρέψει στην πόλη της.

Μαρία Γκράτζιου

➤ «Ξεκίνησα να διαβάω το πέμπτο κατά σειρά βιβλίο της Καίτης πέφτοντας στο κρεβάτι μου για να κοιμηθώ. Το διάβασμα με βοηθά να με πάρει ο Μορφέας στην αγκαλιά του. Όμως αυτή τη φορά ξημέρωσε και εγώ ακόμα διάβαζα. Η ροή του γραπτού λόγου δεν μου επέτρεψε να διακόψω την ανάγνωση για να συνεχίσω την επόμενη. Δεν σταμάτησα την ανάγνωση παρά μόνο όταν τελείωσα το βιβλίο.



Μαρία Γκράτζιου

Στην Αλμα η συγγραφέας παντρεύει τη ρομαντική διάθεση της ηρωίδας με στοιχεία της δαιδαλώδους καθημερινότητας της Αμερικής, για να φτάσει στο τέλος σ' ένα λυρικό κρεσέντο, όταν επιστρέφει μετά από πολλές περιπέτειες στη γενέθλια χώρα της.

Μου θύμισε ένα στίχο του Τ.Σ Έλιοτ από την «Ερημη χώρα» «Διαβάζω, σχεδόν όλη νύχτα και πηγαίνω το χειμώνα στο νότο...» μόνο που για μένα δεν ήταν σχεδόν όλη η νύχτα, ήταν κυριολεκτικά όλη η νύχτα, και κάτι από την επόμενη ημέρα. Η όλη δομή του νέου της βιβλίου με παρότρυνε να φτάσω στο τέλος για να εισπράξω όλη την ομορφιά της ξεχωριστής γραφής της. Μια γλώσσα δυνατή, εμποτισμένη μ' ένα ύφος ποιητικό.

ΑΛΜΑ, το όνομα της

ηρωίδας. Ένα όνομα με δύο διαφορετικές προελεύσεις και δύο διαφορετικούς συμβολισμούς. Αλεξάνδρα το όνομα της μιας γιαγιάς, Μαρία της άλλης. Άλμα είναι ένα όνομα της μα έχει και τη σημειολογία του άλματος. Αν ψάξει κανείς το λεξικό την λέξη άλμα θα δει ότι σημαίνει την κίνηση ανθρώπου ή ζώου που με μιας βρίσκεται στον αέρα και περνάει πάνω από κάποιο εμπόδιο ή φτάνει σε θέση ψηλότερη από την αρχική ή διανύει μεγάλη σχετική απόσταση. Έτσι όπως και η ζωή της ηρωίδας μας και εμπόδια υπερνίκησε και διάνυσε μεγάλη απόσταση. Λένε ότι το όνομα μας χαρακτηρίζει και δίνει στοιχεία του στην προσωπικότητά μας, ίσως.

Άλμα ένα κορίτσι που έζησε τον έρωτα, την απόρριψη, τη μετανάστευση, τον πόνο, τον ξεριζωμό, την ενδοοικογενειακή βία αλλά και τη δύναμη να αποδράσει από αυτήν και βέβαια βρίσκει την φιλία και της αγάπη.

Πολύ δυνατή η περιγραφή των μεταναστών, όταν φεύγουν ελπίζοντας για ένα καλύτερο αύριο στην Αμερική. Η περιγραφή του αποχαιρετισμού στο λιμάνι πολύ ζωντανή και συγκλονιστική και τόσο επίκαιρη, τώρα που τα παιδιά μας οι νέοι μετανάστες, αναζητούν δουλειά και τύχη σε άλλες χώρες. Μου θύμισε τις συγκινητικές αφηγήσεις –μαρτυρίες που άκουσα από τους Έλληνες μετανάστες όταν βρισκόμουν στην Αυστραλία, στα πλαίσια μιας δμηνης εκ-

παιδευτικής μου άδειας, τις δυσκολίες που συνάντησαν στην νέα πατρίδα, τον καημό του ξεριζωμού και της μετανάστευσης.

Στην Άλμα η συγγραφέας παντρεύει τη ρομαντική διάθεση της ηρωίδας με στοιχεία της δαιδαλώδους καθημερινότητας της Αμερικής, για να φτάσει στο τέλος σ' ένα λυρικό κρεσέντο, όταν επιστρέφει μετά από πολλές περιπέτειες στη γενέθλια χώρα της. Διακρίνουμε την προσπάθεια της συγγραφέως να ψυχογραφήσει τον απλό άνθρωπο, στον ζωτικό χώρο της καθημερινότητάς του. Μια υπέροχη μίξη της γνώσης και της αποτύπωσης του συναισθηματικού κόσμου, όχι μόνο της ηρωίδας, αλλά και όσων την περιβάλλουν, δοσμένη όμως μ' έναν ιδιαίτερα ποιητικό τρόπο.

Μου έχει κάνει εντύπωση ότι η Καίτη έχει πάντα ήρωες με ηθικές αρχές και καθαρή σκέψη. Σε όλα τα βιβλία της αποφεύγει τις ίντριγκες και τις «αβανταδόρικες ευκολίες» των ερωτικών περιγραφών.

Και μας μαθαίνει νέες λέξεις. Στο βιβλίο «Άλμα» μου υπενθύμισε την πανέμορφη λέξη «Αντιπελαργισμός». Λέξη που υιοθέτησα στον πρώτο λόγο μου όταν ανέλαβα την Προεδρία της Σοροπτιμιστικής Ένωσης Ελλάδος. Λέξη που έκανε σχεδόν όλες τις οπτιμιστρίες να ανατρέχουν στο λεξικό της. Εσείς ξέρετε τι σημαίνει; Αν όχι, τότε αγοράστε το βιβλίο της Καίτης για να μάθετε.»



Άννα Φαχαντίδου

«Όταν έπιασα στο χέρι το βιβλίο Άλμα το κορίτσι της Κυριακής της Καίτης Κάστρο-Λογοθέτη, το διάβασα σε δυο νύχτες μόνο. Έτσι κατέρριψα το ατομικό μου ρεκόρ για ένα

μεταφράστρια που δίνει την καλύτερη λογοτεχνική απόδοση των κειμένων σπουδαίων συγγραφέων.

Τα ιστορικά γεγονότα πιάνουν την περίοδο από 1917 μέχρι το 1970. Το 1917 ειδικά για τη Θεσσαλονίκη ήταν ο χρόνος που τη μετα-

Άννα Φαχαντίδου

«Η ανοησία μιας γυναίκας είναι ότι σε όλη της τη ζωή ψάχνει να βρει κάποιον να τον αγαπήσει, ενώ θα έπρεπε να ψάχνει κάποιον να την αγαπήσει»

ΒΙΚΤΩΡ ΟΥΓΚΟ

βιβλίων αυτών των σελίδων.

Η αιτία είναι ότι ήταν συναρπαστικό. Ένα μυθιστόρημα με πληρότητα. Είχε ιστορία (νεώτερη), είχε έντονα συναισθήματα, θαυμάσιες περιγραφές τοπίων, πόλεων ακόμη και κήπων.

Η Καίτη σ' αυτό το βιβλίο ζωγράφισε με τις λέξεις. Ξέρει όμως και να μας ταξιδεύει, στις Σπέτσες, στη Θεσσαλονίκη, στην Αθήνα, στην Νέα Υόρκη. Με μια βαλίτσα στο χέρι μας έχει.

Για όλα αυτά τα μέρη δεν γίνεται ξερή περιγραφή αλλά λογοτεχνική. Η Καίτη ξέρει να παίζει με τις λέξεις και την ομορφιά τους.

Είναι άριστη γνώστης της Ελληνικής ενώ είναι γνώστης και άλλων τριών ή τεσσάρων γλωσσών. Άριστη

μόρφωσε οριστικά. Αιτία, η μεγάλη φωτιά.

Το πανέμορφο νησί Σπέτσες με τα υπέροχα σπίτια του είναι ο τόπος της κεντρικής ηρωίδας. Εκεί αναπτύχθηκε ο πρώτος έρωτας της έφηβης ακόμα Άλμας. Ήταν ένας έρωτας για την Κυριακή. Η ερωτική ένταση δεν εκτονώνεται από δύο νέα παιδιά μια φορά την εβδομάδα, όταν ιδίως ο ένας έχει το άγχος της επιστροφής.

Τρεις είναι οι έρωτές της, οι δύο αποτυχημένοι, στο τέλος βρίσκει στην αγάπη στη φιλία. Καμια φορά έχουμε δίπλα την αγάπη και δεν την βλέπουμε. Ο Βίκτωρ Ουγκό είπε κάτι πάνω σ' αυτό: «Η ανοησία μιας γυναίκας είναι ότι σε όλη της τη

ζωή ψάχνει να βρει κάποιον να τον αγαπήσει, ενώ θα έπρεπε να ψάχνει κάποιον να την αγαπήσει». Η φίλια έχει μέσα της την εκτίμηση, γι' αυτό κι έρωτας που προέρχεται απ' αυτή έχει σίγουρο δρόμο κι όχι επικίνδυνο. Είναι ο ασφαλέστερος δρόμος για την ευτυχία.

Τι δεν βιώνει η ηρωίδα; Απώλειες, παθιασμένους έρωτες, καμουφλαρισμένους έρωτες και άλλα δράματα. Σαν αντιστάθμισα όμως, βιώνει πλούσια συγγενική αγάπη, φίλια, και στο τέλος σίγουρο έρωτα.

Η ελπίδα όμως την κρατάει ζωντανή, κι όταν ακόμη ζει τρομερές αντιξοότητες στην ξενιτιά. Οι περιπέτειες της είναι ένα μάθημα ζωής, τα υπέροχα ποιήματα που κοσμούν συνήθως τα βιβλία της Καίτης δένουν με την υπόθεση.

*«είναι κάτι σιωπές
Που ακούς μα δεν λες
Τι συμβαίνει
Είναι κάτι στιγμές
Που ο κόσμος τριγύρω
Μικραίνει»*

Ποίημα αγαπημένο, απ' το πιο αγαπημένο πρόσωπο της Καίτης.

Καίτη μου, πολυγραφότατη και αγαπημένη φίλη. Το μυθιστόρημά σου μας πήρε την καρδιά γιατί μας ταξίδεψε, μας ανακούφισε ειδικά με το τέλος που έχει κάθαρση, όπως όλες οι τραγωδίες είτε είναι αρχαίες είτε είναι σύγχρονες.

Καλοτάξιδο, να φτάσει το караβάκι στον προορισμό του που είναι μια ανοιχτή αγκαλιά για αγαπημένα πλάσματα».

Μαίρη Σαμαρτζίδου

«Η συγγραφέας μου έχει κάνει την τιμή να προλογίσω το σύνολο των βιβλίων της και για τον λόγο αυτό έχω μια σφαιρική εικόνα για τον τρόπο που συλλαμβάνει μια ιδέα, πως της δίνει σάρκα και οστά και πως ξεδιπλώνει την ιστορία της αφήγησης. Ο χαρακτήρας των γυναικών ηρωίδων της ξεφεύγει από τα συνηθισμένα, δεν είναι προκλητικές, δεν έχουν σκοτεινά σχέδια, δεν χαλούν τις ζωές των άλλων, αντίθετα ει-

και ιδιαίτερα τα κορίτσια για να παντρευτούν άγνωστους άνδρες θυσιάζοντας τα όνειρά τους στον έρωτα σαν Ιφιγένειες με σκοπό να εξασφαλίσουν οικονομικά τις οικογένειές τους. Η συγγραφέας δεν ξεχνά και την ιδιαίτερη πατρίδα της, την Θεσσαλονίκη, και τοποθετεί ένα κομμάτι της διαδρομής της ηρωίδας στην πόλη αυτή για να μας κάνει πλουσιότερους σε γνώσεις της ιστορίας της, κατά την διάρκεια του μεγάλου πολέμου (Α' παγκόσμιος πόλεμος), όπου διαδραμα-

Μαίρη Σαμαρτζίδου

Στην Αμερική η συγγραφέας μας θυμίζει την μετανάστευση και την δημιουργία της ελληνικής κοινότητας που τόση βοήθεια προσέφερε στους μετανάστες που έφταναν πολλές δεκαετίες εκεί απελπισμένοι και ιδιαίτερα τα κορίτσια για να παντρευτούν άγνωστους άνδρες θυσιάζοντας τα όνειρά τους στον έρωτα σαν Ιφιγένειες με σκοπό να εξασφαλίσουν οικονομικά τις οικογένειές τους.

και ενάρετες, βοηθούν τους ανθρώπους, παράγουν καλοσύνη. Φαινομενικά είναι αδιάφορες για έναν αναγνώστη που θέλει να ξεφύγει από την συνηθισμένη του ζωή, ο τρόπος όμως που πλέκει η συγγραφέας την κάθε ιστορία, στο σημερινό βιβλίο, της Άλμας σε παρασέρνει να ακολουθήσεις την ηρωίδα σε όλα τα στάδια της ζωής της. Στην Αμερική η συγγραφέας μας θυμίζει την μετανάστευση και την δημιουργία της ελληνικής κοινότητας που τόση βοήθεια προσέφερε στους μετανάστες που έφταναν πολλές δεκαετίες εκεί απελπισμένοι

τίστηκε το μεγαλύτερο κεφάλαιο της νικηφόρου πορείας των συμμαχικών δυνάμεων κατά του γερμανοβουλγαρικού Άξονα. Το τέλος της ιστορίας φέρνει την κάθαρση, όπως την φαντάστηκε η συγγραφέας, αποδεικνύοντας και την άποψη και φιλοσοφία της για την ζωή, που είναι η επικράτηση του καλού. Αξίζει να το διαβάσετε.»

Τελευταία μίλησε η συγγραφέας, η οποία είπε πως ένας συγγραφέας όταν συλλαμβάνει την ιδέα του έργου, ζει με τα πρόσωπα που φαντάζεται και τελι-

κά, τα νοιώθει σαν πραγματικά και όταν τελειώσει το μυθιστόρημα νοιώθει απέραντη μοναξιά γιατί όλα αυτά τα πρόσωπα με τα οποία ζούσε όλο αυτό το διάστημα είναι σαν να φεύγουν από τη καθημερινότητά του και του λείπουν!

Επίσης ότι ο συγγραφέας περιστοιχίζεται από λέξεις, σκέψεις αλλά ζει απομονωμένος μέσα σε μια απέραντη μοναξιά!

Τελειώνοντας ευχαρίστησε τον σύζυγό της που δεν την άφησε ούτε στιγμή να νοιώσει μοναξιά.»

Τα έσοδα των βιβλίων (90 βιβλία) η συγγραφέας τα πρόσφερε για την ανάγκη του Παιδικού Χωριού.

Φιφή Βρετοπούλου
Γραμματέας Ομίλου «Βυζάντιο»

Μίνα Κόρσου-Καπέλλου

Φρυκτωρίες

Ποιητική Συλλογή



2017

*Μια ποιητική συλλογή με τον τίτλο «Φρυκτωρίες» κυκλοφόρησε η φίλη Σοροπτιμίστρια του Ομίλου Ψυχικού, κ. Μίνα Κόρσου-Καπέλλου, γνώριμη άλλωστε και από τη δουλειά της ως εκδότριας του περιοδικού μας, Ελληνίδες Σοροπτιμιστριες. Το βιβλίο της κυκλοφορεί από τις εκδόσεις 24γράμματα.
Ανυπομονούμε να το διαβάσουμε!*



Οι γυναίκες που δόξασαν και ύμνησαν

Ένα αφιέρωμα στις Γυναίκες Μακεδονομάχους και την Πηνελόπη Δέλτα

Στις 17 Μαρτίου του 2019 πραγματοποιήθηκε, με μεγάλη επιτυχία, στην Θεσσαλονίκη στο Θέατρο ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ του Κέντρου Πολιτισμού της Περιφέρειας Κεντρικής Μακεδονίας, εκδήλωση-αφιέρωμα στις γυναίκες που δόξασαν το Μακεδονικό Αγώνα και στην Πηνελόπη Δέλτα που τον ύμνησε. Η εκδήλωση έγινε με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα της Γυναίκας, σε συνεργασία της Σοροπτιμιστικής Ένωσης Ελλάδος και του Κέντρου Πολιτισμού της Περιφέρειας Κεντρικής Μακεδονίας. Την εκδήλωση συντόνισε άψογα η Διευθύντρια Προγράμματος της ΣΕΕ Μαίρη Πούλιου.

Η εκδήλωση ξεκίνησε με το καλωσόρισμα της προέδρου της Σοροπτιμιστικής Ένωσης Ελλάδος Μαρίας-Ευρυδίκης Γκράτζιου, η οποία αναφέρθηκε στη επώνυμη και ανώνυμη Μακεδονίτισσα γυναίκα, αστή και αγρότισσα που με την περήφανη στάση της δημιούργησε το δικό της έπος «που αλύγιστη προσέφερε ολοκαύτωμα τον εαυτό της στο βωμό των αιώνων αξιών, με απτόητο φρόνημα, ατσάλινη θέληση και θάρρος προς τη θυσία στον επικό εκείνο αγώνα. Θεμελίωσε στις συνειδήσεις των παιδιών της, είτε με τη συμπεριφορά, είτε με το λόγο, είτε με την πράξη της, γαλούχησε γιους που αγωνίστηκαν,

στήριξε αδελφούς και συζύγους που πολέμησαν για την πατρίδα. Πόνεσε και θρήνησε για αυτούς». Ακολούθησε ο χαιρετισμός του



Μέλη της χορευτικής ομάδας μαζί με τις αξιωματούχους της ΣΕΕ, Σύλβα Μούτσογλου, Μαρία-Ευρυδίκη Γκράτζιου, Μαρία Οικονομίδου, Ρίτσα Γαλούση.



*Αριστερά:
Η Μαίρη
Σαμαρτζίδου
πρόεδρος ΣΕΕ
2014-2016 στο
βήμα.*

*Δεξιά:
Η συντονίστρια
της εκδήλωσης
Μαίρη Πούλιου,
ο αφηγητής
Μιχάλης
Παλιός, η λογο-
τέχνης Νέλλη
Βαμβατέκη, η
Πρόεδρος της
ΣΕΕ Μαρία
Γκράτζιου.*

τον Μακεδονικό Αγώνα

Περιφερειάρχη Κεντρικής Μακεδονίας κ. Απόστολου Τζιτζικώστα, ο οποίος μεταξύ άλλων ανέφερε ότι «η στάση της γυναίκας, μέσα από τα τραγικά γεγονότα προκαλεί σε μας έκσταση και θαυμασμό. Πέρα από τροφός ζωής έγινε και τροφός εθνικού προσανατολισμού παίρνοντας το όπλο στο χέρι». Ο βουλευτής, πρώην υφυπουργός Παιδείας και δωρητής του Μουσείου Μακεδονικού Αγώνα, Κων/νος Γκιου-

λέκας, στο δικό του χαιρετισμό είπε ότι «η γυναίκα της Μακεδονίας αναδείχτηκε, με τη συμμετοχή της στον Αγώνα, σε μια ξεχωριστή προσωπικότητα, σε μια αληθινή πολεμίστρια, με τα δικά της όπλα. Γιατί αν η γυναίκα υστερούσε απέναντι στον άνδρα σε σωματική δύναμη, δεν υστερούσε σε ψυχικό μεγαλείο και φλόγα. ‘Ορθια η στάση της κατάντικρυστη ζωή και στο θάνατο». Χαιρετισμό απηύθυναν επίσης η αντιπερι-

φερειάρχης κ. Αθηνά Αηδονά, παλιά σοροπτιμίστρια, ο π. Νομάρχης Θεσσαλονίκης κ. Ευγένιος Χαϊτίδης, η Δ/ντρια του Ιδρύματος του Μουσείου Μακεδονικού Αγώνα κ. Φανή Τσατσάια, ο μεγάλος δωρητής και π. Δ/ντής του Μουσείου Μακεδονικού Αγώνα κ. Βασίλειος Νικόλτσιος και ο Πρόεδρος του Συλλόγου Μακεδονομάχων «Παύλος Μελάς» κ. Μιχάλης Παπανούσης.

Ακολούθησε η ομιλία της Μ. Σαμαρτζίδου, πρόεδρου ΣΕΕ 2014-2016, που αναφέρθηκε τις γυναίκες Μακεδονομάχους προκαλώντας συγκίνηση στο ακροατήριο. Η Μαίρη Σαμαρτζίδου μίλησε για κάποιες από τις πολλές γυναίκες που μετείχαν στον Μακεδονικό αγώνα είτε με άμεση συμμετοχή είτε έμμεσα με τις γνωριμίες τους και τις παρεμβάσεις τους με την πένα τους ή την οικονομική συνεισφορά τους. Τονίστηκε δε το μεγάλο εθνικό έργο των γυναικών εκπαιδευτικών. Οι γυναίκες που αναφέρθηκαν ήταν:



Χορευτές και Ομιλητές προ της αίθουσας της «Αλέξανδρος» μετά το πέρας της εκδήλωσης.



Η χορευτική ομάδα του Συλλόγου Βλατσιωτών Λάρισας επί σκηνής

Ζήσινα Ευτέρπη κατάγονταν από το Απόσκεπο της Καστοριάς. Εργάστηκε για την οργάνωση ένοπλων αντάρτικων ομάδων.

Αγγελική Φιλίππιδου: Γεννήθηκε στην Θεσσαλονίκη. Ήταν **δασκάλα** στο χωριό Αγριανή των Σερρών και εκδιώχθηκε από τους Βούλγαρους αντάρτες για το έργο της. Στη μεγάλη σφαγή της Κλεπούσνας (σημερινή Αγριανή) πληγώθηκε στο γόνατο, αλλά συνέχισε μαζί με τον σύζυγό της Δημήτριο Φιλίππιδη έστω και τραυματισμένη να μάχεται κατά των κομιτατζήδων. Όταν έφυγαν οι κομιτατζήδες, παρακάλεσε αν και τραυματισμένη να την μεταφέρουν από χωριό σε χωριό για να μιλήσει στους κατοίκους για την πατρίδα μας. Στο νοσοκομείο των Σερρών η κατάσταση της χειροτέρευσε και κατέληξε από τα τραύματά στη Θεσσαλονίκη.

Φωτεινή Αλατά-Παπαδημητρίου (Σέρρες 1886-1972): **Δασκάλα** στο Βουλγαρόφωνο χωριό Στάρτσοβο, το σημερινό Νέο Πετρίτσι Σερρών. Αποφοίτησε από τη Γρηγοριάδα Σχολή Σερρών το 1901. Άρχισε να διδάσκει σε ηλικία μόλις 16 ετών στους σλαβόφωνους Έλληνες στο Στάρτσοβο. Εκεί παρέμεινε για δέκα χρό-

νια διδάσκοντας ελληνικά στα παιδιά το πρωί και στους γονείς το απόγευμα. Οι Βούλγαροι κομιτατζήδες, σχεδίαζαν τη δολοφονία της. Τον Δεκέμβριο του 1904, η Παπαδημητρίου γλίτωσε τον θάνατο κολυμπώντας τη νύχτα τον ποταμό Στρυμόνα. Με τη μεσολάβηση του Έλληνα προξένου των Σερρών, ο οποίος πέτυχε να ιδρυθεί στο Στάρτσοβο τουρκικός αστυνομικός σταθμός, η Φωτεινή επέστρεψε στο χωριό και συνέχισε το εκπαιδευτικό της έργο. Στις 27 Δεκεμβρίου 1958 σε πανηγυρική συνεδρία και με ομόφωνη απόφαση η Ακαδημία Αθηνών της απένειμε βραβείο αρετής και αυτοθυσίας με χρηματική αμοιβή και γεωργικό κλήρο. Πέθανε στις 2 Ιουλίου 1972 (έχοντας αξιωθεί να δει και δισέγγονα).

Αικατερίνη Χατζηγεωργίου: Ελληνίδα **δασκάλα**. Γεννήθηκε το 1885 στη Γευγελή, που σήμερα κατέχεται από το κράτος των Σκοπίων, και δολοφονήθηκε από Βούλγαρους κομιτατζήδες, οι οποίοι αφού την αποκεφάλισαν, έβαλαν φωτιά κι έκαψαν το σπίτι όπου διέμενε και δίδασκε, στις 14 Οκτωβρίου 1904 μια ημέρα μετά την δολοφονία του Π.Μελά, μετά από σκληρή μάχη που κράτησε περισσότερες από τρεις ώρες, στο

χωριό Γκραιζίστα βόρεια της Γευγελής, στην καρδιά της Βόρειας Μακεδονίας, περιοχή που τότε ανήκε στη Βουλγαρία και σήμερα κατέχεται από το κράτος των Σκοπίων.

Λίλη Βλάχου. Η Λίλη Βλάχου, αδελφή του Μακεδονομάχου Ιωάννου Βλάχου ή Τσίσκα, σπούδασε στο Αρσάκειο με δαπάνη του ελληνικού δημοσίου και ανέλαβε τη Διεύθυνση του Παρθεναγωγείου Εδέσσης. Από την πρώτη στιγμή μπήκε στον αγώνα. Έτσι πέρα από τα άλλα της καθήκοντα, εμπύχωνε με ομιλίες τους Εδεσσαίους και οι μαθήτριά της, ακολουθώντας τα δικά της χνάρια, μεταμορφώθηκαν σε θαυμάσιους συνδέσμους των αγωνιστών. Έλαμψε τόσο σύντομα σα **δασκάλα** και Μακεδονομάχος, ώστε ο πρόξενος Κορομηλάς την κάλεσε στη Θεσσαλονίκη, τάχα να ενισχύσει το προσωπικό του διδασκαλείου, στην πραγματικότητα όμως να την έχει άμεσο συνεργάτη του. Εκεί η Βλάχου μύησε στον αγώνα όλες τις δασκάλες, ενώ ανέλαμβανε με επιτυχία πολλές δύσκολες αποστολές εκτός Θεσσαλονίκης. Οι Βούλγαροι θορυβημένοι πλήρωσαν αδρά έναν δήμιο τουρκαλβανό και την δολοφόνησαν μέσα στο ίδιο της το σχολείο το 1907.



Χορευτικό Φινάλε!

Αγγελική Τσιώμου-Μεταλλινού.

Γεννήθηκε στην Θεσσαλονίκη το 1885. Σε ηλικία 18 ετών διορίστηκε **δασκάλα** στα Γιαννιτσά και μετά στο Μεσημέρι της Έδεσσας. Εκεί δίδαξε στο Ελληνικό σχολείο πολεμώντας ταυτόχρονα με κάθε μέσο που διέθετε την προπαγάνδα των Βουλγάρων. Μετά τον Αγώνα ασχολήθηκε με λαογραφικό και συγγραφικό έργο. Εξέδωσε με δικά της έξοδα 28 βιβλία (διασώζονται στην βιβλιοθήκη της Εταιρείας Μακεδονικών Σπουδών). Η Αγγελική ήταν η μοναδική γυναίκα που παρέλαυσε στις εθνικές επετείους με το σωματείο των Μακεδονομάχων «Παύλος Μελάς». Για τις υπηρεσίες της προς την πατρίδα, γράφτηκε στην επετηρίδα των Μακεδονομάχων του Γενικού Επιτελείου Εθνικής Αμύνης και της απονεμήθηκε μετάλλιο και τιμητικό δίπλωμα, που εκτίθενται στο Μουσείο του Μακεδονικού Αγώνα. Για την συγγραφική της δραστηριότητα τιμήθηκε με το πρώτο βραβείο της Ακαδημίας Αθηνών και το πρώτο βραβείο του Δήμου Θεσσαλονίκης σε λαογραφικό διαγωνισμό το 1962. Η ζωή και το έργο της γυρίστηκε σε ταινία το 1997 με τίτλο «Η Μακεδόνισσα» με πρωταγωνίστρια την μεγάλη κυρία του ελληνικού θεάτρου Άννα Συνοδινού.

Αγλαΐα Σχινά. Στη στρατιά των πνευματικών εργατών του Μακεδονικού Αγώνα ανήκει και η φωτισμένη **παιδαγωγός** Αγλαΐα Σχινά, διευθύντρια του Προτύπου Παρθεναγωγείου Θεσσαλονίκης, από το 1905. Το Παρθεναγωγείο αυτό ιδρύθηκε με σκοπό να δώσει Ελληνοπρεπή αγωγή στα κορίτσια των πλουσίων οικογενειών που ξεστράτιζαν από τα Ελληνοχριστιανικά Ιδανικά φοιτώντας σε ξένα σχολεία όπου παραφύλαγε η προπαγάνδα.

Βελίκα Τράικου: Το 1904, η Θεσσαλονίκη θρήνησε την αδικοσκοτωμένη στο Γραδεμπόρι **δασκάλα** Βελίκα Τράικου, που κατακρεουργήθηκε από τους Βουλγάρους κομιτατζήδες. Της έγινε παλλαϊκή κηδεία από την Ελληνική Κοινότητα της Θεσσαλονίκης.

Αυτές και άλλες πολλές δασκάλες προσφέρανε πολύτιμες υπηρεσίες στον αγώνα.

Στο Πάνθεο των γυναικών Μακεδονομάχων αναφέρονται οι: Καπετάν-Περιστέρα Κράκα, οπλαρχηγός που εικονίζεται με στολή Μακεδονομάχου και όπλο στο χέρι. Μακεδόνισσα στην Επανάσταση των Μακεδόνων το 1878.

Η Ελένη, οπλαρχηγός, από το Μοναστήρι. Εικονίζεται και αυτή με στολή Μακεδονομάχου και την ελληνική σημαία στο χέρι.

Γυναίκες που δεν πολέμησαν όμως επηρέασαν καταστάσεις ήταν: η **Ναταλία Μελά,** Σύζυγος Παύλου Μελά και Μαρκησία Λουίζα Ριανκούρ, χρηματικός αιμοδότης του Μακεδονικού Αγώνα.

Και η Μ. Σαμαρτζίδου έκλεισε την ομιλία της λέγοντας ότι με όσα αναφέραμε δεν εξαντλείται το θέμα. Εκατοντάδες οι ηρωίδες που με άφθαρτη πίστη δόθηκαν στον ιδιότυπο αυτό Αγώνα που είχε μεταβάλει ολόκληρη τη Μακεδονία σ' ένα απέραντο πεδίο μάχης. Κάθε σπίτι ήταν και ένα μετερίζι αγώνα.

Στη συνέχεια η λογοτέχνης Νέλλη Βαμβατέκη-Βλαχοστεργίου καθήλωσε το ακροατήριο με τη γλαφυρή και συγκινητική της αναφορά στην Πηνελόπη Δέλτα, τη γυναίκα που ύμνησε το Μακεδονικό Αγώνα., ομιλία πολύ εμπειριστατωμένη και εμπλουτισμένη με οπτικό υλικό με σπάνιες φωτογραφίες από το αρχείο του μεγάλου μαθηματικού Κ. Καραθοδωρή. Η Λογοτέχνης Νέλλη Βαμβατέκη κατάφερε να μας γνωρίσει την γυναίκα Πηνελόπη Δέλτα και μέσα από αυτήν και όλη την πε-



Η Πρόεδρος του Σ.Ο. Βόλου Λία Γκόλια, Η Διευθύντρια Προγράμματος της ΣΕΕ Μαίρη Πούλιου, η Γενική Γραμματέας της ΣΕΕ Σύλβα Μούτσουλου, η Πρόεδρος της ΣΕΕ Μαρία Γκράτζιου και η φίλη του Σ.Ο. Μακεδονία Χριστίνα Νταούτη, λίγο πριν την έναρξη της εκδήλωσης (από δεξιά προς αριστερά).

ριρέουσα ατμόσφαιρα κοινωνική και ιστορική κατά τη διάρκεια του Μακεδονικού Αγώνα. Όπως επισήμανε η κα Βαμβατέκη, για την Πηνελόπη Δέλτα, «η πατρίδα ήταν η μόνη αξία υπόθεση ζωής, η απόλυτη αλήθεια αλλά και ο ίδιος ο σεβασμός του ανθρώπου στο πολυσήμαντο δέσιμο της μοίρας με τον τόπο του». Έτσι το 1937 η Δέλτα παρέδωσε στο κοινό «ένα αυστηρό ιστορικό ντοκουμέντο», «Τα Μυστικά του Βάλτου». Η πέννα της χάρισε στους Μακεδονομάχους του Βάλτου των Γιαννιτσών και πρώτα απ' όλους στον αδικουμένο καπετάν Άγρα, την αιωνιότητα. Στο μυθιστόρημα αυτό φανερώνεται το προσωπικό της αδιαπραγμάτευτο τρίπτυχο: Πατρίδα, Συνείδηση, Θρησκεία Ένα βιβλίο πνευματικό μνημείο αφιερωμένο στον μακεδονικό αγώνα, το οποίο γερά θεμελιωμένο, καθώς χρησιμοποιεί αρχαικό υλικό, μεταφέρει τον αναγνώστη στην εποχή του ιερού αγώνα, μια ολόκληρη εποχή με πρόσωπα και πράγματα, μια ολόκληρη εθνική ιστορία που αιχμαλωτίζει, τουλάχιστον εκείνους

που γνώρισαν τη μακεδονική τραγωδία και ψυχή, τους κινδύνους της, το μέγα έργο της σωτηρίας».

Ο πολιτικός Μηχανικός Μιχάλης Παληός απήγγειλε, με συγκινητικό τρόπο, το ποίημα για τον οπλαρχηγό Χρήστο Αργυράκο, που μας παρουσιάζει τη μάνα του να νιώθει υπερηφάνεια και θαυμασμό για τη λεβεντιά του γιού της και να σπαράζει μπροστά στο γεγονός του θανάτου

του και στη συνέχεια αφηγήθηκε με παραστατικό τρόπο κείμενο από τα «Μυστικά του Βάλτου», της Π. Δέλτα, που περιγράφει με συγκλονιστι-



κό τρόπο το μαρτυρικό θάνατο του Μακεδονομάχου Γιάννη Μπουμπάρα. Η απαγγελία και η αφήγηση ανέσυραν αναμνήσεις των παιδικών μας χρόνων.

Παράλληλα με το λόγο, την ποίηση, την αφήγηση την προβολή φωτογραφικού υλικού η μουσική της «βαλκανικής Λιτανείας» του Μίκυ Θεοδωράκη συνόδευε την εκδήλωση που έκλεισε με χορούς Μακεδονίας από τη χορευτική ομάδα του Συλλόγου Βλατισιωτών Λάρισας υπό τους ήχους μπάντας χάλκινων πνευστών. Οι χορευτές αξεπέραστοι σε

ζωντάνια, ρυθμό και νεανική δροσιά, μετέδωσαν ένα αίσθημα υπερηφάνειας για την Μακεδονίτικη καταγωγή τους. Ο χορός τους είχε ένα ιδιαίτερο βάρος, τα βήματά τους είχαν ιστορία. Ενθουσίασαν το κοινό εισέπραξαν θερμό και παρατεταμένο χειροκρότημα και άφησαν μια υπέροχη ανάμνηση με συναισθήματα συγκίνησης και ενθουσιασμού. Στο τέλος της εκδήλωσης το κοινό αναμείχθηκε με τους χορευτές σε σκηνή και διαδρόμους της αίθουσας καταλήγοντας σε ένα συγκινητικό παραδοσιακό πανηγύρι. Και όπως αναφέρει χαρακτηριστικά σε ανάρτησή της η Β. Διευθύντρια Προγράμματος της ΣΕΕ Μαρία Οικονομίδου «η χορευτική ομάδα κατάφερε να ξεσηκώσει τους παρευρισκόμενους και όλοι φύγαμε με ανάταση ψυχής αλλά και έντονο προβληματισμό για το τι προσφέρουμε εμείς για τον τόπο μας».

Μετά το πέρας των ομιλιών και της χορευτικής επίδειξης προσφέρθηκαν άνθη στα χρώματα (μπλε και κίτρινο) της Οργάνωσής μας στις ομιλήτριες, στον αφηγητή και στον επί κεφαλής της χορευτικής Ομάδας.

Παρέστησαν και τίμησαν την εκδήλωση ο βουλευτής Θεσσαλονίκης Σταύρος Καλαφάτης, οι ομότιμοι καθηγητές της ιατρικής Σχολής του Α.Π.Θ. κ.κ. Ιωάννης Τζαφέτας και Επαμεινώντας Φαχαντίδης, οι υποψήφιοι δήμαρχοι Θεσσαλονίκης κ.κ. Ιωάννης Κουριανίδης, Νίκος Ταχιάος, Κων/νος Ζέρβας, ο Πρόεδρος του Συλλόγου Βλατισιωτών Λάρισας κ. Κων. Βαμβατέκης, Σοροπτιμίστριες από τους Ομίλους της Β. Ελλάδας και του Βόλου και πλήθος κόσμου.

Χορηγοί της εκδήλωσης οι κ.κ. Ξανθίπη Χατζηκωστή, Καίτη Κάστρο-Λογοθέτη, Μαρία-Ευρυδίκη Γκράτζιου.



➔ Η γήρανση είναι μια πολυ-παραγοντική διαδικασία η οποία έχει διαφορετική επίδραση και ρυθμό ανάπτυξης για κάθε άτομο. Αρχίζει από νωρίς αυτόματα αλλά και κατά την διάρκεια της ζωής, επηρεάζεται από τις συνθήκες και τις επιλογές διαβίωσης του κάθε ατόμου, γεγονός που μπορεί να αλλάξει τα δεδομένα. Οι ηλικιωμένοι που έχουν καλή υγεία, σωματική και γνωστική λειτουργικότητα, που δεν πάσχουν από χρόνιες ασθένειες και είναι ενεργοί κοινωνικά, ανήκουν στην κατηγορία των ατόμων με υγιή γήρανση.

Η υγιής γήρανση έχει προκαλέσει το ενδιαφέρον της επιστημονικής κοινότητας διεθνώς και διάφορες μελέτες αναφέρονται για την κατανόηση αυτού του φαινομένου. Από τις μελέτες αυτές προκύπτει κατ' αρχάς η αλληλοεπίδραση της βιολογικής γήρανσης, όπως τα γονίδια και η κυτταρική γήρανση, με τις συνθήκες και τις κοινωνικοοικονομικές συνθήκες και συμπεριφορές του κάθε ατόμου. Σε ότι αφορά τις κοινωνικοοικονομικές συνθήκες είναι γνωστό το αυξημένο προσδόκιμο επιβίωσης ανάμεσα στις πλουσιότερες σε σχέση με τις φτωχότερες γειτονίες της ίδιας πόλης. Είναι επίσης γνωστές οι επιδράσεις των επιλογών της ζωής μας στην νόσο και στη μακροζωία, όπως η ανθυγιεινή διατροφή, το κάπνισμα και η σωματική αδράνεια που αποτελούν επιλογές οι οποίες φαίνεται να σχετίζονται με πολλές ασθένειες, αλλά και να μειώνουν το προσδόκιμο ζωής.

Η διατροφή διαδραματίζει σπουδαίο ρόλο στη διασφάλιση της υγείας και της μακροζωίας. Ο Ιπποκράτης συνήθιζε να λέει: "Η τροφή σου να είναι το φάρμακό σου και το φάρμακό σου να είναι η

Η σημασία της Διατροφής στην Διαδικασία της Γήρανσης

Της Δρ. Ελένης Κανέλλη-Κουτσελίνη, Προέδρου ΣΕΕ 2008-2010

τροφή σου", πιστεύοντας πως η διατροφή αποτελεί τον θεμέλιο λίθο για την υγεία.

Το μεσογειακό πρότυπο διατροφής το οποίο ενθαρρύνει την υψηλή πρόσληψη φρούτων, λαχανικών, ψαριών, όσπριων, ελαιόλαδου, δημητριακών ολικής αλέσεως, χαμηλή πρόσληψη κρέατος και επεξεργασμένων τροφίμων όπως και γαλακτοκομικών προϊόντων. Είναι η δίαιτα η οποία στο σύνολό της συνδέθηκε με τις αντιγηραντικές, αντικαρκινικές και νευροπροστατευτικές ιδιότητες. Η μεσογειακού τύπου διατροφή βρέθηκε ότι μείωσε σημαντικά τα επίπεδα μιας πρωτεΐνης (C-αντιδρώσα πρωτεΐνη), που αποτελεί τον κύριο δείκτη φλεγμονής, που συνδέεται με τη διαδικασία της γήρανσης καθώς και το ρυθμό απώλειας της οστικής μάζας σε άτομα με οστεοπόρωση.

Η μεσογειακή δίαιτα είναι πλούσια τόσο σε αντιοξειδωτικά συστατικά, όσο και σε μια κατηγορία χημικών που ονομάζονται φυτοχημικά. Τα αντιοξειδωτικά συστατικά θεωρητικά προκαλούν μεί-

ωση του οξειδωτικού φορτίου οπότε μπορούν να επιβραδύνουν τον ρυθμό συσσώρευσης μοριακών και κυτταρικών βλαβών. Τα φυτοχημικά από την άλλη πλευρά είναι ηλεκτροφίλες οξειδωτικές ουσίες οι οποίες σε μικρές δόσεις μπορούν να ωφελήσουν τον οργανισμό. Τα περισσότερο γνωστά φυτοχημικά που βρίσκονται σε τρόφιμα της μεσογειακής διατροφής είναι το καρνοσικό οξύ που βρίσκεται στο δενδρολίβανο, η σουλφοραφάνη που βρίσκεται στα μπρόκολα, το διμεθυλοφουμαρικό στα χόρτα και η ρεσβερατρόλη που συναντάται στα χόρτα αλλά κυρίως στα σταφύλια.

Χαρακτηριστικό παράδειγμα της ευεργετικής δράσης της μεσογειακής διατροφής στη διαδικασία της γήρανσης αποτελούν οι κάτοικοι της Ικαρίας οι οποίοι εμφανίζουν μέση ηλικία θανάτου 10 χρόνια μεγαλύτερη απ' ότι ο υπόλοιπος πληθυσμός. Συγκεκριμένα το 30% των θανάτων σε αυτό το νησί λαμβάνουν χώρα σε ηλικία μεγαλύτερη των 90 ετών, σε σχέση με το μικρότερο από το 1% του παγκόσμι-

ου πληθυσμού που φθάνει σε αυτή την ηλικία.

Τα χαρακτηριστικά του πληθυσμού που εμφανίζουν καλή ποιότητα ζωής και λιγότερες ασθένειες σε σύγκριση με αντίστοιχους πληθυσμούς, διαβιούν με τα πρότυπα της μεσογειακής διατροφής, με καθημερινή σωματική δραστηριότητα, αυξημένη κοινωνικότητα και βραδείς ρυθμούς ζωής. Η πλέον πιθανή εξήγηση αυτού του φαινομένου φαίνεται να σχετίζεται με το γεγονός ότι ο θερμιδικός περιορισμός προκαλεί μείωση στην παραγωγή ελευθέρων ριζών στον οργανισμό που είναι μία από τις κύριες αιτίες πρόκλησης μοριακών βλαβών στα κύτταρα. Οι βλάβες αυτές μπορούν με την πάροδο του χρόνου να συμβάλουν στην εκδήλωση της κυτταρικής και οργανικής γήρανσης, του καρκίνου και των διαφόρων άλλων ασθενειών που σχετίζονται με τη γήρα.

Παρ' ότι η γήρανση είναι μία διαδικασία που μας επηρεάζει όλους, φαίνεται ότι δεν επηρεάζονται όλοι οι άνθρωποι το ίδιο. Διαφορετικά άτομα θα γεράσουν με διαφορετικούς ρυθμούς και θα αναπτύξουν με τα χρόνια διαφορετικές παθολογίες.

Η σωματική δραστηριότητα φαίνεται ότι εκτός του γεγονότος ότι συνδέεται άμεσα με την διατήρηση της λειτουργικότητας στα άτομα μεγάλης ηλικίας, συνδέεται και με την βελτίωση τόσο της σωματικής όσο και της ψυχικής υγείας. Η σωματική δραστηριότητα, οι διατροφικές συνθήκες, η αποφυγή του καπνίσματος, το κοινωνικοοικονομικό επίπεδο, οι οικογενειακές και κοινωνικές σχέσεις όπως και το μορφωτικό επίπεδο, μπορεί να επιβραδύνουν την διαδικασία της γήρανσης όπως αποδεικνύεται από πρόσφατες μελέτες.

Στην Αθήνα

Την Τετάρτη 16 Ιανουαρίου 2019 η Σοροπτιμιστική Ένωση Ελλάδος, έκοψε την Πρωτοχρονιάτικη Πίτα της στην Αθήνα στο Σαρόγλειο Μέγαρο (Λέσχη Αξιωματικών Ενόπλων Δυνάμεων). Την εκδήλωσε διοργάνωσε με άψογο τρόπο η υπεύθυνη του γραφείου της Ένωσης φίλη Ρούλα Ρούτνερ. Παρευρέθησαν πάρα πολλά μέλη, πρόεδροι και αξιωματούχες από τους Ομίλους της Αττικής και της Χαλκίδας.

Στο τραπέζι της ΣΕΕ εκτός από την Πρόεδρο της ΣΕΕ και την Β' Αντιπρόεδρο, παρευρέθησαν οι πρώην πρόεδροι της ΣΕΕ κ.κ. Έφη Πετρέα, Βάσω Σταυριανοπούλου, Πόπη Αθανασίου, Λένα Κουτελίνη Λίλιαν Ζέλλου και Αμαλία Βαρότση-Ραγκούση, η αεικίνητη συντονίστρια της εκδήλωσης Ρούλα Ρούτνερ, η πρόεδρος του ελληνικού EWL κ. Μίκα Ιωαννίδου και η πρόεδρος του Συλλόγου Ελληνίδων Επιστημόνων Ειρήνη Πανατζή. Υπήρξε κέφι, τραγούδι, χορός. Ακόμα και «μάγος» ταχυδακτυλουργός που διασκέδασε με τα κόλπα του τις παρευρισκόμενες στην κατάμεστη νεοκλασική αίθουσα του Σαρόγλειου Μεγάρου.

Κληρώθηκαν πλούσια δώρα (μία μεταξοτυπία του Gustav Klimt, δύο κοσμήματα Swarovsky, ένα βραχιόλι Diva, ένα σέτ μαργαριταρένιων κοσμημάτων, ένα βραχιόλι rosequartz ένα μαντήλι the Rack, ένα μενταγιόν γούρι του κοσμηματοπωλείου Πατσέα, ένα ασημένιο μπώλ Αρμάος) όλα προσφορά της Ρούλας. Το φλουρί που ήταν ένα κόσμημα/ γούρι του 2019 του Λαλαούνη ήταν προσφορά της υπεύθυνης Δημοσίων Σχέσεων της ΣΕΕ και προέδρου του



Ανθούλα Ανακεφάλου, Μαρία-Ευρυδίκη Γκράτζιου, Ρούλα Ρούτνερ, Ελένη Μαρκάκη

Σ.Ο. Ιδρυτικός Αθηνών, Ανθούλας Ανακεφάλου. Την πίτα έκοψαν η Πρόεδρος της ΣΕΕ Μαρία-Ευρυδίκη Γκράτζιου και η Β' Αντιπρόεδρος της ΣΕΕ Ελένη Μαρκάκη. Τυχερός Όμιλος ο Σ.Ο. Ανατολικός Αθηνών.



ΜΟΥΣΙΚΗ



ΚΕΦΙ



ΧΟΡΟΣ





Από το τραπέζι των Προέδρων της ΣΕΕ: Ελένη Κουτσελίνη 2008-2010, Αμαλία Ραγκούση 2016-2018, Πόπη Αθανασίου 2000-2002, Μαρία Γκράτζιου 2018-2020, Ρούλα Ρούτνερ υπεύθυνη Γραφείου ΣΕΕ, Ελένη Μαρκάκη Β' Αντιπρόεδρος 2018-2020.



Νάτο το φλουρί! Η Πρόεδρος του Σ.Ο. Ανατολικός Αθηνών Βίκυ Κατσαρή επιδεικνύει το «τυχερό φλουρί» του Ομίλου της.



Τα μέλη του Σ.Ο. Ανατολικός χαίρονται το «Φλουρί» τους



Η Πρόεδρος της ΣΕΕ 2018-2020 ανάμεσα στην Β' Αντιπρόεδρο 2018-2020 Ελένη Μαρκάκη και την Πρόεδρο 2010-2012 Λίλιαν Ζέλλου

Στην Β. Ελλάδα

Στις 11 Φεβρουαρίου στην Θεσσαλονίκη στο ξενοδοχείο Mediterranean Palace κόπηκε η πρωτοχρονιάτικη πίτα της ΣΕΕ για τους ομίλους της Β.Ελλάδος σε μια λιτή εκδήλωση μετά από το πέρας του 2^ο Ευρέως Δ.Σ. της Ένωσης. Παρόντες ήταν μέλη των πέντε Σ.Ο της Θεσσαλονίκης, της Καβάλας και της Ξάνθης και οι αξιωματούχες της Ένωσης. Τυχερή της βραδιάς η φίλη Νίκη Ασλανίδου μέλος του Σ.Ο. Μακεδονία που κέρδισε το γούρι του 2019 του Λαλαούνη. Τυχερός Όμιλος η Κέρκυρα. Το φλουρί του τυχερού Ομίλου, το γούρι του 2019 της χρυσόθικης Ζολώτα, ήταν προσφορά της Προέδρου της ΣΕΕ Μαρίας-Ευρυδίκης Γκράτζιου. Η εκδότρια του περιοδικού Καίτη Κάστρο πρόσφερε βιβλία τα οποία κέρδισαν οι παριστάμενες με κλήρωση. Τους κλήρους ετοίμασε η γραμματέας του Ομίλου Φιφή Βρεττοπούλου.



Η Πρόεδρος της ΣΕΕ πλαισιωμένη από τα μέλη του Δ.Σ. κόβει την πίτα των Ομίλων της Β. Ελλάδος.



Η Πρόεδρος της ΣΕΕ δίνει το κόσμημα που αντιστοιχεί στο φλουρί της πίτας στην τυχερή της βραδιάς Νίκη Ασλανίδου.



Σ.Ο. ΑΝΑΤΟΛΙΚΟΣ ΑΘΗΝΩΝ: Ξεκινήσαμε την καινούργια χρονιά στο φιλόξενο χώρο του ξενοδοχείου «Αθηναϊς» όπου κόψαμε την πίτα μας και ευχηθήκαμε υγεία, δύναμη, κουράγιο, επιμονή και συνεργασία για την επιτυχία όλων αυτών που οραματιζόμαστε για την γυναίκα μέσα από τον Σοροπτιμισμό. Τυχερή ήταν η αγαπημένη φίλη Άντα Χρυσοστάλη.



Σ.Ο. ΒΟΛΟΥ ΘΕΤΙΣ: Στις 15 Ιανουαρίου στην εορταστική πρώτη ολομέλεια του Ομίλου για το 2019 στο φιλόξενο σπίτι της φίλης Σοροπτιμιστριάς Βίλλιας Ζαπάντη-Ρίζου, κόπηκε η πίτα του Ομίλου. Προσκεκλημένες φίλες του Α' Σ.Ο. Βόλου γιόρτασαν μαζί μας.



Από αριστερά προς τα δεξιά: Νένα Ζήση, Δέσποινα Κότογλου, Σοφία Χάλαρη, Ανδρέας-Αρης Ζέρβας, Έλενα Τσικρικώνα, Ευαγγελία Γκόλια, Μαρία Αγνωσιώτη, Ελένη Μαρκάκη, Κίρκη Παπαδήμα, Μαίρη Κίντυ, Λάρα Νασικά.

Σ.Ο. Α' ΒΟΛΟΥ: Η νέα χρονιά ξεκίνησε με μια πολύ όμορφη γιορτινή ολομέλεια του Ομίλου μας παραδοσιακά στο σπίτι της αγαπημένης φίλης Μαίρης Κίντυ, από τα αρχαιότερα πλέον μέλη μας, όπου κόψαμε και την πίτα του Ομίλου. Στην όμορφη γιορτή, συμμετείχαν εκτός από όλα τα μέλη του Α' Σ.Ο. Βόλου και μέλη του αδελφού Ομίλου «Θέτις». Τη Σοροπτιμιστική ένωση Ελλάδος εκπροσώπησε η Αντιπρόεδρος Ελένη Μαρκάκη και η Πρόεδρος της Επιτροπής Επέκτασης Κίρκη Παπαδήμα. Είχαμε, όμως, όλες μας την τιμή να είναι κοντά μας ο Αντιδήμαρχος οικονομικών Υπηρεσιών και Αξιοποίησης Δημοτικής Περιουσίας του Δήμου Βόλου κ. Ανδρέας-Αρης Ζέρβας και η Αντιδήμαρχος Κοινωνικής Αλληλεγγύης κ. Δέσποινα Κότογλου. Μαζί τους και η Πρόεδρος της ΚΕΚΠΑ ΔΙΕΚ του Δήμου Βόλου, κ. Σοφία Χάλαρη.

Σ.Ο. ΒΥΖΑΝΤΙΟ: Μέσα σε γιορτινή ατμόσφαιρα κόψαμε τη πίτα μας. Τυχερή της χρονιάς το μέλος μας Άννη Συμυριού στην οποία έπεσε το φλουρί. Κέρδισε έναν πίνακα που φιλοτέχνησε και πρόσφερε το μέλος μας Μαίρη Μαγνήσαλη. Με λαχνό άλλα τέσσερα μέλη κέρδισαν βιβλία που πρόσφερε η Καίτη Κάστρο Λογοθέτη και η Καίτη Τσιότρα μας μίλησε για τα έθιμα της Πρωτοχρονιάς.

Συμμετείχαμε στην πίτα της ΣΕΕ που έγινε στη Θεσσαλονίκη στο ξενοδοχείο Μεντιτερανέ. Ήταν μια πολύ ενδιαφέρουσα συνάντηση όπου οι υπεύθυνες του κάθε τομέα μας ανέλυσαν τα νέα προγράμματα της ΣΙΕ. Έγιναν ερωτήσεις και λύθηκαν πολλές απορίες.



Σ.Ο. ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ ΑΡΕΤΟΥΣΙΑ:

Στις 9 Ιανουαρίου 2019 έγινε η κοπή της πίτας μας, μέσα σε ευχάριστη ατμόσφαιρα, στο σπίτι της Εκπροσώπου του Ομίλου Μαίρης Φραγκάκη.

Σ.Ο. ΙΔΡΥΤΙΚΟΣ ΑΘΗΝΩΝ: Φέτος κόψαμε την Πρωτοχρονιάτικη Πίτα του Ομίλου μας, στο σπίτι του μέλους μας Βάσως Σταυριανοπούλου-Γκανάτσου, μαζί με ορισμένες ακόμα φίλες Σοροπτιμιστρίες και μέλη και Αξιωματούχους του Εθνικού Συμβουλίου Ελληνίδων, του οποίου η κ. Βάσω Σταυριανοπούλου-Γκανάτσου είναι Επίτιμη Πρόεδρος. Περάσαμε ένα απογευματινό μέχρι αργά, με ιδιαίτερη ευχαρίστηση, θυμηθήκαμε τη σπιτική ζεστασιά, τη φροντισμένη φιλοξενία, γευθήκαμε τα πλούσια και πρωτότυπα εδέσματα και φύγαμε με την πίστη και την ελπίδα, ότι ο νέος αυτός χρόνος θα είναι ιδιαίτερος για τον Όμιλό μας. Την Πίτα προσέφερε ο Όμιλος και το τυχερό φλουρί έτυχε στη Βάσω.

Σ.Ο. ΚΕΡΚΥΡΑΣ: Στη ολομέλεια του Ιανουαρίου της 22 κόψαμε την βασιλόπιτα μας και ανταλλάξαμε ευχές για υγεία και πρόοδο των μελών του ομίλου και των οικογενειών τους.



Σ.Ο. ΚΗΦΙΣΙΑ-ΕΚΑΛΗ: Στις 23 Ιανουαρίου 2019 στο ζεστό χώρο του Escali Club στην Εκάλη, που μας φιλοξενεί αρκετά χρόνια με τη μεσολάβηση του μέλους μας Λίτσας Κωστόγιαννη, πραγματοποιήθηκε η κοπή της πίτας του Ομίλου και η καθιερωμένη Ανταλλαγή των δώρων. Τυχερή φέτος η φίλη Τάτα Κλάψη. Αξίζει να σημειώσουμε ότι η πίτα ήταν προσφορά του μέλους Τασούλας Θεοφιλου και το φλουράκι προσφορά της φίλης Λίτσας Κωστόγιαννη. Όπως κάθε χρόνο, έτσι και φέτος, με τη λήξη της χαρούμενης βραδιάς, το μέλος Λίλη Τσίγκου μας μοίρασε το ημερολόγιο με θέμα τα ΙΜΑΛΙΑ, τα οποία πρόσφατα επισκέφθηκε.

Η Πρόεδρος του Ομίλου Κηφισιά-Εκάλη κόβει την πίτα

τα ΙΜΑΛΙΑ, τα οποία πρόσφατα επισκέφθηκε.

Σ.Ο. ΛΑΡΙΣΑΣ: Στις 5 Φεβρουαρίου έκοψε την πίτα του στο ξενοδοχείο ΜΕΤΡΟΠΟΛ.



Σ.Ο. Π.ΦΑΛΗΡΟΥ: Για το καλωσόρισμα της νέας χρονιάς στις 13 Φεβρουαρίου 2019 στο πολιτιστικό κέντρο του Δήμου «Φλοίσβος» έκοψε την πίτα της χρονιάς παρουσία πολλών φίλων του ομίλου. Μας τίμησαν με την παρουσία τους οι τέως Πρόεδροι της ένωσης Αμαλία Ραγκούση και Λίλιαν Ζελλου, Πρόεδροι των ομίλων Πειραιά, Ιδρυτικού, Θρακομακεδόνες «Ολυμπίας» και αρκετά μέλη ομίλων της Αττικής. Πριν το κόψιμο της πίτας το μέλος μας καθηγήτρια φιλόλογος Παναγιώτα Μπαλαμπίνη μας ανέπτυξε με απλό γλαφυρό τρόπο την αξία της αρχαίας ελληνικής γλώσσας.



Σ.Ο. ΠΕΙΡΑΙΑ: Σε εορταστικό κλίμα, στον μαγευτικό χώρο του Ναυτικού Ομίλου Ελλάδος, κόψαμε την πίτα μας και υποδεχτήκαμε το νέο έτος με τραγούδια στο πιάνο, από τον μαέστρο κ. Δ. Λαουτάρη. Τυχερή της βραδιάς, η Μάγδα Σκούρτη. Η Βασιλόπιτα ήταν προσφορά της Ακριβής Ζησιμπούλου και το γούρι, όπως πάντα, της Λίνας Βλάμου. Σημαντικός ήταν και ο αριθμός των μελών που συμμετείχαν στην κοπή της πίτας της Σοροπτιμιστικής Ένωσης Ελλάδας.



Σ.Ο. ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ: Τον Γενάρη στην πρώτη ολομέλεια του 2019 στο ξενοδοχείο Μπαχάρ έγινε η κοπή της βασιλόπιτας του Ομίλου μας, προσφορά της Προέδρου Σταυρούλας Ανδρεάδου που ήταν και η τυχερή της βραδιάς. Η Σοφία Αποστολίδου της πρόσφερε ένα ωραίο βραχιόλι, από τις δημιουργίες της. Συμμετείχαμε στη εκδήλωση για την κοπή της βασιλόπιτας της Ένωσης, όπως και στο ευρύ Δ.Σ. της Ένωσης που ακολούθησε.

Σ.Ο. ΞΑΝΘΗΣ: Τον Γενάρη στην πρώτη ολομέλεια του 2019 ο Όμιλος Ξάνθης έκοψε την πρωτοχρονιάτικη πίτα του. Τυχερή η Νατάσσα Αναστασιάδου.

Σ.Ο. ΡΕΘΥΜΝΟΥ ΕΡΩΦΥΛΗ: Η κοπή της πίτας του ομίλου έγινε στο σπίτι του μέλους μας Νοέλας Παυλοπούλου, η οποία με την αζεπεράστη φιλοξενία της, το μαγειρικό της ταλέντο, αλλά και το γενναιόδωρο χαμόγελό της προοιωνίζει μια πλούσια σε δράσεις χρονιά για τον όμιλο Ρεθύμνου.



- ▶ Δράσεις για την ημέρα της Γυναίκας
- ▶ Δράσεις για την Γυναίκα της Υπαίθρου



Από αριστερά προς τα δεξιά: Η Πρόεδρος της Ομάδας ΧΕΝ Βόλου, Πηνελόπη Παπαθανασίου, η Διευθύντρια Προγράμματος της ΣΕΕ Μαίρη Πούλιου και η Πρόεδρος του 1^{ου} Σοροπτιμιστικού Ομίλου Βόλου Ευαγγελία Γκόλια.

Σ.Ο. Α' ΒΟΛΟΥ:

Την Τετάρτη 6 Φεβρουαρίου 2019 ο 1^{ος} Σοροπτιμιστικός Όμιλος Βόλου σε συνεργασία με την Ομάδα ΧΕΝ Βόλου πραγματοποίησε εκδήλωση στο πλαίσιο του προγράμματος στήριξης της γυναίκας της Υπαίθρου και της Ελληνίδας Αγρότισσας.

Η εκδήλωση πραγματοποιήθηκε στη μεγάλη αίθουσα εκδηλώσεων της Εξωραϊστικής Λέσχης Βόλου, στην παραλία του Βόλου. Ο 1^{ος} Σοροπτιμιστικός Όμιλος Βόλου, αποφάσισε να στηρίξει το πρόγραμμα δράσης της Σοροπτιμιστικής Ένωσης Ελλάδος για τη διετία 2018-2020, διότι θεωρεί ότι ενίσχυση της ελληνίδας αγρότισσας αποτελεί σπουδαίο στόχο σοροπτιμιστικό. Παρά την αυξημένη πλέον προσπάθειά της στην αγροτική διαδικασία, που σαφώς ανατρέπει το έμφυλο στερεότυπο, ότι δηλαδή κάτι τέτοιο αποτελεί ανδρικό προνόμιο και μόνο, και παρά τη βελτίωση των συνθηκών «στο σπίτι» έναντι του παρελθόντος, η αγρότισσα βρίσκεται ακόμα μακριά, πολύ μακριά, από το να λάβει τη θέση που της αξίζει για την προσφορά της στον πρωτογενή τομέα. Η αγροτική δραστηριότητα δεν αποτελεί πάντα επιλογή για τις γυναίκες της υπαίθρου, αλλά συχνά είναι ανάγκη ή και υποχρέωση, η οποία μάλιστα, συχνά, δεν αναγνωρίζεται ως επαγγελματική ενασχόληση, ενώ ταυτόχρονα οι αγρότισσες πρέπει να αντεπεξέρχονται και σε «κλασικούς» ρόλους: αυτόν της μητέρας και της νοικοκυράς.

Η ανταπόκριση του κόσμου στο ήταν πολύ μεγάλη. Γυναίκες που μένουν στο Βόλο, αλλά και στα γειτονικά χωριά του Πηλίου, μέλη γυναικείων συνεταιρισμών, αλλά και γυναίκες που δραστηριοποιούνται στο χώρο της αγροτικής παραγωγής και της μεταποίησης αγροτικών προϊόντων, όπως και φοιτήτριες και φοιτητές της Σχολής Γεωπονικών Επιστημών του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας γέμισαν την αί-



Από αριστερά προς τα δεξιά: Ρόζυ Λασκαράκη, Μαρία Κουκιάδου, Λίλη Χιώτη, Μαίρη Κίντυ, Κατερίνα Κύρκου, Πηνελόπη Παπαθανασίου, Μαίρη Πούλιου, Μαίρη Κίντυ, Ευαγγελία Γκόλια, Κίρκη Παπαδήμα, Μαρία Αγνωσιώτη, Μαριέτα Παπαθανασίου, Σεμίνα Παπαθανασίου, Γιάννα Αθανασάκη, Λώρα Νασικά, Αντα Αλεξίου και στην κάτω σειρά: Ελενα Τσικρικώνη, Ανέστης Καρκάνης, Κυριάκος Γιαννούλης, Γεώργιος Βλόντζος.

θουσα. Το πάνελ των ομιλητών ήταν: Νικόλαος Δαναλάτος, Καθηγητής Τμήματος Γεωπονίας Φυτικής Παραγωγής & Αγροτικού Περιβάλλοντος, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, με θέμα ομιλίας: «Ενεργειακά Φυτά: Παρόν & μέλλον στη Θεσσαλία», Ανέστης Καρκάνης, Επίκουρος Καθηγητής Τμήματος Γεωπονίας Φυτικής Παραγωγής & Αγροτικού Περιβάλλοντος, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, με θέμα ομιλίας: «Αρωματικά & Φαρμακευτικά αυτοφυή φυτά της Θεσσαλίας» & Γεώργιος Βλόντζος, Επίκουρος Καθηγητής Τμήματος Γεωπονίας Φυτικής Παραγωγής & Αγροτικού Περιβάλλοντος, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, με θέμα ομιλίας: «Σύγχρονες προκλήσεις ανάπτυξης γυναικείας επιχειρηματικότητας στον πρωτογενή τομέα». Την ομιλία του κ. Δαναλάτου παρουσίασε ο Δρ Κυριάκος Γιαννούλης.

Ο Επίκουρος Καθηγητής Γ. Βλόντζος τόνισε την σημαντική σημασία της εκδήλωσης που αγγίζει ένα πολύ ευαίσθητο θέμα για την κοινωνία της υπαίθρου. Μίλησε για τα χρηματοδοτικά εργαλεία και την ΚΑΠ για να ανταμειφθεί η εργασία της αγρότισσας με τη μορφή εισοδήματος μέσα από διάφορες εκφάνσεις γυναικείας επιχειρηματικότητας, όπως στον χώρο της παραγωγής του αγροτικού προϊόντος, αλλά και της μεταποίησης των πρώτων υλών, ώστε να δημιουργηθούν έτοιμα προς χρήση τρόφιμα. Μίλησε για τους συνεταιρισμούς και τις ΚΥΝΣΕΠ και την ανάγκη να δοθεί μέριμνα στο μέγεθος των συνεταιρισμών, τη στρατηγική και άλλα διοικητικά θέματα.

Ευαγγελία Γκόλια
Πρόεδρος Σ.Ο. Α' Βόλου



Σ.Ο. ΘΡΑΚΟΜΑΚΕΔΟΝΩΝ ΟΛΥΜΠΙΑΣ: Στις 30 Μαρτίου πραγματοποιήσε γεύμα, τα έσοδα του οποίου θα διατεθούν για την ενίσχυση γυναίκας της Υπαίθρου. Συνεχίζοντας το πρόγραμμα μας «Στηρίζουμε την Γυναίκα της Υπαίθρου», στηρίζοντας την μοναδική γυναίκα, κάτοικο του ακριτικού Αιγαιοπελαγίτικου νησιού «Κίναρος».

Βασιλική Βέλιου
Πρόεδρος Σ.Ο. Ολυμπιάς

Σ.Ο. ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ: Στις 30 Μαρτίου επισκεφθήκαμε τον αγροτικό γυναικείο συνεταιρισμό του Μελισσοχωρίου ΕΥΓΕ. Μια ομάδα γυναικών, που εργάζονται σαν μέλισσες, με σύμπνοια, υπευθυνότητα και όρεξη. Υπερήφανες για τα προϊόντα τους, τραχανάδες, πίτες, κριτσίνια, μπάρες, μαρμελάδες, γλυκά κá. Η φιλοξενία τους ζεστή, τα πρόσωπά τους χαμογελαστά, μας διηγήθηκαν την ιστορία του συνεταιρισμού και τα μελλοντικά τους σχέδια.

Καίτη Τάχου
Αντιπρόεδρος Σ.Ο. Μακεδονία

► Δράσεις Νομικής Ενημέρωσης

Σ.Ο. ΚΗΦΙΣΙΑ-ΕΚΑΛΗ: Μια ευχάριστη έκπληξη από τον Όμιλο Κηφισιά Εκάλη.

Ο Όμιλος μας ξεκίνησε αυτή τη Σοροπτιμιστική Χρονιά, με ένα πρόγραμμα «δώρο» προς όλες τις εργαζόμενες Σοροπτιμίστριες και τα εργαζόμενα ή προς αναζήτηση εργασίας κορίτσια, προκειμένου να ενημερωθούμε, σχετικά με την προστασία των προσωπικών μας δεδομένων και την αποφυγή καταχρήσεων τους από τρίτους ή τυχόν διάπραξης αδικήματος εις βάρος μας.

Ο πνευματικός δημιουργός αυτού του μικρού, 30 σελίδων, booklet, που σας στέλνουμε είναι μια νέα σχετικά Σοροπτιμίστρια, Δικηγόρος, με πολλές διακρίσεις στις σπουδές της, κυρίως, αλλά και με σύνεση, ευαισθησία, ήθος, ευγένεια και χαμόγελο. Αυτή είναι η Βάλη Παλαιολόγου, Γραμματέας του Ομίλου μας, για τη διετία 2018-2020.

Εάν χρειαστείτε περισσότερα αντίτυπα μπορείτε να μας ζητήσετε, εάν βεβαίως έχουν μείνει αδιάθετα, άλλως μπορείτε να φωτοτυπήσετε το «δώρο» μας, τηρώντας όμως αυστηρά τις προϋποθέσεις που αναγράφονται στη σελίδα 2 του booklet, όπως και του σχετικού νόμου περί «κλοπής πνευματικών δικαιωμάτων»

Το πρόγραμμά μας ανταποκρίνεται στον τομέα της Εκπαίδευσης και ειδικότερα στην προτροπή εκ μέρους της Ομοσπονδίας...οι γυναίκες να γνωρίζουν τα δικαιώματά τους,... και όπως λέει η Βάλη, σκοπός αυτής της εργασίας είναι η προστασία των φυσικών προσώπων έναντι της αυθαίρετης επεξεργασίας των δεδομένων προσωπικού χαρακτήρα και της ελεύθερης κυκλοφορίας τους, ακολουθώντας τις προκλήσεις της παγκόσμιας οικονομίας και τις δυνατότητες που δίνουν οι νέες τεχνολογίες.

Πόπη Αθανασίου, Πρόεδρος Ομίλου
Κλαίρη Ζερζιβίλη, Δ/ντρια Προγράμματος

Σ.Ο. ΟΜΙΛΟΣ ΠΕΙΡΑΙΑ: Στην φιλόξενη αίθουσα της Δημοτικής Πινακοθήκης Πειραιά, οργανώσαμε ομιλία για την υιοθεσία και αναδοχή παιδιών, εντός και εκτός Ελλάδος. Εξαιρετικοί ομιλητές, όπως



η κ. Μαργαρίτα Ανδρουλή Δικηγόρος, η κ. Σοφία Κωνσταντέλλια, Πρόεδρος του κέντρου κοινωνικής πρόνοιας περιφέρειας Αττικής και η κ. Μαίρη Σαμαρτζίδου πρόεδρος της Σ.Ε.Ε. 2014-2016, κάλυψαν σφαιρικά το θέμα και μας ενημέρωσαν για την νέα νομοθεσία.



Την επομένη, ευχαριστήσαμε και αποχαιρετήσαμε την αγαπημένη φίλη Μαίρη Σαμαρτζίδου, με φρέσκο ψαράκι, κρασάκι και καλή διάθεση.

Ευαγγελία Ρουγγέρη,
Διευθύντρια Προγράμματος Σ.Ο. Πειραιά

► Δράσεις Ιατρικής Ενημέρωσης

Σ.Ο. ΑΝΑΤΟΛΙΚΟΣ ΑΘΗΝΩΝ: Διοργανώσαμε με επιτυχία στο Σχολείο Δεύτερης Ευκαιρίας Περιστερίου ομιλία με θέμα



«Πρόληψη και Θεραπεία του καρκίνου του Μαστού» με ομιλητές την Νίκη Αγνάτη, καθηγήτρια Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Ιωαννίνων, Επίτιμο Ισόβιο Μέλος της Ευρωπαϊκής Παθολογοανατομικής Εταιρείας

και Τακτικό Μέλος της Γαλλικής Ακαδημίας της Ιατρικής και τον Πέτρο Γρηγορόπουλο, Διευθυντή Χειρουργό του ΓΟΝΚ Άγιοι Ανάργυροι. Στους παρευρισκόμενους δόθηκαν Πλαστικοποιημένες Κάρτες Αυτοεξετασης Προσφορά του Ομίλου μας με επιστημονική Υπεύθυνη την Νίκη Αγνάτη. Μοιράστηκαν επίσης κουπόνια για δωρεάν μαστογραφία από την Μαίρη Γρηγορόπουλου Πρόεδρο του Συλλόγου Φίλων ΓΟΝΚ Άγιοι Ανάργυροι.

Βίκυ Κατσαρή
Πρόεδρος Σ.Ο. Ανατολικός

Σ.Ο. ΑΝΑΤΟΛΙΚΗΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ: Διοργανώσαμε ενημερωτικές ομιλίες για το Αλτσχάιμερ και την κατάθλιψη.

Ευδοκία Αικατερινάρη
Πρόεδρος Σ.Ο. Ανατολικής Θεσσαλονίκης

Σ.Ο. ΘΕΤΙΣ ΒΟΛΟΥ: Στις 3 Φεβρουαρίου με πρωτοβουλία του Ομίλου μας και σε συνεργασία με την ΑΚΟΣ-«θεραπεία σώματος και ψυχής» (επιστημονική μη κερδοσκοπική εται-



Από την επιστημονική ημερίδα με την ΑΚΟΣ. Στο βάθος έργα ογκολογικών ασθενών.



Από την ομιλία του γιατρού ουρολόγου Δημ. Καραγιάννη

ρία) διοργανώσαμε επιστημονική ημερίδα με επτά ομιλητές και θέμα «Ιστορίες ψυχής...ρόλοι ζωής» στην αίθουσα της Εξωραϊστικής Λέσχης Βόλου. Παράλληλα εκτέθηκαν και αναλύθηκαν έργα ζωγραφικής καρκινοπαθών ασθενών και φωτογραφίες ερασιτεχνών φωτογράφων γιατρών πάνω στο θέμα. Η εκδήλωση έγινε με αφορμή την παγκόσμια ημέρα των ογκολογικά πασχόντων ασθενών.

Στις 13 Μαρτίου, στα πλαίσια του εορτασμού της ημέρας της γυναίκας, στον όμιλο «Θέτις» έγινε ενημερωτική εκδήλωση/Ομιλία πάνω σε θέματα πρόληψης και υγείας. Ομιλητής ο ουρολόγος Δημ. Καραγιάννης με θέμα «Συχνές



ουρολογικές παθήσεις. Μια σύγχρονη οπτική». Με τα έσοδα της εκδήλωσης ενισχύσαμε με 200 ευρώ τη δράση του ΚΕ-ΘΕΑ ΠΙΛΟΤΟΣ Βόλου. Με πολύ χαρά ακούσαμε ότι με αυτή την ενέργεια ο όμιλός μας γίνεται ο πρώτος Όμιλος της πόλης που πραγματοποίησε υποστήριξη προς το ΚΕ-ΘΕΑ ΠΙΛΟΤΟΣ.

Νένα Ζήση
Πρόεδρος Σ.Ο. Θέτις Βόλου

ΚΟΙΝΗ ΕΚΔΗΛΩΣΗ Σ.Ο. ΒΟΛΟΥ Στις 10 Απριλίου οί Σ.Ο. του



Νένα Ζήση Πρόεδρος Σ.Ο.Θέτις Βόλου- Ευαγγελία Γκόλια Πρόεδρος Σ.Ο. Α' Βόλου

Βόλου 1^{ος} και Θέτις, σε συνεργασία με το Λύκειο των Ελληνίδων Βόλου διοργάνωσαν μια ενημερωτική και χρήσιμη εκδήλωση με ομιλη-



Οι πρόεδροι των Σοροπτιμιστικών ομίλων Βόλου (Α΄ και Θέτις), του Λυκείου Ελληνίδων με τους ομιλητές του Κέντρου Υγείας Βόλου στην εκδήλωση για τον καρκίνο του μαστού και της μήτρας. (από αριστερά προς τα δεξιά) Νένα Ζήση, Αικατερίνη Πάντου, Πολυτίμη Κάκκα, Μαρία Σπανού (Πρόεδρος Λυκείου Ελληνίδων Βόλου), Ζωή Γεωργίου, Αντωνία Δημητριάδη, Ευαγγελία Γκόλια

τές της ομάδας Υγείας του Κέντρου Υγείας Βόλου με τίτλο «Πρόληψη καρκίνου της μήτρας και του μαστού».

Η κ. Ζωή Γεωργίου, βιοχημικός, τόνισε ότι «δεν υπάρχει αυξητική τάση στον γυναικείο καρκίνο, διότι υπάρχει πρόοδος της επιστήμης. Το σημαντικό στην πρόληψη και το έλλειμμα στη χώρα είναι ότι οι καρκίνοι ανακαλύπτονται σχετικά αργά, παρότι υπάρχουν πολύ καλύτερα διαγνωστικά εργαλεία με αποτέλεσμα η πρόοδος της επιστήμης να μην έχει αντίκτυπο στη μείωση του καρκίνου». Η κ. Αντωνία Δημητριάδη, χειρουργός με εξειδίκευση στον μαστό, ανέφερε ότι «πρέπει να υπάρξει παρότρυνση των γυναικών για την πρόληψη, διότι, δυστυχώς, υπάρχουν πολλές γυναίκες, οι οποίες με τον φόβο του καρκίνου δεν κάνουν εξέταση». Η κ. Πολυτίμη Κάκκα, μαία, επισήμανε ότι «το τεστ Παπανικολάου αποτελεί βασικό κομμάτι πρόληψης για τον καρκίνο του τραχήλου της μήτρας, ενώ είναι αναγκαίος ο εμβολιασμός των κοριτσιών από τα 12 έτη ακόμα έναντι του ιού των ανθρώπινων θηλωμάτων (HPV), που σε ένα μεγάλο ποσοστό οφείλεται για τον καρκίνο του τραχήλου της μήτρας». Η κ. Αικατερίνη Πάντου, κοινωνική λειτουργός στο ΤΟΜΥ Αγριάς, ανέφερε ότι «ο καρκίνος είναι μία ασθένεια που πονάει και αφορά όχι μόνο τον ασθενή, αλλά και την οικογένειά του. Επειδή προκαλεί δύσκολα συναισθήματα αυτά επηρεάζουν και την πρόληψή του».

► Χοροί Αποκριάτικοι και άλλοι

Σ.Ο. ΙΔΡΥΤΙΚΟΣ ΑΘΗΝΩΝ: Έγκαιρα καλωσορίσαμε την αποκριάτικη περίοδο, με νεανικές μελωδίες και πλούσια ζωντανή μουσική, στο ξενοδοχείο «ΑΜΑΛΙΑ». Καλόγουστο περιβάλλον, πλούσιος και ευχάριστος ο μπουφές, χαρούμενες συντροφιάς, χορός, αποκριάτικα πρωτότυπα συμπλήρωναν την ευθυμία που επικρατούσε. Ένα μέρος των χρημά-

των, θα το διαθέσουμε για τους σκοπούς και του στόχους του Ομίλου μας και φιλανθρωπικές δράσεις. Ευχαριστίες και ευχές, δεχθήκαμε από όλους. Η Πρόεδρος του Ομίλου, Κα Ανθούλα Ανακέφαλου, ήταν η οργανωτική ψυχή και εμπυχώτρια του απογευματινού αυτού γλεντιού. Και του χρόνου!

Ανθούλα Ανακέφαλου
Πρόεδρος Σ.Ο. Ιδρυτικός

Σ.Ο. ΚΕΡΚΥΡΑΣ: Ο Σ. Κέρκυρας στις 27 Φεβρουαρίου διοργάνωσε το καθιερωμένο αποκριάτικο πάρτυ για τα παιδιά με ειδικές ανάγκες που φοιτούν στα δημόσια σχολεία και σε άλλες δομές ιδρυμάτων της Πόλης.

Γιάννα Κουρκούλου
Πρόεδρος Σ.Ο. Κέρκυρας



Σ.Ο. ΠΑΤΡΑΣ: Ο Σ.Ο. Πάτρας διοργάνωσε και φέτος τον μεγάλο Αποκριάτικο χορό του που γίνεται για φιλανθρωπικούς σκοπούς. Σκηνές από το Πατρινό γλέντι του Ομίλου «Δανιηλός».



Σ.Ο. ΒΥΖΑΝΤΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ: Με μεγάλη επιτυχία έγινε και φέτος ο καθιερωμένος ετήσιος αποκριάτικός χορός του Ομίλου. Μετείχαν μέλη του Όμιλου και άλλων Ομίλων της Θεσσαλονίκης και η Α΄ Αντιπρόεδρος της ΣΕΕ Πηνελόπη Ράλλη. Πολύ γλέντι και χορός, και φάνηκε ακόμη μια φορά ότι οι Σοροπτιμίστριες «είναι γυναίκες του κεφιού μεν, αλλά υπολογίζουν, δρουν και δεν αρμενίζουν...».

Σ.Ο. ΠΕΙΡΑΙΑ: Στις 17 Φεβρουαρίου διοργανώσαμε αποκριάτικο χορό, στου Ψυρρή και μέρος των εσόδων, προσφέρθηκε επιτόπου στην πρόεδρο του ΠΕΚΑΜΕΑ, κ.. Μάργαρη, για την ενίσχυση του κέντρου.

Το μέλος του Ομίλου Ανθή Πιερίδη, προσέφερε ένα όργανο γυμναστικής (air walker), για την άσκηση των παιδιών

Ευαγγελία Ρουγγέρη
Διευθύντρια προγράμματος Σ.Ο. Πειραιά



Σ.Ο. ΡΕΘΥΜΝΟΥ: Με μεγάλη επιτυχία πραγματοποιήθηκε φιλανθρωπικός χορός του Σοροπτιμιστικού Ομίλου Ρεθύμνου «Ερωφίλη» στις 20/1/2019 με ζωντανή μουσική και λαχειοφόρο αγορά. Για μια ακόμη φορά ήταν συγκινητική η παρουσία πολλών φίλων του Ομίλου, εκπροσώπων τοπικών φορέων και συλλόγων, της μητρόπολης, της αντιπεριφερειάρχη Ρεθύμνου, δημοτικών συμβούλων και καθηγητών Πανεπιστη-

μίου. Η εμπιστοσύνη και η συμπαράσταση του ρεθεμνιώτικου κόσμου στο έργο του Ομίλου, κρατάει ζωντανή την ελπίδα για το μέλλον. Τα έσοδα του χορού θα διατεθούν για σκοπούς του Ομίλου.

Μαρία Στριλιγκά –Καλέργη
Πρόεδρος του Σ.Ο. «Ερωφίλη»

▶ Δράσεις Υποστήριξης και Ενίσχυσης Γυναικών και Παιδιών

Σ.Ο. ΑΝΑΤΟΛΙΚΟΣ ΑΘΗΝΩΝ: Προσφέραμε ρούχα μέσα από το πρόγραμμα «Είμαι δίπλα σου» σε ευπαθείς ομάδες όπως: Πανελλήνια Ένωση Φίλων Πολυτέκνων, Σωματείο Πολυτέκνων Ανατολικής Αττικής, Σχολείο Δεύτερης Ευκαιρίας Περιστερίου.

Βίκυ Κατσαρή
Πρόεδρος Σ.Ο. Ανατολικός

Σ.Ο. ΒΟΛΟΥ ΘΕΤΙΣ: Στις 10 Ιανουαρίου επισκεφθήκαμε την «Κιβωτό του Κόσμου» στο Διμήνι Βόλου, με σκοπό να συ-



Μέλη της Θέτιδας στην «Κιβωτό του Κόσμου»

ναντήσουμε τα 27 φιλοξενούμενα παιδιά. Ενισχύσαμε τη δομή με το ποσό των 700 ευρώ, που προέκυψε σαν έσοδο από τον ετήσιο χριστουγεννιάτικο χορό της Θέτιδας. Η χαρά των παιδιών από τα δώρα που τους πήγαμε και το γεγονός ότι μπορέσαμε να καλύψουμε, μετά από αίτημα των υπευθύνων, τις ανάγκες σε πετρέλαιο για το μήνα Ιανουάριο μας γέμισαν συγκίνηση.

Νένα Ζήση
Πρόεδρος

ΚΟΙΝΗ ΕΚΔΗΛΩΣΗ Σ.Ο. ΒΟΛΟΥ: Στις 17 Απριλίου μέλη του Ομίλου Θέτις επισκεφθήκαμε την Μέριμνα Βόλου μαζί με τον Α΄ Σοροπτιμιστικό Όμιλο. Θελήσαμε να βοηθήσουμε νεαρή γυναίκα που υπέστη ενδοοικογενειακή βία και το παιδί της και στηρίζεται από τη Μέριμνα. Σαν Όμιλος Θέτις επιλέξαμε να υποστηρίξουμε σε βάθος χρόνου την μονογονεϊκή οικογένεια με παιδιατρική και άλλη ιατροφαρμακευτική περίθαλψη, εργασιακή υποστήριξη και οικονομική ενίσχυση.

Νένα Ζήση
Πρόεδρος Σ.Ο. «Θέτις» Βόλου

Σ.Ο. ΘΡΑΚΟΜΑΚΕΔΟΝΩΝ ΟΛΥΜΠΙΑΣ: Συνεχίζουμε την συνεργασία με τον Ξενώνα Φιλοξενίας Γυναικών «Η ΦΟΙΒΗ» με εθελοντική εργασία.

Βασιλική Βέλιου
Πρόεδρος Σ.Ο. Ολυμπιάς

Σ.Ο.ΚΕΡΚΥΡΑΣ: Στις 27 Φεβρουαρίου, στην αίθουσα των Προσκόπων που ευγενικά παραχωρήθηκε, οργανώσαμε το αποκριάτικο πάρτι των παιδιών με ειδικές ανάγκες των Δημοσίων σχολείων και των άλλων δομών ειδικής εκπαίδευσης (Ιεράς Μητρόπολης, «Μέλισσα») της πόλης μας. Η Δ.Π. Μαρί Καβαλιεράτου φρόντισε για τον πλούσιο μπουφέ και η παρουσία δύο κλόουν χάρισε στιγμές χαράς στα 110 παιδιά που έπαιξαν και διασκέδασαν μαζί τους και χόρεψαν με την μουσική που επέλεξε στέλεχος της Εφορίας Προσκόπων.

Τζένη Ανδριώτη
Η Α΄ Αντιπρόεδρος

Σ.Ο.ΛΑΡΙΣΑΣ: Για 3η συνεχή χρονιά, ο Όμιλος κάλυψε τα διδάκτρα άπορης μαθήτριας σε φροντιστήριο αγγλικών της πόλης που ολοκλήρωσε σπουδές πλέον έως το επίπεδο lower.

Βάσω Κρίτσα
Πρόεδρος Σ.Ο. Λάρισας

Σ.Ο. ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ: Είναι γνωστό, ότι Όμιλός μας, έχει κάτω από τις φτερούγες του, το Παιδικό Χωριό στο Φίλυρο. Έτσι, γιόρτασε την καθιερωμένη φασολάδα του χωριού, με την συμμετοχή του Ομίλου και την προσφορά απαραίτητων ειδών για τα παιδιά. Μαζί με τον σύλλογο γυναικών του Ρετζικίου, δημιουργήσαμε έναν απογευματινό καφέ στον χώρο Κορυφή, με χειροποίητα εδέσματα. Τα έσοδα διετεθήσαν για την αγορά computers, των παιδιών του Χωριού.

Εδώ θα ήθελα να ευχαριστήσω ιδιαίτερος τα μέλη του Ομίλου Φλώρα Χασάπη και Νώπη Ναζίρη για τις άοκνες προσπάθειες, για την επιτυχία της εκδήλωσης. Η διοίκηση του Ιδρύματος Άγιος Παντελεήμων, μας ευχαρίστησε, για την προσφορά του Ομίλου, μια ανάσα ψυχαγωγίας, που προσφέραμε στους τρόφιμους. Ήταν μια κοντινή εκδρομή με πούλμαν, συνδυασμένη με γεύμα και καφέ.

Το καινούριο μας πρόγραμμα, αφορά στην βοήθεια των παιδιών των Βορειοηπειρωτών. Οι συνθήκες εκεί είναι απαράδεκτες. Οι ελλείψεις πολλές και σε βασικά είδη. Στείλαμε τετράδια, μολύβια, μπογιές μπλοκ ζωγραφικής, βιβλία και γραφική ύλη.

Καίτη Τάχου

Αντιπρόεδρος Σ.Ο. Μακεδονία

Σ.Ο. ΡΕΘΥΜΝΟΥ: Ο Όμιλος Ρεθύμνου, την Παρασκευή 15/2/19 πραγματοποίησε δράση που αφορά στη στήριξη 6 οικογενειών με οικονομικές δυσκολίες. Τους προσφέραμε είδη διατροφής, καθαριότητας, ρουχισμού, γραφικής ύλης κλπ.



Τους προσφέραμε είδη διατροφής, καθαριότητας, ρουχισμού, γραφικής ύλης κλπ.

Στις 16/3/19 Ο Όμιλος «Ερωφίλη» και φίλοι του Ομίλου επισκέφτηκαν το Παιδικό χωριό S.O.S. Ηρακλείου, που καλύπτει τις ανάγκες όλης της Κρήτης, με σκοπό την οικονομική ενίσχυσή του. Ο διευθυντής του Παιδικού Χωριού κ. Παπαδάκης Πέτρος μίλησε για την εικόνα, το ρόλο και την αξία του Παιδικού χωριού SOS. Ανέφερε ότι γίνονται δεκάτα παιδιά των οποίων οι φυσικοί γονείς αδυνατούν να τους παρέχουν την απαιτούμενη και κατάλληλη φροντίδα για την ομαλή ανάπτυξή τους, ούτως ώστε ως υπεύθυνοι και ανεξάρτητοι ενήλικες να διεκδικήσουν ισότιμα μια δημιουργική ζωή. Γνωρίσαμε επίσης μια Μητέρα SOS, με καταγωγή από το Ρέθυμνο, η οποία ζει μαζί με τα παιδιά σ' ένα σπίτι,

πρό την οικονομική ενίσχυσή του. Ο διευθυντής του Παιδικού Χωριού κ. Παπαδάκης Πέτρος μίλησε για την εικόνα, το ρόλο και την αξία του Παιδικού χωριού SOS. Ανέφερε ότι γίνονται δεκάτα παιδιά των οποίων οι φυσικοί γονείς αδυνατούν να τους παρέχουν την απαιτούμενη και κατάλληλη φροντίδα για την ομαλή ανάπτυξή τους, ούτως ώστε ως υπεύθυνοι και ανεξάρτητοι ενήλικες να διεκδικήσουν ισότιμα μια δημιουργική ζωή. Γνωρίσαμε επίσης μια Μητέρα SOS, με καταγωγή από το Ρέθυμνο, η οποία ζει μαζί με τα παιδιά σ' ένα σπίτι,



Η Πρόεδρος του Σ.Ο. Ρεθύμνου «Ερωφίλη» με τον διευθυντή του Παιδικού Χωριού κ. Παπαδάκη Πέτρο-Παράδοση του φακέλου με την χρηματική δωρεά.

η οποία ζει μαζί με τα παιδιά σ' ένα σπίτι,



Ο Σ. Όμιλος Ρεθύμνου «Ερωφίλη» και φίλες στο Παιδικό χωριό S.O.S. Ηρακλείου

προσφέροντας τους αγάπη, φροντίδα, στήριξη και σιγουριά. Το συγκρότημα σπιτιών, ξεκίνησε ως όραμα του Σοροπτιμιστικού Ομίλου Ηρακλείου και που χάρη στην οικονομική στήριξη των Κρητικών, υλοποιήθηκε. Η πρόεδρος του Σοροπτιμιστικού Ομίλου Ρεθύμνου, κ. Στριλιγκά -Καλλέργη Μαρία παρέδωσε το φάκελο με τη χρηματική δωρεά και υποσχέθηκε ότι και η επόμενη δράση του Ομίλου θα αφιερωθεί στην οικονομική ενίσχυση του παιδικού χωριού. Η φιλανθρωπική εκδρομή του Ομίλου συμπληρώθηκε με την επίσκεψη στο Μουσείο Φυσικής Ιστορίας Κρήτης, όπου ανακαλύψαμε την γνώση μέσα από τρισδιάστατα, πρωτότυπα και διαδραστικά εκθέματα, και ρεαλιστικές αναπαραστάσεις οικοσυστημάτων. Εντυπωσιαστήκαμε με το σεισμικό προσομοιωτή, νιώθοντας σεισμούς 7 ρίχτερ και ενημερωθήκαμε για την ενδεδειγμένη αντίδραση σε περίπτωση σεισμικής δραστηριότητας. Η εκδρομή τελείωσε με γεύμα σε Ταβέρνα.

Ο Όμιλος ευχαριστεί θερμά τα μέλη και τους φίλους του, που για άλλη μια φορά ήταν συνοδοιπόροι στο ταξίδι της έμπρακτης συμμόνοιας, της αγάπης και της προσφοράς.

Μαρία Στριλιγκά

Πρόεδρος του Σ.Ο. Ρεθύμνου

Σ.Ο. ΨΥΧΙΚΟΥ: Συναντηθήκαμε με δύο μέλη του αδελφοποιημένου Ομίλου Luleo της Σουηδίας. Ξεναγήθηκαν στο μουσείο της Ακρόπολης. Ακολούθησε γεύμα σε ταβέρνα όπου μας παρουσίασαν το ετήσιο ημερολόγιο με συνταγές από όλους τους αδελφοποιημένους Ομίλους με το συγκεκριμένο Σουηδικό Όμιλο. Εμείς συμμετείχαμε με πέντε συνταγές. Τα έσοδα από τη πώληση του ημερολογίου θα διατεθούν για συγκεκριμένους σκοπούς στο Νεπάλ.

Επίσης μέλη του Ομίλου μας επισκέφθηκε το ΕΚΚΑ. Έγινε συνάντηση με εκπροσώπους της παγκόσμιας οργάνωσης SHRINERS που αφορά στην αποκατάσταση παιδιών με ορθοπαιδικά προβλήματα με την ελπίδα ενός νέου προγράμματος του Ομίλου μας.

Διονυσία Κωνσταντοπούλου

Α' Αντιπρόεδρος

Λοιπές Δράσεις

› Ανατολικός

Συνεχίζοντας το πρόγραμμα του Ομίλου μας «Τα βιβλία ταξιδεύουν» στείλαμε βιβλία για να εμπλουτίσουν τις βιβλιοθήκες τους το Δημοτικό Σχολείο Καλάμου Λευκάδας και το Γυμνάσιο και Λύκειο του Σπαρτοχωρίου Μεγαρησίου Λευκάδας.

Μέσα από το πρόγραμμα εκμάθησης ξένων γλωσσών «Lingua» τρεις (3) οικονομικά αδύναμες γυναίκες παρακολουθούν τον πρώτο κύκλο μαθημάτων ξένης γλώσσας της αρσκειάς τους.

Συμμετείχαμε σε εκδηλώσεις των ομίλων Ιδρυτικού, Πειραιώς, Παλαιού Φαλήρου, Ολυμπίας Θρακομακεδόνων και Χαλκίδας. Ο Όμιλός μας μέσω της Governop της ΣΕΕ Μίμικας Κουρή και της προέδρου του Βίκυς Κατσαρή έλαβε μέρος στο Welcome του Advocacy της SIE όπου συναντήθηκε με φίλες της οργάνωσης μας.

Βίκυ Κατσαρή,
Πρόεδρος

› Κηφισιά - Εκάλη

Ανταποκριθήκαμε, ως Όμιλος, στις διάφορες προσκλήσεις άλλων Ομίλων (διαλέξεις, παρουσιάσεις βιβλίων, συνεστιάσεις, κ.λ.π.), χάριν στην προθυμία μελών μας, όπως οι φίλες Ρούλα Ρούτνερ, Βάλη Παλαιολόγου, Έφη Βουρλιώτη, Μαριάννα Γκαβέλα, Γωγώ Κυβέλου, Λίλα Τζιγκου, Λίνα Χαραλαμποπούλου, Αλεξάνδρα Αδάμη, Τασούλα Θεοφίλου, Έλσα Γκούμα, Ελευθερία Βλάχου, Άντζελα Δικαιούλια, Κατερίνα Ευαγγέλου, Τάτα Κλάψη, Πόπη Αθανασίου.

Τον Φεβρουάριο (6-2-2019) για το project με τίτλο Always close to Women, για τις πολυμορφικές πολυθρόνες/κρεβάτια που προσφέραμε στο Γ.Α.Ο.Ν.Α. "Άγιος Σάββας", ο Όμιλος βραβευτήκαμε από τον Διοικητή του «Αγ. Σάββα», κ. Γ. Δενδραμή, ενώπιον ενός κατάμεστου Αμφιθεάτρου, ως την μοναδική ΜΚΟ, ανάμεσα σε Τράπεζες και Φαρμακευτικές Εταιρείες.

Τον Μάρτιο, η φίλη Λίνα Χαραλαμποπούλου μίλησε στο Escali Club, με θέμα την Ελληνική βραχονησίδα «ΚΙΝΑΡΟΣ», στο μέσον του Αιγαίου Πελάγους. Στην Κίναρο, ζει μια γυναίκα μόνη της με τα ζωντανά της, δικαιώνει ότι η βραχονησίδα είναι Ελληνική και μόνη της σηκώνει κάθε μέρα την Ελληνική Σημαία. Με αυτόν τον τρόπο, ο Όμιλός μας γιόρτασε την Ημέρα της Γυναίκας και ταυτόχρονα την Εθνική μας εορτή της 25ης Μαρτίου.

Πόπη Αθανασίου
Πρόεδρος Σ. Ο "Κηφισιά-Εκάλη"

› «Θέτις» Βόλου

Στις 14 Ιανουαρίου ανεβάσαμε στο you-tube το βλεπτο νίδιο του θεατρικού δρώμενου για τη βία κατά των γυναικών, στα πλαίσια της προβολής της δράσης της Θέτιδας



Από την επίσκεψη στις εγκαταστάσεις της Λέσχης Ειδικών Δυνάμεων Μαγνησίας.

ενάντια στη βία. Τη δημιουργία του video-trailer χρηματοδότησε εξ ολοκλήρου ο Όμιλός μας.

Στις 8 Φεβρουαρίου τα μέλη της Θέτιδας, αναγνωρίζοντας τη μεγάλη προσφορά της εθελοντικής διασωστικής ομάδας πολλαπλών αποστολών «Λέσχη Ειδικών Δυνάμεων Ν. Μαγνησίας», που είναι εγγεγραμμένη στα μητρώα της Πολιτικής Προστασίας της Ελλάδος, επισκεφθήκαμε τις εγκαταστάσεις που στεγάζεται η ομάδα, που συνδράμει σε όλα τα μικρά ή μεγάλα προβλήματα του νομού μας και συχνά μεταφέρει καρκινοπαθείς και όχι μόνο αρρώστους στο Νοσοκομείο. Με την οικονομική ενίσχυση 200 ευρώ συνεισφέραμε για την κατασκευή του δεύτερου στέγαστρου του χώρου, που είναι απαραίτητο για την εύρυθμη και ασφαλή λειτουργία, των υποδομής της Ομάδας. Ήταν μια επιβεβαίωση ότι η συνεργασία και η αλληλοεκτίμηση συλλόγων της πόλης φέρνει αποτελέσματα.

Νένα Ζήση, Πρόεδρος

› Όμιλος Βόλου Κοινή Δράση



Από την επίσκεψη στο Μουσείο Αστυνομίας Βόλου.

Στις 15 Μαρτίου τα μέλη των δύο Σ. Ομίλων Βόλου, μετά από πρόσκληση του Αστυνομικού Διευθυντή, ξεναγηθήκαμε στο νεοϊδρυθέν Μουσείο Αστυνομίας Βόλου. Ήταν μια

εμπειρία ιδιαίτερη γιατί είδαμε στο δικό του χώρο μνήμης και πολιτισμού πολύτιμα κειμήλια της Χωροφυλακής και της Αστυνομίας Πόλεων, αλλά και πιο σύγχρονα εκθέματα που συμπεριλαμβάνονται στη συλλογή του Μουσείου, που στοχεύει στη διατήρηση της ιστορικής μνήμης, αλλά και την ανάδειξη του ρόλου που διαδραμάτισαν οι αστυνομικοί μέσα στην κοινωνία.

Νένα Ζήση-Ευαγγελία Γκόλια
Πρόεδροι Ομίλων Βόλου

➤ Ανατολικής Θεσσαλονίκης



Φέτος επιλέξαμε σα θέμα της χρονιάς τη φιλιαναγνώσια. Ανατυπώσαμε αφίσα με τίτλο «Το βιβλίο...ένα παράθυρο στον κόσμο» και τη διανείμαμε για ανάρτηση σε σχολεία, ιδρύματα και καταστήματα. Διοργανώσαμε ομιλία στη Δημοτική Περιφερειακή Βιβλιοθήκη Χαριλάου με θέμα το βιβλίο στην νηπιακή και παιδική ηλικία και με ομιλήτριες την Ελ-

λη Γιαννοπούλου, ψυχολόγο και την Κατερίνα Τζαβάρα, νηπιαγωγό και συγγραφέα παιδικών βιβλίων.

Ευδοκία Αικατερινάρη
Πρόεδρος

➤ Βυζάντιο Θεσσαλονίκης

Τον Φεβρουάριο μας μίλησε για τα εμβόλια η πρόεδρος μας Άννα Φαχαντίδου παιδίατρος. Μια ομιλία πολύ ενδιαφέρουσα και άκρως κατατοπιστική.

Επίσης είχαμε μια ποιητική βραδιά. Παρουσιάσαμε το βιβλίο της Μαργαρίτας Πόδα «Σκέψεις δίχως Σύνορα». Η πρόεδρος Άννα χάρισε σε όλες μας από ένα βιβλίο.

Καίτη Κάστρο Λογοθέτη
Εκδότρια

➤ Θεσσαλονίκης Μακεδονίας

Στις αρχές Μαρτίου ενεργά συμμετείχαμε σε εκδήλωση των φίλων Παιδικού Χωριού Ρετζίκιου, με την παρουσία μας όπως επίσης και με την παρασκευή σπιτικών εδεσμάτων που προσφέρθηκαν στους παρευρισκόμενους. Τα έσοδα της εκδήλωσης διατέθηκαν για εκπαιδευτικούς σκοπούς του ιδρύματος.

Στις 30 Μαρτίου έγινε εκδρομή στο Μελισσοχώρι στο Γυναϊκείο Συνεταιρισμό ΕΥΓΕ, για να γνωρίσουμε από κοντά τα προϊόντα τους και τον τρόπο παρασκευής τους.

Ανδρεάδου Σταυρούλα
Πρόεδρος

➤ Ηρακλείου Αρετούσα

Την 1η Μαρτίου έγινε η Συγκρότηση ομάδας για τη δημιουργία προγράμματος δράσεων, αφιερωμένο στη «Γυναίκα 60+ αεί διδασκόμενη». Στις 4 και 5 Μαρτίου συμμετείχαμε στο πρώτο παγκρήτιο φεστιβάλ χορωδιών της Περιφέρειας Κρήτης και στις 8 Μαρτίου συμμετείχαμε στη μεγάλη συναυλία του μουσικού Μύρωνα Μιχαηλίδη για τα εγκαίνια του Πολιτιστικού Κέντρου του Δήμου Ηρακλείου.

Μαίρη Χατζάκη
Δ.Π. Σ.Ο. «ΑΡΕΤΟΥΣΑ»

➤ Λάρισας

Στις 5 Ιανουαρίου 2019 πραγματοποιήθηκε επίσκεψη στο Γηροκομείο Λάρισας και προσφορά του γεύματος της ημέρας στους τροφίμους του. Στις 23 Ιανουαρίου μέλη μας εκπροσώπησαν τον Όμιλο στην Εβραϊκή Συναγωγή σε εκδήλωση για το Ολοκαύτωμα. Στις 3 Φεβρουαρίου πραγματοποιήθηκε επίσκεψη στο Διαχρονικό Μουσείο Λάρισας.

Βάσω Κρίτσα
Πρόεδρος

➤ Πειραιά

Στις 15 /2, το ΠΕΚΑΜΕΑ, βράβευσε τον όμιλό μας για την προσφορά του, σε ειδική τελετή. Την τιμητική διάκριση παρέλαβε η Μέλπω Ζαχαριάδου.

Ευαγγελία Ρουγγέρη
Διευθύντρια Προγράμματος Σ.Ο. Πειραιά

➤ Ρεθύμνου «Ερωφίλη»

Ο Σοροπτιμιστικός Όμιλος Ρεθύμνου «Ερωφίλη», πραγματοποίησε στις 20/2/2019 μια εκδήλωση αφιερωμένη στην αρετή της αγάπης, με τίτλο «Η αγάπη κινητοποιεί και εμπνέει».

Η εκδήλωση περιελάμβανε συζήτηση-προσέγγιση της έννοιας της αγάπης από διάφορες οπτικές. Μοιράστηκαν φυλλάδια με λόγια αγάπης όπως: «Προς Κορινθίους



επιστολή». Μίλησαν ο Σεβασμιότατος Μητροπολίτης Ρεθύμνου Ευγένιος για την χριστιανική αγάπη, ο φιλόλογος κ. Τρούλης Μιχάλης αναφέρθηκε στην αγάπη προς το βιβλίο, η ιατρός ακτινολόγος κ. Αβερυκίου-Κασσιμάτη Μαρίτα μίλησε για την Βιολογία της αγάπης, η ψυχολόγος, προϊσταμένη του τμήματος κοινωνικής υπηρεσίας του δήμου κ. Βαονάκη Αλεξία αναφέρθηκε στην ερωτική αγάπη υπό το πρίσμα της Κοινωνικής Ψυχολογίας, ο εικαστικός κ. Στέλιος Καλογεράκης μίλησε για τον έρωτα στην τέχνη και στη διαφήμιση, η μαθήτρια Πολιτάκη Εύα προσέγγισε την αγάπη με τα μάτια της νεότητας. Ακούστηκαν οι απόψεις μικρών και μεγάλων. Εκτέθηκαν χειροτεχνίες μαθητών. Διαβάστηκαν ποιήματα αγάπης από τον Καθηγητή Πανεπιστημίου κ. Λιονή Χρήστο.

Προβλήθηκε βίντεο που σκηνοθετήσαν και επιμελήθηκαν οι κ. Μαρία Σακαράκη και κ. Γιάννης Μπλέτας. Ακούστηκαν τραγουδία



που μιλούν για την αγάπη από την χορωδία του Πολιτιστικού Συλλόγου Σταυρωμένου. Η εκδήλωση τελείωσε με το καθιερωμένο κέρασμα που επιμελήθηκαν οι αδελφές σοροπτιμίστριες. Ο εικαστικός κ. Καλογεράκης Στέλιος εμπνεόμενος από τις εισηγήσεις και τη συζήτηση που ακολούθησε, φιλοτέχνησε έναν ζωγραφικό πίνακα, ο οποίος θα πουληθεί για φιλανθρωπικό σκοπό.

*Μαρία Στριλιγκά
Πρόεδρος του Σ.Ο. Ρεθύμνου*

Υπόλοιπα των Orange days

> Α΄Θεσσαλονίκης

Μέλη του Ομίλου με τον Περιφερειάρχη Κεντρικής Μακεδονίας κ. Απόστολο Τζιτζικώστα και την Α΄ Αντιπρόεδρο της ΣΕΕ Πηνελόπη Ράλλη μετέχουν στην καμπάνια ευαισθητοποίησης για την εξάλειψη της βίας κατά των γυναικών.



> Ηρακλείου Αρετούσα

10-12 Νοεμβρίου 2018 συμμετοχή του Ομίλου στην Ακτιβιστική Δράση-Orange Days, σε συνδιοργάνωση με τη Περιφέρεια Κρήτης, κάνοντας:

- ▶ Φωταγώγηση των κτιρίων της Περιφέρειας και της Βασιλικής του Αγίου Μάρκου, με πορτοκαλί χρώμα.
- ▶ Ανθρώπινη αλυσίδα, με πορτοκαλί φουλάρια.
- ▶ Μοίρασμα εντύπων, σχετικών με τη βία κατά των Γυναικών.

Στις 25 Νοεμβρίου 2018 η Ύπατη Αρμοστεία του Ο.Η.Ε για τους Πρόσφυγες και το Συμβουλευτικό Κέντρο Ηρακλείου- ΚΕΘΙ διοργάνωσαν ενημερωτική εκδήλωση, με θέμα την Ενδο-οικογενειακή Βία κατά των Γυναικών και τη Προστασία της γυναίκας πρόσφυγα, στην οποία συμμετείχε ο Όμιλος μας.

Υπόλοιπες Δράσεις προηγούμενου τριμήνου

> Ηρακλείου Αρετούσα



Master chef «Αρετούσα»- Ο Όμιλος σε στιγμές γευσιγνωσίας

Στις 5 Οκτωβρίου του 2018 συμμετοχή στην Ημερίδα «Η επίδραση της κλιματικής αλλαγής στα μνημεία», την οποία διοργάνωσε η Εφορεία Αρχαιοτήτων Ηρακλείου και το Ίδρυμα Τεχνολογίας και Έρευνας (ΙΤΕ). Στις 17 Οκτωβρίου συμμετοχή στην βραδινή συνεστιάση, μετά μουσικής, του Πολιτιστικού-Φιλανθρωπικού Συλλόγου «Ερωφίλη». Στις 9 Νοεμβρίου 2018 συμμετοχή του Ομίλου στην Πανελλήνια Συνάντηση Εργασίας Προέδρων, Διευθυντριών Προγραμμάτων και Βοηθών Διευθυντριών Προγραμμάτων. Στις 1-2 Δεκεμβρίου 2018 συμμετοχή στην Διημερίδα «Αυτοάνοσα Νοσήματα και Διατροφή», η οποία έγινε από τον ιατρό νευρολόγο Γεώργιο Σπανάκη. Με αφορμή τη Παγκόσμια Ημέρα του παιδιού 7 Δεκεμβρίου διοργανώσαμε στις 11 Δεκεμβρίου μια γιορτή για τα παιδιά του Παιδικού Χωριού SOS Κρήτης. Στην επίσκεψη αυτή ήταν καλεσμένοι και άλλοι πολιτιστικοί σύλλογοι,



όπως Ερατώ, Ερωφίλη και Εκδρομικός Σύλλογος Ηρακλείου. Αυτό είχε ως σκοπό να δουν από κοντά τα αποτελέσματα των προσπαθειών και των προσφορών όλων μας. Στο τέλος της εκδήλωσης αυτής μοιράστηκαν δωράκια στα παιδιά. Στις 11-12 Δεκεμβρίου η Επαγγελματική-Τεχνική Σχολή Kappa studies, με την οποία συνεργαζόμαστε για τις τακτικές μας εκδηλώσεις μας προσκάλεσε να ξεναγηθούμε στη νέα της πτέρυγα και να πάρουμε μέρος στη γευσιγνωσία φαγητών, που παρασκεύασαν οι μαθητές της Σχολής. Αρκετά μέλη του Ομίλου ανταποκρίθηκαν με χαρά.

Στις 12 του ίδιου μήνα συμμετείχαμε στην βραδυνή συνεστιάση του Πολιτιστικού-Φιλανθρωπικού Συλλόγου «Ερατώ». Στις 13 Δεκεμβρίου αγοράσαμε τρία (3) πλυντήρια πιάτων, ένα για κάθε σπίτι, του Παιδικού Χωριού SOS Κρήτης και τους τα παραδώσαμε. Στις 14 Δεκεμβρίου επισκεφτήκαμε το Παράρτημα Προστασίας Παιδιού Ηρακλείου Κρήτης, για να συζητήσουμε με τα κορίτσια, που φιλοξενούνται εκεί και να τους προσφέρουμε δώρα, εν όψει των Χριστουγέννων. Ο Όμιλος χρηματοδοτεί πρόγραμμα ψυχολογικής στήριξης των κοριτσιών, με ειδικό ψυχολόγο. Στις 19 Δεκεμβρίου συμμετείχαμε στη Χριστουγεννιάτικη εκδήλωση του Πολιτιστικού-Φιλανθρωπικού Συλλόγου «Ερωφίλη». Στις 21 πραγματοποιήσαμε το καθιερωμένο μας Χριστουγεννιάτικο Παζάρι, με σκοπό την εξοικονόμηση πόρων για να διατεθούν στην ενδυνάμωση και την εκπαίδευση των κοριτσιών στο Παράρτημα Προστασίας Παιδιού Ηρακλείου Κρήτης.

➤ Κέρκυρας

Η Σοροπτιμιστική χρονιά άρχισε με την ολομέλεια της 5ης Οκτωβρίου.

Στις 13\10 εκκλησιαστήκαμε σε ναό της πόλης μας όπου και τελέστηκε αγιασμός.

Στη συνέχεια επισκεφτήκαμε το Μουσείο Ασιατικής Τέχνης και ξεναγηθήκαμε στη μόνιμη έκθεση με θέμα «Η τέχνη της Κεντρικής Ασίας».

Στις 17/10 διοργανώσαμε απογευματινή εκδήλωση με μουσική, προσφορά εδεσμάτων και λαχειοφόρο αγορά και παρουσιάσαμε στις φίλες και τα μέλη των γυναικείων οργανώσεων της πόλης μας τις δράσεις και τα προγράμματα του Σοροπτιμισμού.

Συμμετείχαμε στο 16ήμερο των ακτιβιστικών δράσεων και με πρωτοβουλία και δαπάνη μας φωταγωγήθηκε με πορτοκαλί χρώμα το Δημαρχείο SAN GIACOMO

στις 25/11 (ημέρα εξάλειψης της βίας κατά των γυναικών). Δημιουργήσαμε spot με το ίδιο θέμα το οποίο και προβλήθηκε σε τοπικό κανάλι.

Στις 28/11 διοργανώσαμε εκδήλωση-συζήτηση και προβολή της ταινίας «το λουλούδι της ερήμου». Η εκδήλωση έγινε υπό την αιγίδα του Δήμου Κερκύρας με τη συμμετοχή της Δημοτικής Επιτροπής Ισότητας και της Αντιδημαρχου Κερκύρας κας Νόνη Μάστορα. Έγινε παρουσίαση του

«ξενώνα φιλοξενίας «του Δήμου για τις κακοποιημένες γυναίκες και τα παιδιά τους από την κοινωνική λειτουργό του ξενώνα».

Στις 10/12 επισκεφθήκαμε το Κέντρο Δημ. Απασχόλησης ΑΜΕΑ «ΜΕΛΙΣΣΑ» και παραδώσαμε μοκέτα για το υπό διαμόρφωση φυσικοθεραπευτήριο του κέντρου,

Τέλος τις 15/12 συνοδεύσαμε τα παιδιά που φιλοξενούνται στο «Χαμόγελο του Παιδιού» και επισκεφθήκαμε το Μουσείο Σολωμού της Εταιρείας Κερκυραϊκών Σπουδών. Στη συνέχεια φίλη του Ομίλου μας, τους προσέφερε γεύμα στην πιτσαρία που διατηρεί και μέσα σε μια ευχάριστη ατμόσφαιρα τα παιδιά διασκέδασαν και απόλαυσαν μια μέρα έξω από το σπίτι που τα φιλοξενεί.

*Τζένη Ανδριώτη
Α' Αντιπρόεδρος*

Οι χαρές μας:

- ▶ Στις 14 Φεβρουαρίου ο Άγιος Βαλεντίνος έφερε στη φίλη μας **Μαρία Γκομούζα-Μιχαήλ**, Αντιπρόεδρο του Σ.Ο. Πειραιά, έναν υγιέστατο και πανέμορφο εγγονό.
- ▶ Η φίλη **Ρέα Λουφάκη-Ανανιάδου** του Σ.Ο. Πανοράματος Θεσσαλονίκης και μέλος της Οικονομικής Επιτροπής της ΣΕΕ απέκτησε μια γλυκύτατη εγγονούλα.
- ▶ Η **Αλέγρα Μάτσα** του Σ.Ο. Ιωαννίνων έγινε επίσης γιαγιά.

Ευχόμαστε να είναι γερά, τυχερά και καλοφωτισμένα όλα τα παιδάκια οι γονείς τους και οι γιαγιάδες και οι παππούδες τους. Κάθε ευτυχία!

➤ Οι Λύπες μας

Δυο αγαπημένες φίλες έφυγαν από τον κόσμο αυτό, η **Μαρία Πρωτόπαπα** και η **Ρίκα Εξάρχου**. Ευγενικές μορφές, με προσφορά στον ελληνικό Σοροπτιμισμό. Ας είναι ελαφρύ το χώμα που τις σκεπάζει.

Βέττα Σπύρου, Αντιπρόεδρος Ανατολικού

Η αγαπημένη μας φίλη **Μαρία Πρωτοπαπά** του παλαιού Ομίλου μας Ν. Σμύρνη δεν είναι πια κοντά μας. Έφυγε για το μεγάλο της ταξίδι. Η Μαρία μόχθησε για την Οργάνωσή μας. Σεμνή, λιγομίλητη αλλά ενεργητική, δοτική και εις βάθος Σοροπτιμίστρια είχε απομακρυνθεί τα τελευταία χρόνια από την Σοροπτιμιστική δράση λόγω της ασθένειάς της. Με την Μαρία είχαμε υπηρετήσει μαζί την Σοροπτιμιστική Ένωση από την θέση των Αντιπροέδρων το 2012-2013. Τότε την γνώρισα από κοντά και θαύμασα το ήθος της, την σεμνότητά της και την ακεραιότητα του χαρακτήρα της. Θα την θυμόμαστε πάντα με πολύ αγάπη, σεβασμό και συγκίνηση.

Μαρία-Ευρυδίκη Γκράτζιου, Πρόεδρος ΣΕΕ 2018-2020

Δωρεά στην μνήμη Μαρίας Πρωτόπαππα στον Όμιλο Αθηνών «Ιδρυτικός» για τους σκοπούς του Ομίλου από την Φ. Καλογερά

ΜΕ ΒΑΘΥΤΑΤΗ θλίψη πληροφορήθηκα τον αιφνίδιο θάνατο της εκλεκτής μου φίλης και συνεργάτιδας Μαρίας. Η Μαρία υπήρξε εξαιρετική Σοροπτιμίστρια του Ομίλου Νέας Σμύρνης και προσέφερε δράση και αποτελεσματικό έργο στον Ελληνικό, Ευρωπαϊκό και τον Διεθνή Σοροπτιμισμό (Διεθνές Σοροπτιμιστικό Συνέδριο 1991, Nottingham, στο Ηνωμένο βασίλειο). Η Μαρία είχε ξεχωριστό χαρακτήρα, ήταν χαμηλών τόνων, σεμνή, ευγενής και πάντοτε πρόθυμη να βοηθήσει, να προσφέρει και να επιτελέσει γόνιμο έργο σε όλους τους τομείς Δράσης των Προγραμμάτων του Σοροπτιμισμού. Στο μυαλό μου έρχεται η ήρεμη και γλυκιά μορφή της, η καλοσύνη της και η θετική της διάθεση προς τον συνάνθρωπο!

Δεν θα ξεχάσω ποτέ, όταν για το Ευρωπαϊκό Συνέδριο, στο Malmö της Σουηδίας, ως Συντονίστρια Διεθνούς Καλής Θέλησης και Κατανόησης της Σ.Ε.Ε., αναζητούσα ελληνική παραδοσιακή φορεσιά, προκειμένου να παρουσιάσω το έργο των Ελληνίδων Συντονιστριών Δ.Κ.Θ.Κ., η Μαρία με προθυμία μου έδωσε την παραδοσιακή φορεσιά των Μεγάρων, με την πλήρη εξάρτηση και κυρίως το χρυσό περιδέραιο, με 5 σειρές χρυσά φλουριά!!!

Ας είναι ελαφρύ το χώμα που σε σκεπάζει! Μαρία μου, αγαπημένη και αλησμόνητη.

Φωτεινή Καλογερά

Μέλος του Σοροπτιμιστικού Ομίλου Αθηνών «Ιδρυτικός»

Αλησμόνητη και πολυαγαπημένη μας Ρίκα,

ΜΙΑ ΘΑΛΑΣΣΑ δακρύων, είναι ο πόνος μας, ένα σκληρό αλέτρι, σκάβει βαθιά την ψυχή μας, για ΣΕΝΑ, που πήρες το δρόμο για το ταξίδι, χωρίς επιστροφή.

Σ' αυτό το φτηνό ΠΑΝΔΟΧΕΙΟ, που λέγεται «ΓΗ», έχεις για κατοικία σου τώρα το άπειρο και έχεις περάσει το κατώφλι της αιωνιότητας.

Συμπάθα μας, Ρίκα, για την αδυναμία να πονάμε και ο πόνος μας αυτός να' ναι ηφαίστειο, που η λάβα του γυρίζει στην καρδιά μας.

Συμπάθα μας, Ρίκα, γιατί στου χρόνου μας το κομπολόι, έρχονται και ξανάρχονται στα χέρια μας, οι χάντρες των αναμνήσεων με ΣΕΝΑ.

Είχες την ευγένεια της ανοιξιιάτικης βροχής, που είναι σπάνια και περιζήτητη, την καλοσύνη του ήλιου, που σκορπάει το χρυσάφι του, χωρίς να περιμένει κάποιαν ανταπόκριση.

Γαληνεμένη θάλασσα τα μάτια σου, και το χαμόγελό σου ανθισμένο κόκκινο τριαντάφυλλο, θρεμμένο με το αίμα της αγάπης.

Συμπάθα μας, Ρίκα, που αγνοούμε το αλφάβητο της γλώσσας των ΑΓΓΕΛΩΝ, όπως είσαι εσύ, για να μπορέσουμε να σε περιγράψουμε.

Καλό σου ταξίδι...

Οι Αδελφές σου του Σ.Ο. Αθηνών «Ιδρυτικός»

Η Ρίκα ήταν πρόεδρος της ΣΕΕ σε δύσκολες εποχές για την Οργάνωση μας, που η προσπάθεια για ένταξη νέων μελών στη Σοροπτιμιστική οικογένεια ήταν πολύ δύσκολη υπόθεση.

Οι διακρίσεις κατά των γυναικών την συγκεκριμένη εποχή ήταν πάρα πολλές και το ισχύον οικογενειακό δίκαιο, το εργατικό δίκαιο οι κοινωνικές πρακτικές καθώς και οι οικογενειακές παραδόσεις δεν ευνοούσαν τις γυναίκες στην επιδίωξη της απόλυτης χειραφέτησής τους. Το φεμινιστικό κίνημα με πολύ κόπο προχωρούσε. Η σκέψη μας περιβάλλει με σεβασμό τη μνήμη των πρωτοπόρων του Σοροπτιμισμού οι οποίες με τον μόχθο τους μας παρέδωσαν μία σπουδαία Οργάνωση. Η **Ρίκα Εξάρχου** ήταν μία από αυτές. Καλό ταξίδι Ρίκα.

Λίλιαν Ζέλλου, πρόεδρος ΣΕΕ 2010-2012

ΠΟΛΥ ΣΚΛΗΡΗ η φετεινή χρονιά για τις Σοροπτιμίστριες! Δύο ακόμη αγαπημένες και αξιόλογες φίλες έφυγαν από κοντά μας. Η αγαπητή σε όλες μας Μαρία Πρωτόπαππα, σεμνή, εργατική, ευγενική, μια σωστή σοροπτιμίστρια. Και άλλη μεγάλη απώλεια, η Ρίκα Εξάρχου. Μπορούμε να πούμε πως ήταν μία από τις πρωτοπόρες του Σοροπτιμισμού που έχτισαν τον δρόμο που πατάμε εμείς και οι νεότερες. Θυμάμαι όταν ανέλαβα γραμματέας Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας επί προεδρίας Νίνας Κουμανάκου, με πήρε στο τηλέφωνο να με συγχαρεί και να μου πει πως οτιδήποτε χρειαστώ θα ήταν δίπλα μου! Καλό ταξίδι Ρίκα και Μαρία!

Αλλά το γαϊτανάκι δεν σταματάει εδώ. Είχαμε και άλλες απώλειες! Η Σούλα Φιλοξενίδου από τον Σ. Ο. Βυζάντιο και η Λίνα Τσίλαγα από τον Σ. Ο Ψυχικού έχασαν τους αγαπημένους τους συζύγους. Η Άννα Καλιάφα-Σπανού και η Γεωργία Μαντέλη από τον Σ.Ο. Πατρών και από τον Σ.Ο. Ψυχικού η Φωτίκα Καρδούλη έχασαν τα αδέρφια τους. Επίσης η Ελένη Χαρλαύτη από τον Σ.Ο. Ψυχικού έχασε τον πεθερό της. Κουράγιο αγαπητές φίλες, εύχομαι ο χρόνος να απαλύνει τον πόνο σας!

Καίτη Κάστρο Λογοθέτη, Εκδότρια του περιοδικού

Ευχαριστίες

- ▶ Η ΣΕΕ ευχαριστεί θερμά την φίλη **Πόπη Αθανασίου** που πρόσφερε εις μνήμη της Ρίκας Εξάρχου το ποσό των 50 ευρώ για τα έξοδα του περιοδικού «Ελληνίδες Σοροπτιμίστριες».
- ▶ Η ΣΕΕ ευχαριστεί θερμά την φίλη **Τζέλλα Τριανταφύλλου** που πρόσφερε το ποσό των 50 ευρώ για τα έξοδα του περιοδικού «Ελληνίδες Σοροπτιμίστριες» και την φίλη **Καίτη Κάστρο Λογοθέτη** που πρόσφερε το ποσό των 100 ευρώ εις μνήμη των γονιών της για τα έξοδα του περιοδικού «Ελληνίδες Σοροπτιμίστριες».

Πιστεύουμε
Προσπαθούμε
Πετυχαίνουμε

New
2019
Year



a global voice
for women

WE STAND UP
FOR **WOMEN!**



Η ΣΕΕ ευχαριστεί θερμά τη φίλη Βύλλη Μάκου
που φιλοτέχνησε την παρούσα κάρτα

ΓΥΝΑΙΚΕΣ, Η ΨΗΦΟΣ ΜΑΣ ΕΧΕΙ ΔΥΝΑΜΗ
ΣΤΙΣ 26 ΜΑΪΟΥ
ΣΤΗΡΙΖΟΥΜΕΤΗ ΓΥΝΑΙΚΑ ΕΜΠΡΑΚΤΑ



ΨΗΦΙΖΟΥΜΕ
ΓΥΝΑΙΚΕΣ ΥΠΟΨΗΦΙΕΣ



ΕΑΤΑ
Hellenic Post



ΠΑΡΑΡΤΗΜΕΝΟ
ΤΕΛΟΣ:
ΠΑΥ ΠΡΑΘΗΘ
ΚΕΜΠΑ
ΑΡΙΘΜΟΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ
5088

ΚΩΔΙΚΟΣ ΕΝΤΥΠΟΥ: 212292 ΕΝΤΥΠΟ ΚΛΕΙΣΤΟ ΑΡ. ΑΔΕΙΑΣ 21/09/07 ΚΕΜΠΑ