



ΕΛΛΗΝΙΔΕΣ ΣΟΡΟΠΤΙΜΙΣΤΡΙΕΣ

ΕΚΔΟΣΗ ΤΗΣ ΣΟΡΟΠΤΙΜΙΣΤΙΚΗΣ ΕΝΩΣΗΣ ΕΛΛΑΔΟΣ

ΑΠΡΙΛΙΟΣ
ΜΑΪΟΣ
ΙΟΥΝΙΟΣ 2023

ΤΕΥΧΟΣ #144



ΚΛΙΜΑΤΙΚΗ ΑΛΛΑΓΗ



ΔΙΕΘΝΗΣ ΣΟΡΟΠΤΙΜΙΣΜΟΣ ΣΟΡΟΠΤΙΜΙΣΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΕΛΛΑΔΟΣ

Ο Διεθνής Σοροπτιμισμός, ο οποίος αποτελείται από 5 Ομοσπονδίες -της Ευρώπης (SI/E), της Αμερικής (SI/A), της Μεγάλης Βρετανίας και Ιρλανδίας (SIGBI), του Νοτιοδυτικού Ειρηνικού (SISWP) και της Αφρικής (SIAF)- είναι μία παγκόσμια οργάνωση εθελοντριών, οι οποίες δουλεύουν μαζί για να βελτιώσουν τις ζωές των γυναικών και των κοριτσιών. Το δίκτυό μας, που απαριθμεί περίπου 66.000 μέλη σε 120 χώρες και περιοχές, δραστηριοποιείται σε τοπικό, εθνικό και παγκόσμιο επίπεδο για να εκπαιδεύσει, ενδυναμώσει και να δημιουργήσει ευκαιρίες για τις γυναίκες και τα κορίτσια.

Ο Διεθνής Σοροπτιμισμός εκπροσωπείται στα Ηνωμένα Έθνη με μόνιμη συμβουλευτική θέση στο Οικονομικό και Κοινωνικό Συμβούλιο (ECOSOC κατηγορία 1), στο Συμβούλιο της Ευρώπης (CoE), στο Ευρωπαϊκό Λόμπι Γυναικών (EWL), στον Οργανισμό για την Ασφάλεια και τη Συνεργασία στην Ευρώπη (OSCE) και συνεργάζεται με διάφορους άλλους διεθνείς φορείς, οργανώσεις και ΜΚΟ

Ο όρος Σοροπτιμισμός είναι λατινογενής και προέρχεται από το SOROR (αδελφή) και το OPTIMA (άριστη), δηλαδή αδελφή, φίλη για το καλύτερο.

Η Ευρωπαϊκή Ομοσπονδία (SIE) έχει συνολικά 1.124 Ομίλους που βρίσκονται σε 43 χώρες της Ευρώπης, (39 χώρες στην Ευρώπη, 3 στην Μέση Ανατολή και 1 στην Καραϊβική και αποτελούν 21 Ενώσεις και 52 Μεμονωμένους Ομίλους (Single Clubs). Η μεγάλη της προσοχή είναι εστιασμένη στο Advocacy (συνήγορος) και τα προγράμματα των τελευταίων χρόνων είναι "We stand up for Women" για τα έτη 2017 - 2023

Η Σοροπτιμιστική Ένωση Ελλάδος στοχεύει:

- > Στην προώθηση της θέσης της γυναίκας
- > Στα υψηλά ηθικά πρότυπα
- > Στα ανθρώπινα δικαιώματα για όλους
- > Στην ισότητα, ανάπτυξη και ειρήνη
- > Στην ενθάρρυνση των δεσμών μεταξύ των Ομίλων για την προώθηση των στόχων και των ιδανικών του Σοροπτιμισμού, όπως εκφράζονται από τους Σοροπτιμιστικούς Ομίλους όλου του κόσμου.

Το σύνθημα της διετίας μας είναι:
ΕΞΩΣΤΡΕΦΕΙΑ ΚΑΙ ΣΥΝΕΡΓΕΙΑ

Συμβουλευτείτε την ιστοσελίδα μας

www.soroptimist.gr για περισσότερη πληροφόρηση.

f SoroptimistGreece

@ SoroptimistGreece

ΤΑΥΤΟΤΗΤΑ

**Περιοδικό
Ελληνίδες Σοροπτιμίστριες**

Τριμηνιαία έκδοση
της Σοροπτιμιστικής Ένωσης Ελλάδος
Αριστοτέλους 47 - 49,
104 33 Αθήνα
Τ: 6937056432
e-mail: kotsarini1@gmail.com
www.soroptimist.gr

Έτος 39ο
Αρ. Φύλλου 144
Απρίλιος - Ιούνιος 2023

Υπεύθυνη περιοδικού:
Ζήση Νένα
Κονταράτου 1
38 221 Βόλος
Τ: 6947829293
e-mail: nena.zisi01@gmail.com

Περίοδος 2023 - 2024
Πρόεδρος Σ.Ε.Ε.:
Κοτσαρίνη Ιωάννα
Αριστοτέλους 47 - 49
104 33 Αθήνα
Τ: 6937056432
e-mail: kotsarini1@gmail.com

Αποστολή ύλης και φωτογραφιών επόμενου τεύχους
(#145, Ιούλιος - Αύγουστος - Σεπτέμβριος 2023)
στην Υπεύθυνη του περιοδικού, Ζήση Νένα
(e-mail: nena.zisi01@gmail.com) και ταυτόχρονα στην Πρόεδρο της
Ένωσης, Κοτσαρίνη Ιωάννα (e-mail: kotsarini1@gmail.com),
έως 30 Σεπτεμβρίου.

Λόγω πληθώρας ύλης μερικά άρθρα δεν περιλαμβάνονται στην έκδοση
και άλλα δημοσιεύονται με περικοπές.

Για πληροφορίες, διαφημίσεις και ό,τι σχετίζεται με το περιοδικό,
παρακαλούμε να επικοινωνείτε με την Πρόεδρο.

Κάθε ενυπόγραφο κείμενο εκφράζει τον συντάκτη του και το περιοδικό
δεν φέρει ευθύνη για το περιεχόμενο του κειμένου.



Σ' ΑΥΤΟ ΤΟ ΤΕΥΧΟΣ #144



- 2 Μήνυμα Προέδρου
- 4 Από την Υπεύθυνη του περιοδικού
- 5 Γενική Συνέλευση Σοροπτιμιστικής Ένωσης Ελλάδος
- 8 Είμαι περήφανη που είμαι Σοροπτιμίστρια
- 10 Οι ηγέτες του αύριο
- 11 Advocacy / Συνηγορία
- 12 Ενημέρωση Governors
- 13 Πανευρωπαϊκή Συνάντηση
Προέδρων και Διευθυντριών Προγραμμάτων και Συνηγορίας
- 15 Εντυπώσεις από την Ακαδημία Ανάπτυξης του Φεβρουαρίου στην Αθήνα
- 19 Elevator pitch
- 20 Κύρωση της Σύμβασης της Κωνσταντινούπολης
- 21 Η Ιστορία του Διεθνούς Σοροπτιμισμού (συνέχεια)
- 22 Κλιματικός φεμινισμός
- 24 Πλανήτης ώρα 00:00
- 25 Κλιματική αλλαγή
- 26 Κλιματική αλλαγή & επιπτώσεις στο περιβάλλον: ώρα ευθύνης για όλους
- 28 Η αναγκαιότητα ύπαρξης θαλάσσιων πάρκων στην Ελλάδα
- 29 Δασικές πυρκαγιές και προστασία των πολιτών
- 30 Ποιητική γωνιά
- 31 ΔΡΑΣΕΙΣ ΟΜΙΛΩΝ
- 49 Δελτία τύπου
- 50 Αλησμόνητες / Συμπαράσταση γένους Σοροπτιμιστικού
- 49 Ευχαριστήρια στους χορηγούς μας



ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΣΕΕ 2023 - 2024

ΚΟΤΣΑΡΙΝΗ ΙΩΑΝΝΑ

**“Εξαιρετικά μεγάλη η τιμή!
Μεγάλη όμως και η ευθύνη!”**

Αγαπημένες φίλες σοροπτιμίστριες,
Αξιωματούχοι και μέλη των ομίλων, όλες μαζί απαρτίζουμε τη μεγάλη, φιλόξενη, ζεστή και άρρηκτα συνδεδεμένη ελληνική σοροπτιμιστική μας οικογένεια.

Σας ευχαριστώ από καρδιάς για την αγάπη και την εμπιστοσύνη που δείξατε στο πρόσωπό μου, εκλέγοντάς με στο ύπατο αξίωμα της Σοροπτιμιστικής Ένωσης Ελλάδος.

Εξαιρετικά μεγάλη η τιμή! Μεγάλη όμως και η ευθύνη!

Την αναλαμβάνω με δέος, αλλά και με ζήλο, υποσχόμενη να υπηρετήσω αυτό το αξίωμα στο πλαίσιο του σοροπτιμιστικού πνεύματος της αγάπης, της φιλίας, της κατανόησης.

Είχα την τύχη να υπηρετήσω την Ελληνική Σοροπτιμιστική Ένωση και από τη θέση της Α΄ Αντιπροέδρου του απερχόμενου Διοικητικού Συμβουλίου, η Προέδρος και τα μέλη του οποίου εργαστήκαμε συλλογικά και πετύχαμε πολλά σε δύσκολους καιρούς. Σε καιρούς, που λόγω της πανδημίας, η τεχνολογία αντικατέστησε τη ζεστή φυσική μας παρουσία.

Με την πρωτοβουλία και την ευθύνη της απερχόμενης Προέδρου, αγαπημένης φίλης Μερόπης Ορφανού, οργανώσαμε μέσω συνεχών τηλεδιασκέψεων και υλοποιήσαμε εξαιρετικές σοροπτιμιστικές δράσεις. Δράσεις σχετικές με τα διαρκώς διογκούμενα φαινόμενα βίας κατά των γυναικών, που έχουν πλέον λάβει διαστάσεις κοινωνικής παθογένειας, δράσεις προσφοράς στους πληγέντες και συμπάσχοντες συνανθρώπους μας χωρίς διακρίσεις.

Στο σημείο αυτό θα ήθελα ιδιαίτερα να εξάρω τη μέσω πολύωρων τηλεδιασκέψεων σύνταξη των νέων Καταστατικών της Ένωσης και των Ομίλων με τις Εσωτερικές Κανονιστικές τους διατάξεις, που πλέον έχουν τη δομή του εθνικού μας δικαίου και παράλληλα είναι εναρμονισμένες με τα αντίστοιχα κείμενα της Ευρωπαϊκής Σοροπτιμιστικής Ομοσπονδίας. Η πιστή τήρησή τους από όλες μας θα εξασφαλίσει την απαιτούμενη σύμπνοια και ενότητα των μελών, χωρίς τις αγκυλώσεις του παρελθόντος που οφείλονταν σε παλιές συνήθειες.

Και στο σημείο αυτό θα ήθελα να ευχαριστήσω όλες τις φίλες όλων των ομίλων που συνεργάστηκαν αρμονικά για το σκοπό αυτό.

Ευχαριστώ ιδιαίτερα την Πρόεδρο Μερόπη Ορφανού, η οποία προήδρευσε κατά την προηγούμενη θητεία και μέχρι σήμερα τη Σοροπτιμιστική Ένωση Ελλάδος, με ηπιότητα, σύνεση, αλλά και όπου απαιτείτο τόλμη, πάντα όμως με την ευγένεια που τη διακρίνει.

Αναλαμβάνοντας τη σκυτάλη της σοροπτιμιστικής μας πορείας, θα ήθελα να μοιραστώ μαζί σας ορισμένες σκέψεις και προβληματισμούς σχετικά με το παρόν και το μέλλον της Οργάνωσής μας.

“ Εξωστρέφεια και συνέργεια είναι το όραμά μου ”

Δε θα αναφερθώ στο απώτερο παρελθόν. Είναι γνωστή σε όλες μας η ιστορία ίδρυσης και τα επιτεύγματα της Σοροπτιμιστικής Ένωσης Ελλάδος. Είναι γνωστό ότι το απώτερο παρελθόν υπήρξε πλούσιο, τόσο σε ανθρώπινο δυναμικό, όσο και σε δράσεις.

Το παρόν όμως πρέπει να μας προβληματίζει για το μέλλον.

Είναι αξιοθαύμαστο το ότι υπάρχουν στους ομίλους μας ακόμη και ιδρυτικά μέλη, γυναίκες μεγάλες στην ηλικία δραστήριες όμως και κυρίως πιστές στο σοροπτιμιστικό όραμα, σοροπτιμίστριες που φυλάνε Θερμοπύλες! Όμως η αδιάφυστη γλώσσα των αριθμών πρέπει να μας προβληματίζει. Σήμερα η Σ.Ε.Ε. αποτελείται από 25 Ομίλους με 420 μέλη, όταν πριν 10 χρόνια αριθμούσε 700 μέλη και λίγα χρόνια ακόμη πριν ίσως και πάνω από 1000 μέλη.

Οι αριθμοί αυτοί μας επιβάλλουν να επαναπροσδιοριστούμε, να κάνουμε στροφή στο μέλλον. Να καταστρώσουμε ένα νέο στρατηγικό σχεδιασμό, προσαρμοσμένο στις σύγχρονες κοινωνικές συνθήκες. Ένα στρατηγικό σχεδιασμό, που θα διαπνέεται από εξωστρέφεια και συνέργεια. Εξωστρέφεια και συνέργεια είναι το όραμά μου.

Εξωστρέφεια σημαίνει να ανοιχτούμε στην κοινωνία, να μετέχουμε σε κοινωνικές δράσεις, που θα αποτελούν πηγή προσέλκυσης νέων μελών και ταυτόχρονα θα μας δίνουν τη δυνατότητα να κάνουμε περισσότερο ορατή τη Σ.Ε.Ε στο ελληνικό πολιτειακό και κοινωνικό γίγνεσθαι. Πρέπει να προσελκύσουμε νέες γυναίκες, σύγχρονες, δραστήριες, γυναίκες που επιθυμούν και μπορούν να προσφέρουν στον εθελοντισμό, όχι ίσως από το περίσσειμα του χρόνου τους, αλλά από το περίσσειμα της ψυχής και της αγάπης προς το συνάνθρωπο. Να αγκαλιάσουμε νέα μέλη, να τα μυήσουμε στις πανανθρώπινες σοροπτιμιστικές αξίες και στη συνέχεια να μη τα παραγκωνίσουμε, αντίθετα να τους δώσουμε τόπο να δράσουν.

Και να είστε σίγουρες ότι θα εκπλαγούμε!

Γιατί οι νέες γυναίκες που πιστεύουν στον εθελοντισμό έχουν σπουδαία όνειρα, έχουν καινοτόμες ιδέες και επίσης έχουν το σθένος και τις γνώσεις για να τις υλοποιήσουν.

Συνέργεια σημαίνει σύμπραξη με τους εκάστοτε πολιτειακούς παράγοντες της τοπικής κοινωνίας σε θέματα που άπτονται των σκοπών της Οργάνωσής μας, τηρουμένης

βέβαια απόλυτα της αρχής της ουδετερότητας που επιβάλλει το Καταστατικό μας. Τη σημαντικότητα της συνέργειας κράτους και εθελοντικών οργανώσεων άλλωστε έχουν επανειλημμένα εξάρει σε διάφορες αποφάσεις και ψηφίσματα οι ευρωπαϊκοί οργανισμοί, το ευρωπαϊκό κοινοβούλιο, το Ευρωπαϊκό Συμβούλιο των Δικαιωμάτων του Ανθρώπου.

Για παράδειγμα, πως θα υλοποιήσουμε έναν από τους βασικούς στόχους της Οργάνωσής μας, αυτόν της προάσπισης της περιβαλλοντικής βιωσιμότητας σε τοπικό και εθνικό επίπεδο, χωρίς συνέργεια με τους τοπικούς πολιτειακούς φορείς;

Συνέργεια σημαίνει επίσης κοινές δράσεις των ομίλων μας. Δράσεις που μας ενώνουν, τονώνουν τα αισθήματα φιλίας και κατανόησης μεταξύ μας, δράσεις που έχουν επιτυχή και ορατά αποτελέσματα στην κοινωνία. Το νέο Καταστατικό μας προβλέπει επίσης συνεργασία με άλλα σωματεία ή οργανώσεις που επιδιώκουν τους ίδιους με την Οργάνωσή μας στόχους. Αυτό προβλέπει και το νέο Καταστατικό της Ευρωπαϊκής Σοροπτιμιστικής Ομοσπονδίας και αυτό είναι μια ένδειξη ροπής προς την εξωστρέφεια.

Φίλες μου,
Ο κόσμος αλλάζει, εξελίσσεται, καινοτομεί, προσαρμόζεται.

Είναι καιρός να αφήσουμε παλιές συνήθειες εσωστρέφειας. Είναι καιρός να προσαρμοστούμε και εμείς στις σύγχρονες συνθήκες ζωής.

Υπηρετούμε μια από τις μεγαλύτερες γυναικείες εθελοντικές οργανώσεις. Μια οργάνωση με ηθικές αρχές, με στόχο το καλό και το αγαθό για την κοινωνική ολότητα. Είμαστε διεθνώς ένα τεράστιο δίκτυο γυναικών που παλεύουν για την επικράτηση πανανθρώπινων αξιών, την ισότητα, την ελευθερία, τη δικαιοσύνη, την καταπολέμηση της βίας, της φτώχειας και των διακρίσεων.

Σας καλώ σε εγρήγορση.

Σας καλώ να ενώσουμε τα χέρια και τις καρδιές μας σε κοινές, ορατές στην κοινωνία σοροπτιμιστικές δράσεις.

Ας ατενίσουμε το μέλλον με αισιοδοξία. Οφείλουμε και μπορούμε να γιγαντώσουμε τη Σοροπτιμιστική Ένωση Ελλάδος. Να την κάνουμε να διακριθεί, να λάμψει. Να αποτελέσει φωτεινό παράδειγμα στο χώρο του ελληνικού εθελοντισμού.

Σας ευχαριστώ.

Η Ιωάννα Κοτσαρίνη είναι μητέρα και γιαγιά.

Σπούδασε ανθρωπιστικές σπουδές και έχει μεταπτυχιακό στην διοίκηση πολιτισμικών μονάδων και μεγάλη εμπειρία στην επικοινωνία και την διαχείριση ανθρώπινου δυναμικού. Εργάστηκε 42 χρόνια στον Ιδιωτικό και Δημόσιο Τομέα. Υπηρέτησε 17 χρόνια σε Διοικητικές Θέσεις, ενώ τα τελευταία 11 χρόνια ως Διευθύντρια Διοίκησης Προμηθειών και Διοικητικής Υποστήριξης σε εταιρεία Δημοσίου.



ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΠΕΡΙΟΔΙΚΟΥ
ΝΕΝΑ ΖΗΣΗ

M

ια νέα αρχή αποτελεί πάντα μια ιδεώδη πρόκληση για τον
οποιονδήποτε να αφομοιώσει τις εμπειρίες των προηγούμενων και να τις κάνει
πράξη στο έργο που καλείται να υπηρετήσει.
Αν καταφέρει να υπερβεί ακόμη και τις δικές του δυνατότητες, είναι πιθανό
να αναδείξει στα μέλη της Σοροπτιμιστικής μας οικογένειας και στην Ελληνική
κοινωνία όλον εκείνο τον πλούτο που κρύβεται μέσα στη Σοροπτιμιστική ιδέα,
την ευαισθησία και την ευρηματικότητα που έχει η συλλογική μας δράση,
καθώς και το κοινωνικό όφελος που απορρέει.

Αναφέρομαι, όπως καταλαβαίνετε, στο ξεκίνημα της καινούργιας θητείας στην
Ένωσή μας, με πρόεδρο την Ιωάννα Κοτσαρίνη και στη νέα επιμέλεια έκδοσης
του περιοδικού από την υπογράφοσα.

Το περιοδικό ήταν πάντα ο καθρέφτης της Ελληνικής Σοροπτιμιστικής ψυχής,
το ημερολόγιο των δράσεων και των δεσμεύσεων απέναντι στην κοινωνία, ο
κήρυκας του προβληματισμού και των αγώνων μας.

Ελπίζω ότι θα φανώ αντάξια της εμπιστοσύνης της Προέδρου αναλαμβάνοντας
αυτό το πόστο και ότι θα καταφέρουμε όλες μαζί από καθρέφτη να τον
μετατρέψουμε σε έναν τεράστιο μεγεθυντικό φακό, που θα αναδείξει
μικρές και μεγάλες πρωτοβουλίες, απόψεις, προτάσεις και θα δώσει στο
Σοροπτιμιστικό κίνημα ακόμη μεγαλύτερο κύρος και παρεμβατικότητα.

Όλα τούτα μπορούμε να τα πετύχουμε όλες μαζί. Με άρθρα, απόψεις,
παρεμβάσεις, γνωστοποίηση δράσεων των ομίλων, προτάσεις, ποιήματα,
βιβλιοκριτική, επιστημονικές αναλύσεις.

Η ηλεκτρονική έκδοση, εκτός από επιβεβλημένη για λόγους οικολογίας, μας
δίνει τη δυνατότητα μιας πιο ευέλικτης εκδοχής, ενός πιο άμεσου, πιο «to the
point» περιοδικού και η πνευματική συνεισφορά όλων μας θα μεγιστοποιήσει
το αποτέλεσμα.

Η τρέχουσα έκδοση εστιάζεται στο ζωτικής σημασίας πρόβλημα της κλιματικής
αλλαγής και την υποχρέωση που έχουμε άτομα και κράτη να αποτρέψουμε τον
περιβαλλοντολογικό όλεθρο που απειλεί τον Πλανήτη.

Σας καλώ να κάνουμε αυτό το περιοδικό κορωνίδα που θα στέψει επάξια το
πολύτιμο έργο του Σοροπτιμισμού στην Ελλάδα.

Φιλικά,
Νένα Ζήση

“ Το όλον
είναι μεγαλύτερο
από το άθροισμα
των μερών του ”

Αριστοτέλης



Γενική Συνέλευση Σοροπτιμιστικής Ένωσης Ελλάδος

στις 5, 6, 7 Μαΐου 2023

Την Παρασκευή το απόγευμα στις 5 Μαΐου, στην αίθουσα «Αντώνης Τρίτσης» του Δήμου Αθηναίων, στο κέντρο της Αθήνας, έγινε το καλωσόρισμα των εκπροσώπων των ομίλων, των αξιωματούχων της Ένωσης, των επισήμων προσκεκλημένων και όλων των φίλων που τίμησαν με την παρουσία τους την εκδήλωση της Σοροπτιμιστικής Ένωσης Ελλάδος, αφιερωμένη στην γιορτή της μητέρας.

Η απελθούσα πρόεδρος, Μερóπη Ορφανού, ξεκίνησε την ομιλία της τονίζοντας ότι η θητεία του ΔΣ 2020 - 2023 ήταν μια ιδιαίτερη χρονική κατάσταση, η οποία ίσως να μείνει και ιστορικά μοναδική.

Αυτή η Γενική Συνέλευση ήταν η πρώτη που διεξήχθη δια ζώσης μετά από 3 χρόνια περίπου.

Το φθινόπωρο του 2020 στην κορύφωση της πανδημίας, οι προφυλάξεις, οι εμβολιασμοί, οι κανόνες κυκλοφορίας και συναθροίσεων ήταν αυτά που καθόριζαν τα σχέδια της Ένωσης, τα προγράμματα και τις δράσεις της.

Η ωραιότερη στιγμή ήταν αυτή της συνάντησης ξανά.

Ήταν μια αληθινή γιορτή. Έφτασαν στην Αθήνα φίλες σοροπτιμίστριες από κάθε όμιλο της Ελλάδας και τα χαμόγελα, οι αγκαλιές και η έκπληξη στα πρόσωπά τους ήταν μοναδικά. Ηλέκτριζαν την ατμόσφαιρα και δικαίωναν την αποστολή τους.

Το εξαιρετικό νεοκλασικό κτίριο «Αντώνης Τρίτσης», που μας παραχώρησε ο Δήμος Αθηναίων, μας φιλοξένησε στους χώρους του και η υποδοχή σχεδιάστηκε με αληθινή φροντίδα. Με τα Σοροπτιμιστικά χρώματα στολίστηκε η είσοδος και ο χώρος έγινε αμέσως γνώριμος.

Ξαναπιάσαμε το νήμα από εκεί που το αφήσαμε καιρό τώρα.

Την Παρασκευή, ημέρα αφιερωμένη στη γιορτή της μητέρας, ανταποκρίθηκαν αξιωματούχες της Ένωσης, τα μέλη μας αλλά και εκπρόσωποι άλλων Οργανώσεων που προσκλήθηκαν και μας τίμησαν με την παρουσία τους.

Μας τίμησαν με την παρουσία τους και πολλές φίλες του σοροπτιμισμού. Η οργάνωσή μας είναι πάντα αφιερωμένη στην καλύτερευση της ζωής της γυναίκας και την αφύπνιση της κοινωνίας σχετικά με τα ζωτικά προβλήματα που την εμποδίζουν και συχνά την κρατούν πίσω.

Ποιός δεν αναγνωρίζει την προσφορά της γυναίκας στην ανθρωπότητα;

Αν και οι γυναίκες είμαστε πρωταγωνίστριες στη ζωή, εντούτοις χρειάζεται να διεκδικούμε ακόμη το ρόλο μας και να προσφέρουμε επιχειρήματα να τον αποδείξουμε.

Ο αντιδήμαρχος Αθηναίων καθαριότητας και ανακύκλωσης, Νίκος Αβραμίδης, άνοιξε την εκδήλωση, εξήρε με θαυμασμό την εθελοντική μας οργάνωση και μας έδωσε την υπόσχεση να είναι πάντα κοντά μας. Η αντιδήμαρχος κοινωνικής αλληλεγγύης και κοινωνίας των πολιτών, Κατερίνα Γκαγκάκη, παρακολούθησε την εκδήλωση και εξέφρασε την επιθυμία να γίνει μέλος μας.

Η προσκεκλημένη μας, Ελευθερία Μπερινδάκη, μια λαμπρή επιστήμονας, μια θαυμαστή προσωπικότητα και μαχήτρια της ζωής, τ. Ευρωβουλευτής και διδάκτωρ σε Πανεπιστήμια της Αμερικής, μας





Γενική Συνέλευση

εξέπληξε κατά τη διάρκεια της ομιλίας της λέγοντάς μας ότι η όλη επιτυχημένη πορεία της οφείλεται στην αγάπη για προσφορά και την εθελοντική δράση της δασκάλας της.

Τίμησαν επίσης την εκδήλωση με την παρουσία τους και απύθηναν τον Χαιρετισμό τους: η Μίκα Ιωαννίδου, πρόεδρος του Ευρωπαϊκού Λόμπυ γυναικών Ελλάδος, η Αφροδίτη Μηλέτα, πρόεδρος των γυναικών Ευρώπης, η Ξακουστή Ειρήνη της οργάνωσης ΑΧΕΠΑ και πρόεδρος του ομίλου των Αμαρυλλίδων.

Τίμησαν με την παρουσία τους φίλες από τις Οργανώσεις Lions & Rotary και πολλές φίλες του Σοροπτιμισμού.

Ο Νίκος, ο νεαρός γιος της Λώρας Νασίκα, της Σοροπτιμίστριας από το Βόλο, μας προέτρεψε να προβούμε στο ουσιαστικό, να δεχτούμε την πρόκληση, να δουλέψουμε ώστε να στηρίξουμε ένα σχολείο στην Αφρική. Φυσικά το αποδεχτήκαμε με χαρά.

Οι αρχές και οι αξίες του Σοροπτιμισμού μας οδηγούν εδώ και ένα αιώνα και με πάθος και επιμονή να αναδείξουμε το ρόλο της γυναίκας και να κάνουμε έντονη την παρουσία της στην πολιτισμένη κοινωνία μας.

Η έμφυλη βία, οι γυναικοκτονίες, τα θύματα τα οποία αυξήθηκαν κατά τον κορονοϊό, αλλά και μια πιο σύγχρονη προσέγγιση στα προβλήματα που βιώνει σήμερα η γυναίκα, η εργαζόμενη μητέρα, ήταν βασικά θέματα που αναλύθηκαν από τις εξαιρετικές ομιλήτριες.

Η Μαριάννα Αντωννάκη έκανε μια προσέγγιση στο θέμα μητέρα παρακινούμενη από μια αίσθηση επιβράβευσης και τρυφερότητας προς όλες τις γυναίκες, καθώς κάθε γέννημά μας προκύπτει από αγάπη και είναι σεβαστό και πολύτιμο. Η Αντωννάκη, ακαδημαϊκός, έμπειρη στο λόγο της, συγκίνησε τις παρευρισκόμενες και συνεπήρε το ακροατήριο με το ζεστό ήσυχο και το πολύ σημαντικό περιεχόμενο της μητρότητας.

Η Αδάμη Αλεξάνδρα, η πρόεδρος του ομίλου Κηφισιάς, νομικός, έκανε μια σύγχρονη ανάλυση για την υιοθεσία σύμφωνα με τις τελευταίες νομικές αποφάσεις και έκλεισε την εκδήλωση με ένα εκπληκτικό ποίημα της ποιήτριας Κάκκας Παυλίδου με τίτλο «Η υιοθεσία».

Η ημέρα της μητέρας γιορτάστηκε πανηγυρικά στο φουαγιέ της αίθουσας με άφθονο κρασί από τη Νεμέα, προσφορά της οινοποιίας Κουτσοδήμου.

Η Γενική Συνέλευση της Σοροπτιμιστικής Ένωσης Ελλάδος συνεχίστηκε την επομένη μέρα με αρχαιρεσίες για την νέα διοίκηση.

Στις 6 & 7 Ιουνίου 2023, το Σάββατο και η Κυριακή ήταν δυο ημέρες αφιερωμένες στην Γενική Συνέλευση που διεξήχθη στο ξενοδοχείο Ηλέκτρα Παλλάς στο κέντρο της Αθήνας.

Το πρωί του Σαββάτου η απερχόμενη Πρόεδρος, αφού ευχαρίστησε τις Ομιλήτριες και συνεργάτιδες της, έδωσε την σκυτάλη στην εκλεγείσα Πρόεδρο της Γενικής





Συνέλευσης, Πόπη Αθανασίου, έμπειρο μέλος του Ομίλου Κηφισιάς, εξαιρετική νομικός και αξιωματούχος της Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας. Μαζί με την Γραμματέα Σύλβα Μούτσογλου από τον Όμιλο Βυζάντιο της Θεσσαλονίκης συνέδραμαν -κατά γενική ομολογία- στο βέλτιστο αποτέλεσμα του 2ημέρου της διαδικασίας.

Εκπρόσωποι από 23 Ομίλους παρακολούθησαν με ενδιαφέρον τις ομιλήτριες. Στη συνέχεια η Πρόεδρος της ΓΣ προχώρησε στη μυστική ψηφοφορία και το απόγευμα αναδείχτηκε η νέα Διοίκηση 2023 - 2024 της Σοροπτιμιστικής Ένωσης που έχω την τιμή να ηγούμαι από την θέση της Προέδρου.

Προτάθηκαν από την νέα Πρόεδρο και έγιναν αποδεκτές η Μαριέττα Παπαθανασίου ως Γραμματέας της Ένωσης και ως εκδότρια του περιοδικού η Νένα Ζήση.

Η όλη διαδικασία της Γενικής Συνέλευσης, όπως και η ψηφοφορία, διεξήχθησαν βάσει του νέου καταστατικού.

Η εφορευτική Επιτροπή ανακοίνωσε τα αποτελέσματα και το νέο Διοικητικό Συμβούλιο 2023 - 2024 είναι:

- Πρόεδρος: Κοτσαρίνη Ιωάννα
- Α΄ Αντιπρόεδρος: Μάκου Βίλλη
- Β΄ Αντιπρόεδρος: Μπρεδάκη - Μαρινέλη Ελένη
- Γ΄ Αντιπρόεδρος: Παπαδήμα Κίρκη
- Ταμίας: Βέλλιου Βασιλική
- Διευθύντρια Προγράμματος: Πασιά Μίση
- Αναπληρώτρια: Νασικά Λώρα
- Γραμματέας: Παπαθανασίου Μαριέττα

GOVERNOR 2023 - 2024

Γκράτζιου Μαρία
με Αναπληρωματική την Τζιώγα - Αυγερινού Μαριάννα

GOVERNOR 2024 - 2025

Ορφανού Μερόνη
με Αναπληρωματική την Αλεξάνδρα Κουτσουκέλη

ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ ΣΕΕ 2023 - 2024

ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΥΠΟΤΡΟΦΙΩΝ και ΚΑΘΟΔΗΓΗΣΗΣ (mentoring)
Οικονομίδου Μαρία, Μούτσογλου Σύλβα, Παλαιολόγου Ερατώ

ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΚΑΤΑΣΤΑΤΙΚΟΥ

Λιάφα Μαριάννα

ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΕΠΕΚΤΑΣΗΣ

Ροσσάνα Πόπωτα, Λαβράνου Ειρήνη, Ασημίνα Σέγκλια

ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΔΙΑΙΤΗΣΙΑΣ

Κουτσελίνη Λένα, Βαρότσι - Ραγκούση Αμαλία

ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΩΝ

Ιωαννίδου Μαρία, Γκέκα Ελένη, Ροΐδου Μπέππου

ΕΞΕΛΕΓΚΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Κατσιογιάννη Μαρία - Ελισάβετ, Ανανιάδου - Λουμάκη Ρέα

Το βράδυ της ίδιας ημέρας τα μέλη μας δείπνησαν στην Αθηναϊκή Λέσχη με πολλές φίλες του σοροπτιμισμού.

Την Κυριακή το πρωί εκφράστηκαν τα αποτελέσματα της Γενικής Συνέλευσης και η συνέλευση έκλεισε με την χαρισματική δημοσιογράφο και μέλος μας, Ροσσάνα Πόπωτα. Η παράδοση και παραλαβή έγιναν σε ευχάριστο κλίμα, ανταλλάχθηκαν ευχές σε πολύ όμορφες στιγμές χαλάρωσης.

Το διήμερο κύλισε ομαλά με επιτυχία σε κλίμα αισιοδοξίας και εποικοδομητικής συζήτησης για τη νέα διετία. Η νεοεκλεγείσα πρόεδρος, αφού έκανε ένα απολογισμό, μίλησε για εξωστρέφεια και συνέργεια με άλλες Οργανώσεις και φορείς (σχετική η επιστολή της).

Η πρόεδρος
Ιωάννα Κοτσαρίνη



ΕΙΜΑΙ ΠΕΡΗΦΑΝΗ ΠΟΥ ΕΙΜΑΙ ΣΟΡΟΠΤΙΜΙΣΤΡΙΑ



ΠΟΠΗ ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ

Πρόεδρος ΣΕΕ 2000 - 2002

Δεδομένου ότι οι αρχαίοι μας πρόγονοι στοχάζονταν πολύ πάνω στ' ανθρώπινα θέματα, κι' εγώ, έχοντας μαθησιακή κλίση προς την αρχαία γραμματεία και την κλασική παιδεία, είχα εντυπωσιασθεί από δύο ρήσεις, δύο εύστοχα και επιγραμματικά διατυπωμένες κρίσεις, γνωστών αρχαίων λογίων.

Η πρώτη απαντάται στους διαλόγους του Πλάτωνα, μεταξύ Σωκράτη και Κρίτωνα.

Όταν ο Σωκράτης βρισκόταν δέσμιος, μετά την εις θάνατον καταδίκη του από τους Αθηναίους συμπολίτες του, και εν όσο ανέμενε ήρεμα την εκτέλεση της ποινής του, του προτάθηκε από τον μαθητή και φίλο του Κρίτωνα να δραπετεύσει, λέγοντάς του, ότι είχε κάνει όλη την απαραίτητη προετοιμασία και είχε δωροδοκήσει τους φρουρούς του.

Ο Σωκράτης, όμως, αρνήθηκε και του απάντησε, λέγοντάς του

«...και τι θα πω στους **Νόμους**, όταν με ρωτήσουν γιατί απέδρασα;»

Αυτή η φράση ήταν το πρώτο ερέθισμα, ώστε ν' ασχοληθώ με τη νομική επιστήμη και μετά τις σπουδές μου να εργασθώ ως δικηγόρος, βοηθώντας - όσο μπορούσα - τους συνανθρώπους μου για 32 συνεχή χρόνια.

Η δεύτερη ρήση που με εντυπωσίασε, ήταν του αρχαίου ποιητή μας, Μένανδρου (342-292 π.Χ.) που είχε

«Ως χαρίεν έστ' άνθρωπος, όταν άνθρωπος η»

δηλαδή, ... πόσο ικανοποιημένος και ευτυχισμένος είναι ο άνθρωπος, όταν είναι (πραγματικά) Άνθρωπος.

Αυτή είναι μια αναμφισβήτητη αλήθεια, γιατί όταν εκπληρώνουμε το καθήκον μας, και το καθήκον αυτό εμπνέεται από υψηλά ιδανικά και υπέρτατες Αξίες, που ίσως και να μη γνωρίζουμε πάντοτε ότι τις διαθέτουμε, αλλά αυτές βρίσκονται βαθιά ριζωμένες μέσα στην ηθική μας συνείδηση, αισθανόμαστε να μας κατακλύζουν ικανοποίηση, χαρά και ευτυχία.

Το 1985 γνώρισα την εκλεκτή Πρόεδρο της Σ.Ε.Ε., Αγγέλα Φρατζεσκάκη, μια χαρισματική και αεικίνητη Σοροπτιμίστρια, που είχε πάντα έναν καλό λόγο να πει για όλους και όλες. Μετά από κάποιες συναντήσεις μας, μου πρότεινε ν' ασχοληθώ με τον Σοροπτιμισμό και μάλιστα να ιδρύσω ένα νέο όμιλο στα Βόρεια Προάστια των Αθηνών. Αφού, λοιπόν, εμβάθυνα στους Σκοπούς, τις Αξίες και τα Έργα του SI, και αφού κατανόησα τον τρόπο λειτουργίας του, με αδέκαστο πάντοτε κριτή τη συνείδησή μου, δέχθηκα την πρόταση της Αγγέλας.

Έτσι, το 1986, ιδρύθηκε ο Σ. Ο. Κηφισιά - Εκάλη, με ιδρυτικά μέλη 36 εργαζόμενες γυναίκες επιχειρηματίες, επιστήμονες, αλλά και μια νοικοκυρά, όπως προέβλεπαν τότε οι «Γραφές» και οι «Αρχές» του SI. Ο Όμιλός μας απολάμβανε και συνεχίζει ν' απολαμβάνει εκτίμησης και αναγνώρισης από την τοπική κοινωνία και όχι μόνον. Άλλωστε, όλες πιστεύαμε ότι όσο υψηλότερο είναι το **καθήκον** που αναλαμβάναμε, τόσο μεγαλύτερη θα ήταν και η ευτυχία που θα απολαμβάναμε, όταν το υπηρετούσαμε πιστά.

Δεν χρειάζεται να τονίσω ότι οι κανόνες λειτουργίας του Ομίλου μας (Καταστατικά Ομίλου και Ένωσης και Κανονιστικές



Διατάξεις, αντίστοιχα) τηρήθηκαν και τηρούνται μέχρι σήμερα κατά γράμμα. Έτσι φτάσαμε, μετά από 37 χρόνια, να έχουμε στο δυναμικό μας, μεταξύ των 22 και 3 υποψηφίων προς ένταξη μελών μας, εννέα (9) από τα ιδρυτικά μας μέλη.

Μέσα από το σοβαρό έργο του Ομίλου, την οικονομική συμμετοχή μας στα προγράμματα της Ένωσης, της Ομοσπονδίας, στο Appeal της Προέδρου του SI, αλλά και την προσωπική προσφορά γνώσεων και υπηρεσιών από τα μέλη μας, σε όλα τα επίπεδα (Ομίλος, Ένωση και Ομοσπονδία) για πολλά και συνεχή χρόνια, ο Όμιλός μας πέτυχε να έχει διαπρέψει, βραβευθεί και τιμηθεί πολλές φορές, τόσο σε τοπικό όσο και σε διεθνές επίπεδο, εντός και εκτός Σοροπτιμισμού.

...Γιατί αυτό;

....διότι τα μέλη μας, με συνδυαστικό κρίκο την μεταξύ μας φιλία και αγάπη, είχαν και έχουν πάντοτε συναίσθηση των **υποχρεώσεων** που ανέλαβαν, όταν εισήλθαν στον Σοροπτιμισμό, και των υποχρεώσεων που εκάστοτε αναλαμβάνει ο Όμιλός μας, ώστε με τις γνώσεις τους και την διάθεση προσφοράς, να εργάζονται ακατάπαυστα για την εκπλήρωση του **καθήκοντός** τους.

Επιτρέψτε μου να σημειώσω ότι η Σ.Ε.Ε. χρειάζεται ενδυνάμωση, η οποία μπορεί να προέλθει μόνο από Ομίλους με μορφωμένα και αφοσιωμένα μέλη, τα οποία με τα προσόντα τους και την πιστή εφαρμογή των κανόνων λειτουργίας της Οργάνωσης, θα εργάζονται με φάρο τους την εκπλήρωση του καθήκοντος, το οποίο ανέλαβαν όταν εισήλθαν στον Σοροπτιμισμό.

Πρώτο καθήκον μας είναι η καλή λειτουργία του Ομίλου μας, μετά της Ένωσης και όταν έρχεται η καταξίωση, έπεται η υποχρέωσή μας να συνεχίσουμε να υπηρετούμε, από διάφορες θέσεις, την Ομοσπονδία και το SI.

Όσες από εμάς λειτουργούμε εθελοντικά, με διάθεση προσφοράς, κατά τη γνώμη μου, δεν μπορούμε να απομακρυνόμαστε από την ηθική σφαίρα της συνειδήσής μας και από το πλαίσιο των Νόμων της Οργάνωσής μας.

Όπως είπε ο Αριστοτέλης (σε ελεύθερη μετάφραση)
«...Δεν πρέπει να θεωρούμε ότι είναι δουλεία το να ζούμε σύμφωνα με τους Νόμους της δημοκρατικής πολιτείας, αλλά Σωτηρία...»

Τέλος, επιτρέψτε μου να εκφράσω αυτό που πιστεύω ακράδαντα. Το ν' ανήκεις και να εργάζεσαι σιωπηλά για το Σοροπτιμισμό είναι δώρο και συγχρόνως ευκαιρία για κάθε γυναίκα, ώστε να μετέχει συνειδητά σε μια οργάνωση που εκτείνεται πέρα από εθνικά σύνορα, πέρα και πάνω από διαφορετικές γλώσσες και πολιτισμούς.

Γι' αυτό...

«Είμαι περήφανη
που είμαι Σοροπτιμίστρια»

1986 ΙΔΡΥΣΗ Σ.Ο. ΚΗΦΙΣΙΑ - ΕΚΑΛΗ

ΟΙ ΗΓΕΤΕΣ ΤΟΥ ΑΥΡΙΟ



Οι εμπειρίες που αλλάζουν τη ζωή
δεν συμβαίνουν κάθε μέρα

Μετάφραση - Επιμέλεια

ΒΥΛΗ ΜΑΚΟΥ

Εικαστικός
Α' Αντιπρόεδρος ΣΕΕ 2023 - 2024



Αν και δεν έχουμε καθημερινά εμπειρίες που αλλάζουν τη ζωή μας, η SIE Ακαδημία Ηγεσίας -Leadership Academy- μας προσφέρει μερικές κάθε χρόνο.

Αυτό το καλοκαίρι, η **Ακαδημία Ηγεσίας Soroptimist International of Europe (SIE) "Bulgaria 2023"** θα πραγματοποιηθεί από τις 26 Ιουνίου έως τις 2 Ιουλίου, με την υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας.

Ο χώρος που επιλέχθηκε για αυτήν την εκδήλωση που διοργανώνει η Σοροπτιμιστική Ένωση της Βουλγαρίας σε συνεργασία με την τοπική οργάνωση Leader Academy είναι το Ρορονί Livadi, το οποίο βρίσκεται στο Εθνικό Πάρκο Πιρίν, μια φυσική τοποθεσία που περιλαμβάνεται στον Κατάλογο της Παγκόσμιας Κληρονομιάς της UNESCO.

Μεταξύ των συμμετεχόντων περιλαμβάνονται νέες γυναίκες ηλικίας 18 έως 30 ετών που έχουν προταθεί από τις Ενώσεις της Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας, τα Single Clubs και έχουν επιλεγεί προσεκτικά από την Ακαδημία Leader.

Κατά τη διάρκεια της εβδομαδιαίας αυτής διεθνούς κατασκήνωσης που θα πραγματοποιηθεί στα αγγλικά, νέες γυναίκες από διαφορετικές χώρες θα έχουν την ευκαιρία να ανακαλύψουν και να αναπτύξουν τα ταλέντα τους, να σχεδιάσουν προγράμματα σε ομάδες, να δημιουργήσουν ένα δίκτυο φίλων και να μάθουν για τις

δραστηριότητες του Διεθνούς Σοροπτιμισμού.

Μετά την ολοκλήρωση της καλοκαιρινής κατασκήνωσης, η SIE Leadership Academy θα προσφέρει ένα διαδικτυακό πρόγραμμα καθοδήγησης - mentoring programme, διάρκειας 12 μηνών, διασφαλίζοντας έτσι τη συνέχιση και την εδραίωση των δεξιοτήτων που απέκτησαν οι νεαρές γυναίκες.

Τα καλύτερα έργα, που επιλέχθηκαν στο τέλος του προγράμματος "Social Entrepreneurship" - Κοινωνική Επιχειρηματικότητα, θα εφαρμοστούν στις κοινότητες που ενδέχεται να ωφεληθούν περισσότερο.

Σας παραθέτω μερικές μαρτυρίες από νέες γυναίκες που συμμετείχαν σε προηγούμενες SIE Ακαδημίες Ηγεσίας και στην συνέχεια έγιναν μέλη της Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας.

«Η SIE Ακαδημία Ηγεσίας της Βουλγαρίας 2021 άλλαξε τη ζωή μου! Απέκτησα αυτοπεποίθηση για τις ικανότητές μου να κάνω τις ιδέες μου πράξη και βρήκα τη θέση μου στον Διεθνή Σοροπτιμισμό»

Teodora Lisheva, νέο μέλος του SI Ομίλου Varna

«Η SIE Ακαδημία Ηγεσίας "France 2022" δημιούργησε μια θετική αλλαγή στον τρόπο σκέψης και εργασίας μου. Είμαι έτοιμη να διαδώσω το μήνυμά!»

Kristina Stoycheva, νέο μέλος του SI Ομίλου Boyana



ΙΔΡΥΣΗ ΝΕΩΝ ΟΜΙΛΩΝ

ΙΔΡΥΘΗΚΑΝ

- 11 Φεβρουαρίου 2023 ο SI Όμιλος St. Galler Rheintal στην Ελβετία, από την Jitka Kratochvilova, SIE Βοηθό Διευθύντρια Προγράμματος.
- 11 Φεβρουαρίου 2023 ο SI Όμιλος Este-Città Murate στην Ιταλία από την Sabine Mach, SIE Γενική Γραμματέας.
- 18 Μαρτίου 2023 ο SI Όμιλος Aarau στην Ελβετία από την Regine Vögele, SIE Ελεγκτική Επιτροπή Οικονομικών.

- 25 Μαρτίου 2023 ο SI Όμιλος Senden-Steverland στην Γερμανία από την Nilgün Pakkan, SIE Αντιπρόεδρος.
- 20 Μαΐου 2023 ο SI Όμιλος Steinfurt-Bagno στην Γερμανία από την Christina Duwe, SIE Μέλος της Επιτροπής Υποτροφιών.

ΘΑ ΙΔΡΥΘΟΥΝ

- 14 Σεπτεμβρίου 2023, ο SI Όμιλος Meta στην Τουρκία από την Shilpi Saxena, SIE Πρόεδρος Επιτροπής Επέκτασης.
- 16 Σεπτεμβρίου 2023 ο SI Όμιλος Gelecek Nesil στην Τουρκία.



ΚΙΡΚΗ ΠΑΠΑΔΗΜΑ

Αντιπρόεδρος της ΣΕΕ
Υπεύθυνη για το Advocacy/Συνηγορία
(2023 - 2024)



Τον Σεπτέμβριο του 2021 έφθασε από την Ευρωπαϊκή Σοροπτιμιστική Ομοσπονδία (SIE) το ΕΓΧΕΙΡΙΔΙΟ ΔΡΑΣΗΣ, ένα τεύχος 17 σελίδων για την μετάφραση του οποίου εργάστηκαν οι Μαρία Οικονομίδου, Διευθύντρια Προγράμματος της ΣΕΕ και Ιωάννα Κοτσαρίνη, Αντιπρόεδρος της ΣΕΕ, ως υπεύθυνες για το Advocacy.

Τι σημαίνει όμως αυτό; Advocacy/ Συνηγορία είναι μια πολύπλοκη διαδικασία προσεγγίσεων, εργαλείων και μεθόδων μέσω της οποίας η Ευρωπαϊκή Σοροπτιμιστική Ομοσπονδία (SIE) ενθαρρύνει και υποστηρίζει εκστρατείες υπεράσπισης των Ομίλων και των Ενώσεων.

Συνηγορία σημαίνει Υπεράσπιση. Υπεράσπιση σημαίνει να υψώνουμε τις φωνές μας, να μιλάμε, να αντικρούουμε, να είμαστε παρούσες και ορατές, να ασκούμε πίεση.

Η Υπεράσπιση του SIE υποστηρίζεται από το τεράστιο έργο των Ομίλων και των Ενώσεων, το οποίο βασίζεται στον Προγραμματισμό του έργου και των δράσεων αυτών. Ωστόσο, η Υπεράσπιση μπορεί να βασίζεται σε μηνύματα ή εκδηλώσεις για δράση, σε συνεντεύξεις σε εφημερίδες ή τηλεοπτικές εκπομπές, σε δηλώσεις, σε αναρτήσεις ή επιστολές που αποστέλλονται με σκοπό να επηρεάσουν, να ευαισθητοποιήσουν ή να απαιτήσουν περαιτέρω δράση από έναν συγκεκριμένο λήπτη, όπως κάποιος υπεύθυνος για λήψεις αποφάσεων. Γι' αυτόν τον τύπο υπεράσπισης οι καλές δεξιότητες γραφής επιστολών και οι καλές παρουσιάσεις είναι πλεονεκτήματα. Έτσι, η Υπεράσπιση σχετίζεται στενά με την Επικοινωνία, καθ' ότι οι καλές δεξιότητες επικοινωνίας είναι καθοριστικές για την μετάδοση μηνυμάτων στο κοινό και στους υπεύθυνους λήψης αποφάσεων.

Ο στόχος του Σοροπτιμισμού /Soroptimist είναι να μεταμορφώσει τη ζωή και την κοινωνική θέση των γυναικών και των κοριτσιών μέσω της εκπαίδευσης, της ενδυνάμωσης και της παροχής δυνατοτήτων ώστε αυτές να επιτύχουν το

ατομικό και το συλλογικό τους δυναμικό, να πραγματοποιήσουν τις φιλοδοξίες τους και να έχουν ίση φωνή στη δημιουργία ισχυρών και ειρηνικών κοινοτήτων παγκοσμίως.

Οι πέντε βασικοί στρατηγικοί στόχοι του Σοροπτιμισμού είναι:

- > Η βία κατά των γυναικών
- > Εκπαίδευση
- > Ενδυνάμωση των γυναικών
- > Υγεία και ασφάλεια τροφίμων
- > Βιωσιμότητα

Μεταξύ των πέντε αυτών στόχων η SIE επικεντρώνεται επί του παρόντος σε δύο, δηλαδή στην εκπαίδευση των γυναικών και στην εξάλειψη της βίας κατά των γυναικών.

Η SIE συνεργάζεται με τις Συντονίστριες Υπεράσπισης της Ένωσης (AC=Advocacy Coordinator) στην αναζήτηση συνέπειας των μηνυμάτων μας. Οι Συντονίστριες Υπεράσπισης(ΣΥ) αναφέρουν στην Ευρωπαϊκή Ομοσπονδία SIE παραδείγματα ορθής πρακτικής Υπεράσπισης στις Ενώσεις τους αλλά δίνουν και ώθηση Υπεράσπισης στις Ενώσεις τους από το SIE, το οποίο υπερασπίζεται τις αξίες του Σοροπτιμισμού με δημόσιες δηλώσεις σε ειδικές μέρες του ΟΗΕ καθ' όλη τη διάρκεια του έτους αλλά και όταν ανακύπτουν απειλές σε Ευρωπαϊκό επίπεδο για τα ανθρώπινα δικαιώματα των γυναικών.

Τέλος, να αναφέρουμε ότι η Υπεράσπιση ενισχύεται από την εκπροσώπηση του Σοροπτιμισμού SIE στα τρία Ευρωπαϊκά θεσμικά όργανα, στο Ευρωπαϊκό Λόμπι Γυναικών (EWL), το Συμβούλιο της Ευρώπης (Co.E) και τον Οργανισμό για την Ασφάλεια και την Συνεργασία στην Ευρώπη (OSCE). Οι τρεις αυτές εκπρόσωποι του SIE με τα στοιχεία και τις πληροφορίες που παρέχουν και τα οποία λαμβάνουν μέσα από τις Αναφορές Εστίασης Προγράμματος, τα γνωστά PFR, επηρεάζουν υπέρ των κοινωνικών ζητημάτων των γυναικών κάνοντας παράλληλα γνωστό ευρύτερα το αποτέλεσμα του Σοροπτιμιστικού Έργου.

ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ GOVERNORS

(1/4/2023 - 30/6/2023)

ΜΑΡΙΑ - ΕΥΡΥΔΙΚΗ ΓΚΡΑΤΖΙΟΥ
ΕΥΔΟΚΙΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΑΡΗ

Governors

Στις 18 Απριλίου μας ανακοινώθηκε η πρόσκληση για την 2^η εκπρόσωπο της SIE για τον OSCE στην Βιέννη καθώς και η εκπρόσωπος στην Βαρσοβία για το χρονικό διάστημα έως 31/12/2023.

Υπήρξε μόνο μία υποψηφιότητα για εκπρόσωπο στην Βιέννη, αυτή της Eliette Thurn από την Αυστριακή Ένωση, η οποία έγινε αποδεκτή από τις governors και με την σύμφωνη γνώμη του ΔΣ της Ένωσης ύστερα από ηλεκτρονική ψηφοφορία στις 2 - 5 Ιουνίου.

Στις 21 Απριλίου μας ανακοινώθηκε η πρόσκληση για την θέση της Προέδρου της Ομοσπονδίας (SIE) για την διετία 2026 - 2027. Υπάρχουν δύο υποψηφιότητες. Οι υποψήφιες είναι η Eliette Thurn από την ΣΓ Ένωση της Αυστρίας (Πρόεδρος 2020 - 2022) και η Sabine Reimann από την ΣΓ Ένωση της Γερμανίας (Αντιπρόεδρος 2019 - 2021).

Στις 27 Απριλίου συμμετείχαμε σε διαδικτυακή συνάντηση με το ΔΣ της Ομοσπονδίας και τις άλλες governors για να συζητήσουμε πάνω στις προτάσεις για μικρές τροποποιήσεις ή συμπληρώσεις του καταστατικού και των κανονιστικών διατάξεων της Ομοσπονδίας.

Στις 28 - 30 Απριλίου συμμετείχαμε σε δια ζώσης Inter Union συνάντηση governors στο Σαν Μαρίνο. Τα θέματα που συζητήθηκαν ήταν σχετικά με τις διάφορες motions που έχουν υποβληθεί στην SIE και θα συζητηθούν στο Governors Meeting στην Μπρατισλάβα, τον Οκτώβριο του 2023. Οικονομικά θέματα της Ομοσπονδίας και προτάσεις για καλύτερη λειτουργία της. Για όλα αυτά έγινε αναφορά στην Γενική μας Συνέλευση 6 Μαΐου 2023

Στις 2 Μαΐου στείλαμε επιστολή στα HQ για να διορθωθεί η ελληνική απόδοση στο Elevator Pitch, όπως και έγινε.

Στις 8 Μαΐου μετείχαμε σε διαδικτυακή συνάντηση των governors με την Ομοσπονδία.

Στις 18 Μαΐου μας ανακοινώθηκε η έγκριση της υποτροφίας της SIE για την πρόσφυγα Mariia Hontar, ύψους 800 ευρώ στα πλαίσια των υποτροφιών για

γυναίκες πρόσφυγες. Η αίτηση είχε υποβληθεί από τον Όμιλο Ηρακλείου «Αρετούσα».

Στις 5 Ιουνίου συμμετείχαμε σε διαδικτυακή συνάντηση με την SIE και governors των Ενώσεων με σκοπό να τεθούν ερωτήματα και να δοθούν επεξηγήσεις στην τριμηνιαία αναφορά που μας στάλθηκε. (Οικονομική αναφορά και Πρακτικά αποφάσεων από 1/1/2023 έως 31/3/2023). Από την Ελλάδα συμμετείχαν εκτός των Governors και η Πρόεδρος της ΣΣΕ Ιωάννα Κοτσαρίνη.

Από Ελληνικής πλευράς ζητήθηκε (από την Μ. Γκράτζιου) να διευκρινιστεί το πόσο που έλαβαν τρεις Όμιλοι της Πολωνίας από το Disaster Recovery Fund για ποιο σκοπό δόθηκαν, από ποια καταστροφή αποκατέστησαν βλάβες, και η απάντηση που δόθηκε ήταν ότι τα χρήματα αυτά θα διατεθούν για αποκατάσταση βλαβών στην Ουκρανία. Η Πρόεδρος της SIE είπε ότι δεν είχε σκοπό να κάνει 3^η Growth Academy, αλλά επειδή της ζητήθηκε από την Ένωση του Βελγίου που είναι η Ένωσή της, τελικά θα την πραγματοποιήσει πριν την λήξη της θητείας της στις Βρυξέλλες.

Στις 19 Ιουνίου συμμετείχαμε στην διαδικτυακή συνάντηση IU Governors με εισηγήσεις ομάδων εργασίας για το πως γράφεται μια motion και ποιες είναι οι υποχρεώσεις και οι αρμοδιότητες μιας governor και ποια θα πρέπει να είναι τα προσόντα της.

Στις 23 Ιουνίου κληθήκαμε να εγκρίνουμε με διαδικτυακή ψήφο τις υποτροφίες που προτείνονται από την Επιτροπή Υποτροφιών της SIE για το ακαδημαϊκό έτος 2023 - 2024. Ψηφίσαμε διαδικτυακά και τα αποτελέσματα της ψηφοφορίας μας ανακοινώθηκαν στις 27 Ιουνίου και τα προωθήσαμε στους Ομίλους.

Εγκρίθηκαν όλες οι υποτροφίες που πρότεινε η Επιτροπή. Μεταξύ αυτών είναι οι δύο Ελληνίδες υποψήφιες υπότροφες: 1) Ελένη Χατζηνασασαίου (Όμιλος Ξάνθης - STEM) υποτροφία 4.000 ευρώ και 2) Ιουλία Κομπογιάννη (Όμιλος «Ολυμπιάς») υποτροφία 3.000 ευρώ.

Η ψηφοφορία για τις υποτροφίες δεν έγινε κατά την διάρκεια του GM, όπως γινόταν μέχρι σήμερα, επειδή το GM θα γίνει στις 20 - 22 Οκτωβρίου και το ακαδημαϊκό έτος αρχίζει νωρίτερα.



ΜΙΤΣΗ ΠΑΣΙΑ
Διευθύντρια Προγραμμάτων ΣΕΕ

ΦΡΑΝΚΦΟΥΡΤΗ 30.06 - 02.07
2023



ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΠΡΟΕΔΡΩΝ ΚΑΙ ΔΙΕΥΘΥΝΤΡΙΩΝ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ ΚΑΙ ΣΥΝΗΓΟΡΙΑΣ

Η Πρόεδρος, Ιωάννα Κοτσαρίνη, η ΔΠ, Μίτση Πασιά και η Αναπληρωματική ΔΠ, Λώρα Νασίκα εκπροσωπήσαμε την Σοροπτιμιστική Ένωση Ελλάδας στο συνέδριο της Φρανκφούρτης λίγο αγχωμένες και διστακτικές καθότι ήταν η πρώτη φορά που παρακολουθήσαμε παρόμοιο συνέδριο από θέση ευθύνης.

Φυσικά το συναίσθημα αυτό εξαφανίστηκε μόλις συναντήσαμε τις Ευρωπαϊκές φίλες που με εγκάρδιότητα και αίσθημα ισονομίας μας υποδέχτηκαν στο registration desk στην είσοδο του ξενοδοχείου NHow Hotel, όπου έλαβαν χώρα οι εργασίες και πήραμε τα σήματά μας.

Η συμμετοχή μεγάλη, με Σοροπτιμίστριες από περίπου 20 χώρες, όλες ενθουσιώδεις και ανυπόμονες να ενημερωθούν, να ανταλλάξουν ιδέες και να εμπνευστούν για νέες δράσεις.

Την Παρασκευή 30/6/2023 και ώρα 4:00 - 8:00 μ.μ. έγινε η συνάντηση των Προέδρων των Ενώσεων με καλωσόρισμα από την Carolien Demey, Πρόεδρο SIE, και ακολούθησε ενημέρωση από τις εκπροσώπους της Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας στους διάφορους διεθνείς οργανισμούς σχετικά με την συνηγορία.



Ποια η διαφορά μεταξύ πολιτικής και πολιτικών ζητημάτων όπου προχωράμε σε συνηγορία;

Ακολούθησε συζήτηση μεταξύ των Προέδρων και ανταλλαγή απόψεων.

Το **Σάββατο 1/7/2023** έλαβαν χώρα οι κυρίως εργασίες του συνεδρίου από τις 10 π.μ. έως τις 6:00 μ.μ. με συμμετοχή όλων. Ομιλήτριες :

Η **Carolien Demey**, Πρόεδρος SIE, ανέλυσε την δομή του Διεθνούς Σοροπτιμισμού και της Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας.

Οι **Dora Vrdlovac**, εκπρόσωπος OSCE (Οργανισμός για την Ασφάλεια και την Συνεργασία στην Ευρώπη) / **Gertrud Astrom**, εκπρόσωπος EWL (Ευρωπαϊκού Λόμπι Γυναικών) / **Jutta Gablitzka**, εκπρόσωπος CoE (Συμβούλιο Ευρωπαϊκής Ένωσης) / **Berthe De Vos**, εκπρόσωπος UN (Ηνωμένα Έθνη):

όλες μίλησαν με πάθος για την δουλειά που κάνουν στους ανωτέρω οργανισμούς, εκπροσωπώντας τον Σοροπτιμισμό και προσπαθώντας να επηρεάσουν τα κέντρα λήψης αποφάσεων.

Κατόπιν τον λόγο πήραν οι **Sandra Gonzalez Skold** (ΔΠ SIE) και **Jitka Kratovhilova** (Αν/κν ΔΠ) που μίλησαν για προγράμματα, τον τρόπο που πραγματοποιούνται, τον τρόπο που θα πρέπει να προβάλλονται και την σημασία των PFR διότι έτσι γίνονται γνωστές οι δράσεις μας προς την Ευρώπη.

Ακολούθησαν «ασκήσεις» όπου μας χώριζαν τυχαία σε «τμήματα», μας έδιναν από ένα θέμα, π.χ. Βία, Ενδυνάμωση Γυναικών, Εκπαίδευση και ανταλλάσσαμε ιδέες σχετικά με συναφή προγράμματα που έχουμε κάνει ή θα θέλαμε να κάνουμε - μία εξαιρετική πρακτική για να γνωριστούμε καλύτερα μεταξύ μας και να μάθουμε η μία από την άλλη.

Τέλος, κλείσαμε με μία νότα αισιοδοξίας όταν μας μίλησαν οι **Alice Pome**, μια νεαρή Ιταλίδα κάτω των 30 ετών, και η **Mara Costantino** (υπεύθυνη της Νέας Γενιάς) για το πώς βλέπουν οι νέες γυναίκες τον Σοροπτιμισμό και τι σημαίνει για αυτές.

Την **Κυριακή 2/7/2023** και ώρα 9:00 - 12:00 π.μ. οι ΔΠ έκαναν ομαδική άσκηση - εργασία διοργανώνοντας ένα «εικονικό» πρόγραμμα που περιείχε συνηγορία, το οποίο παρουσίασαν και ανέλυσαν.

Το Συνέδριο έληξε με τα συμπεράσματα, μας άφησε τις καλύτερες εντυπώσεις και κυρίως μας έκανε να συνειδητοποιήσουμε ότι κάθε έργο που κάνει ένας όμιλος προστίθεται στο έργο της Ένωσης και κατόπιν της Ομοσπονδίας και δίνει δύναμη και λόγο στις εκπροσώπους μας στους Διεθνείς Οργανισμούς να επηρεάζουν τις αποφάσεις.

Καμία προσπάθειά μας δεν πάει χαμένη, αντιθέτως όλες έχουν σημασία!

Σχόλιο της Προέδρου SIE Carolien Demey

“ You were absolutely GREAT participants! Many thanks for also your inspiring commitment! ”





Εντυπώσεις από την ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ του Φεβρουαρίου στην Αθήνα

ΛΩΡΑ ΝΑΣΙΚΑ

Αναπληρώτρια Διευθύντρια Προγράμματος ΣΕΕ 2023 - 2024
Αναπληρώτρια Διευθύντρια Προγράμματος ΣΕΕ 2023 - 2024 από τον 1° Σ.Ο. Βόλου

Είχα τη χαρά να συμμετέχω μαζί με την φίλη, Ελένη Γκέκα από τον Όμιλο Πατρών Δανιηλίδης, στο Growth Academy που διοργάνωσε η Ευρωπαϊκή Σοροπτιμιστική Ομοσπονδία (SIE) στις 18 και 19 Φεβρουαρίου 2023 στην Αθήνα, στο ξενοδοχείο NOVOTEL. Τις εργασίες παρακολούθησε και η Αλεξάνδρα Κουτσουκέλη ως αξιωματούχος της Ευρωπαϊκής Σοροπτιμιστικής Ομοσπονδίας.

Πρωτόγνωρη σοροπτιμιστική εμπειρία για μένα, μέσα από την οποία νοιώθω ότι προχώρησα άλλο ένα βήμα, βιώνοντας τον Σοροπτιμισμό στην Ευρωπαϊκή του διάσταση κατά τη διάρκεια αυτού του ουσιαστικού και δημιουργικού διημέρου.

Γράφω τα παραπάνω ως μία προσωπική πρωτίστως εξομολόγηση, θέλοντας να μοιραστώ την δυναμική, την ενέργεια και τη φιλία που βίωσα αυτό το διήμερο, αλλά και θέλοντας, όσο μπορώ, να παροτρύνω όλες τις Σοροπτιμίστριες να επιδιώξουν να συμμετέχουν σε όσες περισσότερες Σοροπτιμιστικές δράσεις, εκδηλώσεις, διοργανώσεις μπορούν, είτε σε επίπεδο Ομίλων, είτε

Ένωσης, είτε στο εξωτερικό.

Στην αρχή των εργασιών, μας καλωσόρισε η Πρόεδρος της SIE, Carolien Demey.

Έθεσε ως στόχο του διημέρου το να αποκτήσουμε την πεποίθηση ότι πρέπει να μοιραζόμαστε τις θετικές σκέψεις και εμπειρίες μας και να ενισχύουμε, να εμπνυχώνουμε τους γύρω μας.

Μας παρότρυνε να αντιμετωπίζουμε τα προβλήματα ως προκλήσεις.

Τις πιθανότητες ως ευκαιρίες.

Να εμπεδώσουμε ότι η αλλαγή είναι κάτι που είμαστε και όχι κάτι που πρέπει να κάνουμε.

Η Πρόεδρος μας έθεσε το ερώτημα πώς κρίνουμε τις αλλαγές. Κατά την ίδια δεν υπάρχει «αλλαγή», αλλά «ανάπτυξη». Η ανάπτυξη οδηγεί σε αποτέλεσμα, έχει σκοπό, έχει στόχο, σε κάνει να παίρνεις πρωτοβουλίες.

Growth Academy / SIE / 18-19.02. 2023 / Αθήνα

Μας έθεσε κάποια από τα ερωτήματα που μας απασχόλησαν κατά τη διάρκεια των εργασιών του διημέρου:

> Πώς μπορούμε να κάνουμε πιο ελκυστική την Οργάνωση ώστε να προσελκύσουμε νέα μέλη και να κρατήσουμε τα παλαιότερα;

> Πώς μπορούν όλα τα μέλη να βιώσουν ευχάριστα τον Σοροπτισμό;

Ήταν ερωτήματα - προβληματισμοί στους οποίους απαντήσαμε είτε ατομικά, είτε σε μικρές ομάδες των 3 - 4 ατόμων, αφού πρώτα συζητήσαμε και ανταλλάξαμε σκέψεις και ιδέες.

Συμπερασματικά, όλες συμφωνήσαμε ότι πρέπει τα μέλη να αισθάνονται ότι βρίσκουν έναν ωραίο χώρο για να παραμείνουν, ότι πρέπει να νοιώθουν ότι είναι χρήσιμες, ότι αντιμετωπίζονται όλες ως ισότιμα μέλη, ότι έχουν λόγο ο οποίος εισακούγεται. Η Carolien χαρακτήρισε τη ζήλια εχθρό!

Μας παρότρυνε μέσα στον Σοροπτισμό να παραδειγματιζόμαστε η μία από την άλλη και να προσπαθούμε να προοδεύουμε και να εξελισσόμαστε μέσα από την πρόοδο και την εξέλιξη των άλλων μελών μας.

Από όσα μας είπε στην εισαγωγική ομιλία της, κρατάω μεταξύ άλλων και τα ακόλουθα:

«Αν θέλεις να βοηθήσεις τον κόσμο και να γηθείς, πρέπει να αγαπάς τον κόσμο. Ο άνθρωπος είναι το μεγαλύτερο κεφάλαιο». Στους ανθρώπους δεν αρέσουν οι ηγέτες που είναι εγωκεντρικοί, που λειτουργούν ως «αφεντικά».

Πρέπει να παραμένουμε ανθρώπινες, να εκφράζουμε τα συναισθήματά μας και να παραδεχόμαστε τα λάθη μας.

Οι ηγέτες πρέπει να δημιουργούν ατμόσφαιρα και περιβάλλον ασφάλειας, ο κόσμος πρέπει να νοιώθει ασφαλής.

Ο ηγέτης πρέπει να φροντίζει τον κόσμο του, πρέπει να προετοιμάζει ένα ασφαλές περιβάλλον στο οποίο θα δίνει την δυνατότητα στα μέλη να ακουστούν.

Ο κόσμος φεύγει, παραιτείται όταν αισθάνεται ότι δεν είναι υπολογίσιμος, ότι δεν έχει πλέον κάποιο κίνητρο.

Στη συνέχεια μοιραστήκαμε σε ομάδες των 10 - 15 ατόμων και παρακολουθήσαμε κυκλικά τα ακόλουθα workshops:

Στο πρώτο εργαστήριο με θέμα "How to change mindsets" που παρουσίασε η Margrit Weber - Scherrer, δόθηκε έμφαση στο πώς πρέπει να δουλεύουμε σαν ομάδα, το οποίο προϋποθέτει και σημαίνει ότι πρέπει να επικοινωνούμε. Όταν επικοινωνούμε, πρέπει να μπαίνουμε και στη θέση, στο ρόλο του απέναντί μας, ώστε να τον κατανοήσουμε και να τον προσεγγίσουμε. Όταν δουλεύουμε πάνω σε ένα στόχο πρέπει να αφιερωνόμαστε απόλυτα σε αυτόν και όποια εργασία ξεκινάμε, πρέπει να την ολοκληρώνουμε. Μπορεί να υπάρξουν λάθη, διαφωνίες και θα πρέπει να μάθουμε να αναγνωρίζουμε τα λάθη μας και όχι απλά να ζητούμε «συγγνώμη» (sorry), αλλά να μετανοιώνουμε ειλικρινά (regret). Η μετάνοια είναι που σε φέρνει στο ίδιο επίπεδο με τον απέναντι και έτσι ξεκινάει η σχέση και η συνεργασία και πάλι αλλά από την αρχή, ισότιμα.



Στο δεύτερο εργαστήριο με θέμα "How to inspire members to be active" που παρουσίασαν οι Sandra Gonzalez Skold and Jitka Kratochvilova, μας τόνισαν πολύ emphaticά ότι όταν ξεκινάμε μία δράση, πρέπει από την αρχή να την σκεφτόμαστε ως PFR. Θα πρέπει να ξέρουμε, να έχουμε αποφασίσει γιατί επιλέγουμε την συγκεκριμένη δράση και ποιό θα είναι το αποτύπωμά της. Είναι ουσιαστικό να επικοινωνούμε την κάθε δράση μας.

Σε ό,τι αφορά την επικοινωνία με τα μέλη μας, πρέπει να επιλέξουμε μια πλατφόρμα για να το κάνουμε αυτό. Εδώ βέβαια υπάρχει το πρόβλημα ότι κάθε γενιά συνηθίζει / έχει μάθει να χρησιμοποιεί κάποιο συγκεκριμένο μέσο επικοινωνίας: τηλέφωνο, email, facebook, viber, instagram, tiktok. Σε κάθε περίπτωση πρέπει να μάθουμε όλες μας να απαντούμε συνοπτικά στα μηνύματα ώστε η αποστολέας να γνωρίζει τις αντιδράσεις. Όταν οργανώνουμε οποιουδήποτε είδους συνάντηση (ολομέλεια, εκδήλωση κ.ά) θα πρέπει να έχουμε προκαθορίσει το θέμα, τον σκοπό, τη διάρκεια, τον τόπο, τους συμμετέχοντες και να επιμεληθούμε την κοινοποίηση των προσκλήσεων συμμετοχής.

Το τρίτο εργαστήριο με θέμα "Leadership", το παρουσίασε η Kina Kine Aasheim, η οποία έδωσε έμφαση στο να παρακινούμε, να ενεργοποιούμε η μία την άλλη, ώστε στο τέλος να είμαστε όλες ικανοποιημένες. Πρέπει να δίνουμε προσοχή στις νέες ιδέες, να

Growth Academy / SIE / 18-19.02. 2023 / Αθήνα

τις ακούμε προσεκτικά και να τις συζητάμε ενδελεχώς.

Η Eleonora Bonacossa, στο τέταρτο εργαστήριο που είχε θέμα “How to spread knowledge”, μας έδωσε κάποια εργαλεία για όταν θέλουμε να μεταδώσουμε γνώση, εμπειρίες: έδωσε πρωταρχική σημασία στο να βρισκόμαστε σε ένα όμορφο, ασφαλές περιβάλλον και να είμαστε θετικά προδιατεθειμένες με ανοιχτή καρδιά, ανοιχτό μυαλό, ανοιχτή (ελεύθερη) βούληση.

Συμβούλεψε να ακολουθούμε τα παρακάτω 3 βήματα:

- να ορίζουμε το περιβάλλον
- να εστιάζουμε σε ένα θέμα και μόνο στο οποίο θέλουμε να εμβαθύνουμε και να εξασκηθούμε
- να δώσουμε στο κοινό μας κοινά χρήσιμα εργαλεία / takeaways.

Το πέμπτο εργαστήριο το παρουσίασε η Sabine Mach και είχε τίτλο “Elevator pitch”. Ήταν μία άσκηση για όλες μας, ώστε να μάθουμε να εκφραζόμαστε συνοπτικά και ουσιαστικά, ξεκινώντας από την παρουσίαση του τί είναι ο Σοροπτιμισμός: σε μία υποτιθέμενη κατάσταση κατά την οποία βρισκόμαστε μέσα στο ασανσέρ με κάποιον άλλο ακόμα, ο οποίος βλέπει στο ρούχο μας την καρφίτσα του Σοροπτιμισμού και μας ρωτάει απλά τί είναι αυτή η καρφίτσα, εμείς, με αφορμή την ερώτηση αυτή, θα έπρεπε μέσα στο χρόνο που διαρκεί η παραμονή στο ασανσέρ, να του παρουσιάσουμε τον Σοροπτιμισμό, την οργάνωση, τα μέλη, τον σκοπό, τα έργα, τις δράσεις του, στοχεύοντας τελικά η παρουσίαση να κάνει ελκυστική την οργάνωσή μας στους τρίτους. Αφού δουλέψαμε σε ζευγάρια, κληθήκαμε όλες μας να το παρουσιάσουμε στην ομάδα μας, η κάθε μία στη γλώσσα που επιθυμούσε. Οι περισσότερες προτιμήσαμε την μητρική μας γλώσσα και ήταν συναρπαστικό, το πώς οι κινήσεις, ο τόνος της φωνής και οι έκφραση όλων μας όταν μιλούσαμε, πρόδιδαν τον ενθουσιασμό μας, καθώς περιγράφαμε αυτό που είναι ο Σοροπτιμισμός για εμάς.

Το έκτο εργαστήριο είχε θέμα “Communication - Language of the next generation” και το δουλέψαμε με την Erica Sollberger. Η Erica θέλησε να μας κινητοποιήσει ώστε να χρησιμοποιούμε καινούρια μέσα για την επικοινωνία με τα μέλη μας, για να προσελκύσουμε νεότερα ηλικιακά μέλη, για να γνωστοποιούμε τις δράσεις μας και τις θέσεις μας. Μας πρότεινε να κάνουμε podcast και αφιέρωσέ χρόνο σε αυτό.

Οι εργασίες ολοκληρώθηκαν την Κυριακή το μεσημέρι σε κλίμα πραγματικής φιλίας, ικανοποίησης και πληρότητας πνευματικής και ψυχικής, τόσο από όσα ακούσαμε και μάθαμε, όσο και από τις σχέσεις που αναπτύχθηκαν σε μικρό μεν, αλλά ουσιαστικό χρονικό διάστημα.

ΕΛΕΝΗ ΓΚΕΚΑ

Πρόεδρος Επιτροπής Οικονομικών ΣΕΕ 2023 - 2024
από τον Σ.Ο. Πάτρας «Δανιηλίσ»

Απόλυτα ανταποκρινόμενο στις προσδοκίες μου ήταν το διήμερο Growth Academy, της Ευρωπαϊκής Σοροπτιμιστικής Ομοσπονδίας, που για πρώτη φορά υλοποιήθηκε στην Αθήνα με 70 συμμετέχουσες από Ευρωπαϊκούς σοροπτιμιστικούς ομίλους. Μαζί με τη φίλη, Λώρα Νασίκα από το Βόλο εκπροσωπήσαμε τη χώρα μας και εισπράξαμε την μεγάλη ικανοποίηση όλων των συμμετεχόντων, τόσο από το αποτέλεσμα του εκπαιδευτικού προγράμματος όσο και από τη σύντομη μεν αλλά απολαυστική παραμονή τους στην Αθήνα. Σε συνέχεια του εξαιρετικού ενημερωτικού άρθρου της Λώρας Νασίκα, παραθέτω μερικές συμπληρωματικές σκέψεις, απόσταγμα των ομιλιών και συζητήσεων.

✦ Η Ακαδημία Ανάπτυξης (Growth Academy), δεν είναι ένα σχολείο, είπε η πρόεδρος Carolien Demey, είναι μια πλατφόρμα ανταλλαγής ιδεών και δημιουργίας νέων αντιλήψεων (mindsets). Αν επιθυμείς να γίνεις φορέας εξέλιξης, επανεξέτασε τις πεποιθήσεις σου. Είμαστε στην εποχή του: Rebuild, Reinvent, Reposition, Rethink.

✦ Η προσωπική εξέλιξη δεν είναι τυχαία, βασίζεται σε στρατηγική. Απαιτεί συνεχή παρακολούθηση προσωπικών παραμέτρων, όπως: οι επιδιωκόμενοι στόχοι, η συναισθηματική εμπλοκή, τα εθελοντικά κίνητρα, οι διαπροσωπικές σχέσεις, η ομαδική συνεργασία, το ευρύτερο κοινωνικο-οικονομικό περιβάλλον κ.λπ.

✦ Η οργάνωσή μας μπορεί να συμβάλει αποτελεσματικά στην ενδυνάμωση γυναικών και κοριτσιών για την ανάληψη ηγετικών ρόλων, δημιουργώντας το πλαίσιο ανάληψης πρωτοβουλιών και καλλιέργειας οργανωτικών δεξιοτήτων.

✦ Το βασικό μήνυμα της Ιταλο-Γερμανίδας Eleonora Bonacossa, συγγραφέως του βιβλίου “6 LEADERSHIP SKILLS” είναι να είμαστε πάντα “open-hearted, open-minded, open-willed”. Μόνο με ανοιχτή καρδιά, μυαλό και καλή θέληση επιτυγχάνεται η εποικοδομητική προσέγγιση μεταξύ μας. Η θετική στάση ενθαρρύνει, η κριτική απογοητεύει.

✦ Οι περισσότεροι άνθρωποι θυμούνται περισσότερο το «πώς ένοιωσαν» σε μια συνάντηση, παρά το «τι άκουσαν» εκεί. Η δημιουργία περιβάλλοντος συναισθηματικής πληρότητας και ψυχικής ευφορίας είναι προϋπόθεση μιας επιτυχημένης εκδήλωσης.

✦ Η στάση ζωής προσδιορίζεται από τις αξίες που ο καθένας πρεσβεύει. Κάποιες βαθύτερες ανάγκες εκδηλώνονται συχνά με αρνητικό τρόπο μέσα στην ομάδα. Είναι σημαντικό να προσπαθήσουμε να κατανοήσουμε τη βαθύτερη αυτή

Growth Academy / SIE / 18-19.02. 2023 / Αθήνα



σήμερα) είχαν αποκλειστικά διαπροσωπική ή χειρόγραφη επικοινωνία. Η μεταπολεμική γενιά, 1945 - 1964, γνωστή και ως baby-boomers (ηλικίας 59 - 77 ετών σήμερα), είχε τηλέφωνο! Η γενιά 1965 - 1981, γνωστή ως Gen X (ηλικίας 42 - 58 ετών σήμερα), άρχισε να χρησιμοποιεί το ηλεκτρονικό ταχυδρομείο (e-mail). Η γενιά 1982 - 1996, γνωστή ως GenY ή Millennials (ηλικίας 27 - 41 ετών σήμερα), στράφηκε στα πλήκτρα του κινητού τηλεφώνου ως επιθυμητό μέσον επικοινωνίας, ενώ η σημερινή νεολαία, γεννημένη 1997 - 2013, γνωστή ως Gen Z (ηλικίας 10 - 26 ετών σήμερα), είναι εθιστικά προσκολλημένη στην οθόνη. Τα δίκτυα κοινωνικής ενημέρωσης (social media), αποτελούν αναπόσπαστο κομμάτι της καθημερινότητάς τους, πηγή πληροφόρησης και επικοινωνίας, δημιουργώντας έναν δικό τους κόσμο, συχνά ακατανόητο και απροσπέλαστο από τις προηγούμενες γενιές, ιδιαίτερα τις παλαιότερες και ψηφιακά αναλφάβητες, οι οποίες αδυνατούν ή δυσκολεύονται πολύ να κατανοήσουν την νέα αυτή κοινωνική πραγματικότητα. Στο πλαίσιο αυτό, οι σοροπτιμιστικοί όμιλοι παγκοσμίως καλούνται να αξιοποιήσουν τις εμπειρίες και τις δυνατότητες κάθε γενιάς, αγκαλιάζοντας γυναίκες και κορίτσια κάθε ηλικίας, ώστε να συμβάλλουν στην αρμονική συνύπαρξη των γενεών αυτών προς όφελος της ευρύτερης κοινωνικής ανάπτυξης.

Στο πλαίσιο της φετινής εκστρατείας ευαισθητοποίησης για την ισότητα με το σύνθημα «Περπατώ με διαφορετικά παπούτσια», κληθήκαμε να συμμετάσχουμε σε ομαδική φωτογράφιση στις σκάλες του ξενοδοχείου, φορώντας 2 διαφορετικά παπούτσια. Το επιδιωκόμενο από την Ευρωπαϊκή Σοροπτιμιστική Ομοσπονδία μήνυμα για την 8^η Μαρτίου, ημέρα της Γυναίκας ήταν να τονιστεί ο πολλαπλός ρόλος των γυναικών στην οικογένεια, το επάγγελμα, την κοινωνία, την πολιτική κ.λπ. Ο συμβολισμός των 2 διαφορετικών παπουτσιών θεωρήθηκε ιδιαίτερα επιτυχημένος και έτυχε ευρείας δημοσιότητας από τους ομίλους σε όλες τις Ευρωπαϊκές χώρες, με σχετικές αναρτήσεις στα social media.

βελτίωση της αποδοτικότητας της ομάδας.

Πολύ σημαντική είναι η καλλιέργεια της δεξιότητας μετάδοσης μιας πληροφορίας σε σύντομο χρονικό διάστημα, εστιάζοντας στο ουσιαστικό μήνυμα και με δομή λόγου και επιχειρημάτων που κρατούν την προσοχή του ακροατή. Στο πλαίσιο αυτό υλοποιήθηκαν σε ομάδες εργαστήρια με τον τίτλο "Elevator pitch", όπως προανέφερε και η Λώρα. Το ζητούμενο είναι η αποτελεσματική μετάδοση μιας πληροφορίας σε τόσο σύντομο χρονικό διάστημα, όσο κρατάει μια διαδρομή του ασανσέρ! (ομολογουμένως ήταν πολύ διασκεδαστική η άσκηση αυτή και προκάλεσε πολύ γέλιο!)

Ιδιαίτερο ενδιαφέρον είχε η παρουσίαση σχετικά με τον τρόπο επικοινωνίας των γενεών του 20ου αιώνα, που παρουσίασε η Errica Sollberger. Η γενιά 1925 - 1945 (ηλικίας 78 - 98 χρονών

Τέλος θεωρώ σημαντικό να τονίσω την υποδειγματική δομή και οργάνωση του όλου προγράμματος, το οποίο τηρήθηκε με ακρίβεια λεπτού, καθώς και το άριστο κλίμα συνεργασίας και επικοινωνίας που επικράτησε μεταξύ όλων.

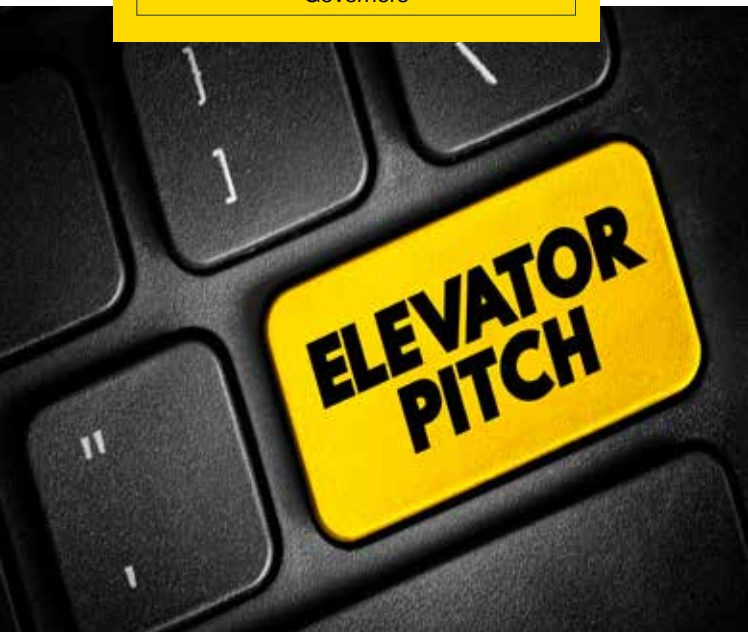
Τη συναισθηματική πινελιά, που άφησε το στίγμα της στις καρδιές των συμμετεχόντων, έβαλε η ζωντανή Ελληνική μουσική, στο πλαίσιο του δείπνου που έγινε σε ταβέρνα στου Ψυρρή. Η πασίγνωστη μελωδία Ζορμπά ήταν μια πρόκληση για χορευτικό ξεσάκι με συρτάκι και ακολούθησε το γνωστό στην πατρίδα μας «γλέντι»! Στο δείπνο συμμετείχε και η πρόεδρος Μερόπη Ορφανού, η οποία έχει καλλιεργήσει πολύ θετικό κλίμα για τη χώρα μας με στελέχη της Ευρωπαϊκής οργάνωσης.

Εύχομαι παρόμοια εκπαιδευτικά προγράμματα να υλοποιήσουμε και με τοπικές πρωτοβουλίες.



ΕΥΔΟΚΙΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΑΡΗ
ΜΑΡΙΑ - ΕΥΡΥΔΙΚΗ ΓΚΡΑΤΖΙΟΥ

Governors



Η έκφραση elevator pitch περιγράφει το σύντομο χρόνο διαδρομής ενός ανεγκυκλιόγραφου και τη σύντομη συμβίωση δύο ανθρώπων που δεν γνωρίζονται και που ο ένας θέλει να τραβήξει την προσοχή του άλλου, για το ποιος είναι και τι κάνει.

Επί της ουσίας σημαίνει τον πολύ σύντομο και περιεκτικό λόγο που λέει πολλά σε αυτόν που τον ακούει. Λίγα και απλά λόγια που αφήνουν θετική πρώτη εντύπωση. Πληροφορίες που δίνονται σε ένα λεπτό και εντυπωσιάζουν.

Μελέτες λένε ότι **δημιουργούμε θετική ή αρνητική αποδοχή στα πρώτα 7 δευτερόλεπτα της ομιλίας μας.**

Στη διεθνή βιβλιογραφία marketing υπάρχουν συμβουλές για τον τρόπο που μπορεί κάποιος να εντυπωσιάσει σε λίγα δευτερόλεπτα, δίνοντας παράλληλα σαφείς πληροφορίες. Δεν χρησιμοποιούμε λεξιλόγιο πολυσύνθετο και ορολογία του κλάδου. Το πιο σημαντικό είναι να είμαστε ο εαυτός μας, φυσικές και να περιγράψουμε απλά σαν να μιλάμε σε ένα παιδί 10 ετών.

Όσο πιο χαλαρές, αυθόρμητες, ενθουσιώδεις θέλουμε να ακουστούν όταν λέμε τι κάνουμε, τόσο περισσότερη δουλειά και πρόβες θα πρέπει να έχουμε κάνει πριν.

Η Ομοσπονδία με την εμπειρία της και το κατάλληλο προσωπικό επέλεξε ότι στην σύντομη παρουσίαση που θα πρέπει να κάνουμε σχετικά με το τι είναι σοροπτιμισμός και τι κάνουμε ως σοροπτιμίστριες, ώστε να κινήσουμε το ενδιαφέρον **να μάθουμε και να λέμε τα κάτωθι που είναι αναρτημένα στο site της:**

▶ Ο Διεθνής Σοροπτιμισμός είναι ο μεγαλύτερος οργανισμός εθελοντικών υπηρεσιών για γυναίκες στον κόσμο που εργάζονται για την ειρήνη και για τη βελτίωση της ζωής των γυναικών και των κοριτσιών, στις τοπικές κοινότητες και σε ολόκληρο τον κόσμο.

▶ Ιδρύθηκε το 1921 (Καλιφόρνια). Πρώτος σύλλογος στην Ευρώπη ιδρύθηκε το 1924 (Παρίσι).

▶ Η Ονομασία του προέκυψε συνδυάζοντας τις λατινικές λέξεις soror «αδελφή» και optima «το καλύτερο», σημαίνει «το καλύτερο για τις γυναίκες».

▶ 31.000 γυναίκες στην Ευρώπη είναι Σοροπτιμίστριες σε 41 χώρες, σε 21 Ενώσεις & 51 μεμονωμένους Ομίλους

▶ Οι Σοροπτιμίστριες είναι ένα παγκόσμιο δίκτυο μελών. Εμπνέουν δράση και δημιουργούν ευκαιρίες για να μεταμορφώσουν τις ζωές των γυναικών και των κοριτσιών με:

- ✓ προάσπιση της ισότητας και της ισονομίας
- ✓ δημιουργία ασφαλών και υγιεινών περιβαλλόντων
- ✓ αύξηση της πρόσβασης στην εκπαίδευση
- ✓ ανάπτυξη ηγετικών και πρακτικών δεξιοτήτων για ένα βιώσιμο μέλλον

▶ Ο Σοροπτιμισμός έχει Γενικό Συμβουλευτικό Καθεστώς ως ΜΚΟ στα Ηνωμένα Έθνη επιδιώκοντας την ισότητα, την ειρήνη και τη διεθνή καλή θέληση για τις γυναίκες.

▶ Πρόεδρος της Ευρωπαϊκής Σοροπτιμιστικής Ομοσπονδίας την διετία 2021 - 2023 είναι η Carolien Demey. Σύνθημα: "We Stand Up for Women" «Μαζί, ΞΕΡΟΥΜΕ ότι μπορούμε. Ας ΔΕΙΞΟΥΜΕ ότι μπορούμε και ας το κάνουμε τώρα!»

Σε κάθε ευκαιρία, σε κάθε κοινωνική δικτύωση πρέπει να χρησιμοποιούμε το elevator pitch μας, και όχι μόνο μέσα σε έναν... ανεγκυκλιόγραφο.

Συμμετέχουμε σε εκδηλώσεις και συστηνόμαστε σοροπτιμιστικά σε κάθε ευκαιρία. Καλλιεργούμε τις γνωριμίες μας. Σε εκδηλώσεις επαγγελματικού ενδιαφέροντος, συνέδρια, ημερίδες, εκδηλώσεις δήμων και άλλων φορέων έχουμε ευκαιρία για κοινωνική δικτύωση και χρήση του elevator pitch. **Σημασία έχει το κέντρισμα ενδιαφέροντος.**

- Αναφέρουμε πρώτα ποιες είμαστε, (a-d)
- Μετά λέμε ποιός ωφελείτε από τη δουλειά μας (e- f)
- Αμέσως μετά αναφέρουμε με τι ασχολούμαστε ως Ομοσπονδία ως Ένωση, ως Όμιλος, αυτή την εποχή, ή ποιος είναι ο στόχος μας (g-κλη).

Επίσης σε ένα οργανωμένο networking event κάποιας άλλης οργάνωσης ή οργανισμού δικτύωσης, θα υπάρχει σαφής δομή παρουσιάσεων και είναι ευκαιρία να παρουσιαστούμε. Σε αυτή την περίπτωση η πληροφορία πρέπει είναι **σαφής μαζί με πολύ συγκεκριμένη στόχευση.**

- Αναφέρουμε το ονοματεπώνυμό μας, την ειδικότητά μας, την θέση μας και το όνομα της οργάνωσης μας.
- Μιλάμε με απλά λόγια λέγοντας αυτά που αναφέρονται στο elevator pitch της Ομοσπονδίας και τις δράσεις της Ελληνικής Ένωσης και του Ομίλου μας (τα κυριότερα έργα/δράσεις του Ομίλου).

Κύρωση της Σύμβασης της Κωνσταντινούπολης

Η Σοροπτιμιστική Ένωση Ελλάδος χαιρετίζει

την απόφαση των Ευρωπαίων Βουλευτών της 1^{ης} Ιουνίου 2023, με την οποία αποφασίστηκε με πλειοψηφία η **κύρωση της Σύμβασης της Κωνσταντινούπολης για την πρόληψη και καταπολέμηση της βίας κατά των γυναικών και κατά της ενδοοικογενειακής βίας** από την Ευρωπαϊκή Ένωση ως ολότητα. Η απόφαση αυτή ήδη έχει πάρει το δρόμο της δημοσίευσης στην Επίσημη Εφημερίδα της Ε.Ε.

Αξίζει να επισημανθεί ότι η Ε.Ε είχε προσχωρήσει στη Σύμβαση της Κωνσταντινούπολης ήδη από το 2016, ύστερα από πρόταση της Επιτροπής, αλλά η κύρωσή της καθυστερούσε λόγω αντίδρασης ορισμένων κρατών μελών.

Το Ευρωπαϊκό Δικαστήριο γνωμοδότησε το 2021 ότι για την κύρωση της Σύμβασης δεν απαιτείται ομοφωνία, αλλά αρκεί ειδική πλειοψηφία, ανοίγοντας έτσι το δρόμο για την ολοκλήρωση της όλης διαδικασίας.

Η Χώρα μας κύρωσε την εν λόγω Σύμβαση από το 2018.

Η κύρωση της Σύμβασης της Κωνσταντινούπολης δεν επεκτείνεται όμως και στα κράτη μέλη, τα οποία αντιδρούσαν και τα οποία δεν την έχουν ακόμη επικυρώσει κατά το εθνικό τους δίκαιο, όπως η Βουλγαρία, Τσεχία, Ουγγαρία, Λετονία, Λιθουανία και Σλοβακία.

Ως Ελληνίδες Σοροπτιμίστριες απευθυνόμαστε στις γυναίκες των ανωτέρω χωρών να ενεργήσουν για την προστασία τους, κάμπτοντας την αδικαιολόγητη άρνηση κύρωσης της Σύμβασης της Κωνσταντινούπολης, που είναι **το μόνο διεθνές εργαλείο για την προάσπιση του κύρους, της αξιοπρέπειας και της θέσης της γυναίκας όπως της αρμόζει σε κάθε πολιτισμένη κοινωνία.**

Η πρόεδρος
Ιωάννα Κοτσαρίνη



Η Ιστορία του Διεθνούς Σοροπτιμισμού

Μετάφραση - Περίληψη

ΛΙΛΙΑΝ ΖΕΛΜΟΥ

Πολιτικός επιστήμων
Πρόεδρος Σ.Ε.Ε. 2010 - 2012
Σ.Ο. Ανατολικός

Συνέχεια > Ιούνιος 2023

Συνέχεια από προηγούμενο τεύχος

President 1981-1983

Το αποκορύφωμα των εργασιών του Συνεδρίου on the Barbados Islands, ήταν η εγκατάσταση στο αξίωμα της Διεθνούς Προέδρου Catharine Salt.

Η Dottie Kissinger αναφέρθηκε στις όλο και περισσότερες ευθύνες τις οποίες επωμίζονται οι σοροπτιμίστριες σε διεθνές επίπεδο. Κατέληξε, λέγοντας ότι, «οι σοροπτιμίστριες πρέπει να είναι ιδιαίτερα υπερήφανες για το Μετάλλιο της Ειρήνης που μας απένειμε ο ΟΗΕ, σε αναγνώριση της εργασίας μας σε διεθνές επίπεδο. Κάθε μέλος μας βοηθά στην πραγματοποίηση των στόχων μας. Μοιραζόμαστε μία Διεθνή συνεργασία, Διεθνή προοπτική και Διεθνή συναίνεση».

Η Catherine Salt, ιδιοκτήτρια ξενοδοχείου, ήταν μέλος του Ομίλου της Νότιας Γλασκώβης (Σκωτία) από το 1958. Καταθέτοντας τις γνώσεις της και με τον ήπιο χαρακτήρα της, ανέλαβε το καθήκον να υλοποιήσει το υπόλοιπο πρόγραμμα της δεύτερης διετίας του τετραετούς γενικού προγράμματος. Στον εναρκτήριο λόγο της τόνισε την σημασία της ανάπτυξης και της συνέχισης των εργασιών των 6 τομέων δράσης. Για ακόμη μία φορά οι σοροπτιμίστριες επέστρεψαν στους Ομίλους τους γεμάτες ενθουσιασμό και με αυξημένο ενδιαφέρον για τα παγκόσμια προβλήματα.

The International Year of the Disabled

Ο ΟΗΕ ονόμασε το 1981 «Διεθνές έτος για τους αναπήρους» (International Year of the Disabled, IYD). Οι σοροπτιμίστριες αφιέρωσαν πολύ χρόνο στην διερεύνηση των δυσκολιών που βιώνουν οι ανάπηροι.

Έδωσαν μάχες για τη δημιουργία μηχανισμών και έργων, ώστε να διευκολύνεται η καθημερινότητα τους και πίεζαν

τους ασκούντες διοίκηση για να διασφαλιστεί η ισότητα των δικαιωμάτων τους.

Δόθηκε έμφαση σε συγκεκριμένα προβλήματα των αναπήρων γυναικών και στη δημιουργία μηχανισμών για να αξιοποιήσουν τις δυνατότητες τους.

Έγινε μεγάλος αγώνας για την επίτευξη προσβασιμότητας στα κτίρια και στα μέσα μαζικής μεταφοράς. Εξέδωσαν ενημερωτικά φυλλάδια.

Πέραν αυτών, χρηματοδότησαν στην Ινδία και Μπαγκλαντές ειδικούς χώρους όπου ζούσαν τυφλές γυναίκες και η πάθηση τους οφειλόταν σε κακή διατροφή, ώστε να λαμβάνουν υγιεινή και κατάλληλη τροφή και φαρμακευτική αγωγή, για να θεραπευθούν.

Χρηματοδότησαν τους Canada Games και τα έσοδα διατέθηκαν στην ενίσχυση των πολιτικών προστασίας και ενσωμάτωσης των αναπήρων όλων των ηλικιών. Δημιούργησαν παιδικές χαρές και διαμόρφωσαν ειδικά μονοπάτια, στους δημόσιους κήπους και πάρκα, για να υπάρχει προσβασιμότητα για αναπήρους όλων των ηλικιών.

Συνέχεια στο επόμενο τεύχος





ΜΑΡΙΑ - ΕΥΡΥΔΙΚΗ ΓΚΡΑΤΖΙΟΥ

Governor 2020 - 2024

Ομότιμη Καθηγήτρια του Τμήματος Πολιτικών Μηχανικών Δ.Π.Θ.

Ειδική σε θέματα Περιβάλλοντος

Πρόεδρος ΣΕΕ 2018 - 2020

ΚΛΙΜΑΤΙΚΟΣ ΦΕΜΙΝΙΣΜΟΣ



Το κλίμα αλλάζει και όχι προς το καλύτερο μας λέει η Πρόεδρος της Ευρωπαϊκής Σοροπτιμιστικής Ομοσπονδίας (SIE) Carolien Demeijer και η κλιματική κρίση επηρεάζει δυσανάλογα τις γυναίκες.

Τα Ηνωμένα Έθνη εκτιμούν ότι το 80% των ανθρώπων που εκτοπίστηκαν λόγω της κλιματικής αλλαγής (καταιγίδες, πλημμύρες, τυφώνες, ξηρασίες) είναι γυναίκες.

Η Katharine K. Wilkinson, αναφέρει ότι η κλιματική κρίση δεν είναι ουδέτερη ως προς το φύλο.

Οι άνισες επιπτώσεις της κλιματικής αλλαγής καθιστούν δυσκολότερη την επίτευξη ενός κόσμου ισότητας των φύλων. Μπροστά σε αυτήν την πραγματικότητα, ο κόσμος πρέπει να υιοθετήσει μια φεμινιστική προσέγγιση για την αντιμετώπιση της κλιματικής κρίσης.

Η κλιματική αλλαγή αναπτύχθηκε σε έναν άδικο κόσμο και τώρα επιδεινώνει τις ευπάθειες και τις ανισότητες που αντιμετωπίζουν οι γυναίκες, ιδιαίτερα εκείνες που ζουν σε αγροτικές περιοχές ή στον παγκόσμιο Νότο και όσοι είναι μαύροι, ιθαγενείς ή άλλοι έγχρωμοι λαοί, λέει η Jacqueline Patterson. Στο δοκίμιο της «At the Intersections», ξεκινά με την πρώτη φορά που είδε τον ρατσισμό, τον μισογυνισμό και τη φτώχεια να συνυπάρχουν με περιβαλλοντικά ζητήματα, όταν ήταν εθελόντρια του Ειρηνευτικού Σώματος στην Τζαμάικα. Σύμφωνα με την Wilkinson, αυτές οι αδικίες της κλιματικής κρίσης αναδεικνύουν επίσης μια κρίση ηγεσίας. Αυτό που πραγματικά χρειαζόμαστε, γράφουν αυτή και η συντάκτρια του All We Can Save, Ayana Elizabeth Johnson, είναι μια «φεμινιστική κλιματική αναγέννηση». Χωρίς αυτό, ένα δίκαιο και βιώσιμο μέλλον καθίσταται αδύνατο. «Η έρευνα δείχνει ότι η ηγεσία των γυναικών



«Η κλιματική αλλαγή είναι ένα ανθρωπογενές πρόβλημα με φεμινιστική λύση!»

Mary Robinson



και η ισότιμη συμμετοχή έχουν ως αποτέλεσμα καλύτερα αποτελέσματα για την πολιτική για το κλίμα, την μείωση των εκπομπών και τη προστασία της γης», προσθέτει η Wilkinson.

Ο όλο και αυξανόμενος αριθμός γυναικών που παίρνουν θέση στο συζήτησης για το κλίμα είναι ενθαρρυντικό.

Πολλοί από τους σημερινούς ηγέτες με μεγάλη επιρροή για το κλίμα είναι γένους θηλυκού.

Η Christiana Figueres, ως επικεφαλής της Σύμβασης Πλαισίου των Ηνωμένων Εθνών για την Κλιματική Αλλαγή, ήταν η αρχιτέκτονας της ιστορικής Συμφωνίας του Παρισιού για το Κλίμα του 2015. Στο προοίμιό της ανέφερε την ανάγκη να ενδυναμωθούν οι γυναίκες στη λήψη αποφάσεων για το κλίμα.

Διάσημες προσωπικότητες όπως η Τζέιν Φόντα, εμπνευσμένες από τον ακτιβισμό της Σουηδής έφηβης Γκρέτα Τούνμπεργκ και το ισχυρό κίνημα Fridays for Future, έχουν επιστήσει την προσοχή στην κλιματική κρίση.

Οι γυναίκες κυβερνητικοί αξιωματούχοι είναι επίσης πρωτοπόροι στους αγώνες για το κλίμα.

Η Jacinda Ardern, όταν ήταν πρωθυπουργός της Νέας Ζηλανδίας, κήρυξε κατάσταση έκτακτης ανάγκης για την κλιματική αλλαγή και δεσμεύτηκε ότι η χώρα της θα γίνει ουδέτερη από εκπομπές άνθρακα έως το 2025.

Η Alexandria Ocasio-Cortez, μέλος της Βουλής των Αντιπροσώπων

των ΗΠΑ, ήταν η οραματίστρια πίσω από το Green New Deal, ένα σχέδιο για την χώρα να απομακρυνθεί από τα ορυκτά καύσιμα και να βαδίσει προς ένα μέλλον καθαρής ενέργειας. Ομάδες όπως το Sunrise Movement, με επικεφαλής την Varshini Prakash, έχουν κάνει επίσης σημαντικό έργο.

Οι γυναίκες ηγέτες του κλίματος έχουν μια βαθιά δέσμευση για τη δικαιοσύνη και την ισότητα. Αναγνωρίζουν ότι συναισθηματική νοημοσύνη είναι απαραίτητη και η οικοδόμηση «κοινότητας» αποτελεί προϋπόθεση για την οικοδόμηση ενός καλύτερου κόσμου.

Η Colette Pichon Battle, η Wilkinson και η Johnson δηλώνουν την ανάγκη για ενότητα και συμφιλώση μεταξύ της κοινωνικής δυναμικής που υπάρχει μεταξύ των διαφόρων γυναικείων οργανώσεων.

Για την ανάγκη ενότητας και συνεργασίας με άλλες γυναικείες οργανώσεις μας μιλά και η Carolien Demey «Ας είμαστε σαφείς η κλιματική αλλαγή και η επιδείνωση της βίας κατά των γυναικών μπορεί να σταματήσουν, μόνο όταν είμαστε ενωμένες.

Ως γυναίκες και ως Σοροπτιμίστριες, μπορούμε να τα σταματήσουμε αν απευθυνθούμε και σε άλλες γυναικείες οργανώσεις και σταθούμε ενωμένες. Ενωμένες έχουμε τη δύναμη να δράσουμε, να ευαισθητοποιήσουμε, να υπερασπιστούμε τα δικαιώματα των γυναικών και να αλλάξουμε το κλίμα».

Ως Σοροπτιμίστριες είμαστε μέρος του Κλιματικού Φεμινισμού!

MOTHER EARTH

ΠΗΓΕΣ:

- <https://www.mothersofinvention.online/>
- <https://www.soroptimisteurope.org/changing-the-climatefor-women/>
- <https://www.bbc.com/news/science-environment-43294221>
- <https://www.indiawaterportal.org/articles/coping-droughts-gender-matters>
- <https://www.nrdc.org/stories/what-climate-feminism>
- <https://www.allwecansave.earth/anthology>
- <https://naacp.org/know-issues/environmental-climate-justice>
- <https://www.kkwilkinson.com/>
- <https://thechisholmlegacyproject.org/team/jacqueline-patterson/>
- <https://www.allwecansave.earth/project>
- <https://www.ayanaelizabeth.com/>
- https://en.wikipedia.org/wiki/Colette_Pichon_Battle



ΚΑΤΕΡΙΝΑ ΜΗΛΑ -
ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΠΟΥΛΟΥ
Μέλος Σ.Ο. Πάτρας «Δανιηλίσ»



ΠΛΑΝΗΤΗΣ ώρα 00:00

Ερημοποίηση υπαίθρου, ακραία καιρικά φαινόμενα, ρύπανση αέρα, νερών και υπεδάφους, πανδημίες, καταστροφή χλωρίδας και πανίδας, τρύπα του όζοντος, φαινόμενα του θερμοκηπίου, λιώσιμο των πάγων, μεγάλες πυρκαγιές, είναι μερικά από τα αποτελέσματα της τεράστιας καταστροφής του περιβάλλοντος που αντιμετωπίζει ο «σύγχρονος» άνθρωπος. Τα αίτια είναι γνωστά, άναρχη ανάπτυξη, άναρχη δόμηση, υπερκαταναλωτισμός και στη κορυφή της πυραμίδας όχι ο άνθρωπος αλλά το κέρδος, το χρήμα, η απληστία.

Η λύση βέβαια θα ήταν εύκολη αν οι εθνικές κυβερνήσεις των κρατών μελών των G20, ο ΟΗΕ, οι διεθνείς οργανισμοί και πολλοί άλλοι, είχαν τη πολιτική βούληση και θέληση να ασκήσουν τέτοιες πολιτικές που θα μπορούσαν να αντιστρέψουν το καταστροφικό αυτό κατήφορο, που απειλεί αυτή κάθε αυτή την ανθρωπινή ύπαρξη. Όμως όλοι οι παραπάνω είναι υποταγμένοι στα μεγάλα επιχειρηματικά, τραπεζικά, κερδοσκοπικά συμφέροντα, αδυνατούν να ορθώσουν το πολιτικό τους ανάστημα και να δρομολογήσουν τις βέλτιστες λύσεις για την προστασία του περιβάλλοντος και τη βιώσιμη ανάπτυξη.

Στην πρόσφατη σύνοδο της COP26 στην Γλασκόβη για το κλίμα, με την παρουσία των ισχυρότερων κρατών του κόσμου, αλλά κ την ηχηρή απουσία της Κίνας, της Ρωσίας κ της Τουρκίας (οι τρεις αυτές χώρες θεωρούνται αντικειμενικά ως οι πλέον ύποπτες για την ανεξέλεγκτη παραγωγή αερίων του θερμοκηπίου.) η πρόοδος των εργασιών δεν προοιωνίζει ελπιδοφόρα αποτελέσματα. Απλές επισημάνσεις, αερολογίες, κορκοδειλίσια δάκρυα, αοριστολογίες χαρακτηρίζουν τις τοποθετήσεις των ισχυρών ηγετών του κόσμου. Για άλλη μια φορά οι αποφάσεις προβλέπεται να είναι χαλαρές, ανούσιες, οπισθοβαρείς σε σχέση με τον χρόνο, αμφίβολων προϋπολογισμών κ πηγών χρηματοδότησης. Το κυριότερο όμως είναι το γεγονός ότι δεν υπάρχει μια ολοκληρωμένη στρατηγική τόσο για τις πλούσιες κ αναπτυσσόμενες χώρες που είναι οι βασικοί ρυπαντές (Η.Π.Α., Κίνα, Ρωσία, Ινδία, Γερμανία κ.λπ.) , όσο και για τις φτωχές υποανάπτυκτες χώρες, στις οποίες λόγω έλλειψης οικονομικών πόρων η περιβαλλοντική υποβάθμιση είναι τεράστια και καταστροφική.

Πώς να μην υπάρχει στην παγκόσμια κοινότητα ανησυχία και

έντονος προβληματισμός όταν η Κίνα απέχει από την σύνοδο, την στιγμή κατά την οποία παράγει το 25%!!! σε εκπομπές διοξειδίου του άνθρακα ενώ από τα ορυκτά καύσιμα παράγεται το 87%!!! της ενέργειας; Η προηγούμενη αρνητική στάση του τέως πλανητάρχη Ντόναλντ Τράμπ στις προσπάθειες λήψης μέτρων για την προστασία του περιβάλλοντος δημιούργησε τις ίδιες ανησυχίες και προβληματισμούς κ αυτό γιατί οι Η.Π.Α. παράγουν το 11% των συνολικών εκπομπών διοξειδίου του άνθρακα ενώ το 80%!!! της ενέργειας παράγεται από ορυκτά καύσιμα.

Αν αναλογιστούμε, ότι για να φτάσουμε σε κλιματική ουδετερότητα έως το 2050, απαιτείται το 90% της ηλεκτρικής ενέργειας παγκοσμίως να παράγεται από ανανεώσιμες πηγές ενέργειας, γίνεται κατανοητό ότι ο δρόμος που έχουμε να διανύσουμε είναι δύσκολος, ανηφορικός και δυσσώωνος.

Από την άλλη πλευρά, η πυρηνική ενέργεια δεν είναι αποδεκτή και δεν μπορεί να είναι επιλογή ενεργειακής αυτάρκειας και ασφάλειας των κρατών. Ως εκ τούτου δεν πρέπει να θεωρηθεί ενεργειακή επιλογή για την επίτευξη του στόχου για μια οικονομία χαμηλής κατανάλωσης άνθρακα κ φθηνής ενέργειας. Να σκεφτούμε πως κάθε ευρώ που δαπανάται για την πυρηνική ενέργεια, είναι ένα ευρώ που στερούμε από τις ανανεώσιμες πηγές ενέργειας, μας φέρνει πιο κοντά στην απειλή κλιματικών αλλαγών και μαζικών καταστροφών εξ αιτίας των ατυχημάτων στα πυρηνικά εργοστάσια.

Συμπερασματικά η μόνη βιώσιμη ενεργειακή προοπτική είναι να εργαστούμε σοβαρά στην ευαισθητοποίηση των πολιτών για την εξοικονόμηση ενέργειας, να επενδύσουμε στις ανανεώσιμες πηγές ενέργειας και στις τεχνολογίες αποδοτικής χρήσης αυτής. Αυτός είναι ο δρόμος μετάβασης σε μια βιώσιμη οικονομία που να σέβεται τον άνθρωπο κ το περιβάλλον.

Η Κλιματική Αλλαγή που έχει μετατραπεί σε κλιματική κρίση, μας προτρέπει να σκεφθούμε παγκόσμια και να δράσουμε τοπικά, έτσι ώστε με τη συμμετοχή μας και την ατομική μας ευθύνη να πράξουμε εμείς, ότι δεν πράττουν αυτοί που είναι υποχρεωμένοι να πράξουν. Άρα η τύχη του πλανήτη μας βρίσκεται στα δικά μας χέρια. Ας μην αφήσουμε και αυτή την ευκαιρία να πάει χαμένη.



ΒΟΥΡΓΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ

Αλλεργιολόγος παιδών και ενηλίκων
Δόκιμο μέλος του Σ.Ο. Χαλκίδας

ΚΛΙΜΑΤΙΚΗ ΑΛΛΑΓΗ

Οι ανθρώπινες δραστηριότητες, όπως η καύση ορυκτών καυσίμων, η μη ελεγχόμενη κτηνοτροφία, τα αζωτούχα λιπάσματα, η χρήση φθοριούχων αερίων και η αποψίλωση των δασών, απελευθερώνουν τεράστιες ποσότητες αερίων του θερμοκηπίου (π.χ. CO₂, CH₄, N₂O, φθοριούχα αέρια), συμβάλλουν στην υπερθέρμανση του πλανήτη και επηρεάζουν αρνητικά το κλίμα, με επακόλουθη την κλιματική αλλαγή.

Η ανθρωπογενής υπερθέρμανση της Γης αυξάνεται με ρυθμό 0,2 °C ανά δεκαετία, με τα σημερινά δεδομένα και συσχετίζεται με αρνητικές, σοβαρές επιπτώσεις για την ανθρώπινη υγεία, ευεξία και το φυσικό περιβάλλον σε παγκόσμιο επίπεδο.

Στις πολικές περιοχές οι πάγοι λιώνουν και η στάθμη της θάλασσας ανεβαίνει. Ακραία καιρικά φαινόμενα, έντονες βροχοπτώσεις, καύσωνες ή ξηρασίες μεγάλης έντασης πρωταγωνιστούν πια σε όλο τον κόσμο.

Η διεθνής κοινότητα έχει αναγνωρίσει την ανάγκη να περιοριστεί η αύξηση της θερμοκρασίας στους 1,5 °C/10ετία.

Η επίδραση της κλιματικής αλλαγής στην ανθρώπινη υγεία πραγματοποιείται ποικιλοτρόπως, με δυνητική εμφάνιση νέων απειλών και πιθανή επίταση των ήδη υπαρχόντων.

Η αύξηση της ατμοσφαιρικής ρύπανσης σε ορισμένες περιοχές θα αποτελέσει βασικό παράγοντα της αρνητικής επίδρασης στην υγεία. Οι αυξήσεις στις παγκόσμιες θερμοκρασίες θα μπορούσαν να προκαλέσουν σχετικές αυξήσεις στους πρόωρους θανάτους, που σχετίζονται με την επιδείνωση της ατμοσφαιρικής ρύπανσης. Οι υψηλότερες εποχικές θερμοκρασίες αέρα προκαλούν πρόωρη έναρξη και παρατεταμένη διάρκεια ανθοφορίας με αποτέλεσμα αυξημένες αλλεργικές νόσους και άσθματος, μείωση της παραγωγικής εργασίας και της σχολικής συμμετοχής.

Οι αρνητικές περιβαλλοντικές μεταβολές, η κακή ποιότητα του αέρα, του νερού και των τροφίμων προκαλούν διαταραχή των βιολογικών και οικολογικών οικοσυστημάτων απειλώντας την υγεία και ευημερία, με αύξηση των αναπνευστικών, καρδιαγγειακών, αλλεργικών, μεταβολικών, μολυσματικών και ψυχικών νοσημάτων και αύξηση των τραυματισμών και πρόωγων θανάτων, που

σχετίζονται με ακραία καιρικά φαινόμενα.

Στις ευπαθείς ομάδες συμπεριλαμβάνονται ευάλωτοι πληθυσμοί, όπως τα παιδιά, οι ηλικιωμένοι, οι ασθενείς, οι γυναίκες, οι οικονομικά αδύναμοι και ορισμένες έγχρωμες κοινότητες.

Τα παιδιά, λόγω φυσιολογικών και αναπτυξιακών παραγόντων, θα υποφέρουν δυσανάλογα από τις επιπτώσεις των κυμάτων καύσωνα, ατμοσφαιρικής ρύπανσης, μολυσματικές ασθένειες και τραύματα που προκύπτουν από ακραία καιρικά φαινόμενα. Οι ηλικιωμένοι διατρέχουν πολύ μεγαλύτερο κίνδυνο θνησιμότητας κατά τη διάρκεια ακραίων θερμοκρασιών, είναι πιο ευάλωτοι στις καρδιοαναπνευστικές επιπτώσεις της ατμοσφαιρικής ρύπανσης και σε σοβαρές μολυσματικές ασθένειες.

Οι γυναίκες μπορεί να επηρεαστούν δυσανάλογα από την κλιματική αλλαγή και βρίσκονται σε μειονεκτική θέση όταν απαιτούνται δαπανηρά μέτρα προσαρμογής, ενώ είναι βασικοί παράγοντες για την προσαρμογή και τις βιώσιμες πρακτικές.

Σε πρόσφατη έρευνα με θέμα «Κλιματική αλλαγή και έμφυλη ισότητα στη Μεσόγειο και την Ελλάδα», με πανελλαδικό δείγμα 1.027 γυναικών, καταδεικνύεται ότι οι γυναίκες επηρεάζονται δυσμενέστερα από την κλιματική αλλαγή σε πολλούς τομείς της καθημερινής ζωής, εξίσου στις πόλεις και στην ύπαιθρο και συμμετέχουν λιγότερο στις στρατηγικές και δράσεις για την αντιμετώπισή της. Η έρευνα καταλήγει ότι πρέπει να ενσωματώσουμε την οπτική του φύλου σε κάθε πρωτοβουλία και πολιτική που αποσκοπεί στην κλιματική προσαρμοστικότητα και τη βιώσιμη ανάπτυξη.

Οι δράσεις για τη δημόσια υγεία, ιδίως η ετοιμότητα και η πρόληψη, μπορούν να συμβάλουν ουσιαστικά στην προστασία των ανθρώπων από ορισμένες από τις επιπτώσεις της κλιματικής αλλαγής.

Η έγκαιρη δράση παρέχει τα μεγαλύτερα οφέλη. Καθώς οι απειλές αυξάνονται, η ανάγκη να προσαρμοστούμε στις μελλοντικές αλλαγές είναι επιβεβλημένη.



ΕΒΕΛΙΝΑ ΜΠΑΚΙΝΤΑ

Διευθύνων Σύμβουλος Chic Greek Business
Ειδική στη Στρατηγική Marketing
Πρόεδρος Αναπτυξιακού Συλλόγου Γυναικών Επιχειρηματιών Κρήτης

ΚΛΙΜΑΤΙΚΗ ΑΛΛΑΓΗ & ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ ΣΤΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ: ΩΡΑ ΕΥΘΥΝΗΣ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ

Μια βαθιά πολυεπίπεδη πληγή έχει ανοίξει εδώ και δεκαετίες στον πλανήτη μας. Μια πληγή που χρόνο με το χρόνο βαθαίνει, παρά τις όποιες προσπάθειες καταβάλλονται, μιας και ο ανθρωπίνος παράγοντας που είναι καθοριστικός για το μέλλον του πλανήτη, δεν έχει συνειδητοποιήσει πως έχουμε περάσει από την κλιματική αλλαγή, στην κλιματική κρίση.

Η Φύση αντιδρά και μας δίνει... μηνύματα, με τους ανθρώπους να βιώνουν όλες τις βίαιες συνέπειες. Οι πάγοι στις πολικές περιοχές λιώνουν και η στάθμη της θάλασσας ανεβαίνει. Σε ορισμένες περιοχές, ακραία καιρικά φαινόμενα και έντονες βροχοπτώσεις εμφανίζονται όλο και συχνότερα, ενώ άλλες περιοχές δοκιμάζονται από καύσωνες και ξηρασίες μεγάλης έντασης.

γιατί ήταν μια από τις πλέον γλαφυρές, ως προς τα όσα έρχονται αν δεν αλλάξουμε ρότα.

Όπως αναφέρουν οι επιστήμονες η Κλιματική Αλλαγή είναι πρώτα και πάνω από όλα μια «υγειονομική κρίση».

Η κλιματική αλλαγή δεν οδηγεί μόνο σε μείωση των υδάτινων πόρων και σε λειψυδρία, αλλά επηρεάζει και την ποιότητα του νερού, διευκολύνοντας την ανάπτυξη και αναπαραγωγή βακτηρίων, ρυπογόνων και τοξικών συστατικών που περνούν στη χλωρίδα, την πανίδα και τελικά στη διατροφή του ανθρώπου.

Η ενίσχυση των πυρκαγιών σαν αποτέλεσμα της ξηρασίας επιβαρύνει την ποιότητα του ατμοσφαιρικού αέρα, γεγονός που αντιστοίχως επιβαρύνει υπάρχοντα προβλήματα υγείας, από



Ενώ μιλώντας για τον... μικρόκοσμο μας, την Ελλάδα, βλέπουμε πως το κλίμα έχει αλλάξει. Έχουν χαθεί οι εποχές του χρόνου. Διανύουμε μεγάλες περιόδους αναβροχιάς, ενώ όταν βρέχει καταγράφονται ποσότητες νερού που θυμίζουν... μουσώνες, με τις έμμεσες συνέπειες να αγγίζουν τις οικογένειές μας και να προκαλεί τριγμούς για το μέλλον, τα παιδιά μας!

Η κλιματική κρίση είναι εδώ και τις αρνητικές συνέπειες της στον πλανήτη τις γνωρίζουμε και τις βιώνουμε. Όμως, η κλιματική κρίση επιβαρύνει με πολλαπλούς τρόπους και την ανθρώπινη υγεία, από ασθένειες που συνδέονται με τη μεγάλη ζέστη, την ενίσχυση των μολυσματικών νόσων έως την κακή ποιότητα ύπνου και την αύξηση των αυτοκτονιών. Αυτό άλλωστε έχει επισημάνει η μεγάλη έκθεση του The Lancet Countdown, που διαμορφώθηκε σε συνεργασία με επιστήμονες και ειδικούς από τουλάχιστον 70 φορείς διεθνώς, το 2021. Και δεν είναι η μοναδική που επιβεβαιώνει τα παραπάνω. Την αναφέρω όμως

απλές αλλεργίες έως αναπνευστικές νόσους, ή και δημιουργεί καινούργια.

Για αυτό οι επιστήμονες της έκθεσης καλούν τη διεθνή Κοινότητα να αναλάβει δράση γιατί πλέον μιλάμε για μια επένδυση με στόχο ένα πιο υγιές μέλλον για την ανθρωπότητα! Και πως θα μπορούσε να γίνει διαφορετικά όταν σε όλα τα επίπεδα διαπιστώνονται μεγάλες και σοβαρές επιπτώσεις. Βλέπουμε λοιπόν:

Αύξηση της μέσης θερμοκρασίας που οδηγεί σε αυξημένη θνησιμότητα, μειωμένη παραγωγικότητα και ζημιές στις υποδομές. Προκαλεί μεταβολή της γεωγραφικής κατανομής των κλιματικών ζωνών και αυξάνει τον αριθμό των επιβλαβών οργανισμών και των χωροκατακτητικών ειδών, καθώς και σε αύξηση της συχνότητας εμφάνισης ορισμένων ανθρώπινων ασθενειών.

Οι υψηλότερες θερμοκρασίες αυξάνουν την εξάτμιση των υδάτων, η οποία -σε συνδυασμό με την έλλειψη βροχοπτώσεων- αυξάνει τον κίνδυνο έντονων περιόδων ξηρασίας και λειψυδρίας με επιπτώσεις στην Ενέργεια, στη γεωργία, στη δασοκομία, στα ύδατα και στη βιοποικιλότητα. Μειώνουν τη στάθμη των ποταμών και των υπόγειων υδάτων, παρεμποδίζουν την ανάπτυξη δέντρων και καλλιιεργειών, αυξάνουν τις προσβολές από επιβλαβείς οργανισμούς και τροφοδοτούν τις δασικές πυρκαγιές.

Η κλιματική αλλαγή οδηγεί σε αύξηση των βροχοπτώσεων σε πολλές περιοχές, αλλά με σύντομες, έντονες νεροποντές που προκαλούν πλημμύρες χωρίς υπερχειλίση υδατικού συστήματος.

Η στάθμη της θάλασσας ανέβηκε κατά τη διάρκεια του 20ού αιώνα, ενώ η τάση έχει επιταχυνθεί τις τελευταίες δεκαετίες, αυξάνοντας τον κίνδυνο πλημμύρας και διάβρωσης γύρω από τις ακτές και μειώνοντας την ποσότητα των διαθέσιμων γλυκών υδάτων.

Η κλιματική αλλαγή επέρχεται εξαιρετικά γρήγορα και πολλά φυτικά και ζωικά είδη αγωνίζονται να αντιμετωπίσουν την κατάσταση, αλλάζοντας τη δομή των οικοτόπων και τις διαδικασίες των οικοσυστημάτων.

Η κατάσταση αυτή, έχει επίσης έμμεσες επιπτώσεις στη βιοποικιλότητα μέσω των αλλαγών στη χρήση της γης και άλλων

τομεακή παραγωγή, π.χ. στη γεωργία και τον τουρισμό.

Ενώ η κλιματική αλλαγή έχει ήδη αρχίσει να έχει αντίκτυπο στον εκτοπισμό και στη μετανάστευση.

Για αυτό λέμε πως πρέπει να αναληφθούν δράσεις για το κλίμα τώρα έστω και στο «και πέντε», διαφορετικά οι επιπτώσεις αυτές θα ενταθούν.

Η μετάβαση σε μια κλιματικά ουδέτερη κοινωνία αποτελεί τόσο επείγουσα πρόκληση όσο και ευκαιρία για την οικοδόμηση ενός καλύτερου μέλλοντος για όλους.

Αναλαμβάνοντας δράση για το κλίμα και το περιβάλλον, καθένας από εμάς μπορεί να συμβάλει στη διατήρηση και την προστασία του πλανήτη τόσο σήμερα όσο και για τις μελλοντικές γενιές.

Πρέπει να στοχεύσουμε στις νέες, πράσινες θέσεις εργασίας, στην αύξηση της ανταγωνιστικότητας, στην οικονομική ανάπτυξη, στον καθαρότερο αέρα, στις νέες τεχνολογίες.

Μελέτες δείχνουν ότι η μετάβαση σε μια πράσινη και ψηφιακή κοινωνία είναι οικονομικά και πρακτικά εφικτή. Άλλωστε το κόστος που θα έχει η κλιματική αλλαγή για την οικονομία και την κοινωνία θα είναι πολύ υψηλότερο από το κόστος που συνεπάγεται η αντιμετώπισή της σήμερα.

Φυσικά η ανάληψη δράσεων μπορεί να γίνει και από τον καθένα



πόρων, σε συνδυασμό με την αποψίλωση των δασών και άλλων ανθρώπινων δραστηριοτήτων.

Στις έμμεσες συνέπειες της κλιματικής κρίσης είναι η «χιονοστιβάδα» επιπτώσεων στην Υγεία, στην Εργασία, αλλά και στην καθημερινότητα. Είναι χαρακτηριστικό ότι τα άτομα που ζουν σε αστικές περιοχές χαμηλού εισοδήματος με ανεπαρκείς υποδομές και, γενικά, πληθυσμιακές ομάδες με χαμηλότερα εισοδήματα και περιοριστικά στοιχεία είναι περισσότερο εκτεθειμένα/-ες στις κλιματικές επιπτώσεις, ενώ έχουν μικρότερη ικανότητα αντιμετώπισης των επιπτώσεων αυτών.

Επιπλέον, αρκετοί οικονομικοί τομείς είναι ιδιαίτερα ευάλωτοι λόγω της εξάρτησής τους από τις κανονικές κλιματικές συνθήκες.

Ως συνέπεια της κλιματικής αλλαγής αναμένονται αλλαγές στην

μας ξεχωριστά.

Οι επιλογές που κάνουμε στην καθημερινή μας ζωή παίζουν κι αυτές σημαντικό ρόλο. Πολλές από τις αλλαγές που κάνουμε θα βελτιώσουν τον τρόπο με τον οποίο ζούμε, μετακινούμαστε, ψύχουμε ή θερμαίνουμε τα σπίτια μας, παράγουμε και καταναλώνουμε.

Όλοι μπορούν να συμβάλουν, και κάθε δράση, έστω και μικρή, έχει μεγάλη σημασία.

Πέρασαμε πολλά χρόνια μιλώντας για μια πιθανή πανδημία και τελικά, όταν αυτή ήρθε, δεν ήμασταν προετοιμασμένοι.

Ας ετοιμαστούμε για να μην κάνουμε το ίδιο λάθος με το Περιβάλλον.



ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ Σ. ΜΑΡΜΑΡΙΝΟΥ

Scuba Diver Instructor
Μέλος του Σ.Ο. Καβάλας



Η Αναγκαιότητα Ύπαρξης Θαλάσσιων Πάρκων στην Ελλάδα

Αυτές οι περιοχές αποτελούν σημαντικά οικολογικά χωράφια για πολλά είδη, συμβάλλοντας στη διατήρηση της φυσικής ισορροπίας και την προστασία των ευαίσθητων οικολογικών διαδικασιών.

Αειφόρος Αλιεία και Υδάτινος Πλούτος:

Η ύπαρξη θαλάσσιων πάρκων προάγει την αειφόρο αλιεία και συμβάλλει στην προστασία των αλιευτικών πόρων. Μέσω της θέσπισης περιορισμών και της διατήρησης των ευπαθών ειδών, επιτυγχάνεται η βιώσιμη αξιοποίηση των αλιευτικών πόρων και η διασφάλιση της μακροπρόθεσμης επιβίωσης τους.

Ευαισθητοποίηση και Εκπαίδευση:

Τα θαλάσσια πάρκα μπορούν να λειτουργήσουν ως εκπαιδευτικά κέντρα, παρέχοντας πληροφορίες για το θαλάσσιο περιβάλλον, τα είδη και τις οικολογικές διαδικασίες.

Μέσω εκπαιδευτικών προγραμμάτων και επισκέψεων, οι επισκέπτες μπορούν να ευαισθητοποιηθούν για τη σημασία της προστασίας των θαλάσσιων οικοσυστημάτων και να αναπτύξουν σεβασμό και συνείδηση για τη βιώσιμη ανάπτυξη.

Η Ελλάδα διαθέτει πλούσιους θαλάσσιους πόρους και ποικίλα θαλάσσια οικοσυστήματα που απαιτούν προστασία και διατήρηση.

Η ύπαρξη θαλάσσιων πάρκων προσφέρει μια αποτελεσματική λύση για την προστασία του θαλάσσιου περιβάλλοντος και τη διασφάλιση της βιωσιμότητάς του.

Τα θαλάσσια πάρκα προάγουν την προστασία της βιοποικιλότητας, προσφέρουν ευκαιρίες για εκπαίδευση και ευαισθητοποίηση, ενθαρρύνουν τη βιώσιμη αλιεία και διατηρούν την οικολογική ισορροπία.

Είναι αναγκαίο να δοθεί προτεραιότητα στην ίδρυση και την αποτελεσματική διαχείριση θαλάσσιων πάρκων στην Ελλάδα, προκειμένου να διασφαλιστεί η διατήρηση και η αειφόρος αξιοποίηση των θαλάσσιων πόρων μας για τις τρέχουσες και μελλοντικές γενιές.

Η Ελλάδα, ως χώρα με μεγάλη ακτογραμμή και πλούσια θαλάσσια οικοσυστήματα, διαθέτει μια μεγάλη ποικιλία βιολογικών πόρων και φυσικής ομορφιάς.

Ωστόσο, η ανάπτυξη και οι ανθρώπινες δραστηριότητες έχουν θέσει υπό απειλή την οικολογική ισορροπία του θαλάσσιου περιβάλλοντος.

Σήμερα, θα εξετάσουμε την αναγκαιότητα ύπαρξης θαλάσσιων πάρκων στην Ελλάδα και τα οφέλη που μπορούν να προσφέρουν.

Διατήρηση της Βιοποικιλότητας:

Η Ελλάδα διαθέτει μια εξαιρετικά πλούσια βιοποικιλότητα στα θαλάσσια οικοσυστήματά της, περιλαμβάνοντας υφάλους, υδρόβιους λόφους και παράκτιες ζώνες.

Η δημιουργία θαλάσσιων πάρκων θα επιτρέψει την προστασία και τη διατήρηση αυτών των ευαίσθητων περιοχών, προάγοντας την ανάπτυξη και την αναπαραγωγή των ειδών και τη διατήρηση των οικολογικών ισορροπιών.

Προστασία των Θαλάσσιων Οικοσυστημάτων:

Τα θαλάσσια πάρκα προσφέρουν τη δυνατότητα προστασίας των θαλάσσιων οικοσυστημάτων, όπως των υφάλων, των θαλάσσιων λιμνών και των παράκτιων λεκανών.



Δρ. ΜΙΛΤΙΑΔΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ

Περιβαλλοντολόγος
με M.Sc. στην Πρόληψη & Διαχείριση Φυσικών Καταστροφών
Ειδικός στις Δασικές Πυρκαγιές

ΕΛΛΗΝΙΔΕΣ ΣΟΡΟΠΤΙΜΙΣΤΡΙΕΣ

ΤΕΥΧΟΣ 144



ΔΑΣΙΚΕΣ ΠΥΡΚΑΓΙΕΣ ΚΑΙ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΤΩΝ ΠΟΛΙΤΩΝ

Η συζήτηση για τις δασικές πυρκαγιές, έχει διευρυνθεί τα τελευταία χρόνια. Ως σύνθετο πρόβλημα που διαμορφώνεται από την αλληλεπίδραση, φυσικών, κοινωνικών, πολιτικών και οικονομικών παραγόντων, δεν μπορεί να έχει απλοϊκές λύσεις ενώ η δυσκολία διαχείρισής του σχετίζεται σε κάποιο βαθμό και με τις δυσκολίες άσκησης, μέσο-μακροπρόθεσμα, αποτελεσματικών και αποδοτικών πολιτικών.

Οι πολιτικές διάχυσης γνώσεων για τις δασικές πυρκαγιές είναι ζωτικής σημασίας διότι βοηθούν εμάς τους πολίτες να ενημερωθούμε και στην περίπτωση που απειληθούμε από δασική πυρκαγιά, να σκεφτούμε λογικά, να αποφύγουμε μοιραία λάθη και να λάβουμε σωστές αποφάσεις έτσι ώστε να παραμείνουμε ασφαλείς.

Στις «κατευθυντήριες οδηγίες για την οργανωμένη απομάκρυνση πολιτών για λόγους προστασίας από εξελισσόμενη ή επικείμενη καταστροφή εξαιτίας δασικών πυρκαγιών» της Γενικής Γραμματείας Πολιτικής Προστασίας, αναφέρεται ότι η οργανωμένη απομάκρυνση πολιτών εξετάζεται ως μέτρο προληπτικής προστασίας τους, «έχει χαρακτήρα μη υποχρεωτικό», πρέπει να δρομολογείται εγκαίρως και **εφαρμόζεται στις περιπτώσεις που ο κίνδυνος παραμονής στους οικισμούς είναι μεγαλύτερος από τον κίνδυνο στον οποίο μπορεί να εκτεθούν κατά την μετακίνησή τους (εκτός των οικισμών) προς τον ασφαλή χώρο.**

Όπως τεκμηριώνεται από την επιστήμη των δασικών πυρκαγιών και τη διεθνή εμπειρία, **η απομάκρυνση πολιτών από οικισμούς, πρέπει να είναι έγκαιρη για να είναι ασφαλής.** Σε αντίθετη περίπτωση η απομάκρυνση μπορεί να οδηγήσει σε δυστυχήματα. Στο παρελθόν, λανθασμένες αποφάσεις εγκατάλειψης οικισμών ή σπιτιών και προσπάθειες άτακτης διαφυγής, έχουν οδηγήσει σε θανάτους και τραυματισμούς πολιτών.

Όταν δεν υπάρχει χρόνος για την ασφαλή μας απομάκρυνση και είμαστε ουσιαστικά παγιδευμένοι για κάποιο χρονικό διάστημα εντός κάποιου οικισμού, **το να αναζητήσουμε ανθεκτικό κτίριο εντός του οικισμού** παρά να διακινδυνεύσουμε να εγκλωβιστούμε από την πυρκαγιά σε εξωτερικό χώρο προσπαθώντας να απομακρυνθούμε, **είναι ζωτικής σημασίας.** Ένα ανθεκτικό στη δασική πυρκαγιά κτίριο μπορεί να μάς προστατέψει αν παραμείνουμε μέσα σε αυτό κατά το «πέρασμα της πυρκαγιάς». Ανθεκτικά στη δασική πυρκαγιά κτίρια, θεωρούνται όσα είναι

κατασκευασμένα από υλικά που δεν καίγονται δηλαδή όσα έχουν σκελετό και στέγη από μπετόν, τοίχους από τούβλα και σοβά, κουφώματα και παντζούρια αλουμινίου και μεταλλικές υδρορροές.

Το να αναγκαστούμε να παραμείνουμε μέσα σ' ένα κτίριο καθώς μια δασική πυρκαγιά «το πλησιάζει», **δεν είναι μια ευχάριστη εμπειρία αλλά είναι η μοναδική μας επιλογή** που όμως διευκολύνεται: α) αν γύρω του δεν υπάρχουν ξερά χόρτα και άλλα εύφλεκτα υλικά όπως έπιπλα, ογκώδη πλαστικά, ξύλα, υγρά καύσιμα, αυτοκίνητα κ.ά. και β) αν έχουμε εγκαίρως μαζέψει τέντες και κουρτίνες και έχουμε κλείσει ερμητικά, πόρτες, παράθυρα, παντζούρια και τυχόν ανοίγματα (π.χ. στο τζάκι) ώστε να προστατευτούμε από τον καπνό, τα καυτά αέρια αλλά και από καύτρες που είναι πιθανό να εισέλθουν στο κτίριο και να προκαλέσουν ανάφλεξη υλικών στο εσωτερικό του.

Μια δασική πυρκαγιά με μεγάλες φλόγες συχνά δοκιμάζει με βίαιο τρόπο την αντοχή ακόμη και ανθεκτικών κτιρίων οπότε οι όποιες αδυναμίες, εμφανείς, προφανείς ή μη, είναι πιθανό να αποδειχθούν η αιχμή του δόρατος τους.

Ο ξύλινος σκελετός κεραμοσκεπής, τα ξύλινα παντζούρια, οι πλαστικές υδρορροές, είναι μερικά από τα ευάλωτα στοιχεία των κτιρίων. Η τοποθέτηση κατάλληλης σίτας στην επαφή της στέγης με τους τοίχους, η συντήρηση των παντζουριών με τα κατάλληλα πυράντοχα βερνίκια, η απομάκρυνση ξερών φύλλων και βελονών από τις υδρορροές και τη στέγη και η τοποθέτηση διπλών καταστροφής των ανθεκτικών στη δασική πυρκαγιά κτιρίων.

Βιβλιογραφία

Αθανασίου Μ. 2019. Σχετικά με την προστασία μας από τις δασικές πυρκαγιές. Η Φύση (ΕΕΠΦ), Απρίλιος, Μάιος, Ιούνιος 2019, 163: 25-28.

Αθανασίου Μ., Ξανθόπουλος Γ. 2021. Ρεαλιστική διαχείριση των δασικών πυρκαγιών και επιστήμη. Η Φύση (ΕΕΠΦ), Οκτώβριος 2020 - Μάρτιος 2021, 168: 38-41.

Ξανθόπουλος, Γ. 2020. Θέτοντας προτεραιότητες προστασίας στη Διαχείριση Δασικών Πυρκαγιών. Διοικητική Δίκη (Διμηνιαία επιθεώρηση Νομολογίας των Διοικητικών Δικαστηρίων). Έτος ΛΒ', Τεύχος 1/2020(32): 151-155.

Ξανθόπουλος, Γ., Νικηφοράκη, Α., Αθανασίου, Μ., Μάντακας, Γ., Κασούκης, Κ., Τσαγκάρη, Κ., Σολωμού, Α., Καρέτσος, Γ., Μ. Γκλέτσος. 2020. Πρόληψη των δασικών πυρκαγιών και οδηγίες με την καθοδήγηση της επιστήμης και τη συμβολή των κατοίκων. Η Φύση (ΕΕΠΦ), Ιούλιος, Αύγουστος, Σεπτέμβριος 2020, 167: 11-15.

Γενική Γραμματεία Πολιτικής Προστασίας, αριθ. Πρωτ. Α1161/18-04-2023. Κατευθυντήριες οδηγίες για την οργανωμένη προληπτική απομάκρυνση πολιτών για λόγους προστασίας από εξελισσόμενη ή επικείμενη καταστροφή εξαιτίας δασικών πυρκαγιών και οδηγίες για την σύνταξη ειδικών σχεδίων στα πλαίσια εφαρμογής του αρθ. 23 παρ. 4 του Ν. 4662/2020. ΑΔΑ:6ΡΜΙ46ΝΠΙΘ-738.

Ποιητική γωνιά



ΖΩΗ ΧΑΤΖΗΓΕΩΡΓΙΟΥ

Φιλόλογος - Συγγραφέας
Μέλος του Σ.Ο. Καβάλας

Επείγουσα ανάγκη θωράκισης

Δεν υπάρχει φόνος από έρωτα.
Ούτε κακή ή κούφια ώρα.
Αρρωστημένες καρδιές
με τα κομμάτια των ανυπεράσπιστων
το άλλοθι υφαίνουν.
Κι άλλες, που την αξία τους σε βάρος
δεν ζύγισαν, γραπώνονται
από το τυχαίο ή από το ακατάλληλο
μη τις σαρώσουν οι ζώντες άνεμοι.
Φρίττει η Αγάπη
και έκθετη καταμηνύει
τα δυσφημιστικά φαινόμενα:
_Δεν στήνω εγώ τις φυλακές
άνανδρο και υστερόβουλο
ό,τι παρόμοιο φημολογείται.

Από την ποιητική της συλλογή
«Απόντες του Μεθοδευμένου»
Εκδ. Άνω Τελεία



ΜΙΝΑ ΚΟΡΣΟΥ- ΚΑΠΕΛΛΟΥ

Εκπαιδευτικός - Συγγραφέας
Τέως Εκδότρια του Περιοδικού
«Ελληνίδες Σοροπτιμίστριες»

Το Αλφαβητάρι των Ελλήνων

Αγάπη, ατσάλι, άνεμος
Βότσαλα παρά θιν' αλός
Γαλήνιοι γαλανόλευκοι
Δαφνοστεμμένοι, διαβατάρηδες του αγνώστου
Ελεύθεροι κι ελευθέριοι,
Ζωοφόροι, ζέοντες ιχνηλάτες,
Ηλίου διαυγέστεροι.
Θανατηφόρα, σαρκοβόρα σώματα,
Ίασμοι ολολύζοντες και μυροβλήτες
Κράμα χρυσού κι αργύρου
Λαμπρόν απαύγασμα ειρηνής εσπέρας
Μαντατοφόροι του αύριο,
Ναυτίλοι του Αιγαίου.
Ξενίου Διός απόγονοι
Όμορφοι, απρόοπτοι, απροσπέλαστοι.
Παρόντες στ' ανυπέρβλητα
Ρευματοδόχοι αμετανόητοι
Σπινθηροβόλοι έως το διηνεκές.
Τεχνίτες και μαϊστορες
Υπόγειοι, ενίοτε, αρουραίοι τρωκτικοί
Φαίνοντες και φανατικά φαινόμενοι
Χαρμόδουνοι, ευειδείς, άλλοτε χαμερπείς
Ψαύουν τις πολλαπλές πληγές του παρελθόντος
Ωιμέ, συχνά αδελφοκτόνοι.
Έλληνες αναπτήρες και φλεγόμενοι
Έλληνες της Υψηλίου φωταγωγού
Έλληνες του ονείρου αναβάτες,
Έλληνες των πραγμάτων παραβάτες.
Δεξιότηχες στα δύσκολα, στα μεγάλα οδηγού.

> Στήριξη του Ομίλου στο Πασχαλινό Μπαζάρ της «ΕΣΤΙΑ», Κέντρο Ατόμων με Νοητική Υστέρηση .

> 22 Απριλίου, Ημέρα της γης

Ο Ανατολικός Αθηνών, σε συνεργασία με το Rimini Club, λανσάρει την αφίσα για την ανακύκλωση μπαταριών ως το ξεκίνημα σειράς δράσεων για το περιβάλλον.

> Μουσείο Αρχαίας Ελληνικής Τεχνολογίας

Ένας μικρός θησαυρός της πόλης μας στον οποίο ανακαλύψαμε και θαυμάσαμε την ευφυΐα, επινοτικότητα, φαντασία, πρωτοπορία

των προγόνων μας! - Σύστημα συναγεμίου! - Ξυπνητήρι του Πυθαγόρα με ρύθμιση ώρας! - Κινούμενες εικόνες με ήχο. - Ρομπότ για αυτόματο σερβίρισμα κατά βούληση κεκραμμένου οίνου και πόσα άλλα εκθέματα μας γέμιζαν ένα ένα θαυμασμό.

> Στον Όμιλο Αντισφαίρισης, συνάντηση των μελών του Ομίλου. Μαζί μας η Βίκυ Μυλωνά, σύζυγος του Αντιπεριφερειάρχη Υγείας Γιάννη Κεχρή.

> Παρασκευή 12 Μαΐου

Το θέατρο της Ελληνογαλλικής Σχολής Ουρσουλινών γέμισε με





φίλους εκλεκτούς που ήρθαν να τιμήσουν το διπλό σκοπό της εκδήλωσης: την ιστορία και την ΕΣΤΙΑ. Μετά την πρεμιέρα του ντοκιμαντέρ «Βενιζέλος, αγώνας για τη Μικρά Ασία» στο Μέγαρο Μουσικής, παρουσία της Προέδρου της Δημοκρατίας, ήταν η πρώτη δημόσια προβολή. Κατά τη διάρκεια και μετά το τέλος της, όλοι ήταν βαθύτατα συγκινημένοι με γενικό αίτημα προς τον κ. Παπαδάκη να ξανά προβληθεί σύντομα.

> 17 Μαΐου

Η συνέντευξη της Λίλιαν Ζέλλου για το Σοροπτιμισμό, στον Εθνικό Κήρυκα Νέας Υόρκης. Σε έντυπη και ηλεκτρονική μορφή. Ο σύνδεσμος για τη συνέντευξη: <https://www.ekirikas.com/lilian-zellou-ston-e-k-i-exypsosi-tis/>

> 30 Μαΐου

Αναποκρινόμενες στο αίτημα της Governor, Μαρίας - Ευρυδίκης Γκράτσιου που απευθυνόταν σε όλους του Ομίλους της Αττικής, η Πρόεδρος, Ελένη Κουρή - Δάβου και η Α', Αντιπρόεδρος Χαρά Κωνσταντινοπούλου, συναντήσαμε την αδελφή Ayse Aka από τον Όμιλο ETILER της Κωνσταντινούπολης, περάσαμε ένα υπέροχο απόγευμα γεμίζοντας ελληνικές λιχουδιές, ανταλλάσσοντας δώρα και συζητώντας σε βάθος για τα αντίστοιχα προγράμματα των Ομίλων μας. Χωριστήκαμε με την ευχή να μη χαθούμε και ήδη δρομολογούμε κοινή δράση από τον ερχόμενο Οκτώβριο.

> Τετάρτη 7 Ιουνίου

Παρουσίαση του βιβλίου «Δανεικός Χρόνος» της συγγραφέως Κατερίνας Πλουμιδάκη! Οι εκλεκτοί ομιλητές, ο καθένας από

την οπτική του, το παρουσίασαν κάνοντας κατάθεση ψυχής. Πολυπληθής και ένθερμη η ανταπόκριση των καλεσμένων μας, ιερός και ο σκοπός με αποδέκτες της προσφοράς της συγγραφέως, τα παιδιά της ΕΣΤΙΑΣ!

> 12 Ιουνίου

Η ετήσια απονομή του Βραβείου Μαυρουλίδου έγινε στο Ε. Ι. Π. με μεγάλη συμμετοχή Σοροπτιμιστριών και φίλων. Ξεκίνησαμε αποτεινόμενες φόρο τιμής στη μνήμη της Νίκης Αγκάντη με ενός λεπτού σιγή. Η Κονδυλία Μπισιώτη έλαβε Σήμα από την Α' Αντιπρόεδρο Χαρά Κωνσταντινοπούλου. Απολαύσαμε την ομιλία του κ. Ν. Κούκη με θέμα τη σημασία της διάδοσης του Ελληνικού Πολιτισμού. Στο χαιρετισμό του ο Διευθυντής του Σχολείου Δεύτερης Ευκαιρίας Πειραιά μας ενημέρωσε ότι και από τα δύο τμήματα, ομόφωνα ψηφίστηκε η Νίτσα Χατζιωαννίδου να προταθεί στον Όμιλό μας προς βράβευση. Με την ανάγνωση του βιογραφικού της καταλάβαμε γιατί και χαρήκαμε για την ηθική επιβράβευση που έννοιωσε. Η γνωστή πολυτάλαντη Μαρίνα Πετρή με γλαφυρό και εκφραστικό τρόπο μας έκανε κοινωνούς των αποφθεγμάτων ζωής της Μαρίας Κάλλας, αφιερώνοντας ορισμένα στη βραβευθείσα. Κλείνοντας, με μεγάλη χαρά τιμήσαμε την πολυαγαπημένη όλων μας Βαρβάρα Σκαρβέλη, ιδρύτρια του Σ. Ο. Ρεθύμνου «Ερωφίλη» για το ήθος, την αξία και την προσφορά της στο Σοροπτιμισμό! Η εκδήλωση αναβαθμίστηκε με την έκθεση πινάκων της Λίνας Τσίλαγα, Όμιλος Ψυχικού και Ελένης Μαυρουλίδη - Δάβαρη, Ανατολικός Αθηνών.



Ο Σοροπτιμιστικός Όμιλος Αθηνών «Ιδρυτικός» προσέφερε διάφορα φάρμακα στους «Γιατρούς του Κόσμου» και στον «Ελληνικό Ερυθρό Σταυρό».



ΔΡΑΣΕΙΣ
ΟΜΙΛΩΝ

Σ. Ο. Αθηνών “Λυκαβηττός”

> Απρίλιος 2023

Επίσκεψη σε σχολείο 2ης ευκαιρίας στον Κολωνό και προσφορά σε ενήλικη μαθήτριά του β' κύκλου της εκπαίδευσης ένα laptop με σκοπό την ενδυνάμωση και την εκπαίδευση της, η οποία επιθυμεί να συνεχίσει τις σπουδές της στο Λύκειο και να σπουδάσει Νοσηλευτική. Η επιλογή της συγκεκριμένης μαθήτριας έγινε κατόπιν σύστασης των καθηγητών του σχολείου, με βάση την πρόοδο της και τον χαρακτήρα της. Στο σχολείο 2ης ευκαιρίας φοιτούν ενήλικες που προσπαθούν μέσα από την εκπαίδευση να βελτιώσουν τις επαγγελματικές, οικογενειακές και κοινωνικές συνθήκες της ζωής τους. Ο Σοροπτιμισμός και ο όμιλος μας είναι και θα είναι αρωγοί σ αυτή την προσπάθειά τους.

Παράδοση - προσφορά του ομίλου δωροεπιταγής, συνολικής αξίας 100 ευρώ, γνωστής αλυσίδας Super Market, στο Γηροκομείο Αθηνών, για κάλυψη αναγκών του Γηροκομείου.

> Ιούνιος 2023

Στην πολύ επιτυχημένη ολομέλεια του ομίλου μας Λυκαβηττός, για το κλείσιμο της χρονιάς στο πανέμορφο rooftop του ξενοδοχείου Ελιά Ερμού με θέα την Ακρόπολη είχαμε πολλές χαρές. Πρώτον υποδεχθήκαμε στη μεγάλη αγκαλιά του Σοροπτιμισμού δύο αγαπημένες φίλες, τη Βαία Καράλη και τη Νίκη Μαρτίνη, που με αγάπη ενστερνίζονται και συμμετέχουν στον αγώνα για την ισότητα και τα δικαιώματα των ανθρώπων. Με πολύ χαρά αποδώσαμε ιδιαίτερη τιμή στο μέλος μας Άσπα Αλατζατζή για την αγάπη της και τη συνεισφορά της στο έργο που για 34 χρόνια επιτελούν τα μέλη του ομίλου μας. Στην όμορφη ατμόσφαιρα μας τίμησαν με την παρουσία τους η πρόεδρος της ΣΕΕ, κ. Ιωάννα Κοτσαρίνη, η Απ. πρόεδρος, κ. Μερóπη Ορφανού και η ταμία της ΣΕΕ, κ. Βάσω Βέλλιου. Όλες μαζί σε μια ευχάριστη ατμόσφαιρα ευχηθήκαμε καλό καλοκαίρι και καλή αντάμωση τον Σεπτέμβρη.

> Συμμετοχή μελών του ομίλου σε δράσεις άλλων ομίλων.





> Ο Σ.Ο. Αττικής «Ολυμπιάς», σε συνεργασία με την ΣΕΕ, διοργάνωσε ξενάγηση τη **Δευτέρα 12 Ιουνίου** στην Ωνάσειο Βιβλιοθήκη. Σε ένα νεοκλασικό κτίριο στο οποίο εκτός από την Ελληνική Βιβλιοθήκη όπου η συλλογή της περιλαμβάνει σπάνιες εκδόσεις από τον 15^ο αιώνα μέχρι σήμερα καθώς και από το Αρχείο του Κ. Π. Καβάφη, συνυπάρχουν έργα τέχνης Ελλήνων καλλιτεχνών, αντικείμενα από το γραφείο του Αριστοτέλη Ωνάση από το Mode Carlo καθώς και από την θαλαμηγό «Χριστίνα».

Ευχαριστούμε για το ταξίδι στην πολιτιστική μας κληρονομιά τους υπεύθυνους της Βιβλιοθήκης καθώς και τις φίλες που βρέθηκαν μαζί μας.

> Στις **20 Μαΐου** στο Durban, South Africa η Soroptimist International Africa Federation, κατά τη διάρκεια του Ετήσιου Συνεδρίου της, διοργάνωσε εορταστική βραδιά τα έσοδα της οποίας θα διατεθούν για την καταπολέμηση του καρκίνου του τραχήλου, γυναικών και κοριτσιών στην Αφρική. Η εκδήλωση έγινε σε συνεργασία με την UN Health4Life Fund και μαζί με τις υπόλοιπες αδερφές - σοροπτιμίστριες ο ΣΟ Αττικής «Ολυμπιάς» στάθηκε δίπλα τους, με την αγορά εισιτηρίων, στην προσπάθεια τους να σωθούν ζωές που πεθαίνουν από αυτή την αρρώστια. Ευχαριστούμε τον SI Dubai για την πρόσκληση.



> Απρίλιος

Στιγμιότυπα από το καθιερωμένο εδώ και 37 χρόνια εορταστικό δείπνο ανταλλαγής ευχών λόγω Πάσχα υπό την Προεδρία της νέας Προέδρου, Αλεξάνδρας Βάρκα - Αδάμη και του νέου ΔΣ του Ομίλου μας

Η Πρόεδρος Αλεξάνδρα μας μίλησε για την Διεθνή Ημέρα κατά των Ναρκών.

Η Πρόεδρος Αλεξάνδρα Αδάμη συγχαίρει στην Ολομέλεια του Ομίλου το μέλος μας εικαστικό, Βύλη Μάκου για την εκλογή της στο Αξίωμα της Α' Αντιπροέδρου της Σ.Ε.Ε.

Η Βύλη ανέπτυξε στα μέλη του Ομίλου το θέμα: «2023 Έτος Pablo Picasso», με αφορμή τα 50 χρόνια από τον θάνατο του μεγάλου ζωγράφου.

> Μάιος

Στο ζεστό και φιλόξενο χώρο του Domotel Kastri στο Καστρί, που χρόνια μας φιλοξενεί ο Δασολόγος - Περιβαντολόγος, Δρ. Αθανάσιος Αθανασίου, ανέπτυξε με εξαιρετικά γλαφυρό τρόπο και με ενδιαφέρουσες διαφάνειες το θέμα: «πρόληψη δασικών πυρκαγιών - προστασία πολιτών»

Με την παρουσία τους τίμησαν την εκδήλωση η Πρόεδρος και η



Ταμίας της Σ.Ε.Ε., Ιωάννα Κοτσαρίνη και Βάσω Βέλλιου αντίστοιχα, καθώς και Governor Μερόπη Ορφανού, αξιωματούχοι άλλων Ομίλων, φίλοι και φίλες του Σοροπτιμισμού

Ολομέλεια

Με την ευκαιρία της Παγκόσμιας Ημέρας της Βιοποικιλότητας (22 Μαΐου) η Β' Αντιπρόεδρος του Ομίλου Έφη Βουρλιώτου, ανέπτυξε στην Ολομέλεια το θέμα: «Βιοποικιλότητα»

Μετά την εισήγηση της Έφης ακολούθησε ενδιαφέρουσα συζήτηση και ανταλλαγή απόψεων μεταξύ των μελών.

> Ιούνιος

Στον υπέροχο κήπο της Τακτικής Εκπροσώπου και ιδρυτικού μέλους του Ομίλου μας Ρούλας Αποστολάκου - Ρούντερ, η οποία συχνά μας φιλοξενεί, ο Όμιλος γιόρτασε στις 14 Ιουνίου 2023 τα 37α γενέθλιά του.

Με την παρουσία τους τίμησαν τον Όμιλο η Πρόεδρος της Σ.Ε.Ε. Ιωάννα Κοτσαρίνη, η Ταμίας Βάσω Βέλλιου, η Governor Μερόπη Ορφανού, η τέως Πρόεδρος της Σ.Ε.Ε. (2008-2010) Λένα Κουτσελίνη, που πάντα βρίσκεται σε όλες μας τις εκδηλώσεις και

φυσικά η ψυχή του Ομίλου μας, η ιδρυτική μας Πρόεδρος και Πρόεδρος της Σ.Ε.Ε. (2000 - 2002) Πόπη Αθανασίου.

Όλες οι φίλες, νυν και τέως αξιωματούχοι της Σ.Ε.Ε., κατέθεσαν τις από καρδιάς ευχές τους για την εύρυθμη λειτουργία του Ομίλου μας.

Άψογη η περιποίηση, όπως πάντα, της οικοδέσποινας, αγαπημένης Ρούλας.

Μετά το καλωσόρισμα της Προέδρου μας Αλεξάνδρας Βάρκα - Αδάμη και τον θερμό της χαιρετισμό, η Αλεξάνδρα προσέφερε στην προηγούμενη Πρόεδρο Αναστασία Θεοφίλου μια χρυσή καρφίτσα εκ μέρους των μελών του Ομίλου, σαν μικρό δείγμα ευγνωμοσύνης για την προσφορά της στην ενότητα του Ομίλου σε μια δύσκολη περίοδο.

Με τη λήξη της γιορτινής συνάντησης η φίλη Πρόεδρος Αλεξάνδρα προσέφερε σε κάθε μέλος για ενθύμιο των 37 Σοροπτιμιστικά δραστήριων χρόνων του Ομίλου μας ένα διακοσμητικό, μια ελιά πάνω σε ένα μικρό μάρμαρο.

Ανταλλάξαμε ευχές για καλό καλοκαίρι και ένα εποικοδομητικό έτος, κάτω από την παγκέτα της δραστήριας και γεμάτη ιδέες Προέδρου μας Αλεξάνδρας.





> Ο Σοροπτιμιστικός Όμιλος Παλαιού Φαλήρου συμμετείχε σε πολλές δράσεις άλλων Ομίλων κατά το διάστημα του τελευταίου τριμήνου.

> Στις 11/5/2023 οργάνωσε επίσκεψη στο Μουσείο Παιχνιδιών στο Παλιό Φάληρο, το ανήκει στο μουσείο Μπενάκη και είναι πόλος έλξης πολλών επισκεπτών στην περιοχή.

> Έστειλε στο μουσείο El Greco, στο Φόδελε του νομού Ηρακλείου Κρήτης, 100 αντίτυπα στην Ελληνική γλώσσα, 50 αντίτυπα στην Αγγλική γλώσσα και ένα τσιπάκι σχετικά με τη ζωή και το έργο του Δομίνικου Θεοτοκόπουλου για διάθεσή τους στους επισκέπτες του μουσείου με κάποιο αντίτιμο το οποίο θα καθοριστεί από τους υπεύθυνους του μουσείου προς όφελος του ταμείου του μουσείου.



> Επίσκεψη και ξενάγηση, στην Ωνάσειο βιβλιοθήκη, με το πρόγραμμα open house.

> Μεγάλη Εβδομάδα, επισκεφτήκαμε το bazaar του 4αμεα, με αισθήματα αγάπης και υποστηρικτική διάθεση, προκειμένου να στηρίξουμε τον μεγάλο αγώνα για ένα καλύτερο αύριο, για τα παιδιά με ειδικές ικανότητες.

> Ο διοικητής του νοσοκομείου Μεταξά κ.Τουμπέκης, μας κάλεσε στο γραφείο του, προκειμένου να μας ευχαριστήσει για την προσφορά χρημάτων, που συγκεντρώθηκαν γι αυτό το σκοπό, από την παράσταση + - = τρέλα, η οποία ανέβηκε στο Δημοτικό Θέατρο Πειραιά από την θεατρική ομάδα της Πολύμορφης και τον όμιλο μας.

> Με υποστηρικτική διάθεση και σεβασμό, συγκεντρώσαμε και παραδώσαμε για μια ακόμη φορά, βιβλία στο βιβλιοπωλείο των αστέγων.

> Επισκεφτήκαμε στην δημοτική πινακοθήκη Πειραιά, μια έκθεση με ιδιαίτερη ιστορική και καλλιτεχνική αξία, αφού είναι από τις σπάνιες φορές όπου, έργα τέχνης που θεωρούνταν χαμένα λόγω

εχθροπραξιών, παραδίδονται μετά από 45 χρόνια στην κοινότητα στην οποία ανήκουν. Αμμόχωστος Πειραιάς Διαδρομές επί σκοπού.

> Ημερήσια εξόρμηση του ομίλου Πειραιά στην Χαλκίδα. Επισκεφτήκαμε το μουσείο Αρέθουσα, από το οποίο μείναμε μαγεμένες. Ενημερώθηκα από ειδικό μελετητή για την παλιά γέφυρα και το φαινόμενο των τρελών νερών. Συναντήσαμε αγαπημένες φίλες από τον όμιλο της Χαλκίδας, επισκεφτήκαμε το κάστρο Καραμπάμπα και τον τάφο του μεγάλου νεοέλληνα λογοτέχνη Γιάννη Σκαρίμπα.

> Γιορτάσαμε τα 41 χρόνια προσφοράς και δράσης του ομίλου μας, στην πανέμορφη Καστέλα, με θέα το μαγευτικό Μικρολίμανο. Τρεις πρώην πρόεδροι, η ιδρυτική Λίνα Βλάχου, η Μέλπω Ζαχαριάδου και η Μαρία Γκομούζα, βραβεύτηκαν για τη δράση τους από τον όμιλο και τα τιμητικά δώρα, παρέδωσε η πρόεδρος της ΣΕΕ, Ιωάννα Κοτσαρίνη.

Μας τίμησαν με την παρουσία τους, οι πρώην πρόεδροι Ελλάδας, Λίλιαν Ζέλλου και Αμαλία Ραγκούση, πρόεδροι, αξιωματούχοι και μέλη ομίλων και πολιτιστικών φορέων της πόλης μας.





ΔΡΑΣΕΙΣ
ΟΜΙΛΩΝ

Σ. Ο. Ψυχικού

> Απρίλιος

Το απόγευμα της Δευτέρας 3 Απριλίου τα μέλη του Σοροπτιμιστικού Ομίλου Ψυχικού συναντήθηκαν στο Πολιτιστικό Κέντρο Μπενεττάτου στο Ψυχικό, συζήτησαν για όλες τις εκδηλώσεις που συμμετείχε ο Όμιλος και αποφάσισαν εν όψει του Πάσχα την δωρεά χρηματικού ποσού στην Δομή Κακοποιημένων Γυναικών. Αγοράστηκαν πράγματι είδη που έχουν ανάγκη οι γυναίκες και τα παιδιά που φιλοξενούνται εκεί. Επίσης, ενημερώθηκαν τα μέλη για τη δωρεά που έκανε ο Σ.Ο.Ψ.

στους πληγέντες από τους καταστροφικούς σεισμούς στην Τουρκία και στη Συρία.

> Μάιος

Στις 5, 6, και 7/05 η Πρόεδρος του Σ.Ο.Ψ., η Αντιπρόεδρος και οι δύο εκπρόσωποι του Ομίλου συμμετείχαν στις εργασίες της Γενικής Συνέλευσης της Σ.Ε.Ε. στην Αθήνα. Μέλη του Ομίλου συμμετείχαν και στις εκδηλώσεις που έγιναν την Παρασκευή και το Σάββατο, επ' ευκαιρία της Γ.Σ.





Την Παρασκευή 12/05 μέλη του Σ.Ο.Ψ. παρακολούθησαν στην εκδήλωση του Σοροπτιμιστικού Ομίλου Αθηνών «Ανατολικός» την προβολή του ντοκιμαντέρ «ΒΕΝΙΖΕΛΟΣ, Αγώνα για τη Μικρά Ασία», που πραγματοποιήθηκε για τη στήριξη των τεσσάρων Στεγών Υποστηριζόμενης Διαβίωσης της ΕΣΤΙΑΣ

> Ιούνιος

Στις 8/6 μέλη του Ομίλου Ψυχικού παρακολούθησαν την εξαιρετική εκδήλωση του Ομίλου Ανατολικός Αθηνών, στο Ελληνικό Ίδρυμα Πολιτισμού στο Παλαιό Ψυχικό, για την παρουσίαση του βιβλίου «Δανεικός Χρόνος»

Στις 12/6 μέλη του Ομίλου Ψυχικού συμμετείχαν στην εξαιρετική εκδήλωση του Ομίλου Ανατολικός Αθηνών, στο Ελληνικό

Ιδρύματος Πολιτισμού στο Παλαιό Ψυχικό, για το «Βραβείο Μαυρολίδου», στην οποία εκτέθηκαν και έργα του μέλους του Σ.Ο.Ψ., εικαστικού και καθηγήτριας Λίνας Τσίλαγα

Το Σάββατο 10/6 στην υπέροχη αυλή του HIDE AND SEEK στο Χαλάνδρι, τα μέλη του Σ.Ο.Ψ. συναντήθηκαν για την τελευταία Ολομέλεια πριν τις καλοκαιρινές διακοπές. Συζητήσαν για όλες τις εκδηλώσεις που οργάνωσε ή συμμετείχε ο Όμιλος και έδωσαν ραντεβού για τον Σεπτέμβριο.

Τέλος, τα μέλη του Ομίλου μας συμμετείχαν σε όλες τις εκδηλώσεις που πραγματοποιήθηκαν από άλλους Ομίλους στην Αττική.



> Στις 10 Απριλίου βρέθηκε κοντά στα παιδιά που φιλοξενούνται στο Ορφανοτροφείο Βόλου σε μία κοινή προσπάθεια να μοιραστούν εκτός από δώρα, που περιλάμβαναν είδη ένδυσης, πάνινα παιχνίδια, πασχαλινές σοκολάτες και σοκολατάκια, αγάπη, χαρά και χαμόγελα τις ημέρες του Πάσχα.

> Στις 14 Μαΐου και «γιορτή της μπέρας» πραγματοποιήθηκε η καθιερωμένη αρτοκλασία και παραδοσιακός στολισμός του αγάλματος «στη Μάνα» στο πάρκο του Αγίου Κωνσταντίνου Βόλου. Το άγαλμα φιλοτεχνημένο το 1975 από το Νίκο Ίκαρη είναι προσφορά του Ομίλου στην πόλη του Βόλου το 1975.

> Στις 24 Μαΐου ο Όμιλός μας στήριξε την επίσημη πρώτη παρουσίαση του νέου βιβλίου της Πασχαλίας Τραυλού «Το Υπόγειο στην οδό Ήρας», ένα βιβλίο το οποίο πραγματεύεται το δικαίωμα της γυναίκας να ορίζει το κορμί της και το δικαίωμα στην άμβλωση. Για το βιβλίο εκτός από τη συγγραφέα μίλησαν η πρόεδρος του Ομίλου Χριστίνα - Μαρία Λαμπροπούλου, αλλά και η εκπαιδευτικός - συγγραφέας Χαριτίμη Μαλισσόβα. Την εκδήλωση συντόνισε ο δημοσιογράφος Σωτήρης Πολύζος.

> Στις 9 Ιουνίου πραγματοποιήθηκε στην Εξωραϊστική Λέσχη Βόλου ομιλία με θέμα «θεμελιώδεις νοημοσύνες για προσωπική

και επαγγελματική επιτυχία» του διακεκριμένου πανεπιστημιακού και συγγραφέα Δημήτρη Μπουραντά καλεσμένου του 1^{ου} Σοροπτιμιστικού Ομίλου Βόλου, στο πλαίσιο της συνεργασίας που έχει αναπτύξει ο Όμιλος με το Σχολείο Δεύτερης Ευκαιρίας. Την εκδήλωση παρακολούθησαν μαθητές και καθηγητές του Σχολείου Δεύτερης Ευκαιρίας, αλλά και πλήθος Βολιωτών. Στο τέλος της εκδήλωσης πραγματοποιήθηκε βράβευση των μαθητριών του ΣΔΕ Πέτση Αθανασίας, Alicka Hasime και Alketa Hoxha. Την εκδήλωση συντόνισε η δημοσιογράφος Ροσσάνα Πώποτα. Για το ΣΔΕ και τους μαθητές του μίλησε ο διευθυντής του σχολείου Λίνος Βίγλας και η ψυχολόγος Χριστίνα Ρούμπου.

> Στις 13 Ιουνίου ο Όμιλος στήριξε την παρουσίαση του βιβλίου «Μινώταυρος» του διακεκριμένου και αγαπημένου συγγραφέα Δημήτρη Στεφανάκη στο Roof Garden του ξενοδοχείου Κυψέλη στην παραλία της πόλης.

> Στις 19 Ιουνίου η σοροπτιμίστρια Νόρα Πυλώραφ βρέθηκε στο Αρχοντικό Ζαφειρίου στον Άγιο Ονούφριο Πηλίου για την παρουσίαση των βιβλίων της «Ερωτας Μάγος» και «Το ξεχωρτάρισμα». Για το βιβλίο από τον όμιλό μας μίλησε η εκπαιδευτικός Αθηνά Κωστίκα, ενώ την εκδήλωση συντόνισε η Ροσσάνα Πώποτα.



> Στις 23 Ιουνίου ο Όμιλός μας πραγματοποίησε αποχαιρετιστήριο βραδινό κάλεσμα στο Roof Garden του ξενοδοχείου Παρκ, αλλά και την επίσημη εισδοχή τριών νέων μελών με την παράδοση του Σοροπτιμιστικού Σήματος. Τα νέα μας μέλη είναι οι: Μαριάννα - Τατίνη Μωραΐτου, η Μαριάννα Νάκου και η Ευτυχία Καραγιάννη.

> Στις 28 Ιουνίου ο Όμιλός μας, όπως κάθε έτος, στήριξε το Ετήσιο gala του συλλόγου γονέων παιδιών με νεοπλασματική Ασθένεια «Φλόγα Μαγνησίας» και την πρόεδρο του, Ντίνα Τριανταφύλλου, που παραμένει ενεργό και δυναμικό μέλος του Ομίλου μας.



> Ο Όμιλός μας ανταποκρίθηκε στο κάλεσμα της προέδρου της Μέρμνας Βόλου, κάνοντας την επίσκεψη στα γραφεία του Σωματείου και προσφέροντας δωροεπιταγές και δώρα για τις Άγιες ημέρες του Πάσχα.

> Φίλες και μέλη του Σοροπτιμιστικού Ομίλου Βόλου “Θέτις” είχαμε την χαρά να μας ξεναγήσει στην έκθεση του χώρου τέχνης «Τζόρτζιο ντε Κίρικο» η επιμελήτρια κα Δραντάκη Χρύσα. Θαυμάσαμε έργα του Μιχαήλ Μήτρα, πειραματιστή της έκφρασης και δογματικό της πρωτοπορίας. Με δική του πρόταση καθιερώθηκε στην Ελλάδα και Διεθνώς η παγκόσμια ημέρα ποίησης και εορτάζεται κάθε χρόνο στις 21 Μαρτίου. Επίσης με την ευκαιρία του εορτασμού της Παγκόσμιας Ημέρας της Γυναίκας φιλοξενήθηκε η έκθεση με θέμα «Εκείνες και εμείς - Η εύφορη διαβατικότητα» (Κική Δημουλά) στην οποία παρουσιάστηκαν έργα γυναικών ζωγράφων του 19ου αιώνα που «συνομιλούν» με έργα σύγχρονων γυναικών εικαστικών μέχρι και την δεκαετία του '70.

> Στο πλαίσιο της δράσης «Ενίσχυσης της Γυναίκας της Υπαίθρου» και του «Μήνα του Βιβλίου» ο Σοροπτιμιστικός Όμιλος Βόλου “Θέτις”, στις 30/4, ανταποκρίθηκε στο αίτημα του συλλόγου «Γονείς και παιδιά εν δράσει» που εδρεύει στην Συκή Πηλίου, παραδίδοντας βιβλία για την ενίσχυση της βιβλιοθήκης τους. Στη συνέχεια, επισκέφθηκαν το μοναστήρι του Αγίου Ιωάννου του Προδρόμου, με την μικρή εμβληματική εκκλησία, που εορτάζει στις 29/8. Συζήτησαν με τις μοναχές, την πρόεδρο και τις κύριες του συλλόγου, ανταλλάσσοντας απόψεις και έφυγαν με την επιθυμία και την υπόσχεση να βρεθούν ξανά στο μέλλον. Επίσης, επισκέφθηκαν τον Ιερό Ναό του Αγίου Δημητρίου στο Νεοχώρι Πηλίου.

> Ο Όμιλός μας συμμετείχε ως συνδιοργανωτής στις ακόλουθες παρουσιάσεις βιβλίων:

- α) Στην παρουσίαση της ποιητικής συλλογής «Ο θυρωρός των ημερών» της Ευτυχίας - Αλεξάνδρας Λουκίδου.
- β) Στην παρουσίαση του μυθιστορήματος της Ιωάννας Γκανέτσα





«Θείο Δώρο».

γ) Στην παρουσίαση του μυθιστορήματος του Δημήτρη Στεφανάκη «Μινώταυρος».

δ) Στην παρουσίαση των βιβλίων «Έρωτας Μάγος» και «Το ξεχορτάρισμα» της σοροπτιμίστριας Νόρας Πυλώραφ, την οποία συνδιοργάνωσαμε με τον 1^ο Σοροπτιμιστικό Όμιλο Βόλου και το μέλος μας Μπιμπί Στράκα συνπαρουσίασε τα βιβλία της συγγραφέως.

> Ο Σοροπτιμιστικός Όμιλος Βόλου «Θέτις» επισκέφθηκε στις 11 Ιουνίου το χωριό Τρίκερι του Δήμου Νοτίου Πηλίου, προσφέροντας στο αγροτικό ιατρείο έναν απινιδωτή, κατόπιν συνεννόησης με τις ιατρούς της περιοχής. Ο αντιδήμαρχος κ. Μανέτας Βασίλης έπειτα από επικοινωνία με το Εθνικό Κέντρο Άμεσης Βοήθειας (ΕΚΑΒ) Βόλου, διοργάνωσε την επίδειξη της χρήσης του φορητού πλήρως αυτόματου εξωτερικού απινιδωτή (AED) από τους υπεύθυνους του ασθενοφόρου και τις ιατρούς του αγροτικού ιατρείου, ο οποίος είναι κατάλληλος για χρήση σε ενήλικες και παιδιά και αγοράστηκε από τις εισπράξεις των πωλήσεων του Λευκώματος με παραδοσιακές φορεσιές που εκδόθηκε από τον όμιλο. Στο πλαίσιο της δράσης «Ενίσχυσης της Γυναίκας της Υπαίθρου» οι Σοροπτιμίστριες επισκέφθηκαν τον Γυναικείο Αγροτικό Συνεταιρισμό, συζήτησαν με τα μέλη του και άκουσαν τους

προβληματισμούς τους. Με αυτό τον τρόπο υποστηρίχτηκαν οι τρεις τομείς - στόχοι του Σοροπτιμισμού: Υγεία, Εκπαίδευση και Ενδυνάμωση των γυναικών.

Η Πρόεδρος του Ομίλου Ελένη Μιχάλη Παπαθανασίου, λόγω εντοπιότητας και γνωρίζοντας την ιστορία του τόπου, ξενάγησε τα μέλη στο Τρίκερι, το οποίο αποτελεί την ιστορική έδρα του Δήμου Νοτίου Πηλίου, αναφερόμενη στα ήθη και έθιμα της περιοχής.

> Τα μέλη του Σοροπτιμιστικού Ομίλου Βόλου «Θέτις» συναντηθήκαμε στις 28 Ιουνίου για την αποχαιρετιστήρια ολομέλεια πριν τις διακοπές του καλοκαιριού, στο εξοχικό σπίτι του μέλους μας Τιτίνας Ζούμπου, στο Πήλιο. Η Πρόεδρος του Ομίλου Ελένη Μιχάλη Παπαθανασίου προσέφερε το δώρο των μελών στην οικοδέσποινα, και αντάλλαξαν ευχές για ένα καλό καλοκαίρι. Η Διευθύντρια Προγράμματος Καίτη Χούστη αναφέρθηκε στην ιδέα που είχε καταθέσει και η οποία τώρα παίρνει μορφή, με την αρωγή και την καλλιτεχνική επιμέλεια του μέλους μας Όλγας Σταθοπούλου και είναι η δημιουργία μίας ξεχωριστής πινακίδας στην οποία είναι χαραγμένη η διαδρομή του μονοπατιού των Κενταύρων, που βρίσκεται στην Πορταριά Πηλίου και είναι συνολικής απόστασης 2 χιλιομέτρων. Στο σύνολό τους οι πινακίδες θα είναι επτά και θα τοποθετηθούν τον προσεχή Σεπτέμβριο.



Τα μέλη του Σοροπτιμιστικού Ομίλου «Πανόραμα» συναντηθήκαμε για το αποχαιρετιστήριο δείπνο εν όψει καλοκαιριού.

Ο όμιλός μας είχε κάνει δενδροφύτευση σε ένα πάρκο του

Πανοράματος. Παράλληλα εγκατέστησε ένα παγκάκι στη μνήμη του μέλους μας, Άσπας Τσώκου.

Το πάρκο επισκέπτονται μέλη μας, ώστε να ελέγξουν την κατάστασή του.



Ο Σοροπτιμιστικός Όμιλος Καβάλας συμμετείχε στη βιβλιοπαρουσίαση της συγγραφέας Ευστρατία Γουντουδάκη, σε συνεργασία με την Δημοτική Βιβλιοθήκη Καβάλας «Βασίλης Βασιλικός» και τις εκδόσεις Πηγή. Η εκδήλωση πραγματοποιήθηκε την Τρίτη 27 Ιουνίου 2023 και ώρα 19:00, στην αίθουσα εκδηλώσεων της Δημοτικής Βιβλιοθήκης.

Ο τίτλος του βιβλίου είναι: «Όσα ήθελα να πω: Ιστορίες από την καθημερινότητα μιας Κοινωνικής Λειτουργού»

Για το βιβλίο μιλήσαν οι:

- > Βασιλική Θεολόγη, Δρ. Εγκληματολογίας της Νομικής Σχολής του Δ.Π.Θ.
- > Ζωή Χατζηγεωργίου, φιλόλογος - συγγραφέας και Γραμματέας του Σοροπτιμιστικού Ομίλου Καβάλας.

Την εκδήλωση συντόνισε η δημοσιογράφος της EPA Καβάλας, Ρένα Πανταζόγλου.

Η συγγραφέας Ευστρατία Γουντουδάκη, κοινωνική λειτουργός στο επάγγελμα, στο βιβλίο της εξομολογείται τις εμπειρίες και τα βιώματά της με στόχο να ευαισθητοποιήσει το κοινό σε «δύσκολα» ζητήματα με τα οποία ερχόμαστε όλοι αντιμέτωποι στην καθημερινότητά μας. Η ενδοοικογενειακή βία. Η σεξουαλική παρενόχληση. Η κακοποιητική συμπεριφορά, σεξουαλικής φύσεως και όχι μόνο, εντός της ίδιας της οικογένειας. Η βαναυσότητα της

μοναξιάς της τρίτης ηλικίας. Η εργασιακή βία. Η δίνη του πένθους. Η παιδική κακοποίηση. Όλα λοιπόν τα φλέγοντα κοινωνικά ζητήματα, αναφέρθηκαν, όχι μόνο από τη σκοπιά της συγγραφέα αλλά και από τις υπόλοιπες κυρίες του πάνελ, των οποίων η παρουσίαση ήταν καθηλωτική.

Ας βάλουμε, έστω για λίγο, τα χέρια μας στη φωτιά.
(Από την παρουσίαση στο οπισθόφυλλο του βιβλίου)



> Μια ενδιαφέρουσα εκδήλωση με θέμα «Τεχνητή Νοημοσύνη: Τι Μέλλει Γενέσθαι» οργάνωσε στις 12 Ιουνίου στο Επιμελητήριο Ηρακλείου ο Σοροπτιμιστικός Όμιλος Ηρακλείου «Αρετούσα».

Ομιλητής ήταν ο Εμμανουήλ Γιαννακουδάκης, καθηγητής πληροφορικής, Έφορος της Βιβλιοθήκης και Αντιπρόεδρος του Κέντρου Έρευνας του Οικονομικού Πανεπιστημίου Αθηνών.

«Τεχνητή Νοημοσύνη: Το Μέλλον είναι εδώ!»

Αυτό μας είπε ο διακεκριμένος καθηγητής κατά την εξαιρετικά ενδιαφέρουσα ομιλία που μας προσέφερε.

Ήταν μια σπουδαία ομιλία, από ένα βαθύ γνώστη του θέματος, ο οποίος έχει αφιερώσει δεκαετίες της ζωής του, στην επιστημονική έρευνα πάνω στα εξελιγμένα πληροφοριακά συστήματα, τις ψυχομετρικές βάσεις δεδομένων, την ανάκτηση πληροφοριών και πολλά άλλα.

Μια ομιλία με πολλές επιστημονικές αναφορές και τεχνολογικούς όρους, με παραπομπές σε υψηλές μαθηματικές έννοιες, με φιλοσοφικές αναζητήσεις, αισιόδοξα μηνύματα, αλλά και πρακτικές συμβουλές.

Και όλα αυτά, δοσμένα με τρόπο κατανοητό για ένα μη εξειδικευμένο κοινό,





τρόπος που χαρακτηρίζει ένα σπουδαίο Δάσκαλο! Καθώς είναι πολύ δύσκολο να μεταφέρουμε σε μια σύντομη αναφορά μας εδώ, το περιεχόμενο της ομιλίας και της συζήτησης που ακολούθησε, θα επιχειρήσουμε να σταχυολογήσουμε ελάχιστα μόνο σημεία της ομιλίας, ξεκινώντας από το ότι η Τεχνητή Νοημοσύνη είναι παλιά, μας έρχεται από τη δεκαετία του '60 και του '70 και εξελίσσεται με την πρόοδο της τεχνολογίας. Στην ουσία είναι η Σκέψη με Πιθανότητες, με τη βοήθεια μαθηματικών μοντέλων και με τη χρήση ειδικών συσκευών που μπορούν να μετατρέψουν τη σκέψη σε κείμενο και στη συνέχεια σε φωνή. Ο ανθρώπινος εγκέφαλος λειτουργεί αυτόνομα, το οπτικό του πεδίο μπορεί να μεταφερθεί σε βάσεις δεδομένων, να διατηρηθεί σε ψηφιοποιημένη μορφή, ΟΜΩΣ η Τεχνητή Νοημοσύνη δεν θα ξεπεράσει ΠΟΤΕ την ανθρώπινη ισχύ! Βεβαίως, υπάρχουν κίνδυνοι από ενδεχόμενο επιχειρηματικό τυχοδιωκτισμό καθώς και ιδεολογικές - ηθικολογικές ανησυχίες. Όμως η Τεχνητή Νοημοσύνη θα βοηθήσει τον Άνθρωπο σε πολλούς τομείς της ζωής, με τη συνεργασία πολλών επιστημονικών κλάδων, αρκεί η τεχνολογία να συμβαδίζει με την ηθικολογία. Για όλα αυτά υπάρχουν δικλίδες ασφαλείας, σε παγκόσμιο επίπεδο, ώστε η συμβίωση του Ανθρώπου με τις μηχανές να είναι ασφαλής και υπό τον απόλυτο έλεγχό του.

Ο Σοροπτιμιστικός Όμιλος Ηρακλείου, ευχαριστεί θερμά τον Καθηγητή κ. Γιαννακουδάκη για την πολύ ουσιαστική βραδιά που μας προσέφερε και η οποία μας άφησε μια γεύση αισιοδοξίας για το μέλλον, που είναι ήδη ΕΔΩ!

> Παγκόσμια Ημέρα Προσφύγων

Το Πλουμιστό κουλούρι της Κρήτης, το κουλούρι της Χαράς, η συμβολή μας στο Πολυπολιτισμικό Φεστιβάλ: «Γεύσεις & Μελωδίες του Κόσμου» I Multicultural Festival: "Tastes & Melodies of the World".

Ευλογία και χαρά που πλουτίσαμε παρέα με παιδιά! Το Φεστιβάλ συνδιοργάνωσαν το Συμβούλιο Ένταξης Μεταναστών και Προσφύγων (ΣΕΜΠ) και η ΔΗ.Κ.Ε.Η. του Δήμου Ηρακλείου, ο Διεθνής Οργανισμός Μετανάστευσης (ΔΟΜ) στο πλαίσιο του Ενταξιακού Προγράμματος HELIOS που χρηματοδοτείται από το Υπουργείο Μετανάστευσης & Ασύλου, η ΑΡΣΙΣ - Κοινωνική Οργάνωση Υποστήριξης Νέων μέσω του Προγράμματος «Όλα τα Παιδιά στην Εκπαίδευση», το οποίο είναι μια πρωτοβουλία της UNICEF και συγχρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση, ο Σύλλογος Φεστιβάλ Κρητικής Κουζίνας, το Σωματείο Μαγειρών Βοηθών & Λοιπού Προσωπικού Κουζίνας του ΕΚΗ και ο Σοροπτιμιστικός Όμιλος Ηρακλείου «Αρετούσα».



Ο Σοροπτιμιστικός Όμιλος Ξάνθης στις 12 Ιουνίου γιόρτασε τα 50 χρόνια ίδρυσής του με την λήξη της Σοροπτιμιστικής χρονιάς. Παρευρέθηκαν τα μέλη του Ομίλου, ένα δόκιμο μέλος, η Κατερίνα Ζάρα και η κ. Ελένη Ζατζίναστας, η τυχερή της υποτροφίας που πέτυχε ο Όμιλος. Σε μια ευχάριστη ατμόσφαιρα, στο ταβερνάκι μιας σοροπτιμίστριας απολαύσαμε το υπέροχο φαγητό της ταβέρνας και έκλεισε η βραδιά και η χρονιά με πολλές ευχές για το καλοκαίρι.



> Με πρωτοβουλία του Σοροπτιμιστικού Ομίλου Πάτρας «Δανιηλίσ» και το Λύκειο Ελληνίδων ως συνδιοργανωτή, πραγματοποιήθηκε εκδήλωση κατά την οποία, εκπρόσωποι Συλλόγων από 10 διαφορετικές περιοχές της Ελλάδος, που ζουν και δραστηριοποιούνται στην πόλη μας, ανέδειξαν ιδιαίτερα χαρακτηριστικά και επιτεύγματα γυναικών της περιοχής τους, συνθέτοντας «Την πολύπλευρη και διαχρονική φυσιογνωμία της Ελληνίδας». Η εκδήλωση περιλάμβανε παρουσιάσεις με οπτικοακουστικό υλικό, χορούς και τραγούδια και ενθουσίασε το πολυπληθές κοινό στην κατάμεστη αίθουσα του ξενοδοχείου Αστήρ. Οι συμμετέχοντες σύλλογοι είναι: Αιτωλοακαρνανίτες, Ζακυνθινός, Ιθακήσιοι, Κερκυραίοι, Κρήτες, Λευκάδιοι, Μεσσήνιοι, Πανηπειρωτικός, Παγκαλαβρυτινός, Φάρος Ποντίων Πατρών. Μετά το εισαγωγικό καλωσόρισμα της προέδρου του Ομίλου «Δανιηλίσ», Ελένης Γκέκα, και τον χαιρετισμό της προέδρου του Λυκείου Ελληνίδων, Κατερίνας Πολυκρέτη, η γραμματέας του ΛτΕ Νεκταρία Μαρία Μπονάτσου παρουσίασε την «Καλλιρόη Σιγανού - Παρρέν, Πρωτοπόρο του Φεμινισμού και του Ελληνισμού», ιδρύτρια του Λυκείου των Ελληνίδων. Χορευτική ομάδα του Λυκείου με τις πανέμορφες φορεσιές της Καραγκούνας,

παρουσίασαν χορούς από τη Θεσσαλία. Ακολούθησε ο Νίκος Λόης, πρόεδρος του Συλλόγου Αιτωλοακαρνανίων, ο οποίος αντλώντας πληροφορίες από το βιβλίο της Μαίρης Χρυσικοπούλου «Γυναικείες μορφές της Αιτωλοακαρνανίας», αναφέρθηκε στην γυναίκα εργαζόμενη, αγωνίστρια, νοικοκυρά, επιστήμονα και καλλιτέχνη, τη γυναίκα που πρωτοστατεί στους κοινωνικούς και εθνικούς αγώνες. Η Μαρία Καψάσκη, γραμματέας του Συλλόγου Ζακυνθινών και η Κική Γιαννιώτη αναφέρθηκαν σε Ζακυνθινές λογοτέχνιδες καθώς και στη φυσιογνωμία της γυναίκας από τις πρωϊδες του Ξενόπουλου μέχρι τη σύγχρονη ζωή. Τη Γυναίκα της Ιθάκης, με την πλέον διάσημη παγκοσμίως για την αφοσίωσή της σύζυγο Πηνελόπη, παρουσίασε εκ μέρους του Συλλόγου Ιθακσιών η Μαρία Φιλιππάτου. Ο πρόεδρος του Συλλόγου Κερκυραίων, Γιάννης Λιτσαρδόπουλος σκιαγράφησε πολύ γλαφυρά και ρομαντικά την προσωπικότητα της Κερκυραίας, καταλήγοντας στο χαρακτηρισμό «ατίθασες, με ψυχή λιονταριού, ακούραστες, γελαστές, νοικοκυρές, μάνες». Οι ζωηροί Κρητικοί χοροί που ακολούθησαν, μετά τα εισαγωγικά σχόλια για τη Γυναίκα της Κρήτης από τη Μινωική εποχή μέχρι σήμερα, από τον πρόεδρο του Συλλόγου Κρητών, Στέλιο





Τσιμπλοστεφανάκη, σκόρπισαν ζωντάνια σε όλη την αίθουσα και καταχειροκροτήθηκαν!

Καντάδες ειδικά γραμμένες για τη γυναίκα σε Επανησιακές μελωδίες παρουσίασε η Χωρωδία του Συλλόγου Λευκαδίων «Κανταδόροι Σάντα Μάουρα», υπό τη διεύθυνση της Δήμητρας Αψώμωτου και παρέσυραν το κοινό να σιγοτραγουδήσει σε μελωδική ατμόσφαιρα.

Η Φωτεινή Γκλαβά, εκ μέρους του Παγκαλαβρυτινού Συλλόγου παρουσίασε τη συγκλονιστική ιστορία της «αρχόντισσας των Καλαβρύτων», Γιώτας Κολλιοπούλου - Κωνσταντοπούλου, ιδρύτριας του Μουσείου Ολοκαυτώματος στα Καλάβρυτα. Την εκδήλωση χαιρέτισε ο πρόεδρος του Πανεπιστημιακού Συλλόγου Πάτρας, Αλέξανδρος Χάιδας και έδωσε το λόγο στην Έλενα Τερζή, η οποία παρουσίασε τη φυσιογνωμία της Ηπειρώτισσας, ενώ η Γεωργία Χατζηγιάννη έκανε επίδειξη από περήτεχνα κεντημένα στοιχεία της πολύπλοκης Ηπειρώτικης φορεσιάς.

Με τη βασίλισσα Μεσσήνη, της Ελληνικής μυθολογίας, από την οποία πήρε το όνομά της η Μεσσηνία, άρχισε την παρουσίασή της η Πηνελόπη Λαμπούση, πρόεδρος του Παμμεσσηνιακού Συλλόγου «Παπαφλέσσας» και συνέχισε με τις αντρεωμένες Μανιάτισσες που έγραψαν ιστορία κατά τους απελευθερωτικούς αγώνες της Ελληνικής επανάστασης, τη διάσημη παγκοσμίως Μαρία Κάλλας και άλλες.

Εξαιρετική και η παρουσίαση της Χρυσής Καλπίνης Παπαδοπούλου για το Φάρο Ποντίων Πατρών, μετά το χαιρετισμό του προέδρου Δημήτρη Αντωνιάδη, συνοδευόμενη από παλιό φωτογραφικό υλικό της ζωής των Γυναικών στον Πόντο. Η γυναίκα ήταν ο στυλοβάτης της οικογένειας στην Ποντιακή κοινωνία, διατηρώντας τα ήθη, τα έθιμα και τις αξίες της Ελληνοχριστιανικής παράδοσης.

Την εκδήλωση έκλεισε πανηγυρικά το υπέροχο γυναικείο Ποντιακό χορευτικό με το αγέρωχο βλέμμα, τις πολύχρωμες φορεσιές και τις ρυθμικές χορευτικές φιγούρες.

Το δύσκολο έργο συντονισμού των ομιλητών ανέλαβε και έφερε

εις πέρας με απόλυτη επιτυχία η δημοσιογράφος, Αθανασία Σταμποπούλου. Ακολούθησε μικρή δεξίωση στο φιλόξενο χώρο του ξενοδοχείου.

> Σε μια άκρως συγκινητική ατμόσφαιρα πραγματοποιήθηκε τη Δευτέρα 15 Μαΐου στην κατάμεστη αίθουσα του ξενοδοχείου Αστήρ, εκδήλωση με αφορμή την **Ημέρα της Μητέρας** από τον Σύλλογο Νέων Καλλιτεχνών Πατρών και τον Σοροπτιμιστικό Όμιλο «Δανιηλίσ».

Η εκδήλωση άνοιξε με ποίημα για την μητέρα, που απήγγειλε η 14χρονη Αιμιλία Τσούλου και ακολούθησαν χαιρετισμοί από την κ. Έφη Αναλυτή, Πρόεδρο Συλλόγου Νέων Καλλιτεχνών Πατρών και Ελένη Γκέκα, Πρόεδρο Ομίλου Πάτρας «Δανιηλίσ». Η εξαιρετική ομιλία με θέμα: «Η αποτύπωση της μητρικής μορφής στο Μύθο, στο Λόγο και στην Τέχνη» της λογοτέχνιδας Βησσαρίας Ραμποπούλου Ζορμπά καθήλωσε το κοινό, ενώ εξίσου συναρπαστικές ήταν οι απαγγελίες από Μαρία Αναλυτή, μέλος Χοροθεάτρου Πανεπιστημίου Πατρών, Ήρα Κουρή, Φιλόλογο και Λάκη Βανταράκη, Λογοτέχνη.

Η Παιδική Χωρωδία της Καθηγήτριας Μουσικής του Ωδείου Μότσαρτ κ. Αμαλίας Αντωνοπούλου, καταχειροκροτήθηκε από το κοινό, ερμηνεύοντας τραγούδια από την Ελληνική και ξένη δισκογραφία.

Ακολούθησε σύντομη ομιλία από την κ. Τασία Μανωλοπούλου, Πρόεδρο της Πολυτεχνικής Οργάνωσης Πατρών και η τιμητική βράβευση 7 πολύτεκνων μητέρων (7-9 παιδιά εκάστη) για την προσφορά τους στην Πατρίδα και την Κοινωνία.

Την εκδήλωση έκλεισε μουσικά ο μαέστρος Νίκος Λέκκας, με το ορχηστρικό του σχήμα, ενώ την αίθουσα της εκδήλωσης διακόσμησε με εικαστικά έργα του εμπνευσμένα από τη μητρική μορφή, ο καταξιωμένος Ζωγράφος Κώστας Αρταβάνης. Τον συντονισμό της εκδήλωσης είχε ο τηλεοπτικός παραγωγός Αχιλλέας Παπαδιονυσίου.



> Απρίλιος

Την Πέμπτη 17 Απριλίου 2023 μετά την αρ. 424 ολομέλεια του Σ.Ο.Χ. εγκρίθηκαν 3 νέα δόκιμα μέλη:

- > Ζαχαρούλα Ζωγράφου, Οδοντίατρος
- > Βασιλική Βούργα, Ιατρός - Αλλεργιολόγος
- > Χριστίνα Ρέκκου, Καθηγήτρια Γερμανικών

> Μάιος

Τη Δευτέρα 29/05 έγινε ξενάγηση στην Εβραϊκή Συναγωγή Χαλκίδας οδός Κώτσου αρ. 27 από τον κύριο Μάριο Μάισιπ συγγραφέα - Γενικό Γραμματέα της Ισραηλιτικής Κοινότητας και παρευρέθησαν φίλα μέλη του Σ.Ο. Χ.

Την Πέμπτη 25 Μαΐου στην αριθμό 425 ολομέλεια Σ.Ο.Χ. προτάθηκε νέο υποψήφιο μέλος η Νάνσυ Καραπανάγου, Καθηγήτρια Γαλλικών, επιχειρηματίας

> Ιούνιος

Την Πέμπτη 1η Ιουνίου στο ξενοδοχείο «Χαρά» στη Χαλκίδα έγινε η παρουσίαση του βιβλίου με τίτλο «Οι Άγνωστοι πρωτοπόροι της Μεσογείου» της Ευβοιώτισσας συγγραφέα - ιστορικού ερευνήτριά, Βάγια Κατσού.

Την Τετάρτη 7 Ιουνίου η Πρόεδρος συμμετείχε σε εκδήλωση του Ανατολικού ομίλου Αθηνών παρουσίαση βιβλίου «Δανεικός Χρόνος» Κ. Πλουμιδάκη, στο ίδρυμα Ελληνικού Πολιτισμού.

Την Πέμπτη 8 Ιουνίου η Πρόεδρος και μέλη του Σ.Ο.Χ. υποδεχτήκαμε μέλη του ομίλου Πειραιά στην Χαλκίδα. Έγινε ξενάγηση στο Αρχαιολογικό Μουσείο Αρέθουσα και στην εμβληματική γέφυρα του πορθμού του Ευρίπου. Ο συγγραφέας, Β. Σφέτσας ενημέρωσε - εξήγησε το παλιρροϊακό φαινόμενο.

Τη Δευτέρα 12 Ιουνίου το δόκιμο μέλος, Χριστίνα Ρέκκου, παρευρέθηκε σε εκδήλωση του Ανατολικού Αθηνών που πραγματοποιήθηκε στο Ελληνικό ίδρυμα Πολιτισμού για το «Βραβείο Μαυρουλίδου» με βράβευση της ιδρύτριας του Σ.Ο. Ρεθύμνου «Ερωφίλη», Βαρβάρας Σκαρβέλη

Την Πέμπτη 22 Ιουνίου 2023 στην αριθμό 426 ολομέλεια του Σ.Ο.Χ. αποφασίστηκε είσοδος νέου δόκιμου μέλους, της Μαρίας Παπακωνσταντίνου, Ιατρού - Ακτινοδιαγνώστη, Διευθύντρια Νοσοκομείου Χαλκίδας. Αποφασίστηκε το αποχαιρετιστήριο κάλεσμα και η απονομή δύο σημάτων στα νέα μέλη, Ιωάννα Ακριώτη και Κ. Σκιά, σε εκδήλωση την Τετάρτη 12 Ιουλίου.





ΤΕΥΧΟΣ #144 ΔΕΛΤΙΑ ΤΥΠΟΥ

Αθήνα 16-06-2023

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Η Σοροπτιμιστική Ένωση Ελλάδος συμμετέχει στο τριήμερο πένθος που κήρυξε η Ελληνική Κυβέρνηση για την απώλεια εκατοντάδων συνανθρώπων μας που χάθηκαν στο ναυάγιο έξω από την Πύλο.

Ήταν άνδρες, γυναίκες, παιδιά που ξεκίνησαν με ένα πλοιάριο διακινδυνεύοντας τη ζωή τους, προκειμένου να φθάσουν σε μια πολιτισμένη χώρα που θα μπορούσαν να ζήσουν και αυτοί ως άνθρωποι.

Ευχόμαστε οι προσπάθειες των ελληνικών αρχών να συνεχιστούν και να ευοδωθούν για την ανεύρεση επιζώντων. Ευχόμαστε επίσης να εντοπιστούν και οι σωροί των νεκρών, για να ταφούν, όπως αξίζει σε κάθε άνθρωπο και ας αναπαυθούν οι ψυχές τους.

Η Χώρα μας έχει επανειλημμένα αποδείξει το σεβασμό της στην ανθρώπινη ύπαρξη χωρίς διακρίσεις και ως Ελληνίδες σοροπτιμίστριες είμαστε περήφανες για την ελληνική ανθρωπιά.

Εκατομμύρια άνθρωποι έχουν αναγκαστεί να αφήσουν τα σπίτια τους εξαιτίας πολέμων, συγκρούσεων, βίας, παραβιάσεων ανθρωπίνων δικαιωμάτων.

Αισθανόμαστε στεναχώρια και συμπόνια για αυτούς τους ανθρώπους και τις οικογένειές τους που ταξίδεψαν για ένα «καλύτερο μέλλον».

«Να βάλουμε ένα τέλος στην αδιάτακτη επιχείρηση των διακινητών», αναφέρει ο πρόεδρος του Ευρωπαϊκού Συμβουλίου, επισημαίνοντας ότι το ναυάγιο στην Πύλο αποτελεί «σπαρακτική υπενθύμιση» των όσων πρέπει να γίνουν.

«Οι ηγέτες της ΕΕ θα εξετάσουν το θέμα στο Ευρωπαϊκό Συμβούλιο του Ιουνίου».

Για το ΔΣ
Ιωάννα Κοτσαρίνη, Πρόεδρος

Αθήνα 19-06-2023

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Η Σοροπτιμιστική Ένωση Ελλάδος εκφράζει τη θλίψη και τον αποτροπιασμό της για το φρικτό θάνατο της Αναστάζας, μιας νέας γυναίκας από την Πολωνία, που ήλθε στη Χώρα μας, στην Κω, για να εργαστεί.

Δυστυχώς κάθε χρόνο η αφαίρεση της ζωής γυναικών στον πλανήτη -λόγω φύλου- αυξάνει συνεχώς.

Σύμφωνα με έρευνα του Ελληνικού τμήματος του Ευρωπαϊκού Παρατηρητηρίου, ο αριθμός των γυναικοκτονιών στην Ελλάδα μεγαλώνει. Το 2019 ήταν 17, το 2020 ανήλθαν σε 19, ενώ το 2021 έφθασαν τις 30 και το 2022 τις 24.

Ωστόσο, δεν υπάρχουν επίσημα και συγκρίσιμα ανά ευρωπαϊκή χώρα στοιχεία, καθώς οι νομοθεσίες των ευρωπαϊκών κρατών δεν έχουν νομικά κατοχυρώσει τον όρο «γυναικοκτονία» και επομένως δεν καταγράφονται ως τέτοιες.

Από κοινωνικής πλευράς τον όρο «γυναικοκτονία» έχει καθιερώσει ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας ως έγκλημα, λόγω φύλου.

Ανεξάρτητα του κοινωνικού ή νομικού προσδιορισμού θανάτου γυναικών, οι Ελληνίδες Σοροπτιμίστριες εκφράζουμε τη θλίψη και την απογοήτευσή μας για την αποτυχία των πολιτισμένων ευρωπαϊκών κρατών να πατάξουν την κοινωνική αυτή παθογένεια.

Παράλληλα δηλώνουμε αποφασισμένες να συνεχίσουμε τον αγώνα ενημέρωσης - ενδυνάμωσης των γυναικών και των κοριτσιών ως προς τα σημάδια της εναντίον τους βίας, προκειμένου έγκαιρα να σώσουν τη ζωή αλλά και την αξιοπρέπειά τους.

Για το ΔΣ
Η πρόεδρος, Ιωάννα Κοτσαρίνη

Αλησμόνητες

Ακόμη και αν έφυγαν από κοντά μας, ακμαίες παραμένουν στη μνήμη μας οι αγαπημένες τους υπάρξεις.



ΕΛΛΗΝΙΔΕΣ ΣΟΡΟΠΤΙΜΙΣΤΡΙΕΣ

ΤΕΥΧΟΣ 144



Η Σοροπτιμιστική Ένωση Ελλάδας εκφράζει την βαθιά της θλίψη για την αδόκητη απώλεια της Νίκης Αγκνάντη, μέλους του Σ.Ο. «Ανατολικός» Αθηνών.

Πολυαγαπημένη μας και αλησμόνητη Νίκη, Δρόμοι που έζησες και αγάπησες σε μία πόλη βουβή από την απουσία σου. Συμπάθα μας, Νίκη, που δεν γνωρίζουμε το αλφάβητο των αγγέλων για να αποχαιρετήσουμε, γιατί εσύ ήσουν ένας άγγελος. Καλό σου ταξίδι στην Αιώνια Ανατολή.

Με σοροπτιμιστικά αισθήματα αγάπης και απέραντης θλίψης, Η Πρόεδρος και τα Μέλη του Σ.Ο. «Ιδρυτικός»

Αποχαιρετιστήριο του Ανατολικού στη Νίκη Αγκνάντη, εξαιρετη γιατρό, εκλεκτό μέλος του Ομίλου μας και της Σ.Ε.Ε.! Γράφει η Λίλιαν Ζέλλου

Για την Νίκη Πολύ πρωί, του Αγίου Πνεύματος, ήρθε η θλιβερή είδηση. Η Νίκη Αγκνάντη έφυγε από κοντά μας. Η Νίκη, η φίλη που έδινε λάμψη στον Όμιλό μας και ήταν σύντροφος μας σε όλες τις περιπέτειες και τα επιτεύγματα μας από την δεκαετία του '80. Η Νίκη, η άριστη επιστήμων, η Καθηγήτρια της Παθολογικής Ανατομίας και Πρύτανης του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων, η Νίκη η εθελόντρια της Αντικαρκινικής Εταιρείας με σπουδαίο έργο στην πρόληψη του καρκίνου, η αγωνίστρια στον σκληρό αγώνα που δίναμε μαζί από αυτό το μετερίζι για την ενημέρωση των γυναικών για τις δύο βασικές μορφές καρκίνου που πλήττουν τις γυναίκες, τον καρκίνο



της μήτρας και του μαστού, Η Νίκη που ήταν η σημαιοφόρος της Οργάνωσής μας από τη θέση της Συντονίστριας του τομέα Υγείας της Ευρωπαϊκής Σοροπτιμιστικής Ομοσπονδίας για την πρόληψη του καρκίνου του μαστού, η Νίκη που μας ενέπνευσε και τυπώσαμε τις κάρτες αυτοεξέτασης των γυναικών, με δικά της κείμενα και σχέδια, Η Νίκη που έστειλε σε όλους τους Ομίλους μας και σε όλες τις Ενώσεις της Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας 30.000 κάρτες αυτοεξέτασης, Η Νίκη που όργωνε όλη την Ελλάδα για ενημερωτικές ομιλίες, η Νίκη που τιμήσαμε με ειδική εκδήλωση στον κατάμεστο «Παρνασσό» για την είσοδό της στην Γαλλική Ακαδημία Επιστημών, η Νίκη, η σύντροφός μας σε χαρές και λύπες δεν είναι πιά εδώ. Έφυγε για πάντα. Έφυγε, αλλά δεν θα φύγει από τις καρδιές μας, όσο αυτές θα κτυπούν και από την μνήμη μας, όσο θα υπάρχουμε.

Συμπαράσταση γένους

ΣΟΡΟΠΤΙΜΙΣΤΙΚΟΥ

Συλλυπητήριες ευχές στην Πρόεδρο της Σοροπτιμιστικής Ένωσης της Πολωνίας

Dear Eva,

Anastasia's murder shook my entire country, especially Greek Soroptimists who work to end violence against women.

We would like to express our heartfelt condolences to her family, as well as to all Polish Soroptimist Sisters.

Moreover, my country would like to sincerely apologize for Anastasia's tragic death. The Greek Soroptimists are saddened and disappointed by the failure of civilized European states to combat this social pathology. Simultaneously, all Soroptimists around the world, declare that we are determined to keep fighting to educate and empower women and girls to recognize the signs of violence in order to protect their lives and dignity.

On behalf of all Greek Soroptimist sisters our heartfelt condolences.

Ioanna Kotsarini
Greek Union President
Best regards

Ευχές συμπαράστασης στην Πρόεδρο της Σοροπτιμιστικής Ένωσης της Ιταλίας

Dear Giovanna,

It is with sadness that we were informed about the major disasters and the victims caused by the terrible floods in Northern Italy.

We, Greek Soroptimists would like to express our deep sympathy and declare our support to all Italian Soroptimists. Our thoughts and prayers are with the people affected by this tragic incident.

Hoping Northern Italy will soon recover.

With soroptimist regards and warm wishes
Ioanna Kotsarini
Greek Union President

Ευχαριστούμε θερμά τους ΧΟΡΗΓΟΥΣ μας!



Σοροπτιμιστική Ένωση Ελλάδα
Αριστοτέλους 47-49
104 33 ΑΘΗΝΑ

Αθήνα 15 /6/2023
Αριθμ Πρωτ.6
Ευχαριστήρια Επιστολή

Αξιότιμε κ. Δημήτριά Κανέλη

Η Πρόεδρος και τα μέλη του ΔΣ της Σοροπτιμιστικής Ένωσης Ελλάδος σας εκφράζουμε τις θερμές ευχαριστίες μας για την ευγενική χορηγία σας προς την Οργάνωσή μας, που αποτελεί πολύτιμη συνδρομή για την υλοποίηση ενός σημαντικού μας έργου. Το χρηματικό ποσό που διαθέσατε και κατατέθηκε στον λογαριασμό της Ένωσης με τη μεσολάβηση της κ. Ρήγα Σωτηρία (μέλους του Ιδρυτικού Ομίλου Αθηνών) θα διατεθεί για την ολοκλήρωση της κατασκευής μίας σχολικής αίθουσας στην Αρούσα (Arusha) της Τανζανίας, έργο το οποίο έχει αναλάβει η Οργάνωσή μας.

Έχουμε πληροφορηθεί από φίλη σοροπτιμίστρια, που έχει ίδια γνώση του θέματος, ότι οι συνθήκες διαβίωσης και ιδίως των παιδιών στην Τανζανία είναι εξαιρετικά δύσκολες. Η εκπαίδευση των παιδιών σχεδόν ανύπαρκτη. Για το λόγο αυτό ξεκινήσαμε με τη δημιουργία μιας αίθουσας διδασκαλίας που ευελπιστούμε να μεταμορφωθεί σε ένα μικρό σχολείο. Τα χρήματα που θα συγκεντρώνονται θα αποστέλλονται κατ' ευθείαν στη δασκάλα, η οποία θα μας αποδίδει λογαριασμό και θα μας ενημερώνει σχετικά.

Για την πορεία του έργου θα ενημερώνουμε τόσο Εσάς όσο και κάθε χορηγό μας. Η Σοροπτιμιστική Ένωση Ελλάδος υπάγεται στην Ευρωπαϊκή Σοροπτιμιστική Ομοσπονδία και αυτή στο Διεθνή Σοροπτιμισμό. Στόχος αυτής της παγκόσμιας εθελοντικής Οργάνωσης είναι η προάσπιση των δικαιωμάτων του ανθρώπου χωρίς διακρίσεις και η προώθηση της θέσης της γυναίκας, των κοριτσιών και γενικά των παιδιών και αυτό προϋποθέτει παροχή ίσων ευκαιριών στην εκπαίδευση. Με την ευγενική χορηγία συνανθρώπων μας που ενστερνίζονται τις αξίες και τα ιδανικά μας θα καταφέρουμε και αυτή τη φορά να υλοποιήσουμε το όραμά μας.

Για την έννοια, τους στόχους και τις δράσεις μας, ενημερωθείτε περισσότερο στο soroptimist.gr

Με εκτίμηση για το ΔΣ

Η Πρόεδρος, 2023-2024
Ιωάννα Κοτσαρίνη

Πληροφορίες:

Βάσω Βέλλιου, τηλ. 6947 522724, email: vasovel@yahoo.gr

Η πρόεδρος της Σ.Ε.Ε., Ιωάννα Κοτσαρίνη, ευχαριστεί θερμά

> Τον Δήμαρχο Αθηναίων, Κώστα Μπακογιάννη, για τη χορηγία 50 βιβλίων με τίτλο «ΑΘΗΝΑΙΚΟ ΜΕΙΔΙΑΜΑ», εκδόσεις Μετρονόμος.

> Τον Αντιδήμαρχο Αθηναίων, Νίκο Αβραμίδη, για τη μέριμνα χορήγηση της αίθουσας ΑΝΤΩΝΗΣ ΤΡΙΤΣΗΣ για την εκδήλωση της γιορτής της μητέρας και 60 συσκευασιών (τσάντες) με το μήνυμα της ανακύκλωσης, όπως επίσης και τους συνεργάτες του.

> Την οίνοποιία ΚΟΥΤΣΟΔΗΜΟΥ της Νεμέας για τη χορήγηση των κρασιών στη δεξίωση του φουαγιέ την ημέρα της γιορτής της μητέρας.

Ο Σοροπτιμιστικός όμιλος Βόλου «Θέτις» ευχαριστεί θερμά το Δήμο Νοτίου Πηλίου για την χρηματοδότηση της τρίτης επανεκτύπωσης του λευκώματος με τις παραδοσιακές φορεσιές.



ΣΟΡΟΠΤΙΜΙΣΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΕΛΛΑΔΟΣ



**Η ΟΙΚΟΛΟΓΙΑ
ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΜΟΔΑ.
ΕΙΝΑΙ ΑΝΑΓΚΗ!**