



ΕΛΛΗΝΙΔΕΣ ΣΟΡΟΠΤΙΜΙΣΤΡΙΕΣ

ΕΚΔΟΣΗ ΤΗΣ ΣΟΡΟΠΤΙΜΙΣΤΙΚΗΣ ΕΝΩΣΗΣ ΕΛΛΑΔΟΣ

ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ
ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ
ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2023

**Η ΒΙΑ
ΚΑΤΑ
ΤΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ
ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ
ΛΥΣΗ**

ΤΕΥΧΟΣ #146



ΔΙΕΘΝΗΣ ΣΟΡΟΠΤΙΜΙΣΜΟΣ ΣΟΡΟΠΤΙΜΙΣΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΕΛΛΑΔΟΣ

Ο Διεθνής Σοροπτιμισμός, ο οποίος αποτελείται από 5 Ομοσπονδίες -της Ευρώπης (SI/E), της Αμερικής (SI/A), της Μεγάλης Βρετανίας και Ιρλανδίας (SIGBI), του Νοτιοδυτικού Ειρηνικού (SISWP) και της Αφρικής (SIAF)- είναι μία παγκόσμια οργάνωση εθελοντριών, οι οποίες δουλεύουν μαζί για να βελτιώσουν τις ζωές των γυναικών και των κοριτσιών. Το δίκτυό μας, που απαριθμεί περίπου 66.000 μέλη σε 120 χώρες και περιοχές, δραστηριοποιείται σε τοπικό, εθνικό και παγκόσμιο επίπεδο για να εκπαιδεύσει, ενδυναμώσει και να δημιουργήσει ευκαιρίες για τις γυναίκες και τα κορίτσια.

Ο Διεθνής Σοροπτιμισμός εκπροσωπείται στα Ηνωμένα Έθνη με μόνιμη συμβουλευτική θέση στο Οικονομικό και Κοινωνικό Συμβούλιο (ECOSOC κατηγορία 1), στο Συμβούλιο της Ευρώπης (CoE), στο Ευρωπαϊκό Λόμπι Γυναικών (EWL), στον Οργανισμό για την Ασφάλεια και τη Συνεργασία στην Ευρώπη (OSCE) και συνεργάζεται με διάφορους άλλους διεθνείς φορείς, οργανώσεις και ΜΚΟ

Ο όρος Σοροπτιμισμός είναι λατινογενής και προέρχεται από το SOROR (αδελφή) και το OPTIMA (άριστη), δηλαδή αδελφή, φίλη για το καλύτερο.

Η Ευρωπαϊκή Ομοσπονδία (SIE) έχει συνολικά 1.124 Ομίλους που βρίσκονται σε 43 χώρες της Ευρώπης, (39 χώρες στην Ευρώπη, 3 στην Μέση Ανατολή και 1 στην Καραϊβική και αποτελούν 21 Ενώσεις και 52 Μεμονωμένους Ομίλους (Single Clubs). Η μεγάλη της προσοχή είναι εστιασμένη στο Advocacy (συνήγορος) και τα προγράμματα των τελευταίων χρόνων είναι "We stand up for Women" για τα έτη 2017 - 2023

Η Σοροπτιμιστική Ένωση Ελλάδος στοχεύει:

- > Στην προώθηση της θέσης της γυναίκας
- > Στα υψηλά ηθικά πρότυπα
- > Στα ανθρώπινα δικαιώματα για όλους
- > Στην ισότητα, ανάπτυξη και ειρήνη
- > Στην ενθάρρυνση των δεσμών μεταξύ των Ομίλων για την προώθηση των στόχων και των ιδανικών του Σοροπτιμισμού, όπως εκφράζονται από τους Σοροπτιμιστικούς Ομίλους όλου του κόσμου.

Το σύνθημα της διετίας μας είναι:
ΕΞΩΣΤΡΕΦΕΙΑ ΚΑΙ ΣΥΝΕΡΓΕΙΑ

Συμβουλευτείτε την ιστοσελίδα μας

www.soroptimist.gr για περισσότερη πληροφόρηση.

f SoroptimistGreece

@ SoroptimistGreece

ΤΑΥΤΟΤΗΤΑ

**Περιοδικό
Ελληνίδες Σοροπτιμίστριες**

Τριμηνιαία έκδοση
της Σοροπτιμιστικής Ένωσης Ελλάδος
Αριστοτέλους 47 - 49,
104 33 Αθήνα
Τ: 6937056432
e-mail: kotsarini1@gmail.com
www.soroptimist.gr

Έτος 39ο
Αρ. Φύλλου 146
Οκτώβριος - Δεκέμβριος 2023

Υπεύθυνη περιοδικού:
Ζήση Νένα
Κονταράτου 1
38 221 Βόλος
Τ: 6947829293
e-mail: nena.zisi01@gmail.com

Περίοδος 2023 - 2024
Πρόεδρος Σ.Ε.Ε.:
Κοτσαρίνη Ιωάννα
Αριστοτέλους 47 - 49
104 33 Αθήνα
Τ: 6937056432
e-mail: kotsarini1@gmail.com

Αποστολή ύλης και φωτογραφιών επόμενου τεύχους
(#147, Ιανουάριος - Φεβρουάριος - Μάρτιος 2024)
στην Υπεύθυνη του περιοδικού, Ζήση Νένα
(e-mail: nena.zisi01@gmail.com) και ταυτόχρονα στην Πρόεδρο της
Ένωσης, Κοτσαρίνη Ιωάννα (e-mail: kotsarini1@gmail.com),
έως 10 Απριλίου 2024

Λόγω πληθώρας ύλης μερικά άρθρα δεν περιλαμβάνονται στην έκδοση και άλλα δημοσιεύονται με περικοπές.

Για πληροφορίες, διαφημίσεις και ό,τι σχετίζεται με το περιοδικό, παρακαλούμε να επικοινωνείτε με την Πρόεδρο.

Κάθε ενυπόγραφο κείμενο εκφράζει τον συντάκτη του και το περιοδικό δεν φέρει ευθύνη για το περιεχόμενο του κειμένου.



Σ' ΑΥΤΟ ΤΟ ΤΕΥΧΟΣ #146



2 Από την Υπεύθυνη του περιοδικού

3 Μήνυμα Προέδρου

5 Σοροπτιμιστική ετήσια συνάντηση Προέδρων - Διευθυντριών και
Αν. Διευθυντριών Προγράμματος στο Βόλο

8 Οι Ελληνίδες Σοροπτιμίστριες συμμετέχουν και φέτος δυναμικά στην Διεθνή
Εκστρατεία Orange Days για την καταπολέμηση της Βίας κατά των Γυναικών

10 Οργανωτική Επιτροπή της Ετήσιας Συνάντησης Προέδρων,
Διευθυντριών Προγράμματος και Αναπληρωτριών Δ.Π.

12 Η δύσκολη εξίσωση της υπογεννητικότητας και η βιολογική τεκνοποιία
των ομόφυλων ζευγαριών

14 Κλιματική Αλλαγή: Μικρές και μεγάλες αλήθειες

16 Τεχνητή Νοημοσύνη: από τα chatbots στο metaverse

18 Governors meeting 2023 στην Μπρατισλάβα

20-21 Μήνυμα της τ. Πρόεδρος (2021-2023) του SIE Carolein Demey /
Μήνυμα της Πρόεδρος (2026-2027) του SIE Sabine Reimann

22 Δουβλίνο. Η ταυτότητα της πόλης. Μέρος Β'

26 Η Ιστορία του Διεθνούς Σοροπτιμισμού (συνέχεια)

28 Πικάσο. Η βίαιη και κακοποιοτική συμπεριφορά του Ισπανού ζωγράφου
προς τις γυναίκες

30 Ανθρώπινα Δικαιώματα και Σοροπτιμισμός

33 Ερευνητική Μελέτη: Αναγνωρίστε έγκαιρα τα σημάδια της βίας

38 Τι χρρ δραν; ΒΙΑ Σωματική, ψυχολογική, λεκτική, ενδοοικογενειακή, έμφυλη!

40 Επαγγελματικός χώρος και βία κατά των γυναικών

42 Βία - Βιασμός ή πολλαπλή Βία; υποβάθμιση;

43 19 Νοεμβρίου. Παγκόσμια ημέρα κατά της παιδικής κακοποίησης

44 Πεπραγμένα Σ.Ε.Ε.

45 Δράσεις Σ.Ε.Ε.

47 ΔΡΑΣΕΙΣ ΟΜΙΛΩΝ

71 Ποιητική γωνιά

72 Δελτία τύπου / Ευχαριστήρια

73 Αλυσιμόντες



ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΠΕΡΙΟΔΙΚΟΥ
ΝΕΝΑ ΖΗΣΗ

ΤΑ ΑΝΘΡΩΠΙΝΑ ΔΙΑΚΙΩΜΑΤΑ ΚΑΙ Η ΕΠΟΜΕΝΗ ΜΕΡΑ

Κάθε κλείσιμο χρονιάς κάνει υποχρέωση τον απολογισμό, κάθε έναρξη δίνει το κίνητρο για καινούργιους στόχους και προγραμματισμό. Οι τελευταίοι δυο μήνες κάθε χρόνου, θα έλεγε κανείς ότι έχουν στην πράξη συμπυκνωμένη την πεμπουσία του λόγου ύπαρξης του Σοροπτιμισμού. Σκοποί και αξίες της οργάνωσής μας είναι η προώθηση της θέσης των γυναικών, με εστιασμό στην απάλειψη της βίας εναντίον τους, η προσπάθεια των ανθρωπίνων δικαιωμάτων και ο εθελοντισμός. Με τις orange days, τις δράσεις για τα ανθρώπινα δικαιώματα και τις ιδιαίτερα δυνατές εθελοντικές παρεμβάσεις λόγω εκτάκτων αναγκών (κλιματική αλλαγή, φωτιές, πλημμύρες, φτωχοποίηση των συνανθρώπων μας) η φετινή χρονιά ήταν εξαιρετικά απαιτητική, με αποτέλεσμα στις 10 Δεκεμβρίου, Παγκόσμια ημέρα των Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων και του Διεθνούς Σοροπτιμισμού, μπορέσαμε και είπαμε ότι και φέτος «καλά τα πήγαμε», «ήμασταν συνεπείς με τις ηθικές μας δεσμεύσεις έναντι της κοινωνίας».

Στις σελίδες αυτής της έκδοσης θα διαπιστώσουν όλοι «του λόγου το αληθές». Θα διαπιστώσουν επίσης ότι ούτε μια στιγμή δεν υποστείλαμε την σημαία της ευαισθησίας και της αγωνίας για την γυναίκα, τον άνθρωπο, την κοινωνία, τον πλανήτη. Με τις μικρές μας δυνάμεις ήμασταν πάντα εκεί μπροστά, στο μέτωπο των αναγκών τους.

Η χρονιά που ξεκινάει, κατά τη γνώμη μου, θα είναι ακόμη πιο σκληρή. Ο καινούργιος επίσημος αυτή τη φορά πόλεμος στη γειτονιά μας, ανάμεσα σε Ισραήλ και Παλαιστίνιους, δεν προσιωνίζει τίποτε καλό. Σύμφωνα με στοιχεία του ΟΗΕ η πανδημία COVID-19, η κρίση του κόστους ζωής και ο πόλεμος στην Ουκρανία οδήγησαν 165 εκατομμύρια ανθρώπους στη φτώχεια το 2022 και προβλέπεται να υπερδιπλασιαστούν το '23. Συνεπώς, η έννοια «ανθρώπινα δικαιώματα» αποκτά ουσιαστικό περιεχόμενο εντός των ορίων που επιβάλλουν τα συστήματα κοινωνικής οργάνωσης κάθε τύπου, οι καταστροφικές επιπτώσεις της κλιματικής αλλαγής και βέβαια οι γεωπολιτικές δυναμικές. Δεν είναι δηλαδή κάτι που η σύγχρονη, αναπτυγμένη έστω, κοινωνία το έχει κατακτήσει και πάει τέλειωσε! Σε παγκόσμιο επίπεδο καταπατώνται. Η ελευθερία σκέψης και έκφρασης, ακόμη και το δικαίωμα στη ζωή σε πολλές χώρες δεν ανιχνεύονται καν!

Αν σε αυτό προσθέσουμε την λανθασμένη ενδεχομένως αξιοποίηση της τεχνητής νοημοσύνης τότε η συρρίκνωση των δικαιωμάτων θα είναι ραγδαία και μάλιστα με έναν τρόπο υπόγειο, λανθάνοντα, σαφώς πιο επικίνδυνο. Άρα οι Σοροπτιμίστριες, σαν συλλογική οντότητα, με την είσοδο της νέας χρονιάς θα πρέπει να οργανώσουμε δράσεις και να συνταχούμε και μεις με τις μικρές μας δυνάμεις με τα κοινωνικά κινήματα που στοχεύουν την ευαισθητοποίηση και την ενεργοποίηση των πολιτών. Να κατέβουμε δυνατά, υποστηρικτικά, ηλαδή στον άνθρωπο για να αναδείξουμε τις παράμετρους εκείνες που ορίζουν στην ουσία του το πραγματικό περιεχόμενο των δικαιωμάτων του. Να εφεύρουμε, αν είναι δυνατόν, καινούργιους τρόπους, νέες δράσεις για να τα διαφυλάξουμε. Πέρα από τις θεωρίες εφησυχασμού περί «παγιωμένων κατακτήσεων» στο τομέα των ανθρωπίνων δικαιωμάτων, είναι φανερό ότι το 2024 θα είναι μια δύσκολη χρονιά με πολλές απαιτήσεις για ουσιαστικές διεκδικήσεις.

Να είμαστε και πάλι όλες εδώ.
Φιλικά,
Νένα Ζήση

“ Δικαιώματα
που δεν προέκυψαν
από ένα καθήκον
που επιτελέσαμε καλά,
δεν αξίζουμε
να τα έχουμε ”

ΜΑΧΑΤΜΑ ΓΚΑΝΤΙ



ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΣΕΕ 2023 - 2024

ΚΟΤΣΑΡΙΝΗ ΙΩΑΝΝΑ

**“ Οι Ελληνίδες Σοροπτιμίστριες,
καταφέραμε να ευαισθητοποιήσουμε
την κοινωνία των πολιτών,
ώστε πολλές οργανώσεις από κοινού
να αγωνιζόμαστε για το φαινόμενο
της βίας κατά των γυναικών
που ολοένα βαθαίνει. ”**

Aγαπητές φίλες,

Αξιωματούχοι και μέλη, είχα μοιραστεί μαζί σας ορισμένες σκέψεις και προβληματισμούς σχετικά με το παρόν και το μέλλον της Οργάνωσής μας, δίνοντας έμφαση στην εξωστρέφεια και την συνέργεια, με κύριο σκοπό και την προσέλκυση νέων μελών.

Η στρατηγική μας, επικεντρώθηκε σε πρώτη φάση στη βελτίωση και διαχείριση της σελίδας στο Facebook με το όνομα Soroptimist Greece και τώρα στο instagram. Οι σελίδες είναι δημόσιες και απευθύνονται σε ανοιχτό κοινό - όχι μόνο στα μέλη της Ένωσης με στόχο να κάνουμε δημοσιεύσεις, που να αφορούν όλο τον κόσμο, όλες τις γυναίκες που μπορεί να ενδιαφερθούν να γίνουν μέλη της Ένωσης. Τα αποτελέσματα είναι ενθαρρυντικά - βλέποντας τα στατιστικά - και χρειάζεται να συνεχίσουμε τις δημοσιεύσεις αποστέλλοντας υλικό στο soroptimistmedia@gmail.com, δημοσιεύσεις πιο γενικού περιεχομένου, μέχρι 300 λέξεις ώστε να μας γνωρίσει νέος κόσμος.

Ο Οκτώβριος είχε ενδιαφέρον για τον Ευρωπαϊκό Σοροπτιμισμό, λόγω και του GM, όπου συμμετείχαν οι Πρόεδροι των Ενώσεων και οι governors όλων των Ευρωπαϊκών Κρατών. Ήταν τιμή για την Ελληνική αντιπροσωπεία που η Πρόεδρος της ΣΕΕ - υποφαινόμενη - ήταν μια εκ των τεσσάρων προέδρων άλλων κρατών που πήραν μέρος στην διαδικασία του τελετουργικού της έναρξης της Γενικής Συνέλευσης. Ήταν μοναδική εμπειρία. Αναπτύχθηκαν φιλίες, ανταλλάχθηκαν δώρα, φιλοφρονήσεις, εκφράσεις θαυμασμού για την χώρα μας αλλά και ενδιαφέρον να μάθουν για τις πλημμύρες - καταστροφές.

Ο Οκτώβριος είχε ενδιαφέρον και για τις Ελληνίδες Σοροπτιμίστριες. Η Οργανωτική Επιτροπή και τα μέλη των Ομίλων του Βόλου, Πρώτου & Θέτιδος, συνδιοργάνωσαν την συνάντηση των Προέδρων, των Δ/ντριών και Αναπληρωτριών Προγράμματος των Ομίλων και, παρά τις αντίξοες συνθήκες που επικράτησαν μεσούσης της διοργάνωσης, κατάφεραν με επιμονή και αρκετή δουλειά να διεκπεραιώσουν με τον πλέον άριστο τρόπο την συνάντηση στην πόλη τους και τις ευχαριστούμε.

Η φύση μας κουμαντάρει και πρέπει να το λάβουμε σοβαρά υπόψη μας, ώστε όλοι, κυβερνήσεις - οργανώσεις κ.λπ. να σκύψουμε στο πρόβλημα με πράξεις και όχι ευχολόγια. Οι καταστροφικές πλημμύρες μας πόνεσαν και οι φίλες μας είχαν και έχουν την αμέριστη συμπαράσταση όλων των μελών.



**“ Στις 12 - 14 Απριλίου του 2024
αξιωματούχες της Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας
θα παραδώσουν την Χάρτα
στον νέο Ομιλο Λάρισας. ”**

100 χρόνια Σοροπτιμίστριες σε όλο τον κόσμο, 75 χρόνια στην Ελλάδα, όλες μαζί ενωμένες δραστηριοποιούμαστε για τους κοινούς σκοπούς, για τα δικαιώματα των ανθρώπων, την προάσπιση και προαγωγή της γυναίκας, για καλύτερο μέλλον των κοριτσιών μας, για την ισότητα μεταξύ των φύλων.

Οι Σοροπτιμίστριες ανά τον κόσμο χτίζουμε γέφυρες επικοινωνίας μεταξύ μας, ανεξάρτητα φυλής, θρησκείας, πολιτικών και πολιτισμικών διαφορών. Οι Ελληνίδες είμαστε ορατές σε 25 πόλεις της Χώρας.

Η 16ήμερη παγκόσμια εκστρατεία (25 Νοεμβρίου - 10 Δεκεμβρίου) που τελεί υπό την αιγίδα του ΟΗΕ, εστιάζει στην ενημέρωση, ευαισθητοποίηση και προφύλαξη των γυναικών από κάθε μορφή βίας σωματικής ή ψυχολογικής.

Βροντοφωνάζουμε ΟΧΙ ΣΤΗ ΒΙΑ ΤΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ με σχετικά βίντεο, πηχρές εικόνες, μοιράζοντας ενημερωτικά φυλλάδια, βγαίνοντας στους δρόμους, στις πλατείες, ανάβουμε πορτοκαλί φώτα σε εμβληματικά κτίρια της χώρας, με εκδηλώσεις κ.ά.

Το φωτεινό πορτοκαλί φιογκάκι το καθιέρωσαν οι ελληνίδες σοροπτιμίστριες και το είδαμε φορεμένο σε άνδρες και γυναίκες και στις οθόνες των TV.

Οι Ελληνίδες Σοροπτιμίστριες καταφέραμε να ευαισθητοποιήσουμε την κοινωνία των πολιτών, ώστε πολλές οργανώσεις από κοινού να αγωνιζόμαστε για αυτό το φαινόμενο της βίας που ολοένα βαθαίνει.

Η επίσημη πολιτεία μας άκουσε και έπραξε αρκετά απ' αυτά που ζητήσαμε, όπως την γραμμή 15900, αύξησε τις δομές κακοποιημένων γυναικών, σύστησε ειδικά τμήματα αστυνομίας και ολοένα θα προσπαθούμε.

Όμως έχουμε και από έργο, μόνο το τελευταίο δηννο, προσφέραμε 10 ανατομικά κρεβάτια στο γηροκομείο του Βόλου, δώσαμε 2 υποτροφίες σε 2 μαθήτριες των 1.000 ευρώ η κάθε μία στο Τυχερό Έβρου - σε παιδιά κτηνοτρόφου και υλοτόμου που κήκκαν τα υπάρχοντά τους στις πρόσφατες πυρκαγιές. Χτίσαμε 1 σχολική αίθουσα στην Αρούσα της Τανζανίας, εξοπλίζουμε σχολική αίθουσα στην Αγριά Βόλου για παιδιά με ειδικές δεξιότητες, στείλαμε μια ολοκληρωμένη οικοσσκευή σε οικογένεια πολύτεκνη σε χωριό της Θεσσαλίας. Στηρίζουμε δομές κακοποιημένων γυναικών, μεταναστών, σχολεία β' ευκαιρίας, επισκεπτόμαστε φυλακές, φυτεύουμε δένδρα και συνεχίζουμε πάντα με δικά μας έξοδα και μικρές χορηγίες.

Θα συνεχίσουμε με κάθε δύναμη να δείχνουμε πως οι γυναίκες είμαστε εδώ και διαβεβαιώνουμε ότι οι δράσεις που έρχονται θα έχουν για άλλη μια φορά την γυναίκα να ηγείται.

Ενδιαφερόμαστε και για το δημογραφικό πρόβλημα στη Χώρα μας και προς τούτο συστάθηκε επιτροπή για την μελέτη αυτού αποτελούμενη από τα μέλη των Ομίλων μας: Μαίρη Σαμαρτζίδου, Νομικός - τ. πρόεδρος ΣΕΕ (Βυζάντιο Θεσσαλονίκης), Λίλιαν Ζέλλου, Πολιτικός Επιστήμων - τ. Πρόεδρος ΣΕΕ (Ανατολικός Αθηνών), Κολλυροπούλου Αγγέλα, Πολιτικός Επιστήμων (μέλος Ομίλου Πάτρας Δανιηλίδης), Βασιλική Βούργα, Αλλεργιολόγος Παίδων & Ενηλίκων (μέλος Ομίλου Χαλκίδας).

Και το χαρούμενο νέο για όλες μας είναι η έγκριση από το SIE του νέου Ομίλου Λάρισας. Στις 12 - 14 Απριλίου 2024 αξιωματούχες της Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας θα παραδώσουν την Χάρτα στον νέο Όμιλο.

Η Πρόεδρος
Σοροπτιμιστικής Ενωσης Ελλάδος 2023 - 2024



ΡΟΣΣΑΝΑ ΠΩΠΟΤΑ

Πρόεδρος της Επιτροπής Επέκτασης της ΣΕΕ
Αντιπρόεδρος 1^{ου} Σ.Ο. Βόλου
Δημοσιογράφος



Σοροπτιμιστική ετήσια συνάντηση Προέδρων - Διευθυντριών και Αν. Διευθυντριών Προγράμματος στο Βόλο

Τρεις ημέρες χαράς και δράσης στις 3, 4, 5 Νοεμβρίου 2023



Στο Βόλο, στην καρδιά της Ελλάδας, στο μικό του Παγασπτικού πραγματοποιήθηκε με επιτυχία το τριήμερο 3,4 και 5 Νοεμβρίου 2023 η ετήσια καθιερωμένη Συνάντηση Προέδρων - Διευθυντριών και Αναπληρωτριών Διευθυντριών Προγράμματος της Σοροπτιμιστικής Ένωσης Ελλάδας.

Τρεις ημέρες χαράς και εργασίας, ώρες αναζήτησης και στιγμές χαλάρωσης και ευδαιμονισμού με τη συνεύρεση φίλων Σοροπτιμιστριών από όλους (σχεδόν) τους Ομίλους που έδωσαν το «παρών» για να αναμετρηθούν με νέους στόχους και να μετρήσουν δυνάμεις και δυνατότητες που καταγράφηκαν στα πρακτικά της δράσης γεμίζοντας με αναμνήσεις και υποσχέσεις τις καρδιές των Σοροπτιμιστριών.

Ο Βόλος, η πόλη με τους δύο Σοροπτιμιστικούς Ομίλους - τον 1^ο Σοροπτιμιστικό Όμιλο Βόλου που ιδρύθηκε το 1963 και τον Σοροπτιμιστικό Όμιλο Βόλου «Θέτις» που ιδρύθηκε το 1990 - απέδειξε ότι η δύναμη της θέλησης ξεπερνά τις αντιξοότητες και τις δυσσιώνες προβλέψεις από τις θεομηνίες του περασμένου Σεπτεμβρίου που έπληξαν την πόλη, το Πήλιο και γενικότερα τη Θεσσαλία.

Το τριήμερο ξεκίνησε με το παραδοσιακό καλωσόρισμα στο φιλόξενο χώρο του ξενοδοχείου «Park», που είναι η έδρα συναντήσεων και πραγματοποίησης των Ολομελειών των Σοροπτιμιστικών Ομίλων Βόλου. Με την Ιωάννα Κοτσαρίνη, πρόεδρο της Σοροπτιμιστικής Ένωσης Ελλάδας άνοιξε η βραδιά για να ακολουθήσουν ομιλίες των δύο προέδρων: του 1^{ου} Σοροπτιμιστικού Ομίλου Βόλου, Χριστίνας Λαμπροπούλου που έκανε αναφορά στην ιστορία του Ομίλου με την ευκαιρία της συμπλήρωσης 60 χρόνων δράσης και της Ελένης Μιχάλη -

Παπαθανασίου, προέδρου του Σοροπτιμιστικού Ομίλου Βόλου «Θέτις» με αντίστοιχη αναφορά στις δράσεις του Ομίλου «Θέτις». Η εκδήλωση ήταν ανοικτή και για τους φίλους και το κοινό του Βόλου καθώς οι ομιλήτες διακρίνονται για το κύρος και την αναγνωρισιμότητά τους. Πρόκειται για τον ερευνητή και συγγραφέα, νομικό, Δημόσιο Σιάττα που ανέλυσε το θέμα «Πιστοποιώντας τη δύναμη του λόγου - εμβαθύνοντας τη σκέψη του ρήτορα Γοργία δια των πονημάτων του «Ελένης Εγκώμιον» και «Απολογία του Παλαμήδη» και την ερευνήτρια τοπικής Ιστορίας, συγγραφέα και πρόεδρο του Λυκείου Ελληνίδων Βόλου, Μαρία Σπανού που μίλησε με θέμα «Μικρό εισαγωγικό για την ιστορική φυσιογνωμία και ταυτότητα του Βόλου». Η βραδιά έκλεισε με κέρασμα του καλωσορίσματος ενώ δόθηκε η ευκαιρία για περιήγηση στην παραλία του Βόλου καθώς και για απόλαυση τοπικών γεύσεων σε παραδοσιακούς και άλλους χώρους εστίασης και διασκέδασης.

Η επόμενη ημέρα, ημέρα εργασιών, μετά τις εγγραφές και παραδόσεις φακέλλων εργασίας, ξεκίνησε με ομιλία της προέδρου της Σοροπτιμιστικής Ένωσης Ελλάδας, Ιωάννας Κοτσαρίνη η οποία αναφέρθηκε εκτενώς σε δράσεις που έγιναν και σε δράσεις που θα γίνουν. Ακολούθησαν χαιρετισμοί από τις αντιπρόεδρους, Βύλλη Μάκου, Ελένη Μπρεδάκη και Κίρκη Παπαδήμα ενώ έγινε αναφορά στην επανασύσταση του Σοροπτιμιστικού Ομίλου Λάρισας και παρουσίαση των μελών που ήρθαν από τη Λάρισα στη Συνάντηση του Βόλου ακολουθώντας το πρόγραμμα, παρακολουθώντας τις εργασίες της Συνάντησης.

Ακολούθησε ομιλία της Ομότιμης Καθηγήτριας Ηλεκτρολόγων Μηχανικών και Μηχανικών Υπολογιστών του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας - Διευθύντρια Προγράμματος Σοροπτιμιστικού Ομίλου Βόλου «Θέτις» - με θέμα «Τεχνητή Νοημοσύνη: από τα chatbots



στο metaverse», η οποία μίλησε για το επίκαιρο θέμα της τεχνητής νοημοσύνης, προσδίδοντας σε όλες μας με τρόπο άμεσο και αποτελεσματικό την απαιτούμενη γνώση. Ακολούθησε η αναφορά από τη Διευθύντρια Προγράμματος, Μίτση Πασιά για τις Ημέρες Δράσεις που αφορούν τις «Orange Days» και από την Αναπληρώτρια Διευθύντρια Προγράμματος, Λώρα Νασικά έγινε παρουσίαση ντοκουμαντέρ με θέμα τη Βία κατά των Γυναικών και τίτλο «Διάβασε τα σημάδια» που ετοίμασαν οι φοιτήτριες του τμήματος Κινηματογράφου της Σχολής Καλών Τεχνών του Α.Π.Θ., Υβόννη Φρεζή και Θεοδώρα Παγιαννίδου, που παραβρέθηκαν, μίλησαν και ευχαρίστησαν για την ουσιαστική και ηθική υποστήριξη.

Από την Αναπληρώτρια Διευθύντρια Προγράμματος Λώρα Νασικά έγινε επίσης ενημέρωση για τα αποτελέσματα του Παγκόσμιου Συνεδρίου Σοροπτιμιστριών που πραγματοποιήθηκε στο Δουβλίνο 27 έως 29 Ιουλίου 2023 με δυνατή εκπροσώπηση από την Ελλάδα. Στο πλαίσιο αυτής της ενημέρωσης η πρόεδρος της Επιτροπής Υποτροφιών ΣΕΕ Μαρία Οικονομίδου έκανε εκτενή παρουσίαση του θέματος της κλιματικής αλλαγής όπως παρουσιάστηκε στο Δουβλίνο, στο Παγκόσμιο Συνέδριο Σοροπτιμιστριών.



Με τη διακοπή για γεύμα στο ξενοδοχείο «Park» ή σε κοντινούς προορισμούς οι εργασίες συνεχίστηκαν με τις Τράπεζες Προέδρων και Διευθυντριών Προγράμματος που πραγματοποιήθηκαν με τη συμμετοχή και μελών των Ομίλων εκτός των αξιωματούχων μελών.

Σε ότι αφορά τη Συνάντηση Προέδρων κυριάρχησε η θετική διάθεση για αντιμετώπιση δυσκολιών και αντιξοοτήτων όπως τονίστηκε από την Πρόεδρο της ΣΕΕ, Ιωάννα Κοτσαρίνη και επισημάνθηκε και από την αντιπρόεδρο της ΣΕΕ, Ελένη Μπρεδάκη με την υπενθύμιση του όρου «Συγκατάβαση». Το θέμα των μελών, της ενίσχυσης των Ομίλων με νέα ενεργά μέλη και η εξωστρέφεια τέθηκε ως μείζον και πρωτεύον θέμα. Ακολούθησε η αναφορά θεμάτων από όλες τις προέδρους για τους Ομιλούς τους με παράλληλες ερωτήσεις και επεξηγήσεις που δόθηκαν για την αντιμετώπιση προβλημάτων και σχετικών δυσκολιών. Η συνάντηση χαρακτηρίστηκε από τη θετική διάθεση και κυρίως από τη δύναμη και τη διάθεση για δράση σε κοινή πορεία με την Παγκόσμια και την Ευρωπαϊκή Σοροπτιμιστική Ένωση. Στην αντίστοιχη Συνάντηση Διευθυντριών Προγράμματος δόθηκε η ευκαιρία για ανασκόπηση δράσεων και ανασυγκρότηση με νέες προγράμματα που αφορούν δράσεις του Σοροπτιμισμού. Κατά τη διάρκεια της συνάντησης η Διευθύντρια Προγράμματος, Μίτση Πασιά αναφέρθηκε εκτενώς στις δράσεις που προγραμματίζονται για τις «Orange Days» και την προετοιμασία ειδικού σεμιναρίου με σημαντικές αναφορές - υποδείξεις στο θέμα της βίας κατά των γυναικών και της αναγνώρισης της με τη χαρακτηριστική αναφορά «Διάβασε τα σημάδια». Στο ίδιο πλαίσιο η αναπληρώτρια διευθύντρια προγράμματος, Λώρα Νασικά έδωσε στοιχεία των λοιπών δράσεων παροτρύνοντας για νέες πρωτοβουλίες και τη δημοσιοποίησή τους.



Η δεύτερη ημέρα έκλεισε με εορτάστικο δείπνο στο νεοκλασικό κτήριο της Εξωραϊστικής Λέσχης Βόλου όπου γιορτάστηκε η συμπλήρωση 60 χρόνων (1963 - 2023) του 1^{ου} Σοροπτιμιστικού Ομίλου με τούρτα και κέρακα που έσβησαν με τη νοερή δύναμη τόσων αξιόλογων Σοροπτιμιστριών που ίδρυσαν και έδρασαν στον 1^ο Σοροπτιμιστικό Όμιλο Βόλου αφήνοντας τη βαρεία κληρονομιά για συνέχιση στο πολύτιμο έργο τους. Ακολούθησε χορός με καλή διάθεση και κέφι που κράτησε έως τις μεσονύκτιες ώρες ξεπερνώντας την κούραση της γεμάτης ημέρας που προηγήθηκε.





Η επόμενη ημέρα, Κυριακή 5 Νοεμβρίου 2023, επεφύλασσε ξεχωριστό πρόγραμμα καθώς ξεκίνησε με εκκλησιασμό στον Ι. Ν. Αγίας Τριάδας στην παραλία του Βόλου, ναΐδιο φημισμένο για τις αγιογραφίες του περίφημου εικαστικού Γιώργου Γουναρόπουλου. Εκεί έγινε ξενάγηση από την Χρύσα Δραντάκη, Δρ Κοινωνιολογίας της Τέχνης, διευθύντρια Πολιτιστικών Δομών του Δήμου Βόλου που έδωσε παράλληλα στοιχεία για την πόλη του Βόλου και την πολιτιστική της ταυτότητα. Οι Σοροπτιμίστριες στη συνέχεια περπατώντας από την παραλία του Βόλου κατευθυνόμενες στο ξενοδοχείο «Park» έκαναν στάση στο Μνημείο της Μάνας που βρίσκεται στο κέντρο του παραλιακού πάρκου έργο του φημισμένου γλύπτη Νίκου Ίκαρη (1975) και είναι προσφορά του Σοροπτιμιστικού Ομίλου Βόλου αποτιμώντας φόρο τιμής στη Γυναίκα, τη Μάνα, την πηγή δύναμης και ζωής.

Οι εργασίες ολοκληρώθηκαν με συμπεράσματα για όσα ειπώθηκαν, τις απαιτούμενες εξηγήσεις και διευκρινίσεις σε θέματα προγραμμάτων και δράσεων. Η συνάντηση έκλεισε με ομιλία του διασώστη Βασίλη Ηλιόπουλου - αντιπρόεδρου της Λέσχης Ειδικών Δυνάμεων Μαγνησίας που έκανε αναφορά σε όσα έγιναν στο Βόλο και το Νομό τον περασμένο Σεπτέμβριο, τις δυσκολίες που αντιμετώπισαν στις μεγάλες πλημμύρες που έπληξαν την ευρύτερη περιοχή. Με την αφορμή αυτή σε απόλυτη σχέση και συνάφεια ο Καθηγητής του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας,

πρόεδρος του τμήματος Οικονομικών Επιστημών και πρόεδρος της Εταιρείας Αστρονομίας και Διαστήματος, Δρ Λουκάς Ζαχείλας μίλησε με θέμα «Κλιματική Αλλαγή: μικρές και μεγάλες αλήθειες» προσδίδοντας αισιοδοξία με όσα ανέφερε κερδίζοντας την εκτίμηση και το θερμό χειροκρότημα όλων μας.

Αξίζει να αναφερθεί ότι η Συνάντηση έτυχε της άμεσης και ουσιαστικής προβολής από τα Μέσα Ενημέρωσης που κάλυψαν τις δράσεις με Δελτία Τύπου, ανακοινώσεις και ρεπορτάζ καθώς και με ζωντανές συνδέσεις από το τηλεοπτικό κανάλι Κεντρικής Ελλάδας TRT όπου έκανε δηλώσεις η πρόεδρος Ιωάννα Κοτσαρίνη, η οποία στη συνέχεια παραχώρησε συνέντευξη στην ET3 που κάλυψε όλες τις δράσεις.

Ξεχωριστές στιγμές ζήσαμε: χαρήκαμε που ανταμώσαμε, προβληματιστήκαμε με όσα ακούσαμε για όσα έγιναν, ανταλλάξαμε απόψεις, δεχθήκαμε συγχαρητήρια για τα Σοροπτιμιστικά σήματα που δημιουργήσαμε πάνω στο σύμβολο του Βόλου, την Αργώ και για την προετοιμασία και την πραγματοποίηση της συνάντησης, μοιράσαμε ευχές για καλή αντάμωση και μοιραστήκαμε το πνεύμα, το ήθος, τη δύναμη που ο Σοροπτιμισμός μεταγγίζει απλόχερα σε όλον τον κόσμο, να ζεις, να δρας, να αντιδράς, να δημιουργείς....

Καλή αντάμωση στην επόμενη συνάντησή μας...



READ THE SIGNS

«ΔΙΑΒΑΣΕ» ΤΑ ΣΗΜΑΔΙΑ

μιας τοξικής σχέσης για να αποφύγεις την ενδοοικογενειακή βία

ΓΡΑΜΜΗ SOS 15900

Η ΚΛΙΜΑΚΑ ΤΗΣ ΒΙΑΣ

ΥΓΙΗΣ ΣΧΕΣΗ	ΣΕΒΕΤΑΙ ΤΙΣ ΑΠΟΦΑΣΕΙΣ, ΕΠΙΘΥΜΙΕΣ ΚΑΙ ΠΡΟΤΙΜΗΣΕΙΣ ΣΟΥ ΑΠΟΔΕΧΕΤΑΙ ΤΟΥΣ ΦΙΛΟΥΣ ΚΑΙ ΤΗΝ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ ΣΟΥ ΣΕ ΕΜΠΙΣΤΕΥΕΤΑΙ ΧΑΙΡΕΤΑΙ ΜΕ ΤΑ ΕΠΙΤΕΥΓΜΑΤΑ ΣΟΥ ΣΥΝΑΠΟΦΑΣΙΖΕΤΕ ΓΙΑ ΤΙΣ ΚΟΙΝΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ ΣΑΣ
ΕΠΑΓΡΥΠΝΗΣΗ - ΒΑΛΕ ΟΡΙΑ	ΣΕ ΕΚΒΙΑΖΕΙ ΟΤΑΝ ΔΕΝ ΣΥΜΦΩΝΕΙΣ ΜΑΖΙ ΤΟΥ ΥΠΟΤΙΜΑΕΙ ΤΗΝ ΓΝΩΜΗ ΚΑΙ ΤΑ ΜΕΛΛΟΝΤΙΚΑ ΣΧΕΔΙΑ ΣΟΥ ΣΕ ΚΟΡΟΪΔΕΥΕΙ ΔΗΜΟΣΙΑ ΕΙΝΑΙ ΖΗΛΙΑΡΗΣ ΚΑΙ ΚΤΗΤΙΚΟΣ ΕΙΝΑΙ ΧΕΙΡΙΣΤΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΕΙ ΤΙΣ ΕΞΟΔΟΥΣ ΚΑΙ ΤΟ ΝΤΥΣΙΜΟ ΣΟΥ ΨΑΧΝΕΙ ΤΑ ΜΗΝΥΜΑΤΑ ΣΤΟ ΚΙΝΗΤΟ ΣΟΥ ΚΑΙ ΤΗΝ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΑΛΛΗΛΟΓΡΑΦΙΑ ΕΠΙΜΕΝΕΙ ΝΑ ΤΟΥ ΣΤΕΛΝΕΙΣ ΠΡΟΣΩΠΙΚΕΣ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΕΣ ΣΕ ΑΠΟΜΟΝΩΝΕΙ ΑΠΟ ΦΙΛΟΥΣ ΚΑΙ ΑΓΑΠΗΜΕΝΑ ΠΡΟΣΩΠΑ
ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΟΥ - ΖΗΤΑ ΒΟΗΘΕΙΑ (ΤΟΞΙΚΗ ΣΧΕΣΗ)	ΣΕ ΤΑΠΕΙΝΩΝΕΙ ΚΑΙ ΣΕ ΕΞΕΥΤΕΛΙΖΕΙ ΕΙΝΑΙ ΕΠΙΘΕΤΙΚΟΣ ΚΑΙ ΟΞΥΘΥΜΟΣ ΑΠΕΙΛΕΙ ΟΤΙ ΘΑ ΑΥΤΟΚΤΟΝΗΣΕΙ ΕΞ ΑΙΤΙΑΣ ΣΟΥ ΑΠΕΙΛΕΙ ΟΤΙ ΘΑ ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙ ΠΡΟΣΩΠΙΚΕΣ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΕΣ ΣΟΥ ΑΣΚΕΙ ΣΩΜΑΤΙΚΗ ΒΙΑ ΣΕ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΖΕΙ ΩΣ ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ ΤΟΥ Ή ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟ ΤΟΥ ΣΕΣ ΣΕ ΑΠΕΙΛΕΙ ΜΕ ΟΠΛΟ



ΜΙΤΣΗ ΠΑΣΙΑ

Διευθύντρια Προγραμμάτων ΣΕΕ



ΟΙ ΕΛΛΗΝΙΔΕΣ ΣΟΡΟΠΤΙΜΙΣΤΡΙΕΣ
ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ ΚΑΙ ΦΕΤΟΣ ΔΥΝΑΜΙΚΑ
ΣΤΗΝ ΔΙΕΘΝΗ ΕΚΣΤΡΑΤΕΙΑ

ORANGE DAYS

ΓΙΑ ΤΗΝ ΚΑΤΑΠΟΛΕΜΗΣΗ
ΤΗΣ ΒΙΑΣ ΚΑΤΑ ΤΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

Τι είναι οι ORANGE DAYS?

Είναι μία παγκόσμια 16ήμερη καμπάνια κατά της έμφυλης βίας που τελεί υπό την αιγίδα των Ηνωμένων Εθνών και λαμβάνει χώρα κάθε χρόνο στο διάστημα μεταξύ της 25^{ης} Νοεμβρίου και της 10^{ης} Δεκεμβρίου.

Το πορτοκαλί χρώμα συμβολίζει ένα φωτεινότερο μέλλον χωρίς βία.

Δυστυχώς η βία κατά των γυναικών είναι ένα παγκόσμιο φαινόμενο που δεν γνωρίζει σύνορα, οικονομική κατάσταση, μορφωτικό επίπεδο και καλλιέργεια. Τα περιστατικά είναι καθημερινά και αφορούν την ενδοοικογενειακή βία, τον ψυχολογικό εκβιασμό, την σεξουαλική κακοποίηση.

Φέτος οι Σοροπτιμίστριες διεθνώς εστιάζουν στην πρόληψη. Με το σύνθημα «ΔΙΑΒΑΣΕ ΤΑ ΣΗΜΑΔΙΑ» προσπαθούμε να αφυπνίσουμε τις γυναίκες να αναγνωρίσουν τα σημάδια μιας κακοποιητικής σχέσης, να αντιδράσουν, να αναζητήσουν βοήθεια και να προστατευτούν.

Δύο είναι οι κύριοι πυλώνες δράσης για το 2023:

- Δημιουργία και διακίνηση του σελιδοδείκτη με την ονομασία «Η ΚΛΙΜΑΚΑ ΤΗΣ ΒΙΑΣ» που επισημαίνει τα στάδια μετάβασης από μία υγιή σχέση σε μία τοξική σχέση.



Η Υβόννη Φρεζή και η Θεοδώρα Παγιαννίδου στην TRT 241123



Λώρα Νασικά, Μίση Πασιά
Διευθύντριες Προγράμματος Σ.Ε.Ε.

- Καθημερινή παρουσία στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης με την προβολή 16 βίντεο με διαφορετικό μήνυμα το καθένα:

- ✓ Τεχνολογική κατάχρηση εξουσίας
- ✓ Αισιοδοξία
- ✓ Κοινωνική απομόνωση
- ✓ Αυτοπεποίθηση
- ✓ Οικονομικός έλεγχος
- ✓ Όρια
- ✓ Έλλειψη αυτοπεποίθησης
- ✓ Αυτοφροντίδα
- ✓ Ταπείνωση
- ✓ Ευθύνη
- ✓ Σωματική κακοποίηση
- ✓ Αυτοεκτίμηση
- ✓ Σεξουαλική κακοποίηση
- ✓ Ενσυνειδητότητα

WE STAND
FOR WOMEN! UP

Στόχος μας είναι η αυτοπροστασία, η μηδενική ανοχή σε κάθε μορφή βίας, η αναζήτηση βοήθειας και η σωματική και πνευματική υγεία της γυναίκας.

■ Στην φετινή εκστρατεία, η ΣΕΕ στήριξε και ενθάρρυνε την προβολή ενός βίντεο για την έμφυλη βία που δημιούργησαν δύο νέες γυναίκες - φοιτήτριες του ΑΠΘ στο Τμήμα Σκηνοθεσίας: η Υβόννη Φρεζή και η Θεοδώρα Παγιαννίδου, οι οποίες με ρεαλιστικό και πειστικό τρόπο μετέφεραν στην οθόνη στιγμιότυπα γυναικείας κακοποίησης, προβάλλοντας το ανησυχητικό φαινόμενο με σκληρό τρόπο, χωρίς εξωραϊσμό, όπως του αρμόζει. Η Ευρωπαϊκή Σοροπτιμιστική Ομοσπονδία αναγνώρισε την αξία του βίντεο και το ενσωμάτωσε στην δική της παγκόσμια εκστρατεία, γεγονός που μας ικανοποιεί ιδιαίτερα επειδή προβλήθηκε η δουλειά δύο Ελληνίδων που, μολοντί είναι ακόμη φοιτήτριες και πολύ νέες στην ηλικία, αποτύπωσαν τον προβληματισμό, την ευαισθησία και την ανησυχία τους για την βία κατά των γυναικών.

Ολόκληρο το πρόγραμμα δράσεων παρουσιάστηκε στην Ετήσια Συνάντηση Προέδρων, Διευθυντριών και Αναπληρωτριών Διευθυντριών Προγραμμάτων που πραγματοποιήθηκε στον Βόλο στις 3 - 5 Νοεμβρίου 2023. Στο «στρογγυλό τραπέζι» των ΔΠ και Αν/ών ΔΠ συμμετείχαν και ενημερώθηκαν 17 όμιλοι - απουσίαζαν 7.





ΕΤΗΣΙΑ ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ Προέδρων, Διευθυντριών Προγράμματος και Αναπληρωτριών Δ.Π.

Βόλος 3-5.12.2023

Τα ΜΕΛΗ ΤΗΣ ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ είχαν ένα καθοριστικό ρόλο στην πραγματοποίηση μιας πολύ επιτυχημένης Συνάντησής μας. Αξίζει τον κόπο να δούμε τις σκέψεις και τις εντυπώσεις που απέκομισαν οι ίδιες από αυτή τη δράση.

Χριστίνα - Μαρία Λαμπροπούλου, Πρόεδρος 1^{ου} Σ.Ο. Βόλου

Η Ετήσια Συνάντηση Προέδρων, Διευθυντριών και Αναπληρωτριών Διευθυντριών Προγράμματος ήταν για μένα όνειρο και στόχος μαζί. Όνειρο καθώς η πρώτη μου επαφή με τις Σοροπτιμίστριες του Βόλου έγινε το 2009 στην τότε Ετήσια Συνάντηση, αλλά και στόχος αφού η ανάληψη μιας τέτοιας διοργάνωσης συνέπιπτε με τα 60 χρόνια από την ίδρυση του 1^{ου} Σοροπτιμιστικού Ομίλου Βόλου. Η αρχή πριν ένα χρόνο στο Ηράκλειο της Κρήτης με πρόταση προφορική και αυθόρμητη και η επίσημη ανάληψη της συνδιοργάνωσης της Ετήσιας Συνάντησης από τους δύο Ομίλους της πόλης το Μάιο στην Αθήνα. Από τη στιγμή εκείνη μία πορεία γεμάτη εμπειρίες, μεθοδική οργάνωση, προγραμματισμένες εβδομαδιαίες συναντήσεις οκτώ Σοροπτιμιστριών της Οργανωτικής Επιτροπής και ένα διαρκές brainstorming ιδεών. Δεν κρύβω τις αναστολές και τα άγχη μας μετά τις θεομηνίες. Το αποτέλεσμα, όμως, μας δικαιώσε. Το πλέον σημαντικό για εμένα πως μέσα από αυτό το ταξίδι οι Σοροπτιμίστριες της πόλης ήρθαμε κοντά, γίναμε ένα και μέσα από τη διεργασία αυτή αναπτύχθηκαν αληθινές φιλίες. Εάν κάποιοι λένε πως πολλές γυναίκες μαζί μπορούν να πετύχουν τα καλύτερα, εμείς είμαστε η απόδειξη.

Ελένη Μιχάλη Παπαθανασίου, Πρόεδρος Σ.Ο. Βόλου «Θέτις»

Κινούμενη μέσα σε ομάδες αποκτώ νέες ενδιαφέρουσες εμπειρίες. Με την συντονιστική επιτροπή των Σοροπτιμιστριών που δημιουργήθηκε για τις ανάγκες της προετοιμασίας της Ετήσιας πανελληνίας Συνάντησης των Προέδρων, Διευθυντριών και Αναπληρωτριών Διευθυντριών Προγράμματος γνωρίσαμε περισσότερο η μία την άλλη, ανταλλάξαμε απόψεις και μπορέσαμε έπειτα από αρκετές διαφορές να αξιολογήσουμε ποιά ήταν η καλύτερη επιλογή. Είδαμε τους εαυτούς μας και, αν υπήρχε το ενδεχόμενο να το ζήσω ξανά, με χαρά θα το δεχόμουν. Όλη η ομάδα ήταν υπέροχη και έδωσε τον καλύτερο της εαυτό.

Ελένη Βαΐου, ταμίας του Σ.Ο. Βόλου «Θέτις»

Στον απόηχο του ετήσιου συνέδριου στο Βόλο των μελών των Σοροπτιμιστικών Ομίλων απ' όλη την Ελλάδα, θα ήθελα να καταθέσω κάποιες σκέψεις και συναισθήματα που βίωσα εγώ σαν μέλος της οργανωτικής επιτροπής. Παρά τις μεγάλες καταστροφές που υπέστη η πόλη μας, αν και πιεσμένες ψυχικά, σωματικά, ηθικά, προσπαθήσαμε για το καλύτερο δυνατό αποτέλεσμα. Δυσκολίες και εμπόδια πολλά... Το μεγαλύτερο όλων ήταν εάν η πόλη μας θα ήταν έτοιμη να σας υποδεχθεί, λόγω των σημαντικών προβλημάτων στην υδροδότηση, την ηλεκτροδότηση, όπως επίσης και η καθαριότητα της πόλης, τα οποία ευτυχώς και ξεπεράστηκαν. Αγωνία επίσης και μεγάλο στοίχημα το budget αλλά και το σωστό timing (καθότι το προηγούμενο διάστημα πολλές εταιρίες υπολειπούν στην πόλη μας λόγω ζημιών που υπέστησαν εξαιτίας των πλημμυρών) ώστε να καταφέρουμε να έχουμε οργανωτικά το καλύτερο δυνατό αποτέλεσμα. Τελικά πιστεύω ότι η αγάπη, η θέληση, η υπομονή και επιμονή αλλά και ο ενθουσιασμός μας να φιλοξενήσουμε το Συνέδριο έγιναν η κινητήρια δύναμή μας που είχε ως αποτέλεσμα ένα εξαιρετικά εποικοδομητικό τριήμερο.

Κατερίνα Δελημουχτάρη, Διευθύντρια Προγράμματος 1^{ου} Σ.Ο. Βόλου

Η Συνάντηση Προέδρων, Διευθυντριών και Αναπληρωτριών Διευθυντριών Προγράμματος που πραγματοποιήθηκε στο Βόλο χαρακτηρίστηκε από πολλή χαρά αλλά και αγωνία και ένταση. Αυτές είναι οι λέξεις που κατά τη γνώμη μου χαρακτηρίζουν τη διάθεση και περιγράφουν τη συμπεριφορά μας και τη στάση των μελών της Οργανωτικής Επιτροπής. Δύο Όμιλοι, ο 1^{ος} Σοροπτιμιστικός Όμιλος Βόλου και ο Σοροπτιμιστικός Όμιλος Βόλου «Θέτις», ανέλαβαν τη συνάντηση με την ευκαιρία της συμπλήρωσης 60 χρόνων (1963 - 2023) από την ίδρυση του 1^{ου}



Σ.Ο. Βόλου. Η πρόταση ήταν τιμητική, η απόφαση δελεαστική και όλα είχαν δρομολογηθεί. Κατά τη διοργάνωση της συνάντησης οι αντοχές μας δοκιμάστηκαν καθώς οι θεομηνίες που έπληξαν την περιοχή της Μαγνησίας το τελευταίο διάστημα είχαν σκληρές επιπτώσεις τόσο στις υποδομές της πόλης μας, όσο και στην ψυχολογία όλων μας. Εμείς ωστόσο τα καταφέραμε και φέραμε τους εαυτούς μας αντιμέτωπους με το σύνθημα «να καταφέρουμε το ανέφικτο». Με αγάπη και συνεννόηση, επιμονή και υπομονή και κυρίως με συναδέλφωση και καλή διάθεση πετύχαμε να ξεπεράσουμε προσδοκίες και δυσκολίες. Αισθάνομαι υπερήφανη που είμαι Σοροπτιμίστρια αποδεικνύοντας ότι η σωστή αδελφή είναι εκείνη που συναδελφώνει. Αισθάνομαι τυχερή που έζησα μέσα από τις δυσκολίες τη δύναμη της συνεργασίας. Καλή αντάμωση στην επόμενη συνάντηση.

Μαρία Μπρουσοβάνα, μέλος Σ.Ο. Βόλου «Θέτις»

Στην ετήσια Πανελλήνια συνάντηση Πρόεδρων, Διευθυντριών Προγράμματος και Αναπληρωτριών Διευθυντριών Προγράμματος της Σοροπτιμιστικής Ένωσης Ελλάδας που πραγματοποιήθηκε στο Βόλο, μου ανατέθηκε από τη Θέτιδα η δημιουργία βίντεο για τα 30 χρόνια λειτουργίας του Ομίλου Βόλου «Θέτις». Το υλικό από τα φωτογραφικά και δημοσιευμένα στον τύπο αποσπάσματα προηγούμενων και πρόσφατων δράσεων του Ομίλου από το 1990 μέχρι και το 2023 με έφεραν μπροστά σε δράσεις που σαν Σοροπτιμίστρια από το 2019 και μετά με εντυπωσίασαν. Πραγματικά δούλεψα το υλικό για πολλές ώρες και μέρες και με όλη μου την ψυχή, με σκοπό γενικότερα ένα βίντεο δραστηριοτήτων της Θέτιδας. Στη διάρκεια της προετοιμασίας των πολλών λεπτομερειών της εκδήλωσης τα μέλη της οργανωτικής επιτροπής κατάφεραμε το τελικό επιτυχημένο αποτέλεσμα, η κάθε μια στον τομέα της και όλες μαζί.

Μαρία Παντή, μέλος του Σ.Ο. Βόλου «Θέτις»

Η ισχύς εν τη ενώσει έγινε το μοτο μας, όταν δέκα Σοροπτιμίστριες από τους δύο ομίλους της πόλης μας χριστήκαμε οργανωτική επιτροπή της «Ετήσιας Πανελληνίας Συνάντησης Προέδρων, Διευθυντριών και Αναπληρωτριών Διευθυντριών Προγράμματος». Οι συναντήσεις μας άρχισαν το Μάιο. Τις βίωσα όλες μέσα σ' ένα ευχάριστο κλίμα φιλίας, συντροφικότητας, αλληλοβοήθειας, ευευθυνότητας, προβληματισμού, έντασης και αγωνίας για ένα επιτυχές αποτέλεσμα. Σημειώτέο δε ότι η ένταση αυτής της προετοιμασίας έτυχε σε περίοδο που έντονα καταστροφικά φαινόμενα (πυρκαγιές, πλημμύρες) δημιούργησαν πολλά προβλήματα στην καθημερινότητά μας και έντονη ψυχική φόρτιση. Παρ' όλα αυτά απόλαυσα κάθε στιγμή της κοινής μας πορείας. Συνεργάστηκα άψογα με φίλες του άλλου ομίλου σαν

να ήμασταν χρόνια μαζί. Τόσο διαφορετικές προσωπικότητες γίναμε ένα για να εξυπηρετήσουμε τον κοινό μας στόχο. Τα δύσκολα τα μετατρέψαμε σε εύκολα! Ιδέες πολλές, προτάσεις, προβληματισμοί, εμπόδια, σχέδια, γέλια και απογοήτευση υπήρξαν όλα πρωταγωνιστές στην προσπάθειά μας αυτή. Είμαι πολύ περήφανη και ευτυχής που συμμετείχα σ' αυτήν την τόσο δημιουργική παρέα. Αγαπημένες φίλες σας ευχαριστώ από καρδιάς για την άψογη συνεργασία και την όμορφη εμπειρία που μοιράστηκα μαζί σας. Το μαγικό συστατικό που μας ένωσε, χαρακτήρισε και οδήγησε τις ενέργειές μας στην επιτυχία ήταν ο Σοροπτιμιστικός τρόπος σκέψης και η βαθιά αγάπη μας για τον Σοροπτιμισμό.

Σεμίνα Παπαθανασίου, ταμίας Δ.Σ. 1^{ου} Σ.Ο. Βόλου

Στην πόλη μου, τον Βόλο, πραγματοποιήθηκε φέτος η ετήσια Συνάντηση Προέδρων, Διευθυντριών Προγράμματος και Αναπληρωματριών Διευθυντριών Προγράμματος, ένα γεγονός σημαντικό που συνέπεσε χρονικά με τον εορτασμό των 60 χρόνων δράσεων και προσφοράς του ομίλου μου, του 1^{ου} Σοροπτιμιστικού Ομίλου Βόλου. Η εμπειρία μου υπήρξε ξεχωριστή, διότι ενημερώθηκα για τις ποικίλες δράσεις και στοχεύσεις του Σοροπτιμισμού, παρακολούθησα ομιλίες με θέματα ιδιαίτερου περιεχομένου από αξιόλογους και εξειδικευμένους στον τομέα τους ομιλητές και φυσικά ήμουν παρούσα στην ανταλλαγή απόψεων και ιδεών για τις κατευθύνσεις που θα έχει η οργάνωσή μας στο προσεχές μέλλον. Ιδιαίτερης βέβαια σημασίας υπήρξε για εμένα και η διοργάνωση της συγκεκριμένης συνάντησης, εφόσον ως μέλος της οργανωτικής επιτροπής, συμμετείχα στον συντονισμό αυτής. Ο χρόνος που απαιτήθηκε ήταν μεγάλος, οι λεπτομέρειες αρκετές και από ένα σημείο και μετά οι συνθήκες ήταν επιβαρυντικές, λόγω των καιρικών φαινομένων που έπληξαν την περιοχή μας σε δύο διαφορετικές χρονικές στιγμές. Παρόλα αυτά τα καταφέραμε, διότι η συνεργασία μεταξύ των Προέδρων των δύο ομίλων του Βόλου, δηλαδή της Ελένης Μιχαήλ Παπαθανασίου και της Χριστίνας Μαρίας Λαμπροπούλου, αλλά και των μελών της οργανωτικής επιτροπής αποδείχθηκε ότι υπήρξε άριστη!

Ροσσάνα Πώποτα, Δημοσιογράφος, Αντιπρόεδρος 1^{ου} Σ.Ο. Βόλου

Ο χρόνος, ο χώρος και το χρήμα προσδιορίζουν καταστάσεις και ορίζουν εξελίξεις. Στην περίπτωση μας, στη διοργάνωση της Συνάντησής μας στο Βόλο, ο χρόνος ήταν σταθερή αξία: 3,4,5 Νοεμβρίου, ο χώρος - η πόλη μας λαβωμένη αλλά ζωντανή και το χρήμα - η μεγάλη αγωνία... Αγώνας μεγάλος, αγωνία μεγαλύτερη και τελικά η πραγματοποίηση που δικαίωσε προσπάθειες μιας ομάδας που λειτούργησε ενωτικά, θαρρετά, αποτελεσματικά. Είς άλλα με υγεία και επιτυχία.



ΜΑΙΡΗ ΣΑΜΑΡΤΖΙΔΟΥ

Δικηγόρος
Πρόεδρος ΣΕΕ 2014 - 2016

Με μια ενδιαφέρουσα παρέμβαση για την υπογεννητικότητα και την τεκνοθεσία στα ομόφυλα ζευγάρια η Μαίρη Σαμαρτζίδου, Πρόεδρος Σ.Ε.Ε. 2014 -2016, απευθύνθηκε στις συνέδρους στην Συνάντηση Προέδρων, Διευθυντριών Προγράμματος και Αναπληρωτών Δ.Π. στο Βόλο, στις 3,4,5 Νοεμβρίου 2023

Η δύσκολη εξίσωση της υπογεννητικότητας και η βιολογική τεκνοποίηση των ομόφυλων ζευγαριών

Προς την Πρόεδρο και το Διοικητικό Συμβούλιο της Σοροπτιμιστικής Ένωσης Ελλάδος και
Προς τα Διοικητικά Συμβούλια των Ομίλων

Φίλες σοροπτιμίστριες,
Παρακολούθησα τη συνάντηση του Βόλου και το στρογγυλό τραπέζι του προγραμματισμού. Ανέλυσα δύο φλέγοντα θέματα της σημερινής εποχής που αφορούν άμεσα τη γυναίκα τα οποία προκάλεσαν το ζωηρό ενδιαφέρον των συνομιλητριών μου. Με παρότρυνση της διευθύντριας προγράμματος και της αναπληρώτριας σας στέλνω προς συζήτηση και διαβούλευση τα κατωτέρω, αφού ενημέρωσα εν συντομία και την Πρόεδρο της Ένωσης:

Θέμα Πρώτο: Δημογραφικό

Σύμφωνα με τα στοιχεία της ΕΛΣΤΑΤ έχει μειωθεί ο αριθμός των γεννήσεων κατά 10% από πέρυσι και η εφημερίδα το ΒΗΜΑ στις 8 Οκτωβρίου παρουσίασε το δυστοπικό σενάριο της γέννησης του τελευταίου Έλληνα το 2181, εάν δεν ληφθούν μέτρα ΤΩΡΑ.

Οι λόγοι είναι πολλοί αλλά όλοι αυτοί οι λόγοι αφορούν αποκλειστικά την γυναίκα γιατί απλούστατα είναι η πηγή της ζωής. Σήμερα οι ομόφυλές μας αρνούνται να αποκτήσουν παιδιά προκειμένου να εργαστούν και να κάνουν καριέρα σε δύσκολα επαγγέλματα, γεγονός φυσικά που είναι αναφαίρετο δικαίωμά τους αλλά και για λόγους όπως οι λίγες εβδομάδες άδειας μητρότητας στον ιδιωτικό τομέα, οι λίγες άδειες πατρότητας επίσης, το μικρό ποσοστό των οικογενειακών βοηθημάτων με μόνιμο χαρακτήρα, το μικρό ποσοστό παιδιών ηλικίας 0-3 ετών σε εκπαιδευτικές δομές, η μη κρυσσαίνηση των ωαρίων γυναικών με έξοδα του ΕΟΠΥΥ, αλλά και για πολλούς άλλους.

Τα 5 τελευταία χρόνια ο αριθμός των γυναικών σε αναπαραγωγική ηλικία 20 έως 40 μειώθηκε κατά 150.000 λόγω της μείωσης των γεννήσεων που ξεκίνησε το 1980. Το μόνο που αυξήθηκε είναι ο αριθμός των παιδιών που γεννήθηκαν από γυναίκες 40 έως 50 ετών με τις μεθόδους της υποβοηθούμενης αναπαραγωγής.

Η υπουργός κοινωνικής συνοχής και οικογένειας Σοφία Ζαχαράκη δήλωσε ότι «εντός του 2024 θα εκπονηθεί ένα αναλυτικό και στοχευμένο εθνικό σχέδιο για το δημογραφικό, με την ενεργή συμμετοχή της κοινωνίας των πολιτών και των φορέων τοπικής αυτοδιοίκησης»

Η πρότασή μου είναι να δημιουργηθεί άμεσα μια τριμελής επιτροπή από σοροπτιμίστριες των αθηναϊκών ομίλων που βρίσκονται κοντά στα κέντρα αποφάσεων, που να είναι είτε γιατροί είτε σχετικές με το αντικείμενο και να ετοιμάσουν προτάσεις ζητώντας από το υπουργείο την συμμετοχή μας στη διευρυμένη αυτή επιτροπή.



Θέμα Δεύτερο:

Η απόκτηση βιολογικών παιδιών από ομόφυλα ζευγάρια

Το νομοσχέδιο για τον γάμο των ομόφυλων ζευγαριών είναι έτοιμο και θα έλθει προς ψήφιση στις αρχές του 2024 στη βουλή. Αυτό σημαίνει ότι τα ομόφυλα ζευγάρια θα έχουν τα ίδια δικαιώματα που έχουν τα ετερόφυλα ζευγάρια δηλαδή υιοθεσία ή κατά την αλλαγή των λέξεων τεκνοθεσία και απόκτηση βιολογικών παιδιών.

Ως προς τον γάμο θεωρώ ότι ωρίμασε κατά πολύ η κοινωνία για να αποδεχθεί το γεγονός αυτό με το οποίο συντάσσομαι και εγώ.

Εκείνο που με απασχόλησε είναι η απόκτηση βιολογικών παιδιών με την χρήση παρένθετης μήτρας. Η παρένθετη μήτρα ουσιαστικά και όχι μπτέρα έχει επιτραπεί στην Ελλάδα από το 2005 με σχετικό νόμο, ο οποίος συνεχώς τροποποιείται, αυστηρά υπό την προϋπόθεση αδυναμίας κύησης αλλά όχι σύλληψης της υποψήφιας μπτέρας σε γάμο ή εάν άλλοι παράγοντες υγείας δεν επιτρέπουν στο έγγαμο ζευγάρι να κυοφορήσει ένα έμβρυο. Έχουν δοθεί από το δικαστήριο περίπου 60 άδειες σε 18 χρόνια όπου ο δικαστής ελέγχει με αυστηρότητα τις συνθήκες υγείας τόσο της υποψήφιας μπτέρας όσο και της κοπέλας που θα κυοφορήσει το έμβρυο.

Στα γυναικεία ομόφυλα ζευγάρια κυοφορούν οι ίδιες χρησιμοποιώντας τράπεζα σπέρματος, τα δε ανδρικά ομόφυλα ζευγάρια επιδιώκουν παρένθετη μήτρα για να γονιμοποιήσει το σπερματοζωάριό τους μαζί με ωάριο άγνωστης και ανύπαρκτης μπτέρας από ανάλογη τράπεζα.

Το επιχείρημά μου είναι ότι το παιδί πρέπει να μεγαλώνει σε ένα περιβάλλον όπου υπάρχει η διάκριση αρσενικού και θηλυκού. Στις μονογονεϊκές οικογένειες το άλλο φύλλο υπάρχει έστω σε απόσταση και ως απουσία. Στα ομόφυλα ζευγάρια υποκαθίσταται. Δεν με ενδιαφέρει ο σεξουαλικός προσανατολισμός του νέου ή της νέας όταν γίνει έφηβος ή έφηβη, με ενδιαφέρει όμως ότι το υποκατάστατο της μπτέρας ή του πατέρα οδηγεί στην αντίληψη ενός κόσμου που δεν αναγνωρίζει την διάκριση των φύλων. Ένας άφυλος κόσμος είναι εφιαλτικός και δεν μπορεί να δημιουργήσει επειδή θεωρεί ότι έλυσε το μυστήριο της ύπαρξης.

Η πρότασή μου είναι να κινητοποιήσουμε τους γυναικείους φορείς για να αναζητήσουμε λύσεις οι οποίες δεν δίνονται από τράπεζα αναπαραγωγής αλλά από την οικεία συμπεριφορά που μπορεί να αναπτυχθεί ανάμεσα σε μια μπτέρα και τους πατεράδες ενός παιδιού και ανάμεσα σε έναν πατέρα και τις μπτέρες ενός παιδιού.



ΛΟΥΚΑΣ ΖΑΧΕΙΛΑΣ

Πρόεδρος Τμήματος Οικονομικών
Επιστημών, Παν. Θεσσαλίας
& Πρόεδρος της Εταιρείας
Αστρονομίας και Διαστήματος

Απόσπασμα από την ομιλία του κ. Λουκά Ζαχειλά στην ετήσια Συνάντηση Προέδρων και Διευθυντριών Προγραμμάτων και Α.Δ.Π. στον Βόλο στις 3 - 5.11.23.

Η κλιματική αλλαγή αποτελεί μια από τις πιο σημαντικές προκλήσεις που αντιμετωπίζει ο πλανήτης μας. Καθώς οι επιστήμονες παρουσιάζουν δεδομένα και προειδοποιήσεις, η κοινότητα παγκοσμίως αντιμετωπίζει την ανάγκη να κατανοήσει τις διάφορες πτυχές του φαινομένου αυτού. Στον ωκεανό των πληροφοριών, όμως, υπάρχουν τόσες μικρές όσες και μεγάλες αλήθειες που απαιτούν προσεκτική διάκριση.

Μια **μικρή αλήθεια** που δεν πρέπει να ξεχνάμε είναι ότι η αλλαγή του κλίματος είναι φυσική και ιστορική. Ο πλανήτης μας έχει βιώσει κλιματικές αλλαγές για εκατομμύρια χρόνια, αλλά αυτή τη φορά ο ρόλος του ανθρώπου είναι καθοριστικός. Η αύξηση των επιπέδων διοξειδίου του άνθρακα στην ατμόσφαιρα από ανθρωπογενείς πηγές, όπως οι βιομηχανικές εκπομπές και η αποψίλωση των δασών, αυξάνει την (μέση) θερμοκρασία της Γης. Η μέση θερμοκρασία της επιφάνειας της Γης είναι τώρα περίπου $1,1^{\circ}\text{C}$ υψηλότερη από ό,τι ήταν στα τέλη του 19ου αιώνα (πριν την βιομηχανική επανάσταση) και υψηλότερη από οποιαδήποτε άλλη περίοδο των τελευταίων 100.000 χρόνων.



Η τελευταία δεκαετία (2011 - 2020) ήταν η θερμότερη που έχει καταγραφεί, και κάθε από τις τελευταίες τέσσερις δεκαετίες ήταν πιο θερμές από οποιαδήποτε προηγούμενη δεκαετία από το 1850.

Πολλοί άνθρωποι νομίζουν ότι κλιματική αλλαγή σημαίνει κυρίως υψηλές θερμοκρασίες. Αλλά η αύξηση της θερμοκρασίας είναι μόνο η αρχή της ιστορίας. Διότι η Γη είναι ένα σύστημα όπου τα πάντα είναι συνδεδεμένα, οι αλλαγές σε έναν τομέα μπορούν να επηρεάσουν αλλαγές σε όλους τους υπόλοιπους. Οι συνέπειες της κλιματικής αλλαγής περιλαμβάνουν τώρα, μεταξύ άλλων, έντονες ξηρασίες, έλλειψη νερού, σοβαρές πυρκαγιές, αύξηση της στάθμης της θάλασσας, πλημμύρες, λιώσιμο των πολικών πάγων, καταστροφικές καταιγίδες και μείωση της βιοποικιλότητας.

Μια **μεγάλη αλήθεια** που πρέπει να αντιμετωπίσουμε είναι η σύνθετη φύση των αλλαγών αυτών. Οι επιπτώσεις του παγκόσμιου αυτού φαινομένου διαφέρουν σημαντικά από περιοχή σε περιοχή. Ενώ κάποιες περιοχές αντιμετωπίζουν αυξημένες θερμοκρασίες και ξηρασία, άλλες βιώνουν αυξημένες βροχοπτώσεις και πλημμύρες. Οι επιστήμονες επισημαίνουν τη σημασία της προσαρμογής σε αυτήν την ποικιλομορφία κινδύνων.

Μια **μικρή αλήθεια** είναι ότι οι ανθρώπινες δραστηριότητες επηρεάζουν το κλίμα,

Η κλιματική αλλαγή αποτελεί μια από τις πιο σημαντικές προκλήσεις που αντιμετωπίζει ο πλανήτης μας



αλλά μια **μεγάλη αλήθεια** είναι ότι η διεθνής συνεργασία είναι απαραίτητη για την αντιμετώπισή του. Η Συμφωνία του Παρισιού, που υπογράφηκε το 2015, είναι ένα βήμα προς τα εμπρός. Οι χώρες δεσμεύονται να μειώσουν τις εκπομπές τους και να συνεργαστούν για την αντιμετώπιση των επιπτώσεων.

Μια **μεγάλη αλήθεια** που πρέπει να αντιμετωπίσουμε είναι ότι η δράση είναι απαραίτητη τώρα. Είτε πρόκειται για τη μετάβαση σε ανανεώσιμες πηγές ενέργειας, είτε για την προώθηση της βιώσιμης γεωργίας, είναι κρίσιμο να λάβουμε μέτρα που θα μειώσουν τις αρνητικές επιπτώσεις της κλιματικής αλλαγής.

Σε κάθε πτυχή της κλιματικής αλλαγής, μικρές και μεγάλες αλήθειες συνυπάρχουν. Είναι καθήκον μας ως κοινωνία να τις αντιμετωπίσουμε με ενεργητικότητα και συνέπηση. Μόνον έτσι μπορούμε να προστατεύσουμε το περιβάλλον μας και τις μελλοντικές γενιές από τις συνέπειες μιας αλλαγής που απαιτεί διαρκή δράση και συνεργασία.

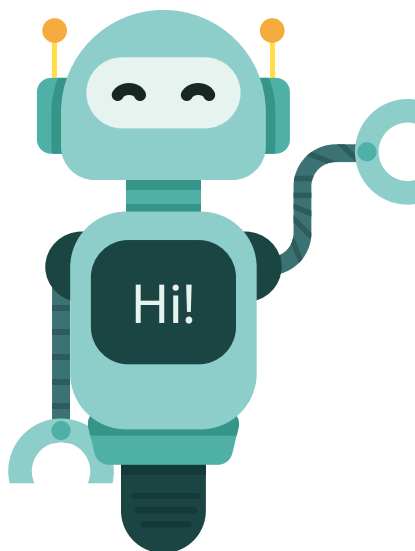




ΚΑΙΤΗ ΧΟΥΣΤΗ

Διευθύντρια προγράμματος Σ.Ο. Βόλου «Θέτις»
Ομότιμος καθηγήτρια
Τμήμα Ηλεκτρολόγων Μηχανικών και Μηχανικών Υπολογιστών
Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

Τεχνητή Νοημοσύνη: από τα chatbots στο metaverse



Απόσπασμα από την ομιλία της κ. Καίτης Χούστη στην στην
ετήσια Συνάντηση Πρόεδρος και Διευθυντριών Προγραμμάτων
και Α.Δ.Π. στον Βόλο στις 3-5.11.23.

Η Τεχνητή Νοημοσύνη (ΤΝ) είναι ένα ευρύ φάσμα
επιστημών που έχει αναπτυχθεί τα τελευταία 60 χρόνια. Αφορά
τη δημιουργία υπολογιστικών συστημάτων που μπορούν να
εκτελούν εργασίες, να εκπαιδεύονται, να λύνουν προβλήματα,
να αντιλαμβάνονται, να λαμβάνουν αποφάσεις και να εκτελούν
εργασίες που παραδοσιακά απαιτούν ανθρώπινη νοημοσύνη.
Η ΤΝ έχει προσελκύσει πολύ μεγάλο ενδιαφέρον λόγω των
εντυπωσιακών επιτευγμάτων και εφαρμογών της.

Θα επικεντρωθούμε σε δύο τέτοιες εφαρμογές:

τα ρομπότ συνομιλίας (chatbots) και
το μετακόσμο (metaverse).

Τα chatbots που υπάρχουν σήμερα περιλαμβάνουν τα
chatGPT (3.5 και 4) της OpenAI, το Bart της Google, το Bing της
Microsoft, το Claude της Anthropic (θυγατρική της Amazon) και το
Glog της εταιρείας X, του Elon Musk, κ.λπ.

Χρησιμοποιούν την Τεχνολογία Αναγεννητικής ΤΝ, η οποία
επιτρέπει στα ρομπότ συνομιλίας να μαθαίνουν συνεχώς από τις
αλληλεπιδράσεις τους και να βελτιώνουν τις δυνατότητές

τους, βασιζόμενη σε μοντέλα νευρωνικών δικτύων
και μηχανικής μάθησης.

Τα δεδομένα εισόδου είναι ποικίλα, συμπεριλαμβανομένων
κειμένων από ανθρώπινες συνομιλίες, ηλεκτρονικά βιβλία,
δημόσιες συζητήσεις και κείμενα από διάφορες πηγές στο
διαδίκτυο.

Το chatGPT4 έχει ιδιότητες όπως:

- > διαβάζει
- > ακούει
- > μιλάει
- > βλέπει
- > δημιουργεί εικόνες και βίντεο.

Συγκεκριμένα, μπορεί να διαβάσει αρχεία σε μορφές Word
και PDF, να δημιουργήσει κείμενο, να συνοψίσει κείμενο και να
το διορθώσει. Μπορεί επίσης να κάνει ερωτήσεις βασισμένες σε
εικόνες, να αναλύει και να αναγνωρίζει εικόνες, να δημιουργήσει
βίντεο από λεκτικές περιγραφές. Μπορεί να ακούει και να μιλάει σε
πέντε διαφορετικές φωνές, όπως «Ember» (ζωηρή ανδρική φωνή),
φιλική φωνή ή νυσταγμένη φωνή για διαβάσματα σε ηλικιωμένους
ή παιδιά. Μπορεί να μετατρέψει συνεντεύξεις σε κείμενο, να κάνει



διορθώσεις και να μεταφράζει σε 20 διαφορετικές γλώσσες. Επίσης, μπορεί να αντιλαμβάνεται εικόνες για τους τυφλούς, να αντικαθιστά τα σκυλιά και να εκτελεί πολλές άλλες εργασίες, όπως τη γραφή κώδικα και τη λύση μαθηματικών προβλημάτων από περιγραφή με λόγια.

Ο μετακόσμος είναι ένας εικονικός κόσμος, όπου οι χρήστες αλληλοεπιδρούν με αντικείμενα μέσα σε ένα εικονικό περιβάλλον που δεν υπάρχει στην πραγματικότητα.

Ορισμένα παραδείγματα εφαρμογών στον τομέα της εκπαίδευσης περιλαμβάνουν εμβυθιστικά (με απόλυτη προσήλωση, immersive) εικονικά περιβάλλοντα που είναι συναρπαστικά, αληθοφανή, με μαθησιακό περιεχόμενο και ενσωμάτωση μαθησιακών στόχων. Μπορεί να περιλαμβάνουν ένα περιβάλλον με δεινόσαυρους, έναν περίπατο σε κοραλλιογενείς περιοχές της θάλασσας, μια επίσκεψη στους παγετώνες, μια βόλτα στο Λούβρο, εκπαίδευση χειρουργών, μια αναπαράσταση ιστορικού γεγονότος από μουσειακό περιεχόμενο, περιβάλλοντα που δεν υπάρχουν πλέον αλλά έχουμε πολλές πληροφορίες για αυτά (π.χ. φιλοσοφία, αρχαία Ελλάδα, γεωγραφία, αρχαίοι πολιτισμοί, κ.λπ.). Πρόσφατα ανακοινώθηκε μια εφαρμογή Εμβυθιστικής Θέας, η οποία επιτρέπει στους χρήστες να εξερευνούν τρισδιάστατα, μέσα από την οθόνη ενός έξυπνου κινητού, για 15 μεγάλες πόλεις, δρόμους, εσωτερικούς χώρους κτιρίων, στάσεις μέσων μαζικής μεταφοράς, σημεία αυτόματης μετάλλας (ATM) και άλλα.

Τα πλεονεκτήματα της τεχνολογίας της ΤΝ που αφορούν τις γυναίκες είναι:

- > Υγεία προσαρμοσμένη στις γυναίκες.
- > Εκπαίδευση, προσφέροντας νέες ευκαιρίες για μάθηση και ανάπτυξη δεξιοτήτων.
- > Επαγγελματικές εμπειρίες σε διάφορους τομείς, ενισχύοντας τις επαγγελματικές τους δυνατότητες.
- > Φωνή και αντιπροσώπευση, σε κοινωνικούς και πολιτικούς τομείς.
- > Καταπολέμηση προκαταλήψεων και διακρίσεων εις βάρος των γυναικών, προωθώντας την ισότητα των φύλων.
- > Ενίσχυση Οικιακών Ευθυνών που θα ελαχιστοποιούν τον χρόνο και την ενέργεια που απαιτούνται για τις οικιακές ευθύνες, επιτρέποντας στις γυναίκες να επικεντρώνονται σε άλλους τομείς της ζωής τους.

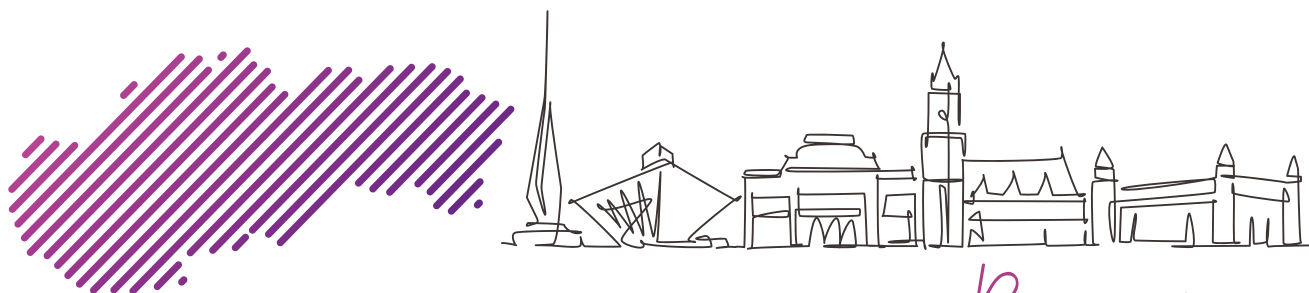
Τα οφέλη της ΤΝ συνοδεύονται από μια σειρά προκλήσεων, τόσο σε τεχνολογικό όσο και σε κοινωνικό επίπεδο όπως απώλεια εργασιών, προκαταλήψεις και διακρίσεις, απορρύθμιση προσωπικών δεδομένων, ασφάλεια και κυβερνοεπιθέσεις, ηθικές και νομικές προκλήσεις.

Για να μειωθούν ή να αντιμετωπιστούν αυτές οι αρνητικές επιπτώσεις υπάρχουν πολλές προσπάθειες και προτάσεις για τη δημιουργία και εφαρμογή νομοθεσίας και κανονιστικών πλαισίων σε παγκόσμιο επίπεδο συμπεριλαμβανομένης και της Ευρωπαϊκής Ένωσης.



ΕΥΔΟΚΙΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΑΡΗ
ΜΑΡΙΑ - ΕΥΡΥΔΙΚΗ ΓΚΡΑΤΖΙΟΥ

Governors



GOVERNORS MEETING 2023

Bratislava

Την 21 και 22 Οκτωβρίου 2023, διεξήχθησαν με επιτυχία οι εργασίες του Governors meeting 2023 στην Μηρατισλάβα.

Έλαβαν μέρος 44 governors. Την συνεδρίαση παρακολούθησαν οι πρόεδροι 20 Ενώσεων και 2 Single Clubs Having Rights καθώς και η Πρόεδρος του SC της Μηρατισλάβα, 50 σιωπηλές παρατηρήτριες, τα μέλη του Στενού και Διευρυμένου ΔΣ της Ομοσπονδίας, η Πρόεδρος του Διεθνούς Σοροπτιμισμού Maureen Macguire, οι εκπρόσωποι της Ομοσπονδίας στον Διεθνή Σοροπτιμισμό, η εκπρόσωπος του SI στα Ηνωμένα Έθνη, η πρόεδρος της Ομοσπονδίας της Μεγάλης Βρετανίας και Ιρλανδίας, οι πρώην πρόεδροι της Ομοσπονδίας Ulla Madsen και Renata Trottnann Prost, η εκλεγμένη Πρόεδρος Hafdis Karlsdottir, η αμέσως Προηγούμενη Πρόεδρος Anna, τα μέλη των επιτροπών της Ομοσπονδίας και οι εργαζόμενες στα γραφεία της Ομοσπονδίας.

Από Ελληνικής πλευράς έλαβαν μέρος οι Governors Ευδοκία Αικατερινάρη και Μαρία Ευρυδική Γκράτζιου, η Πρόεδρος της Ένωσης Ιωάννα Κοτσαρίνη και ως σιωπηλές παρατηρήτριες η Πόπη Αθανασίου και η Μερόπη Ορφανού.

Εγκρίθηκαν ομόφωνα:

- (1) η πρόταση της Γερμανικής Ένωσης «Η SIE παρέχει στις Ενώσεις ένα σχέδιο εμβλήματος το οποίο πρέπει να εγκριθεί σε ένα Governors Meeting, με πλειοψηφία των 2/3, έως το τέλος του 2028».
- (2) οι προτεινόμενες από το ΔΣ της Ομοσπονδίας τροποποιήσεις του Καταστατικού της Ομοσπονδίας και των Κανονιστικών Διατάξεων που αφορούσαν γραμματικά ή συντακτικά λάθη καθώς και συντομογραφίες, καθώς και η αλλαγή του άρθρου 4 του καταστατικού, ως επείγον θέμα, που αναφέρει ότι «Το έμβλημα της Ομοσπονδίας μπορεί να είναι αυτό του Διεθνούς Σοροπτιμισμού» σε αντικατάσταση του προηγούμενου άρθρου που έλεγε ότι «Το έμβλημα της Ομοσπονδίας είναι αυτό του Διεθνούς Σοροπτιμισμού», καθώς και οι προτεινόμενες τροποποιήσεις για το άρθρο 3 του καταστατικού των Ενώσεων και των S.Cs, ότι «το έμβλημα της Ένωσης και του Single Club είναι αυτό της

Ομοσπονδίας» αντί του «το έμβλημα της Ένωσης και του Single Club είναι αυτό του Διεθνούς Σοροπτιμισμού».

- (3) όλες οι τροποποιήσεις που πρότεινε το ΔΣ της Ομοσπονδίας για τα καταστατικά των Ταμείων Action, Disaster and Recovery, Solidarity και Υποτροφιών.
- (4) Οι αναφορές των προγραμμάτων: program and advocacy, Intelligent reloading, membership development, we stand for education και τα Action Funds.

Εγκρίθηκαν κατά πλειοψηφία η κατάργηση του άρθρου 12.4 που έθετε ηλικιακό όριο στα μέλη του ΔΣ της Ομοσπονδίας, και η θέση της βοηθού Ταμία.

Διεξήχθησαν οι εκλογές για την Πρόεδρο της SIE για την διετία 2026 - 2027. Εκλέχθηκε η υποψήφια της Γερμανικής Ένωσης Sabine Reimann.

Επίσης εκλέχθηκαν οι αξιωματούχες της διετίας 2024 - 2025:
Α' Αντιπρόεδρος η Judica Van Riessen (Ε. Ολλανδίας).
Β' Αντιπρόεδρος η Rita Nogueira Ramos (Ε. Πορτογαλίας).
Διευθύντρια Προγράμματος η Inge Scholte (Ε. Βελγίου). Βοηθός Δ/ντρια Προγράμματος η Jitka Kratochvilova (S.C. Brno Τσεχία).

Στις Επιτροπές:

- (i) Επέκτασης οι Alice Even Πρόεδρος (Ε. Λουξεμβούργου), Laura Marelli (Ε. Ιταλίας), Marianne Wehmeuer (Ε. Ολλανδίας).
- (ii) Καταστατικού οι Flavia Pozzolini, Πρόεδρος (Ε. Ιταλίας), Ina Dorfman (Ε. Δανίας), Margit Weber-Acherrer (Ε. Ελβετίας).
- (iii) Υποτροφιών και mentoring οι Christina Duwe Πρόεδρος (Ε. Νορβηγίας), Elena Savu (Ε. Ρουμανίας), Melek Berkem (Ε. Τουρκίας).
Ελεγκτής Οικονομικών η Regina Vogelee (Ε. Αυστρίας).

Εγκρίθηκαν οι αξιωματούχες 2024 - 2025, που υπέδειξε η Πρόεδρος της διετίας 2024 - 2025 Hafdis Karlsdottir. Επικοινωνία Regine Van Tomme (Ε. Βελγίου), Εκπρόσωπος της SIE στον OSCE στην Βιέννη Claudia Deiss (Ε. Αυστρίας), Εκπρόσωπος της SIE στον OSCE στην Βαρσοβία Anna Wszelaczynska (Ε.

Πολωνίας), Εκπρόσωπος της SIE στο CoE Jutta Gablitzka (Ε. Γερμανίας) Εκπρόσωπος της SIE στο ELW : Gertrud Astrom (Ε. Σουηδίας) με 41 ψήφους, Γενική Γραμματέας της SIE Michaela Aquelius (Ε. Σουηδίας). Ειδική αρχειοφύλακας SIE Gerda Huisman (Ε. Ολλανδίας) (νέα Θέση).

Οι υπεύθυνες επικοινωνίας επεσήμαναν τα προβλήματα που εντόπισαν στην εσωτερική επικοινωνία και χρειάζονται άμεση επίλυση. Τα προβλήματα αυτά είναι:

- > Η μη παρακολούθηση των webinars και άλλων τηλεδιασκέψεων από όλα τα μέλη.
- > Αρκετά μέλη δεν απαντούν στα e-mails που τους στέλνονται.
- > Κατατέθηκαν πολλές αιτήσεις προς το Ταμείο αλληλεγγύης.

Συστήνεται κάθε μέλος που αντιμετωπίζει ένα πρόβλημα να απευθύνεται για βοήθεια στις προέδρους της Ένωσής του για να δουν πως θα το επιλύσουν. Επίσης όλα τα μέλη να δώσουν την πρόποσα σημασία στο elevator pitch.

Ανακοινώθηκαν τα **Best Practice Awards**

- (i) Εκπαίδευσης: ο Όμιλος Ellwanger της Ε. Γερμανίας
 - (ii) Οικονομικής Αυτονομίας: ο Όμιλος Zagreb Κροατίας
 - (iii) Καταπολέμηση της Έμφυλης Βίας: ο Όμιλος Wroclaw Πολωνίας
 - (iv) Υγιεινή και Ασφάλεια: ο Όμιλος Karsiyaka Σμύρνη - Τουρκίας
 - (v) Βιωσιμότητα: ο Όμιλος Trien Γερμανίας.
- Το μεγάλο Βραβείο για Best Practice ο έλαβε η Ένωση Πολωνίας για την βοήθεια προς πρόσφυγες από την Ουκρανία.

Το Ειδικό Βραβείο για την Στρατηγική και Σχεδιασμού διαιτίας έλαβε η Ένωση της Ολλανδίας. Βραβείο για νέα μέλη και την νέα γενιά έλαβε η Ένωση της Ιταλίας. Για το ειδικό βραβείο των 1.000 ευρώ κληρώθηκαν Όμιλοι από τις Ενώσεις Ιταλίας (δύο Όμιλοι Menza και Merate), Δανίας, Πολωνίας και Γαλλίας. Τυχερός ήταν ο Ιταλικός Όμιλος Merate.

Η Πρόεδρος της SIE 2022 - 2023 Carolien Demey ανακοίνωσε ότι το 2024 έχουμε 100 χρόνια Σοροπτιμισμού στην Ευρώπη.

Πραγματοποιήθηκε η τελετή παράδοσης - παραλαβής του συμβόλου της Προεδρίας.

Από την εμπνευσμένη ομιλία της Προέδρου SIE 2024 - 2025, Hafdis Karlsdottir σημειώνουμε το **σύνθημά των 3Τ «Together-Team-Trust»** (= Μαζί - Ομάδα - Εμπιστοσύνη) και το **«The best for Women, the Best from Women»** (= το βέλτιστο για τις γυναίκες, το βέλτιστο από τις γυναίκες).

Ανακοινώθηκε ότι το επόμενο GM θα γίνει 4 - 5 Οκτωβρίου 2024 στο Ρέικιαβικ - Ισλανδία και το Συνέδριο της SIE θα γίνει στις 22 - 25 Οκτωβρίου 2025 στην Κρακοβία.

Η συνεδρίαση έληξε με προβολή ενός εξαιρετικού νοκιμαντέρ παραγωγή της ΣΙ Ένωσης της Γαλλίας για την ζωή και το έργο της Suzanne Noël, ιδρύτριας του Ευρωπαϊκού Σοροπτιμισμού.





Η τ. Πρόεδρος του SIE Carolein Demey (2021-2023)

Η Πρόεδρος της ΣΕΕ Ιωάννα Κοτσαρίνη μεταφέρει το μήνυμά της



Η ισότητα και η ισονομία αποτελούν το θεμέλιο μιας οργάνωσης που βασίζεται στη δημοκρατία, όπως η δική μας, και το σύνθημά μας, επομένως, συνδέεται με κοινούς και όχι με ατομικούς στόχους.

Γίνεται ακόμη πιο ριψοκίνδυνο να δηλώνουμε «Υπερασπιζόμαστε τις γυναίκες» στο πλαίσιο των γυναικών σε εμπόλεμες ζώνες.

Η πολιτική και θρησκευτική μας ουδετερότητα δεν είναι εύκολη, ειδικά όταν παρακολουθείς κλιμακούμενες πράξεις τρομοκρατίας και απάνθρωπης συμπεριφοράς - βάρβαρες σφαγές, απαγωγές, σφαγές αμάχων και βιασμό που χρησιμοποιείται ως πολεμικό όπλο... και πάλι.

Πού βρισκόμαστε λοιπόν όταν τα έθνη αρχίζουν να μάχονται για τα εδαφικά σύνορα; Πώς συμβιβάζουμε την ουδετερότητα μας ως οργάνωση με το καθήκον μας με βάση το καταστατικό μας να υπερασπιστούμε τα ανθρώπινα δικαιώματα και να αγωνιζόμαστε για ισότητα, ανάπτυξη και ειρήνη μέσω της προώθησης της διεθνούς κατανόησης και καλής θέλησης;

Υπάρχει μόνο ένα πραγματικό σύνορο που πρέπει να διαφυλάξουμε και το οποίο μπορούμε να διαφυλάξουμε ως ΜΚΟ αφοσιωμένη στο να παραμείνουμε ουδέτεροι. Αυτό είναι το όριο μεταξύ των προσπαθειών διατήρησης της ειρήνης και της ανθρωπιστικής εργασίας που στοχεύει στην καθιέρωση βιώσιμων λύσεων ειρήνης και συμβίωσης, ενώ αποστασιοποιούμαστε από εξτρεμιστικά φανατικά κινήματα που γεννούν την τρομοκρατία.

Αυτό το χάσμα υπάρχει σε όλη την Ευρώπη και τη Μέση Ανατολή. Σε αυτό το πλαίσιο, η δέσμευσή μας να τηρούμε το διεθνές δίκαιο δεν είναι μια αφελής προσπάθεια.





Η προτεραιότητα της Πρόεδρου του SIE Sabine Reimann στη διετία 2026 - 2027

Η Πρόεδρος της ΣΕΕ Ιωάννα Κοτσαρίνη μεταφέρει το μήνυμά της



Ο κόσμος αλλάζει με τεράστιο ρυθμό - δυστυχώς συχνά εις βάρος των γυναικών και των κοριτσιών.

Κατά συνέπεια, το έργο οργανισμών όπως ο Διεθνής Σοροπτιμισμός γίνεται όλο και πιο σημαντικό.

Μέσω της προσέγγισής μας της «ευαισθητοποίησης, υπεράσπισης και δράσης» είμαστε καλά εξοπλισμένες για να αντιμετωπίσουμε τυχόν προκλήσεις που μπορεί να προκύψουν.

Ο πρωταρχικός μου στόχος είναι να αξιοποιήσω τα πλεονεκτήματα του δικτύου μας των επαγγελματιών γυναικών και να προωθήσω τη συνεργασία μεταξύ των μελών, του διοικητικού συμβουλίου της SIE και των στελεχών της Ένωσης.

Μαζί μπορούμε να υποκινήσουμε τις απαραίτητες αλλαγές στην κοινωνία.

Δεν υπάρχει αλλαγή χωρίς επίγνωση. Είναι ζωτικής σημασίας να γνωρίζουμε τις προκλήσεις και τις λύσεις που αντιμετωπίζουμε. Αυτή η συνειδητοποίηση είναι που μας κάνει ισχυρές υποστηρίκτριες των γυναικών και των κοριτσιών σε όλο τον κόσμο, ώστε να μπορούν πραγματικά να αξιοποιήσουν τις ατομικές και συλλογικές τους δυνατότητες.





ΕΥΔΟΚΙΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΑΡΗ
ΜΑΡΙΑ - ΕΥΡΥΔΙΚΗ ΓΚΡΑΤΖΙΟΥ

Governors



ΔΟΥΒΛΙΝΟ Η ΤΑΥΤΟΤΗΤΑ ΤΗΣ ΠΟΛΗΣ

μέσα από τις προσωπογραφίες σπουδαίων γυναικών
και έργα σύγχρονης τέχνης από γυναίκες δημιουργούς



Β' ΜΕΡΟΣ

ΣΥΝΕΧΕΙΑ ΑΠΟ ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΟ ΤΕΥΧΟΣ

Και μία τελευταία στάση μας στο Εθνικό Μουσείο της Ιρλανδίας- Διακοσμητικές Τέχνες και Ιστορία, όπου μας περίμενε μια έκπληξη μέσα από μια έκθεση/performance «35 I can'ts (35 δεν μπορώ)», «μπουνιά στο στομάχι», της πολυβραβευμένης Ιρλανδέζα γλύπτριας γυαλιού **Alison Lowry** (φωτ. 1) και της Ιρλανδέζας καλλιτέχνης **Jayne Cherry** (φωτ. 2) πάνω στην ενδοικογενειακή βία και την έκθεση της Alison Lowry «Dressing our Hidden Truths» (Ντύνοντας/καλύπτοντας τις Κρυμμένες μας Αλήθειες) για την βία κατά των παιδιών και των γυναικών.

Η Cherry έχει βιώσει την ενδοικογενειακή βία και έχει επηρεαστεί από το φυσικό και συναισθηματικό περιβάλλον της από νεαρή ηλικία. Η αφαίρεση και η επανεξέταση του τρόπου με τον οποίο θεωρούσε το τραύμα, τη θλίψη, την κακοποίηση και τον πόνο ήταν για αυτή ο καλύτερος τρόπος για να αντιληφθεί και να ανακτήσει τον έλεγχο, ήταν η κύρια εστίασή της για να πετύχει.

Το έργο βίντεο «35 I can'ts» ήταν μια συλλογική δουλειά. Οι καλλιτέχνιδες εξετάζουν την ιστορία των γυναικών παπουτσιών της Σταχτοπούτας στο πλαίσιο της ενδοικογενειακής βίας. Η Alison, μας λέει ότι δημιούργησε «γυάλινες παντόφλες» για να μπει μέσα η Jayne που κρατά και γυάλινα υποστηρίγματα. Με βάση τα στατιστικά στοιχεία, ότι μια γυναίκα θα δεχτεί επίθεση 35 φορές πριν τηλεφωνήσει στην αστυνομία, η Jayne σε μια πολύ



Φωτ. 1 / Alison Lowry



Φωτ. 2 / Jayne Cherry

προσωπική παράσταση κάνει 35 βάρια, δυσκίνητα βήματα «προς το φως», που περιγράφουν πόσο δύσκολο είναι για τις γυναίκες να εγκαταλείψουν τις καταχρηστικές σχέσεις. Η Jayne, φορά μια κόμμωση που δημιούργησε η ίδια, περιγράφοντας την «ομίχλη» που ένιωθε κατά την περίοδο που βρισκόταν σε μια καταχρηστική σχέση (φωτ. 3).



Φωτ. 3



Φωτ. 4



Φωτ. 5

Η Alison στην έκθεσή της με τίτλο «Dressing our Hidden Truths» παρουσιάζει τα συγκλονιστικά έργα της *A Nations Shame* και *Home Babies*.

Το *Home Babies* περιλαμβάνει μια εγκατάσταση με ήχο. Εννιά γυάλινα παιδικά φορέματα βάπτισης, που μνημονεύουν τα 796 παιδιά που «θάφτηκαν» σε μια εν αχρησία σπητική δεξαμενή στην τοποθεσία Tuam, Mother and Baby Home, ενώ ακούγονται τα ονόματά τους. Βλέπουμε επίσης τη φόρμα εισδοχής της Brigid Dolan στο Bon Secours Mother and Baby Home, Tuam, Co Galway. Αυτά τα σπίτια φιλοξενούσαν ανύπαντρες μητέρες μέχρι να γεννήσουν τα μωρά τους. Τα μωρά υιοθετούνταν συχνά, τις περισσότερες φορές χωρίς τη συγκατάθεση των μητέρων τους. Το γκρι χρώμα στα ρούχα, σύμφωνα με τον συμβολισμό του καθολικισμού παραπέμπει στην αμαρτία, που θεωρούσαν ότι βαραίνει αυτά τα εκτός γάμου παιδιά (φωτ. 4-5).

Το *A Nations Shame* αναφέρεται στο γεγονός ότι από την Ιρλανδική Ανεξαρτησία και μετά, 10.000 γυναίκες αναγκάστηκαν να δουλεύουν, με άθλιες συνθήκες, ως σκλάβες στα πλυντήρια-άσυλα της Ρωμαιοκαθολικής εκκλησίας Magdalene Laundries. Τα Πλυντήρια Magdalene λειτούργησαν στην Ιρλανδία καθ' όλη τη διάρκεια του 18^{ου} και 19^{ου} αιώνα. Υπολογίζεται ότι 30.000 Ιρλανδές πέρασαν από το σύστημα πλυντηρίου εκείνη την περίοδο. Το τελευταίο Πλυντήριο έκλεισε το 1996.

Οι τρόφιμοι ήταν κυρίως ανύπαντρες μητέρες ή μικροεγκληματίες. Τα πλυντήρια λειτουργούσαν και ως αναμορφωτήρια για τις «fallen women» (έκπτωτες γυναίκες). Αρχικά, η ιδέα ήταν να σωθεί και να αποκατασταθεί η μετανοούσα «έκπτωτη» γυναίκα, αλλά γρήγορα τα πλυντήρια έγιναν εμπορική εκμετάλλευση και οι γυναίκες και τα κορίτσια ζούσαν στα πλυντήρια ως «τρόφιμοι» χωρίς πραγματικό λόγο και χρησιμοποιήθηκαν ως δωρεάν εργάτριες από τα θρησκευτικά τάγματα που τα διοικούσαν. Το καθεστώς ήταν σκληρό και αδυσώπητο. Κατά την είσοδο σε ένα πλυντήριο το όνομά άλλαζε, αφαιρούνταν τα υπάρχοντά των γυναικών και τους δινόταν μια στολή. Οι γυναίκες εργάζονταν πολλές ώρες σε απαίσιες συνθήκες, με πολύ λίγο φαγητό. Η κουβέντα μεταξύ τους απαγορευόταν και οι τιμωρίες ήταν συχνές.

Το 1993 αποκαλύφθηκαν χωμάτινοι τάφοι 155 γυναικών σε ένα από τα πλυντήρια αυτά. Αυτό οδήγησε σε αποκαλύψεις



Φωτ. 6 / Σεντόνια κεντημένα με επιγραφή από το «Κάθισμα της Μαγδαληνής»



Φωτ. 7 / Τα πραγματικά ονόματα των γυναικών, που ελήφθησαν από την απογραφή του 1911, που ήταν φυλακισμένες στο πλυντήριο του Waterford εκείνη την εποχή



Φωτ. 8 / Οι τιμωρίες στο πλυντήριο ήταν συχνές και σκληρές. Τα μαλλιά των κοριτσιών κοβόταν από τις καλόγριες

από τα ΜΜΕ για τις μυστικές επιχειρήσεις των ιδρυμάτων. Το 2013 εκδόθηκε επίσημη συγγνώμη από το κράτος δια στόματος του τότε Πρωθυπουργού Enda Kenny και η ιρλανδική κυβέρνηση δημιούργησε ένα πρόγραμμα αποζημίωσης 50 εκατομμυρίων λιρών για αυτές που επέζησαν (φωτ. 6-7-8)

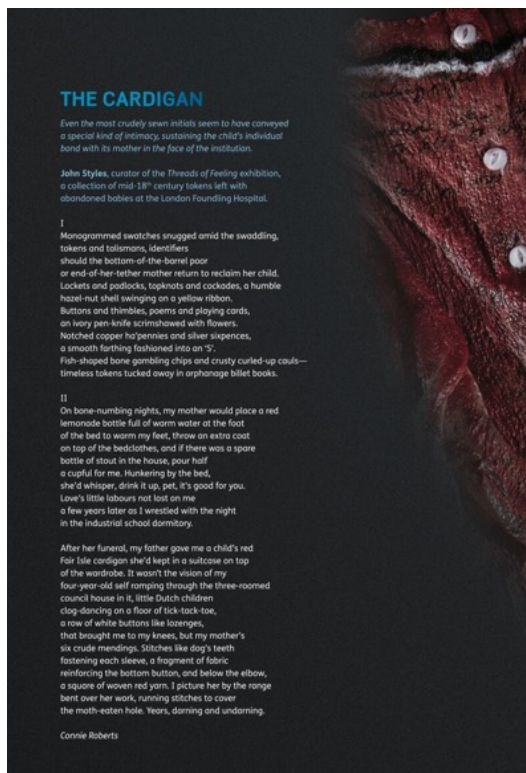
Στο *A Nations Shame* η Alison Lowry εκθέτει έργα εμπνευσμένα από τα περιβόητα βιομηχανικά σχολεία της Ιρλανδίας και κυρίως από το ποίημα «The Cardigan», πόνημα της Ιρλανδέζας συγγραφέως Connie Roberts, που μεγάλωσε σε μια βιομηχανική σχολή στην Ιρλανδία.

Η **Connie Roberts** (φωτ. 11) σε χτυπάει σκληρά με την γλώσσα της, αφήνει σημάδι. Περιγράφει και αισθάνεται την ξινισμένη ανάσα του μεθυσμένου βάνουσου πατέρα πριν από την κακοποίηση. Δίνει μια ζωντανή αφήγηση της παιδικής της ηλικίας σε ένα από τα διαβόητα βιομηχανικά σχολεία της Ιρλανδίας. Το κορίτσι που δοκιμάζεται σε ένα κρεβάτι ορφανοτροφείου, νιώθει το φόβο, το τρέξιμο του αίματος. Η Ρόμπερτς τιμά τα παιδιά, θεωρεί τους ενήλικες υπόλογους. «Αυτή είναι η ποίηση της ροκ-σκληρής εμπειρίας. Θα ξεφλουδίσει την ψυχή σου» αναφέρει ο Dan Barry, δημοσιογράφος των *New York Times* και συγγραφέας του *Pull Me Up: A Memoir* (φωτ. 9-10).

Μεταξύ 1868 και 1969, περισσότερα από 100.000 παιδιά από την Ιρλανδία αφαιρέθηκαν από τις οικογένειές τους από το κράτος και τοποθετήθηκαν σε λεγόμενα βιομηχανικά σχολεία που διοικούνται από διάφορα τάγματα της Καθολικής Εκκλησίας.

Οι συνθήκες σε αυτά τα σχολεία, όπως τεκμηρίωσε πρώτη η δημοσιογράφος και συγγραφέας **Mary Raftery** (φωτ. 12) στο βραβευμένο τηλεοπτικό ντοκιμαντέρ της του 2002, ήταν πολιτείες φόβου. Το ντοκιμαντέρ συγκλόνισε τόσο την Ιρλανδία που ο πρωθυπουργός αναγκάστηκε να ζητήσει συγγνώμη εκ μέρους του κράτους. Συνεργαζόμενη με τον O'Sullivan, λέκτορα κοινωνικής πολιτικής στο Trinity College του Δουβλίνου, η Raftery παρουσίασε ένα σύστημα παιδικής πρόνοιας εκτός ελέγχου.

Τα περισσότερα από τα παιδιά των βιομηχανικών σχολών τοποθετήθηκαν εκεί λόγω της φτώχειας των γονιών τους. Τότε το κράτος έκλεισε τα μάτια του καθώς τα παιδιά κακοποιούνταν



Φωτ. 9-10 / Κόκκινο γυάλινο Cardigan σαν το αίμα των παιδιών που υπέφεραν και κακοποιήθηκαν (επάνω του είναι γραμμένα ονόματα παιδιών θυμάτων)



Φωτ. 11 / Connie Roberts



Φωτ. 12 / Mary Raftery (1957-2012)

σωματικά, ψυχικά και σεξουαλικά από τις μοναχές και τους ιερείς που υποτίθεται ότι τα φρόντιζαν. Οι μαρτυρίες των ίδιων των πρώην μαθητών είναι αποκαρδιωτικές.

Μετά από αυτό η Επιτροπή για την Διερεύνηση της Κακοποίησης των Παιδιών διερεύνησε τους ισχυρισμούς για σωματική και σεξουαλική κακοποίηση και παραμέληση στα σχολεία αυτά, τα οποία χρησιμοποιούσαν συχνά σωματική τιμωρία, η οποία ήταν «συστημική και διάχυτη», και ένα παιδί ήταν δυνατόν να ξυλοκοπηθεί άγρια. Η σεξουαλική κακοποίηση παιδιών από μέλη των Christian Brothers ήταν «ένα χρόνιο πρόβλημα». Η πιο κοινή αντίδραση στην σεξουαλική αυτή κατάχρηση, όταν αναφερόταν, ήταν η μεταφορά του δράστη σε άλλο ίδρυμα που διοικούνταν από το ίδιο μοναστικό τάγμα. Συχνά η κατάχρηση δεν διερευνήθηκε, ούτε αναφέρθηκε στην κοινωνική Πρόνοια, ούτε στο Υπουργείο Παιδείας.

Σημαντική ήταν επίσης και η εκμετάλλευση στο σχολείο μικρότερων μαθητών από μεγαλύτερους. Η επίβλεψη των ωρών των γευμάτων ήταν κακή, με αποτέλεσμα μικρότεροι μαθητές να εκφοβίζονται. Οι εγκαταστάσεις για το σεξβίρισμα του φαγητού όπως και οι τουαλέτες ήταν πρωτόγονες. Τα ρούχα ήταν κακής ποιότητας, τα παιδιά φορούσαν μπαλωμένες στολές, παρά την κριτική του Τμήματος Επιθεώρησης και το πλεόνασμα στους λογαριασμούς των σχολείων.

Η έκθεση της Επιτροπής δημοσιεύτηκε τον Μάιο του 2009. Το βιομηχανικό σχολικό σύστημα επικρίθηκε έντονα στην Έκθεση Ryan και η Επιτροπή Murphy επέκρινε την Αρχιεπισκοπή για την συμπεριφορά των κληρικών στα σχολεία αυτά.



Φωτ. 13 / A New Skin

Ένα άλλο γλυπτό κομμάτι της A. Lowry με τίτλο A New Skin μας εντυπωσίασε. Στο έργο αυτή η Lowry εξερευνά την «κουλτούρα του βιασμού» στη σημερινή κοινωνία. Η δερμάτινη κατασκευή είναι από την ταλαντούχα Ιρλανδή σχεδιάστρια δερμάτινων ρούχων και αξεσουάρ Una Burke (φωτ. 13).

Αποχωρήσαμε από το Μουσείο συγκλονισμένες (φωτ. 14).

Το Δουβλίνο και εκτός Συνεδρίου μας έδωσε πολλά ή και περισσότερα, τολμούμε να πούμε, για τους γυναικείους αγώνες, τις νίκες τους, τα προβλήματα των γυναικών και των παιδιών. Μας έκανε να σκεφτούμε για μια ακόμη φορά πόσο υπέροχο είναι αυτό που εθελοντικά υπηρετούμε στον σοροπτιμισμό, το όραμα για την βελτίωση της ζωής των γυναικών και των παιδιών, το όραμα για ένα καλύτερο κόσμο. Αξίζει!



Φωτ. 14 /Εθνικό Μουσείο της Ιρλανδίας - Διακοσμητικές Τέχνες και Ιστορία

Η Ιστορία του Διεθνούς Σοροπτιμισμού

Μετάφραση - Περίληψη

ΛΙΛΙΑΝ ΖΕΛΛΟΥ

Πολιτικός επιστήμων
Πρόεδρος Σ.Ε.Ε. 2010 - 2012
Σ.Ο. Ανατολικός



> Συνέχεια από προηγούμενο τεύχος

A little Spot on Senegal

Το τέταρτο διεθνές πρόγραμμα της Οργάνωσης αποφασίστηκε στο συνέδριο της Κωνσταντινούπολης, στα πλαίσια της δεκαετίας 1981 - 1990 του ΟΗΕ και είχε σκοπό την παροχή «καθαρού πόσιμου νερού και σύγχρονων εγκαταστάσεων αποχέτευσης για όλους, έως το 1990». Καταπληκτικός τίτλος προγράμματος και στόχων. Ο κόσμος που ζει στις πλούσιες περιοχές του πλανήτη δεν έχει πρόβλημα υδροδότησης. Ανοίγει τις βρύσες, το νερό ρέει και καλύπτουν όλες τις ανάγκες του. Υπάρχουν, όμως, χιλιάδες άνθρωποι που δεν έχουν πρόσβαση σε τρεχούμενο νερό. Μία από τις περιοχές που στερούνται αυτό το δημόσιο αγαθό ήταν η Σενεγάλη. Οι σύνεδροι - εκλέκτορες που έλαβαν μέρος στο συγκεκριμένο συνέδριο, ακόμη θυμούνται την αντιπροσωπεία των σοροπτιμιστριών της Σενεγάλης να δακρύζουν και να κλαίει σιωπηλά στο άκουσμα της ανάληψης δράσης στη χώρα αυτή. Από το 1983 οι 6 Όμιλοι της Σενεγάλης (SI Europe) γνώριζαν πολύ καλά την ανάγκη πολλών περιφερειών της χώρας τους σε καθαρό τρεχούμενο νερό και τα προβλήματα που δημιουργούσε η έλλειψή του στα νοικοκυριά, στο περιβάλλον και στις καλλιέργειες. Οι γυναίκες στα χωριά περπατούσαν πολλά μίλια, διατρέχοντας πολλούς κινδύνους, έχοντας μαζί τους τα μωρά και τα μικρότερα παιδιά τους, γιατί δεν ήθελαν να τα αφήσουν μόνα στο σπίτι, για να φθάσουν στις πηγές του νερού, να γεμίσουν τα δοχεία τους και να επιστρέψουν στα σπίτια τους, στερώντας τους το δικαίωμα για ομαλή οικογενειακή ζωή. Το ερώτημα ήταν αν θα μπορούσαν οι σοροπτιμίστριες να χρηματοδοτήσουν ένα τόσο μεγάλο έργο και να αρχίσουν τις κατασκευαστικές εργασίες πριν από την εποχή των μεγάλων βροχοπτώσεων.

Και όμως, το κατάφεραν !

A New Leader

1500 σοροπτιμίστριες στο δείπνο που δόθηκε στον κήπο του Ξενοδοχείου Hilton στην Κωνσταντινούπολη υποδέχτηκαν την νέα πρόεδρο του Διεθνούς Σοροπτιμισμού, Betty Loughhead, από την Νέα Ζηλανδία, με θητεία από 1983 - 1985. Ήταν η πρώτη

διεθνής πρόεδρος από την Ομοσπονδία νοτιοδυτικού Ειρηνικού. Περισσότερες πληροφορίες για την προσωπικότητα της Betty Loughhead, μπορεί να δει κανείς στον ειδικό τιμητικό τόμο για το χρυσό Ιωβηλαίο, το 1987, γραμμένο από την Gertrude Kentish.

Awareness - Advocacy - Action

Αυτό το τρίπτυχο είναι ήδη γνωστό στις σοροπτιμίστριες σαν θέμα για τα προγράμματα δράσης. Η πρόεδρος Betty το έκανε περισσότερο γνωστό, προσθέτοντας το δικό της θέμα, «Challenge of Change» και ξεκαθάρισε ότι, η προσθήκη αυτή αφορούσε και τους τρεις τομείς.

Awareness: Θα πρέπει να υπάρχει να υπάρχει στην αντιμετώπιση των παγκόσμιων προβλημάτων.

Advocacy: Θα πρέπει να υπάρχει με την εκδήλωση ενεργούς υποστήριξης των προγραμμάτων σε όλες τους τις λεπτομέρειες και

Action: Δράση που θα πρέπει να δρομολογήσουν οι σοροπτιμίστριες, σαν άτομα, συλλογικά οι Όμιλοι, οι Ενώσεις και οι Ομοσπονδίες, όχι μόνον για θέματα που αφορούν τις γυναίκες και τα παιδιά, αλλά και για θέματα που αφορούν όλη την ανθρωπότητα.

The Youth in Soroptimism

Είναι αδύνατον να σκεφθούμε για μελλοντικά μέλη χωρίς να συνδέσουμε αυτές τις σκέψεις με την νεολαία. Ένα από τα προβλήματα του παρελθόντος ήταν ότι, ο Διεθνής Σοροπτιμισμός κυριαρχείτο από μεγαλύτερες σε ηλικία γυναίκες, εξ αιτίας της απουσίας εργαζομένων γυναικών σε υψηλές θέσεις στην ιεραρχία της αγοράς εργασίας. Κι' όμως γύρω στο 1983 ο μέσος όρος ηλικίας σοροπτιμιστριών που κατείχαν ηγετικές θέσεις σε όλα τα επαγγέλματα, στο εμπόριο και τη βιομηχανία ήταν τα 50 χρόνια, με τις νεότερες κατά 20 χρόνια να προχωρούν δυναμικά. Η πρόεδρος SI Betty τόνισε ότι, κάθε μέλος της Οργάνωσης όφειλε να φέρει στους κόλπους του σοροπτιμισμού δύο γυναίκες κάτω των 35 ετών, οι οποίες να διαθέτουν τα αναγκαία προσόντα, πριν από την λήξη της θητείας της το 1985. Αυτό θα λειτουργούσε αμφίδρομα. Και η Οργάνωση θα είχε όφελος, αλλά και οι νέες θα κέρδιζαν από



την συμμετοχή τους στην Οργάνωση.

Οι 4 Ομοσπονδίες έλαβαν αρκετές πρωτοβουλίες για την προσέγγιση νέων σε ηλικία μελών, αλλά είναι δύσκολο να προσδιορίσει κανείς, ποια από αυτές είχαν σημαντική επίδραση.

The United Nation - ECOSOC

Δεν υπάρχει καμία αμφιβολία ότι, ο Διεθνής Σοροπτιμισμός είχε σημαντική συμβολή στις εργασίες του ΟΗΕ. Το γεγονός της συμμετοχής της Οργάνωσης στη διαμόρφωση από τον ΟΗΕ πολιτικών παρέμβασης στον κοινωνικό ιστό ήταν ένας ακόμη λόγος για την προσέλκυση νέων, σε ηλικία, μελών για την κατάθεση ιδεών και την συμμετοχή τους στην επίλυση των προβλημάτων της νεολαίας, σε διεθνές επίπεδο. Άλλωστε στο προοίμιο του Καταστατικού Χάρτη του ΟΗΕ η φράση «We the Peoples of the United Nation» ,δεν αφήνει καμία αμφιβολία για την χρησιμότητα των ΜΚΟ σε διεθνές επίπεδο.

Από την στιγμή της ίδρυσης του ΟΗΕ, οι ΜΚΟ έκαναν σημαντικές παρεμβάσεις, επισημαίνοντας τη σοβαρότητα των κοινωνικών προβλημάτων, καταθέτοντας νέες ιδέες, προτάσεις, πληροφορίες και λύσεις, τονίζοντας παράλληλα την χρησιμότητα του ΟΗΕ για την διεθνή ειρήνη. Περισσότερες από 1500 εθνικές αντιπροσωπίες και ΜΚΟ έχουν διασυνδεθεί με τον ΟΗΕ, είτε μέσω ECOSOC, είτε μέσω της Διεύθυνσης Δημόσιας Πληροφόρησης (DPI). Το ECOSOC έχει εγκρίνει τη συμμετοχή στην επιτροπή των ΜΚΟ και το 1984 συνεργαζόταν με αντιπροσώπους από 19 κυβερνήσεις από 5 περιοχές του κόσμου. Το συμβούλιο του ECOSOC έχει καθιερώσει 3 διακεκριμένες κατηγορίες συμμετοχής των ΜΚΟ στην επιτροπή του, ανάλογα με το αντικείμενο και στην σημασία τους. Είναι οι κατηγορίες Ι και ΙΙ και την ROSTER.

Το 1950 ο Διεθνής Σοροπτιμισμός κατέκτησε την κατηγορία ROSTER. Το 1969 αναβαθμίστηκε στην κατηγορία ΙΙ, καθώς εκτιμήθηκε ιδιαίτερα η εργασία και η αποτελεσματικότητα της Οργάνωσης, της οποίας το έργο άρχισε να γίνεται περισσότερο ορατό και αναγνωρίσιμο διεθνώς. Ο Διεθνής Σοροπτιμισμός υπέβαλε αίτηση για αναβάθμιση την Κατηγορία Ι συμβουλευτικής θέσης στην Επιτροπή των ΜΚΟ, τον Φεβρουάριο 1983. Συστήθηκε τριμελής επιτροπή για την ακρόαση στο ECOSOC. Επί κεφαλής τέθηκε η Linda Brambilla και συμμετείχαν η Martha Sternal και η Anna Yedowitz. Όμως, λόγω μη έγκαιρης συμπλήρωσης της αίτησης αναβάθμισης, απορρίφθηκε.

Τον Ιούνιο 1984 κατατέθηκε νέα πρόταση. Η τριμελής επιτροπή είχε ως μέλη την Hilda Richardson (International President 1977 - 1979), Alice Wondera (Nairobi, Club, Kenya), Ann Yedowitz και Martha Sternal (μετέπειτα εκπρόσωποι στο ECOSOC). Η επιτροπή έπερε να περάσει από ακρόαση. Μετά από τριών ημερών πολύωρων εργασιών, κλήθηκαν σε ακρόαση στις 8 το βράδυ της τέταρτης ημέρας. Όπως δήλωσε αργότερα η H. Richardson και η Alice Wandera, περπάτησαν μαζί στην σκηνή και κάθισαν η μία δίπλα στην άλλη. Ο Σοροπτιμισμός ήταν η μόνη ΜΚΟ που διέθετε σ' αυτό το πόστο. Αφού απάντησαν σε σωρεία ερωτήσεων σε επτά διαφορετικά πεδία, Ο Πρόεδρος της Επιτροπής έρωτησε «Do we grant this Organization Category I Status?» Έκανε δύο

φορές αυτή την ερώτηση. Κάθε φορά ακολουθούσε σιωπή (κανείς δεν είχε αντίρρηση). Τότε ο Πρόεδρος χτύπησε το σφυράκι στο τραπέζι. Η Οργάνωση είχε περάσει με επιτυχία τη δοκιμασία. Με αυτή την απόφαση του 1984, στην Ειδική Επιτροπή των ΜΚΟ συμμετείχαν 710 ΜΚΟ σε συμβουλευτική θέση στο ECOSOC, 32 στην Κατηγορία Ι, 243 στην Κατηγορία ΙΙ και 435 στην θέση ROSTER. Η επίσημη ανακοίνωση της Οργάνωσης τον Ιούνιο 1984 είχε ως εξής:

«Τον Ιούνιο 1984, το Συμβούλιο Οικονομικής και Κοινωνικής Επιτροπής των Ηνωμένων Εθνών, ομόφωνα κατέταξε τον Διεθνή Σοροπτιμισμό στην Κατηγορία Ι της Συμβουλευτικής Θέσης. Αυτή η αναβάθμιση μας ενέταξε στην ομάδα των 5 γυναικείων Οργανώσεων της Κατηγορίας Ι και μας κατέστησε την μοναδική γυναικεία Οργάνωση παροχής Υπηρεσιών (η υπογράμμιση δική μου).

A Word of Warning

Μόλις ανακοινώθηκαν τα καλά νέα στους Ομίλους η πρόεδρος του Διεθνούς Σοροπτιμισμού, Betty Loughhead, προειδοποίησε μέσω του περιοδικού του Διεθνούς Σοροπτιμισμού: «Το νέο Status της Οργάνωσης κατακτήθηκε με σκληρή δουλειά από τα μέλη μας, που έδωσαν όλο τον ελεύθερο χρόνο τους και κατέβαλαν μεγάλες προσπάθειες προς την κατεύθυνση της ανάπτυξης και καταξίωσης της Οργάνωσης. Τα μέλη μας προερχόμενα από την πολυεθνική δομή μας, χωρίς να συμμετέχουν σε δραστηριότητες πολιτικών κομμάτων και θρησκευτικών αιρέσεων ή διαβουλεύσεων εργάστηκαν σύμφωνα με τις αξίες μας». (σημ. μεταφράστριας: εννοούσε τον δυτικό πολιτισμό). Αυτό που επίσης εκτιμήθηκε θετικά από την UNESCO και UNICEF ήταν η συμμετοχή μας σε δράσεις με άλλες 5 συνολικά γυναικείες Οργανώσεις (FIVE - O Project).

The Work Continues

Οι εντεταλμένες εκπρόσωποί μας στον ΟΗΕ εργάζονταν εντατικά σε συνεργασία με τα τμήματα του ECOSOC. Στη Γενεύη, όπου ήταν και είναι η έδρα της υποεπιτροπής «Γυναίκες και Ειρήνη», η συμμετοχή μας ήταν εξαιρετικά ενεργή, καθώς ο ΟΗΕ προετοίμαζε τη Διεθνή Διάσκεψη στα πλαίσια των εργασιών για τη 10ετία για τις Γυναίκες, που η Οργάνωση μας συνέστησε ειδική επιτροπή δράσης για να βοηθήσει. Η όλη εργασία ήταν η βάση για την διαμόρφωση του ισχύοντος Program Focus. Τον Αύγουστο 1984 η Anne Yedovitz εκπροσώπησε την Οργάνωση στο Παγκόσμιο Συνέδριο του ΟΗΕ στο Μεξικό, όπου κατέθεσε κείμενο εργασίας που είχε συντάξει η Astrid Asting, συντονίστρια του τομέα Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων/ Θέση Γυναίκας, υπό τον τίτλο «Πληθυσμιακά προβλήματα - Γυναικεία οπτική».

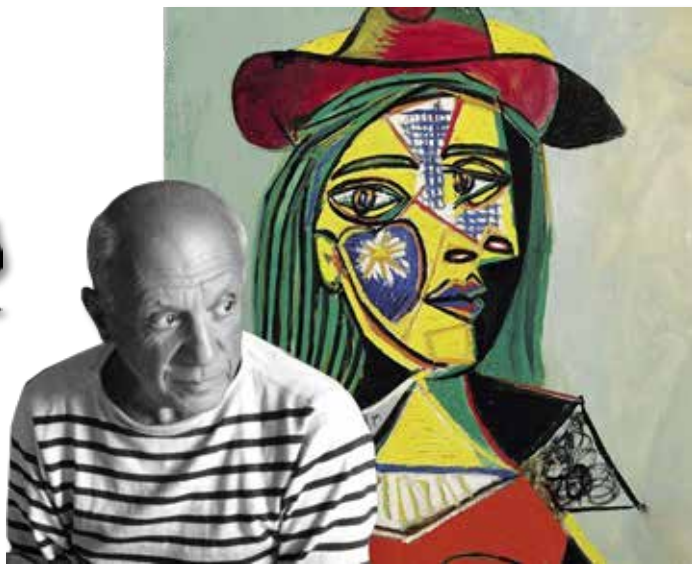
Συνέχεια στο επόμενο τεύχος



ΒΥΛΛΗ ΜΑΚΟΥ

Εικαστικός
Α' Αντιπρόεδρος ΣΕΕ 2023 - 2024

Picasso



Η βία και κακοποιητική συμπεριφορά του Ισπανού ζωγράφου προς τις γυναίκες

Ο Πάμπλο Πικάσο θεωρείται ένας από τους κυριότερους εκπροσώπους της τέχνης του 20ού αιώνα. Με αφορμή τα πενήντα χρόνια από τον θάνατό του, ο καλλιτέχνης γιορτάζεται σε όλο τον κόσμο και πολυάριθμες εκθέσεις διοργανώνονται με στόχο να φωτίσουν τις πολλές πλευρές της ζωής και του έργου του καθώς το 2023 ορίστηκε ως «Έτος Πικάσο».

Ωστόσο, πίσω από την καλλιτεχνική επιτυχία κρύβεται ένας άνθρωπος που επέδειξε μεγάλη βία προς τις γυναίκες που μοιράστηκαν τη ζωή του.

Πολλά έχουν ειπωθεί για την κακοποιητική συμπεριφορά του απέναντι στις αρκετά χρόνια νεότερες συντρόφους του και πολλά βιβλία και άρθρα έχουν δημοσιευτεί επί του θέματος.

Αυτή η βία και κακοποιητική συμπεριφορά είναι μια άλλη πλευρά της προσωπικότητάς του που ήρθε πρόσφατα και πάλι στο επίκεντρο της δημοσιότητας, αυτή τη φορά με τη μορφή διαμαρτυρίας που έκανε τον γύρο των διεθνών μέσων ενημέρωσης.

Συγκεκριμένα, η Μαρία Λόπις καθηγήτρια της σχολής Καλών Τεχνών της Βαρκελώνης και μια ομάδα φοιτητών της, οργάνωσαν μια «σιωπηλή διαμαρτυρία» στην καρδιά του Μουσείου Πικάσο στη Βαρκελώνη για να ρίξουν φως στην βία συμπεριφορά του Ισπανού ζωγράφου προς τις γυναίκες, φορώντας μπλουζάκια που έγραφαν «Πικάσο, κακοποιητής γυναικών» και «Πικάσο, η σκιά της Ντόρα Μάαρ», κάνοντας αναφορά στη σύντροφο του καλλιτέχνη, που πιστεύεται ότι είχε κακοποιηθεί.

Το κίνημα MeToo προβάλλει επίσης αυτή την βία και κακοποιητική πλευρά της προσωπικότητάς του.

Κατηγορούμενος για μισογυνισμό και βία κατά των συντρόφων του, ο Πάμπλο Πικάσο βλέπει σήμερα την εικόνα του να αμαυρώνεται. Η ιδιωτική ζωή του έχει εκτεθεί έντονα, μέσα από κείμενα, σημειώσεις, μαρτυρίες που άφησε ο ίδιος ή οι σύγχρονοί του.

Οι γυναίκες που μοιράστηκαν τη ζωή του μίλησαν για τη σχέση τους μαζί του, επιτρέποντάς μας έτσι να μάθουμε περισσότερα για την προσωπικότητά και τις συμπεριφορές του καλλιτέχνη.

Περιγράφονταν για καιρό ως μούσες, ήταν όμως περισσότερο θύματα ενδοοικογενειακής βίας, τις οποίες απομόνωσε και κακοποίησε σωματικά και ψυχολογικά.

Η **Emilie Bouvard**, πρώην επιμελήτρια του μουσείου Πικάσο στο Παρίσι, είπε στο Γαλλικό Πρακτορείο: **«Πρέπει να σταματήσουμε να μιλάμε για τις γυναίκες στη ζωή του ως «μούσες». Κάποιες αυτοκτόνησαν, άλλες βυθίστηκαν στην τρέλα».**

Και πράγματι, αρκετές από τις γυναίκες που σχετίστηκαν μαζί του δεν είχαν καλό τέλος. Η Φρανσουάζ Ζιλό ήταν η μοναδική γυναίκα που διασώθηκε από τον Πικάσο. Η Μαρί Τερέζ κρεμάστηκε, η Ζακλίν Ροκ αυτοκτόνησε, ενώ η Όλγα Χοκλόβα, η πρώτη σύζυγός του, και η Ντόρα Μάαρ έχασαν τα λογικά τους.



Η Φρανσουάζ Ζιλό το 1964, 11 χρόνια αφότου άφησε τον ζωγράφο, δημοσίευσε ένα αυτοβιογραφικό βιβλίο με τίτλο «Living with Picasso». Εκεί, περιγράφει τη δύσκολη καθημερινή ζωή εκφοβισμού, κακίας και μισογυνισμού. Τον περιγράφει ως «τυραννικό, δεισιδαίμονα και εγωιστή». Ο Πικάσο προσπάθησε να απαγορεύσει την έκδοση του βιβλίου 3 φορές. Η μαρτυρία της Φρανσουάζ έτυχε πολύ κακής υποδοχής στην Ευρώπη. Τόσο πολύ που εγκαταστάθηκε στη Νέα Υόρκη, μακριά από τις επιθέσεις. Αλλά αυτός ο εκφοβισμός δεν φίμωσε ποτέ τη Φρανσουάζ Ζιλό.

Ο Πικάσο τροφοδοτήθηκε δημιουργικά από τη βία που ασκούσε στις συντρόφους του. Έχτισε μέρος της φήμης του σε αυτή τη βία. Η επιτυχημένη σειρά έργων του, «The Weeping Woman», είναι ένα κραυγαλέο παράδειγμα αυτού. Αυτοί οι πίνακες αντιπροσωπεύουν τη Ντόρα Μάαρ, την προκάτοχο της Φρανσουάζ Ζιλό, σε μεγάλο πόνο. Μια ανατριχιαστική εικόνα που είναι ακόμη πιο έντονη όταν γνωρίζουμε τη βία πίσω από αυτήν. **«Εκτός από το να ταπεινώνει καθημερινά τη Ντόρα Μάαρ, ο Πικάσο την χτυπούσε τακτικά, μερικές φορές ακόμη και μέχρι να χάσει τις αισθήσεις της. Έβαλε αυτή τη βία στην τέχνη του, η σειρά Crying Woman αντιπροσωπεύει τη Ντόρα Μάαρ με ένα πρόσωπο παραμορφωμένο από τον πόνο και την αγωνία»**, καταγγέλλει η Julie Beauzac στο podcast της «Picasso, separating the man from the artist». Η βία είναι ένα θέμα που η Julie Beauzac θεωρεί πανταχού παρούσα στο έργο του Πικάσο, ιδιαίτερα μέσω της φιγούρας του μινώταυρου που παρουσιάζει στους καμβάδες του ως alter-ego.



«Πρέπει κανείς να αναρωτηθεί πώς μπορεί να παρουσιαστεί σήμερα ο Πικάσο», λέει η Σεσίλ Ντεμπερέ η διευθύντρια του Μουσείου Πικάσο του Παρισιού. Όταν ανέλαβε τα καθήκοντα της το 2021, διαπίστωσε ότι η αύρα του Πικάσο είχε εξασθενήσει, ειδικά στους ακαδημαϊκούς κύκλους και μεταξύ των νέων, ανέφερε η ίδια μιλώντας στο Γερμανικό Πρακτορείο Ειδήσεων.

Η Γαλλίδα υπουργός Πολιτισμού, Ρίμα Αμπντούλ Μαλάκ, είπε επίσης: **«Ας μην κρυβόμαστε πίσω απ' το δάκτυλό μας. Σήμερα υπάρχουν πολλές συζητήσεις γύρω από την αποδοχή του έργου του Πικάσο, ιδιαίτερα εξαιτίας της σχέσης του με τις γυναίκες. Για να καθοδηγήσουμε τις νεότερες γενιές προς την τέχνη του, πρέπει να τους δώσουμε τα κλειδιά για να κατανοήσουν το έργο και τη ζωή του, και να ανοίξουμε χώρους ανταλλαγής ιδεών»**.





ΕΛΕΝΗ ΜΠΡΕΔΑΚΗ - ΜΑΡΙΝΕΛΛΗ

Αντιπρόεδρος ΣΕΕ

Πολιτικός Μηχανικός - Οικονομολόγος
Πρ. Προϊσταμένη Διαχ. Αρχής Περιφ. Κρήτης

ΑΝΘΡΩΠΙΝΑ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΑ και ΣΟΡΟΠΤΙΜΙΣΜΟΣ



Με μια πολύ όμορφη και περιεκτική εκδήλωση, τίμησε η Σοροπτιμιστική Ένωση Ελλάδος την Παγκόσμια Ημέρα Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων, που είναι ταυτόχρονα και Ημέρα του Σοροπτιμισμού

Η Εκδήλωση πραγματοποιήθηκε στην Αθήνα, το Σάββατο 9 Δεκεμβρίου 2023 στην Αθηναϊκή Λέσχη, με την παρουσία Σοροπτιμιστριών από πολλούς Σοροπτιμιστικούς Ομίλους της χώρας μας καθώς και φίλων τους.

Ξεκινώντας την εκδήλωση η Πρόεδρος της ΣΕΕ κ. Ιωάννα Κοτσαρίνη, καλωσόρισε τους παρισταμένους και αφού έκανε αναφορά στις αρχές και το έργο του Σοροπτιμισμού, τίμησε τη μνήμη της σπουδαίας Σοροπτιμίστριας του Ιδρυτικού Ομίλου Αθηνών, Ανθούλας Ανακεφάλου που έφυγε πολύ πρόσφατα από τη ζωή.

Ακολούθησε ομιλία, αφιερωμένη στη 10^η Δεκεμβρίου, Παγκόσμια Ημέρα των Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων, από την Αντιπρόεδρο της Ένωσης κ. Ελένη Μπρεδάκη - Μαρινέλλη, μέλος του Ομίλου Ηρακλείου «Αρετούσα».

Η Ομιλήτρια, αφού αναφέρθηκε στη μακρά και επίπονη εξελικτική πορεία που διήνυσε η ανθρωπότητα, από τον 17^ο αιώνα μέχρι τη 10^η Δεκεμβρίου 1948, οπότε και υπεγράφη από τη Γ.Σ. του ΟΗΕ η Διακήρυξη για τα Δικαιώματα του Ανθρώπου, απαρίθμησε τα Ανθρώπινα Δικαιώματα για Ελευθερία, Ισότητα, Δικαιοσύνη, Ευημερία κ.ά., που έχουν ισχύ για όλα τα ανθρώπινα

όντα, χωρίς καμία διάκριση.

Και βέβαια, συνέδεσε την Παγκόσμια Ημέρα των Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων με την Παγκόσμια Ημέρα του Σοροπτιμισμού, που τιμάται την ίδια ημέρα, δεδομένου ότι η Οργάνωσή μας πρεσβεύει τις ίδιες αρχές δικαιωμάτων για όλους.

Στη συνέχεια, η Πρόεδρος της ΣΕΕ, προχώρησε στο κύριο μέρος της Εκδήλωσης κατά την οποία τιμήθηκαν από τη ΣΕΕ πέντε Ελληνίδες Σοροπτιμίστριες, οι οποίες είχαν περιληφθεί στις 100 διακεκριμένες Ευρωπαϊκές Σοροπτιμίστριες, για τον εορτασμό της 100ετηρίδας του Ευρωπαϊκού Σοροπτιμισμού το 2021.

Με μεγάλη συγκίνηση, κάλεσε στο βήμα, διαδοχικά, την κ. Μαίρη Σαμαρτζίδου, από τον Όμιλο Βυζάντιο Θεσσαλονίκης, την κ. Πόπη Αθανασίου, από τον Όμιλο Κηφισιά - Εκάλη, την κ. Ελένη Μπρεδάκη - Μαρινέλλη, από τον Όμιλο Ηρακλείου και την κ. Μαρία - Ευριδίκη Γκράτζιου, από τον Όμιλο Κομοτηνής, που μίλησαν από καρδιάς για τις σοροπτιμιστικές εμπειρίες τους. Επίσης, η Πρόεδρος έκανε αναφορά στην αείμνηστη Πασιθέα Ζουρούδη - Σαλίγκαρου, από τον Ιδρυτικό Όμιλο Αθηνών, η οποία έφερε τον Σοροπτιμισμό στην Ελλάδα.



Στις τιμηθείσες, δόθηκε μια όμορφη εκτύπωση του ηλεκτρονικού βιβλίου της Ευρωπαϊκής Σοροπτιμιστικής Ομοσπονδίας, στο οποίο περιέχονται τα βιογραφικά των 100 αυτών Σοροπτιμιστριών.

Η όμορφη αυτή εκδήλωση, διανθίστηκε με κλασικές βιολιστικές μελωδίες και ολοκληρώθηκε με πλούσιο δείπνο.

Ευχόμαστε, ο Σοροπτιμισμός στην Ελλάδα, να ενδυναμωθεί και να συνεχίσει το σπουδαίο κοινωνικό έργο του.

Την εκδήλωση τίμησαν με την παρουσία τους η Γ. Γρ. Ισότητας και Οικογένειας, Ζέφη Δημαδάμα και η Πρόεδρος του ΕΣΕ, Ειρήνη Πανταζή.

Ανθρώπινα Δικαιώματα - Σοροπτιμισμός

Ομιλία Ελένης Μπρεδάκη - Μαρινέλλης στην Εκδήλωση ΣΕΕ

Αθηναϊκή Λέσχη, 9 Δεκεμβρίου 2023



Αγαπημένες φίλες Σοροπτιμίστριες,
Φίλες και Φίλοι μας,

Η 10^η Δεκεμβρίου, είναι μια ιδιαίτερη επετειακή ημέρα, ως Παγκόσμια Ημέρα των Δικαιωμάτων του Ανθρώπου, αλλά και ως Ημέρα του Σοροπτιμισμού.

Είναι ακόμη, η καταληκτική ημέρα του 16/ημέρου δράσεων της Οργάνωσής μας, που ξεκίνησε στις 25 Νοεμβρίου, για την Καταπολέμηση της βίας κατά των Γυναικών. Ας κάνουμε λοιπόν κάποιες τιμητικές αναφορές στις επετείους αυτές.

Η 10^η Δεκεμβρίου, τιμάται κάθε χρόνο, σε ανάμνηση της υπογραφής της Οικουμενικής Διακήρυξης των Δικαιωμάτων του Ανθρώπου από τη Γενική Συνέλευση του ΟΗΕ στις 10 Δεκεμβρίου 1948.

Η έννοια των Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων λοιπόν, μετά από μακρά και επίπονη εξελικτική πορεία, οδήγησε καταληκτικά στην



Οικουμενική Διακήρυξη των Δικαιωμάτων του Ανθρώπου και φθάνει στις μέρες μας πολυσυζητημένη και πολυβασανισμένη.

Αφετηρία της υπήρξε η Διακήρυξη των Δικαιωμάτων του Ανθρώπου (Bill of Rights) του 1689, με την οποία διακηρύχθηκε η ανωτερότητα του νόμου έναντι του βασιλιά.

Μέσα από μια σειρά Διακηρύξεων, σε διάφορες και πολυκύμαντες χρονικές περιόδους της ανθρωπότητας, που καλλιέργησαν ελπίδες στους λαούς για ειρήνη και κοινωνική δικαιοσύνη, κατέστη τελικά δυνατή, η υπογραφή, στις 10 Δεκεμβρίου 1948, της Οικουμενικής Διακήρυξης των Δικαιωμάτων του Ανθρώπου, που αποτελείται από το Προοίμιο και 30 άρθρα και υιοθετήθηκε από τη Γενική Συνέλευση του ΟΗΕ, που συνήλθε στο Παρίσι. Σε μια εποχή όπου ο κόσμος είχε χωριστεί στο Δυτικό και Ανατολικό μπλοκ, το να βρεθεί ένας κοινός τόπος επί της ουσίας του κειμένου, ήταν ένα τεράστιο επίτευγμα.

Η Οικουμενική Διακήρυξη δεν έχει νομική ισχύ, ούτε τη μορφή





διεθνούς σύμβασης που επικυρώνεται από τα κράτη. Είναι μια **εξαγγελία αρχών**, ενώ η συμμετοχή ενός κράτους στον ΟΗΕ συχνά θεωρείται ως σιωπηρή αποδοχή των αρχών της Διακήρυξης.

Ωστόσο η σχεδόν καθολική αποδοχή της από τη Διεθνή Κοινότητα, την έχει καταστήσει βάση εκπόνησης και πηγή έμπνευσης των διαφόρων διεθνών συμβάσεων προστασίας ανθρωπίνων δικαιωμάτων που ακολούθησαν.

Είναι αυταπόδεικτο λοιπόν ότι η πορεία αυτή, ιστορικά, υπήρξε μακρά και επίπονη και αποτελεί απόρροια πολυδιάστατης φιλοσοφικής, πολιτικής, πολιτιστικής και κοινωνικής εξέλιξης.

Αν διατρέξουμε τα 30 άρθρα της Διακήρυξης αυτής, βλέπουμε ότι καλύπτει όλων των ειδών τα ανθρώπινα δικαιώματα, για όλους τους ανθρώπους, χωρίς καμία απολύτως διάκριση.

Αξίζει να σημειώσουμε ότι τα άρθρα αυτά είναι αυτοτελή, αυθύπαρκτα, αδιαίρετα, αλληλοσυμπληρούμενα και δεν ιεραρχούνται. Εξ αιτίας όλων αυτών των χαρακτηριστικών, κατά την εφαρμογή τους, πρέπει πάντοτε να αναζητείται το λεπτό εκείνο σημείο ισορροπίας μεταξύ τους.

Φέτος, συμπληρώνονται ακριβώς 75 χρόνια από την υπογραφή της Διακήρυξης για τα Δικαιώματα του Ανθρώπου. Κατά τις δεκαετίες που πέρασαν ενισχύθηκε η αναγνώριση της προστασίας των ανθρωπίνων δικαιωμάτων, εστιασμένη σε ευάλωτες ομάδες όπως οι Γυναίκες, τα παιδιά, τα Άτομα με Αναπηρία, οι μειονότητες, οι Ρομά, οι Πρόσφυγες και οι Μετανάστες, τα ΛΟΑΤΚΙ+ άτομα κ.ά.

Παρόλα αυτά, τα προστάγματα της Οικουμενικής Διακήρυξης για αξιοπρέπεια και ισότητα στα δικαιώματα, δέχονται συνεχή επίθεση τα τελευταία χρόνια.

Για το λόγο αυτό, απαιτείται ολοένα περισσότερη επαγρύπνηση και ανάληψη υποστηρικτικών συλλογικών δράσεων.

Προς την κατεύθυνση αυτή, απέναντι στην **ευαλωτότητα των Γυναικών**, ειδικότερα, οφείλουμε να αναγνωρίσουμε την καθιέρωση της 25^{ης} Νοεμβρίου ως **Παγκόσμιας Ημέρας για την Καταπολέμηση της βίας κατά των Γυναικών** (από το 1991), την υπογραφή της Σύμβασης για την Εξάλειψη κάθε είδους διακρίσεων κατά των Γυναικών (CEDAW 1979) και της Σύμβασης του Συμβουλίου της Ευρώπης για την πρόληψη και την καταπολέμηση της βίας κατά των γυναικών και της ενδοοικογενειακής βίας (γνωστή ως Σύμβαση της Κωνσταντινούπολης (2014).

Οι Ελληνίδες Σοροπτιμίστριες, μαζί με τις Σοροπτιμίστριες στην Ευρώπη, ως Οργάνωση γυναικών για τις γυναίκες, δουλεύουμε όλες μαζί χρησιμοποιώντας το σύνθημα «Στηρίζουμε τις Γυναίκες (We stand up for Women)» και οργανώνουμε προγράμματα για την ενδυνάμωση της θέσης της γυναίκας και του κοριτσιού, σε τοπικό, εθνικό και παγκόσμιο επίπεδο.

Ο Σοροπτιμισμός, ως Διεθνής Μη Κυβερνητική Οργάνωση γυναικών επαγγελματιών και επιστημόνων, που πιστεύουν στον αναπτυξιακό εθελοντισμό, έχει ως βασικές Αρχές την προώθηση της θέσης της γυναίκας, τη διασφάλιση των ανθρωπίνων δικαιωμάτων για όλους, καθώς και την προώθηση της ισότητας, της ανάπτυξης και της ειρήνης, μέσω της διεθνούς καλής θέλησης, κατανόησης και φιλίας.

Πιστεύουμε ακόμη, ακράδαντα, ότι οι κοινωνίες μας, παγκόσμια, Τότε και μόνον θα είναι δίκαιες, όταν το μισό της ανθρωπότητας θα μπορεί να είναι ισότιμο με το άλλο μισό. Τότε δηλαδή που «Τα Δικαιώματα της γυναίκας» με «Τα Δικαιώματα του ανθρώπου», θα είναι έννοιες Ταυτόσημες.

Λόγω ακριβώς των κοινών αυτών Αρχών, η **10η Δεκεμβρίου** έχει καθιερωθεί από το 1956 και ως **Ημέρα του Διεθνούς Σοροπτιμισμού**, και τιμάται από τις Σοροπτιμίστριες όλου του κόσμου.

Κάθε χρόνο λοιπόν, **η ημέρα αυτή**, έρχεται όχι για να πανηγυρίσουμε για όσα έχουν επιτευχθεί στον τομέα των Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων, αλλά για να αναστοχαστούμε αυτά που απομένουν να γίνουν.

Έρχεται επίσης για να μας υπενθυμίσει ότι τα δικαιώματα αυτά δεν είναι δεδομένα, αλλά πρέπει να προστατεύονται συνεχώς, δεδομένου μάλιστα ότι αποτελούν ακρογωνιαίο λίθο της **δημοκρατίας**, της **ειρήνης** και της **ασφάλειας**, καθώς και της **βιώσιμης ανάπτυξης**.

Όμως, κανένα ανθρώπινο δικαίωμα για ισότητα και ελευθερία δεν μπορεί να διασφαλιστεί μόνο με κείμενα και διακηρύξεις, εάν η **αντίληψη** αυτή δεν γίνει **στάση ζωής ανθρώπων, κρατών και λαών**.

Μέχρι τότε, τιμάμε τις Παγκόσμιες Ημέρες, ως **οριοδείκτες**, χωρίς να παραβλέπουμε τα λόγια του ποιητή πως «για να γυρίσει ο ήλιος θέλει δουλειά πολλή».

Όμως έχουμε τη θέληση και τη δύναμη!
Όλες και όλοι μαζί, θα τα καταφέρουμε!!!



Δρ. ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ ΒΑΡΚΑ ΑΔΑΜΗ

Πρόεδρος Σ.Ο. Κηφισιά - Εκάλη
Ομότιμη Καθηγήτρια ΠΑΔΑ, Επίτιμη Δικηγόρος Δ.Σ.Α.

ΕΛΛΗΝΙΔΕΣ ΣΟΡΟΠΤΙΜΙΣΤΡΙΕΣ

ΤΕΥΧΟΣ 146



ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ

ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΤΕ ΕΓΚΑΙΡΑ ΤΑ ΣΗΜΑΔΙΑ ΤΗΣ ΒΙΑΣ

Ο Σ.Ο. «Κηφισιά - Εκάλη» ανέθεσε σε μέλη του, Καθηγητές και Ερευνητές Πανεπιστημίων τη διεξαγωγή ερευνητικού έργου με τον ανωτέρω τίτλο, ύστερα από πρόταση της Διευθύντριας Προγράμματος Πόλης Αθηνάσιου.

Το κείμενο που ακολουθεί είναι ένα μικρό εισαγωγικό τμήμα από το ερευνητικό πρωτόκολλο της ερευνητικής μελέτης, που συνέταξε η υπογράφουσα Επιστημονικά υπεύθυνη της έρευνας, η διεξαγωγή της οποίας εγκρίθηκε από την Επιτροπή Ηθικής και Δεοντολογίας της Έρευνας του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής.

Έμφυλη και Ενδοοικογενειακή βία

Η βία μεταξύ των ανθρώπων ανεξαρτήτως φύλου αποτελεί ένα πανάρχαιο, παγκόσμιο και διαχρονικό συστημικό φαινόμενο κοινωνικής παθογένειας. Οι αιτίες και οι αφορμές είναι πολλές, διαχρονικά ίσως διαφορετικές, εν πολλοίς όμως έχουν ως βάση το κοινωνικοοικονομικό και πολιτιστικό επίπεδο θύτη και θύματος.

Η παρούσα έρευνα αναφέρεται στη βία λόγω φύλου, την έμφυλη βία, τη βία κατά των γυναικών και των κοριτσιών, που είναι στενά συνδεδεμένη με την ιστορική καταγωγή της ανδροκρατούμενης κοινωνίας. Η βία κατά των γυναικών εμφανίζεται σε όλες τις τάξεις της κοινωνικής διαστρωμάτωσης, ανεξάρτητα από το μορφωτικό, οικονομικό και πολιτιστικό επίπεδο του θύτη ή και του θύματος¹.

Έναν πρώτο εννοιολογικό προσδιορισμό της έμφυλης βίας έδωσε το ΕΚ με την Οδηγία 2012/29 ΕΕ² για τη «θέσπιση ελάχιστων προτύπων σχετικά με τα δικαιώματα, την υποστήριξη και την προστασία θυμάτων της εγκληματικότητας», στην οποία ορίζεται εννοιολογικά η έμφυλη βία ως η βία που στρέφεται κατά του προσώπου λόγω φύλου, ταυτότητας ή έκφρασης του φύλου του εν λόγω προσώπου ή που θίγει δυσανάλογα πρόσωπα συγκεκριμένου φύλου, αναφέρονται δε όλες οι μορφές της, με βάση τις συνέπειες αυτών.

Η Σύμβαση της Κων/λης³ για την πρόληψη και καταπολέμηση της βίας κατά των γυναικών και της ενδοοικογενειακής βίας, που αποτελεί το πρώτο διεθνές νομικά δεσμευτικό κείμενο προσδιορίζει εννοιολογικά τη βία «ως παραβίαση των ανθρωπίνων δικαιωμάτων και μία μορφή διάκρισης κατά των γυναικών και επισημαίνει όλες τις πράξεις βίας βασιζόμενες στο φύλο, οι οποίες έχουν ως αποτέλεσμα ή ενδέχεται να έχουν



ως αποτέλεσμα, φυσική, σεξουαλική, ψυχολογική ή οικονομική βλάβη ή πόνο για τις γυναίκες, συμπεριλαμβανομένων των απειλών τέλεσης τοιούτων πράξεων, τον εξαναγκασμό ή την αυθαίρετη αποστέρηση της ελευθερίας, ή αυτή συμβαίνει στο δημόσιο ή τον ιδιωτικό βίο».

Αναφέρει δε ως μορφές βίας την **ψυχολογική**, χαρακτηρίζοντάς την ως κάθε σκόπιμη ενέργεια μέσω εξαναγκασμού ή απειλών, που στοχεύει στην πρόκληση σοβαρής φθοράς στην ψυχολογική ακεραιότητα του θύματος, τη **σωματική**, με την έννοια της πρόκλησης πόνου και σοβαρής βλάβης στο σώμα του θύματος, την **παρενοχλητική παρακολούθηση**, τη σκόπιμη δηλαδή παρακολούθηση του θύματος, που έχει ως συνέπεια την πρόκληση φόβου για την ασφάλειά του, τη **σεξουαλική βία**, με την έννοια της μη συναινετικής αλλά εξαναγκαστικής αποδοχής του θύματος σε οιασδήποτε μορφής σεξουαλικές πράξεις συμπεριλαμβανομένου του βιασμού, τη **σεξουαλική παρενόχληση**, υπό την έννοια κάθε ανεπιθύμητης λεκτικής ή σεξουαλικής συμπεριφοράς, που δημιουργεί φόβο, ταπείνωση ή υποβάθμιση της αξιοπρέπειας του θύματος, τον **αναγκαστικό γάμο**, τον εξαναγκασμό ενός ανήλικου και κυρίως παιδιού σε ανεπιθύμητο γάμο, τον **ακρωτηριασμό των γυναικείων γεννητικών οργάνων**. Προσδιορίζει δε ως **ενδοοικογενειακή βία** όλες τις μορφές βίας που συμβαίνουν εντός της οικογένειας μεταξύ νυν ή πρώην συζύγων ή συντρόφων, ανεξάρτητα του αν συμβαίνουν στην ίδια κατοικία ή όχι. Με το ν. 3500/2006⁴, όπως ισχύει τροποποιηθείς, ως ενδοοικογενειακή βία ορίζεται η τέλεση αξιόποινης πράξης, σε βάρος μέλους της οικογένειας, σύμφωνα με τα άρθρα 6, 7, 8 και 9 του νόμου αυτού και τα άρθρα 299 και 311 του Ποινικού Κώδικα. Επίσης με τις τροποποιήσεις του νόμου αυτού διευρύνθηκε η έννοια της οικογένειας, η οποία σύμφωνα με το νόμο αποτελείται από συζύγους ή πρόσωπα που συνδέονται με σύμφωνο συμβίωσης ή γονείς και συγγενείς πρώτου και δεύτερου βαθμού εξ αίματος ή εξ αγχιστείας και τα εξ υιοθεσίας τέκνα τους. Στην οικογένεια περιλαμβάνονται, εφόσον συνοικούν, συγγενείς εξ αίματος ή εξ αγχιστείας μέχρι τετάρτου βαθμού και πρόσωπα των οποίων επίτροπος, δικαστικός παραστάτης ή ανάδοχος γονέας έχει ορισθεί μέλος της οικογένειας, καθώς και κάθε ανήλικο πρόσωπο που συνοικεί στην οικογένεια. Επίσης περιλαμβάνονται και οι μόνιμοι σύντροφοι και τα τέκνα, κοινά ή ενός εξ αυτών, οι τέως σύζυγοι, τα μέρη συμφώνου συμβίωσης που έχει λυθεί, καθώς και οι τέως μόνιμο σύντροφοι. Επίσης ορίζεται ως θύμα ενδοοικογενειακής βίας κάθε πρόσωπο της οικογένειας σε βάρος

του οποίου τελείται αξιόποινη πράξη κατά τα άρθρα 6, 7, 8 και 9 του Ν. 3500/2006. Θύμα είναι και το μέλος, στην οικογένεια του οποίου τελέστηκε αξιόποινη πράξη, κατά τα άρθρα 299 και 311 του Ποινικού Κώδικα, καθώς και ο ανήλικος, ενώπιον του οποίου τελείται μία από τις αξιόποινες πράξεις των ανωτέρω νόμων.

Η ενδοοικογενειακή βία εύστοχα χαρακτηρίζεται ως η πλέον αποτρόπαιη μορφή βίας⁵, γιατί τελείται από δράστη οικείο στο θύμα, το οποίο συμβιώνει μαζί του σε βαθμό εξάρτησης. Η ενδοοικογενειακή βία εξακολουθεί ακόμη και σήμερα να καλύπτεται από τείχος σιωπής. Ειδικά στις νότιες χώρες τα περιστατικά ενδοοικογενειακής βίας που καταγγέλλονται είναι μη συγκρίσιμα με αυτά των βορείων χωρών. Και τούτο γιατί στις νότιες χώρες η ενδοοικογενειακή βία θεωρείται ταμπού. Η γυναίκα προτιμά τη θυματοποίησή της, από το να αισθανθεί τα συναισθήματα ντροπής και ταπείνωσης που συνοδεύουν την κοινοποίηση της εγκληματικής συμπεριφοράς του θύτη της, αρχηγού της οικογένειάς της. Άλλωστε λόγω των περιστατικών, που έρχονται στη δημοσιότητα, πολλές γυναίκες συνηθίζουν τη θυματοποίησή τους, θεωρώντας ότι πρόκειται για συμπεριφορά που συνήθως συμβαίνει στην οικογένεια, λόγω της υπεροχής του δράστη και της εξάρτησής της από αυτόν.

Βεβαίως όλες οι ανωτέρω μορφές βίας μπορούν να έχουν ως θύματα τόσο τις γυναίκες, όσο και τους άνδρες. Η συχνότητα όμως θυματοποίησης της γυναίκας λόγω του φύλου της δε συγκρίνεται με την αντίστοιχη του ανδρικού φύλου και αυτό οφείλεται στη σωματική ανδρική υπεροχή που του δίνει το πλεονέκτημα ακραίας βιαιοπραγίας στη γυναίκα, η οποία αισθάνεται αδύναμη λόγω εξάρτησής της από αυτόν, ώστε εύστοχα ο όρος «έμφυλη βία» να αναφέρεται κυρίως στο γυναικείο φύλο. Υπάρχουν βέβαια εγκληματικές πράξεις βίας, που αναφέρονται και στη Σύμβαση της Κων/νης και που λόγω της φύσης τους έχουν αποκλειστικά θύματα γυναίκες. Χαρακτηριστικό παράδειγμα ο ακρωτηριασμός των εξωτερικών, ορισμένες φορές και των εσωτερικών γυναικείων οργάνων, μια εγκληματική πρακτική που εφαρμόζεται κυρίως σε κορίτσια ηλικίας 4 - 15 ετών, απόρροια πεπαλαιωμένων παραδόσεων, που λειτουργεί ως στόχος συνέχισης της πολιτιστικής κληρονομιάς, που στόχο όμως έχει τη χαλιναγώγηση της γυναικείας σεξουαλικότητας⁵.

Σύμφωνα με έκθεση της UNICEF του 2016, 200 εκατομμύρια γυναίκες έχουν υποστεί ακρωτηριασμό γεννητικών οργάνων⁶,





ενώ 600.000 κατοικούν στην Ευρωπαϊκή Ένωση. Επίσης μορφή βίας με θύματα τις γυναίκες είναι η αναγκαστική άμβλωση γενικά, ειδικά δε στις περιπτώσεις που το φύλο του εμβρύου είναι κορίτσι, καθώς επίσης και η αναγκαστική στειρώση. Ιδιαίτερη εγκληματική μορφή βίας που αποτελεί σοβαρή προσβολή των ανθρωπίνων δικαιωμάτων με σοβαρές συνέπειες για τη σωματική και ψυχολογική ακεραιότητα του ανθρώπου είναι οι πρώιμοι καταναγκαστικοί γάμοι, που στην πλειονότητά τους έχουν θύματα γυναίκες, όπως αποδεικνύουν οι αριθμοί.

Διεθνείς οργανισμοί, όπως ο ΟΗΕ, η Unicef, αλλά και ευρωπαϊκοί, έχουν επανειλημμένα αναφερθεί και καταδικάσει τους πρώιμους γάμους, που αν και οφείλονται στη φτώχεια και στην έλλειψη μόρφωσης, συμβαίνουν και σε ανεπτυγμένα κράτη. Σύμφωνα με το ψήφισμα του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου της 4^{ης} Ιουλίου 2018 «*σχετικά με την πορεία προς μια εξωτερική στρατηγική της ΕΕ για την εξάλειψη του πρώιμου και καταναγκαστικού γάμου*»⁸ πάνω από 750 εκατομμύρια γυναίκες παντρεύονται πριν από την ηλικία των 18 ετών και εξ αυτών τα 250 εκατομμύρια πριν από την ηλικία των 15 ετών. Επίσης υπάρχουν ήδη περίπου 40 εκατομμύρια κορίτσια ηλικίας 15 - 19 ετών, που είναι ήδη παντρεμένα ή συμβιώνουν, κάθε δε χρόνο περίπου 15 εκατομμύρια γυναίκες παντρεύονται πριν από την ηλικία των 18 ετών και εξ αυτών τα 4 εκατομμύρια πριν από την ηλικία των 15 ετών. Οι αντίστοιχοι αριθμοί στα αγόρια είναι πολύ μικρότεροι. 156 εκατομμύρια αγόρια έχουν παντρευτεί πριν από την ηλικία των 18 ετών και εξ αυτών τα 25 εκατομμύρια πριν από την ηλικία των 15 ετών. Σημειώνεται επίσης ότι οι αριθμοί αυτοί θα αυξάνονται όσο αυξάνεται ο παγκόσμιος πληθυσμός. Η Unicef σε έκθεσή της, που επικαιροποιήθηκε τον Ιούνιο του 2023 αναφέρει ότι κάθε χρόνο 12 εκατομμύρια γυναίκες παντρεύονται σε παιδική ηλικία και πιστεύεται ότι μέχρι το 2030 θα έχουν προστεθεί επί πλέον 100 εκατομμύρια γυναίκες που θα έχουν παντρευτεί πριν συμπληρώσουν το 18^ο έτος της ηλικίας τους ⁹.

Συνταρακτικά είναι τα στοιχεία που προέκυψαν από την πρώτη και μοναδική στο είδος της μεγάλη Πανευρωπαϊκή έρευνα¹⁰, που διεξήγαγε ο Οργανισμός θεμελιωδών δικαιωμάτων της ΕΕ το 2011 - 12 σε ένα δείγμα 42.000 γυναικών στα 28 τότε κράτη της ΕΕ με τα ίδια εργαλεία σε κάθε χώρα (1500 τυποποιημένες ερωτήσεις σχετικές με όλες τις μορφές βίας).

Ενδεικτικά αναφέρουμε ορισμένα στοιχεία:

- 22% των γυναικών του δείγματος έχουν βιώσει σωματική βία

- το 12 % των γυναικών δηλώνουν ότι έχουν βιώσει κάποια μορφή σεξουαλικής κακοποίησης ή κάποιο συναφές περιστατικό από κάποιον ενήλικα πριν από την ηλικία των 15 ετών, ποσοστό που αντιστοιχεί σε 21 εκατομμύρια γυναίκες εντός της ΕΕ

- το 30 % των γυναικών που έχουν υποστεί σεξουαλική θύματοποίηση από έναν τέως ή νυν σύντροφο έχουν επίσης πέσει θύματα σεξουαλικής βίας κατά την παιδική ηλικία, ενώ το 10 % των γυναικών που έχουν υποστεί σεξουαλική θύματοποίηση κατά την υφιστάμενη ή πρότερη σχέση τους αναφέρουν εμπειρίες σεξουαλικής βίας κατά την παιδική ηλικία

- 55% είχαν εμπειρία κάποιας μορφής σεξουαλικής παρενόχλησης.

- 32% ανέφεραν ότι η σεξουαλική παρενόχληση προήλθε στο χώρο εργασίας από τον προϊστάμενο ή συνάδελφο ή πελάτη

- 11% είχαν εμπειρία ανεπιθύμητων προτάσεων μέσω κοινωνικών δικτύων ή έλαβαν μηνύματα σεξουαλικού περιεχομένου μέσω κινητού ή σταθερού τηλεφώνου

- 20% γυναικών ηλικίας 18 έως 29 ετών έχουν πέσει θύματα ηλεκτρονικής παρενόχλησης (ανάρμοστες προτάσεις σε ιστοσελίδα κοινωνικής δικτύωσης ή ηλεκτρονικά μηνύματα)

- 43% έχουν βιώσει ψυχολογική βία, είτε μέσω του νυν ή πρώην συζύγου ή συντρόφου, όπως δημόσια ταπείνωση, εγκλεισμός κατ' οίκον, απειλές βίας, υποχρεωτική έκθεση σε πορνογραφικό υλικό

- 33% είχαν εμπειρία άσκησης φυσικής ή σεξουαλικής βίας κατά την παιδική ηλικία από ενήλικα. Αυτό το ποσοστό σε αντιπροσωπευτικό δείγμα αντιστοιχεί σε 62.000.000 γυναίκες στην Ευρωπαϊκή Ένωση.

- 5% έχουν πέσει θύματα βιασμού

- 67% απάντησαν ότι δεν ανέφεραν τα πιο σοβαρά περιστατικά βίας από συντρόφους τους στην αστυνομία ή σε άλλους οργανισμούς

Αξίζει επίσης να αναφερθεί ότι σύμφωνα με τους ερευνητές οι βόρειες χώρες είχαν μεγαλύτερα ποσοστά βίας από τις νότιες και αυτό οφείλετο στο ότι στις βόρειες χώρες οι γυναίκες δε δίσταζαν να μιλήσουν ενώ στις νότιες τα στόματα ήταν ακόμη κλειστά και δυστυχώς σε μεγάλο βαθμό εξακολουθούν να είναι. Απόδειξη αυτού είναι ότι το σύνθημα "Me too" πρωτοεμφανίστηκε το 2006 από την Αμερικανίδα ακτιβίστρια Τάρανα Μπέρκ, που άρχισε να χρησιμοποιεί αυτό τον όρο για να βοηθήσει άλλες γυναίκες αφροαμερικανικής καταγωγής, που είχαν υποστεί βιασμό ή άλλες μορφές βίας, ενώ στην Ελλάδα εμφανίστηκε το 2020 με την καταγγελία της Σοφίας Μπεκατώρου.



Παρόλα αυτά, σύμφωνα με την τρίτη ετήσια έκθεση για τη βία κατά των γυναικών στην Ελλάδα της Γενικής Γραμματείας Δημογραφικής και Οικογενειακής Πολιτικής και Ισότητας των φύλων (30.11.2022) ενθαρρυντική και ελπιδοφόρα είναι η ραγδαία αύξηση που καταγράφηκε στο συνολικό αριθμό των γυναικών θυμάτων ενδοοικογενειακής βίας που προχώρησαν σε καταγγελία στην αστυνομία το 2021. Σε σχέση με το 2020 αυτή η αύξηση ανέρχεται στο 73%, καθώς το 2020, 4.264 γυναίκες είχαν προχωρήσει σε καταγγελία ενώ το 2021 ο αριθμός τους ανήλθε σε 7.375.¹¹

Νεότερη διαφορετικού είδους μεγάλη έρευνα που διεξήχθη το 2018 και δημοσιεύτηκε στο έγκριτο περιοδικό "The Lancet"¹², στις 16 Φεβρουαρίου 2022, ανέλυσε στοιχεία για **161 χώρες** με συνολικά πάνω από **δύο δισεκατομμύρια γυναίκες άνω των 15 ετών** (άνω του 90% του παγκόσμιου γυναικείου πληθυσμού).

Τα στοιχεία που αναφέρει είναι συνταρακτικά και δυσοίωνα καθώς η κύρια ερευνήτρια Κ. Γ. Μορένο του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας εκτιμά ότι μέχρι και το 2030 δεν πρόκειται να έχει μπειωθεί η ενδοοικογενειακή βία.

Η έρευνα επίσης αναφέρει ότι το **27% των γυναικών ηλικίας 15 έως 49 ετών** στον κόσμο -περισσότερες από μία στις τέσσερις- έχουν βιώσει **σωματική ή/και σεξουαλική βία** από τον σύντροφό τους κάποια στιγμή στη ζωή τους. Το **13%** -μία γυναίκα στις επτά- υπέστη αυτή τη βία μέσα στον τελευταίο χρόνο. Η έρευνα αποκαλύπτει ότι η βία από τον σύντροφο συνήθως ξεκινά νωρίς και είναι διαδεδομένη ακόμη και στις πιο νεαρές ηλικίες, με το **24% των γυναικών ηλικίας 15-19 ετών** να έχουν υποστεί βία τουλάχιστον μία φορά. Η βία -σωματική, σεξουαλική και ψυχολογική- σε βάρος των γυναικών αφορά παντρεμένες, όσες συζούν και εκείνες που έχουν κάποιον σύντροφο για χρόνια. Τα υψηλότερα ποσοστά βίας κατά γυναικών καταγράφονται στην Ωκεανία (49%) και στη κεντρική υποσαχάρια Αφρική (44%), ενώ τα χαμηλότερα στην Κεντρική Ασία (18%) και στην Νότια Ευρώπη (16%). Γενικά οι πιο ανεπτυγμένες χώρες υψηλού εισοδήματος έχουν **μικρότερα ποσοστά βίας** σε σχέση με τις χώρες χαμηλού και μεσαίου εισοδήματος. Σε όλη την Ευρώπη η βία εκτιμάται στο **20%** των γυναικών, έναντι **25%** στην Αμερική, **27%** στην Ασία και **33%** στην Αφρική.

Σύμφωνα με την ίδια έρευνα στην **Ελλάδα** (με βάση στοιχεία για το 2018) εμφανίζεται το **18%** των γυναικών να έχει υποστεί βία από σύντροφο στη διάρκεια της ζωής τους, ενώ το **5%** κατά το τελευταίο έτος. Συγκριτικά, τα αντίστοιχα ποσοστά είναι **16%** και **3%** για την **Κύπρο**, **16%** και **4%** για την **Ιταλία**, **22%** και **5%** για τη **Γαλλία**, **24%** και **4%** για τη **Βρετανία** και τα μεγαλύτερα **32%** και **12%** για την **Τουρκία**. Στο σημείο αυτό αξίζει να σημειωθεί ότι Τουρκία το 2021 αποχώρησε από τη Σύμβαση της Κων/λης με απόφαση του Ερντογάν, τη νομιμότητα της οποίας έκρινε το Συμβούλιο της Επικρατείας. Αξίζει επίσης να αναφερθεί ότι η Τουρκία είναι το πρώτο κράτος που καταδικάστηκε από το Ευρωπαϊκό Δικαστήριο Δικαιωμάτων του Ανθρώπου (ΕΔΔΑ), με την από 9.9.2009 τελεσίδικη απόφασή του για παραβίαση διατάξεων των άρθρων 2, 3 και 14 της Ευρωπαϊκής Σύμβασης για τα δικαιώματα του Ανθρώπου (ΕΣΔΑ), θεωρώντας ότι ακόμη και η ακούσια αποτυχία των κρατών να προστατεύσουν τις γυναίκες από την ενδοοικογενειακή βία συνιστά παραβίαση του δικαιώματος σε ίση προστασία και μεταχείριση ενώπιον του νόμου. Πρόκειται για μια καινοτόμο απόφαση, την πρώτη καταδίκη κράτους στην νομολογία του ΕΔΔΑ σε υποθέσεις ενδοοικογενειακής βίας.¹³

Τέλος, δεν πρέπει να παραλειφθεί ότι η γυναίκα χρησιμοποιείται και ως «όπλο πολέμου» κατά τη διάρκεια ένοπλων συγκρούσεων μεταξύ των διαφόρων κρατών. Η σεξουαλική βία και οι βιασμοί των γυναικών στόχο έχουν την εξασθένηση του αντιπάλου. Το Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο έχει χαρακτηρίσει το έγκλημα αυτό ως έγκλημα κατά της ανθρωπότητας. Πρόσφατα το ΕΚ εξέδωσε Ψήφισμα σχετικά με το ένα έτος από την εισβολή και τον επιθετικό πόλεμο της Ρωσίας κατά της Ουκρανίας (2023/2558(RSP))¹⁴ με το οποίο «καταδικάζει με τον πλέον απεριφράστο τρόπο τη χρήση της σεξουαλικής και έμφυλης βίας ως όπλου πολέμου και τονίζει ότι οι βιαιότητες που συνέβησαν κατά των γυναικών στην Ουκρανία συνιστούν εγκλήματα πολέμου, ζητεί δε από την ΕΕ και από τις χώρες υποδοχής γυναικών και κοριτσιών που έχουν εγκαταλείψει την Ουκρανία, να διασφαλίσουν την πρόσβαση σε υπηρεσίες σεξουαλικής και αναπαραγωγικής υγείας και συναφών δικαιωμάτων, ιδίως στην επείγουσα αντισύλληψη, μεταξύ άλλων για τις επιζητήσασες βιασμού, και να υποστηρίξουν την παροχή αυτών των υπηρεσιών στην Ουκρανία».

Αξίζει να αναφέρουμε ότι τόσο ο ισχύων Ελληνικός Ποινικός Κώδικας, όσο και ο ν. 3500/2006, ως ισχύει τροποποιηθείς, προβλέπει αυστηρότερες ποινές για την έμφυλη γενικά και ειδικά για την ενδοοικογενειακή βία. Όμως η πράξη απέδειξε ότι η καταστολή δεν αποτρέπει τους δράστες, όπως αποδεικνύει ο διαρκώς αυξανόμενος αριθμός αυτών. Μοναδικό μέτρο για την αντιμετώπιση της έμφυλης και ενδοοικογενειακής βίας είναι η πρόληψη μη θυματοποίησης της γυναίκας και η έγκαιρη τιμωρία του δράστη πριν τα εγκλήματα βίας παραγραφούν και πριν τα ίδια εγκλήματα διαπραχθούν και σε άλλες γυναίκες.

Αυτός είναι ο στόχος της όλης ερευνητικής μελέτης.

Βιβλιογραφικές παραπομπές

1. Α.Βάρκα-Αδάμη, Α.Μαυροειδάκου: «Το ψήφισμα του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου της 25ης Φεβρουαρίου 2014 σχετικά με την καταπολέμηση της βίας κατά των γυναικών» Ελλ.Δ/νη τ.
2. EL 315/57/14.11.2012
3. www.europarl.eu.press room
4. Ο ν. 3500/2006 για την αντιμετώπιση της ενδοοικογενειακής βίας και άλλες διατάξεις, τροποποιήθηκε με το ν. 4531/2018 και στη συνέχεια με το ν. 4610/2019.
5. Αθ. Συκιώτου: «Ενδοοικογενειακή βία: Η πιο αποτρόπαιη μορφή βίας» σε ΤΝΠ QUALEX Εγκληματολογία 1/2014 σ.54-65
6. Α. Βάρκα Αδάμη, Α. Μαυροειδάκου, ό.π
7. Euronews. Fotini Doulgkeri 6.2.2017
8. www.europarl.eu.>TA-8-2018-0292
9. Child marriage is a violation of human rights, but is all too common <https://data.unicef.org>
10. https://fra.europa.eu/sites/default/files/fra-2014-vaw-survey-factsheet_el.pdf
11. Επισημαίνεται ότι, όπως αναφέρεται στην έκθεση «το Υπουργείο Δικαιοσύνης δεν διαθέτει ένα ολοκληρωμένο πληροφοριακό σύστημα που να καταγράφει τα αδικήματα της ενδοοικογενειακής βίας σε όλη τη χώρα. Έτσι, η συλλογή των στοιχείων γίνεται κατόπιν αποστολής αιτήματος του Παρατηρητηρίου στον Άρειο Πάγο, το οποίο κοινοποιείται στις 63 Εισαγγελίες Πρωτοδικών της χώρας και οι οποίες με τη σειρά τους, ανατρέχοντας στις δικογραφίες των προηγούμενων ετών, αποστέλλουν τα απαιτούμενα στατιστικά στο Παρατηρητήριο. Πρόκειται, επομένως, για μία προσπάθεια προσέγγισης του φαινομένου της ενδοοικογενειακής βίας και όχι για μια πιστή απεικόνισή του».
12. Global, regional and national prevalence estimates of physical or sexual or both intimate partner (δημοσιεύτηκε στις 26 Φεβρουαρίου 2022 <https://www.the-lancet.com>)
13. Υπόθεση Nahide Opuz κατά Τουρκίας. (Αρ. κατάθ.33401/2002 τελεσίδικια 9.9.2009).
14. <https://www.europarl.europa.eu/news>press room>

ΑΠΟ ΤΥ ΠΩ ΜΑ ΤΑ ΒΙΑΣ

ΠΩΣ ΝΑ ΤΑ
ΕΞΑΛΕΙΨΟΥΜΕ



Η πρόσκληση της εκδήλωσης της Σ.Ε.Ε. και του Σ.Ο. Πειραιά
για την ημέρα των Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων και την ημέρα του Σοροπτιμισμού.

Καλλιτεχνική δημιουργία Μυρτώ Αλτάνη, γραφίστρια, μέλος του Σ.Ο. Πειραιά



Συνέντευξη

της Ψυχολόγου και Αστυνομίου Α',
κας Κωνσταντίνας Κωστάκου (δεξιά στη φωτογραφία)
στην Ελένη Κουρή - Δάβου,
Πολιτικό Επιστήμονα, τ. Προέδρου
του Σ.Ο. «Ανατολικός Αθηνών» (αριστερά στη φωτογραφία),
για το προφίλ της βίας εναντίον των γυναικών στην κοινωνία

Τι χρη
δραν;

BIA

**Σωματική,
ψυχολογική,
λεκτική,
ενδοοικογενειακή,
έμφυλη!**

**Ένα θέμα τόσο βαθύ και ευρύ
που δεν έχει όρια κοινωνικά,
πολιτιστικά, μορφωτικά
θα προσπαθήσουμε να αγγίξουμε
μέσα από τις γνώσεις και την εμπειρία
της Ψυχολόγου και Αστυνομίου Α',
κας Κωνσταντίνας Κωστάκου**



Προφίλ Θύτη, Θύματος, Οικογενειακού και κοινωνικού περιβάλλοντος

Σε ότι αφορά στο προφίλ τόσο του θύματος, όσο και του δράστη, ενδέχεται να εντοπίσουμε πολλές φορές ετερογενή χαρακτηριστικά. Είναι πιθανό να προέρχονται αμφότεροι από οποιαδήποτε ηλικιακή ή κοινωνική ομάδα, να είναι υψηλού ή χαμηλού μορφωτικού επιπέδου και οποιαδήποτε οικονομικής κατάστασης.

Ωστόσο, υπάρχουν ορισμένα κοινά χαρακτηριστικά που μοιράζονται τόσο τα θύματα μεταξύ τους, όσο και οι δράστες.

Πιο συγκεκριμένα, προηγούμενες εμπειρίες κακοποίησης μοιάζει να αποτελούν συχνό κοινό στοιχείο στην ιστορία των θυμάτων, δλδ γυναίκες που έχουν βιώσει βία στην οικογένεια καταγωγής τους, ή σε προηγούμενες σχέσεις τους, με αποτέλεσμα η βία να επαναλαμβάνεται και να επιδεινώνεται πολλές φορές με τον χρόνο. Αισθήματα ανασφάλειας, συναισθηματικές δυσκολίες, χαμηλή αυτοεκτίμηση και αυτοκαταστροφικές πεποιθήσεις οδηγούν τα θύματα να εμπλέκονται σε δυσλειτουργικές σχέσεις, όπου κυριαρχούν δυσκολίες στην επικοινωνία, έλεγχος και ανισορροπία εξουσίας.

Αν και η οικονομική κατάσταση δεν είναι πάντα καθοριστική, η έλλειψη οικονομικής ανεξαρτησίας μπορεί να ενισχύσει τον έλεγχο μέσα σε μια σχέση, να δομήσει σχέση ιεραρχίας όπου υπάρχουν «αποδεκτοί», για τα μέλη της, ρόλοι δυνατού και αδύναμου, και να επηρεάσει καθοριστικά την απόφαση της γυναίκας να απομακρυνθεί από μια βίαιη σχέση.

Οι θύτες από την άλλη πλευρά ενδέχεται να έχουν προβλήματα ελέγχου του θυμού τους, χαμηλή αυτοεκτίμηση, ή/και να επιδεικνύουν ελλείψεις επικοινωνιακές δεξιότητες, που έχουν ως συνέπεια την επιλογή της άσκησης βίας ως μέσο επίλυσης διαφωνιών και συγκρούσεων. Όπως τα θύματα, ενδέχεται να είναι πολλές φορές και οι ίδιοι θύματα ή μάρτυρες εμπειριών κακοποίησης ως παιδιά, με συνέπεια να αναπαράγουν το μοντέλο σχέσης που έχουν ενδοβάλλει κατά το μεγάλωμά τους. Επίσης, η χρήση ουσιών ή η αδυναμία αντιμετώπισης



συναισθηματικών προβλημάτων μπορεί να συμβάλλουν επίσης αρνητικά.

Ένα απών ή μη υποστηρικτικό οικογενειακό ή στενό κοινωνικό περιβάλλον, θα επηρεάσει σημαντικά την ανοχή του θύματος απέναντι στην υφιστάμενη βία και θα το αποθαρρύνει ως προς την απόφαση να φύγει από την κακοποιητική σχέση. Άλλωστε, η απουσία στενών και εμπειρικών σχέσεων οδηγεί τους ανθρώπους σε βαθύτερα εξαρτητικές σχέσεις μεταξύ τους (είναι ο μόνος που έχω), ενώ ενισχύουν το αίσθημα του αβοήθητου που μπορεί να βιώνει το θύμα (αν φύγω, δεν έχω κανένα). Το ενδεχόμενο τέλος να κυριαρχεί στο περιβάλλον τόσο του θύματος, όσο και του θύτη, η πατριαρχική κουλτούρα, η οποία ενθαρρύνει την ανισότητα και διαμορφώνει τις στάσεις που επιτρέπουν τη βία κατά των γυναικών, καθιστά την εκδήλωση αυτής πιθανότερη.

Μετά από μακρά σιωπή, τί πυροδοτεί την καταγγελία, αποκάλυψη, εξομολόγηση;

Η απόφαση για καταγγελία μετά από μακροχρόνια σιωπή είναι συχνά σύνθετη και πέραν των προσωπικών και ψυχολογικών αιτίων που μπορεί να οδηγήσουν το άτομο στο «μοίρασμα» της εμπειρίας του, είναι σπουδαίος και ο ρόλος των φίλων, της οικογένειας και των επαγγελματιών. Το θύμα μπορεί να έχει φτάσει σε ένα σημείο όπου νιώθει ότι είναι έτοιμο να μοιραστεί την εμπειρία του, να απελευθερωθεί συναισθηματικά και ψυχολογικά, ακόμη και να απευθυνθεί στη δικαιοσύνη. Η κατανόηση της δυσκολίας να μιλήσει κάποιος για τέτοια θέματα είναι σημαντική, και η υποστήριξη μπορεί να προσφέρει την αναγκαία εμπιστοσύνη και δύναμη. Το θύμα πρέπει να νιώσει ότι δεν είναι μόνο, ούτε στην απόφαση, ούτε μετά από αυτή.

Σπάσιμο της σιωπής - Αναζήτηση βοήθειας...και μετά;

Το επόμενο βήμα είναι σημαντικό και πολύπλοκο, ενώ εξαρτάται από τις ιδιαίτερες συνθήκες που μπορεί να διαμορφωθούν μετά την αποκάλυψη (πχ βαθμός επικινδυνότητας) και τις ιδιαίτερες ανάγκες του ατόμου (πχ οικονομική στήριξη)

Τόσο η ψυχολογική στήριξη από τους κατάλληλους επαγγελματίες για την επεξεργασία των συναισθημάτων και την αντιμετώπιση των επιπτώσεων της βίας, όσο και η αναζήτηση νομικής βοήθειας για προστασία του θύματος και των ενδεχόμενων προστατευόμενων μελών του μπορεί να κριθούν απαραίτητες, ενώ η δημιουργία ενός ασφαλούς περιβάλλοντος για το θύμα, είτε μέσω φυσικής μετακίνησης είτε μέσω μέτρων ασφαλείας, είναι ζωτικής σημασίας.

Οι φίλοι και η οικογένεια παραμένουν πάντοτε τα πρωταρχικά και σημαντικότερα πλέγματα στήριξης του ατόμου, καθώς θα ανακουφίσουν συναισθήματα ανασφάλειας και φόβου και θα ενθαρρύνουν τη «νέα ζωή» του θύματος μακριά από τον θύτη, παρέχοντας σε αυτό νέες επανορθωτικές εμπειρίες αποδοχής, χαράς και ελευθερίας. Η ανοιχτή συζήτηση και η κατανόηση ως προς τις ανάγκες του θύματος είναι ουσιαστικοί παράγοντες.

Ψυχολογικές επιπτώσεις

Η εμπειρία της ενδοοικογενειακής βίας μπορεί να έχει βαθιές ψυχολογικές επιπτώσεις τόσο στη γυναίκα όσο και στα παιδιά της.

Η γυναίκα που υφίσταται ενδοοικογενειακή βία έχει αυξημένο κίνδυνο να εμφανίσει σημαντικές ψυχολογικές διαταραχές,

όπως κατάθλιψη, άγχος, αυτοκτονικός ιδεασμός και PTSD, ενώ βιώνει σε μεγάλο βαθμό αισθήματα ντροπής, ενοχής και χαμηλής αυτοεκτίμησης. Πολλές φορές υπάρχουν σοβαρές επιπτώσεις και στη σωματική υγεία της γυναίκας, κυρίως λόγω σωματικής κακοποίησης, ενώ η ίδια η κακοποιητική σχέση έχει οδηγήσει τις περισσότερες φορές σε κοινωνική απομόνωση, αφού ο δράστης επιβάλλει τον αποκλεισμό ατόμων από τη ζωή του θύματος προκειμένου να έχει τον πλήρη έλεγχο, αλλά και το θύμα αποφεύγει του οικείου προκειμένου να κρύψει την κακοποίηση.

Σε ότι αφορά στα παιδιά της γυναίκας που είναι θύμα ενδοοικογενειακής βίας, υπάρχουν επίσης πολύ σοβαρές ψυχολογικές επιπτώσεις, εμφανίζοντας αποκλίσεις τόσο συναισθήματος (κατάθλιψη, άγχος) όσο και συμπεριφοράς (εκδηλώσεις οργής, αντικοινωνική συμπεριφορά). Ενδέχεται να δούμε επίσης, επιπτώσεις στην ομαλή ανάπτυξη του παιδιού λόγω τραύματος, και την εκπαίδευσή του λόγω αδυναμίας συγκέντρωσης, ενώ μεγάλος είναι ο κίνδυνος της επανάληψης του κύκλου της βίας στη μελλοντική τους ζωή, είτε ως θύματα, είτε ως θύτες.

Παρά τις δυσκολίες ωστόσο, η παροχή επαρκούς ψυχολογικής, κοινωνικής και νομικής υποστήριξης μπορεί να βοηθήσει το θύμα να ανακτήσει τον έλεγχο της ζωής του και να ανοικοδομήσει ένα ευοίωνο μέλλον. Η αντίδραση του περιβάλλοντος και οι διαθέσιμοι πόροι θα αποτελέσουν βασικό παράγοντα-κλειδί σε αυτή τη διαδικασία.

Τι χρyδραν;

Η αντιμετώπιση της ενδοοικογενειακής βίας απαιτεί συντονισμένες προσπάθειες σε επίπεδο ατόμου, κοινότητας και κοινωνίας.

Η στήριξη των θυμάτων και η παροχή πληροφοριών σχετικά με τα διαθέσιμα υποστηρικτικά δίκτυα είναι το πρώτιστο. Οι γυναίκες πρέπει να εκπαιδεύονται ώστε να γνωρίζουν τα δικαιώματά τους και να μπορούν να προστατεύονται, ενώ αντιστοίχως σπουδαία είναι η εκπαίδευση του συνόλου των πολιτών για την πρόληψη της βίας και τη δημιουργία υγιών σχέσεων, καθώς και την αναγνώριση των σημείων της βίας και του τρόπου αντίδρασης.

Ισχυρές νομικές βάσεις, εφαρμογή του νόμου, εκπαίδευση των επαγγελματιών που καλούνται να υποστηρίξουν τα θύματα και να διαχειριστούν τις υποθέσεις (ψυχολόγοι, νομικοί, αστυνομικοί) και υποστήριξη οργανισμών που ασχολούνται με την πρόληψη και την αντιμετώπιση της ενδοοικογενειακής βίας, απαιτούνται συνολικά σε επίπεδο κοινωνίας.

Είναι σημαντικό να αντιληφθούμε ότι κάθε άτομο και κάθε οργανισμός μπορεί να συμβάλει με τον δικό του τρόπο προς αυτόν τον στόχο.





ΜΑΡΙΑ ΠΙΤΣΙΚΑΚΗ

Πρέσβειρα Γυναικείας Επιχειρηματικότητας
για την Κρήτη
Πρόεδρος Σ.Ο. Ηρακλείου «Αρετούσα»



Επαγγελματικός χώρος και βία κατά των γυναικών

Η βία κατά των γυναικών, αποτελεί Παγκόσμιο πρόβλημα δημόσιας υγείας

Περίπου μία γυναίκα στις τρεις, έχει πέσει θύμα διεθνώς και είναι ο μεγαλύτερος κίνδυνος ορισμένων χρόνιων παθήσεων, σύμφωνα με Βρετανική επιστημονική έρευνα.

Στην Ελλάδα κάθε είδους βίας ή κακοποίηση, ψυχολογικής, σωματικής ή σεξουαλικής, είναι έγκλημα διώκεται και τιμωρείται από τον νόμο.

Κάθε μέρα, γυναίκες σε όλο τον κόσμο αντιμετωπίζουν τη διάκριση, τη φτώχεια, τη βία και την κακοποίηση. Αυτό ισχύει περισσότερο στις γυναίκες που είναι περιθωριοποιημένες, όπως άτυπα εργαζόμενες, μετανάστριες, γυναίκες με ειδικές ανάγκες κ.λπ.

Μάλιστα, το Ευρωπαϊκό Ίδρυμα για τη βελτίωση ζωής και εργασίας έδειξε ότι, σε 31 Ευρωπαϊκές χώρες, οι εργαζόμενες γυναίκες είναι περισσότερο εκθειμένες από τους άνδρες στον εκφοβισμό και την παρενόχληση.

Στην Ελλάδα, σε Πανελλαδική έρευνα φάνηκε ότι το 85% των γυναικών, έχει υποστεί βία και σεξουαλική παρενόχληση, εκφοβισμό και ηθική παρενόχληση στο χώρο εργασίας τους, με το μεγαλύτερο ποσοστό στους χώρους Τουρισμού και Εστίασης.

Αν και ένας αυξανόμενος αριθμός γυναικών αποκτούν διοικητικές θέσεις, εξακολουθούν να αντιμετωπίζουν προβλήματα που συνδέονται με συμπεριφορές αποκλεισμού και υποβάθμισης και συχνά η σεξουαλική παρενόχληση χρησιμοποιείται, ως ένα εργαλείο ελέγχου για να κρατήσουν οι γυναίκες τις θέσεις τους.

Το θέμα γίνεται μεγαλύτερο στο απλό εργατικό δυναμικό των γυναικών.

Τα τελευταία χρόνια, μελέτες πάνω στις εργασιακές συνθήκες δείχνουν ότι ένας αυξανόμενος αριθμός προβλημάτων υγείας των γυναικών σχετίζεται με τη βία στο χώρο εργασίας τους.

Για πολλές γυναίκες η εμπειρία της εργασίας είναι δυσάρεστη με την κακομεταχείριση και την σεξουαλική παρενόχληση να αποτελεί συνηθισμένο φαινόμενο.

Η σεξουαλική παρενόχληση αποτελεί « κρυμμένο φαινόμενο» που δύσκολα βγαίνει στην επιφάνεια και πολλά σοβαρά περιστατικά δεν αναφέρονται, ενδυναμώνοντας έτσι το θύτη να κρατά το στόχο σιωπηλό και υποτελή, αφού μόνον το 6% από τα θύματα καταγγέλλει επίσημα το περιστατικό.

Η γυναίκα νοιώθει τον εξευτελισμό και τον πόνο, που την οδηγούν στην έλλειψη κινήτρων, στο θυμό, την κατάθλιψη, στο άγχος. Όλα αυτά, μπορεί να εξελιχθούν σε ψυχικές διαταραχές, κατάχρηση αλκοόλ, καπνού, ναρκωτικών. Μπορεί να έχουν ανικανότητα εργασίας, εργατικά ατυχήματα, ρήξη στις διαπροσωπικές σχέσεις, μείωση της παραγωγικότητας στην εργασία.

Ο Εκφοβισμός επίσης, είναι συχνός στο χώρο εργασίας. Η επιθετική συμπεριφορά, η λεκτική βία, προσβολές, απειλητικά χτυπήματα σε έπιπλα ή τοίχους, το πέταγμα αντικειμένων, σπρωξίματα, σηματοδοτούν το τέλος της καριέρας, της υγείας και της ζωτάνιας του θύματος.



Η ηθική παρενόχληση συχνή. Περιλαμβάνει αρνητικά σχόλια, απομόνωση, διάδοση κουτσομπολιών ή εξευτελισμό του ατόμου που αναφέρονται.

Οι ψυχολόγοι που μελέτησαν γυναίκες θύματα λένε ότι, τα θύματα επηρεάζονται και αρχίζουν να επιδεικνύουν ίδια συμπεριφορά. Επίσης υποβαθμίζουν το βαθμό κακοποίησης τους, για να αποφύγουν να αντιμετωπίσουν την κατάσταση.

Πρέπει όμως να γίνει κατανοητό ότι, η σιωπή είναι ο χειρότερος εχθρός.

Πρέπει να δοθεί έμφαση στην πρώιμη παρέμβαση. Να δοθεί έμφαση στην εκπαίδευση, ενημέρωση και ενθάρρυνση των γυναικών.

Να τονίσουμε ότι, η επίμονη άσκηση πίεσης από γυναικείες οργανώσεις, οργανισμούς και εκδηλώσεις, έχουν αναδείξει το πρόβλημα σε παγκόσμιο επίπεδο και έχει τοποθετηθεί η βία κατά των γυναικών στην ατζέντα των ανθρωπίνων δικαιωμάτων.

Εργοδότες και εργαζόμενοι ενδιαφέρονται για τη μείωση και εξάλειψη της βίας στην εργασία.

Για τους εργοδότες η βία, μπορεί να σημαίνει επιπλέον έξοδα λόγω πολλών απουσιών, υψηλό κόστος ασφάλισης, ποσά αποζημιώσεων, με σημαντικό την κακή εικόνα της επιχείρησης. Ο κάθε εργοδότης οφείλει να πάρει μέτρα και να αναπτύξει αποτελεσματικές πολιτικές κατά της παρενόχλησης.

Η οργάνωση της εργασίας και η ρύθμιση του χρόνου εργασίας θα πρέπει να αποτρέπει την εργασιακή πίεση, δημιουργώντας ένα ευχάριστο περιβάλλον.

Η ίση μεταχείριση των εργαζομένων σε ασφαλές εργασιακό περιβάλλον, είναι ευθύνη των εργοδοτών που ορίζεται από τον νόμο. Είναι όμως και ευθύνη των εργαζομένων. Αν η ισορροπία αυτή ανατραπεί, αν μία γυναίκα υποστεί βία, οποιασδήποτε μορφής, ας μιλήσει ανοιχτά.

Ας μιλήσει δυνατά. Μόνο έτσι το πρόβλημα θα βγει στο φως. Μόνο έτσι θα αναγνωριστεί η ύπαρξη του. Μόνο έτσι θα καταπολεμηθεί.

Κι εμείς όλες και όλοι, δίκτυα και δομές θα πούμε δυνατά, είμαστε εδώ για εσάς.

> Να στηρίξουμε ηθικά και πρακτικά

> Να ενθαρρύνουμε

> Να ενημερώσουμε

> Να καθοδηγήσουμε.

> Να δούμε το πρόβλημα σοβαρά και υπεύθυνα

> Να ανοίξουμε αγκαλιές

Δεν θα κατηγορήσουμε το θύμα, αλλά και δεν θα δικαιολογήσουμε τον δράστη.

ΒΙΑ- ΒΙΑΣΜΟΣ

ή πολλαπλή ΒΙΑΙΗ ΥΠΟΒΑΘΜΙΣΗ;

Στις μέρες μας, είναι πλέον πασίγνωστο το φαινόμενο της έμφυλης ή άφυλης βίας κι επειδή πολύ μελάνι έχει χυθεί και, ακόμη χειρότερα, πολύ αίμα στο όνομα της βίας είναι καλό να ορίσουμε και να διευκρινίσουμε επακριβώς τι ονομάζουμε βία σε κάθε ευνομούμενη πολιτεία.

Βία λοιπόν είναι κάθε επίθεση λεκτική ή σωματική που καταλήγει σε βάνουση συμπεριφορά και ενίοτε οδηγεί στον τραυματισμό σωματικό ή ψυχικό ή το έγκλημα του ή των θυμάτων.

Όλοι γνωρίζουμε ότι υπάρχουν πολλές μορφές βίας.

Πολιτική, θρησκευτική που προέρχεται από τον φανατισμό και οδηγεί στον προσπλυτισμό των αλλοθρήσκων, **βία στον χώρο εργασίας, βία για ασήμαντη αφορμή, κυνηγετική βία** που οδηγεί σε άσκοπο βασανισμό των ζώων, **σεξουαλική βία** δηλαδή αποπλάνηση ανήλικου που καταλήγει σε μη συναινετικό βιασμό και οδηγεί στην εκμετάλλευση του θύματος ή των θυμάτων, η γνωστή σε όλους μας μαστροπεία, και τέλος η ονομαζόμενη **ψυχολογική βία** που καταλήγει εμμέσως πλην σαφώς στο να ενστερνισθεί το ανήλικο θύμα πράξεις ειδικής και παράλογες.

Πολύ συχνά διαβάζουμε στις εφημερίδες ή ακούμε στις ειδήσεις των ΜΜΕ συλλήψεις δραστών ή σχετικών κυκλωμάτων, όπου σε κατάλληλα ξενοδοχεία ή σπίτια διακυβεύονται τεράστια χρηματικά ποσά και παίζονται κορώνα - γράμματα οι ψυχές παιδικών ψυχών που μαθαίνουν από τα πιο τρυφερά τους χρόνια πώς να πωλούν όχι μόνο το τρυφερό τους σαρκίο αλλά και την παιδική ψυχούλα τους.

Κατά τους ειδικούς, το φαινόμενο του εγκλεισμού στην περίοδο της πανδημίας οδήγησε σε βίαιες συμπεριφορές μεταξύ των μελών μιας οικογένειας, άποψη που κατά τη γνώμη μου είναι αστήρικτη. Τα βίαια ένστικτα προϋπήρχαν κι ευρίσκοντο «εν υπνώσει» διότι δεν υπήρχε ο κατάλληλος χρόνος για να συναντηθεί ουσιαστικά το ζευγάρι και να λύσει τα θέματα που σε κάθε



ΜΙΝΑ ΚΟΡΣΟΥ- ΚΑΠΕΛΛΟΥ

Εκπαιδευτικός - Συγγραφέας
Τέως Εκδότρια του Περιοδικού
«Ελληνίδες Σοροπτιμίστριες»

οικογένεια υπάρχουν. Η πανδημία και ο εγκλεισμός ήταν μόνο μια αφορμή για να βγουν στην επιφάνεια πιθανές συγκρούσεις μεταξύ των μελών μιας οικογένειας. Δεν υπήρχε ο χρόνος εποικοδομητικού και καρποφόρου διαλόγου με τα ίδια τους τα παιδιά, εν καιρώ πανδημίας, όχι επειδή δεν έχουν ή δεν είχαν ποτέ εργασία αλλά επειδή κι όταν είχαν εργασία, δεν αφιέρωναν στα παιδιά τους ποιοτικό χρόνο, έστω μια φορά την εβδομάδα για να τα ψυχαγωγήσουν και να τα διδάξουν συμπεριφορές όχι μόνο μέσα αλλά και έξω από το σπίτι.

Συνήθιζα πάντα να λέω στους γονείς, όταν με επισκέπτονταν στο σχολείο, όπου εργαζόμουν, να φροντίζουν να παίζουν επιτραπέζια παιχνίδια με τα παιδιά τους μέσα στο σπίτι και να τα πηγαίνουν στον κινηματογράφο ή το θέατρο έξω από το σπίτι διαλέγοντας πάντα τα κατάλληλα έργα.

Γνωρίζουμε όλοι ότι οι ρυθμοί της κοινωνίας έχουν αλλάξει και τα παιδιά παίζουν μόνο τους παιχνίδια στον υπολογιστή, παίζουν

μόνα τους σε ένα δωμάτιο με τηλεόραση ενδεχομένως, με πολλά ηλεκτρονικά «παιχνίδια» που πολλές φορές δεν έχουν φίλτρο, δεν έχουν καν το μητρικό φιλί και χόδι ή τη συμβουλή της μάνας ή τη νουθεσία της γιαγιάς ή τη στοργή του πατέρα. Τα παιδιά σήμερα -πάντα υπάρχουν οι λαμπρές εξαιρέσεις- γνωρίζουν τη ζωή μέσα από την οθόνη ενός υπολογιστή και αυτό το modus vivendi (τρόπος ζωής) που αναπόφευκτα έχει μπει στη ζωή όλων μας οδηγεί σε μια εκ



των ων ουκ άνευ επώδυνη κατάληξη.

Ως γνωστόν, η βία δεν έχει ηλικία. Σε κάθε κοινωνία υπάρχουν θύματα και θύτες και είναι κάθε ηλικίας. Γι αυτό τον λόγο υπάρχουν οι σχετικές ιστοσελίδες (www.isotita.gr και www.womensos.gr).

Ωστόσο, σε κάθε άνθρωπο ενυπάρχουν δυνατότητες που ούτε ο ίδιος γνωρίζει. Πάντα υπάρχει μια δύναμη ψυχής που κάθε άνθρωπος κρύβει μέσα του, πάντα υπάρχει η ελπίδα ότι κάποιος ή κάποια σε ώρα απόγνωσης μπορεί να δώσει χέρι βοήθειας και να σώσει το θύμα από κάθε βίαιη συμπεριφορά.



ΕΦΗ ΒΟΥΡΛΙΩΤΟΥ

Β' Αντιπρόεδρος του Ομίλου Κηφισιά - Εκάλη
Τέως αξιωματούχος Σ.Ε.Ε.
Νομικός

19 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ

ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΚΑΤΑ ΤΗΣ ΠΑΙΔΙΚΗΣ ΚΑΚΟΠΟΙΗΣΗΣ

Η 19^η Νοεμβρίου έχει καθιερωθεί ως Παγκόσμια Ημέρα ενάντια στην Κακοποίηση των Παιδιών, προκειμένου μέσα από διάφορες δράσεις να δοθεί έμφαση στο γεγονός ότι όλο και περισσότερα παιδιά σήμερα είναι θύματα βίας από τους ενήλικες ακόμα και από τους ίδιους τους γονείς τους.

Η επιλογή της ημερομηνίας δεν είναι τυχαία καθώς έγινε για να συνδυαστεί με την Παγκόσμια Ημέρα για τα Δικαιώματα του Παιδιού (20 Νοεμβρίου). Η πρωτοβουλία ανήκει στην «Women's World Summit Foundation» (WWSF), που συσπειρώνει μη κυβερνητικές οργανώσεις, γυναικείες κατ'εξοχήν και για την υπεράσπιση του παιδιού. Από ελληνικής πλευράς συμμετέχει το «Χαμόγελο του Παιδιού».

Παγκόσμια Ημέρα κατά της παιδικής κακοποίησης - Εκατοντάδες τα περιστατικά βίας στην Ελλάδα.

Σύμφωνα με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας ως κακομεταχείριση των παιδιών ορίζονται «όλες οι μορφές σωματικής, συναισθηματικής, σεξουαλικής κακοποίησης, παραμέλησης ή αμελούς διαπαιδαγώγησης ή εμπορικής ή άλλης εκμετάλλευσης, που γίνονται στο πλαίσιο κάποιας σχέσης ευθύνης, εμπιστοσύνης ή δύναμης με το παιδί, με αποτέλεσμα την πραγματική ή δυνητική βλάβη στην υγεία του παιδιού, στην επιβίωση, στην ανάπτυξη ή στην αξιοπρέπειά του. Η παιδική κακομεταχείριση εμφανίζεται σε παιδιά κάτω των 18 ετών».

Παρά τις πολλές μορφές που μπορεί να πάρει η παιδική κακοποίηση, τέσσερις είναι οι βασικοί της τύποι σύμφωνα με τον Π.Ο.Υ.:

- /// Σωματική Κακοποίηση
- /// Σεξουαλική Κακοποίηση ή Σεξουαλική Παραβίαση ή Αιμομιξία
- /// Συναισθηματική και Ψυχολογική Κακοποίηση
- /// Παραμέληση

Ας προστατεύσουμε τα αθώα πλάσματάκια που βρέθηκαν χωρίς τη βούλησή τους σ' έναν βρώμικο κόσμο.





ΠΕΠΡΑΓΜΕΝΑ Σ.Ε.Ε.

Μάιος - Δεκέμβριος 2023

ΜΑΪΟΣ

- Γενική Συνέλευση στην Αθήνα - Εκλογή νέου ΔΣ ΣΕΕ

ΙΟΥΝΙΟΣ

- Συμμετοχή στην ετήσια Ευρωπαϊκή Συνάντηση Προέδρων, ΔΠ και Αναπληρωτριών ΔΠ Soroptimist International of Europe στην Φρανκφούρτη (Γερμανία)

ΙΟΥΛΙΟΣ

- Συμμετοχή στο Διεθνές Συνέδριο Σοροπτιμισμού (Soroptimist International Convention) στο Δουβλίνο (Ιρλανδία)

ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ

- Αποστολή 2000 ευρώ σε σχολείο της Αρούσα (Τανζανία) για την κατασκευή σχολικής αίθουσας

ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ

- Χορήγηση δύο υποτροφιών σε πυρόπληκτες μαθήτριες του Έβρου (2000 ευρώ)
Ενεργοποίηση και ανανέωση της σελίδας facebook «Soroptimist Greece» για ανάδειξη του Σοροπτιμιστικού έργου

ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ

- Συμμετοχή στο Governor's Meeting στην Μπρατισλάβα (Σλοβακία)
Συμμετοχή στο «15 Greece Race for the cure» Άλμα Ζωής - αγώνας δρόμου για την καταπολέμηση του καρκίνου του μαστού (Αθήνα)

ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ

- Ετήσια Συνάντηση Προέδρων, ΔΠ και αναπληρωτριών ΔΠ στον Βόλο.
Παρουσίαση του προγράμματος δράσης ORANGE DAYS 2023, του σεμιναρίου READ THE SIGNS και του βίντεο που δημιούργησαν οι φοιτήτριες του ΑΠΘ, Υ. Φρεζή και Θ. Παγιαννίδου με χορηγία της ΣΕΕ
Disaster Recovery Fund: Προσφορά 10 ορθοπεδικών κλινών στο Γηροκομείο Βόλου αξίας 5000 ευρώ (συγχρηματοδότηση από SIE και ΣΕΕ)
Προσφορά πλήρους οικοσκευής σε πλημυροπαθή οικογένεια στην Νέα Ιωνία Βόλου
Εκπροσώπηση - συμμετοχή από την Πρόεδρο ΣΕΕ στην Συνάντηση της Ελληνικής Αντιπροσωπείας Ευρωπαϊκού Λόμπυ Γυναικών με την υφυπουργό Κοινωνικής Συνοχής και Οικογένειας Μαρία - Αλεξάνδρα Κεφαλά για θέματα ισότητας των φύλων

ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ

- Συμμετοχή στην παγκόσμια εκστρατεία κατά της έμφυλης βίας
Δελτία τύπου για τρέχοντα κοινωνικά θέματα, παρακολούθηση σεμιναρίων μέσω zoom, συμμετοχή σε πλήθος εκδηλώσεων ομίλων και άλλων οργανώσεων για κοινές δράσεις.
Εκδήλωση στην Αθηναϊκή Λέσχη προς τιμή των 4 Ελληνίδων, Μαίρης Σαματζίδου, Αθανασίου Πόπης, Μαρίας Γκράτζου και Ελένης Μηρεδάκη. Βεβαίως τιμήσαμε και την μνήμη της Πασσιθέας Ζουρούδη - Σαλλιγκάρου.
Η 16ήμερη εκστρατεία ενάντια στη βία κατά των γυναικών έκλεισε με την συνδιοργάνωση της εξαιρετικής εκδήλωσης Σοροπτιμιστικής Ένωσης Ελλάδος και Ομίλου Πειραιά.



ΔΩΡΕΑ

ΔΕΚΑ ΟΡΘΟΠΕΔΙΚΩΝ ΚΛΙΝΩΝ
ΠΡΟΣ ΤΟ ΓΗΡΟΚΟΜΕΙΟ ΒΟΛΟΥ

Χρηματοδότηση μέσω του Ταμείου Καταστροφών
της Ευρωπαϊκής Σοροπτιμιστικής Ομοσπονδίας

Το Γηροκομείο Βόλου είναι ένα Ίδρυμα με ιστορία 100 και πλέον χρόνων. Βρίσκεται σε μία ήσυχη περιοχή της πόλης, κοντά στο ρέμα της Αγίας Παρασκευής και φιλοξενεί 94 τρόφιμους. Κατά τη διάρκεια των καταστροφικών πλημμυρών που έπληξαν την Θεσσαλία στις 5 και 28 Σεπτεμβρίου 2023, τα ορμητικά νερά που κατέβαιναν από το Πήλιο είχαν σαν αποτέλεσμα το ρέμα να δεχτεί τεράστιο όγκο νερού και να μετατραπεί σε έναν απειλητικό χείμαρρο που συμπαρέσυρε στο διάβα του ότι εμπόδιο έβρισκε, μεταξύ αυτών και μία πτέρυγα του Γηροκομείου που ήταν χτισμένη κοντά στις όχθες του. Ευτυχώς οι ένοικοι είχαν προληπτικά μεταφερθεί, αλλά όλο το κτίριο κατέρρευσε και καταστράφηκε ολοσχερώς.

Το Διοικητικό Συμβούλιο του Ιδρύματος έκανε δημόσια έκκληση για βοήθεια.

Η Διευθύντρια Προγράμματος Μίση Πασιά, η Αναπληρώτρια Διευθύντρια Προγράμματος Λώρα Νασίκα και η υπεύθυνη Συνηγορίας και Αντιπρόεδρος της Ένωσης Κίρκη Παπαδήμα (όλες κάτοικοι Βόλου) δεν μπορούσαν να μην προσπαθήσουν να ανταποκριθούν σε αυτή την έκκληση.

Μετά από συνεννοήσεις με το ΔΣ της ΣΕΕ και του Γηροκομείου αποφασίσαμε να υποβάλουμε αίτηση στο Ταμείο Φυσικών Καταστροφών - Disaster Recovery Fund της Ευρωπαϊκής

Σοροπτιμιστικής Ομοσπονδίας (SIE), περιγράφοντας την επείγουσα ανάγκη της χρηματοδότησης και το μέγεθος της καταστροφής.

Πραγματικά, με μεγάλη μας χαρά, η αρμόδια Επιτροπή ενέκρινε το κονδύλι και έτσι μπορέσαμε να παραγγείλουμε άμεσα 10 ορθοπεδικές κλίνες απαραίτητες για την εύρυθμη λειτουργία του Γηροκομείου, συνολικού κόστους 5.000,00 ευρώ. Το ποσό καλύφθηκε κατά 90% από το Ταμείο της SIE και κατά 10% από το Ταμείο της ΣΕΕ.

Η παράδοση έλαβε χώρα την Τετάρτη 29 Νοεμβρίου 2023 παρουσία πλήθους Σοροπτιμιστριών. Το φιλόξενο ΔΣ του Γηροκομείου, οι εργαζόμενοι και οι τρόφιμοι μας υποδέχτηκαν, μας ξενάγησαν στους χώρους του Ιδρύματος και είχαμε την ευκαιρία να συνομιλήσουμε και να γνωριστούμε καλύτερα. Ανταλλάχτηκαν ιδέες, σκέψεις και ευχές για μελλοντικές δράσεις. Το γεγονός έλαβε μεγάλη δημοσιότητα στα τοπικά ΜΜΕ και έτσι πέρα από την αναγνώριση που εισπράξαμε, είχαμε την ευκαιρία να προβάλλουμε όλα τα ιδανικά και τους στόχους της Οργάνωσής μας.

Είναι ένα έργο που πραγματοποιήθηκε με την βοήθεια όλων μας, πέρα από τα στενά όρια του τόπου και των συνόρων μας, και για το οποίο νοιώθουμε υπερήφανες.





ΕΥΧΑΡΙΣΤΗΡΙΑ ΕΠΙΣΤΟΛΗ ΓΗΡΟΚΟΜΕΙΟΥ ΒΟΛΟΥ

ΙΔΡΥΜΑ «ΓΗΡΟΚΟΜΕΙΟΝ ΒΟΛΟΥ»

ΓΗΡΟΚΟΜΕΙΟΥ 59 – Τ.Κ. 385 00 ΒΟΛΟΣ

Α.Φ.Μ: 090072213 Δ.Ο.Υ. Α΄ ΒΟΛΟΥ

ΤΗΛ: (24210) 78910 & 78920 FAX: (24210) 78917

e-mail: girovolou@gmail.com

ΓΡΑΦΕΙΟ ΠΟΛΕΩΣ: Τοπιάλη 66- Αλεξάνδρας ΤΗΛ: (24210) 33020

ΕΥΧΑΡΙΣΤΗΡΙΟ

Με ιδιαίτερη χαρά η Πρόεδρος του Δ.Σ. κα. Ιωάννα Νεστορίδου, η Αντιπρόεδρος του Δ.Σ. κα. Νίκη Τσιλιβίδου, η κα Αφροδίτη Καπουρνιώτου μέλος του Δ.Σ, καθώς και η Διεύθυνση του Ιδρύματος κα Κωνσταντίνα Δημητρίου, υποδεχτήκαμε στις εγκαταστάσεις του Ιδρύματος την **ΣΟΡΟΠΤΙΜΙΣΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΕΛΛΑΔΟΣ**, στο πλαίσιο των ενεργειών και δράσεων της Ένωσης να προσφέρει υποστήριξη και βοήθεια στους πληγέντες των πρόσφατων πλημμυρών που έπληξαν την περιοχή μας.

Μας επισκέφτηκαν ο Διευθύντρια του Προγράμματος κα. Μίτση Πασία, η Αναπληρώτρια Διευθύντρια κα. Λώρα Νασίκα, παρουσία μελών του 1^{ου} Σοροπτιμιστικού Ομίλου Βόλου και του Σοροπτιμιστικού Ομίλου Βόλου «Θέτις» και δεχτήκαμε μια πολύτιμη δωρεά 10 ολοκαίνουργων ορθοπεδικών κλινών. Η σημαντική αυτή δωρεά χρηματοδοτήθηκε από κοινού από το Ταμείο Σοροπτιμιστικής Ένωσης Ελλάδος και από το Ταμείο Καταστροφών της Ευρωπαϊκής Σοροπτιμιστικής Ομοσπονδίας.

Θέλουμε να εκφράσουμε της θερμές και εγκάρδιες ευχαριστίες μας προς τις Σοροπτιμίστριες για αυτή την σημαντική προσφορά τους και για την έμπρακτη υποστήριξή τους στο Ίδρυμα. Η πολύτιμη δωρεά τους θα συμβάλει πραγματικά στην συνεχόμενη υψηλή παρεχόμενη φροντίδα των ηλικιωμένων μας.

Μετά τιμής,

Για το Ίδρυμα «Γηροκομείο Βόλου»

Η Πρόεδρος του Διοικητικού Συμβουλίου
Ιωάννα Νεστορίδου

**Η Σοροπτιμιστική Ένωση Ελλάδος
στήριξε με μια πράξη αγάπης
τον φιλανθρωπικό σύλλογο**



> Σάββατο 30.09.2023

Γεύμα στον Όμιλο Αντισφαίρισης Αθηνών
Καλωσορίσαμε τις ιταλίδες αδελφές μας από το Club Di Cagliari Σαρδηνίας στον Όμιλο Αντισφαίρισης Αθηνών, παραθέτοντας γεύμα. Παρέστησαν 15 μέλη από τα 40 που αριθμεί το Club Di Cagliari, εκ των οποίων 4 μέλη συνοδεύονταν από τους κομψούς και ευγενικούς συζύγους τους.

> Τρίτη 03.10.2023

Εκδρομή στο Σούνιο - Γεύμα στο Λαύριο
Υπέροχες αναμνήσεις από την εκδρομή μας στο Σούνιο με τις αδελφές από το Club Di Cagliari!
Ζωστήρας Βουλιαγμένης - Ναός Σουνίου - Λαύριο

> Δευτέρα 2.10.2023

Αδελφοποίηση με το Club Di Cagliari Σαρδηνίας
Η τελετή αδελφοποίησης πραγματοποιήθηκε στο Ελληνικό Ίδρυμα Πολιτισμού, όπου οι Πρόεδροι του Σ.Ο. Αθηνών «Ανατολικός» Ελένη Κουρή - Δάβου και του Club Di Cagliari Σαρδηνίας Maria Alessandra Pelagatti υπέγραψαν το σύμφωνο αδελφοποίησης και αντάλλαξαν δώρα. Στην τελετή παραστάθηκαν η αντιπρόεδρος του Club Di Cagliari Βασιλική Οττυ, η οποία είναι μισή Ελληνίδα, και 15 από τα 40 μέλη του Club Di Cagliari, μεταξύ των οποίων και η νυν Governor Susanne Raccis και τέως Ταμίας του Διεθνούς Σοροπτιμισμού.

Με την παρουσία της μας τίμησε και η Πρόεδρος της Σ.Ε.Ε. Ιωάννα Κοτσαρίνη η οποία προσέφερε δώρα στην Πρόεδρο και στην Αντιπρόεδρο του Club Di Cagliari.





> Νοέμβριος 2023 - SIE

Leadership Academy without borders

Η Σοροπτιμιστική Ένωση της Ιταλίας σε συνεργασία με την Ευρωπαϊκή Ομοσπονδία οργάνωσε την Ακαδημία Ηγεσίας τον Νοέμβριο 2023 στο Κόμο της Ιταλίας. Επιλέχθηκαν 25 νεαρές κοπέλες ηλικίας 22 - 28 ετών, πτυχιούχες, προερχόμενες από 10 ευρωπαϊκές χώρες, με βάση τα προσόντα τους, από επιτροπή με πρόεδρο την Γιουάννα Guerzio, Πρόεδρο της Ιταλικής Σοροπτιμιστικής Ένωσης και από την Πρόεδρο της Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας Carolien Demeu. Σε όλες τις εκδηλώσεις μετείχαν υψηλόβαθμα στελέχη και αξιωματούχες του Ευρωπαϊκού Σοροπτιμισμού. Μεταξύ των 25 αυτών κοριτσιών επιλέχθηκε και η Μαρία Θ. Καραδήμου, 22 ετών, απόφοιτη του Τμήματος Οργάνωσης και Διοίκησης Επιχειρήσεων του Οικονομικού Πανεπιστημίου Πειραιώς, κόρη της Αντιπροέδρου του Σ.Ο. Αθηνών «Ανατολικός», Χαράς Κωνσταντινοπούλου.

> Δευτέρα 27.11.2023

Orange Days

Φωτογραφηθήκαμε για την καμπάνια των Orange Days, μοιράσαμε σελιδοδείκτες και τα πορτοκαλί βραχιολάκια. Παράλληλα γιορτάσαμε την έναρξη Προεδρίας του Ομίλου μας με τη νέα Πρόεδρο, Δάφνη Μπεσμπέα. Η απερχόμενη Πρόεδρος και η νυν αντάλλαξαν ευχές και δώρα και υποσχέθηκαν αγαστή συνεργασία!



> 28.11.2023

Ο Σοροπτιμιστικός Όμιλος Αθηνών «Ιδρυτικός» προσέφερε διάφορα φάρμακα στους «ΓΙΑΤΡΟΥΣ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ».

> Δεκέμβριος 2023

Επίσκεψη - ξενάγηση στο Εθνικό Αστεροσκοπείο Αθηνών και ελαφρύ δείπνο στο Hill Athens Restaurant στο Θησείο. Τα έσοδα διατίθενται για να συνεχισθούν οι δράσεις του ομίλου στους τομείς της υγείας και της εκπαίδευσης.
Η εκδήλωση συνέπιπτε με την εκστρατεία για τις orange days (25/11-10/12) για την εξάλειψη της βίας κατά των γυναικών. Οι σοροπτιμίστριες εστιάζουν στην πρόληψη. Διάβασε τα σημάδια μιας τοξικής σχέσης για να αποφύγεις την ενδοοικογενειακή βία.
Ευχαριστούμε θερμά την πρόεδρο της ΣΕΕ, κ. Ιωάννα Κοτσαρίνη, τις πρόεδρους και τα μέλη των άλλων ομίλων καθώς και τις φίλες του σοροπτιμισμού που μας τίμησαν με την παρουσία τους.



> Δεκέμβριος 2023

Επίσκεψη μελών του ομίλου στο Σχολείο Β' Ευκαιρίας Αθηνών και προβολή στη γεμάτη αίθουσα, video και spot που δημιούργησε η SIE και απέστειλε η ΣΕΕ, με αφορμή την εκστρατεία για τις orange days, για την εξάλειψη της βίας κατά των γυναικών. Οι σοροπτιμίστριες εστιάζουν στην πρόληψη για την αποφυγή της ενδοοικογενειακής βίας. Ακολούθησε σχολιασμός και συζήτηση, μεταξύ των μελών του ομίλου και των ενήλικων μαθητριών και μαθητών του σχολείου, των οποίων τα βιώματα κάποιες φορές συμπίπτουν με τα σημάδια μιας τοξικής σχέσης. «Διάβασε» τα σημάδια, γράφουν οι σελιδοδείκτες που μοιράστηκαν, μαζί με τα πορτοκαλί φιογκάκια για την εξάλειψη της βίας κατά των γυναικών. Ήταν μια εποικοδομητική εκδήλωση.
Ευχαριστούμε θερμά τον Διευθυντή και το Εκπαιδευτικό προσωπικό του Σχολείου Β' Ευκαιρίας για την πολύτιμη βοήθειά τους.



> Δεκέμβριος 2023

Με χριστουγεννιάτικη διάθεση, με ευχές για καλή χρονιά με υγεία, χαρά, αγάπη και ειρήνη, η ολομέλεια του Δεκεμβρίου, πραγματοποιήθηκε στο σπίτι της προέδρου, κ. Βασιλικής Μπαλτήρα. Υποδεχθήκαμε στον όμιλό μας και στην σοροπτιμιστική οικογένεια ένα νέο μέλος, την κ. Άννα Κρέτσα. Έγινε παράδοση - παραλαβή του νέου Δ.Σ. του ομίλου, όπως διαμορφώθηκε στις εκλογές του Οκτωβρίου 2023, με έναρξη την 1^η Ιανουαρίου 2024, προσβλέποντας σε νέες δράσεις, σύμφωνα με τις αρχές και τις αξίες του Σοροπτιμισμού.

> Συμμετοχή μελών του ομίλου σε δράσεις άλλων ομίλων

Νοέμβριος 2023

Εκδήλωση Σ.Ο. Ψυχικού

Δεκέμβριος 2023

Εκδήλωση Σ.Ο. «Ολυμπιάς»

Εκδήλωση ΣΕΕ

Εκδήλωση Σ.Ο. Πειραιά

Bazaar Σ.Ο. Ψυχικού



> Οκτώβριος 2023

Στην ολομέλεια του Ομίλου μας, φορέσαμε το ροζ φιογκάκι, σύμβολο ελπίδας στη μάχη ενάντια του καρκίνου του μαστού. Πιστές στο ραντεβού μας συμμετείχαμε με 30 φίλες στο συμβολικό περίπατο στο Ζάππειο. Γιατί η πρόληψη σώζει ζωές.

> Νοέμβριος 2023

Κατά τη διάρκεια της επίσκεψής μας στην όμορφη πόλη του Βόλου, όπου συμμετείχαμε στην Ετήσια Πανελλήνια Συνάντηση Προέδρων, Διευθυντριών και Αναπληρωτών Διευθυντριών Προγράμματος, παραδώσαμε κούτες με είδη ενδυμασίας στο Ορφανοτροφείο Βόλου, προσφορά της εταιρείας BELLA P. Επίσης, η πρόεδρος του Ομίλου, Μαρία Παναγιωτοπούλου, προσέφερε ηλεκτρική σκούπα στην κατεστραμμένη εκκλησία της Αγίας Τριάδας.

Με αφορμή την 25^η Νοεμβρίου, Διεθνή Ημέρα για την Εξάλειψη της Βίας κατά των Γυναικών, σε συνεργασία με τη Δημοτική Επιτροπή Ισότητας του Δήμου Κηφισιάς και με τον Σοροπτιμιστικό Όμιλο Κηφισιά - Εκάλη, διοργανώσαμε εκδήλωση με θέμα: «Οι πολλαπλές Όψεις της Έμφυλης Βίας και ο Διαχρονικός Αγώνας για την Εξάλειψή τους στο κτίριο του Ιδρύματος Σπύρου Λοβέρδου - Fondazione στην Κηφισιά. Η Μαριάννα Αντωννάκη, μέλος του ΣΟ Κηφισιά - Εκάλη μας συγκίνησε αναπτύσσοντας το θέμα «Οι Γυναίκες ως «όπλα» πολέμου».





Μας τίμησαν με την παρουσία τους: ο Δήμαρχος Κηφισιάς Γιώργος Θωμάκος, ο Αντιδήμαρχος Γιώργος Σκορδίλης, ο νεοεκλεγείς Δήμαρχος Κηφισιάς Βασίλης Ξυπολυτάς, η Υφυπουργός Μετανάστευσης και Ασύλου Σοφία Βούλτεψη, η Ελίζα Βόζεμπεργκ, Αντιπρόεδρος Επιτροπής Δικαιωμάτων των Γυναικών και Ισότητας των δύο Φύλων FEMM του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου Αγγελική Συνοδινού, πρώην Νομάρχης και Δήμαρχος. Αξίζουν συχαρητήρια και ευχαριστούμε πολύ την Αγγελική Παπάζογλου, Μέλος Δημοτικού Συμβουλίου Δήμου Κηφισιάς, Πρόεδρο ΔΕΠΙΣ Δήμου Κηφισιάς και Μέλος Επιτροπής Ισότητας ΚΕΔΕ, που είναι πάντα δίπλα μας σε εκδηλώσεις κατά τη διάρκεια των ακτιβιστικών δράσεων του 16ημέρου ενάντια στη βία των γυναικών «Orange the

World».

Επίσης, στην αστική συγκοινωνία του Δήμου Παπάγου υπήρχε ενημέρωση για την βία κατά των γυναικών κατά τη διάρκεια του 16ημέρου.

> Δεκέμβριος 2023

Με αφορμή τα 34^ο γενέθλια του Ομίλου μας, καθώς και τα 100 χρόνια από την επέτειο του θανάτου της Μαρίας Κάλλας, επισκεφτήκαμε το Μουσείο «Μαρία Κάλλας», όπου μαγευτήκαμε από τα εκθέματα ακούγοντας την αιθέρια φωνή της. Η γιορτή συνεχίστηκε στο εστιατόριο Gastro Maria Callas, όπου σβήσαμε τα κεράκια, συνοδεία φίλων που μας ευχήθηκαν για την





μακροπρόθεσμη του Ομίλου μας.

Ευχαριστούμε την Μαρία Γκράτζιου, Governor Σ.Ε.Ε., που ήρθε από την όμορφη Ξάνθη, την Αλεξάνδρα Αδάμη, πρόεδρο Σ.Ο. Κηφισιάς - Εκάλης, την Αγγελική Γαλάνη, πρόεδρο Σ.Ο. Χαλκίδας, τη Χριστίνα - Μαρία Λαμπροπούλου, πρόεδρο 1^{ου} Σ.Ο. Βόλου και όλες τις φίλες των ομίλων Λυκαβηττού, Πειραιά και Ψυχικού που ανταποκρίθηκαν στην πρόσκλησή μας.

Ο μήνας Δεκέμβριος όμως είναι χριστουγεννιάτικος, κι έτσι δεν θα μπορούσαν να λείπουν οι αντίστοιχες δράσεις μας: επίσκεψη στη χριστουγεννιάτικη αγορά του ορφανοτροφείου «Αγία Άννα» στην Κηφισιά, όπου δώσαμε δωροεπιταγή - βοήθεια σε οικογένεια που μας ζητήθηκε με τρόφιμα και δωροεπιταγή και συμμετοχή μας στη «Γιορτή των Αγγέλων» στο Γκάζι μαζί με τα Μουσικά Σχολεία της Αττικής, όπου δόθηκαν διάφορα πράγματα στους άστεγους.



> Οκτώβριος 2023

Λόγω του τεράστιου προβλήματος στις πληγείσες πλημμυροπαθείς περιοχές της Θεσσαλίας, ο Όμιλος μέσω του μέλους μας, Μαρίας Αγνωσιώτη, συγκέντρωσε χρήματα και αγόρασε νερά, κλινοσκεπάσματα και προσόψια που μοιράστηκαν στην περιοχή του Βόλου.

Με μεγάλη χαρά ο Όμιλος υποδέχθηκε δύο νεαρές κυρίες, φίλες της Γραμματέως μας Μαρίας Αντωνιάκη, απόφοιτες του Εθνικού Μετσόβιου Πολυτεχνείου (πολιτικός μηχανικός και μηχανολόγος αντίστοιχα), εργαζόμενες, οι οποίες επιθυμούν να ενταχθούν στον Όμιλό μας και να υπηρετήσουν τα Σοροπτιμιστικά Ιδεώδη.

> Νοέμβριος 2023

Στην Ολομέλεια της 7^{ης} Νοεμβρίου 2023 παρακολουθήσαμε την εξαιρετικά ενδιαφέρουσα και ενημερωτική Ομιλία του υποψήφιου μέλους μας Αργυρώς Μαργαρίτη, φιλόλογου με σπουδές στο Université Sorbonne Faculté des Lettres και με θέμα: «Ελευσίνια Μυστήρια». Τον Όμιλό μας τίμησε με την παρουσία της η Μάνια Φαλίδα, Ιατρός αναισθησιολόγος, Πρόεδρος του Club Inner Wheel Κηφισιάς.

> 16 Δεκεμβρίου 2023

Η ΔΕΠΙΣ Κηφισιάς, ο Σοροπτιμιστικός Όμιλος Κηφισιά - Εκάλη και ο Σοροπτιμιστικός Όμιλος «Ολυμπιάς» στις δράσεις με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα για την εξάλειψη της βίας κατά των γυναικών. Ο Όμιλος Κηφισιά - Εκάλη εκπροσωπήθηκε από την Ιδρυτική Πρόεδρο, Πόπη Αθανασίου και το υποψήφιο μέλος, Αναστασία Σούλτου, την οποία και ευχαριστούμε θερμά.

> 27 Νοεμβρίου 2023

Ο Όμιλος Κηφισιά - Εκάλη τιμώντας την Παγκόσμια Ημέρα για την





εξάλειψη της βίας κατά των γυναικών, διοργάνωσε στο Ίδρυμα Σπύρου Λοβέρδου στην Κηφισιά μαζί με τον Σοροπτιμιστικό Όμιλο «Ολυμπιάς» και την ΔΕΠΙΣ Κηφισιάς, εκδήλωση με ομιλήτρια την Γραμματέα του Ομίλου Κηφισιά - Εκάλη, Μαριάννα Αντωνακάκη. Την εκδήλωση τίμησαν με την παρουσία τους η Πρόεδρος της Σ.Ε.Ε. Ιωάννα Κοτσαρίνη, η οποία και προέβει σε χαιρετισμό, αξιωματούχοι της Έλληνικής Ένωσης, αξιωματούχοι και Σοροπτιμίστριες άλλων Ομίλων, Εκπρόσωποι της Πολιτείας και της Τοπικής Αυτοδιοίκησης, φίλοι και φίλες του Σοροπτιμισμού. Ουσιαστικά περιεκτικός, όπως πάντα, ο χαιρετισμός της Προέδρου Αλεξάνδρας Αδάμη (Ομίλος Κηφισιά - Εκάλη) και εξαιρετική η δικιά μας ομιλήτρια Μαριάννα, όπως και το θέμα που ανέπτυξε «Οι Γυναίκες, ως «όπλα» πολέμου» Συντονίστρια η δημοσιογράφος Νίνα Βλάχου.

> Με αφορμή την 25η Νοέμβρη, Διεθνής Ημέρα για την εξάλειψη της βίας κατά των γυναικών, μια Δράση ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης στο κέντρο της Κηφισιάς. Ευχαριστούμε την Πόπη Αθανασίου, ιδρυτικό μέλος του ομίλου Κηφισιάς - Εκάλης, την Πρόεδρο Σ.Ε.Ε., Ιωάννα Κοτσαρίνη και την ταμία της Ένωσης, Βάσω Βέλλιου.

Στην τελευταία Ολομέλεια του Ομίλου που πραγματοποιήθηκε στις 20 Δεκεμβρίου 2023 μέσα σε ένα εξαιρετικό ζεστό κλίμα, τα μέλη απήλαυσαν για ακόμη μια φορά το μέλος μας φιλόλογο και συγγραφέα Μίνα Καπέλλου - Κόρσου, Ά Αντιπρόεδρο του Ομίλου να αναφέρεται στα έθιμα των Χριστουγέννων.



> Στις 25/10/23 επ' ευκαιρία της επετείου της 28^{ης} Οκτωβρίου 1940, διοργανώσαμε εκδήλωση προς τιμήν της τραγουδίστριας της νίκης, Σοφίας Βέμπο, στον Πολυχώρο του Δημαρχείου Π. Φαλήρου.

> Στις 2/12/23 ο Όμιλος επισκέφτηκε την Γεννάδιο Βιβλιοθήκη και ξεναγήθηκε στην περιοδική έκθεση: «Αμερικανική

ανακουφιστική βοήθεια στην Ελλάδα, 1918 - 1923»

> Στις 13/12/23 έγινε στο βιβλιοπωλείο Booktalks του Π. Φαλήρου η παρουσίαση του βιβλίου «Δομνίκος Θεοτοκόπουλος - El Greco, ο Έλληνας» της αντιπροέδρου μας, κας Πέγκυ Ξανθάκη-Μπαλαμίνη.



Ο Όμιλος του Πειραιά και η ΧΕΝ, είναι δύο φορείς της πόλης μας, με κοινό σκοπό την βελτίωση της ζωής των γυναικών και την ίδια ανησυχία για την συνεχώς αυξανόμενη παραβατικότητα των ανηλίκων.

Ενώσαμε τις δυνάμεις μας, προκειμένου να ενημερώσουμε και να ενημερωθούμε για τις αιτίες και την αντιμετώπιση του προβλήματος.

Κεντρική ομιλήτρια, η κ.Μαργαρίτα Ανδρουλή, δικηγόρος ΜΔΕ Ποινικού Δικαίου. Σημαντική και τιμητική, η παρουσία του υφυπουργού προστασίας του πολίτη, κ. Κώστα Κατσαφάδου, που μας μετέφερε τα επικείμενα να ληφθούν από την πολιτεία μέτρα.

Συμμετείχαμε στην λαχειοφόρο αγορά και στην κλήρωση του ΠΕΚΑΜΕΑ, που έχει σαν σκοπό την ολοκλήρωση των εργασιών της 1^{ης} στέγης υποστηριζόμενης διαβίωσης.

Δράση για την εξάλειψη της βίας κατά των γυναικών στις 25 Νοεμβρίου οργάνωσε το γραφείο δημόσιας υγείας και κοινωνικών υπηρεσιών του Δήμου Πειραιωτών, με συγκέντρωση μπροστά στο Δημαρχείο και την συμμετοχή πολλών γυναικείων οργανώσεων. Ο Όμιλος μας ήταν εκεί.

Η παγκόσμια ημέρα Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων και του Σοροπτιμισμού, εορτάστηκε από την Σοροπτιμιστική Ένωση Ελλάδας και τον όμιλο του Πειραιά με εξαιρετική επιτυχία, στο επιβλητικό Δημοτικό Θέατρο Πειραιά.

Με την διεισδυτική δύναμη του θεατρικού λόγου και της ποίησης, αναδείξαμε τα αποτυπώματα της βίας και με τον έγκριτο λόγο των αρμοδίων φορέων της πολιτείας και της επιστημονικής κοινότητας αναζητήσαμε τις λύσεις.







> Οκτώβριος 2023

Στις 25.10.2023 η Πρόεδρος, Διονυσία Κωνσταντοπούλου και μέλη του Σ.Ο.Ψ. συμμετείχαν στην εκδήλωση του Σ.Ο. Παλαιού Φαλήρου προς τιμήν της Σοφίας Βέμπο.

Ο Σ.Ο.Ψ. μετά από ομόφωνη απόφαση της Ολομέλειας, ανταποκρίθηκε στο κάλεσμα της Ένωσης για βοήθεια στους πληγέντες πλημμυροπαθείς της Θεσσαλίας.

> Νοέμβριος 2023

Η Πρόεδρος και άλλα μέλη του Σ.Ο.Ψ. επισκέφθηκαν την έκθεση ζωγραφικής της Λίνας Τσίλαγα, στα εγκαίνια της οποίας, στις 03.11.2023, μίλησε η Αμαλία Βαρότση - Ραγκούση.

Στις 26.11.2023 πραγματοποιήθηκε με μεγάλη επιτυχία επίσκεψη στο Μουσείο Ισλαμικής Τέχνης, όπου μας έκανε την τιμή να αναλάβει την ξενάγησή μας η κα Μίνα Μωραΐτου, Ιστορικός Τέχνης και Επιμελήτρια Ισλαμικής Τέχνης του Μουσείου Μπενάκη, παρουσία της Προέδρου της Σ.Ε.Ε., Ιωάννας Κοτσαρίνη. Από αυτή την εκδήλωση, μάλιστα, μας γνώρισαν και φίλες που δεν μας ήξεραν.

Στις 26.11.2023 πραγματοποιήθηκε εκδήλωση στο πλαίσιο των orange days για την καταπολέμηση της βίας κατά των γυναικών, παρουσία της Προέδρου της Σ.Ε.Ε., Ιωάννας Κοτσαρίνη, με σκοπό την ενημέρωση των γυναικών για τα σημάδια κακοποίησης, την ενδυνάμωση και τη στήριξή τους για την αντιμετώπιση των περιστατικών αυτών, με μεγάλη προβολή στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης.

> Δεκέμβριος 2023

Στις 09.12.2023 πραγματοποιήθηκε με μεγάλη επιτυχία το καθιερωμένο ετήσιο Χριστουγεννιάτικο Bazaar του Σ.Ο.Ψ. για την ενίσχυση των σκοπών του Ομίλου, παρουσία της Προέδρου της Σ.Ε.Ε., Ιωάννας Κοτσαρίνη. Η Λίνα Τσίλαγα προσέφερε δύο έργα της στο Χριστουγεννιάτικο Bazaar, ως δώρο σε λαχειοφόρο αγορά. Επίσης, προσφορά της ήταν η πρόσκληση του Bazaar και οι αφίσες με την πρόσκληση.

Μετά από ειδική συνεννόηση, συμμετείχε στο Bazaar και η Σοροπτιμιστική Ένωση Ελλάδος με δικό της stand, στο οποίο τέθηκαν προς πώληση προϊόντα για την ενίσχυση του ταμείου και των σκοπών της Ένωσης.

Το μέλος του Σ.Ο.Ψ., Μαρία Σαγιά συμμετείχε στην επίσκεψη του Ομίλου Ολυμπιάς στο Μουσείο για την Μαρία Κάλλας στις 03.12.2023.

Επίσης, η Πρόεδρος του Σ.Ο.Ψ., Διονυσία Κωνσταντοπούλου και το μέλος Αμαλία Βαρότση - Ραγκούση συμμετείχαν στην εκδήλωση του Ομίλου Λυκαβηττός στις 05.12.2023 και στην εκδήλωση του Ομίλου Πειραιά στις 10.12.2023.

Τέλος, η Πρόεδρος του Σ.Ο.Ψ., Διονυσία Κωνσταντοπούλου και το μέλος, Μαρία Σαγιά συμμετείχαν στις 18.12.2023 στην εκδήλωση του Σ.Ο. «Ιδρυτικός» Αθηνών, στη μνήμη της Ανθούλας Ανακεφάλου και της Βάσως Σταυριανοπούλου - Γκανάτσου.





Ο 1^{ος} Σοροπτιμιστικός Όμιλος Βόλου εφέτος και στο πλαίσιο των Orange Days πραγματοποίησε μία εβδομάδα δράσεων που άφησαν έντονο το αποτύπωμα τους στους ανθρώπους της πόλης.

> Στις 20 Νοεμβρίου του 2023 εγκαινιάστηκε η έκθεση ζωγραφικής και ψηφιδωτού της ζωγράφου και μέλος του Ομίλου, Μαριάννας -Tatini Μωραΐτου και της ψηφιδογράφου, Ευφροσύνης Σμαραγδή - Γεωργιάδου (zia) με θέμα τη «Γυναικεία Κακοποίηση» και θεματικές ενότητες βασισμένες στη φετινή Καμπάνια της ΣΕΕ και της SIE και στόχο πάντα την αφύπνιση συνευδήσεων.

Η έκθεση με έργα που συγκλόνισαν πραγματοποιήθηκε στον πολυχώρο «The 11 Concept» στην οδό Σκενδεράνη και είχε διάρκεια 11 ημέρες έως την 1η Δεκεμβρίου, με σύνθημα «11 ημέρες στο The 11 λέμε όχι στη βία». Να σημειωθεί πως η επιλογή του χώρου έγινε εκτός από την τοποθεσία του και καταλληλότητά του, αφού συχνά φιλοξενεί εκθέσεις και εκδηλώσεις και για το γεγονός πως η συγκεκριμένη επιχείρηση ανήκει σε γυναίκα και απασχολεί αποκλειστικά γυναίκες εργαζόμενες.

Τη βραδιά των εγκαινίων της έκθεσης με τη στήριξη της Ελληνικής Μέριμνας Βόλου, η τέχνη της ζωγραφικής και του ψηφιδωτού συναντήθηκαν με αυτή του λόγου και τέσσερις λογοτέχνες της πόλης. Η Χαριτίνη Μαλισσόβα (εκπαιδευτικός, συγγραφέας, ποιήτρια), η Άρτεμις Παπανδρέου (συγγραφέας, πρόεδρος της Ελληνικής Μέριμνας Βόλου), ο Νίκος Παπαδόπουλος (δικηγόρος, συγγραφέας) και η Χριστίνα - Μαρία Λαμπροπούλου (οικονομολόγος, συγγραφέας και πρόεδρος του Ομίλου) μίλησαν μέσα από δικά τους κείμενα για τη βία και τις μορφές της.

Την εκδήλωση, που άγγιξε ψυχές στον κατάμεστο χώρο του «The 11 Concept», συντόνισε η δημοσιογράφος, σοροπτιμίστρια, αντιπρόεδρος του Ομίλου, Ροσσάνα Πώποτα. Οι παρευρισκόμενοι ξεναγήθηκαν στην έκθεση από τις ίδιες τις δημιουργούς των έργων.

> Την Τετάρτη 22 Νοεμβρίου και σε συνεργασία με το Σοροπτιμιστικό Όμιλο Βόλου «Θέτις», οι δύο Όμιλοι της πόλης στήριξαν την προβολή του ντοκιμαντέρ του Cinedoc «Look What you Made Me do» της Coco Shrijber.

Την ταινία προλόγισαν η προεδρος του 1^{ου} Σοροπτιμιστικού Ομίλου Βόλου, Χριστίνα - Μαρία Λαμπροπούλου, η Διευρύντρια Προγράμματος ΣΕΕ, Μίση Πασιά και η Αναπληρώτρια Διευθύντρια Προγράμματος, Λώρα Νασίκα.

Μετά την προβολή ακολούθησε η προβολή του βίντεο που δημιούργησαν οι φοιτήτριες του τμήματος Κινηματογράφου του ΑΠΘ, Υβόννη Φρεζή και Θεοδώρα Παγιαννίδου, με θέμα την έμφυλη βία, αλλά και συζήτηση με τη δικηγόρο, Γενική Γραμματέα του Δικηγορικού Συλλόγου Βόλου για



την αντιμετώπιση και διαχείριση της ενδοοικογενειακής βίας, πρώην πρόεδρο της Επιτροπής Ανθρωπίνων και Κοινωνικών Δικαιωμάτων, Ερασμία Καλαφάτη.

> Το Σάββατο 25 Νοεμβρίου, ο Όμιλος πραγματοποίησε τη δράση «Ζωγραφίζω ενάντια στη Βία - Ζωγραφίζω από το μωβ στο πορτοκαλί», όπου με τη συνδρομή της ζωγράφου του Ομίλου, Μαριάννας - Τατίνι Μωραΐτου και την παρουσία μελών του Ομίλου σε ειδικά διαμορφωμένο χώρο στην οδό Ερμού, μπροστά από το Μητροπολιτικό Ι. Ν. Αγίου Νικολάου στο κέντρο της εμπορικής

αγοράς, μικροί και μεγάλοι με χρώματα άφησαν το δικό τους αποτύπωμα ενάντια στη βία. Στη διάρκεια της δράσης μοιράστηκαν σελιδοδείκτες και ενημερωτικό υλικό για το Σοροπτιμισμό. Οι εκδηλώσεις ενάντια στη βία κορυφώθηκαν με τη φωταγώγηση από τους δύο Ομίλους σε χρώμα πορτοκαλί του Ηρώου στο Λιμενοβραχίονα - Κορδόνι, το απόγευμα της ίδιας μέρας.

Με την ευχή κάποτε να καταφέρουμε να κάνουμε πορτοκαλί τον κόσμο, ο 1^{ος} Σοροπτιμιστικός Όμιλος συνεχίζει δυνατά και δυναμικά.



Έπειτα από τις καταστροφικές πλημμύρες που έπληξαν την περιοχή του Βόλου, όπως συνέβη άλλωστε και σε ολόκληρη την Θεσσαλία, οι ανάγκες που ανέκυψαν ήταν πολλές και η αρωγή προς τις πληγείσες οικογένειες χρειάστηκε να δοθεί με συντονισμένες ενέργειες. Για αυτό τον σκοπό η Πρόεδρος, Ελένη Μιχάλη Παπαθανασίου και μέλη του ΔΣ της Θέτιδος προσέφεραν είδη καθαρισμού και ιματισμού στον σύλλογο με την επωνυμία «Παλιό Λιμεναρχείο».

> Στις 22 Νοεμβρίου, με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα για την Εξάλειψη της Βίας κατά των Γυναικών, υποστηρίξαμε το φεστιβάλ CineDoc Βόλου για την προβολή του ντοκιμαντέρ «Look What You Made Me Do» της Coco Schrijber, στο Πολιτιστικό Κέντρο της Νέας Ιωνίας. Ακολούθησε συζήτηση με την κα Ερασμία Καλαφάτη, εκπρόσωπο του Δικηγορικού



Συλλόγου Βόλου για την αντιμετώπιση και διαχείριση της ενδοοικογενειακής βίας.

> Στις 25 Νοεμβρίου, στο πλαίσιο των ημερών των Orange Days σε συνεργασία με τον 1^ο Σοροπτιμιστικό Όμιλο Βόλου είπαμε «Όχι στην Βία κατά των γυναικών» στο φωταγωγημένο άγαλμα της παραλίας του Βόλου.

Έχοντας στα χέρια μας τους σελιδοδείκτες που μας προμήθευσε η ΣΕΕ, δημιουργήσαμε μία πολύ σημαντική δράση προς ενημέρωση του κόσμου, στην αγορά της πόλης, σε υπηρεσίες όπως το Δικαστικό Μέγαρο, στα γραφεία της Περιφέρειας, σε υποκαταστήματα Τραπεζών και οπουδήποτε αλλού υπήρχε έντονη παρουσία γυναικείου πληθυσμού, στέλνοντας το μήνυμα «Διάβασε τα σημάδια μίας τοξικής σχέσης για να αποφύγεις την ενδοοικογενειακή βία». Η ανταπόκριση του κόσμου υπήρξε ενθουσιώδης και πραγματικά αισθανθήκαμε ότι βάζουμε ένα λιθαράκι στην ενημέρωση για την αφύπνιση των γυναικών.

Συνεχίζοντας τις επαφές μας με την κοινωνία, στηρίξαμε

μαζί με τον 1^ο Σοροπτιμιστικό Όμιλο Βόλου και τον Σύνδεσμο Αποφοίτων της Ελληνογαλλικής Σχολής Βόλου Saint Joseph, την παρουσίαση της νέας ποιητικής συλλογής της φίλης μας, ποιήτριας - συγγραφέως, Χαρίτινης Μαλισσόβα με τίτλο «Όι Περίκλειστοι». Για το βιβλίο μίλησαν οι εκπαιδευτικοί και συγγραφείς, Μαγδαληνή Θωμά και Λίνα Φυτιλή.

Οι επαφές μας με τις Δομές και τους ανθρώπους της κοινωνίας μας συνεχίζονται, όπως συνέβη και τώρα λόγω Χριστουγέννων, που επισκεφθήκαμε και οι δύο όμιλοι του Βόλου, ο 1^{ος} και η Θέτις, το Ειδικό Δημοτικό Σχολείο Αγριάς, το οποίο φιλοξενεί παιδιά με ειδικές ανάγκες από το Πήλιο και την πόλη του Βόλου. Τους προσφέραμε τα δώρα μας και μας έδωσαν μία μεγάλη αγκαλιά και αγάπη τραγουδώντας μας τα κάλαντα. Τα συναισθήματα που μας κατακλύζουν είναι πολλά και η σκέψη μας είναι φυσικά να συνεχίσουμε να είμαστε κοντά σε αυτούς τους ανθρώπους, που υπερβάλλουν εαυτόν για να προσφέρουν το καλύτερο δυνατό στα παιδιά. Θερμά συγχαρητήρια στον Διευθυντή, κ. Απόστολο Μιχαλόπουλο και στο εκπαιδευτικό προσωπικό του σχολείου «Παίδων Πόλις» για το εξαιρετικό έργο που προσφέρουν.





Ο σοροπτιμιστικός όμιλος Μακεδονία και ο μη κερδοσκοπικός οργανισμός SHE- Society for Help & Empowerment πραγματοποίησαν εκδήλωση ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης του κοινού της Θεσσαλονίκης για την εξάλειψη της βίας κατά των γυναικών, στο κέντρο της Θεσσαλονίκης στον πεζόδρομο της Αγίας Σοφίας, **το Σάββατο 25 Νοέμβρη** και ώρα 11:00 - 13:00, μοιράζοντας πορτοκαλί μπαλόνια με τα hashtags της παγκόσμιας καμπάνιας #read the signs και #respect women, φυλλάδια ενημέρωσης για τα προειδοποιητικά σημάδια κακοποιητικών σχέσεων και το σεβασμό, αντίστοιχους σελιδοδείκτες και πορτοκαλί βραχιολάκια No Violence. Επίσης, ζήτησαν από το κοινό να γράψει συνθήματα, σκέψεις, συναισθήματα για τη μέρα, σε πορτοκαλί post it χαρτάκια, τα οποία τα κολλούσαν πάνω στην μεγάλη μαύρη ζωγραφισμένη φιγούρα μιας γυναίκας με τη βαλίτσα στο χέρι, που φαίνεται πως φεύγει από το κακοποιητικό περιβάλλον, κάνοντας την πορτοκαλί, μέχρι το τέλος της εκδήλωσης.

Ο κόσμος πολός, παρά τη βροχή, ανταποκρίθηκε με μεγάλη προθυμία!! μοιράστηκαν σε χρόνο ρεκόρ πάνω από 500 φυλλάδια, όλα τα μπαλόνια και το υπόλοιπο υλικό.

Συνθήματα όπως:

> Σπάσε τη σιωπή



- > Θέλω ένα καλύτερο μέλλον για τα παιδιά μας
 - > Η βία έχει πολλές μορφές, ας τις εξαλείψουμε όλες
 - > Πες ΟΧΙ
 - > Τώρα φεύγω, μπορώ
 - > Εύχομαι οι επόμενες γενιές να μη βιώσουν αυτά που έχουν περάσει οι παλαιότερες
 - > Η σιωπή είναι συνενοχή
 - > Φτάνει πια
 - > Πίστεψε στη δύναμή σου, παράτα τον
 - > Είμαστε πολλές, δεν κάνουμε σουχία
- και πολλά - πολλά άλλα συνθήματα, έδειξαν πως έχουμε μακρύ δρόμο μπροστά μας, μέχρι να λυθεί το θέμα αυτό.
Οι εκδηλώσεις συνεχίστηκαν καθ' όλη τη διάρκεια των orange days, αλλά και μετά!

Ο Σοροπτιμιστικός όμιλος Μακεδονία, συγκέντρωσε παιχνίδια και δώρα για τα παιδιά της δομής φιλοξενίας προσφύγων του Βαγιχωρίου και μαζί με τις δραστηριότητες κυρίες του συλλόγου εθελοντών Albados, που συγκέντρωσαν ένα σωρό χρηστικά είδη

και παιχνίδια για παιδιά και ενήλικες στο χώρο, πραγματοποιήσαμε επίσκεψη στη δομή.

Ο διοικητής και οι εργαζόμενοι στη δομή μας υποδέχτηκαν φιλόξενα, μίλησαν μαζί μας, μας ενημέρωσαν για τις ανάγκες των συνανθρώπων μας εκεί, μας φίλεψαν και γνωριστήκαμε με πολλούς πολλούς από τους κατοίκους του εξαιρετικά οργανωμένου χώρου.

Στη δομή μας καλοδέχτηκαν επίσης πανέμορφα και εξαιρετικά φροντισμένα, φιλικότατα σκυλάκια και γατιά, όπως και ένα όμορφο στολισμένο δέντρο!

Αν κάτι έμεινε αυτή τη βροχερή μέρα από το χώρο αυτό σε όλες μας ήταν η οργάνωση, η ευγένεια, τα ζεστά χαμόγελα όλων των διαμενόντων με τους οποίους έτυχε να συναντηθούμε στη δομή, η φιλοξενία, η χαρά της προσφοράς, αλλά και χαρά της αποδοχής ακόμα και του πιο μικρού πράγματος, με τεράστια χαμόγελα...

Δίπλα μας, υπάρχουν άνθρωποι που μια μικρή μας κίνηση μπορεί να τους κάνει πολύ ευτυχισμένους! Ας μην το ξεχνάμε αυτές τις μέρες...





> Την Κυριακή 26.11.23 για την καμπάνια τη Σοροπτιμιστικής Ένωσης Read the signs, που έχει στόχο την εξάλειψη της βίας κατά των γυναικών, ο όμιλος «Πανόραμα» μοίρασε τους αντίστοιχους σελιδοδείκτες και ενημερωτικά φυλλάδια στο bazaar του ΙWOG στο δημαρχείο Πανοράματος.



Με έντονο το αίσθημα ενσυναίσθησης και αλληλεγγύης στηρίζαμε τις εκδηλώσεις των Γυναικείων Σωματείων της πόλης μας:

> **20.10.2023.** Αποδεχτήκαμε την πρόσκληση μουσικής βραδιάς από την Inner Wheel Kavalas, της οποίας τα έσοδα διατέθηκαν στους πλημυροπαθείς της Θεσσαλίας.

> **22.11.2023.** Επισκεφτήκαμε την έκθεση ζωγραφικής του Πολιτιστικού & Καλλιτεχνικού Συλλόγου Γυναικών Ζωγράφων Καβάλας που έγινε στο ισόγειο της Μεγάλης Λέσχης με θέμα «Με οδηγό τη φαντασία».

> **27.11.2023.** Μια ακόμα φιλανθρωπική εκδήλωση πραγματοποιήθηκε από το Σωματείο «Μέριμνα Παιδιού Καβάλας». Συμμετείχαμε σε αυτήν την συναρπαστική μελωδική βραδιά.

> **02.12.2023.** Παρακολουθήσαμε στο πεζόδρομο επί της οδού Μ.Αλεξάνδρου την εφηβική θεατρική ομάδα του Λυκείου Ελληνίδων Καβάλας το θεατρικό δράμενο με τίτλο «Φτάνει πια» με θέμα την Ενδοοικογενειακή Βία.

> **10.12.2023.** Συμμετείχαμε στην εκδήλωση «Βαλς των Χριστουγέννων» του Σώμα Ελληνικού Οδηγισμού Καβάλας.

> **11.12.2023.** Ήπιαμε τον «Καφέ της Αγάπης», που διοργάνωσε η INNER WHEEL Καβάλας.

Όσον αφορά τις εκδηλώσεις του ομίλου μας:

> **24.11.2023.** Στις 11 η ώρα το πρωί η Πρόεδρος του Ομίλου

μας Δέσποινα Δρένου φιλοξενήθηκε με τηλεφωνική σύνδεση στην εκπομπή του Αγγελου Τσέλιου στο περιφερειακό κανάλι ΕΝΑ Channel, με θέμα το 16ήμερο δράσεων για την Εξάλειψη της Βίας κατά των Γυναικών (25 Νοεμβρίου - 10 Δεκεμβρίου).

> **26.11.2023.** Στο θεατράκι της ΣΦΓΤ έγινε η προβολή της ταινίας «Μέσα από τα μάτια σου» (Te Doy Mis Ojos) με συνδιοργανωτή την Στέγη Φίλων Γραμμάτων και Τεχνών Καβάλας, στο πλαίσιο των δράσεων για την εξάλειψη της έκφυλης βίας. Ηεξαιρετική αυτή ταινία μας προβληματίσε, μας ευαισθητοποίησε και έστειλε αισιόδοξο μήνυμα ότι μια Γυναίκα μπορεί να ξεφύγει από μια κακοποιητική σχέση και να συνεχίσει τη ζωή της. Προηγήθηκε η καθιερωμένη φωτογράφιση των μελών του Ομίλου μας μπροστά από το πορτοκαλί φωτισμένο Δημαρχείο.

> **Στο πλαίσιο των πορτοκαλί ημέρων** προχωρήσαμε σε μια ακόμα δράση: Τρεις χιλιάδες πορτοκαλί δαχτυλίδια ποτηριών καφέ με το μήνυμα «Οι Σοροπτιμίστριες εστιάζουν στην πρόληψη: Διάβασε τα σημάδια μιας τοξικής σχέσης» (προτρέποντας τους συμπολίτες μας να ενημερωθούν για το πως θα αναγνωρίζουν μια κακοποιητική σχέση), τυπώθηκαν και διανεμήθηκαν σε 14 επιχειρήσεις εστίασης της πόλης μας, με τη συνδρομή του Προέδρου των Καφεζυθοπωλών Καβάλας.

> **6.12.2023.** Η Πρόεδρος του ομίλου μας, Δέσποινα Δρένου και ο κ. Γιώργος Βαφειδής δώσανε συνέντευξη στο περιφερειακό κανάλι ΕΝΑ Channel για αυτήν τη δράση, η οποία προβλήθηκε στο κεντρικό δελτίο ειδήσεων του καναλιού.





Οκτώβριος

> 21/10. Η καθιερωμένη λειτουργία του Ομίλου μας, στην Εκκλησία Αγ. Ελευθερίου πόλης, μετά το πέρας της οποίας επισκεφθήκαμε, στο παλιό φρούριο, την έκθεση «Η Ελληνοϊταλική κρίση και το επεισόδιο της Κέρκυρας», όπου και ξεναγηθήκαμε από τον κ. Σπύρο Γαούτση, γραμματέα της Καθολικής Αρχιεπισκοπής, παρουσία και της κας Ρηγάκου, προϊστάμενης της Αρχαιολογικής Υπηρεσίας Κέρκυρας, η οποία και την οργάνωσε. Μαζί μας και οι φίλες του Ομίλου.

> 25/10. Για την Παγκόσμια Ημέρα κατά του Καρκίνου του Μαστού, περπατήσαμε στους δρόμους της πόλης, φορώντας ροζ μπλουζάκια και κρατώντας ροζ μπαλόνια, με το πανό μας να γράφει «Η πρόληψη και η έγκυρη διάγνωση σώζει ζωές», μοιράζοντας και τις κάρτες αυτοεξέτασης μαστού.

Νοέμβριος

> 25/11 έως 10/12. Δράσεις για την εξάλειψη της βίας κατά των γυναικών.

α) Φωταγώγηση, με το πορτοκαλί χρώμα, του Μουσείου Χαρτονομισμάτων, όπου έγινε και η φωτογράφιση μελών και φίλων, παρουσία και του κ. Χριστόπουλου, διευθυντή του Μουσείου.

β) Τοποθέτηση των σχετικών αφισών σε επίκαιρα σημεία της πόλης μας.

γ) Σχετικό κείμενο του μέλους μας Χριστίνα Χαϊδόγλου στα τοπικά ΜΜΕ.

δ) Τηλεοπτικές συνεντεύξεις στα 2 τοπικά κανάλια της Δ.Π. Έλενας Καρούμπη και της Β.Δ.Π. Μαριλούς Δολιανίτου, με την έγκριση της β/θμιας Εκπαίδευσης, για Ενημέρωση των μαθητών - μαθητριών για το θέμα των ημερών. Στο Γ' ΕΠΑΛ μίλησαν η Ειρήνη Αβράνου, Πρόεδρος Επιτροπής Επέκτασης Σ.Ε.Ε., για τον Σοροπτιμισμό και τον Όμιλό μας και η Β.Δ.Π. για το θέμα της αφίσας μας «Διάβασε τα σημάδια», και στο 2° ΕΠΑΛ η επίτιμη Πρόεδρος, Χριστίνα Χαϊδόγλου και η Δ.Π., Έλενα Καρούμπη αντίστοιχα. Η προσοχή και η συζήτηση με τους μαθητές - μαθήτριες υπήρξε εποικοδομητική και ενδιαφέρουσα, ενώ η αποδοχή και η προσμονή για παραπέρα συνεργασία με τον Όμιλό μας μας ευχαρίστησε ιδιαίτερα.



Δεκέμβριος

> 8/12. Τηλεοπτική συνέντευξη σε τοπικό κανάλι της Δ.Π., Έλενας Καρούμπη για την Παγκόσμια Ημέρα Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων και Διεθνούς Σοροπτιμισμού.

> 8/12. Στην τελευταία ολομέλεια του χρόνου, ανταλλάξαμε τα Χριστουγεννιάτικα δώρα μας, μία ιδιαίτερη στιγμή που έχει πια καθιερωθεί και μας ευχαριστεί ιδιαίτερα.

> 11/12. Για την ημέρα Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων αλλά και Διεθνούς Σοροπτιμισμού (10/12) τα μέλη μας Τζένη Ανδριώτη, Μαριλίου Δολιανίτη, Έλενα Καρούμπη και Ειρήνη Λαβράνου

επισκέφθηκαν τα γυμνάσια της πόλης, μίλησαν με τους/τις γυμνασιάρχες για την Οργάνωσή μας και τον Όμιλό μας και άφησαν ένα μικρό βιβλιαράκι με τα ανθρώπινα δικαιώματα, τα οποία και θα συζητήσουν με τους μαθητές/τριες τους. Η παρουσία των μελών μας και ο σκοπός της απέσπασαν τις ευχαριστίες τους, κι αυτό είναι για μας ένα ακόμη κίνητρο για ουσιώδεις ενέργειες.

> 16/12. Η Β.Π.Δ., Μαριλίου Δολιανίτη, επισκέφθηκε το Σηπί Παιδικής Μέριμνας και μοίρασε Χριστουγεννιάτικα δώρα στα παιδιά που μένουν εκεί, προσφορά του μέλους μας Ειρήνη Κοριανού, την οποία και μέσα απ' το περιοδικό μας ευχαριστούμε.



> 25 Νοεμβρίου.

Ημέρα κατά της Βίας των Γυναικών και μέλη του Σοροπτιμιστικού Ομίλου Ηρακλείου «Αρετούσα» βρέθηκαν στα Σ/μ Χαλκιάδακης παχ (Αλικαρνασσού και Γαζίου) και μοίρασαν ενημερωτικό υλικό με σελιδοδείκτες «Διάβασε τα σημάδια μιας τοξικής σχέσης και απόφυγε την ενδοοικογενειακή βία» και έντυπο για τις δράσεις του Ομίλου μας.

Ο όμιλος Σ/μ Χαλκιάδακης, φίλος του Σοροπτιμισμού και υποστηρικτής, εκτύπωσε χιλιάδες σελιδοδείκτες που θα βρείτε στα ταμεία τους.

Ευχαριστούμε πολύ!

> Ένα γεύμα διαφορετικό από τα άλλα προσέφερε ο Σοροπτιμιστικός Όμιλος Ηρακλείου «Αρετούσα» σε συνεργασία με τη Λέσχη



Αρχιμαγείρων Κρήτης - Επίσημη σελίδα, καθώς ιδιαίτερα αυτές τις γιορτινές ημέρες που όλοι χαιρόμαστε με την οικογένειά μας, με τους συγγενείς και φίλους μας, κάποιοι συμπολίτες μας, κάποιοι συνάνθρωποι μας το στερούνται.

Επισκεφτήκαμε λοιπόν τους/τις φυλακισμένους/ες στο τμήμα κράτησης Νεαπόλεως, όπου είχαμε τη δυνατότητα να

συνομιλήσουμε μαζί τους για θέματα που αντιμετωπίζουν και τους απασχολούν, ενώ στη συνέχεια όλοι μαζί καθίσαμε στο ίδιο τραπέζι και γευτήκαμε τα εδέσματα που ετοίμασαν οι σεφ, γεύσεις που ταξίδεψαν πολλούς από αυτούς σε άλλες πατρίδες, στο σπίτι τους. Μια δυνατή εμπειρία για όλους.



Από την παρουσίαση του βιβλίου «Όσα ήθελα να πω» της Έφης Γουντουδακη που αναφέρεται στην οικογενειακή βία και σε όλες τις μορφές βίας. Η εκδήλωση διοργανώθηκε στο πλαίσιο των δράσεων για τις Orange days στις 29 Νοεμβρίου στον Χώρο Τέχνης και Σκέψης, οικία Μάνου Χατζηδάκη, στην Ξάνθη.



> Επέτειος 28ης Οκτωβρίου

Μουσικοθεατρική παράσταση με τίτλο «Εμπρός της Ελλάδος παιδιά», συνδιοργάνωσε ο όμιλος Πάτρας «Δανιηλίσ» με τον Σύλλογο Νέων Καλλιτεχνών Πατρών, το Σωματείο Ατόμων με Νόσο Crohn & Ελκώδη Κολίτιδα Νόμου Αχαΐας και το Σύνδεσμο Φιλεκπαιδευτικής Εταιρείας στις 25 Οκτωβρίου, τιμώντας την Εθνική μας εορτή. Ήταν ένα αφιέρωμα στη συγκλονιστική ιστορία της ζωής της τραγουδίστριας της Νίκης, Σοφίας Βέμπο και του ποιητή συζύγου της, Μίμη Τραϊφόρου. Κατά την εκδήλωση μίλησαν εκπρόσωποι των διοργανωτών και υποστηρικτών και διαβάστηκαν από τον κ. Βασίλη Τραϊφόρο, ανηψιό της Σοφίας Βέμπο, ηθοποιό και συγγραφέα, κείμενα από το βιβλίο του. Ακολούθησε ένα μονόπρακτο «Το παιδί και η Ειρήνη» της συγγραφέως, Μάρθας Βασκαντήρα, και η 20μελής παιδική χορωδία της εξαιρετικής Καθηγήτριας Μουσικής του Ωδείου Μότσαρτ, Αμαλίας Αντωνοπούλου, η οποία προκάλεσε συγκίνηση στο κοινό με τραγούδια επιτυχίες της αξέχαστης Σοφίας Βέμπο και καταχειροκροτήθηκε.

Η βραδιά έκλεισε με τιμητική βράβευση από τους Οργανωτές Συλλόγους στον Βασίλη Τραϊφόρο για την πολύτιμη προσφορά του στα Γράμματα, τις Τέχνες και τον Πολιτισμό.

Οι προσερχόμενοι στην εκδήλωση, με την υποστήριξη και άλλων κοινωνικών φορέων, έφεραν τρόφιμα και είδη πρώτης ανάγκης, τα οποία δόθηκαν στο Ίδρυμα «Κιβωτός Αγάπης» της πόλης μας.

> Orange days

Συμμετέχοντας στην Πανελλήνια σοροπτιμιστική εκστρατεία ευαισθητοποίησης για το πρόβλημα της βίας κατά των γυναικών με τίτλο ORANGE DAYS, ο όμιλος Πάτρας οργάνωσε το Σάββατο 25 Νοεμβρίου ακτιβιστική δράση στην Πλατεία Γεωργίου με μουσικοχορευτικό εκφραστικό δρώμενο από νεαρά άτομα της σχολής χορού Έφης Σταματοπούλου, σε συνδυασμό με διανομή ενημερωτικών φυλλαδίων για την προώθηση υγιών σχέσεων μεταξύ των ανθρώπων. Παράλληλα φωταγωγήθηκε πορτοκαλί το κτίριο του Εμπορικού Συλλόγου.

Εξαιρετική απήχηση είχε και η μουσικοχορευτική παράσταση στο θέατρο «Επίκεντρο» με το χορευτικό τμήμα «Ορμήτες» του Πανεπιστημίου Πατρών, το οποίο εντυπωσίασε το κοινό στην κατάμεστη αίθουσα με τη συγκλονιστική εκφραστική δύναμη του χορού.

Οι εκδηλώσεις Orange Days του ομίλου μας τέθηκαν φέτος υπό την αιγίδα του Πανεπιστημίου Πατρών, καθώς η νέα Αντιπρύτανης, κ. Λένα Αλμπάνη, δίνει βαρύτητα στο πρόβλημα της κοινωνικής βίας, ιδιαίτερα μεταξύ των νέων.





Διανομή ενημερωτικών φυλλαδίων και της «Κλίμακας της βίας» έγινε και στη Σχολή ΙΕΚ Δέλτα, στο πλαίσιο ειδικής ενημερωτικής εκδήλωσης και με διαγωνισμό φωτογραφίας, που οργάνωσε το μέλος μας, εκπαιδευτικός της σχολής, Αγγελική Κολλυροπούλου.

Στο πλαίσιο των προσπαθειών μας, η πρόεδρος Ελένη Γκέκα, συμμετείχε στην ημερίδα που οργάνωσε για το θέμα της βίας η τοπική εφημερίδα «Γνώμη», παρουσιάζοντας το μήνυμα Read the Signs και όλη τη διαχρονική σοροπτιμιστική κινητοποίηση για το πρόβλημα αυτό, συμμετείχε στο πάνελ παρουσίασης του βιβλίου «Για σένα που έφυγες νωρίς» της Ιωάννας Λαζάρου, το οποίο ζωντανεύει την εφιαλτική ζωή γυναικών εξαρτώμενων από τυραννικούς χαρακτήρες, και μίλησε για το θέμα των ανθρωπίνων σχέσεων σε τοπικό σύλλογο.

> Γενέθλια Ομίλου

Τα γενέθλια του ομίλου γιορτάστηκαν με μεσημεριανή συνεστιάση μελών σε χαρούμενη ατμόσφαιρα κέντρου με ζωντανή μουσική.

> Νέα μέλη

Τρία ακόμα νέα μέλη υποδέχθηκε ο όμιλός μας. Τις εξαιρετικές Τίνα Πανταζοπούλου, γεμολόγο - έμπορο, Μαρία Ρούπα, έμπορο και Φαίη Νικοπούλου, εκπαιδευτικό.



> Οκτώβριος 2023

23.10.2023. Η πρόεδρος και ένα δόκιμο μέλος του Σοροπτιμιστικού Ομίλου Χαλκίδας παρακολούθησαν στην ΧΕΝ Πειραιά ομιλία της Μαργαρίτας Ανδρουλή, Ποινικολόγου - Δικηγόρου για την παραβατικότητα ανηλίκων σε εκδήλωση του Σοροπτιμιστικού Ομίλου Πειραιά.

25.10.2023. Συμμετοχή της Προέδρου και δύο μελών του Σοροπτιμιστικού Ομίλου Χαλκίδας στην μουσική βραδιά για την ζωή και το έργο της Σοφίας Βέμπο στον Πολυχώρο του Δημαρχείου Παλαιού Φαλήρου. Εκδήλωση του Σοροπτιμιστικού Ομίλου Παλαιού Φαλήρου.

> Νοέμβριος 2023

19.11.2023. Εκδήλωση του Σοροπτιμιστικού Ομίλου Χαλκίδας για τις Orange Days στο ξενοδοχείο «Παλίρροια» για την βία ειδικά των ανηλίκων. Ομιλήτριες η Κλέα Νομικού, Δικαστική Ψυχολόγος Unesco και η Δικηγόρος Α.Π., Μποτωνάκη Καλομοίρα. Συντονίστρια η Δικηγόρος και Εγκληματολόγος, Ελένη Χαλιώτη.

> Δεκέμβριος 2023

4.12.2023. Συμμετοχή της Προέδρου στα γενέθλια του Ομίλου «Ολυμπιάς» στο bistro «Callas» της Αθήνας, στην πλατεία Ασωμάτων, με προηγούμενη ξενάγηση στο νέο



μουσείο αφιερωμένο στην Μαρία Κάλλας για τα 100 χρόνια από την γέννησή της.

9.12.2023. Επίσκεψη Προέδρου και του Δόκιμου μέλους, Κ. Μεγάλου στο Bazaar του Σοροπτιμιστικού Ομίλου Ψυχικού στο «Blue Bell», πλατεία Β. Γεωργίου, Π. Ψυχικού.

Το βράδυ της 9.12.2023 η Πρόεδρος και το δόκιμο μέλος, Κ. Μεγάλου έλαβαν μέρος στον εορτασμό της ημέρας Ανθρώπινων Δικαιωμάτων και ημέρας Διεθνούς Σοροπτιμισμού στην Αθηναϊκή Λέσχη Αθηνών, δείπνο, μουσική και ειδική τελετή βράβευσης ξεχωριστών Ελληνίδων Σοροπτιμιστριών Αξιωματούχων για την

προσφορά τους, ανάμεσα στο άλμπουμ των 100 γυναικών της Ευρώπης.

17.12.2023. Εορτασμός ημέρας Ανθρώπινων Δικαιωμάτων και ημέρας Διεθνούς Σοροπτιμισμού του Σοροπτιμιστικού Ομίλου Χαλκίδας, εκδήλωση με δείπνο και ζωντανή μουσική στο lobby Palirria Hotel. Επίσημη τελετή εισδοχής δύο νέων μελών: της Δικηγόρου, Ιωάννας Ακριώτη και της Διαιτολόγου - Διατροφολόγου, Κατερίνας Σκιά. Τα έσοδα της εκδήλωσης διατέθηκαν στο 1^ο Ειδικό Δημοτικό Σχολείο Χαλκίδας, με την αγορά κινητού Κουκλοθέατρου και Σκηνής Θεάτρου Σκιών - Καραγκιόζη με τις αντίστοιχες φιγούρες.





Ποιητική γωνιά



ΖΩΗ ΧΑΤΖΗΓΕΩΡΓΙΟΥ
Μέλος του Σ.Ο. ΚΑΒΑΛΑΣ

Εικαστική αδυναμία

Μια λύπη ήθελε να ζωγραφίσει.
Με το γκρι των χειμωνιάτικων δέντρων
που υψώνουν τα κλαδιά σε δέηση
κι όμως, ολόγυμνα,
έλεος δεν εισπράττουν.

Μια λύπη ήθελε να ζωγραφίσει.
Με το μουντό φως μέρας βροχερής
που αδιαφορεί αν το σκοτάδι
ή η μούχλα αρρωστιάριχη
επικρατεί στα υπόγεια.

Μια λύπη ήθελε να ζωγραφίσει.
Να 'χει την έκφραση της μοναξιάς
ανθρώπου που οι έξω ήχοι τον ξαφνιάζουν.
Άραγε με φόβο ή με προσμονή
κανείς ποτέ δεν έμαθε.

Μια λύπη ήθελε να ζωγραφίσει.
Με την απόγνωση εκείνου που πενθεί Αμνό
και κροταλίζουν σε χείλη ασεβών
τα "αιωνία η μνήμη" ψεύτικα και
εντελώς αχρείαστα τα
"Ο Θεός να τον συγχωρέσει".

Μια λύπη ήθελε να ζωγραφίσει
Κι όπως δεν έπιανε το χέρι της
κι ούτε στην μίξη των χρωμάτων τα κατάφερνε,
ανυποψίαστη και άσκεφτη θαρρώ
κατέφυγε στις λέξεις.



Το ποίημα απέσπασε
τιμητική διάκριση στους 38^{ους}
Ποιητικούς Αγώνες Δελφών
που διοργανώνει η Πανελλήνια
Ένωση Λογοτεχνών
(30/9 -1/10).



ΕΛΕΝΗ ΚΑΣΔΑΓΛΗ - ΜΑΡΚΑΚΗ
Πολιτικός Μηχανικός - Συγγραφέας
Μέλος Σ.Ο. Βόλου «Θέτις»

«Χαϊκού»

«Μαζί στο δρόμο.
Ας τη βροχή να πέφτει,
δεν μας φοβίζει...»



The Dao
"Together on the street.
Let the rain fall,
it doesn't frighten
us . . ."
- Eleni Kazdagli Markaki, Haiku in
Greek
www.facebook.com



Το συγκεκριμένο χαϊκού,
επελέγη και δημοσιεύθηκε
στην αγγλόφωνη ιστοσελίδα "The Dao",
αφού μεταφράστηκε στην αγγλική.



ΤΕΥΧΟΣ #146

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Αθήνα, 14 Οκτωβρίου 2023

Πόλεμος Ισραήλ - Χαμάς

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Η Σοροπτιμιστική Ένωση Ελλάδος (ΣΕΕ) καταδικάζει με τον πλέον απερίφραστο τρόπο, τον πόλεμο που ξέσπασε μεταξύ Ισραήλ - Χαμάς -τι ειρωνεία- την Παγκόσμια Ημέρα Ειρήνης που γιόρταζε όλη η ανθρωπότητα.

Οι οθόνες των TV γέμισαν με νεκρά σώματα του άμαχου πληθυσμού, γυναίκες που βιάστηκαν πριν θανατωθούν, παιδιά που αποκεφαλίστηκαν και κείτονταν ως τρόπαια πολέμου.

Η ΣΕΕ ενώνει τη φωνή της με όλες τις άλλες εθελοντικές Οργανώσεις που εργάζονται για την ειρήνη και την υπεράσπιση των δικαιωμάτων του ανθρώπου, ζητά την λήξη του πολέμου αυτού και την επικράτηση της ΕΙΡΗΝΗΣ σε κάθε γωνιά του πλανήτη μας.

Η Πρόεδρος, Ιωάννα Κοτσαρίνη

Ευχαριστούμε θερμά
τους ΧΟΡΗΓΟΥΣ μας!

Η Σ.Ε.Ε. ευχαριστεί θερμά την εταιρία Κερία APBANITH A.& E. O.E. «ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΜΑΝΟΣ», Κόδρου 4,15231 Χαλάνδρι για τη χορηγία των χριστουγεννιάτικων κεριών.



Η Πρόεδρος και τα μέλη του Δ.Σ. της Σοροπτιμιστικής Ένωσης Ελλάδος ευχαριστούν θερμά την κ. Αγγελική Χαμαράκη για την προσφορά του οικιακού εξοπλισμού και την κ. Μαρία Παπαβασιλείου για την προσφορά ενός πλυντηρίου ρούχων που αποστείλαμε στο Βόλο σε πολύτεκνη οικογένεια, που υπέστη ολοκληρωτική καταστροφή από τις πρόσφατες πλημμύρες.

Η Πρόεδρος και τα μέλη του Δ.Σ. της Σοροπτιμιστικής Ένωσης Ελλάδος ευχαριστούν θερμά την κ. Λάουρα Καλοκαιρινού - Γάτου και τον κ. Γεώργιο Γάτο για την χορηγία των 200 ευρώ, εις μνήμην της αείμνηστης Σοροπτιμίστριας του Πρώτου Σ. Ο. Θεσσαλονίκης, Ελένης Καλοκαιρινού για το Ειδικό Σχολείο Αγριάς.

Σοροπτιμιστικοί όμιλοι Βόλου (1^{ος} και «Θέτις»)

Ευχαριστούμε θερμά τους χορηγούς μας για την στήριξη της διοργάνωσης της Ετήσιας Συνάντησης Προέδρων, Δ.Π. και Α.Δ.Π. στον Βόλο:

> Περιφέρεια Θεσσαλίας > Δήμος Βόλου > Argo Wine Αποστολάκης ΑΕ > ΕΨΑ ΑΕ > Park Hotel > Remax Βόλου - Ιωάννης Καραγιάννης για τη χορηγία όλου του έντυπου υλικού.

Ο Σοροπτιμιστικός Όμιλος «Θέτις» ευχαριστεί θερμά τη φίλη Σοροπτιμίστρια Φωτεινή Καλογερά, Α' Αντιπρόεδρο του ομίλου «Ιδρυτικός» Αθηνών, για την δωρεά 50 ευρώ για τη στήριξη πλημμυροπαθών της περιοχής του Βόλου.

Ευχαριστήρια Επιστολή σε ΣΕΕ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ
ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ
ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ ΚΑΙ
ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ
ΑΝΑΤΟΛΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ- ΘΡΑΚΗΣ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑΣ
ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΕΒΡΟΥ
Γυμνάσιο Τυχερού & Λύκειο Τυχερού

Τυχερό, 15 Δεκεμβρίου 2023

Αρ. Πρωτ.: 188

Θέμα: Ευχαριστήρια επιστολή

Αγαπητή κα Πρόεδρε της
Σοροπτιμιστικής Ένωσης Ελλάδας,

με το παρόν μήνυμα επιθυμούμε να σας ευχαριστήσουμε για την οικονομική στήριξη, την οποία παρείχατε σε δύο μαθήτριες πυρόπληκτων οικογενειών των σχολικών μας μονάδων. Η συμβολή σας την παρούσα στιγμή κρίνεται ως ιδιαίτερα σημαντική, αν ληφθεί υπόψη ότι τα νεαρά αυτά κορίτσια προέρχονται από τα χαμηλά οικονομικά στρώματα και διαβιώνουν στην ακριτική αυτή περιοχή της πατρίδας μας. Τα χρήματα αυτά είναι μια ανακούφιση για τα παιδιά και θα δώσουν μια νέα προοπτική στον αγώνα τους για τη βελτίωση της θέσης τους στο

κοινωνικό σύνολο.

Παρακινούμενοι και εμείς από το έργο σας, θα προσπαθήσουμε να ανταποκριθούμε στις νέες προκλήσεις που δημιουργήσαν οι πυρκαγιές σε μια ήδη δοκιμαζόμενη περιοχή από τον οικονομικό μαρασμό και την εγκατάλειψη της υπαίθρου. Ευχόμαστε καλή δύναμη στον αγώνα σας για την ενδυνάμωση της γυναίκας!

Με εκτίμηση,

Η Διευθύντρια του Γυμνασίου Τυχερού
Ισιδωρίδου Ευδοξία ΠΕ04.04

Ο Διευθυντής του Λυκείου Τυχερού
Δελιακίδης Παναγιώτης ΠΕ04.01

Αλησμόνητες

Ακόμη και αν έφυγαν από κοντά μας,
ακμαίες παραμένουν στη μνήμη μας οι αγαπημένες τους υπάρξεις.



ΓΝΩΣΤΟΠΟΙΗΣΗ

Ένα επίλεκτο μέλος του Σοροπτιμισμού, η δραστήρια, δοτική και πανταχού παρούσα **ΑΝΘΟΥΛΑ ΑΝΑΚΕΦΑΛΟΥ**, ιδρυτικό μέλος του Ομίλου «Ιδρυτικός Αθηνών», αξιωματούχος πλειστάκις του Ομίλου της και όχι μόνον, δεν βρίσκεται πλέον ανάμεσά μας.

Έφυγε ήρεμα κι ανώδυνα για την γειτονιά των Αγγέλων, αφήνοντας πίσω της ένα τεράστιο κενό, τόσο στους οικείους της, όσο και στην Οργάνωσή μας.



Η Πρόεδρος και τα μέλη του ΔΣ της ΣΕΕ αποχαιρετούμε με λυπημένη καρδιά και θλίψη την ακούραστη φίλη, Ανθούλα Ανακεφάλου που για πολλά χρόνια έτρεχε να ικανοποιήσει κάθε ανάγκη της μεγάλης οικογένειας του Σοροπτιμισμού.

Αιώνία σου η μνήμη πολυαγαπημένη φίλη σοροπτιμίστρια Ανθούλα.

Θερμά συλλυπητήρια στην οικογένειά της και στα μέλη του Ιδρυτικού Ομίλου της.

Η Πρόεδρος ΣΕΕ

Συμμετοχή του Ομίλου «Κηφισιά - Εκάλη» σε Εκδήλωση του Ομίλου Αθηνών «Ιδρυτικός» για την ΠΑΓΚΟΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΤΩΝ ΑΝΘΡΩΠΙΝΩΝ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΩΝ στις 18 Δεκεμβρίου 2023, αφιερωμένη στη μνήμη της Ανθούλας Ανακεφάλου

Μια βραδιά του Σοροπτιμιστικού Ομίλου Αθηνών «Ιδρυτικός», που είχε όλη την επιμέλεια η μητέρα μου, Ανθούλα Ανακεφάλου και τελικά αφιερώθηκε στην μνήμη της.

Ευχαριστώ την Πρόεδρο, Κυρία Ανθούλα Ροδίου (ΕΔΠ - Γαλλικής Φιλολογίας), την Κυρία Ειρήνη Πανταζή - Μελίστα (Αντ/λέας Εφετών & Συγγραφέας) καθώς και τη συμμετοχή από

τον Όμιλο Κηφισιά - Εκάλη των Κυριών Πόπη Αθανασίου (Νομικό) με θέμα ομιλίας της «η φίλη μου η Βάσω Σταυριανοπούλου - Γκανάτσου» και Έφη Βουρλιώτου (Νομικός - Μουσικός), που άνοιξε και έκλεισε την αποψινή βραδιά παίζοντας στο πιάνο.

Εκ μέρους της οικογένειάς μου, σας ευχαριστώ όλους και όλες που παρευρεθήκατε απόψε και άκουσα πράγματα για την μητέρα μου που δεν ήξερα....!!! Και πάλι σας ευχαριστώ, να είσθε καλά, να περνάτε καλά, Καλές Γιορτές και του χρόνου με Υγεία.

Εξυπακούεται, ότι χρειαστείτε πάντα στη διάθεσή σας.

Αντώνης Ανακέφαλος





ΔΥΝΑΤΑ, ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΙΚΑ ΠΛΑΪΪΣΤΗ ΓΥΝΑΙΚΑ

ΣΟΡΟΠΤΙΜΙΣΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΕΛΛΑΔΟΣ