



ΕΛΛΗΝΙΔΕΣ ΣΟΡΟΠΤΙΜΙΣΤΡΙΕΣ

ΕΚΔΟΣΗ ΤΗΣ ΣΟΡΟΠΤΙΜΙΣΤΙΚΗΣ ΕΝΩΣΗΣ ΕΛΛΑΔΟΣ

ΤΕΥΧΟΣ #150

ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ
ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ
ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2024

ΦΤΑΝΕΙ ΠΙΑ
ΜΕ ΤΗ ΒΙΑ
ΚΑΤΑ
ΤΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ



ΔΙΕΘΝΗΣ ΣΟΡΟΠΤΙΜΙΣΜΟΣ ΣΟΡΟΠΤΙΜΙΣΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΕΛΛΑΔΟΣ

Συμβουλευτείτε την ιστοσελίδα μας

www.soroptimist.gr για περισσότερη πληροφόρηση.

Ο Διεθνής Σοροπτιμισμός, ο οποίος αποτελείται από 5 Ομοσπονδίες -της Ευρώπης (SI/E), της Αμερικής (SI/A), της Μεγάλης Βρετανίας και Ιρλανδίας (SIGBI), του Νοτιοδυτικού Ειρηνικού (SISWP) και της Αφρικής (SIAF)- είναι μία παγκόσμια οργάνωση εθελοντριών, οι οποίες δουλεύουν μαζί για να βελτιώσουν τις ζωές των γυναικών και των κοριτσιών. Το δίκτυό μας, που απαριθμεί περίπου 66.000 μέλη σε 120 χώρες και περιοχές, δραστηριοποιείται σε τοπικό, εθνικό και παγκόσμιο επίπεδο για να εκπαιδεύσει, ενδυναμώσει και να δημιουργήσει ευκαιρίες για τις γυναίκες και τα κορίτσια.

Ο Διεθνής Σοροπτιμισμός εκπροσωπείται στα Ηνωμένα Έθνη με μόνιμη συμβουλευτική θέση στο Οικονομικό και Κοινωνικό Συμβούλιο (ECOSOC κατηγορία 1), στο Συμβούλιο της Ευρώπης (CoE), στο Ευρωπαϊκό Λόγυ Γυναικών (EWL), στον Οργανισμό για την Ασφάλεια και τη Συνεργασία στην Ευρώπη (OSCE) και συνεργάζεται με διάφορους άλλους διεθνείς φορείς, οργανώσεις και ΜΚΟ

Ο όρος Σοροπτιμισμός είναι λατινογενής και προέρχεται από το SOROR (αδελφή) και το OPTIMA (άριστη), δηλαδή αδελφή, φίλη για το καλύτερο.

Η Ευρωπαϊκή Ομοσπονδία (SIE) έχει συνολικά 1.124 Ομίλους που βρίσκονται σε 43 χώρες της Ευρώπης, (39 χώρες στην Ευρώπη, 3 στην Μέση Ανατολή και 1 στην Καραϊβική και αποτελούν 21 Ενώσεις και 52 Μεμονωμένους Ομίλους (Single Clubs). Η μεγάλη της προσοχή είναι εστιασμένη στο Advocacy (συνηγορία) και τα προγράμματα των τελευταίων χρόνων είναι "We stand up for Women" για τα έτη 2017 - 2023

Η Σοροπτιμιστική Ένωση Ελλάδος στοχεύει:

- > Στην προώθηση της θέσης της γυναίκας
- > Στα υψηλά ηθικά πρότυπα
- > Στα ανθρώπινα δικαιώματα για όλους
- > Στην ισότητα, ανάπτυξη και ειρήνη
- > Στην ενθάρρυνση των δεσμών μεταξύ των Ομίλων για την προώθηση των στόχων και των ιδανικών του Σοροπτιμισμού, όπως εκφράζονται από τους Σοροπτιμιστικούς Ομίλους όλου του κόσμου.

Το σύνθημα της διετίας μας είναι:

ΕΞΕΣΤΡΕΦΕΙΑ ΚΑΙ ΣΥΝΕΡΓΕΙΑ

f SoroptimistGreece

@ SoroptimistGreece

▶ SoroptimistGreece

✉ soroptimistmedia@gmail.com
μόνο για αναρτήσεις

ΤΑΥΤΟΤΗΤΑ

Περιοδικό
Ελληνίδες Σοροπτιμίστριες

Τριμηνιαία έκδοση
της Σοροπτιμιστικής Ένωσης Ελλάδος
Αριστοτέλους 47 - 49,
104 33 Αθήνα
Τ: 6937056432
e-mail: kotsarini1@gmail.com
www.soroptimist.gr

Έτος 39ο
Αρ. Φύλλου 150
Οκτώβριος - Δεκέμβριος 2024

Υπεύθυνη περιοδικού:
Ζήση Νένα
Κονταράτου 1
38 221 Βόλος
Τ: 6947829293
e-mail: nena.zisi01@gmail.com

Περίοδος 2023 - 2024
Πρόεδρος Σ.Ε.Ε.:
Κοτσαρίνη Ιωάννα
Αριστοτέλους 47 - 49
104 33 Αθήνα
Τ: 6937056432
e-mail: kotsarini1@gmail.com

Αποστολή ύλης και φωτογραφιών επόμενου τεύχους
(#151, Ιανουάριος - Φεβρουάριος - Μάρτιος 2025)
στην Υπεύθυνη του περιοδικού, Ζήση Νένα
(e-mail: nena.zisi01@gmail.com) και ταυτόχρονα στην Πρόεδρο
της Ένωσης, Τερζόγλου Έλλη
(e-mail: elliterzoglou@hotmail.com), έως 10 Απριλίου 2025

Λόγω πληθώρας ύλης μερικά άρθρα δεν περιλαμβάνονται στην έκδοση και άλλα δημοσιεύονται με περικοπές.

Για πληροφορίες, διαφημίσεις και ό,τι σχετίζεται με το περιοδικό, παρακαλούμε να επικοινωνείτε με την Πρόεδρο.

Κάθε ενυπόγραφο κείμενο εκφράζει τον συντάκτη του και το περιοδικό δεν φέρει ευθύνη για το περιεχόμενο του κειμένου.



Σ' ΑΥΤΟ ΤΟ ΤΕΥΧΟΣ #150



- 2 Από την Υπεύθυνη του περιοδικού
- 3 Μήνυμα Προέδρου
- 5 Έναρξη νέας Σοροπτιμιστικής θητείας (1/1/2025 - 31/12/2026)
- 6 Πανελλήνια Συνάντηση Προέδρων και Διευθυντριών - Αναπληρωτριών Προγραμμάτων Σ.Ε.Ε
- 8 Ομιλία έναρξης Αγγελικής Γαλάνη - Χαλιώτη
- 10 Governors Meeting 2024 στο Reykjavik
- 16 Η Εκστρατεία πρόληψης #Readthesigns της Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας και 16 ημέρες ακτιβισμού κατά της έμφυλης βίας
- 18 Η Ιστορία του Διεθνούς Σοροπτιμισμού (συνέχεια)
- 21 Ίδρυση του πρώτου διαδικτυακού ομίλου (e-club) «Πασιθέα» της Σοροπτιμιστικής Ένωσης Ελλάδος
- 23 Orange Days_ Διάβασε τα σημάδια της διαδικτυακής βίας
- 25 Το φαινόμενο της Εκδικητικής Πορνογραφίας
- 26 Διαδικτυακή βία
- 27 Η Οικουμενική Διακήρυξη των Δικαιωμάτων του Ανθρώπου
- 29 Συνέντευξη της Μαρίας Νεγρεπόντη - Δελιβάνη
- 30 Τρίτη ηλικία
- 32 Γυναίκα, Τεχνητή Νοημοσύνη & Κοινωνία
- 34 Ποιητική γωνιά
- 35 Δελτίο τύπου
- 36 ΔΡΑΣΕΙΣ ΟΜΙΛΩΝ



ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΠΕΡΙΟΔΙΚΟΥ
ΝΕΝΑ ΖΗΣΗ

Είναι δικαίωμα της γυναίκας να ζει χωρίς βία και φόβο

Καλή Χρονιά! Μακάρι το 2025 να είναι γεμάτο υγεία και ειρήνη για όλους, αγάπη, χαρές, όνειρα και στόχους που θα πραγματοποιηθούν. Το τελευταίο τρίμηνο κάθε έτους μας φέρνει πιο κοντά στις λαμπερές γιορτές της μετάβασης στη νέα χρονιά μέσα από στολίδια, ευχές και ελπίδες για ένα καλλίτερο αύριο.

Όμως στο διάβα των χρόνων, παρόλο που οι κοινωνίες εξελίσσονται και προοδεύουν, βρισκόμαστε μπροστά στη θλιβερή διαπίστωση ότι το φαινόμενο της βίας κατά των γυναικών δυστυχώς επαναλαμβάνεται και γίνεται ένα σοβαρό κοινωνικό πρόβλημα που δεν μπορούμε και δεν πρέπει να το αγνοούμε. Είναι μια κατάφωρη παραβίαση των ανθρωπίνων δικαιωμάτων που υπονομεύει την ίδια την ουσία της ισότητας και της δικαιοσύνης.

Για πολλές γυναίκες σε ολόκληρο τον κόσμο, στην Ευρώπη και φυσικά στη χώρα μας η σεξουαλική βία, η ενδοοικογενειακή βία, η παρενόχληση σε δημόσιους χώρους ή η διαδικτυακή κακοποίηση αποτελούν καθημερινές απειλές. Σε κοινωνικά περιβάλλοντα με συχνά εκβιαστικούς όρους ζωής και δουλειάς των γυναικών, που δυσκολεύονται να σηκώσουν κεφάλι και να καταγγείλουν την ενδοοικογενειακή και εργοδοτική βία και να απεγκλωβιστούν από μια βίαιη, κακοποιητική οικογενειακή ή διαπροσωπική σχέση, οι γυναίκες πολύ συχνά πληρώνουν ακόμη και με τη ζωή τους τις επιλογές τους για αλλαγή τρόπου ζωής ή επιλογή άλλης σχέσης. Ακόμη και οι καταναγκαστικοί γάμοι και ο ακρωτηριασμός των γεννητικών οργάνων δεν έχουν εξαλειφθεί στις μέρες μας. Σαν άνθρωποι και σαν γυναίκες δεν πρέπει να συμβιβάζομαστε με αυτή την αδυσώπητη πλευρά της κοινωνικής πραγματικότητας στην οποία ευδοκιμούν οι αποκρουστικές αξίες και συμπεριφορές που υποτιμούν την προσωπικότητα και απαξιώνουν την ανθρώπινη ζωή, που αντιμετωπίζουν τη γυναίκα ως «ιδιοκτησία» φτάνοντας μέχρι και τη δολοφονία. Στο τεύχος αυτό, επιλέξαμε να δώσουμε έμφαση σε ένα ζήτημα που, δυστυχώς, παραμένει επίκαιρο. Μέσα από άρθρα και δράσεις στοχεύουμε να φωτίσουμε πτυχές του προβλήματος που συχνά μένουν στη σκιά. Σαν Σοροπτιμίστριες θέλουμε να συμβάλλουμε στον αγώνα των ειδικών, των οργανισμών και φορέων που αγωνίζονται καθημερινά για την υποστήριξη των θυμάτων και την εξάλειψη του φαινομένου της βίας κατά των γυναικών και των παιδιών μέσα από τη συνεργασία πολιτείας, κοινωνίας και ατόμων.

Όλοι μπορούμε να βοηθήσουμε να σταματήσει η βία κατά των γυναικών στην καθημερινή μας ζωή. Μιλώντας ανοιχτά, συζητώντας το θέμα στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης, δημόσια και στο σπίτι μπορούμε να βελτιώσουμε την κατανόηση του θέματος από τους ανθρώπους και να ανατρέψουμε στάσεις και πεποιθήσεις. Γιατί η καταπολέμηση της βίας κατά των γυναικών είναι συλλογική ευθύνη και κοινωνική πρόκληση. Ο ρόλος των μέσων ενημέρωσης και της ανάδειξης συντονισμένων δράσεων των σοροπτιμιστικών ομίλων στην Ελλάδα και στο εξωτερικό μέσα και από το δικό μας περιοδικό, στο πλαίσιο των ORANGE DAYS και όχι μόνο, είναι να σπάσει τη σιωπή των θυμάτων, να ευαισθητοποιήσει και να ενδυναμώσει. Μόνο όταν αναγνωρίσουμε το πρόβλημα και συστρατευτούμε απέναντί του, μπορούμε να ελπίζουμε σε μια κοινωνία όπου κάθε γυναίκα θα μπορεί να ζει ελεύθερη από φόβο. Ας ενδυναμώσουμε όλες τις γυναίκες που έχουν βιώσει τη βία και να τους φωνάξουμε: «Δεν είστε μόνες. Η φωνή σας μετράει. Υπάρχει βοήθεια και αξίζετε την υποστήριξη». Ας ενδυναμώσουμε τις δυνάμεις μας για να δημιουργήσουμε έναν κόσμο χωρίς διακρίσεις, όπου η ισότητα και ο σεβασμός θα είναι αυτονόητο για όλους.

Φιλικά,
Νένα Ζήση

“Ο πονών πονεί”
(«Όποιος πληγώνει
δέχεται πληγή»)

Μένανδρος,
αρχαίος Έλληνας ποιητής
342 π.Χ.- 291 π.Χ.



ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΣΕΕ 2023 - 2024

ΚΟΤΣΑΡΙΝΗ ΙΩΑΝΝΑ

“... πρώτα και πάνω απ’ όλα
για την διάδοση των αξιών
του Σοροπτιμισμού”

Aγαπητές φίλες, Ελληνίδες Σοροπτιμίστριες,
Χρόνια Πολλά, ευλογημένο και δημιουργικό το 2025

Ευχαριστώ για όλα... Όλες... για τα καλά και τα λιγότερα καλά, για τις συμπεριφορές, την εξυπηρέτηση, την συνεργασία, τη βοήθεια. Εύχομαι τα καλύτερα σε όλες και τις οικογένειές μας.

Στην 12ετή σοροπτιμιστική μου διαδρομή, είχα τη χαρά και την τιμή να γνωρίσω σπουδαίες γυναίκες που με τίμησαν με την φιλία και την εμπιστοσύνη τους.

Η 20μηννη θητεία μου ως Πρόεδρος της Ένωσης ήταν ένα δημιουργικό ταξίδι και συνάμα κουραστικό, με χαρές αλλά και πικρίες. Ευχαριστώ ιδιαίτερα τις φίλες - μέλη μας που με υποστήριξαν μέχρι το τέλος αυτής της διαδρομής. Κρατώ τις όμορφες στιγμές και σας εύχομαι υγεία, γαλήνη, αγάπη.

Θεωρώ ότι ανταποκρίθηκα πλήρως στα καθήκοντά μου, με τη συμβολή και την αποτελεσματική συνεργασία της εξαιρετικής ομάδας και αποχωρώ ικανοποιημένη, γεμάτη γνώριμες, συνεργασίες και δυνατές φιλίες. Εργάστηκα με υπευθυνότητα, αγάπη, αφοσίωση και υπηρέτησα τα ιδεώδη του Σοροπτιμισμού.

Τα συναισθήματα πολλά και έντονα και με τη συγκίνηση να υπερτερεί, αισθάνομαι την ανάγκη και την υποχρέωση να επικοινωνήσω μαζί σας, όχι μόνο για να σας αποχαιρετήσω, αλλά κυρίως για να εκφράσω τις ευχαριστίες μου στις περισσότερες από όλες εσάς για την άψογη συνεργασία μας. Μια συνεργασία που με τόλμη, συστηματική δουλειά, διάλογο, ομαδικό πνεύμα προόδου και αμοιβαίο σεβασμό και εμπιστοσύνη είχε σαν αποτέλεσμα την επίτευξη των στόχων της Ένωσης και περισσότερων από όσους αρχικά είχαμε θέσει. Σε αυτή τη διαδρομή, φιλοσοφώντας μερικές στιγμές της ζωής μας μέσα τον Σοροπτιμισμό, έχουμε ξοδέψει χρόνο και δημιουργήσαμε αναμνήσεις ιδιαίτερες και πολύτιμες.

Όμως, έφτασε η στιγμή του αποχαιρετισμού από τη θέση της Προέδρου και ενδεικτικά και εν συντομία, επιτρέψτε μου να αναφέρω ορισμένα από τα έργα που επιτεύχθηκαν στην 20μηννη θητεία μας με πολλή προσωπική και ομαδική δουλειά:

- > Την ίδρυση του Ομίλου Λάρισας
- > Την πετυχημένη Ακαδημία Ηγεσίας στην Καβάλα
- > Το πρόγραμμα Μέντοριγκ - 22 mentees - ισάριθμες Ελληνίδες mentors συνεχίζει
- > Την ίδρυση του e-club ΠΑΣΙΘΕΑ και φιλοξενία Προέδρου Υποτροφιών του SIE
- > Την ανασύσταση του Ιδρυτικού Ομίλου Αθηνών
- > Τις προτάσεις για το δημογραφικό, ένα μέρος των οποίων έγιναν αποδεκτές από το Υπουργείο
- > Την εισδοχή νέων μελών που ξεπέρασαν τα 70 (25 Λάρισα, 21 e-club, 18 Ιδρυτικός και άλλους Ομίλους)

“ Τα εύσημα και τα συγχαρητήρια είναι η επιβράβευση της ομαδικής δουλειάς μας ”

- > Την κατασκευή σχολικής αίθουσας στην Τανζανία για φτωχά παιδιά
 - > Έργα στο Βόλο μετά τις πλημμύρες (κρεβάτια ηλικιωμένων με αξιοποίηση πόρων από το disaster fund του SIE, παιχνίδια montessori)
 - > Δόθηκαν υποτροφίες σε δύο μαθήτριες στα καμένα χωριά του Έβρου
 - > Φρόντισα και δόθηκαν 4 υποτροφίες από το SIE σε Ελληνίδες
 - > Τις επισκέψεις μου σε όλους τους Ομίλους της χώρας, όπου ενημερώθηκα προσωπικά για τα προβλήματά τους και έδωσα λύσεις όπου ήταν εφικτό
 - > Ανάδειξη των Περιφερειακών Ομίλων με δράσεις και αξιοποίηση μελών τους
 - > Την 10ήμερη δύσκολη δουλειά 3 - 4 μελών ξεκαθαρίσματος του αρχείου των 25 ετών που λίμναζε στην βεράντα του Γραφείου της ΣΕΕ
 - > Την δημιουργία power point και video σύντομης ιστορίας του σοροπτιμισμού στην Ελλάδα
 - > Την φιλοξενία αξιωματούχων του SIE στην Ελλάδα (Προέδρου, Γραμματέως, Προέδρου Υποτροφιών)
 - > Την φιλοξενία στην Αθήνα του Ομίλου του Στρασβούργου
 - > Την δημιουργία συλλόγου αιμοδοτών (τράπεζα αίματος)
 - > Δράσεις και προγράμματα σε συνέργεια με άλλες Οργανώσεις και με Ομίλους μας
 - > Πραγματοποιήθηκαν σημαντικές εκδηλώσεις - συναντήσεις σε εμβληματικά κτίρια, κοπή πίτας στο Hotel M. Βρετανίας, Γενική Συνέλευση στο Μέγαρο Μουσικής, e-club Hotel Grand Sarai
 - > Την επιλογή διαχειρίστριας των δημόσιων fb, Instagram, YouTube και τα θετικά αποτελέσματα.
 - > Ελαβαν χώρα ποικίλες δράσεις εξωστρέφειας και εκδηλώσεις προβολής των αξιών του σοροπτιμισμού μέσω των social media, videos, ραδιόφωνα, τηλεόραση, YouTube, ηλεκτρονικών καναλιών και εφημερίδων, συνεντεύξεις ET3, τοπικά κανάλια
 - > Καθημερινή παρακολούθηση των αναρτήσεων στα δημόσια social και αναρτήσεις στην ιστοσελίδα της ΣΕΕ
 - > Απαντήσεις καθημερινά στο δημόσιο e-mail soroptimist.gr
 - > Συντάχθηκαν πολυάριθμα ενημερωτικά δελτία τύπου (Ελληνικά και Αγγλικά)
 - > Ενημέρωση των 3 Υφυπουργών - Γενικού Γραμματέα για τα θέματα της Οργάνωσης
 - > Προσωπική μου παρουσία σε εκδηλώσεις Ομίλων και άλλων Οργανώσεων
 - > Υπήρξε συνεχής και αδιάλειπτη ενημέρωση, μέσω ηλεκτρονικής αλληλογραφίας, με την Ευρωπαϊκή Ομοσπονδία, Ενώσεις άλλων Κρατών και τους Ομίλους της χώρας μας, σχετικά με θέματα του ενδιαφέροντός μας
 - > Παρευρέθηκα σε δύο Ευρωπαϊκά Συνέδρια, στο Παγκόσμιο Συνέδριο όπως και σε όλες τις συναντήσεις - workshops των Προέδρων του SIE. Παρακολούθησα όλες τις διαδικτυακές συναντήσεις του SIE
 - > Συνεχής και άμεση ενημέρωση όλων των ομίλων και διάχυση των πληροφοριών που λαμβάναμε από το SIE, ώστε όλα τα μέλη μας να έχουν πρόσβαση και γνώση
 - > Δεχτήκαμε χορηγίες χρημάτων και υλικών αγαθών
 - > Αντικαταστάθηκε η πόρτα του Γραφείου της ΣΕΕ, το 50% του κόστους από χορηγία
 - > Επισκεφθήκαμε ιδρύματα τις Άγιες ημέρες.
 - > Την ανανέωση του ηλεκτρονικού περιοδικού που αποστέλλεται πλέον και σε πολλούς φορείς
 - > Την επικαιροποίηση του καταλόγου των μελών μας κάθε 3 μήνες
 - > Την διετία 2023 - 2024 η ΣΕΕ υπέβαλλε 12 PFR και 2 αιτήσεις για Best Practice Award
 - > Και το κυριότερο, εργαστήκαμε ομαδικά με πολλές ώρες δουλειάς μελετώντας κάθε τι για την υποστήριξη της εμπεριστατωμένης σύνταξης του φακέλου προσφοράς -από μέρους της εταιρείας CONVIN A.E πιστοποιημένη από την Οργανισμό IAPCO και η οποία εταιρεία εγκρίθηκε από το SI για την σύνταξη του φακέλου διότι υπερτερούσε στις πιστοποιήσεις έναντι των άλλων εταιρειών- χωρίς οικονομικό κόστος για την Ένωση- με σκοπό την διεκδίκηση του Παγκόσμιου Συνεδρίου του SI ώστε αυτό να πραγματοποιηθεί στην Ελλάδα το 2027. Στις 28 Δεκεμβρίου ο φάκελος εστάλη από την Υποφαινόμενη στην Πρόεδρο του SIE στην τελική του μορφή. Εφόσον επιλεγεί η Ελλάδα ως χώρα διεξαγωγής του Παγκόσμιου Συνεδρίου 2027, σύμβαση, όροι και αμοιβές θα είναι μεταξύ του SI και της εταιρείας CONVIN A.E που ετοίμασε τον φάκελο. Η ΣΕΕ δεν έχει καμία ανάμειξη. Η συμμετοχή μας, αν μας ζητηθεί, θα είναι κυρίως εθελοντική προσφορά στην υποδοχή των συνέδρων και ως συνοδοί σε παράλληλες εκδηλώσεις. Είμαι βέβαιη ότι θα υπάρξουν πολλές φίλες που θα θελήσουν με μεγάλη προθυμία να βοηθήσουν σε/για αυτό το μεγάλο γεγονός.
- Τα εύσημα της Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας για το έργο της θητείας μου όπως και τα συγχαρητήρια πολλών μελών εκ των Ομίλων της χώρας μας είναι η επιβράβευση της ομαδικής δουλειάς μας. Έκανα το καλύτερο που μπορούσα με όλη μου την καρδιά αφιερώνοντας πολλές ώρες από την οικογένειά μου για τις υποχρεώσεις της Προεδρίας. Βεβαίως εργαστήκαμε για τον ίδιο σκοπό με την εξαιρετική ομάδα που περιελάμβανε εκτός των μελών του ΔΣ και πολλά άλλα μέλη. Πρώτα και πάνω απ' όλα για την διάδοση των αξιών του Σοροπτιμισμού αλλά και για τις περισσότερες Ελληνίδες Σοροπτιμίστριες που θέλουν την πρόοδο, την ανανέωση της Οργάνωσης με βάση το νέο πλαίσιο της Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας και φυσικά θα συνεχίσω να το κάνω.
- Ευχαριστώ θερμά τα μέλη του ΔΣ, των Επιτροπών, των Ομίλων και τις αξιωματούχους.
- Εύχομαι το 2025 να είναι Δημιουργικό και Ειρηνικό.
- Με Σοροπτιμιστική φιλία,
Ιωάννα Κοτσarίνη
Πρόεδρος Σοροπτιμιστικής Ένωσης Ελλάδος 2023 - 2024

Έναρξη νέας Σοροπτιμιστικής Θητείας (1/1/2025 - 31/12/2026)



ΕΚΛΕΓΜΕΝΗ ΠΡΟΕΔΡΟΣ
ΣΕΕ 2025 - 2026

ΕΛΗ ΤΕΡΖΟΓΛΟΥ

Επίκουρος Καθηγήτρια,
Τμήμα Διοίκησης Τουρισμού
Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής

Αγαπητές φίλες,

Με την έλευση του νέου έτους, το οποίο εύχομαι ολόψυχα να είναι ελπιδοφόρο και ευοίωνο, αρχίζει και η θητεία μου ως Προέδρου της Σ.Ε.Ε., καθώς και η θητεία των εκλεγέντων μελών του νέου Διοικητικού Συμβουλίου. Ήδη, μετά τη λιπή τυπική διαδικασία παράδοσης και παραλαβής, που έλαβε χώρα στις 31 Δεκεμβρίου 2024, στο γραφείο της Σ.Ε.Ε., σε έκτακτη συνεδρίαση της 2 Ιανουαρίου συγκροτηθήκαμε σε σώμα, όπως προβλέπει το Καταστατικό και οι Κανονιστικές του Διατάξεις. Καθορίσαμε την πρώτη τακτική μας συνεδρίαση για τις 11/1/2025, προ της κοπής της πρωτοχρονιάτικης πίτας, ώστε να γίνει διά ζώσης με παρόντα όλα τα εκτός Αθηνών μέλη του Διοικητικού Συμβουλίου, και με πρωταρχικό θέμα τη συνέχιση της διαδικασίας των επαναληπτικών εκλογών.

Οι βασικές αρχές εντός των οποίων σκοπεύω να ασκήσω τα καθήκοντά μου συνοψίζονται στις εξής λέξεις: Ομόνοια, Αμοιβαίος Σεβασμός, Συναπόφαση, Διαφάνεια, Πιστή τήρηση του Καταστατικού και των Σοροπτιμιστικών Κανόνων, Αρχών και Αξιών. Είμαι σίγουρη ότι και τα μέλη του Διοικητικού Συμβουλίου ενστερνίζονται τις ίδιες αρχές και η συνεργασία μεταξύ μας θα είναι ειρηνική, στο πνεύμα του Σοροπτιμισμού και επομένως παραγωγική.

Στόχος μου είναι η όσο το δυνατόν μεγαλύτερη δραστηριότητα των ομίλων, γιατί οι όμιλοι είναι τα κύτταρα της Ένωσης. Σκοπεύω επίσης να προτείνω, ύστερα από συνεννόηση με το Διοικητικό Συμβούλιο, ένα κοινό θέμα δράσης όλων των ομίλων για τη διάρκεια της θητείας μου, θέμα που θα συνάδει με τους βασικούς στόχους και σκοπούς του Σοροπτιμισμού. Βεβαίως είμαι σίγουρη ότι και οι δράσεις που θα προτείνονται από τις Διευθύντριες Προγράμματος των ομίλων μας θα είναι σημαντικές και πρωτοποριακές. Εννοείται βεβαίως ότι οποιαδήποτε πρόταση δράσης υποβληθεί από νυν και πρώην αξιωματούχους θα είναι ευμενώς δεκτή προς συζήτηση στο Δ.Σ. Να είστε όλες σίγουρες ότι η Σ.Ε.Ε. θα είναι πάντα παρούσα και αρωγός σε αυτές.

Είμαι σίγουρη ότι το νέο Διοικητικό Συμβούλιο και οι νεοεκλεγείσες αξιωματούχοι με σύμπνοια και ενότητα θα παράξουν ένα αξιόλογο Σοροπτιμιστικό έργο, γιατί είμαστε πολλές και όλες μαζί ΜΠΟΡΟΥΜΕ!





ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΠΡΟΕΔΡΩΝ ΚΑΙ ΔΙΕΥΘΥΝΤΡΙΩΝ- ΑΝΑΠΛΗΡΩΤΡΙΩΝ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ Σ.Ε.Ε.



2 - 3 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2024
ΑΙΘΟΥΣΑ Π.Σ. ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗΣ ΕΝΟΤΗΤΑΣ ΧΑΛΚΙΔΑΣ



Με επιτυχία διεξήχθησαν οι εργασίες της τριήμερης ετήσιας Πανελλήνιας Συνάντησης Προέδρων και Διευθυντριών της Σοροπτιμιστικής Ένωσης Ελλάδος στη Χαλκίδα την 1 - 2 - 3 Νοεμβρίου 2024.

Την Παρασκευή 1 Νοεμβρίου έγινε Εθελοντική Αιμοδοσία στο Γενικό Νοσοκομείο Χαλκίδας με τον κωδικό της ΣΕΕ 17113. Το απόγευμα στο Café - Restaurant Storey's η Πρόεδρος και τα μέλη ΣΟΧ καλωσόρισαν τις συμμετέχουσες Σοροπτιμίστριες από 21 πόλεις - Σοροπτιμιστικούς Ομίλους της Ελλάδος.

Ιδιαίτερο ενδιαφέρον παρουσίασαν οι συνεδριάσεις το Σάββατο 2 και την Κυριακή 3 Νοεμβρίου, που πραγματοποιήθηκαν στην αίθουσα συνεδριάσεων του Π. Συμβουλίου Περιφερειακής Ενότητας Εύβοιας.

Την έναρξη των εργασιών κήρυξαν με ομιλίες τους η Πρόεδρος του Σοροπτιμιστικού Ομίλου Χαλκίδας, Αγγελική Γαλάνη - Χαλιώτη και η Πρόεδρος της Σοροπτιμιστικής Ένωσης Ελλάδας, Ιωάννα Κοτσαρίνη.

Ακολούθησαν οι ομιλήτριες με παρουσιάσεις και ενημερώσεις, Βίλλη Μάκου Α', Αντιπρόεδρος, Ελένη Μπρεδάκη, Αντιπρόεδρος & Συντονίστρια Mentoring, Μήτση Πασιά, Διευθύντρια Προγράμματος ΣΕΕ, Λώρα Νασίκα, Αναπληρώτρια



Διευθύντρια Προγράμματος ΣΕΕ, Ειρήνη Λαυράνου, Πρόεδρος επέκτασης ΣΕΕ, Μαρία Οικονομίδου, Επιτροπή Υποτροφιών ΣΕΕ, Ξανθηνία Μαντά, Υπεύθυνη για Σύμβαση Κωνσταντινούπολης, Μερόπη Ορφανού, Governor, Μαρία Γκράτζιου, Governor.

Την αναφορά της Κίρκης Παπαδήμα, Αντιπροέδρου & Συντονίστριας Advocacy ΣΕΕ, λόγω απουσίας της, ανάγνωσε η Πρόεδρος ΣΕΕ, Κοτσαρίνη.

Χαιρετισμό απηύθυνε ο εκπρόσωπος της Περιφέρειας Στερεάς Ελλάδας, κ. Αναστάσιος Βελισσαρίου, Αντιπεριφερειάρχης Παιδείας.

Εξαιρετικό ενδιαφέρον παρουσίασαν ο ομιλίες από την ιατρό Νευρολόγο, Dr. Νόνικα Βοσκού, Διευθύντρια Προγράμματος του Ιδρυτικού Ομίλου Αθηνών με θέμα το Αλτσχάιμερ και την Ιατρό Αλλεργιολόγο ενηλίκων και παιδιών, μέλος του ΣΟΧ, Dr. Βασιλική Βούργα με θέμα «Γυναίκα και Αλλεργίες».

Σύντομο χαιρετισμό απηύθυνε και η νέα Πρόεδρος για την διετία 2025 και 2026 από τον Όμιλο Π. Φαλήρου, Έλλη Τερζόγλου.

Η Πρόεδρος του Σοροπτιμιστικού Ομίλου Ηρακλείου «Αρετούσα», Μαρία Πιτσικάκη, παρουσίασε το βιβλίο με θέμα «Τα φυτά και τα βότανα της Κρήτης στην υγεία μας και στην ομορφιά μας». Χορευτές του Συλλόγου Κρητών Ευβοίας τίμησαν την εκδήλωση.

Οι συνεδριάσεις ολοκληρώθηκαν με τις Τράπεζες Εργασιών των Προέδρων των Ομίλων και των Διευθυντριών - Αναπληρωτριών Προγραμμάτων για την λειτουργία των Ομίλων τους και εξέθεσαν τα προβλήματα, τις σκέψεις,



τους προβληματισμούς, τις προτάσεις τους. Ακολούθησαν εισηγήσεις τους.

Ο ΣΟΧ προσέφερε ελαφρύ γεύμα και κεράσματα.

Το Σάββατο 2/11/2024 στο ξενοδοχείο Palliria στο επίσημο δείπνο, μια εξαιρετική βραδιά με μουσική χορό και τραγούδι από τον Nilton Gonzales, τους χορευτές Μάριο Παΐσιο και Μαριαλένα- Ηλέκτρα Αποστολάκη, την Amira Balkis στον ειδικό ανατολίτικο ατομικό χορό και με γνωστούς παραδοσιακούς ελληνικούς χορούς που απογείωσαν το κέφι.

Την εκδήλωση τίμησαν με την παρουσία τους η πρώην Πρωθυπουργός κα Βασιλική Θάνου, ο πρώην Βουλευτής Ευβοίας και νυν Πρόεδρος του Συνδέσμου Χαλκιδέων κ. Άγγελος Πνευματικός, ο Αντιπρόεδρος κ. Διονύσιος Θεοχάρης, η Ιδρυτική Πρόεδρος του Ομίλου Χαλκίδας Δήμητρα Παπαμιχαήλ, η σκηνοθέτης και ηθοποιός Έλντα Φλέγκα, μέλος του Σ.Ο. Κηφισιάς, Πρόεδροι και εκπρόσωποι σωματείων και άλλων επαγγελματικών και επιστημονικών συλλόγων της πόλης και πλείστοι φίλοι του Σοροπτιμιστικού Ομίλου Χαλκίδας.

2 - 3 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2024

Συνεδριακό Κέντρο Π.Ε. Ευβοίας ΧΑΛΚΙΔΑ

ΕΤΗΣΙΑ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΠΡΟΕΔΡΩΝ ΚΑΙ ΔΙΕΥΘΥΝΤΡΙΩΝ ΑΝΑΠΛΗΡΩΤΡΙΩΝ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ Σ.Ε.Ε.

ΟΜΙΛΙΑ ΕΝΑΡΞΗΣ



της Αγγελικής
Γαλάνη - Χαλιώτη

Δικηγόρου,
Πρόεδρου Σ.Ο. Χαλκίδας

Φίλες, Καλώς ορίσατε!

Ευχαριστώ όλους τους ομίλους της Ένωσης, όλες εμάς που συμμετέχουμε και την καθε μια ξεχωριστά.

Στέλνουμε την αγάπη και την φιλία μας στις εκπροσώπους ομίλων, Προέδρους και Διευθύντριες προγραμμάτων που δεν μπόρεσαν να είναι μαζί μας.

Σαν Πρόεδρος του Ομίλου Χαλκίδας, κλείνοντας για τέταρτη φορά μια ακόμα 2ετία προεδρίας, ούσα ιδρυτικό μέλος από το 1986, 38 χρόνια πριν, σας εξομολογούμαι ότι θέλω να ξεχωρίσει ο Όμιλός μου στην επόμενη 10ετία. Ανησυχώ και πονώ όταν φθίνει. Είμαστε 14 μέλη και ένα δόκιμο. Πριν 2 χρόνια ήμασταν 8 μέλη. Άοκνη η προσπάθειά μου.

Είμαι ευτυχής διότι ο όμιλος Χαλκίδας αναλαμβάνει για 4η φορά την διοργάνωση της ετήσιας συνάντησης Προέδρων και, παλαιότερα, συντονιστριών προγραμμάτων.

Με χαρά και συγκίνηση αντικρίζω την ιδρυτική Πρόεδρο του Ομίλου Χαλκίδας, την αγαπημένη Δήμητρα Παπαμιχαήλ. Εργάστηκε με υπευθυνότητα, αγάπη, αφοσίωση και υπηρέτησε τα ιδεώδη του Σοροπτιμισμού.

Απευθύνομαι σε όλες εσάς, εμάς, τις παλιές και νέες Σοροπτιμίστριες με ευχές για υγεία και να συνεχίσουμε την πορεία μας στους ομίλους μας.

Ας θυμηθούμε ακόμη και αυτές που έχουν φύγει από την ζωή και έχουν αφήσει το στίγμα τους. Θα μείνουν πάντα στην σκέψη και στην καρδιά μας.

Στον Όμιλό μου θυμάμαι 38 χρόνια γεμάτα φιλία, συνεργασία, δράσεις.

Όλες μας μέσα στον Σοροπτιμισμό, σίγουρα έχουμε δώσει χώρο και χρόνο και έχουμε αναμνήσεις ιδιαίτερες και πολύτιμες με πνεύμα αλληλεγγύης.

Μην ξεχνούμε την προσπάθεια όλων μας για την βελτίωση του κόσμου που ζούμε σήμερα και στον οποίο θα ζήσουν οι επόμενες γενιές.

Ας κοιτάξουμε τη γυναίκα του σήματός μας ως σύμβολο υπομονής, δύναμης, θάρρους, ενεργητικότητας, ανάπτυξης, αρετής, εξυπνάδας. Στο πρόσωπο μια γυναίκα με τα χέρια ψηλά και απλωμένα σε ένδειξη Ελευθερίας και Αποδοχής των ευθυνών της για το **ΑΡΙΣΤΟ** και το **ΚΑΛΛΙΣΤΟ**.

Με χαμόγελο, συνέπεια, αφοσίωση το σύνθημα της διαίτης είναι: **ΕΞΩΣΤΡΕΦΕΙΑ ΚΑΙ ΣΥΝΕΡΓΕΙΑ**.

Προσπαθούμε να έχουμε επίδραση θετική με τις ιδέες και τον λόγο μας για καλύτερες σχέσεις και συνέργειες σε νέα μονοπάτια που θέτουν θεμέλια για μια νέα μεταστροφή της ενέργειάς μας προς αποδέκτες με ελεύθερη και ανοικτή προσέλευση στα θέματα που θα ωφελήσουν τον Σοροπτιμισμό και μας απασχολούν ιδιαίτερα.

Μέλημά μας η διατήρηση ισορροπίας και οι εναλλακτικοί δρόμοι με τίμια συνεργασία, οραματισμό και αποζητώντας τη χαρά του να βρισκόμαστε από κοντά.

Φίλες, καταλαβαίνουμε περισσότερα απ' όσα αφήνουμε να φανούν. Όλες μας ξέρουμε τι χρειαζόμαστε στους ομίλους μας. Θέλουμε να εντοπίσουμε νέες σοροπτιμίστριες, εφοδιασμένες με σύγχρονες δεξιότητες σε τεχνολογίες, εξαιρετικά επικοινωνιακές, με ομαδικό πνεύμα συνεργασίας και ακεραιότητας, εχεμύθειας, προσηλωμένες στην επίτευξη των



στόχων του Σοροπτιμισμού και όχι μόνον στην στοχευμένη προσωπική τους εξέλιξη. Με τέτοια μέλη οι όμιλοι θα κάνουν την Ένωσή μας ν' αποτελέσει έναν οργανισμό διεθνούς εμβέλειας. **Η Δύναμη της οργάνωσης σημαίνει ΝΙΚΗ - ΕΠΙΤΥΧΙΑ.** Έτσι με την υποστήριξη των εξειδικευμένων ειδικών για την επίτευξη στόχων στους τομείς πολιτισμού, παιδείας, περιβάλλοντος **Η ΕΝΩΣΗ ΝΑ ΟΙΚΕΙΟΠΟΙΗΘΕΙ ΤΟ ΟΡΑΜΑ** των εκπαιδευτικών προγραμμάτων διαχείρισης και βελτίωσης πρακτικών στους όμιλους με κοινούς προβληματισμούς και διαπροσωπική επικοινωνία των μελών με αναπτυξιακές ικανότητες και με εμπειρία των **ΠΡΟΕΔΡΩΝ** περί διαχείρισης παραπόνων και επίλυσης προβλημάτων των ομίλων τους. Απαιτείται λοιπόν στρατηγική σκέψη και αντίληψη, ικανότητες ιεράρχησης, οργάνωσης, διαχείρισης, παρακολούθησης με αναλυτική και συνθετική σκέψη με ομαδικό και συνεργατικό πνεύμα, ισχυρές διαπραγματευτικές ικανότητες, δημιουργικότητα και καινοτομία.

Είθε αυτή η συνάντηση να δυναμώσει τη φλόγα της δημιουργικότητας και της εξελίξης μας και να παλέψουμε με θέματα που θα αντιμετωπίσουμε και να νικήσουμε δυσκολίες που θα υπάρξουν. Να ανανεωθούμε, να επεκταθούμε, να υποσκελίσουμε αντιξοότητες και να ξεπεράσουμε αντιδράσεις και εχθρικές συμπεριφορές.

> Να θυμηθούμε τα συνθήματα: **ΠΙΣΤΕΥΩ - ΠΡΟΣΠΑΘΩ - ΠΕΤΥΧΑΙΝΩ - το OPENING DOORS TO BRIGHT FUTURE** με βάση τη σωστή Συνηγορία και Επικοινωνία.

> Τα προγράμματα εκπαίδευσης των καθοδηγητριών με σεμινάρια για καθοδήγηση νέων κοριτσιών.

> Τις Ακαδημίες Ηγεσίας με ταλαντούχες γυναίκες επαγγελματίες που συνεισφέρουν, με θέληση συμμετέχουν και μοιράζονται δεξιότητες και ιδέες και ενθαρρύνουν την εμπιστοσύνη, την αυτοεκτίμηση και αυξάνουν την συμμετοχή των γυναικών και των κοριτσιών στην κοινωνία και στη λήψη αποφάσεων.

> Την αύξηση στην πρόσβαση σε πληροφορίες, εκπαιδευτικούς πόρους και υπηρεσίες, ώστε να μπορέσουν οι γυναίκες και τα κορίτσια να κάνουν συνειδητές επιλογές ζωής.

Είθε μέχρι την επόμενη συνάντησή μας το 2025 να είναι μια περίοδος σημαντικών εξελίξεων για τις Σοροπτιμίστριες με έμφαση στην βελτίωση, στην αναβάθμιση και την ποιότητα των δράσεών μας.

Εσωτερικά οι Σοροπτιμίστριες στηρίζουν τις Σοροπτιμίστριες.

Εξωτερικά οι Σοροπτιμίστριες στηρίζουν τις γυναίκες και τα κορίτσια.

Αν χρειαστεί θα υπερβούμε τον εαυτό μας, ώστε να κάνουμε ΕΡΓΟ ΜΕΓΑΛΟ, ΤΟΛΜΗΡΟ, ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΟ που τελικά μακροπρόθεσμα θα μας ανταμείψει. Το ΤΑΞΙΔΙ του Σοροπτιμισμού απαιτεί ΚΑΡΔΙΑ - ΜΥΑΛΟ - ΦΩΝΗ - ΠΑΘΟΣ.

Απομακρύνοντας τα διάφορα ΜΙΚΡΑ και ΑΝΑΞΙΑ από δίπλα μας ας θυμόμαστε ότι το «βιβλίο», το «μυαλό» και η «ομπρέλα» λειτουργούν μόνο αν τα ανοίξεις.

Μη ξεχνάμε ότι η σωστή κατεύθυνση οδηγεί στη βέβαιη επιτυχία. **Γιατί ΣΟΡΟΠΤΙΜΙΣΜΟΣ είναι να προσθέτουμε ΑΞΙΑ ΣΤΗΝ ΖΩΗ ΤΩΝ ΜΕΛΩΝ με σεβασμό της ανθρώπινης αξιοπρέπειας και εξασφάλιση καλύτερης ποιότητας ζωής, με βάση το τρίπτυχο ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ - ΣΥΝΗΓΟΡΙΑ - ΔΡΑΣΗ - ΜΕ ΜΗΝΥΜΑ - ΛΟΓΙΚΗ - ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑ.**

ΌΡΑΜΑ μας κάθε γυναίκα να έχει την ευκαιρία να κάνει τις επιλογές για την ζωή της, την εκπαίδευση, την καριέρα της, τον σύντροφό της, το σώμα της, τον τρόπο που ντύνεται, τον τρόπο που συνεισφέρει στην κοινωνία και ο Σοροπτιμισμός μπορεί να συνεισφέρει σ' αυτό.

Μoto 2019 - 2025:

Στηρίζουμε τις γυναίκες με την προσπάθεια της εκπαίδευσης και την εξάλειψη της βίας κατά των γυναικών.

Τελειώνω με τα λόγια του Antonio Guterres:

■ Η δύναμη δεν χαρίζεται, η δύναμη κατακτιέται.

■ Η επένδυση στις Γυναίκες ανυψώνει όλους τους ανθρώπους, τις κοινότητες, τις χώρες.



ΜΑΡΙΑ - ΕΥΡΥΔΙΚΗ ΓΚΡΑΤΖΙΟΥ

Governor 2020 - 2024

Ομότιμη Καθηγήτρια του Τμήματος Πολιτικών Μηχανικών Δ.Π.Θ.

Ειδική σε θέματα Περιβάλλοντος

Πρόεδρος ΣΕΕ 2018 - 2020

ΑΝΑΦΟΡΑ GOVERNOR ΜΑΡΙΑΣ ΕΥΡΥΔΙΚΗΣ ΓΚΡΑΤΖΙΟΥ ΓΙΑ ΤΟ GOVERNORS MEETING 2024 στο REYKJAVIK



Ένα ακόμη Governors Meeting (GM) πραγματοποιήθηκε σε ένα πολύ ήρεμο και πολιτισμένο κλίμα, με ταχύτατες διαδικασίες και ψηφοφορίες μέσω κινητών τηλεφώνων ή p.c των governors (αυτό το τεχνολογικό σύστημα ψηφοφορίας εφαρμόστηκε για πρώτη φορά σε GM) και με απόλυτη ακρίβεια στο χρόνο.

Οι εργασίες του GM 2024 ήταν πολύ σύντομες και ολοκληρώθηκαν σε μια ημέρα, το Σάββατο 5 Οκτωβρίου 2024, από τις 8:00 π.μ. έως τις 4:00 μ.μ. Στο σύντομο της διαδικασίας και το απολύτως ήρεμο κλίμα συνετέλεσαν οι IUM συναντήσεις των Governors, όπου συζητήθηκαν αναλυτικά όλες οι προτάσεις του ΔΣ της Ομοσπονδίας και οι διάφορες motions των Ενώσεων, έγιναν οι ζυμώσεις, καταλήξαμε σε συμπεράσματα και τελικές προτάσεις οι οποίες στάλθηκαν έγκαιρα στο ΔΣ και στην Επιτροπή Καταστατικού της Ομοσπονδίας.

Επίσης συνέβαλαν πολύ θετικά οι διδικτυακές συναντήσεις των governors, προέδρων Ενώσεων και SCs και του Δ.Σ. της Ομοσπονδίας, που προηγήθηκαν και στις οποίες είχαν συζητηθεί

όλα τα θέματα που θα ψηφίζονταν στο GM 2024 και είχαν λυθεί όλες οι απορίες.

Μετά από αυτές τις συναντήσεις/συζητήσεις τόσο το Δ.Σ. της SIE όσο και οι Ενώσεις απέσυραν κάποιες από τις αρχικές προτάσεις και motions τους και στο GM 2024 οι προτεινόμενες αλλαγές στο Καταστατικό και τις Κανονιστικές Διατάξεις (Κ.Δ.) της Ομοσπονδίας, που τέθηκαν σε ψηφοφορία, ήταν λιγότερες από αυτές που μας στάλθηκαν αρχικά. Θα πρέπει να σημειωθεί ότι όλες οι παρατηρήσεις και οι προτάσεις της Ελληνικής Ένωσης έγιναν αποδεκτές από το IUM και ήταν από αυτές που ψηφίστηκαν στο GM.



Αναλυτικά το Πρόγραμμα είχε ως εξής:

8:00 - 8:30

Καλωσόρισμα και ανάγνωση καταλόγου governors από την Γραμματέα της Ομοσπονδίας Michaela Aqualius, για διαπίστωση απαρτίας. Μετείχαν 42 governors από το σύνολο των 45, συνεπώς υπήρξε απαρτία.

Με βάση τις παρούσες governors, ανακοινώθηκε ο απαιτούμενος αριθμός ψήφων της αυξημένης πλειοψηφίας, για την αποδοχή των τροποποιήσεων του Καταστατικού και των Κ.Δ., που ήταν 28 (τα 2/3 του 42).

8:30 - 8:40

Τελετή αφής των κεριών. Το κεριό του SI άναψε η Πρόεδρος του SI Siew Yong Gnqualingan, της SIE η Πρόεδρος της SIE Hafdis Karlsdottir, των Ενώσεων η Marie Jean Bosnia Προηγούμενη Πρόεδρος του SI και της SIE, όλων των Ομίλων η Πρόεδρος της Ένωσης της Ισλανδίας Sigrun Thorgeirsottir. Η Πρόεδρος της Ομοσπονδίας άναψε και ένα 5^ο ξεχωριστό κεριό με λευκό χρώμα στη μνήμη όλων των σοροπτιμιστριών που έχουν φύγει από την ζωή.

8:40 - 9:00 Έγκριση Ημερήσιας Διάταξης. Εγκρίθηκε ομόφωνα.

9:00 - 9:05 Έγκριση Πρακτικών GM 2023. Εγκρίθηκαν ομόφωνα.

9:05 - 9:15

Ομιλία της Προέδρου της SIE Hafdis Karlsdottir.

“Ένα θερμό καλωσόρισμα σε όλες εσάς Governors, Πρόεδρους, μέλη του Διοικητικού Συμβουλίου, Σιωπηλές Παρατηρήτριες και αξιότιμες προσκεκλημένες. Είναι πραγματικά υπέροχο να σας βλέπω μαζεμένες εδώ στην Ισλανδία. Θα ήθελα να απευθύνω ένα ιδιαίτερο καλωσόρισμα σε όσες έχουν ταξιδέψει από άλλες Ομοσπονδίες, μερικές από τις οποίες καλύπτουν τον μισό κόσμο, για να ενωθούν μαζί μας. Είναι τιμή μας που έχουμε την Πρόεδρο του SI Siew Yong από τη Μαλαισία, την Πρόεδρο της Αφρικανικής Ομοσπονδίας Jalila από το Μαρόκο και την Alice Owuor από την Κένυα, την Πρόεδρο της SIGBI Ruth Hailey από την Ουαλία. Καθισμένες εδώ στην πρώτη σειρά, μας συνοδεύουν επίσης η Renata Trottmann - Probst, πρώην Πρόεδρος της SIE και τώρα εκλεγμένη Πρόεδρος του SI, καθώς και οι Marie-Jeanne Bosia και Mariet Verhoef - Cohen και οι δύο πρώην Πρόεδροι της SIE και του SI, και η Deborah Thomas, Εκτελεστική Διευθύντρια του SI. Ένα εγκάρδιο καλωσόρισμα σε όλες σας.

Πολλές από εσάς συμμετείχατε στο εργαστήριο και στην επίσκεψη στο εργοστάσιο ηλεκτροπαραγωγής χθες, όπου αποκτήσατε πληροφορίες για την παρακολούθηση των επιπτώσεων της κλιματικής αλλαγής και πώς η Ισλανδία αξιοποιεί τη γεωθερμική ενέργεια για να τροφοδοτήσει σπίτια, επιχειρήσεις και βιομηχανίες. Ελπίζω να απολαύσατε επίσης το ταξίδι στην χιονοδρομική καταφύγιο, όπου γευτήκατε ισλανδικό φαγητό και ισλανδική διασκέδαση. Για όσες είδαν το Βόρειο Σέλας στο δρόμο της επιστροφής, πιστεύω ότι πρόσθεσε μια μαγική πινελιά στην ημέρα τους. Ελπίζω η εμπειρία σας να ήταν τόσο ευχάριστη όσο και η δική μου.

Τώρα, ήρθε η ώρα εργασίας! Έχετε λάβει όλες το υλικό που προετοιμάστηκε για αυτήν τη Συνάντηση συμπεριλαμβανομένων και των αναφορών/εκθέσεων από το προηγούμενο έτος.

Σήμερα, θα ακούσετε από τις ομάδες/επιτροπές του διοικητικού συμβουλίου για το έργο που αναλήφθηκε φέτος και τα σχέδια για το μέλλον. Στο τελευταίο GM, παρουσιάσαμε ένα στρατηγικό σχέδιο για αυτήν τη διετία, το οποίο λειτούργησε ως το θεμέλιο για τις φετινές δραστηριότητες. Κάθε ομάδα δημιούργησε ένα σχέδιο δράσης με σαφές χρονοδιάγραμμα και ανατέθηκαν ευθύνες. Αυτή η σημαντική δουλειά πραγματοποιήθηκε τον Φεβρουάριο, όταν ολόκληρο το συμβούλιο συναντήθηκε πρόσωπο με πρόσωπο για πρώτη φορά. Για να εμβαθύνουμε, ρωτήσαμε: ΓΙΑΤΙ; ΤΙ; ΠΟΤΕ; ΠΟΥ; Και ΠΩΣ;

Στην Ανάπτυξη μελών, η εστίαση είναι στο πώς μπορούμε να παραμείνουμε ένας ελκυστικός και αξιόπιστος οργανισμός, που αναγνωρίζεται ως βασικός εταίρος στη λήψη αποφάσεων και ως η ηγετική φωνή για τις γυναίκες και τα κορίτσια παγκοσμίως. Ενθαρρύνουμε τις συνδέσεις με τα Single Clubs μέσω τακτικής επικοινωνίας και επισκέψεων, με έμφαση στο πώς θα πετύχουμε τους στόχους μας. Μέσω πρωτοβουλιών όπως οι υποτροφίες, η Ακαδημία Ηγεσίας και η καθοδήγηση, συνεχίζουμε να εκπαιδεύουμε, να ενδυναμώνουμε και να δίνουμε ευκαιρίες για νεότερες γυναίκες, πάντα με γνώμονα το όραμά μας. Η προσέγγισή μας Triple - A - Δράση (Action), Συνηγορία (Advocacy) και Ευαισθητοποίηση (Awareness) - λειτουργεί αρμονικά για την υλοποίηση του οράματός μας. Πραγματοποιούμε το όραμά μας μέσα από τις δράσεις των συλλόγων μας, με τη δύναμή μας να βασίζεται στην προγραμματική εργασία τόσο σε επίπεδο Ένωσης όσο και σε επίπεδο Ομίλου. Η υπεράσπιση διαδραματίζει επίσης βασικό ρόλο, καθώς ασκούμε πίεση μέσω των εκπροσώπων μας και εντός των κοινοτήτων μας. Η ευαισθητοποίηση διαδίδεται μέσω εσωτερικών και εξωτερικών επικοινωνιών, συμπεριλαμβανομένων συγκεντρώσεων, μέσων κοινωνικής δικτύωσης, άρθρων σε τοπικές εφημερίδες και ενημερωτικών δελτίων (στο σημείο αυτό αναφέρθηκε στην φωτογραφία της που έβγαλε την προηγούμενη ημέρα μαζί με την Marie Jean Bosia και την Πρόεδρο της δική μας Ένωσης Ιωάννα Κοτσαρίνη και στάλθηκε σε όλα τα MME και social media της Ισλανδίας, και πήρε πολύ δημοσιότητα, όπως μας είπε). Αυτές οι προσπάθειες αναδεικνύουν την κατάσταση των γυναικών και των κοριτσιών, εφιστώντας την προσοχή στα έργα μας.

Ενώ έχει σημειωθεί μεγάλη πρόοδος ως προς την ισότητα των φύλων, ταυτόχρονα υπάρχει μια αυξανόμενη αντίσταση από πολιτικές και κοινωνικές δυνάμεις που στοχεύουν να ανατρέψουν αυτά που κερδίσαμε. Αυτό είναι ιδιαίτερα εμφανές στην αντίθεση τους ως προς τη Σύμβαση της Κωνσταντινούπολης. Αυτός είναι ο λόγος για τον οποίο συνεργαζόμαστε με τα μέλη για να ενεργήσουμε ως πρέσβειρες για τη Σύμβαση της Κωνσταντινούπολης στις τοπικές τους κοινότητες. Αυτή η Σύμβαση χρησιμεύει ως κρίσιμο εργαλείο για να λογοδοτήσουν οι κυβερνήσεις για την εξάλειψη της ενδοοικογενειακής βίας και της βίας με βάση το φύλο, ανοίγοντας τελικά το δρόμο για την ισότητα των φύλων. Η Οργανωτική Επιτροπή Ανάπτυξης επικεντρώνεται στο πώς μπορούμε να συνεργαστούμε καλύτερα για να πετύχουμε τους στόχους μας. Το Διοικητικό Συμβούλιο υπάρχει για να εξυπηρετεί τον Οργανισμό μας και να οδηγεί στην πρόοδο και την ανάπτυξη. Η έδρα μας είναι ο κόμβος της γνώσης και του επαγγελματισμού, διασφαλίζοντας τη συνέχεια από τη μια διετία στην άλλη. Όπως κοινοποιήθηκε, σχεδιάσαμε να δημιουργήσουμε τρεις ομάδες εργασίας. Οι δύο είναι ήδη σε λειτουργία - Στρατηγικός Σχεδιασμός και Εταιρική Ταυτότητα.

Μόλις οριστικοποιηθεί και εγκριθεί το Στρατηγικό Σχέδιο για

την περίοδο 2026 - 2031 και 2026 - 2036, μέσω της νομοθετικής μας διαδικασίας, θα δημιουργήσουμε μια ειδική ομάδα (τη τρίτη ομάδα εργασίας) για να εξετάσουμε τη σύνθεση του διοικητικού συμβουλίου. Αυτή η ομάδα θα καθορίσει τους ρόλους και τις αρμοδιότητες που απαιτούνται για την αποτελεσματική υλοποίηση του Στρατηγικού Σχεδίου και την υποστήριξη που απαιτείται από τα Κεντρικά Γραφεία. Όπως πάντα, χτίζουμε σύμφωνα με τις παραδόσεις μας, αλλά παραμένουμε προνοητικοί, αναζητώντας τους πιο αποτελεσματικούς τρόπους οργάνωσης και συνεργασίας.

Και σήμερα θα ληφθούν βασικές αποφάσεις σχετικά με το καταστατικό και τους άλλους κανόνες μας, τα οικονομικά και τη χρηματοδότησή μας που θα επιτρέψουν την προώθηση του οράματος και της αποστολής μας. Θα ήθελα να εκφράσω τις ειλικρινείς ευχαριστίες μου στο προσωπικό της έδρας μας στη Γενεύη για την ακλόνητη αφοσίωση, το ομαδικό πνεύμα και τη σκληρή δουλειά. Ο επαγγελματισμός τους διασφαλίζει την τήρηση των προθεσμιών και παρέχει κρίσιμη υποστήριξη στην Πρόεδρο και το Διοικητικό Συμβούλιο της SIE. Είμαι πραγματικά ευγνώμων για αυτήν την έμπειρη και πιστή ομάδα, που εργάστηκαν σκληρά προετοιμάζοντας αυτό το GM! Κατά την προετοιμασία για αυτήν τη Συνάντηση, θα ήθελα επίσης να εκφράσω την ευγνωμοσύνη μου στην Διοργανώτρια Συνεδρίων Sigrun Siguroardottir, μια σοροπτιμίστρια από τον Όμιλο του Ρέικιαβικ, για την ανεκτίμητη βοήθειά της σε εμένα και την ομάδα των HQ της SIE και για τη βοήθειά της εδώ σήμερα, πραγματοποιώντας αυτή τη συνάντηση. Εύχομαι σε όλες μας μια παραγωγική και διορατική Συνάντηση Governors to 2024, που θα διεξαχθεί με το αληθινό σοροπτιμιστικό πνεύμα! 

9:15 - 9:30

Ομιλία της Πρόεδρου της Δημοκρατίας της Ισλανδίας Halla Tómasdóttir

η οποία ανέλαβε την Προεδρία της τον Αύγουστο του 2024. Η Halla Tómasdóttir είπε χαρακτηριστικά ότι μέσα σε κάθε γυναίκα υπάρχει και μια ηγέτιδα. Το σύνθημα της είναι Κουράγιο, Συνεργασία, Ικανότητα, Κατανόηση. Μια Κοινότητα σαν τον Σοροπτιμισμό έχει την δύναμη να φέρει αλλαγές για το βέλτιστο. Είναι σημαντικό να έχουμε γνώμονα στις πράξεις μας την δύναμη της ταπεινοφροσύνης και της ανθρωπιάς. Να βάζουμε πάντα το ερώτημα στον εαυτό μας: «ποια είμαι», αλλά «ποια δεν πρέπει να είμαι». Πρέπει να στήνονται γέφυρες μεταξύ των γενεών και των φύλων για να ξεπεραστεί οποιοδήποτε χάσμα και να παλέψουμε για την ισότητα. Να στοχεύουμε στην μέλλουσα γενιά γιατί είναι πολύ σημαντική για ένα καλύτερο αύριο. Ανέφερε ότι είναι η 2η γυναίκα Πρόεδρος Δημοκρατίας στη χώρα της, η πρώτη ήταν η Βίγκις Φιννπογάτοουχτιρ (Vigdís Finnbogadóttir) οποία υπηρέτησε από το 1980 μέχρι το 1996 και υπήρξε και η πρώτη γυναίκα Πρόεδρος Δημοκρατίας στην Ευρώπη. Αυτό είπε, η εκλογή γυναίκας Προέδρου Δημοκρατίας, θα πρέπει να γίνει κάτι το συνθηματικό και όχι να αναφέρεται ως ιδιαίτερο γεγονός. Έκλεισε την χαρισματική ομιλία της λέγοντας ότι οι γυναίκες κρατούν το κλειδί για την ειρήνη.

9:30- 9:45

i) Ομιλία της Πρόεδρου του Διεθνούς Σοροπτιμισμού Siew Yong Gnqualingan. Η Πρόεδρος του Διεθνούς Σοροπτιμισμού επικεντρώθηκε στο Περιβάλλον και τις δράσεις μας για την κλιματική αλλαγή. Να δίνουμε μεγάλη προσοχή στα προγράμματα που κάνουμε. Αναφέρθηκε στο Ίδρυμα του Διεθνούς Σοροπτιμισμού και στα προγράμματα που πραγματοποιούνται

στο Μπαλί και την Ν. Αφρική. Προγράμματα που αφορούν την γυναικεία Ηγεσία και την προστασία της Υγείας και της Διατροφής καθώς και την οικονομική ανεξαρτησία των γυναικών.

ii) Ομιλία της Πρόεδρου της Ομοσπονδίας Μεγάλης Βρετανίας-Ιρλανδίας Ruth Healey.

Επεσήμανε την ανάγκη της προώθησης των νέων ανθρώπων. Οι νεαρές σοροπτιμίστριες είναι αυτές που πρέπει να έχουν τον πρώτο λόγο για ένα βιώσιμο μέλλον της Οργάνωσης.

iii) Ομιλία της Πρόεδρου της Αφρικανικής Ομοσπονδίας Jalila Moufqi από το Μαρόκο.

Επεσήμανε την ανάγκη συνεργασίας της Ομοσπονδίας τους με τις άλλες Ομοσπονδίες.

9:45 - 10:05 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

10:05 - 10:30 Οικονομικά.

Ψηφίστηκε κατά πλειοψηφία, με 41 ΝΑΙ και 1 ΟΧΙ, ο οικονομικός απολογισμός της προηγούμενης διετίας. Η επανανοθετοποίηση του πλεονάσματος της προηγούμενης διετίας, που ήταν 210.000 ευρώ, για την διετία 2024-2025, ψηφίστηκε κατά πλειοψηφία με 30 ΝΑΙ και 11 ΟΧΙ και έχει ως εξής:

Ακαδημία Ηγεσίας:	60.000 ευρώ
Υποτροφίες:	4 0.000 ευρώ
Action Fund:	50.000 ευρώ
Μέντορινγκ / Ανάπτυξη:	60.000 ευρώ

10:30 - 12:15

1) Ψηφοφορίες για τροποποιήσεις άρθρων Καταστατικού της Ομοσπονδίας. Η ψηφοφορία έγινε κατ' άρθρο και κατά παράγραφο ή υποπαράγραφο.

Τροποποιούνται τα άρθρα **2.1** (με 30 ΝΑΙ και 10 ΟΧΙ) και **2.5** (με 38 ΝΑΙ και 3 ΟΧΙ) σύμφωνα με την υπόδειξη του ΔΣ της SIE. Η τροποποίηση προσθήκης του άρθρου 2.6 που προτάθηκε από την Ένωση της Ολλανδίας απορρίφθηκε (25 ΝΑΙ, 11 ΟΧΙ, 5 ΑΠΟΧΕΣ).

Τροποποιούνται τα άρθρα **8.5 b** (με 32 ΝΑΙ και 10 ΟΧΙ), **8.5.c** (38 ΝΑΙ και 2 ΟΧΙ), **8.5.d** (με 39 ΝΑΙ και 1 ΟΧΙ), **8.5.e** (39 ΝΑΙ και 1 ΟΧΙ) και **8.5 i** (30 ναι και 10 ΟΧΙ) σύμφωνα με την υπόδειξη του ΔΣ της SIE. Έγινε τροποποίηση του άρθρου 8.7 σύμφωνα με τη motion που υπέβαλαν οι Ενώσεις Ολλανδίας - Γερμανίας.

Εγκρίθηκε η τροποποίηση του άρθρου **9.2** σύμφωνα με την υπόδειξη του ΔΣ της SIE. Δεν εγκρίθηκαν οι τροποποιήσεις των άρθρων 9.4 και 9.5 που άλλαζαν την σύνθεση του Διευρυμένου ΔΣ και την επανεκλογή μελών του ΔΣ.

Εγκρίθηκε ομόφωνα η τροποποίηση του άρθρου **11.4** σύμφωνα με την υπόδειξη του ΔΣ της SIE. Αφορά την έγκριση πληρωμών.

Εγκρίθηκε με 39 Ναι και 1 Όχι η κατάργηση του παλαιού άρθρου 18 και που αφορούσε τον χρόνο εφαρμογής του παλιού καταστατικού.

2) Ψηφοφορίες για τροποποιήσεις άρθρων Καταστατικού Ένωσης

Έγκριση τροποποίησης των άρθρων **2.1 d, e, f** σύμφωνα με την υπόδειξη του ΔΣ της SIE.

Έγκριση της motion που υπέβαλλε η Ένωση της Γερμανίας στο άρθρο **7.7** (με 29 ΝΑΙ και 11 ΟΧΙ).



Η motion που υπέβαλλε η Ένωση της Γαλλίας στο άρθρο 4 απορρίφθηκε.

Η κατάργηση του άρθρου 19 εγκρίθηκε ομόφωνα.

3) Ψηφοφορίες για τροποποιήσεις άρθρων Καταστατικού S.Clubs. Εγκρίθηκαν όλες οι τροποποιήσεις.

4) Ψηφοφορίες για τροποποιήσεις άρθρων Καταστατικού Ομίλων

Εγκρίθηκε η κατάργηση όλων των άρθρων του καταστατικού των Ομίλων. Από τούδε και στο εξής το καταστατικό των Ομίλων είναι δικαιοδοσία της κάθε Ένωσης και όχι της Ομοσπονδίας.

5) Ψηφοφορίες για τροποποιήσεις άρθρων Κανονιστικών Διατάξεων της Ομοσπονδίας

Δεν εγκρίνονται οι τροποποιήσεις των άρθρων 1.1, 4.3, 25.1, 33, 34,36, εφόσον δεν εγκρίθηκε η τροποποίηση της σύνθεσης του Διευρυμένου ΔΣ της Ομοσπονδίας. Επίσης δεν εγκρίθηκε το άρθρο 19.1 και 42 iii

Εγκρίθηκε η τροποποίηση των άρθρων **6.1, 8.2, 9.1, 9 bis, 12** που αφορά την εκλογιμότητα και γίνεται πλέον σαφές ότι **τα κριτήρια εκλογιμότητας ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΠΛΗΡΟΥΝΤΑΙ ΟΤΑΝ ΥΠΟΒΑΛΛΕΤΑΙ η ΑΙΤΗΣΗ υποψηφιότητας**. Εγκρίνονται επίσης οι τροποποιήσεις των άρθρων **17, 23.1, 25.2, 26.4ii, 39, 53**.

12:15 - 12:30

Εκλογές Ταμίας της Ομοσπονδίας για το 2026 - 2027

Εξελέγη η Iris Burrkhalter Treychler από την Ελβετία με 41 ΝΑΙ και 1 ΑΠΟΧΗ

12:30 - 13:30 ΓΕΥΜΑ

13:30-13:40

Action Fund: Υποβλήθηκαν εγκαίρως 11 αιτήσεις. Μια εξ αυτών την απέσυρε η Ένωση που την υπέβαλε γιατί είχε καταθέσει δύο αιτήσεις, ενώ επιτρέπεται μία αίτηση ανά Ένωση. Από τις 10 που έμειναν τρεις ήταν projects που αφορούσαν καταστροφές από πόλεμο και τους συστήθηκε να αιτηθούν στο Disaster Fund για να μην περιμένουν την απόφαση του GM και για να λάβουν μεγαλύτερη χρηματοδότηση. Μία αίτηση ζητούσε 30.350 ευρώ και συνδυάζε Ηγεσία και Ανάπτυξη μελών καθώς και πολιτιστική εκπαίδευση. Θεωρήθηκε μεγάλη και ζητήθηκε να επανεκτιμηθεί το ποσό. Μετά από την επανεκτίμηση ζητήθηκε το ποσό των 17.500 ευρώ, αλλά τελικά η πρόταση κρίθηκε ακατάλληλη για χρηματοδότηση από το ACTION FUND. Επίσης η μέγιστη τιμή χρηματοδότησης για αυτή τη χρονιά ήταν μόνο 8.200 ευρώ. Η αίτηση απορρίφθηκε και θα υποβληθεί εκ νέου την επόμενη χρονιά για άλλο έργο πιο κατάλληλο για χρηματοδότηση από το Ταμείο Δράσης.

Μια άλλη αίτηση είχε 100% χρηματοδότηση και από άλλο Οργανισμό και για τον λόγο αυτό απορρίφθηκε. Τελικά δόθηκαν χρήματα από το Action Fund σε αιτούντες που ήταν σίγουρο ότι θα χρηματοδοτούσαν το υπόλοιπο ποσό που απαιτούνταν για το έργο τους. Τελικά ζητήθηκε από το Ταμείο το ποσό των 105.100 ευρώ και δόθηκαν 41.050 ευρώ καθώς το διαθέσιμο συνολικό ποσό ήταν 41.186 ευρώ. Η πρόταση χορηγιών από το Action Fund έχει

ως εξής:

	Αίτημα (ευρώ)	Χορηγία (ευρώ)
Ένωση Ουγγαρίας	15.000	8.100
Ένωση Ιταλίας	12.000	8.100
SC Κόσοβο	6.530	6.530
Ένωση Πορτογαλίας	8.100	8.100
Ένωση Σουηδίας	2.300	2.300
Ένωση Τουρκίας	7.920	7.920
ΣΥΝΟΛΟ		41.050

Η πρόταση έγινε ομόφωνα δεκτή από τις governors.

13:40 - 13:50 Ανάπτυξη μελών. Τι κάνει την Οργάνωσή μας ελκυστική για νέα μέλη; Είναι το Μέντορινγκ, οι Ακαδημίες Ηγεσίας καθώς και οι Υποτροφίες.

Δόθηκαν 21 υποτροφίες με συνολικό ποσό 94.400 ευρώ. Και 2 υποτροφίες της Suzanne Noel με συνολικό ποσό 12.000 ευρώ.

Η γυναικεία ενδυνάμωση επιτυγχάνεται μέσω της εκπαίδευσης. Παρακολουθούμε τις συμμετέχουσες στις Ακαδημίες Ηγεσίας (SLA) με προγράμματα Mentoring. Ανακοινώθηκε ότι στις 6 Νοεμβρίου θα γίνει webinar σχετικό με τις υποτροφίες. Για το mentoring έχουν γίνει ήδη 3 webinars και το 4ο θα γίνει τον Νοέμβριο. **Σχεδιάζεται on line πρόγραμμα mentoring για τις Υποτρόφους και ένα δίκτυο μεντόρων σε επίπεδο Ένωσης.**

Πρέπει να δημιουργούμε δεσμούς και επαφές μεταξύ των Ενώσεων.

Ο ρυθμός απώλειας μελών είναι ανησυχητικός. Τα S.Cs Μόσχας και Αγίας Πετρούπολης έκλεισαν. Ο ρυθμός εισδοχής νέων μελών είναι πολύ μικρότερος του ρυθμού απωλειών. Αν ο ρυθμός αυτός συνεχίσει έτσι όπως είναι σήμερα προβλέπεται ότι το 2028 θα έχουμε πέσει στα 28.000 μέλη.

Ανακοινώθηκε η ίδρυση e-Club στην Ελλάδα στις 8 Δεκεμβρίου 2024.

13:50- 14:30

Action, Advocacy, Awareness. Το μυστικό είναι η συνεργασία και δράσεις με άλλες Οργανώσεις, το Lobbying. Διοργανώστε διαδικτυακές καμπάνιες, κάντε εκπαιδεύσεις και επιμορφωτικά σεμινάρια. Γνωρίστε την δύναμη του win win και βάλτε το παντού. Κάντε μια διαπραγμάτευση έχοντας επιτύχει τους στόχους της μέσω μιας ενοποιητικής διαδικασίας που δημιουργεί αξία, και όχι μέσω ενός παζαρέματος ή μιας επιμεριστικής διαπραγματευτικής διαδικασίας. Διαπραγμάτευση σημαίνει κάνω επιλογές. Τις περισσότερες φορές, θα πρέπει να θυσιάσετε κάτι για να πάρετε κάτι άλλο. Το μυστικό είναι να θυσιάσετε κάτι που δεν είναι τόσο σημαντικό για να λάβετε κάτι που έχει μεγάλη αξία για εσάς. Είναι χρήσιμο να θυμάστε ότι σε μια διαπραγμάτευση οι στόχοι της άλλης πλευράς είναι φυσικό να συμβιβάζουν την ικανότητά σας να πετύχετε το σύνολο των στόχων σας. Μια win-win διαπραγμάτευση δεν αποτελεί ποτέ αποτέλεσμα συμβιβασμού. Ο συμβιβασμός σχετίζεται με το πώς θα διαμοιραστούν πόροι ενώ σε μια win-win

GOVERNORS MEETING 2024

διαπραγμάτευση ο στόχος είναι να μεγαλώσει η συνολική πίτα.

14:30-14:40 Θέματα SI: Οι υπεύθυνες για το Appeal της Προέδρου σε κάθε Ομοσπονδία μετονομάζονται σε Πρέσβειρες του Ιδρύματος του SI (Ambassador of SI Foundation). Η νυν βοηθός Διευθύντρια Προγράμματος της SIE **Jitka Kratochvílová**, που ήταν υπεύθυνη για το appeal της Προέδρου του SI μετονομάζεται σε Πρέσβειρα του Ιδρύματος του Διεθνούς Σοροπτιμισμού.

14:40-14:55 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

14:55 - 15:40 Best Practice Awards. Υποβλήθηκαν 106 προγράμματα. Δόθηκαν 8 Βραβεία:

- 1)** Εκπαίδευσης (Education): στο SC. Caravella της Πορτογαλίας (On line ελεύθερη εκπαίδευση).
- 2)** Γυναικείας Ενδυνάμωσης (Women's empowerment): στον Όμιλο Aram της Ελβετίας
- 3)** Καταπολέμησης της Βίας κατά των γυναικών (Violence against women): στον Όμιλο Ruse της Βουλγαρίας
- 4)** Υγείας και Ασφάλειας στη Διατροφή (Health and Food Security): στον Όμιλο Varese της Ιταλίας (webinar για πρόληψη καρκίνου)
- 5)** Βιωσιμότητας (Sustainability): στους Ομίλους Metz και Στρασβούργου της Γαλλίας (φύτεψαν δένδρα για την ειρήνη)
- 6)** Βραβείο Ένωσης: στην Ένωση Ιταλία (Sounding Forest)
- 7)** Ειδικό βραβείο για Νέα μέλη και ορατότητα: στην Ένωση της Αυστρίας για την Καμπάνια VIOLENCE + SILENCE = SIOLENCE
- 8)** SIE BIENNIUM AWARD- Ειδικό Βραβείο, χρηματικής αξίας 1.000 ευρώ, στην Τουρκική Ένωση για το έργο της «Η ζωή μετά τους σεισμούς».

15: 40 - 15:50 Ανακοίνωση διεξαγωγής επόμενου GM: στην Κρακοβία 22-23 Οκτωβρίου 2025, στο Park Inn by Radisson Krakov.

Ανακοινώθηκε η καταληκτική ημερομηνία για την υποβολή από τις Ενώσεις **motions** που αφορούν τροποποιήσεις των Κανονιστικών Διατάξεων της SIE που είναι η **22^η Ιανουαρίου 2025**.

Ανακοινώθηκε ότι στις 20 Ιουνίου 2025 θα γίνει η προκήρυξη για τις θέσεις του ΔΣ και των αξιωματούχων 2026-2027 της SIE.

15:50 - 16:00 Ανακοίνωση διεξαγωγής Συνεδρίου της SIE: στην Κρακοβία 23-25 Οκτωβρίου 2025, στο Park Inn by Radisson Krakov. Κεντρικό θέμα: Sustainability (social, economic, environmental)

ΤΕΛΟΣ ΕΡΓΑΣΙΩΝ

Στο Governors Meeting 2024 συμμετείχαν, εκ μέρους της Ελληνικής Ένωσης, οι Governors, Μαρία Ευρυδίκη Γκράτζιου και Μερόπη Ορφανού και η Πρόεδρος της Ένωσης, Ιωάννα Κοτσαρίνη. Ως σιωπηλές Παρατηρήτριες παρακολούθησαν όλες τις εργασίες του GM η Αντιπρόεδρος της Ένωσης, Κίρκη Παπαδήμα, η Πρόεδρος της Επιτροπής Υποτροφιών, Μαρία Οικονομίδου και το μέλος του Ομίλου «Ανατολικός» Αθηνών, Αγγελική Κούτρα. Μέρος των εργασιών παρακολούθησαν επίσης,



ως σιωπηλές παρατηρήτριες η εκλεγμένη Πρόεδρος της ΣΕΕ 2026 - 2027, Έλλη Τερζόγλου, η Γραμματέας της ΣΕΕ 2026 - 2027, Κατερίνα Κουνάδη και η Πρόεδρος της ΣΕΕ 2010 - 2012, Λίλιαν Ζέλλου.

Οι παράλληλες κοινωνικές σοροπτιμιστικές εκδηλώσεις που έγιναν ήταν οι εξής:

Πέμπτη 3 Οκτωβρίου 2024: Οργάνωση εκδήλωσης από τον Σοροπτιμιστικό Όμιλο του Hafnarfjörður og Gardabaer. Η γλαφυρή ξεναγός μας ήταν ιδρυτικό μέλος του Ομίλου. Ξεκινήσαμε με επίσκεψη στο Bessastadir (κατοικία Προέδρου Ισλανδίας) και μετά στο Seltun μια γεωθερμική περιοχή. Ακολούθησε ξεναγήση και γεύμα στο κέντρο αποκατάστασης εξαρτημένων ανθρώπων του Krysuvik, που υποστηρίζει με υλικοτεχνική υποδομή ο Ισλανδικός Όμιλος που διοργάνωσε την όλη εκδήλωση. Μετά το γεύμα επισκεφτήκαμε το Grindavik, Brimketill (πισίνα λάβας) και στις θερμές πηγές του Gunnuhver. Στην εκδήλωση συμμετείχαν η Πρόεδρος του SI, η πρώην Πρόεδρος της SIE Carolien Demey, η Πρόεδρος της SIGBI. Από πλευράς Ελληνικής Ένωσης συμμετείχαν η Πρόεδρος της ΣΕΕ, Ιωάννα Κοτσαρίνη, η Governor, Μαρία Ευρυδίκη Γκράτζιου και η Αντιπρόεδρος της ΣΕΕ, Κίρκη Παπαδήμα.

Παρασκευή 4 Οκτωβρίου 2024: Οργάνωση εκδηλώσεων από την Σοροπτιμιστική Ένωση Ισλανδίας.

1) 14:00 - 15:30 Workshop με Ομιλίες τριών επιστημόνων ερευνητών, από το Ισλανδικό Μετεωρολογικό Γραφείο και το Πανεπιστήμιο της Ισλανδίας, με θέμα «Η Φύση βασιλεύει και ο άνθρωπος μαθαίνει». Οι τρεις επιστήμονες μας έδωσαν μια εικόνα για τη φύση της εργασίας τους την παρακολούθηση των φυσικών φαινομένων και την προσπάθειά τους να προβλέψουν το μέλλον των φαινομένων και των επιπτώσεών τους κυρίως στην κλιματική



αλλαγή: Ο Halldor Björnsson, γιος σοροπτιμίστριας, πρόεδρος της Ισλανδικής Αξιολόγησης Επιπτώσεων στην Κλιματική Αλλαγή, επικεφαλής της ομάδας έρευνας για τον καιρό και το κλίμα στο Ισλανδικό Μετεωρολογικό Γραφείο (Met), μίλησε για τους φυσικούς κινδύνους που σχετίζονται με τον καιρό, τα κλιματικά δεδομένα και την κλιματική αλλαγή. Η 4η εκτίμηση της ομάδας του για τις επιπτώσεις της κλιματικής αλλαγής δημοσιεύθηκε τον Νοέμβριο του 2023. Η Kristin Jonsdottir, γεωφυσικός που εργάζεται στο Ισλανδικό Μετεωρολογικό Γραφείο επίσης, πήρε το διδακτορικό της από το Πανεπιστήμιο της Ουψάλα στη σεισμολογία ηφαιστειών και εργάστηκε ως μεταδιδακτορική στο University College του Δουβλίνου στην Ιρλανδία. Είναι επικεφαλής του Τμήματος Επιστήμης της Γης και της παρακολούθησης, της ερμηνείας των δεδομένων και της πρόβλεψης εκρήξεων στην Ισλανδία για τα οποία μας μίλησε. Η Guofinna Aoalgeirsdottir, Καθηγήτρια Παγετώνων στο Πανεπιστήμιο της Ισλανδίας μας μίλησε για τη δουλειά της που επικεντρώνεται στην ανάλυση της αλληλεπίδρασης του κλίματος και των παγετώνων/πλάκων πάγου. Αυτό γίνεται με την παρακολούθηση και μοντελοποίηση της απόκρισης των παγετώνων και των πάγων στην κλιματική αλλαγή στο παρελθόν, το παρόν και το μέλλον. Μας ανέφερε πόσο της αρέσει να εργάζεται και να ταξιδεύει σε παγετώνες και έχει κάνει επιτόπια έρευνα σε παγετώνες στην Ισλανδία, την Αλάσκα, την Ελβετία, τη Γροιλανδία και στην Ανταρκτική. Η Guofinna είναι μία από τους κύριους συγγραφείς του Κεφαλαίου 9 της 6ης έκθεσης αξιολόγησης της Διακυβερνητικής Επιτροπής για την Κλιματική Αλλαγή (IPCC AR6 WG). Από ελληνικής πλευράς την εκδήλωση παρακολούθησαν η Πρόεδρος της ΣΕΕ, Ιωάννα Κοτσαρίνη, η Αντιπρόεδρος της ΣΕΕ, Κίρκη Παπαδήμα, οι governors, Μαρία Ευρυδίκη Γκράτζιου και Μερόπη Ορφανού, η Πρόεδρος της Επιτροπής Υποτροφιών Μαρία Οικονομίδου, η εκλεγμένη Πρόεδρος της ΣΕΕ 2026 - 2027, Έλλη Τερζόγλου, η Γραμματέας της ΣΕΕ 2026 - 2027, Κατερίνα Κουνάδη, η Ταμίας της ΣΕΕ, Βάσω Βέλλιου, η Πρόεδρος του Ομίλου «Ολυμπιάς», Μαρία

Παναγιωτοπούλου, το μέλος του Ομίλου «Ανατολικός» Αθηνών, Αγγελική Κούτρα και η Πρόεδρος της ΣΕΕ 2010 - 2012, Λίλιαν Ζέλλου.

2) Αμέσως μετά το εργαστήριο, οι συμμετέχουσες μπήκαν σε 2 λεωφορεία που βρισκόταν μπροστά από το ξενοδοχείο Hilton, όπου γινόταν το GM, για να επισκεφθούν στο Hellisheioi, έξω από το Ρέικιαβικ, ένα εργοστάσιο γεωθερμίας. Αυτό το εργοστάσιο ηλεκτροπαραγωγής είναι το τρίτο μεγαλύτερο εργοστάσιο γεωθερμίας στον κόσμο. Μας μίλησαν για τις ανανεώσιμες πηγές ενέργειας που χρησιμοποιεί η Ισλανδία και για το πώς η πόλη παίρνει το ζεστό νερό της για τη θέρμανση των σπιτιών. Στην έκθεση γεωθερμίας, πληροφορηθήκαμε πώς οι Ισλανδοί έχουν εκμεταλλευτεί τη γεωθερμική ενέργεια για εκατοντάδες χρόνια και πώς οι τρέχουσες και μελλοντικές εξελίξεις θα κάνουν το εργοστάσιο παραγωγής ενέργειας Hellisheioi και την Ισλανδία μία από τις πιο πράσινες πηγές ενέργειας στον πλανήτη. Το κτήριο, με τον φουτουριστικό σχεδιασμό του, μας έδωσε την εντύπωση ενός μουσείου και όχι ενός ηλεκτροπαραγωγικού εργοστασίου. Από το Hellisheioi μετακινηθήκαμε με το λεωφορείο στο Skidaskalin, ένα διπλανό χιονοδρομικό καταφύγιο που βρίσκεται στην περιοχή από το 1935. Ξεναγηθήκαμε και απολαύσαμε τον εξωτερικό χώρο με τις διάσπαρτες γεωθερμικές πηγές. Μας υποδέχτηκαν με τοπικό σναπς, καπνιστό σολομό και ψωμί σίκαλης φρεσκοψημένο σε μία από τις ιαματικές πηγές της περιοχής. Ζήσαμε την αλληλεπίδραση των παλιών εποχών με μια σκανδιναβική, οικεία και ρομαντική ατμόσφαιρα και γευτήκαμε διάφορα εύγευστα πιάτα της ισλανδικής κουζίνας. Μια υπέροχη μπάντα μας κράτησε συντροφιά και συνέβαλε στην διασκέδασή μας. Χορός, χορός, χορός. Μικρές και μεγάλες. Και πρώτη από όλες η Πρόεδρος του SI. Στην επιστροφή πολλές από εμάς είχαμε την χαρά να δούμε το Βόρειο Σέλλας να εμφανίζεται στον ουρανό του Ρέικιαβικ μόλις φθάσαμε έξω από το Hilton και κατεβήκαμε από το λεωφορείο. Από την δική μας Ένωση συμμετείχαν οι: Ιωάννα Κοτσαρίνη, Κίρκη Παπαδήμα, Μαρία Ευρυδίκη Γκράτζιου, Μερόπη Ορφανού, Μαρία Οικονομίδου, Αγγελική Κούτρα, Λίλιαν Ζέλλου. Είχαμε την χαρά να έχουμε στο τραπέζι μας την Πρόεδρο της Επιτροπής Καταστατικού της Ομοσπονδίας Flavia Pozzolini, την αμέσως Προηγούμενη Πρόεδρο της SIE Carolien Demey, μια από τις Αντιπροέδρους της SIE, και το μέλος της Επιτροπής Επέκτασης της SIE, Laura Marelli που μας επαίνεσαν ιδιαίτερα για το έργο μας, τόσο για το απόλυτα επιτυχές Leadership Academy που διοργανώσαμε στην Καβάλα, όσο και για τις ουσιαστικές και τις σωστές παρατηρήσεις / παρεμβάσεις μας στο έργο της SIE.

■ Σάββατο 6 Οκτωβρίου: Μετά το GM δόθηκε επίσημο εορταστικό δείπνο στο ξενοδοχείο Hilton από την Ένωση της Ισλανδίας που γιορτάζει φέτος τα 50 χρόνια της. Για να γιορτάσει αυτό το χαρούμενο ορόσημο, η Ένωση μας καλωσόρισε σε ένα εορταστικό δείπνο με οικοδέσποινες τις **Hildur Jónsdóttir** και **Sólveig Pálsdóttir**. Η Πρόεδρος της SIE, **Hafdis Karlsdóttir**, τίμησε τη συγκέντρωση με την παρουσία της, όπως και η Πρόεδρος της Ένωσης της Ισλανδίας, **Sigrún Þorgeirsdóttir**, και η Πρόεδρος του Διεθνούς Σοροπτιμισμού. Από ελληνικής πλευράς τίμησαν την Ισλανδική Ένωση οι Ιωάννα Κοτσαρίνη, Κίρκη Παπαδήμα, Μαρία Οικονομίδου, Μαρία Ευρυδίκη Γκράτζιου, η Αγγελική Κούτρα και η Μερόπη Ορφανού με τον σύζυγό της.



ΒΥΛΛΗ ΜΑΚΟΥ

Εικαστικός
Α' Αντιπρόεδρος ΣΕΕ 2023 - 2024

Η ΕΚΣΤΡΑΤΕΙΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ **#ReadTheSigns** ΤΗΣ ΕΥΡΩΠΑΪΚΗΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ και 16 ΗΜΕΡΕΣ ΑΚΤΙΒΙΣΜΟΥ ΚΑΤΑ ΤΗΣ ΕΜΦΥΛΗΣ ΒΙΑΣ

«Διαβάστε τα σημάδια για την πρόληψη της κυβερνοβίας»



Για περισσότερο από έναν αιώνα, οι Σοροπτιμίστριες εργάζονται για την εξάλειψη της βίας κατά των γυναικών και των κοριτσιών και τη διασφάλιση της συμμετοχής των γυναικών στην επίλυση συγκρούσεων.

Εκτελούμε έργα για την αντιμετώπιση, την πρόληψη και την εξάλειψη της έμφυλης βίας σε όλο τον κόσμο. Οι προσπάθειες περιλαμβάνουν την κατασκευή καταφυγίων, την παροχή βοήθειας σε θύματα βίας, την παροχή συμβουλευτικών υπηρεσιών, την άσκηση πίεσης για βελτιωμένα προγράμματα και πολιτικές πρόληψης και την ευαισθητοποίηση σχετικά με αυτό το πρόβλημα.

Πολλά από τα έργα μας διεξάγονται σε συνεργασία με τοπικές και εθνικές κυβερνήσεις, φορείς χάραξης πολιτικής και άλλους οργανισμούς/θεσμούς που εργάζονται για την εξάλειψη της βίας κατά των γυναικών μέσω βελτιωμένων στρατηγικών και προγραμμάτων πρόληψης και αντιμετώπισης.

Από το 2022 κατά τη διάρκεια των 16 ημερών ακτιβισμού κατά της βίας με βάση το φύλο, εστιάζουμε στην πρόληψη της βίας μέσω της εκστρατείας «READ THE SIGNS» / ΔΙΑΒΑΣΤΕ ΤΑ ΣΗΜΑΔΙΑ. Μαθαίνοντας να «Διαβάσετε τα σημάδια» της τοξικής και επιθετικής συμπεριφοράς, όχι μόνο το θύμα, αλλά η οικογένεια, οι φίλοι και οι συγγενείς θα οπλιστούν για να τα αναγνωρίσουν σωστά, να λάβουν τα κατάλληλα μέτρα και να παράσχουν υποστήριξη.

Το 2023, κάνουμε ένα βήμα παραπέρα εισάγοντας ένα βασικό στοιχείο - την ευαισθητοποίηση για την ψυχική υγεία και το 2024 ρίχνουμε φως σε κάτι που επηρεάζει αμέτρητες γυναίκες και κορίτσια, αλλά συχνά παραβλέπεται: την Κυβερνοβία.

Η εκστρατεία 2024 «Διαβάστε τα σημάδια για την πρόληψη της κυβερνοβίας»

προσπαθεί να μετατρέψει το όραμα ενός ψηφιακού χώρου χωρίς αποκλεισμούς για γυναίκες και κορίτσια. Εστιάζει στην ευαισθητοποίηση σχετικά με την διαδικτυακή κακοποίηση όπως η παρενόχληση, η καταδίκη και ο εκφοβισμός και στην εκπαίδευση όλων να αναγνωρίζουν τα πρώιμα σημάδια και τον αντίκτυπο της, στην προώθηση ασφαλών πρακτικών διαδικτυακής πλοήγησης και στην υποστήριξη ισχυρότερων προστατευτικών μέτρων.

Αυτή η πρωτοβουλία προωθεί ένα διαδικτυακό περιβάλλον όπου όλες οι φωνές, ανεξαρτήτως φύλου, είναι ευπρόσδεκτες. Ενδυναμώνει τις γυναίκες και τα κορίτσια να αλληλεπιδρούν, να μαθαίνουν και να εκφράζονται στο διαδίκτυο χωρίς φόβο παρενόχλησης, κακοποίησης ή παρακολούθησης.

Στόχος μας είναι να εξοπλίσουμε τις γυναίκες και τα κορίτσια με τις γνώσεις και τα εργαλεία που είναι απαραίτητα για τη διαχείριση του απορρήτου τους, τον εντοπισμό κινδύνων και την αποτελεσματική αναφορά επιβλαβών συμπεριφορών.

Οι Σοροπτιμίστριες διαδραματίζουν βασικό ρόλο στην προετοιμασία των κοριτσιών για την ψηφιακή εποχή και την τεχνητή νοημοσύνη:

- ✓ Ευαισθητοποίηση σχετικά με τον εκτεταμένο αντίκτυπο της κυβερνοβίας στις γυναίκες και τα κορίτσια*



- ✓ Εκπαίδευση όλων να πλοηγούνται με ασφάλεια και να διαβάζουν τα σημάδια της κυβερνοβίας.
- ✓ Διοργάνωση συνεδρίων ή διαδικτυακών σεμιναρίων.
- ✓ Υποστήριξη για τη βελτίωση της προστατευτικής ασπίδας από τις εταιρείες τεχνολογίας.
- ✓ Ανταλλαγή βέλτιστων πρακτικών και ενημέρωση σχετικά με τις νομικές υποχρεώσεις των κυβερνήσεων.

Μέσω της εκπαίδευσης και της υπεράσπισης, οι Σοροπτιμίστριες συνεργάζονται για να προωθήσουν έναν ασφαλή ψηφιακό κόσμο όπου οι γυναίκες και τα κορίτσια ενδυναμώνονται, υποστηρίζονται και εκτιμώνται, δημιουργώντας μια κοινότητα που σέβεται τις φωνές και τις εμπειρίες τους.

Επιτεύγματα εκστρατείας και μελλοντικές προοπτικές που χαρακτηρίζονται από ελπίδα.

Η πρωτοποριακή μας εκστρατεία πρόληψης, «**ΔΙΑΒΑΣΤΕ ΤΑ ΣΗΜΑΔΙΑ**», σημείωσε εκπληκτική επιτυχία, είχε αντίκτυπο σε ολόκληρη την Ευρώπη, χάρη στις συλλογικές προσπάθειες των Ενώσεων και των Ομίλων μας.

Το UN Women έχει αναγνωρίσει την αξία της εκστρατείας του SIE «**READ THE SIGNS**» για την πρόληψη της βίας κατά των γυναικών και των κοριτσιών στην Ευρώπη.

Ως μια παγκόσμια φωνή για τις γυναίκες στεκόμαστε μαζί για την καταπολέμηση της βίας στον κυβερνοχώρο και εργαζόμαστε

συλλογικά για να ευαισθητοποιήσουμε, να υποστηρίξουμε την αλλαγή και να προωθήσουμε μια κουλτούρα όπου οι γυναίκες και τα κορίτσια μπορούν να συμμετέχουν ελεύθερα χωρίς απειλή ψηφιακής κατάχρησης.

Μαζί, καλλιεργούμε έναν διαδικτυακό χώρο χωρίς αποκλεισμούς όπου οι γυναίκες και τα κορίτσια μπορούν να μάθουν, να εκφραστούν και να πλοηγηθούν με ασφάλεια.

Μαζί, τα καταφέραμε καλύτερα από ποτέ!

Η Πρόεδρος της Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας (SIE), **Hafdis Karlsdottir**, στην επιστολή της με θέμα επιτεύγματα της καμπάνιας και μελλοντικές προοπτικές που χαρακτηρίζονται από ελπίδα, γράφει:

“Καθώς πλησιάζουμε στο τέλος της εκστρατείας μας «**Διαβάστε τα σημάδια για τη βία στον κυβερνοχώρο**» - 16 Ημέρες ακτιβισμού κατά της βίας με βάση το φύλο - αφιερώστε λίγο χρόνο για να σκεφτούμε όλα όσα έχετε επιτύχει, όχι μόνο κατά τη διάρκεια αυτής της εκστρατείας αλλά καθ' όλη τη διάρκεια του έτους. Σκεφτείτε τα ορόσημα στα οποία έχετε φτάσει - την ευαισθητοποίηση που έχετε αυξήσει, τις ενέργειες που έχετε εμπνεύσει και τις ζωές που έχετε αγγίξει. Να είστε υπερήφανες για αυτά τα επιτεύγματα και την ακλόνητη δέσμευση που έχετε επιδείξει στην εργασία για την ισότητα των φύλων και την καταπολέμηση της βίας λόγω φύλου εκπαιδεύοντας, δίνοντας ευκαιρίες και ενδυναμώνοντας γυναίκες και κορίτσια.”



Soroptimist International of Europe



Η Ιστορία του Διεθνούς Σοροπτιμισμού

Μετάφραση - Περίληψη

ΛΙΛΙΑΝ ΖΕΛΛΟΥ

Πολιτικός επιστήμων
Πρόεδρος Σ.Ε.Ε. 2010 - 2012
Σ.Ο. Ανατολικός

> CHAPTER VII

Awareness Advocacy Action 1987 - 1993

Συνέχεια από προηγούμενο τεύχος

Economic and Social Development

Όπως ήδη γνωρίζουμε, η Συντονίστρια προγράμματος κάθε θεματικού τομέα για την τετραετία 1987 - 1991, έπρεπε να ετοιμάσει την αναφορά της για το έργο που είχε παραχθεί. Με ιδιαίτερη ικανοποίηση διαπιστώθηκε ότι υπήρξε μεγάλη πρόοδος, τόσο ποσοτική, όσο και ποιοτική, σε σύγκριση με τα προηγούμενα χρόνια.

Ο τομέας της Οικονομικής και Κοινωνικής Ανάπτυξης είχε το μεγαλύτερο βάρος στα εργασιακά και κοινωνικά θέματα που ήταν για την εποχή που εξετάζουμε μείζον πρόβλημα και συγκέντρωνε το ενδιαφέρον για επαγγελματική εξέλιξη, για την επίτευξη της ουσιαστικής ισότητας στους χώρους εργασίας και στον τομέα της ίσης αμοιβής για παροχή εργασίας ίσης αξίας. Παράλληλα, άρχισε να προβάλλεται με ιδιαίτερη επιμονή, η ανάγκη διαμόρφωσης πολιτικής για τις μειονεκτούσες κοινωνικές ομάδες. Εκτός αυτού, η διαρκής και άνευ ελέους συστηματική καταστροφή του φυσικού περιβάλλοντος, παρά τις διακηρύξεις για λήψη μέτρων προστασίας του, είχε ως αποτέλεσμα, την όλο μεγαλύτερης έντασης και συχνότητας, εμφάνιση φυσικών καταστροφών που έπρεπε να αντιμετωπιστούν για να αποφευχθούν τα χειρότερα και να μην απειληθεί η οικονομική ανάπτυξη που άρχισε να διαφαίνεται.

Η Συντονίστρια του τομέα, **Marion R. Bigger** ανέφερε τα εξής: «Η οικονομική κατάσταση, διεθνώς δεν μας ενθαρρύνει να προτείνουμε περαιτέρω επέκταση ή αύξηση των επιχειρήσεων, κάτι το οποίο προσπαθούν και εργάζονται για τον σκοπό αυτό πολλοί Όμιλοι. Επίσης παρατηρήθηκε ότι, το σύνολο των μέτρων που είχαν ήδη ληφθεί και είχαν σχεδιαστεί έτσι ώστε να απασχοληθεί μεγάλος αριθμός εργαζομένων, ιδιωτικά ή σε μικρές επιχειρηματικές οντότητες δεν είχαν επιτυχία (σημ. μεταφράστριας: μικρομεσαίες επιχειρήσεις στην διεθνή οικονομία θεωρούνται αυτές που απασχολούν 100 - 200 εργαζομένους.) Αντίθετα, μονοπρόσωπες επιχειρήσεις (one-on one), είχαν μεγαλύτερη επιτυχία. Για παράδειγμα αναφέρουμε, σαν επιτυχημένο πρόγραμμα, αυτό του νοτιοδυτικού Ειρηνικού, που βοηθούσε

σπουδαστές από τα νησιά του Σολωμόνα να συνεργαστούν με γυναίκες που στα χωριά τους διατηρούσαν μικρού φάσματος επιχειρήσεις, που όμως παρήγαγαν ικανοποιητικό εισόδημα.

Health

Η Συντονίστρια Υγείας, **Francine Tanner** στην αναφορά της τόνισε ότι οι έρευνες για τις αιτίες που προκαλούν το AIDS, αλλά και η πρόληψη της νόσου ήταν η πρώτη προτεραιότητα και για τις 4 Ομοσπονδίες. Επίσης πολλοί Όμιλοι μελέτησαν την εξέλιξη της διάδοσης των ναρκωτικών, των υποκατάστατων φαρμάκων και τα προβλήματα από την παράνομη διακίνηση, ως ενισχυτικού παράγοντα του προβλήματος. Ο ΟΗΕ ονόμασε τα έτη 1991 - 2000 δεκαετία κατά των ναρκωτικών και όλοι οι Όμιλοι έλαβαν μέρος στις διάφορες καμπάνιες.

Ένας άλλος τομέας δράσεων αφιερώθηκε στην πρωτοβάθμια υγειονομική φροντίδα. Οι Όμιλοι εργάστηκαν σε δύο σημαντικούς τομείς. Α) Συμμετοχή στα προγράμματα του ΟΗΕ για την ασφαλή μητρότητα (πρωτοβουλία του παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας) και Β) Δράσεις σε τοπικό επίπεδο, ενισχύοντας την κάλυψη των αναγκών σε διάφορες χώρες, σύμφωνα με τις ανάγκες τους.

Education

Ο ΟΗΕ όρισε το 1990 ως διεθνές έτος κατά του αναλφαριθμητισμού. Οι Σοροπτιμίστριες βοήθησαν πάρα πολύ, οργανώνοντας καμπάνιες για το ζήτημα αυτό, αποσπώντας την προσοχή όλων των μέσων μαζικής επικοινωνίας. Η πρόεδρος, **Hilary Page** όρισε για την 8^η Σεπτεμβρίου 1990 ειδικές δράσεις που θα έπρεπε να υλοποιηθούν μεταξύ 1990 - 2000. Μερικές από αυτές ήταν πολύ σημαντικές. Οι Όμιλοι της Ομοσπονδίας Βρετανίας - Ιρλανδίας χρηματοδότησαν στην Sri - Lanka το πρόγραμμα English for everyone. Επίσης συνεργάστηκαν με τις σοροπτιμίστριες της Νιγηρίας, το BBC και τα τοπικά ΜΜΕ. Μία εξίσου σημαντική δράση ήταν και η οργάνωση σεμιναρίων για την



επιμόρφωση γυναικών στο IBADAN. Συγκέντρωσαν χρήματα και πραγματοποίησαν ειδικές εκπαιδευτικές δράσεις σε όλους τους Ομίλους της Ομοσπονδίας.

Η Ευρωπαϊκή Ομοσπονδία επέδειξε μεγάλη δραστηριότητα. Συνεργάστηκε στενά με τα σχολεία σε όλες τις χώρες που λειτουργούσε η Οργάνωση και με τα αρμόδια Υπουργεία. Το ίδιο έπραξε και η Αμερικανική Ομοσπονδία, καθιερώνοντας υποτροφίες για σπουδές και δημιουργώντας τμήματα παράδοσης ιδιαίτερων μαθημάτων από σοροπτιμίστριες, σε μετανάστες, σε πρόσφυγες λόγω πολέμων και τους τραυματίες. Η Συντονίστρια του τομέα **Elisabeth Blanchard**, ανέφερε ότι υπήρξε αξιοσημείωτη άνοδος της συμμετοχής των Ομίλων σε εκπαιδευτικές δράσεις.

Environment

Η Συντονίστρια του τομέα, **Ann Thomas**, μεταξύ των άλλων, ανέφερε ότι σε παγκόσμιο επίπεδο συντελέστηκε αλλαγή στον τρόπο ανάδειξης του προβλήματος σε όλες τις Ομοσπονδίες. Σ' αυτό βοήθησε και η ανάπτυξη των νέων τεχνολογιών στον τομέα της επικοινωνίας, ειδικότερα μέσω computer. Η προηγούμενη πρόεδρος SI, **Marie Zeanne Bosia-Berberat**, μετά την επιτυχία του προγράμματος υδροδότησης χωριών της Σενεγάλης, πρότεινε την επανεκπαίδευση των γυναικών της χώρας σε περιβαλλοντικά θέματα. Επανεκπαιδεύτηκαν στην σύγχρονη τεχνική "Three stone system" για να μειωθεί η χρήση ξυλείας και υγρών καυσίμων στις οικιακές εργασίες (μαγείρεμα) στο ήμισυ. Πράγματι ο στόχος επιτεύχθηκε.

Εν όψει της διεθνούς διάσκεψης του ΟΗΕ για το περιβάλλον που θα γινόταν στο Ρίο το 1992 η Οργάνωση έπρεπε επείγοντως να αποφασίσει για τον τρόπο συμμετοχής της, με δράσεις και προτάσεις.

Human Rights - Status of Women

Όλοι οι Όμιλοι ανέπτυξαν μεγάλη δράση στην προστασία των δικαιωμάτων των παιδιών. Ήταν ευχής έργον το γεγονός ότι η Σύμβαση για τα δικαιώματα των παιδιών, ετέθη σε ισχύ εντός δεκαμήνου από την υπογραφή της. Έτσι οι Όμιλοι ανέπτυξαν δράσεις με ορατά αποτελέσματα υπέρ των παιδιών που ζητιάνευαν στους δρόμους, που ήταν θύματα διακίνησης, με ό,τι αυτό συνεπάγεται. Συγκροτήθηκαν δομές προστασίας, δόθηκε η δυνατότητα εκπαίδευσης και κυρίως έγινε καταγραφή των ασυνόδευτων παιδιών που προέρχονταν από χώρες που επικρατούσαν ανώμαλες συνθήκες διαβίωσης, λόγω πολεμικών συρράξεων.

Στον τομέα της προώθησης της θέσης της γυναίκας, οι Όμιλοι ζητούσαν δυναμικά την προώθηση των γυναικών σε όλα τα επαγγέλματα σε θέσεις εξουσίας και στην διεκδίκηση ζωτικού χώρου στην πολιτική διακυβέρνηση. Βασικός σκοπός της Οργάνωσης ήταν, είναι και θα είναι η ισόρροπη συμμετοχή σε όλα τα αξιώματα και σε όλες τις κοινωνικές και οικονομικές δραστηριότητες, γιατί μόνον έτσι θα ήταν δυνατή και η καταπολέμηση της βίας κατά των γυναικών και παιδιών.

International Goodwill and Understanding

Τέσσερες τομείς επιλέχθηκαν ως πεδίο δράσης της Οργάνωσης. Οι πρόσφυγες, οι δεσμοί φιλίας μεταξύ των κοινωνιών, η περαιτέρω γνώση των διαφόρων πολιτισμών και η χρήση των μέσων μαζικής επικοινωνίας για να επιτευχθεί η απαραίτητη εμβάθυνση, ώστε να κατανοηθούν οι διαφορετικοί πολιτισμοί και να λειτουργήσουν ομαλά οι κοινωνίες, λόγω της αθρόας μετανάστευσης, κυρίως της παράνομης, που δημιουργούσε και τα περισσότερα κοινωνικά προβλήματα. Για τον σκοπό αυτό δρομολογήθηκαν δράσεις από τους Ομίλους της Ιταλίας, Αυστρίας, Ισραήλ, Ελλάδας, Λουξεμβούργου, Ολλανδίας, Νορβηγίας, Σουηδίας, Ελβετίας, Τουρκίας, Βελγίου, Γαλλίας, Γερμανίας, Μ. Βρετανίας, Ιρλανδίας, Ζιμπάμπουε και Ιαπωνίας. Όλες οι δράσεις αποσκοπούσαν στο να φέρουν τους λαούς πιο κοντά, για να επιτευχθεί ο στόχος για ένα συμπεριληπτικό και ειρηνικό κόσμο.

Λόγω της συμμετοχής μας στον ΟΗΕ στην Α' Κατηγορία συμβουλευτικής του ECOSOC, υπεβλήθησαν οι σχετικοί απολογισμοί δράσης για την περίοδο 1986 - 1989, οι οποίοι έγιναν δεκτοί από την Ολομέλεια Ομόφωνα.

International Board Meeting July 1991

Οι σύνεδροι ετοιμάζονταν για την συμμετοχή τους στο 14^ο Διεθνές Συνέδριο, το οποίο θα γινόταν στο Nottingham της Μ. Βρετανίας με την οργάνωση και επιμέλεια της Ομοσπονδίας της Μ. Βρετανίας - Ιρλανδίας. Το θέμα ήταν "Planning for Growth". Ο όγκος εργασίας και αναφορών την Ομοσπονδιών ήταν τόσο μεγάλος, οι αποφάσεις πάρα πολλές και ήταν αδύνατον να γίνει ακριβής περίληψη των πεπραγμένων Στο ROD (Record of Decisions) καταγράφηκαν όλες οι αποφάσεις. Μεταξύ αυτών και η συμφωνία εκπροσώπησης στο συνέδριο του ΟΗΕ για το περιβάλλον και την ανάπτυξη UNCED, που θα γινόταν στο Rio de Janeiro το 1992. Επίσης ανακοινώθηκε η συμμετοχή του Διεθνούς Σοροπτιμισμού στο Forum των ΜΗΚΟ στο διεθνές Συνέδριο του ΟΗΕ για την θέση της Γυναίκας που θα γινόταν στο Πεκίνο το 1995. Το Board ενέκρινε την είσοδο στην Οργάνωση νέων χωρών. Έτσι στην Αμερικανική Ομοσπονδία εισήλθε η Ταϊβάν, η Κίνα στην Ομοσπονδία Μ. Βρετανίας - Ιρλανδίας και του Μπρουνεϊ στην Ομοσπονδία Νότιο - δυτικού Ειρηνικού. Σημαντική απόφαση ήταν και η αλλαγή του οικονομικού έτους και ενσωματώθηκε στο Καταστατικό η έναρξη την 1^η Ιανουαρίου και λήξη την 31^η Δεκεμβρίου.

The 14th International Convention Nottingham

Στο Συνέδριο έλαβαν μέρος 54 χώρες επί συνόλου 92 και οι εργασίες έγιναν από 28 Ιουλίου έως 1^η Αυγούστου 1991.

Την πρώτη ημέρα έγινε η τελετή της εισόδου των σημαίων των συμμετεχουσών χωρών, υπό τους ήχους της London Ragtime Orchestra. Συμμετείχαν για πρώτη φορά οι χώρες Antigua, Benin, Cameroon, Czechoslovakia, Hungary, Mauritius, Malaysia and Poland, στις οποίες τα 4 τελευταία χρόνια ιδρύθηκαν σοροπτιμιστικοί Όμιλοι. Με χειροκροτήματα έγινε η μοναχική αντιπροσώπευση της Πολωνίας.

A New Challenge

Η **Ailsa Stanley** συνταξιοδοτήθηκε μετά από 16 χρόνια, ως εκδότρια του περιοδικού *International Soroptimist* και την διαδέχθηκε η προηγούμενη πρόεδρος **Betty Loughhead**. Υπό την προεδρία της αμέσως προηγούμενης προέδρου **Marilynn Hofstetter**, συζητήθηκε και υιοθετήθηκε το πρόγραμμα για την τετραετία 1991 - 1995. Κατά τη διάρκεια των εργασιών του Συνεδρίου ανέλαβε τα καθήκοντα της Διεθνούς προέδρου η **Joan Banks**. Για πρώτη φορά η Οργάνωση εξέλεξε Πρόεδρο από την Αυστραλία. Η νέα Πρόεδρος είχε υπηρετήσει στην επιτροπή Καταστατικού του Geelong (Region of Victoria, Australia), από το 1960. Ήταν ιατρός μικροβιολόγος, είχε εκλεγεί πρόεδρος της Ομοσπονδίας Νοτιοδυτικού Ειρηνικού για την διετία 1982 - 1984 και είχε προεδρεύσει το 1987 στην επιτροπή του Συνεδρίου που έγινε στη Μελβούρνη. Άριστη γνώστης των θεμάτων του ΟΗΕ, είχε τιμηθεί με το Μετάλλιο της Αυστραλίας (OAM) για τις υπηρεσίες της στην εκπαίδευση υγειονομικών και στην διαχείριση των γυναικείων θεμάτων. Η Joan Banks κάλεσε τις σοροπτιμίστριες να αποδεχθούν την πρόκληση του θέματος 1991 - 1995 "Accepting the Challenge", λέγοντας ότι είναι καιρός να ξανακοιτάξουμε τα επιτεύγματα μας και να ανανεώσουμε τον ενθουσιασμό μας τα επόμενα 4 χρόνια.

The Challenge for Sight Savers

Ο σκοπός του Διεθνούς προγράμματος 1991 - 1995 ήταν η δημιουργία ενός δικτύου του "Under Fives Clinics" στο Bangladesh. Οι κλινικές αυτές θα προσέφεραν ιατρικές υπηρεσίες, διαγνώσεις - ατομικές εξετάσεις και θεραπείες σε παιδιά κάτω των 5 ετών, τα οποία υπέφεραν από διάφορες αρρώστιες ή τραυματισμούς. Οφθαλμιατρικά κέντρα θα προσέφεραν τις ανάλογες υπηρεσίες σε παιδιά και μητέρες. Επίσης υπήρχε πρόβλεψη για την δημιουργία κέντρων εμβολιασμού και ο εφοδιασμός αυτών με υψηλής περιεκτικότητας κάψουλες βιταμίνης Α, σαν μέσο πρόληψης της τύφλωσης που οφειλόταν σε κακή διατροφή. Κάθε χρόνο τουλάχιστον 30.000 παιδιά προσχολικής ηλικίας τυφλώνονταν λόγω κακής διατροφής

και έλλειψης βιταμίνης Α. Εντός ενός έτους από την στιγμή της τύφλωσης τα μισά παιδιά έχαναν και την ζωή τους από διάφορες μολύνσεις. Οι σοροπτιμίστριες κατά την διάρκεια των τεσσάρων ετών συγκέντρωσαν 261.000 λίρες Αγγλίας. Δημιουργήθηκαν 5 κλινικές. Κάθε κλινική έλαβε 25.000 λίρες για τις ανάγκες του προγράμματος. Εις αναγνώριση της προσφοράς της η Οργάνωση έγινε μέλος της εθνικής εταιρείας του Bangladesh, για τους τυφλούς, με την πρόσθετη ευθύνη της εξεύρεσης περισσότερων οικονομικών πόρων για τον σκοπό αυτό.

One World to Share

Τον Οκτώβριο 1991 η Διεθνής πρόεδρος, Joan Banks, παρακολούθησε την Γενική Συνέλευση της UNESCO και μετέφερε τα αποτελέσματα των εργασιών στην επίσια συνάντηση της Βρετανικής Ομοσπονδίας που έγινε στο Bournemouth της Αγγλίας. Το θέμα ήταν "One World to Share". Η κεντρική ομιλήτρια βουλευτής και μετέπειτα Υπουργός για την ανάπτυξη των χωρών της Κοινοπολιτείας, ανέδειξε τα προβλήματα της πληθυσμιακής ανάπτυξης του πλανήτη, τη σοβαρότητα των περιβαλλοντικών θεμάτων και την ευθύνη όλων, και κυρίως των κυβερνήσεων και των ΜΚΟ, για την αντιμετώπιση των ζητημάτων που διαρκώς ανακύπτουν. Η **Dr. Grace Batarlingaga**, σοροπτιμίστρια SI/ Uganda, εξήγησε στην συνέλευση το μέγεθος της σοβαρότητας του ζητήματος του AIDS που αντιμετώπιζε η χώρα της. Η πρόεδρος Joan αναγνωρίζοντας την σοβαρότητα του προβλήματος, ανακοίνωσε ότι η δράση για την 10^η Δεκεμβρίου (παγκόσμια ημέρα του Σοροπτιμισμού και Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων του ΟΗΕ), θα ήταν αφιερωμένη στην καταπολέμηση του AIDS. Ο αριθμός των ασθενών ήταν τεράστιος. Από τα 16.5 εκατ. κατοίκων, τα μισά ήταν κάτω των 15 ετών και η ασθένεια είχε προσβάλει 1,5 - 2 εκατομμύρια ανθρώπους το 1992. 20.000 παιδιά ηλικίας κάτω των 5 ετών έχασαν τους γονείς τους, λόγω της ασθένειας. Τον Σεπτέμβριο 1993 η Πρόεδρος Joan ταξίδεψε στη χώρα για να εγκαινιάσει αυτό το πρόγραμμα συνεισφέροντας 48.000 λίρες που είχαν συγκεντρώσει οι σοροπτιμίστριες και ενίσχυσε το πρόγραμμα TASO (AIDS support Organization). Οι Όμιλοι της Kampala συνεισέφεραν 10.000 λίρες και συνολικά διατέθηκαν για την δράση αυτή 58.000 λίρες Αγγλίας.





ΚΙΡΚΗ ΠΑΠΑΔΗΜΑ

Αντιπρόεδρος ΣΕΕ 2023 - 2024



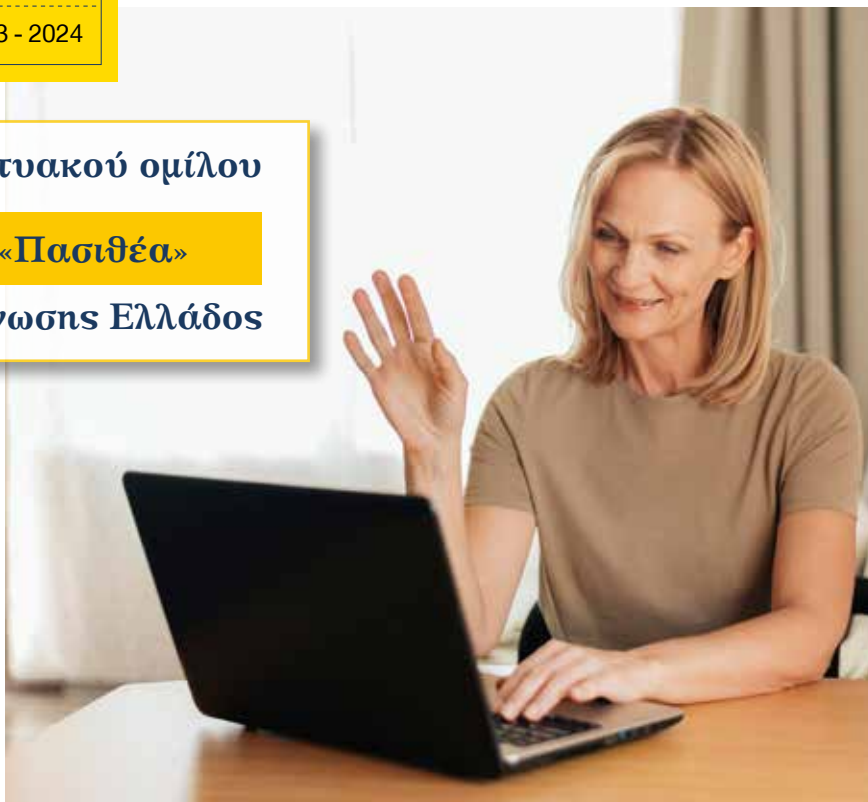
Ίδρυση του πρώτου διαδικτυακού ομίλου

(e-club) «Πασιθέα»

της Σοροπτιμιστικής Ένωσης Ελλάδος

Η ίδρυση του πρώτου διαδικτυακού Ομίλου (e-club) της Σοροπτιμιστικής Ένωσης Ελλάδος (ΣΕΕ) είναι πλέον γεγονός, το οποίο αποτελεί ένα νέο κεφάλαιο για τον Ελληνικό σοροπτιμισμό.

Το όνομα αυτού «Πασιθέα» προς τιμήν της ιδρύτριας του πρώτου Σοροπτιμιστικού Ομίλου στην Ελλάδα Πασιθέας Ζουρούδη - Σαλιγκάρου, που ιδρύθηκε πριν 74 χρόνια.



Πρόκειται για μια καινοτόμα πρωτοβουλία, η οποία τονίζει την προσαρμοστικότητα στις σύγχρονες εξελίξεις και το προοδευτικό πνεύμα της ΣΕΕ, το οποίο αγκαλιάζει τις ψηφιακές πλατφόρμες έτσι ώστε να επεκτείνει την επιρροή του, ανοίγοντας νέους δρόμους για την ενδυνάμωση των γυναικών, την παροχή ίσων ευκαιριών και την αντιμετώπιση κρίσιμων κοινωνικών προκλήσεων.

Έτσι, την Κυριακή 8 Δεκεμβρίου 2024, σε αίθουσα του ξενοδοχείου Grand Serai στα Ιωάννινα, στον τόπο διαμονής της προσωρινής Προέδρου, πραγματοποιήθηκε με ιδιαίτερη χαρά και συγκίνηση η εκδήλωση των εγκαινίων του Ομίλου e-club «Πασιθέα» με φυσική παρουσία 4 μελών και μέσω της πλατφόρμας zoom των άλλων 17 μελών.

Παρούσες ήταν οι κάτωθι αξιωματούχοι:

Melek Sine Berkem, μέλος της Επιτροπής Υποτροφιών και Καθοδήγησης της Ευρωπαϊκής Σοροπτιμιστικής Ομοσπονδίας (SIE) 2024 - 2025 ως εκπρόσωπος της Προέδρου της SIE Hafdis Karlsdottir για την επίδοση της Καταστατικής Χάρτας.

Ιωάννα Κοτσαρίνη, Πρόεδρος της ΣΕΕ και Νονά του e-club.

Κίρκη Παπαδήμα, Αντιπρόεδρος της ΣΕΕ 2023 και Νονά του e-club.

Ειρήνη Λαβράνου, Πρόεδρος της Επιτροπής Επέκτασης της ΣΕΕ.

Μαρία Οικονομίδου, Πρόεδρος της Επιτροπής Υποτροφιών και Καθοδήγησης της ΣΕΕ και Συντονίστρια της εκδήλωσης.

Σύλβα Μούτσογλου, μέλος της Επιτροπής Υποτροφιών και Καθοδήγησης της ΣΕΕ και Γραμματέας της Καταστατικής Συνέλευσης.

Παρευρέθηκαν επίσης η Ευαγγελία Οικονομίδου και η Τασούλα Κυπριώτου από τον Όμιλο Καβάλας, η Λώρα Νασίκα από τον 1^ο Όμιλο Βόλου, η Έλσα Περούλη από τον Όμιλο Κέρκυρας και οι Αγγέλα Γκλινάβου και Αλέγγρα Μάτσα από τον παλαιό Όμιλο Ιωαννίνων.

Η Πρόεδρος του Διεθνούς Σοροπτιμισμού Siew - Yong, η Πρόεδρος της SIE, Hafdis Karlsdottir και η προηγούμενη Πρόεδρος της SIE Carolien Demeij, καιρέτισαν διαδικτυακά την ίδρυση του e-club «Πασιθέα» και τα μέλη του, ενώ παρακολούθησαν όλη τη διαδικασία της τελετής.

Η Πρόεδρος της ΣΕΕ, Ιωάννα Κοτσαρίνη και νονά του e-club ευχήθηκε στα νέα μέλη να έχουν την καλύτερη συνεργασία μεταξύ τους και κατόπιν αναφέρθηκε στην ιστορία της ΣΕΕ από την ίδρυση του πρώτου Ομίλου στην Ελλάδα μέχρι και σήμερα.

Κατόπιν, η Melek Sine Berkem, ως εκπρόσωπος της Προέδρου της SIE, διαπιστευμένη για την παράδοση της Καταστατικής Χάρτας, καλωσόρισε τα νέα μέλη και αναφέρθηκε στην ιστορία του Σοροπτιμισμού από την ίδρυσή του μέχρι σήμερα.

Στη συνέχεια, η Κίρκη Παπαδήμα, Αντιπρόεδρος της ΣΕΕ και νονά του e-club, ζήτησε τη σύμφωνη γνώμη όλων των νέων μελών, παρισταμένων αλλά και αυτών που παρακολουθούσαν μέσω zoom για την αποδοχή των όρων του Καταστατικού και αφού έλαβε την ομόφωνη έγκριση, τότε τα παρισταμένα μέλη υπέγραψαν το συμφωνητικό, ενώ για τα μέλη που παρακολουθούσαν μέσω zoom υπέγραψε η Melek Sine Berkem.

Ακολούθησε η επίσημη τελετή των εγκαινίων, η οποία ξεκίνησε με το άναμμα των σοροπτιμιστικών κεριών. Το πρώτο κεριό άναψε η προσωρινή πρόεδρος του e-club, Χρύσα Τάτση, το

Ο πρώτος διαδικτυακός όμιλος

(e-club) «Πασιθέα»

της Σοροπτιμιστικής
Ένωσης Ελλάδος



δεύτερο η πρόεδρος της ΣΕΕ, το τρίτο η εκπρόσωπος της SIE, Melek Sine Berkem και το τέταρτο η Τασούλα Κυπριώτου του Ομίλου Καβάλας, ως η αρχαιότερη σοροπτιμίστρια. Ας σημειωθεί ότι η Τασούλα συνόδευσε στα Ιωάννινα την εγγονή της, Αναστασία Προκοπίου, μια εκ των νέων μελών του e-club. Η τελετή έκλεισε με την ομιλία της προσωρινής προέδρου του e-club, Χρύσας Τάτσιν.

Την τελετή παρακολούθησαν διαδικτυακά πρόεδροι και αξιωματούχοι Ευρωπαϊκών Ενώσεων, αξιωματούχοι και πρόεδροι Ομίλων της ΣΕΕ και πολλά μέλη μας, καθώς και συγγενείς των μελών του e-club.

Με την παρουσία τους τίμησαν την εκδήλωση η Ελένη Περιστερή, Αντιπεριφερειάρχης Δημόσιας Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας, η Μαργαρίτα Γκογκάκη, Εντεταλμένη Περιφερειακή Σύμβουλος Κοινωνικής Πρόνοιας και Συνοχής Ηπείρου και πρώην Επιστημονική Διευθύντρια Στέγης Αυτιστικών Ατόμων «Ελένη Γύρα», ενώ διαβάστηκε επιστολή στα αγγλικά της βουλευτού Ιωαννίνων Μαρίας - Αλεξάνδρας Κεφάλα.

Ιδιαίτερη εντύπωση προκάλεσαν οι συστάσεις-παραυσιάσεις των νεαρών αυτών κοριτσιών - γυναικών μελών του e-club -τέσσερις εξ' αυτών ζουν και εργάζονται στο εξωτερικό- για την καλλιέργειά τους, την επιστημοσύνη τους, το πλούσιο βιογραφικό τους, την επάρκεια των προσόντων τους και τα άψογα αγγλικά τους.

Η απεσταλμένη αξιωματούχος της Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας, Melek Sine Berkem, πέρασε την σοροπτιμιστική καρφίτσα στο πέτο των τεσσάρων παρισταμένων μελών, ενώ τα υπόλοιπα μέλη θα τις λάβουν ταχυδρομικά.

Εντύπωση επίσης έκανε και η παρουσίαση των δύο βίντεο, το πρώτο σύντομο με την διαδρομή της δημιουργίας του Ελληνικού Σοροπτιμισμού, έργο του μέλους του e-club Λένιας Πασιά και του δεύτερου με την ιστορία και τα σημαντικότερα έργα της ΣΕΕ στα 74 χρόνια της παρουσίας της.

Το διήμερο της φιλοξενίας της απεσταλμένης της SIE και επιτετραμμένης για την επίδοση της Σοροπτιμιστικής Χάρτας στον νέο Όμιλο, Melek Sine Berkem, περιελάμβανε δείπνο σε εστιατόριο, ξενάγηση στο Κάστρο των Ιωαννίνων και στο Νησάκι με επίσκεψη στη Μονή Φιλανθρωπινών και το σπίτι του Αλή Πασά από επίσημο ξεναγό, καθώς και το επίσημο δείπνο στο Grand Serai μετά την τελετή των εγκαινίων.

Η ίδρυση του πρώτου e-club της ΣΕΕ σηματοδοτεί μια νέα εποχή για τον Σοροπτιμισμό στη χώρα μας. Γιορτάζουμε ένα ορόσημο και προσδοκούμε ότι ο Όμιλος «Πασιθέα» θα γίνει ο φάρος για πρόοδο, καινοτομία και το χτίσιμο ενός κόσμου όπου οι γυναίκες θα έχουν τις ευκαιρίες και τα μέσα που χρειάζονται και αξίζουν.

Ευχαριστούμε τους Ομίλους Λυκαβητός, Πρώτο Βόλου, Ξάνθης, Κέρκυρας, Καβάλας για την οικονομική βοήθεια προς το e-club.



ΜΙΤΣΗ ΠΑΣΙΑ

Διευθύντρια Προγραμμάτων
ΣΕΕ 2023 - 2024

ORANGE DAYS

25/11/2024 - 10/12/2024



ΔΙΑΒΑΣΕ ΤΑ ΣΗΜΑΔΙΑ ΤΗΣ ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΗΣ ΒΙΑΣ

Σήμερα, εξαιτίας της ταχύτατης ανάπτυξης της τεχνολογίας και των δικτύων επικοινωνίας, η κάθε είδους πληροφορία ψηφιοποιείται και διαχέεται ραγδαίως σε παγκόσμια κλίμακα.

Μέσω των κινητών τηλεφώνων, των ηλεκτρονικών υπολογιστών, των Μέσων Κοινωνικής Δικτύωσης και των διαφόρων εφαρμογών συνδεόμαστε με κάθε γωνιά του πλανήτη.

Βάσει αυτής της νέας πραγματικότητας, η ζωή των ατόμων συνδέεται άρρηκτα με τον Ψηφιακό Κόσμο με αποτέλεσμα όλο και περισσότεροι να συμμετέχουν στην Ψηφιακή Κοινωνία.

Όπως σε κάθε Κοινωνία, έτσι και σε αυτή που βρίσκεται «εντός σύνδεσης», δεν παύουν να εμφανίζονται αποκλίνουσες εγκληματικές συμπεριφορές, που στοχοποιούν συγκεκριμένες κοινωνικές ομάδες. Έτσι, παρατηρείται πως το Διαδίκτυο αποτελεί, πλέον, ένα πρόσφορο πεδίο εκδήλωσης ποικίλων εγκλημάτων, τα οποία, ενώ μέχρι πρότινος, διαπράττονταν στον πραγματικό κόσμο, τώρα μεταφέρονται διαδικτυακά.

Η άσκηση βίας στον Κυβερνοχώρο ή αλλιώς, η **Κυβερνοβία**, αποτελεί ένα φαινόμενο, με πολλές διαστάσεις, η βασικότερη των οποίων σχετίζεται με τα έμφυλα χαρακτηριστικά των προσώπων. Συγκεκριμένα, μεγάλη μερίδα γυναικών και ανήλικων κοριτσιών, έρχεται αντιμέτωπη με περιστατικά άσκησης σε βάρος τους ψηφιακής βίας, με σοβαρές επιπτώσεις στην σωματική και ψυχική τους υγεία αλλά και στην οικονομική και κοινωνική ζωή τους και οδηγεί σε παρόμοια ή και επακριβώς ίδια επίπεδα φόβου και αγωνίας με αυτά της βίας που εκδηλώνεται στον «πραγματικό» κόσμο.

Πιο συγκεκριμένα, η Κυβερνοβία μπορεί να κατηγοριοποιηθεί σε έξι επιμέρους μορφές εκδήλωσης:

1. στην παρενόχληση μέσω διαδικτύου
2. στις παραβιάσεις της ιδιωτικής ζωής
3. στη διαδικτυακή σεξουαλική εκμετάλλευση και κακοποίηση
4. στα εγκλήματα μίσους
5. στις απειλές ή τη σωματική βία

6. στο οικονομικό ηλεκτρονικό έγκλημα

Κοινός παρανομαστής για όλες αυτές τις μορφές βίας είναι ο σκοπός του θύτη που δεν είναι άλλος από το να βλάψει την τιμή και την υπόληψη του θύματος χρησιμοποιώντας τον διαδικτυακό εκφοβισμό, τις απειλές, τον βίαιο καταναγκασμό, τις προσβολές ή απειλές, την υποκίνηση σε βία, το εκδικητικό πορνό και την υποκίνηση σε αυτοκτονία ή αυτοτραυματισμό.

Κάποια παραδείγματα Κυβερνοβίας:

- ✓ οι θύτες τρομοκρατούν τα θύματά τους δημοσιεύοντας ψευδή γεγονότα μεταξύ φίλων, οικογένειας, συναδέλφων ή συμμαθητών έτσι ώστε να τους προκαλέσουν αμηχανία και να τα συκοφαντήσουν.
- ✓ οι δράστες υποδύονται τα θύματα σε διαδικτυακές διαφημίσεις και προβαίνουν -ψευδώς- σε προτάσεις για σεξουαλική επαφή με αγνώστους.
- ✓ συχνά οι θύτες που εισβάλλουν στην ιδιωτική ζωή των θυμάτων δημοσιεύουν ευαίσθητες προσωπικές πληροφορίες με σκοπό την υποκίνηση παρενόχλησης στην πραγματική ζωή, την κλοπή ταυτότητας και την πλαστοπροσωπία.
- ✓ εγκλήματα μίσους που απορρέουν από μεροληψία ως προς την φυλή, την εθνικότητα, την θρησκεία, το βιολογικό φύλο, τον σεξουαλικό προσανατολισμό ή τις πολιτικές πεποιθήσεις.
- ✓ σωματεμπορία μέσω διαδικτύου που περιλαμβάνει την σεξουαλική κακοποίηση, την παιδική πορνεία, την πορνογραφία, τη διαφθορά παιδιών, μέχρι την ακραία σεξουαλική κακοποίηση μέσω ζωντανής ροής (live streaming).

Όπως καταλαβαίνουμε το έγκλημα στον Κυβερνοχώρο δεν έχει όρια και είναι πιο δύσκολο να παταχθεί διότι οι θύτες διατηρούν την ανωνυμία τους και κρύβονται ή παραποιούν την ταυτότητά τους μέσα στο dark web. Η Νομοθεσία δεν έχει μεριμνήσει ακόμα για αυτό το νέο φαινόμενο και η απόδοση Δικαιοσύνης είναι δύσκολη.

Οπότε ίσως τη μεγαλύτερη σημασία να έχει τελικά ο τεχνολογικός αλφαριθμητισμός των πολιτών, προκειμένου να λάβουν γνώση όλων των πτυχών του διαδικτύου με σκοπό να το



χρησιμοποιούν μόνο με θεμιτό τρόπο, να αναγνωρίζουν τους κινδύνους του και να εντοπίζουν οποιαδήποτε απειλή εναντίον τους. Η ενημέρωση, έτσι, καθίσταται το όπλο της πρόληψης, και με τον τρόπο αυτό οι ίδιοι οι χρήστες θα είναι σε θέση να προστατέψουν τόσο τους εαυτούς τους από κινδύνους που ελλοχεύουν κατά την περιήγηση τους στον ψηφιακό κόσμο, όσο και τους υπόλοιπους συμπολίτες τους.

Γι' αυτό και είναι σημαντικό όλοι οι αρμόδιοι φορείς και συλλογικά, η Κοινωνία των Πολιτών, να δράσουν για να αποτραπεί κάθε εκδήλωσή της, να προστατευθούν τα θύματα και να αποδοθεί Δικαιοσύνη.

Αυτό ακριβώς προσπαθούν οι Σοροπτιμίστριες φέτος με την παγκόσμια εκστρατεία «Διάβασε τα σημάδια της Κυβερνοβίας». Μέσα από ενημερωτικά βίντεο στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης, ομιλίες, άρθρα στον ημερήσιο και ηλεκτρονικό τύπο, συνεντεύξεις σε τηλεόραση και ραδιόφωνο, διοργάνωση δημόσιων εκδηλώσεων με διανομή φυλλαδίων αλλά και συμβολική φωταγώγηση δημόσιων κτιρίων με το πορτοκαλί χρώμα προσπαθούμε να αφυπνίσουμε την κοινωνία, να την ενημερώσουμε και να συμβάλλουμε στην καταπολέμηση του φαινομένου της βίας κατά των γυναικών.

Η Σοροπτιμιστική Ένωση Ελλάδας διοργάνωσε εκδήλωση με θέμα: Το φαινόμενο της κυβερνοβίας: πρακτικά εργαλεία και στρατηγικές αναγνώρισης, προφύλαξης και καταπολέμησης της νέας μορφής έμφυλης βίας» με ομιλήτες την Δρ Ιωάννα Τόπα, Ελέγκτρια πληροφοριακών συστημάτων (IT Auditor) στο Ευρωπαϊκό Ελεγκτικό Συνέδριο Λουξεμβούργου και τον κ. Γεώργιο Σκόνδρα, Ανθυπαστυνόμο της Διεύθυνσης Ασφαλείας Μαγνησίας και Σύνδεσμο της Δίωξης Ηλεκτρονικού Εγκλήματος.

Η εκδήλωση είναι διαθέσιμη στο κανάλι YouTube στον σύνδεσμο: <https://youtube.com/live/KsO8hEOCrZo?feature=share>

**ΛΕΜΕ ΟΧΙ
ΣΕ ΚΑΘΕ ΜΟΡΦΗ ΕΜΦΥΛΗΣ ΒΙΑΣ
ΠΟΥ ΑΠΟΣΚΟΠΕΙ ΣΤΗΝ ΠΑΡΑΒΙΑΣΗ
ΤΩΝ ΑΝΘΡΩΠΙΝΩΝ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΩΝ
ΤΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ**





ΜΕΙΝΕ ΑΣΦΑΛΗΣ ΣΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ



ΜΗΝ ΓΝΩΣΤΟΠΟΙΗΣ ΤΟΝ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ ΣΟΥ ΚΩΔΙΚΟ ΠΡΟΣΒΑΣΗΣ ΣΕ ΚΑΝΕΝΑΝ
Χρησιμοποίησε έναν ισχυρό κωδικό πρόσβασης



ΣΚΕΨΟΥ ΠΡΙΝ ΚΑΝΕΙΣ "ΚΛΙΚ"
Ένα λάθος μπορεί να δημοσιεύσει ευαίσθητα προσωπικά δεδομένα



ΠΡΟΣΕΧΕ ΤΑ ΑΡΧΕΙΑ ΚΑΙ ΤΙΣ ΕΦΑΡΜΟΓΕΣ ΠΟΥ "ΚΑΤΕΒΑΖΕΙΣ"
Μπορεί να κρύβουν ιούς και κακόβουλο λογισμικό



ΠΡΟΣΕΧΕ ΤΙΣ ΑΝΑΡΤΗΣΕΙΣ ΣΟΥ
Θυμήσου : ό,τι ανεβαίνει στο διαδίκτυο, μένει για πάντα



ΚΑΤΑΓΓΕΙΛΕ ΤΗΝ ΚΥΒΕΡΝΟΒΙΑ
Αν βιώνεις διαδικτυακό εκφοβισμό, ανέφερε το στις αρμόδιες αρχές



ΝΑ ΕΙΣΑΙ ΚΑΛΑ ΕΝΗΜΕΡΩΜΕΝΗ ΚΑΙ ΝΑ ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΕΙΣ ΤΟΥΣ ΑΛΛΟΥΣ
Μοιράσου την εμπειρία και τις γνώσεις σου με οικογένεια, φίλες, γνωστούς





ΕΙΡΗΝΗ Π. ΠΕΡΠΕΡΙΔΟΥ

Δικηγόρος, LL.M, LL.M, M.A., Ιδρύτρια της GEA
Μέλος Σ.Ο. «Ιδρυτικός» Αθηνών



Το φαινόμενο της Εκδικητικής Πορνογραφίας

Η εκδικητική πορνογραφία ή “διαδικτυακός βιασμός” (**revenge porn**) αποτελεί μια άκρως διαδεδομένη και σύγχρονη μορφή διαδικτυακής σεξουαλικής κακοποίησης.



Παραμονές Χριστουγέννων δημοσιοποιήθηκε στα μέσα ενημέρωσης μια νέα υπόθεση εκδικητικής πορνογραφίας στη Κω. Αυτή τη φορά θύμα ήταν μια ανήλικη δεκαέξι ετών, η οποία υπέβαλε έγκληση στο τοπικό Τ.Α., έπειτα από απειλές που δεχόταν από τον φερόμενο δράστη. Δυστυχώς το φαινόμενο της βίας στο διαδίκτυο βρίσκεται σε άξυνση και πλήττει κατάφορα κορίτσια και γυναίκες. Το φαινόμενο της εκδικητικής πορνογραφίας ή όπως είναι ευρέως γνωστό με τον διεθνή όρο revenge porn αποτελεί μια μορφή έμφυλης κυβερνοβίας, η οποία ενσωματώθηκε επίσημα σε διάταξη του Ποινικού Κώδικα με την τροποποίηση του 2019, στο άρθρο 346 ΠΚ. Δεν είναι άλλωστε τυχαία η επισήμανση της σοβαρότητας του αδικήματος στην Απιολογική Έκθεση του νόμου, η οποία δύναται να οδηγήσει στον στιγματισμό και την κοινωνική προσβολή των θυμάτων.

Συγκεκριμένα το αδίκημα αφορά τις περιπτώσεις όπου κάποιο πρόσωπο κοινολογεί ή αναρτά σε δημόσια θέα ή στο διαδίκτυο οπτικό ή οπτικοακουστικό υλικό (π.χ. φωτογραφίες, βίντεο κ. λπ.) με ιδιωτικό περιεχόμενο πράξεων τρίτου προσώπου που σχετίζεται με άμεσα με την σεξουαλική του ζωή. Η τέλεση αυτής της αξιόποινης πράξης φέρει σημαντικές επιπτώσεις στη ζωή του θύματος, καθώς δέχεται απειλές βίας, καταδιώκεται και πολλές φορές οδηγείται σε αυτοκτονία, λόγω της πίεσης και του κοινωνικού στιγματισμού. Τα επίσημα στατιστικά δεδομένα του ΟΗΕ αποδεικνύουν ότι κύρια θύματα των εγκλημάτων αυτών είναι κορίτσια και γυναίκες. Η πληροφορία αυτή δεν είναι αμελητέα, καθώς υποδηλώνει ότι ακόμη και σήμερα το γυναικείο σώμα αποτελεί φορέα ντροπής και κοινωνικού ελέγχου. Άλλωστε, το ζήτημα της γυναικείας σεξουαλικότητας αποτελεί ακόμη ταμπού

και αυτό φανερώνεται από την ανάγκη ελέγχου του γυναικείου σώματος και κατ' επέκταση της γυναικείας σεξουαλικότητας.

Στο πλαίσιο των εκπαιδευτικών δράσεων της GEA, της ομάδας που ίδρυσα 2019 με σκοπό την προώθηση της έμφυλης ισότητας και την ευαισθητοποίηση σε καίρια ζητήματα φύλου, σκεφτήκαμε να αφιερώσουμε τον 2^ο Ενημερωτικό Οδηγό στο φαινόμενο της εκδικητικής πορνογραφίας και δη στην ενημέρωση του ευρύ κοινού, σχετικά με τις νομικές, ψυχολογικές και κοινωνικές επιπτώσεις του φαινομένου, αλλά και με την αναφορά στους σχετικά αρμόδιους φορείς ή στις γραμμές SOS. Θα πρέπει λοιπόν όλες και όλοι να έχουμε μια γενικότερη εικόνα του ζητήματος, καθώς η αποστιγματοποίηση και η ουσιαστική στήριξη των θυμάτων αποτελεί μέλημα τόσο των κρατικών δομών, όσο και της κοινωνίας.

Η αξιόποινη πράξη προσβάλλει τα έννομα αγαθά της γενετήσιας ζωής, της ελευθερίας και της ανηλικότητας, εάν το θύμα είναι ανήλικο. Η μη συναινετική ανάρτηση ή κοινολόγηση στο διαδίκτυο ή στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης προσωπικών εικόνων ή οπτικοακουστικού υλικού αποτελεί μια μορφή σύγχρονης κυβερνοβίας, η οποία αποσκοπεί να βλάψει και να εκθέσει κοινωνικά τα θύματα. Οι ευρωπαϊκές Οδηγίες σχετικά με το φαινόμενο της εκδικητικής πορνογραφίας ενσωματώθηκαν στο ν. 4624/2019. Η θέσπιση του άρθρου 346 ΠΚ αποσκοπεί στην αντιμετώπιση αυτής της σύγχρονης μορφής βίας, η οποία ασκεί ψυχολογική πίεση στο ίδιο το θύμα και ίσως τον οικογενειακό του περίγυρο και δρα ανασταλτικά στην υγιή ανάπτυξη της προσωπικότητας του ατόμου.



ΧΡΙΣΤΙΝΑ - ΜΑΡΙΑ ΛΑΜΠΡΟΠΟΥΛΟΥ

Οικονομολόγος - Συγγραφέας
Πρόεδρος 1^{ου} Σ.Ο. Βόλου 2023 - 2024
Εκλεγμένη Αντιπρόεδρος ΣΕΕ 2025 - 2026

ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΗ ΒΙΑ*

Η διαδικτυακή έμφυλη βία αποτελεί μία από τις σημαντικότερες μορφές κακοποίησης, που απειλεί καθημερινά χιλιάδες κορίτσια και γυναίκες.



Σύμφωνα με έρευνες, η διαδικτυακή παρενοχλητική παρακολούθηση - καταδίωξη (cyber stalking), το διαδικτυακό bullying, η online σεξουαλική παρενόχληση (cyber harassment), η σεξουαλική κακοποίηση μέσω εικόνων (image based sexual abuse), η μη συναινετική πορνογραφία (revenge porn) με τη χρήση και διαδικτυακή ανάρτηση προσωπικών εικόνων, όπου το 90% των θυμάτων φαίνεται να είναι γυναίκες, η κακόβουλη διαρροή προσωπικών δεδομένων (doxxing), η σεξιστική ρητορική μίσους μέσω χρήσης απειλών βιασμού, δολοφονίας και βασανισμού, η διαδικτυακή πλαστοπροσωπία (online impersonation), η ανάρτηση και ο διαμοιρασμός γυμνών φωτογραφιών με χρηματικό όφελος και χωρίς τη συναίνεση του εικονιζόμενου ατόμου (sextortion ή abusive sexting), η διαδικτυακή ηδονοβλεψία με την ύπουλη λήψη φωτογραφιών και βίντεο στοχευμένων σε συγκεκριμένα μέρη του σώματος, η παραβίαση ιδιωτικών επικοινωνιών και δεδομένων μέσω hacking, οι επιθέσεις στον πραγματικό κόσμο όπως το trolling όπου ο κακοποιητής είναι πρόσωπο διαφορετικό από αυτό που εμφανίζεται διαδικτυακά στο θύμα, οι ομαδικές διαδικτυακές επιθέσεις με στόχο το δημόσιο εξευτελισμό, ο κακόβουλος διαμοιρασμός δυσφημιστικού υλικού ή υλικού με σεξουαλικό περιεχόμενο, η διαδικτυακή στρατολόγηση με σκοπό τη σωματοεμπορία και παγίδευση του θύματος -και αρκετά ακόμα είδη διαδικτυακής βίας ή συνδυασμός των παραπάνω- απειλούν σε μεγαλύτερο βαθμό και με μεγαλύτερη συχνότητα τις γυναίκες και τα ανήλικα κορίτσια.

Οι ειδικοί φαίνεται να συμφωνούν πως ένα από τα βασικά αίτια της εξάπλωσης της βίας μέσα από το διαδίκτυο είναι η ανωνυμία των εμπλεκόμενων μερών, αλλά και το μεγάλο εύρος πιθανών αποδεκτών τα οποία δεν έχουν πρόσβαση σε

εύρεση πληροφοριών για τους θύτες τους πέρα από όσα οι ίδιοι τους παρουσιάζουν. Σε πολλές δε περιπτώσεις η εναλλαγή μεταξύ πραγματικού και διαδικτυακού κόσμου εντείνει το βαθμό άσκησης κακοποίησης στο θύμα ή συντελεί στη συνέχιση χειρισμού του θύματος ακόμα και στις περιπτώσεις που ο κακοποιητής βρίσκεται μακριά.

Η διαδικτυακή βία φαινομενικά είναι λιγότερο ορατή από τη «φυσική» βία, δημιουργώντας την ψευδαίσθηση ότι περιορίζεται στον χώρο του διαδικτύου, αλλά περισσότερο ύπουλη. Στην πραγματικότητα, η διαδικτυακή βία επηρεάζει με παρόμοιο τρόπο την πραγματική ζωή και την καθημερινότητα του ατόμου, ενώ σταδιακά αποδεικνύεται ότι αποτελεί προέκταση της βίας που ασκείται και offline. Άλλωστε, στο ρόλο του θύτη βρίσκονται πολλές φορές πρόσωπα γνώριμα στα θύματα. Από νυν και πρὶν σύντροφοι μέχρι συμμαθητές, συνεργάτες, συγγενείς, «φίλοι» και συνάδελφοι.

Τα άτομα που έχουν βιώσει διαδικτυακή βία είναι πιο πιθανό να εμφανίσουν κατάθλιψη, αγχώδεις διαταραχές, έντονο φόβο, θυμό, κατάθλιψη, μειωμένη αυτοεκτίμηση, κρίσεις πανικού, συμπτώματα μετατραυματικού στρες και τάσεις αυτοκτονίας, ενώ παρατηρείται σε μεγάλο βαθμό η κοινωνική τους απομόνωση. Στην Ευρώπη 9 εκατομμύρια κορίτσια, αλλά και οι περισσότερες γυναίκες που χρησιμοποιούν διαδικτυακές εφαρμογές έχουν αντιμετωπίσει κάποια μορφή διαδικτυακής βίας. Καθώς η βία «εκσυγχρονίζεται», οφείλουμε να παραμείνουμε σε εγρήγορση και να εντείνουμε την προσπάθεια εξάλειψής της.

**Πηγές: Διοτίμα Νέα: Μορφές διαδικτυακής βίας, Timetotalk.gr: Έρευνα βία στο διαδίκτυο - η οπτική των ειδικών και των φοιτητών/ριών, Μαριλένα Κουντούρη: Η έμφυλη βία στο Διαδίκτυο συνεχίζεται και offline, Εκδήλωση ΣΕΕ: Το φαινόμενο της Κυβερνοφοβίας, Βόλος 13 Νοεμβρίου 2024*



ΝΙΚΗ ΤΣΙΑΒΙΔΟΥ

Δικηγόρος
Γραμματέας Σ.Ο. Βόλου «Θέτις»



Η ΟΙΚΟΥΜΕΝΙΚΗ ΔΙΑΚΗΡΥΞΗ ΤΩΝ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΩΝ ΤΟΥ ΑΝΘΡΩΠΟΥ



Το 1948 ο κόσμος μας ήταν πληγωμένος και κατεστραμμένος από ένα παγκόσμιο πόλεμο, τον δεύτερο μέσα σε 40 χρόνια. Έναν πόλεμο, κατά τη διάρκεια του οποίου η τεχνολογία μας αναπτύχθηκε τόσο που έδωσε τη δύναμη να αφανιστούν απειράριθμες ζωές στον πλανήτη.

Ξεκινώντας από μία παγκόσμια προσπάθεια να μην επαναληφθούν οι φρικαλεότητες του πολέμου αυτού,

στις 10 Δεκεμβρίου 1948, ψηφίστηκε, στο Παρίσι, από τη Γενική Συνέλευση του ΟΗΕ, η Οικουμενική Διακήρυξη για τα Ανθρώπινα Δικαιώματα.

Όραμα των εμπνευστών της ένας κόσμος με δικαιώματα και ελευθερίες χωρίς διακρίσεις.

Σε ανάμνηση της υπογραφής αυτής της Διακήρυξης, γιορτάζεται κάθε χρόνο, στις 10 Δεκεμβρίου, η Παγκόσμια Ημέρα Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων.

Η Διακήρυξη αυτή είναι έργο της Επιτροπής Δικαιωμάτων του Ανθρώπου, που συστάθηκε, το 1947, από το Οικονομικό και Κοινωνικό Συμβούλιο του ΟΗΕ. Επικεφαλής της Επιτροπής ήταν μία γυναίκα. Η Ελεάνορ Ρούσβελτ, χήρα του Προέδρου των ΗΠΑ, Φραγκλίνου Ρούσβελτ, την οποία είχε διορίσει στη θέση αυτή ο διάδοχός του, Χάρι Τρούμαν.

Παρότι, η Ελεάνορ Ρούσβελτ είναι γνωστή για τον ηγετικό της ρόλο στη σύνταξη της Οικουμενικής Διακήρυξης των Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων, το έγγραφο αυτό απέκτησε, πραγματικά, την οικουμενική ισχύ που έχει σήμερα χάρις στη συμμετοχή πολλών άλλων γυναικών που έπαιξαν σημαντικό ρόλο στη διαμόρφωσή του, αλλά και στο να συμπεριληφθούν οι γυναίκες ως ισότιμα μέλη στο κείμενό του. Για παράδειγμα, η Ινδή ακτιβίστρια για τα δικαιώματα των γυναικών, Χάνσα Μέχτα, επέμεινε να αλλάξει η αρχή του πρώτου άρθρου από το «όλοι οι άνδρες ...» στο «όλοι οι άνθρωποι γεννιούνται ελεύθεροι και ίσοι στην αξιοπρέπεια και τα δικαιώματα». Το ίδιο υποστήριξε και η Μπόντιλ Μπέγκτραπ από τη Δανία, δηλαδή, ότι η Διακήρυξη πρέπει να αναφέρεται σε «όλους» ως κατόχους των δικαιωμάτων και όχι μόνο «σε όλους τους άντρες».

Εν ολίγοις, μπορεί το προσχέδιο να γράφτηκε από έναν άνδρα, τον Τζων Πίτερς Χάμφρεϋ από τον Καναδά, πάντα με τη βοήθεια της Ελεάνορ Ρούσβελτ, η τελική της μορφή, όμως, είναι έργο

Η ΟΙΚΟΥΜΕΝΙΚΗ ΔΙΑΚΗΡΥΞΗ ΤΩΝ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΩΝ ΤΟΥ ΑΝΘΡΩΠΟΥ

γυναικών. Κάθε γυναίκα εκπρόσωπος της χώρας μέλους του ΟΗΕ, έχοντας σαφή γνώση που υπάρχει καταπάτηση των ανθρωπίνων δικαιωμάτων στη χώρα της, έβαζε το δικό της λιθαράκι, προκειμένου να γίνει η αλλαγή. Στο Πακιστάν π.χ., γίνονταν παιδικοί και καταναγκαστικοί γάμοι. Για την καταπολέμησή τους, η Μπεγκούμ Σάιστα Ικραμουλά υπερασπίστηκε το άρθρο 16, σχετικά με τα ίσα δικαιώματα στον γάμο. Αντίστοιχα, η διπλωμάτισσα και φεμινίστρια από την Δομινικανή Δημοκρατία, Minerva Bernardino, υποστήριξε με επιτυχία την ενσωμάτωση της ισότητας ανδρών και γυναικών στο προοίμιο της Διακήρυξης. Η Ευδοκία Ουράλοβα από την Σοβιετική Σοσιαλιστική Δημοκρατία της Λευκορωσίας υποστήριξε την ίση αμοιβή για τις γυναίκες, όπως διατυπώνεται στο άρθρο 23, η Μαρί-Ελέν Λεφασό από τη Γαλλία υποστήριξε να συμπεριληφθεί στο άρθρο 2 μία δήλωση κατά των διακρίσεων λόγω φύλου και πολλές άλλες.

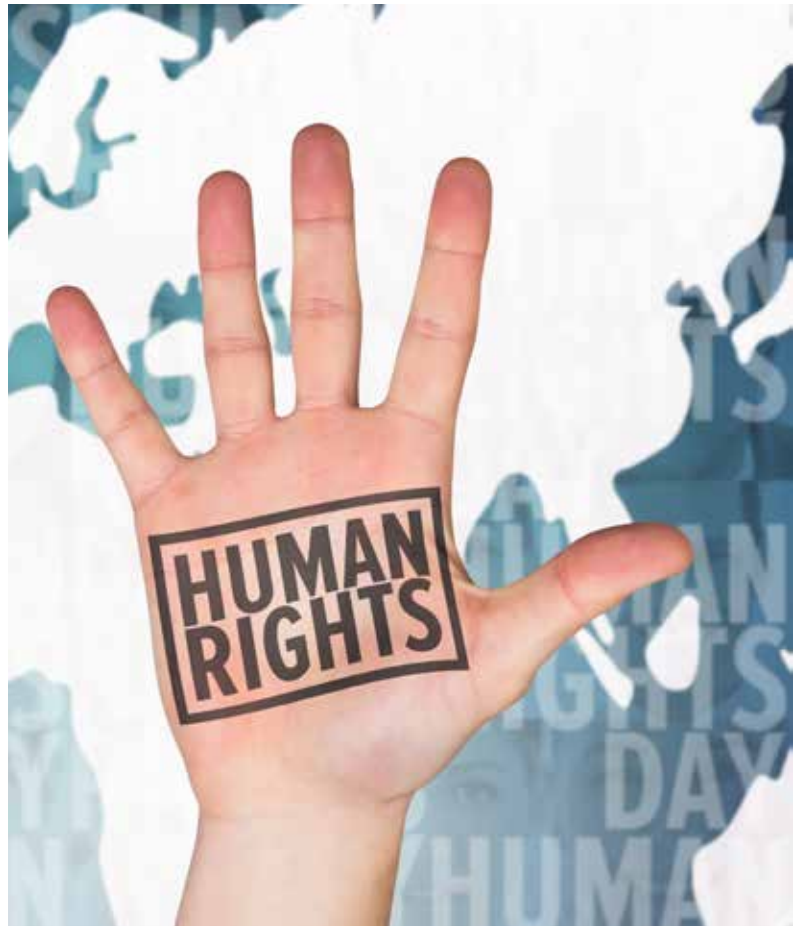
Γυναίκες, λοιπόν, ήταν αυτές που έπαιξαν σημαντικό ρόλο στη σύνταξη της Διακήρυξης εξασφαλίζοντας ότι το έγγραφο εγγυάται την ισότητα για όλους.

Το τελικό κείμενο της διακήρυξης ολοκληρώθηκε σε λιγότερο από δύο χρόνια. Στις 10 Δεκεμβρίου 1948 η οικουμενική Διακήρυξη των Δικαιωμάτων του Ανθρώπου, που αποτελείται από το Προοίμιο και 30 άρθρα, υιοθετήθηκε από τη Γενική Συνέλευση του ΟΗΕ, που συνήλθε στο Παρίσι, με ψήφους 48 υπέρ, 0 κατά και 8 αποχές, αφού όλο το σοβιετικό μπλοκ κρατών, η Νότια Αφρική και η Σαουδική Αραβία απείχαν. Είναι σημαντικό, όμως, ότι καμία από τις χώρες που αντιπροσωπεύονταν στη Γενική Συνέλευση δεν ψήφισε ενάντια στην Διακήρυξη και ότι ακόμη και αυτές που απείχαν από την τελική ψηφοφορία, είχαν συμμετάσχει και συνεργαστεί στις ενδιάμεσες διαδικασίες σύνταξης. Σε μια εποχή όπου ο κόσμος είχε χωριστεί στο Δυτικό και Ανατολικό μπλοκ, το να βρεθεί ένας κοινός τόπος επί τις ουσίας του κειμένου αποδεικνύει ότι ήταν ένα τεράστιο επίτευγμα.

Σήμερα, το δόγμα των ανθρωπίνων δικαιωμάτων έχει επηρεάσει καταφανώς το διεθνές δίκαιο, καθώς και τα εθνικά συντάγματα, τις πολιτικές των κρατών και τη δράση μη κυβερνητικών οργανισμών και αποτελεί τον ακρογωνιαίο λίθο της δημόσιας τάξης ανά τον κόσμο.

Εν τούτοις, εξακολουθεί να υπάρχει ένα μεγάλο χάσμα ανάμεσα στο να μιλάει κανείς γι αυτούς τους στόχους και την πραγματοποίησή τους. Αυτό που παροτρύνει σε δράση τους υπέρμαχους των ανθρωπίνων δικαιωμάτων είναι η ανάγκη να γεφυρωθεί το τεράστιο χάσμα μεταξύ του ιδανικού των οικουμενικών ανθρωπίνων δικαιωμάτων και της πραγματικότητας, όπου παρατηρείται πληθώρα παραβιάσεών τους.

Αυτός είναι και ο λόγος που οι Σοροπτιμίστριες, από την ίδρυσή τους, αγωνίζονται για την ειρήνη και την εφαρμογή των ανθρωπίνων δικαιωμάτων. Προσπαθούν με δράσεις τους να ευαισθητοποιήσουν τους ανθρώπους στα θέματα αυτά, να αφυπνίσουν τις γυναίκες, να επιμορφώσουν και να εκπαιδεύσουν με σκοπό τη μείωση φαινομένων καταπάτησης των ανθρωπίνων δικαιωμάτων, πορεύονται δε, πάντα, με σημαία τη Διακήρυξη των Δικαιωμάτων του Ανθρώπου.



Για τον λόγο αυτό η παγκόσμια ημέρα Σοροπτιμισμού συμπίπτει με την παγκόσμια ημέρα Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων.



Γίνετε η πρώτη Ελληνίδα πρύτανης αμέσως μετά τη μεταπολίτευση. Πως ήταν η κατάσταση τότε στα Πανεπιστήμια, και πόσο διέφερε από τις δύο επόμενες πρυτανείες σας;

Η κατάσταση στην πρώτη μου πρυτανεία ήταν εκρηκτική, με τους φοιτητές διαιρεμένους σε στρατόπεδα. Αναμενόμενη ήταν η δυσκολία της πρώτης μου αυτής πρυτανείας, αλλά ωστόσο ήταν και το τίμημα της γυναικείας πρωτιάς μου. Αυτή η πρυτανεία αναλώθηκε κυρίως σε προσπάθειες εξισορρόπησης των εξελίξεων, που ήταν σε τεντωμένο σχοινί. Ευτυχώς, με αποζημίωσαν οι δύο επόμενες πρυτανείες μου, στο διάστημα των οποίων μετέτρεψα την Ανωτάτη Βιομηχανική Σχολή στο μετέπειτα Πανεπιστήμιο Μακεδονίας.

Πως αντιμετωπίσατε, και πως σας αντιμετώπισε το τότε ανδροκρατούμενο ελληνικό Πανεπιστήμιο, ως Πρύτανης;

Εύλογη ερώτηση, παρότι πιστεύω ότι δεν με αφορούσε τότε και ποτέ, αλλά και δεν θα έπρεπε να αφορά καμιά μας. Είναι αλήθεια, ότι είχα την τύχη να μεγαλώσω σε οικογένεια, με γονείς που προσπάθησαν από την πρώτη στιγμή να με θωρακίσουν απέναντι στην υπόθεση της δήθεν μειονεκτικής θέσης της γυναίκας, η μητέρα μου ούσα Σοροπτιμίστρια και ο πατέρας μου που, από τα 12 χρόνια μου, μου δήλωσε ότι έχει από μένα τις ίδιες απαιτήσεις ως αν ήμουν αγόρι. Φυσικά και υπήρξαν κάποιες δυσκολες στιγμές, που ένιωθα το περιβάλλον μου να με υποβαθμίζει. Τις αγνόησα, όμως, και δεν επέτρεψα σε κανέναν να με αντιμετωπίσει ως «θαύμα», μόνο επειδή κατέκτησα θέση ανδροκρατούμενη μέχρι τότε.

Στις δεκαετίες που ήσασταν Πρύτανης, ως το '80, αλλά και μετά, πόσο πιστεύετε ότι άλλαξε η θέση της γυναίκας στην ελληνική κοινωνία;

Βελτιώθηκε με γιγαντιαία βήματα και σε πολλούς τομείς. Οι γυναίκες έχουν αφήσει πίσω τους άνδρες. Να τονίσω ότι αυτή η διάκριση δεν δικαιολογείται από το πουθενά, παρότι υπάρχουν

Συνέντευξη της Μαρίας Νεγρεπόντη - Δελιβάνη

στην Πρόεδρο του
Σ. Ο. Ιδρυτικός Αθηνών,
Ελένη Κουρή - Δάβου

ακόμη ανεπίτρεπτα υπολείμμάτα της. Όπως, ανάμεσα και σε άλλα, το γεγονός ότι επισήμως σε πολλές περιπτώσεις ο γυναικείος μισθός υπολείπεται του ανδρικού για την ίδια απασχόληση. Χρειάζεται, ακόμη, αγώνας, αλλά ποτέ δική μας αναγνώριση ότι αξίζουμε λιγότερο από τους άνδρες.

Τι θα συμβουλευάτε τα σημερινά κορίτσια που ενδιαφέρονται να αναλάβουν θέσεις ηγεσίας;

Πριν απ' όλα να πραγματοποιούν όσο γίνεται πιο σοβαρές, πιο δύσκολες και γενικότερα αναγνωρισμένες σπουδές, που κλείνουν αναγκαστικά τα ανδρικά στόματα. Και στη συνέχεια, την κατάρτιση και μόνιμη εκτέλεση ενός προγράμματος αξιοποίησης του κάθε λεπτού μας, για την όσο γίνεται διεύρυνση των γνώσεων, την ανάπτυξη της κρίσης, την σε βάθος παρακολούθηση των όσων συμβαίνουν στην Ελλάδα και διεθνώς, ώστε να έχουμε τη δυνατότητα σοβαρής γνώμης στα διαμεμβόμενα, και την εν γένει συνεχή τελειοποίηση της προσωπικότητας.

Θα ήθελα, τέλος, να σας ζητήσω να μοιραστείτε μαζί μας αυτά που έχετε επιλέξει για να ομορφαίνουν τη ζωή σας.

Αυτά που γεμίζουν τη ζωή μου είναι αναρίθμητα, αλλά και ετερόκλητα. Επιστρέφω πολύ συχνά στο παρελθόν, για να το ξαναζήσω, για να ελέγξω το βαθμό ορθότητας προηγούμενων αποφάσεών μου, αλλά και για να εισέλθω στη μαγεία της συντροφιάς αγαπημένων προσώπων, που δεν υπάρχουν πια. Περνώ πολλές ώρες, επιλέγοντας στίγματα της επικαιρότητας και σχεδιάζοντας την κριτική θέση μου μέσα σ' αυτά. Συλλέγω βιβλιογραφία για θέματα που με ενδιαφέρουν, προετοιμάζοντας κάποιο νέο βιβλίο μου. Τα εγγόνια μου και η εξέλιξή τους, αποτελεί απέραντο και διασκεδαστικό χώρο διερεύνησής του. Επιλέγω τους φίλους μου προσεκτικά, με κριτήρια υποκειμενικά, αλλά και απαιτητικά, καθώς μετρούν πολύ για μένα, οι παλιοί όσο και οι πιο πρόσφατοι. Όσο κι αν ξενίζει ορισμένους, στους φίλους περιλαμβάνω και ζώα, κυρίως σκυλιά, αλλά και γατιά. Και πλήθος άλλων

ΤΡΙΤΗ ΗΛΙΚΙΑ

Ελεγεία για την εκπλήρωση
των στόχων της ζωής
και το χρέος των νέων
απέναντί της

ΤΗΣ ΔΙΟΝΥΣΙΑΣ (ΣΟΥΛΑΣ)
ΣΤΑΥΡΟΥ - ΑΝΤΩΝΙΟΥ

Κοινωνιολόγου - Πανεπιστημιακού,
Αντιπροέδρου του Εθνικού Συμβουλίου Ελληνίδων



Ο πληθυσμός ως σύνολο ατόμων μέσα σ' ένα συγκεκριμένο γεωγραφικό χώρο, είναι το «υλικό» κατά τον Ε. Durkheim υπόβαθρο πάνω στο οποίο εδράζεται η κοινωνία.

Εξετάζοντας κανείς την σύσταση και την μορφή μιας κοινωνίας, μπορεί να αντλήσει χρήσιμες πληροφορίες αναφορικές με τις κατά βιολογικές κατηγορίες σύνθεση του πληθυσμού.

Η γεννητικότητα ως συχνότητα γεννήσεων και η θνησιμότητα ως συχνότητα θανάτων, είναι δύο πόλοι δηλωτικοί της ανανέωσης και της φθοράς του πληθυσμού.

Ο πληθυσμός διακρίνεται σε επιμέρους κατηγορίες, σε μεγάλες ομάδες ηλικιών που είναι:

- > ο παιδικός πληθυσμός 0 - 14
- > ο ενεργός ή παραγωγικός πληθυσμός 15 - 64 και
- > ο γεροντικός πληθυσμός από 60 ή 65 έτη και άνω.

Η λέξη γήρας σημασιολογεί και σηματοδοτεί το στάδιο εκείνο της ανθρώπινης ζωής κατά το οποίο παρατηρούνται στον οργανισμό βιολογικές μεταβολές.

Οι άνθρωποι της τρίτης ηλικίας, με την πάροδο του χρόνου, χάνουν τις φυσικές τους ικανότητες, αυτές εξασθενούν, υφίστανται φθορά, δυσλειτουργούν. Πρόκειται για μη αναστρέψιμες μεταβολές, παρά την συμβολή της ιατρικής επιστήμης. **Η σωματική φθορά, δεν συνεπάγεται αναγκαία και πνευματική φθορά, αντίθετα ο παράγοντας χρόνος, έχει συσσωρεύσει στον άνθρωπο ένα πλήθος γνώσεων, πληροφοριών, εμπειριών και βιωμάτων που τον καθιστούν «σοφό».** Ο γέρος για την αρχαιοελληνική γραμματεία ήταν «ο πολλά έγνω», πρόσωπο πολύπειρο και σεβαστό. Ο βασιλιάς Νέστωρ αποτελεί σύμφωνα με τον Όμηρο την προσωποποίηση του συνετού γέροντα.

Οι Σπαρτιάτες όταν στο Στάδιο έμπαιναν οι γέροντες σηκώνονταν από τις κερκίδες τους και ίσταντο σε στάση προσοχής σε ένδειξη σεβασμού. Τον ίδιο σεβασμό έχαιραν οι γέροντες και στις παραδοσιακές κοινωνίες. Στην νεωτερικότητα το γήρας, έχει τεθεί υπό την προστασία του Συντάγματος. Το

Ελληνικό Σύνταγμα στο άρθρο 21§3 λέει: «Το Κράτος μεριμνά για την υγεία των πολιτών του και παίρνει ειδικά μέτρα για την προστασία του γήρατος».

Όσο όμως και αν φαίνεται ότι η Τρίτη ηλικία είναι χρονικά οριοθετημένη, έχει ως συμβατικό ορόσημο το 65° έτος, έτος που ταυτίζεται με την συνταξιοδότηση, δηλ. είναι μια ομάδα πληθυσμού με ενιαία λίγο - πολύ κοινά εξωτερικά χαρακτηριστικά, αυτό στην πραγματικότητα δεν ισχύει. Κάθε άνθρωπος διαφορετικοποιείται από τον άλλο. Κάθε άνθρωπος άνδρας ή γυναίκα κουβαλάει την δική του κληρονομικότητα, έχει την δική του ψυχοσύνθεση, τα δικά του βιώματα και εμπειρίες, την ιστορία της οικογένειάς του, της φυλής του, της κοινωνικής τάξης στην οποία ανήκει, τελικά τις δικές του δυνάμεις και αντοχές. Όλα αυτά στην μεταξύ τους συνάφεια και ενόπτη ανατακλούν τον τρόπο ζωής του, φανερώνουν τις συνθήκες της διαβίωσής του, δείχνουν την δική του πορεία γήρανσης.

Η πρόοδος της ιατρικής και της βιολογίας, έχει επιμηκύνει τον χρόνο ζωής των ανθρώπων, έχει αυξήσει το προσδόκιμο της ζωής. Σύμφωνα με κάποιες προβλέψεις, ο πληθυσμός του πλανήτη το 2050 θα είναι πάνω από 60 έτη. Η μακροζωία στις προηγμένες κοινωνίες είναι συνυφασμένη με την ευζωία, με την ποιότητα ζωής. Η ποιότητα ζωής είναι μια περιεκτική έννοια, περιλαμβάνει τόσο την παροχή ιατρο-φαρμακευτικών υπηρεσιών, όσο και το στοιχείο της κοινωνικότητας.

Η κοινωνικότητα είναι αυτή που δίνει νόημα ζωής στον άνθρωπο. Η συμμετοχή του σε σωματεία, συλλόγους, Κόμματα, επιστημονικές ενώσεις κ.α., κάνει τους ηλικιωμένους να αισθάνονται ότι βρίσκονται στο κέντρο των κοινωνικών διεργασιών και όχι στο περιθώριο των ιστορικών εξελίξεων. Η συμμετοχή τους, τους ωθεί να επαναπροσδιορίσουν τα ενδιαφέροντά τους, να αποκτήσουν νέες γνώσεις και δεξιότητες, τους ανορθώνει το ηθικό. Συμπερασματικά, τους επιτρέπει να αντιμετωπίσουν το υπόλοιπο της ζωής τους με αισιοδοξία και θάρρος, αντιλαμβανόμενοι τους εαυτούς τους, κοινωνικά χρήσιμους και ωφέλιμους. **Η σύγχρονη επιστήμη έχει υιοθετήσει για την τρίτη ηλικία τον όρο «ενεργός γήρανση».**



Η Ευρωπαϊκή Ένωση τον Ιανουάριο του 2012, κήρυξε την έναρξη του Ευρωπαϊκού έτους γήρανσης.

Πρόκειται για ένα εγχείρημα που αποσκοπεί στην βελτιστοποίηση των όρων ζωής των ανθρώπων, έτσι ώστε να έχουν σωματική ευεξία και ψυχική υγεία και ως εκ τούτου ενεργό κοινωνική παρουσία στα δρώμενα.

Βεβαίως η ενεργός γήρανση προϋποθέτει την ύπαρξη υποστηρικτικών δομών, στα διάφορα επίπεδα και κυρίως στο επίπεδο της οικογένειας. Οι ραγδαίες μεταβολές που παρατηρούνται στους θεσμούς της Ελληνικής κοινωνίας, έχουν ως πρώτο αποδέκτη τον θεσμό της οικογένειας. Με τον εξαστισμό της ζωής, η άλλοτε εκτεταμένη οικογένεια που συνήθως παρατηρείται στην αγροτική ύπαιθρο λόγω της γεωγραφικής και κοινωνικής κινητικότητας, μετατράπηκε σε πυρηνική οικογένεια ή οικογένεια των συζύγων. Η εκτεταμένη οικογένεια ήταν πολυπρόσωπη, πολυλειτουργική και πολύσκοπη. Ανιόντες και κατιόντες ζούσαν κάτω από την ίδια στέγη. Ο Στέφαν Τσβάιχ στο βιβλίο του ο «Χθесινός Κόσμος», υποκινούμενος από νοσταλγία για το παρελθόν, αποκαλεί το χθесινό κόσμο «χρυσό αιώνα της σιγουριάς».

Οι σύγχρονες κοινωνίες είναι ρευστές κοινωνίες, είναι κοινωνίες διακινδύνευσης και διαχωρισμού. Ο άξονας της οργάνωσής τους έχει μετατοπιστεί από την μεγάλη ομάδα, στην μικρή ομάδα. Μετασχηματίστηκαν από συνολοκεντρικές σε ατομοκεντρικές. Οι μεταβολές αυτές είχαν ως συνέπεια την χαλάρωση του ιστού που συνέδεε τα μέλη της οικογένειας. **Η Ελληνική κοινωνία παρά τις όποιες αλλαγές της στον χρόνο, διατηρεί την διαγενεακή αλληλεγγύη και αλληλεξάρτηση.** Το αξιακό της σύστημα αξιολογεί αρνητικά, όπως έχουν δείξει οι έρευνες, την μεταφορά των γερόντων γονέων σε οίκους ευγηρίας. Ενώ αντίστροφα δεν αξιολογείται αρνητικά το γεγονός ότι οι γέροντες στις ορεινές και ημιορεινές περιοχές της χώρας, αργοπεθαίνουν μόνοι και αβοήθητοι. Αυτό συνιστά μια μεγάλη αντίφαση.

Στις Δυτικοευρωπαϊκές κοινωνίες, την χαλάρωση των συγγενικών δεσμών, έρχονται να αναπληρώσουν τυπικοί και άτυποι θεσμοί όπως είναι το Κράτος, η τοπική αυτοδιοίκηση, οι κοινωνίες των πολιτών και κυρίως ο γυναικείος μοναχισμός, με τα δίκτυα φροντίδας και περίθαλψης των γερόντων που έχει αναπτύξει. Όλοι μας θα έχουμε παρατηρήσει από τις επισκέψεις μας στις Δυτικοευρωπαϊκές πόλεις, τις καλόγριες να «οργώνουν» με τα ποδήλατά τους καθημερινά τους δρόμους, προκειμένου να προσφέρουν την βοήθειά τους όπως νοσηλεία, φαγητό κ.ά. στους ανήμπορους και πάσχοντες ηλικιωμένους αδελφούς. Ο Δυτικοχριστιανικός μοναχισμός ως εσώκοσμος κάνει πράξη την Χριστιανική διδασκαλία «Αγαπάτε Αλλήλους», την «ηθική της αδελφосύνης» που διακρίνεται για την έγνοια της για τον «Άλλο» τον Αδελφό του συνάνθρωπο. Δεν πλέκει και δεν πουλάει κομποσκοίνια στα πανηγύρια όπως κάνει ο ορθόδοξος γυναικείος μοναχισμός.

Εμείς οι άνθρωποι είμαστε ενδοκοσμικά όντα, διυποκειμενικά πλάσματα, γι' αυτό ζητάμε επικοινωνία, έχουμε ανάγκη αλληλεγγύης και αλληλοβοήθειας. Έχουμε σώμα (corpus) μ' αυτό κινούμαστε στην απεραντοσύνη του γεωγραφικού χώρου, αλλά έχουμε και ψυχή (anîmus) με την οποία βιώνουμε ψυχικά την αδυσώπητη ροή του χρόνου, που αφήνει τα αποτυπώματά της στο σκεύος μας, το σώμα μας. Το σώμα μιλάει, το σώμα διαμαρτύρεται, το σώμα φθείρεται, το σώμα πονάει και όχι

σπάνια το σώμα κατά τον Michael Foucault γίνεται αντικείμενο βιοεξουσίας, χειραγώγησης.

Τα γηρατειά όπως λέει η Σιμόν ντε Μπουβουάρ, κατάντησαν να γίνουν ένα ντροπιασμένο μυστικό, ένα απαγορευμένο θέμα, μια ανοιχτή και ανελέητη καταγγελία κατά της αδιαφορίας της κοινωνίας απέναντι στα γηρατειά.

Για την ηθική συγκρότηση του ανθρώπου, το πάσχω σώμα χρήζει βοήθειας, στήριξης, φροντίδας. Η ηθική της φροντίδας πηγάζει από την έμφυτη στον άνθρωπο ηθική συνείδηση. Η ηθική της φροντίδας έχει μια μεταφυσική - θρησκευτική καταγωγή, που την καθιστά αμετάβλητη στο χρόνο και μια κοσμική θεμελίωση. Η έμπρακτη ηθική εκδηλώνεται με την αγάπη και την έγνοια που δείχνουμε για τον «Άλλο», ιδιαίτερα για την ευάλωτο, τον ανήμπορο συνάνθρωπό μας.

Η «ηθική της φροντίδας» σύμφωνα με την θεωρία της Αμερικανίδας ψυχολόγου Carol Gilligan, όπως αναπτύσσεται στο έργο της «In different voice 1980» (Μια διαφορετική φωνή) είναι εγγενής γυναικεία ποιότητα. Αυτό κάνει την γυναίκα να διαφέρει από τον άνδρα, που χαρακτηρίζεται από αφηρημένες και απρόσωπες έννοιες όπως είναι τα δικαιώματα. Η γυναικεία σκέψη και φύση είναι προσανατολισμένες στο εμπρόσωπο στο απτό, έχει ενσυναίσθηση, εμφορείται από το στοιχείο της δοτικότητας και της ευθύνης για τον «Άλλο». Η θεωρία της Gilligan, βρίσκει τα σημεία της σύγκλισης και επαφής της με την «ηθική της Αδελφосύνης» του Max Weber και το φιλοσοφικό σύστημα του E. Levinas όπως αναπτύσσεται στο έργο του «Totalité et Infini» (Ολότητα και Άπειρο).

Για τον φιλόσοφο Levinas, η ηθική δεν θεμελιώνεται στην ταυτότητα η οποία ενέχει το στοιχείο της ατομικότητας, αλλά στην ετερότητα στον «Άλλο». Ο «Άλλος» δεν θεωρείται φορέας κοινωνικού ρόλου, δεν χρησιμοποιείται σκοπιμοθηρικά και ωφελιμιστικά αλλά αντιμετωπίζεται ως πρόσωπο. Αν για τον νομικό ορισμό το πρόσωπο είναι υποκείμενο δικαιωμάτων και υποχρεώσεων, τότε για την φιλοσοφικό - ουμανιστική σκέψη το πρόσωπο, υπερβαίνοντας τον ατομικιστικό εαυτό του, αυτοθεσμιζεται ως προσφορά και αυτοθυσία για τον «Άλλο». Διαβάζοντας στα μάτια του «Άλλου» τις ανάγκες του, τις επιθυμίες του, τις μετατρέπει σε δικές του υποχρεώσεις, μοιράζεται την ευθύνη για την ζωή του, τον δεξιώνει απλόχερα εντός του. Στο πλαίσιο της δυαδικής αγαπητικής αλληλόδρασης, αναδύεται η αλήθεια του «είναι», η ζωή αποκτάει νόημα και όπως έλεγε ο F. Nietzsche «η αλήθεια αρχίζει από δύο».

Η κοινωνία του ανθρώπου δεν είναι μόνο ένα λίγο - πολύ διαρθρωμένο σύνολο σχέσεων, θέσεων και κοινωνικών ρόλων, αλλά και πηγή δημιουργίας και απορροής αισθημάτων αλληλεγγύης και αλληλοβοήθειας, μια ηθική σφαίρα προσφοράς και ευθύνης μέριμνας για τον ηλικιωμένο συνάνθρωπο.

Στον ηλικιωμένο συνάνθρωπο οφείλουμε πολλά, είναι ο μεταλαμπαδευτής των ηθών και των εθίμων μας, των ιστορικών μας παραδόσεων. Η ζωή δεν είναι τίποτε άλλο από την αλληλοδιαδοχή των γενεών, εκεί που τα σώματα και τα συναισθήματα συμπλέκονται, εκεί που η ψυχή του ενός συντροφεύεται από την ψυχή του Άλλου. Εκεί βρίσκεται η ανθρωπιά μας και η αναγνώριση των οφειλών μας απέναντι στην τρίτη ηλικία.

Αβίαστα στην μνήμη μου έρχονται τα λόγια του ποιητή «Χρωστάμε σ' όσους ήρθαν, πέρασαν, θα 'ρθουν, θα περάσουν, κριτές θα μας δικάσουν οι αγέννητοι, οι νεκροί».



ΜΑΡΙΑ ΠΙΤΣΙΚΑΚΗ

Πρέσβειρα Γυναικείας Επιχειρηματικότητας
για την Κρήτη
Πρόεδρος Σ.Ο. Ηρακλείου «Αρετούσα»

Γυναίκα, Τεχνητή Νοημοσύνη & Κοινωνία

Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Καταπολέμησης της Βίας κατά των Γυναικών, ο **Σοροπτιμιστικός Όμιλος Ηρακλείου «ΑΡΕΤΟΥΣΑ»** διοργάνωσε μια εντυπωσιακή εκδήλωση στο Ηράκλειο, συγκεντρώνοντας πλήθος ενδιαφερόμενων σε μια βραδιά που συνδύαζε επιστήμη, τέχνη και κοινωνική ευαισθησία.



Κεντρικός ομιλητής ήταν ο **διακεκριμένος Καθηγητής του Οικονομικού Πανεπιστημίου Αθηνών, Μανώλης Γιαννακουδάκης**, ο οποίος παρουσίασε για **πρώτη φορά Παγκοσμίως** τα **αποτελέσματα πολυετούς έρευνάς του** για την προσωπικότητα, την **επαγγελματική κλίση** και την **κοινωνική συμβολή της γυναίκας**.

Αξίζει να αναφερθούμε στην έρευνα και το **Στατιστικό δείγμα-Μεθοδολογία** όπου τόνισε:

- ✓ Τα τελευταία 40 χρόνια έχω συλλέξει περισσότερα από 1.000.000 ψυχομετρικά δεδομένα, αναφερόμενα σε υπαρκτά πρόσωπα ηλικίας 10 έως 75 ετών από όλο τον κόσμο, καλύπτοντας όλες τις ηπείρους.

- ✓ Τα σχετικά ψυχομετρικά ερωτηματολόγια που χρησιμοποιήθηκαν περιλαμβάνουν 10 επίπεδα ελέγχου αλήθειας, εξασφαλίζοντας ότι, αν κάποιος δεν απαντήσει με ειλικρίνεια, το Έμπειρο Σύστημα δεν θα παράγει καμία σχετική αναφορά.

- ✓ Σήμερα, θα σας παρουσιάσω πρωτοποριακά στατιστικά αποτελέσματα, τα οποία μέχρι στιγμής δεν έχω δημοσιεύσει. Θα ξεκινήσω με την ανάλυση ενός αντιπροσωπευτικού δείγματος Νέων Ανδρών και Γυναικών από την Ελλάδα.

- ✓ Στους συμμετέχοντες χορηγήθηκε το **ΑΡΙΣΤΟΝ Τεστ Ανάλυσης της Προσωπικότητας & απρ: Επαγγελματικού Προσανατολισμού**, ένα μοναδικό διεθνώς Έμπειρο Σύστημα Τεχνητής Νοημοσύνης, σχεδιασμένο για την ανάλυση Ικανοτήτων, Δεξιοτήτων, και Προσωπικότητας (συμπεριλαμβανομένων εγγενών και επίκτητων χαρακτηριστικών). Σκοπός της ανάλυσης ήταν η χαρτογράφηση της προσωπικότητας και της κατανομής των επαγγελματικών τους κλίσεων (όχι μόνον προτιμήσεων).

Σχετικά με το θέμα μας, εν αρχή ην... η «Μητριαρχία»

Στην Μινωική Κρήτη επικρατούσε η μητριαρχία όπου οι γυναίκες κατείχαν εξαιρετική θέση στην κοινωνία. Ενδεικτικά αναφέρουμε ότι η Γυναίκα:

- Ήταν η αρχηγός της οικογένειας και του γένους.
- Μεταβίβαζε το οικογενειακό όνομα και τη φυλετική συγγένεια στα παιδιά της.

- Μεταβίβαζε την περιουσία και όλα τα άλλα δικαιώματα στα παιδιά της (το δικαίωμα στην κληρονομιά ανήκε μόνο στα κορίτσια).

Κατά την κλασική αρχαιότητα η γυναίκα εθεωρείτο (βιολογικά και ψυχολογικά) πλάσμα που δεν είχε την ικανότητα να ελέγξει τον εαυτό της και να αντισταθεί σε εξωτερικά ερεθίσματα, και συναισθήματα.

- Η γυναίκα εθεωρείτο ανίκανη να αναλάβει πρωτοβουλία.
- Η γυναίκα δεν μπορούσε να ψηφίζει, να κατέχει δική της γη ή να κληρονομεί.

Ανέλυσε τη Τεχνητή Νοημοσύνη (TN)

- Artificial Intelligence (AI): Μελετά τη λειτουργία του εγκεφάλου, τους μηχανισμούς της σκέψης και της νοήμονος συμπεριφοράς, καθώς και την ενσωμάτωση αυτών (σκέψη και συμπεριφορά) σε υπολογιστικές μηχανές και σε εξελιγμένες βάσεις δεδομένων που μαθαίνουν και προσαρμόζονται στο περιβάλλον.
- Δίνει ιδιαίτερη έμφαση στην ανθρώπινη νοημοσύνη για επεξεργασία πληροφοριών, ανεξάρτητα από το εάν η νοημοσύνη εξωτερικεύεται από άνθρωπο ή από μηχανή (π.χ. Ρομπότ, Υπολογιστή).
- Αποτελεί πεδίο έρευνας από τη δεκαετία του '50. Ωστόσο, ορισμένοι «τυχοδιώχτες» την ανακάλυψαν πρόσφατα και την παρερμηνεύουν βάνουσα...
- Δυστυχώς, η Τεχνητή Νοημοσύνη (Artificial Intelligence) είναι μια παρεξηγημένη έννοια, με αποτέλεσμα να εμφανίζονται «επιπλάσεις» οι οποίοι, εκμεταλλευόμενοι την πρόθεση Ιδρυμάτων και Φορέων να αξιοποιήσουν τη σύγχρονη τεχνολογία, προσφέρουν υπηρεσίες και λογισμικό δήθεν Τεχνητής νοημοσύνης.
- Σημειώτεον ότι διαπιστώθηκε, εκ των υστέρων, ότι το 40% των νέων εταιρειών στην Ευρωπαϊκή Ένωση που χρηματοδοτήθηκαν για έργα Τεχνητής Νοημοσύνης δεν χρησιμοποίησαν ούτε εργαλεία ούτε μεθοδολογίες Τεχνητής Νοημοσύνης. Αποτελεί πεδίο έρευνας από τη δεκαετία του '50. Ωστόσο, ορισμένοι «τυχοδιώχτες» την ανακάλυψαν πρόσφατα και την παρερμηνεύουν βάνουσα...



Μίλησε για το **πρόβλημα** και τόνισε ότι: «Το πρόβλημα έγκειται στο ότι οι πολιτικοί συχνά δεν επιλέγονται με βάση αξιοκρατικά κριτήρια, ούτε αξιολογούνται μέσω ψυχομετρικών δοκιμασιών που εξετάζουν τις ικανότητες, τις δεξιότητες και την προσωπικότητά τους.

Επικαλούμαι το παράδειγμα του ισχύοντος συστήματος στη Γαλλία, όπου οι πολιτικοί παρακολουθούν εξειδικευμένα σεμινάρια σχετικά με την πολιτική, ενισχύοντας έτσι την κατάρτισή τους.

Απευθύνω ανοιχτή πρόκληση στους Έλληνες πολιτικούς να υποβληθούν σε τεστ προσωπικότητας, χωρίς καμία πρόθεση να αμφισβητήσω τις αξίες ή τις προθέσεις τους».

Αναφέρθηκε στη **Ποιότητα ζωής**, όπου «το θέμα αφορά την αίσθηση του ατόμου για τον βαθμό ικανοποίησής του από τη ζωή, κυρίως το στενό οικογενειακό του περιβάλλον, την υγεία του, και την αυτοεκτίμησή του».

Είπε για την **Πραγματική ποιότητα ζωής: Ψυχομετρικοί παράγοντες για προσωπική εξέλιξη, ευημερία, και ευτυχία**. Αυτογνωσία και Αυτοεκτίμηση. Ψυχική και Σωματική Υγεία. Ισορροπία στη Ζωή. Οικογενειακό - Στενό Προσωπικό περιβάλλον. **Στερεότυπα και Προκαταλήψεις - Τα προβλήματα (Η καθεστηκυία τάξη πραγμάτων και το επικρατούν σύστημα αξιών της κοινωνίας)**

«Η πλειονοψηφία των γυναικών: • πιστεύουν ότι η ηγεσία συνδέεται παραδοσιακά με ανδρικά χαρακτηριστικά • έχουν βιώσει διακρίσεις στη σταδιοδρομία τους λόγω φύλου, γεγονός που ενδέχεται να τις ωθεί να αποδέχονται τις παραδοσιακές απόψεις για την ηγεσία • αμφισβητούν τις ηγετικές τους ικανότητες σε σύγκριση με άνδρες ομολόγους τους». Στάθηκε ιδιαίτερα στα Συμπεράσματα και στη προσωπικότητα της γυναίκας

Οι γυναίκες αντέχουν περισσότερο από τους άνδρες στα ψυχοσυναισθηματικά προβλήματα, στο στρες, και στις προκλήσεις στη ζωή γενικότερα. Επισημαίνουμε ότι σύμφωνα με την ΕΛΣΤΑΤ (Ελληνική Στατιστική Υπηρεσία), η πλειοψηφία των αυτοκτονιών είναι άνδρες σε ποσοστό 80%. Συγκεκριμένα, ο δείκτης θνησιμότητας λόγω αυτοκτονίας στους άντρες είναι 8,04 ανά 100.000 και 1,85 ανά 100.000 για τις γυναίκες.

■ Οι γυναίκες παρουσιάζουν υψηλότερα επίπεδα συναισθηματικής νοημοσύνης, σε σχέση με τους άνδρες. Η συναισθηματική νοημοσύνη συνδέεται με αυξημένη ικανότητα διαχείρισης ανθρώπινου δυναμικού και αποτελεσματικότερη ηγεσία σε ομάδες.

- Οι γυναίκες εκδηλώνουν ισχυρές επικοινωνιακές δεξιότητες, σημειώνοντας αξιοσημείωτες διαφορές σε σχέση με τους άνδρες. Αυτό το χαρακτηριστικό προάγει τη συνεργασία και τη συμμετοχική λήψη αποφάσεων.
- Οι γυναίκες αξιολογούνται υψηλότερα σε στρατηγική σκέψη, ιδιαίτερα στην πρόβλεψη αναγκών και την ανάπτυξη μακροπρόθεσμων σχεδίων σε σύγκριση με τους άνδρες.
- Οι γυναίκες παρουσιάζουν μεγαλύτερη ανθεκτικότητα και καλύτερες ικανότητες διαχείρισης άγχους, σημειώνοντας υψηλότερη βαθμολογία σε σύγκριση με τους άνδρες που τις καθιστά ικανές να ανταποκρίνονται καλύτερα σε κρίσιμες καταστάσεις.
- Οι γυναίκες ενθαρρύνουν τη συμμετοχή και την ενδυνάμωση των μελών της ομάδας τους, με τα αποτελέσματα να δείχνουν υψηλότερη βαθμολογία από τους άνδρες. Αυτή η προσέγγιση οδηγεί σε αυξημένη δέσμευση των εργαζομένων, στοιχεία που προάγουν την αποδοτικότητα και την καινοτομία.
- Οι γυναίκες εμφανίζουν υψηλότερα επίπεδα ηθικής δέσμευσης σε σχέση με τους άνδρες. Αυτό το χαρακτηριστικό τις βοηθά να χτίσουν αξιοπιστία και να δημιουργήσουν σχέσεις εμπιστοσύνης.

Συμπεράσματα

- Η ποιότητα ζωής δεν εξαρτάται μόνο από την οικονομική ευρωστία της οικογένειας και την οικονομία της συντεταγμένης πολιτείας, αλλά και από την ευαισθησία, την ενσυναίσθηση, και την κοινωνικοποίηση και, επομένως, τα κοινωνικά και πολιτικά δρώμενα.
- Η ενσωμάτωση τεχνολογιών τεχνητής νοημοσύνης στην κοινωνία δημιουργεί ηθικές προκλήσεις που επηρεάζουν την ισότητα και την ποιότητα ζωής. Για μια ισορροπημένη προσέγγιση, οι ηθικές αρχές είναι απαραίτητες στην ανάπτυξη και εξάπλωση της τεχνητής νοημοσύνης.
- Οι γυναίκες φέρουν ψυχομετρικά χαρακτηριστικά που ενισχύουν την ποιότητα ζωής, την αποτελεσματική ηγεσία, και την επιτυχία στην επιχειρηματικότητα.
- Σε διοικητικές - ηγετικές - πολιτικές θέσεις η παρουσία γυναικών είναι εξίσου αποτελεσματική και συχνά πλεονεκτική.
- Το αυξημένο προσδόκιμο ζωής των γυναικών συμβάλλει άμεσα στην ευτυχία και ευημερία των μελών των οικογενειών τους.
- Η κοινωνία χρειάζεται εκπαίδευση και ενθάρρυνση ώστε να βλέπει τις γυναίκες όπως είναι, αξιόλογες και ίσες για ηγετικές θέσεις.



ΖΩΗ ΧΑΤΖΗΓΕΩΡΓΙΟΥ
Γραμματέας Σ.Ο. Καβάλας



Ποιητική γωνιά

Εκχώρηση Αρμοδιοτήτων - Ποιήματα και χαϊκού Ζωή Χατζηγεωργίου (Εκδόσεις Άνω Τελεία, Οκτώβριος 2024)

γράφει ο Γιάννης Σισμανίδης

Τον Οκτώβριο του 2024 κυκλοφόρησε από τις Εκδόσεις Άνω Τελεία η ποιητική συλλογή της Ζωής Χατζηγεωργίου «Εκχώρηση Αρμοδιοτήτων».

Είναι η δεύτερη ποιητική συλλογή της δημιουργού από την Καβάλα και η πρώτη που περιλαμβάνει την φόρμα του χαϊκού.

Πριν δύο χρόνια κυκλοφόρησε η ποιητική της συλλογή «Απόντες του Μεθοδευμένου» από τις Εκδόσεις «Άνω Τελεία» επίσης, η οποία περιείχε αυτούσιες τις δύο βραβευμένες από τον Κούρο - Ευρωπού ενόπτες και κινούνταν σε πιο αυτοβιογραφικό - εξομολογητικό κλίμα.

Η νέα αυτή ποιητική της συλλογή αποτελείται από τριάντα ποιήματα σε ελεύθερο στίχο και τριάντα χαϊκού, τεχνοτροπία που γοητεύει ιδιαίτερα την ποιήτρια και για την οποία άλλωστε έχει διακριθεί σε λογοτεχνικούς διαγωνισμούς.

Τηρώντας τον κανόνα 5 - 7 - 5 συλλαβές, η Ζωή Χατζηγεωργίου εκτελεί εντυπωσιακά «λεκτικά» άλματα, ενώ τα ποιήματά της αναφέρονται πέρα από τους υπαρξιακούς προβληματισμούς σε θέματα κοινωνικά αλλά και ζητήματα Ποιητικής.

Με γλώσσα άμεση, απαλλαγμένη από περιττά επίθετα και κοινοτυπίες αλλά συνυποδηλωτική, με συχνά λογοπαίγνια καταφέρνει να δημιουργήσει κλίμα συγκίνησης και λύτρωσης.

Πρόκειται για ένα βιβλίο με κομψό και απλό εξώφυλλο, σύμφωνο με την αισθητική γραμμή που επέλεξε η «Άνω Τελεία» και για το προηγούμενο έργο της ποιήτριας.

Επιλέγω ένα ποίημα και δύο χαϊκού, θέλοντας να δώσω ένα δείγμα της δουλειάς της.

Ζωή Χατζηγεωργίου, καλό δρόμο στο νέο σου ποιητικό έργο.

ΘΥΜΗΘΕΙΤΕ ΤΗ ΓΥΝΑΙΚΑ ΤΟΥ ΛΩΤ

Καλύτερα στήλη άλατος ανάμεσα στις άλλες
που τούτος ο τόπος γεννά
- χίλιες φορές καλύτερα!
Στέρεψε πια, στεγνή η μετάνοιά μου.
Συντηρημένη όμως η κρίση
κι άβλαπτη η ανάμνηση.
Γιατί κανένα δεν θέλησα κακό,
μόνο την ύστατη ματιά της προσφυγιάς πόθησα.
Γιατί κανένα δεν έκανα κακό,
κι ας γίναν βασιλιάδες του αιμομίκτη Λωτ τα μπάσταρδα.
Ναι, παρακαλώ να με θυμάστε
ως κακοπαθημένη σύζυγο και δυστυχή μητέρα.
Έτσι ίσως μια μέρα, σαν θαύμα,
ανασυρθεί από τη σκληρότητα
και το λησμονημένο όνομά μου.

Πλην Μεγάλης
και Καθαράς, οι Δευτέρες
λουφάζουν σιγά.

Κόκκινη Πέμπτη,
Κόκκινη Πρωτομαγιά,
καμία σχέση (;)



ΔΕΛΤΙΑ ΤΥΠΟΥ

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Δεκέμβριος 2024

Με ιδιαίτερη χαρά και συγκίνηση ολοκληρώθηκε την Κυριακή, 8 Δεκεμβρίου, η επίσημη τελετή εγκαινίων του πρώτου διαδικτυακού Ομίλου της Σοροπτιμιστικής Ένωσης Ελλάδος, του e-Club «Πασιθέα».

Η εκδήλωση που πραγματοποιήθηκε στα Ιωάννινα, στο ξενοδοχείο GrandSerai και μεταδόθηκε διαδικτυακά, σηματοδότησε μια νέα εποχή για τον Σοροπτιμισμό στη χώρα μας, φέρνοντας κοντά Ελληνίδες γυναίκες από κάθε γωνιά της Ελλάδος και όχι μόνο.

Με τη φυσική παρουσία τοπικών αξιωματούχων και τη διαδικτυακή συμμετοχή αξιωματούχων και μελών από όλο τον κόσμο, η εκδήλωση αυτή ανέδειξε τη δυναμική του Σοροπτιμισμού στη σύνδεση των γυναικών μέσα από σύγχρονα μέσα επικοινωνίας.

Ευχαριστούμε θερμά τις Προέδρους, του Διεθνούς (SI) και Ευρωπαϊκού (SIE) Σοροπτιμισμού, Siew Yong Gnanalingam και Hafdis Karlsdottir αντίστοιχα, την πρώην Πρόεδρο του (SIE) Carolien Demey, τις Προέδρους των άλλων Ευρωπαϊκών Ενώσεων και τα μέλη τους, τα μέλη του e-Club και τους συγγενείς αυτών, επίσης και όλα τα μέλη της Σοροπτιμιστικής Ένωσης Ελλάδος που μας τίμησαν με την παρουσία τους, είτε διά ζώσης είτε διαδικτυακά.

Θερμές και ειλικρινείς ευχαριστίες στη Melek Sine Berkem, μέλος της Επιτροπής Υποτροφιών, Καθοδήγησης και Ηγεσίας της SIE, που μας τίμησε με την παρουσία της και παρουσίασε επίσημα τον καταστατικό χάρτη του νέου

συλλόγου, εκπροσωπώντας τον Πρόεδρο της Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας.

Ιδιαίτερες ευχαριστίες στην Πρόεδρο της Σοροπτιμιστικής Ένωσης Ελλάδος και Νονά, Ιωάννα Κοτσαρίνη, στην Αντιπρόεδρο της Σοροπτιμιστικής Ένωσης Ελλάδος και Νονά, Κίρκη Παπαδήμα, στην Πρόεδρο της Επιτροπής Επέκτασης Σοροπτιμιστικής Ένωσης Ελλάδος, Ειρήνη Λαβράνου, καθώς και στην Πρόεδρο της Επιτροπής Υποτροφιών και Mentoring, Μαρία Οικονομίδου.

Οι προσπάθειες, η συνεισφορά και η υποστήριξη τους υπήρξαν καθοριστικές για να γίνει αυτή η ημέρα πραγματικότητα.

Επιπρόσθετα, ευχαριστίες στην Ελένη Περιστέρη, Αντιπεριφερειάρχη Δημόσιας Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας και στην Μαργαρίτα Γκογκάκη, Εντεταλμένη Περιφερειακή Σύμβουλο Κοινωνικής Πρόνοιας και Συνοχής Ηπείρου και Πρώην Επιστημονική Διευθύντρια Στέγης Αυτιστικών Ατόμων «Ελένη Γύρα» που τίμησαν με την παρουσία τους την τελετή.

Με ενθουσιασμό και αισιοδοξία, προχωράμε προς το μέλλον, αναδεικνύοντας τη δύναμη του Σοροπτιμισμού και τη συμβολή του στην προώθηση της ισότητας, της εκπαίδευσης και της ενδυνάμωσης των γυναικών.

#Soroptimist #eClubPasitheia #WomenEmpowerment
#SoroptimistHellas

> Στις 30 Νοεμβρίου 2024, μια μέρα λύπης, ο Σ. Ο. Αθηνών «Ανατολικός» φύτεψε 13 δέντρα στο Αττικό Άλσος, εις μνήμην των γυναικών - θυμάτων ενδοοικογενειακής βίας του έτους 2024, στο πλαίσιο των εκδηλώσεων των Orange Days, θεσπισμένες από τον ΟΗΕ. Η παγκόσμια καμπάνια του ΟΗΕ ξεκινά στις 25 Νοεμβρίου (Παγκόσμια Ημέρα για την εξάλειψη της βίας κατά των γυναικών) και ολοκληρώνεται στις 10 Δεκεμβρίου (Ημέρα των Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων και Παγκόσμια ημέρα του Διεθνούς Σοροπτιμισμού), δύο συμβολικές ημερομηνίες που δηλώνουν ότι η βία κατά των γυναικών είναι η μεγαλύτερη παραβίαση ανθρωπίνων δικαιωμάτων παγκοσμίως, που δεν περιορίζεται γεωγραφικά, κοινωνικά, οικονομικά και πολιτισμικά.

Με την πράξη αυτή, ευχόμαστε να ευαισθητοποιηθεί η κοινωνία και πλέον των νομικών διαδικασιών, να οργανώνονται εκπαιδευτικά προγράμματα για την ενημέρωση του κοινού σχετικά με τα δικαιώματα των θυμάτων και τους τρόπους καταγγελίας βίας. Η πρόληψη είναι κρίσιμο στοιχείο για τη μείωση των περιστατικών ενδοοικογενειακής βίας και κυρίως των γυναικοκτονιών. Ο «λόφος λύπης και μνήμης γυναικοκτονιών» θα μας θυμίζει τις άσχημες ιστορίες των γυναικών που έφυγαν βίαια και άδικα. Η δεντροφύτευση συνδέει τις δράσεις κατά της βίας με τις δράσεις για το περιβάλλον.

Η δεντροφύτευση έγινε με την στήριξη της κυρίας Ελευθερία (Ρίτας) Μωραϊτάκη - Πικρού, Εντεταλμένης Συμβούλου για θέματα Αλσών-Πάρκων & Υγείας Ζώων και του Περιφερειάρχη Αττικής, κύριου Χαρδαλιά.



> Δευτέρα 11.11.2024. Εκδήλωση για τα Μέλη και τις φίλες μας - Απογευματινό τσάι στο Ίδρυμα Θεοχαράκη!

Τετάρτη 27.11.2024. Στις 6.00 μ.μ. στο Σχολείο Δεύτερης Ευκαιρίας Καλλιθέας, Σδε Καλλιθέας «Εργασιακά Δικαιώματα - Παρενόχληση στο χώρο εργασίας».

Από το μέλος μας Ειρήνη Περπερίδου Κάτοχος πτυχίου Φιλολογίας, Νομικής, 3 μεταπτυχιακά, υποψήφια Διδάκτωρ, συγγραφέας, δημιουργός της ομάδας GEA.

> Κυριακή 1.12.24. Ο «Ιδρυτικός» πραγματοποίησε εκδήλωση στον Ελληνογαλλικό Σύνδεσμο για τις Orange Days με ουσία και μεγάλη σημασία! Με τη συμμετοχή της Γ. Γ. Ισότητας και Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων, κας Κατερίνας Πατσογιάννη, την Επικεφαλής του Ευρωπαϊκού Λόμπυ Γυναικών, δικηγόρο, Μίκα Ιωαννίδου. Κεντρική ομιλήτρια η γνωστή Ψυχολόγος, Ειρήνη Γεωργίου. Η εκδήλωση ξεκίνησε με το άναμμα κεριού στη μνήμη των θυμάτων έμφυλης βίας από τη Γενική Γραμματέα κα Πατσογιάννη και έκλεισε με ποίημα του μέλους μας Ευτυχίας Λαμπροπούλου από το μέλος μας, Μαρία Ηλιοπούλου. Χαιρετισμό απύθνη

η Λώρα Νασικά Αν. Διευθύντρια Προγράμματος της Σ.Ε.Ε., εκπροσωπώντας την Πρόεδρο της Σ.Ε.Ε., Ιωάννα Κοτσαρίνη. Παρών ο Πρόεδρος του Ελληνογαλλικού Συνδέσμου, κ. Νίκος Αγγελής.

> Με αφορμή την ίδρυση του e-Club που φέρει το όνομα της ιδρύτριας του Ομίλου μας και του Σοροπτιμισμού στην Ελλάδα. «Θερμότατα Συγχαρητήρια στην ακούραστη Πρόεδρο της Σ.Ε.Ε., Ιωάννα Κοτσαρίνη! Θαυμάζουμε και χειροκροτούμε την υλοποίηση του πρώτου e-Club στην Ελλάδα και ευχόμαστε τα καλύτερα στην Πρόεδρο και στα e-members. Όλες μαζί με καλή συνεργασία να απογειώσουμε αυτό το Έργο και να μπορέσουμε να αξιοποιήσουμε τις δυνατότητες που δίνει προς όφελος και των ίδιων των Μελών αλλά και του Σοροπτιμισμού! Εμπνευσμένο και το όνομα Πασιθέα που έδωσε η Πρόεδρος, στην μνήμη της Πασιθέας Ζουρούδη, της γυναίκας που έφερε τον Σοροπτιμισμό στην Ελλάδα! Αλλά και ο συμβολισμός του, ΠΑΣΕΙ ΘΕΑ να έχει γενική θέα των πραγμάτων όπως άλλωστε και τα Μέλη ενός e-Club. Η υλοποίηση τόσο δύσκολων, απαιτητικών, χρονοβόρων προγραμμάτων είναι που μας κάνουν να αισθανόμαστε Υπερήφανες ως Σοροπτιμίστριες».





> Στις 9.11. 2024 ο όμιλός μας «Λυκαβηττός» διοργάνωσε εκδήλωση με επίσκεψη και ξενάγηση στο Μουσείο της πόλεως των Αθηνών, στην πλατεία Κλαυθμώνος. Στη συνέχεια παρατέθηκε γεύμα στο παρακείμενο εστιατόριο Black Duck. Σκοπός της εκδήλωσης, που ήταν εξαιρετικά επιτυχημένη, ήταν η συγκέντρωση χρημάτων για την υποστήριξη υποδομών του πλημυροπαθούς 1^{ου} Γυμνασίου Παλαμά Καρδίτσας.

> Στις 25.11.2024, στα πλαίσια των Orange Days, ο όμιλός μας, σε συνεργασία με τον όμιλο «Ολυμπιάς» και την ΔΕΠΙΣ του δήμου Χολαργού - Παπάγου, φωταγωγήσαμε πορτοκαλί το Δημαρχείο Χολαργού. Μαζί μας ήταν και ο Δήμαρχος, κ. Ηλίας Αποστολόπουλος, καθώς και η Αντιδήμαρχος Κοινωνικής Πολιτικής, Αλληλεγγύης και Ισότητας, κ. Μιμή Ρουφογάλη.

> Στις 26.11.2024, στα πλαίσια του 16ημέρου (25 Νοεμβρίου - 10 Δεκεμβρίου) της Παγκόσμιας Ημέρας για την εξάλειψη της βίας κατά των γυναικών, ο όμιλός μας σε συνεργασία με το Εθνικό Συμβούλιο Ελληνίδων (ΕΣΕ), διοργάνωσε στα γραφεία του ΕΣΕ, διάλεξη - ανοικτή συζήτηση με θέμα την «Βία κατά των Γυναικών -

Αναγνώρισε τα Σημάδια». Συντονίστρια ήταν η κ. Λένα Κουτσελίνη, Πρόεδρος του ΕΣΕ και εισηγήτριες οι Άννα - Μαρία Χατζηαφράτη, Πρόεδρος Λυκαβηττού, Βάσω Μπαλτήρα, εκλεγμένη Αντιπρόεδρος ΣΕΕ και η δικηγόρος Νεκταρία Φιλντίσι, μέλος της ΕΕ του ΕΣΕ. Παρουσιάστηκαν μικρές διάρκειας νίδεος της ΣΙΕ, τα οποία σχολιάστηκαν και για τα οποία το κοινό εξεδίλωσε ζωντρό ενδιαφέρον. Η κ. Φιλντίσι έκανε εκτενή αναφορά στους τρόπους ασφαλούς διαφυγής των γυναικών από τον κακοποιητή τους, καθώς και της νομικής στήριξης που μπορούν να λάβουν. Η βία αποτελεί ένα από τα σοβαρότερα εμπόδια για την επίτευξη της ισότητας των φύλων. Οι συνέπειες είναι άμεσες και μακροχρόνιες, είναι ανεξίτηλες και επηρεάζουν την σωματική, ψυχική και πνευματική υγεία των γυναικών. Για το λόγο αυτό, αποτελεί επιτακτική ανάγκη να υπάρξει συλλογική δράση από όλους του φορείς, κρατικούς και μη, ώστε να αντιμετωπιστεί αποτελεσματικά η πρόληψη και η εξάλειψή της.

> Μέλη του ομίλου μας Λυκαβηττού σε συνεργασία με μέλη των ομίλων «Ολυμπιάς», Π. Φαλήρου, Πειραιά και Ψυχικού, φωτογραφηθήκαμε στους χώρους του Ηρωδείου και



δημοσιεύσαμε τις φωτο στα social media επί σειρά ημερών.

> Τον μήνα Δεκέμβριο ολοκληρώθηκε η δράση μας στο 1^ο Γυμνάσιο Παλαμά Καρδίτσας. Το σχολείο έχει υποστεί σοβαρές ζημιές από τις καταστροφικές πλημμύρες του 2023. Ο όμιλός μας ανέλαβε και ολοκλήρωσε την αγορά της μικροφωνικής εγκατάστασης με ενισχυτή, υποδοχή για τρία μικρόφωνα και ηχεία για την αίθουσα προβολών του σχολείου συνολικής αξίας

615 ευρώ. Ο Δ/ντής, κ. Αναστάσιος Τσίρος στις 20.12.2024 μας απέστειλε ευχαριστήρια επιστολή στην οποία και αναφέρει: «Ενέργειες όπως αυτή, αναδεικνύουν την κοινωνική ευαισθησία και την αγάπη σας για τους μαθητές μας, στους δύσκολους καιρούς που ζούμε, ενώ η αλληλοβοήθεια και το αίσθημα προσφοράς που σας διακατέχει, μπορούν να αποτελέσουν τη βάση για την επίλυση πολλών προβλημάτων». Στο σχολείο θα αναρτηθεί αναμνηστική πλακέτα προς τιμήν του ομίλου μας.



> Την Πέμπτη 28.11.2024 στην κατάμεστη αίθουσα «Β. Γκατσόπουλος» του Δήμου Κηφισιάς, η Δημοτική Επιτροπή Ισότητας ΔΕΠΙΣ διοργάνωσε εκδήλωση με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα για την Εξάλειψη της Βίας κατά των Γυναικών θέμα: «Μπορείς ... ΠΕΣ ΟΧΙ». Στην εκδήλωση ο Όμιλός μας «Κηφισιά - Εκάλη» εκπροσωπήθηκε από την Πρόεδρο Αλεξάνδρα Αδάμη, η οποία απηύθυνε σύντομο χαιρετισμό, από το μέλος μας εικαστικό, Α' Αντιπρόεδρο της Σ.Ε.Ε. Βύλλη Μάκου και από το μέλος μας Αναστασία Σούλτου.

> Τη Δευτέρα 9.12.2024 στον εμβληματικό χώρο της Βίλας Μπότση στην Κηφισιά πραγματοποιήθηκε εκδήλωση του Σοροπτιμιστικού Ομίλου «Κηφισιά - Εκάλη» με την υποστήριξη της Επιτροπής Ισότητας του Δήμου Κηφισιάς. Θέματα της εκδήλωσης:

- 1) Παρουσίαση των αποτελεσμάτων της έρευνας σχετικά με την έμφυλη, ενδοοικογενειακή και διαδικτυακή βία, που διεξήχθη με πρωτοβουλία του Ομίλου, σε συνεργασία με το Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής.
 - 2) Προβολή ταινίας μικρού μήκους (40 λεπτών) σχετική με το θέμα της ενδοοικογενειακής βίας, η οποία γυρίστηκε με πρωτοβουλία του ΣΟ «Κηφισιά - Εκάλη» και στην οποία έπαιζαν γνωστοί ηθοποιοί του ελληνικού θεάτρου και κινηματογράφου.
- Μετά το καλωσόρισμα εκ μέρους της Προέδρου, το λόγο έλαβε η πρώτη Αντιπρόεδρος της Σ.Ε.Ε. και μέλος του Ομίλου, εικαστικός Βύλλη Μάκου, η οποία ανέπτυξε στο πολυπληθές κοινό τους ευγενείς στόχους του Σοροπτιμισμού. Η Πρόεδρος του Ομίλου, Ομότιμη Καθηγήτρια του Παν/μίου

Δυτικής Αττικής, Αλεξάνδρα Βάρκα - Αδάμη, η οποία ήταν και Επιστημονικά Υπεύθυνη της έρευνας, παρουσίασε στο κοινό τα λοιπά μέλη της ερευνητικής ομάδας, κ.κ. Άννα Δελτσίδου, Καθηγήτρια του ΠΑΔΑ, Χρυσούλα Σταύρου, Ψυχολόγο και Μαριάννα Αντωνακάκη, Ψυχολόγο και Γραμματέα του Ομίλου. Στη συνέχεια αναφέρθηκε στο στόχο και στους σκοπούς της έρευνας, η μέθοδος ανάλυσης της οποίας ήταν ποσοτική και ποιοτική. Ανέφερε ότι συγκεντρώθηκαν 550 ανώνυμα ερωτηματολόγια, 36 σχετικών ερωτήσεων, που συμπληρώθηκαν κυρίως από φοιτήτριες και μέλη ΔΕΠ του Πανεπιστημίου, αλλά και σοροπτιμίστριες. Στη συνέχεια παρουσίασε τα ποσοτικά αποτελέσματα της έρευνας, που είχαν επεξεργαστεί στατιστικά, ανά τριτημόρια ηλικιών και κατέληξε στα τελικά συμπεράσματα δράσεων που πρέπει να αναληφθούν από κρατικές και εθελοντικές οργανώσεις, κυρίως για την πρόληψη αυτής της κοινωνικής παθογένειας, που έχει λάβει πλέον ανεξέλεγκτες διαστάσεις. Ακολούθησε η ποιοτική ανάλυση της έρευνας από τις ψυχολόγους ερευνήτριες, οι οποίες είχαν λάβει συνεντεύξεις, με βάση οδηγό συνέντευξης, από κακοποιημένες γυναίκες. Η κ. Χρυσούλα Σταύρου εστίασε την ομιλία της στους λόγους που μια κακοποιημένη γυναίκα παραμένει σε μια τοξική σχέση θυματοποιούμενη εκούσια ή ακούσια, επηρεαζόμενη από το συγγενικό της περιβάλλον, καθώς και στα συναισθήματά της με βάση τις συνεντεύξεις που έλαβε. Η ψυχολόγος, Μαριάννα Αντωνακάκη, κρύβοντας το πρόσωπό της με μια μάσκα παρουσίασε με εξαιρετικό τρόπο κάθε μια από τις τέσσερις συνεντεύξεις που έλαβε αυτούσια, ως να ήταν η ίδια η κακοποιημένη γυναίκα που μιλούσε.



Μετά το πέρας των εισηγήσεων ακολούθησε η προβολή της σχετικής με την ενδοοικογενειακή βία ταινίας, που γυρίστηκε με την υποστήριξη του Σ.Ο «Κηφισιά - Εκάλη». Το κοινό αποθέωσε το σκηνοθέτη, το σενarioγράφo και τους ηθοποιούς, που ανέβηκαν στη σκηνή.

Μετά την εκδήλωση ακολούθησε εκλεκτό cocktail.

Χορηγός: «ΑΚΤΙΝΑ Travel Group» του μέλους του Ομίλου και τακτικής Εκπροσώπου Κλαίρης Ζερζιβίλη.

Θερμότατα συγχαρητήρια στην Πρόεδρο Αλεξάνδρα και στη Διευθύντρια Προγράμματος και Ιδρυτική Πρόεδρο του Ομίλου, Πόπη Αθανασίου, που είχαν την πρωτοβουλία αυτής της εκδήλωσης και όλων των μελών του Ομίλου για την υλοποίηση της τόσο επιτυχημένης εκδήλωσης και φυσικά στην επομένη Τακτική Εκπρόσωπο Ρούλα Ρούτνερ, που επελήφθη όλης της οργανωτικής διαδικασίας.





Συμβολική Συμμετοχή στην πορεία για την καταπολέμηση του καρκίνου του μαστού, με μέλη του ομίλου «Ολυμπιάς».

Ημερίδα με θέμα την παχυσαρκία και τα μεταβολικά νοσήματα, σε συνεργασία με την ΕΚΟΜΕΝ και τον σύλλογο πασχόντων από διαβήτη, διοργανώσαμε με μεγάλη επιτυχία, στην Αίγινα, με κεντρική ομιλήτρια την γιατρό, Ασημίνα Γανωτοπούλου, παθολόγο, διαβητολόγο και αναπληρώτρια διευθύντρια προγράμματος του ομίλου μας.

25 Νοεμβρίου, βρεθήκαμε στο κέντρο της πόλης μας και σε συνεργασία με την επιτροπή ισότητας του Δήμου μας και της ΧΕΝ, μοιράσαμε φυλλάδια για την διαδικτυακή κακοποίηση.

Φωτογραφίες με το μαντλή, σύμβολο του ομίλου και έντονο πορτοκαλί χρώμα, ανέβηκαν στις σελίδες μας για να στείλουν το

μήνυμα κατά της βίας.

Οι orange days, ολοκληρώθηκαν με την επίσκεψη μας και την διανομή φυλλαδίων κατά της διαδικτυακής βίας, στα μέλη της Πολύμορφης και στους σπουδαστές των σχολών ΩΜΕΓΑ. Το ίδιο βράδυ, η δικηγόρος Μαρίνα Μπούζη, δόκιμο μέλος μας, σε διαδικτυακή συνάντηση, έδωσε συμβουλές για το πώς πρέπει να γίνει η καταγγελία για ενδοοικογενειακή βία και τι κινήσεις πρέπει να γίνουν μέχρι το δικαστήριο.

Τιμητική διάκριση για τον όμιλό μας, για την προσφορά του στην στέγη κακοποιημένων γυναικών «Ελπίδα Μάνας».

Αυτές τις γιορτές ευχηθήκαμε με χειροποίητες κάρτες, φτιαγμένες από τους υπέροχους φιλοξενούμενους του ΠΕΚΑΜΕΑ.



> Οκτώβριος

Τον Οκτώβριο έλαβαν χώρα οι αρχαιρεσίες του Σοροπτιμιστικού Ομίλου Ψυχικού και εξελέγησαν τα μέλη του νέου Δ. Σ. για τη διετία 2025 - 2026 με Πρόεδρο την Ζωή Μπαρδούτσου

> Νοέμβριος

Η Πρόεδρος του Σ.Ο.Ψ., Διονυσία Κωνσταντοπούλου, η Α' Αντιπρόεδρος, Αμαλία Ραγκούση - Βαρότση και η Διευθύντρια Προγράμματος, Ζωή Μπαρδούτσου συμμετείχαν στην ετήσια πανελλήνια συνάντηση των Προέδρων των Ομίλων, των Διευθυντριών Προγράμματος και των Αναπληρωτών τους, στην Χαλκίδα (1 - 3 Νοεμβρίου), στην οποία εκτέθηκαν το πρόγραμμα και οι δράσεις του Σ.Ο.Ψ.

Η Πρόεδρος του Σ.Ο.Ψ., Διονυσία Κωνσταντοπούλου συμμετείχε και στην αιμοδοσία στην Χαλκίδα για την Τράπεζα αίματος της Σ.Ε.Ε.

Στο πλαίσιο των δράσεων για την 16ήμερη πανευρωπαϊκή εκστρατεία των orange days, μέλη των Σοροπτιμιστικών Ομίλων Ψυχικού, «Ολυμπιάς», Π. Φαλήρου, Πειραιά και Λυκαβηττού φωτογραφήθηκαν μαζί δίνοντας ηχηρό μήνυμα εναντίον της βίας κατά των γυναικών. Φέτος οι εκδηλώσεις εστίασαν στο φαινόμενο της κυβερνοφοβίας και στα εργαλεία ενημέρωσης, προφύλαξης και αντιμετώπισής του, με σκοπό την ενημέρωση των γυναικών για τα σημάδια κακοποίησης, την ενδυνάμωση και τη στήριξή τους για

την αντιμετώπιση των περιστατικών αυτών, με μεγάλη προβολή στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης.

Στις 27.11.2024 η Πρόεδρος και τα μέλη του Σοροπτιμιστικού Ομίλου Ψυχικού, μαζί με Προέδρους και φίλες και από άλλους Ομίλους καθώς και αξιωματούχες της Σ.Ε.Ε., ξεναγήθηκαν στους χώρους του Εθνικού Μουσείου Σύγχρονης Τέχνης, στις τρέχουσες εκθέσεις με θέμα «Κι αν οι γυναίκες κυβερνούσαν τον κόσμο» αλλά και σε όλους τους χώρους του ΕΜΣΤ. Οι εκθέσεις αυτές είναι το επίκεντρο των δραστηριοτήτων του ΕΜΣΤ, στο οποίο αναδεικνύονται σημαντικά και κοινωνικά ζητήματα μέσα από το πρίσμα της σύγχρονης τέχνης και του πολιτισμού. Η ξενάγηση έκλεισε με καφέ και ελαφρύ φαγητό στο roof garden του Μουσείου.

> Δεκέμβριος

Στις 08.12.2024 πραγματοποιήθηκε με μεγάλη επιτυχία το καθιερωμένο ετήσιο Χριστουγεννιάτικο Bazaar του Σ.Ο.Ψ. για την ενίσχυση των σκοπών του Ομίλου. Τιμή μας η επίσκεψη από πολλές φίλες Σοροπτιμίστριες, Προέδρους Ομίλων και αξιωματούχες της Ένωσης. Η Λίνα Τσίλαγα προσέφερε έργο της στο Χριστουγεννιάτικο Bazaar, ως δώρο σε λαχειοφόρο αγορά, το οποίο κέρδισε η Πρόεδρος του Σ.Ο.Ψ., Διονυσία Κωνσταντοπούλου. Ανταλλάξαμε βέβαια και ευχές για Καλά Χριστούγεννα με υγεία και αγάπη ! Το νέο έτος να είναι χρονιά ευημερίας και προόδου για όλες μας !





Ο Α΄ Σοροπτιμιστικός Όμιλος Βόλου συνέχισε δυνατά και δυναμικά τις δράσεις του στο τελευταίο τρίμηνο του 2024.

> Στις 20 Οκτωβρίου έδωσε ένα νικηφόρο παρόν ως υποστηρικτής όπως κάθε χρόνο του αγώνα «Τρέχω για τη Φλόγα» ενισχύοντας το Σύλλογο Γονέων Παιδιών με Νεοπλασματική Ασθένεια.

> Στις 15 Νοεμβρίου συμμετείχε στην παρουσίαση του βιβλίου «Κάθαρσις» της Φιλομήλας Λαπατά.

> Στις 9 Δεκεμβρίου μαζί με το Σοροπτιμιστικό Όμιλο Βόλου και τη ΧΕΝ Βόλου οργάνωσε από κοινού εκδήλωση με θέμα «Μεσογειακή διατροφή: η αξία και ο ρόλος της στην υγεία του ανθρώπου» και ομιλήτρια τη διατροφολόγο κ. Ελένη Κατσά.

> Αναφορικά με τις orange days ο Όμιλος μας το πρωί του Σαββάτου 23 Νοεμβρίου πραγματοποίησε για δεύτερη συνεχή χρονιά τη δράση «Ζωγραφίζω ενάντια στη βία, ζωγραφίζω από το μωβ στο πορτοκαλί» όπου οι διερχόμενοι με την καθοδήγηση της εικαστικού - art therapist και μέλους μας, Μαρίας Τατίνι - Μωραΐτου άφησαν το δικό τους αποτύπωμα σε πανό που είχε στηθεί σε ειδικά διαμορφωμένο χώρο στην οδό Ερμού,



τον κεντρικό εμπορικό δρόμο της πόλης μπροστά στον Μητροπολιτικό Ι. Ν. του Αγίου Νικολάου. Το απόγευμα της ίδιας ημέρας και σε συνεργασία με το CINEDOC πραγματοποιήθηκε η προβολή του ντοκιμαντέρ TACK της Βάγιας Τέρνερ με αφορμή την αφύπνιση του κινήματος #metoo στην Ελλάδα από την αθλήτρια - ολυμπιονίκη, Μαρία Μπεκατώρου και τη νεαρή αθλήτρια, Αμαλία Προβελεγγίου, όταν η δεύτερη αποφάσισε να κινηθεί δικαστικά ενάντια στον προπονητή της αντλώντας θάρρος από την απόφαση της πρώτης να σπάσει τη σιωπή της. Και οι δύο δράσεις είχαν μεγάλη απήχηση στο κοινό των Βολιωτών.

> Την 25^η Νοεμβρίου με τη δύση του ηλίου και μέχρι αργά τη νύχτα μαζί με το Σοροπτιμιστικό Όμιλο Βόλου «Θέτις» προχωρήσαμε στην καθιερωμένη φωταγώγηση σε χρώμα πορτοκαλί στο «Ηρώο» μπροστά από το λιμενοβραχίονα «Κορδόνι» στην παραλία του Βόλου. Το σύνολο των δράσεων είχαν ραδιοφωνική και τηλεοπτική κάλυψη, ενώ προβολή τους έγινε σε όλα τα έντυπα μέσα.

> Τέλος στις 19 Δεκεμβρίου στο στέκι «Friends Bar η Eatery» πραγματοποιήθηκε χριστουγεννιάτικο κάλεσμα φίλων με σκοπό την ενίσχυση του Συλλόγου «Φλόγα Μαγνησίας». Το ΔΣ και η πρόεδρος του, Χριστίνα - Μαρία Λαμπροπούλου ολοκληρώνοντας τη διετία 2023 - 2024 εύχεται σε όλες τις Σοροπτιμίστριες μία άκρως δημιουργική νέα χρονιά και στο νέο ΔΣ στο οποίο παραδίδει τη σκυτάλη να συνεχίσει με ζήλο το Σοροπτιμιστικό έργο!





> Ο Σ. Ο. Βόλου «Θέτις» συμμετείχε με την Α 21 στο 10^ο Walk for freedom 2024.

> Με επιτυχία πραγματοποιήθηκε η εκδήλωση του Σ. Ο. Βόλου «Θέτις» σε συνεργασία με την ομάδα της ΧΕΝ Βόλου καθώς και με την Ελληνική εταιρεία Νόσου Αλτσχάιμερ και Συγγενών Διαταραχών Βόλου. Το θέμα που αναπτύχθηκε αφορούσε την πρόληψη και αντιμετώπιση της άνοιας και της νόσου Αλτσχάιμερ. Οι ομιλήτες ήταν πλήρως κατατοπιστικοί και το ενδιαφέρον του κόσμου που παρακολούθησε ήταν μεγάλο, αποδεικνύοντας μας ότι ακόμη και αν κάτι δεν μας αφορά προσωπικά, πρέπει να το προσεγγίζουμε εφόσον επηρεάζει ένα τμήμα της κοινωνίας.

> Πλούσιες ήταν οι δράσεις που διοργανώσαμε για τις 16 ακτιβιστικές ημέρες των orange days ενάντια στην έμφυλη βία και την κυβερνοβία. Τα μέλη του Σ. Ο. Βόλου «Θέτις» σε συνεργασία με τα μέλη του 1^{ου} Σ. Ο. Βόλου φωταγωγήσαμε με πορτοκάλι χρώμα το άγαλμα της Ελευθερίας, στο πλαίσιο της παγκόσμιας ημέρας κατά της βίας των γυναικών.

> Στις 27.11, από τις 10:00 έως τις 14:00, μέλη της Θέτιδος βρεθήκαμε μεταξύ των οδών Ερμού και Αγίου Νικολάου και διανείμαμε έντυπο υλικό, στο οποίο αναγράφονταν τα σημεία μιας κακοποιητικής σχέσης, τα σημεία προφύλαξης από την κυβερνοβία (την βία που διεξάγεται μέσω διαδικτύου), καθώς και τρόποι προφύλαξης.

> Ο Σ. Ο. Βόλου «Θέτις» διοργάνωσε εκδήλωση για τα ανθρώπινα δικαιώματα στις 11.12 στην φιλόξενη αίθουσα του ξενοδοχείου Park. Κεντρικές ομιλήτριες ήταν τα μέλη της Θέτιδος Νίκη Τσιλιβίδου, δικηγόρος, η οποία ανέπτυξε την ομιλία με θέμα «Οικουμενική Διακήρυξη για τα ανθρώπινα δικαιώματα» και η Μαρία Άννα Καρατζούνη, κλινικός ψυχολόγος, η οποία ανέπτυξε την ομιλία με θέμα «Ανθρώπινα Δικαιώματα: Μια άλλη Ματιά». Τιμήθηκαν οι γυναίκες που αποφοίτησαν από το 2^ο Εσπερινό ΕΠΑΛ Βόλου, οι οποίες εισήχθησαν στην τριτοβάθμια εκπαίδευση. Σύμφωνα με την προέδρο, Ελένη Μιχάλη Παπαθανασίου, προσδοκία όλων είναι να μην υπάρχει κανένας άνθρωπος που να στερείται την πρόσβαση στην παιδεία, στην υγεία, στην εργασία και στην ελεύθερη έκφραση. Η υποδιευθύντρια του σχολείου, κα

Νατάσα Οικονόμου, εκφράζοντας ταυτόχρονα και τον σύλλογο διδασκόντων, ανέφερε ότι οι προσπάθειες αναγνωρίζονται, και επιβραβεύονται, μεταδίδοντας αισιοδοξία και δύναμη σε άλλες γυναίκες που αγωνίζονται για την προσωπική και κοινωνική τους ανάπτυξη. Αυτός άλλωστε είναι και ο στόχος των Σοροπτιμιστριών σε όλο τον κόσμο. Ο Διευθυντής του σχολείου, κ. Γιώργος Βαρνάβας προσέφερε στην πρόεδρο αναμνηστικό δώρο με την ευχή να έχουμε υγεία. Τα έσοδα της εκδήλωσης διατέθηκαν για τις ανάγκες της ΕΛΕΠΑΠ Βόλου.

> Στις 27.12, στο κλείσιμο της διετίας, έγινε σε εορταστική

ατμόσφαιρα η εισδοχή των τριών νέων αξιόλογων μελών, της Ελένης Λαΐτσου, καθηγήτριας στο Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, της Ράνιας Χρηστάκη, γεμολόγου - αργυροχρυσόχου και της Μαρίας Άννας Καρατζούνη, κλινικής ψυχολόγου. Οι νονές, Ελένη Μιχάλη Παπαθανασίου, Πέπη Καραγιάννη και Νίκη Τσιλιβίδου με συγκίνηση έδωσαν τα σήματα του σοροπτιμισμού και τους ευχήθηκαν να είναι προσηλωμένες στις ιδέες του σοροπτιμισμού. Μετέπειτα η Πρόεδρος, Ελένη Μιχάλη Παπαθανασίου παρέδωσε το σήμα με ιδιαίτερη χαρά στην νυν Πρόεδρο, Καίτη Χούστη. Το σύνθημά μας είναι όλες μαζί μπορούμε να προσφέρουμε στην κοινωνία των πολιτών.

ΔΡΑΣΕΙΣ
ΟΜΙΛΩΝ

Σ. Ο. Θεσσαλονίκης “Βυζάντιο”

> Στις 17 Δεκεμβρίου πραγματοποιήθηκε εκδήλωση για την υπογεννητικότητα από τον σοροπτιμιστικό όμιλο «Βυζάντιο» Θεσσαλονίκης. Η αίθουσα του ατμοσφαιρικού και θεατρικού καφέ του Βασιλικού Θεάτρου Θεσσαλονίκης ήταν γεμάτη από φίλες του ομίλου. Η Μαίρη Σαμαρτζίδου, πρόεδρος της ομώνυμης επιτροπής, ανέλυσε τις προτάσεις μας προς το υπουργείο για την επίλυση του προβλήματος της κάθετης πτώσης των γεννήσεων και η Χρυσανγή Κότσουφα, γυναικολόγος, ανέλυσε τους κινδύνους που υπάρχουν στα νεαρά κορίτσια λόγω της πρόωρης σεξουαλικότητας που αναπτύσσουν. Πολλές φίλες υπέβαλλαν ερωτήσεις, στο δε ακροατήριο υπήρχαν πολλά άτομα που δουλεύουν στο χώρο της υγείας και μετείχαν σε μια πολύ ενδιαφέρουσα συζήτηση. Με την παρουσία τους μας τίμησαν μέλη των ομίλων «Μακεδονία» και «Πανόραμα». Με ευχές για τα Χριστούγεννα και τη νέα χρονιά κλείσαμε μια εκδήλωση που ικανοποίησε όλους τους παρευρισκόμενους και δώσαμε ραντεβού για τον καινούργιο χρόνο με άλλη μια εκδήλωση και ένα θέμα που θα μας απασχολήσει πολύ στο μέλλον.



> Το Σάββατο 19 Οκτωβρίου ο Σοροπτιμιστικός Όμιλος Καβάλας, στα πλαίσια της δια βίου μάθησης αλλά και της εξωστρέφειας που επιδιώκει, πραγματοποίησε ημερησία εκδρομή στην Δράμα. Τα μέλη και οι φίλες του Ομίλου είχαν την ευκαιρία να επισκεφτούν την έκθεση του Νίκου Χατζηκυριάκου Γκίκα: «Μύθοι και Ιστορίες στο έργο του Γκίκα» από το Μουσείο Μπενάκη στο εμβληματικό κτίριο που φιλοξενείται στο Σαντιρβάν Τζαμί. Η ημέρα έκλεισε με γεύμα σε εστιατόριο της πόλης.

Οκτώβριος: Μήνας πρόληψης του καρκίνου του μαστού.

> Στις 20 Οκτωβρίου μέλη του Σοροπτιμιστικού Ομίλου Καβάλας ανταποκρίθηκαν στην πρόσκληση - πρωτοβουλία του ΣΕΟ, Τοπικό Τμήμα Καβάλας, για στήριξη του έργου του Άλμα Ζωής. Τρέξαμε στο στάδιο «Ανθή Καραγιάννη» δίνοντας το δικό μας μήνυμα: «Η πρόληψη σώζει ζωές».

> Στις 20 Νοεμβρίου μέλη του ομίλου φωτογραφήθηκαν για την δημιουργία ενός ποστ με θέμα: «Μείνε ασφαλής στο διαδίκτυο» στα πλαίσια του 16ήμερου δράσεων για την Εξάλειψη

της βίας κατά των Γυναικών. Αναρτήθηκε σε όλα τα μέσα μαζικής ενημέρωσης.

> Συμμετοχή του Σοροπτιμιστικού Ομίλου Καβάλας στο 1^ο διήμερο Πανελλήνιο Συνέδριο Πρόληψης και αντιμετώπισης της βίας «Μίλα ... Σπάσε τη σιωπή» που έγινε στην Καβάλα στις 29 - 30 Νοεμβρίου. Ενημερώσαμε τους συμμετέχοντες για την Οργάνωσή μας, μοιράσαμε έντυπο υλικό, ενημερωθήκαμε για αντίστοιχες θεματικές και ανταλλάξαμε απόψεις και καλές πρακτικές στα πλαίσια του 16ήμερου δράσεων για την Εξάλειψη της βίας κατά των γυναικών. Είχαμε την χαρά να παρακολουθήσουμε το μέλος μας, Φιλιππίδου Μαρίνα, που συμμετείχε ως ομιλήτρια με θέμα «Ενδοοικογενειακή Βία, Βία κατά των Γυναικών, Νομοθετικό Πλαίσιο». Κατά τη διάρκεια του συνεδρίου ανάμεσα στις παρουσιάσεις «πρωταγωνίστησαν» τα ενημερωτικά οπιοτάκια μας, όσο αφορά στην πρόληψη κατά της Βίας των γυναικών (διαβάστε τα σημάδια μιας τοξικής σχέσης/ διαβάστε τα σημάδια της διαδικτυακής βίας). Στα μέλη που συμμετείχαν στο συνέδριο δόθηκαν βεβαιώσεις παρακολούθησης.





> Οκτώβριος

25.10. 24. Για την Παγκόσμια Ημέρα κατά του Καρκίνου του Μαστού μοιράσαμε τις πλαστικοποιημένες κάρτες αυτοεξέτασης μαζί με ένα μικρό περιεκτικό κείμενο για το Όμιλό μας, στις μαθήτριες του σχολείου Δεύτερης Ευκαιρίας και στις καθηγήτριάς τους, όπως και στις καθηγήτριες των δύο ΕΠΑΛ (και με τα 3 σχολεία έχουμε συνεχή συνεργασία). Η δράση δημοσιοποιήθηκε στα Μέσα Ενημέρωσης της πόλης μας.

> Νοέμβριος

Δεκαέξι μέρες δράσης για την Εξάλειψη της Βίας κατά των Γυναικών (από 25.11 έως 10.12 ημέρα Παγκόσμιου Σοροπτιμισμού και Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων).

> 25.11. 24. Φωταγώγηση του Δημαρχείου San Giacomo (έπειτα από συνάντηση του μέλους μας, Χριστίνας Χαϊδόγλου με το Δήμαρχο, Στέφανο Πουλημένο. Η παροχή των πορτοκαλί ζελατινών ήταν ευγενική χορηγία από τον Συνεταιρισμό Ηλεκτρολόγων Κέρκυρας, με τη μεσολάβηση της Α.Δ.Π., Μαριλούς Δολιανίτη. Ακολούθησε βραδινή φωτογράφιση με μέλη και φίλες του ομίλου.

> Ανάρτηση των φετινών αφισών σε κεντρικά σημεία της πόλης, υπηρεσίες και πανεπιστημιακές σχολές.

> Συνέντευξη της Δ.Π., Έλενας Καρούμπη, σε τηλεοπτικό τοπικό κανάλι και προβολή των video spot της Ένωσης σχετικά με την διαδικτυακή βία.

> Σχετικό κείμενο στα τοπικά ΜΜΕ της επίτιμης Προέδρου, Χριστίνας Χαϊδόγλου.

> Συνάντηση με στελέχη του Ξενώνα Φιλοξενίας Γυναικών που έχουν υποστεί βία για μελλοντική συνεργασία και δράσεις.

> Δελτίο τύπου όλων των δράσεων στα ΜΜΕ.

> Δεκέμβριος

> 8.12. 24. Συμμετοχή στα εγκαίνια του e-club στα Γιάννενα της Προέδρου της Επιτροπής Επέκτασης της Σ.Ε.Ε., Ειρήνης Λαβράνου και της Αντιπροέδρου του Ομίλου, Έλσας Περούλη. Καλοτάξιδο το πρώτο e-club στη Ελλάδα!

> 11.12. 24. Παγκόσμια Ημέρα του παιδιού. Μοίρασμα αφίσας (έργο της Α.Δ.Π., Μαριλούς Δολιανίτη) με κατανυκτικό και σαφές μήνυμα για τον παιδικό εκφοβισμό στα Δημοτικά, Γυμνάσια και Λύκεια της πόλης μας που έτυχε μεγάλης αποδοχής από όλους.

> 14.12.24. Μία ιδιαίτερη, ζεστή, χαρούμενη ολομέλεια με ανταλλαγή δώρων, λουκουμάδες, γλυκά και σπιτικές λικουδιές, αλλά και κλήρωση λαχνών για ενίσχυση του ταμείου μας.

> Οκτώβριος

- > Τετάρτη 9.10.24. Γιορτάσαμε 38α γενέθλια του ομίλου στο Lobby Palirria με φίλα μέλη του Λυκείου Ελληνίδων.
- > Τρίτη 15.10.24. Επίσκεψη στις Γυναικείες Φυλακές Ελαιώνα από την Πρόεδρο, την ταμία και την επίσημη Πρόεδρο, Δ. Παπαμπαχάλη. Προσφέραμε διάφορα γυναικεία είδη ένδυσης και υπόδησης, παιχνίδια και παιδικά παπούτσια

> Νοέμβριος

Ετήσια Πανελλήνια Συνάντηση Προέδρων και Δ.Π. στη Χαλκίδα

> Παρασκευή 1.11.24

✓ Αιμοδοσία στο Γ. Ν. Χαλκίδας με κωδικό 17113 ✓ STOREYS, Welcome για τις προέδρους και τις ΔΠ αναπληρώτριες ομίλων της Σ.Ε.Ε.

> Σάββατο 2.11.24

✓ Συνεδριακό κέντρο της Π. Ε. Ευβοίας, Ομιλίες Προέδρων και συζήτηση για τα προγράμματα των ομίλων και της Ένωσης
✓ Προσφορά γεύματος ✓ Επίσημο δείπνο στο ξενοδοχείο Παλίρροια με μουσική, τραγούδι, χορό. Συμμετοχή πολλών μελών ομίλων Ένωσης και φίλων του Σ.Ο. Χαλκίδας.

> Κυριακή 3.11.24

✓ Συνεδριακό Κέντρο Π. Ε. Ευβοίας, συνέχεια των εργασιών των Προέδρων και Δ.Π. συμπεράσματα και εισηγήσεις για θέματα mentoring και advocacy από μέλη ΔΣ της Σ.Ε.Ε. ✓ Παρουσίαση βιβλίου της Προέδρου ομίλου Ηρακλείου, Μ. Πιτσικάκη, για τα βότανα (στην υγεία και στην ομορφιά) ✓ τιμητικοί χοροί από το σύλλογο Κρητών Χαλκίδας ✓ Κεράσματα

> Τετάρτη 14.11.24. Παρακολούθηση ομιλιών και συμμετοχή στην εκδήλωση συλλόγου Διαβητικών. Προσφορά χρηματικού ποσού από την Πρόεδρο ΣΟΧ στην Πρόεδρο των Διαβητικών για αγορά ενέσιμων αναλώσιμων γλυκοζυλιωμένης.

> Τετάρτη 27.11.24. Συνεδριακό Κέντρο Δήμου Χαλκιδέων Εκδήλωση ΣΟΧ για τις Orange Days με θέμα ΟΧΙ στην ΒΙΑ. Ομιλητές ο κοινωνιολόγος εγκληματολόγος, Ευαγ. Χαινάς, η Ψυχολόγος, Δ. Δήμου και η φιλόλογος - εκπαιδευτικός, Ιωάννα Ματζώρου

> Δεκέμβριος

> Κυριακή 8.12.24. Διαδικτυακή παρακολούθηση εγκαινίων e-club από τα Ιωάννινα. Η Πρόεδρος και τα μέλη του ΣΟΧ με ιδιαίτερη χαρά υποδέχτηκαν τη εισδοχή της ιατρού Ειρήνης Ευρυπίδη, κόρης της Σοροπτιμίστριας του ομίλου ΣΟΧ Ιατρού - Ακτινοδιαγνώστη Μαρίας Παπακωνσταντίνου.

> Τετάρτη 18.12.24. Εκδήλωση ΣΟΧ στο Mystic Garden του ξενοδοχείου Jonh's για τον εορτασμό του Διεθνούς Σοροπτιμισμού και της Ημέρας Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων με χριστουγεννιάτικο τσάι. Ομιλία Προέδρου ΣΟΧ και τελετή εισδοχής νέου μέλους - Εκπαιδευτικού Χημικού, Κέλλης Φράγκα - Γεωργακάκου, απονομή σήματος από τη Ρόζα Νικολάου, μέλος ΣΟΧ, παρουσία μελών ιδρυτικού ομίλου Αθηνών, προέδρου, Ελένης Κουρή και Χαλκιδέας, δόκιμου μέλους Ιδρυτικού Ομίλου, Χριστίνας Ρέκκου.

Ανταλλαγή Χριστουγεννιάτικων Ευχών

Στο τελευταίο 3μηνο του 2024 με μοτο «Συνέργεια και Εξωστρέφεια», Ο ΣΟΧ συνεργάστηκε και συμμετείχε σε εκδηλώσεις πολλών άλλων σωματείων - συλλόγων της πόλης.



> Ο Σ.Ο. «Ολυμπιάς» συμμετείχε στην εθελοντική δράση καθαρισμού του Ποταμού Κηφισός μαζί με τον Πολιτιστικό Εξωραϊστικό Σύλλογο «Ο Κηφισός» και την Υπηρεσία Πρασίνου Δήμου Κηφισιάς.

> 24 Νοεμβρίου

Από το 1999, η 25^η Νοεμβρίου είναι η Διεθνής Ημέρα για την Εξάλειψη της Βίας κατά των Γυναικών. Ο Σοροπτιμιστικός Όμιλος «Ολυμπιάς» μαζί με τους Σ.Ο. Λυκαβηπτού, Ψυχικού, Πειραιά και Παλαιού Φαλήρου συμμετέχει σε φωτογράφιση και στον «Πορτοκαλί Περίπατο».

> Επίσκεψη και ξενάγηση στο Ολυμπιακό Μουσείο Αθήνας με Σοροπτιμίστριες απ' όλη την Αττική και το Βόλο!

> Όχι στη βία των γυναικών.

Δημιουργία φοιτητών της Κρατικής σχολής.

Συμμετοχή της Νεφέλης Παναγιωτοπούλου, εγγονή της προέδρου του Σ.Ο. «Ολυμπιάς».

> Όπως κάθε χρόνο συγκεντρωθήκαμε στο φιλόξενο σπίτι της προέδρου, Μαρίας Παναγιωτοπούλου, όπου ανταλλάξαμε Χριστουγεννιάτικες ευχές. Τα έσοδα της βραδιάς θα διατεθούν στο ορφανοτροφείο «Αγία Άννα» και στο «Χατζηπατέρειο Ίδρυμα».



ΕΛΛΗΝΙΔΕΣ ΣΟΡΟΠΤΙΜΙΣΤΡΙΕΣ



**Η ΒΙΑ
ΑΠΟΤΕΛΕΙ
ΠΑΡΑΒΙΑΣΗ ΤΩΝ
ΑΝΘΡΩΠΙΝΩΝ
ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΩΝ.**



**ΜΑΖΙ
ΜΠΟΡΟΥΜΕ ΝΑ
ΔΙΑΣΦΑΛΙΣΟΥΜΕ
ΔΙΚΑΙΟΣΥΝΗ
ΓΙΑ ΟΛΕΣ
ΤΙΣ ΓΥΝΑΙΚΕΣ.**