



ΕΛΛΗΝΙΔΕΣ ΣΟΡΟΠΤΙΜΙΣΤΡΙΕΣ

ΕΚΔΟΣΗ ΤΗΣ ΣΟΡΟΠΤΙΜΙΣΤΙΚΗΣ ΕΝΩΣΗΣ ΕΛΛΑΔΟΣ

ΤΕΥΧΟΣ **#151**

ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ
ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ
ΜΑΡΤΙΟΣ 2025

**Η ΔΥΝΑΜΙΚΗ
ΤΗΣ ΣΥΓΧΡΟΝΗΣ
ΓΥΝΑΙΚΑΣ
ΣΕ ΕΝΑΝ ΚΟΣΜΟ
ΠΟΥ ΑΛΛΑΖΕΙ**



ΔΙΕΘΝΗΣ ΣΟΡΟΠΤΙΜΙΣΜΟΣ ΣΟΡΟΠΤΙΜΙΣΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΕΛΛΑΔΟΣ

Συμβουλευτείτε την ιστοσελίδα μας

www.soroptimist.gr για περισσότερη πληροφόρηση.

Ο Διεθνής Σοροπτιμισμός, ο οποίος αποτελείται από 5 Ομοσπονδίες -της Ευρώπης (SI/E), της Αμερικής (SI/A), της Μεγάλης Βρετανίας και Ιρλανδίας (SIGBI), του Νοτιοδυτικού Ειρηνικού (SISWP) και της Αφρικής (SIAF)- είναι μία παγκόσμια οργάνωση εθελοντριών, οι οποίες δουλεύουν μαζί για να βελτιώσουν τις ζωές των γυναικών και των κοριτσιών. Το δίκτυό μας, που απαριθμεί περίπου 66.000 μέλη σε 120 χώρες και περιοχές, δραστηριοποιείται σε τοπικό, εθνικό και παγκόσμιο επίπεδο για να εκπαιδεύσει, ενδυναμώσει και να δημιουργήσει ευκαιρίες για τις γυναίκες και τα κορίτσια.

Ο Διεθνής Σοροπτιμισμός εκπροσωπείται στα Ηνωμένα Έθνη με μόνιμη συμβουλευτική θέση στο Οικονομικό και Κοινωνικό Συμβούλιο (ECOSOC κατηγορία 1), στο Συμβούλιο της Ευρώπης (CoE), στο Ευρωπαϊκό Λόγυ Γυναικών (EWL), στον Οργανισμό για την Ασφάλεια και τη Συνεργασία στην Ευρώπη (OSCE) και συνεργάζεται με διάφορους άλλους διεθνείς φορείς, οργανώσεις και ΜΚΟ

Ο όρος Σοροπτιμισμός είναι λατινογενής και προέρχεται από το SOROR (αδελφή) και το OPTIMA (άριστη), δηλαδή αδελφή, φίλη για το καλύτερο.

Η Ευρωπαϊκή Ομοσπονδία (SIE) έχει συνολικά 1.124 Ομίλους που βρίσκονται σε 43 χώρες της Ευρώπης, (39 χώρες στην Ευρώπη, 3 στην Μέση Ανατολή και 1 στην Καραϊβική και αποτελούν 21 Ενώσεις και 52 Μεμονωμένους Ομίλους (Single Clubs). Η μεγάλη της προσοχή είναι εστιασμένη στο Advocacy (συνηγορία) και τα προγράμματα των τελευταίων χρόνων είναι "We stand up for Women" για τα έτη 2017 - 2023

Η Σοροπτιμιστική Ένωση Ελλάδος στοχεύει:

- > Στην προώθηση της θέσης της γυναίκας
- > Στα υψηλά ηθικά πρότυπα
- > Στα ανθρώπινα δικαιώματα για όλους
- > Στην ισότητα, ανάπτυξη και ειρήνη
- > Στην ενθάρρυνση των δεσμών μεταξύ των Ομίλων για την προώθηση των στόχων και των ιδανικών του Σοροπτιμισμού, όπως εκφράζονται από τους Σοροπτιμιστικούς Ομίλους όλου του κόσμου.

Το σύνθημα της διετίας μας είναι:

ΕΞΩΣΤΡΕΦΕΙΑ ΚΑΙ ΣΥΝΕΡΓΕΙΑ

f SoroptimistGreece

@ SoroptimistGreece

▶ SoroptimistGreece

✉ soroptimistmedia@gmail.com

μόνο για αναρτήσεις

ΤΑΥΤΟΤΗΤΑ

Περιοδικό

Ελληνίδες Σοροπτιμίστριες

Τριμηνιαία έκδοση

της Σοροπτιμιστικής Ένωσης Ελλάδος

Αριστοτέλους 47 - 49,

104 33 Αθήνα

T: 6937056432

e-mail: kotsarini1@gmail.com

www.soroptimist.gr

Έτος 39ο

Αρ. Φύλλου 151

Ιανουάριος - Μάρτιος 2025

Υπεύθυνη περιοδικού:

Ζήση Νένα

Κονταράτου 1

38 221 Βόλος

T: 6947829293

e-mail: nena.zisi01@gmail.com

Περίοδος 2025 - 2026

Πρόεδρος Σ.Ε.Ε.:

Τερζόγλου Έλλη

Αριστοτέλους 47 - 49

104 33 Αθήνα

T: 6937056432

elliterzoglou@hotmail.com

Αποστολή ύλης και φωτογραφιών επόμενου τεύχους
(#152, Απρίλιος - Μάιος - Ιούνιος 2025)

στην Υπεύθυνη του περιοδικού, Ζήση Νένα

(e-mail: nena.zisi01@gmail.com) και ταυτόχρονα στην Πρόεδρο

της Ένωσης, Τερζόγλου Έλλη

(e-mail: elliterzoglou@hotmail.com), έως 10 Απριλίου 2025

Λόγω πληθώρας ύλης μερικά άρθρα δεν περιλαμβάνονται στην έκδοση και άλλα δημοσιεύονται με περικοπές.

Για πληροφορίες, διαφημίσεις και ό,τι σχετίζεται με το περιοδικό, παρακαλούμε να επικοινωνείτε με την Πρόεδρο.

Κάθε ενυπόγραφο κείμενο εκφράζει τον συντάκτη του και το περιοδικό δεν φέρει ευθύνη για το περιεχόμενο του κειμένου.



Σ' ΑΥΤΟ ΤΟ ΤΕΥΧΟΣ #151



- 2 Από την Υπεύθυνη του περιοδικού
- 3 Μήνυμα Προέδρου
- 4 Πρωτοχρονιάτικη πίτα της Σοροπτιμιστικής Ένωσης Ελλάδος
- 5 Παγκόσμια Σύνοδος (CSW69) των Ηνωμένων Εθνών (UN) στη Νέα Υόρκη 2025
- 10 Γνωρίζοντας την Ευρωπαϊκή Ομοσπονδία
- 12 SIE. Κάλεσμα σε Διημερίδα Αξιωματούχων στη Λισσαβώνα
- 14 Ομάδα Εργασίας 2025 της SIE για Τεχνητή Νοημοσύνη
- 15 Οι Ελληνίδες Σοροπτιμίστριες στην Παγκόσμια Σύνοδο για το Καθεστώς των Γυναικών CSW69
- 17 Σοροπτιμισμός...ένας δρόμος στην Ευρώπη του κόσμου μας...
- 19 Η Ιστορία του Διεθνούς Σοροπτιμισμού (συνέχεια)
- 23 Συναισθηματική Νοημοσύνη:
Το Κλειδί για κάθε Γυναίκα - Ηγέτη
- 24 Συνηγορούμε υπέρ της Εκπαίδευσης
- 26 8 Μαρτίου: Παγκόσμια Ημέρα της Γυναίκας
- 28 12 Φεβρουαρίου: Ημέρα της Ερυθράς Χειρός (Red Hand Day)
- 29 Παγκόσμια Ημέρα της Γυναίκας:
Το Μισθολογικό χάσμα και οι Νομοθετικές προβλέψεις
- 30 Η ζωή μου στη Σαουδική Αραβία
- 31 Επίδραση της Τεχνολογίας.
Τεχνητή Νοημοσύνη - Ηθικά Διλήμματα
- 32 Νέα Σ.Ε.Ε: Γραφείο - Έδρα Σ.Ε.Ε.
- 33 Δελτίο τύπου
- 33 Εις μνήμην
- 34 ΔΡΑΣΕΙΣ ΟΜΙΛΩΝ



ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΠΕΡΙΟΔΙΚΟΥ
ΝΕΝΑ ΖΗΣΗ

Η γυναίκα και οι προκλήσεις της επόμενης μέρας

Η νέα χρονιά που ανέτειλε έφερε πολλές ελπίδες, φούντωσε τις επιθυμίες και τις καλές ευχές να κυλίσει ήρεμα και δημιουργικά.

Το «νέο» μήνυμα στα αυτιά όλων μας για συνεχή προσπάθεια για την ενδυνάμωση της θέσης της γυναίκας, στα πλαίσια μιας κοινωνίας που αλλάζει γρήγορα και αναπάντεχα, νχεί επιτακτικά αναγκαίο.

Γιατί ο κόσμος γύρω μας αλλάζει με ταχύτητα που δεν ελέγχουμε και μαζί του δεν ελέγχουμε όσο θα θέλαμε και όσο θα έπρεπε τη μετεξέλιξη και την δυναμική της γυναικείας παρουσίας στην κοινωνία.

Η σύγχρονη γυναίκα δεν είναι πια μια απλή και χωρίς ρόλο παρατηρήτρια των εξελίξεων, αλλά διεκδικεί τη θέση της σαν μια ισχυρή δύναμη που συνδιαμορφώνει το παρόν και το μέλλον της όλης κοινωνίας και όχι μόνο το προσωπικό ή οικιακό της περιβάλλον. Η πρόσβαση στην εκπαίδευση, η ενημέρωση και τα δικαιώματα που έχει κατακτήσει, η ενδυνάμωση εαυτού, η επιλογή αυτοδιάθεσης, η επαγγελματική καταξίωση και η κοινωνική δράση οπλίζουν τις γυναίκες με δύναμη, ώστε να σπάνε τα στερεότυπα και να διεκδικούν ίσες ευκαιρίες στην εργασία, την εκπαίδευση, την πολιτική ως ισότιμα μέλη της κοινωνίας, επιλέγοντας συνειδητά τη ζωή που θέλουν να ζήσουν.

Η πρόοδος της κοινωνίας δεν αμφισβητείται αλλά οι προκλήσεις παραμένουν. Η μισθολογική ανισότητα, οι δυσκολίες επαγγελματικής ανέλιξης, η ανάγκη εξισορρόπησης οικογενειακών και επαγγελματικών υποχρεώσεων είναι ανοιχτά ζητήματα που απαιτούν λύσεις. Σε πολλές γωνιές του κόσμου ακόμη οι γυναίκες εξακολουθούν να στερούνται βασικά δικαιώματα και όσο αυτή η κατάσταση συνεχίζεται ο αγώνας για διεκδίκηση δικαιωμάτων και ισότητα δεν σταματά.

Στην πραγματικότητα ελάχιστες είναι οι νησίδες ισότητας στον παγκόσμιο χάρτη μέσα σε ένα πέλαγος ανισοτήτων και ακριβώς αυτές τις σπάνιες νησίδες πρέπει να πολλαπλασιάσουμε με συντονισμένη δράση και επιμονή.

Η σύγχρονη γυναίκα είναι η επιστήμονας, η επιχειρηματίας, η πολιτικός, η μητέρα. Με τη δημιουργικότητά της, την επιμονή και την αποφασιστικότητά της γίνεται η φωνή της αλλαγής καθώς ο κόσμος αλλάζει. Και αυτή η φωνή που αντηχεί στα πέρατα της γης όχι μόνο ακολουθεί την εξέλιξη αλλά και τη διαμορφώνει. Δημιουργεί πρότυπα που, όσο και αν φαίνεται ιδεατό και δύσκολο, αργά αλλά σταθερά φιλτράρουν και μπολιάζουν και εκείνες τις κοινωνίες που δείχνουν να έχουν μείνει πίσω σε θέματα ισότητας. Θεωρώ ότι είναι θέμα χρόνου και αυτές να ταχύνουν το βήμα τους και να δώσει καρπούς το μπόλι των διεκδικήσεων και ο αγώνας για καταξίωση και αποδοχή από τον σκληρό ανδροκρατικό πυρήνα να στεφτεί από επιτυχία. Γιατί έτσι οι κοινωνίες τους θα γίνονται ολοένα και πιο καλές, ολοένα και πιο βιώσιμες.

Φιλικά,
Νένα Ζήση

“Τὰ δὲ γυναικεῖα
βουλευόμενα ἰσχυρότερα
τῶν ἀνδρῶν”

(Τα σχέδια των γυναικών είναι
ισχυρότερα από των ανδρών)
Ευριπίδης, Μήδεια



ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΣΕΕ 2025 - 2026
ΤΕΡΖΟΓΛΟΥ ΕΛΜΗ



**“Οι βασικές αρχές
άσκησης των καθηκόντων μου
συνοψίζονται στις εξής λέξεις:
Ομόνοια, Αμοιβαίος Σεβασμός,
Συναπόφαση, Διαφάνεια,
Πιστή τήρηση του Καταστατικού
και των Σοροπτιμιστικών Κανόνων,
Αρχών και Αξιών”**

Αγαπητές φίλες,
Καλωσορίζοντας το 2025 σας εύχομαι
από καρδιάς υγεία, ειρήνη στη χώρα μας και γενικά στον
πλανήτη, ομόνοια, φιλία, αλληλοκατανόηση και κυρίως
αγάπη στις καρδιές μας. Ας ξεχάσουμε ό,τι άσχημο
μας συνέβη προσωπικά, οικογενειακά ή μεταξύ μας τον
περασμένο χρόνο και ας ατενίσουμε το 2025 με αισιοδοξία
και ελπίδα για το καλύτερο.

Χαίρομαι φίλες μου που είμαστε μέλη της μεγάλης
Σοροπτιμιστικής οικογένειας. Μιας οικογένειας, που
όπως απέδειξαν τα 75 χρόνια λειτουργίας της που θα
γιορτάσουμε εφέτος, είναι δεμένη με άρρηκτους δεσμούς.
Η διαχρονική Σοροπτιμιστική καθημερινότητα απέδειξε
ότι μπορούμε ενωμένες να ξεπερνάμε τις όποιες μικρές
ή μεγάλες δυσκολίες παρουσιάζονται και γρήγορα
να ξαναβρίσκουμε το βηματισμό μας στο πλαίσιο των
Σοροπτιμιστικών αρχών και αξιών, που μας ένωσαν από την
πρώτη στιγμή της εισδοχής μας σε κάποιο Σοροπτιμιστικό
Όμιλο.

Θα ήθελα για μια ακόμη φορά να ευχαριστήσω όλες
τις φίλες μέλη των Ομίλων -και την κάθε μια ξεχωριστά-
για την τιμή που μου κάνετε να εναποθέσετε στα χέρια
μου το τιμόνι της Σοροπτιμιστικής Ένωσης Ελλάδος για
τη διετία 2025 - 2026. Μεγάλη η τιμή! Μεγάλη όμως και η
ευθύνη, που δε σας κρύβω ότι την αντιμετωπίζω με δέος,
έχοντας πλήρη επίγνωση των προβλημάτων που καλείται να
αντιμετωπίσει κάθε νέα διοίκηση. Το ότι πλαισιώνομαι όμως
με φίλες, που επάξια εξέλεξε το σώμα των εκπροσώπων
στις αντίστοιχες θέσεις του Διοικητικού Συμβουλίου, με
ενθαρρύνει.

Όπως έγραψα σε ένα σύντομο χαιρετισμό μου στο
προηγούμενο περιοδικό μας, οι βασικές αρχές εντός
των οποίων σκοπεύω να ασκήσω τα καθήκοντά μου
συνοψίζονται στις εξής λέξεις: Ομόνοια, Αμοιβαίος
Σεβασμός, Συναπόφαση, Διαφάνεια, Πιστή τήρηση
του Καταστατικού και των Σοροπτιμιστικών Κανόνων,
Αρχών και Αξιών. Είμαι σίγουρη ότι και όλα τα μέλη του
Διοικητικού Συμβουλίου ενστερνίζονται τις ίδιες αρχές και

η συνεργασία μεταξύ μας θα είναι ειρηνική, στο πνεύμα του
Σοροπτιμισμού και επομένως παραγωγική.

Φίλες μου,

Η αδυσώπητη γλώσσα των αριθμών δείχνει ότι ο
ελληνικός Σοροπτιμισμός μειώνεται και γερνάει. Γι' αυτό
κύριο μέλημά όλων μας πρέπει να είναι η προσέλκυση νέων
μελών, που θα μυηθούν με αγάπη από τις παλαιότερες στο
Σοροπτιμιστικό γίγνεσθαι και θα δράσουν με τη νεανική
τους ορμή δυναμικά, ανταποκρινόμενες στις απαιτήσεις και
στις καινοτομίες της ψηφιακής εποχής του 21^{ου} αιώνα που
διανύουμε.

Το Διοικητικό μας Συμβούλιο υποστηρίζοντας όλους
τους Ομίλους θα δώσει το στίγμα, το όραμα. Με τη βοήθεια
της Διευθύντριας Προγράμματος θα προγραμματίσουμε
κοινούς στόχους, τους οποίους θα πραγματοποιήσουμε
όλες μαζί με αγάπη, φιλία, ενότητα, τηρώντας τους
βασικούς Σοροπτιμιστικούς στόχους, την υπεράσπιση
των ανθρωπίνων δικαιωμάτων και την προώθηση της
θέσης της γυναίκας, σε ένα δημοκρατικό, πολιτισμένο
κοινωνικό περιβάλλον. Στις επί μέρους δράσεις των Ομίλων
θα είμαστε αρωγοί και με περηφάνια θα αναδείξουμε
κάθε καινοτόμο δράση των Ομίλων στην Ευρωπαϊκή
Σοροπτιμιστική οικογένεια.

Φίλες μου, σας καλώ να αφουγκραστούμε τις συνθήκες
των καιρών, που αλλάζουν με ιλιγγιώδη ταχύτητα και όχι
πάντα για το καλό. Έχοντας στους κόλπους μας γυναίκες
επιστήμονες, καταξιωμένες σε διάφορα επιστημονικά
πεδία, ας προσανατολιστούμε σε δράσεις καινοτόμες που
θα συμβάλλουν στην επίλυση προβλημάτων της τοπικής
κοινωνίας, στην επίλυση προβλημάτων που αντιμετωπίζει η
Χώρα μας, μη διστάζοντας να προτείνουμε στις αρμόδιες
Αρχές εμπεριστατωμένες λύσεις. Η Σοροπτιμιστική
ιδεολογία ταυτίζεται με το καλό και το αγαθό. Επομένως ό,τι
μελετήσουμε και προτείνουμε αυτόν το στόχο θα έχει.

Ας ατενίσουμε το 2025 με αισιοδοξία. Είμαστε πολλές
και θα τα καταφέρουμε. Αρκεί να είμαστε ενωμένες.
Αρκεί η κάθε μια μας να νοιώθει και να συμπεριφέρεται
ως SororOptima, όπως μας ονόμασε η ιδρύτρια της
Παγκόσμιας Οργάνωσής μας!



ΠΡΩΤΟΧΡΟΝΙΑΤΙΚΗ ΠΙΤΑ ΤΗΣ ΣΟΡΟΠΤΙΜΙΣΤΙΚΗΣ ΕΝΩΣΗΣ ΕΛΛΑΔΟΣ

Το Σάββατο 11.1.2025 και ώρα 18:30 πραγματοποιήθηκε με μεγάλη επιτυχία η κοπή της Πρωτοχρονιάτικης πίτας της Σοροπτιμιστικής Ένωσης Ελλάδος, στον 2° όροφο του Καποδιστριακού Εστιατορίου, στο κέντρο της Αθήνας, Ακαδημίας 48.

Συμμετείχαν αξιωματούχοι και πρώην πρόεδροι της Ένωσης, εκπρόσωποι διαφόρων γυναικείων εθελοντικών οργανώσεων και πολλές Σοροπτιμίστριες από διάφορους Ομίλους της Αττικής.

Η γιορτή ξεκίνησε με το παραδοσιακό κόψιμο της πίτας στην αίθουσα του πιάνου και εν συνεχεία ακολούθησε επιλεγμένο μουσικό πρόγραμμα με ελληνικά, αγγλικά και ιταλικά τραγούδια από δυο διακεκριμένους μουσικούς, τον πιανίστα κ. Θάνο Μαργέτη και τον τενόρο και πιανίστα κ. Λεόντιο Τσόκα.

Κατόπιν οι συμμετέχοντες/χουσες πέρασαν στην διπλανή αίθουσα όπου η πρόεδρος της Ένωσης εκφώνησε τον Πρωτοχρονιάτικο λόγο και εν συνεχεία ξεκίνησε το γιορτινό δείπνο.

Ευχηθήκαμε όλες να έχουμε υγεία, δύναμη και μια πλούσια Σοροπτιμιστική χρονιά, πλούσια σε δράσεις με την συμμετοχή όλων των Ομίλων.





ΤΕΡΖΟΓΛΟΥ ΕΛΛΗ

Επίκουρος Καθηγήτρια
στο Τμήμα Διοίκησης Τουρισμού, Παν/μιο Δυτ. Αττικής
Πρόεδρος Σ.Ε.Ε. 2025 - 2026, Μέλος ΣΙΕ



Παγκόσμια Σύνοδος (CSW69) των Ηνωμένων Εθνών (UN) στη Νέα Υόρκη 2025

Συμμετείχα, ως μέλος της Σοροπτιμιστικής Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας, στη φετινή Παγκόσμια Σύνοδο της Επιτροπής για τα δικαιώματα των γυναικών (CSW69) που πραγματοποιήθηκε στα κεντρικά γραφεία των Ηνωμένων Εθνών (Η.Ε.) στη Νέα Υόρκη από 10-21.03.2025.

Η Σύνοδος αυτή πραγματοποιήθηκε με την ευκαιρία της τριακοστής επετείου της ιστορικής Τέταρτης Παγκόσμιας Διάσκεψης για τις Γυναίκες που έγινε στο Πεκίνο το 1995.

Σκοπός της Συνόδου ήταν να γίνει μια ανασκόπηση και αξιολόγηση της εφαρμογής της παραπάνω Διάσκεψης, συμπεριλαμβανομένων των προκλήσεων και των κενών σημείων που επηρεάζουν την εφαρμογή της, με στόχο την επίτευξη της

ισότητας των φύλων και την ενδυνάμωση των γυναικών και των κοριτσιών, καθώς και την πλήρη και ισότιμη διασφάλιση των ανθρωπίνων δικαιωμάτων και των θεμελιωδών ελευθεριών των γυναικών.

Προγενέστερα, στις 08.03.2025, Παγκόσμια Ημέρα της Γυναίκας, στο Town Hall των Η.Ε. πραγματοποιήθηκε μια γιορτή με ομιλίες, μουσική και προσωπικές μαρτυρίες αξιόλογων γυναικών από όλο τον κόσμο, δίνοντας ένα πανηγυρικό τόνο στην ημέρα αλλά και στην παγκόσμια σύνοδο που θα επακολουθούσε.

Σας παραθέτω το σχετικό link με video της 08.03.2025 για όσες θέλουν να το παρακολουθήσουν. Σας το προτείνω ανεπιφύλακτα.
<https://cdnapisee.kaltura.com/p/2503451/embedPlaykitJs/ui->





conf_id/49754663?iframeembed=true&entry_id=1_js6vimrz
&config[playback]={%22audioLanguage%22:%22en%22}&
config[ui]={%22locale%22:%22en%22}

Η έναρξη των εργασιών της Συνόδου πραγματοποιήθηκε με την εναρκτήρια ομιλία του Γενικού Γραμματέα των Η.Ε., Antonio Guterres.

Ο κ. Guterres τόνισε ότι παρόλη την πρόοδο που έχει σημειωθεί όλα αυτά τα 30 χρόνια από τη Διάσκεψη του Πεκίνου κυρίως σε θέματα υγείας και εκπαίδευσης των γυναικών, υπάρχει οπισθοδρόμηση εξαιτίας του μισογυνισμού, της πατριαρχίας και της σεξουαλικής βίας κυρίως σε περιοχές ένοπλων συγκρούσεων από την Αϊτή έως το Σουδάν και το Αφγανιστάν.

Από την άλλη, σε όλο τον κόσμο οι υπερασπιστές των δικαιωμάτων των γυναικών αντιμετωπίζουν παρενόχληση, απειλές, βία ακόμη και δολοφονίες. Το αποτέλεσμα είναι η διάβρωση των δικαιωμάτων και το έλλειμμα λογοδοσίας.

Οι συγκρούσεις, οι κλιματικές καταστροφές και η κρίση χρέους απειλούν την ισότητα και τα δικαιώματα των γυναικών. Οι νέες τεχνολογίες που θα μπορούσαν να προωθήσουν την ισότητα, πολύ συχνά πυροδοτούν τις διαφορές και τη βία.

Ο Γ. Γ. των Η.Ε., εξέφρασε επίσης την ανησυχία του για τον ρόλο της τεχνητής νοημοσύνης στην ενίσχυση της έμφυλης βίας, σημειώνοντας ότι το 95% όλων των διαδικτυακών deepfakes videos (ψεύτικα βίντεο) είναι μη συναινετική πορνογραφία που στοχεύει σε γυναίκες.

Για την καταπολέμηση όλων αυτών των προκλήσεων περιέγραψε τρεις επείγουσες προτεραιότητες:

1. Επένδυση στην ισότητα των φύλων, συμπεριλαμβανομένης της εκπαίδευσης και της εξάλειψης της βίας και της παρενόχλησης

2. Υποστήριξη και χρηματοδότηση των γυναικείων οργανώσεων, οι οποίες διαδραματίζουν ζωτικό ρόλο στη λογοδοσία και την υπεράσπιση/συνηγορία

3. Διασφάλιση τεχνολογίας που περιλαμβάνει και τα δύο φύλα, συμπεριλαμβανομένων των δεσμεύσεων μέσω ενός Παγκόσμιου Συμφώνου για την ισότητα των φύλων στην Artificial Intelligence (AI).

Συμμετείχαν 120 Σοροπτιμίστριες και 9.000 γυναίκες από όλο τον κόσμο, μέλη ΜΚΟ, και μόνιμοι αντιπρόσωποι χωρών - κρατών.

Σε όλους τους χώρους των Η.Ε. γίνονταν ταυτόχρονες συνεδριάσεις από τους διάφορους φορείς που συμμετείχαν με κεντρικό πάντα θέμα τα δικαιώματα των γυναικών και κοριτσιών.

Στη διάρκεια του προγράμματος παρακολουθούσα συνεδριάσεις σε διάφορα panels, από τις οποίες επέλεξα να σας παρουσιάσω συνοπτικά μερικά ενδιαφέροντα θέματα όπως παρακάτω:

✓ Συνεδρία υπό την αιγίδα της WYDE με θέμα «Γυναικεία Ηγεσία - Μετασχηματίζοντας τα πρότυπα: προώθηση της γυναικείας ηγεσίας»

Η ουσιαστική ισότητα των φύλων και η ανάδειξη των γυναικών σε θέσεις ηγεσίας δεν μπορεί να επιτευχθεί μόνο μέσω της εκάστοτε νομοθεσίας. Αντίθετα, μπορεί να επιτευχθεί μόνο με τη βούληση των οργανισμών, των φορέων, των εταιρειών και τη δέσμευση στην ουσιαστική υποστήριξη των γυναικών, στη δημιουργία ίσων ευκαιριών και στην εξάλειψη των προκαταλήψεων.

Η δημιουργία κουλτούρας σε όλα τα εργασιακά περιβάλλοντα που ενισχύει τον ηγετικό ρόλο των γυναικών χωρίς αποκλεισμούς ή διακρίσεις σε κάθε επίπεδο, αποτελεί πρόκληση. Φυσικά, η αλλαγή κουλτούρας δεν γίνεται από τη μία στιγμή στην άλλη. Οι οργανισμοί θα πρέπει μέσα από δράσεις, παρεμβάσεις, προβολή καλών πρακτικών και θετικών παραδειγμάτων, να διασφαλίσουν ότι οι έμφυλες ανισότητες θα αμβλύνονται, με σκοπό να καταργηθούν τελικά.

✓ Συνεδρία υπό την αιγίδα της UNICEF «POWER4Girls: επενδύστε στα κορίτσια, μεταμορφώστε τον κόσμο»





Η συνεδρία Power4Girls ήταν ένα κάλεσμα για δράση, ενισχύοντας ότι τα κορίτσια δεν είναι μόνο το μέλλον αλλά διαμορφώνουν και το παρόν. Η Πρέσβειρα Καλής Θέλησης της UNICEF, Millie Bobby Brown, βρέθηκε στο επίκεντρο, δίπλα σε διακεκριμένους παγκόσμιους ηγέτες, για να υποστηρίξει πως πρέπει να επενδύσουμε στα νέα κορίτσια και να τα αναδείξουμε σε θύελλες ηγεσίας.

Η συνεδρία ξεκίνησε με μια σημαντική υπενθύμιση των εμποδίων που αντιμετωπίζουν τα έφηβα κορίτσια παγκοσμίως -122 εκατομμύρια κορίτσια δεν πηγαίνουν σχολείο, ένα στα πέντε κορίτσια παντρεύεται στην παιδική ηλικία και η νέα λόγω φύλου συνεχίζει να καταπνίγει τις ευκαιρίες στη ζωή τους.

Ο Αναπληρωτής Εκτελεστικός Διευθυντής της UNICEF υπογράμμισε τη σκληρή πραγματικότητα ότι παρά τις προσπάθειες 30 ετών η πρόοδος ήταν ανεπαρκής.

Ο κόσμος δεν έχει εκπληρώσει την υπόσχεσή του στα έφηβα κορίτσια. Ωστόσο, η πρωτοβουλία Power4Girls στέκεται ως φάρος ελπίδας, που έχει σχεδιαστεί για να οδηγήσει σε απτές αλλαγές μέσω επενδύσεων, εκπαίδευσης και άμεσης υποστήριξης τους.

- ✓ Συνεδρία υπό την αιγίδα του Συμβουλίου της Ευρώπης και του Λουξεμβούργου με θέμα: «Απειλές και ευκαιρίες στη ψηφιακή τεχνολογία: η γυναίκα στα μάτια του κοινού».

Η χρήση των ψηφιακών τεχνολογιών, των εργαλείων επικοινωνίας και των μέσων κοινωνικής δικτύωσης χρησιμοποιούνται κατά κόρον στην καθημερινή μας ζωή και ενώ μπορούν να προωθήσουν τη συμμετοχή και να ενδυναμώσουν τις γυναίκες στα μάτια του κοινού, η τεχνολογία μπορεί επίσης να χρησιμοποιηθεί για να τις φιωώσει.

Αποτελεί απειλή για τη δημοκρατία και πρέπει να δημιουργηθούν ισχυροί μηχανισμοί πρόληψης, προστασίας και λογοδοσίας στον

κυβερνοχώρο.

Τα ψηφιακά μέσα και πλατφόρμες είναι η αντανάκλαση της κοινωνίας και επηρεάζουν τα κοινωνικά πρότυπα και συμπεριφορές.

Γυναίκες υψηλού προφίλ, όπως πολιτικοί, δημοσιογράφοι, bloggers, υπερασπιστές των ανθρωπίνων δικαιωμάτων, ακτιβιστές, ακαδημαϊκοί, αθλητές και άλλοι εκτίθενται σημαντικά σε βία που διευκολύνεται από την τεχνολογία, όπως τρολάρισμα, λεκτική κακοποίηση, σεξιστική ρητορική μίσους, μη συναινετική κοινοποίηση videos /φωτογραφιών, απειλές για την οικογένεια ή και καταδίκη.

Αν και αυτές οι μορφές βίας επιδεινώνουν τα υπάρχοντα εγκλήματα, παραμένουν σε μεγάλο βαθμό μη καταγγελλόμενα και σιωπηρά στην πράξη, επειδή οι γυναίκες, και ιδιαίτερα οι νεαρές γυναίκες, τείνουν να υιοθετούν μη συγκρουσιακές στρατηγικές για την αντιμετώπιση της παρενόχλησης και να διαγράφουν το περιεχόμενο ή να μηλοκάρουν τον δράστη.

Πρέπει να αντιμετωπιστούν οι βαθύτερες αιτίες αυτής της μη αναφοράς καθώς οδηγεί στην ατιμωρησία των δράσων και στην αύξηση της ψηφιακής βίας.

Πώς μπορούν να χρησιμοποιηθούν οι ψηφιακές τεχνολογίες για τη διευκόλυνση του εντοπισμού και της αναφοράς τους; Πώς μπορούν οι πάροχοι πλατφόρμας να προστατεύσουν τις γυναίκες και τα κορίτσια και να τα αποτρέψουν; Υπάρχουν αποτελεσματικά εθνικά και διεθνή νομοθετικά και μη μέτρα για την προστασία των γυναικών και τη δίωξη των δράστων;

Η απάντηση του Συμβουλίου της Ευρώπης για το παραπάνω ζήτημα, ως κορυφαίος ευρωπαϊκός οργανισμός ανθρωπίνων δικαιωμάτων που συγκεντρώνει 46 κράτη μέλη, είναι : Η Σύμβαση της Κωνσταντινούπολης, ιδίως το άρθρο 3α και η Σύσταση CM/Rec (2022)16.



Το Συμβούλιο της Ευρώπης δίνει ιδιαίτερη προσοχή στην πρόληψη και στην καταπολέμηση της βίας κατά των γυναικών και των κοριτσιών καθώς και στην ενδοοικογενειακή βία. Μεριμνά την επίτευξη ισόρροπης συμμετοχής γυναικών και ανδρών στην πολιτική, δημόσια, κοινωνική και οικονομική ζωή, όπως περιγράφεται στη στρατηγική του για την ισότητα των φύλων 2024-2029.

✓ Συνεδρία υπό την αιγίδα του Συμβουλίου της Ευρώπης με θέμα: «Ισότητα εκπροσώπηση των γυναικών: εμπόδια και λύσεις».

Στη συγκεκριμένη συζήτηση συμμετείχε και η μόνιμη αντιπροσωπεία της Ελλάδας στα Ηνωμένα Έθνη με εκπρόσωπο τον κ. Θ. Ρουσόπουλο καθώς και την τ. υπουργό Κοινωνικής Συνοχής και Οικογένειας, κα Σ. Ζαχαράκη.

Αναφέρθηκαν εμπόδια όπως η έλλειψη γυναικών στην ηγεσία, έλλειψη οικονομικών ευκαιριών, διακρίσεις και ανισότητες στο χώρο εργασίας και στις αμοιβές, ανεπαρκής πρόσβαση στην εκπαίδευση, στην υγιεινολογική περίθαλψη και στη χρηματοδότηση για πρωτοβουλίες για την ισότητα των φύλων, νομικά εμπόδια και κακή εφαρμογή νομοθεσίας σε πολλές χώρες του κόσμου και τέλος έλλειψη πρόσβασης σε καθαρή ενέργεια και εγκαταστάσεις υγιεινής.

Αφετέρου, δημιουργείται μια παγκόσμια κινητοποίηση για πρόταση μια σειράς ενεργειών που θα καθορίσουν βραχυπρόθεσμους και μακροπρόθεσμους στόχους με σκοπό την προάσπιση και την προώθηση των βασικών αρχών των δικαιωμάτων των γυναικών και της ισότητας των φύλων: **(1)** ελευθερία των φύλων **(2)** υψηλότερα πρότυπα υγείας. **(3)** ίση αμοιβή και οικονομική ενδυνάμωση **(4)** ισορροπία επαγγελματικής και προσωπικής ζωής **(5)** ίσες ευκαιρίες απασχόλησης και κατάλληλες συνθήκες εργασίας **(6)** ποιοτική και χωρίς αποκλεισμούς εκπαίδευση. **(7)** πολιτική συμμετοχή και ίση εκπροσώπηση **(8)** θεσμικοί μηχανισμοί που διασφαλίζουν όλα τα παραπάνω δικαιώματα των γυναικών.

Δύο Συνεδρίες που αναφέρονται στην Τεχνητή Νοημοσύνη (AI).

✓ Η 1^η συνεδρία διοργανώθηκε υπό την αιγίδα εκπροσώπων διαφόρων κρατών (Φιλανδία, Μάλτα, Εσθονία, Χιλή και Εσθονία) με θέμα: «Τεχνητή Νοημοσύνη: μια δύναμη μεταμόρφωσης για όλες τις γυναίκες και τα κορίτσια»

✓ Η 2^η συνεδρία διοργανώθηκε υπό την αιγίδα της ECOSOC, της Soroptimist International (SI), Women 20 South Presidency, ITU με θέμα: «Ισότητα των φύλων στην Τεχνητή Νοημοσύνη: Διαμόρφωση του ψηφιακού μέλλοντος χωρίς αποκλεισμούς για γυναίκες και κορίτσια».

Η Τεχνητή Νοημοσύνη μετασχηματίζει τις κοινωνίες όμως η ανάπτυξη και η εφαρμογή της μπορεί να διαιωνίσει αλλά και να αμφισβητήσει ακόμη την ισότητα των φύλων.

Παρά την πρόοδο, οι γυναίκες

εξακολουθούν να υποεκπροσωπούνται σε κρίσιμους ψηφιακούς τομείς και σε ρόλους λήψης αποφάσεων.

Επί του παρόντος, μόνο το 22% των επαγγελματιών τεχνητής νοημοσύνης παγκοσμίως είναι γυναίκες (World Economic Forum, 2022). Στην Ευρώπη, τα τελευταία δεδομένα αποκαλύπτουν ένα χάσμα μεταξύ των φύλων στην έρευνα και στην καινοτομία: οι γυναίκες κατέχουν μόλις το 20% των κορυφαίων ακαδημαϊκών θέσεων στην Επιστήμη και τη Μηχανική (έκθεση ΕΕ «She Figures», 2022).

Με τις γυναίκες να συνεισφέρουν πλήρως σε αυτούς τους τομείς, μπορούμε να οδηγήσουμε σε πιο περιεκτική, καινοτόμο και αποτελεσματική πρόοδο για όλους. Εάν αναπτυχθεί με υπευθυνότητα η Τεχνητή Νοημοσύνη μπορεί να διαδραματίσει σημαντικό ρόλο στην εξάλειψη της έμφυλης βίας. Αλλά αν αφεθεί ανεξέλεγκτη, είναι πιθανό να χρησιμοποιηθεί καταχρηστικά ενισχύοντας τα στερεότυπα των φύλων και εδραιώνοντας τις ίδιες τις προκαταλήψεις που ήδη προσπαθούμε να εξαλείψουμε.

Σε απάντηση το Συμβούλιο της Ευρώπης προετοιμάζει μια σχετική Σύσταση που επικεντρώνεται στην ενίσχυση της υποστήριξης των θυμάτων και στην προστασία από απειλές που τροφοδοτούνται από την Τεχνητή Νοημοσύνη, όπως τα deepfakes και η ψηφιακή κακοποίηση, η πρώτη νομικά δεσμευτική διεθνή συνθήκη στον κόσμο σε αυτόν τον τομέα.

Η Τεχνητή Νοημοσύνη (AI) μπορεί να συμβάλει στην ισότητα των φύλων με διάφορους τρόπους. Παρακάτω μερικοί τρόποι αξιοποίησης προς αυτή την κατεύθυνση:

■ Εξάλειψη Προκαταλήψεων στα Αλγοριθμικά Συστήματα και Ισότητα Εκπροσώπηση στις Νέες Τεχνολογίες: Ανάπτυξη αλγορίθμων που ανιχνεύουν και διορθώνουν τις διακρίσεις λόγω φύλου στις προσλήψεις, στις προαγωγές και στους μισθούς.





Δημιουργία εργαλείων που ελέγχουν την ουδετερότητα των αλγορίθμων και αποτρέπουν την αναπαραγωγή στερεοτύπων.

■ Δίκαιες και Ισότητες Προσλήψεις και Επαγγελματικές Ευκαιρίες.
Χρήση AI για αντικειμενική αξιολόγηση βιογραφικών χωρίς να επηρεάζεται το φύλο. Εφαρμογές που βοηθούν στην ανάλυση μισθολογικών διαφορών και προτείνουν λύσεις για ισότητα.

■ Υποστήριξη Γυναικών στην Τεχνολογία και στην Εκπαίδευση.
> Προγράμματα AI που προτείνουν εξατομικευμένους τρόπους μάθησης για γυναίκες σε STEM (Επιστήμη, Τεχνολογία, Μηχανική, Μαθηματικά).

> Χρήση AI για την ανίχνευση ανισοτήτων στην εκπαιδευτική ύλη και στη δημιουργία ισότιμου περιεχομένου.

■ Πρόληψη και Καταπολέμηση της Έμφυλης Βίας.
Ανάπτυξη AI εργαλείων που μπορούν να εντοπίζουν online κακοποίηση και παρενόχληση. Εφαρμογές που υποστηρίζουν θύματα βίας, προσφέροντας άμεση βοήθεια και πληροφορίες για νομική υποστήριξη.

■ Βελτίωση της Εκπροσώπησης των Γυναικών στα ΜΜΕ και τον Πολιτισμό. Χρήση AI για την ανάλυση της εκπροσώπησης των φύλων σε ταινίες, βιβλία και μέσα ενημέρωσης.
Εφαρμογές που εντοπίζουν στερεότυπες απεικονίσεις γυναικών και ανδρών στα μέσα ενημέρωσης.

■ Υποστήριξη της Υγείας των Γυναικών.
> Η AI στην υγειονομική περίθαλψη μπορεί να βελτιώσει τη διάγνωση γυναικολογικών παθήσεων, να προσφέρει εξατομικευμένες ιατρικές συμβουλές και ψυχολογική υποστήριξη και γενικά πληροφόρηση για ζητήματα υγείας.

■ Καταπολέμηση της Έμφυλης Βίας.
> AI εργαλεία μπορούν να ανιχνεύουν online κακοποίηση και να προλαμβάνουν περιστατικά παρενόχλησης.
> Ψηφιακές πλατφόρμες με AI μπορούν να παρέχουν άμεση βοήθεια σε θύματα βίας, συνδέοντάς τα με αρμόδιες υπηρεσίες.

■ Συνεδρία με την πρωτοβουλία της Κύπρου, του Τατζικιστάν, του UNDP (United Nations Development Programme) και FAST (Finance Against Slavery and Trafficking) με θέμα: «Συνδέοντας τις κουκκίδες: Εμπορία ανθρώπων και βία κατά των γυναικών και των κοριτσιών»

Η εμπορία ανθρώπων και η βία κατά των γυναικών και των κοριτσιών είναι δύο από τα σοβαρότερα ζητήματα παραβίασης των ανθρωπίνων δικαιωμάτων παγκοσμίως. Αυτά τα φαινόμενα συνδέονται στενά, καθώς η εμπορία ανθρώπων συχνά έχει ως κύρια θύματα γυναίκες και κορίτσια που υποβάλλονται σε σεξουαλική εκμετάλλευση, εξαναγκαστική εργασία και άλλες μορφές καταναγκασμού.

Εμπορία Ανθρώπων (human trafficking) είναι η παράνομη διακίνηση και εκμετάλλευση ατόμων μέσω εξαναγκασμού, απάτης ή απειλών. Συνήθως, οι γυναίκες και τα κορίτσια πέφτουν θύματα:

- > Σεξουαλικής εκμετάλλευσης
- > Καταναγκαστικής εργασίας
- > Εξαναγκαστικών γάμων
- > Εμπορίας οργάνων

Οι κυριότεροι παράγοντες που συμβάλλουν στην εμπορία ανθρώπων είναι η φτώχεια, η έλλειψη εκπαίδευσης, οι συγκρούσεις και η ανισότητα των φύλων.

Βία κατά των Γυναικών και των Κοριτσιών.

Η βία κατά των γυναικών είναι οποιαδήποτε πράξη βίας που προκαλεί σωματική, ψυχολογική ή σεξουαλική βλάβη. Μπορεί να περιλαμβάνει:

- > Ενδοοικογενειακή βία
- > Σεξουαλική παρενόχληση
- > Βιασμό και σεξουαλική κακοποίηση
- > Γυναικοκτονία
- > Ακρωτηριασμό των γυναικείων γεννητικών οργάνων (FGM)
- > Καταναγκαστικούς γάμους

Το διαδίκτυο έχει γίνει σημαντικό εργαλείο για δίκτυα εμπορίας ανθρώπων μέσω:

- > Ψεύτικων αγγελιών εργασίας που υπόσχονται υψηλές αμοιβές
- > Μέσων κοινωνικής δικτύωσης, όπου οι διακινητές κερδίζουν την εμπιστοσύνη των θυμάτων
- > Σκοτεινού διαδικτύου (Dark Web), όπου γίνονται παράνομες συναλλαγές για σεξουαλική εκμετάλλευση ή καταναγκαστική εργασία

Βία κατά των Γυναικών στο Διαδίκτυο.

Η διαδικτυακή βία κατά των γυναικών περιλαμβάνει:

- > Cyberstalking & παρενόχληση (επίμονη παρακολούθηση και απειλές)
- > Revenge porn & εκβιασμό (δημοσιοποίηση προσωπικού υλικού χωρίς συγκατάθεση)
- > Doxxing (διαρροή προσωπικών πληροφοριών με κακόβουλο σκοπό)
- > Διαδικτυακή ρητορική μίσους που προάγει τη βία και τον σεξισμό.

Τρόποι Προστασίας

- > Ενημέρωση & εκπαίδευση για ασφαλή χρήση του διαδικτύου
- > Έλεγχος ρυθμίσεων απορρήτου σε social media και εφαρμογές
- > Καταγγελία & υποστήριξη μέσω οργανισμών και αστυνομικών αρχών

Με την ολοκλήρωση των εργασιών, των συζητήσεων και των επαφών που έλαβαν χώρα αυτές τις δύο βδομάδες στο πλαίσιο της Παγκόσμιας Συνόδου για το Καθεστώς των Γυναικών (CSW69) διαπιστώθηκε ότι αν και υπήρξε σημαντική πρόοδος σε πολλούς τομείς όπως στον τομέα της υγείας, της εκπαίδευσης, της επιστήμης και σε άλλους, ωστόσο επισημάνθηκε ότι ενώ πέρασαν 30 χρόνια μετά την Τέταρτη Παγκόσμια Διάσκεψη για τις Γυναίκες, καμία χώρα δεν έχει επιτύχει πλήρως την ισότητα των φύλων. Εκφράστηκε συνολικά η ανησυχία ότι η πρόοδος στην υλοποίηση των δεσμεύσεων στο πλαίσιο των 12 κρίσιμων τομέων της Διακήρυξης του Πεκίνου και της Πλατφόρμας Δράσης, είναι αργή, άνιση και παραμένουν ακόμα μεγάλα κενά, διακρίσεις εν γένει, στερεότυπα φύλων, οικονομική ανισότητα, φτώχεια και βία κατά των γυναικών (έμφυλη, ενδοοικογενειακή, κυβερνοβία) σε παγκόσμιο επίπεδο.

Αυτό επιβεβαιώνει για άλλη μια φορά τη δέσμευση όλων για την πλήρη, αποτελεσματική και άμεση εφαρμογή της Διακήρυξης του Πεκίνου και της Πλατφόρμας Δράσης καθώς και των δηλώσεων της Επιτροπής για το Καθεστώς των Γυναικών οι οποίες μπορούν να συμβάλλουν στην εφαρμογή της Ατζέντας 2030 για την αειφόρο ανάπτυξη, ενισχύοντας τις συλλογικές προσπάθειες όλων μας για την ισότητα των φύλων και την πλήρη διασφάλιση των ανθρωπίνων δικαιωμάτων.



ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ ΚΟΥΤΣΟΥΚΕΛΗ

Αρχιτέκτων μηχανικός
Μέλος του Σ.Ο. Αθηνών «Λυκαβηττός»
Governor 2025 - 2026

Γνωρίζοντας την Ευρωπαϊκή Ομοσπονδία

Ζούμε σε ζοφερούς καιρούς, οι πόλεμοι γύρω μας μαίνονται. Όλα αυτά που μέχρι πριν λίγα χρόνια θεωρούσαμε αυτονόητα, δεν ισχύουν πλέον. Τα δικαιώματα των γυναικών και κοριτσιών, αντί να βελτιώνονται, συρρικνώνονται. Σ' αυτό τον κόσμο που ζούμε οι γυναίκες και τα κορίτσια μας έχουν περισσότερο από ποτέ ανάγκη. Χρειάζεται να ανοιχτούμε στην κοινωνία και να βοηθήσουμε τις γυναίκες και τα κορίτσια να κατακτήσουν γνώσεις, δεξιότητες να μάθουν να ηγούνται, να αναγνωρίζουν τους κινδύνους

Η Ευρωπαϊκή Σοροπτιμιστική Ομοσπονδία μας προσφέρει χρήσιμα εργαλεία για να πετύχουμε τους σκοπούς μας στους τομείς ενδιαφέροντος:

- Εκπαίδευση
- Ενδυνάμωση γυναικών
- Βία κατά των γυναικών
- Ασφάλεια τροφίμων και Υγεία
- Περιβάλλον

Πως το κάνουμε?

- Projects/ Προγράμματα
- Advocacy/ Συνηγορία
- Υποτροφίες, Mentoring και Leaderships Academies

Mentoring: Σκοπός του η καθοδήγηση νέων γυναικών στην υπερπήδηση δυσκολιών στην επαγγελματική τους ζωή και βοήθεια στην προσωπική και επαγγελματική τους εξέλιξη.

Leadership Academies/ Ακαδημίες Ηγεσίας: Οργανώνεται από κάποια Ένωση ή SC, με την υποστήριξη του SIE. Σκοπός τους, μία ομάδα νέων γυναικών να αποκτήσουν ηγετικές δεξιότητες, να βελτιώσουν τις προσωπικές τους ικανότητες, να διευρύνουν το δίκτυο τους και να εμπνευσθούν από τους ομιλήτες.

- Βραβεία καλύτερων προγραμμάτων.





Υπάρχουν και ταμεία που παρέχουν οικονομική βοήθεια:

Action Fund: Υποστηρίζει ανθρωπιστικά projects και εκπαιδευτικά προγράμματα για γυναίκες. Υποβάλλονται αιτήσεις από του Ομίλου με την υποστήριξη της Ένωσης ή από SC.

Μία αίτηση από κάθε χώρα ανά έτος.

Solidarity Fund: Οικονομική βοήθεια σε Ενώσεις ή SC, που έχουν παροδικές δυσκολίες σε έξοδα σχετικά με εισφορές τους στην οργάνωση. Μπορεί να καλύψει εισφορές στην Ομοσπονδία ή έξοδα ταξιδιών σε Governors για το GM.

Disaster and Recovery Fund: Οικονομική βοήθεια σε περίπτωση καταστροφής σε χώρες εντός ή εκτός SIE

Scholarship Fund:

■ **Υποτροφία «Dr Suzanne Noel:** Προς τιμή της ιδρύτριας του SIE, κάθε δύο χρόνια δίνονται υποτροφίες σε γυναίκες πλαστικούς χειρουργούς για την συνέχιση των σπουδών τους.

Μέγιστο ποσό 15.000 ευρώ, μία αίτηση ανά χώρα.

■ **Υποτροφίες SIE:** Δίνονται κάθε χρόνο υποτροφίες σε γυναίκες για να συνεχίσουν τις σπουδές τους, ανεξαρτήτως επιπέδου, ή να αλλάξουν καριέρα. Επιτρέπονται 2 αιτήσεις ανά Ένωση και μία ανά χώρα για τα SC. Μέγιστο ποσό 15.000 ευρώ.

Peace Prize Fund: Δίνεται κάθε 4 χρόνια στο συνέδριο του SIE, σε μία γυναίκα ή ομάδα γυναικών, για εξαιρετική δράση με σκοπό την Ειρήνη.

Roswitha Ott Fund για παιδιά της Αφρικής με ειδικές ανάγκες και παιδιά σε ανάγκη.

Τέλος να ευχηθώ καλή διατήραση με όραμα, συνεργασία και δημιουργικότητα σε όλες τις νέες αξιωματούχες της ΣΕΕ και όλα τα μέλη των Ομίλων.



SIE ΚΑΛΕΣΜΑ

13 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2025

ΣΕ ΔΙΗΜΕΡΙΔΑ ΑΞΙΩΜΑΤΟΥΧΩΝ ΣΤΗ ΛΙΣΣΑΒΩΝΑ



Το SIE πραγματοποίησε κάλεσμα στο Workshop που διοργανώθηκε στη Λισσαβώνα. Η πρόσκληση αφορούσε τις αξιωματούχους της κάθε ένωσης και το ενδιαφέρον εκδηλώθηκε με πολλές εκπροσώπους από τις ενώσεις και τα single clubs επίσης.

Η Rita Nogueira Ramos, αντιπρόεδρος της επιτροπής συνηγορίας, με καταγωγή από τη Λισσαβώνα, επιτυχημένα επιμελήθηκε την εκεί παραμονή μας. Η δια ζώσης επικοινωνία θριάμβευσε για άλλη μια φορά, καθώς οι συζητήσεις μας σχετικά με τα περίπου όμοια προβλήματα που μας απασχολούν ή και οι φιλικές μας ακόμη γνωριμίες ωριμάζουν και εξελίσσουν τις ιδέες μας για τις δράσεις που έρχονται.

Προσωπικά εδώ και πολλά χρόνια ασχολούμαι με τον εθελοντισμό, δεν σταμάτησα ποτέ, συμμετείχα σε συλλόγους για την καταπολέμηση των ναρκωτικών, έκανα μεταφράσεις και διοργάνωνα ανταλλαγές ξένων ακτιβιστικών οργανώσεων. Συμμετείχα σε συλλόγους και παράλληλα φιλανθρωπικές οργανώσεις. Σχεδόν είκοσι χρόνια τώρα είμαι Σοροπτιμίστρια. Όταν εξηγούσα τι ακριβώς πρεσβεύει ο Σοροπτιμισμός ο σεβαστός δάσκαλος και φίλος Χρήστος Γιανναράς μου είπε: «είσαι φεμινίστρια δηλαδή, αφού μάχεσαι για τα δικαιώματα της γυναίκας».

Γυρίζοντας πίσω, πιστεύω ότι έχει αισθητά αλλάξει το τοπίο, σήμερα από τότε.

Υπηρετώντας σε πολλές θέσεις ως αξιωματούχος δεν

Lisbon

αισθάνθηκα ποτέ ότι χάνουμε το χρόνο μας δουλεύοντας για τα γυναικεία θέματα. Έπειτα από τις δύο διατίξεις στον όμιλό μου «Μακεδονία» στη

Θεσσαλονίκη, όπου υπηρέτησα ως διευθύντρια προγράμματος και πρόεδρος δεν σταμάτησα να βρίσκομαι σε θέσεις ευθύνης στη Σοροπτιμιστική Ένωση. Βοηθός Διευθύντρια προγράμματος, Πρόεδρος της Σοροπτιμιστικής Ένωσης και τώρα Governor.

Ο συγγραφέας και ακτιβιστής Eldridge Cleaver μιλάει σε όλους μας και αυτό ισχύει πάντα. -Αν δεν είσαι μέρος της λύσης τότε είσαι μέρος του προβλήματος. Και ο αγώνας μας στη ζωή είναι να δίνουμε λύσεις.

Η νέα πρόεδρός μας η Ελλη Τερζόγλου έγινε δεκτή σε πολύ θετικό κλίμα και την εκπροσώπηση Ελλάδος αποτελέσαμε εγώ ως Governor και η Άννα Μαρία Χατζηαφράτη του ομίλου Λυκαβηττός.

Στο ξεκίνημα των εργασιών η πρόεδρος Hafdis αναλυτικά και παραστατικά παρουσιάζει την ίδρυση της οργάνωσης το 1921 στην Καλιφόρνια και την ίδρυση του πρώτου Ευρωπαϊκού ομίλου το 1924 στο Παρίσι από την Suzanne Noel.

Με το μότο «όραμα, αποστολή και στόχοι» διαμόρφωσε τον πίνακα με τις δράσεις, οι οποίες θα μας απασχολήσουν μελλοντικά.

Η μόρφωση και η ενδυνάμωση των κοριτσιών παρουσιάζουν ευκαιρίες, ώστε προοδευτικά να αναπτυχθεί η θέση της γυναίκας, ακολουθώντας πάντοτε ηθικές αξίες.



Είμαστε μια ανεξάρτητη οργάνωση διατηρώντας τη θέση της ουδετερότητας.

Είμαστε μια παγκόσμια φωνή για τις γυναίκες και τα κορίτσια.

SIE Soroptimist International of Europe.

Δημιουργεί την στρατηγική. Εκπνεύει το καταστατικό της οργάνωσης. Εφαρμόζει το πλαίσιο υλοποίησης.

Clubs Όμιλοι κάνουμε έργο και δημιουργούμε συμβουλευτικές δράσεις μέσα στις τοπικές κοινωνίες.

Δρούμε δυναμικά για την επέκταση αλλά και τη διατήρηση των μελών στους ομίλους.

Η πρόεδρος με emphaticό τρόπο αναδεικνύει την ανάγκη μεταστροφής στη σκέψη των μελών με τα νέα εργαλεία. Δίνει μεγάλη βαρύτητα στη συνηγορία και την ακαδημία ηγεσίας. Ανακοινώνοντας διαδικτυακά σεμινάρια σχετικά. Επίσης την τεχνητή νοημοσύνη, η οποία θα επικοινωνηθεί από την αρμόδια επιτροπή.

Στο δεύτερο έτος της θητείας της η πρόεδρος ζητά προσεκτική επιλογή των projects. Να συμπεριληφθεί το advocacy και να διαδοθεί με έμφαση η σημαντική γνώση των σημάτων της βίας. Περισσότερη ευαισθητοποίηση, επικοινωνία, ανταλλαγή πληροφορίας και γνώσης.

Building Solid foundation for advocacy to boost.

Βάζοντας γερά θεμέλια ξεκινάμε την διάδοση της πληροφορίας από κάτω προς τα πάνω με ομίλους και μέλη.

Η σύμβαση της Κωνσταντινούπολης είναι το σπουδαιότερο εργαλείο. Το επικοινωνούμε με καμπάνιες και εξερευνούμε νέες πρακτικές όπως το AI και άλλες ηλεκτρονικές πλατφόρμες, οι οποίες μας παρέχουν πηγές και εργαλεία για γυναίκες.

Η δήλωση της αντιπροέδρου των Ηνωμένων Εθνών, Sima Sami Bahous, είναι ότι τα κορίτσια μεγαλώνουν σε ένα κόσμο με λιγότερα δικαιώματα. Εμείς επιθυμούμε η Ευρωπαϊκή Ομοσπονδία να μεγαλώσει και να ανανεωθεί.

Πώς μπορούμε να είμαστε ελκυστικοί σε νεότερες γυναίκες.

Πώς μπορούμε να αγκαλιάσουμε και να προσελκύσουμε γυναίκες στον ακτιβισμό και την αδελφσύνη. Ενδιαφέρον είναι να συμπεριφερόμαστε σωστά στα μέλη μας.

Το 2024 δόθηκαν 21 υποτροφίες αξίας 94.400 ευρώ.

Το 2025 έγιναν 35 αιτήσεις και θα μοιραστούν 124.000 ευρώ.

Καλή προσέγγιση είναι να διατηρούμε επαφή με προηγούμενες ωφελούμενες και προς αυτή την κατεύθυνση η Ομοσπονδία θα διοργανώσει 2 διαδικτυακές συναντήσεις ώστε να βοηθηθεί η πορεία των αιτήσεων.

Όταν επιτυγχάνουμε τους στόχους τους οποίους είχαμε θέσει, γινόμαστε αξιόπιστες και προσεγγίζουμε νέα μέλη.

Η πρόταση της Ομοσπονδίας είναι επίσης η δημιουργία διδύμων, δηλαδή να κάνει αδελφοποίηση μια εύρωστη και επιτυχημένη Ένωση με μια νεότερη ή ένα single club. Από την συναναστροφή μου με εκπροσώπους τους διέκρινα μεγάλη δίψα των single clubs για μεγαλύτερη συμμετοχή και ευκαιρίες, για να δυναμώσουν και να έχουν μεγαλύτερη επιρροή στην Ομοσπονδία.

Κατά την ψηφοφορία των governors στο επερχόμενο GM το σχέδιο παρίσταται με την ακροστιχίδα

Specific ακριβές

Measurable μετρήσιμο

Achievable εφικτό

Realistic ρεαλιστικό

Timely έγκαιρο

Δουλέψαμε και ψηφίσαμε πάνω στο θέμα, πώς μπορούμε να κάνουμε το Σοροπτιμιστικό όνειρο πραγματικότητα.

Με την ανανέωση της οπτικής μας και την θετική αντιμετώπιση, ώστε να νοηματοδοτήσουμε μια ουσιαστική αλλαγή.

Μεταφέροντας την προσοχή από το πρόβλημα στην ευκαιρία εξεύρεσης λύσης. Στη θέση της ερώτησης, τι συμβαίνει λάθος, ρωτάμε, τι πηγαίνει καλά. Πώς μπορούμε να το βελτιώσουμε περισσότερο. Το ζήτημα των ερωτήσεων πρέπει να γίνεται με θετική οπτική και να δίνει κίνητρο στα μέλη με σκοπό τη βελτίωση και όχι τη ματαιώση.

Επιτυχημένες δράσεις και αφηγήματα με καλά αποτελέσματα μας εμπνέουν.

Η λήξη των εργασιών την Κυριακή έκλεισε στον απόηχο μιας αгаστικής συνεργασίας των Ενώσεων και απόλυτα δυναμική σχέση με τα μέλη μας.



ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΧΟΥΣΤΗ

Ομότ. Καθ. ΗΜΜΥ Παν/μίου Θεσσαλίας
Μέλος της Task Force AI 2025
Πρόεδρος Σ.Ο. Βόλου «Θέτις»

Ομάδα Εργασίας 2025 της SIE για Τεχνητή Νοημοσύνη

Όπως ανακοίνωσε η πρόεδρος Hafdis, η Taskforce για την Τεχνητή Νοημοσύνη παρουσιάστηκε στη Γενική Συνέλευση του Μαΐου του 2024 και ακολούθησε πρόσκληση υποβολής υποψηφιοτήτων τον Νοέμβριο του 2024. Μετά από αίτησή μας και προσωπικές συνεντεύξεις μέσω ηλεκτρονικών μέσων, η πρόεδρος Hafdis και η επικεφαλής της ομάδας, Inga-Lena Darkow, αποφάσισαν να εγκρίνουν 6 υποψηφιότητες από τις 60 αιτήσεις. Ο σκοπός της ομάδας αυτής είναι η ενσωμάτωση της ΤΝ στα καθιερωμένα σοροπτιμιστικά θέματα, όπως η εκπαίδευση, η ισότητα των φύλων, η βία κατά των γυναικών, η βιωσιμότητα και η υγεία. Επίσης, θέλουμε να μοιραστούμε βέλτιστες πρακτικές για νέα έργα που σχετίζονται με την ΤΝ.

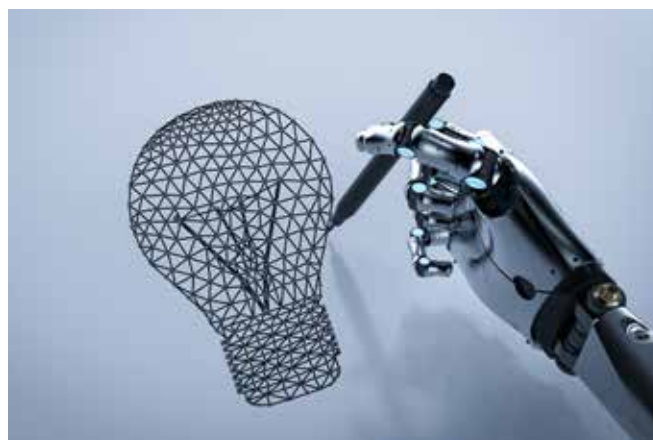
Η ομάδα εργασίας βρίσκεται σε αρχικό στάδιο, έχοντας πραγματοποιήσει την πρώτη της ηλεκτρονική συνάντηση γνωριμίας και συζήτησης των ηλεκτρονικών μέσων επικοινωνίας μας. Στα μέσα Μαρτίου θα υπάρξει η πρώτη συζήτηση σχετικά με τον προσανατολισμό των μελών σε συγκεκριμένα θέματα. Θα δημιουργηθεί ένα στρατηγικό πλαίσιο και οδικός χάρτης από την ομάδα εργασίας.

Έχουν τεθεί οι περιοχές ενδιαφέροντος, οι οποίες είναι:

- ▶ Εκπαίδευση μέσα στη SIE χρησιμοποιώντας την ΤΝ
- ▶ Ευαισθητοποίηση στη SIE σχετικά με τη δικαιοσύνη και την ηθική
- ▶ Υποστήριξη του συνεδρίου SIE τον Οκτώβριο του 2025
- ▶ Συμμόρφωση της ΤΝ εντός της SIE
- ▶ Μεροληψία φύλου και αλγόριθμοι
- ▶ Ο αντίκτυπος της ΤΝ στα επαγγέλματά μας
- ▶ Επιχειρηματικότητα και/ή στην ΤΝ
- ▶ Συνεχείς ενημερώσεις για δραστηριότητες προς τις ενώσεις και τους ομίλους του SIE

Η βάση δεδομένων των PFRs θα χρησιμοποιηθεί αρχικά για την αναζήτηση δραστηριοτήτων εκ μέρους των ομίλων και ενώσεων για εκδηλώσεις που είχαν άμεσα ή έμμεσα ως αντικείμενο την ΤΝ.

Ο όμιλος Βόλου «Θέτις» θα συμβάλει μέσω της εκπαίδευσης, με αντικείμενο τη Μηχανική Ερώτησης (Prompt Engineering), ακολουθώντας τις πιο σύγχρονες πρακτικές διατύπωσης ερωτήσεων σε μηχανές συνομιλίας (Chatbots), με έμφαση στη χρήση του ChatGPT. Όλη η εκπαίδευση θα πραγματοποιηθεί σε πλαίσιο ηθικής.



ΟΙ ΕΛΛΗΝΙΔΕΣ ΣΟΡΟΠΤΙΜΙΣΤΡΙΕΣ ΣΤΗΝ ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΣΥΝΟΔΟ ΓΙΑ ΤΟ ΚΑΘΕΣΤΩΣ ΤΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ CSW69

Μάρτιος
στα Ηνωμένα Έθνη (UN)
στη Νέα Υόρκη



ΛΩΡΑ ΝΑΣΙΚΑ

Δικηγόρος Παρ' Αρείω Πάγω
Πρόεδρος 1^{ου} Σ.Ο. Βόλου



Είχα την χαρά και την τιμή να συμμετέχω για δεύτερη συνεχόμενη χρονιά στην αποστολή της Ευρωπαϊκής Σοροπτιμιστικής Ομοσπονδίας (SIE) στην παγκόσμια σύνοδο για το καθεστώς των γυναικών CSW69, που διεξήχθη τον Μάρτιο του 2025 στα Ηνωμένα Έθνη (UN), στη Νέα Υόρκη.

Με οδηγούς την Πρόεδρο του SI, Siew Yong Gnanalingam, την Πρόεδρο του SIE, Hafdis Karlsdottir και τις Σοροπτιμίστριες μόνιμες εκπροσώπους του SI στα Ηνωμένα Έθνη, Σοροπτιμίστριες από όλο τον κόσμο, συναντηθήκαμε σε μία κοινή αποστολή: την ενίσχυση του αγώνα για την ισότητα των φύλων.

Η εμπειρία αυτή ξεκίνησε με την εκδήλωση που έγινε στις 7 Μαρτίου, στο Town Hall του κτηρίου των Η.Ε., με αφορμή την ημέρα της γυναίκας. Ήταν μία ιδιαίτερη εκδήλωση με κεντρικό ομιλητή τον Antonio Guterres, ο οποίος τόνισε αυτό που στη συνέχεια ακούστηκε κατ' επανάληψη: ότι υπάρχει οπισθοδρόμηση παγκοσμίως στα δικαιώματα των γυναικών και ότι καθίσταται άμεση και επιτακτική ανάγκη η άσκηση επίμονης πίεσης προς τα εμπρός. Μίλησαν επίσης γυναίκες άξιες, διαφόρων ηλικιών, εθνικοτήτων και επαγγελμάτων, οι οποίες παρουσίασαν τα προβλήματα ανισότητας, βίας, φτώχειας και απαγόρευσης πρόσβασης στην εκπαίδευση που αντιμετώπισαν, αλλά ταυτόχρονα και πως τα ξεπέρασαν με σθένος και επιμονή.

Την επομένη, 8 Μαρτίου, αρκετές Σοροπτιμίστριες συμμετείχαμε στην εκδήλωση που έγινε στην Union Square για την Ημέρα της Γυναίκας και στην πορεία που ακολούθησε. Εντύπωση μας έκανε ότι για την αναλογία της πόλης της Ν.Υ. δεν υπήρχε αρκετή συμμετοχή κόσμου!

Στις 10 Μαρτίου ξεκίνησαν οι επίσημες εργασίες της συνόδου. Είναι σπουδαίο να βλέπεις τους υπουργούς με τις αντιπροσωπείες διαφόρων κρατών να παρουσιάζουν τις θέσεις τους, την πρόοδο που έχουν κάνει για την επίτευξη της ισότητας, ή και τα προβλήματα που αντιμετωπίζουν.

Στη Σουηδία η συζήτηση για απαγόρευση των εκτρώσεων παίρνει πλέον τέτοιες διαστάσεις, ώστε οι κυβερνήτες προσανατολίζονται στο να κατοχυρώσουν Συνταγματικά το δικαίωμα στην έκτρωση, για να μην μπορεί να απαγορευτεί στο μέλλον. Στα νησιά Φερόε, σε πρόσφατη ψηφοφορία, δεν πέρασε ο νόμος που επιτρέπει τις εκτρώσεις. Έτσι οι γυναίκες που θέλουν να προχωρήσουν σε έκτρωση πηγαίνουν στην Δανία όπου επιτρέπεται.

Στην Νορβηγία, από τότε που επιτράπηκαν οι εκτρώσεις και παρά τις «φωνές» κάποιων ότι θα γινόταν πλέον πολύ περισσότερες, γίνεται ο ίδιος αριθμός εκτρώσεων, όμως με νόμιμο και ασφαλή τρόπο.

Στις ΗΠΑ επιτρέπεται ακόμα ο γάμος κοριτσιών, με εξαίρεση μόλις 12 πολιτείες στις οποίες απαγορεύεται.

Τεράστιο θέμα με πολλές συζητήσεις αποτέλεσε η διαδικτυακή παρενόχληση. Το 90% των επιθέσεων, των παρενοχλήσεων, τα deepfakes, αφορούν γυναίκες. Αυτό βέβαια σημαίνει ανισότητα στην πρόσβαση και χρήση του διαδικτύου. Το διαδίκτυο όμως πρωτίστως έχει χρήσιμο και ουσιαστικό αποτέλεσμα σε τομείς όπως η υγεία, η πρόσβαση σε υπηρεσίες τραπεζικές και στην εν γένει πληροφόρηση. Πρέπει επομένως να επιμένουμε να εκπαιδευτούν και να έχουν

πρόσβαση στο διαδίκτυο περισσότερες γυναίκες και κορίτσια.

Θετική εντύπωση μου έκανε ο Σαουδάραβας Υπουργός Ισότητας ο οποίος προέβαλε την προσπάθεια να εμπλακούν περισσότερες γυναίκες στην οικονομία της χώρας του, σαν μέσο επίτευξης ισότητας! - «Έχουμε πολύ δρόμο να διανύσουμε, αλλά σκεφτείτε από πού ξεκινήσαμε!»

Σε εκδήλωση που έκανε το Ευρωπαϊκό Συμβούλιο, Πρόεδρος του οποίου είναι ο Θεόδωρος Ρουσόπουλος, με συνδιοργανώτρια χώρα την Ελλάδα, επισημάνθηκε ότι σήμερα πλέον, πολλές περισσότερες γυναίκες συμμετέχουν στο Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο και στα Κοινοβούλια της Ευρώπης και δόθηκε έμφαση στο ότι χρειαζόμαστε νόμους σαν «εργαλείο» για την διαμόρφωση των συνειδήσεων της κοινωνίας του μέλλοντος.

Η Υπουργός Σοφία Ζαχαράκη έδωσε βαρύτητα στην εκπαίδευση των παιδιών από μικρή ηλικία στους κανόνες αλληλοσεβασμού, στην συνεργασία, στην ενσυναίσθηση. Επίσης στην ανάγκη να αλλάξουμε νοοτροπία και κοινωνικούς κανόνες. Προτεραιοποίησε την ανάγκη εκπαίδευσης στα οικονομικά, ώστε οι γυναίκες να έχουν οικονομική ανεξαρτησία.

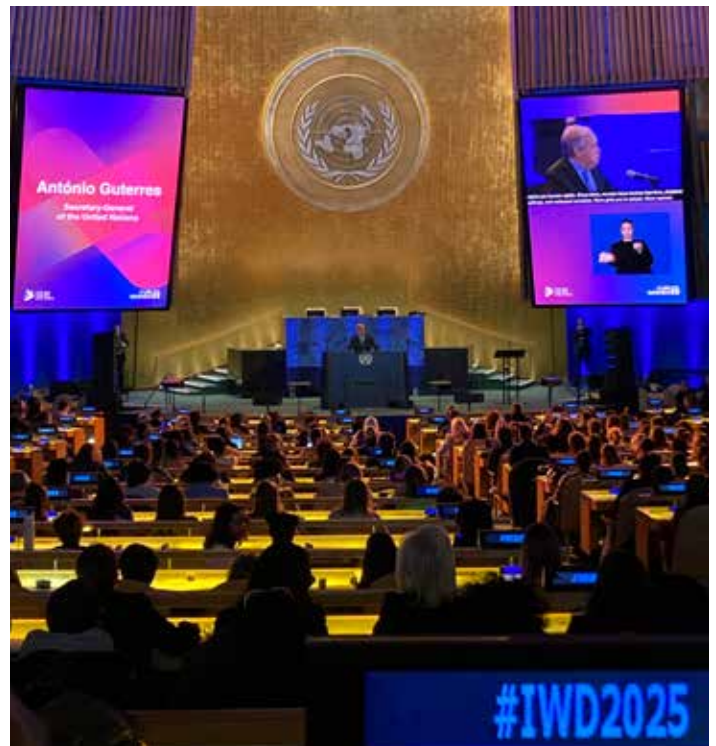
Κάθε συζήτηση για ισότητα, πρόοδο, εξάλειψη κάθε είδους βίας, κατέληγε στην αξία και την αναγκαιότητα εκπαίδευσης αντρών και γυναικών. Στην αναγκαιότητα να εμπλακούν αγόρια και άντρες κάθε ηλικίας σε αυτή την υπόθεση για την επίτευξη της ισότητας.

Η χώρα μας είχε εξαιρετική παρουσία, με ομιλίες και παρουσιάσεις σε πολλές και ποιοτικές εκδηλώσεις και συνεργασίες. Περήφανη να παρακολουθώ Έλληνες κυβερνητικούς αξιωματούχους, μέλη του Προξενείου μας στην

Νέα Υόρκη και Έλληνες επιστήμονες διαφόρων ειδικοτήτων να μιλούν πάνω σε επίκαιρα θέματα.

Μεγάλη ικανοποίηση από το γεγονός ότι η Ελληνική Αντιπροσωπεία στα Ηνωμένα Έθνη, μετά από προσωπική μου μεσολάβηση, γνώρισε τον Σοροπτισμό και αποδέχθηκε το αίτημα του Διεθνούς Σοροπτισμού για σπονσοράρισμα εκδήλωσής του με θέμα «τις δυσανάλογες επιπτώσεις της κλιματικής αλλαγής στις γυναίκες», σε συνεργασία με τον Π.Ο.Υ. Εκδήλωση που είχε επιτυχία και μέσω της οποίας οι Σοροπτιμίστριες του SI γνώρισαν και εκτίμησαν την χώρα μας περισσότερο.

Πέρα από την καθημερινή δουλειά την οποία οφείλαμε και μας άρεσε να κάνουμε, εργαζόμενες και προσπαθώντας για τους σκοπούς μας και τις δράσεις μας, η αποστολή αυτή για τις Σοροπτιμίστριες που συμμετείχαμε, ήταν άριστη ευκαιρία για να γνωρίσουμε ενδιαφέρουσες γυναίκες από όλο τον κόσμο, να κάνουμε νέες φιλίες και να επιβεβαιώσουμε παλιές και κυρίως για να πάρουμε την χαρά που δίνουν η συναναστροφή, η επικοινωνία και η προσφορά.





ΞΑΝΘΕΝΙΑ ΜΑΝΤΑ

Αρχιτέκτων
ICP Greece | Σ.Ο. Πειραιά

Istanbul Convention Promoters

Σοροπτιμισμός... ένας δρόμος στην Ευρώπη του κόσμου μας...



Φίλες μου,

Ένα γυναικείο network ή μια μεγάλη αγκαλιά;

Θα επιλέξω την δεύτερη εναλλακτική στην οποία μπορεί να αναπτυχθεί και να επενδύσει η πρώτη κι αυτό γιατί συναισθηματικά ορμώνει ακολουθώντας την πορεία της μητέρας μου και πήρα το σήμα μου ως σοροπτιμίστρια. Πάνε πολλά χρόνια από τότε μια και ήμουν είκοσι χρονών κορίτσι.

Σαν Πειραιώτισσα έμαθα να τιμώ την οργάνωσή μας από διαφορετικές θέσεις μαθαίνοντας από την γνώση και την εμπειρία των παλαιότερων μελών και διστακτικά αλλά με επιτυχία διετέλεσα Συντονίστρια Καλής Θέλησης και Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων της Ένωσης Ελλάδος και μετά από χρόνια ήρθε η πρόταση από την τ. Πρόεδρο, κα Ιωάννα Κοτσαρίνη για να αναλάβω την εκπροσώπηση της χώρας μας στην Νεοσύστατη Ευρωπαϊκή Ομάδα Istanbul Convention Promoters (ICP).



Έχοντας άριστη συνεργασία με την καινούργια ηγεσία της Ένωσης και την Πρόεδρο, κα Έλλη Τερζόγλου σας μεταφέρω στο Στρασβούργο και στην συνάντηση των μελών της ICP (9-11.1.2025). Μια συνάντηση που απαίτησε προετοιμασία, διεξήχθη άριστα κι έθεσε τις βάσεις για την εξάπλωση της συνθήκης.

Τα κεντρικά γραφεία του Συμβουλίου της Ευρώπης ήταν ο πυρήνας της δουλειάς μας μια και η ενημέρωση ήταν η πρωταρχική στόχευση. Δια ζώσης λοιπόν η ομάδα μπόρεσε να γνωριστεί, να δεθεί και να ονειρευτεί προσδόκιμα αποτελέσματα για την κάθε χώρα και για την Ευρώπη στο σύνολό της.

Πρόεδρος της ICP η κα Sabine Reimann, SIE President Elect, κοντά της η κα Jutta Gablitzka, Council of Europe Representative 2024 - 2025 SIE και η κα Rita Nogueira Ramos, VP Advocacy 2024 - 2025 SIE.

Τα στρογγυλά τραπέζια πλαισιώθηκαν από τους: Ms Asja Žujo of the Secretariat of the Council of Europe, Convention on Action against Trafficking in Human Beings, Greta's role in promoting a victim centered and a human rights based approach to the fight against human trafficking | Mr. Mihail Stojanoski, Istanbul Convention 10 years, Monitoring of its implementation and the role of civil society, Greivio | Ms Anca Sandesku | Ms Pascale Frank, Council of Europe, Gender Equality standards.

Στον απόηχο της συνάντησης θα ήθελα να εκφράσω μια γενικότερη προσωπική αίσθηση. Αν ψάξουμε λίγο στα δεδομένα του Σοροπτιμισμού κι αυτά είναι τα εργαλεία τα Ελληνικά, τα Ευρωπαϊκά και τα Διεθνή, μπορούμε να ανακαλύψουμε μαγικές διόδους δράσεις, έμπνευσης και οραματισμού για προγράμματα που εντάσσονται εύκολα σε υπάρχοντες ντιρεκτίβες και δίνουν κίνητρο σε νέα κορίτσια να μυηθούν στα ιδεώδη μας, εδραιώνοντας τους Ομίλους μας και βάζοντας μπροστά την αλληλεγγύη, την κοινή δράση και το Dream big.

Η εκστρατεία για την προώθηση της σύμβασης θα έχει την υπογραφή της ομάδας και την έγκριση του γραφείου μας στην Ευρώπη και θα περιλαμβάνει flyer και πιθανότατα οπτικοακουστικό υλικό έτσι ώστε η προσέγγιση να είναι απλή, μεστή, προσαρμοσμένη στα νέα τεχνολογικά δεδομένα και ικανή να προσελκύσει όλες τις ηλικίες.

Η Ελλάδα κάλυψε δημοσιογραφικά την συνάντηση και αποσπάσματα από τις συνεντεύξεις θα σας γνωστοποιηθούν. Πρόσθετα η φωτογραφική κάλυψη της αποστολής από την χώρα μας έγειρε φιλοφρονήσεων και υλικού που χρησιμοποιείται ήδη στην Ευρώπη μαζί με το δώρο του Σοροπτιμιστικού Ομίλου Πειραιά που δεν ήταν άλλο από το μαντίλι του προγράμματος για την βία κατά των γυναικών που ήταν και η θεματική μας.

Θα κλείσω με τις εντυπώσεις που αποκόμισα...

Πάντα πίστευα πως η εμπειριστατωμένη γνώση σε συνδυασμό με σωστή οργάνωση είναι ικανή να φέρει ιδεατά αποτελέσματα. Στοιχείο που μπορεί να εκτοξεύσει μια δράση...το πάθος. Θεωρώ

πως έφυγα από το Στρασβούργο πλουσιότερη και στους τρεις αυτούς τομείς.

Η υπογραφή της Συνθήκης της Κωνσταντινούπολης του Συμβουλίου της Ευρώπης από μια χώρα είναι μια διαδικασία επίπονη, χρονοβόρα, πολυεπιστημονική και πολυεπίπεδη. Αυτό το γεγονός από μόνο του αναδεικνύει τη σπουδαιότητα και την αναγκαιότητά της ακόμα κι αν δεν έχει χαρακτήρα υποχρεωτικό αλλά προτρεπτικό κι ενθαρρυντικό. Σηματοδοτεί το πρώτο βήμα προς την αλλαγή της κοινωνίας των πολιτών. Το δεύτερο στάδιο που έγκειται στην παρατήρηση της εφαρμογής της Συνθήκης από το Συμβούλιο της Ευρώπης είναι εξίσου σημαντικό και για την χώρα μας και αποκτά ιδιαίτερο ενδιαφέρον, λαμβάνοντας υπόψη την τροποποίηση του νομοθετικού πλαισίου σε σχέση με τη βία κατά των γυναικών και την ενδοοικογενειακή βία.

Οφείλουμε σαν Σοροπτιμίστριες και σαν μέλη του ICP να ενεργοποιήσουμε, να προασπίσουμε, να ενημερώσουμε και να πυροδοτήσουμε ένα κίνημα για να σκεφτόμαστε «Διαφορετικά»... γιατί αν έμαθα κάτι είναι ότι το Συμβούλιο της Ευρώπης δεν είναι απρόσωπο, είμαστε εμείς. Παίρνει χρόνο αλλά αξίζει κάθε προσπάθεια!

Προτείνω την εντεταμένη ενασχόληση με την Συνθήκη, το Greivio & την Greta, μέσα από projects, μέσα από μαθήματα και ανταλλαγή απόψεων με άλλες χώρες στο δικό μας network γυναικών και μελέτη του site του Συμβουλίου της Ευρώπης.

Οτιδήποτε είναι γραπτό μένει. Συνεπώς οι εκθέσεις του Greivio υπάρχουν για κάθε χώρα και προσδιορίζουν το πλαίσιο των ελλείψεων συνεπώς είναι στο χέρι μας να εργαστούμε πάνω σε αυτό το κομμάτι και να δώσουμε την οντότητα που πρεσβεύουν έτσι ώστε ο λόγος μας να φθάσει όπου κι όπως πρέπει, δίνοντας ιδιαίτερη έμφαση στα Μέσα Μαζικής Ενημέρωσης και στα Κοινωνικά δίκτυα καθώς και σε Πολιτειακά στελέχη.

Μια χώρα έστω και ηθικοκοινωνικά μπορεί να προωθήσει ένα όραμα έτσι ώστε σε δεύτερο στάδιο η δικονομική εξουσία να ακολουθήσει.



Η Ιστορία του Διεθνούς Σοροπτιμισμού

Μετάφραση - Περίληψη

ΛΙΛΙΑΝ ΖΕΛΛΟΥ

Πολιτικός επιστήμων
Πρόεδρος Σ.Ε.Ε. 2010 - 2012
Σ.Ο. Ανατολικός

> CHAPTER VII

Awarness Advocacy Action 1987 - 1993

Συνέχεια από προηγούμενο τεύχος

The Challenge for... 1995

Η πρόεδρος Marion Stallard έχοντας διαπιστώσει ότι υπήρχε ζωηρό ενδιαφέρον εκ μέρους των μελών της Οργάνωσης για την αναβάθμιση της θέσης των γυναικών, με ιδιαίτερη χαρά, αποδέχθηκε την είδηση ότι στις αρχές του 1992 η τότε πρόεδρος Joan Banks είχε σύσκεψη με τις τέσσερες διεθνείς εκπροσώπους μας στην έδρα των Ηνωμένων Εθνών στην Νέα Υόρκη, καθώς και με την εκπρόσωπό μας στην Ειδική Επιτροπή για τα ανθρώπινα δικαιώματα, στην Βιέννη. Εκεί, εκπρόσωποι των NGO's, συναντήθηκαν για να συζητήσουν και να συμφωνήσουν για το ειδικό πλαίσιο της συμμετοχής τους στις εργασίες του Διεθνούς Συνεδρίου για την θέση των γυναικών που επρόκειτο να πραγματοποιηθεί τον Σεπτέμβριο του 1995 στο Πεκίνο.

Για τον σκοπό αυτό δημοσιεύθηκαν πολλά άρθρα στο περιοδικό του Διεθνούς Σοροπτιμισμού, καλώντας όλους τους Ομίλους να συμμετάσχουν καταθέτοντας κείμενα για τις δράσεις που έχουν πραγματοποιηθεί και προτάσεις για νέες νομοθετικές ρυθμίσεις που θα πρέπει να υιοθετήσουν οι κυβερνήσεις για την αναβάθμιση της θέσης των γυναικών και για την διαφύλαξη των δικαιωμάτων τους.

Accepting the Challenge

Οι σοροπτιμίστριες συγκεντρώθηκαν στην Camberra της Αυστραλίας το Πάσχα του 1992, συμμετέχοντας στις εργασίες του 8^{ου} Συνεδρίου της SI of South West Pacific. Συμμετείχαν 350 μέλη από όλες τις περιοχές της εν λόγω Ομοσπονδίας. Συζητώντας για την Ατζέντα του επερχόμενου συνεδρίου στο Ρίο της Βραζιλίας για την προστασία του περιβάλλοντος, τέθηκαν οι εξής προτεραιότητες, οι οποίες για τις σοροπτιμίστριες ήταν υψίστης σημασίας.

Η υπερθέρμανση του πλανήτη, η καταστροφή των δασών από τις ανθρώπινες δραστηριότητες, η τρύπα του Όζοντος, η ανάπτυξη φιλικών προς το περιβάλλον τεχνολογιών και η προώθηση τους

στις αναπτυσσόμενες χώρες.

Προτάθηκαν συγκεκριμένες πολιτικές για τα ανωτέρω ζητήματα που θα έπρεπε να προωθηθούν στις κυβερνήσεις, όλου του κόσμου. Επί πλέον ζητήθηκε από όλες τις Ομοσπονδίες να υποβάλλουν στο συμβούλιο του Διεθνούς Σοροπτιμισμού τα αποτελέσματα των δράσεών τους σε όλους τους τομείς που έχουν εργαστεί καθώς και τα αποτελέσματά τους, για να συζητηθούν στο Πεκίνο το 1995.

The Americas (Αμερικανική Ομοσπονδία)

Το 32^ο διετές Συνέδριο της Αμερικανικής Ομοσπονδίας έγινε στο Phoenix Arizona, τον Ιούλιο 1992. Η πρόεδρος Joan Banks μίλησε για την αναγκαιότητα να πειστούν οι Κυβερνήσεις και να εγγυηθούν για την λήψη μέτρων για την συμμετοχή των γυναικών σε όλες τις αναπτυξιακές δραστηριότητες και ειδικότερα στην διαχείριση των πολιτικών για το περιβάλλον. Ανάμεσα στα διάφορα προγράμματα που προτάθηκαν και υλοποιήθηκαν, ήταν το πρόγραμμα του τομέα εκπαίδευσης. Διατέθηκαν περισσότερα από 250.000 δολάρια ΗΠΑ για την βασική εκπαίδευση εκατομμυρίων γυναικών στην Καραϊβική, τις Φιλιππίνες και την Λατινική Αμερική για την καταπολέμηση του γυναικείου αναλφαριθτισμού.

Europe (Ευρωπαϊκή Ομοσπονδία)

Τον Ιούνιο 1992 έγινε στην Αθήνα η Συνάντηση των Εκπροσώπων των Ενώσεων της Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας. Επίσημη καλεσμένη ήταν η εκλεγμένη πρόεδρος της Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας Marie - Jeane Bosia Berberat. Η πρόεδρος της Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας Νίνα Κουμανάκου ανακοίνωσε την δημιουργία Σοροπτιμιστικού δάσους, σαν σύμβολο ειρήνης και παγκόσμιας ενότητας. Η Ελληνική Πολιτεία εκτιμώντας το έργο και τις προσπάθειες των σοροπτιμιστριών Ελληνίδων και ξένων, διέθεσε ένα μεγάλο χώρο εντός του ιερού χώρου της Ολυμπίας, κοντά στο Μουσείο, γιατί τα Ολυμπιακά ιδεώδη και η Πεμπτουσία του Ολυμπιακού πνεύματος συνθέτουν τον Ελληνικό πολιτισμό

και τιμώνται από την διεθνή κοινότητα. Τον Οκτώβριο 1992 ο Δήμος Αρχαίας Ολυμπίας υποδέχθηκε την πρόεδρο Νίνα και 50 σοροπτιμίστριες για την τελετή της φύτευσης από την πρόεδρο Νίνα, του πρώτου δέντρου. Ήταν μία άγρια ελιά, που είναι το ιερό δέντρο της Αρχαίας Ολυμπίας. Οι τοπικές αρχές δήλωσαν ότι ο Διεθνής Σοροπτιμισμός είναι η σύγχρονη έκφραση του Ολυμπιακού πνεύματος (Olympic Spirit).

GBI (Ομοσπονδία Μεγάλης Βρετανίας - Ιρλανδίας)

Η Πρόεδρος Brenda Jackson με το σύνθημα «Caring for the future» κάλεσε όλα τα μέλη της Ομοσπονδίας σε δράση για το περιβάλλον, είτε εκπονώντας μεγάλη δράση, είτε μικρή. Με μία συλλογική δράση, κατέγραψαν όλα τα είδη του ζωικού και φυτικού βασιλείου της Ομοσπονδίας τους. Επίσης, καθάρισαν μεγάλες πόλεις και μικρές, διοργανώνοντας εκστρατείες εθελοντών. Τα αποτελέσματα των δράσεων τους τα κατέθεσαν με την μορφή υπομνήματος στον πρωθυπουργό της χώρας, επισκεπτόμενες την Downing Street 10, εισπράττοντας τα εύσημα για το εγχείρημα.

10 December 1992, President's Appeal

Η Πρόεδρος Joan Banks, τιμώντας την Διεθνή Ημέρα για τα ανθρώπινα δικαιώματα, πρότεινε στις σοροπτιμίστριες να συνεργαστούν με την UNIFEM στο πρόγραμμα επιμόρφωσης των γυναικών «στην κουλτούρα του νερού». Ήταν ένα πρόγραμμα που προσέφερε επιστημονικές γνώσεις, εκπαίδευση και αναδείκνυε την ικανότητα του ατόμου, ώστε να αποκτήσει οικονομική ανεξαρτησία. Οι γυναίκες που βοηθήθηκαν ζούσαν στην παραλιακή πόλη Ορίσσα της Ινδίας, όπου κατοικούσαν 31,5 εκατομμύρια άτομα, εκ των οποίων το 44,7% ήταν γυναίκες και ζούσαν κάτω από το όριο της φτώχειας. Δυστυχώς, παρά τις προσπάθειες των σοροπτιμιστριών, οι γυναίκες αντιμετώπιζονταν από το κοινωνικό σύνολο, με ευθύνη όλων, σαν αποδέκτριες φιλανθρωπικής δράσης, παρά σαν παράγοντες της επιδιωκόμενης ανάπτυξης, που οραματίζονταν οι σοροπτιμίστριες.

> CHAPTER VIII

Looking forward to...

Ιδιαίτερα ενδιαφέρουσες στιγμές περιμέναν τις σοροπτιμίστριες κατά τη διάρκεια του 15^{ου} Διεθνούς Συνεδρίου που έγινε στο San Francisco το 1995, με θέμα «Accepting the Challenge and facing it». Η σκέψη όλων ήταν στραμμένη στο 2021, οπότε η Οργάνωση θα εόρταζε τα 100 χρόνια από την ίδρυση της. Άρχισαν να ετοιμάζονται δράσεις που θα εξέφραζαν όλες τις ελπίδες και τους προβληματισμούς ολόκληρης της σοροπτιμιστικής οικογένειας.

WHO admits Soroptimist International

Τον Ιούνιο 1993, η Συντονίστρια του τομέα υγείας του Διεθνούς Σοροπτιμισμού ανακοίνωσε επίσημα το ευτυχές τέλος της μακράς διαδρομής της Οργάνωσης στην προσπάθεια της επίσημης συνεργασίας της με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας. Οι διαπραγματεύσεις ξεκίνησαν το 1987, όταν η ηγεσία του Διεθνούς Σοροπτιμισμού έκρινε ότι, μετά από τόσα χρόνια σοβαρής ενασχόλησης με τα ζητήματα Υγείας, έφτασε η στιγμή της επίσημης αναγνώρισης της αποτελεσματικότητας των προγραμμάτων μας, τα οποία είχαν παγκόσμια αποδοχή και επιτυχία. Οι εκπρόσωποί μας επισκέφθηκαν τα γραφεία του Παγκόσμιου Οργανισμού στην Γενεύη για να συζητηθούν οι γραφειοκρατικές λεπτομέρειες, για να ανακοινωθεί επίσημα ότι η Οργάνωση είχε γίνει επίσημος συνεργάτης σε παγκόσμιο, κεντρικό και περιφερειακό επίπεδο.

Human Rights - World Conference

Επίσης, τον Ιούνιο 1993 ένα εξαιρετικά ενδιαφέρον παγκόσμιο συνέδριο έγινε στην έδρα του ΟΗΕ στη Βιέννη με θέμα την προστασία των ανθρωπίνων δικαιωμάτων των γυναικών. Το πρώτο συνέδριο έγινε το 1968 με την ψήφιση της Σύμβασης CEDAW. Η Σύμβαση αυτή ήταν κεφαλαιώδους σημασίας γιατί έθετε ένα πλήρες νομικό πλαίσιο για την προστασία και την κοινωνική αναβάθμιση της θέσης της γυναίκας και καλούσε την άμεση ένταξη των κανόνων που έθετε στο εθνικό νομικό σύστημα των χωρών που θα την προσυπέγραφαν. Ο δεσμευτικός χαρακτήρας της ήταν δεδομένος και εκ του λόγου αυτού ορίστηκε να διοργανώνεται κάθε χρόνο ένα συνέδριο, αφ' ενός για την αποτίμηση της συμμόρφωσης των κρατών στην τήρηση των συμφωνηθέντων και αφ' ετέρου να δεχθούν τις παρατηρήσεις και τις υποδείξεις για την πλήρη εφαρμογή της, όπου χρειάζεται. Το κυρίαρχο σύνθημα αυτής της Σύμβασης ήταν «τα δικαιώματα των γυναικών είναι ανθρώπινα δικαιώματα και τα ανθρώπινα δικαιώματα είναι δικαιώματα των γυναικών». Το συνέδριο αυτό αποτελείται από 2 fora: ένα των κυβερνητικών αντιπροσωπειών και ένα των ΜΚΟ. Ο Διεθνής Σοροπτιμισμός συμμετείχε με μεγάλη αντιπροσωπεία, όπως κάνει κάθε χρόνο.

International Year Of The Family

Το έτος 1994 είχε κηρυχθεί από τον ΟΗΕ ως διεθνές έτος για την οικογένεια, ξεκαθαρίζοντας ότι η οικογένεια εξακολουθεί να είναι ο φυσικός και συστατικός πυρήνας της κοινωνίας. Όλες οι σοροπτιμίστριες, σε όλες τις ομοσπονδίες, εργάστηκαν σ' αυτή τη θεματική με την απόλυτη πεποίθηση ότι η πυρηνική οικογένεια ήταν και θα είναι το υγιέστερο μέρος κάθε κοινωνίας, με τις γυναίκες να διαδραματίζουν τον κυριότερο ρόλο. Ωστόσο, δεδομένου ότι

η ενδοοικογενειακή βία ήταν γεγονός, θα έπρεπε να θεσπισθούν ειδικοί κανόνες για την προστασία τους, ενώ παράλληλα να ενισχυθεί η συμμετοχή τους στην οικονομική ζωή και η ενεργή παρουσία τους στα κοινά. Κατόπιν αυτού, ένα νέο και ευρύ πεδίο δράσης άνοιξε για τις σοροπτιμίστριες και αυτό αποτυπώθηκε καθαρά σε όλα τα προγράμματα που ακολούθησαν.

Looking Forward to... Further Growth

Πλησιάζοντας στο τέλος αυτής της εξιστόρησης θα πρέπει να αναλογιστούμε πώς ξεκινήσαμε, ποια πορεία διαγράψαμε, τόσο ως Οργάνωση συνολικά, όσο και ως Ομοσπονδίες ειδικά. Διαβάζουμε την αναφορά που έκανε η Hilary Page, μετέπειτα πρόεδρος του Διεθνούς Σοροπτιμισμού.

«Από το 1921 που ιδρύθηκε ο πρώτος Όμιλος στην Alameda County, California οι σκοποί και τα οράματα της Οργάνωσης αγκαλιάστηκαν από 94.500 γυναίκες που έγιναν μέλη σε 3.000 ομίλους, σε 111 χώρες σε όλο τον κόσμο. Στην Αμερική σε 20 χώρες, στην Ευρώπη σε 52, στην Μεγάλη Βρετανία - Ιρλανδία 29, στις χώρες του Νοτιοδυτικού Ειρηνικού Ωκεανού 10 (μέχρι το 1994). Το 1928 υπήρχαν 24 όμιλοι σε 5 χώρες. Το 1938, 191 όμιλοι σε 13 χώρες. Το 1948, 573 όμιλοι σε 16 χώρες. Το 1956, 1070 όμιλοι σε 24 χώρες. Με σταθερή αύξηση το 1977, 2078 όμιλοι σε 51 χώρες. Το 1989, 2710 όμιλοι σε 86 χώρες, με επέκταση και στις 5 Ηπείρους. Με την επαναφορά της δημοκρατίας το 1989 στις χώρες της κεντρικής και ανατολικής Ευρώπης, η Οργάνωση επεκτάθηκε ακόμη περισσότερο. Παράλληλα σημαντικότερο έργο έγινε στην Ασία, την Ωκεανία και Αφρική»

Ο αγώνας για τα ανθρώπινα (θεμελιώδη) ατομικά και κοινωνικά δικαιώματα αποτελούν αντικείμενα σκληρής διαμάχης σε όλα τα πεδία με τις δυνάμεις που, για διάφορους λόγους, εξακολουθούν να θεωρούν τις γυναίκες σαν όντα μεταξύ ανθρώπου και ζώου. Όλα αυτά, παρά τις ρητές δεσμεύσεις των χωρών αυτών για τον σεβασμό των περιγραφόμενων δικαιωμάτων στο Χάρτη των Ηνωμένων Εθνών, προκειμένου να γίνουν δεκτές ως ισότιμα μέλη του Οργανισμού. (σημείωση της μεταφράστριας, γιατί δεν αποβάλλονται από τον ΟΗΕ, αλλά τους προσφέρονται και αξιώματα;)

The Federations

Soroptimist International of the Americas

Στην Αμερική γεννήθηκε ο Σοροπτιμισμός. Η φεμινίστρια - οραματίστρια Mary Robinson, ιδρύτρια της Οργάνωσης, ευτύχησε να δει την Οργάνωση να προοδεύει, βεβαίως με πολύ κόπο, αλλά το αποτέλεσμα ήταν σπουδαίο. Στον χρόνο που κύλησε, έγιναν πολλά. Η Επιτροπή προγράμματος εκπόνησε πολλά προγράμματα. Κάποια από αυτά είναι:

το Youth Forum Manual, το 4ετές πρόγραμμα του βιβλίου, σαν θεμελιώδη παράγοντα γνώσης και παιδείας,

το Training Awards Program με την ετήσια απονομή βραβείων ύψους 172.000 δολ. ΗΠΑ,

το Youth Citizenship Award με 2.000 δολ ΗΠΑ,

το SI Foundation of Canada με προσφορά 4 ετησίων βραβείων

5.000 δολ. έκαστον,

δημιουργία ταμείου (disaster relief fund) για την παροχή βοήθειας σε πληγέντες από φυσικές καταστροφές.

Η πρόεδρος της Αμερικανικής Ομοσπονδίας Phyllis Hunewill στο μήνυμά της για το μέλλον της Οργάνωσης επισημαίνει μεταξύ άλλων: «Γνωρίζοντας τα προβλήματα, ξέρουμε πολύ καλά που να εστιάσουμε, να υπάρχει καθαρό νερό για όλους, να υπάρχει ασφάλεια για τα παιδιά, να έχουν όλοι πρόσβαση στην εκπαίδευση σαν βάση της ανθρωπότητας για όλα τα κοινωνικά αγαθά, την κοινωνική πολιτική και την διαφύλαξη της ανθρωπίνης αξιοπρέπειας, την πρόληψη των ασθενειών με προτεραιότητα για τις γυναίκες και τον καρκίνο του μαστού. Με την συντονισμένη συνεργασία όλων, εργαστήκαμε για την θεραπεία των τυφλών παιδιών στο Bagladesh, την αναβάθμιση της θέσης των γυναικών στο Περού και την υδροδότηση μεγάλων περιοχών στην Σενεγάλη. Εργαζόμαστε μεθοδικά για την αναβάθμιση της θέσης των γυναικών με στόχο την προώθησή τους σε θέσεις εξουσίας. Επιδιώκουμε ευρύτερες συνεργασίες με εθελοντικές οργανώσεις που έχουν τους ίδιους στόχους με την Οργάνωσή μας». Κατέληξε με την εξής φράση την οποία παραθέτω όπως ακριβώς την είπε «We provide service to humankind. This is our hallmark and will always be needed»

Soroptimist International of Europe

Η πρόεδρος της Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας Gisela Freudenberg αναφέρθηκε στους αγώνες της Ομοσπονδίας για επέκταση στην Αφρική και στην ίδρυση μεμονωμένων ομίλων με την προοπτική της δημιουργίας Αφρικανικής Ομοσπονδίας, (σημ. μεταφράστρις, ήδη από το 2023 έχει ιδρυθεί Αφρικανική Ομοσπονδία). Χορηγήθηκε μεγάλη οικονομική και υλική βοήθεια στην πρώην Γιουγκοσλαβία για την αντιμετώπιση των καταστροφών του πολέμου. Όλο και περισσότερα μέλη από 42 έθνη παρακολουθούν τις ετήσιες Γενικές Συνελεύσεις των εκπροσώπων των ευρωπαϊκών Ενώσεων (Governor's Meetings). Το πρόσφατο κοινό πρόγραμμα Friendship without borders που ψηφίστηκε για την διετία 1993 - 1995, έγινε αποδεκτό με ενθουσιασμό από τους Ομίλους. Στο τέλος αναρωτήθηκε looking forward? Πως μπορεί να αναπτυχθεί με επιτυχία;

Να είμαστε φεμινίστριες, χωρίς ακραίες εκδηλώσεις. Να φροντίσουμε, όπως έκαναν και οι δικές μας οι μπότερες, για την όσο το δυνατόν καλύτερη εκπαίδευση των κοριτσιών, όχι μόνον με την ακαδημαϊκή έννοια, αλλά και με την πολιτισμική καλλιέργεια που είναι απαραίτητη για να αφομοιώσουν τις αρχές και τις αξίες της Οργάνωσης, ώστε να μεγαλώσουν σωστά την επόμενη γενιά αγοριών και κοριτσιών. Η εργασία να μην σημαίνει μόνον μέσον για κάποιο εισόδημα. Φυσικά η πρόοδος και η άνοδος στον επαγγελματικό τομέα να περιλαμβάνονται πάντα στους κύριους τομείς των ενδιαφερόντων μας. Ο κόσμος δεν ανήκει μόνο σε μας αποκλειστικά. Ανήκει και στους απογόνους μας και πρέπει να τον διατηρήσουμε στην καλύτερη δυνατή κατάσταση. Η προστασία του περιβάλλοντος και η διατήρηση της παγκόσμιας ειρήνης είναι ο καλύτερος τρόπος για να το επιτύχουμε. Το μέλλον της Οργάνωσής μας συναρτάται στην μεγάλη ανάπτυξη και στην διατήρηση όλων, όσων έχουμε επιτύχει μέχρι τώρα.

Soroptimist International of Great Britain and Ireland

Η προηγούμενη πρόεδρος της Ομοσπονδίας Jane Barrie και η εν ενεργεία πρόεδρος Dorothy Liewellyn επισημαίνουν το πόσο αναγκαία ήταν η τροποποίηση του Καταστατικού, που εγγυάται την ενίσχυση της αποτελεσματικότητας των προγραμμάτων δράσης, που υπήρξε η βασική επιδίωξη. Η επιρροή της Οργάνωσης αυξήθηκε τόσο σε επίπεδο κοινωνίας, όσο και σε επίπεδο πολιτικής εξουσίας, υποβάλλοντας προτάσεις και λύσεις σε συγκεκριμένα κοινωνικά ζητήματα. Η Βρετανική - Ιρλανδική Ομοσπονδία έκανε άλματα επέκτασης στην Καραϊβική, στην Αφρική και την Ασία. Οι νέοι Όμιλοι στις περιοχές αυτές έχουν σημαντική δράση, προδικάζοντας ένα ελπιδοφόρο μέλλον για την ενίσχυση της θέσης των γυναικών, που μέχρι τώρα ήταν σε πολύ άσχημο επίπεδο. Όλοι οι Όμιλοι αναγνωρίζουν την ανάγκη να ανταποκριθούν στις παγκόσμιες αλλαγές, κυρίως στον οικονομικό τομέα για να αντιμετωπιστούν οι προκλήσεις του 21^{ου} αιώνα.

Το μέλλον είναι άδηλο, αλλά με προσεκτικό σχεδιασμό και με δεδομένη την ικανότητα και την θέληση μας να προσαρμοστούμε σε όποιες αλλαγές και προκλήσεις των χρόνων που έρχονται, η κοινωνική μας προσφορά θα συνεχιστεί για την διασφάλιση και επέκταση των κοινωνικών δικαιωμάτων της παιδείας, της εργασίας και της προστασίας της δημόσιας Υγείας. Επίσης αναγνωρίζουμε την αναγκαιότητα της δημιουργίας νέων Ομίλων για την ενίσχυση της θέσης των γυναικών και της Δημοκρατίας. Το μέλλον για τις σοροπτιμίστριες όλου του κόσμου, είναι η συνεργασία και η στενή επικοινωνία όλων των μελών.

Soroptimist International of South West Pacific

Η πρόεδρος Lorna Mead επισημαίνει ότι η Ομοσπονδία επεκτείνεται γοργά. Νέες χώρες της περιοχής και με τα νησιά Σολομώντα, την Μαλαισία και την Ινδονησία οι συμμετέχουσες χώρες είναι 10. Νέοι Όμιλοι ιδρύονται. Ο πληθυσμός της περιοχής αυξάνεται. Όταν ξεκινήσαμε αριθμούσαμε 20 εκατομμύρια και με τις μετακινήσεις των πληθυσμών είμαστε 200 εκατομμύρια, με προοπτική περαιτέρω αύξησης του πληθυσμού.

Η πρόεδρος Janice Mackdonald τονίζει ότι «η αύξηση της αποτελεσματικότητας των δράσεων οφείλεται κατά κύριο λόγο στην γενναιοδωρία των μελών μας και στην αξιοποίηση όλων των φυσικών και οικονομικών πόρων. Κατά την διετία 1992-1994, όλες οι επιτροπές μας εργάστηκαν για τη βελτίωση της δομής και της οργάνωσης της Ομοσπονδίας μας, με το βλέμμα στραμμένο στο 2020, προσπαθώντας να ανιχνεύσουν τις μελλοντικές κοινωνικές δυσκολίες και να προσαρμόσουν ανάλογα το πρόγραμμά μας. Έχουμε, ήδη, ετοιμάσει προτάσεις μέχρι την 100ετηρίδα της Οργάνωσης. Εδώ, στον νοτιο - δυτικό Ειρηνικό αναλογιζόμαστε τις πρώτες ημέρες της Οργάνωσης πριν 56 χρόνια και τα 15 χρόνια από τότε που γίναμε Ομοσπονδία. Ο ενθουσιασμός μας είναι μεγάλος και πιστεύουμε ότι ο σοροπτιμισμός θα ανθίσει περισσότερο και θα επεκτείνει την θετική παρουσία του στην διεθνή κοινότητα, καθώς και την συμμετοχή του στην Ειδική Επιτροπή του ΟΗΕ για την ενίσχυση της θέσης των γυναικών.

Τίποτε δεν είναι σημαντικότερο από το να βοηθούν οι γυναίκες τις γυναίκες για να βελτιώσουν την κοινωνική τους θέση».

Από το 1995 στην ιστοσελίδα του Διεθνούς Σοροπτιμισμού αναρτώνται όλα τα κείμενα, οι εκδόσεις της Οργάνωσης, οι δράσεις και πολύ πλούσιο φωτογραφικό υλικό.

Επίλογος

Εδώ τελείωσε η σύντομη εξιστόρηση της ίδρυσης και της πορείας της Οργάνωσης μας από το 1921 έως το 1995. Το βιβλίο αποτελούμενο από 138 σελίδες, περιλαμβάνει πολλές ενδιαφέρουσες λεπτομέρειες για το σκεπτικό των διοικητικών αλλαγών που έγιναν στην μακρά αυτή πορεία, ώστε η δομή της Οργάνωσης να συνάδει με τις απαιτήσεις των καιρών, χωρίς να αλλοιωθούν ούτε κατ'ελάχιστον το πνεύμα, αλλά και οι αξίες της... Αυτό δεν ήταν πάντα εύκολο. Όσες διοίκησαν έζησαν και καλές, αλλά και δύσκολες στιγμές. Αλλά τις αντιπαρήλθαν με σωφροσύνη και αξιοπρέπεια.

Ήταν φυσικό να υπάρχουν αντίθετες απόψεις, ασύμβατες με το πνεύμα της Οργάνωσης, διαφωνίες και ανθρώπινες αδυναμίες που θα μπορούσαν να δημιουργήσουν προβλήματα και σε κάποιο βαθμό να λειτουργήσουν αρνητικά. Πάντα υποστήριζα ότι είναι πολύ δύσκολη η ύπαρξη και διατήρηση ισορροπίας στις ανθρώπινες σχέσεις. Όμως, το υψηλό μορφωτικό επίπεδο των σοροπτιμιστριών, το ενδιαφέρον τους να συμβάλλουν στην βελτίωση της συμπεριφοράς της κοινωνίας των πολιτών, οι παρεμβάσεις στην διαμόρφωση των κυβερνητικών πολιτικών για τον περιορισμό των κοινωνικών ανισοτήτων, οι αγώνες για την επίτευξη της ουσιαστικής ισότητας των φύλων, η καταπολέμηση κάθε μορφής βίας, τόσο σε επίπεδο κοινωνίας, όσο και σε επίπεδο οικογένειας και η οικονομική ανάπτυξη σε συνθήκες παγκόσμιας ειρήνης, ήταν ο οδικός Χάρτης για όλες μας.

Η συνειδητοποίηση ότι η Οργάνωση μας ενώνει και δεν μας χωρίζει, μας εμπνέει, μας υποδεικνύει λύσεις στα προβλήματα και πράξεις που υλοποιούν τους σκοπούς μας ήταν, είναι και θα είναι ο συνδετικός μας κρίκος.



ΕΛΕΝΗ ΓΚΕΚΑ

Εκπαιδευτικός
Β' Αντιπρόεδρος ΣΕΕ 2025 - 2026



ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΙΚΗ ΝΟΗΜΟΣΥΝΗ: ΤΟ ΚΛΕΙΔΙ ΓΙΑ ΚΑΘΕ ΓΥΝΑΙΚΑ - ΗΓΕΤΗ

Η συναισθηματική νοημοσύνη, περι της οποίας παρουσιάζεται έντονο ερευνητικό και συγγραφικό ενδιαφέρον τα τελευταία χρόνια, αποτελεί καθοριστικό παράγοντα για κάθε γυναίκα που επιθυμεί να ηγηθεί του εαυτού της και των ομάδων της. Σύμφωνα με τον ψυχολόγο Daniel Goleman, περιλαμβάνει πέντε βασικούς τομείς: την αυτογνωσία, την αυτορρύθμιση, την κινητοποίηση, την ενσυναίσθηση και τις κοινωνικές δεξιότητες. Η ανάπτυξη αυτών των δεξιοτήτων οδηγεί σε μια αποτελεσματική και ηγετική προσωπικότητα.

Ηγεσία: Ξεκινώντας από τον εαυτό μας

Η ηγεσία προϋποθέτει πρώτα την αυτογνωσία, κατά το Σωκρατικό «Γνώθι σαυτόν». Η ικανότητα αναγνώρισης και κατανόησης των συναισθημάτων μας και των επιπτώσεών τους στη συμπεριφορά μας είναι θεμελιώδης. Η αυτορρύθμιση, η ικανότητα ελέγχου των συναισθηματικών μας αντιδράσεων, συμβάλλει στην ψυχραιμία και τη λήψη ορθών αποφάσεων. Μια γυναίκα - ηγέτης διαχειρίζεται τις δυσκολίες με ηρεμία και αυτοπεποίθηση, καθοδηγώντας έτσι την ομάδα της αποτελεσματικά.

Ενσυναίσθηση και επικοινωνία

Η ενσυναίσθηση, η ικανότητα να κατανοούμε τα συναισθήματα των άλλων, είναι βασική για την ηγεσία. Δημιουργεί ένα περιβάλλον εμπιστοσύνης και ενισχύει την επικοινωνία, τη συνεργασία και την επίλυση συγκρούσεων. Η ενεργητική ακρόαση είναι επίσης απαραίτητη δεξιότητα για την κατανόηση των αναγκών των συνεργατών και για την ενδυνάμωση της ομάδας.

Ανάληψη ευθύνης και ανάπτυξη ομάδων

Η ηγεσία απαιτεί την ανάληψη προσωπικής ευθύνης για τα αποτελέσματα. Ένας ηγέτης δεν επιρρίπτει ευθύνες στους άλλους, αλλά αναγνωρίζει το ρόλο του/της στην επιτυχία ή αποτυχία μιας ομάδας. Η ικανότητα να αναλαμβάνει την ευθύνη και να ενθαρρύνει την ανάπτυξη των συνεργατών του/της ενδυναμώνει την ομάδα και ενισχύει την εμπιστοσύνη.

Προσαρμοστικότητα και διαχείριση προκλήσεων

Πολυάριθμοι συγγραφείς επισημαίνουν ότι το 90% των όσων μας συμβαίνουν οφείλονται στον τρόπο που αντιδρούμε στα γεγονότα. Ένας συναισθηματικά ευφυής ηγέτης δεν αναλώνεται με ανούσια προβλήματα και διαχειρίζεται τις δύσκολες καταστάσεις με ψυχραιμία και λογική. Αυτό του επιτρέπει να βλέπει ευκαιρίες μέσα από τις προκλήσεις και να χαράσσει στρατηγικές με αυτοπεποίθηση.



Καλλιέργεια της Συναισθηματικής Νοημοσύνης

Η συναισθηματική νοημοσύνη μπορεί να καλλιεργηθεί μέσω πρακτικών όπως η αυτοπαράτηρηση, η ενσυνειδητότητα (mindfulness), η ενεργητική ακρόαση και η διαχείριση συγκρούσεων. Η ανάπτυξη αυτών των δεξιοτήτων βελτιώνει την προσωπική και επαγγελματική ζωή μιας γυναίκας, αλλά και τη συνολική ψυχική της ευημερία.

Ο Σοροπτιμισμός ως πεδίο εφαρμογής συναισθηματικής νοημοσύνης

Η συναισθηματική νοημοσύνη ως εργαλείο προσωπικής και συλλογικής ανάπτυξης είναι ίσως η σημαντικότερη δεξιότητα, την οποία μπορούμε και πρέπει να μεταλαμπαδεύσουμε ως Σοροπτιμίστριες στη νεότερη γενιά, τα μέλη, τις φίλες και τις συμμετέχουσες στα προγράμματα mentoring. Σε μια εποχή έντονων κοινωνικών συγκρούσεων, η συναισθηματική νοημοσύνη είναι η ασπίδα προστασίας της προσωπικότητας, η οποία μπορεί να παραμένει αλώβητη, παρά τις όποιες αρνητικές εξωτερικές επιδράσεις.

Το μέλλον ανήκει στις συναισθηματικά ευφυείς ηγέτιδες

Στον σύγχρονο κόσμο, η ηγεσία δεν βασίζεται μόνο σε τεχνικές γνώσεις ή εξουσιαστικές πρακτικές, αλλά στη συναισθηματική ευφυΐα. Οι γυναίκες που καλλιεργούν την αυτογνωσία, την ενσυναίσθηση και την επικοινωνία είναι σε θέση να καθοδηγήσουν τον εαυτό τους και τους άλλους προς την επιτυχία. Με αυτόν τον τρόπο, η συναισθηματική νοημοσύνη δεν είναι απλώς ένα εργαλείο· είναι η θεμελιώδης βάση της σύγχρονης ηγεσίας.



ΧΡΙΣΤΙΝΑ - ΜΑΡΙΑ ΛΑΜΠΡΟΠΟΥΛΟΥ

Οικονομολόγος
Γ' Αντιπρόεδρος ΣΕΕ 2025 - 2026

ΣΥΝΗΓΟΡΟΥΜΕ ΥΠΕΡ ΤΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ

Οι προκλήσεις που αντιμετωπίζουν οι γυναίκες και τα κορίτσια παγκοσμίως είναι πιο πιεστικές από ποτέ. Ζητήματα όπως η βία, η οικονομική ανισότητα, η περιορισμένη πρόσβαση στην εκπαίδευση, οι ανισότητες στην υγεία, ο αντίκτυπος της κλιματικής αλλαγής και το ψηφιακό χάσμα δημιουργούν σημαντικά εμπόδια στην προστασία των ανθρωπίνων δικαιωμάτων κοριτσιών και γυναικών. Αυτά τα εμπόδια εμποδίζουν την πρόοδο προς την ισότητα των φύλων και εμείς οι Σοροπτιμίστριες δεσμευόμαστε να τα αμφισβητήσουμε μέσω της ευαισθητοποίησης, της υπεράσπισης και της δράσης για να δημιουργήσουμε έναν κόσμο πιο δίκαιο και χωρίς αποκλεισμούς για όλες μας.

Η Συνηγορία δεν είναι απλώς μια έννοια, αλλά το θεμέλιο για ουσιαστική αλλαγή. Με τον όρο Συνηγορία εννοούμε τη στρατηγική επηρεασμού των αποφάσεων σε κοινωνικό, πολιτικό και οικονομικό επίπεδο μέσα από τη χρήση πρακτικών για τη στοχευμένη αλλαγή της κοινής γνώμης, των παγιωμένων πρακτικών και του νομικού πλαισίου με την ταυτόχρονη χρήση αξιόπιστων μεθόδων έρευνας και στατιστικής, προγραμμάτων δράσεων ή μέσα από ειδικές για το σκοπό αυτό καμπάνιες. Ως Σοροπτιμίστριες, έχουμε τη δύναμη να ενισχύσουμε τις φωνές, να επηρεάσουμε τις πολιτικές και να μεταμορφώσουμε τις κοινωνίες μέσω των συλλογικών μας προσπάθειών. Σε μόνιμη συνεργασία με τους υπεύθυνους χάραξης πολιτικής, διαδραματίζουμε ζωτικό ρόλο στην προώθηση της συστημικής αλλαγής και στη δημιουργία ασφαλέστερων κοινωνιών για γυναίκες και κορίτσια. Συνεπώς η Συνηγορία είναι απαραίτητο εργαλείο για την αλλαγή.

Απαραίτητη όμως για την αλλαγή είναι και η εκπαίδευση. Η εκπαίδευση αποτελεί την απάντηση σε κάθε προσπάθεια αλλαγής του κόσμου προς την επίτευξη της ισότητας των φύλων, την εξάλειψή της βίας, αλλά και την ενίσχυση της γυναικείας ηγεσίας. Εφόσον θέλουμε να κάνουμε τη διαφορά για να





φτάσουμε σε ένα κόσμο περισσότερο φιλικό για όλες εμάς, οφείλουμε να ξεκινήσουμε από αυτή τη λέξη που ονομάζεται εκπαίδευση. Η αλλαγή στις πεποιθήσεις, στα στερεότυπα και στα πιστεύω μπορεί να πραγματοποιηθεί μόνο μέσα από τη συνεχή εκπαίδευση των ανθρώπων με έμφαση στα άτομα νεαρής ηλικίας.

Η ομάδα Συνηγορίας αντιλαμβάνεται τη σημασία της εκπαίδευσης ως το μέσο αλλαγής προς την επιθυμητή κατεύθυνση. Από τις αρχές του 2025 φέρνει την αναγκαιότητα της εκπαίδευσης στο επίκεντρο. Σε συνεργασία με τις υπεύθυνες Συνηγορίας των Σοροπτιμιστικών Ενώσεων στην Ευρώπη, αλλά και με τους Σοροπτιμιστικούς Ομίλους περνάει το μήνυμα της διαρκούς και χωρίς όρια εκπαίδευσης. Η φετινή καμπάνια της Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας για την Ημέρα της Γυναίκας έχει ως θέμα την εκπαίδευση δείχνοντας σε όλες τη βαρύτητα του θέματος. Κάθε Διεθνής Ημέρα αφιερωμένη σε κάποιο από τα γυναικεία θέματα που μας απασχολούν γίνεται αφορμή για δράση και ενημέρωση με απώτερο στόχο την εκπαίδευση. Με αποκορύφωμα τις φετινές Orange Days στις οποίες το θέμα της κυβερνοφοβίας - κυβερνοασφάλειας παραμένει το ίδιο με την προηγούμενη χρονιά, η εκπαίδευση αποτελεί τη λύση σε κάθε απόπειρα άσκησης βίας στο διαδίκτυο.

Εκπαιδεύουμε - ενδυναμώνουμε - ενεργοποιούμε τις γυναίκες με στόχο να δημιουργήσουμε ένα κόσμο φιλικό και καλύτερο για όλες μας. Μέσα όμως από την εκπαίδευση, εκπαιδευόμαστε και οι ίδιες για να προσφέρουμε τα καλύτερα και τις καλύτερες λύσεις. Οι Σοροπτιμίστριες συνηγορούμε σε κάθε κέντρο λήψης αποφάσεων υπέρ των γυναικών με τη χρήση στοχευμένων ενεργειών. Η πλέον όμως ουσιαστική επίδραση στη λήψη αποφάσεων και στην κοινωνία μπορεί να πραγματοποιηθεί μέσα από την εκπαίδευση. Διότι η πραγματική αλλαγή μπορεί να επιτευχθεί μόνο μέσα από αυτή. Αυτή είναι και η πρόκλησή μας. Σε αυτή την πρόκληση πρέπει να συνηγορήσουμε και να ενώσουμε τις δυνάμεις μας. Μείνετε συντονισμένες, λοιπόν, με την ομάδα Συνηγορίας. Σταθείτε συνήγοροι του έργου μας. Όλες μαζί συνηγορούμε κάθε μέρα, κάθε ώρα, κάθε στιγμή υπέρ των γυναικών και εκπαιδεύουμε τον κόσμο προς την πολυπόθητη ισότητα των φύλων. Οι Σοροπτιμίστριες το 2025 συνηγορούμε υπέρ της εκπαίδευσης.





ΑΦΕΝΤΟΥΛΑ ΠΑΠΑΛΕΞΙΟΥ

Πτ. Μηχανικός Ηλεκ/γος MBA ΔΙΠΑΕ,
Α' Δ/ντρια ΣΣΠ/ΠΚΜ
Διευθύντρια Προγραμμάτων Σ.Ε.Ε. 2025 -2026



8
ΜΑΡΤΙΟΥ

Παγκόσμια
Ημέρα
της Γυναίκας

Αγαπητές φίλες,
ετοιμαζόμαστε να αποχαιρετήσουμε το μήνα Μάρτιο.
Ο Μάρτιος είναι ένας μήνας πολύ σημαντικός για όλες τις
γυναίκες **και για εμάς**

Η όγδοη του Μάρτη είναι μια μέρα σημαντική, μια μέρα που
κάθε γυναίκα διεκδικεί το αυτόνομο κάθε ανθρώπινης οντότητας,
ίσως ευκαιρίες για μόρφωση, δουλειά, εξέλιξη, αμοιβή και σύνταξη.

Ίσες ευκαιρίες για ζωή.

Η χώρα μας, σε σχέση με την ισότητα των φύλων, είναι στην
τελευταία θέση της Ευρωπαϊκής Ένωσης, που όπως βεβαιώνει το
Ευρωπαϊκό Ινστιτούτο για την ισότητα των φύλων (EIGE), έτσι κι
αλλιώς προχωρά με ρυθμούς χελώνας...

«Η ισότητα των φύλων παραμένει ένα μακρινό όνειρο και τα
αναπαραγωγικά δικαιώματα των γυναικών οπισθοχωρούν» λέει ο
γενικός γραμματέας του ΟΗΕ.

/// Στη χώρα μας, το καθημερινό τηλεοπτικό μενού
περιλαμβάνει μεγάλο αριθμό γυναικοκτονιών, περιστατικών
ενδοοικογενειακής βίας ή σεξουαλικής βίας, αλλά και τον απόλυτο
διασυρμό των θυμάτων αυτής...

/// Τη χώρα μας, όλες οι ευρωπαϊκές στατιστικές για την
ισότητα των φύλων, την κατατάσσουν στην τελευταία θέση, είτε
πρόκειται για ισότιμη συμμετοχή σε κέντρα λήψης αποφάσεων, είτε
για απασχόληση, είτε για ίση αμοιβή.

/// Στη χώρα μας, το 52% του εκλογικού σώματος (που
είμαστε), δεν μπορεί να επηρεάσει τις εξελίξεις. Ελάχιστες
γυναίκες είναι σε θέση σε εξουσίες και επειδή οι δομές κοινωνικής
φροντίδας είναι στοιχειώδεις, πολλές εξημών καταναγκάζονται να

προσφέρουν αόρατη εργασία, φροντίζοντας παιδιά και αρρώστους
και αδυνατούν να εργαστούν, μιας και δεν έχουν πού να αφήσουν
τα παιδιά τους.

/// Στη χώρα μας, οι διεθνείς συμβάσεις επικυρώνονται
και γίνονται κομμάτι της εθνικής νομοθεσίας μόνο εξαιτίας της
υποχρεωτικότητας τους απέχοντας πολύ από το να εφαρμοστούν
στους χώρους εργασίας.

Η καταγραφή είναι τέλειωτη και είναι απλά ενδεικτική...

**Η 8^η του Μάρτη δεν είναι γιορτή, είναι μέρα τιμής για την
αρχή εκείνη** που έγινε στις 8 Μαρτίου του 1857, από εργάτριες
κλωστοϋφαντουργίας στη Νέα Υόρκη, που απαίτησαν καλύτερες
συνθήκες εργασίας διαδηλώνοντας και απαιτώντας δικαιώματα.
Το έπραξαν με περισσή γενναιότητα, ζώντας τότε σε ένα κόσμο
που οι γυναίκες χρησιμοποιούνταν ως υπηρέτριες, που ως παιδιά
ήταν ανεπιθύμητες, που σε μεγάλο ποσοστό τους απαγορευόταν
η μόρφωση, η έξοδος, η εργασία η αγάπη, η ευχαρίστηση, η ζωή,
που κακοποιούνταν, που εργάζονταν σε συνθήκες δουλείας, που
δεν ανταμείβονταν σωστά.(σας θυμίζει κάτι σύγχρονο;).

**Από τον καιρό της επανάστασης εκείνης, άλλαξαν πολλά,
αλλά και τίποτα.**

Κοιτάξτε γύρω μας, στο χώρο δουλείας, στην κοινωνία, στις
συλλογικότητες...

Είναι πολλές αριθμητικά οι γυναίκες και έχουν μεγάλα
προσόντα. Ε, και;

- Πόσες από αυτές οι συνδικαλίζονται;
- Πόσες καταλαμβάνουν ηγετικές θέσεις;
- Πόσες αναλαμβάνουν θέσεις ευθύνης;
- Κι αν ναι, πόσο ψηλά;



Κι όλα αυτά που θα παρατηρήσετε είναι σε χώρο που θεωρείται προνομιακός σε σχέση με τις αδερφές μας στην επισφαλή εργασία, στην ανεργία, στην προσφυγιά... Κι όλες μαζί εμείς, είμαστε σε προνομιακό περιβάλλον, σε σχέση με πολλές άλλες χώρες στον κόσμο. Κι όμως ακόμα και εμείς δεν κοιτάμε ψηλά, για να σπάσουμε τη γυάλινη οροφή που μας κρατά καθηλωμένες. Κοιτάμε χαμηλά, να σώσουμε και να υποστηρίξουμε τα θύματα βίας κάθε μορφής και να διασφαλίσουμε τη διαπαιδαγώγηση ώστε να εδραιωθεί μία κουλτούρα σεβασμού στη ζωές μας.

Αγαπητές φίλες,

Παρά την μικρή πρόοδο, η εκπροσώπηση των γυναικών σε ηγετικές θέσεις παραμένει περιορισμένη.

Σ' αυτό το περιβάλλον, οι Ελληνίδες Σοροπτιμίστριες προτείνουν, δρουν, συνηγορούν, υποστηρίζουν τις γυναίκες στοχευμένα και με επιτυχία, βάζοντας το δικό τους λιθαράκι στην τεράστια προσπάθεια ν' αλλάξει η θέση της γυναίκας στη σύγχρονη κοινωνία.

Χρέος μας η συνέργεια, το αντάμωμα με κάθε γυναίκα συλλογικότητα, με κάθε γυναίκα σε δύσκολη θέση. ΟΠΛΟ μας οι αξίες σοροπτιμίστριες.

Η φετινή μας καμπάνια, ΓΙΑΤΙ ΕΧΕΙ ΣΗΜΑΣΙΑ, μας κινητοποιεί όλες να απαντήσουμε στο κρίσιμο αυτό ερώτημα. Τόσα χρόνια μετά, μετά από τόσους αγώνες, νίκες αλλά και ήττες και εμπόδια που παραμένουν ή ξεπροβάλλουν, γιατί έχει σημασία;

Ίσως για να φτάσει κάποτε η μέρα που δε θα υπάρχει λόγος να υψίσταται Παγκόσμια Μέρα Γυναίκας. Που κάθε ανθρωπίνη οντότητα θα αξίζει ακριβώς το ίδιο.

Με εφόδιο την αλληλεγγύη, την ενσυναίσθηση, τη συλλογικότητα, την εκπαίδευση, τη συνηγορία, θα προχωρήσουμε και φέτος. Θα γιορτάσουμε μέσα μας την κάθε νίκη και θα ατσαλωθούμε για να ρίξουμε κάθε εμπόδιο.

Σχετικά με το υλικό που μας απεστάλη από την **SIE, φέτος το σύνθημα που δόθηκε είναι why it matters, οι Σοροπτιμίστριες οδηγούν την ισότητα.**

Προσκαλούμαστε σε αντίδραση και δράση.

Γιατί η παγκόσμια μέρα της γυναίκας έχει σημασία και τι ρόλο πρέπει καθεμιά να αναλάβει ώστε να οδηγήσει σε ουσιαστική αλλαγή; Το φετινό θέμα εστιάζει στην μόρφωση και το μετασχηματιστικό της ρόλο στην επίτευξη της ισότητας των φύλων.

Η εκπαίδευση έχει τη δύναμη να σπάσει τον κύκλο της φτώχειας, να ανοίξει πόρτες στις ευκαιρίες και να δυναμώσει γυναίκες και κορίτσια για να θριαμβεύσουν.

Με βάση το υλικό που μοιράστηκε και τις οδηγίες που δόθηκαν, **στηρίζαμε την καμπάνια μοιράζοντας το θέμα μας ευρέως στους ομίλους και την κοινότητα.**

Ξεκινήσαμε συζητήσεις για το λόγο που η ημέρα της γυναίκας είναι σημαντικότερη από ποτέ.

Βρήκαμε ευρηματικούς τρόπους να διαχύσουμε το μήνυμα με events, συζητήσεις και εκδηλώσεις.

Εμπλέξαμε τα social media και για να γίνει ακόμα πιο δυνατό το μήνυμά μας Ποστάρουμε

> Στις 3.3.2025 «το ήξερες;»

> Στις 5.3.2025 τους παραδοσιακούς έμφυλους ρόλους

> Στις 7.3.2025 «η εκπαίδευση είναι η βάση»

Μοιράσαμε τα πόστος μας και στα social media των ομίλων μας, αλλά και στα προσωπικά μας, κάνοντας χάσταγκ

#soroptimisteurope

#westandupforwomen

#internationalwomensday

#IWD2025

#whyitmatters

#education

Επικοινωνήσαμε το μήνυμά μας, ταγκάραμε φίλους, ενθαρρύνσαμε το σχολιασμό, δημιουργήσαμε ενδιαφέρουσες συνομιλίες.

Δημιουργήθηκαν και συνεχίζουν σε όλο το Μάρτιο, **ενδιαφέρουσες εκδηλώσεις** για την συγκεκριμένη μέρα με θεματολογία εξαιρετικά πλούσια κι ενδιαφέρουσα, ενδεικτικά αναφέρουμε: Συμμετοχή των γυναικών σε παραδοσιακά ανδρικά επαγγέλματα / Ενδοοικογενειακή βία, κακοποίηση γυναικών / Μητρότητα, δημογραφική πρόκληση, αναπαραγωγικές επιλογές / Παρένθητη μητρότητα / Γυναίκες επιχειρηματικότητα / Γυναίκες στην επανάσταση / Γυναίκες των Κυκλάδων / Η συνθήκη της Κωνσταντινούπολης / Προσέγγιση της γυναικείας ψυχοσύνθεσης / Ανάδειξη της γυναικείας προσωπικότητας / Ξεναγήσεις, βραβεύσεις, συμμετοχή σε εκθέσεις, κ.ά.

Υπενθυμίζουμε:

Φέτος, είναι μια χρονιά που τιμούμε και την επέτειο του Πεκίνου 30 + και τις πρωτοποριακές του δεσμεύσεις.

Επιβεβαιώνουμε την σημασία αυτής της κληρονομιάς, ενισχύουμε τη συλλογική φωνή μας και επικεντρωνόμαστε στην δημιουργία ενός μέλλοντος, που η ισότητα θα είναι πραγματικότητα.

Οι 12 θεματικοί της τομείς είναι:

- ▶ Γυναίκες και φτώχεια
- ▶ Εκπαίδευση και κατάρτιση γυναικών
- ▶ Γυναίκες και υγεία
- ▶ Βία κατά των γυναικών
- ▶ Γυναίκες και ένοπλες συγκρούσεις
- ▶ Γυναίκες και οικονομία
- ▶ Γυναίκες στην εξουσία και στην λήψη αποφάσεων
- ▶ Θεσμικοί μηχανισμοί για την ανάδειξη της γυναίκας
- ▶ Ανθρώπινα δικαιώματα των γυναικών
- ▶ Γυναίκες και ΜΜΕ
- ▶ Γυναίκες και περιβάλλον
- ▶ Κορίτσια

Μπορούν να αποτελέσουν τη βάση για συζήτηση, προβληματισμό, διοργάνωση συζητήσεων, εκδηλώσεων, δράσεων.

Η ΣΕΕ έχει αποστείλει σε όλους τους Ομίλους της τον Προγραμματισμό Δράσης της, που το έχει εμπλουτίσει και μέσω της επικοινωνίας της με τους ομίλους, καθημερινής, αλλά και σε διαδικτυακή συνεδρίαση με zoom.

Είμαστε εδώ, έτοιμες να συνεισφέρουμε κάνοντας κάθε μέρα ΜΕΡΑ ΓΥΝΑΙΚΑΣ.

Με την υπενθύμιση ότι η 8η Μαρτίου δεν είναι μέρα γιορτής, αλλά κυρίαρχα ημέρα μνήμης και συνειδητοποίησης, ένα ευχαριστώ σε όλα τα άξια μέλη των ομίλων μας που τιμούν το ρόλο τους και τίμησαν και τη σημαντική αυτή μέρα συνειδητοποίησης, μνήμης και υπενθύμισης για δράση για κάθε Γυναίκα!

ΜΑΙΡΗ ΣΑΜΑΡΤΖΙΔΟΥ

Δικηγόρος
Πρόεδρος επιτροπής για το δημογραφικό πρόβλημα
Πρόεδρος ΣΕΕ 2014 - 2016



12 Φεβρουαρίου Ημέρα της Ερυθράς Χειρός **Red Hand Day**

Αναρωτήθηκα όταν πρώτη φορά είδα την ημερομηνία αυτή και γι' αυτό έψαξα να βρω τι ακριβώς είναι.

Η ημέρα αυτή καθιερώθηκε στις 12 Φεβρουαρίου 2002 γιατί τότε τέθηκε σε ισχύ η συνθήκη για τα δικαιώματα των παιδιών στις ένοπλες συγκρούσεις. Η χώρα μας επικύρωσε την συνθήκη στις 22 Οκτωβρίου 2003 με σήμα την κόκκινη παλάμη και μέσα στην παλάμη ένα ομοίωμα παιδιού στρατιώτη. Η παλάμη σημαίνει «βάζω ένα τέλος» ή «σταματώ» να χρησιμοποιώ παιδιά στρατιώτες.

Την ημέρα αυτή πραγματοποιούνται εκδηλώσεις διαμαρτυρίας σε διάφορα σημεία της γης. Όμως τι αξία έχουν αυτές οι εκδηλώσεις όταν το γενικότερο περιβάλλον δεν βοηθά στη σωτηρία αυτών των παιδιών;

Διάφορες οργανώσεις σε όλο τον κόσμο προσπαθούν για τα παιδιά αυτά και αναλαμβάνουν την φροντίδα και την προστασία όσων μπόρεσαν να διαφύγουν από τα στρατόπεδα. Η κοινωνική τους επανένταξη δεν είναι εύκολη υπόθεση και πολλά παιδιά αρνούνται να επιστρέψουν στις οικογένειές τους προτιμώντας να παραμείνουν στρατιώτες.

Η 12^η Φεβρουαρίου υπενθυμίζει στους πολίτες του κόσμου πως πολλά παιδιά σε διάφορα μέρη του πλανήτη στρατεύονται παρά την θέλησή τους σε πολέμους και ένοπλες συγκρούσεις. Εάν κάποια παιδιά αρνηθούν να υπακούσουν τις εντολές ή θελήσουν να ξεφύγουν, ξέρουν πως θα θανατωθούν.

Χώρες όπως το Κονγκό, η Ρουάντα, το Σουδάν, η Ουγκάντα αλλά και οι Φιλιππίνες, η Μιανμάρ ή η Κολομβία χρησιμοποιούν παιδιά για να μεταφέρουν προμήθειες του στρατού ή για να εργαστούν σε έργα υποδομής. Στις περισσότερες χώρες οι μάχες είναι εμφύλιες και κάθε πλευρά προσπαθεί να στρατολογήσει όσα περισσότερα παιδιά μπορεί. Πολλά από αυτά έχουν δει μπροστά στα μάτια τους να σφαγιάζονται οι γονείς τους ή να οδηγούνται σε ειδικά στρατόπεδα.

Τα παιδιά στρατιώτες είναι κατά 40% κορίτσια που χρησιμοποιούνται ως μαγείρισσες, αγγελιοφόροι και σεξουαλικά αντικείμενα. Σε χώρες όπως, η Συρία, το Ιράκ, το Ιράν και σε άλλες χώρες της εγγύς Ανατολής η κατάσταση χειροτερεύει λόγω της ύπαρξης πολλών και σκληρών εξτρεμιστικών και ισλαμιστικών οργανώσεων.

Οργανώσεις, όπως η Διεθνής Αμνηστία, το Παρατηρητήριο των Δικαιωμάτων του ανθρώπου, η UNICEF κ.ά. μας πληροφορούν ότι οι οργανώσεις που απαγάγουν και στρατολογούν παιδιά αυξάνονται συνεχώς. Η προσπάθεια σωτηρίας των παιδιών αυτών γίνεται από τις διεθνείς αυτές οργανώσεις με την βοήθεια γενναίων εθελοντών που μεταβαίνουν στις χώρες που αναφέραμε για να σώσουν όσα παιδιά μπορούν.

Για να μπορέσουμε να προστατέψουμε αυτά τα παιδιά απαιτείται το έργο πολλών και ποικίλων οργανώσεων σε όλο τον κόσμο που θα στείλουν μήνυμα στο Διεθνές Γραφείο των Ηνωμένων Εθνών ώστε να κατοχυρωθεί η ημέρα αυτή στις χώρες που δεν συμμετέχουν.

Στην Ελλάδα η βοήθεια προς αυτά τα παιδιά πραγματοποιείται από την οργάνωση Δίκτυο για τα Δικαιώματα του Παιδιού, ένα μη κερδοσκοπικό σωματείο με στόχο την προάσπιση των παιδικών δικαιωμάτων, όπως αυτά ορίζονται από την Διεθνή Σύμβαση του ΟΗΕ.

Είναι καλό εμείς οι Σοροπτιμίστριες να βάλουμε στο πρόγραμμα των εκδηλώσεών μας την ημερομηνία αυτή. Είμαστε μία διεθνής οργάνωση που προστατεύει και αναδεικνύει τα δικαιώματα της πυρηνικής οικογένειας, δηλαδή μητέρας και παιδιού. Ας αναδείξουμε το θέμα αυτό στο εξής με όποιο τρόπο μπορούμε, με μία ανάρτηση, ένα μήνυμα στο Διεθνές Γραφείο των Ηνωμένων Εθνών ή μια εκδήλωση συμπαράστασης για αυτά τα παιδιά.





ΕΙΡΗΝΗ Π. ΠΕΡΠΕΡΙΔΟΥ

Δικηγόρος, LL.M, LL.M, M. A,
Ιδρύτρια της GEA
Γραμματέας Σ.Ο. «Ιδρυτικός»



Παγκόσμια Ημέρα της Γυναίκας:

Το Μισθολογικό Χάσμα και οι Νομοθετικές Προβλέψεις



Η Παγκόσμια Ημέρα της Γυναίκας, που γιορτάζεται κάθε χρόνο στις 8 Μαρτίου, έχει τις ρίζες της στις αρχές του 20^{ου} αιώνα, σε μια εποχή όπου οι γυναίκες αγωνίζονταν για την απόκτηση θεμελιωδών δικαιωμάτων, όπως το δικαίωμα της ψήφου, η ισότιμη αμοιβή, η ψήφος και οι ανθρωπίνες συνθήκες εργασίας. Η ημέρα αυτή δεν είναι απλώς μια γιορτή, αλλά μια υπενθύμιση των αγώνων που δόθηκαν και αυτών που συνεχίζουν να δίνονται για την ισότητα των φύλων. Η επίσημη αναγνώριση από τον Οργανισμό Ηνωμένων Εθνών (ΟΗΕ) ήρθε το 1977. Από τότε, η 8^η Μαρτίου έγινε παγκόσμια ημέρα αναγνώρισης των δικαιωμάτων των γυναικών και των επιτευγμάτων τους, ενώ κάθε χρόνο έχει ένα διαφορετικό θεματικό μήνυμα.

Ένα από τα πιο επίμονα ζητήματα που εξακολουθούν να υφίστανται παγκοσμίως είναι το μισθολογικό χάσμα μεταξύ ανδρών και γυναικών, το οποίο αντανakλά τις ανισότητες στην αγορά εργασίας. Παρά τις νομοθετικές ρυθμίσεις που έχουν θεσπιστεί, η απόσταση ανάμεσα στους μισθούς των δύο φύλων παραμένει αξιοσημείωτη, υπογραμμίζοντας την ανάγκη για τη λήψη μέτρων και περαιτέρω δράσεων. Το μισθολογικό χάσμα των φύλων αναφέρεται στη διαφορά μεταξύ των μέσων αμοιβών των ανδρών και των γυναικών. Σύμφωνα με στατιστικές έρευνες, οι γυναίκες παγκοσμίως κερδίζουν περίπου 20% λιγότερο από τους άνδρες για την ίδια εργασία ή για εργασία ίσης αξίας. Ακόμα και στις χώρες με ισχυρότερη νομοθεσία υπέρ της ισότητας, οι γυναίκες συνεχίζουν να λαμβάνουν χαμηλότερους μισθούς και να εκπροσωπούνται λιγότερο σε ηγετικές θέσεις.

Το μισθολογικό χάσμα δεν οφείλεται μόνο σε άμεσες διακρίσεις στους χώρους εργασίας, αλλά σε μια σειρά από κοινωνικούς, οικονομικούς και θεσμικούς παράγοντες. Δυστυχώς, όπως καταδεικνύει και η Ετήσια Έκθεση για το Έμφυλο Μισθολογικό Χάσμα του 2023 του Παγκόσμιου Οικονομικού Οργανισμού («World Economic Forum») η Ελλάδα καταλαμβάνει μόλις την 94^η θέση από την συνολική παγκόσμια κατάταξη των 146 χωρών. Οι γυναίκες καταλαμβάνουν μόνον το 29,60% των θέσεων εξουσίας σε σχέση με το

70,40% που καταλαμβάνουν οι άνδρες, τι σημαίνει αυτό πρακτικά; Η μη συμπερίληψη των γυναικών σε θέσεις ευθύνης αποδυναμώνει το χαρακτηριστικό του εργασιακού πλουραλισμού. Ακόμη, βέβαια και αν οι γυναίκες - εργαζόμενες θέλουν και μπορούν να αναλάβουν θέσεις με ευθύνη και ρίσκο, τα στερεότυπα και οι προκαταλήψεις της εργοδοσίας εμποδίζουν αυτήν την αναγκαία εξέλιξη. Το ίδιο ισχύει εν πολλοίς και στη Δημόσια Διοίκηση, καθώς αν και η εργασιακή ανέλιξη είναι πιο αξιοκρατική και ισότιμη, παρ' όλα ταύτα παρατηρείται ακόμη και σήμερα το φαινόμενο σε θέσεις - κλειδιά της Δημόσιας Διοίκησης στατιστικά, η πλειονότητα των

ιθυνόντων να είναι άνδρες, με εξέχον παράδειγμα την αναλογία γυναικών και ανδρών στο Υπουργικό Συμβούλιο και στις θέσεις των Γενικών Γραμματέων των Υπουργείων.

Ως άμεσο προωθητικό μέτρο για την εξάλειψη των έμφυλων διακρίσεων και την προώθηση σύγχρονων και υγιών αντιλήψεων για τα φύλα αποτελεί η υλοποίηση ενός στρατηγικού σχεδίου του ιδιωτικού τομέα σε συνεργασία με τη Δημόσια Διοίκηση, η οποία δύναται να ενσωματώσει τις καλές πρακτικές από τους διεθνείς Οργανισμούς και δη από τον Παγκόσμιο Οργανισμό Εργασίας («International Labour Organization»), ο οποίος ήδη από το 2017 εργάζεται συστηματικά προς αυτή την κατεύθυνση με την κατάρτιση ενός συστηματικού πλαισίου δράσης, με σκοπό την αύξηση των ποσοστών αντιπροσώπευσης και συμμετοχής των γυναικών - εργαζομένων σε θέσεις ευθύνης.



Η ΖΩΗ ΜΟΥ ΣΤΗ ΣΑΟΥΔΙΚΗ ΑΡΑΒΙΑ

Συνηθίζεται να λέμε «Όπου γη και πατρίς», έκφραση η οποία προέρχεται από ένα στίχο του Λατίνου ποιητή Μάρκου Πακούβιου (200 - 130 π.χ.). Ο Κικέρωνας όμως αναφέρει, «Όπου καλώς, εκεί η Πατρίς». Επικρατέστερη όμως εκδοχή είναι, ότι η φράση αυτή προέρχεται από τον «Επιτάφιο» του Θουκυδίδη και είναι απόφθεγμα του Περικλή «Ανδρών επιφανών πάσα γη τάφος». Βγαίνοντας λοιπόν από τα στενά όρια της μετάφρασης, μπορούμε να πούμε ότι, κάθε μέρος της γης που προσφέρει ευκαιρίες για ευημερία και που ο άνθρωπος προσαρμόζεται μπορεί να θεωρηθεί πατρίδα.

Έχοντας λοιπόν ζήσει σε διάφορα μέρη ανά τον κόσμο, ήρθε και η πρόταση για Σαουδική Αραβία. Ένα σοκ... πως θα ζήσω εκεί; Σε μια ισλαμική χώρα που οι γυναίκες είναι το «αδύνατο φύλο». Είχα ακούσει τόσα πολλά και είχα αρκετό φόβο για την προσαρμογή μου. Αισθανόμουν ότι θα εγκλωβιστώ, θα ιδρυματοποιηθώ. Πάντα και παντού γνώριζα εύκολα ανθρώπους, έμπαινα μέσα στην κουλτούρα τους, έπαιρνα τα καλά στοιχεία από αυτούς, έδινα τα ελληνικά ιδεώδη, είχα θετική διάθεση και ενέργεια. Και τώρα; Αισθανόμουν ότι ξεκινώ από την αρχή.

Όταν προσγειωνόμασταν έβλεπα μια τεράστια πόλη, το Ριάντ. Στο αεροπλάνο οι ντόπιες γυναίκες φόρεσαν την αμπάγια, τα όμορφα πρόσωπα τους καλύφθηκαν. Οι άντρες και αυτοί με την άσηρη κελεμπία. Οι αποχρώσεις του άσηρου - μαύρου, άρχισαν να μπαίνουν στη ζωή μου.

Στον έλεγχο διαβατηρίων η πλειονότητα των εργαζομένων ήταν γυναίκες. Μιλούσαν καλά αγγλικά, ήταν πολύ ευγενικές και μέσα από τα μάτια τους, το μόνο σημείο που έβλεπες από το πρόσωπό τους, χαμογελούσαν. Μια πολύ ευχάριστη έκπληξη που με γέμισε χαρά και ελπίδα ότι ίσως η ζωή μου δεν θα είναι τόσο άσχημη.

Ζω σε ένα από τα πολλά συγκροτήματα - compounds που υπάρχουν για τους μη μουσουλμάνους. Συναναστρέφομαι με γυναίκες από Ευρώπη, Αμερική και Ασία. Έχουμε το γυμναστήριό μας, τις πισίνες, σινεμά, βιβλιοθήκη και διάφορες εκδηλώσεις που συμμετέχουμε. Μέσα στο συγκρότημα μπορώ να φορέσω ότι θέλω. Εκτός συγκροτήματος η ενδυμασία μου πρέπει να είναι ευπρεπής. Δεν χρειάζεται για εμάς τις μη μουσουλμάνες να φοράμε αμπάγια ούτε να καλύπτουμε το κεφάλι, όπως παλιά. Αλλά, δεν κυκλοφορούμε με κοντά παντελόνια ή ρούχα πάνω από το γόνατο.

Από τότε που ανέλαβε την κυβέρνηση της χώρας ο εσπεμμένος πρίγκιπας Mohammed Bin Salman, στο πλαίσιο ενός σχεδίου εκσυγχρονισμού που το ονομάζει Vision 2030, το οποίο είναι το «παιδί» του και το στοίχημά του, πολλά έχουν αλλάξει. Η θρησκευτική αστυνομία έχει καταργηθεί, οι δημόσιοι χώροι είναι πιο μικτοί, δεν υπάρχουν ξεχωριστές εισόδους σε καταστήματα, υπάρχει μεγάλη πρόοδος.

Η εκπαίδευση της νέας γενιάς είναι γεγονός. Με χρήματα του κράτους σπουδάζουν σε όλα τα Πανεπιστήμια στην Ευρώπη και στην Αμερική. Αυτό ισχύει και για τα δύο φύλα. Κυρίως στην εκπαίδευση, οι γυναίκες ενθαρρύνονται πολύ.

Στην αγορά εργασίας υπάρχει θεαματική ανάπτυξη, το ποσοστό των εργαζομένων νέων γυναικών έχει διπλασιαστεί. Και, όπως λέγεται από πολλούς, οι γυναίκες στη δουλειά είναι πολύ καλύτερες από τους άνδρες. Μπορούν και οδηγούν, κάνουν αίτηση για διαβατήριο, ταξιδεύουν και ζουν μόνες τους. Πολλές νέες κοπέλες φορούν ανοιχτόχρωμες αμπάγιες ή δεν καλύπτουν το πρόσωπό τους, κάτι πιο πολύ συνηθισμένο.

Ο πρίγκιπας βέβαια έχει να αντιμετωπίσει την συντηρητική ομάδα που τόσα χρόνια έχει κρατήσει τις γυναίκες απομονωμένες στο σπίτι. Υπάρχουν πολλές γυναίκες σε διπλωματικές θέσεις και έτσι επιχειρεί να βελτιώσει την διεθνή εικόνα της χώρας του. Μαζί του έχει όλη την νεολαία, το μέλλον της Σαουδικής Αραβίας. Τους έβγαλε από το σπίτι, σταμάτησε τα επιδόματα, πληρώνει για την εκπαίδευσή τους, τους έδωσε δικαίωμα στη ζωή και προοπτικές. Είναι ο ήρωάς τους.

Κι όσο για μένα... Μόνο ευγνωμοσύνη μπορώ να νοιώσω. Ελευθερία και ασφάλεια, γιατί σέβομαι την χώρα που ζω και εδώ δεν υπάρχει ατιμωρησία. Σεβασμό στην οικογένεια και στις αξίες, κάτι που στην δυτική κοινωνία αρχίζει να χάνεται. Κι όταν ανοίγουν το παράθυρο του αυτοκινήτου τους και μου φωνάζουν «Καλώς ήρθες», γιατί εκτιμούν ότι ήρθαμε να τους βοηθήσουμε στην αλλαγή της χώρας τους, όταν με αγκαλιάζουν που ανακαλύπτουν ότι είμαι Ελληνίδα, συγκινούμαι.

Πολλά βήματα πρέπει να γίνουν ακόμα για τον εκσυγχρονισμό και το δικαίωμα στην ελευθερία. Και, θέλω να ελπίζω και εύχομαι, αυτή η ελευθερία να μη γίνει ασυδοσία.



ΤΟΥΡΑΤΖΙΔΗΣ
ΛΟΥΔΟΒΙΚΟΣ



Από την ομιλία του
στις 5.2.2025,
στον Σύλλογο των Αθηναίων
στην Πλάκα,
που οργανώθηκε από την ΣΕΕ

Επίδραση της Τεχνολογίας Τεχνητή Νοημοσύνη - Ηθικά Διλήμματα



Το πρώτο μέρος της ομιλίας αφορούσε στην κακή επίδραση της ψηφιακής τεχνολογίας σε μικρά παιδιά 0 - 3 ετών (χρήση οθονών όπως τηλεόραση, tablet, κινητά και pc) αλλά και σε μεγαλύτερες ηλικίες (χρήση κινητών, κοινωνικών δικτύων και ηλεκτρονικών παιχνιδιών).

Συνοπτικά, οι μελέτες έδειξαν ότι: Τα παιδιά κάτω των 3 ετών, δεν θα πρέπει να έχουν καθόλου χρόνο στην οθόνη. Η χρήση οθονών σε αυτή την ηλικία, οδηγεί σε καθυστερήσεις στην ανάπτυξη της γλώσσας, επιθετικότητα, αυξημένα επίπεδα άγχους, ελλειμματική κοινωνική αλληλεπίδραση,

αδυναμία συγκέντρωσης, υπερκινητικότητα και άλλα. Από 3 ετών μέχρι την ηλικία των 6 ετών θα πρέπει να έχουν το πολύ, 30 λεπτά την ημέρα και πάντοτε με επίβλεψη. Δεν επιτρέπεται, σε παιδιά κάτω των 11 ετών να έχουν κινητό τηλέφωνο και κάτω των 13 ετών δεν πρέπει να έχουν τηλέφωνο με πρόσβαση στο Διαδίκτυο. Η χρήση των μέσων κοινωνικής δικτύωσης θα πρέπει να απαγορεύεται κάτω των 15 ετών και τα άτομα άνω της ηλικίας αυτής θα πρέπει να έχουν πρόσβαση μόνο σε ηθικές πλατφόρμες όπως το Bluesky. Οι παιχνιδομηχανές και οι Η/Υ που έχουν πρόσβαση στο διαδίκτυο θα πρέπει να τοποθετούνται στο καθιστικό του σπιτιού και να τίθενται όρια στη χρήση τους.

Το δεύτερο μέρος της ομιλίας, αφορούσε την τεχνητή νοημοσύνη (ΤΝ), η οποία αποτελεί μία από τις πιο σημαντικές τεχνολογικές εξελίξεις του 21^{ου} αιώνα, επηρεάζοντας κάθε πτυχή της ζωής μας.

Τα οφέλη της είναι πολυάριθμα, καθώς συμβάλλει στη βελτίωση της υγειονομικής περιθαλψής, της εκπαίδευσης, της βιομηχανίας και της επικοινωνίας. Χάρη στην ΤΝ, οι διαγνώσεις γίνονται ταχύτερες και ακριβέστερες, οι αυτοματοποιημένες διαδικασίες αυξάνουν την παραγωγικότητα, ενώ οι έξυπνοι αλγόριθμοι διευκολύνουν την καθημερινότητά μας.

Ωστόσο, η ραγδαία ανάπτυξη της ΤΝ ενέχει και κινδύνους. Άμεσοι κίνδυνοι είναι η απώλεια θέσεων εργασίας λόγω αυτοματοποίησης, κακόβουλες δραστηριότητες, όπως οι κυβερνοεπιθέσεις ή η διασπορά ψευδών ειδήσεων που μπορεί να έχουν σοβαρές επιπτώσεις. Ένα ακόμη ανησυχητικό ζήτημα είναι η πιθανή μεροληψία της ΤΝ που θα οφείλεται στα μεροληπτικά δεδομένα με την οποία την εκπαίδευσαν. Προβλέπεται ότι σε πολύ λίγα χρόνια θα κατασκευαστεί η Τεχνητή Γενική Νοημοσύνη (AGI) με δυνατότητες να μαθαίνει

μόνη της. Ίσως τότε να υπάρξουν πιο ανησυχητικοί κίνδυνοι όπως η υποκατάσταση της ανθρώπινης δημιουργικότητας, σε όλους τους τομείς, από αυτήν και εάν της επιτραπεί να παίρνει αποφάσεις θα προκύψει υπαρξιακός κίνδυνος για την ανθρωπότητα.

Για να αντιμετωπιστούν οι προκλήσεις αυτές απαιτείται ένας συνδυασμός ηθικών κατευθυντήριων γραμμών, νομοθετικών ρυθμίσεων και εκπαίδευσης του κοινού. Πάντοτε όμως ο μεγαλύτερος κίνδυνος θα είναι να αποδεχθούμε εμείς οι άνθρωποι ότι η ΤΝ σε συνδυασμό με ρομπότ είναι πολύ ικανότερη σε όλους τους τομείς από τον άνθρωπο. Το σπουδαιότερο όπλο του ανθρώπου είναι η συνειδητοποίησή ότι δεν είναι μόνο μια απλή βιολογική μηχανή αλλά κάτι ποιοτικά διαφορετικό και σπουδαιότερο.





ΓΡΑΦΕΙΟ ΕΔΡΑ της Σ.Ε.Ε.

ΝΕΑ ΣΕΕ

Στα πλαίσια της εξυγίανσης του γραφείου - έδρας της Σοροπτιμιστικής Ένωσης Ελλάδος, η πρόεδρος, Έλλη Τερζόγλου και η Α' αντιπρόεδρος, Βάσω Μπαλτήρα, φρόντισαν για το καθαρισμό, συντήρηση και τακτοποίηση του διαμερίσματος. Ευχαριστούμε θερμά την πρώην πρόεδρο της ΣΕΕ και ιδρυτική πρόεδρο του Σ.Ο. Αθηνών «Λυκαβηττός», κ. Λένα Κουτσελίνη καθώς και την κ. Ρούλα Ρούντερ, υπεύθυνη Δημοσίων Σχέσεων της ΣΕΕ 2008 - 2010, επι προεδρίας κ. Λένας Κουτσελίνη και υπεύθυνη του γραφείου - έδρα της ΣΕΕ επι προεδρίας κ. Μαρίας Γκράτζιου, για την πολύτιμη βοήθειά τους στην αξιολόγηση και τακτοποίηση του ιστορικού αρχείου και των περιοδικών.

Πρόκειται για ένα διαμέρισμα περίπου 50 τ.μ. που αποτελείται από χωλ, αίθουσα συσκέψεων, κουζίνα, μπάνιο, που βρίσκεται στον ημιόροφο πολυκατοικίας επί της οδού Αριστοτέλους 47 - 49 στην Αθήνα.

Το διαμέρισμα διαθέτει έπιπλο γραφείου με πολυθρόνα, εντοιχισμένη βιβλιοθήκη, τραπέζι εργασίας με καρέκλες, καρέκλες πτυσόμενες, κουζίνα πλήρως εξοπλισμένη με καφετιέρα, βραστήρα, ψυγείο, ηλεκτρικά μάτια καθώς και είδη οικιακής

χρήσης (φλυτζάνια, πιάτα, μαχαιροπίρουνα κ.λπ.).

Έγινε αρχειοθέτηση των περιοδικών που εκδόθηκαν από το Νο 2 έως το Νο 139 (έτος 2022), όσα βρέθηκαν, ανά 3 και όσα περισσεύσαν είναι στη διάθεση των φίλων σοροπτιμιστριών, για ανάγνωση και ενημέρωση. Έκτοτε το περιοδικό εκδίδεται ηλεκτρονικά.

Στη βιβλιοθήκη υπάρχουν αρχεία, που αναφέρονται στην ιστορία της ΣΕΕ από την ίδρυσή της μέχρι σήμερα. Στον τοίχο είναι ανηρτημένες φωτογραφίες όλων των προέδρων της ΣΕΕ, πίνακες ζωγραφικής και άλλο πλούσιο αρχειακό υλικό.

Το γραφείο, η έδρα της ΣΕΕ, είναι στη διάθεση των μελών της, για επίσκεψη και συζήτηση γύρω από τα θέματα του Σοροπτιμισμού. Πρόκειται να λειτουργεί κάθε 1^η και 3^η Δευτέρα κάθε μήνα και ώρα 5μ.μ. - 8μ.μ. και συγκεκριμένα από 7 Απριλίου 2025. Εξαιρείται η 21^η Απριλίου λόγω 2^{ης} ημέρας Πάσχα.

Η Πρόεδρος, Έλλη Τερζόγλου
Η Α' Αντιπρόεδρος, Βάσω Μπαλτήρα





ΔΕΛΤΙΑ ΤΥΠΟΥ

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ ΓΙΑ ΤΟ ΝΟΜΟ 5172/25

Το νομοσχέδιο του υπουργείου Δικαιοσύνης που περιέχει διατάξεις για την έμφυλη βία, ψηφίστηκε στις 24 Ιανουαρίου 2025.

Παρόλο που ο Νόμος 5172/2025 πλέον, εγκρίθηκε από την πλειοψηφία των κομμάτων στην βουλή, προκάλεσε ωστόσο ισχυρές αντιδράσεις και συζητήσεις, καθώς υπήρξαν πολλές αντιρρήσεις διότι δε συμπεριλαμβάνεται ολόκληρη η ευρωπαϊκή οδηγία, καθώς ολόκληρα άρθρα από τη συνθήκη της Κωνσταντινούπολης παραλείπονται η αγνοούνται.

Επίσης, δεν περιλαμβάνεται η τυποποίηση του όρου γυναικοκτονία. Επιπρόσθετα, δεν υπήρξε διαβούλευση με γυναικείες οργανώσεις, με συλλόγους νομικών και με σχετικούς και εμπλεκόμενους φορείς όπως η Γενική Γραμματεία για την ισότητα και τα ανθρώπινα δικαιώματα και γενικότερα με όλους τους εμπλεκόμενους φορείς, με τελικό αποτέλεσμα η διαβούλευση να κρίνεται προσχηματική.

Σε κάθε περίπτωση, εκτιμάται ότι έγινε μία αρχή!

Δηλώνουμε πως η ΣΕΕ, σε συνεργασία και με άλλες γυναικείες οργανώσεις, θα επεξεργαστεί τροπολογίες και προτάσεις για τη βελτίωση του Νόμου και φυσικά θα είναι πάντοτε σε επαγρύπνηση για την τήρηση των προβλεπόμενων από τη νομοθεσία.

ΕΙΣ ΜΝΗΜΗΝ...

Στην αγαπημένη φίλη Σοροπτιμίστρια,
μέλος του Σ.Ο. Π. Φαλήρου,
Αλίκη Λαμπρινού.

Όταν ένας αξιόλογος άνθρωπος φεύγει από την ζωή ο θάνατος σχίζει την αχλή από τις ανθρώπινες μικρότητες της καθημερινότητας και βοηθάει να φαίνονται πιο ξεκάθαρα η ενάρετη ζωή, η δράση και η προσφορά του αποδημήσαντος.

Έτσι λοιπόν και τώρα που έφυγε η αγαπημένη μας Αλίκη είδαμε καθαρά ότι ήταν μια αξιόλογη μορφή, γλυκειά, ευγενική, δοτική πρόθυμη να βοηθήσει, μια ζεστή προσωπικότητα, γεμάτη καλοσύνη.

Ήταν υπέρ το δέον φιλόξενη και ελεήμων, άνοιγε το σπίτι της και δεχόταν τους αναξιοπαθούντες συνδημότες μας, για να τους προσφέρει φιλοξενία, θαλπωρή και αγάπη. Δικαίως την αποκάλεσαν αρχόντισσα του Παλαιού Φαλήρου.

Ήταν προσηνής, αποδοκίμαζε η καλή μας φίλη τη βαρβαρότητα της χρηματικής αποτίμησης των πάντων και έμεινε σεμνή μακριά από τον ορυμαγδό της αθλιότητας. Αγαπήθηκε πολύ και δεν είναι διόλου τυχαίο σήμερα, όλοι συγγενείς και φίλοι που σκύβουμε το κεφάλι με σεβασμό και θλίψη.

Ήσουν μια αξιαγάπητη φίλη και θα μας λείψεις πολύ. Οι λέξεις «Αγαπώ», «Συμμερίζομαι», «Συμπάσχω» και «Προσφέρω» αντικατοπτρίζουν τα πιστεύω σου και τις πράξεις σου.

Η Αλίκη ανήκε στις παλαιότερες οικογένειες του Παλαιού Φαλήρου και έκτισε και αυτή τη δική της οικογένεια πάνω σε γερά θεμέλια. Απέκτησε δύο καλά παιδιά και εξαιρετικά εγγόνια. Ήταν μια γλυκιά μητέρα και μια λατρευτή γιαγιά.

Πίστευε στον άνθρωπο, αφού τόσους πολλούς φίλους είχε και τόσους πολλούς φίλους αφήνει πίσω της. Η φίλη μας συγκέντρωνε όλες τις αρετές που αποτελούν το ζητούμενο για τους ανθρώπους που θέλουν να αφήσουν ανεξίτηλα σημάδια πάνω στη γη.

Για την πολυετή προσφορά της έχει τιμηθεί πολλές φορές. Ακόμη ήταν ένα από τα πρώτα μέλη του Σοροπτιμιστικού Ομίλου Παλαιού Φαλήρου όπου η δράση της και η προσφορά της είναι αξιοθαύμαστες.

Φίλη Αλίκη πέρασες στη χωρία των αθανάτων, έχοντας υπηρετήσει σε όλη σου τη ζωή, με απaráμιλλο σθένος και πίστη, το ήθος, την ευπρέπεια, την μετριοπάθεια, μα κυρίως την αλήθεια.

Και επιστρέφεις σήμερα στην αγκαλιά των αγαπημένων σου γονιών και του λατρευτού σου συζύγου για πάντα. Έφυγες, όμως δεν θα ξεχασθείς. Πάντα θα σε θυμόμαστε και πάντα θα σε αγαπούμε. Το Παλαιό Φάληρο έγινε φτωχότερο τώρα, και ήταν, είναι και θα είναι για πάντα περήφανο για σένα.

Κλείνουμε το γόνυ μπροστά σου αγαπημένη μας φίλη, τώρα που πέρασες πλέον στην αιωνιότητα.

Αιώνια η μνήμη σου αξιαγάπητη Αλίκη μας.
Ας είναι ελαφρύ το χώμα της Αττικής γης που θα σε σκεπάσει.

Παλαιό Φάληρο 23 Δεκεμβρίου 2024
Πέγκυ Ξανθάκη - Μπαλαμίνη



> Την Τρίτη 11 Μαρτίου 2025, στις 18:30, ο Σοροπτιμιστικός Όμιλος «Ανατολικός Αθηνών» πραγματοποίησε με μεγάλη επιτυχία εκδήλωση με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα της Γυναίκας και τίτλο «Η Γυναίκα στο Επίκεντρο: Μητρότητα, Δημογραφική Πρόκληση, Αναπαραγωγικές Επιλογές», υπό την αιγίδα του Δήμου Φιλοθέης Ψυχικού, στο κατάμεστο αμφιθέατρο της Ελληνογαλλικής Σχολής Ουρσουλινών.

Με την αρωγή της σχολής και του αξιόλογου προσωπικού της, καθώς και του Δήμου Φιλοθέης Ψυχικού πραγματοποιήθηκε μια καταπληκτική εκδήλωση, αποδεικνύοντας εμπράκτως την ευαισθητοποίησή τους και τη συμπαράστασή τους, σε δράσεις που απευθύνονται στο κοινωνικό σύνολο.

Στην εκδήλωση συμμετείχαν οι ομιλήτες:

- ▶ Η Υπουργός Κοινωνικής Συνοχής και Οικογένειας, κ. Σοφία Ζαχαράκη
- ▶ Ο Καθηγητής Γυναικολογίας & Μαιευτικής και Υποβοηθούμενης Αναπαραγωγής, κ. Νικόλαος Βλάχος.
- ▶ Η Ιατρός Φυσικής Ιατρικής & Αποκατάστασης, Lifestyle Medicine, Ιδρύτρια και Chief Medical Officer: The Longevity & Wellbeing Clinic, Πρόεδρος του Συλλόγου Φίλων της Μαιευτικής και Γυναικολογικής Κλινικής του Αρεταίειου Νοσοκομείου, Δρ κ. Πόπη Καλαϊτζή.

Για το δημογραφικό πρόβλημα της Ελλάδος και της δραστηριότητες του ομίλου σε σχέση με αυτό, μίλησε η πρώην Πρόεδρος ΣΕΕ, κυρία Λίλιαν Ζέλλου.

Χαιρετισμό απνύθιξαν και στήριξαν την πρωτοβουλία:

■ Γεώργιος Πατούλης, Πρόεδρος ΙΣΑ, ΕΔΥΠΥΥ, ΕΛΙΤΟΥΡ, τ. Περιφερειάρχης Αττικής

■ Εβελίνα Παλτζόγλου, Αντιδήμαρχος Φιλοθέης - Ψυχικού

■ Βασιλική Μπαλτήρα, Α' Αντιπρόεδρος ΣΕΕ

■ Θεοδοσία Πενταρβάνη, Αντιπρόεδρος ΕΣΕ

Την εκδήλωση συντόνισε με μεγάλη επιτυχία, η Σμήναρχος Υγειονομικού, κα Βίκυ Μυλωνά - Κεχρή και μέλος του ομίλου μας «Ανατολικός Αθηνών»

Η βραδιά ολοκληρώθηκε μοναδικά με τη μαγευτική ερμηνεία της διεθνούς σολίστ πιάνου, Μιμής Ρουφογάλη.

Η Υπουργός Κοινωνικής Συνοχής και Οικογένειας, κ. Σοφία Ζαχαράκη απέστειλε ομιλία μαγνητοσκοπημένη, πριν από την επίσκεψή της στη Νέα Υόρκη όπου νγήθηκε της ελληνικής Αντιπροσωπείας στην 69η Σύνοδο της Επιτροπής για το Καθεστώς των Γυναικών (Commission on the Status of Women «CSW»)

Την εκδήλωση τίμησαν με την παρουσία τους:

▶ Εκπρόσωποι της Τοπικής Αυτοδιοίκησης, Εκπρόσωποι του Ιατρικού Συλλόγου Αθηνών και άλλων φορέων.

▶ Πρόεδροι και Μέλη Σοροπτιμιστικών Ομίλων

Ο Σοροπτιμιστικός Όμιλος «Ανατολικός Αθηνών» θα συνεχίσει την δράση του με νέα έργα που θα στηρίξουν την επίλυση του δημογραφικού. Στην εκδήλωση αυτή δόθηκε έμφαση στην τεκνοποίηση όπως έχει διαμορφωθεί στις μέρες μας, σε σχέση με τις κοινωνικές ανάγκες και προκλήσεις με τις οποίες βαραίνονται οι νέες γυναίκες. Η μείωση των ποσοστών γεννήσεων αποτελεί μια



πραγματικότητα που επηρεάζει σημαντικά την Ελλάδα. Η μείωση των γεννήσεων οφείλεται σε διάφορους παράγοντες, όπως η καθυστέρηση της τεκνοποίησης, λόγω του ότι πολλές γυναίκες επιλέγουν να καθυστερήσουν την απόκτηση παιδιών για να επικεντρωθούν στην καριέρα τους. Οι οικονομικές προκλήσεις με αύξηση του κόστους διαβίωσης αυξάνεται συνεχώς, αποτρέποντας την ανάπτυξη οικογένειας. Τέλος οι κοινωνικές αλλαγές, όπως η

αλλαγή αντιλήψεων για την οικογένεια και τον γάμο, συμβάλουν στην μείωση των γεννήσεων. Ο Καθηγητής Γυναικολογίας & Μαιευτικής και Υποβοηθούμενης Αναπαραγωγής, κ. Νικόλαος Βλάχος, παρέθεσε όλες τις επιλογές για την υποβοηθούμενη αναπαραγωγή και την κατάψυξη ωαρίων και εμβρύων. Η εκδήλωση προβλήθηκε στην εφημερίδα «Αθμόνιον Βήμα»



> Παρασκευή 17.01.2025

Κόψαμε τη Βασιλόπιτα του Ομίλου μας υπό τις μελωδίες Χατζηνατίου και Κορκολή στο Baraonda. Μας τίμησε με την παρουσία και την πολύ φιλική και ζεστή της διάθεση η Πρόεδρος της Σ.Ε.Ε., Έλλη Τερζόγλου. Της ευχηθήκαμε καθώς και σε όλα τα Μέλη του ΔΣ της Σ.Ε.Ε., Καλή Χρονιά, Καλή Θητεία και Καλή δύναμη στο δύσκολο έργο τους. Το φλουρί της πίτας του Ομίλου έπεσε στη Μιμικά Κουρή. Ευχαριστούμε τις αδελφές Σοροπτιμίστριες από τον Όμιλο Ψυχικού και Χαλκίδας που μας στήριξαν. Και του χρόνου με Υγεία και την ευχή: Να είναι κάθε μέρα μας, κάθε στιγμή γεμάτη Αγάπη. Αγάπη για την οικογένεια, τους φίλους, τους συνεργάτες μας, Αγάπη για αυτό που κάνουμε, Αγάπη και Προσφορά για όποιον μας έχει ανάγκη.

> Τρίτη 25.02.2025

Κλείσαμε με τον Όμιλο και παρακολουθήσαμε την παράσταση «Μαθήματα Οικιακής Οικονομίας» με θέμα άκρως Σοροπτιμιστικό, αφού αφορά 3 γενιές γυναικών και αν, πώς και πόσο μπορούν να ορίσουν τη μοίρα τους.



Ρεσιτάλ ερμηνείας από τις δύο ηθοποιούς, Ινώ Μενεγάκη και Μιχαέλα Αντωνίου με ολόψυχη κατάθεση του ταλέντου τους. Ένα έργο καλογραμμένο που πήγε σε βάθος μνήμες, συναίσθημα, συμπεριφορές και έδωσε τροφή για σκέψη. Ακολούθησε συζήτηση στο φουαγιέ. Μας τίμησαν πολλές φίλες και μάλιστα με τους συζύγους τους.

> 08.03.2025, Υγεία

«Αφιέρωμα για την Ημέρα της Γυναίκας»

Συνέντευξη της Δρ Ζωής Βλαμάκη, MD FRCS MSc, Γενική Χειρουργός, Χειρουργική Ογκολογία και αποκατάσταση Μαστού, στη δημοσιογράφο Ευτυχία Λαμπροπούλου για το Πανελλαδικό Περιοδικό Πατρινόγραμμα, μελών του «Ιδρυτικού» και οι δύο.

> Σάββατο 15 Μαρτίου 2025

Μουσείο Κυκλαδικής Τέχνης

Ο όμιλός μας πρόσφερε σε 5 γυναίκες του ΣΔΕ Καλλιθέας τη δυνατότητα παρακολούθησης τρίωρου βιωματικού εργαστηρίου - σεμιναρίου ενδυνάμωσης.

(δεν επιτρέπονται φωτογραφίες των συμμετεχόντων)

> Δευτέρα 17.03.2025

Στο ΣΔΕ Κορυδαλλού πραγματοποιήθηκε ομιλία της Ειρήνης Περπερίδου με θέμα: «Εργασιακά Δικαιώματα και παρενόχληση στο χώρο εργασίας», με μεγάλη συμμετοχή, ανταπόκριση, και ενδιαφέρον. Όπως πάντα η Ειρήνη απάντησε με γνώση και ευστροφία στις πολλές και εξειδικευμένες ερωτήσεις που της απηύθυναν.

> Σάββατο 29 Μαρτίου 2025

Πρώτη Συνάντηση Γυναικείας Επιχειρηματικότητας του ομίλου μας. 10 νέες γυναίκες στα πρώτα τους επιχειρηματικά βήματα και δύο φορείς που στηρίζουμε. Όλα κύλησαν άψογα σε κλίμα συνεργασίας και δικτύωσης.

Με αφορμή τον ένα χρόνο αναβίωσης του Ομίλου, (30/3/24) έγιναν τα αποκαλυπτήρια του έργου «Ανατολή» από τη ζωγράφο Ελισσώ Θεοχάρη, απόφοιτο της Σχολής Καλών Τεχνών Αθηνών. Προσφορά στον «Ιδρυτικό».

Παρουσία της τ. Προέδρου Ιωάννας Κοτσαρίνη, υπεύθυνη της αναβίωσης, της Βουλευτού Σοφίας Βούλτεψη και της επιτυχημένης επιχειρηματία Αγγελικής Ζαμπλάρα.





> Στις 10 Φεβρουαρίου, ο όμιλος «Λυκαβηττός» προσέφερε στη Δημοτική Βιβλιοθήκη του Δήμου Νέας Ιωνίας βιβλία και περιοδικά λογοτεχνικού, ιστορικού και κοινωνικού περιεχομένου.

> Στις 14 - 16 Φεβρουαρίου, Η πρόεδρος του ομίλου «Λυκαβηττός», Άννα - Μαρία Χατζηαφράτη, παρακολούθησε το εκπαιδευτικό σεμινάριο της SIE στη Λισαβόνα. Δόθηκε έμφαση στην προβολή των δράσεων της Οργάνωσης, στη Συνθήκη της Κωνσταντινούπολης και στην επέκταση / διατήρηση των μελών. Τονίστηκε ότι είμαστε μια ΜΚΟ, όχι ένας φιλανθρωπικός οργανισμός.

> Στις 21 Φεβρουαρίου, ο όμιλος «Λυκαβηττός», οργάνωσε με μεγάλη επιτυχία αποκριτική εκδήλωση με λαχειοφόρο, στο κέντρο Ερατώ, στο Χαλάνδρι. Τα έσοδα θα διατεθούν για τους σκοπούς του ομίλου.

> Στις 10 Μαρτίου, για την Παγκόσμια Ημέρα της Γυναίκας, ο όμιλος «Λυκαβηττός» οργάνωσε συνάντηση της Ιατρού - Γυναικολόγου κ. Γεωργίας Στεφανάτου με τα κορίτσια του Ιδρύματος Χατζηκώστα, στη λεωφόρο Κηφισίας. Σκοπός της συνάντησης ήταν η ενημέρωσή τους σε θέματα που αντιμετωπίζουν τα κορίτσια με την είσοδό τους στην εφηβεία, την υγιεινή, την προφύλαξη, τη σεξουαλικότητα. Στα ερωτήματά τους προς την ιατρό, έλαβαν τις σωστές επιστημονικές απαντήσεις. Ήταν μια δράση, την οποία είχαν ανάγκη τα κορίτσια και ευχαριστούμε την κ. Στεφανάτου για την ευγενική προσφορά της.

> Ο όμιλος «Λυκαβηττός» έκανε δωρεά ηχητικό σύστημα για την αίθουσα εκδηλώσεων του σχολείου στο πλημμυροπαθές 1^ο Γυμνάσιο Παλαμά Καρδίτσας.

> Ο όμιλος «Λυκαβηττός» χάρισε οικοσκευή σε μονογονεϊκή οικογένεια.





Ξεκίνημα της νέας χρονιάς με ολομέλεια και κοπή της πίτας του ομίλου μας. Μιλήσαμε για τις επερχόμενες δράσεις μας και ανταλλάξαμε ευχές για μια δημιουργική ενωτική σοροπτιμιστική χρονιά.

Φεβρουάριος 2025

Συμμετοχή μας στην εκδήλωση της ΣΕΕ στο χώρο του Συλλόγου των Αθηναίων με θέμα την Τεχνητή Νοημοσύνη.

Μάρτιος 2025

> Στην ολομέλεια του ομίλου μας αναφερθήκαμε στον εορτασμό της Ημέρας της Γυναίκας και των 75 χρόνων του Ελληνικού Σοροπτιμισμού. Καλωσορίσαμε την Μόρφη Μουστάκα και την Τασία Κυρίτση που αποφάσισαν να συμπορευθούν μαζί μας.

> Για την Ημέρα της Γυναίκας διοργανώσαμε ξενάγηση στο Ίδρυμα Β & Ε. Γουλανδρή εστιάζοντας στη θεματική της γυναικείας μορφής.

> Μετά από πρόσκληση του Women's Forum «Είμαι εδώ για σένα» από την ιδρύτρια του Jenny.gr, Τζένη Μπαλατσινού, την οποία και

ευχαριστούμε για την δωρεάν διάθεση των προσκλήσεων στον όμιλο μας, παρακολουθήσαμε εκδήλωση στο Μέγαρο Μουσικής Αθηνών. 13 καταξιωμένες γυναίκες ανέδειξαν την θέση της γυναίκας στη σύγχρονη κοινωνία, μίλησαν για τις προκλήσεις στην καθημερινότητα, την ενδυνάμωση και τα επιτεύγματά μας. Θέλοντας να στείλουμε ως Σοροπτιμίστριες το δικό μας μήνυμα μοιράσαμε έντυπο υλικό για την οργάνωσή μας.

> Συμμετοχή στην εκδήλωση 4 γυναικών από την Διευθύντρια Προγράμματος Βίκυ Κατσαρή με θέμα «Από το παιδικό βιβλίο στα Ex-Libris: Η πολυδιάστατη σημασία του βιβλίου», τα έσοδα της οποίας θα διατεθούν για την δημιουργία παιδικών βιβλιοθηκών. Συγγραφείς και εικαστικοί μας μίλησαν για τη σημασία του βιβλίου για τα παιδιά και είχαμε την δυνατότητα να αγοράσουμε ενυπόγραφα βιβλία καθώς και μοναδικά Ex Libris που έχουν εκτεθεί και βραβευτεί.

> Με πολλή αγάπη στείλαμε και φέτος την ελληνική σημαία στη Κίναρο, όπου η κυρία Ειρήνη Κατσοτούρχη, η κυρά Ρηνιώ, την περιμένει κάθε χρόνο να την δει να κυματίζει στο εκκλησάκι του νησιού. Μια δράση που πάντα, μέσα από τις φωτογραφίες που μας στέλνει, μας γεμίζει χαρά και συγκίνηση!





Η Ολομέλεια, αφιερωμένη στην Ημέρα της Γυναίκας, πραγματοποιήθηκε από τον Όμιλό μας την **Δευτέρα 10 Μαρτίου του 2025** στο φιλόξενο χώρο του Domotel Kastri στο Καστρί, που χρόνια τώρα μας φιλοξενεί.

Εξααιρετική ήταν η Ομιλία της Προέδρου του Ομίλου μας Μαρίας Αγνωσιώτη με θέμα: «Ένα Παιδί, ένας Δάσκαλος, ένα Βιβλίο κι ένα Μολύβι μπορούν να αλλάξουν τον κόσμο».

Ακολούθησε η εισδοχή τριών νέων καταξιωμένων επιστημόνων, της επαγγελματία στην Ναυτιλιακή Βιομηχανία και Mindsetmaps Coach, ΜΑΡΙΑΣ ΓΡΗΓΟΡΑ και της Μηχανολόγου Μηχανικού του ΕΜΠ, ΕΦΗΣ ΜΑΓΟΥΛΑ, που έλαβαν το σήμα από την

τέως Γραμματέα του Ομίλου μας και ανάδοχο ΜΑΡΙΑΝΝΑ ΑΝΤΩΝΑΚΑΚΗ και της ΝΙΚΗΣ ΚΑΒΟΥΡΑ, Καθηγήτριας στο Τμήμα Διοίκησης Επιχειρήσεων στο Παν/μιο Δυτικής Αττικής, η οποία έλαβε το σήμα από την ανάδοχο της ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ ΑΔΑΜΗ, Γραμματέα του Ομίλου και αμέσως προηγούμενη Πρόεδρο. Τα δύο ιδρυτικά μέλη του Ομίλου ΕΦΗ ΒΟΥΡΛΙΩΤΟΥ και ΡΟΥΛΑ ΡΟΥΤΝΕΡ έκλεισαν τη σεμνή τελετή εισδοχής των νέων μελών με την προσφορά, αντίστοιχα, εκ μέρους του Ομίλου της καθιερωμένης ανθοδέσμης με τα χρώματα του Σοροπτιμισμού -μπλε και κίτρινο- και από μια σειρά έντυπων περιοδικών «Ελληνίδες Σοροπτιμίστριες».





Στις 17 Μαρτίου 2025 ο όμιλος Παλαιού Φαλήρου πραγματοποίησε, με μεγάλη επιτυχία, εκδήλωση με θέμα «Ενδοοικογενειακή βία - κακοποίηση γυναικών». Ομιλήτριες ήταν οι εκλεκτές ψυχολόγοι Μαρία και Μαρίνα Ζάγκα. Την πολύ ενδιαφέρουσα παρουσίαση, ανάλυση και ανάπτυξη του θέματος παρακολούθησαν αρκετά μέλη από τους Σ. Ομίλους της Αττικής. Μετά την ανάπτυξη του θέματος ακολούθησε διάλογος μεταξύ των ακροατών και των παρουσιαστριών.



> Κοπή πίτας και ολομέλεια, για τον Σοροπτιμιστικό όμιλο Πειραιά, στην όμορφη Καστέλα, στο ξενοδοχείο ΑΛΕΞ. Σε κλίμα εορταστικό, με ελπίδα, αισιοδοξία και αγάπη, έγινε η αλλαγή της προεδρίας. Ο Όμιλος ευχαρίστησε την απερχόμενη πρόεδρο, Ευαγγελία Ρουγγέρη, με την προσφορά δώρων για το έργο της και υποδέχτηκε στο τιμόνι του ομίλου, την Μαρίνα Κοφινά, με θερμές ευχές για καλή θητεία και πολλές επιτυχείς δράσεις. Μεγάλη χαρά και τιμή, η παρουσία της προέδρου της Ένωσης μας, Έλλης Τερζόγλου, η οποία παρέδωσε το σήμα στο νέο μέλος μας, την επιχειρηματία, Δήμητρα Σαράντου. Τυχερή της χρονιάς, η απερχόμενη πρόεδρος, Ευαγγελία Ρουγγέρη. Το γούρι, όπως πάντα, ήταν προσφορά της ιδρυτικής μας προέδρου, Λίνας Βλάμου.

> Στην καρδιά της Ευρώπης, στο Στρασβούργο, στην συνάντηση των μελών της επιτροπής Istanbul Convention Promoters, του SIE, ο όμιλός μας προσέφερε σε όλες

τις συμμετέχουσες από ένα μαντήλι, σχεδιασμένο από την Μυρτώ Αλτάνη, με το μήνυμα orange the world, καθώς και ένα φάκελο με φωτογραφίες, video και μεταφρασμένο το κείμενο από την εκδήλωση του Ομίλου μας, Αποτυπώματα βίας. Την Ελληνική Ένωση, εκπροσωπεί η Ξανθένια Μαντά, μέλος του ομίλου μας.

> Συμμετείχαμε στο σεμινάριο του ΠΕΚΑΜΕΑ, στο πρόγραμμα master soap 4all. Ένα πρόγραμμα ενδυνάμωσης ενηλίκων ατόμων με νοητική υστέρηση και ατόμων τρίτης ηλικίας. Τα σαπούνια θα διατεθούν σε ιδρύματα, στο τέλος του προγράμματος.

> Ο όμιλός μας τίμησε την ημέρα της γυναίκας με εκδήλωση στην

δημοτική πινακοθήκη Πειραιά και θέμα «Εναλλακτική προσέγγιση της γυναικείας ψυχοσύνθεσης», με εξαιρετική επιτυχία. Η Αντιπρόεδρος της ΣΕΕ, Βασιλική Μπαλήτρα, αξιωματούχοι και πρόεδροι ομίλων, φίλες σοροπτιμίστριες, αντιδήμαρχοι και πολλοί εκπρόσωποι του Δήμου, κοινωνικών και πολιτιστικών φορέων της πόλης μας, μας τίμησαν με την παρουσία τους. Ομιλητές ήταν ο ψυχίατρος - νευρολόγος, Δρ Νίκος Δέγλερης, ο δικηγόρος, Γεώργιος Δέγλερης και η ιατρός διαβητολόγος, Ασημίνα Γανωτοπούλου, Αν. Διευθύντρια Προγράμματος του ομίλου μας. Ποιήματα και μελοποιημένα τραγούδια της Μαρίας Γκουτζαμάνη, επίσης μέλους μας, πλαισίωσαν την εκδήλωση με την μαγευτική φωνή και το πιάνο από την Ελένη Σολωμού.



Ιανουάριος

> 15.01.2025. Πραγματοποιήθηκε η κοπή της πρωτοχρονιάτικης πίτας του Ομίλου μας, που ετοίμασε και προσέφερε το μέλος μας, Ελένη Κυριάκου, καθώς και η πρώτη Ολομέλεια για το νέο έτος στο σπίτι της νέας Προέδρου για τη διετία 2025 - 2026, Ζωής Μπαρδούτσου. Αλλαγή Προεδρίας με ιδιαίτερη συγκίνηση και ανταλλαγή δώρων μεταξύ μας. Τυχερή φέτος για το φλουρί η απερχόμενη Πρόεδρος, Διονυσία Κωνσταντοπούλου, την οποία ευχαριστούμε και πάλι θερμά για όλα. Σε αυτό το πολύ φιλικό και οικογενειακό κλίμα ανταλλάξαμε ευχές για την νέα χρονιά αλλά και ιδέες για τις επόμενες δράσεις και πρωτοβουλίες του Ομίλου. Ευχόμαστε σε όλες Καλή Χρονιά με υγεία, ευτυχία και πολλές δράσεις σύμφωνα με τις αξίες και τους στόχους του Σοροπτιμισμού!

Φεβρουάριος

> Στις 6 Φεβρουαρίου 2025 τιμήσαμε την Παγκόσμια Ημέρα Μηδενικής Ανοχής ενάντια στον Ακρωτηριασμό των Γυναίκων Γεννητικών Οργάνων με αναρτήσεις και δημοσιεύσεις

ενημερωτικού υλικού. Ας ενώσουμε τις φωνές μας και ας δείξουμε μηδενική ανοχή στο απάνθρωπο αυτό φαινόμενο

Μάρτιος

> 13.03.2025. Επιλέξαμε να τιμήσουμε την Παγκόσμια Ημέρα της Γυναίκας με επίσκεψη στο Μουσείο Κυκλαδικής Τέχνης και ξενάγηση στην εξαιρετική έκθεση «Άγνωστες ιστορίες των γυναικών των Κυκλάδων», την πρώτη πανκυκλαδική έκθεση με ιστορίες αγνώστων Κυκλαδίτισσων γυναικών από την αρχαιότητα έως τον 19° αιώνα, με 180 μοναδικά αριστουργήματα από όλα σχεδόν τα μουσεία των Κυκλάδων. Η έκθεση θέτει τη γυναίκα των Κυκλάδων στο επίκεντρο και περιλαμβάνει 12 ενότητες. Η ξενάγηση έκλεισε με καφέ και ελαφρύ φαγητό στο εστιατόριο του Μουσείου Μπενάκη. Ευχαριστούμε πολύ όλες τις φίλες Σοροπτιμίστριες και τις αξιωματούχες της Σ.Ε.Ε. που μας τίμησαν με την παρουσία τους.

> 25.03.2025. Ο Σοροπτιμιστικός Όμιλος Ψυχικού τίμησε την επέτειο της 25ης Μαρτίου με κατάθεση στεφάνου στα Ηρώα από την πρώην Πρόεδρο της Σ.Ε.Ε. και πρώην Πρόεδρο του Σ.Ο.Ψ., Αμαλία Βαρότη - Ραγκούση.





> Στις 08.01.2025 συναντηθήκαμε στο φιλόξενο σπίτι του μέλους μας, Μαίρης Κίντυ για την κοπή της Πρωτοχρονιάτικης πίτας, την Αλλαγή Προεδρίας και το καλωσόρισμα του νέου ΔΣ του Ομίλου. Δώσαμε το σήμα στο νέο μέλος μας, Λιλλή Πεκοπούλου. Παρόντα και 5 δόκιμα μέλη.

> Στις 03.02.2025, στα πλαίσια διαρκούς συνεργασίας, επισκευτήκαμε το Ειδικό Σχολείο Αγριάς, προσφέροντας υλικά ζωγραφικής και είδη απολύμανσης. Είδαμε τους μαθητές, τις δασκάλες και τον Διευθυντή, ο οποίος μας παρουσίασε τις ειδικές συνθήκες λειτουργίας του σχολείου. Ανανεώσαμε συνάντηση για μελλοντική συνεργασία.

> Στις 26.02.2025 προσφέραμε μία επαγγελματική ηλεκτρική σκούπα στον «Αθλητικό Σύλλογο Αργοναύτες ΑΜΕΑ», ώστε ο χώρος άθλησής τους να μπορεί να καθαρίζεται τακτικά



και σωστά. Οι αθλήτριες, οι αθλητές, οι γονείς, οι προπονητές και παράγοντες των «Αργοναυτών ΑΜΕΑ» μας υποδέχτηκαν στο Πανθεσσαλικό Στάδιο. Συζητήσαμε για τις ανάγκες του συλλόγου και των αθλουμένων, για την ανάγκη αρμονικής συνύπαρξης και ισότιμης αντιμετώπισης των ΑΜΕΑ, ακούσαμε προσωπικές ιστορίες των αθλητριών και συμμετείχαμε στη γιορτή τους για την κοπή πίτας.

> Στις 21.03.2025 σε κοινή εκδήλωση του 1^{ου} Σοροπτιμιστικού Ομίλου Βόλου και του Δικηγορικού Συλλόγου Βόλου, με θέμα «προκλήσεις ισότητας από την συμμετοχή των γυναικών σε παραδοσιακά “αντρικά” επαγγέλματα», με ομιλήτριες την σοροπτιμίστρια μέλος του Ιδρυτικού ομίλου, Μιμίκια Κουρή - επαγγελματίς πιλότο σε πολυκινητήρια αεροσκάφη και την Ρένα

Σκουζέ - επιχειρηματίες στο χώρο της ναυτιλίας, αναδείχθηκαν οι ικανότητες και οι δυνατότητες των γυναικών να σταδιοδρομήσουν, να εξελιχθούν και να διαπρέψουν σε θεωρούμενα «αντρικά» επαγγέλματα. Με την παρουσία τους μας τίμησαν Βουλευτές, πρώην Υφυπουργοί, ο Αντιπεριφερειάρχης, η Αντιδήμαρχος πολιτισμού, πρώην δήμαρχοι. Παρόντες μαθητές του Σχολείου Δεύτερης ευκαιρίας με τους καθηγητές τους. Η Πρόεδρος του 1^{ου} Σ.Ο. Βόλου, Λώρα Νασίκα, ενισχύοντας την ανάγκη να ξεπεράσουμε παλιές αντιλήψεις και στερεότυπα, μετέφερε την εμπειρία της και τάσεις από την παγκόσμια σύνοδο για την θέση της γυναίκας (CSW69) που έγινε στα Ηνωμένα Έθνη, στη Νέα Υόρκη, στην οποία συμμετείχε με την αντιπροσωπεία του Διεθνούς Σοροπτιμισμού.



> Στις 15 Ιανουαρίου 2025 ο Σοροπτιμιστικός Όμιλος Βόλου «Θέτις» πραγματοποίησε την καθιερωμένη κοπή της πρωτοχρονιάτικης βασιλόπιτας. Η βασιλόπιτα και το φλουρί, μία γενναϊόδωρη προσφορά της αδελφής και της κόρης της αξέχαστης Ντόρας Σαμαρά, ιδρυτικού μέλους του ομίλου μας, μας θύμιζε με συγκίνηση την πολύτιμη παρουσία της φίλης μας, που μας λείπει βαθιά. Η εκδήλωση ξεκίνησε με την σύγκληση του νέου Διοικητικού Συμβουλίου και ακολούθησε η μνηιαία ολομέλεια. Η

νέα Πρόεδρος του Ομίλου, Καίτη Χούστη, έκοψε την βασιλόπιτα και ευχήθηκε υγεία, αγάπη και πολλές καινοτόμες δράσεις. Τυχερή της βραδιάς το μέλος μας, Αγγελική Γιοβάννη Μπένι. Η εκδήλωση, πέρα από μία ζεστή και χαρούμενη στιγμή για τα μέλη, αποτέλεσε και μία υπενθύμιση του κοινού μας στόχου και στόχου του Σοροπτιμισμού: να συνεχίσουμε να εργαζόμαστε με αφοσίωση για έναν κόσμο όπου κάθε γυναίκα απολαμβάνει Ασφάλεια - Ισότητα - Αναγνώριση. Η ενότητα και η δέσμευση των

μελών μας διασφαλίζουν ότι ο Σοροπτιμιστικός Όμιλος Βόλου «Θέτις» θα παραμείνει μιά ενεργή δύναμη υποστήριξης στην τοπική κοινωνία.

> Το ενδιαφέρον θέμα «Παρένθετη Μητρότητα: ένας δρόμος δημιουργίας οικογένειας» ανέλυσαν 2 διακεκριμένοι ομιλητές την **Τετάρτη 26 Μαρτίου 2025** κατά την διάρκεια της εκδήλωσης του Σ.Ο. Βόλου «Θέτις». Ο Δρ Χρήστος Βενέτης, Μαιευτήρας Χειρουργός Γυναικολόγος, μίλησε διεξοδικά για την ιατρική πλευρά του θέματος αλλά και για το ζήτημα της υπογονιμότητας,

της τεκνοθεσίας και του δημογραφικού προβλήματος της χώρας μας. Ο Δρ Λεάνδρος Λεφάκης, Δικηγόρος, ανέλυσε το ισχύον νομοθετικό πλαίσιο και τις προϋποθέσεις για μία ασφαλή και νομότυπη απόκτηση τέκνου μέσω παρένθετης μητέρας. Η Πρόεδρος της Θέτιδας, Καίτη Χούστη, προλογίζοντας τους ομιλητές αναφέρθηκε στις πρόσφατες και καινοτόμες δράσεις του ομίλου σε συνεργασία με την Σοροπτιμιστική Ένωση Ελλάδας και με την Σοροπτιμιστική Ευρωπαϊκή Ομοσπονδία - συνεχίζουμε να στηρίζουμε τις γυναίκες σε κάθε πτυχή της ζωής τους.





> Στις 23 Ιανουαρίου 2025 προσκαλέσαμε τις φίλες του ομίλου μας στο εστιατόριο LA CIGAL για να υποδεχτούμε μαζί την νέα χρονιά και να κόψουμε την βασιλόπιτά μας. Οι φίλες ανταποκρίθηκαν, γέμισαν το μαγαζί και η ατμόσφαιρα ήταν γιορτινή, οι δε μουσικοί και τραγουδιστές απογείωσαν το κέφι. Κέρδισαν το φλουρί δύο κυρίες, η σοροπτιμίστρια Ευδοκία Γούλα και από τις φίλες η Θάλεια Χαμουρτζιάδου.

> Στις 12 Μαρτίου 2025 τιμώντας την ημέρα της γυναίκας παρουσιάσαμε στα μέλη και τις φίλες μας το θέμα της κυβερνοφοβίας και κυβερνο ασφάλειας. Η υπαστυνόμος Ευανθία Ευαγγέλου και η ψυχολόγος Μαρία Χατζηπανταζή μας υπέδειξαν τρόπους προφύλαξης από την έκθεση σε ασυνείδητες συμπεριφορές και έγκαιρης αντιμετώπισης του προβλήματος που μπορεί να προκύψει. Το ενδιαφέρον των φίλων που παρακολούθησαν την εκδήλωση ήταν μεγάλο και οι ερωτήσεις πολλές προς τις ομιλήτριες.





> 28.03.2025. Μια Μέρα Γεμάτη Δράση και Δέσμευση

Η μέρα δεν ήταν απλώς ένας εορτασμός, αλλά μια δυνατή δήλωση. Στην εκδήλωση που πραγματοποιήσε ο όμιλός μας, με θέμα την Συνθήκη της Κωνσταντινούπολης, η εφαρμογή της στην ελληνική νομοθεσία και πώς το φαινόμενο της ενδοοικογενειακής βίας εκδηλώνεται στην Ελλάδα, με ομιλήτριες την νομικό, κα Λία Φαρμάκκαι την Υπαστυνόμο, Β' Στυλιανή Στεργίου. Συναντηθήκαμε, μιλήσαμε και διεκδικήσαμε. Γυναίκες από κάθε γωνιά της κοινότητάς μας ενώσαμε τις φωνές μας για να στείλουμε ένα ξεκάθαρο μήνυμα: «η ισότητα δεν υπόκειται σε διαπραγματεύσεις». Στην κεντρική μας εκδήλωση, αναδείξαμε την ανάγκη για αλλαγές στον νόμο περί ενδοοικογενειακής βίας, απαιτώντας ένα νομικό πλαίσιο που προστατεύει πραγματικά τα θύματα και δεν τα αφήνει αβοήθητα. Οι ομιλίες, οι παρεμβάσεις και η αλληλεπίδραση με το κοινό έδειξαν πως η κοινωνία είναι έτοιμη να ακούσει - κι εμείς είμαστε εδώ για να επιμεινουμε μέχρι να γίνουν οι αλλαγές πράξη. Η παρουσία όλων μας δεν ήταν μόνο μια στιγμή ήταν μια υπόσχεση για το μέλλον. Μια υπόσχεση ότι θα συνεχίσουμε να εργαζόμαστε για έναν κόσμο δικαιότερο, πιο συμπεριληπτικό και με πραγματική ισότητα ευκαιριών. Συνεχίζουμε δυνατά. Συνεχίζουμε μαζί!





> Η κοπή πίτας του Ομίλου μας έγινε φέτος σε θερμό κλίμα συνεργασίας με τον Όμιλο «Μακεδονία», παρουσία πολλών φίλων και των δύο Ομίλων

> Ο Όμιλος Πανοράματος με συμμετοχή όλων των μελών του και πολλών φίλων, συμμετέχοντας στο εορτασμό της Ημέρας για τη Γυναίκα, οργάνωσε μια εξαιρετικά ενδιαφέρουσα εκδήλωση με ομιλήτρια την κα Νέλυ Βυζαντιάδου, Ψυχολόγο - Συγγραφέα και θέμα: «Να είσαι γυναίκα θα πει...»



> 25.01.2025. Στην ολομέλεια του μήνα κόψαμε την πίτα μας και το δόκιμο μέλος, Σοφία Κουρκούλου, πήρε το σήμα της σε κλίμα συγκίνησης και αισιοδοξίας για το μέλλον του Ομίλου. Το φλουρί της πίτας έπεσε στην Ιωάννα Κάντα, εκπρόσωπό μας στην Σ.Ε.Ε., ενώ το δώρο ήταν προσφορά της Προέδρου Έλενας Καρούμπη.

> 20.02.2025. Το Δημόσιο Δημοτικό Σχολείο και Νηπιαγωγείο Ειδικής Αγωγής της πόλης της Κέρκυρας γιόρτασαν τις Αποκριές με μία εκδήλωση στην οποία προσφέραμε Αποκριάτικα είδη για το ντύσιμο των παιδιών και σερπαντίνες. Φυσικά παραβρέθηκαν μέλη του Ομίλου που δέχτηκαν τις ευχαριστίες των δασκάλων και τις αγκαλιές των παιδιών.

> 08.03.2025. Παγκόσμια ημέρα της Γυναίκας. Μαζί με φίλες του Ομίλου επισκεφθήκαμε την έκθεση «Γυναίκες, Ελληνίδες Δημιουργοί στη συλλογή της Alpha Bank» που ξεδιπλώνει μία διαδρομή από τα τέλη του 19^{ου} μέχρι τις αρχές του 21^{ου} αιώνα. Στην έκθεση παρουσιάζονται 45 έργα φιλοτεχνημένα από 41 γυναίκες, μεταξύ των οποίων και 2 Κερκυραίες, η Αγλαΐα Παπά (1904-1984) και η Ελένη Προσαλέντη (1870-1910). Η ξενάγηση έγινε από την κα Δέσποινα Τσοούργιανη, ειδική στις συλλογές τέχνης της Alpha Bank και τον κ. Κωνσταντίνο Χριστόπουλο, Υπεύθυνο του Μουσείου Χαρτονομισμάτων στην πόλη της Κέρκυρας που αυτή τη στιγμή φιλοξενεί την έκθεση γυναικών με έργα ζωγραφικής αλλά και χαρακτικής, γλυπτικής και έργα με τη χρήση των σύγχρονων μέσων. Στην παρουσίαση συμμετείχε και η Κερκυραία ζωγράφος Αναστασία Κροκίδη.

> 10.03.2025. Αφιερώσαμε τη φετινή Παγκόσμια Ημέρα της Γυναίκας (08.03.2025) σε 4 αθλήτριες του στίβου, συμπολίτισσές μας με πανελλήνιες, πανευρωπαϊκές και παγκόσμιες διακρίσεις, τις οποίες και βραβεύσαμε σε δείπνο που παραθέσαμε στην ιστορική Αναγνωστική Εταιρεία Κέρκυρας. Οι αθλήτριες ήταν η Παναγιώτα Δόση - άλμα εις ύψος, Μελίνα Ζάραγκα - άλμα εις τριπλούν, Σπυριδούλα Καρύδη - άλμα εις τριπλούν και Κωνσταντίνα Ρωμαίου - άλμα εις τριπλούν. Η βραδιά ξεκίνησε με ομιλία της Προέδρου Έλενας Καρούμπη, η οποία αναφέρθηκε στο Σοροπτιμισμό, στον Όμιλό μας και στην Παγκόσμια Ημέρα της Γυναίκας. Ακολούθησαν τα βιογραφικά και οι βραβεύσεις από τις Έλενα Καρούμπη, Μαριλίου Δολιανίτη και Χριστίνα Χαϊδόγλου (η οποία έκανε αναφορά στην σημασία της ενασχόλησης των παιδιών με τον αθλητισμό και



τις δυνατότητές του να περιορίσει τα φαινόμενα του παιδικού εκφοβισμού στα σχολεία και τις βιαιότητες μεταξύ μικρών και εφήβων, μέσα από τις αξίες που προσφέρει, όπως ομαδικό πνεύμα, αλληλεγγύη, σεβασμός). Ήταν μία εκδήλωση που άφησε σε όλες τις καλεσμένες τις καλύτερες εντυπώσεις.

> 22.03.2025. Έναρξη του προγράμματος εκμάθησης computer για 10 μαθήτριες του Σχολείου Δεύτερης Ευκαιρίας, έπειτα από προσπάθειες περίπου ενός χρόνου (δυσκολίες για εξεύρεση αίθουσας και ειδικού εκπαιδευτή). Με την έγκριση του αρμόδιου τμήματος του Δήμου Κεντρικής Κέρκυρας και Διαποντίων Νήσων, το 12^ο Δημοτικό Σχολείο μας παραχώρησε αίθουσα και καθηγητή Πληροφορικής του ίδιου σχολείου. Οι μαθήτριες είναι εργαζόμενες που θέλουν με τις γνώσεις που θα αποκτήσουν μέσω του προγράμματος να βελτιώσουν την εργασιακή τους θέση ή να βρουν κάτι καλύτερο.

Στην έναρξη του πρώτου μαθήματος παρευρέθησαν 5 Σοροπτιμίστριες (Ελενα Καρούμπη, Σοφία Κουρκούλου, Ειρήνη - Γεωργία Λαβράνου, Ειρήνη - Θέκλα Λαβράνου και Χριστίνα-Χαϊδόγλου) καθώς και η Δ/ντρια του Σχολείου Δεύτερης Ευκαιρίας κα Διονυσία Μοσχονά, η οποία και ευχαρίστησε τον Όμιλο γι' αυτή του την πρωτοβουλία.

Ο Όμιλος με τη σειρά του ευχαρίστησε τον καθηγητή Πληροφορικής και ευχήθηκε στις μαθήτριες τα νέα εφόδια που θα αποκτήσουν να βοηθήσουν στη ζωή τους, πράγμα στο οποίο άλλωστε αποβλέπει και ο Όμιλός με αυτό του το πρόγραμμα.



> Κοπή Πρωτοχρονιάτικης Πίτας και Αλλαγή Σκυτάλης.

Σε κλίμα ζεστασιάς και ευχών, στις 8 Ιανουαρίου 2025 πραγματοποιήθηκε η κοπή της Πρωτοχρονιάτικης πίτας του Ομίλου «Ερωφίλη» σε ξενοδοχείο της πόλης. Παράλληλα, έλαβε χώρα η παράδοση - παραλαβή της διοίκησης. Στην εκδήλωση παρευρέθηκαν πλήθος τοπικών φορέων και προσωπικοτήτων, εκπρόσωποι της τοπικής αυτοδιοίκησης, του ακαδημαϊκού και επιχειρηματικού κόσμου, καθώς και μέλη άλλων συλλόγων και οργανώσεων. Ιδιαίτερη αναφορά έγινε στη σημασία του Σοροπτιμισμού, ο οποίος προσαρμόζεται τα ανθρώπινα δικαιώματα και την ενδυνάμωση της γυναίκας. Έμπρακτο παράδειγμα η στήριξη Ρεθεμνιώτισσας στην Κων/πολη από την κα MELEK SINE BERKEM, Πρόεδρο στην Κων/πολη, μετά από παρότρυνση της Πρόεδρου, κας Ε. Κουτσαλεδάκη. Μέσω διαδικτυακής σύνδεσης, το βράδυ της εκδήλωσης συμμετείχαν Πρόεδροι Σοροπτιμιστικών Ομίλων από την Ελλάδα και την Κωνσταντινούπολη, υπογραμμίζοντας τη διαχρονική αξία της αλληλεγγύης.

> Διεθνής Ημέρα Μηδενικής Ανοχής στον Ακρωτηριασμό των Γυναικείων Γεννητικών Οργάνων. Στις 6 Φεβρουαρίου, ο Σοροπτιμιστικός Όμιλος Ρεθύμνου «Ερωφίλη» συμμετείχε στην παγκόσμια εκστρατεία ευαισθητοποίησης ενάντια στον ακρωτηριασμό των γυναικείων γεννητικών οργάνων (ΑΓΓΟ). Η πρακτική αυτή,



που επηρεάζει εκατομμύρια γυναίκες παγκοσμίως, αποτελεί κατάφωρη παραβίαση των ανθρωπίνων δικαιωμάτων. Ο Όμιλος υπογραμμίζει τη σημασία της διεθνούς και τοπικής κινητοποίησης για την εξάλειψη αυτής της βάρβαρης πρακτικής, με δράσεις ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης.

> Εκδήλωση «Οι Γυναίκες στην Επιστήμη: Παρελθόν, Παρόν, Μέλλον».

Στο πλαίσιο της Διεθνούς Ημέρας Γυναικών και Κοριτσιών στην Επιστήμη, διοργανώθηκε στο Ρέθυμνο εκδήλωση στις 12 Φεβρουαρίου που ανέδειξε τη συμβολή των γυναικών στην επιστημονική πρόοδο. Εξέχουσες επιστήμονες από το Ρέθυμνο μοιράστηκαν τις εμπειρίες και τις προκλήσεις που αντιμετώπισαν, καθώς και τις προοπτικές για τις νέες γενιές. Το πάνελ περιλάμβανε γυναίκες από διάφορους επιστημονικούς κλάδους, ενώ τον συντονισμό ανέλαβε η κα Κουτσαλεδάκη Ειρήνη, Πρόεδρος του Ομίλου «Ερωφίλη». Η εκδήλωση τόνισε τη σημασία της γυναικείας εκπροσώπησης στις επιστήμες και την ανάγκη για πολιτικές που προωθούν την ισότητα και την ενδυνάμωση. Η μεγάλη συμμετοχή του κοινού επιβεβαίωσε τη σημασία της εκδήλωσης και την ανάγκη για περαιτέρω πρωτοβουλίες υπέρ της

ισότητας στην επιστημονική κοινότητα.

> Ξενάγηση στην Έκθεση Τέχνης «Pro Femina»

Στις 7 Μαρτίου, τα μέλη του Σοροπτιμιστικού Ομίλου Ρεθύμνου «Ερωφίλη» είχαν την ευκαιρία να παρευρεθούν στην Ξενάγηση της εικαστικής έκθεσης «Pro Femina» στο Μουσείο Σύγχρονης Τέχνης. Η επιμέλεια της Ξενάγησης έγινε από τον κ. Κ. Χρηστίδη, ο οποίος με τη μοναδική του προσέγγιση παρουσίασε τα έργα 33 καλλιτεχνίδων, αφιερωμένα στη γυναικεία φύση, τη μητρότητα και τη δύναμη της ζωής. Τα έργα αποτέλεσαν ένα ισχυρό μήνυμα υπέρ της γυναικείας ταυτότητας και ενδυνάμωσης, προσκαλώντας το κοινό σε έναν εσωτερικό διάλογο και προβληματισμό. Η έκθεση συνδέθηκε με την Παγκόσμια Ημέρα της Γυναίκας, υπενθυμίζοντας τη σημασία του σεβασμού και της ισότητας.

Ο Σοροπτιμιστικός Όμιλος Ρεθύμνου «Ερωφίλη» συνεχίζει δυναμικά το έργο του, προωθώντας τις αρχές της ισότητας, της αλληλεγγύης και της ενδυνάμωσης των γυναικών. Με δράσεις πολιτιστικού, κοινωνικού και επιστημονικού χαρακτήρα, ενισχύει τη φωνή των γυναικών στην τοπική κοινωνία και πέρα από αυτήν.



> Το Σάββατο 11 Ιανουαρίου 2025, το απόγευμα, στην κατάμεστη από κοινό αίθουσα εκδηλώσεων του Ιδρύματος Θρακικής Τέχνης και Παράδοσης - Καπναποθήκη «Π» στην Ξάνθη έγινε η 1^η εκδήλωση του Σοροπτιμιστικού Ομίλου Ξάνθης για το 2025. Ήταν μια παρουσίαση γεμάτη ποίηση, μουσική, τραγούδι, κίνηση, θεατρικό δρώμενο, που χάρισε μια ιδιαίτερη συγκινησιακή ατμόσφαιρα σε όσους την παρακολούθησαν και τους τροφοδότησε με υλικό και πληθώρα ερεθισμάτων για καλλιτεχνικές, φιλοσοφικές και υπαρξιακές συζητήσεις. Μια εκδήλωση που χάρισε στιγμές ποιοτικής ζωής στην πόλη μας και ανέδειξαν την γυναίκα. Παρουσιάστηκε η ποιητική συλλογή της Έφης Ζάννη «Ο Μύθος σώζει τη ζωή». 37 μυθικές γυναικείες υπάρξεις παρουσιάζονται με ποιητικό τρόπο. Μυθικές γυναίκες που έχουν υποστεί την έμφυλη βία, έχουν παλέψει για την ανεξαρτησία τους, έχουν θυσιαστεί. Παρακολουθήσαμε δραματοποιημένα τέσσερα ποιήματα την Κασσάνδρα, την Κορωνίδα, την Αταλάντη και τη Διότιμα από 4 ηθοποιούς στην ενσάρκωση των ποιημάτων και άλλους δύο στην υπενθύμιση των μύθων. Την εκδήλωση πλαισίωσαν μουσικά η πολυτάλαντη Έφη Ζάννη στο πιάνο, ο Δημήτρης Χατζηκίρκου στο Βιολί, η Ανίτα Γκόρμαν και η Μαρία Κίτρογλου ως Σοπράνο.

> Στις 12 και 19 Ιανουαρίου 2025 συμμετείχαμε ως Όμιλος

στο κόψιμο της πίτας των Γυναικών της Αγάπης και του Λυκείου Ελληνίδων της Ξάνθης, και στις 17 Ιανουαρίου κόψαμε την πίτα των μελών του Ομίλου μας. Τυχερή ήταν η Σοφία Καράκου. Η χειροποίητη πίτα και το δώρο, που ήταν μια σοροπτιμιστική καρφίτσα, ήταν προσφορά της προέδρου του Ομίλου Μ. Γκράτζιου.

> Στις 22 Ιανουαρίου 2025 ο Όμιλος Ξάνθης, επανέλαβε την εκδήλωση με θέμα: «Το φαινόμενο της βίας στο διαδίκτυο (Κυβερνοβία)», λόγω απαίτησης πολιτών. Η εκδήλωση πραγματοποιήθηκε στον Πολυχώρο Τέχνης και Σκέψης «Οικία Χατζιδάκι». Ομιλητές ήταν ο κ. Δημήτριος Μουρτεζικόγλου, Αστυνόμος Β' του τμήματος Ασφάλειας Ξάνθης με θέμα «Αίτια, στρατηγικές και πρακτικές οδηγίες για την αναγνώριση, προφύλαξη και αντιμετώπισή του φαινομένου της Κυβερνοβίας» και η κ. Άννα Φρατζολά, ψυχολόγος - ψυχοθεραπεύτρια με ειδικευση στην Οικογενειακή Συμβουλευτική και Ψυχοθεραπεία «Βία στο Διαδίκτυο: Ευαλωτότητα και ψυχική ανθεκτικότητα». Την εκδήλωση συντόνισε η Σοφία Καράκου, μέλος του Ομίλου και Πρόεδρος της Επιτροπής Οικονομικών της ΣΕΕ. Μετά την εκδήλωση ακολούθησε δεξίωση προς τους Ομιλητές και τους παρευρισκομένους.





> Στις 6 Φεβρουαρίου 2025, Παγκόσμια Ημέρα κατά του ακρωτηριασμού των γυναικείων γεννητικών οργάνων στείλαμε σχετικό Δελτίο τύπου στα τοπικά ΜΜΕ και κάναμε εκπομπή στο Δημοτικό ραδιόφωνο. Το ίδιο κάναμε και στις 11 Φεβρουαρίου, Διεθνής Ημέρα Γυναικών και Κοριτσιών στην Επιστήμη.

> Στις 20 Φεβρουαρίου 2025 μέλη του Ομίλου γιόρτασαν μαζί την Τσιγκνοπέμπτη σε ταβέρνα της πόλης. Συμμετέχουσες στις καρναβαλικές εορτές συλλόγων της πόλης μας.

> Το Σάββατο 8 Μαρτίου 2025, στα πλαίσια του εορτασμού της Παγκόσμιας Ημέρας της Γυναίκας, διοργανώσαμε μαζί με το Λύκειο Ελληνίδων Ξάνθης εσπερίδα στην Λέσχη Αξιωματικών Ξάνθης. Στην εκδήλωση παρευρέθηκαν τιμητικά γυναίκες και κορίτσια από το Σχολείο Δεύτερης Ευκαιρίας και το νυχτερινό Γενικό Λύκειο Ξάνθης. Βραβεύθηκε η Καθηγήτρια του ΔΠΘ κα Ιφιγένεια Κάγκαλου - Μακρή για την επιστημονική και κοινωνική της δράση καθώς και την στήριξη νέων γυναικών επιστημόνων. Εκ μέρους του Σοροπτιμιστικού Ομίλου, για τον εορτασμό των 75 χρόνων της ΣΕΕ, δόθηκε υποτροφία στην απόφοιτη του νυχτερινού ΓΛ Ξάνθης κα Χρυσούλα Μπίκου, λόγω της εισαγωγής της σε ΑΕΙ (Παιδαγωγικό Αλεξανδρούπολης). Η Πρόεδρος του Σ. Ομίλου Ξάνθης στην εναρκτήρια ομιλία της αναφέρθηκε στην σημασία της εκπαίδευσης στην χειραφέτηση και ενδυνάμωση των γυναικών και στην απόκτηση προσόντων για ένα καλύτερο μέλλον και συγχάρηκε τις γυναίκες που εργάζονται και ταυτόχρονα κάθονται στα θρανία. Αναφέρθηκε επίσης στην Σύμβαση του Πεκίνου και στον εορτασμό των 30 χρόνων από την υπογραφή της από τον ΟΗΕ και τον ρόλο των Σοροπτιμιστριών σε αυτό. Την εκδήλωση τίμησαν με την παρουσία τους η Αντιπεριφερειάρχης Ξάνθης, κα Πολυξένη Μπίκου και η επικεφαλής της Υπηρεσίας Πολιτικών Υποθέσεων Ξάνθης του Υπουργείου Εξωτερικών (ΥΠΕΞ), έμπειρη διπλωμάτης, κα Βάλια Πενταρβάνη.

> Την επόμενη ημέρα μέλη του Ομίλου Ξάνθης, στα πλαίσια του εορτασμού της Παγκόσμιας Ημέρας γυναίκας, επισκέφθηκαν στο Παλιό Δημαρχείο Ξάνθης επίκαιρη έκθεση ζωγραφικής με τίτλο «Έργα γυναικών της Ξάνθης πάνω σε καμβά» στην οποία ξεναγήθηκαν από δημιουργούς των έργων τις οποίες τα μέλη μας τις ενθάρρυναν να συνεχίσουν. Συζητήθηκαν θέματα μελλοντικής συνεργασίας και υποστήριξης.

> Στις 17 Μαρτίου 2025 η Πρόεδρος και μέλη του ΔΣ του Ομίλου συναντήθηκαν με την υπεύθυνη του γραφείου για τις κακοποιημένες γυναίκες της αστυνομικής Διεύθυνσης Ξάνθης. Έγινε ενημέρωση εκ μέρους μας για τις δράσεις της Ένωσης και του Ομίλου, εκφράσαμε την διάθεσή μας να προσφέρουμε βοήθεια στον τομέα αυτό όταν μας ζητηθεί και ακολούθησε μια γόνιμη συζήτηση για μελλοντική συνεργασία. Κατόπιν τούτου, στις 28 Μαρτίου παρευρεθήκαμε, κατόπιν προσκλήσεως, στην 1^η εκδήλωση της Γραμματείας γυναικών της συνδικαλιστικής κίνησης αστυνομικών Ξάνθης με τίτλο «Ψυχική και Σωματική Υγεία της Σύγχρονης γυναίκας».

> Στις 21 Μαρτίου 2025 επισκεφθήκαμε μαζί με το Λύκειο Ελληνίδων τον Ι. Ν. του Αγ. Γεωργίου στο στρατόπεδο Γλαυκής (πομακοχώρι) και παρακολουθήσαμε την λειτουργία των Γ' Χαιρετισμών χοροστατούντος του Σεβασμιωτάτου Μητροπολίτου Ξάνθης και Περιθεωρίου κκ. Παντελεήμονος, σύμφωνα με το Πρόγραμμα «Εκκλησιασμοί σε Ι.Ν. στα Πομακοχώρια του Ν. Ξάνθης».





> Τον Ιανουάριο του 2025 συστάθηκε το νέο Διοικητικό Συμβούλιο του Σοροπτιμιστικού Ομίλου Χαλκίδας. Η νέα πρόεδρος κα Χάιντι Καραγεώργη, Πολιτικός Μηχανικός, όρισε τα μέλη του νέου Δ. Σ.
> Με απόλυτο άρωμα γυναίκας ο Σοροπτιμιστικός Όμιλος Χαλκίδας, τον Φεβρουάριο, έκοψε την πρωτοχρονιάτικη βασιλόπιτα για το 2025, παρουσία Αρχών της Περιφέρειας Στερεάς Ελλάδας, του Δήμου Χαλκιδέων, Προέδρων και εκπροσώπων άλλων Σωματείων και Συλλόγων της πόλης. Ένα από τα εκατοντάδες τμήματα της παγκόσμιας γυναικείας οργάνωσης, που συνεχίζει και το 2025 με τα μέλη του να εργάζονται με ομόνοια και αλληλεγγύη ώστε να συμβάλλουν στην βελτίωση της ζωής των γυναικών και των νέων κοριτσιών.

Η νέα πρόεδρος κα Χάιντι Καραγεώργη τόνισε χαρακτηριστικά στο καλωσόρισμα της εκδήλωσης: «Το έργο μας είναι πολυσύνθετο και διαφέρει από χώρα σε χώρα και από περιοχή σε περιοχή, δεδομένου ότι οι θρησκευτικές, οικονομικές, πολιτικές και κοινωνικές συνθήκες κάτω από τις οποίες ζουν οι γυναίκες παγκοσμίως, διαφέρουν σημαντικά.» Παρούσα στην εκδήλωση και τυχερή που κέρδισε το φλουρί της βασιλόπιτας του ΣΟΧ ήταν το επίτιμο μέλος κα Δήμητρα Παπαμιχαήλ σ. Μικροβιολόγος, η οποία πριν 39 χρόνια, το 1986 ίδρυσε τον Όμιλο της Χαλκίδας και παραμένει αδιάκοπα και δυναμικά να στηρίζει με τις πολύτιμες γνώσεις της, όλες τις δραστηριότητες του Ομίλου. Η νέα πρόεδρος κα Χάιντι Καραγεώργη Πολιτικός Μηχανικός εκ μέρους όλων των μελών του ΣΟΧ ευχαρίστησε θερμά την απερχόμενη πρόεδρο κα Αγγελική Γαλάνη Χαλιώτη, η οποία με απίστευτη ενέργεια, δυναμική, πείσμα και πνεύμα συνεργασίας, κατάφερε σε μια πραγματικά δύσκολη περίοδο να κρατήσει σε υψηλά επίπεδα τον Όμιλο της Χαλκίδας. Η κα Γαλάνη Χαλιώτη επανεκλέχτηκε πρόσφατα ως μέλος της Επιτροπής Καταστατικού και κανονιστικών διατάξεων της Ένωσης Σοροπτιμιστριών Ελλάδος.

> Εκδήλωση για τη γιορτή της ΓΥΝΑΙΚΑΣ 2025, από τον Σοροπτιμιστικό Όμιλο Χαλκίδας με ομιλίες, έργα ζωγραφικής και μουσικό αφιέρωμα.

«Η Δυναμική της Σύγχρονης Γυναίκας σε έναν κόσμο που αλλάζει» ήταν το θέμα στο οποίο αφιερώθηκε η εκδήλωση που παρουσίασε ο Σοροπτιμιστικός Όμιλος Χαλκίδας, με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα της Γυναίκας, για το έτος 2025. Με την παρουσία τους τίμησαν την εκδήλωση πλήθος από γυναίκες - φίλες του Ομίλου. Ανάμεσα τους, εκπρόσωποι της Περιφέρειας, του Δήμου και σημαντικών φορέων και συλλόγων.

Ενδιαφέρουσες ομιλίες και σημαντικά στοιχεία παρέθεσαν η κα. Μαίρη Τζοβλά, Λογοθεραπεύτρια, Ιδιοκτήτρια Κέντρων Ειδικών Θεραπειών, η κα Άρτεμις Μιχαηλίδου, ψυχολόγος - Ειδική



Ψυχοθεραπεύτρια, η κα Ευαγγελία Παλαιολόγου, Δικηγόρος παρ Αρείω Πάγω, η Βουλευτής Ευβοίας κα Κατερίνα Καζάνη, Μαιευτήρας Γυναικολόγος και η κα Ουρανία Παπανδρέου, τ. Διευθύντρια Νοσοκομείου παιδων Αγία Σοφία και τ. Βουλευτής. Την εκδήλωση πλαισίωσαν στον χώρο υποδοχής, έργα τέχνης του Εργαστηρίου Τέχνης Χαλκίδας που έχουν επιμεληθεί οι μαθήτριες Αναστασοπούλου Πέγκυ Αυλωνίτου Χρύσα, Λοβέρδου Βασιλική, Σιδέρη Ειρήνη, Σταμπολιάδη Κατερίνα, Σφηνιαδάκη Μαρία, Τομίδου Ελένη, Χιώτη Καλλισθένη. Με νότες χαράς κι αισιοδοξίας ολοκληρώθηκε η ενημερωτική εσπερίδα, μέσα από την εξαιρετική μίνι συναυλία που παρουσίασαν η Μελίνα Νόστιμου στο πιάνο και ο Νίκος Παχής στο τραγούδι, με την επιμέλεια της ηχοληψίας του Παύλου Ηλία.



ΕΛΛΗΝΙΔΕΣ ΣΟΡΟΠΤΙΜΙΣΤΡΙΕΣ

**Η ΘΕΛΗΣΗ ΚΑΙ
Η ΑΠΟΦΑΣΙΣΤΙΚΟΤΗΤΑ
ΜΙΑΣ ΓΥΝΑΙΚΑΣ
ΣΥΝΔΙΑΜΟΡΦΟΥΝ
ΜΙΑ ΚΟΙΝΩΝΙΑ
ΙΣΟΤΙΜΗ ΚΑΙ ΔΙΚΑΙΗ**

