



ΕΛΛΗΝΙΔΕΣ ΣΟΡΟΠΤΙΜΙΣΤΡΙΕΣ

ΕΚΔΟΣΗ ΤΗΣ ΣΟΡΟΠΤΙΜΙΣΤΙΚΗΣ ΕΝΩΣΗΣ ΕΛΛΑΔΟΣ

ΤΕΥΧΟΣ #153

ΙΟΥΛΙΟΣ
ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ
ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ 2025

ΤΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ ΕΙΝΑΙ ΔΙΚΗ ΜΑΣ ΥΠΟΘΕΣΗ





ΔΙΕΘΝΗΣ ΣΟΡΟΠΤΙΜΙΣΜΟΣ ΣΟΡΟΠΤΙΜΙΣΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΕΛΛΑΔΟΣ

Συμβουλευτείτε την ιστοσελίδα μας

www.soroptimist.gr για περισσότερη πληροφόρηση.

Ο Διεθνής Σοροπτιμισμός, ο οποίος αποτελείται από 5 Ομοσπονδίες -της Ευρώπης (SI/E), της Αμερικής (SI/A), της Μεγάλης Βρετανίας και Ιρλανδίας (SIGBI), του Νοτιοδυτικού Ειρηνικού (SISWP) και της Αφρικής (SIAF)- είναι μία παγκόσμια οργάνωση εθελοντριών, οι οποίες δουλεύουν μαζί για να βελτιώσουν τις ζωές των γυναικών και των κοριτσιών. Το δίκτυό μας, που απαριθμεί περίπου 66.000 μέλη σε 120 χώρες και περιοχές, δραστηριοποιείται σε τοπικό, εθνικό και παγκόσμιο επίπεδο για να εκπαιδεύσει, ενδυναμώσει και να δημιουργήσει ευκαιρίες για τις γυναίκες και τα κορίτσια.

Ο Διεθνής Σοροπτιμισμός εκπροσωπείται στα Ηνωμένα Έθνη με μόνιμη συμβουλευτική θέση στο Οικονομικό και Κοινωνικό Συμβούλιο (ECOSOC κατηγορία 1), στο Συμβούλιο της Ευρώπης (CoE), στο Ευρωπαϊκό Λόγυ Γυναικών (EWL), στον Οργανισμό για την Ασφάλεια και τη Συνεργασία στην Ευρώπη (OSCE) και συνεργάζεται με διάφορους άλλους διεθνείς φορείς, οργανώσεις και ΜΚΟ

Ο όρος Σοροπτιμισμός είναι λατινογενής και προέρχεται από το SOROR (αδελφή) και το OPTIMA (άριστη), δηλαδή αδελφή, φίλη για το καλύτερο.

Η Ευρωπαϊκή Ομοσπονδία (SIE) έχει συνολικά 1.124 Ομίλους που βρίσκονται σε 43 χώρες της Ευρώπης, (39 χώρες στην Ευρώπη, 3 στην Μέση Ανατολή και 1 στην Καραϊβική και αποτελούν 21 Ενώσεις και 52 Μεμονωμένους Ομίλους (Single Clubs). Η μεγάλη της προσοχή είναι εστιασμένη στο Advocacy (συνηγορία) και τα προγράμματα των τελευταίων χρόνων είναι "We stand up for Women" για τα έτη 2017 - 2023

Η Σοροπτιμιστική Ένωση Ελλάδος στοχεύει:

- > Στην προώθηση της θέσης της γυναίκας
- > Στα υψηλά ηθικά πρότυπα
- > Στα ανθρώπινα δικαιώματα για όλους
- > Στην ισότητα, ανάπτυξη και ειρήνη
- > Στην ενθάρρυνση των δεσμών μεταξύ των Ομίλων για την προώθηση των στόχων και των ιδανικών του Σοροπτιμισμού, όπως εκφράζονται από τους Σοροπτιμιστικούς Ομίλους όλου του κόσμου.

Το σύνθημα της διετίας μας είναι:

ΕΞΕΣΤΡΕΦΕΙΑ ΚΑΙ ΣΥΝΕΡΓΕΙΑ

f SoroptimistGreece

@ SoroptimistGreece

▶ SoroptimistGreece

✉ soroptimistmedia@gmail.com
μόνο για αναρτήσεις

ΤΑΥΤΟΤΗΤΑ

Περιοδικό
Ελληνίδες Σοροπτιμίστριες

Τριμηνιαία έκδοση
της Σοροπτιμιστικής Ένωσης Ελλάδος
Αριστοτέλους 47 - 49,
104 33 Αθήνα
Τ: 6981101821
e-mail: elliterzoglou@hotmail.com
www.soroptimist.gr

Έτος 39^ο
Αρ. Φύλλου 153
Ιούλιος - Σεπτέμβριος 2025

Υπεύθυνη περιοδικού:
Ζήση Νένα
Κονταράτου 1
38 221 Βόλος
Τ: 6947829293
e-mail: nena.zisi01@gmail.com

Περίοδος 2025 - 2026
Πρόεδρος Σ.Ε.Ε.:
Τερζόγλου Έλλη
Αριστοτέλους 47 - 49
104 33 Αθήνα
Τ: 6981101821
e-mail: elliterzoglou@hotmail.com

Αποστολή ύλης και φωτογραφιών επόμενου τεύχους
(#154, Οκτώβριος - Νοέμβριος - Δεκέμβριος 2025)
στην Υπεύθυνη του περιοδικού, Ζήση Νένα
(e-mail: nena.zisi01@gmail.com) και ταυτόχρονα στην Πρόεδρο
της Ένωσης, Τερζόγλου Έλλη
(e-mail: elliterzoglou@hotmail.com), έως 10 Ιανουαρίου 2025

Λόγω πληθώρας ύλης μερικά άρθρα δεν περιλαμβάνονται στην έκδοση και άλλα δημοσιεύονται με περικοπές.

Για πληροφορίες, διαφημίσεις και ό,τι σχετίζεται με το περιοδικό, παρακαλούμε να επικοινωνείτε με την Πρόεδρο.

Κάθε ενυπόγραφο κείμενο εκφράζει τον συντάκτη του και το περιοδικό δεν φέρει ευθύνη για το περιεχόμενο του κειμένου.



Σ' ΑΥΤΟ ΤΟ ΤΕΥΧΟΣ #153



- 2 Από την Υπεύθυνη του περιοδικού
- 3 Μήνυμα Προέδρου
- 5 Ετήσια Τακτική Γενική Συνέλευση ΣΕΕ
- 8 Ομιλία εκλεγμένης Προέδρου 2027-2028 στη ΓΣ
- 9 Οι γυναίκες για την ειρήνη
- 11 Ειρήνη: Δράση και όχι Σιωπή
- 13 Εκπρόσωποι και governors
- 14 Governors. Ρόλος και στόχοι
- 16 Επετειακός εορτασμός των 75 χρόνων Σοροπτιμισμού στην Ελλάδα
- 18 Διεθνής Σοροπτιμισμός - Ένωση Ελλάδος Επετειακό τεύχος
- 20 Σοροπτιμίστριες δημιουργούν για τον επετειακό εορτασμό των 75 χρόνων της ΣΕΕ
- 21 Διαβαλκανική Ακαδημία Ηγεσίας SBLA. Μια προσωπική εμπειρία
- 22 Το περιβάλλον είναι στο χέρι μας
- 24 Η συμβολή της Ευρωπαϊκής Ένωσης στην προστασία του περιβάλλοντος
- 25 Το περιβάλλον είναι δική μας προσπάθεια - Οι γυναίκες οφείλουν να ηγηθούν στην προστασία του
- 26 Η γυναικεία φύση ανοίγει δρόμους για βιώσιμη αλλαγή
- 27 Το περιβάλλον είναι δική μας υπόθεση: Η νέα γενιά περιβαλλοντικών δικαιωμάτων
- 28 Μικρές πράσινες συνήθειες, μεγάλος αντίκτυπος
- 29 Η Ελληνική Γλώσσα: Γέφυρα Πολιτισμού και Διεθνής Παιδεία
- 30 Ο Συμβολισμός του Χρυσού φόντου στα Βυζαντινά Ψηφιδωτά
- 32 ΔΡΑΣΕΙΣ ΣΕΕ
- 33 ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ
- 34 ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ
- 35 ΔΡΑΣΕΙΣ ΟΜΙΛΩΝ



ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΠΕΡΙΟΔΙΚΟΥ
ΝΕΝΑ ΖΗΣΗ

Φροντίζοντας τη Γη, Φροντίζουμε το Μέλλον

Η Γη είναι ένα ζωντανό θαύμα. Ένα απέραντο σπίτι όπου κάθε ήλιος που ανατέλλει, κάθε σταγόνα βροχής που πέφτει, κάθε δέντρο που αναπνέει μας θυμίζει ότι η ζωή είναι δώρο. Είναι ο ψίθυρος του ανέμου, το γέλιο των ποταμιών, η σιωπή των βουνών. Είναι η έμπνευση των ποιητών και η ελπίδα των παιδιών. Κι όμως, αυτή η πολύτιμη αρμονία κινδυνεύει. Το ποίημα της Γης μπορεί να σιγήσει, αν δεν το προστατεύσουμε με αγάπη και ευθύνη.

Ο πλανήτης μας πληγώνεται καθημερινά: δάση που χάνονται, θάλασσες που ασφυκτιούν από πλαστικά, ζώα που εξαφανίζονται, άνθρωποι που δοκιμάζονται από ξηρασίες, πλημμύρες και φτώχεια. Η κλιματική κρίση δεν είναι πια μακρινό σενάριο· είναι το παρόν μας. Και το παρόν απαιτεί θάρρος, συνειδητές επιλογές και συλλογική δράση.

Η φροντίδα της Γης δεν είναι μια πολυτέλεια ούτε μια αφηρημένη έννοια. Είναι πράξη αγάπης, στάση ζωής, έκφραση ευγνωμοσύνης για τον κόσμο που μας φιλοξενεί. Κάθε απόφαση της καθημερινότητάς μας, το τι καταναλώνουμε, το πώς μετακινούμαστε, το πώς διαχειριζόμαστε τα απορρίμματα, αποτελεί κομμάτι μιας μεγάλης αλυσίδας ευθύνης. Και κάθε μικρή πράξη έχει σημασία, γιατί ανοίγει δρόμο για μια κουλτούρα σεβασμού και αειφορίας.

Οι Σοροπτιμίστριες με τη βαθιά τους σύνδεση με τη φροντίδα και τη ζωή, βρίσκονται συχνά στην πρώτη γραμμή αυτής της αλλαγής. Εκπαιδεύουν τα παιδιά με σεβασμό προς τη φύση, στηρίζουν τοπικές και διεθνείς δράσεις, οργανώνουν δενδροφυτεύσεις, καθαρισμούς παραλιών, εργαστήρια για βιώσιμη διαβίωση και ενημερωτικές καμπάνιες στην κοινότητα. Μπορεί οι πράξεις τους να μοιάζουν μικρές, όμως το συλλογικό τους αποτύπωμα είναι τεράστιο και εμπνέει άλλες γυναίκες να ακολουθήσουν το παράδειγμά τους.

Σαν Σοροπτιμίστριες γνωρίζουμε ότι η προστασία της Γης είναι άρρηκτα δεμένη με την κοινωνική δικαιοσύνη και την ισότητα. Δεν μπορούμε να μιλάμε για ενδυνάμωση των γυναικών σε έναν πλανήτη που καταρρέει. Ούτε μπορούμε να αγνοούμε ότι οι πιο αδύναμοι πληθυσμοί πληρώνουν το βαρύτερο τίμημα της περιβαλλοντικής κρίσης. Η δική μας δράση αποκτά διπλή σημασία: είναι πράξη οικολογίας, αλλά και πράξη ανθρωπιάς.

Η αλλαγή ξεκινά από τα απλά: ένα δέντρο που φυτεύεται, ένα μπουκάλι που ανακυκλώνεται, μια γειτονιά που καθαρίζεται. Κάθε μικρή πράξη είναι ένας σπόρος ελπίδας. Και όταν οι σπόροι πολλαπλασιάζονται, γεννούν ένα μέλλον πιο πράσινο, πιο δίκαιο, πιο ανθρωπινό.

Φροντίζοντας τη Γη, φροντίζουμε το μέλλον. Γιατί το μέλλον δεν θα έρθει έτοιμο· θα το χτίσουμε εμείς με τις πράξεις μας σήμερα.

Φιλικά,
Νένα Ζήση

Πλούταρχος:
(Περί εί τοῦ πυρός
τὴν τροφήν λαμβάνειν)

“Οὐδὲν ἄγριον τῇ φύσει·
ἀλλὰ τὰ παρ’ ἡμῖν ἄγρια.”

(Τίποτα δεν είναι άγριο
από τη φύση· άγρια είναι
μόνο όσα κάνουμε εμείς.)



ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΣΣΕ 2025 - 2026

ΕΛΛΗ ΤΕΡΖΟΓΛΟΥ



“Το 1950, η φλόγα του
Σοροπτιμισμού άναψε
και στην χώρα μας”

75 χρόνια Σοροπτιμισμού στην Ελλάδα

Τα 75 χρόνια Σοροπτιμισμού στην Ελλάδα είναι 75 χρόνια προσφοράς στον συνάνθρωπο, 75 χρόνια δράσης, 75 χρόνια αγάπης, φιλίας, αλληλεγγύης και συλλογικής προσφοράς.

Μια διαδρομή που αποδεικνύει τη δύναμη των γυναικών να οραματίζονται, να δημιουργούν και να αλλάζουν τον κόσμο γύρω τους.

Όλα ξεκίνησαν πριν από έναν αιώνα, το 1921, στις Ηνωμένες Πολιτείες. Μια ομάδα 80 τολμηρών και εμπνευσμένων γυναικών πίστεψε ότι η γυναικεία φωνή μπορεί να ακουστεί δυνατά, να στηρίξει, να εμπνεύσει και να χτίσει μια καλύτερη κοινωνία.

Και το πέτυχαν.

Διεκδίκησαν και πέτυχαν την ισότιμη συμμετοχή τους στην λήψη αποφάσεων που αφορούσαν το παρόν και το μέλλον του τόπου τους.

27 χρόνια πριν από την Οικουμενική Διακήρυξη των Δικαιωμάτων του Ανθρώπου από τη ΓΣ του ΟΗΕ (1948), διεκδίκησαν και πέτυχαν το θεμελιώδες δικαίωμα της ισότητας, απ' όπου απορρέουν βασικά ανθρώπινα δικαιώματα όπως το δικαίωμα της ελευθερίας της έκφρασης, της θρησκείας και της προστασίας της προσωπικότητας.

Η προστασία του περιβάλλοντος ήταν το πρώτο Σοροπτιμιστικό πρόγραμμα και χάρη σ' αυτό διασώζεται μέχρι και σήμερα στην Καλιφόρνια το μοναδικό Red Woods National Park.

Από τότε ο Σοροπτιμισμός εξαπλώθηκε γρήγορα σε όλο τον κόσμο.

Στην Ευρώπη, ήδη από τις δεκαετίες του '20 και του '30, ιδρύθηκαν οι πρώτοι Όμιλοι στο Παρίσι, στο Λονδίνο και στη Ρώμη.

Σήμερα ο Διεθνής Σοροπτιμισμός αποτελείται από 5 Ομοσπονδίες: Αμερικής, Ευρώπης, Μεγάλης Βρετανίας & Ιρλανδίας, Νοτιοανατολικής Ασίας - Ειρηνικού και Αφρικής.

Τα μέλη μας παγκοσμίως είναι 65.000 με 3.000 Ομίλους σε 118 χώρες.

Από το 1948, ο Διεθνής Σοροπτιμισμός κατέχει συμβουλευτικό ρόλο στα Ηνωμένα Έθνη, ενώ η φωνή του ακούγεται μέσα από διεθνείς οργανισμούς όπως η UNESCO, η ECOSOC, η UNICEF και η Διεθνής Οργάνωση Εργασίας.

Με αυτή την ισχυρή διεθνή παρουσία, ο Σοροπτιμισμός δεν μένει απλός παρατηρητής αλλά συμβάλλει ενεργά στη διαμόρφωση πολιτικών και νομοθεσιών. Χαρακτηριστικά παραδείγματα αποτελούν η Σύμβαση της Κωνσταντινούπολης και η Διακήρυξη και η Πλατφόρμα Δράσης του Πεκίνου, που άνοιξαν τον δρόμο για την προάσπιση των δικαιωμάτων των γυναικών και ανέδειξαν την ανάγκη εξάλειψης κάθε μορφής ανισότητας.

Το 1950, η φλόγα του Σοροπτιμισμού άναψε και στην χώρα μας.

Στην Ελλάδα ο πρώτος Σοροπτιμιστικός Όμιλος με την επωνυμία «Ιδρυτικός» ιδρύθηκε στην Αθήνα, χάρη στο όραμα και την πρωτοβουλία της εθελόντριας ιατρού - μικροβιολόγου Πασιθέας Ζουρούδη Σαλίγκαρου.

Μέσα από εκείνον τον πρώτο Όμιλο γεννήθηκε ο Ελληνικός Σοροπτιμισμός και η Σοροπτιμιστική Ένωση Ελλάδος.

Ήταν δύσκολα και αβέβαια τα χρόνια της μεταπολεμικής περιόδου, χρόνια γεμάτα δοκιμασίες και ανασφάλεια. Κι όμως, μέσα σε αυτό το κλίμα, το πνεύμα του Σοροπτιμισμού βρήκε τον δρόμο του. Με πίστη, με όραμα και με δύναμη ψυχής άρχισε να ριζώνει στην Ελλάδα και να χαράζει την πορεία του.

Και ... η φλόγα δεν έσβησε ποτέ.

“ Το μέλλον του Σοροπτιμισμού βρίσκεται στα χέρια μας ”

Σήμερα, η Σοροπτιμιστική Ένωση Ελλάδος αριθμεί 24 Ομίλους σε όλη τη χώρα, με 437 ενεργά μέλη.

Γυναίκες ενωμένες, μοιράζονται ιδέες και δράσεις, γυναίκες που στηρίζουν, ενδυναμώνουν και εμπνέουν.

Ένα ζωντανό δίκτυο, που εδώ και 75 χρόνια με δεσμούς αλληλεγγύης αφήνει πίσω του ένα αποτύπωμα αγάπης και προσφοράς.

Η Σοροπτιμιστική Ένωση Ελλάδος (ΣΕΕ), αποτελεί ενεργό μέλος και αναπόσπαστο κομμάτι αυτού του παγκόσμιου δικτύου, του Διεθνούς Σοροπτιμισμού.

Μέσα από αυτή τη συμμετοχή, η ΣΕΕ αποκτά πρόσβαση σε έναν κόσμο γνώσης, ανταλλαγής εμπειριών και συνεργασίας. Αυτή η διεθνής συνεργασία επιτρέπει τον συντονισμό κοινών έργων σε τοπικό και διεθνές επίπεδο.

Από την Παισιθέα μέχρι σήμερα...

- ▶ Προσφέραμε υποτροφίες που άλλαξαν ζωές
- ▶ Υποστηρίξαμε γυναίκες μέσα από εκστρατείες κατά της βίας
- ▶ Υλοποιήσαμε περιβαλλοντικές δράσεις
- ▶ Συνεργαστήκαμε με διεθνείς οργανισμούς, φέρνοντας καινοτόμες λύσεις σε τοπικές κοινωνίες
- ▶ Δημιουργήσαμε Ακαδημία Ηγεσίας και προγράμματα καθοδήγησης για νέα κορίτσια
- ▶ Αναρίθμητες δράσεις -μικρές και μεγάλες- πραγματοποιήθηκαν και πραγματοποιούνται από όλους τους Ομίλους μας και από την Ένωση.

Κάθε δράση είναι μια ιστορία.

Κάθε ιστορία, μια μικρή νίκη.

Και κάθε νίκη... ένα μεγάλο βήμα για την κοινωνία.

Σήμερα τιμάμε όλες τις γυναίκες που έγραψαν αυτή την ιστορία. Όλες εκείνες που έβαλαν το δικό τους λιθαράκι στην αλυσίδα του έργου μας.

Η σημερινή μέρα είναι γιορτή.

Μα είναι και στιγμή περισυλλογής για το μέλλον!!!

Σήμερα μετά από 75 χρόνια, μπορούμε να κατανοήσουμε βαθύτερα ότι πέρα από τα έργα και τις δράσεις μας, το πραγματικό έργο του Σοροπτιμισμού είναι:

«η εσωτερική μας αλλαγή και η συνειδησιακή μας διεύρυνση».

Και με αυτή τη σκέψη, θα ήθελα να μοιραστούμε από το περιοδικό μας «Ελληνίδες Σοροπτιμίστριες», μερικούς προβληματισμούς που αναφέρονται στην επόμενη μέρα:

Αλήθεια...

- Μπορούμε να εμβαθύνουμε ακόμα περισσότερο στο νόημα της αδελφосύνης και να την κάνουμε τρόπο ζωής; (SOROR)
- Μπορούμε να έχουμε ειλικρινή και ανιδιοτελή συνεργασία με στόχο το καλύτερο; (OPTIMUM)
- Μπορούμε να στεκόμαστε στα πολλά που μας συνδέουν και να παραμερίζουμε αυτά που μας χωρίζουν;
- Μπορούμε να χαιρόμαστε με τις επιτυχίες των άλλων και να εκτιμάμε τη σιωπηλή προσφορά;
- Μπορούμε να εργαζόμαστε χωρίς να επιδιώκουμε προσωπική προβολή;
- Μπορούμε να εκφράζουμε με τη συμπεριφορά μας σεβασμό στους θεσμούς, στο Σοροπτιμιστικό ήθος, στην ανθρωπιά;
- Μπορούν τα ενδιαφέροντά μας να ξεπερνούν τα όρια του «μικρού μας εαυτού» και να αγκαλιάζουν τον «μεγάλο μας εαυτό» - δηλαδή ολόκληρη την ανθρωπότητα;

Το μέλλον του Σοροπτιμισμού βρίσκεται στα χέρια μας.

Ο κόσμος αλλάζει. Και εμείς αλλάζουμε μαζί του.

Από τη δική μας επίγνωση και φωτισμένη πραγμάτωση εξαρτάται η πορεία του.



ΖΩΗ ΜΠΑΡΔΟΥΤΣΟΥ

Δικηγόρος
Πρόεδρος Σ.Ο.Ψυχικού

ΕΛΛΗΝΙΔΕΣ ΣΟΡΟΠΤΙΜΙΣΤΡΙΕΣ
ΤΕΥΧΟΣ 153



ΕΤΗΣΙΑ ΤΑΚΤΙΚΗ ΓΕΝΙΚΗ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗ ΣΕΕ



Στην Αίθουσα Διδασκαλίας του Μεγάλου Μουσικού πραγματοποιήθηκε το Σάββατο 20.09 και την Κυριακή 21.09, αμέσως μετά τον εορτασμό για τα 75 χρόνια του Σοροπτιμισμού στην Ελλάδα την προηγούμενη μέρα, η ετήσια τακτική Γενική Συνέλευση της Σοροπτιμιστικής Ένωσης Ελλάδος, με τη συμμετοχή είκοσι (21) Ομίλων και συνολικά σαράντα δύο (42) εκπροσώπων Σοροπτιμιστριών από όλη την Ελλάδα.

Της Γενικής Συνέλευσης, μετά από σχετικές προτάσεις που έγιναν, προήδρευσε η Αμαλία Βαρότσι - Ραγκούση από τον Σοροπτιμιστικό Όμιλο Ψυχικού, πρώην Πρόεδρος της ΣΕΕ, με Γραμματέα την Ζωή Μπαρδούτσου, Πρόεδρο του Σοροπτιμιστικού Ομίλου Ψυχικού. Η Γενική Συνέλευση ξεκίνησε με τον χαιρετισμό της προέδρου της ΣΕΕ 2025 - 2026 Έλλης Τερζόγλου και συνεχίστηκε με την έγκριση των πρακτικών της Τακτικής Γενικής Συνέλευσης Σεπτεμβρίου 2024.

Ακολούθησε διαλογική συζήτηση επί των αναφορών που εισήχθησαν προς έγκριση από την Γ.Σ. και αφού ακούστηκαν οι απόψεις όλων των εκπροσώπων και συμμετεχουσών στην Συνέλευση που ζήτησαν και πήραν τον λόγο, εγκρίθηκαν οι αναφορές Προέδρου και μελών του ΔΣ της ΣΕΕ (Α' Αντιπροέδρου, Β' Αντιπροέδρου, Γ' Αντιπροέδρου, Ταμία, Διευθύντριας Προγράμματος, Γραμματέως), όλων των Αξιωματούχων της ΣΕΕ, των Governors, της εκπροσώπου της ΣΕΕ στο Ελληνικό Τμήμα του Ευρωπαϊκού Lobby Γυναίκων, της Advocacy και Mentoring Coordinator.

ΕΤΗΣΙΑ ΤΑΚΤΙΚΗ ΓΕΝΙΚΗ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗ ΣΕΕ



Στη συνέχεια, μετά τη διακοπή για ελαφρύ γεύμα, διενεργήθηκαν εκλογές με μουσική ψηφοφορία, για τα παρακάτω αξιώματα:

- > Πρόεδρος ΣΕΕ: 2027 - 2028
- > Αντιπρόεδρος Β' ΣΕΕ: 21.09.2025 έως 31.12.2026
- > Governor: 2026 - 2027
- > Επιτροπή υποτροφιών και καθοδήγησης (mentoring) 21.09.2025 έως 31.12.2026 (1 θέση)
- > Εκλογή Ομίλου για την συνάντηση Προέδρων, Διευθυντριών και Αναπληρωτριών Διευθυντριών Προγράμματος για το 2026. Για το αξίωμα της Προέδρου της ΣΕΕ 2027 - 2028 χρειάστηκε να διενεργηθεί επαναληπτική διαδικασία εκλογών και τα αποτελέσματα, ανακοινώθηκαν από την Εφορευτική Επιτροπή, ως εξής:

- ✓ Πρόεδρος της Σ.Ε.Ε. για την διετία 2027 - 2028 εξελέγη η Παπαλεξίου Αφεντούλα (Έφη) από τον Σοροπτιμιστικό Όμιλο Θεσσαλονίκης «Μακεδονία»
- ✓ Αντιπρόεδρος Β' ΣΕΕ για το χρονικό διάστημα από 21.09.2025 έως 31.12.2026, εξελέγη η Ευαγγελία Ρουγγέρη από τον Σοροπτιμιστικό Όμιλο Πειραιά
- ✓ Governor για τη διετία 2026 - 2027 εξελέγη η Δήμητρα (Μίσην) Πασιά από τον Σοροπτιμιστικό Όμιλο Βόλου «Θέτις»
- ✓ Στην Επιτροπή υποτροφιών και καθοδήγησης (mentoring) για το χρονικό διάστημα 21.09.2025 έως 31.12.2026 εξελέγη η Μαρία Στριλίγγα - Καλλέργη από τον Σοροπτιμιστικό Όμιλο Ρεθύμνου «Ερωφίλη»

■ Επίσης ψηφίσθηκε, την συνάντηση Προέδρων, Διευθυντριών και Αναπληρωτριών Διευθυντριών Προγράμματος για το 2026 να διοργανώσουν από κοινού ο Σοροπτιμιστικός Όμιλος Ψυχικού και ο Σοροπτιμιστικός Όμιλος Ολυμπιάς

Το βράδυ του Σαββάτου οι Σοροπτιμίστριες εκπρόσωποι συναντήθηκαν και δείπνησαν στον υπέροχο κήπο του Βυζαντινού και Χριστιανικού Μουσείου, σε μια καταπληκτική βραδιά.

Η δεύτερη ημέρα των εργασιών της Γ.Σ. συνεχίσθηκε με την έγκριση του απολογισμού για το χρονικό διάστημα από 01.07.2024 έως 31.12.2024, από 01.7.2024 έως 31.12.2024

και από 01.01.2025 έως 30.06.2025 καθώς και την έγκριση του προϋπολογισμού της ΣΕΕ για το χρονικό διάστημα από 01.01.2026 έως 31.12.2026.

Τέλος, για τα θέματα της Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας έγινε αναλυτική ενημέρωση από τις Governors Μερόπη Ορφανού και Αλεξάνδρα Κουτσουκέλη.

Οι εκπρόσωποι έδωσαν ραντεβού στην επόμενη ετήσια τακτική Γενική Συνέλευση της ΣΕΕ, καθώς και στην συνάντηση Πρόεδρων και Διευθυντριών και αναπληρωτών Διευθυντριών Προγράμματος, τον Μάιο στην Αθήνα.



ΕΤΗΣΙΑ ΤΑΚΤΙΚΗ ΓΕΝΙΚΗ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗ ΣΕΕ





ΑΦΕΝΤΟΥΛΑ ΠΑΠΑΛΕΞΙΟΥ

Πτ. Μηχανικός Ηλεκ/γος MBA ΔΙΠΑΕ,
Α' Δ/ντρια ΣΣΠ/ΠΚΜ
Διευθύντρια Προγραμμάτων Σ.Ε.Ε. 2025 -2026

Ομιλία εκλεγμένης Προέδρου ΣΕΕ 2027-2028 στη Γενική Συνέλευση

Αγαπητές φίλες,

Με ιδιαίτερη συγκίνηση σας απευθύνομαι, για να σας ευχαριστήσω θερμά για την εμπιστοσύνη που μου δείξατε, εκλέγοντας με σε αυτή την τόσο σημαντική θέση.



Ευχαριστώ όσες με στήριξαν στην διαδρομή αυτή, αλλά και όλες όσες με ενέπνευσαν να ακολουθήσω τον Σοροπτιμιστικό δρόμο. Είναι με τη δική τους προτροπή, έμπνευση, βοήθεια, εμπιστοσύνη, που εκλέχτηκα σε αυτό το αξίωμα, αναλαμβάνοντας κυρίως μία ευθύνη απέναντι σε όλες μας, αλλά και στα κορίτσια και τις γυναίκες της χώρας. Κι είναι χάρη στη βοήθεια, τη συνεργασία, την αδελφосύνη και το μοίρασμα, που οι στόχοι μας θα ευοδωθούν.

Σήμερα, παγκόσμια ημέρα Ειρήνης, μας υπενθυμίζεται πως χωρίς κατανόηση, αλληλοσεβασμό και συνεργασία, δεν μπορεί να υπάρξει πρόοδος. Ούτε για τις γυναίκες, ούτε για την κοινωνία μας.

Αυτό είναι το πνεύμα με το οποίο θέλουμε να πορευτούμε, ενωμένες, με ανοιχτή καρδιά, σε κλίμα συνεργασίας και συμπόρευσης ΕΝ ΕΙΡΗΝΗ.

Αυτό λέγαν άλλωστε και τα συνθήματά μας, τα συνθήματα που γράψαμε χθες, στην όμορφη μας εκδήλωση για την Παγκόσμια Ημέρα της Ειρήνης «Οι γυναίκες για την ειρήνη». Τα συνθήματα που κολλήσαμε ως φύλλα στο Δέντρο της Ειρήνης: **σεβασμός, αγάπη, αλληλεγγύη, ειρήνη, ζωή, δικαιοσύνη, συναδέλφωση, ενσυναίσθηση**, ήταν τα συχνότερα συνθήματα.

Ας οραματιστούμε λοιπόν, **ΟΛΕΣ ΜΑΖΙ**, μια Ένωση που θα δίνει δύναμη στα κορίτσια και τις γυναίκες. Που θα προσφέρει στην κοινωνία. Που θα καλλιεργεί τις αξίες της αλληλεγγύης, της ισότητας, της δικαιοσύνης.

**ΓΙΑΤΙ Η ΙΣΟΤΗΤΑ ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΣΥΝΘΗΜΑ.
ΕΙΝΑΙ ΠΡΑΞΗ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ.**

Στην τωρινή συγκυρία, όπου λίγο δίπλα μας, γυναίκες πεθαίνουν αβοήθητες μέσα στα ερείπια καθώς απαγορεύεται να τις αγγίζουν άντρες διασώστες, αλλά δεν υπάρχουν και γυναίκες μορφωμένες και εκπαιδευμένες για να μπορούν να τις διασώσουν, δεν μας επιτρέπεται καμία καθυστέρηση, καμιά ολιγωρία. Ο κόσμος μας χρειάζεται.

Μαζί μπορούμε τα μέγιστα, γιατί αυτό που μας ενώνει είναι ισχυρότερο από κάθε τι που θα μπορούσε να μας χωρίσει. Είναι ισχυρότερο από προσωπικές τακτικές. Από συμπάθειες και αντιπάθειες, από ομαδοποιήσεις και πικρίες. Οφείλουμε συνεργασία και λογοδοσία.

Το ηθικό και θεσμικό υπόβαθρο της Ένωσής μας πρέπει να γίνει το όχημα για την προβολή των αξιών και των αρχών μας, για εμπλοκή στην λήψη αποφάσεων για τις γυναίκες, για άνοιγμα προς τις νέες γυναίκες, για αύξηση των νέων μελών. Η εξωστρέφεια, η δράση, ο εμπλουτισμός, η συνεργασία είναι αυτά που χρωστάμε στις γυναίκες πρότυπα που προηγήθηκαν, ανοίγοντάς μας το δρόμο. Είναι αυτό που χρωστάμε στις νέες γενιές που το περιμένουν.

Δεν θα κάνω προσωπικές αναφορές, παρά μόνο ένα μεγάλο ευχαριστώ στην «νονά μου στο Σοροπτιμισμό», την κα Μερόπη Ορφανού, μία γυναίκα ταλαντούχα και δοτική όσο λίγες, καθώς και στον όμιλό μου που με πρότεινε για την θέση αυτή, τον όμιλο Μακεδονία. Στέκομαι λίγο στην ιδιαίτερη σημασία να υπάρχει ένας όμιλος με το όνομα αυτό στην χώρα μας και να ευημερεί.

Στέκομαι λοιπόν εδώ μπροστά σας ευγνώμων και συγκινημένη.

103 χρόνια από τη γέννηση του Σοροπτιμισμού,

75 χρόνια από την ίδρυση του στην Ελλάδα και σας καλώ **ΟΛΕΣ ΜΑΖΙ** να συνεχίσουμε το δίκαιο και απαραίτητο για τις γυναίκες και τα κορίτσια αγώνα μας.

Με εκτίμηση
Α. Παπαλεξίου



Οι γυναίκες για την ειρήνη

Η ημέρα λήξης της Γενικής Συνέλευσης των σοροπτιμιστριών στην Αθήνα συνέπεσε με τη Διεθνή Ημέρα Ειρήνης (21 Σεπτεμβρίου).

Η μέρα αυτή φέτος, έχει ακόμη μεγαλύτερη σημασία, καθώς ο κόσμος μας δοκιμάζεται από συγκρούσεις και πολέμους.

Η φωνή μας πρέπει να ακουστεί δυνατά και η ειρήνη να επικρατήσει της βίας για ένα καλύτερο μέλλον των παιδιών και του κόσμου μας.

Η μέρα αυτή δεν είναι απλώς μια επέτειος αλλά μια υπενθύμιση ότι η ειρήνη αποτελεί θεμέλιο της ανθρώπινης ύπαρξης και προϋπόθεση για δικαιοσύνη, πρόοδο και αλληλεγγύη.

Για εμάς τις γυναίκες, η ειρήνη συνδέεται με τον αγώνα για ζωή, ασφάλεια, αξιοπρέπεια και μέλλον για τις επόμενες γενιές.

Η Σοροπτιμιστική Ένωση Ελλάδος αποφάσισε να τιμήσει για πρώτη φορά αυτή τη μέρα με ιδιαίτερο τρόπο, καθώς η Ευρωπαϊκή Ομοσπονδία μας SIE την ενέταξε επίσημα στην ατζέντα των διεθνών ημερών που τιμά. Με αυτόν τον τρόπο δίνουμε φωνή στις γυναίκες που πιστεύουν ότι η ειρήνη χτίζεται καθημερινά με μικρές και μεγάλες πράξεις, με διάλογο, κατανόηση και συλλογική δράση. Έτσι, το Σάββατο 20/9/25 στις 19:30 το απόγευμα καλωσορίσαμε με χαρά στο χώρο του Βυζαντινού Μουσείου Αθηνών σοροπτιμίστριες από όλη την Ελλάδα στη γιορτή με τίτλο «**Οι Γυναίκες για την Ειρήνη**».

Η εκδήλωση αποτέλεσε μία εξαιρετική ευκαιρία να τιμήσουμε αυτή την παγκόσμια μέρα με τρόπο που να συνάδει με τις αρχές μας:

Ενδυνάμωση των γυναικών

Δικαιοσύνη

Ισότητα

Ειρήνη και

Προσφορά!

Ο σκοπός άλλωστε της εκδήλωσης ήταν ακριβώς να αναδειχθεί ο ρόλος των γυναικών ως φορείς ειρήνης και κοινωνικής συνοχής, με έμπνευση από τις αρχές του Σοροπτιμισμού και τις παγκόσμιες προκλήσεις.

Η εκδήλωση ξεκίνησε με ένα σύντομο καλωσόρισμα, στο οποίο τονίστηκε από τη Δ/ντρια Προγράμματος της ΣΕΕ Αφεντούλα (Εφη) Παπαλεξίου, η σημασία της **Διεθνούς Ημέρας Ειρήνης** και η πρόθεση της οργάνωσής μας να την τιμήσει.

Κατόπιν, σε μία συμβολική τελετή με τίτλο «**Τα κεριά για την ειρήνη**» ανάψαμε 5 μικρά κεριά από εκπροσώπους διαφορετικών περιοχών της Ελλάδος (Κρήτη, Θεσσαλία, Καβάλα, Κέρκυρα, Μακρδονία) αφιερωμένα στους πυλώνες της:

Ισότητας

Εκπαίδευσης

Ελευθερίας

Δικαιοσύνης και

Αδελφότητας

Μετά την ομιλία της Προέδρου της ΣΕΕ, Έλλης Τερζόγλου, ακολούθησε μία συμβολική δράση, το **Δένδρο Ειρήνης**, όπου κάθε παρευρισκόμενη έγραψε πάνω σε πορτοκαλί φύλλα μία λέξη που συμβολίζει την ειρήνη: Σεβασμός, Αγάπη, Διάλογος, κλ.π. και μετά τις κολλήσαμε στα κλαδιά του Δέντρου της Ειρήνης, που ήταν ζωγραφισμένο σε έναν συμβολικό πίνακα.

Στο τέλος απολαύσαμε την ανάγνωση ποιήματος από την Πρόεδρο του ΣΟ Ρεθύμνου, Ειρήνη Κουτσαλεδάκη με τίτλο «Λίγες σκέψεις για την Ειρήνη, από την Ειρήνη».

Για την ημέρα δημιουργήθηκε ειδικό μπάνερ από τη Δ/ντρια Προγράμματος του ΣΟ Μακεδονία Ε. Διαμαντή.

Ακολούθησε φωτογράφιση και αναρτήσεις στα social media.

Οι Ελληνίδες Σοροπτιμίστριες τιμήσαμε τη μέρα και ταυτόχρονα αναλάβαμε τη δέσμευση να συνεχίσουμε να αγωνιζόμαστε για έναν κόσμο πιο ειρηνικό, πιο δίκαιο και πιο ανθρώπινο.



Λίγες σκέψεις
για την ΕΙΡΗΝΗ... από την Ειρήνη

Στον κόσμο της απειλούμενης Ειρήνης,
συγκρούσεις, ανισότητες και μίσση.
Γυναίκες, μάνες, αδελφές και θυγατέρες
Συνηγορούμε, σήμερα, γι αυτήν χωρίς φοβέρες.

ΕΙΡΗΝΗ λέξη ιερή...
πέντε κεριά ανάβουμε γι αυτή.
ΙΣΟΤΗΤΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ
ΔΙΚΑΙΟΣΥΝΗ ΑΔΕΛΦΟΣΥΝΗ στην κοινωνία.

Το Δέντρο της Ειρήνης σα στολίσω
20 λεπτά μόνο... θα χαρίσω.
Σε χαρτί γράφοντας για ΕΚΕΙΝΗ
ΣΕΒΑΣΜΟ ΔΙΑΛΟΓΟ ΑΓΑΠΗ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗ

Δεν είναι συμφωνία μόνο κρατών.
Ας γίνει πράξη όλων των ψυχών.
Με ευγενείς προσπάθειες κ ισορροπίες
Ας φέρει ΦΩΣ ΕΛΠΙΔΑ & ΑΞΙΕΣ!



ΚΟΥΤΣΑΛΕΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ

Πολιτικός μηχανικός
Δημοτική Σύμβουλος -
Επικεφαλής Μείζονος Αντιπολίτευσης Δήμου Ρεθύμνης
Πρόεδρος Σ. Ο. Ρεθύμνης «ΕΡΩΦΙΛΗ»





ΧΡΙΣΤΙΝΑ - ΜΑΡΙΑ ΛΑΜΠΡΟΠΟΥΛΟΥ

Οικονομολόγος Ο.Π.Α. Μ.Β.Α., MSc Finance
Συγγραφέας
Αντιπρόεδρος Γ' ΣΕΕ, Υπεύθυνη Συνηγορίας

ΕΛΛΗΝΙΔΕΣ ΣΟΡΟΠΤΙΜΙΣΤΡΙΕΣ

ΤΕΥΧΟΣ 153



Ειρήνη: Δράση και όχι Σιωπή

Η ειρήνη μπορεί να γίνει αντιληπτή ως κατάσταση ηρεμίας, αρμονίας χωρίς συγκρούσεις ή βία. Ειρήνη δεν είναι μόνο η απουσία πολέμου. Ειρήνη είναι η παρουσία δικαιοσύνης, ισότητας και αξιοπρέπειας για όλες και για όλους. Χτίζεται όταν οι γυναίκες συμμετέχουν στη λήψη αποφάσεων για τη διαμόρφωση της ασφάλειας και του μέλλοντος. Ειρήνη υπάρχει μόνο όταν τα ανθρώπινα δικαιώματα προστατεύονται. Σε κάθε τέτοια περίπτωση η δύναμη μοιράζεται και οι διαφορετικές φωνές ακούγονται. Υπάρχει ελευθερία να ζεις χωρίς φόβο, αξιοπρέπεια να προγραμματίζεις τα επόμενα και δυνατότητα συμπερίληψης όλων των ατόμων -μεταξύ των οποίων και των γυναικών- στις αποφάσεις.

Η ειρήνη απαιτεί δράση και όχι σιωπή.

Όσο όμως και αν διεκδικούμε, μιλάμε ή απαιτούμε την ειρήνη, ο σύγχρονος κόσμος τα τελευταία 18 χρόνια φαίνεται να έχει γίνει ιδιαίτερα ασταθής. Η συνεχής και συνεχιζόμενη εμφάνιση γεγονότων σε διαφορετικές περιοχές -πολιτικές ταραχές, πολεμικές συγκρούσεις, γεωγραφικές και οικονομικές απειλές, αλλά και η συνοδευόμενη απώλεια ανθρωπίνων ζώων- καθημερινά διαψεύδει τις ελπίδες για ένα κόσμο ηρεμίας, αρμονίας, ομορφιάς και δικαιοσύνης.

Ο Παγκόσμιος Δείκτης Ειρήνης (Global Peace Index - GPI)

βαίνει αυξανόμενος. Ο GPI μετράει τη σχετική θέση ειρήνης σε περιοχές και κράτη της υψηλίου. Την τελευταία δεκαετία οι τιμές του προκαλούν την ανησυχία. Σύμφωνα με το συγκεκριμένο δείκτη από τις χώρες της Ευρώπης η Ισλανδία παραμένει η πλέον ειρηνική χώρα. Η Γαλλία η λιγότερο ειρηνική. Η Νορβηγία λόγω της στρατικοποίησης αύξησε την τιμή του GPI. Τα τελευταία στατιστικά στοιχεία του 2025 προβληματίζουν.

Μέσα σε αυτό το πλαίσιο κινδύνου για την παγκόσμια ειρήνη οι γυναίκες ζητούν και διεκδικούν:

- Ελευθερία από βία, διακρίσεις, μίσος
- Ισότητα συμμετοχή στη λήψη αποφάσεων
- Ίσες ευκαιρίες για όλες και όλους σε κύριους τομείς όπως η εκπαίδευση, η υγεία και η οικονομική ενδυνάμωση.

Η ειρήνη σε κάθε περίπτωση πρέπει να δημιουργείται, διατηρείται και προστατεύεται. Τα Ηνωμένα Έθνη κρούουν τον κώδωνα του κινδύνου καθώς αναγνωρίζουν πλέον την ανισότητα της επίδρασης των πολεμικών συγκρούσεων στις γυναίκες. Την ίδια στιγμή κρίνουν ως επιτακτικό το στόχο της πλήρους συμμετοχής των γυναικών στις προσπάθειες διαμόρφωσης περιβάλλοντος ειρήνης. Ιδιαίτερη έμφαση δίνεται στον ηγετικό ρόλο που καλούνται οι γυναίκες να αναλάβουν για την ειρήνευση

σε εμπόλεμες ζώνες, για τη διασφάλιση - διατήρηση της παγκόσμιας ειρήνης, αλλά και για την προστασία από τη βία.

Ως Σοροπτιμίστριες δεν μπορούμε να σιωπούμε μπροστά σε κάθε ανθρωπιστική κρίση. Είμαστε γυναίκες οι ίδιες και επιπλέον γυναίκες επαγγελματίες με γνώσεις εξαιρετικές και ικανές ώστε να στηρίζουμε τις γυναίκες των εμπόλεμων περιοχών, αλλά και να μιλήσουμε για όσες δεν μπορούν. Στεκόμαστε δίπλα σε κάθε θύμα και σε κάθε γυναίκα που η ζωή της απειλείται από πόλεμο και αναταραχές. Πιστεύουμε δε ακράδαντα πως η ειρήνη απαιτεί πλέον τη γυναικεία ηγεσία και ενσυναίσθηση. Για όλους αυτούς τους λόγους η Ευρωπαϊκή Ομοσπονδία αποφάσισε να εντάξει την 21η Σεπτεμβρίου «Διεθνή Ημέρα Ειρήνης» στις βασικές ημερομηνίες της ετήσιας ατζέντας για ανάληψη δράσεων και προγραμματισμό ενεργειών.

Με στόχο την κινητοποίηση των Σοροπτιμιστριών σε όλη την Ευρώπη σε μία ορατή, ενωτική δράση για την ειρήνη ξεκινάμε από το Σεπτέμβριο του 2025 κινήσεις σε δύο άξονες:

- ▶ Άξονας Α- Πολιτική Πίεση σε Ευρωπαϊκό επίπεδο
- ▶ Άξονας Β- Διπλωματική Προσέγγιση σε χώρες εκτός Ευρώπης.

Ταυτόχρονα αναλαμβάνουμε δράση σε πολυάριθμους τομείς οι οποίοι έχουν να κάνουν με τη μετρήσιμη συμμετοχή των γυναικών στη λήψη αποφάσεων, την πολιτική ενίσχυση και χρηματοδότηση γυναικών που ηγούνται την ειρήνη, την επιπλέον εκπαίδευση στις στρατιωτικές αποστολές για τον περιορισμό της βίας στις γυναίκες, την εξασφάλιση της δικαιοσύνης και στήριξης των επιζώντων. Πάνω από όλα δείχνουμε μηδενική ανοχή στη βία στις εμπόλεμες περιοχές. Είμαστε βέβαιες πως με την ενεργοποίηση των Ομίλων και των μελών τους θα έχουμε τα καλύτερα αποτελέσματα, τη συνεχή ανατροφοδότηση (feedback), αλλά και καινοτόμες ιδέες για να προχωρήσουμε προς την εγκαθίδρυση, διατήρηση και προστασία ενός ειρηνικού κόσμου για όλες και για όλους μας.

Όλες εμείς γνωρίζουμε πως δεν υπάρχει ειρήνη χωρίς ενσυναίσθηση. Η ενσυναίσθηση είναι η δύναμή μας. Οι γυναίκες ηγέτιδες μετατρέπουν τον πόνο σε διάλογο και τον φόβο σε δημιουργία. Όταν οι γυναίκες ηγούνται η ειρήνη αποκτά πρόσωπο και βρίσκει καταφύγιο. Όταν οι Σοροπτιμίστριες συνηγορούν κάτι αλλάζει αληθινά. Εμείς οι ίδιες έχουμε τη δύναμη να αλλάξουμε τον κόσμο προς το καλύτερο, το άριστο.

Άλλωστε όπως είπε
και η *Ινπρα Γκάντι*:

“ Η ειρήνη δεν μπορεί
να επιβληθεί με τη βία.
Γεννιέται όταν η δύναμη
συναντά την τρυφερότητα.
Κι αυτή είναι η δύναμη των γυναικών ”





ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ ΚΟΥΤΣΟΥΚΕΛΗ

Αρχιτέκτων μηχανικός
Μέλος του Σ.Ο. Αθηνών «Λυκαβηττός»
Governor 2025 - 2026

ΕΛΛΗΝΙΔΕΣ ΣΟΡΟΠΤΙΜΙΣΤΡΙΕΣ

ΤΕΥΧΟΣ 133



Εκπρόσωποι και governors

Όλες ξέρουμε τις εκπροσώπους των Ομίλων στη Γενική Συνέλευση της ΣΕΕ, δύο από κάθε Όμιλο.

Πριν από την Γενική Συνέλευση οι Όμιλοι, βάσει της ημερήσιας διάταξης και τα βιογραφικά των υποψηφίων, εφ' όσον θα πραγματοποιηθούν εκλογές, τα στοιχεία των απολογισμών και προϋπολογισμών και όποιο άλλο θέμα έχει προγραμματισθεί να συζητηθεί, αποφασίζει ποιες υποψήφιες θα ψηφίσει, αν θα εγκρίνει τον οικονομικό προϋπολογισμό και απολογισμό, τις αναφορές των αξιωματούχων κ.λπ.

Στην **Γενική Συνέλευση της Ένωσης** απαιτείται η παρουσία της Προέδρου του Ομίλου ώστε αν προκύψει κάποιο μη προγραμματισμένο θέμα, είτε να αποφασίσουν επί τόπου, είτε αν πρόκειται για κάποιο πιο σοβαρό θέμα, να επιφυλαχθούν ώστε η Γενική Συνέλευση του Ομίλου να αποφασίσει.

Τα ίδια ισχύουν και σε επίπεδο **Σοροπτιμιστικής Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας (SIE)**, μόνο λίγο πιο περίπλοκα. Οι εκπρόσωποι ονομάζονται «governors», δύο από κάθε Ένωση και μία από κάθε Single Club having rights (Μοναδικός Όμιλος με δικαιώματα). Τα υπόλοιπα Single Clubs απλώς παρακολουθούν τα τεκταινόμενα, δεν έχουν δικαίωμα ψήφου ούτε να υποβάλλουν υποψηφιότητες τα μέλη τους για θέσεις αξιωματούχων της SIE, εκτός της θέσης Βοηθού Προγράμματος. Single Club having rights είναι το Monaco, το San Marino και το Liechtenstein.

Το **σώμα των governors (CoG)**, συναντιέται διαδικτυακά μια φορά τον μήνα, δια ζώσης μια φορά τον χρόνο (Interunion) και φυσικά στο Governors Meeting (GM) που ψηφίζει, εγκρίνει κ.λπ.

Για να κατατεθεί μια τροποποίηση καταστατικού ή κανονιστικών διατάξεων (Amendment) πρέπει να κατατεθεί από μία Ένωση με την υποστήριξη τουλάχιστον άλλης μίας Ένωσης. Με τη υποστήριξη τουλάχιστον δύο Ενώσεων μπορεί να κατατεθεί αίτημα να συζητηθεί εκτάκτως κάποιο θέμα (Motion) στην Γενική Συνέλευση της SIE (Governors Meeting).

Ελέγχονται τα οικονομικά και οι προτάσεις της Ομοσπονδίας. Όλη αυτή προεργασία γίνεται από το σώμα των governors στις μηνιαίες και ετήσιες συναντήσεις τους. Οι governors εισηγούνται και φυσικά τον τελευταίο λόγο έχουν οι Ενώσεις μέσω των ΔΣ και τις Γενικές Συνελεύσεις τους.

Όπως καταλαβαίνετε για να προωθηθεί οποιαδήποτε τροποποίηση ή θέμα χρειάζεται συνεργασία δύο τουλάχιστον Ενώσεων.

Ο διάλογος μεταξύ των governors είναι αυτός που δημιουργεί αυτές τις συνεργασίες.

Και μην ξεχνάμε τις φίλιες που δημιουργούνται και είναι μέσα στην ουσία της οργάνωσής μας.



ΜΕΡΟΠΗ ΟΡΦΑΝΟΥ

Governor 2024 - 2025

Μέλος Σ.Ο. «Μακεδονία»

Governors ρόλος και στόχοι



Καθώς πλησιάζω στο τέλος της διετίας μου ως Governor θα μπορούσα να πω με βεβαιότητα ότι είχε περισσότερο ενδιαφέρον από κάθε άλλη θέση στην οποία έχω υπηρετήσει ως Σοροπτιμίστρια.

Ο ακριβής ρόλος των Governor ίσως να θεωρείται, όπως το καταστατικό μας υπαγορεύει, να μεταφέρουμε την εντολή από την γενική συνέλευση στο ετήσιο Governors meeting της Ομοσπονδίας.

Ο Σοροπτιμισμός είναι ένας διαρκής αγώνας, ο οποίος παρακολουθεί την πρόοδο στα θέματα ισότητας της γυναίκας παγκοσμίως, στις μέρες μας η οργάνωση, πρέπει να παρακολουθεί την ηλεκτρονική εποχή και μας εφοδιάζει με τα σύγχρονα εργαλεία του διαδικτύου, που αφορούν την επιμόρφωση, την ενδυνάμωση, την προσέγγιση, την αλληλεγγύη.

Η μία και μόνο συνάντηση κατά τη διάρκεια του Governors meeting δεν είναι πια αρκετή και αυτός είναι ο λόγος που η Πρόεδρος της Ομοσπονδίας, με την συνεργασία αξιολογών συνεργατών, διοργανώνει workshops ώστε να μας ενημερώνει και να μας εκπαιδεύει στα σύγχρονα δεδομένα. Κατά τη διάρκεια των workshops γνωριζόμαστε καλύτερα, κάνουμε γνωστά τα ζητήματα που αντιμετωπίζουμε στις χώρες μας και, ομολογώ, συχνά είναι κοινά, όπως ότι φθίνουν τα μέλη στους ομίλους μας, ή ότι οι εργαζόμενες γυναίκες δεν έχουν χρόνο να ασχοληθούν με τον εθελοντισμό, προβλήματα που είναι παρόμοια σε όλες τις Ενώσεις.

Θέματα που προκύπτουν, όπως είναι το νέο έμβλημα ή η μεταφορά των Head Quarters σε οικονομικότερες χώρες, αντιμετωπίζουν όλες οι χώρες.

Από τις πρώτες μου συναντήσεις διεπίστωσα ότι οι δια ζώσης συναντήσεις αποφέρουν αποτελέσματα και έτσι αποδέχτηκα την πρόσκληση των Nordic, η οποία ήταν υπέροχα οργανωμένη, στο Καλμάρ της Σουηδίας. Οι Σκανδιναβικές χώρες διοργανώνουν κάθε μία, ανά έτος, συνάντηση με στόχο την σύσφιξη των σχέσεων και τον απολογισμό των δράσεών τους. Η συγκεκριμένη συνάντηση συνετέλεσε να επεκταθεί η φιλική μου σχέση με ομίλους της Νορβηγίας και να συμμετάσχω σε ολομέλειες των ομίλων όπου ανταλλάξαμε εντυπώσεις και δράσεις από τις ενώσεις μας.





Αλυσιδωτά δέχτηκα πρόσκληση από την Πολωνία και παραβρέθηκα στην Gdynia, στην ίδρυση του νέου ομίλου τους. Εντυπωσιάστηκα από το υπέροχο κλίμα συνεργασίας που διέκρινε ανάμεσα στα νέα και τα παλιά μέλη.

Μία εξαιρετική σχέση έχει υφανθεί με Governor της Ρουμανίας οι οποίες προσβλέπουν σε αδελφοποίηση μαζί μας, σε επίπεδο Ένωσης ή ομίλων. Εύχομαι να ωριμάσει και να επιτευχθεί σύντομα.

Δεν είναι μικρότερη η φιλική προσέγγιση των Governor της Τουρκίας, που επιθυμούν να βρεθούν στην Ελλάδα και να βρεθούμε κι εμείς στην Τουρκία.

Οι Governor της Ιταλίας μας έχουν επίσημα προσκαλέσει στον επόμενο χρόνο, το μήνα Μάρτιο να συμμετέχουμε στις γιορτές τις οποίες διοργανώνουν και να είμαστε μάλιστα οι επίσημες καλεσμένες από Ελλάδα.

Δύο συνεχή έτη η Ομοσπονδία διοργάνωσε στη Λισαβόνα της Πορτογαλίας τα επίσημα workshops, όπου συμμετείχα και εντυπωσιάστηκα από το πλήθος των μελών, καθώς και από τον επαγγελματισμό με τον οποίον διοργανώθηκαν.

Τα Interunion meetings, τα οποία αποκλειστικά διοργανώνουν οι Governor έχουν επίσης μεγάλο ενδιαφέρον. Το είδα για πρώτη φορά φέτος στο Ντίσελντορφ της Γερμανίας. Η νομική ομάδα των Governor από νωρίς μελετά όλες τις τροποποιήσεις, οι οποίες προτείνονται, και συζητούμε σε όλη τη διάρκεια του έτους στις τακτικές διαδικτυακές συναντήσεις που κάνουμε.

Η διαδρομή δύο ετών, συμμετέχοντας σε όλα τα επίσημα meeting απαιτεί πολύ χρόνο και πολύ αφοσίωση στην ενημέρωση. Μετά το πέρας της κάθε συνάντησης αποκομίζεις τόσες πληροφορίες, οι οποίες είναι πραγματικά χρήσιμες για την πορεία της Ένωσης.

Η σφαιρική εικόνα που σχηματίζεις σχετικά με τις άλλες Ενώσεις σε καθιστά ενεργό μέλος στα συμβούλια του κάθε μήνα. Οι περισσότερες δυνατές δια ζώσης συναντήσεις όμως είναι αυτές που συνεισφέρουν στην σύσφιξη των σχέσεων μεταξύ μας, στην γνωριμία με την κουλτούρα των χωρών που γνωρίζεις, ώστε να προκύπτουν όχι απλά γνωριμίες, αλλά φιλίες με συμπάραση, αλληλεγγύη και προτάσεις συνεργασίας.





ΕΠΕΤΕΙΑΚΟΣ ΕΟΡΤΑΣΜΟΣ ΤΩΝ 75 ΧΡΟΝΩΝ ΣΟΡΟΠΤΙΜΙΣΜΟΥ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

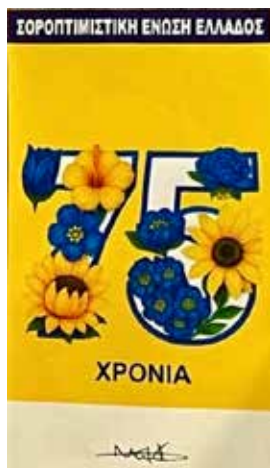
75 χρόνια Σοροπτιμισμού στην Ελλάδα.

Στις 19.09.2025 έλαβε χώρα μια εξαιρετική εκδήλωση στην Αθήνα.

Ήταν η κεντρική εκδήλωση της Σοροπτιμιστικής Ένωσης Ελλάδος για τα 75 χρόνια Σοροπτιμισμού στην Ελλάδα, όπου φίλες Σοροπτιμίστριες από όλη την Ελλάδα, τίμησαν μαζί τη μέρα αυτή!

Η εκδήλωση έλαβε χώρα στη Λέσχη των Αξιωματικών Ενόπλων δυνάμεων, έναν εξαιρετικό χώρο στην καρδιά της Αθήνας, που εξυπηρέτησε άρτια της ανάγκης της διοργάνωσης.

Η πρόεδρος της Σοροπτιμιστικής Ένωσης Ελλάδος, κα Έλλη Τερζόγλου, εκφώνησε έναν εμπνευσμένο και ενωτικό λόγο, τιμώντας τη σπουδαία αυτή μέρα.





Η ΣΕΕ ευχαριστεί θερμά:

> την κεντρική μας ομιλήτρια την Μαρία Ευθυμίου, την Ελληνίδα ιστορικό και ομότιμη καθηγήτρια πανεπιστημίου, ερευνήτρια Ιστορίας, συγγραφέα ιστορικών βιβλίων, επιμελήτρια και συνεργάτη συλλογικών έργων και αρθρογράφο στην Ελληνική, Γαλλική και Αγγλική γλώσσα.

Η συγκλονιστική από στήθους ομιλία της, με θέμα «τομές στην θέση των δύο φύλων μέσα από την εξέλιξη της οικονομίας», μας ταξίδεψε από το λυκαυγές της ανθρωπότητας μέχρι σήμερα και στον τρόπο με τον οποίο η οικονομία διαμόρφωσε τη θέση των δύο φύλων, σε κάθε εποχή.

> την εξαιρετική σολίστ βιολιού Ιωάννα Γαϊτάνη, εκπαιδευμένη στη Γερμανία και μέλος της ορχήστρας Εθνικής Λυρικής Σκηνής, που συνόδευσε το δεύτερο μέρος της εκδήλωσης μας, στο οποίο προβλήθηκε η πλούσια δράση των ομίλων μας σε κάθε μεριά της Ελλάδος, από την ίδρυσή τους μέχρι και σήμερα.

> τους Ομίλους της ΣΕΕ που δημιούργησαν και στη συνέχεια έγκαιρα μας τροφοδότησαν με το υλικό δράσης των ομίλων τους από την ίδρυσή τους μέχρι σήμερα, ώστε να δημιουργηθεί το πολύτιμο βίντεο που προβλήθηκε.

> όλες τις φίλες που ταξίδεψαν για να βρεθούν μαζί μας

> καθώς και όλες όσες ακούραστα δούλεψαν για την διοργάνωση αυτής της εξαιρετικής εκδήλωσης, ιδιαίτερα βέβαια τα μέλη της επιτροπής διοργάνωσης και συγκεκριμένα:

- Αμαλία Βαρότση Ραγκούση
- Έλλη Τερζόγλου
- Ευαγγελία Ρουγγέρη
- Έφη Παπαλεξίου
- Λίλιαν Ζέλου
- Λίνα Τσίλαγα.

Την εκδήλωση συντόνισε η Διευθύντρια Προγράμματος της Σοροπτιμιστικής Ένωσης Ελλάδος, Έφη Παπαλεξίου.

Στην εκδήλωση παρέστη και χαιρέτισε, εκ μέρους της SIE, η πρόεδρος της Επιτροπής Καταστατικού της Σοροπτιμιστικής Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας (SIE Extension Committee), κα Alice Even.

Στην εκδήλωση έδωσε επίσης ένα σύντομο χαιρετισμό η κυρία Τζατζάκη Ελένη, γενική γραμματέας του «Συλλόγου Γονέων παιδιών με νεοπλασματική ασθένεια»



ΛΙΛΙΑΝ ΖΕΛΛΟΥ

Πολιτικός επιστήμων
Πρόεδρος Σ.Ε.Ε. 2010 - 2012
Μέλος Σ.Ο. Ανατολικός

ΔΙΕΘΝΗΣ ΣΟΡΟΠΤΙΜΙΣΜΟΣ - ΕΝΩΣΗ ΕΛΛΑΔΟΣ

Επετειακό τεύχος



Το κείμενο αυτό δημοσιεύεται
στην επετειακή έκδοση
της Σοροπτιμιστικής Ένωσης Ελλάδος,
για τον **επίσημο εορτασμό**
των **75 ετών** παρουσίας της ΣΕΕ στην Ελλάδα

Διεθνής Σοροπτιμισμός

Η Οργάνωση ιδρύθηκε το 1921 με έδρα την πόλη Oakland, California USA από την γυμνάστρια Violet Richardson - Ward.

Στην προσπάθεια εξεύρεσης μελών συνέδραμε και ο S. Morrow, επαγγελματίας διεθνών σχέσεων με εμπειρία στην δημιουργία και οργάνωση σωματείων στην Μ. Βρετανία. Ο Morrow εργάστηκε κάποια χρόνια επ' αμοιβή για τον Σοροπτιμισμό, βοηθώντας στην εξεύρεση καταξιωμένων γυναικών για να στελεχώσουν την οργάνωση, με την δημιουργία Ομίλων. Η δικηγόρος Eloise Cushing συνέταξε το πρώτο Καταστατικό και τις Κανονιστικές Διατάξεις.

Ο πρώτος Όμιλος ονομάστηκε Soroptimist Club of Alameda County. Η Οργάνωση ξεκίνησε τη δράση της με επικέντρωση σε περιβαλλοντικά θέματα αιχμής, όπως ήταν η προστασία των red woods, των δασών των υπέρ αιωνόβιων δέντρων Σεκία που υφίσταντο υπέρ υλοτόμησης. Παράλληλα, στους βασικούς στόχους της είχε την εκπαίδευση και την επαγγελματική κατάρτιση των

γυναικών ως, απαραίτητη προϋπόθεση για την προάσπιση της αξιοπρέπειας και των κοινωνικών δικαιωμάτων τους.

Μετά την απομάκρυνση (1927) του Morrow αφού έλαβε την οικονομική αποζημίωση που ζητούσε, τα ιδρυτικά μέλη της Οργάνωσης ανέλαβαν προσωπικά την επέκταση και την δημιουργία νέων Ομίλων.

Το 1924 ιδρύεται στο Παρίσι ο πρώτος Όμιλος στην ευρωπαϊκή ήπειρο από ένα ζεύγος ιατρών που είχε χάσει το κοριτσάκι του σε ηλικία 13 ετών. Η μητέρα του Suzanne Noel, πλαστικός χειρουργός, γίνεται η πρόεδρος του Ομίλου και ιδρύτρια του Ευρωπαϊκού Σοροπτιμισμού.

Το 1926 ιδρύεται ο πρώτος Όμιλος στον Καναδά, το 1927 στην Ολλανδία, στη Χάγη και αμέσως μετά δημιουργείται Όμιλος στο Άμστερνταμ. Την ίδια περίοδο δημιουργείται Όμιλος στην Γλασκώβη (Σκωτία) και σχηματίζεται η Σοροπτιμιστική Ένωση Μ. Βρετανίας.



75 ΧΡΟΝΙΑ ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΣΟΡΟΠΤΙΜΙΣΜΟΣ

Το 1928 στο σοροπτιμιστικό συνέδριο στην Ουάσιγκτων ΗΠΑ αποφασίζεται η δημιουργία δύο Ομοσπονδιών. Η Αμερικανική, η οποία περιλαμβάνει τους Ομίλους ΗΠΑ και Καναδά και η Ευρωπαϊκή, η οποία περιλαμβάνει τους Ομίλους Παρισίου, Χάγης, Άμστερνταμ και Μ. Βρετανίας. Επίσης, αποφασίζεται η δημιουργία μίας Διεθνούς Οργάνωσης, της Soroptimist International Association (SIA) με πρώτα μέλη τις δύο Ομοσπονδίες.

Το 1929 ιδρύονται οι πρώτοι Όμιλοι στην Αυστρία (Βιέννη) και Ιταλία (Μιλάνο). Το 1930 στην Μ. Βρετανία οι σύλλογοι κυριών με το όνομα Venture Clubs, ενσωματώνονται στους Σοροπτιμιστικούς Ομίλους (συνέδριο Λονδίνου 1930). Το 1931 ιδρύεται Όμιλος στην Εσθονία (Ταλίν). Το 1932 ψηφίζεται από την Αμερικανική Ομοσπονδία ο κώδικας σοροπτιμιστικής δεοντολογίας και ηθικής και ιδρύονται Όμιλοι στην Ιρλανδία, Αλγερία, στην Γερμανία, Ελβετία και Βέλγιο. Το 1933 δημιουργούνται Όμιλοι στην Ουαλία, Νορβηγία και Ουγγαρία.

Το 1934 η Μ. Βρετανία και Ιρλανδία αποσχίζονται από την Ευρωπαϊκή Ομοσπονδία και σχηματίζουν την Ομοσπονδία Μ. Βρετανίας - Ιρλανδίας (Federation GBI). Έτσι δημιουργούνται τρεις Ομοσπονδίες: Αμερικανική, Ευρωπαϊκή και Μ. Βρετανίας - Ιρλανδίας.

Το 1936 η Αμερικανική Ομοσπονδία αποκτά γραφεία στην Φιλαδέλφεια, Πενσυλβάνια ΗΠΑ, τα οποία λειτουργούν στην ίδια διεύθυνση μέχρι σήμερα και ιδρύονται πολλοί Όμιλοι στην Αυστραλία, Ωκεανία και στην Δανία. Η Οργάνωση αναπτύσσεται ραγδαία.

Το 1938, παραμονές του Β' παγκοσμίου πολέμου, κλείνουν οι Όμιλοι Γερμανίας, Ιταλίας και Αυστρίας και η Βρετανική Ομοσπονδία ξεκινά το μεγάλο πρόγραμμα ενίσχυσης των προσφύγων από την Αυστρία, το οποίο συνεχίστηκε με τις γνωστές δυσκολίες, καθ' όλη την διάρκεια του πολέμου. Ο πόλεμος ακυρώνει κάθε δράση στην ευρωπαϊκή ήπειρο, αλλά δημιουργούνται Όμιλοι στο Δουβλίνο, την Αλάσκα και τη Νέα Ζηλανδία. Οι Όμιλοι που ευρίσκονται εκτός πολεμικών ζωνών, κάνουν ότι μπορούν για να βοηθήσουν τους συμμάχους.

Η ζωή ξαναρχίζει το 1945 και μέχρι το 1950 ανασυντάσσονται και ιδρύονται οι πρώτοι Όμιλοι στην Αφρική. Το 1978 δημιουργείται η 4^η Ομοσπονδία του Νοτιοδυτικού Ειρηνικού (South - west Pacific SWP). Η διεθνής δράση της Οργάνωσης έχει απήχηση.

Το 1966 γίνεται μέλος της UNICEF, το 1984 A level μέλος στο ECOSOC, του ΟΗΕ, στην Ύπατη Αρμοστεία ΟΗΕ για τους πρόσφυγες, στην Επιτροπή Προστασίας Περιβάλλοντος ΟΗΕ (UNEP), FAO (Επιτροπή τροφών και γεωργίας ΟΗΕ), ILO (Διεθνής Οργανισμός εργασίας), WHO (Διεθνής Οργανισμός Υγείας), UNIFEM (Ταμείο Ανάπτυξης του ΟΗΕ για τις γυναίκες). Σε όλες αυτές τις Επιτροπές έχει ενεργό συμμετοχή. Το 1995 συμμετείχε ενεργά στην Παγκόσμια Διάσκεψη του Πεκίνου για τις γυναίκες, καταθέτοντας προτάσεις. Το 2020 ιδρύθηκε η 5^η Ομοσπονδία στην Αφρική, η οποία ευρίσκεται σε πλήρη ανάπτυξη.

Σοροπτιμιστική Ένωση Ελλάδος

Την ιδέα του Σοροπτιμισμού στην Ελλάδα μετέδωσε η ιδρύτρια της Ευρωπαϊκής Σοροπτιμιστικής Ένωσης, Dr. Suzanne Noel, σε επαφές που είχε με την Ελληνίδα γιατρό - μικροβιολόγο Πασιθέα Ζουρούδη - Σαλιγγάρου, σημαντική προσωπικότητα με ισχυρότατο αποτύπωμα στην επιστημονική και κοινωνική ζωή του τόπου και με εθνική προσφορά κατά την διάρκεια του Β' παγκοσμίου πολέμου.

Ο πρώτος Όμιλος ιδρύεται από την Πασιθέα το 1950 και αρχίζει η ιστορία του ελληνικού Σοροπτιμισμού.

Την ίδια χρονιά η Αμερικανική Ομοσπονδία βοηθά τις Ελληνίδες σοροπτιμίστριες στην δράση ανοικοδόμησης του συνοριακού χωριού που είχε καταστραφεί ολοσχερώς σε πολεμικές επιχειρήσεις, αμέσως μετά τον πόλεμο.

Στην δράση αυτή βοηθούν το 1953 η Ευρωπαϊκή Ομοσπονδία και η Ομοσπονδία Μ. Βρετανίας και Ιρλανδίας. Το 1955 η Ελληνική Ένωση συνδράμει την Ύπατη Αρμοστεία του ΟΗΕ για την στέγαση των προσφύγων από τις χώρες της Μαύρης Θάλασσας, την Ρουμανία, την Σοβιετική Ένωση και την Αρμενία, στην περιοχή του Καράεα.

Από το 1958 αρχίζει η δυναμική επέκταση της Οργάνωσης σε όλη την Ελλάδα. Το 1960 ψηφίζεται το Καταστατικό της Ένωσης και ιδρύονται 28 Όμιλοι σε όλη τη χώρα. Σήμερα λειτουργούν 9 Όμιλοι στην Αττική, 1 στην Χαλκίδα, 3 στην Θεσσαλία, 4 στην Θεσσαλονίκη, 1 στην Καβάλα, 1 στην Ξάνθη, 1 στην Κέρκυρα, 1 στην Πάτρα, 2 στην Κρήτη και 1 e-Club.

Οι σκοποί και οι στόχοι της ΣΕΕ είναι:

Η προώθηση της θέσης της Γυναίκας,
τα υψηλά ηθικά πρότυπα,
η προστασία των ανθρωπίνων δικαιωμάτων,
η ισότητα,
η οικονομική ανάπτυξη,
η ειρήνη και
η συνεργασία όλων των Ομίλων
για την προώθηση των στόχων και των ιδανικών
του Σοροπτιμισμού.

Τους στόχους και τους σκοπούς της Οργάνωσης από την ίδρυση της μέχρι σήμερα υπηρέτησαν όλες οι διοικήσεις, οι οποίες αλλάζουν κάθε δύο χρόνια, με συνέπεια, αυταπάρνηση, με τη διάθεση σημαντικού χρόνου από την ζωή τους, με προσωπικές οικονομικές συνεισφορές, καταβάλλοντας με ευχαρίστηση ατέλειωτες εργατώρες με μοναδική ανταμοιβή την προκοπή και την πρόοδο των Ομίλων.

Σοροπτιμίστριες δημιουργούν για τον επετειακό εορτασμό των 75 χρόνων της Σοροπτιμιστικής Ένωσης Ελλάδος



Λίνα Τσίλαγα

Η Λίνα Τσίλαγα, Ομότιμη Καθηγήτρια Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής, στη Σχολή Εφαρμοσμένων Τεχνών και Πολιτισμού, στο Τμήμα Συντήρησης Αρχαιοτήτων και Έργων Τέχνης, Εικαστικός, Διευθύντρια Προγράμματος Σοροπτιμιστικού Ομίλου Ψυχικού,

προσέφερε έργο σε μεταξοτυπία, η οποία τυπώθηκε σε 75 αυστηρά αντίτυπα.

Θέμα του έργου:

«Η Θέα των τειχών», από το Αρχαιολογικό Μουσείο Κορίνθου με το πρωτότυπο να βρίσκεται στο γραφείο Διοίκησης του Ιατρικού κέντρου Αθηνών.

Επιθυμία της φίλης Λίνας Τσίλαγα, τα έσοδα από τις πωλήσεις των μεταξοτυπιών να διατεθούν στην μνήμη του συζύγου της Κωνσταντίνου Λίβα, σε δύο γυναίκες που βγήκαν νικήτριες από την μάχη με τον καρκίνο.

Μυρτώ Αλτάνη

Η Μυρτώ Αλτάνη,
Γραφίστρια - Art Director,
Διευθύντρια Προγράμματος ΣΟ Πειραιά,

δημιούργησε το εξώφυλλο και
οπισθόφυλλο για το επετειακό
τεύχος της ΣΕΕ,

για τον εορτασμό των 75 χρόνων
Σοροπτιμισμού στην Ελλάδα.





Δρ. ΕΛΕΝΑ ΤΩΡΟΥ

R&D Consultant / Researcher,
μέλος του e-club Παισιθέα

ΕΛΛΗΝΙΔΕΣ ΣΟΡΟΠΤΙΜΙΣΤΡΙΕΣ
ΤΕΥΧΟΣ 133



ΔΙΑΒΑΛΚΑΝΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΗΓΕΣΙΑΣ SBLA

Μια Προσωπική
Εμπειρία



Building Bridges - Shaping the Future
1-7 Σεπτεμβρίου 2025



Η φράση Building Bridges - Shaping the Future έγινε αρωγός για εμένα και 25 ακόμα γυναίκες που παρευρεθήκαμε για 7 μέρες μεταξύ 1-7 Σεπτεμβρίου 2025 στο όμορφο χωριουδάκι Tırchenitza στη Βουλγαρία, όπου και πραγματοποιήθηκε η Πρώτη Ακαδημία Ηγεσίας των Βαλκανίων Soroptimist (SBLA 2025) από την Ένωση Soroptimist της Βουλγαρίας με την υποστήριξη της Διεθνούς Soroptimist της Ευρώπης.

Με πολύ μεγάλη μου χαρά θα ήθελα να μοιραστώ μαζί σας αυτή την αξέχαστη εμπειρία. Όλα ξεκίνησαν στο φιλόξενο χωριουδάκι Tırchenitza στη Βουλγαρία, 1,5 ώρα μακριά από τη Σόφια μέσα στη φύση. Εκεί σε αυτό το χωριουδάκι των 200 κατοίκων, δώσαμε το παρόν 26 γυναίκες από διάφορες χώρες όπως Ελλάδα, Τουρκία, Ιταλία, Πολωνία, Ρουμανία και φυσικά Βουλγαρία.

Το πρόγραμμα των μαθημάτων και των δραστηριοτήτων ήταν ποικιλόμορφο και σχεδιασμένο με τέτοιο τρόπο που να επιτρέπει τη συνεχή συν.εργατικότητα μεταξύ των συμμετεχόντων μέσα από οπτικά, ακουστικά και κιναισθητικά είδη μάθησης. Ιδιαίτερη έμφαση δόθηκε σε μαθήματα που αναφέρονταν σε θέματα όπως η επικοινωνία, η επίλυση συγκρούσεων, η ομαδική συνεργασία, η αυτογνωσία καθώς και η δημόσια ομιλία.

Κατά τη διάρκεια των 7 ημερών μάθησης, τα μαθήματα έφεραν πιο κοντά τις συμμετέχουσες, τους έδωσαν τη δυνατότητα να αναπτύξουν τις ηγετικές τους ικανότητες, αλλά και να ανακαλύψουν τα δυνατά και αδύναμα σημεία του χαρακτήρα τους και πως να τα αξιοποιήσουν στην επαγγελματική τους σταδιοδρομία στο μέλλον. Μέσα από βιωματικά παιχνίδια και τεστ προσωπικότητας αναπτύξαμε ικανότητες και δεξιότητες, τα οποία έγιναν επίσης εφόδια για το μέλλον μας.

Η γαστρονομική εμπειρία ήταν ακόμα ένα ενδιαφέρον κομμάτι του σεμιναρίου, καθώς οι διοργανωτές μας μύησαν στον καθημερινό τρόπο ζωής της τοπικής κοινωνίας και στον τρόπο με τον οποίο τα παραδοσιακά υλικά μεταμορφώνονται σε αυθεντικές γεύσεις, αποκαλύπτοντας τη σύνδεση της κουζίνας με την ιστορία, τα ήθη και τις αξίες του τόπου. Παράλληλα, η συμμετοχή μας στην παρασκευή ορισμένων πιάτων μάς έδωσε την ευκαιρία να κατανοήσουμε καλύτερα τη φιλοσοφία της κοινότητας γύρω από το φαγητό, που δεν περιορίζεται στη διατροφή, αλλά επεκτείνεται στην κοινωνικότητα, τη φιλοξενία και την αίσθηση του «μαζί».

Αξίζει επίσης να αναφέρω κάποιες επιπλέον δραστηριότητες που πραγματοποιήσαμε και έφεραν πιο κοντά όλη την ομάδα, εκπαιδευτές και εκπαιδευόμενους. Ανάμεσα σε αυτές ήταν η επίσκεψη στο πολιτιστικό κέντρο του χωριού, όπου γνωρίσαμε την τέχνη του τοπικού εργοχείρου, καθώς και η ξενάγηση σε τοπικό οίνοποιείο, που συνοδεύτηκε από γευσισγνωσία κρασιού. Ιδιαίτερη εμπειρία αποτέλεσε η ημερήσια εκδρομή στο σπήλαιο Ledenika, στην πόλη Βράττσα, αλλά και η επίσκεψη στο Cherepish μοναστήρι της περιοχής. Για τις πιο τολμηρές, το κολύμπι στα δροσερά νερά του ποταμού Iskar αποδείχθηκε η απόλυτη πρόκληση και μια αξέχαστη στιγμή!

Τέλος, θα ήθελα να συγχαρώ την Ένωση Soroptimist της Βουλγαρίας και ιδιαίτερα την Πρόεδρο, κα Petya Angelova, για την άποψη και εμπνευσμένη διοργάνωση. Εύχομαι και προτρέπω περισσότερες Ελληνίδες να συμμετάσχουν σε αυτό το σεμινάριο στο μέλλον, ώστε όχι μόνο να αποκτήσουν γνώσεις και εμπειρίες, αλλά και να δημιουργήσουν φιλίες ζωής και να ενταχθούν ενεργά στο διεθνές δίκτυο γυναικών - ηγετών.



ΕΛΕΝΗ ΤΣΙΜΠΡΙΚΙΔΟΥ

Τοπογράφος Μηχ/κός, Υπάλληλος ΠΕ Καβάλας
Ταμίας Σ.Ο. Καβάλας



ΤΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ ΕΙΝΑΙ ΣΤΟ ΧΕΡΙ ΜΑΣ

Κάποιοι ειδικοί μας λένε...«η βιωσιμότητα του πλανήτη είναι στο χέρι σου». Ας προσπαθήσουμε να το αναλύσουμε με διάφορες αναφορές από αρμόδιους επιστήμονες.

Στην Ευρωπαϊκή Ένωση, έχει καταρτιστεί μια σαφής και ιδιαίτερα αναλυτική περιβαλλοντική πολιτική που ακολουθείται από ένα πλήρως αναπτυγμένο και ώριμο νομικό πλαίσιο. Το πρόβλημα είναι πως συχνά αυτό το πλαίσιο δεν εφαρμόζεται από τα κράτη μέλη. Οι κανόνες και τα μέτρα δεν λείπουν. Η εφαρμογή τους είναι η μεγαλύτερη πρόκληση, η οποία επιφορτίζει τις κυβερνήσεις των κρατών μελών και τα θεσμικά τους όργανα και διαχέεται από τις δημόσιες δομές και τους παρόχους υγείας μέχρι τον τελικό πρωταγωνιστή, τον πολίτη.

Ο πλανήτης είναι ευθύνη όλων μας. Μπορεί αυτοί που έχουν θεσμικό ρόλο, όσον αφορά την εφαρμογή πολιτικών γύρω από την προστασία του, όπως την ανακύκλωση, την κυκλική οικονομία, αλλά και την ενεργειακή συμπεριφορά των μεγάλων βιομηχανιών, να είναι οι κυβερνήσεις και τα κέντρα λήψης αποφάσεων σε διεθνές επίπεδο, υπάρχει όμως πάντα και η ατομική ευθύνη.

■ Είναι προφανές σε όλους πως η ζωή στον πλανήτη μας εξαρτάται άμεσα από το φυσικό περιβάλλον και όσα αυτό μας προσφέρει. Νερό, οξυγόνο, δέντρα, φυτά είναι βασικοί άξονες, χωρίς τους οποίους το ανθρώπινο γένος δεν μπορεί να επιβιώσει. Η ανθρωπότητα, λοιπόν, πρέπει να συνειδητοποιήσει σύντομα τους

κινδύνους που ελλοχεύουν για την ίδια της την ύπαρξη πάνω στον πλανήτη Γη, αν δεν αρχίσει να προστατεύει το περιβάλλον και τους φυσικούς πόρους που της εξασφαλίζουν την επιβίωση, την υγεία και την ευεξία.

■ Τα περιβαλλοντικά (ή οικολογικά) προβλήματα που συναντάμε γύρω μας είναι πολλά και σοβαρά και κυρίως δημιουργούνται λόγω της δραστηριότητας ανθρώπων. Ρύπανση του υδροφόρου ορίζοντα, μείωση της βιοποικιλότητας, ατμοσφαιρική ρύπανση, φαινόμενο του θερμοκηπίου, τρύπα του όζοντος, αποδάσωση (αποψίλωση των δασών), όξινη βροχή είναι μόνο μερικά από τα περιβαλλοντικά προβλήματα που δημιουργεί ο άνθρωπος. Αν η ανθρωπότητα συνεχίσει με τους ίδιους ρυθμούς και δεν αναλάβουμε όλοι μας δράση ώστε να προστατέψουμε το περιβάλλον, η στιγμή που η οικολογική κρίση του πλανήτη μας θα απειλεί σημαντικό κομμάτι του πληθυσμού της Γης είναι πολύ κοντά.

■ Δυστυχώς, σε μεγάλο μέρος του πληθυσμού επικρατεί η πεποίθηση πως η λύση των οικολογικών προβλημάτων βαρύνει τους ώμους αποκλειστικά και μόνο των κυβερνήσεων του εκάστοτε κράτους και των μεγάλων επιχειρήσεων. Αυτό φυσικά είναι μία λανθασμένη άποψη, η οποία το μόνο που κάνει είναι να μας απαλλάσσει από το βάρος της ευθύνης. Στην πραγματικότητα, όλοι συμβάλλουμε (άθελά μας και χωρίς να το κατανοούμε απόλυτα) στη διεύρυνση του προβλήματος. Είναι στο χέρι μας να

“Ο πλανήτης μας, η υγεία μας”



προστατέψουμε το περιβάλλον και να εξασφαλίσουμε ένα ασφαλέστερο και ομορφότερο μέλλον. Μόνο με συλλογική προσπάθεια και την συμμετοχή όλων μας θα καταφέρουμε να διαφυλάξουμε την ποιότητα της ζωής μας και την καθαρότητα του περιβάλλοντος. Μικρές και απλές κινήσεις, όπως το να ανακυκλώνουμε συστηματικά τα προϊόντα που επιδέχονται ανακύκλωση, να μειώσουμε την κατανάλωση νερού και ηλεκτρικού ρεύματος, όπου είναι εφικτό, να συμμετάσχουμε σε δεντροφυτεύσεις, να συντηρούμε κατάλληλα συσκευές και μηχανήματα που εκπέμπουν ρύπους (όπως τα αυτοκίνητά μας) και να παρακινούμε συνανθρώπους μας να ευαισθητοποιηθούν πάνω στο συγκεκριμένο θέμα μπορούν να κάνουν μεγάλη διαφορά στα οικολογικά προβλήματα του πλανήτη μας.

Η υιοθέτηση καθημερινών πρακτικών θα μειώσει το περιβαλλοντικό μας αποτύπωμα. Καθημερινά ακούμε από τους ειδικούς για την κλιματική κρίση και τη μείωση φυσικών πόρων, προτείνοντας μια σειρά μέτρων και δράσεων που θα εξασφαλίσουν τη βιωσιμότητα του πλανήτη. Η ανακύκλωση είναι το πρώτο πράγμα που συνιστούν, και μάλιστα είναι μια πρακτική, με την οποία έχουμε εξοικειωθεί σχεδόν όλοι τα τελευταία χρόνια.

Φυσικά υπάρχουν πολλές οργανώσεις προστασίας του περιβάλλοντος, οι οποίες συμβάλλουν τα μέγιστα στην απόδοση λύσεων σε οικολογικά προβλήματα. Οργανώσεις που έχουν την τεχνογνωσία αλλά και τα μέσα για να εξασφαλίσουν ένα καθαρότερο περιβάλλον. Για να καταφέρουν όμως να μείνουν λειτουργικές και αποτελεσματικές χρειάζονται την βοήθεια όλων

μας. Η προστασία του περιβάλλοντος είναι στο χέρι μας και όσα του έχουν συμβεί μπορούν να αλλάξουν. Πέραν της νομοθεσίας της Ευρωπαϊκής Ένωσης, αλλά και των κρατών μελών για την εκπομπή των αέριων ρύπων από τις βιομηχανίες, τη μόλυνση των υδάτων, την υπερβολική χρήση λιπασμάτων στις καλλιέργειες, η ατομική ευθύνη στην εξοικονόμηση του νερού και των ενεργειακών πόρων, η υπεύθυνη στάση μας ως καταναλωτές και η συνεχής ενημέρωση μπορούν να είναι μια καλή αρχή για την υγεία του πλανήτη, άρα και τη δική μας.

«Ο πλανήτης μας, η υγεία μας». Μέσω αυτού ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας θέλει να στρέψει την παγκόσμια προσοχή σε επείγουσες δράσεις που χρειάζονται για να διατηρηθεί ο πλανήτης υγιής, άρα και οι άνθρωποι που τον κατοικούν.

Το περιβάλλον προσφέρει τόσα πολλά στον άνθρωπο. Μερικά παραδείγματα που συχνά θεωρούμε ως δεδομένα, είναι το άφθονο οξυγόνο, η ομορφιά, η χαλάρωση κοντά στη φύση, η έμπνευση, η καλή υγεία, η ψυχαγωγία, η ισορροπημένη διατροφή κ.ά.

Τα απλά καθημερινά που σχετίζονται με τις συνήθειές μας και που τα γνωρίζουμε αλλά δυστυχώς τα ξεχνάμε.

Ας ξεκινήσουμε με την κοινή παραδοχή ότι όσο περισσότερο χρόνο περνάμε κοντά του κι απολαμβάνουμε τα οφέλη που έχει για τον οργανισμό μας, τόσο πιο πολύ θα το σεβόμαστε και θα το νοιαζόμαστε.

Επενδυτές, επιχειρηματίες, κυβερνήσεις αλλά και εμείς οι πολίτες μπορούμε να αναγεννήσουμε το οικοσύστημα της γης, το περιβάλλον μας, το σπίτι μας...



ΣΕΜΙΝΑ ΠΑΠΑΘΑΝΑΣΙΟΥ

Πτυχιούχος Πολιτικής Επιστήμης και Δημόσιας Διοίκησης
MSc Ευρωπαϊκές Σπουδές στην Περιφερειακή Ανάπτυξη
Μέλος Α' ΣΟ Βόλου

Η συμβολή της Ευρωπαϊκής Ένωσης στην προστασία του περιβάλλοντος

Το περιβάλλον αποτελεί το θεμέλιο της ζωής στον πλανήτη μας. Μέσα από την φύση αντλούμε όλα όσα χρειαζόμαστε.

Ωστόσο, οι ανθρώπινες δραστηριότητες έχουν οδηγήσει σε μία ανησυχητική υποβάθμισή του. Οι πολίτες, οι επιχειρήσεις και οι κυβερνήσεις οφείλουν να συνεργάζονται για την δημιουργία αναπτυξιακών προοπτικών, με γνώμονα την βιωσιμότητα του πλανήτη.

Η Ευρωπαϊκή Ένωση (ΕΕ) διαδραματίζει καθοριστικό ρόλο στην προώθηση της αειφορίας και της περιβαλλοντικής ισορροπίας.



Με αφετηρία τις πολιτικές και τους θεσμούς της ΕΕ, η ευρωπαϊκή περιφερειακή πολιτική συντονίζει τις εθνικές περιφερειακές πολιτικές μέσω γενικών κατευθύνσεων και στοχεύει στη μείωση των υπαρχουσών περιφερειακών ανισοτήτων μεταξύ των κρατών μελών, ιδίως μέσω των χρηματοοικονομικών μέσων της Ένωσης, δηλαδή των διαρθρωτικών ταμείων. Το θεσμικό όργανο που διαδραματίζει σημαντικό ρόλο στη διαχείριση των περιφερειακών παρεμβάσεων της ΕΕ είναι η Επιτροπή των Περιφερειών (ΕτΠ).

Η ΕτΠ συστάθηκε προκειμένου να παρασχεθεί στις τοπικές και περιφερειακές αρχές η δυνατότητα να εκφέρουν γνώμη, σχετικά με την προτεινόμενη νομοθεσία της ΕΕ, με σκοπό την ορθότερη προσαρμογή της στις ανάγκες των πολιτών. Με την Συνθήκη της Λισαβόνας (2009) κατέστη νομικά δεσμευτικό για το Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο, την Επιτροπή και το Συμβούλιο να ζητούν την γνώμη της ΕτΠ, κατά την θέσπιση νόμων με δυνητικό περιφερειακό αντίκτυπο, στους τομείς υποχρεωτικής διαβούλευσης με την ΕτΠ προστέθηκε η κλιματική αλλαγή και η ενέργεια.

Όσον αφορά τα χρηματοδοτικά εργαλεία της ΕΕ, δύο εκ των διαρθρωτικών της ταμείων έχουν τους ακόλουθους μακροπρόθεσμους στόχους, οι οποίοι σχετίζονται με το περιβάλλον.

> Το Ευρωπαϊκό Ταμείο Περιφερειακής Ανάπτυξης, το οποίο επιδιώκει την ενίσχυση της οικονομικής και κοινωνικής συνοχής στην ΕΕ διορθώνοντας ανισορροπίες μεταξύ περιφερειών, επικεντρώνει τις επενδύσεις του σε αρκετούς βασικούς τομείς προτεραιότητας, ένας εκ των οποίων είναι η «οικονομία με μειωμένη χρήση άνθρακα». Οι δράσεις του έχουν σχεδιαστεί προκειμένου να μειώσουν τα περιβαλλοντικά προβλήματα σε αστικές περιοχές, με ειδική εστίαση στην βιώσιμη αστική ανάπτυξη.

> Το Ταμείο Συνοχής, το οποίο επενδύει σε έργα με περιβαλλοντικά οφέλη, όπως είναι οι ανανεώσιμες πηγές ενέργειας και η διαχείριση των υδάτινων πόρων, στηρίζει έργα σχετικά με την ενέργεια, εφόσον ωφελούν το περιβάλλον σε όρους ενεργειακής απόδοσης. Σχετικά με την νέα ευρωπαϊκή πολιτική υποδομών, πρόκειται να δημιουργηθεί ένα ισχυρό ευρωπαϊκό δίκτυο μεταφορών, το οποίο θα διέρχεται από τα κράτη μέλη και θα συνδέεται με τις γειτονικές χώρες και τον υπόλοιπο κόσμο. Το Ταμείο Συνοχής χρηματοδοτεί υποδομές που αφορούν το νέο κεντρικό δίκτυο (Διευρωπαϊκό Δίκτυο Μεταφορών), το οποίο θα υποστηρίζεται από εκτεταμένο οδικό δίκτυο και θα συμβάλλει στην ενίσχυση της εσωτερικής αγοράς, της εδαφικής, οικονομικής και κοινωνικής συνοχής, αλλά και στη μείωση των εκπομπών αερίων του θερμοκηπίου.

Καταλήγοντας, για την προγραμματική περίοδο που διανύουμε (2021-2027), το 27% των πόρων του ΕΣΠΑ διατίθενται σε προτεραιότητες και δράσεις, οι οποίες ως σκοπό τους έχουν την γόνιμη μετάβαση σε μία «πιο πράσινη» Ελλάδα. Το γεγονός αυτό αποτελεί ιδιαίτερα ενθαρρυντική εξέλιξη, καθώς μέσω της ενωσιακής στήριξης και της εθνικής συνεισφοράς, υλοποιούνται δράσεις για την προστασία του περιβάλλοντος, του σημαντικότερου ίσως διακυβέυματος της εποχής μας, για το οποίο δεν διαθέτουμε την πολυτέλεια της αποτυχίας.



ΧΡΙΣΤΙΝΑ - ΜΑΡΙΑ ΛΑΜΠΡΟΠΟΥΛΟΥ

Οικονομολόγος Ο.Π.Α. Μ.Β.Α., MSc Finance
Συγγραφέας
Αντιπρόεδρος Γ' ΣΕΕ, Υπεύθυνη Συνηγορίας

ΕΛΛΗΝΙΔΕΣ ΣΟΡΟΠΤΙΜΙΣΤΡΙΕΣ

ΤΕΥΧΟΣ 133



Το περιβάλλον είναι δική μας προσπάθεια - Οι γυναίκες οφείλουν να ηγηθούν στην προστασία του

Ενδυνάμωση, ενσυναίσθηση και όλα γύρω μας ομορφαίνουν

Το περιβάλλον δεν είναι μόνο η φύση γύρω μας. Είναι το σύνολο των φυσικών, κοινωνικών και πολιτισμικών παραμέτρων μέσα στους οποίους ζούμε, αναπνέουμε, δημιουργούμε και εξελισσόμαστε. Είναι οι θάλασσες και τα δάση μας, αλλά και οι πόλεις, οι κοινότητες, οι σχέσεις μας, ο πολιτισμός μας. Το περιβάλλον είναι η ίδια μας η ζωή, και η προστασία του αποτελεί όχι μόνο ηθική υποχρέωση αλλά και στρατηγική επιλογή για ένα βιώσιμο μέλλον.

Οι γυναίκες, μέσα από την ενσυναίσθηση, την ανθεκτικότητα και την προσήλωσή τους στη διατήρηση της ζωής, έχουν έναν ιδιαίτερο ρόλο να διαδραματίσουν σε αυτή την προσπάθεια. Από την οικογένεια και την τοπική κοινωνία έως τους διεθνείς οργανισμούς, η γυναίκα ηγεσία μπορεί να αναδείξει την ανάγκη για συλλογική δράση και μακροπρόθεσμο όραμα. Η ενδυνάμωση των γυναικών αποτελεί, λοιπόν, κλειδί για την προστασία του περιβάλλοντος.

Η φετινή χρονιά υπήρξε ιδιαίτερα σκληρή για τη χώρα μας, με τις καταστροφικές πυρκαγιές στη Χίο, στην Αχαΐα και σε άλλες περιοχές να αφήνουν πίσω τους καμένα δάση, απώλεια ζωικής πανίδας και τοπίων ανεκτίμητης μνήμης. Μαζί με αυτά, οικείες, καλλιεργήσιμες εκτάσεις, επιχειρήσεις μικρές ή μεγάλες εντείνουν τον μαρασμό της υπαίθρου και την αναγκαστική μετακίνηση σε αστικά κέντρα. Οι οικονομικές συνέπειες ανυπολόγιστες, όχι μόνο για το σήμερα αλλά και για τα επόμενα χρόνια. Η περιβαλλοντική καταστροφή δεν είναι μόνο ζήτημα οικολογίας· είναι ζήτημα κοινωνικής συνοχής, βιωσιμότητας και δικαιοσύνης.

Παράλληλα, το περιβάλλον των πολέμων που μαστίζει πολλές περιοχές του πλανήτη μας αποδεικνύει πως η οικολογική και η ανθρωπιστική κρίση είναι άρρηκτα δεμένες. Οι πόλεμοι καταστρέφουν δάση, υδάτινους πόρους, καλλιεργήσιμες γαίες, αλλά και τις ανθρώπινες ζωές που τις φροντίζουν. Στις συνθήκες αυτές, οι γυναίκες και τα παιδιά είναι τα πρώτα θύματα, αλλά συχνά και οι πρώτες που παίρνουν την πρωτοβουλία για την ανασυγκρότηση και την ειρήνη.

Οι Σοροπτιμίστριες έχουμε δείξει έμπρακτα εδώ και δεκαετίες ότι η δράση για το περιβάλλον και την κοινωνία είναι αλληλένδετη. Από τις καμπάνιες για τα πηγάδια στην

Αφρική, που έδωσαν σε χιλιάδες γυναίκες και παιδιά πρόσβαση σε καθαρό νερό, έως τις δράσεις για το «Πράσινο» και την περιβαλλοντική ευαισθητοποίηση σε όλη την Ευρώπη, ο Σοροπτιμισμός έχει θέσει στο επίκεντρο τον άνθρωπο και τον πλανήτη. Αυτές οι δράσεις δείχνουν ότι η συλλογική προσπάθεια μπορεί να φέρει ουσιαστική αλλαγή.

Σήμερα, η πρόκληση είναι ακόμη μεγαλύτερη. Η τεχνητή νοημοσύνη (AI) και οι νέες τεχνολογίες αποτελούν εργαλεία που μπορούν να μετασχηματίσουν τον τρόπο με τον οποίο προστατεύουμε το περιβάλλον: από την πρόβλεψη φυσικών καταστροφών και τη διαχείριση υδάτινων πόρων έως την ενίσχυση της αγροτικής παραγωγής με φιλικότερους προς το περιβάλλον τρόπους. Ωστόσο, η χρήση τους πρέπει να διέπεται από αξίες και ηθική, ώστε να υπηρετούν τον άνθρωπο και όχι να τον υποκαθιστούν. Οι γυναίκες καλούνται να ηγηθούν και σε αυτόν τον τομέα, φέρνοντας μαζί τους την ενσυναίσθηση και την υπευθυνότητα που τόσο χρειάζεται η τεχνολογική πρόοδος.

Όταν οι γυναίκες ηγούνται με ενσυναίσθηση, όταν ενδυναμώνονται και αναλαμβάνουν τον ρόλο που τους αξίζει, τότε όλα γύρω μας ομορφαίνουν: η φύση αναγεννιέται, η κοινωνία δυναμώνει, η τεχνολογία υπηρετεί τον άνθρωπο, και το μέλλον γεμίζει ελπίδα. Το περιβάλλον είναι πράγματι δική μας προσπάθεια - και είναι χρέος μας να την αναλάβουμε με ευθύνη, σοφία και αγάπη.



“Το περιβάλλον είναι αυτό που μας κρατά όλους ζωντανούς. Αν δεν το προστατεύσουμε, δεν θα έχουμε αύριο.”

Wangari Maathai

“Δεν υπάρχει τίποτα πιο ισχυρό από μια γυναίκα που αποφάσισε να αλλάξει τον κόσμο.”

Malala Yousafzai



ΚΟΥΤΣΑΛΕΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ

Πολιτικός Μηχανικός
Δημοτική Σύμβουλος Δήμου Ρεθύμνης -
Επικεφαλής Μείζονος Αντιπολίτευσης
Πρόεδρος Σ. Ο. Ρεθύμνου «Ερωφίλη»



Η γυναικεία φύση ανοίγει δρόμους για βιώσιμη αλλαγή

**Από τη φύση... στη δράση με γυναικεία μέριμνα
για μια βιώσιμη αλλαγή!**

Η πάλοι ποτέ περιβαλλοντική κρίση είναι πραγματικότητα, επηρεάζοντας την καθημερινότητά μας. Οι γυναίκες στέκονται στην πρώτη γραμμή της προστασίας του φυσικού κόσμου μας. Ως ερευνήτριες, αγρότισσες ή καθημερινές καταναλώτριες, επιλέγουν βιώσιμες λύσεις, αποδεικνύοντας καθημερινά ότι η φροντίδα για τη Γη είναι υπόθεση ευθύνης μας. Έρευνες δείχνουν ότι οι κοινότητες που ενδυναμώνουν τις γυναίκες πετυχαίνουν καλύτερα αποτελέσματα στην προστασία του περιβάλλοντος.

Η περιβαλλοντική δικαιοσύνη είναι και ζήτημα ισότητας

Η γυναίκα, έχοντας την καθημερινή επιμέλεια της οικογένειας, συμμετέχει ενεργά στο περιβάλλον: συλλέγει νερό, καλλιεργεί τη γη, μεταδίδει αξίες στα παιδιά. Η αρμονία στη σχέση της με τη φύση γίνεται έμπνευση και δημιουργία. Σήμερα, γυναίκες ηγούνται περιβαλλοντικών οργανώσεων, ερευνούν και καινοτομούν στον τομέα της πράσινης επιχειρηματικότητας.

**Οικολογία μέσα από την καθημερινότητα και κοινωνική
διάσταση της επαναχρησιμοποίησης ως πράξη φροντίδας**

Επιχειρούν, επιμένοντας για κλιματική δικαιοσύνη, υποστήριξη του πρωτογενούς τομέα. Πιστεύουν στη λογική επαναχρησιμοποίησης αντικειμένων και στη διάδοση της

συνήθειας «μηδενικών απορριμμάτων». Η κομποστοποίηση οργανικών στοιχείων αλλά και ο θρυμματισμός ξερών κλαδιών του κήπου μετατρέπονται από τα χέρια της σε λίπασμα. Μέσα από εργαστήρια, εκπαιδευτικά προγράμματα και δράσεις αλληλεγγύης, δημιουργούνται κοινότητες που βασίζονται στην κυκλική οικονομία, την ανταλλαγή και την αειφορία.

Στο πλαίσιο του Σοροπτιμισμού

Με την επιδίωξη ενδυνάμωσης της γυναίκας, η περιβαλλοντική δράση γίνεται ευθύνη που υποστηρίζει την ήπια εξέλιξη. Η φύτευση δέντρων και η αποφυγή πλαστικών αντικειμένων αποτελούν δράσεις ευαισθητοποίησης που οργανώνουμε, κάνοντας βήματα βιώσιμης ανάπτυξης με «πράσινη» λογική. Γυναίκες Σοροπτιμίστριες ανά τον κόσμο έχουν ήδη αποδείξει ότι μπορούν να φέρουν πραγματική αλλαγή νοοτροπίας, μα και τρόπου ζωής. Με την υποστήριξη περιβαλλοντικής εκπαίδευσης για κορίτσια, οι συζητήσεις γίνονται παροτρύνσεις οικολογικών πρακτικών. ,,

Με πάθος, ευαισθησία και ενσυναίσθηση λοιπόν ας γίνουμε κινητήρια δύναμη για πράσινη «αναγέννηση». Αναλαμβάνοντας δράση για το παρόν και το μέλλον που είναι τα παιδιά μας. Αποστολή μας... ένα περιβάλλον προστατευμένο από τον άνθρωπο, για τον άνθρωπο, για τη ΖΩΗ.



ΕΙΡΗΝΗ Π. ΠΕΡΠΕΡΙΔΟΥ

Δικηγόρος, LL.M, LL.M, M. A,
Ιδρύτρια της GEA
Γραμματέας Σ.Ο. «Ιδρυτικός»

ΕΛΛΗΝΙΔΕΣ ΣΟΡΟΠΤΙΜΙΣΤΡΙΕΣ

ΤΕΥΧΟΣ 133



Το περιβάλλον είναι δική μας υπόθεση: Η νέα γενιά περιβαλλοντικών δικαιωμάτων

Η προστασία του περιβάλλοντος δεν αποτελεί πλέον απλώς μια ηθική υποχρέωση· έχει εξελιχθεί σε θεμελιώδες ανθρώπινο δικαίωμα. Στον 21ο αιώνα, όπου η κλιματική κρίση και η απώλεια βιοποικιλότητας απειλούν την ίδια την ύπαρξη των κοινωνιών μας, αναδύεται μια νέα γενιά περιβαλλοντικών δικαιωμάτων που συνδέονται άμεσα με την έννοια της βιωσιμότητας, της κοινωνικής δικαιοσύνης και της αλληλεγγύης μεταξύ γενεών.

■ Από την «προστασία της φύσης» στο «δικαίωμα σε υγιές περιβάλλον»:

Στο παρελθόν, το περιβάλλον θεωρούνταν κυρίως ως αγαθό προς αξιοποίηση, με στόχο την οικονομική ανάπτυξη. Η νομοθεσία περιοριζόταν σε μέτρα προστασίας για λόγους υγείας ή διατήρησης της φυσικής κληρονομιάς. Σήμερα, όμως, το περιβάλλον αναγνωρίζεται ως **κοινό αγαθό** και η προστασία του συνδέεται άρρηκτα με την ίδια την άσκηση θεμελιωδών δικαιωμάτων. Η διεθνής κοινότητα έχει ήδη κάνει σημαντικά βήματα. Το 2022, η Γενική Συνέλευση του ΟΗΕ αναγνώρισε επισήμως το **δικαίωμα όλων των ανθρώπων σε καθαρό, υγιές και βιώσιμο περιβάλλον**. Αυτή η αναγνώριση σηματοδοτεί μια βαθιά αλλαγή στη νομική και πολιτική αντίληψη: το περιβάλλον δεν είναι μόνο αντικείμενο διαχείρισης, αλλά και πηγή δικαιωμάτων που ανήκουν σε κάθε άνθρωπο.

■ Τα δικαιώματα των μελλοντικών γενεών:

Η νέα γενιά περιβαλλοντικών δικαιωμάτων βασίζεται στην αρχή της **διαγενεακής δικαιοσύνης**. Δεν αρκεί να εξασφαλίσουμε ένα ανεκτό επίπεδο ποιότητας ζωής για τους σημερινούς πολίτες· έχουμε την υποχρέωση να παραδώσουμε έναν βιώσιμο πλανήτη στις επόμενες γενιές. Αυτό σημαίνει ότι το δικαίωμα στο περιβάλλον δεν είναι μόνο ατομικό ή συλλογικό, αλλά και **διαχρονικό**. Στην πράξη, η αρχή αυτή οδηγεί σε νέα εργαλεία προστασίας, όπως τα δικαστήρια για το κλίμα, όπου πολίτες -και κυρίως νέες και νέοι- προσφεύγουν εναντίον κρατών ή εταιρειών για την αδράνειά τους απέναντι στην κλιματική αλλαγή. Χαρακτηριστική είναι η υπόθεση «**Urgenda**» στην **Ολλανδία**, όπου το Ανώτατο Δικαστήριο υποχρέωσε το κράτος να λάβει αυστηρότερα μέτρα μείωσης εκπομπών για χάρη των πολιτών και των μελλοντικών γενεών.

■ Νέα δικαιώματα - Νέες προκλήσεις:

Η νέα γενιά περιβαλλοντικών δικαιωμάτων δεν περιορίζεται μονάχα στο δικαίωμα σε καθαρό αέρα ή νερό. Επεκτείνεται σε καινοτόμες κατηγορίες, όπως:

- ▶ **Δικαίωμα στην κλιματική σταθερότητα:** προστασία από τις ακραίες επιπτώσεις της κλιματικής αλλαγής.
- ▶ **Δικαίωμα στη βιοποικιλότητα:** αναγνώριση της αξίας όλων των μορφών ζωής και της συνύπαρξης ανθρώπου-φύσης.
- ▶ **Δικαίωμα στην περιβαλλοντική πληροφόρηση και συμμετοχή:** κάθε πολίτης έχει δικαίωμα να γνωρίζει και να συμμετέχει στις αποφάσεις που επηρεάζουν το περιβάλλον του.



- ▶ **Δικαίωμα σε περιβαλλοντική δικαιοσύνη:** προστασία των ευάλωτων κοινωνικών ομάδων που πλήττονται δυσανάλογα από ρύπανση ή φυσικές καταστροφές.

Αυτές οι νέες μορφές δικαιωμάτων μετατρέπουν το περιβάλλον από μια αφηρημένη έννοια σε ένα **νομικά απαιτητό δικαίωμα**, που μπορεί να διεκδικηθεί ενώπιον θεσμών και δικαστηρίων.

■ Η ευθύνη της νέας γενιάς:

Η προστασία του περιβάλλοντος δεν είναι μόνο υπόθεση των κυβερνήσεων· είναι υπόθεση όλων μας. Η νέα γενιά, μεγαλωμένη σε μια εποχή που οι συνέπειες της κλιματικής αλλαγής είναι ήδη ορατές, έχει αναλάβει πρωταγωνιστικό ρόλο. Οι μαθητικές και φοιτητικές κινητοποιήσεις, οι πρωτοβουλίες πολιτών και οι καινοτόμες δράσεις κοινωνικών κινημάτων δείχνουν ότι το περιβάλλον έχει γίνει **πολιτικό ζήτημα πρώτης γραμμής**. Η νέα γενιά περιβαλλοντικών δικαιωμάτων δεν είναι μια θεωρητική κατασκευή· είναι το θεμέλιο για ένα νέο κοινωνικό συμβόλαιο. Ένα συμβόλαιο που βασίζεται στη συλλογική ευθύνη, στη διαγενεακή αλληλεγγύη και στη δίκαιη μετάβαση σε ένα βιώσιμο μέλλον.

Συμπέρασμα

«**Το περιβάλλον είναι δική μας υπόθεση**» δεν αποτελεί απλά ένα σύνθημα, αλλά πραγματικότητα. Η νέα γενιά περιβαλλοντικών δικαιωμάτων μας καλεί να επαναπροσδιορίσουμε τη σχέση μας με τη φύση, να εντάξουμε την προστασία της στο κέντρο της νομικής και πολιτικής μας σκέψης, και να αναλάβουμε δράση. Μόνο έτσι μπορούμε να διασφαλίσουμε ότι ο πλανήτης που παραλάβαμε θα συνεχίσει να αποτελεί χώρο ζωής, ελευθερίας και δημιουργίας για τις επόμενες γενιές.



ΕΛΕΝΑ ΠΑΪΣΑΝΙΔΟΥ

Ελεύθερη επαγγελματίας
Δόκιμο μέλος Α' Σ.Ο. Βόλου

ΕΛΛΗΝΙΔΕΣ ΣΟΡΟΠΤΙΜΙΣΤΡΙΕΣ

ΤΕΥΧΟΣ 153



ΜΙΚΡΕΣ ΠΡΑΣΙΝΕΣ ΣΥΝΗΘΕΙΕΣ, ΜΕΓΑΛΟΣ ΑΝΤΙΚΤΥΠΟΣ

Πολλές φορές αναρωτιέμαι τι κόσμο θα παραδώσουμε στα παιδιά μας.

Στα 48 μου, έχοντας ζήσει εποχές που οι λέξεις «περιβάλλον» και «ανακύκλωση» ακουγόντουσαν σπάνια, βλέπω σήμερα γύρω μου μια ανησυχητική πραγματικότητα: πυρκαγιές κάθε καλοκαίρι, πλαστικά στις παραλίες, θερμοκρασίες που δεν θυμίζουν τίποτα από τα παιδικά μου καλοκαίρια.

Κι όμως, μέσα σε αυτό το σκηνικό, νιώθω ότι δεν είναι αργά. Όχι αν αρχίσουμε η καθεμία από εμάς να αλλάζουμε μικρά πράγματα στην καθημερινότητά μας.

Πλέον παίρνω τσάντα πολλαπλής χρήσης στο σούπερ μάρκετ. Δεν είναι απλώς μια συνήθεια είναι μια μικρή δήλωση. Το ίδιο και όταν έχω πάντα μαζί μου θερμός για τον καφέ μου. Σκέφτομαι: αν όλοι το κάναμε αυτό, πόσα πλαστικά θα γλιτώναμε κάθε μέρα;

Προσπαθώ επίσης να ανακυκλώνω σωστά. Δεν πετώ απλώς στον μπλε κάδο. Ξεπλένω, διαχωρίζω, διαβάζω οδηγίες. Δεν είναι κόπος αλλά ευθύνη. Κι αν καμιά φορά κάποιος με ρωτήσει «μα, τι θα αλλάξει με αυτό;», του λέω: «αν δεν ξεκινήσουμε εμείς, ποιος;»

Οι μετακινήσεις μου επίσης άλλαξαν. Αν μπορώ να πάω με τα πόδια ή με λεωφορείο, το προτιμώ. Το ίδιο διδάσκω και στο παιδί μου. Γιατί η συνείδηση δεν είναι κήρυγμα, είναι παράδειγμα.

Στο σπίτι, προσπαθώ να μην πετάμε φαγητό. Μαγειρεύουμε όσα χρειαζόμαστε, φυλάμε ό,τι περισσέψει, γινόμαστε πιο συνειδητοί. Η σπατάλη δεν είναι μόνο αδιαφορία - είναι και έλλειψη σεβασμού προς τη φύση και τον κόπο μας.

Τέλος, έγινα πιο προσεκτική με την ενέργεια. Κλείνω τα φώτα, αποσυνδέω συσκευές, διάλεξα λάμπες LED.

Πιστεύω βαθιά ότι οι γυναίκες μπορούν να οδηγήσουν την αλλαγή.

Όχι με φανφάρες, αλλά με σταθερά βήματα.

Γιατί το περιβάλλον δεν είναι ευθύνη κάποιων άλλων. Είναι δική μας υπόθεση. Και κάθε πράξη μας είναι μια ψήφος για τον κόσμο που θέλουμε να ζήσουμε εμείς, τα παιδιά μας, και οι επόμενες γενιές.



Δρ. ΕΙΡΗΝΗ - ΜΑΡΙΑ ΤΖΙΩΓΑ

Φιλολόγος, M.A., M.Sc., Ph.D.
Μέλος του e-club «Πασιθέα»

Η Ελληνική Γλώσσα: Γέφυρα Πολιτισμού και Διεθνούς Παιδείας



Η ελληνική γλώσσα, με ιστορία που ξεπερνά τα 3.000 χρόνια, αποτελεί έναν από τους σημαντικότερους πολιτιστικούς θησαυρούς της ανθρωπότητας. Δεν είναι μόνο η γλώσσα του Ομήρου, του Αριστοτέλη και του Πλάτωνα, αλλά μια ζωντανή, εξελισσόμενη γλώσσα που συνεχίζει να εκφράζει τη δημιουργία, τη σκέψη και τη γνώση στον σύγχρονο κόσμο.

Η διδασκαλία της ελληνικής γλώσσας σε αλλόγλωσσους, τόσο εντός Ελλάδας όσο και στο εξωτερικό, έχει αναδειχθεί σε ένα ιδιαίτερης σημασίας μορφωτικό και πολιτιστικό έργο. Μέσα από αυτή, μεταφέρεται όχι μόνο η γλωσσική γνώση, αλλά και ολόκληρος ο ελληνικός πολιτισμός: η ιστορία, η φιλοσοφία, η τέχνη και οι αξίες που διαμόρφωσαν τον δυτικό πολιτισμό.

Στην Ελλάδα, σημαντικές πρωτοβουλίες προάγουν τη διδασκαλία της ελληνικής σε πρόσφυγες, μετανάστες και επισκέπτες, με χαρακτηριστικά παραδείγματα τα προγράμματα του Κέντρου Ελληνικής Γλώσσας και των Πανεπιστημίων Αθηνών, Θεσσαλονίκης, Ιωαννίνων και Κρήτης, τα οποία προσφέρουν μαθήματα ελληνικών σε αλλόγλωσσους φοιτητές, μέσω θερινών σχολείων και πιστοποιημένων προγραμμάτων γλωσσομάθειας.

Στο εξωτερικό, δράσεις όπως τα ελληνικά σχολεία της Ομογένειας, τα τμήματα Νεοελληνικών Σπουδών σε πανεπιστήμια των ΗΠΑ, του Καναδά, της Αυστραλίας, της Γερμανίας και αλλού, καθώς και τα προγράμματα «Φιλέλληνες» που υλοποιούνται με τη στήριξη του Ιδρύματος Ελληνικού Πολιτισμού, αποτελούν ζωντανά παραδείγματα της παγκόσμιας διάδοσης της ελληνικής γλώσσας.

Η αξιοποίηση της τεχνολογίας έχει επίσης δώσει νέα ώθηση. Διαδικτυακές πλατφόρμες όπως το staellinika.com, που δημιουργήθηκε από το Κέντρο Ελληνικών Σπουδών του Simon Fraser University σε συνεργασία με τη Γενική Γραμματεία Απόδημου Ελληνισμού, προσφέρουν μαθήματα ελληνικών σε παιδιά και ενήλικες παγκοσμίως. Εφαρμογές για κινητά, διαδραστικά παιχνίδια, podcasts και βιντεομαθήματα κάνουν την εκμάθηση της ελληνικής πιο προσβάσιμη και ελκυστική από ποτέ.

Ακόμη, σημαντικές διεθνείς δράσεις, όπως το πρόγραμμα «Ελληνομάθεια» που προσφέρει επίσημη πιστοποίηση γνώσης της ελληνικής γλώσσας σε αλλόγλωσσους, καθώς και οι ετήσιοι Διαγωνισμοί Ελληνικής Γλώσσας και Πολιτισμού, ενισχύουν τη διάδοση και το κύρος της γλώσσας μας στο παγκόσμιο εκπαιδευτικό στερέωμα.

Η προώθηση της ελληνικής γλώσσας δεν είναι μόνο υπόθεση του κράτους ή των ειδικών. Είναι μια συλλογική προσπάθεια που απαιτεί συνέργειες μεταξύ εκπαιδευτικών, πολιτιστικών φορέων, της Ομογένειας, αλλά και κάθε πολίτη που κατανοεί τη δύναμη και την αξία της γλωσσικής μας κληρονομιάς. Η ελληνική γλώσσα είναι ένας ζωντανός οργανισμός - ας τον φροντίσουμε και ας τον μεταδώσουμε στις επόμενες γενιές, εντός και εκτός συνόρων.



ΛΙΝΑ ΜΙΧ. ΤΣΙΛΑΓΑ

Ομ. Καθηγήτρια Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής
Ζωγράφος - ψηφιδογράφος, π. Ανταποκρίτρια Ξένου Τύπου
Διευθύντρια Προγράμματος ΣΟΨ

Ο Συμβολισμός του Χρυσού φόντου στα Βυζαντινά Ψηφιδωτά



Στάδια κατασκευής ψηφιδωτού (σε λεπτομέρεια) με έμμεση
ψηφοθέτηση ψηφίδων και εντοιχισμός (βλέπε εικ.2).
Ι. Μονή Αγίων Αναργύρων Ερμιόνης, Αργολίδα

Το χρυσό φόντο ή κάμπος, κατέχει ξεχωριστή θέση στη Βυζαντινή ζωγραφική. Το συναντάμε στα ψηφιδωτά τοίχου, στις εικόνες και στις μικρογραφίες, σ' όλη τη διάρκεια του Βυζαντίου (από το 330 μ.Χ. έτος ίδρυσης της Κωνσταντινούπολης, ως το 1453 μ.Χ., άλωση από τους Τούρκους).

Ποιος ο ρόλος του χρυσού φόντου, αλλά πρώτα ποιος ο ρόλος της Βυζαντινής τέχνης, μιας τέχνης θρησκευτικού περιεχομένου. Θα μπορούσαμε να πούμε ότι η Βυζαντινή τέχνη, έχει σαν θεωρητική βάση τον «κόσμο των ιδεών», τον Πλάτωνα και έτσι ο Βυζαντινός καλλιτέχνης, προσπαθεί να αποδώσει σε κάθε του έκφραση αυτό που κρύβεται πίσω από την ύλη του ορατού κόσμου. Ψάχνει λοιπόν για σύμβολα, αποφεύγει την τρίτη διάσταση (το βάθος) και χρησιμοποιεί κανόνες προοπτικής διαφορετικούς απ' αυτούς που μας κληρονόμησε η Αναγέννηση.

Για να μας αποκαλύψει ο καλλιτέχνης την άυλη υπόσταση της ορατής ύλης, εκτός του δυσδιάστατου στοιχείου, χρησιμοποιεί έντονο χρώμα το οποίο το παρουσιάζει σαν φως. Έτσι το χρώμα αποκτά ξεχωριστή θέση στη Βυζαντινή ζωγραφική η οποία αποκαλύπτει στον πιστό, την άυλη πραγματικότητα μέσα από την ορατή και με αυτόν τον τρόπο, η έννοια του όλου, αποδίδεται με το χρυσό. Το φως αποτελεί βασικό φιλοσοφικό στοιχείο του Χριστιανισμού αντίθετα με την αρχαιότητα που έχουμε το ζεύγος «κόσμος - χάος». Η έννοια του φωτός απασχολεί ταυτόχρονα και τις άλλες θρησκείες της ίδιας εποχής (Ιουδαϊσμός, Ζωροαστρισμός κ.ά.). Στο Βυζάντιο όμως, ταυτίζεται με τον Θεό. Η έννοια του όλου κυριαρχεί στην τέχνη και τον καλλιτέχνη και όταν ζωγραφίζει δεν τον απασχολεί τόσο να μοιάζει το αντικείμενο που φτιάχνει με το πραγματικό, όσο η σχέση που έχει με τα άλλα αντικείμενα που παρατίθενται στο έργο. Αντίθετα, στην Αναγέννηση, κάθε αντικείμενο μπορεί να αποκοπεί από την σύνθεση και να σταθεί από μόνο του στο χώρο.

Αυτή η έννοια του όλου, εμφανίζεται και στην κοινωνική και πολιτική ιδεολογία της αυτοκρατορίας, το Βυζάντιο σαν οικουμένη, που ανήκει στον αυτοκράτορα, εικόνα του Χριστού στη γη. Αυτή την ενότητα αποδίδει το χρυσό φόντο στα ψηφιδωτά. Το ενιαίο φόντο αποτελεί στοιχείο ενωτήτων των προσώπων και ό,τι άλλο αναπαρίσταται. Έχουμε με αυτόν τον τρόπο την ένταξη όλων των στοιχείων σε ενιαίο χώρο. Ο χρυσός από την αρχαιότητα έχει συμβολικό χαρακτήρα ως σύμβολο της αφθονίας, π.χ. τα χρυσά νομίσματα. Συμβολίζει μια «απόλυτη κατάσταση» που δεν αλλοιώνεται και συγκεκριμένα για τον Χριστιανό είναι ο Θεός, η δε χρυσή λάμψη θυμίζει το φως του ήλιου σε απεικονίσεις του Χριστού σαν Ορφέα και Ήλιο.

Στην αποκάλυψη ο Ιωάννης, αναφέρεται αρκετές φορές στο χρυσό που συμβολίζει κάθε φορά και μια «απόλυτη κατάσταση καλού» (π.χ. ο θρόνος του Θεού στην Ουράνια Ιερουσαλήμ), αλλά και στην αρχαιότητα υπάρχουν αντίστοιχοι συμβολισμοί. Στον Ησίοδο «Έργα και Ημέρες» η χρυσή εποχή του ανθρώπινου

γένους ήταν όταν οι άνθρωποι μοιάζανε με τους Θεούς. Ακόμη και σήμερα μια ωραία εποχή της ζωής μας την ονομάζουμε «Χρυσή εποχή» όπως και οι μύθοι του «Χρυσόμαλλου Δέρατος» και των «Χρυσών μήλων των Εσπερίδων» συμβολίζουν την «απόλυτη κατάσταση» δηλ. Χρυσός = δόξα, αθανασία.

Οι χριστιανοί χρησιμοποίησαν πολύ το χρυσό στην τέχνη, όπως στο ψηφιδωτό, που εμφανίζεται στο φόντο τον 3ο - 4ο αιώνα μ.Χ. Οι Βυζαντινοί διακοσμούν με ψηφιδωτό τους τοίχους (τα εντοίχια ψηφιδωτά), όπου βλέπουμε χρυσό φόντο, αλλά και τα δάπεδα. Υπάρχουν επίσης και οι φορητές ψηφιδωτές εικόνες όπως αυτή του Πατριαρχείου Κωνσταντινούπολης που συντηρήθηκε από το Τμήμα Συντήρησης Αρχαιοτήτων και Έργων Τέχνης του Πανεπιστημίου μας. Τα ψηφιδωτά δάπεδα τα συναντάμε και στους Ελληνιστικούς χρόνους, ενώ τα εντοίχια στον 1ο αιώνα μ.Χ. Προάγγελοι της ψηφιδωτής εντοίχιας διακόσμησης μπορεί να θεωρηθούν οι κεραμικές και ένθετες διακοσμήσεις της Αρχαίας Μεσοποταμίας, Περσίας και Αιγύπτου, όμως το ψηφιδωτό σαν τέχνη ταυτίζεται με το Βυζάντιο.

Η τεχνική κατασκευής του και τα υλικά που χρησιμοποιούνται είναι τα ίδια σχεδόν από την γέννησή του. Σαν βάση είναι η ψηφίδα από γυαλί (μουράνο) ή πέτρα κυρίως μάρμαρο. Για το χρυσό φόντο χρησιμοποιείται ψηφίδα από γυαλί με επικάλυψη από φύλλο χρυσού κυρίως 18 - 22 καρατίων. Οι ψηφίδες είναι ένθετες σε ειδικό κονίαμα το λεγόμενο «κουρασάνι» (από την επαρχία Χουρασάν της Περσίας όπου παρασκευάστηκε ως συνδετικό υλικό για πρώτη φορά). Το κονίαμα αυτό αποτελείται σε καθορισμένες αναλογίες από άμμο, τουβλόσκονη, λευκό τσιμέντο, σβησμένο ασβέστη και ο τρόπος που τοποθετούνται σ' αυτό οι ψηφίδες είναι έμμεσος ή άμεσος. Οι χρυσές ψηφίδες τοποθετούνται σε σειρά, αφού περιγράψουν πρώτα τα αντικείμενα του θέματος και εάν ένα εντοίχιο ψηφιδωτό βρίσκεται σε μεγάλο ύψος, π.χ. σε Ναό, μερικές ψηφίδες τοποθετούνται λοξά για να δημιουργούν ένα λαμπύρισμα με την ανάκλαση του φωτός στην υαλόμαζα (όπως στην Αγία Σοφία). Η αναλογία όμως της χρήσης του χρυσού φόντου διαφέρει με τις εποχές.

Έτσι έχουμε ψηφιδωτά χωρίς χρυσό φόντο, ψηφιδωτά όπου το χρυσό διακόπτεται από τοπία και σύννεφα ή περιορίζεται σε μια στενή ζώνη και ψηφιδωτά με ενιαίο χρυσό φόντο. Το πρώτο ψηφιδωτό με χρυσό φαίνεται να είναι αυτό που απεικονίζει τον Χριστό σαν ήλιο πάνω σε άρμα και παραπέμπει στον Απόλλωνα της Ελληνορωμαϊκής αρχαιότητας.

Η πρώτη αισθητική εντύπωση που προκαλεί στον θεατή το ενιαίο χρυσό φόντο, είναι η ενότητα του χώρου. Ταυτόχρονα επιδιώκεται με την απουσία απεικόνισης της φύσης να δοθεί ο υπερβατικός χαρακτήρας στην όλη σκηνή. Έτσι το χρυσόφι συμβολίζει και γίνεται ταυτόχρονα το φως της θείας παρουσίας, που επεμβαίνει στην ιστορία, την καταλύει και φανερώνει την πραγματικότητα και την αιτία των πάντων.

Σημ.: Το κείμενο, αποτελεί τμήμα διδασκαλίας μου, στο Τμήμα Συντήρησης Αρχαιοτήτων και Έργων Τέχνης Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής στο γνωστικό Αντικείμενο «Ψηφιδωτό», καθώς και στο Μάθημα «Αισθητική Αγωγή» της Σχολής Νηπιαγωγών Αθήνας.
Copyright: Λίνα Μιχ. Τσίλαγα



Δια χειρός Λίνας Τσίλαγα
Ψηφιδωτά από αντίστοιχα:
Αγ. Απολλινάριος ο Νέος Ραβέννα, Ν. Μονή Χίου,
Αγ. Μάρκος Βενετία, Ι.Μ. Ι. Μονή Δαφνίου Αθήνα



Δια χειρός Λ. Τσίλαγα, Κ. Κολαίτη
Σύγχρονα ψηφιδωτά (5τ.μ.),
Ι. Μονή Αγίων Αναργύρων Ερμιόνης, Αργολίδας



Ένα ξεχωριστό webinar

ΔΡΑΣΕΙΣ ΣΕΕ



Η τεχνητή νοημοσύνη (ΤΝ, AI) αλλάζει ήδη τον τρόπο που εργαζόμαστε, δημιουργούμε και επικοινωνούμε.

Οι Σοροπτιμίστριες δεν μπορεί να μείνουν έξω από αυτό!

Έτσι, την Πέμπτη 24.09.2025, στις 19:00 συμμετείχαμε σε ένα ξεχωριστό webinar, για να γνωρίσουμε τις δυνατότητες της AI και να μάθουμε πώς το prompt engineering μπορεί να μας βοηθήσει να αξιοποιήσουμε στο έπακρο τα εργαλεία της.

Οι φίλες, με τη βοήθεια και την καθοδήγηση της Καίτης Χούστη, ανακαλύψαμε μαζί πώς να γίνουμε πιο αποτελεσματικές στην εποχή της ΤΝ!

Το webinar ήταν μια εκδήλωση της Σοροπτιμιστικής Ένωσης Ελλάδος με ομιλήτρια την πρόεδρο του Σ.Ο. «Θέτις» Βόλου Καίτη Χούστη, Ομότιμη καθηγήτρια του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, Τμήμα Ηλεκτρολόγων Μηχανικών και Μηχανικών Υπολογιστών και μέλος της Taskforce AI της SIE.

SOROPTIMIST INTERNATIONAL
ΣΟΡΟΠΤΙΜΙΣΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΕΛΛΑΔΟΣ

Webinar
TN και Prompt Engineering
24 Σεπτεμβρίου 2025, 19:00

Δρ. Καίτη Χούστη, Πρόεδρος του Σ. Ομίλου Βόλου ΘΕΤΙΣ

- Η Τεχνητή Νοημοσύνη (ΤΝ) αλλάζει ήδη τον τρόπο που εργαζόμαστε, μαθαίνουμε και δημιουργούμε.
- Το Prompt Engineering αποτελεί το κλειδί για να αξιοποιήσουμε στο έπακρο τις δυνατότητες των συστημάτων ΤΝ.



ΔΕΛΤΙΑ ΤΥΠΟΥ

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

ΣΕΕ ΓΙΑ ΤΟΝ ΕΟΡΤΑΣΜΟ ΤΩΝ 75 ΧΡΟΝΩΝ ΣΟΡΟΠΤΙΜΙΣΜΟΥ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

Με μεγάλη επιτυχία η Σοροπτιμιστική Ένωση Ελλάδος γιόρτασε τα 75 χρόνια Σοροπτιμισμού στην Ελλάδα στις 19.09.2025 στην Λέσχη Αξιωματικών Ενόπλων Δυνάμεων στην Αθήνα.

Η συμμετοχή των Ελληνίδων Σοροπτιμιστριών ήταν μεγάλη. Αξιωματούχες της ΣΕΕ πρώην πρόεδροι και μέλη Σοροπτιμιστικών Ομίλων από όλη την χώρα συμμετείχαν στον εορτασμό.

Μας τίμησαν με την παρουσία τους η κα Alice Even, πρόεδρος της Επιτροπής Επέκτασης της SIE, η πρόεδρος της Ελληνικής Αντιπροσωπείας του Ευρωπαϊκού Λόμπυ Γυναικών, κα Μίκα Ιωαννίδου, η πρόεδρος του Εθνικού Συμβουλίου Ελληνίδων, κα Ειρήνη Πανταζή, η εκπρόσωπος του Λυκείου Ελληνίδων, κα Αглаΐα Ρομπόκου, μέλη του ΔΣ του Συλλόγου «Φλόγα» και πλήθος εκλεκτών προσκεκλημένων.

Την εκδήλωση χαιρέτισε η κ. Alice Even εκ μέρους της προέδρου της SIE κ. Hafdis Karlsdottir και η γραμματέας του Συλλόγου «Φλόγα», κα Τζαζάκη. Την εκδήλωση συντόνισε η Διευθύντρια Προγράμματος της Ένωσης, κα Έφη Παπαλεξίου.

Στην ομιλία της η πρόεδρος της Σοροπτιμιστικής Ένωσης Ελλάδος, κα Έλλη Τερζόγλου αναφέρθηκε στα 75 χρόνια Σοροπτιμισμού στην Ελλάδα ενώ την ομιλία της πλαισίωσε videowall με τις δράσεις και των 24 Ομίλων της Σοροπτιμιστικής Ένωσης Ελλάδος.

Η κα Μαρία Ευθυμίου, ιστορικός και ομότιμη καθηγήτρια του Πανεπιστημίου Αθηνών, ως κεντρική ομιλήτρια της εκδήλωσης, μίλησε με θέμα: «Τομές στην θέση των δυο φίλων μέσα από την εξέλιξη της οικονομίας».

Η εκδήλωση καλύφθηκε μουσικά από την καταξιωμένη βιολονίστρια, κα Ιωάννα Γαϊτάνη.

Στο τέλος της εκδήλωσης προσφέρθηκε cocktail στους καλεσμένους.

Είμαστε βέβαιες ότι ο Ελληνικός Σοροπτιμισμός και στο μέλλον με τις καίριες παρεμβάσεις του σε κυβερνητικό και κοινωνικό επίπεδο θα βοηθήσει στην βελτίωση της θέσης της γυναίκας, της οικογένειας και του παιδιού.



ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ



Η πρόεδρος της Επιτροπής Καταστατικού της Σοροπτιμιστικής Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας (SIE Extension Committee) κα Alice Even μας τίμησε με την παρουσία της στις 19/9/25 στην Λέσχη Αξιωματικών Ενόπλων Δυνάμεων κατά στον εορτασμό των 75 χρόνων Σοροπτιμισμού στην Ελλάδα.

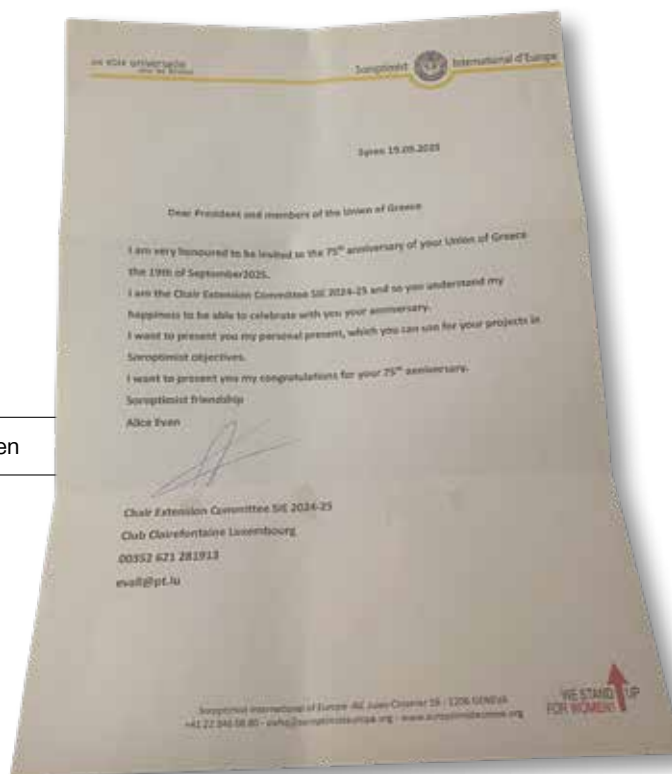
Η κα Alice Even χαιρέτισε την εκδήλωσή μας και παρέδωσε την ίδια μέρα στην πρόεδρο της ΣΕΕ Έλλη Τερζόγλου φάκελο με συγχαρητήρια επιστολή και χρηματικό δώρο 200 ευρώ.

Η κα Alice Even μας τίμησε με την παρουσία της και το απόγευμα και το βράδυ του Σαββάτου 20.09.2025 στην γιορτή για την Παγκόσμια Ημέρα Ειρήνης που διοργανώθηκε από την Διευθύντρια Προγράμματος της ΣΕΕ Έφη Παπαλεξίου στον κήπο του Βυζαντινού Μουσείου και που ολοκληρώθηκε με δείπνο στον αίθριο χώρο του Μουσείου.

Στην φιλοξενία που προσέφερε η ΣΕΕ η κα Alice Evens είχε την ευκαιρία να παρακολουθήσει μαζί με άλλες Ελληνίδες Σοροπτιμίστριες και αξιωματούχους της Ένωσης μουσική παράσταση στο Ηρώδειο στις 21.09.2025.

Η Πρόεδρος της ΣΕΕ Έλλη Τερζόγλου και οι Ελληνίδες Σοροπτιμίστριες ευχαριστούμε θερμά την κα Alice Even για την θερμή παρουσία της κοντά μας.

Η ευχαριστήριος επιστολή της Alice Even





> Ιούλιος 2025

Χατζηπατέρειο Ίδρυμα

Με μεγάλη χαρά και συγκίνηση παρακολουθήσαμε την θεατρική παράσταση «Ο Μικρός Πρίγκιπας» προσκεκλημένες από το Χατζηπατέρειο Ίδρυμα, του οποίου το έργο ο όμιλός μας στηρίζει διαχρονικά.

Μια παράσταση γεμάτη ευαισθησία, αγνότητα και βαθιά μηνύματα, που μας θυμίζουν την αξία της αγάπης, της αποδοχής και την δύναμη της ψυχής. Συγχαρητήρια στα παιδιά και σε όλους τους συντελεστές για την υπέροχη προσπάθεια τους! Μας θυμίσατε ότι «όλοι οι μεγάλοι ήταν κάποτε παιδιά... αλλά λίγοι το θυμούνται!»



> Σεπτέμβριος 2025

Όπως κάθε χρόνο λάβαμε μέρος στην ετήσια Γενική Συνέλευση της Σοροπτιμιστικής Ένωσης Ελλάδος. Αυτή την χρονιά η Σοροπτιμιστική Ένωση Ελλάδος γιόρτασε τα 75 χρόνια Σοροπτιμισμού στην Ελλάδα και ο όμιλός μας, πιστός στα Σοροπτιμιστικά ιδεώδη, οργάνωσε μια πολιτιστική βραδιά στο Ωδείο Ηρώδου του Αττικού, όπου απολαύσαμε τον Juan Diego Florez, κορυφαίο λυρικό τενόρο. Μια εξαιρετική βραδιά που μας ένωσε και ενδυνάμωσε την φιλία και την αγάπη μας.



> Σεπτέμβριος 2025

Μαζί με τον Σ.Ο. «Λυκαβηττός», συμμετείχαμε και φέτος για την ενίσχυση του σκοπού του Συλλόγου «Άλμα Ζωής».

Τρέξαμε για όλες μας, γιατί η πρόληψη σώζει ζωές!!



Ο Σ.Ο. Παλαιού Φαλήρου στις 26.09.2025 δώρισε ξύλινο πιάνο μέλους του Ομίλου του στην Στέγη Θηλέων Π. Φαλήρου «Άγιος Αλέξανδρος».

Η συγκεκριμένη Στέγη Θηλέων φιλοξενεί κορίτσια ηλικίας 6-18 ετών, προερχόμενα από οικογένειες με κοινωνικοοικονομικά προβλήματα (κακοποίηση κ.λπ.) μέχρι την ενηλικίωσή τους.



> Στα μέσα Ιουλίου, στα πλαίσια των δράσεων του Ομίλου μας σε συνεργασία με άλλους Σοροπτιμιστικούς Ομίλους και με στόχο την ενίσχυση της ισότητας και την συμπερίληψη στους χώρους εργασίας, αναλάβαμε εκστρατεία ενημέρωσης για την έναρξη του προγράμματος ευαισθητοποίησης εργαζομένων επιχειρήσεων σε θέματα διαφορετικότητας και καταπολέμησης των διακρίσεων στο χώρο εργασίας, το οποίο υλοποιείται από την Γενική Γραμματεία Ισότητας & Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων σε συνεργασία με την Επιτελική Δομή ΕΣΠΑ του Υπουργείου Κοινωνικής Συνοχής και Οικογένειας.

> Μέσα στον Αύγουστο στην Αναστασία Φιλένκο, την υπότροφo του ομίλου “Θέτις”, απονεμήθηκε το προπτυχιακό δίπλωμά της στο πανεπιστήμιο Lucern της Ελβετίας. Η φοιτήτρια, που παρακολούθησε την Σοροπτιμιστική Ακαδημία Ηγεσίας το 2024 και είχε μέντορα την Πρόεδρο του Ομίλου Βόλου «Θέτις» Δρ. Καίτη Χούστη, με τη αμέριστη στήριξη της οποίας της χορηγήθηκε υποτροφία για μεταπτυχιακές σπουδές από το SIE, θα παρακολουθήσει το μεταπτυχιακό πρόγραμμα από το φθινόπωρο του 2025.

> Με χαρά πληροφορηθήκαμε ότι η Πρόεδρος της ΣΕΕ Έλλη Τερζόγλου ζήτησε από την Πρόεδρο της Θέτιδας Καίτη Χούστη γραπτή αναφορά και προφορική παρουσίαση στη ΓΣ σχετικά με τις δραστηριότητες της Taskforce AI.

Στα πλαίσια αυτών των δράσεων εξάλλου εντάχθηκαν οι ομιλίες που ήδη έδωσε στον όμιλο «Θέτις» και στον Α΄ όμιλο Βόλου, Λάρισας και Ηρακλείου η Πρόεδρός μας. Επίσης οργανώθηκε webinar με θέμα Τεχνητή Νοημοσύνη και Prompt Engineering στα πλαίσια της Διευρωπαϊκής Επιτροπής με ομιλήτρια την Καίτη Χούστη. Η Πρόεδρος της ΣΕΕ προσκάλεσε την Καίτη Χούστη στο webinar με το ίδιο θέμα στις 24 Σεπτεμβρίου για όλες τις Ελληνίδες Σοροπτιμίστριες. Τιμή για την Καίτη Χούστη και τον όμιλο «Θέτις» αποτελεί η πρόταση της Taskforce AI να παρουσιάσει στο συνέδριο της Κρακοβίας το prompt engineering.





75 Χρόνια Σοροπτιμισμού στην Ελλάδα

Ο Όμιλος Μακεδονία γιορτάζει με 75 Γυναίκες - Ορόσημα



Μια ξεχωριστή χρονιά ξεκίνησε για τον Σοροπτιμισμό στην Ελλάδα, που φέτος συμπληρώνει 75 χρόνια δράσης και προσφοράς. Ο Όμιλος «Μακεδονία» αποφάσισε να τιμήσει την επέτειο με έναν σπονδυλωτό φόρο τιμής σε 75 γυναίκες - ορόσημα, 75 φωνές για έναν κόσμο με ισότητα.

Η πρώτη παρουσίαση έγινε στις 2 Ιουλίου, στη Βίλα Μπιάνκα, σε μια ατμόσφαιρα γεμάτη συγκίνηση, χαρά και ενθουσιασμό. Μέλη και φίλοι του Ομίλου συναντήθηκαν, μοιράστηκαν ιδέες και αναμνήσεις, και έδωσαν το πιο όμορφο ξεκίνημα στις επετειακές δράσεις.

Πρωταγωνιστικό ρόλο είχαν οι πρώτες οκτώ «Πρωτοπόρες» γυναίκες που παρουσιάστηκαν - προσωπικότητες που άνοιξαν δρόμους, μίλησαν όταν δεν επιτρεπόταν και άφησαν πίσω τους φως: η Καλλιρόη Παρρέν, η Αγγελική Παναγιωτάτου, η Ελένη Σκούρα, η Αγκασία Κρεμεζή, η Ειρήνη Καλλιγά, η Άλκη Ζέη, η Μαρία Κάλλας και η Πασιθέα Ζουρούδη.



«Οι 75 γυναίκες, 75 φωνές για έναν κόσμο με ισότητα είναι κάτι παραπάνω από ένα σύνθημα - είναι η κοινή μας δέσμευση για ένα καλύτερο αύριο», τόνισε η Πρόεδρος του Ομίλου, κα Αλεξάνδρα Βλάσση, ευχαριστώντας θερμά όλες και όλους που στήριξαν με την παρουσία τους την πρώτη αυτή εκδήλωση.

Η δράση συνεχίζεται σε όλη τη διάρκεια του χρόνου με παρουσιάσεις και αφιερώματα, και κορυφώνεται παράλληλα με τους εορτασμούς για τα 75 χρόνια Σοροπτιμισμού, που πραγματοποιήθηκαν στην Αθήνα. Παράλληλα, ο Όμιλος «Μακεδονία» προχωρά με νέες προτάσεις, επιβεβαιώνοντας την προσήλωσή του στην ανάδειξη της αξίας και του έργου των γυναικών σε κάθε τομέα.

Η πορεία μόλις ξεκίνησε - και συνεχίζεται με δύναμη, έμπνευση και συλλογικότητα.



> Ιούλιος 2025

Στις 09.07 κλείσαμε τις δράσεις μας με δείπνο για τις φίλες του Ομίλου μας, μέλη άλλων γυναικείων οργανώσεων και φυσικά τα μέλη μας. Ήταν μια όμορφη βραδιά που όλες απολαύσαμε.

Όμως όλο το τρίμηνο Ιούλιος - Αύγουστος - Σεπτέμβριος το πρόγραμμα «υιοθετώ έναν κήπο» (που αναφέρεται στο 12^ο Δημοτικό Σχολείο της πόλης μας) συνεχίστηκε κανονικά με την

επίβλεψη και φροντίδα του μέλους μας Σοφίας Κουρκούλου που τη ευχαριστούμε και μέσα από το περιοδικό μας.

Και βέβαια ο Σεπτέμβριος έκλεισε με τη συμμετοχή 4 μελών μας (Ιωάννα Κάντα, Έλσα Περούλη Εκπρόσωποι, Ειρήνη Λαβράνου - Πρ. Επιτρ. Επέκτασης Σ.Ε.Ε. και Χριστίνα Χαϊδόγλου, Επίτιμη Πρόεδρος Ομίλου) στη Γ.Σ. της ΣΕΕ





Ιούλιος

> Συνάντηση ενημέρωσης μελών για το πρόγραμμα «Mentorinig» της (Σ.Ε.Ε.)

Ο Σοροπτιμιστικός Όμιλος Ρεθύμνου «Ερωφίλη» είχε τη χαρά να φιλοξενήσει στις 02.07.2025 την κα Ελένη Μπρεδάκη, Πρόεδρο του Σ.Ο. Ηρακλείου και συντονίστρια του προγράμματος «Mentorinig» της Σοροπτιμιστικής Ένωσης Ελλάδας (ΣΕΕ) και να γίνει κοινωνός του έργου που επιτελεί το συγκεκριμένο πρόγραμμα του Σοροπτιμισμού.

Η συνάντηση πραγματοποιήθηκε στον οικισμό Λούτρα, σε κατοικία μέλους μας, όπου πληροφορηθήκαμε για το εν λόγω πρόγραμμα. Αυτό φέρει έντονο αποτύπωμα στην κοινωνία, κάνοντας πράξη το όραμα του Σοροπτιμισμού για εκπαίδευση, ανάδειξη των δεξιοτήτων των γυναικών και ιδιαίτερα των νέων.

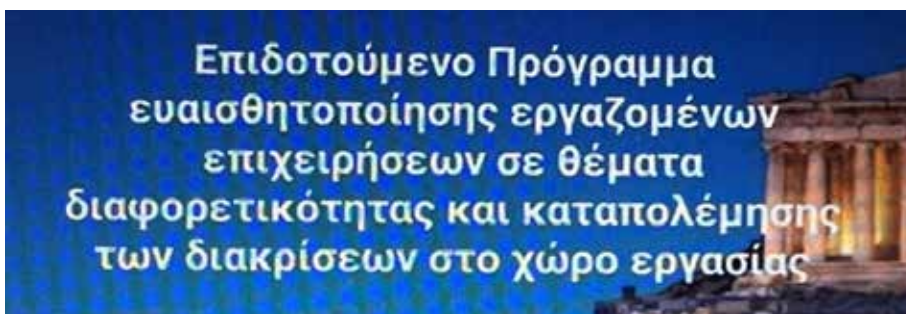
Το ζητούμενο ήταν η μεταφορά εμπειριών από μεγαλύτερα σε νεότερα άτομα παγκόσμιας εμβέλειας, με στόχο την ενδυνάμωση στο ξεκίνημά τους, με όραμα τη γυναίκα και την ανάδειξη της προσωπικότητάς της.

Με το βλέμμα στις ανάγκες των γυναικών τη δεδομένη χρονική στιγμή, αλλά και την εξέλιξη των καιρών μας, υποσχεθήκαμε αμοιβαία υποστήριξη στο σημαίνων πρόγραμμα του «Mentoring» στην Σοροπτιμιστική Ένωση Ελλάδας (ΣΕΕ) για την Κρήτη, όπου και οι δύο ενεργοί Σοροπτιμιστικοί Όμιλοι Ρεθύμνου και Ηρακλείου δραστηριοποιούνται, ελπίζοντας ότι αυτό θα υιοθετηθεί πανελλαδικά και από τη Σοροπτιμιστική Ένωση Ελλάδας (ΣΕΕ).

> Συνάντηση του Δ.Σ.
Σοροπτιμιστικού Ομίλου Ρεθύμνης
«Ερωφίλη» με το νέο Δ.Σ. της
Δημόσιας Βιβλιοθήκης

Την Τρίτη 08.07.2025 πραγματοποιήθηκε εθιμοτυπική συνάντηση των δύο φορέων στα γραφεία της Δημόσιας Βιβλιοθήκης. Στη συνάντηση αυτή συμμετείχαν η πρόεδρος κα Ε. Κουτσαλεδάκη, η ταμίας κα Ζαμπία Τσίχλη και το αναπληρωματικό μέλος κα Μαρία Στριλιγγά - Καλλέργη, με εκπροσώπους του νέου Εφορευτικού Συμβουλίου του πνευματικού ιδρύματος, Πρόεδρο και Αντιπρόεδρο.

Μεταξύ των δύο πλευρών υπήρξε συζήτηση





πάνω στο έργο που ο κάθε κοινωνικός φορέας επιτελεί εθελοντικά, όσο και σε ζητήματα που αφορούν τη λειτουργία της Δημόσιας Κεντρικής Βιβλιοθήκης και το έργο του Σοροπτιμισμού στο Ρέθυμνο.

Η πόλη των γραμμάτων, το Ρέθυμνο, και η κοινωνία του υποστηρίζουν πρωτοβουλίες που προωθούν την γόνιμη σκέψη, τη γνώση, την αγάπη για μάθηση, την ιστορία και την παράδοσή της. Και είναι ελπιδοφόρο, όταν αυτό πραγματοποιείται μέσα από συνεργασίες τέτοιων φορέων.

Παράλληλα διαπιστώθηκε κοινός τόπος ανάπτυξης πρωτοβουλιών για δράσεις και εκδηλώσεις που θα εμπλουτίσουν την πνευματική κινητικότητα του τόπου μας, ενισχύοντας την αλληλοϋποστήριξη των δύο φορέων σε όλα τα δυνατά επίπεδα.

> Συμμετοχή του Σ.Ο. Ρεθύμνου σε διαδικτυακή συνάντηση μελών της ΣΕΕ με την Βολιώτισσα Γενική Γραμματέα Ισότητας και Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων κα Κατερίνα Πατσογιάννη

Την Πέμπτη 10.07.2025 μας δόθηκε η δυνατότητα να συμμετέχουμε στην διαδικτυακή εκδήλωση - παρουσίαση του Προγράμματος Ευαισθητοποίησης Εργαζομένων Επιχειρήσεων σε θέματα Διαφορετικότητας και Καταπολέμησης των Διακρίσεων στο Χώρο Εργασίας του Υπουργείου Κοινωνικής Συνοχής & Οικογένειας.

Η εκδήλωση είχε στόχο να ενισχύσει την ισότητα και τη συμπερίληψη στον χώρο εργασίας, ευαισθητοποιώντας τους εργαζόμενους σε θέματα διαφορετικότητας και καταπολέμησης διακρίσεων. Η ενημέρωση μελών μας αλλά και συμβολή - επικοινωνία του προγράμματος σε φορείς και επιχειρήσεις ζητήθηκε και απέδωσε.





Ο Σοροπτιμιστικός Όμιλος Χαλκίδας (ΣΟΧ) έκλεισε το καλοκαίρι και άνοιξε το φθινόπωρο με πλούσια δράση: από την καθιερωμένη καλοκαιρινή συνάντηση των μελών, μέχρι τις επετειακές εκδηλώσεις για τα 75 χρόνια του Σοροπτιμισμού στην Ελλάδα, την Ετήσια Γενική Συνέλευση της Σ.Ε.Ε. και έναν παραμυθένιο γάμο, μέλους της οικογένειας του Ομίλου.

> Ο Ιούλιος 2025 βρήκε τον ΣΟΧ, τα μέλη και τις φίλες, σε ένα ειδυλλιακό περιβάλλον σε μια αξέχαστη συνάντηση στο κτήμα δεξιώσεων «Ανθηδών» στη Δροσιά Χαλκίδας, για το τέλος της σοροπτιμιστικής χρονιάς και την έναρξη των καλοκαιρινών διακοπών.

Φωτογραφήθηκαν, δείπνησαν και χόρεψαν απολαμβάνοντας το φως του δειλινού και αργότερα των άστρων. Την όμορφη αυτή εκδήλωση τίμησε με την παρουσία της η πρώην Πρωθυπουργός και Πρόεδρος Αρείου Πάγου επί τιμή, κα Βασιλική Θάνου.

Στον σύντομο χαιρετισμό της, η Πρόεδρος κα Χάιντι Καραγεώργη ευχαρίστησε τα μέλη του Δ.Σ. για την πολύτιμη και αγαστή συνεργασία.

> Στο πλαίσιο των δράσεων του Ομίλου και σε συνεργασία με τη Σοροπτιμιστική Ένωση Ελλάδος, ο ΣΟΧ τον Ιούλιο 2025 συμμετείχε ενεργά σε πρωτοβουλίες που στοχεύουν στην ευαισθητοποίηση εργαζομένων σε θέματα διαφορετικότητας, ισότητας και ένταξης, καθώς και στην καταπολέμηση των διακρίσεων στον χώρο εργασίας.

Το πρόγραμμα υλοποιείται με τη στήριξη της Γενικής Γραμματείας Ισότητας και Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων, σε συνεργασία με το Υπουργείο Κοινωνικής Συνοχής και Οικογένειας, στο πλαίσιο του Εθνικού Σχεδίου Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας «Ελλάδα 2.0» - Ε.Ε. NextGenerationEU και το παρακολούθησε εκ μέρους των μελών του ΣΟΧ, η ταμίας κα Κέλλυ Γεωργακάκου.

> Στις 19 Σεπτεμβρίου 2025 στην επετειακή εκδήλωση της Σοροπτιμιστικής Ένωσης Ελλάδος (Σ.Ε.Ε.) για τα 75 χρόνια του Σοροπτιμισμού στην Ελλάδα, ο ΣΟΧ εκπροσωπήθηκε από την πρώην Πρόεδρο κα Αγγελική Γαλάνη (Μέλος της Επιτροπής Καταστατικού και ΚΔ της Σ.Ε.Ε.), τη Γραμματέα κα Σταματούλα Λεβέντη και την Αναπληρώτρια Διευθύντρια Προγράμματος κα Ελένη - Ρόζα Νικολάου.

Τα μέλη παρακολούθησαν με ιδιαίτερο ενδιαφέρον την ομιλία της Προέδρου της



Σ.Ε.Ε. κας Έλλης Τερζόγλου, καθώς και την κεντρική ομιλία της Ομότιμης Καθηγήτριας ΕΚΠΑ κας Μαρίας Ευθυμίου με θέμα «Τομές στη θέση των δύο φύλων μέσα από την εξέλιξη της οικονομίας».

> 20 - 21 Σεπτεμβρίου 2025 στην Ετήσια Γενική Συνέλευση συμμετείχαν η Πρόεδρος του ΣΟΧ κα Χάιντι Καραγεώργη, η Τακτική Εκπρόσωπος κα Αικατερίνη Μεγάλου και το Μέλος της Επιτροπής Καταστατικού και ΚΔ της Σ.Ε.Ε κα Αγγελική Γαλάνη, συμβάλλοντας με την παρουσία τους και τις απόψεις τους στα θέματα ημερήσιας διάταξης.

> 21 Σεπτεμβρίου 2025. Στον Ιερό Ναό Αγίου Διονυσίου του Αρεοπαγίτου τελέστηκε ο υπέρλαμπρος γάμος της αξιολάτρευτης Δήμητρας - Ειρήνης Ευρυπίδη -μέλους του e-club, υποτρόφου του Ομίλου, μέλους του Ομίλου «Πασιθέα», ιατρού και κόρης της Αντιπροέδρου του ΣΟΧ κας Μαρίας Παπακωνσταντίνου- με τον Ιατρό Ανδρέα Σμυρλή.

Όλα τα μέλη του ΣΟΧ ευχήθηκαν στους νεόνυμφους βίον ανθόσπαρτον και ευλογημένο, γεμάτο αγάπη, υγεία και δημιουργία.

Με σταθερό προσανατολισμό στις αξίες και στο πνεύμα του Σοροπτιμισμού, ο Όμιλος συνεχίζει ενωμένος, ενισχύοντας τη φιλία και την προσφορά στην τοπική κι ευρύτερη κοινωνία.





Η ΓΗ ΣΤΑ ΧΕΡΙΑ ΜΑΣ



ΤΟ ΜΕΛΛΟΝ ΣΤΗΝ ΚΑΡΔΙΑ ΜΑΣ